

JA しまね ちひより

2026

3

March
Vol.120

*Shimane
Biyori*



特集 野生鳥獣による被害を防ぐために



YouTube



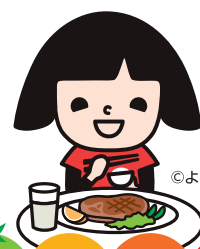
Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P





誰でも使いやすいことから消費者から安定的に需要のあるホウレンソウ

いしかわ よしひろ
石川 芳廣さん

今月はくびぎ地区本部。松江市玉湯町でホウレンソウやトマト、野菜苗などの生産に取り組んでいる、石川芳廣さんにお話を伺いました。

ハウスで育てる季節の野菜

松江市玉湯町の山あいには並ぶハウス。外の冷たい空気とは対照的に、温かなハウスの中には、一面に濃い緑色のホウレンソウが栽培されています。

このハウスを管理しているのが、石川芳廣さん。両親とともに、10棟のハウスで野菜づくりをしています。春は野菜苗、初夏はトウモロコシ、夏から秋にかけてトマトとキュウリ、そして冬はホウレンソウと白カブ。作物をリレーのように栽培することで、年間を通してハウスを活用して



石川さんのハウス

ます。

農家に生まれた石川さんですが、小さい頃から農業を継ごうと思っていたわけではなかつたといえます。そんな中ではありましたが、進学先には農林高校を選択。その後、東京農業大学に進み、関東で高校の講師として教壇に立っていました。しかし、最終的に選んだのは、後継者を育てる立場ではなく、自ら農業に向き合う道でした。24歳で島根にUターンし、家業を手伝い始めました。

自然体で向き合う農業

当初は両親が中心となって農業を行って



台木に穂木を挿しこむ野菜苗づくりの作業をする石川さんと石川さんのご両親



て、石川さんは「手伝い」の立場でした。作業が終われば時間は自由で、人間関係のストレスも少なかったといえます。「もともと人との付き合いがあまり得意じゃないんです。農業は自分のペースでできるから気が楽で」と石川さんは笑います。



ハウレンソウを収穫する石川さん

近年は気温の上昇や急な寒波など、これまでの感覚が通用しない場面も増えました。それでも、雪が積もればビニールを揺らして落とし、強風が予想されれば補強を確認する。目の前のことを一つずつこなしていく。その姿勢は、自然に対しても変わりません。

サッカーと、自由な時間

石川さんのもうひとつの顔は、熱心なサッカーファン。試合があれば、横浜まで日帰り

で足を運ぶこともあります。「できない時は行かないし、行ける時は行く。それだけです」と石川さん。農業は忙しくもありますが、自分の裁量で時間を動かせる仕事でもありません。日々の営みの中に、さりげなく楽しさを織り込むのが石川さん流です。

農業を「自分の仕事」にする

今後について「ハウスは増やさず、現状維持が目標です」と笑いながら答える石川さん。一年を通して休むことなくハウスを稼働させている一方で、実は水稲も栽培しており、近隣の田んぼを引き受ける予定もあります。農地を荒らさないことも大切な役割。その営みが、地域の風景を守っています。

石川さんから教わったのは、農業は「やり方」よりも「向き合い方」なのだということ。大変さはあるけれど、自分で時間を組み立てられる



朝は収穫した野菜の配達から始まり、午後は収穫と袋詰め作業を行うそう

自由がある。向き合い方次第で、この仕事は「自分の仕事」になっていくのだと、石川さんの姿から感じました。



今後について話す石川さん

石川さんの野菜

石川さんが生産する野菜は、松江市内のJAグリーンつだやAコープ、みしまやで販売しています。取材時にも生産していたハウレンソウは、甘みが強く、濃緑でやわらかく、栄養価が高くておすすめなのだそう💡この機会にぜひ石川さんの野菜を手にとってみてくださいね😊💕



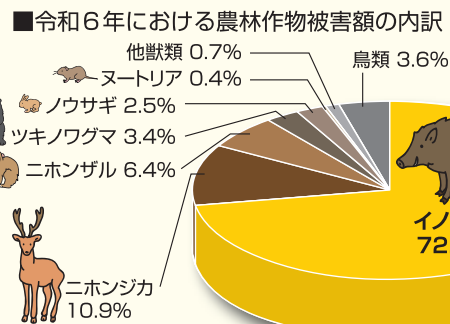
プチっと情報!

野生鳥獣による被害を防ぐために STOP!

県土の約9割を中山間地域が占める島根県では、イノシシやシカ、サルなどによる鳥獣被害が多く発生しています。鳥獣被害は食害などによる経済的被害の他に、営農意欲の減退やそれに伴う離農、耕作放棄地の発生の一因になるなど数字に表れる以上に深刻な影響を及ぼしています。今月号では、島根県農山漁村振興課鳥獣対策室に協力いただき、今からできる対策の基本について特集します。

県内の鳥獣被害発生状況

野生鳥獣による農林作物被害額は、7,000～8,000万円前後で推移しており、ピーク時より減っているものの高止まりしている状況です。鳥獣種別に見てみると、イノシシによる被害が最も多く発生しており、そのうち9割強が水稻被害です。



令和6年は約8,990万円の被害が発生!

