

JAしまね

県内各地のJA特産品と
交換できる総合ポイントカード



おさいふカード

交換商品カタログ









JAのご利用で貯まったポイントで
県内各地の"美味しいしまね"を
お楽しみください。

お申し込みはJA各支店へ

























●JAしまね総合ポイントカードのご紹介

「島根県農業協同組合（JAしまね）」は平成27年3月1日の統合にあわせ、組合員および利用者の皆さまへの統合メリットとして、「JAしまね総合ポイントカード」（愛称:おさいふカード）をスタートしました。

おさいふカードは、JAの各種施設（購買店舗・グリーンセンター・ラピタ・Aコープ・JA-SS・産直市場など）をご利用された際や、JA貯金のお取引などに応じてポイントが貯まり、そのポイントをお買い物代金に充てたり、お買物券・カタログ商品などに交換できる仕組みです。

●島根県農業協同組合（JAしまね）マップ



11地区本部

- くにびき地区本部
- 斐川地区本部
- やすぎ地区本部
- 石見銀山地区本部
- 雲南地区本部
- 島根おおち地区本部
- 隠岐地区本部
- いわみ中央地区本部
- 隠岐どうぜん地区本部
- 西いわみ地区本部
- 出雲地区本部







名称:「JAしまね 総合ポイントカード」　愛称:「おさいふカード」

どんどん貯まる! いろいろ使える!

おさいふカード

会員募集中

ご利用方法

①JAを利用する

ポイントカードが利用できる店舗（一例）

- 資材・生活・産直店舗
- JAバンク
- JA-SS
- ラピタ
- Aコープ

②ポイントが貯まる

JAしまねの施設・店舗の利用でポイントが貯まります。（一部店舗を除きます。）

★組合員にご加入いただくとよりお得にポイントが貯まります。

③ポイントを確認する

★JA、ラピタ、Aコープなど

ポイント照会端末のある店舗では、ポイントカードを読取してご確認できます。ポイント照会端末の無い店舗では、支店窓口へお申し出ください。

★ラピタ、JAの購買店舗、Aコープなどのレシート

レシートにお買い物後のポイント残高が表示されます。（一部店舗のみ）

④ポイントを使う

貯まったポイントは、1ポイント1円としてお買物券の交換やお買物代金の支払い、カタログから商品の交換ができます。

★お買物に使う

ラピタなどでお買物代金としてご利用できます。

★カタログ商品と交換

交換商品カタログから選んだJA特産品と交換できます。

★お買物券と交換 JAの店舗やAコープ等でお買物代金として使える「お買物券」と交換してご利用できます。

公式サイト https://ja-shimane.jp

JAしまね総合ポイントカードでは、以下のお取引に応じて利用ポイントが貯まります。

□ の部分は組合員の皆さまへのメリット還元です。

ポイント付与基準表

部門			付与対象	付与		付与単位	付与ポイント	
				サイクル	タイミング		組合員	一般
加入	1	組合員加入	新規加入	毎月	翌月20日	1組合員	500	
	2	女性部加入	新規加入	年1回	2月末	1部会員	300	200
	3	農青連加入	新規加入	年1回	2月末	1部会員	300	200
参加	4	JA女子大学入学	入学時	入学時	都度	1人	200	
	5	集落座談会出席	出席時	出席時	都度	1人	100	
購読	6	家の光・地上・ちゃぐりん	年間購読	年1回	3月末	1部	100	100
	7	日本農業新聞	年間購読	年1回	3月末	1部	300	300
信用	8	年金受給者	取引先	年1回	3月末	1件	50	25
	9	給与振込者	取引先	年1回	3月末	1件	50	25
	10	定期貯金	残高	年1回	2月末残高に対し3月末	10万円	5	2.5
	11	定期積金	残高			10万円	5	2.5
	12	住宅ローン	残高			10万円	8	
	13	リフォームローン	残高			10万円	8	
	14	マイカーローン	残高			10万円	8	
	15	教育ローン	残高			10万円	8	
	16	フリーローン	残高			10万円	8	
	17	カードローン	残高			10万円	8	
	18	営農資金	残高			10万円	15	
	19	国債	残高			10万円	5	2.5
	20	投資信託	取得価額		2月末保有分の取得価額に対し3月末	10万円	5	2.5
生産購買	21	生産資材	年間取引実績	年1回	1月末	1万円	15	
	22	資材店舗（注1）	購入金額	即時	レジにて	100円	1	0.5
	23	農業機械	年間取引実績	年1回	1月末	1万円	15	
生活購買	24	ラピタ	購入金額	即時	レジにて	200円	1	1
	25	生活店舗（注1）	購入金額	即時	レジにて	200円	1	1
	26	産直店舗（注1）	購入金額	即時	レジにて	200円	1	1
	27	生活用品	購入金額	毎月	翌月末	200円	1	1
	28	自動車購入	購入金額	毎月	翌月末	1,000円	1	0.5
	29	自動車車検・整備	購入金額	毎月		200円	1	0.5
	30	ガス・器具・修理等	購入金額	毎月	翌々月	200円	1	0.5
	31	給油所（油類）	購入金額	毎日	翌々営業日	600円	1	0.5
	32	給油所（給油所以外の油類）	購入金額	毎月	翌月末	600円	1	0.5
	33	給油所（タイヤ・バッテリー他）	購入金額	毎日	翌々営業日	300円	1	0.5
利用	34	カントリエレベーター	推定玄米重量	年1回	2月末	1キロ	0.5	
	35	ライスセンター	玄米重量	年1回	2月末	1キロ	0.5	
	36	葬祭・典礼	利用金額	随時	入金後2週間	200円	1	1
	37	水稲育苗	年間取引実績	年1回	1月末	1万円	15	
不動産	38	住宅等施工	購入金額	随時	入金後2週間	1万円	5	5
	39	不動産販売	成約に対して	随時	所有権移転後2週間	1件	1,000	1,000
JA外（その他）	40	検診 巡回人間ドック	受診	随時	翌々月末	1回	120	120
	41	検診 CT・乳がん・エコー	受診	随時	翌々月末	1回	20	20
	42	農業者・女性部健診	受診	随時	翌々月末	1回	70	70
	43	Aコープ	購入金額	即時	レジにて	200円	1	1
	44	楽天Edy	支払金額	毎月	翌月末	200円	1	1
	45	ジュンテンドー（注2）	購入金額	年1回	1月末	10,000円	30	15

