

JA しまね ひより

2025

10

October
Vol.115

Shimane
Biyori



特集 乳牛のオリンピックで輝け!

「食べて農業にエールを」

10・11月は
「国消国産月間」



YouTube



Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



JALしまね やすぎ地区本部版





足立ぶどう園ではシーズン中に観光ブドウ園としてブドウ狩りを行っています

みつけた

しまねの ファーマーズ Shimane farmers

あだち
足立

まさとし
昌俊さん(65歳)

今月はやすぎ地区本部。安来市でブドウ栽培に取り組んでいる足立昌俊さんにお話を伺いました。

数あるブドウの中で 一目惚れした「神紅」

島根県の特産品の一つであるブドウ。県内各地で栽培され、安来市もその一角を担っています。

足立昌俊さんの「足立ぶどう園」は月山富田城跡の近く、豊かな緑に囲まれた場所にあります。足立さんが前職を辞め、先代である父親からブドウ栽培を受け継いだのは2006年のこと。足立さんの父親は「巨峰」や「デラウェア」などを中心に育てつつ、新しい品種にも挑戦していました。足立さんはそこからさらに品種を広げ、最大で35品種を栽培。現在は、人気のブランドや市場の変化に合わせて、27〜28品種程度に厳選し栽培しています。

7月中旬の「デラウェア」に始まり、「富士の輝き」、



足立さんが栽培する
島根県オリジナル品種「神紅」



「ベニバラード」、「キングデラ」、「ハニーヴィナス」、「巨峰」、「クイーンニーナ」、「シャインマスカット」、「ピオーネ」など多様な品種を10月上旬まで出荷。その中でも特に情熱を注いでいるのが「神紅（しんく）」。島根県のみで栽培されている島根県オリジナル品種で、深みのある紅色と高い糖度が特徴です。足立さんが「神紅」に出会ったのは2017年のこと。足立さんは「島根県農業技術センター」の視察で見てビビッときました。『これしかない！このブドウに賭けよう！』と思いました」と昨日のことのように振り返ります。

試行錯誤の末、高い糖度を実現

「神紅」栽培の初年度は10本からスタートし、糖度の高い粒に仕上げるための挑戦を続けました。糖度の上昇が停滞する梅雨時に散布する液肥のバランスや葉裏の蒸散を促進するためのケア、暑さによるストレスの軽減、ジベレリン処理の調整、秋雨前線がやってくる前の対策など試行錯誤を繰り返して、足立さん独自のベストな栽培方法を確立。光合成のサイクルや実をつける際の必要な栄養を把握し、適切な世話を適切なタイミングで行うことが大切なのだそう。足立さんは「神紅」のポテンシャルを最大限に引き出すのは大変な苦勞がありました。普及員の



糖度27.1度を叩き出す糖度計

「粒が大きい房が好まれますが、やはり『神紅』は味が素晴らしい品種。甘く香りが良い粒にすることに振り切って栽培方法を編み出しました」と話します。

取材中に糖度を計測してもらうと、23度、25度、27度と高い数値が次々と叩き出されていきました。ただ甘いだけでなく、果汁が爽やかで、アールグレイのような「神紅」独特の香りが鼻腔に心地よく抜けていくのも魅力です。



栽培方法を確立し、たわわに実る「神紅」

のは難しいけれど楽しいです。美術的な感性が求められる作業で、やりがいがあります」と笑顔で話します。

次世代を育て、ブランド力を高めたい

やすぎ地区本部どう生産協議会内の「神紅研究会」のメンバーである足立さん。近隣農家や若手農家に技術を惜しみなく教えています。1ターンの新規就農した人もおり、若いイチゴ農家から農閑期にブドウ栽培に挑戦したいので教えてほしいと頼まれることも。足立さんは「神紅」は手間がかかりますが単価が高いブランド。挑戦する価値が高いんですよ。島根のブドウ栽培は伸び代があることもともに、「儲かる農業」の一つの形としてどんどん広めたいです」と意気込みます。また、コーディネートに協力を仰ぎ、ブランディングも学んでいます。

「神紅」は

年々ニーズが高まっています。ある企業から、足立さんの農園では短期間で用意できないほどの量の仕入れ



シーズン中は収穫に調製・袋詰め作業に大忙しです

プチっと情報!