鳥獣対策の基本の(キ)「まずは野生動物のエサ場にさせない!」

鳥獣対策では①出没抑制②侵入防止③捕獲の3つの対策を総合的にバランスよく行うことが基本。特に出没抑制対策で、野生動物を寄せ付ける「エサ」と「隠れ場所」を取り除くことが重要です。

放任果樹対策

管理・収穫されなくなった柿や栗などの果樹(放任果樹)は、動物にとって栄養価の高い御馳走です。果実の早めの収穫や不要な果樹の伐採、トタン板や電気柵を設置して動物が登れないようにするなどの対策をとりましょう。

トタン板巻き付け



野菜くずや熟れすぎた果実などを畑や庭に放置しない

畑や庭に捨てず、ゴミとして出したり、土の中に埋めたりして適切に処理しましょう。

草刈りで隠れ場所をなくす

草藪や茂みがあると人間に見つからずに身を隠すことができ、人里に侵入しやすくなります。定期的に草刈りなどを行いましょう。

隠れ場所を無くす草刈り



ちよと小話 ～島根県のクマのはなし～

昨年、全国的にクマによる被害が多く発生し、大きな話題となりました。

島根県に出没するツキノワグマは、西中国山地(島根・広島・山口)に生息する西中国地域個体群に属しています。

令和8年1月末時点での目撃件数は866件、捕獲頭数は93頭と、令和6年度と比較すると目撃・捕獲ともに少ない傾向にあります。

	令和6年度	令和7年度(1月末時点)
目撃件数	1,561件	866件
捕獲頭数	346頭	93頭

ツキノワグマを人里に近づけないためには、上記にあるように引き寄せるエサ場をなくすこと。特に放任果樹対策が効果的です。



◀クマに関する情報は
こちらから

STOP! イノシシ被害「防護柵設置のポイント」

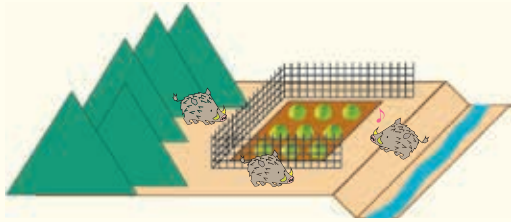
農林作物被害の多いイノシシの対策として、防護柵（電気柵・ワイヤーメッシュ）設置のポイントをご紹介します。作付け前に確認してみましょう！

Check 農地をすべてぐるっと柵で囲う

電気柵・ワイヤーメッシュ共通

× 悪い例 河川側に柵を設置していない

○ 良い例 農地全面に柵を設置している



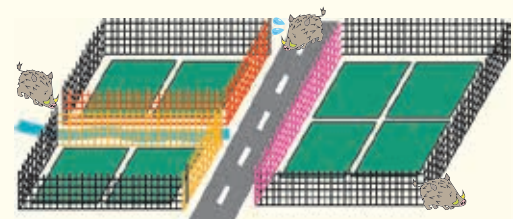
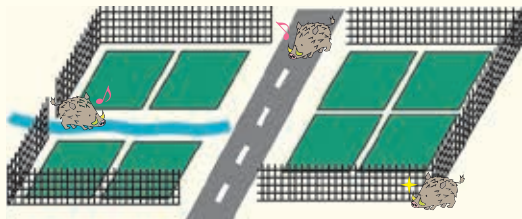
山側だけに柵を設置していても、回り込んで柵内に侵入可能
イノシシは柵の無い所から農地に侵入します。山側だけでなく、道路、河川、水路、傾斜地側など全て囲ってください。

Check 水路や道路を横断することで柵を途切れさせない

電気柵・ワイヤーメッシュ共通

× 悪い例 柵が途切れている箇所がある

○ 良い例 農地すべてが柵で囲われている

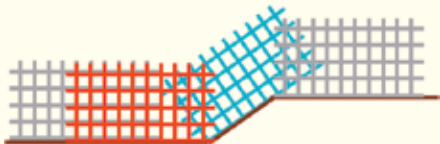


水路や道路にできた柵の切れ目から農地へ侵入可能
水路や道路で柵が途切れていると、イノシシはそこから侵入します。柵が途切れ無く、農地の周囲を囲いきれる範囲に分けて柵を設置しましょう。

Check 柵の地際や繋ぎ目にイノシシが通れる隙間を作らない

ワイヤーメッシュ

○ 良い例 凹凸や段差に合わせて隙間ができないように設置



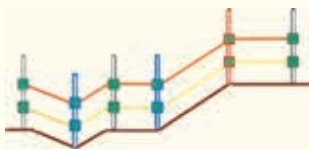
資材を多めに使い、隙間無く柵を設置することで、柵の連結部分に重なる部分が増え、強度も増す

柵と地面、または柵と柵の間にできた隙間から農地に侵入されないように、隙間を作らないようにしましょう。

Check 電線を地面から20cm、40cmの高さに維持する

電気柵

○ 良い例 地面から20cm間隔が保てている



地面の凹凸にあわせて支柱を設置

イノシシに電気ショックを与えるには、イノシシが鼻で電線に触る必要があります。そのためには、電線を地面から20cm、40cmの高さに設置することが重要です。

Check 定期的な点検・維持管理作業を行う ー防護柵設置後は、こまめに点検・補修を行いましょう！ー

ワイヤーメッシュ

○ 良い例
定期的な点検や維持管理作業を実施



破損した箇所を修繕した柵



柵周辺の下草が刈払われた柵

電気柵

○ 良い例
こまめに電圧をチェックし、漏電箇所があれば補修する



電圧を測る際は、アース棒を土に刺さず、地面に押し付けて測りましょう



◀ より詳しい内容は
こちらから

J Aしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～



今回の訪問先

J Aしまね 島根おおち地区本部管内

●農事組合法人須摩谷農場 ●有限会社はらやま



落・農地を維持することが一番の目標だ」と今後について話しました。

有限会社はらやまは、菌床シイタケやブドウ「ピオーネ」、神紅（しんく）、水稻を生産して



(農) 須摩谷農場の植田組合長（左から2番目）と金山さん（右）と意見を交わす竹下組合長と日高副組合長



(農) 須摩谷農場の放牧地にある牛舎を視察しました



(有) はらやまの三田社長と田野工場長に菌床シイタケ工場を案内いただきました

農事組合法人須摩谷農場は、水稻、飼料用米（WCS）を生産し、約3ヘクタールの牧草地で放牧による和牛繁殖を行っています。また、J A県央地区畜産総合センターに牛を預けて省力化する他、飼料代などの経費削減にも取り組んでいます。当日は、同法人の植田眞二組合長と金山功さんが経営概要や法人の成り立ちを説明した後、集落営農の後継者づくりやその課題、放牧している子牛の販売価格、邑南町の研修生受け入れなどについて活発に意見を交わしました。植田組合長は「自分たちが

