

JAしまねひより

2024

4

April
Vol.97

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



JALしまね やすぎ地区本部版

みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

常松 信光さん
[斐川地区本部]

みーつけた

Shimane Farmers しまねのファーマーズ

常松種苗株式会社

代表取締役

つねまつ
常松

のぶみつ
信光さん(59歳)

今月は斐川地区本部。出雲市斐川町で野菜苗の生産に取り組む常松種苗株式会社の代表取締役・常松信光さんにお話を伺いました。

中国地方随一の野菜苗生産地・斐川

出雲市斐川町は広大な農地が広がり、四季を通じて多様な作物が作られています。斐川町は野菜苗生産においてその歴史は長く、山陰両県はもちろん、広島県など山陽方面の取引先からも注文があり、中国地方の農業や園芸を支える大きな柱となっています。

そんな中で、常松さんの農園は代々養豚などを営んでいましたが、平成元年に常松さんのお父さんが野菜苗生産を始めました。現在は「常松種苗」としてJ-Aしまね斐川野菜苗部会から依頼を受けて、キュウリ・スイカ・トマト・ピーマン・ナスなどの接木苗・実生苗を生産。春苗は約10万本、秋苗のタマネギは約300万本出荷しています。



接木された接木苗



常松種苗の育苗ハウス



丁寧に台木にキュウリの穂木を挿しこむスタッフ





苗の育成状況を確認する常松さん

春苗の準備作業は12月下旬頃から始まります。取材をした3月中旬は、4月に出荷するキュウリの苗の接木作業のピーク。病害虫に強く健康な台木に一つ一つ穂木を挿しこんでいく作業は集中力を要し、女性を中心としたスタッフが丁寧に仕上げられています。その中には農業を学ぶ学生さんの姿も。

常松さんは「今時は農業に関心を持つ若い人は少ないですよ。せつかく志を抱いてくれたのなら応援したい」と話し、地元出身者などをアルバイトとして雇い、繁忙期を支えてもらいつつ、いろいろな経験をしてもらっています。酪農など専門分野が違う学生も来ますが、ここで学んだことはきっと何かの役に立つはずと確信しています。鳥根から県外の

専門学校などに進学した人が、学業の合間に帰省して常松さんのもとへ学びに訪れることもあると言います。将来的には地域の担い手不足解消の一助になる可能性も。未来の日本の農業を支える若い「苗」の育成にも力を入れています。

一日たりとも

気が抜けない春苗の栽培

春苗の多くは、接木をしてポットに植えてから3〜4週間程度で出荷します。栽培期間は長くありませんが、出荷日にちょうどいい状態に上げるためには繊細なコントロールが必要です。常松さんとスタッフの皆さんは一日中ビニールハウス内を歩き回り、生育状態を細かくチェック。苗の顔色を見て水やりを調整し、茎の太さを確認し、葉が茂って苗同士が接触しそうになればポット同士の間隔を開けるなど、赤ん坊の世話をするように丁寧にケアを続けます。

春苗は気温が高くなると急激に育ち、ひよろひよろと頼りない苗になってしまいます。「冷え込みに耐えながらじわじわと成長することで、強く強い苗になるようです」と常松さん。気温が上がるとは時はハウスに風を入れて調整します。苗にとってはぬくぬくと甘やかさない環境がベストとはいえ、朝晩の霜は大敵。4月中旬頃まで油断できないため、状況を見ながら電熱線で温度調整を行います。ハウスの見回りは夜間にも。常松さんは「この時期は本当に休む暇がない！この忙しさは年明けからゴールデンウィーク明け頃まで続きますよ」と苦笑い。作業をしながら好きな音楽を聴くことが心の癒やしになっているそうです。

仲間や地域の人と協力し、喜ばれる農業を

常松さんは「一方通行の仕事はしたくないんです。生産者の仲間、業者さん、そこへ来るお客さんなどの声を聞き、対話をしながら困りごとを解決し、一緒に良いものを作っていくのが理想。地域の異業種の方とも協力していきたいです。自分の利益ばかり考えていたら発展はありませんからね」と話します。他の地域と同様にさまざまな課題がある斐川の農業ですが、常松さんは仲間と手を携えて未来を見据えています。

もち米の生産も！

常松さんは親戚でもある地元の餅製造会社から「柔らかさが持続する餅や大福を作りたい」と相談され、もち米をリサーチ。最適な品種を見つけて栽培し、地域を元気にする商品づくりのサポートにも取り組んでいます。



インタビューを受ける常松さん



組合長が行く! Special



今回の訪問先

- JAしまねくにびき地区本部管内
- 農事組合法人ビスケット
- 石川農園 ● 侑花いちご園



巡回の様子を収めた動画はこちら



農事組合法人ビスケットについて紹介する勝田代表

今回は、農事組合法人ビスケット、石川農園、侑花いちご園を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

農事組合法人ビスケットは、平成23年に設立。水稲を中心にキャベツやミニトマト、ソバを栽培しています。

令和2年に父親から代表を引き継いだ勝田健太郎さんは、農業生産工程管理（GAP）や県版GAP「美味しまね認証ゴールド」の取得、密苗による水稲栽培で作業効率化・コスト低減を図り経営の安定化を目指しています。勝田代表には、同法人の成り立ちや異常気象が続く中での施設栽培についてなどお話しいただきました。



活発に意見を交わす生産者と本店常勤理事ら



侑花いちご園の神門代表（右）からイチゴ栽培について説明を受ける石川組合長（左）

苗後のハウスでトマトやキュウリ、ホウレンソウなどを栽培されています。同農園は徹底した品質管理に取り組み「石川農園」ブランドを確立する他、代表の石川芳廣さんは地域で指導的役割を果たす「農業士」として就農希望者の育成も行っています。石川代表とは、老朽化に伴うハウスの更新や猛暑による作物への影響、作業の省力化などについて意見を交わしました。

侑花いちご園は、代表の神門侑花さんが新規就農した令和元年に立ち上げ、現在はハウス3棟でイチゴ「紅ほっぺ」を栽培。同JAくにびき青年連盟の盟友としても活動し、小学校でイチゴの出前授業を行い食農教育にも貢献されています。神門代表は就農までの経緯や直売所運営、資材費の高騰で規模拡大に苦戦していることなどについて説明。また、自身が農地探しに苦労した経験を踏まえ、「耕作放棄地が増える中、就農希望者へ円滑に農地を用意できるようにすれば」と話しました。