※ ポイント付与対象、付与基準は店舗により異なる場合があります。
※ 定期貯金・積金に対するポイント付与は、利子所得とみなされ、20.315%が源泉徴収されます。
※ 付与ポイントは情勢により変動する場合があります。
※ ご利用の種類によっては一部対象外となる場合がございます。
※ 付与単位の購入金額、利用金額は税抜き金額が対象となります。
※ ポイント会員でないご家族のJA利用に応じたポイントをご指定のポイントカードへ付与する「家族加点」があります。（別途手続きが必要です。）
※ 検診のポイントは、JAしまね主催の検診に限ります。
※ 付与ポイントの計算の結果、小数点以下のポイントが発生した場合は切り捨てとなります。

（注1）・・・一部の店舗では購入金額に応じて購入日の翌々営業に付与します。
（注2）・・・連携登録行った「いきいきポイントカード」を提示して買い物をすると付与します。

商品のご案内

島根県各地のJA特産品が大集合。

くにびき地区本部 …… 5
- 牡丹（2輪咲き）・雲州人参粉末

やすぎ地区本部 …… 6
- 金芽米 きぬむすめ無洗米・あたご梨・紅ほっぺ

雲南地区本部 …… 7・8
- 奥出雲和牛・仁多米こしひかり・とんばら生みそ
- とんばら合わせみそ・とんばら かき餅（豆）・とんばら かき餅（ごま）
- 奥出雲和牛カレー・出雲の国特栽仁多米ごはん
- 出雲の国 仁多のもち米 赤飯・銘茶セット・だいとう番茶

隠岐地区本部 …… 9
- 島の香り隠岐藻塩米

出雲地区本部 …… 10・11
- オレンジギフト（いちじく）・デラウェア・シャインマスカット
- いずも和牛・スイートパーシモン

斐川地区本部 …… 12
- 発芽焙煎出雲はとむぎ茶・手延べうどん
- はとむぎ茶 詰め合わせギフトセット
- 斐川からの贈り物・斐川のはとむぎセット

石見銀山地区本部 …… 13・14
- 天領米・つや姫・生そば・年越セット・えごま油
- アムスメロン・デラウェア・シャインマスカット・アスパラガス
- 西条柿

島根おおち地区本部 …… 15
- 石見和牛肉・神紅

いわみ中央地区本部 …… 16
- 柿くうきゃく（あんぽ柿）・金城名産 ピオーネ（ネットピオーネ）
- 赤梨（幸水・豊水）・特選乾椎茸（原木）
- 西条柿（合せ柿）
- もぎたてトマト添加物不使用100%トマトジュース

西いわみ地区本部 …… 17・18
- まろ柿・贈答アールスメロン・贈答 西条柿・贈答アムスメロン
- 真っ赤な益田SUNトマトカレー・真っ赤な益田SUNトマトジュレ

JA島根厚生連 …… 19
- 人間ドック・胸部CT検診・マンモグラフィ乳がん検診
- 腹部超音波（エコー）検診

島根ワイナリー …… 20
- 葡萄神話 白、赤詰合せ
- オレンジワインセット
- ぶどうジュースセット（デラウェア・甲州）
- 清酒酵母仕込 神縁
- 島根和牛＆豚肉ボリュームセット

寄付・募金 …… 21
- 社会福祉法人 島根県社会福祉協議会
- 公益社団法人 島根県緑化推進委員会
- 公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根
- 島根県健康福祉部青少年家庭課
- フードバンクしまねあったか元気便

家の光 …… 22
- 家計簿

※掲載写真は一部イメージです。
※期間限定商品に掲載しております期間は、発送期間となります。
※期間限定商品につきましては、発送期間の1ヶ月前よりご予約を承ります。
※商品のお届けには、10日～2週間程度お時間をいただきます。
※アレルギーの原因となる食品につきましては、カタログ表示をご確認ください。
※予告無くパッケージが変更になる場合があります。
※品揃えも都合により予告無く終了する場合があります。
※新米を指定いただくことは出来ません。

※「美味しまね」認証：島根県で生産される農林水産物について、生産者の取組を認証する県独自のGAP（農業生産工程管理）認証制度です。
認証品は、生産物の安全や環境への配慮、作業者の安全などの分野について、県が定めた基準に基づいて生産されています。

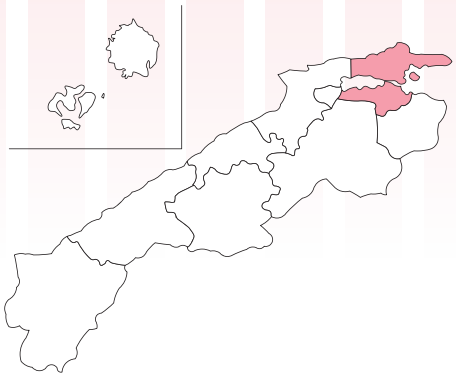


加工食品のアレルギー表示対象品目

表示の義務があるもの
特定原材料7品目



くにびき地区本部





「雲州人参」の粉末です。成人病・慢性疾患に対する有効性があると言われています。この機会に雲州人参の素晴らしさをご堪能ください。

商品番号 **01-001** 3,780ポイント

雲州人参粉末

30g入瓶（箱入）



島根県の県花。春先の牡丹の開花を特殊な技術で育てることにより、年末からお正月に向けて大輪の花を咲かせることができました。大輪の花が色鮮やかに咲き競う様はまことに絢爛豪華です。贈り物としてやご自宅の鑑賞用としてお楽しみください。

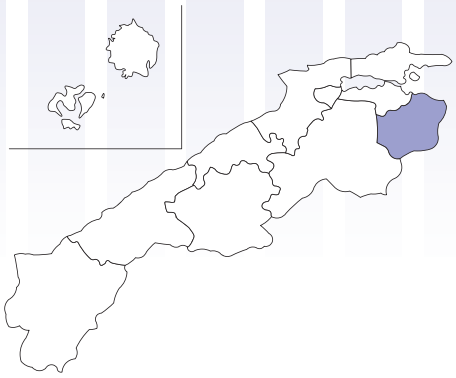
期間限定

商品番号 **01-008** 4,800ポイント

牡丹（2輪咲き）

1鉢（2輪咲き）
期間:12月15日～12月25日　発送
限定数:100鉢
正月咲き牡丹　2輪咲き　ラッピング付

やすぎ地区本部





玄米の栄養素を残した、
とても美味しい無洗米です。

商品番号 **02-010**

6,500ポイント

金芽米　きぬむすめ無洗米

5kg

純白の果肉で歯切れが良く、上品な甘い香りが特徴の赤梨大玉品種です。箱には「どじょうすくい」の様子が描かれていますが、すくっているのは、「どじょう」ではなく「梨」です。安来節と並んで梨の栽培が盛んなことで知られる安来のあたご梨をぜひご賞味ください。