できる形で集落・農地を維持することが一番の目標だ」と今後について話しました。

有限会社はらやまは、菌床シイタケやブドウ「ピオーネ」、神紅（しんく）、水稻を生産して

います。当日は、同社の三田誠社長、田野雅工場長と、繁忙期の労働力確保の課題や特定技能外国人の受け入れ、シイタケの生産量向上に向け新たな品種の導入検討、「神紅」栽培の広がりに伴い若い世代の新規就農が増えていることなどについて意見交換しました。三田社長は「神紅」は価値が少なく収支的に良い。本年産からJ Aへ共販出荷しているため、今後も高く販売いただきたい」と要望。当J Aの竹下克美組合長は「生産者の皆さんが高品質な『神紅』を作ることに傾注いただけるよう、



(有) はらやまの三田社長と田野工場長と意見交換会を行いました

J Aはしっかりとした販路で高単価で販売していく」と答えました。





島根県養豚振興協議会が設立

島根県内の養豚生産者5戸により、島根県養豚振興協議会が設立しました。

同協議会は、後継者不足や衛生管理、スマート養豚の初期投資負担、輸入豚肉との価格競争など多くの課題に直面するなか、生産者が一体となり持続可能な養豚業を目指すことを目的に設立。

2月10日には浜田市のJAしまねいわみ中央地区本部で設立総会を開き、関係者ら約30人が出席。会長には設立準備委員会の代表を務めた株式会社島根ポークの永野雅彦代表取締役、副会長に有限会社邑智ピッグファームの笠岡凡臣代表取締役を選出しました。

永野会長は「生産者が努力することは当然だが、それだけでは経営の継続が難しい。行政や生産者が一体となって取り組んでいかなければ産業力を強くすることはできない」と力を込めました。



持続可能な養豚業に向け気持ちを一つにする関係者ら



若手酪農家組織が出雲農林高校の農業キャリアガイダンスに参加

県内の若手酪農家で組織するシマネホルスタインヤングサイアーは2月3日、出雲市の島根県立出雲農林高等学校が行う授業「令和7年度農業キャリアガイダンス」に講師として参加しました。

同授業は、県内の事業者を講師に招き、先進的な経営や取り組みなどを紹介することで、生徒らの地域産業への理解や地域課題解決の意欲を向上させようと毎年開催されています。

当日は、同校の動物科学科1年生34人を前に、同組織のメンバーらがそれぞれ就農した経緯や経営方針、取り組みなどについて説明。その後、5つのグループに分かれ、ローテーションしながら意見を交わし、生徒から「SNSライブ配信の反響は?」「カウコンフォートとは何ですか?」「乳量を安定させるために気を付けていることは?」などたくさんの質問があがりました。



生徒らと活発に意見を交わす同組織の大石巨太さん

カスタマーハラスメント対策基本方針を策定しました



JAしまねはこの度、カスタマーハラスメント対策基本方針を策定いたしました。

当JAは、基本理念「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」のもと、組合員・地域の皆さまを含めた利用者からのご意見・ご指摘に真摯に対応し、信頼や期待に応え、より高い満足を提供することを心がけています。

一方で、昨今、社会通念上相当な範囲を超えた要求や言動については、カスタマーハラスメントとして社会問題化しており、当JAにおいても職員の人格や尊厳を傷つけるこれらの要求や言動があり、職場環境の悪化を招くゆゆしき問題となっています。

当JAは、日頃の取引や対応において、組合員・利用者および取引先の皆さまに誠実に対応することを第一に掲げておりますが、仮に社会通念の範囲を超えた要求や言動が組合員・利用者および取引先の皆さまからあった場合には、毅然とした態度で組織的に対応いたします。

今後も引き続き、組合員・利用者および取引先の皆さまと良好な関係を築いていけるよう努めてまいりますので、本方針のご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



カスタマーハラスメント対策基本方針は当JAホームページからご覧いただけます



「元気な地域」を女性部の力で!

隠岐女性部

学びあい



JAしまね隠岐女性部は、部員が一致団結し「楽しく・やる気!」を合言葉に活動に取り組んでいます。

地域のつながりを大切にしようと、年3回開催される市の(隠岐家畜市場)では、市場関係者の皆さんにお弁当を作っています。隠岐ならではの料理に舌鼓を打ってもらうことで、広く隠岐の島の食文化について知ってもらえるように取り組んでいます。

また、他の地区の食文化や歴史を学習するために、定期的に研修旅行を開催しています。昨年度は宮島を視察。改めて、昔の人の知恵や自然と共生しようとする考えは現在にも通じるものがあると実感しました。今後このような活動を通じて、SDGsへの理解と実践に取り組んでいきます。

JA女性組織3カ年計画
『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい 学びあい 育てあい

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JAしまね石見銀山青年連盟

はらだ 原田
りょうが 凌我さん



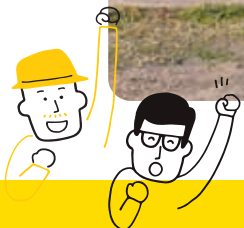
地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JAしまね石見銀山青年連盟(以下、農青連)に加入している原田凌我さん(21)は、ブドウ農家に生まれ、農林大学校を卒業後、大田市市島井町で父親が経営する「原田ぶどう園」に就農しました。現在は102アールの面積で「デラウェア」や「神紅」、「シャインマスカット」などといったブドウの栽培を行っています。

昨年、農青連に加入した原田さん。最年少ながらも物怖じすることなく挑戦を続け、持ち前の明るさと行動力で組織に新しい風を吹き込んでいます。活動にも常に全力で向き合い、ポン菓子加工では「ポン菓子打ち」として現場の中心に立ち、イベントを力強く支えています。

原田さんは就農1年目。将来は自らの農園を持つという大きな目標を胸に、毎日ブドウ栽培と真剣に向き合っています。失敗も経験もすべて糧にしなが、一歩一歩着実に成長を重ねています。