石川農園のトマトハウスで石川代表（左）と石川組合長（右）ら

組合長から一言

いずれも若い生産者の皆さんで、農にかける思いをお聞きし、感銘を受けた。とりわけ印象に残ったのが「侑花いちご園」の神門侑花さん。

神門さんは高校卒業後、熊本農大で2年間学び、島根に帰った後、出雲のイチゴ農家で3年間研修し、令和元年に就農された。

現在、3棟のハウス（8.64アール）で「紅ほっぺ」を栽培されているが、もう1棟増設したいとのこと。しかし、資材の高騰で思うようにならず、JAでハウスのリース事業を検討してもらえないか、との要望を受けた。今後、農業振興支援事業を活用し、何とか希望に添えないか検討することを約束した。

組合長より一句
実道湖の
見ゆる山路や
蕎麦の花





現場の声をもっと聞きたい

今回の訪問先

- JAしまね石見銀山地区本部管内
- 有限会社堀田工務店
- 三瓶そば振興協議会
- 農事組合法人いなぎ



収穫シーズンを迎えた白ネギ畑で堀田代表取締役社長(左から4番目)らと石川組合長(左から5番目)ら



収穫を控えた「三瓶そば」のほ場で藤井副会長(前列左から3番目)と中尾さん(前列左から2番目)、石川組合長(前列左)ら



農事組合法人いなぎの西条柿ほ場を案内いただきました

今回は、有限会社堀田工務店、三瓶そば振興協議会、農事組合法人いなぎを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。有限会社堀田工務店は、大田市三瓶町志学地域の圃場整備事業をきっかけに、地域を守っていこうと同社に農業部門を新設し、完成農地を受け水稲や白ネギ栽培に取り組みられています。同社の堀田明博代表取締役社長に白ネギの調製施設や米の乾燥調製施設を案内いただきながら、農業部門新設の経緯や白ネギの出荷規格、規格外品の取り扱い、有機栽培米の将来的な面積拡大などについて意見を交わしました。

三瓶そば振興協議会は、大田市三瓶町・山口町で古くから栽培される在来種「三瓶そば」の魅力を生かすよう約4年かけて地理的表示(GI)保



三瓶そば振興協議会が販売する商品

護制度(※)に登録し、現在は「三瓶そば」を使った商品の開発・販売に取り組んでいます。同協議会の藤井好文副会長と中尾祥子さんには、「三瓶そば」栽培の概要や開発商品について、品質を徹底するため産地周辺では他品種のソバを育てないようにしていることなどをお話いただきました。

農事組合法人いなぎは、平成18年3月に設立。現在は主食用米や飼料用米、大豆、西条柿を栽培されています。同法人の石田伸一代表理事からは、同法人の成り立ちや後継者問題、県版農業生産工程管理(GAP)「美味しまね認証」の取り組みなどについて意見交換しました。同法人は「栽培技術面で分からないことがあるため、具体的な営農指導をお願いしたい」と要望されました。

※地理的表示(GI)保護制度とは、その地域ならではの自然的、人文的、社会的な要因の中で育まれてきた品質、社会的評価等の特性を有する産品の名称を、地域の知的財産として保護する制度のこと。

組合長から一言

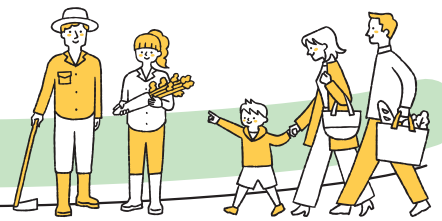
今回は石見銀山地区本部管内の有限会社堀田工務店、三瓶そば振興協議会、農事組合法人いなぎを訪問させていただいた。

特に印象に残ったのは、有限会社堀田工務店。工務店業務の傍ら、令和4年より農業部門を新設され、圃場整備事業が進む三瓶山の麓において、水稲78アール(うち有機米30アール)と白ネギ45アールを作付けされていた。

既存の倉庫を改築して米の乾燥調製施設を新たに装備され、今後、有機米の面積拡大を目指したいとのことであった。

組合長より一言
山間の青き葱畑
冬に入る





topics
1

ジュンテンドーとの業務提携に関する調印式を開催

12 持続可能な消費
17 持続可能な生産



業務提携を結んだ石川組合長（左から3番目）と飯塚社長（左から2番目）

JAしまねは3月28日、中国・近畿地方を中心にホームセンターを展開する株式会社ジュンテンドーとの業務提携に関する調印式を開きました。両者の経営資源や経営ノウハウを有効活用し、農業振興や地域貢献につなげます。

民間のホームセンターがJAマークの肥料・農薬（以下、JAマーク品）の取り扱いを広域的に店舗展開するのは全国でも初めてのこと。

営業時間が長く定休日の少ない同社の店舗でJAマーク品を取り扱うことで組合員・利用者の利便性の向上を図る他、当JAからの人材派遣や合同勉強会で同社職員の商品知識を高め、相談対応の強化などに取り組みます。また、当JAの空き店舗や倉庫、既存資材店舗へミニホームセンター出店の可能性も視野に入れています。

当日は、当JAの石川寿樹組合長や同社の飯塚正社長ら関係者が出席。石川組合長は「先進的な取り組みとして必ず成功させ、ひとつのモデルケースになるようにしたい」と意気込みました。

4月20日には、第1号店としてジュンテンドー江津店でJAマーク品の取り扱いが開始。今後、地域性を考慮して取り扱い店舗を広げていく予定です。

topics
2

島根スサノオマジックのホーム戦で牛乳・乳製品の消費拡大をPR！

12 持続可能な消費
17 持続可能な生産



一人一人に商品を手渡し、消費拡大を促すJA職員ら（左）

JAしまねは3月6日、Bリーグ所属のプロバスケットボールチーム「島根スサノオマジック」のホームゲームで牛乳・乳製品消費拡大イベントを行いました。県内乳業メーカーの牛乳・乳製品を配布し、来場者へ消費拡大に向けPRしました。

牛乳の消費減少に加え、飼料や燃料価格の高止まりなど酪農家にとって厳しい状況が依然として続いています。このような状況の中、改めて消費者に牛乳・乳製品のおいしさを実感してもらい、購入のきっかけを作ろうと企画しました。

当日、松江市の総合体育館で行われたホームゲームには、3,700人を超す同チームのファンが来場。ブースで牛乳・乳製品を配布した他、消費拡大グッズやフレーバーストローなども手渡し消費を促しました。

topics
3

第42回シマネセントラルショウを開催！

2 持続可能な消費
12 持続可能な生産



総合グランドチャンピオンに輝いた「BBRパワーギャロントプシー」と砂流さんら（左）

島根県内の酪農家で組織するシマネ・ホルスタイン・クラブは3月15日、松江市の島根中央家畜市場でホルスタイン種牛の共進会「第42回シマネセントラルショウ」を開きました。