商品番号 **02-006**

5,700ポイント

あたご梨（4K化粧箱）

1箱（4～6玉入）
期間:12月

厳選した大玉だけを揃え糖度と酸味のバランスのとれた美味しいいちごです。ゆっくりじっくり熟れた「やすぎのいちご」をご賞味ください。





冷蔵

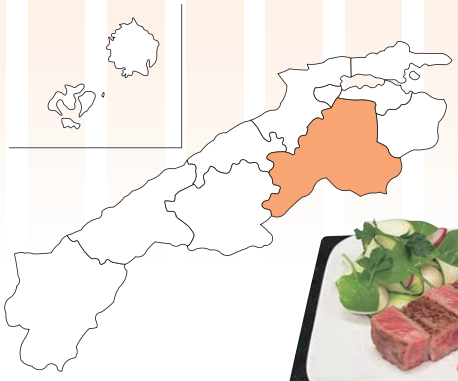
商品番号 **02-007**

4,200ポイント

紅ほっぺ

1箱（280g×2トレー入）
期間:1月～3月上旬

雲南地区本部





奥出雲和牛



※写真はイメージです。

奥出雲和牛サーロインを使用したステーキは鮮やかな色合いときめ細やかな「霜降り肉」、深いコクと風味豊かな味わいが特徴です。



冷蔵

商品番号 **03-001** 12,000ポイント

奥出雲和牛 サーロインステーキ 3枚

200g×3枚



冷蔵

商品番号 **03-002** 8,000ポイント

奥出雲和牛 サーロインステーキ 2枚

200g×2枚

きめ細やかな霜降り、深いコクと風味豊かな味わいが特徴の和牛肩ロースをご堪能ください。

※写真はイメージです。



冷蔵

商品番号 **03-003**

7,000ポイント

奥出雲和牛 肩ロース しゃぶしゃぶ用

450g



冷蔵

商品番号 **03-004**

7,000ポイント

奥出雲和牛 肩ロース 焼肉用

450g

※写真はイメージです。



冷蔵

商品番号 **03-005**

7,000ポイント

奥出雲和牛 肩ロース すき焼用

450g

古文書「出雲國風土記」に良質米の産地として記されている島根県仁多郡産のコシヒカリは西の横綱と称され、古くからのブランド米です。精米時の穀温の上昇抑制に気を配り、仁多米本来の食味を損なわないようにていねいに精米したお米をご賞味ください。



商品番号 **03-006** 4,900ポイント

慣行栽培仁多米こしひかり

5kg 15日迄申込⇒発送25日頃、25日迄申込⇒発送翌月10日頃
期間:10月～12月

国産大豆と国産米、そして昔ながらの製法で仕込み、長期間熟成させた芳醇な味と香りが特長の味噌です。味の均一化及び酵母の増殖を促進させるために人による天地返し(切り返し)を行い品質管理し、添加物を使用していないみそです。



商品番号 **03-008**
1,100ポイント

とんばら生みそ

700g



商品番号 **03-009**
1,100ポイント

とんばら合わせみそ

700g

鮮やかな色合いときめ細やかな「霜降り肉」、深いコクと風味豊かな味わいが特徴の「奥出雲和牛」を使ったこだわりのカレーです。肉の風味だけでなく味わいもお楽しみ頂けるよう肉の形状にもこだわりました。



小麦 牛乳

商品番号 **03-013** 4,200ポイント

奥出雲和牛カレー

215g×6食

飯南町産のもち米を使用し、衛生的なクリーンルームにて杵つき製法で丹念に搗き仕上げた「こし」と「ねばり」が良いかき餅です。



商品番号 **03-011**
1,200ポイント

とんばら かき餅(豆)

300g
期間:11月～3月



販売終了

とんばら かき餅(ごま)

300g
期間:11月～3月

春の新芽を厳選し、濃厚な味わいと甘い香りが特徴の『姫ぼたる』と、とろみがあり香ばしい味わいが特徴の『新玉』のセットです。



商品番号 **03-016**
3,500ポイント

銘茶セット

姫ボタル150g・新玉150g

丹念に焙りあげた香ばしい味わいの番茶です。食後やお休み前のお飲み物として最適です。



商品番号 **03-017**
1,300ポイント

だいとう番茶

番茶150g×2袋

ふっくらとした炊きあがりで豊潤な粒揃い、つややかでねばりが強く、歯ごたえのある自慢の逸品です。



商品番号 **03-014**
2,900ポイント

**出雲の国特栽
仁多米ごはん**

うるち米(島根県仁多郡産)
150g×6個

島根県仁多郡のもち米で、ふっくらとして、もちもちとした赤飯に仕上げました。

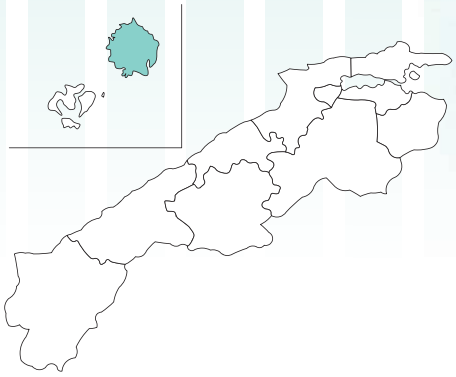


商品番号 **03-015**
2,500ポイント

**出雲の国
仁多のもち米 赤飯**

もち米(島根県仁多郡産)、
小豆(国産)、食塩/重曹 150g×4個

隠岐地区本部







「隠岐の藻塩」は海草（アラメ）と隠岐近海の海水を薪釜で煮詰め精製し、1トンの海水からわずか20kgしか出来ない貴重な海塩、そのミネラル豊富な藻塩を散布し栽培した「島の香り　隠岐藻塩米」です。お米は甘みと香り、しっかりした食感が特徴で、冷めても美味しく、おにぎりなどでも更に美味しく召し上がれます。