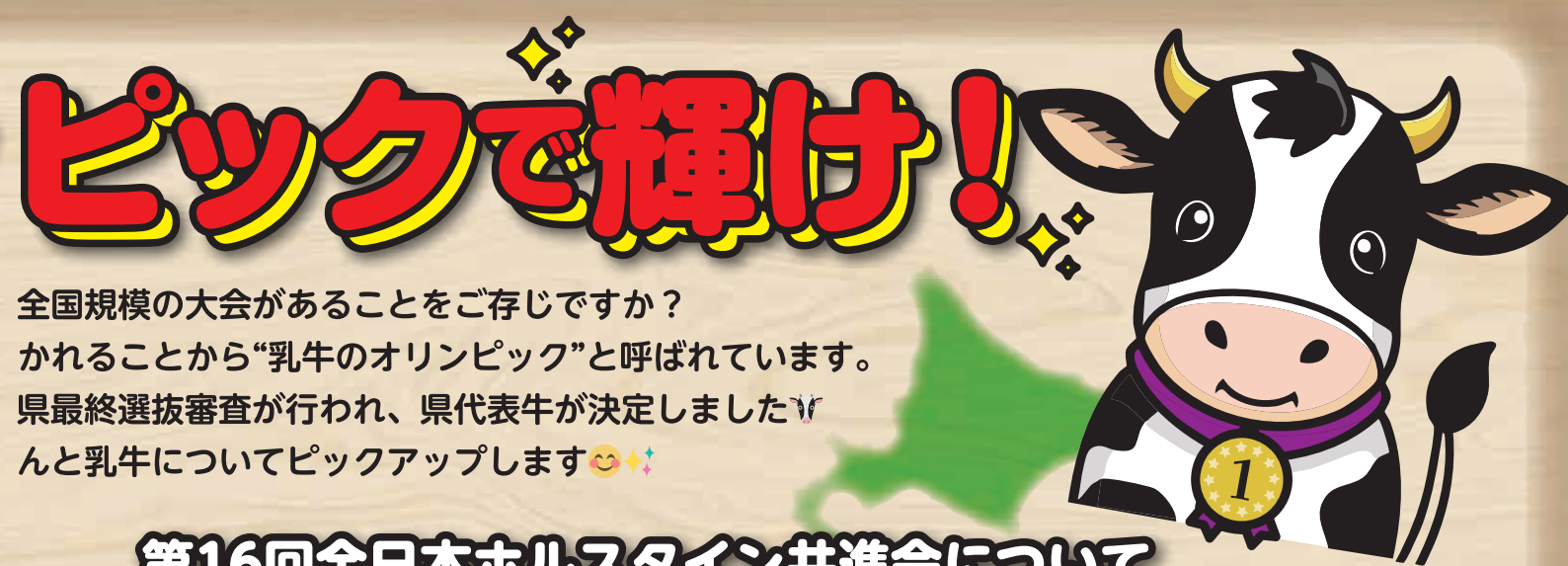
ブドウのおいしい食べ方

ブドウは常温で保存し、食べる1時間前に冷蔵庫で冷やすとベストな味が楽しめるそう。「神紅」は粒一つでも食べごたえがあるため、フルーツサンドやケーキのトッピング、羊羹などに使うのもオススメです🍇🍰



ブランド確立に向けて想いを話す足立さん

を打診されたことも。「邑南町などでも若い人たちが頑張っていますが、安来市でも体制を整え、出荷量を増やしてしっかりニーズに応えられるようにしたいです。収量アップはブランド確立の欠かせない要素でもあります。そのためには仲間を増やさないとね!」と足立さんは意欲を燃やしています。



全国規模の大会があることをご存じですか？
かれることから“乳牛のオリンピック”と呼ばれています。
県最終選抜審査が行われ、県代表牛が決定しました！
んと乳牛についてピックアップします😊💡

第16回全日本ホルスタイン共進会について

第16回全日本ホルスタイン共進会は、乳牛・酪農の聖地こと北海道で10月25、26日に開催されます。39の都道府県が参加し、約400頭の乳牛が集結します！
前回の第15回大会が新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となり、今大会の開催はなんと10年ぶり🙄
島根県からは一般出品枠に2頭、高校特別枠に1頭と合計3頭を出品します。高校特別枠として出場する出雲農林高校は、主に高校生などを対象とした乳牛を引く技術を競う「リードマンコンテスト」にも参加します。



大会に向けて県内酪農家の皆さんからのサポートも🔥

県内の改良同志会に所属する酪農家で構成するシマネ・ホルスタイン・クラブの皆さんが中心となり、出雲農林高校の生徒を対象に、6月から定期的に指導会を行っています。





乳牛のオリン

全国から優秀な乳牛が集まり改良の成果を競う
全日本ホルスタイン共進会と言い、おおむね5年に一度開
今年はその5年に一度の年にあたり、9月11日には島根
今月号はそんな大会や県代表に選ばれた皆さ

県代表として出場する皆さんに意気込みを聞いてみました♪



島根県立出雲農林高等学校 動物科学科3年
葉田 尚希さん 佐々木琉凧さん 武井 彩香さん
永瀬 琴葉さん 園山 琉愛さん
未經産の部 出品牛「ホワイトムーン」号



代表者・葉田さん／
牛にはそれぞれ個性があり、まず一緒に歩けるようになる
までが大変でした。指導会などで教わったことを活かし、
大会では入賞を目指したいです。



和田雅樹さん

出雲市 和田 雅樹さん(41)
未經産の部 出品牛
「MJB サイドキツク フレーク」号

県代表に選ばれて嬉しい反面プレッ
シャーを感じています。皆さんの期待に
応えられるよう、少しでも上位を目指し
て頑張りたいです。



河村博文さん

出雲市 河村 博文さん(21)
経産の部 出品牛
「リバービレッツジ ハンコツク クリスタル」号

多くの方々からの支援や手助けがあっ
てやっと出せる1頭です。島根県を代
表して出品するので良い結果が出せる
ように精一杯頑張りたいと思います。



J Aしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～



今回の
訪問先

J Aしまね隠岐地区本部管内

●有限会社村上建設 ●島後和牛改良組合女性部



牛舎を視察しながら意見を交わす村上さん（右）と竹下組合長（中央）ら

有限会社村上建設は、建設業を営みながら和牛の繁殖経営に取り組んでいます。冬季と出産前後を除いた時期は牛を放牧地に放し、現在は繁殖牛74頭、子牛40頭を飼養。牛の体温で分娩などを検知するシステムの導入や牛舎見守りカメラの設置で分娩事故減につなげるなどICTの活用を進めています。同社の村上朋恵さんとは、隠岐の畜産情勢や買い手に届く隠岐の大自然の中で育った牛のPR方法、子牛価格が下落するなか工サ代が経営を圧迫していることなどについて意見を交わしました。村上さんは、生産者が自ら売っていく時代が必ず来るとし「隠岐の牛は自然に近い飼いでストレスなく育つ。このような『隠岐らしさ』をストーリーにのせて売り出していきたい」と意気込みました。



村上さんに放牧地を案内いただきました

隠岐の島町の畜産農家で組織する島後和牛改良組合女性部は、要望書を竹下克美組合長に手渡し①隠岐諸島と本土をつなぐ船の減便に対し交渉を行うこと②西郷市場の通信環境整備③セリ後の飼養管理費用に対する支援策の検討④WCS用稲の補助金額引き上げなどを求めました。また、船の減便や地理的な理由で購買者が市場に訪れにくいという課題に対し、同女性部長の古賀亜希さんは「今後、経営を続けていくため現状を打開したい。市場へのライブ中継導入と私たちが島根中央市場へ隠岐枠として参入することのどちらが現実的なのか検討いただきたい」と要望しました。竹下組合長は「隠岐の持続的な農業発展に畜産は欠かせない。できることは早急に対応し、船の減便についてはJ Aとしても交渉を続けていく」と応えました。



隠岐地区本部の地区本部運営委員会



要望書を竹下組合長（右）に手渡し古賀部長と女性部の皆さん

また、隠岐、隠岐どうぜんの両地区本部で地区本部運営委員会を開催し、新たな運営体制に関する説明や意見交換を行いました。



topics
1

東・中部米集約倉庫を建設 起工式を開催

JAしまねは、新たに東・中部米集約倉庫を出雲市斐川町の当JA斐川本店敷地内に建設します。9月4日に開かれた起工式には役職員や関係者ら約20人が参加し、工事の安全を祈願しました。