未經産部門と経産部門のグランドチャンピオンから選ばれる総合グランドチャンピオンには経産部門グランドチャンピオンの安来ホルスタイン改良同志会所属の砂流啓二さんの「BBRパワーギャロントプシー」が、未經産部門のグランドチャンピオンには島根県畜産技術センターの「SPプレジデントミゾレコハル」が選ばれました。

同ショウは、乳用牛改良への貢献や酪農家同士の親睦・交流を図ることを目的に開催。出産経験や月齢に応じて5部に分けられ、合計17頭が出品されました。

当日は、乳用牛らしい体形や体

積、乳房の発達具合やバランス、肋（ろく）の張りなどをポイントに審査。

審査委員を務めた家畜改良事業団岡山種雄牛センターの岩間悟場長は「乳頭配置が正確で、乳房の付着も強く、肋の方向性も非常に高いところにあった」と講評。砂流さんは「今回は従業員が選んだ牛を出品したので日頃の労をねぎらいたい。また、従業員の目も養えてよかった」と話しました。

主な受賞者は次の通りです。

未經産部門

- 第1部首席 = 小池俊彦（奥出雲町ホルスタインクラブ）
- 第2部首席 = 島根県畜産技術センター（島根県）
- 第3部首席 = 和田健敏（簸川地方乳牛改良研究会）

経産部門

- 第4部首席 = 砂流啓二（安来ホルスタイン改良同志会）
- 第5部首席 = 河村保志（簸川地方乳牛改良研究会）

JAしまねと(株)ジュンテンドーの業務提携開始のお知らせと「おさいふカード会員」特典の受け取り方法について

この度、JAしまねと(株)ジュンテンドーとは、双方の経営資源を生かし、会員の皆様の利便性向上を目的に業務提携することとなり、3月28日に調印式を執り行いました。

業務提携の主な内容は以下のとおりです。

①ジュンテンドー店舗にてJAマーク商品の肥料・農薬等が購入できるようになります。

※ジュンテンドーの一部店舗から取扱い開始となります。全店一斉の開始ではありません。

※4月20日、ジュンテンドー江津店にて最初のJAマーク品取扱い開始となります。

②ジュンテンドー利用により「おさいふカード会員」の特典が受け取れます。

「おさいふカード会員」特典

★会員特典を受け取る準備…

1. ジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」を作成し、JAの「おさいふカード」との連携登録手続きを、お近くのジュンテンドー店舗でしてください。(初回のみです)
2. 既に「いきいきポイントカード」をお持ちの方は、「おさいふカード」を持って、お近くのジュンテンドー店舗へ行き、**連携登録**手続きをしてください。
3. 会員特典の適用は、店頭**お申込み日より約2週間後**となります。



【いきいきポイントカード】



【おさいふカード】



★会員特典 (対象商品：ジュンテンドー取扱い全商品)

お買い物時にジュンテンドーの「ポイントカード」をレジにて提示してください。

1. ジュンテンドー「いきいきポイントカード」へのポイント付与

通常1取り引き200円(税抜)につき1ポイント付与のところ、**会員は200円(税抜)につき2ポイント付与**となります。…**会員ならポイントが通常の2倍!!**
ただし、ポイント付与は、**現金、JAカード(クレジット)支払いの場合のみ**となります。

2. JAしまね「おさいふカード」へのポイント付与

JAしまねの「おさいふカード」には現金、クレジットカード、QR決済のお支払い方法でも、**年間購入金額10,000円(税抜)につき30ポイント付与**します。(組合員以外は15ポイント付与)

3. その他

JAカード(クレジット)の「わいわいポイントカード」へのポイント付与や、確定申告時の購入履歴証明書発行(有料)もいたします。



いきいき
ポイントカード
200円につき
2ポイント

おさいふカード
年間購入金額
10,000円(税抜)につき
30ポイント

お問い合わせは、営農経済本店経済部資材課(電話：0853-25-8745)までお願いします。



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

斐川女性部

かかわろう✿

農業と・JAと・生産者・消費者と

JAしまね斐川女性部では、他組織への協力として「ちやぐりんフェスタ」のお手伝いをしています。



今年度、数年ぶりに開催され、食農教育の一環として「ちやぐりん記事で夏野菜を使った料理を作ってみよう!!」をテーマに、3歳から6年生までの子どもたち5組19名の親子が参加しました。子どもたちは、「牛肉とトマトのいため煮」など3品の料理にチャレンジし、調理のお手伝いのほか、「トウモロコシのバターじょうゆごはん」を炊き、何杯もおかわりをしてくれました。

また、出雲市とJAが小学生を対象に食と農に関する活動として、年5回「あぐり探検隊」が開催され、昼食づくりや料理づくりのお手伝いをしています。

これらの行事もコロナ禍で数年ぶりに再開されました。今後積極的に参画し、協力・活動していきたいです。



JA YOUTH

一所懸命青年連盟

JAしまね斐川青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

もりわき つかさ
森脇 司さん



JAしまね斐川青年連盟(以下、農青連)の森脇司さん(46)は、地元斐川町で就農して4年目になります。就農前は営業の仕事をしていましたが、父親から事業を承継して農業を始めることとなりました。現在は、ハウスを活用した青ネギの周年栽培を、ハウス13棟(23・6アール)の面積で年間3作を目標に栽培を進めています。「天候に左右されることが多いが、試行錯誤してそれに合わせる事が大事。夏場は就農してから失敗続きなので今年はリベンジしたい」と話す森脇さん。農青連には一昨年から加入。森脇さんは「同世代の仲間との横のつながりができ、色々な作物の話や聞けることが自分の経営のヒントになっている。盟友に良い刺激をもらいながら質の高い青ネギを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。



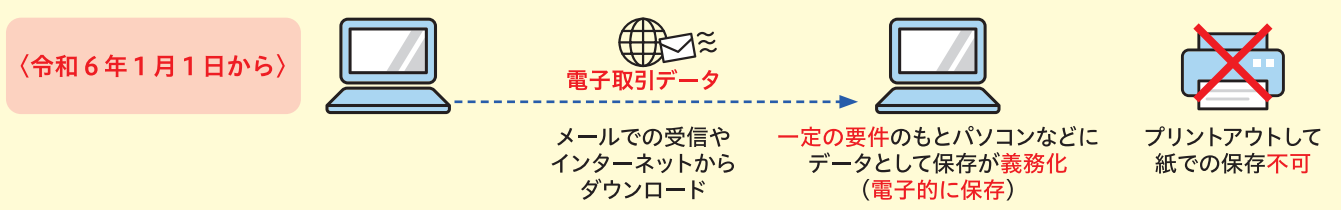
電子帳簿保存法改正に伴う電子取引データ保存について 【法人・個人事業者は対応が必要】