商品番号 **04-001**

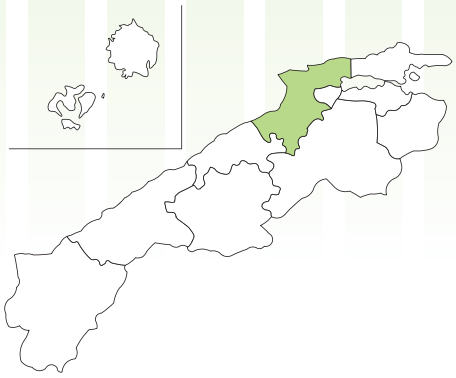
5,000ポイント

島の香り隠岐藻塩米

5kg×1袋



出雲地区本部





おいしい牛肉は、きめ細かいサシ（霜降り状態の脂肪分）があり、焼いたとき特有の香りとなり旨みを引き立てます。いずも和牛はサシがしっかり入り柔らかく仕上がっています。

冷蔵

商品番号 **06-001**

5,800ポイント

いずも和牛 肩ロース焼き肉用

400g

冷蔵

商品番号 **06-002**

5,800ポイント

いずも和牛 肩ロースすき焼き用

400g

フランス　ヴェゼノーブルいちじく収穫祭最優秀賞受賞。
柿のように深い甘みと爽やかな風味が特長の多伎町特産品「蓬莱柿いちじく」を使ったジャム、姿煮、ゼリー、干しいちじく、ドレッシングのセットです。

期間限定



商品番号 **06-004**

5,000ポイント

オレンジギフト（いちじく）

ドレッシング 120ml、ジャム・姿煮 各160g、
ゼリー 90g×3個、干しいちじく 100g

期間:10月1日～12月20日

甘くて口当たりが良い西条柿をひとつひとつ丁寧に乾燥させたあんぽ干し柿です。西条柿を乾燥させ、その甘さをさらに凝縮させながらも、ほどよく水分を残すことによって、和菓子の様な軟らかな口当たりに仕上げました。

期間限定



商品番号 **06-010**

5,800ポイント

スイートパーシモン

15～18個入
期間:11月15日～12月15日

いずものデラウエアは、糖度が高くポリフェノール・ビタミン・ミネラルに富み種無しで食べやすいハウスぶどうです。いずもぶどうは「環境農業宣言」した、エコファーマーが栽培し、糖度等の基準を設けたぶどうです。



期間限定

冷蔵

商品番号 注文受付終了

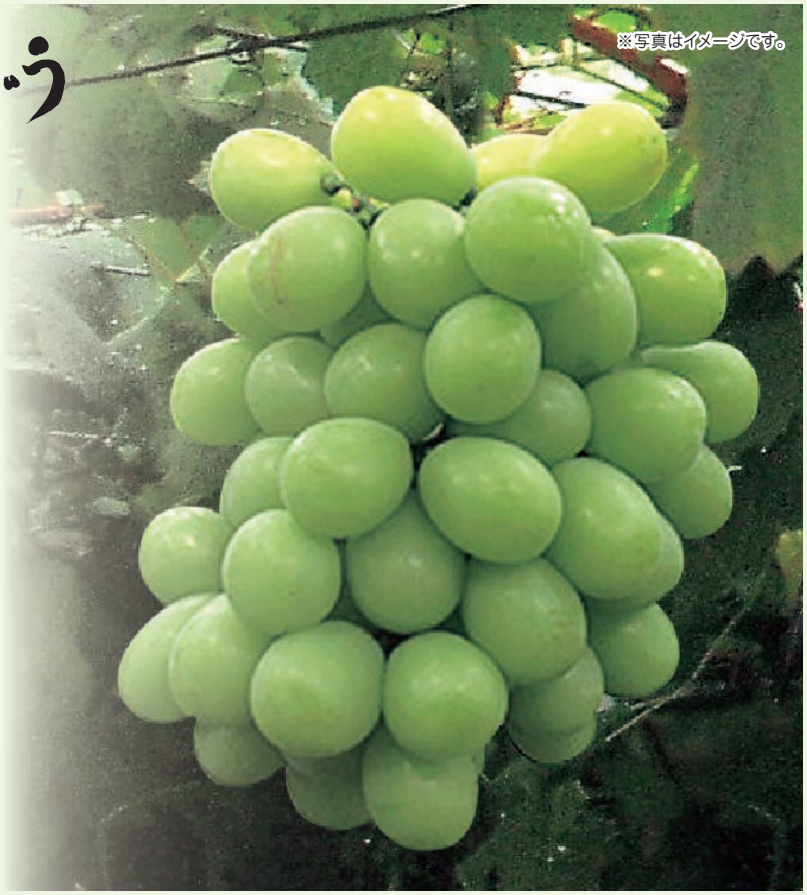
5,500ポイント

デラウェア

1.5kg見当（8～10房）
期間:6月1日～6月30日

いずもぶどう

青葡萄の中でも糖度が高く、独特の旨味を堪能できます。しっかりとした果肉は食感が素晴らしく、皮ごと召しあがっていただけます。種が無いので食べやすさも抜群です。



期間限定

冷蔵

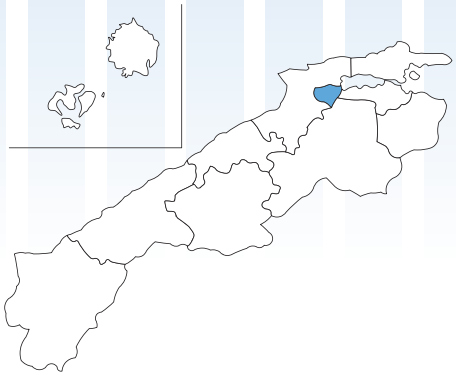
商品番号 注文受付終了

5,500ポイント

シャインマスカット

1房
期間:8月1日～8月20日

斐川地区本部



さしみ醤油、みそ、しそ昆布、ふりかけごまちゃん、斐川町の4つの人気商品を詰め合わせてお届けします。味・風味など、それぞれにご堪能ください。



商品番号 **07-003**

3,700ポイント

斐川からの贈り物

さしみ醤油:1L×1本、みそ:1kg×1袋、しそ昆布:230g×1袋、ふりかけごまちゃん80g×1袋

※写真はイメージです。



原材料を出雲市斐川町産にこだわり、そのすべてを発芽させることにより、素材の栄養成分を余すことなく抽出したお茶です。幅広い年代の方に飲み続けて頂けるように、あえてブレンド茶としてすっきり飲みやすく仕上げました。0キロカロリー・ノンカフェインです。