原田さんは「地域の伝統を守りながら、農業をもっと元気になりたい」と話し、そのまっすぐな想いと挑戦する姿勢が、これからの農業を切り拓く力になっています。



オクラ

園芸研究家 成松 次郎
※関東南部以西の平たん地を
基準に記事を作成しています。

密植栽培で生長を抑えて柔らかい実を楽しむ

アフリカ原産のオクラは暑さに強く、真夏に美しい黄色の花が次々に咲いて、実になります。一方で寒さには弱く、10度以下の低温になると生育が停止してしまいます。

品種

「アーリーファイブ」(タキイ種苗)、「ピークファイブ」(サカタのタネ)、「ブルスカイ」(ヴィルモランみかど)などの五角種や、大きく育っても堅くなりにくい丸さや種の「ヘルシエ」(タキイ種苗)、「みどり丸ノ助」(サカタのタネ)などがあります。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g程度を散布して耕耘(こううん)しておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを施して土とよく混ぜておきます。元肥の窒素量が多いと実の付きが悪くなるので注意が必要です。2条植えではベッド幅は約90cmにし、地温を確保するため黒マルチを張ります。

種まき

高温性のため、まだ地温が低い時期に早まきしても発芽しにくく育ちも悪くなってしまいます。地温が15度以上になってから種まきします。

ポットで栽培して植え替える場合は、9cmポリポットに4、5粒まき、発芽後の間引きはしません(図1)。間引かずに栽培することで生長を抑制し、実が堅くなることを抑えます。じかまきでは株間30cm間隔に5、6粒の種をまき、1cmほど覆土して軽く鎮圧します。種は堅く吸水しにくいので、一晩水に漬けてからまくと良いでしょう。

管理

2条植え(またはじかまき)では条間約40cm、株間約30cmとし、本葉2、3枚の間引きをしていない苗を植え付けます(図2)。じかま

きでは本葉2、3枚のときに間引いて4本残します。

追肥は、1回目の収穫の開始時期に1平方m当たり化成肥料30g、それ以降は月2回、1回当たり1平方m当たり50gを与えます。マルチ栽培では、マルチをめくって畝の両側に化成肥料を散布します。

収穫ごとに着果した節の下の葉1、2枚を残し、その下の葉を取り除きます(図3)。摘葉は通風、採光が良くなり側枝の発生と着果を促します。

病害虫防除

アブラムシ、カメムシ、ハスモンヨトウは登録農薬で早めに防除します。なお、ネコブセンチュウが根に付くと生育が悪くなるので、前年作の野菜に被害があれば、他の畑または別の畝を選びましょう。

収穫

開花後7~10日の若いさやを、五角種は長さ7、8cm、丸さや種は長さ10~15cmで収穫します(図4)。日照不足や低温が原因で、実に米粒大の突起物ができる「いぼ果」

となる場合がありますが、食べても差し支えありません。

図1 苗作り

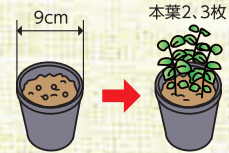


図2 植え付け

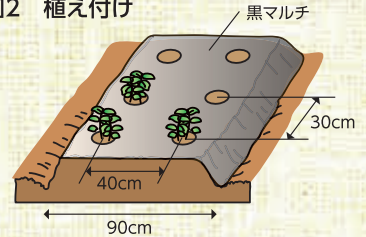


図3 収穫・摘葉

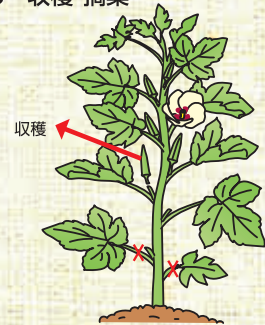
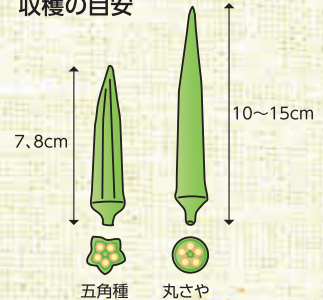


図4 収穫の目安



栽培カレンダー(オクラ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地			●	▲	▲	▲	▲	▲
中間地		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

●種まき ▲苗作り ▲植え付け ▲トンネル — 生育 ■ 収穫

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」

をJAしまねホームページで連載中です。今月は「葉ジン」!



理事会情報 (2月24日開催)

- ①しまねの有機農業・米粉の生産拡大検討プロジェクトにおける「米粉の生産拡大プロジェクト」分離について
- ②広域玉葱調製保管施設について
- ③中山間地における賑わい創出に向けた包括連携協定の締結について
- ④職制規程の一部改正について
- ⑤令和8年度事業計画について(中間協議)
- ⑥大口貸出金の承認について①
- ⑦大口貸出金の承認について②
- ⑧貸出債権の償却および遅延損害金の減免について

- ⑨組合と理事との取引(契約)の承認について一都度承認分一
- ⑩令和8年度における各種限度額について
- ⑪カスタマーハラスメント対策方針について
- ⑫常勤理事の担当業務の変更について
- ⑬行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑭定年延長の実施と就業規則等の改正について
- ⑮労災総合保険契約と役員普通傷害保険の見直しについて
- ⑯令和8年度内部監査計画について
- ⑰島根県常例検査書(斐川地区本部)の回答について
- ⑱島根県常例検査書(いわみ中央地区本部)の回答について

安来企業ガイドブック 小川職員取材受ける

やすぎ地区本部は2月3日、安来市が製作を手掛ける“安来企業ガイドブック”への掲載について生産流通課の小川幹太職員が取材を受けました。

同ガイドブックは新卒・転職希望者へ向けた情報発信ツールとして製作され、安来市内の企業情報が掲載されています。

また、定住支援ウェブサイト“やすぎぐらし”にも同様の企業情報が掲載され、インスタグラムアカウント等でも情報発信を行っています。

取材を受けた小川職員は「この記事を通して、当地区本部や安来市内で働く仲間を増やしたい」と安来で働く事への意欲と展望を語りました。



取材を受ける小川職員（やすぎ生産センターにて）

農業新聞主催オンラインセミナー ライブ配信！



参加者はメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。参加者は「取り組みについて大変勉強になった」「DX化、スマート農業、次代に続く農業生産基盤の確立等が参考になった」と話しました。