建設には国や県の補助事業を活用し、建設面積4,200平方メートル、収容能力4,987トン、棚が横にスライドする自動移動式ラックを採用。令和8年3月に完成を予定しています。

当JAでは米生産者の所得向上を目指す上で、既存倉庫の老朽化や非効率な物流体制、収容力不足などが大きな課題となっていました。今回新たに整備することで課題を解決するとともに同倉庫を拠点とした大口取引による有利販売、保管や運送などの経費削減を実現し、生産者の所得向上につなげます。

竹下克美組合長は「JAしまねの米戦略の先陣を切るものと考えている。全国へ島根県産のおいしい米をお届けするストーリーはできている」と意気込みました。



起工式でくわ入れをする竹下組合長

topics
2

全市町村へJA共済オリジナル母子健康手帳ケースを寄贈

JAしまねは、子育て世代を応援する共済事業「JAしまねこども倶楽部」の新たな施策として、県内全市町村へ「JA共済オリジナル母子健康手帳ケース」の寄贈を始めました。本年度は約3,000個寄贈し、各市町村で母子健康手帳発行時に希望者へ配布します。

9月25日には県内を代表して出雲市役所で贈呈式を開き、飯塚俊之市長や当JA出雲地区本部の坂本満本部長、斐川地区本部の伊勢雅和本部長らが出席。伊勢本部長は「母子健康手帳ケースが子育て世代の笑顔につながることを願っている」と飯塚市長に趣意書・目録を手渡しました。

この日、飯塚市長から母子健康手帳ケースを受け取った高橋望永さんは「ケースの中にポケットがたくさんあり便利に使いそう」と話しました。



母子健康手帳ケースを飯塚市長（左から2番目）から受け取る高橋さん（左から3番目）

topics
3

令和7年度島根県種畜共進会を開催

JAしまねは9月27日、松江市の島根中央家畜市場で令和7年度島根県種畜共進会を開きました。県内各地から肉用種牛39頭、乳用種牛16頭が出品され、育種改良の成果や飼養管理技術を競いました。

各区の首席から選ばれるグランドチャンピオンに、肉用種牛の部で成雌牛区に出品した奥出雲町の和泉宏幸さんの「さき1」号、乳用種牛の部で第6区経産牛Bに出品した出雲市の河村博文さんの「リバービレツジ キング ドツク ルシアンナET」号が選ばれました。

肉用種牛の部は若雌牛と成雌牛の2区でそれぞれ審査。「さき1」号は強い体上線や輪郭の鮮明さなどに優れていたと評価されました。和泉さんは「受賞の実感はないが身が引き締まる思い。励みになる」と話しました。

乳用種牛の部は未經産牛2区、経産牛2区で審査。「リバービレツジ キング ドツク ルシアンナET」号は首から肩、肩から中軀の移行の良さ、歩様の正確さなどが評価されました。河村さんは「自信をもって出した1頭だった」と喜びを語りました。

各区の首席は次のとおり。

肉用種牛の部 ●若雌牛区 佐々木健二（江津市） ●成雌牛区 和泉宏幸（奥出雲町）

乳用種牛の部 ●第1区未經産牛A 和田雅樹（出雲市） ●第2区未經産牛B 島根県畜産技術センター
●第5区経産牛A 河村博文（出雲市） ●第6区経産牛B 河村博文（出雲市）



「さき1」号



「リバービレツジ キング ドツク ルシアンナET」号

「元気な地域」も女性部の力で！

西いわみ女性部



JA女性組織3カ年計画

『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい♡ 学びあい♡ 育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



で各支部で取り組んでおり、部員の新規加入につながっています。
また、JA役職員との意見交換会やグラウンドゴルフ親睦大会を開催し、JA役職員と女性部員との絆を深め、より良い組織づくりを目指しています。4月に開催した総会では、フードバンク活動にも取り組み、益田市社会福祉協議会へ食料品などを届けました。
今後もJAや地域社会に貢献しながら、女性部員が力を合わせ、楽しく活動が続けていきます！

学びあい♡



JAしまね西いわみ女性部では、12支部がそれぞれ特色ある活動に取り組んでいます。
毎週、女性部員が丹精込めて育てた安全・安心で新鮮な季節の野菜や山菜などを、地域の保育園・保育所へ納入しています。野菜や山菜の紹介や食べ方の説明を行い、園児たちとの交流の場になっています。こうした活動を通じて、子どもたちに食の大切さや地元農産物の魅力を伝えていきます。
特に、「手作りハム」の活動は好評

一所懸命青年連盟



JAしまね雲南青年連盟

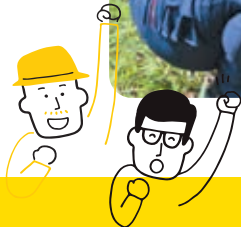
ふじはら
藤原

まさひろ
正博さん



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JAしまね雲南青年連盟（以下、農青連）の藤原正博さん（47）は、雲南市三刀屋町で水稲8ヘクタールや白ネギ20アールなどを栽培しています。実家の農業を継ぐと、2022年に就農し、同時に父親から事業を承継しました。藤原さんは、昨年「リゾケアXL」を用いた水稲湛水直播栽培に取り組み、省力化を図るなど積極的に新しい技術を取り入れています。また、地域の農家の水稲受託作業も担っており、地域農業の担い手として活躍しています。昨年、TAC（地域農業の担い手）に出向くJA担当者（の勧誘をきっかけに農青連に加入しました。活動にも熱心に取り組む、昨年の中国・四国地区JA青年大会では県代表として出場し、優秀賞を受賞しました。藤原さんは「加入したことで全国の盟友と交流ができ、見聞が広がった。今後は、JAとの連携を深め、試験栽培や新技術の視察研修など新しい取り組みの先頭を切るような活動をしていきたい」と話しました。