申告所得税・法人税に関して帳簿・書類の保存義務が課されている者は、令和6年1月1日より、注文書・契約書・送り状・領収書・見積書・請求書などに相当する電子取引データをメールで授受したものやインターネットからダウンロードした場合に、プリントアウトして保存するのではなく、**「一定の要件」のもとでその電子取引データを保存しなければならなくなりました。**

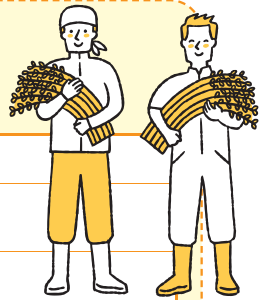
●電子取引データ保存の「一定の要件」とは、以下の要件となります。

- ①改ざん防止措置をとること……「正当な理由がない訂正・削除の防止に関する事務処理規程」を定め、その規程に沿った運用を行うなど。※規程サンプルは国税庁HPに掲載
- ②検索できるようにすること……取引年月日、勘定科目、取引金額その他の帳簿の種類に応じた主要な記録項目により検索できることなど。※データ名を「取引年月日_取引業者_取引金額」等にして保存しておくなど
- ③ディスプレイ等を備えること……ディスプレイやプリンタなどを備え付け、画面・書面に整然とした形式および明瞭な状態で速やかに出力できるようにしておくなど

実務的な対応に関する詳細については、国税庁「電子帳簿保存法一問一答【電子取引関係】」をご参照ください



JAしまねはエネルギー価格・物価高騰等の影響により、 経営の維持安定が困難となっている農業者の皆さまを支援します



資金名	令和6年度エネルギー価格・物価高騰等対策資金
資金使途	種苗費、肥料費、農薬費、素畜費、飼料費、諸材料費、小農具費、販売経費、雇用労賃等直接的経費など農業経営の維持に必要な運転資金
融 資 限度額等	年間経営費の12/12又は粗収益の12/12のいずれか低い額 (簿記記帳を行っていない場合は1,200万円)
	エネルギー価格・物価高騰等による農業経営への年間の影響額又は影響見込額を対象とします 島根県農業信用基金協会による原則無担保・無保証人の限度額 個人2,500万円 法人5,000万円
	※ただし、「令和4、5年度新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等対策資金」との通算保証残高が個人6,800万円、法人13,600万円を超過する場合は担保または第三者保証人を徴求します ※なお、ご融資額については、融資審査後に決定いたします
融資利率	年0.30% (当初5年間はJAしまねの支援により無利子です)
信用保証料	年0.20% (島根県農業信用基金協会による保証)
償還期間	15年以内 (うち据置期間3年以内)
融 資 枠	10億円
取扱期間	令和6年4月1日から令和7年3月31日 (融資実行分)

お問い合わせ/JAしまね 各支店まで

理事会情報 (3月29日開催)

- ①令和6年度JAしまね農業振興支援事業 要項・要領について
- ②令和6年度補助事業の実施について
- ③令和6年度県域品目販売手数料の設定について
- ④「令和7年度島根県農業政策及び予算に関する要望」の進め方について
- ⑤令和4年度産飼料用米の最終精算について
- ⑥家畜市場業務規程の一部改正について
- ⑦酪農家に対するJAしまね独自支援の継続について
- ⑧送金手数料(送金小切手)の廃止について
- ⑨余裕金運用にかかる基本方針および令和6年度の年次運用方針について
- ⑩お客様本位の業務運営に関する「取組方針」の見直しについて
- ⑪令和6年度事業計画について
- ⑫令和6年度固定資産取得・処分計画について
- ⑬固定資産の個別取得計画について
- ⑭不祥事件(共済事業における情報提供義務違反等)発生に伴う再発防止策の策定について
- ⑮組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- ⑯令和6年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ⑰出資口数の減少(減口)の承認について
- ⑱行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑲総代定数のあり方にかかる行方不明組合員の取扱いについて
- ⑳常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ㉑定款及び定款附属書総代選挙規定の一部変更について
- ㉒規約の一部変更について
- ㉓理事の個別報酬額の決定について
- ㉔斐川地区本部の高齢者福祉事業の一部事業および運営規定の廃止について
- ㉕令和6年度JAしまね地域貢献活動について
- ㉖令和6年度JAしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉗島根県常例検査書(出雲地区本部)の回答について

中学生の事故防止のために！

中学生の夜間の交通事故防止に役立ててもらおうとJAしまね、JA共済連島根、島根県農協共済福祉事業団は県内の中学校に夜光反射材を寄贈しており、JA共済の交通安全活動の一環として毎年行っております。3月21日にやすぎ地区本部の中尾武本部長が安来市立第三中学校を訪れ、原義昭校長に目録と趣意書を、同校生徒会長の吉木周（よしぎあまね）さんに夜光反射材を手渡しました。

中尾本部長は「交通安全に繋がるよう反射材をお渡しさせていただきますので、交通事故の減少、撲滅に向けて有効に活用してください。」と話し、吉木さんは「寄贈していただきありがとうございます。反射材を使っていくことに加えて、生徒会からも交通安全を呼び掛けして、更に交通事故を無くしていくよう頑張っていきます。」と感謝の意を伝えました。

今年は島根県全体で中学校87校の新1年生に反射タスキ3,900本と自転車用夜光反射テープ4,900個を寄贈し、安来管内には夜光反射タスキ313個、自転車用夜光反射テープ313個を寄贈しました。



フレッシュミズ部会 みそ作り体験!!

JAやすぎフレッシュミズ部会「かぐやひめ」は2月26日、JAしまね安来南支店敷地内の南加工場で毎年恒例のみそ作りを行いました。

安来産の米や大豆を使い、吉田みそ加工グループの皆さんに教えていただきながら、茹でた大豆に塩と米麴を混ぜ、ミキサーにかけてみそ団子を作っていきます。みそ作り

は1年に1回なので、徐々に「ああそうだったわ。」と思い出しながら、毎年新たな気持ちで作っています。作ったみそ

は各自が自宅に持ち帰り、塩や焼酎を使って半年くらい発酵・熟成させます。当日参加した部員は「みんなと作業できて楽しかったです。半年後の出来が楽しみです。」と話しました。



春の彼岸花市 開催

やすぎ地区本部は3月15日からの3日間、グリーンセンターはしま店、グリーンセンターひろせ店、なかうみ菜彩館の3店舗で『春の彼岸花市』を開催しました。当日は管内の農家が栽培した菊やストックをはじめ、スターチス、ミモザ、ユリ、しぶきなどの花木が店先を鮮やかに彩り、買い物客で賑わいました。『彼岸花市』はやすぎ地区本部で毎年3月と9月に開催している花市の1つです。お盆も花市を開催しますので、皆様のご来店を心よりお待ちしております。