やすぎ地区本部は2月5日、やすぎ生産センターにて、日本農業新聞が主催する“激変する米価と稲作の未来、省力・低コスト技術で勝ち抜く経営戦略オンラインセミナー”をライブ配信しました。

同セミナーのライブ配信は初の試みで、管内組合員をはじめ、JA職員や関係機関が参加。3法人からスマート農業、節水型乾田直播、再生二期作等の取り組みや技術紹介等が行われ



安来市社会福祉協議会 フードバンク寄贈式



やすぎ地区本部は2月10日、社会福祉法人安来市社会福祉協議会を訪問し、地域貢献活動の一環として、子ども食堂へのお米の寄贈を行いました。

寄贈式では同地区本部の中尾武本部長から「子ども食堂でのお米購入費用などに役立てていただきたいと思います」と目録を手渡し、同協議会の小笹邦雄会長から感謝状が贈られました。寄贈されたお米は安来市社会福祉協議会を通じて安来市内で子ども食堂を運営される団体等に寄贈されます。



ブドウ栽培入門講座 開講式開催

担い手支援センターは2月19日、受講者11名を対象に、ブドウ栽培入門講座の開講式を行いました。

ブドウは小面積でも高い収入が見込めるうえ、平場から中山間地域まで幅広い地域での栽培が可能なことから、新規就農や農業経営における新たな品目として注目されており、開講式に合わせ、第1回目の講座が開講されました。

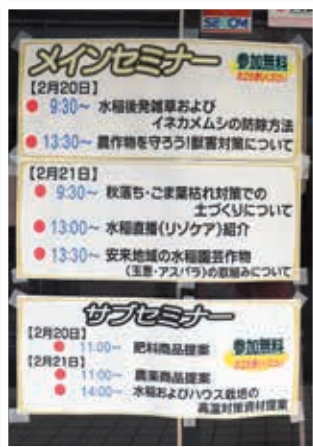
研修は座学と実習を組み合わせ、ブドウ栽培に関する基本的な知識と技術を体系的に学べる機会となっています。やすぎ地区本部の中尾武本部長は「ブドウの栽培管理には多くの技術が求められますが、地域の特徴を活かした魅力ある付加価値を見出すことができると思う。JAとしても関係機関と連携して支援していきたい」と話しました。同講座は同年12月までの1年間、開講されます。



アグリミーティングinやすぎ 開催

やすぎ地区本部は2月20日～21日、安来南支店2階と農機センターを会場として「アグリミーティングinやすぎ」を開催しました。同イベントは各種情報提供や、課題解決に向けた提案を行うことを目的としており、当日は無料で受講できる農業セミナー、農業用ドローン実演会、農業機械の展示、各メーカー等の相談・展示ブースなどを設けました。農家組合員の幅広い要望に応えられるように毎年開催しており、当日は管内の生産者を中心に賑わいました。

やすぎ地区本部営農経済部の二岡正和部長は「近年の異常気象により栽培環境が厳しさを増す中、米の品質・収量の向上をテーマとした講習会では、参加者の米づくりへの熱意を強く感じました。こうしたイベントを通じて少しでも農業生産に役立てていただければ幸いです」と話しました。



女性部 米一握り運動 子ども食堂に支援

J Aしまね女性部では令和2年度より「米一握り運動」に取り組み、県内のフードバンク・子ども食堂等にお米を支援する活動を続けています。今年はやすぎ町の「つどい食堂Cocon.」、くまの「こども食堂ごはんだよ」、広瀬町の「ほっと♡はぁ〜と」、「すずかぜこども食堂」、荒島町の「きないや食堂」への支援が決定し、2月12日にJ Aしまねやすぎ女性部の原ますみ部長が「地域の子もたちのために役立てていただけると幸いです」と、精米20キロをそれぞれに手渡しました。今回の支援を受けて「物価高騰の中、とても助かります。有意義に使わせていただきます。ありがとうございました」と、感謝の意を伝えました。



つどい食堂Cocon.



こども食堂ごはんだよ



ほっと♡はぁ〜と



すずかぜこども食堂



きないや食堂

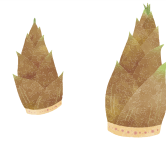
女性部×農青連 ハム作り体験講座 開催

やすぎ女性部とやすぎ青年連盟は2月28日、広瀬社会福祉センターで交流企画としては初めての試みとなる「ハム作り体験講座」を開催しました。ハム作りは気温の低い環境が必要な為、冬の時期に行っています。作業工程は肉の切り分けと味付け、ケーシング(袋詰め)、ポイルなど色々ありますが、皆さん出来るハムを楽しみに作業しておられました。参加者は「肉を切る作業がとても大変だったが、交流企画として、とても楽しい時間を過ごすことができた」と話しました。



その
1

たけのご祭り



日時

4月19日(日)

9時～

朝掘たけのご販売

10時30分～

たけのご水煮販売

12時30分～

たけのご重さ当てクイズ

限定
企画

受付9時～13時

安来の旬贈りとして進物用朝掘たけのご(4kg、5kg)の発送ご予約承ります。
順次発送に限りクール代を含む送料を割引いたします。
このほか、たけのご飯、ピザ、パンなど販売します。

いずれも無くなり
しだい終了します

その
2

開店15周年企画

「15周年記念ハガネきっぷ」を 1,500円(税込)150枚限定販売

日時

4月25日(土) 9時～

その
3

開店15周年企画

なかうみ菜彩館!祝15歳! 15菜汁のふるまい

日時

4月26日(日) 11時～

150名様



(暮らしに役立つ
ファミリー誌)

家の光

IE no HIKARI



お申し込みは
お近くのJAへ



定価(税込) 900円

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL.03-3266-9039 <https://www.ienohikari.net/>

JAの自動車共済
にすると



えっ!こんなに
安くなるの!?