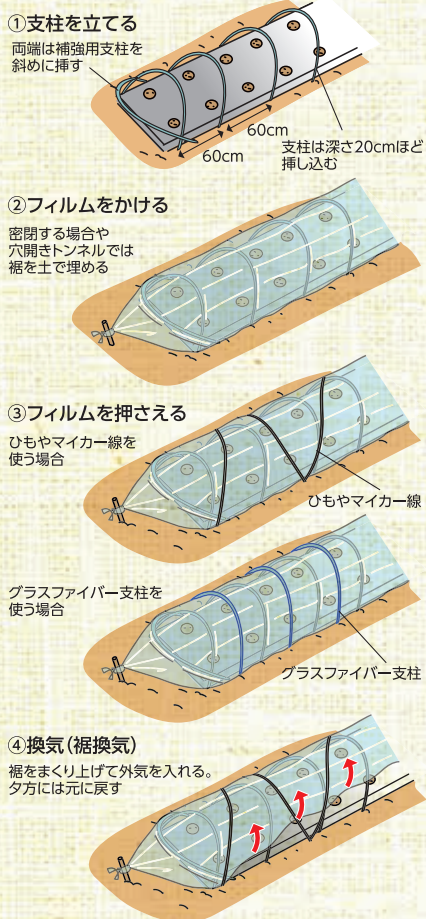
冬も菜園を有効活用

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいので、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

野菜の種類と品種を選ぶ

寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地（温暖地）では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち（つぼみができ、花茎が伸びる）が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

図 トンネルの作り方



被覆資材の選び方

保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くて、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり（べたがけ）、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム（以下、マルチ）は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防止効果の高い「黒」などがあり、栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネ

ルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ約20cm（両側で約40cm）では180cm程度の長さが必要です。

防寒資材の特徴などについてまとめた表を参考にしてください。

資材活用のポイント

晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がりに過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率（フィルム表面積に対する穴開き面積の割合）1、2%程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ（農業用塩化ビニール）	保温性大、高価格
		農PO（農業用ポリオレフィン系）	保温性中、べたつかない
		農ポリ（農業用ポリエチレン）	保温性やや小、低価格
		有孔（農PO、農ポリ）	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐候性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJASまねホームページで連載中です。今月は「かきチャ（サンチュ）」!



理事会情報（9月29日開催）

- ①西いわみ地区本部多目的選果集荷場の再編・建設及び令和8年度補助事業の実施について
- ②令和7年度補助事業の実施について
- ③令和6年産島根米の最終精算について
- ④高病原性鳥インフルエンザ発生時の埋却地確保に関する覚書の締結について
- ⑤令和8年2月28日付 機構改革の実施について
- ⑥「役員体制、業務執行、意思反映の体制について」「役員の就任年齢、青年役員、女性役員の登用について」

- の検討の進め方について
- ⑦子会社への役員の推薦及び派遣について
- ⑧リスク評価書（特定事業者作成書面等）の改正について
- ⑨通常総代会の開催場所と日時について
- ⑩企画会議運営要項及び専門委員会設置要項の改正について
- ⑪常勤理事の他団体理事等への就任について

二十世紀梨 品評会開催

やすぎ梨生産部会は9月3日、JAしまねやすぎ生産センターで「二十世紀梨」の品評会を開催しました。当日は管内から出品された14点の梨を県の普及員や市、JA関係者の5名が果形や玉ぞろい、病害虫や傷害の有無などの外観を比較する一次審査、大きさ（重量）や硬度、糖度などを測る二次審査を行い、久白町の金山浩美さんが最優秀賞（安来市長賞）に輝きました。審査員からは「交配期までは順調に生育していたが、その後は雨が降らなかった影響で小玉傾向ではあるものの糖度や見栄えは良かった。最優秀賞の梨は玉太りや肉質も良く、果形の揃いも良かった。高温少雨の環境下で苦勞をかけて栽培された様子が果実から伺えた」と高評価を受けました。受賞結果は次の通りです。



最優秀賞（安来市長賞）

金山 浩美さん

優秀賞（島根県東部農林水産振興センター所長賞）

板持 隆之さん

優秀賞（島根県農業協同組合長賞）

遠藤 ハツエさん

優秀賞（島根県果樹研究同志会長賞）

小枝 アツ子さん

比田小フラワーアレンジメント教室

JAしまねやすぎ青年連盟ひろせ支部は9月11日、比田小学校の児童6名と手作りフラワーアレンジメント体験教室を行いました。この体験教室は3～6年生合同のクラブ活動の一環で行われ、今年で9回目。当日は比田地区で花農家を営む佐藤明次さん、香苗さんご夫妻が指導にあたり、トルコギキョウ、アスター、



ダリア、マリーゴールドなど11種類以上の花を使用しました。児童はフラワーアレンジメントの

説明を受けた後、それぞれ好きな花を選んでいき、彩り豊かな作品を仕上げました。児童は「自分たちで花をどうやってアレンジするかを考えたことや花の種類についても知ることが出来てよかったです」と感謝を伝えました。指導した佐藤さんご夫妻は「回を重ねる毎に仕上がりが良くなっているなと思いました。家に帰って家族の方と今日の花について話をして貰えたら嬉しいです」と話しました。

島根スサノオマジックプレシーズンマッチ 金芽米PRブース出展



精米センターは9月4日、島根県立浜山体育館カミアリーナで行われた、島根スサノオマジックプレシーズンマッチにて、金芽米のPRのため、特設ブースを出展しました。同センターによるブース出展は初めての試みで、特設ブースにて精米センター公式インスタグラムをフォローして頂くと先着100名様に金芽米にこまる3合袋がプレゼントされるほか、抽選で金芽米にこまる5kgが5名様に当たる企画を開催しました。ハーフタイム時に当選者が発表され、5名の方に金芽米を手渡しました。当日は多くの来場客で賑わい、開始数十分で3合袋が無くなるほど盛況で、米への関心の高さが伺えました。



精米センターの岡田職員は「老若男女問わず多くの方の来場があり、幅広い層に向けて金芽米をPRすることができた。今後も継続して取り組んでいきたい」と話しました。

安来の元気な子どもたちを紹介します！

未来の 主役 たち

MIRAI
KIDS

まお
飯塚 茉央 ちゃん(6さい)
ちさ
千紗 ちゃん(3さい)

茉央ちゃんは、ちょっぴり照れ屋さんで元気な女の子。体育で走ることが楽しいんだそうです。今は「ひみつのアイプリ」にハマっていて、中でもつむぎちゃんが大好きみたい。お家でお手伝いをいっぱいして、アイプリのカードをゲットするんだそうです。好きな食べ物はそばろ丼や、せんべいにお茶で、甘いジュースやお菓子より好きなんだとか。「大きくなったらパン屋さんになりたい」と夢を語ってくれました。