安来の元気な子どもたちを紹介します！

MIRAI
KIOS

未来の主演たち

りょうた
竹内良太くん(10さい)
りくと
陸人くん(7さい)
ゆい
結衣ちゃん(5さい)



良太くんは野球が大好きで、家でもお父さんと夜に素振りの練習をしています。算数が好きで、宿題は算数から始めています。読書やゲームも好きで、最近はマイクラフトにハマっているみたい。お爺ちゃん、お婆ちゃんの立派な離れを見て建築に興味を持ったみたいで、将来は大工になりたいんだそうです。

陸人くんは絵を書くことが好きだけど、工作の方がもっと好きだと教えてくれました。なわとびを頑張っていて二重飛びが飛べるようになったみたい。お寿司が大好きで、お気に入りのマグロとサーモンをついついたくさん食べちゃうんだって。今は「こびとづかん」のYouTubeにハマっていて、自分も動画を作りたいんだそうです。

結衣ちゃんが一番活発でお世話好き。保育園でも小さい子をよく見てくれているそうです。家ではお気に入りのトランポリンで遊んだり、ダンスをしたり、得意のこま回しをしたりと元気いっぱい。大きくなったら保育園の先生とケーキ屋さんになりたいと教えてくれました。

去年はUSJに行くととても楽しかったので、今度はアンパンマンミュージアムかディズニーランドに行きたいそうです。楽しい旅行になりそうですね。

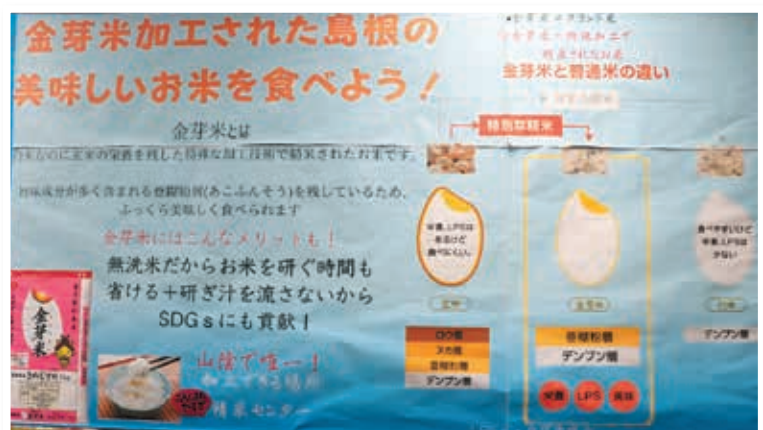
～お父さん・お母さんより～

「3人とも自分でできることがどんどん増えて、とても成長を感じています。これからも色々なことにチャレンジしてみてね。3人がいるから毎日にぎやかで楽しいよ。たくさん食べて、笑って、元気に大きくなってね。いつも家族みんなで応援しています。」

安来高校生徒とJAで金芽米クイズ

道の駅あらエッサのなかうみ菜彩館で昨年11月から、JAしまねやすぎ地区本部やすぎ精米センターが手掛ける金芽米のPR用パネルを掲示しています。精米方法や栄養価などの特徴を解説したパネルは島根県立安来高等学校2年生の板垣敦也さん、石黒健太郎さんの2名が総合的な地域探究授業の一環で、やすぎ精米センターの松浦聡職員にアドバイスを受けながら制作しました。パネルの掲示に合わせて開催した金芽米クイズでは、関連する3つの問題にパネルを見ながら答える仕組みでPRに繋がりました。板垣さんは「祖父から安来の米農家の話を聞き、お米をテーマに決めた。思っていたより反響があり、やって良かった。」と話しました。

3月7日には板垣さんと石黒さんがクイズ正解者519名から1名ずつ抽選し、計2名に金芽米5kgを贈りました。石黒さんは「JAの松浦さんや地域の方々にも色々とお助け頂きながら取り組んだ。ありがとうございました。」とお礼を述べ、松浦職員は「数あるお米の中から金芽米に興味を持ってもらえて嬉しい。こういった機会を活かし、どんどんPRしていきたい」と話しました。



第42回 シマネセントラルショウ 砂流さんが総合グランドチャンピオンに輝く

島根県内のホルスタイン牛の共進会「第42回シマネセントラルショウ」にやすぎ管内から砂流啓二さんが2頭、寺田禎さんが1頭を出品され、砂流啓二さんの「BBRパワーギヤロントプシー」が総合グランドチャンピオンに選ばれました。詳しい内容は本紙6ページに掲載してありますのでご覧ください。



総合グランドチャンピオンに輝いた砂流啓二さん（写真左）

やすぎニュース

家の光記事活用 ちぎり絵体験教室開催

3月21日に安来南支店2階で家の光1月号の付録「ちぎり絵ブック」を見本にちぎり絵体験教室を開催しました。ちぎり絵ブックには見本がたくさん掲載されていて、3名の参加者は「どれにしようかな」とお互いに話をしながら手を動かして作品作りに没頭しました。皆さん、それぞれ思い思いの素敵な作品が出来上がり、「楽しい時間でした。一緒にできたので作ることができました。」と話しました。



体験教室ではこちらの「ちぎり絵ブック」を使用しました。

家の光

CIE HIKARI

創刊100周年に向けて＊
『家の光』が＊
2024年5月号から
誌面リニューアル!!

お申し込みはお近くのJAへ

定価（税込）
＊普通月号 629円
＊付録月号（1・4・5・7・9月号）922円
＊家計簿付8・12月号 1,027円

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>



表紙はこんな感じ!
(サブタイトルはイメージ)

大型特殊免許(農耕車限定) 取得講習会開催のお知らせ



近年、担い手への農地集積や経営規模拡大により、農業者が使用する農業機械の大型化が進んでいます。また道路運送車両法の基準緩和に伴い、農作業機を装着しての公道走行が認められ、大型特殊自動車免許が必要となる場面が増加しております。

そこでJAしまねやすぎ地区本部では、今年度も組合員の皆様の安全な農作業に係る支援として大型特殊免許(農耕車限定)取得に向けた講習会を開催することにいたしました。

つきましては、下記の詳細内容をご確認いただき期日までにお申込みください。

記

- 1. 受講資格** (1) 普通自動車免許を所持し、運転免許証の住所欄が島根県内の記載者
(2) 18歳以上80歳未満の方
(3) JAしまねやすぎ地区本部管内の組合員で農業に従事している方