商品番号 **07-001**

4,400ポイント

発芽焙煎出雲はとむぎ茶

1箱(24本入)500ml／本

※写真はイメージです。



ひまわりうどんは、出雲市斐川町産のひまわりから自然の圧搾法でしぼったひまわりオイルと斐川町産のコシヒカリを使い、三輪の創作麺師六代目山下勝山の独自技法によって作られ、はとむぎ茶は独自の弱熱焙煎製法で、「はとむぎ」の成分を損なうことなく、豊かな風味と香りが特徴です。これらの商品をセットでお届けします。



商品番号 **07-006**

4,200ポイント

手延べうどん・はとむぎ茶 詰め合わせギフトセット

手延べうどん:180g(2人前)×4袋入
発芽はとむぎ茶:6g×30袋入

精白したはとむぎは別名ヨクイニンと呼ばれ、漢方や化粧品など広く活用されています。はとむぎは高たんぱくで、その他ミネラルや栄養素、食物繊維など豊富に含まれています。そんなはとむぎを毎日の食事や生活に取り入れやすいように加工した人気の商品をセットにしました。



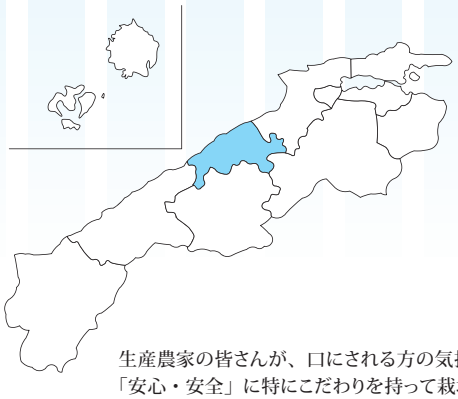
商品番号 **07-007**

1,900ポイント

斐川のはとむぎセット

発芽はとむぎ茶6包×1袋、炊飯用はとむぎ200g×1個、はとむぎカリカリ55g×1個

石見銀山地区本部



生産農家の皆さんが、口にされる方の気持ちを大切に思い、「安心・安全」に特にこだわりを持って栽培しています。
大田市のアスパラガスは塩ゆでしただけでも甘みがあり、とても美味しくお召し上がり頂けます。焼いても、茹でても美味しくいただけます。

商品番号 **08-014** 4,200ポイント

石見銀山アスパラガス

1箱　約1kg　期間:4月上旬～9月中旬



大田市温泉津町産のアムスメロンです。果肉が柔らかく、果汁も多い品種です。果肉が厚く食べごたえがあり、香りや甘味が強く美味しいメロンです。



商品番号
注文受付終了
5,900ポイント

アムスメロン

1箱（約5kg）　期間:7月上旬～7月下旬 限定数:200箱
アムスメロン 1箱 約5kg

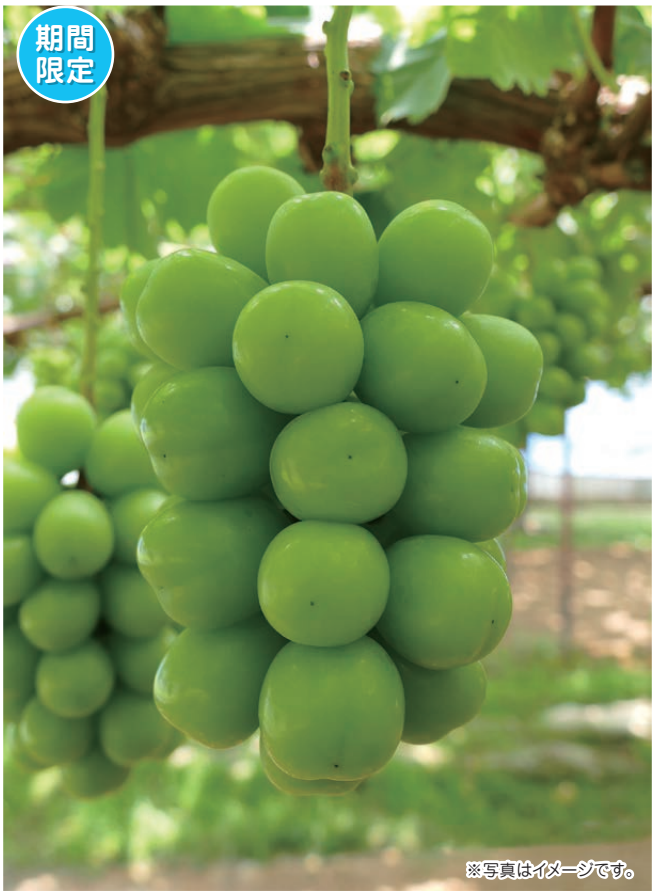
大田市のデラウェアです。「むらさきのダイヤモンド」と呼ばれるデラウェア。甘さがギュッと詰まった、糖度が高くポリフェノール、ビタミン、ミネラルが豊富な種無しのぶどうです。



商品番号
注文受付終了
5,700ポイント

デラウェア

約2kg（10～13房）　発送時期:6月上旬～6月下旬



島根県大田市鳥井町のブドウ農家の丁寧な剪定により、美しい房形に仕上がっております。パリッとした食感と、はじける果肉がやみつきに。皮ごと食べても、渋みを感じさせず糖度は１７度以上!!食べた瞬間、口いっぱいに濃厚な甘さと上品なマスカットの香りが広がります。

商品番号 **08-013**
6,500ポイント

シャインマスカット 2房化粧箱

1化粧箱2房入（約1kg）　期間:8月下旬～9月下旬



生産者が丁寧に手刈りした島根県大田市産えごま種実のみを厳選、手間暇を惜しまず、天日と自然の風でゆっくり時間をかけ乾燥させ、「低温圧搾生しぼり」でじっくりと大切に絞りました。えごま油は過熱せず、調味料として料理にかけて、食べるのがおすすめです。

