

第5期 いずもJAシニア女子大学

“みずき”



受講生 大募集！！



入学式…令和7年1月29日(水)
午前10:00より
受講期間…令和7年1月29日
～令和8年11月25日
入学金…3,000円
受講料…10,000円(材料費別途)

受講対象者…JALまね出雲地区本部管内在住、
女性部員または女性部加入意思のある
50歳以上の方
募集定員…30名(応募多数の場合は調整します)
その他 女性部にご加入いただきます(1年次終了までに)
聴講制度あり(1講座あたり1,000円(材料費別途))
※ 申込書はJA各支店窓口にて配布、または
ホームページよりダウンロードいただけます。

❖ 応募締め切り: 令和6年10月30日(水)

❖ 申込先: JALまね出雲地区本部の各支店
またはふれあい福祉課まで

❖ 主催: JALまね出雲女性部

❖ 協力: JALまね出雲地区本部

❖ お問い合わせ先

【いずもJAシニア女子大学みずき事務局】

JALまね出雲地区本部 企画総務部 ふれあい福祉課

TEL(0853)21-6013 FAX(0853)21-6015

カリキュラムは裏面をご覧ください

第5期いずもJAシニア女子大学“みずき”申込書

(申込書は最寄りのJALまね出雲地区本部各支店窓口、またはふれあい福祉課までご提出ください)

フリガナ お名前	ご住所 〒
生年月日 年 月 日	電話 — —

※ご記入いただいた内容は当JAおよびシニア女子大学の事業運営以外には使用いたしません

第5期 いずも J Aシニア女子大学～みずき～カリキュラム

日時	科目	講座・テーマ	講師	単位	会場
令和7年 1月29日(水) 9:30～12:00	社会	入学式 講演会「特殊詐欺被害防止講座」	出雲警察署 生活安全課	3	401会議室
3月26日(水) 9:30～11:30	教養	『アプリ』と『資産運用』を学ぼう 「スマホ・マネープラン講座」	ドコモ JA職員	2	401会議室
5月28日(水) 9:30～11:30	教養	知っていると安心！大人のたしなみ 「お茶のおはなし講座」	原壽園	3	401会議室
7月23日(水) 9:30～11:30	体育	インナーマッスルを楽しく鍛えよう！ 「スポーツ吹矢教室」	スポーツ吹矢振興 協会島根県支部 島根県総支部長 高根 俊夫 氏	3	401会議室
9月24日(水) 9:30～11:30	教養	もしもの時のための大事な話 「終活・葬祭・アフター葬儀講座」 ※聴講制度	家の光協会 JA職員	3	401会議室
11月26日(水) 10:00～13:00	家政	簡単にできる、家族みんな大好き！ 「今どきのお正月料理教室」	島根県家の光講師	3	縁
令和8年 1月28日(水) 9:30～11:30	教養	写経で心穏やかな時間を 「書道講座」	書道師範 錦織 文子 氏	3	401会議室
3月25日(水) 9:30～11:30	農業	つくり方のコツを学ぶ 「家庭菜園・花の栽培講座」	JA職員	2	401会議室
5月27日(水)	社会 見学	出雲の農業を学ぼう 「大人の社会見学」	※日時・行先等につ いては別途通知	3	
7月22日(水) 9:30～11:30	医学	家族も私も元気に！ 「医学特別講演」 ※聴講制度	県立中央病院	2	401会議室
9月30日(水) 9:30～11:30	社会	命を守るために学ぶ 「防災研修」 ※聴講制度	日本赤十字社島根 県支部	3	401会議室
11月25日(水) 9:30～13:00	教養	卒業式 卒業を迎える私へ贈る 「フラワーアレンジメント講座」	生花販売課		401会議室

※日程、講座内容・講座終了時間が変更になる場合がございます。