2. 定 員 32名

※応募者多数の場合はJAからの農機購入者を優先にして厳正な抽選を行います。

※講習会および試験の日程等については応募者に別途通知いたします。

※松江運転免許センターより、1日の受験者数(8名)が決められておりますので、6月および11月に16名ずつ実施いたします。

3. 免許種類 大型特殊免許(農耕車限定)

※乗用する農業機械で15km以上速度が出るものは、一般道を走行する時に大型特殊免許が必要になります。

※農耕トラクターに農作業機を装着した状態での寸法が、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下(安全キャブや安全フレームの高さ2.8m以下)の寸法を超える場合も大型特殊免許が必要になります。

4. 費用(税込) 講習料 20,000円(機械レンタル料、燃料代、往復運搬費等)

当日試験受験料 2,600円

試験合格者は免許更新費用 2,050円

※講習料の支払いは指定口座への振込で、受講決定者へ別途通知いたします。

5. 試験内容 技能試験(松江運転免許センターでの技能試験)

※技能試験用のトラクターは当JAが手配します。

6. 申込先 最寄りの各営農経済センター・各店の窓口で開催要項・申込書がありますので、ご記入いただき、窓口にご提出下さい。

※JAしまねやすぎ地区本部のホームページの新着情報からも開催要項および申込書を確認・印刷できます。

URL (<https://ja-shimane.jp/yasugi/>)



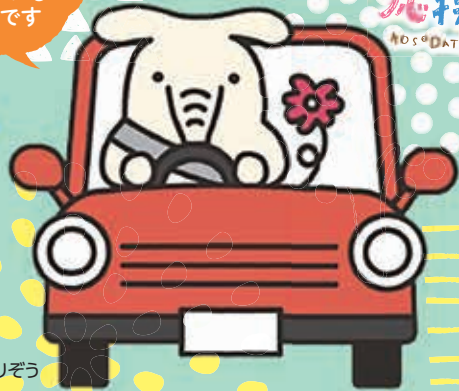
7. 申込期間 令和6年4月30日(火)まで

8. お問い合わせ JAしまねやすぎ地区本部 営農経済部 営農経済渉外課

電話 0854-28-7800 (担当:天野・永塚)

JAマイカーローン

他でお借入中の
残価設定型の
自動車ローンも
借換可能です



©よりぞう

固定金利型

どなたでも

年1.75%

変動金利型

どなたでも

年1.70%

下記のいずれかに該当する方は、組み合わせで最大 年0.3%金利引下げ!

年1.45%

年1.40%

金利引下げ対象

①JAしまねで給与
または年金の受取
指定をいただいている方
年/0.2%

②子育て応援サービス対象の方
対象は、ご融資実行時に18歳未満もしくは
満18歳となった最初の3月31日を迎える
までのお子様がいいらっしゃる方です。
年/0.1%

③JAネットバンクを
ご利用の方
年/0.1%

④JAカードをご利用の方
年/0.1%

⑤カードローンをご利用の方
年/0.1%

⑥JAの正組合員の方、
正組合員のご家族の方
年/0.1%

※変動金利型は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますので、あらかじめご了承ください。金利は令和6年4月1日現在のものです。

JAマイカーローン「ジョイ」商品概要

- 貸付方式／ 証書貸付型（借入金額・期間が確定しており、計画的にご利用いただけます）
- ご利用いただける方／ 当JAの組合員の方
 - お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満であり、完済時の年齢が満80歳未満の方。また、お借入時の年齢が71歳以上の方は当JAに農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のいずれかがある方に限ります。●前年度税込年収（自営業の方は前年度税引前所得）が150万円以上ある方●原則として、居住実態が確認できる方●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方●その他、当JAが定める条件を満たしている方
- 借入期間（契約期間）／ 6か月以上15年以内 ただし10年を超える場合は以下の場合に限る
 - 新車の購入。●お借換の場合は、現在ご利用中の自動車資金の残存期間内または、15年から当初借り入れた自動車資金の経過期間を差し引いた範囲内。
- 借入金額（契約金額）／ 5万円以上1,000万円以内
- 担保／ 不要です
- 保証人／ 原則不要です（島根県農業信用基金協会が保証いたします）
- 保証料／ ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料（年率0.40%～0.65%）をお支払いいただきます。
- 手数料／ 不要です
- その他／ ●お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添いかねる場合がございますので、予めご了承ください。●返済額の試算については、JAの窓口で承っております。

※その他の商品、商品詳細につきましては、お近くのJA窓口へお問い合わせください。

※上記の他に三菱UFJニコス（株）、山陰信販（株）保証の商品もございます。詳細についてはJAの窓口にお問い合わせください。

こちらも
ご利用
頂けます



詳しくはホームページで
ご確認ください。
<https://ja-netloan.jp/>



詳しくはJAしまねHPをご覧ください。

検索

JAしまねマイカーローン

詳しくは、お近くのJAしまね窓口までお問い合わせください。

組合員の
皆さまへ

JAカードのご利用で いつでも便利におトク!



JAカードは様々な場面で利用できます

- JAの施設およびジュンテンドー^{※1} ● 購買代金の後払いにも!^{※2}
で+2%ポイント還元! ● 共済掛金の支払いにも!^{※3}
- JA-SSで1ℓ2円割引に! ● いざという時のお守りにも!
(災害時の現金の代わりに! 急な病院の支払いに!)
- JA直売所で5%割引に!

※1 春頃の開始予定 ※2 毎月5日締切 当月27日の口座振替 ※3 所定の要件があります

一部対象外の施設があります。対象の施設については窓口にお問い合わせまたはこちらから



JA施設、ジュンテンドーなど (直売所、給油所は除く)	JA-SSで (ハイオク・レギュラーガソリン、軽油の給油が対象)	JA直売所で
通常ポイントに加えて +2%ポイント還元	ご請求時に1ℓにつき 2円割引	ご請求時に 5%割引
たとえば 30,000円お買い物すると 600円相当おトク! 150ポイント還元 (30,000円×2%÷4円)	たとえば JA-SSでガソリンを 30ℓ給油 60円おトク! (30ℓ×2円)	たとえば JA直売所で 10,000円分のお野菜を購入 500円おトク! (10,000円×5%)

※割引特典はレジでのお支払い時には割引にはなりません。JAカードご利用代金ご請求時に割引いたします。※+2%ポイント還元特典はJAグループが運営するAコープ・購買店舗・車両センター・JAタウン等でのご利用が対象です。JA直売所、給油所(JA-SS)でのご利用は対象外です。JAカードご利用金額の2%相当を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元いたします(1ポイント4円換算、小数点以下は切り捨て)。※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードをご登録されている場合でも本特典は適用されません。

JA共済の共済掛金も対象となります。^{※5 ※6}

ご利用条件達成で次年度年会費も無料に!