大田市産えごま油

商品番号 **08-015** 1,800ポイント
40g 40g×1瓶

商品番号 **08-022** 3,100ポイント
80g 40g×2瓶

商品番号 **08-016** 3,500ポイント
110g 110g×1瓶

氷感熱成

氷感熱成とは、庫内に微量の電圧（静電気）を流し、物質を微振動させることで氷点下でも凍らせず保存できる技術です。米においては、甘みと粘りが増します。



商品番号
08-004
5,500ポイント
氷感熱成
石見銀山天領米
5kg
氷感熱成　エコロジー米コシヒカリ

期間限定



商品番号
08-007
5,500ポイント
氷感熱成
石見銀山つや姫
5kg　期間:10月～3月
氷感熱成

石見銀山生そばは、添加物を一切使用していないため、そば本来の香りが楽しめます。そばつゆも国内丸大豆醤油の無添加つゆです。



商品番号 **08-008**
2,500ポイント
石見銀山生そば
3パック
石見銀山生そば　3パック
（麺2食・つゆ2食入/1パック）

商品番号 **08-021**
4,500ポイント
石見銀山生そば（2セット）
6パック
石見銀山生そば6パック
（麺2食・つゆ2食入/1パック）

石見銀山生そばは、添加物を一切使用していないため、そば本来の香りが楽しめます。そばつゆも国内丸大豆醤油の無添加つゆです。あか穂もちは、昔ながらのもち米で、国立公園三瓶山の周辺で産地を限定し品種改良を行わず栽培しています。きめが細かく、粘りが強いため、お鍋やお雑煮などでも煮崩れしにくく、焼き餅にしても外はパリッと中はもちもちで楽しめます。自然な光沢に人気があります。年末年始にピッタリなセット商品です。

商品番号 **08-011**
3,600ポイント
年越セット
石見銀山生そば 2パック　あか穂もち 2袋
期間:11月1日～2月28日
石見銀山生そば 2パック（麺2食・つゆ2食入）
あか穂もち　2袋（10個入）

期間限定

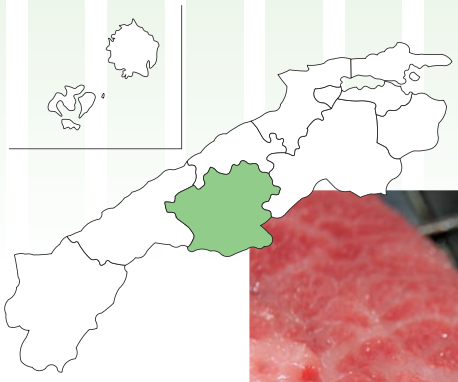


期間限定



商品番号 **08-012**
4,700ポイント
石見銀山西条柿
進物用5kg箱
期間:10月中旬～11月上旬

島根おおち地区本部





年間120頭の限定生産！
未経産の雌牛のみが【石見和牛肉】となります。柔らかくとろける甘みが希少価値！！



冷蔵

商品番号 09-001

7,900ポイント

石見和牛肉【ロース焼肉用】

400g





冷蔵

商品番号 09-002

7,900ポイント

石見和牛肉【ロースしゃぶしゃぶ用】

400g





冷蔵

商品番号 09-003

7,500ポイント

石見和牛肉【肩ロースすき焼用】

450g





冷蔵

商品番号 09-004

8,700ポイント

石見和牛肉【サーロインステーキ】

200g×2枚

神紅（しんく）は、島根県オリジナルぶどうとして開発された品種です。栽培地は島根県邑南町で、中国山地の冷涼な気候のなかで育てられ、赤みが強く、糖度20度以上が神紅として認められ、種がなく皮ごと食べられるぶどうです。



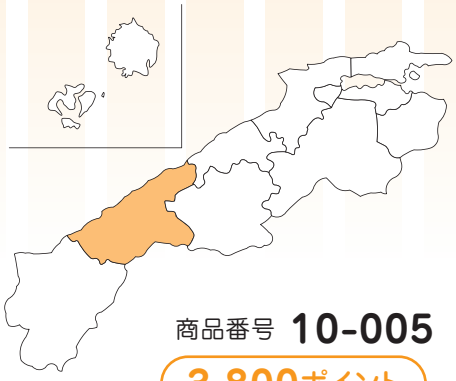
商品番号 09-007

7,000ポイント

神紅（しんく）

化粧箱1房入（600g以上）
期間:8月10日～9月10日
限定数:50箱

いわみ中央地区本部



渋柿の品種「西条柿」を原料に乾燥させたドライフルーツです。
表面は干し柿風、中身は半生の状態でとろけるような舌触りです。
お茶との相性も良く、和菓子のようにそのままお召し上がりください。



期間限定

商品番号 **10-005**

3,800ポイント

柿くうきゃく（あんぽ柿）

45g×10個入
期間:11月中旬～12月中旬

甘くて大玉、みずみずしい「旭豊」は、生産者が心を込めて栽培し、厳選されたものだけに与えられた旭町の赤梨の総称です。口の中に広がるおいしさは、旭町の豊かな自然の賜物です。



期間限定

商品番号 注文受付終了

6,600ポイント

赤梨（幸水・豊水）

5kg（12～16玉入）
期間:8月～9月
限定数:50箱

生産状況により異なりますが、目安は8月が幸水、9月が豊水のお届けとなります。

スッキリとした甘さと酸味のバランスがとれたぶどうです。金城町産ピオーネは、水はけの良い大地と昼夜暖かく夜寒く、1日の温度差が大きい、ピオーネにとって恵まれた環境で育ちました。白く粉を吹いているのが新鮮な証。ぜひご賞味ください。
【ネットピオーネ】ネットをかぶせる事により、樹からの収穫をぎりぎりまで待つことで、甘みと風味をたっぷり熟成させた、「完熟ピオーネ」をどうぞ堪能してください。

期間限定

商品番号 **10-003**

4,200ポイント

金城名産
ピオーネ（ネットピオーネ）

2房（約1.2kg）
期間:8月下旬～9月中旬
限定数:100箱

完熟ブドウの収穫方法及び包装ブドウ　特許第5019452号



西条柿は古くから伝わる浜田市の特産です。糖度は他の品種より高く上品な甘さと独特な食感は古くから地域の人々に愛されています。



期間限定

商品番号 **10-004**

4,800ポイント

西条柿（合せ柿）

秀品 5kg（28～34玉入）
期間:10月中旬～11月上旬
限定数:100箱

浜田市は島根県内でも古くから原木椎茸の栽培が盛んな地域です。原木乾椎茸の特有の高い香り、食感を是非お楽しみ下さい。



期間限定

商品番号 **10-006**

4,600ポイント

特選乾椎茸（原木）

240g入
期間:8月～2月
限定数:100箱

島根県内で育った完熟トマトを搾った、とっても美味しくてヘルシーな無添加・天然果汁100％のジュースです。
そのまま飲むだけでなく、料理にも使えます。
毎日のご愛飲、ご贈答に。



