

サンサン女子大 第14回講座『ハッピーコミュニケーション』 アンケート結果

第14回講座「ハッピーコミュニケーション」のアンケート結果から、参加した学生の声を紹介します。

- ・ 楽しく拝聴しました！口角を上げて、ハッピーにいきましょう！
- ・ 意識して口角をあげることがなく、思ってたよりもっと口角をあげることで、目や表情も相手に分かりやすくてつたわり、何よりほうれい線に効きそうと思った。これからも3割増であいさつ、笑顔を心掛けたい。
- ・ 原稿の遅れに怒らず対処する例、意見を否定されても自分を否定されたと思わないこと、相槌の効用、ワクワクを増やす、緊張をウケると解釈、目尻にシワができるほどの3段上げた笑顔、等全て役に立ちそうです。
- ・ アサーティブコミュニケーションについては、日頃の自分の傾向に気づき、手法を意識して改善していきたいと思い、特に参考になった。
- ・ コミュニケーションは自分から話しかけないと。と思っていたが、聞き上手で反応上手になることをしていきたい。笑顔と深呼吸で冷静な自分を作ってから、上手に伝えることをしたい。口角上げを意識して、笑顔とほうれい線対策の一石二鳥をめざす！
- ・ 相手の言動などを一旦受け止めて！というところが一番参考になりました。理性を持った言い方で、代替え案を！を心がけます。ありがとうございました😊
- ・ 参加しただけで気持ちが明るくなりました。アサーティブコミュニケーション意識して見ます。
- ・ 緊張した時の対処法、反応上手などが参考になりました。
- ・ 普段ちょっとした意識を持つ事で、良いコミュニケーションが取れること。今日から取り組んでみようと思います。
- ・ 職場で、職員とのコミュニケーションが取りづらいことがあるので、おがっちさんの話を聞いて参考になった。日頃から、口角を上げて脳を前向きにすること。ハッピーになるようなコミュニケーションができるように心がけたい。
- ・ すべてがとても参考になる素晴らしいお話でした！笑顔の作り方はもちろん、相手の気持ちを思いやる気持ちが伝わり、聞かせて頂き感謝の気持ちでいっぱいです！日頃、悩んでいる人間関係もなんだかスッキリ出来そうです！
- ・ 口角をあげることは周りとの関係をよくしたり、自分を楽にしたりできる最善の方法ということ。
- ・ 意識的に口角を上げて笑顔を作れば、脳の活性化にもつながるということだったので、目尻にシワができない程度にやってみようと思いました。
- ・ 笑うっていいですね！