①②③のいずれかに該当する場合、本人会員さま・家族会員さまの次年度年会費は無料です。

初年度年会費

無料!

➔

次年度年会費も

無料!

- ① 当年度のカードショッピング **ご利用代金合計額**が12万円以上の場合^{※1}
- ② 電気の月額利用料金のお支払いにJAカードを登録し、当年度にお支払いした場合^{※2 ※4}
- ③ 携帯電話の月額利用料金のお支払いにJAカードを登録し、当年度にお支払いした場合^{※3 ※4}

※JAゴールドカードは年会費無料の対象外です。*ロードアシスタンスサービス付きカードの場合、ロードアシスタンスサービス年会費495円(税込)は、別途申し受けます。*入会月の翌月以降1年間を当年度と言います。*一部対象外のご利用料金、ご利用先がございます。

※1 会員情報誌購読料、カードキャッシングご利用分およびリボ払い・分割払手数料等、三菱UFJニコスが定める特定のお取引は対象外です。カードショッピングのご利用代金の算定は、当年度の請求書に各々表示されたカードショッピング支払額の合計額によります。*2 中国電力が対象です。ただし、クレジットカードでお支払いの方は、電力会社が実施している口座振替割引が適用されませんので、あらかじめご了承ください。口座振替割引については、電力会社へお問合わせください。*3 au、NTTドコモ、ソフトバンク、ワイモバイルが対象です。*4 コンビニエンスストアや携帯電話のショップ等の店舗などでお支払いいただいた場合は、本サービスの対象外となります。*5 共済掛金の払込経路を「クレジットカード払い」とするお申込みの方法です。*6 ご契約の内容等によりクレジットカード払いがお取り扱いできない場合があります。詳しくは、お近くのJA各支店・共済担当者までお問い合わせください。

詳しくは、お近くのJAしまね窓口までお問い合わせください。

ゴールデンウィーク期間中のご案内

事業所の営業時間について

	4/29日	4/30日	5/1日	5/2日	5/3日	5/4日	5/5日	5/6日
窓口業務 お問合せは各支店へ	休業	通常営業			休業			
ローンセンター ☎27-7277	休業	通常営業			休業			
資材店舗サンサン ☎28-7801	通常営業							
グリーンセンター ひろせ店 ☎32-9333	通常営業				休業		通常営業	
グリーンセンター はしま店 ☎23-7288	休業	通常営業					休業	
なかうみ菜彩館 ☎23-7310	通常営業							
JA全農島根農機サポート 株式会社(農機センター) ☎22-6900	農繁期対応として、4月20日(土)から6月14日(金)まで、休まず営業いたします。							

ATMの営業時間について

	4/29日	4/30日	5/1日	5/2日	5/3日	5/4日	5/5日	5/6日
赤江支店	9:00~ 19:00	8:45~19:00		9:00~19:00				
安来東支店		8:00~21:00						
安来南支店		8:45~19:00						
伯太支店		8:00~21:00						
広瀬支店	休止	8:00~19:00		休 止				
栄町店	9:00~ 19:00	8:00~21:00		9:00~19:00				
比田店	休止	8:45~19:00		休 止				

困ったときの連絡先について

	窓口の通常営業日	左記の営業時間以外
通帳やキャッシュ カードの紛失・盗難	各支店の窓口へ 営業時間 (8:45~15:00)	0120-57-2045 JAバンク島根 カード紛失受付センター
JAカード (クレジットカード型) の紛失・盗難	各支店の窓口へ 営業時間 (8:45~15:00)	① 0120-57-2045 JAバンク島根 カード紛失受付センター ② 0120-159674 UFJニコス盗難紛失専用ダイヤル ①と②の両方に連絡をお願いします。
自動車事故	自動車事故相談センター 営業時間 (8:30~17:00) ☎22-3769	0120-258-931 JA自動車共済事故受付センター

人事異動

- ◎異動（令和6年4月1日付）（ ）内は旧部署
【地区本部内異動】
▼安来南支店長兼信用課長・石和田憲吾（安来南支店長）
- ◎異動（令和6年4月15日付）（ ）内は旧部署
【地区本部内異動】
▼赤江支店信用課・高橋菜摘（企画総務部総務課付）
- ◎退職（令和6年3月31日付）
▼岩田美加▼足立司▼山岡達也▼上原悠輔
▼佐川波花

税務相談会日程

- 安来東支店 5月1日(水)10時～12時
- 伯太支店 5月1日(水)13時30分～15時30分
- 広瀬支店 5月13日(月)10時～12時

5月の外務日は
15日(水)・16日(木)
担当職員がお伺いします。

プチ 紹介 コーナー

3月7日に広瀬町下山佐の須谷公会堂で開催されたサロン（地域で運営する仲間づくりの活動）に、やすぎ地区本部も参加し、健康についてのお話しをしました。住み慣れた地域で健康に過ごせるお手伝いができればと思っています。



市況動向

島根中央子牛市場
(単位：円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	471,167	497,200	583,000	519,613	501,019
	頭数	3	2	3	8	106
	最高価格	535,700	517,000	748,000	748,000	781,000
ヌキ	平均価格	631,400	543,950	560,389	581,955	624,303
	頭数	7	4	9	20	146
	最高価格	734,800	578,600	718,300	734,800	991,100
総平均価格		583,330	528,367	566,042	564,143	572,445
合計頭数		10	6	12	28	252

3月子牛市場県外移出頭数

	山口県	滋賀県	岐阜県	兵庫県	福岡県	宮崎県	広島県	その他	合計	県外移出率
雌	13	27	5	14	8	3	7	18	95	58.64%
去	23	0	16	7	12	12	6	8	84	38.53%
合計	36	27	21	21	20	15	13	26	179	47.11%

肥育センター5等級評価牛（3月出荷分）

血統	種別	枝重	格付	BMS	備考
百合久勝-茂重桜-平茂勝-糸糸守	去勢	492.4kg	A5	11	
知恵久-幸紀雄-花美千-安福久	去勢	479.8kg	A5	12	

全国は“保合”、本県は隠岐、西部、中央で去勢は“続伸”、雌は“軟調”の取引きとなる

令和6年3月の全国主要子牛市場平均価格（全農・畜産生産部3月21日現在速報）は、雌506,523円（前月比101%）、去勢631,103円（前月比102%）、計575,410円（前月比102%）で“保合”の取引きとなっています。