期間限定

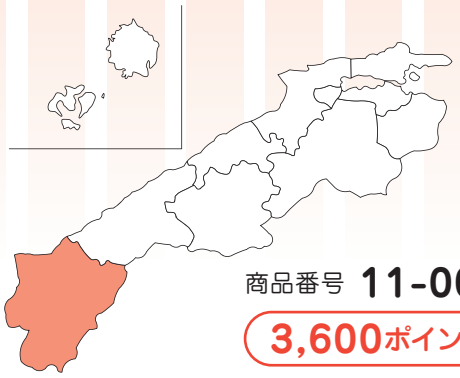
商品番号 注文受付終了

3,200ポイント

もぎたてトマト100％
トマトジュース

150g×10本
期間:5月～7月末

西いわみ地区本部



日本でも有数の長い日照時間の中で、太陽の恵みをたっぷり受けた完熟の「益田トマト」を100％使用したレトルトカレーです。水を一切使用せず、酸味と甘味がマッチした味わいに仕上げています。

小麦 牛乳



商品番号 **11-001**

3,600ポイント

真っ赤な益田SUN トマトカレー

1箱（5個入）
240g×5食

日本でも有数の長い日照時間の中で、太陽の恵みをたっぷり受けた完熟の「益田トマト」が贅沢に丸ごと1玉入ったジュレです。しっかりした果肉は糖度が高く酸味とのバランスが絶妙です。



商品番号 **11-002**

4,000ポイント

真っ赤な益田SUNトマトジュレ

1箱（6個入）
215g／個

益田アムスメロンは地域ブランドとして保護される農林水産省の地理的表示（GI）に登録されました。大玉で果汁が豊富なことから、贈答用として県内外で人気の商品となっています。



贈答 アムスメロン

商品番号 注文受付終了

6,000ポイント

アムスメロン5kg
期間:6月10日～6月20日
アムスメロン1玉（約1.3kg）4玉またはアムスメロン1玉（約1.1kg）5玉 玉数は選べません。（約5kg）

商品番号 注文受付終了

4,500ポイント

アムスメロン2玉／箱
期間:6月10日～6月20日
限定数:500箱
アムスメロン 1玉（約1.7kg）

益田メロンは、立体栽培により太陽光線をサンサンと受け、蜜蜂による自然交配を行い、甘く歯ごたえのあるメロンに仕上がっています。



商品番号 **11-009**

4,500ポイント

贈答 アールスメロン

アールスメロン2玉／箱
期間:10月15日～10月30日
限定数:500箱
アールスメロン1玉（約2.1kg）

渋抜きされた西条柿は、柿の中でもとびっきりの甘さでその肉質はとても上品で緻密です。固すぎず、柔らかすぎず絶妙の食感が味わえます。形はずんぐりとしたロケット型で、縦に溝があるのも特徴です。



贈答 西条柿

商品番号 **11-007**
3,500ポイント
西条柿2.5kg
期間:10月20日～11月5日
西条柿 2L（約14～17玉入）

商品番号 **11-008**
4,500ポイント
西条柿5kg
期間:10月20日～11月5日
西条柿 2L（約28～32玉入）

美しい自然にはぐくまれた益田の風土は、かつて万葉歌人である「柿本人磨」が豊かな生涯を送った心のふるさとです。この人磨ゆかりの地・益田にて、生菓子感覚の干し柿として、「まろ柿」が誕生しました。西条柿の自然な香りと天然の甘味を大切に仕上げています。ぜひお召し上がりください。



まろ柿

商品番号 **11-012**
4,000ポイント
Lサイズ　10個入
期間:11月15日～12月10日
限定数:100箱

商品番号 **11-013**
4,500ポイント
Mサイズ　15個入
期間:11月15日～12月10日
限定数:100箱

JA島根厚生連



会議室等の会場とレントゲン車で実施します。「日帰り人間ドック」の内容を短時間で受診いただけます。
（所要時間：1時間程度）






商品番号 **12-001** 24,000ポイント

人間ドック

検査項目
問診、身体計測、X線検査（胸部・胃部）、腹部超音波検査、血圧測定、心電図検査、眼底・眼圧検査、視力・聴力検査、骨密度検査、血液検査（一般・生化学・免疫血清）、尿検査、便潜血検査、内科診察

マルチスライスＣＴを搭載した検診車による、胸部CT検診を実施します。
「肺がん」「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」等の早期発見を目的に行います。
現在、がんによる死亡原因の第1位は肺がんです。肺がんは治療困難ながんのひとつですが、早期発見によって治療可能です。
（所要時間：5分程度）

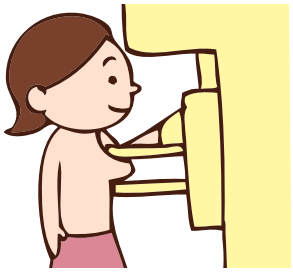


商品番号 **12-002**

5,800ポイント

胸部CT検診

マンモグラフィ装置を搭載した検診車による、乳がん検診を実施します。
乳がんは女性のがん罹患率では1位ですが、早期がんであれば90％以上が治るといわれています。
この検診では、しこりとして触れない、ごく初期の乳がんサインである石灰化沈着を発見することができ、発見される乳がんの70％以上は早期がんです。
※40歳以上は2年に1回検診を受けましょう。※がん検診と月1回の自己検診が大切です。
（所要時間：10分程度）



