



JAしまね

## 第27回 JAしまねくにびき

参加者  
募集中

## 家の光愛読者の集い

令和5年12月17日(日) 10:00~15:30

講演

「人生がスッキリととのう暮らしのヒント」

くさなぎ リゅうしゅん

講師 草薙 龍瞬 氏 仏教僧侶・著述家

## ■経歴

僧侶・作家 興道の里代表。1969生まれ。奈良県出身。16歳で出家・上京後、大検(現・高認)を経て東京大学法学部卒業。政策シンクタンク等に勤務ののち、30代半ばで得度出家。ミャンマー国立仏教大学専修課程修了。現在はインド・マハーラシュトラ州の農村で現地仏教徒とともに社会改善NGOおよび幼稚園・小学校を運営する。日本では宗派に属さない独立派の出家僧として単身活動。仏教を宗教としてではなく、現実に役立つ生き方として伝える活動をしている。仏教講座・座禅会・本に執筆のほか、法話を取り入れた法事および夏の日本全国行脚など、独自の立ち位置で活動中。イラストも自身で手がけた『人生をスッキリ整えるノート』(家の光協会)、ベストセラー『反応しない練習』『これも修行のうち。』(ともにKADOKAWA)など著書多数。

## アトラクション

## スケジュール

会場：ホテル玉泉(松江市玉湯町玉造53-2 TEL:62-0021)

- 9:30~ 受付開始
- 10:00~ 開会/主催者挨拶/来賓祝辞
- 10:20~ 「家の光」活用事例紹介(家の光協会)
- 10:40~ 【読み聞かせ】JAしまねくにびき女性部「ゆりかごの会」
- 11:00~ 【アトラクション】石見神楽(松江真舞会)
- 12:10~ 【昼食・休憩】
- 13:00~ 【講演】講師 草薙龍瞬氏「人生がスッキリととのう暮らしのヒント」
- 14:30~ 【踊り】グループ松の舞  
~みんなで一緒にわんやわんや~
- 15:00~ お楽しみ抽選会
- 15:30 閉会

「石見神楽」  
(松江真舞会)

読み聞かせグループ

踊り

「ゆりかごの会」

「グループ松の舞」



募集対象者	家の光年間購読者、女性部員、組合員
募集数	150名
申込締切	令和5年12月8日(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます。
参加費 (昼食代・飲料代込)	2,500円(年間購読者の方・新規購読申込の方) 3,500円(未購読者の方) ※当日、現金をご準備ください。
申込方法	最寄の支店・ふれあい課・FAX

※FAX後は0852-55-3018までお電話(送信確認)ください。

&lt;切り取り線&gt;

●お名前(ふりがな)

家の光三誌(家の光・地上・ちゃぐりん)

●ご住所 〒

年間購読：している・していない

●お電話番号 ( ) -

購読者名：

※お申込んだ個人情報は、愛読者の集いでのみ使用いたします。

家の光  
愛読者の集い  
申込書