千紗ちゃんは元気いっぱい、たくさんお喋りしてくれる女の子。おままごとが楽しいみたいで、おもちゃに囲まれて遊ぶ姿はとてもかわいらしいです。お父さんが教えてくれるLaQ(ラキュー：小さなパーツで作るパズルブロック)が大好きで、一緒に作って遊んでいるんだそうです。好きな食べ物はたまご雑炊やストロベリーアイスで、大きくなったらアイス屋さんになりたいって教えてくれました。

今度、家族みんなで旅行に出かけたいそうです。きっと楽しい旅行になりますね。

～お父さん・お母さんより～

「2人が仲良く遊んでいる姿を見ると、お互いのことが大好きなんだあと伝わってきます。おかげで毎日楽しく過ごせているよ。これからの2人の成長を全力で応援しているからね。元気に大きくなってくれることを楽しみにしています。」

中学生 職場体験

安来市立第一中学校の3年生2名と安来市立第三中学校の3年生1名は9月17日～19日の3日間、キャリア教育の一環として、やすぎ地区本部で職場体験学習を行いました。1日目は担い手支援センターでぶどうの収穫・出荷作業の補助、2日目は精米センターで玄米の投入作業、梱包作業の補助、3日目は米穀課で米の集荷、検査等の補助作業を体験しました。実習を終えた生徒は「農業に興味があって実習先に選びました。米などについては、商品として出来上がるまでの過程を知ることができてよかったです」と話しました。



J Aカップ 学童軟式野球選手権大会



J Aカップ第42回島根県学童軟式野球選手権大会（県軟式野球連盟、山陰中央新報社主催、J Aしまね、J A共済連島根特別協賛）の安来地区予選が安来運動公園野球場にて9月13日に開幕しました。

開会式ではやすぎ地区本部の中尾武本部長が「野球を通じて心と身体を鍛え、友情を大切にしてほしい」とエールを送り、同本部長による始球式が行われました。

9月27日に準決勝と決勝があり、熱戦の末、見事、安来ドリームファイターズが優勝を果たしました。県大会は10月18日、19日に松江市営野球場で開かれます。



出産・育児コミュニティ

出産・育児を応援します！

島根県の
子育てママ、
5人に1人が
入会中



こども 倶楽部



対 象

島根県在住でご妊娠中の方
第2子以降の方も大歓迎！

会員期間

ご入会日からお子様の
1歳の誕生日末日まで

募集期間

2025年4月1日～2026年3月31日

★下記、特典 01 から 03 については最寄りの JA 支店より
ご自宅までお届けします。
(郵便での対応は行っておりません。)

2025年度 会員募集中！

入会金
年会費
無料

お申し込みは
こちらから



特典 01

ご入会からご出産まで

妊娠・出産に役立つ情報誌

OR

子育て向け絵本を

1冊プレゼント

どちらかをお届け！（どちらか1つ選べます）



(株) ベネッセコーポレーション刊

子育て向け絵本ラインナップ

はらぺこあおむし エリック＝カール／さく もりひさし／やく 偕成社	赤ちゃんに おくる絵本1 とだこうしろう／作・絵 のろさかん／詩 戸田デザイン研究室	もこもこもこ 谷川俊太郎／作 元永定正／絵 文研出版	おやすみ、ロジャー 魔法のくつすり絵本 カール＝ヨハン・エリー／著 三橋美穂／監訳 飛鳥新社	あがりめさがりめ おかあさんと 子どものあそびうた ましませつこ／絵 こぐま社
--	---	---	---	--

特典 02

ご入会時に
オリジナル
バスタオル
プレゼント

※写真はイメージです

特典 03

ご出産時に
記念品プレゼント

※写真はイメージです

※特典 03 の内容は、各地区本部により異なります。
詳しくは、該当の JA しまね地区本部窓口にお問い
合わせください。

特典 04

こども倶楽部
会員アプリ

●みんなでつくる出産・育児
オンラインコミュニケーションアプリ
●出産・育児に関するお役立ち情報が満載！



JA の 地 域 貢 献 活 動



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

なかうみ菜彩館・グリーンセンター
はしま店ご利用のみなさまへ

JA
しまね

やすぎ地区本部

LINE公式アカウント

開設しました！

友達
募集中



JAしまねやすぎ地区管内の**イベント**の
お知らせや、**最新情報**をお届けします！



各店舗の
イベント情報



旬の野菜
果物情報



おすすめ
レシピ

友だち追加の方法

QRコードで追加

LINEの「友だち追加」画面で「QRコード」を選択。



上のQRコードを読み込んで「追加」をタップ！

お問い合わせ先 JAしまね やすぎ地区本部 生産流通課 0854-28-7800

第8回 JAしまねやすぎ地区本部



謝恩市開催

～収穫の喜びを地域と共に～

組合員・地域の皆様に日頃の感謝を込めて、充実した謝恩市になるよう企画しております。

ご家族・ご近所お誘いあわせのうえ、皆様のご来場をお待ちしております。

ご好評いただいている「お楽しみ抽選会」を開催します。

JA外務日等で配布する「抽選券付チラシ」をお持ち下さい。(当日配布もしています)

展示会



抽選会

ビンゴゲーム



露店飲食ブース

food&drink



野菜市

大盤振る舞い



ステージイベント



場所

JAしまね やすぎ生産センター
安来市下坂田町1075-1

会場案内図



至 松江

至 米子

駐車場は当日混雑する可能性がございます。係員の指示に従って駐車いただきますようお願い致します。
駐車場内での盗難及び事故等、当JAは一切の責任を負いませんのでご注意ください。

◎今年度より増刊号として家計簿のみの販売をします◎

(『家の光』12月号に別冊付録としては付きません)



家の光

IE no HIKARI

『家の光』増刊号
2026年 家の光 家計簿 日記付き

●定価 660円(税込) (11月1日発行)