島根県で 約145,000台 = 約4台に1台が
選ばれてます!! JAの自動車共済です!!

令和6年3月末時点 JA共済連島根県へ



今なら見積るだけで

抽選で 総計 **1,000** 名様に
素敵な賞品が
当たる!



応募期間

2025年4月1日～ 2026年3月31日

応募締切

第1期:2025年 6月30日 / 第2期:2025年9月30日
第3期:2025年12月31日 / 第4期:2026年3月31日



ご応募は
こちらから!

Good Point

事故対応力の高さ!

業界最高水準の
利用者満足度!
総合満足度

95.2%

令和7年1月末 JA共済連島根県へ

サービス拠点数(事故対応窓口)



JA共済は多くの拠点があるため、万が一事故に遭った際にもすぐに専門スタッフが駆けつけます!

保障内容の詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせは、最寄りの各支店まで

地上

GOOD EARTH



農業経営に
役立つ

農業-農政の
情報を詳解

盟友拡大や
仲間づくりに
役立つ

読者
参加型の
記事が充実

JA青年組織活動に
生かせる

定価 750円(税込)

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会
TEL 03-3266-9039

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
<https://www.ienohikari.net/>

定年退職挨拶



加藤 進

この度、2月末日を以って定年退職いたしました。在職中は公私ともに温かいご指導とご厚情を賜り、誠にありがとうございました。職務を通じて多くのことを学ばせていただき、幸せかつ充実した人生を過ごさせていただいたこと、心より深く感謝し、ここに謹んで厚くお礼申し上げます。皆様のご健勝と協同組合の益々のご発展を心からお祈りいたします。

人事異動

◎異動（令和8年3月1日付）（ ）内は旧部署

【本店・地区本部間異動】

▼本店監査部次長・石和田憲吾（安来南支店長） ▼安来南支店長・内田将志（本店監査部次長）

【地区本部内異動】

▼営農経済部次長兼営農経済渉外課長兼安来営農経済センター担当課長兼生産流通課長・三島裕（営農経済部次長兼生産流通課長） ▼安来東支店信用課長・天根皓通（安来東支店信用課長補佐） ▼安来南支店信用課長・高橋夏美（伯太支店赤屋店長） ▼安来東支店信用課渉外担当課長兼複合渉外・宇佐美三友季（やすぎ統括支店付渉外担当課長兼安来東支店信用課複合渉外） ▼伯太支店赤屋店長・浦瀬宏治（やすぎ統括支店共済課係長） ▼営農経済部営農経済渉外課課長補佐兼T A C・加藤正直（営農経済部生産流通課課長補佐） ▼安来東支店信用課係長・廣江美由貴（安来東支店信用課） ▼安来南支店信用課係長・来間敦子（伯太支店信用課） ▼伯太支店信用課係長・櫛田智美（伯太支店信用課） ▼伯太支店信用課・渡邊綾子（赤江支店信用課） ▼赤江支店信用課・勝部陽子（安来南支店信用課） ▼やすぎ統括支店金融課・渡部ますみ（やすぎ統括支店共済課） ▼営農経済部営農経済渉外課伯太営農経済センター・石倉あやこ（営農経済部精米センター） ▼営農経済部精米センター・戸崎早苗（営農経済部営農経済渉外課伯太営農経済センター）

◎退職（令和8年2月28日付）

▼加藤進（定年退職） ▼稲田みどり ▼永塚祐哉

税務相談会日程

- 安来東支店 4月3日(金)10時~12時
- 伯太支店 4月3日(金)13時30分~15時30分
- 広瀬支店 4月17日(金)10時~12時

4月の外務日は
15日(水)・16日(木)
担当職員がお伺いします。



市況動向

島根中央子牛市場
(単位:円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	722,333	-	801,900	754,160	753,086
	頭数	3	-	2	5	93
	最高価格	751,330	-	801,900	801,900	1,101,100
又牛	平均価格	768,350	-	846,817	827,200	840,129
	頭数	2	-	6	8	126
	最高価格	874,500	-	932,800	932,800	1,102,200
総平均価格		740,740	-	835,588	799,108	803,166
合計頭数		5	-	8	13	219

【税込価格】

2月子牛市場県外移出頭数

	滋賀県	香川県	宮崎県	三重県	熊本県	岡山県	兵庫県	その他	合計	県外移出率
雌	23	3	2	13	0	2	7	10	60	63.16%
去	0	17	16	0	12	7	0	12	64	50.79%
合計	23	20	18	13	12	9	7	22	124	56.11%

(頭数評価含)

全国、本県中央ともに“上昇”の取引となる。

令和8年2月の全国主要子牛市場平均価格(全農・畜産生産部2月20日現在速報)は、雌755,243円(前月比106%)、去勢865,873円(前月比105%)、計815,977円(前月比105%)で“上昇”の取引となっています。

本県2月の子牛市場は中央で219頭の取引があり、平均価格は雌753,086円(前回比103%)、去勢840,129円(前回比107%)、計803,166円(前月比105%)で“上昇”の取引となりました。

ここに来て、全国的にさらに相場が上がっています。要因として言われているのが、繁殖農家および繁殖牛の減少に加え、夏に種付けを行った牛の受胎率の低下が言われています。

島根県内においても、2月の中央市場の上場頭数が220頭を切りました。3月の中央市場は200頭を切る予定ですが、上場頭数が少なくなると、県外からの購買者は来場を断念されることにも繋がります。和牛を取り巻く環境が厳しい中、受胎率を上げることは経営を維持するためにも必要な要素です。正確な発情発見とそれに基づいた適期の授精を心掛け1頭でも多くの子牛の上場にご協力をお願いします。