商品番号 **12-003**

50歳以上 4,700ポイント

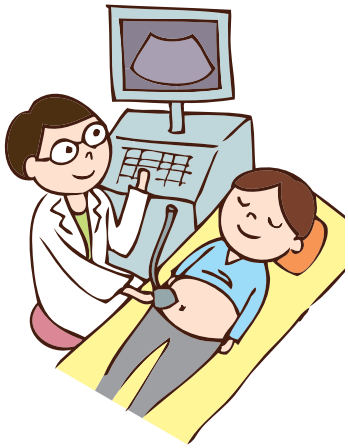
商品番号 **12-004**

40歳代 6,800ポイント

※年齢によって撮影枚数が異なります。

マンモグラフィ乳がん検診

腹部に超音波(エコー)をあて、肝臓・腎臓・胆のう・脾臓・膵臓や腹部大動脈の形態などを観察する検査です。
各臓器の腫瘍性の病気、脂肪肝、胆のうポリープ、胆石、腎結石などを発見することができます。
また、被曝もなく安全な検査です。
病気の早期発見の為に、定期的に検査されることをお勧めします。
（所要時間：10分程度）



商品番号 **12-005**

3,700ポイント

腹部超音波（エコー）検診

※行政検診等、他の割引との併用はできません。

JA島根厚生連
〒699-0641　出雲市斐川町美南1666番地
TEL:0853-31-4771（9:00～17:00／月～金）



島根ワイナリー

緑あふれる自然の中のワイナリー。芳醇な島根わいんと島根和牛をお楽しみください。島根半島の北山にそびえる「弥山」を背景にした島根ワイナリーの各棟は、緑深い自然の中にひときわ目立つレンガ色の瓦に白い壁、ワインの本場南欧を彷彿させ、来場者に人気を得ています。

フルーティーでバランスの良い白ワインとやさしい果実香で軽い口当たりの赤ワインです。



商品番号
13-006
3,900ポイント

葡萄神話
白・赤

750mℓ×2本
アルコール12%
※未成年者の方は法律で飲酒が禁止されていますのでお申込みいただけません。

白ワイン用品種である島根県産のデラウェアと甲州ぶどうを使用。赤ワインと同じ醸し発酵製法で造ることで色鮮やかなオレンジワインとなります。どんな料理にも合わせやすいので様々なペアリングをお試しください。



商品番号
13-011
4,800ポイント

オレンジワインセット

720mℓ×2本
アルコール11%
※未成年者の方は法律で飲酒が禁止されていますのでお申込みいただけません。

島根県産デラウェアと甲州ぶどうを使用した100%ストレート果汁のぶどうジュースセットです。ぶどう本来の濃厚な味わいをお楽しみください。



商品番号
13-012
3,000ポイント

ぶどうジュースセット
(デラウェア・甲州)

500mℓ×2本

島根県産甲州ぶどうをワイン酵母ではなく清酒酵母で発酵させました。ほのかに日本酒を感じさせる香りと味わい、和食によく合う和のワインです。



商品番号
13-013
2,800ポイント

清酒酵母仕込
神縁

720mℓ×1本
アルコール12%
※未成年者の方は法律で飲酒が禁止されていますのでお申込みいただけません。



島根和牛が味わえるボリュームある昼食セットメニューです。

小麦

商品番号 **13-009**
5,000ポイント

島根和牛&豚肉ボリュームセット

2人前お食事券
お昼限定メニュー
発券から1年間有効



水と緑と青い空・・・彩り豊かなワイナリーへようこそ
島根ワイナリー
Shimane Winery

〒699-0733 島根県出雲市大社町菱根 264-2
☎ 0853-53-5577
FAX 0853-53-5424
受付時間: 9:30 ～ 17:00 年中無休

寄付・募金

総合ポイントを利用して、100ポイント以上・1ポイント単位で寄付・募金ができます。

寄付・募金番号 1

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会

だれもが安心して暮らすことのできる「福祉のまちづくり」に向けた、様々な活動を支援するために活用されます。

こんな取り組みを支援しています。
「住民同士の支え合い活動」
「災害ボランティア活動」など

あなたの思いが身近な福祉活動に活かされます。

寄付・募金番号 2

公益社団法人 島根県緑化推進委員会

県内各地の小中学校120校で組織されている「緑の少年団」の育成や活動支援に活用されます。
また、森林の整備や地域住民の参加による公園などの緑化、植樹イベントの開催などへの支援にも活用されます。



島観連許諾第658号

寄付・募金番号 3

公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根
SHIMANE INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE

がん対策募金

島根県内で「がん対策の普及・啓発」に取り組む団体・グループの支援、「小児がん対策事業」など、さまざまながん対策に活用されます。



寄付・募金番号 4

島根県
Shimane Prefectural Government

島根県健康福祉部青少年家庭課

県内児童福祉施設等で生活している子どもたちに役立つ物品の購入や旅行・イベントの実施などに活用されます。

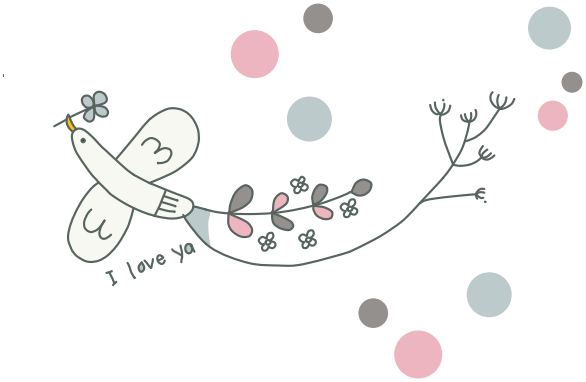


寄付・募金番号 5

特定非営利活動法人
フードバンクしまね
あったか元気便
FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKIBIN

就学援助世帯のこどもたちとご家族の「暮らしと食卓の応援」をする活動

「就学援助」（経済的困窮世帯）を受ける小・中学校に通う子どもたちと家族に給食のない夏休みなど年4回を基本に食品を提供し「安心」と「元気」を届け、「孤立」を防ぐことをめざしています。



※領収書、受領証等の発行はいたしておりません。寄付金控除を希望される場合は、JAしまね総合ポイントでの寄付は行なわず、直接、各団体へお問い合わせ下さい。

令和7年度より増刊号として家計簿のみの販売をしています

（『家の光』12月号に別冊付録としては付きません）



画像は前年の家計簿でサンプルです

家の光
IE no HIKARI

商品番号 **77-001**

1,000ポイント

家の光 家計簿 日記付き
期間限定（10月1日～11月30日）
発送時期11月～1月

JAしまね

JAしまね 公式サイト
カタログ商品閲覧はこちら

●お問合せ先

■総合ポイントカード全般のお問合せ／フリーダイヤル 0120-031-207（おさいふオーナー）