お申し込みはお近くのJAへ

令和7年産米の買入が始まりました

令和7年産米検査状況表

令和7年9月30日現在

品種名	1等	2等	3等	計	1等米比率
コシヒカリ	1.9上	2,945	2,315	2,208	47.7%
	基準	629			
	その他	1,005	496	1,501	
	小計	4,579	2,811	2,208	
きぬむすめ	1.9上	1,415	2,965	67	40.2%
	基準	620			
	その他	10	5	0	
	小計	2,045	2,970	67	
つや姫	1.9上	1,483	2,414	140	49.2%
	基準	761			
	その他	228		228	
	小計	2,472	2,414	140	
つきあかり	7	42	1,267	1,316	0.5%
その他うるち	21	45		66	
五百万石		22		22	0.0%
縁の米			78	78	
佐香錦		108		108	0.0%
うるち計	9,124	8,412	3,760	21,296	42.8%
ヒメノモチ	5	91	15	111	4.5%
ココノエモチ		8		8	0.0%
その他もち		21		21	0.0%
もち計	5	120	15	140	3.6%
総合計	9,129	8,532	3,775	21,436	42.6%

※単位：袋（30kg）

やすぎ地区本部では9月5日に下山佐倉庫で令和7年産米の検査買入が始まり、順次各倉庫で検査買入が始まっています。やすぎ地区本部では、令和7年産米は集荷量4,550トンを目標に取り組みを行います。

本年は高温障害による心白・背白などの乳白粒の発生に加え、渇水の影響や近年増加しているイネカメムシ被害を受けた一部の圃場では、収量減少や米質の低下がみられます。

検査場での全体的な米質は、防除の徹底によりカメムシ被害も少なく米質も良好なため、等級比率は昨年より上昇しています。

今後も調整作業時の粉・異品種・異物等の混入防止や適正な水分調整に努めるとともに、事故がないよう安全な作業をお願いいたします。
管内の検査状況については、左記の検査状況表をご覧ください。



新米とまいもん祭

2025

10/25(土)

10/26(日)

場所

道の駅 あらエッサ
なかうみ菜彩館

① 安来の旬贈り～美味しいものを美味しいときに～

両日9時～14時受付【新米職員が新米PR】

新米の発送 送料3割引きにて承ります（他の商品との同梱は対象外です）

② お買上げ特典

新米5kgをお買上げのお客様に『しまね和牛ビーフカレー』を新米2kg、または3kgをお買上げのお客様に『しまね和牛ふりかけ』をプレゼントします

③ 米ガチャ

両日10:00～13:00 各回50個限り



お米やお米に関わる『まいもん』が当たります。

④ 金芽米パンケーキミックス特売

両日販売

⑤ 安来市荒島産の亀治米をつかった「クラフトビール 荒島レッド」の露店販売

瓶入り「荒島レッド」は店内で販売中

露店販売は
26日(日)のみ
10:00～14:00

⑥ 新米購入100円引き券（チラシの角券）

他の割引券との併用できません

対象商品は新米 5kg

有効期限10.25・26

新米

西谷産：コシヒカリ、きぬむすめ、
つきあかり
金芽米：きぬむすめ、つや姫

人事異動

◎異動（令和7年9月22日付）（ ）内は旧部署
▼やすぎ統括支店ローンセンター長補佐・富田 守
（企画総務部総務課付）

◎退職（令和7年9月30日付）
▼渡部 厚志 ▼吉野 睦子

税務相談会日程

- 安来東支店 11月4日（火）10時～12時
- 伯太支店 11月4日（火）13時30分～15時30分
- 広瀬支店 11月14日（金）10時～12時

11月の外務日は
19日（水）・20日（木）
担当職員がお伺いします。



Instagram

公式Instagram
始めました

お得情報やお店の状況をお届けしています
ぜひフォローをお願いします。

グリーンセンター
はしま店



@hashima_yasugi

なかうみ葉彩館



@saisaikan_yasugi



市況動向

島根中央子牛市場
（単位：円・頭）

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	690,800	-	634,260	650,414	619,569
	頭数	2	-	5	7	90
	最高価格	717,200	-	672,100	717,200	733,700
又キ	平均価格	685,554	655,967	720,500	680,429	696,131
	頭数	13	6	2	21	137
	最高価格	911,900	785,400	937,200	937,200	977,900
総平均価格		686,253	655,967	658,900	672,925	665,776
合計頭数		15	6	7	28	227

9月子牛市場県外移出頭数

【税込価格】

	滋賀県	岐阜県	三重県	兵庫県	福岡県	山口県	宮崎県	その他	合計	県外移出率
雌	13	7	4	12	12	8	11	20	87	57.24%
去	28	18	15	4	0	4	0	16	85	39.91%
合計	41	25	19	16	12	12	11	36	172	47.12%

肥育センター5等級評価牛（9月出荷分）

（頭数評価含）

血統	種別	枝重	格付	BMS	備考
聖香藤-美国桜-第2平茂勝-安平	去勢	554.2kg	A5	11	
若百合-安福久-福桜(宮崎)-安平	去勢	549.0kg	A5	9	
福之姫-凜斗福-華春福-紋次郎	去勢	533.4kg	A5	8	
久茂福-若百合-隆之國-平茂勝	去勢	497.8kg	A5	9	
久茂福-寿恵高福-千隆-茂重枝	去勢	513.6kg	A5	10	
諒太郎-美国桜-安福久-平茂勝	去勢	528.8kg	A5	11	
秋忠平-美津福-平茂勝-安栄	去勢	468.2kg	A5	8	

全国は“堅調”、本県西部と中央は“上昇”の取引となる。

令和7年9月の全国主要子牛市場平均価格（全農・畜産生産部9月22日現在速報）は、雌610,683円（前月比101%）、去勢724,918円（前月比100%）、計675,414円（前月比101%）で“堅調”の取引となっています。

本県9月の子牛市場は西部、中央で357頭の取引があり、平均価格は西部計669,513円（前回比11千円高）、中央計665,776円（前回比36千円高）で、“上昇”の取引となりました。

出荷牛については、全体的に夏バテ気味な牛が多くみられました。暑い日が続き市場当日も気温・湿度が高かったため、熱中症との診断を受け上場した牛も複数いました。汚れて牛の体表面が覆われていると、牛も体温を下げるのが難しくなります。市場前には牛をきれいに掃除することは基本ですが、暑い時期には水で洗い流して掃除してあげることも熱中症対策に有効な手段です。また、市場出荷の2日前から粗飼料のみでの管理をお願いしていますが、濃厚飼料を市場前日まで与えると、輸送ストレス等により第1胃で異常発酵を起こし急性鼓脹症になることや、農家到着後に食滞を起こすことがあります。市場で緩い便をしている牛は、濃厚飼料が直前まで与えられていた可能性があるため、購買者が敬遠されるのはこのためです。少なくとも市場前日には粗飼料とたっぷりの水を飲める環境での管理をお願いします。