季節の変わり目は寒暖差が激しく、体調を崩す子牛が増加します。子牛の適温は13~25度と言われています。1日の気温差が10度以上ある日や、気温が12度を下回る日には、寒暖差で風邪や下痢を発症させないためにも、朝晩の寒さ対策をしっかりと行い、体温を奪う要因をできるだけ減らすような管理(乾いた敷料を十分に入れ保温性を高める、気温や日照の変化に合わせて入/切をこまめに行う等…)を行い、環境変化に強く、購買したいと思われる子牛の上場をお願いします。

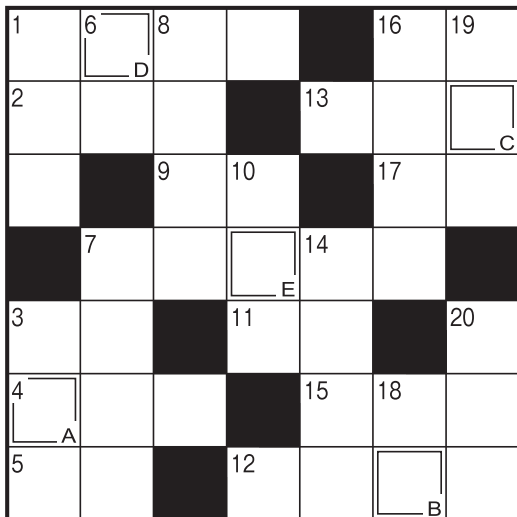
クロスワードパズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ガソリンは——性の高い液体です
- ⑥海に浮かべて目印にします
- ⑦ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- ⑧工事が終わり建物が完成すること
- ⑩相撲を取る人のこと
- ⑭連載ではありません
- ⑯伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- ⑰白神山地を象徴する木
- ⑱トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳唱歌「春の小川」に出てくる花

ヨコのカギ

- ①ナノハナと呼ばれることもあります
- ②——は流流仕上げを御覧じろ
- ③若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤竿や糸、針を使って楽しめます
- ⑦津軽、関門、ドーバーといえ
- ⑨セロリやミツバは——科の野菜です
- ⑪うわ、服にコーヒーの——がついちゃった
- ⑫北口榛花選手の専門種目
- ⑬お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮——転換しようと散歩に出た
- ⑯田植えに向けて育てます
- ⑰酔っぱらって巻く人もいます

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒692-0014 安来市飯島町1205-1
JAしまね やすぎ地区本部 総務課 「クイズ」係
2026年4月3日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「チラズシ」



「家の光」4月号 定価900円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！



佳作
凍てし朝消火器の位置確めて
空っぽの教室広し卒業す
退院の願ひを託す福寿草
記念樹の枝垂紅梅一、二輪
極楽と首を出したる掘炬燵

西ノ島川上 茂様
吉賀町 村田 綾美様
出雲市 小豆澤典子様
出雲市 藤江智恵美様
吉賀町 竹中 和博様

心から笑へる春を待ちにけり

出雲市 北村 功様

いぬふぐり咲くや吉報予感せり

浜田市 沖田 邦子様

我が家にも世代交代餅を搗く

出雲市 森脇 英徳様

優秀賞

（評）島根とくに出雲地方は大きな地震がないと思っておりましたのに、相当大きかったですね。地震（ない）をすぐ詠まれましたね。

新年の地震にぐらつく石灯笼

安来市 斎藤美重子様

最優秀賞

俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



JAの自動車共済にすると

選ばれてます!!

えっ!こんなに安くなるの!?

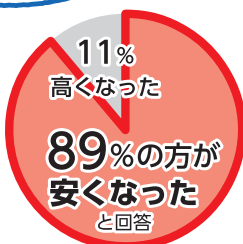
島根県で **約145,000台=約4台に1台** がJAの自動車共済です!!

令和6年3月末時点JA共済連島根調べ

島根県の方に
お聞きしました

JAの自動車共済
にしてどのくらい
安くなりましたか?

島根県JA自動車共済
新規契約者向けアンケート
(令和6年12月末時点)



JAの自動車共済ならこの保障内容で

“えっこんなに安くなるの”

と驚きのご提案ができるかも!※車種等によっては共済掛金が安くない場合もございます。

共済掛金例	軽自動車	普通乗用車
	車両保障 225万円の場合	車両保障 330万円の場合
	ホンダ N-BOX 自家用軽乗用車 型式: JF4	ニッサン セレナ 自家用普通乗用車 型式: FC28
車両保障なし	月払 1,610円 一時払 17,770円	月払 1,530円 一時払 17,020円
車両保障あり	月払 3,620円 一時払 40,290円	月払 4,350円 一時払 48,570円
	全損書担保	全損書担保

(保障内容・ご契約例) 個人契約 / 共済期間: 12 か月 / 等級: 20 等級 (事故有効適用期間 0 年) / 運転者年齢条件: 35 歳以上限定保障 / 記名被共済者年齢階層別掛金区分: 40~49 歳 / 車両保障: 有 (車両共済金額別掲)、免責金額 5 万円 / 対人賠償: 無制限 / 対物賠償: 無制限 (対物超過修理費用保障付)、免責金額 0 円 / 人身傷害保障: 3,000 万円 (被共済者限定特約) / 傷害定額給付保障: 1,000 万円 (標準型、被共済者限定特約) / レッカーロード費用保障: 有 / 弁護士費用保障特約: 有 / 長期優良契約割引: 有 (適用 1 年目) / ゴールド免許用掛金 / 自動継続割引: 有 / 新車割引: 有 (初年度登録: 令和 8 年 1 月) / ※各種割引の適用には一定の条件があります。※令和 8 年 1 月時点の共済掛金です。

お見積り依頼、お問合せはこちらから →



お問合わせ先

JA共済連島根 普及事業部
TEL0852-31-3592

※掛金の試算や事務手続きについては最寄りの支店をご紹介します。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、(重要事項説明書(契約概要))を必ずご確認ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「契約のしおり(約款)」を必ずご確認ください。 2532990153

ビタパッション 50 プラス 1 ビタパッション 3000 プラス 1



滋養強壮、虚弱体質、肉体疲労・病中病後・食欲不振
栄養障害・発熱性消耗性疾患・
産前産後などの場合の栄養補給



スッキリとした後味の 100mL のドリンク剤です。

ほどよい苦味・甘味・酸味のバランスがとれたスッキリした味です。

クミアイ家庭薬です。



協同薬品工業株式会社

〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江3951-1

島根営業所

お問い合わせ先 平日 9 時~ 17 時

TEL (0853) 25-9166



島根うまれの食材レシピしまねっレシピ

島根県『家の光』講師 飯塚生美子 先生

時短! 豚肉とペラペラ大根としいたけの早煮

材料 (4人分)
 豚ロース切り落とし… 170g
 大根…………… 400g
 しいたけ…………… 3枚
 A だし汁… 2カップ (400cc)
 酒…………… 大さじ2
 B 薄口しょうゆ… 大さじ3
 みりん…………… 大さじ3
 しょうが (すりおろし) …… ひとかけ
 菜の花…………… 50g

作り方
 ①豚肉は大きいものは、食べやすい大きさに切る。
 ②大根は皮をむいて、縦半分になり、スライサーで薄切りにする。
 ③しいたけは石づきを取り除き、4等分のいちょう切りにする。
 ④菜の花は食べやすい4~5cm長さに切る。
 ⑤鍋にAを入れて煮立て、豚肉、大根、しいたけを加えて強火で5分煮る。(アクが出たら、すくい取る)
 ⑥Bを加えてさらに5分煮る。
 ⑦最後に菜の花を加え、火を通して色よく仕上げる。



コメント
 ・スピードあかす! 大根を薄くスライスすることで、火の通りがよくなり、あっという間に煮物が完成!
 ・3月頃のトウが立ちかけた大根も厚めに皮をむいてスライスするとおいしく食べられます。
 ・栄養と旨味がたっぷり蓄えられた春らしいたけ。ぷりぷりの食感と濃厚な味と香りも楽しめます。

アレンジ
 ・豚肉を牛肉や鶏肉、油揚げにかえても美味しくできます。
 ・菜の花はアスパラガス、あずこ、きぬさや、ほうれんそうなど旬の野菜なら何でもOK!

カツオとアボカドの塩昆布サラダ

材料 (4人分)
 カツオのたたき … 1冊(200g)
 A アボカド…………… 1個
 レモン汁…………… 小さじ1
 プロセスチーズ…………… 2個
 B ボン酢…………… 大さじ2
 ごま油…………… 大さじ1/2
 おろししょうが… 小さじ1
 新たまねぎ… 1玉 (200g)
 サラダ水菜…………… 1袋
 塩昆布…………… 5g
 ミニトマト…………… 4個

作り方
 ①カツオは食べやすいひと口大に切る。
 ②アボカドは皮と種を取り除き、1~2cm角に切り、レモン汁をかける。
 ③ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、カツオとアボカドを加えて混ぜ、15分間浸けておく。
 ④プロセスチーズは1cm角に、新たまねぎは薄くスライスし、辛みが気になるようであれば、水にさらして水気をきる。水菜は根元を切り落とし、3~4cm長さに切る。ミニトマトは4等分に切る。
 ⑤Bを混ぜ合わせて、皿に盛り、③のカツオとアボカドを上に乗せて、チーズとミニトマトを乗せる。



コメント
 ・3月の初鯉は脂が少なくさっぱりしているため、油分や葉味を足すとよりおいしいいただけます。
 ・いつものカツオのたたきが、豪華なサラダに簡単変身!

アレンジ
 ・お好みのお刺身を使っても美味しくできます!
 ・野菜はレタス、ミックスリーフ、サラダセロリ、きゅうり、大根などいろいろな組み合わせを楽しめます。

JA 島根厚生連

健康散歩

春の気づき、耳の気づき

3月3日といえば、ひな祭りですね。この日は他にも3の字が耳の形に似ていること、「み(3)み(3)」の語呂合わせから「耳の日」といわれていることをご存じですか?

「耳の日」は、難聴と言語障がいのある人々の悩みを少しでも解決したいという、社会福祉への願いから始められたもので、日本耳鼻咽喉科学会の提案により制定されました。この機会に、「難聴」について考えてみましょう。

難聴とは、音が聞こえにくい、言葉が聞き取りにくい、あるいはまったく聞こえないといった症状のことをいいます。耳が聞こえにくくなると、会話がうまく成り立たず、自信が無くなり、人との関わりが消極的になることがあります。

難聴には種類があり、原因によって主に以下の3つに分類されます。

- ・伝音難聴：音を伝える外耳や中耳に問題が生じている状態で、耳垢が詰まる耳垢塞栓や外耳炎・中耳炎などが原因で起こります。小さな音が聞き取りにくいものの、音量を上げると聞こえるといっ



た症状が現れます。治療には薬物療法や手術が有効で、改善が期待できる場合が多いです。

- ・感音難聴：音を判別する内耳や神経に問題が生じており、メニエール病、薬剤による内耳障害のほか、音響外傷、加齢が原因で起こります。音は聞こえていても、言葉として聞き取りにくいといった症状が現れ、めまいや耳鳴りを伴うこともあります。補聴器の装着や人工内耳手術が主な治療になります。その他、テレビや音楽の音量に気をつけたり、騒音がある場所は避けたり、適宜耳栓を活用するなど、日常の工夫で進行を遅らせることができます。
- ・混合難聴：伝音難聴と感音難聴の両方の原因が生じて起こり、両方の症状が現れます。感音難聴と同様に日々の心がけで進行を予防しましょう。

難聴は種類によって対処法が異なるため、早めの対処が重要です。「耳が聞こえづらい」と感じたら、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

【編集後記】2月上旬の寒波以降、気温が高くなり春の訪れを感じています。3年前の3月から広報誌の担当として広報誌を作ってきましたが、この3月号が最後の作成となりました。毎月締切に追われ慌ただしい毎日でしたが、読者の皆さんから届く感想を原動力に頑張ることができました! 皆さんありがとうございました◎これからの「しまねびより」もご期待ください♡ (古)