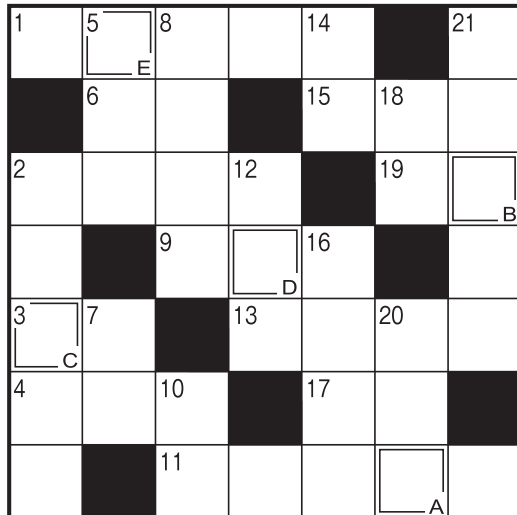
暑熱対策

- 良質粗飼料の給与…採食量を低下させない
- 給与回数・時間の工夫…ルーメンアシドーシスの予防、涼しい時間の採食
- 飲水環境の整備…水圧・水量チェック、水槽掃除等
- 送風・換気の徹底…体熱の放散量を高める
- 細霧・散水の実施…気化熱を利用して快適に など…

Check!

クロスワード
パズル農協全国商品券も
もらっちゃおう!!二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タデのカギ

- ②川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- ⑤熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- ⑦分別して出します
- ⑧雄弁は銀、——は金
- ⑩陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑫耳の長い動物
- ⑭天高く——肥ゆる秋
- ⑯暦の上ではこの日から冬
- ⑱櫛(くし)の材料によいとされる木
- ⑳『源氏物語』の作者は紫——です
- ㉑SLとも呼ばれる蒸気——

ヨコのカギ

- ①育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- ②——果敢に若武者が戦う
- ③江戸時代のタクシーです
- ④秋の山を彩ります
- ⑥「豚」の音読み。——カツ
- ⑨金属の輪を長くつないで作ります
- ⑪旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑬平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑮よく晴れた日の、夕日の色といえ
- ⑰佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ⑲ギターに張ります

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



● 賞品

正解者の中から抽選で30名(ＪＡしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒692-0014 安来市飯島町1205-1

ＪＡしまね やすぎ地区本部 総務課 「クイズ」係

2025年11月7日(金)(当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「タマイレ」



川柳の広場

選句者

島根県川柳連盟会長
竹治ちかし先生

最優秀賞

手を合わす親の姿を子が学ぶ

浜田市 岩本 静代様

優秀賞

しそジュースきれいな色で夏終る

松江市 内田由美子様

暑い日は早朝草抜き午後昼寝

海士町 大野 重子様

ギャルみこし鉢巻きりりし夏祭り

吉賀町 竹中 和博様

佳作

お団子もなくてお月見老二人
青い空見ると心幸せよ
ジージーと耳中で鳴く蟬を飼うお蔭様明日を信じて星拜む
千草に寝転びハイジへと戻る

松江市 加茂 京子様
隠岐の島 上川 晃一様
出雲市 西島 秀正様
邑南町 渡辺 里枝様
兵庫県 小田 和子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」11月号定価 900円
ご購入はお近くのＪＡへお問合せください。



ＪＡしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。

※応募作品は自作で未発表のものに限ります。

※応募作品の一切の権利は、ＪＡしまねに帰属するものとします。

※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1

ＪＡしまね ふれあい福祉課

「俳句の広場係」または「川柳の広場係」

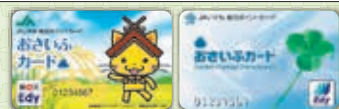
FAX: 0852-67-7708

Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



JAしまね総合ポイントカード「おさいふカードポイント」有効期限のお知らせ

「おさいふカード」のポイントには**有効期限**がございます。

令和5年に付与された
ポイントの**有効期限**は

令和7年12月31日

となっております。
有効期限が切れるポイントは、

店頭端末、支店窓口等にて
ご確認いただけますのでお早めにご利用ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。
予めご利用店舗でお確かめください。

おさいふカードのポイントのご利用方法

★買物代金へ

ラビタやグリーンセンターなどでお買物代金として
1ポイント1円でご利用いただけます。

★お買物券へ

JA店舗・Aコープなどで使える
お買物券と交換できます。
(500円券・1,000円券)

★各地区本部の特産品へ

JA店舗に備え付けの交換商品カタログからお選びください。
JAのホームページからもお申込みできます。



対象となるポイントをご確認いただき、
お早めにご利用をお願いいたします。



JAしまね

総合ポイント
全般のお問合せ



0120-031-207

ジュンテンドー利用による「おさいふカード会員」特典について

★会員特典を受け取る準備

会員特典を受け取るためには、ジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」とJA「おさいふカード」の**連携登録**が必要となります。

ご希望の方は、カードを持ってお近くのジュンテンドー店舗にてお手続きください。

★会員特典（対象商品：ジュンテンドー取扱全商品）

お買い物時にジュンテンドーの「ポイントカード」をレジにて提示してください。

1. ジュンテンドー「いきいきポイントカード」へのポイント付与

通常1取り引き200円(税抜)につき1ポイント付与のところ、**会員は200円(税抜)につき2ポイント付与**となります。…**会員ならポイントが通常の2倍!!**
ただし、ポイント付与は、**現金、JAカード(クレジット)支払いの場合のみ**となります。

2. JAしまね「おさいふカード」へのポイント付与

JAしまねの「おさいふカード」には現金、クレジットカード、QR決済のお支払い方法でも、**年間購入金額10,000円(税抜)につき30ポイント付与**します。(組合員以外は15ポイント付与)

3. JAカード(クレジット)「わいわいポイントカード」へのポイント付与

JAカード(クレジット)にてお買い物された場合、JAカードの「わいわいポイント」に、通常ポイント付与に加え、別途ご利用金額1,000円につき20円(2%)を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元します。

【いきいきポイントカード】



【おさいふカード】



お問い合わせ先：JAしまね本店経済部資材課 TEL：0853-25-8745

組合員の皆様へ

鳥取・島根合同企画

JAのシロアリ 無料床下調査 キャンペーン

調査時間：30分～1時間程度

プロの調査で詳しくご報告いたします。
その後、ご希望の方に有償にて防除を行います。

施工していただいた方の中から

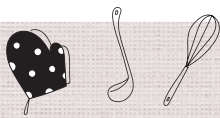
鳥取50名+島根50名=合計100名様に特産品をプレゼント!

2025年

2026年

11月15日▶2月28日





島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

じゃがいもとミートボールのトマト煮

材料（4人分）

合いびき肉	250 g
えのきだけ	1袋
じゃがいも	2個
キャベツ	300 g
にんにく	1玉
塩こしょう	少々
オリーブ油	大さじ1
カットトマト缶	1缶（400 g）
A 固形コンソメ	2個
砂糖	小さじ2
水	100cc
小松菜	1株

作り方

- ①えのきだけは株元をつけたまま先端から切って、みじん切りにする。じゃがいもは皮をむいてひと口大に切り、レンジ(600w)で3分間加熱する。キャベツは水洗いして水気を切り、ざく切りにする。にんにくは皮をむき、半分に切る。
- ②ポウルに合いびき肉とみじん切りにしたえのきだけと塩こしょうを入れ、粘りが出るまでこねる。
- ③フライパンに油をひき、肉だねを直径3cmくらいに丸め、フライパンに並べる。
- ④すべて並べたら火をつけ、中火で転がしながら焼く。表面の色が変わったら、にんにくを入れ、軽く炒め合わせる。
- ⑤じゃがいも、キャベツ、Aを加えて、ふたをして煮る。煮立ったら中火で10分煮る。
- ⑥ふたを取り、さらに15分、ときどきかき混ぜながら煮る。
- ⑦最後に長さ2cmに切った小松菜を加えてひと混ぜする。



コメント

- ・さっぱりとした酸味の中にコクがあって食べやすい一品です。
- ・ひき肉にえのきだけを混ぜることで食物繊維たっぷりなのに、ふくらとした食感に!

アレンジ

- ・ご飯にかけて洋風丼に!ミートソースのかわりにパスタにかけてもGOOD! 残ったらラザニアに変身!!
- ・野菜はさつまいもやかぼちゃ、白菜、たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、パプリカなどでも出来ます。

パンプキンヨーグルトケーキ

材料（6～8人分）:

15～18cm丸型

かぼちゃ	200 g（種・ワタ・皮を除く）
ヨーグルト	200 g
卵	2個
A バター（又はサラダ油）	20 g
砂糖	40 g
レモン果汁	小さじ1
バニラエッセンス	少々（あれば）
小麦粉	大さじ3

作り方

- ①かぼちゃは耐熱皿にのせて大さじ1の水を入れてラップを軽くかけ、レンジ（600w）で5分間加熱して柔らかくし、皮を取り除く。
 - ②ミキサーに卵を入れて、数秒ずつ2～3回混ぜる。
 - ③②にA（バターは溶かして加える）を入れ、数秒ずつ2～3回混ぜる。
 - ④③にヨーグルトとかぼちゃを入れて、数秒ずつ2～3回混ぜる。
 - ⑤④に小麦粉を加えて、数秒混ぜる。
 - ⑥⑤を型に流し込み、180度のオーブンで40分焼く。
- ※焦げそうになったらアルミホイルを被せると防げます!
※竹ぐしで刺して生地が付かなければ焼きあがりです!



コメント

- ・ハロウィンに向けて混ぜて焼くだけ!大人でも子どもでも簡単に楽しめるヨーグルトケーキです。
- ・焼きたてはふわふわ、冷やせばしっとりモチリ食感に!

アレンジ

- ・出来上がりに粉砂糖を振りかけたり、メープルシロップを添えたりするのもおすすめです!
- ・長方形の型でもマドレーヌ型でも焼けます。（マドレーヌ型の時は焼時間25分くらいです）

JA 島根厚生連

健康散歩

コレステロールと動脈硬化

健康診断の結果で、コレステロールの値を気にしていますか？
コレステロールには、LDLコレステロールとHDLコレステロールがあります。

LDLコレステロールは悪玉コレステロールと呼ばれ、増えすぎると、血管壁の内側に溜まり、こぶ（プラーク）ができ、動脈硬化に繋がります。こぶが大きくなると血管が狭くなり、さらに進行するとこぶの表面が破れてしまい、心筋梗塞や脳梗塞などの命に関わる病気を招きます。

HDLコレステロールは善玉コレステロールと呼ばれ、余分なコレステロールを回収して肝臓へと戻す役割があります。回収されたコレステロールは肝臓で処理され、胆汁として便とともに排泄されるため、HDLコレステロールが増えると動脈硬化を抑制することができます。

コレステロールの値は、異常値でも自覚症状がないことがほとんどです。動脈硬化や重大な病気を引き起こさない

ために日頃から運動や食事に気をつけましょう。

運動：ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動が効果的です。有酸素運動を行うことでLDLコレステロールを減らし、HDLコレステロールを増やす効果が期待できます。秋は涼しく過ごしやすいく気候で体を動かすのに最適な季節です。意識して体を動かしましょう。

食事：1日3食バランスの良い食事を行い、夜食や間食を控え、飲酒は適量を心がけましょう。食習慣を心がけるだけでもLDLコレステロールの改善が期待できます。肉類や加工肉（ハム、ベーコン、ソーセージ）などの動物性脂肪が多いもの、卵やレバーなどのコレステロールが多く含まれているものの食べ過ぎには注意しましょう。

健康は日々の積み重ねから生まれます。無理のない範囲で、できることから始めてみましょう。



悪玉コレステロール



善玉コレステロール

【編集後記】暑い日が続いていましたが暦の上で秋になると、朝夕と涼しい日が増えてきましたね。秋と言えば食欲の秋、ここぞとばかりにサツマイモや栗、かぼちゃ、新米などをモリモリ食べてしまいます☺が、食べてばかりにならないよう今年はスポーツの秋も取り入れ、バランスの良い生活を送りたいと思います（古）