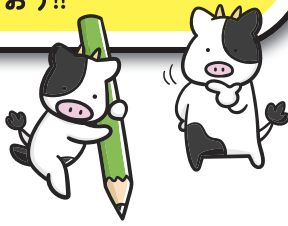
本県3月の子牛市場は隠岐、西部、中央で開設され778頭の取引きがあり、中央の平均価格は雌501,019円（前回比12千円安）、去勢624,303円（前回比29千円高）、平均572,445円（前回比16千円高）で、去勢は“続伸”、雌は“軟調”の取引きとなりました。

今月の中央市場は、雌では多少のばらつきが見られましたが、去勢については発育の良い牛が多く見られました。引き続き「骨格と胃袋のできた牛」の上場により、購買者に支持される「しまね和牛」子牛市場として関係者が一丸となって取組み「子牛の品質向上」に努めましょう。

クロスワードパズル

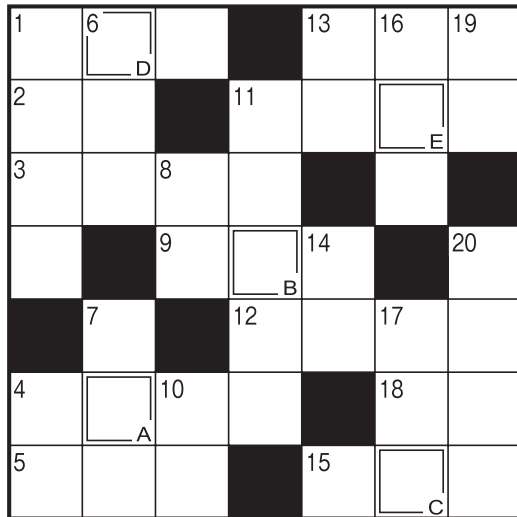
農協全国商品券をもらっちゃおう!!

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①アルバイトの——試験を受けた
- ④黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ⑥ご——の良い日にお越しくささい
- ⑦ケン科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑧味を感じ取ります
- ⑩沖縄では5月中に——入りますことが多いですね
- ⑪ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- ⑬魚偏に占と書く魚
- ⑭凸という字の音読みは
- ⑯早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑰ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑲相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑳衣服のしわをのばします

ヨコのカギ

- ①陰暦の5月のこと
- ②棋聖、天元、本因坊といえ
- ③ワインやウイスキーはこれ
- ④話題となるような出来事
- ⑤ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑨指揮者が振るもの
- ⑪家臣が仕えます
- ⑫村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑬目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑮遠くの親類より近くの——
- ⑰1と-1の間地点

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒692-0014 安来市飯島町1205-1
JAしまね やすぎ地区本部 総務課 「クイズ」係
2024年5月3日(金)(当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「フリージア」



川柳の広場

最優秀賞

選ばれたらなんとと思う日々

出雲市 多久和敬子様

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

(評) 始めは結ばれる事など考えていなかったのに、今となっては結ばれて同じ彩になつていいる。まさかこんなになるとは、私の負けである。

優秀賞

開発の名のもと自然破壊あり

隠岐の島町 上川 晃一様

強くなれ優しくなれと桜咲く

安来市 青戸 涉様

あのころに戻れたらなと思う日々

益田市 竹田 数子様

佳作

アイシャドーつけてみたけどシワみたい、たわいない会話が弾む老い2人、孫走る背後に親の優しい目、寄る年なみ今日何日か又も聞く、あれこれを面白がつって生きる老い

松江 祥子様
松江 後藤 竹子様
出雲市 今岡 健様
邑南町 渡辺 里枝様
浜田市 沖田 邦子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!

「家の光」5月号定価 922円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)5月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

島根をもっと元気になりたい



一緒にJAで働きませんか



JALしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、大地の恵みと食文化の尊さを次世代に継承していきます。

「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- 地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- 地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- 水と緑と人を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 『し』…組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 『ま』…組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 『ね』…仕事への熱意、一番をめざします

JALしまね 令和7年4月採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員(総合職)
- 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります) 地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
- 応募資格 ①令和7年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方 ②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和6年5月7日(火)～5月31日(金)
- 選考方法 WEB上での筆記試験・適性検査・面接試験
- 応募方法 マイナビ2025よりエントリーのうえ、ご応募ください。

※採用情報など詳しくはJALしまねHP、マイナビ2025 または下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

〒690-0887島根県松江市殿町19-1
JALしまね人事部人事課 担当：三上・山根・加藤
TEL: 0852-67-7711 FAX: 0852-67-7714
ホームページ <https://ja-shimane.jp>
E-mail jinjji_saiyou@ja-shimane.gr.jp



マイナビで
エントリー
受付中



シロアリ警報！床下無料調査実施中！！

初夏は羽アリが出る季節。
気付かないうちに
住みついていくかも。
早めの防除が
あなたの家を守ります。



お宅は大丈夫
ですか？

シロアリ来襲

取扱業者

JA全農基本契約業者「株式会社 特約施工店」

(公社) 日本しろアリ対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002

株式会社 **コタマサイエンス**
(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島2丁目8-23
<https://www.kodama-s.co.jp>

松江営業所 TEL 0852-26-6757

出雲営業所 TEL 0853-31-9600

益田営業所 TEL 0856-22-5390

江津出張所 TEL 0855-52-6852

隠岐営業所 TEL 08512-2-2471

シロアリの予防・駆除は、確かな実績と安心のJAにご相談ください。

床下の無料調査は、JALしまね取扱業者(株)コタマサイエンスが訪問いたします。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へ。



魚の白みそトマトソース添え



アレンジ

- ・白みその甘味でトマトの酸っぱさを抑えています。普通のみそ（大さじ2）でも美味しくできます。
- ・白みそトマトソースをパスタソースにしても美味しいです。ペーコンや合挽肉を加えてもOK！
- ・魚を鶏肉や豚肉に替えても美味しくできます。

材料（4人分）

- 魚……………4切れ
- 塩こしょう……………少々
- 小麦粉……………大さじ2
- オリーブ油……………大さじ2
- にんにく……………ひとかけ
- マッシュルーム……………2個
- A 酒（またはワイン）… 50cc
- 水……………大さじ3
- B カットトマト缶……………250g
- 白みそ……………大さじ4
- コンソメ……………小さじ1
- サラダセロリー……………1/4袋

コメント

- ・隠し味に白みそを使うことで、濃厚なトマトソースになります。
- ・ソースを下に敷くと少しおしゃれな盛り付けを楽しめます！

作り方

- ①にんにくはみじん切りに、サラダセロリーは食べやすい長さに切る。マッシュルームはスライスする。
- ②魚は塩こしょうを振り下味をつけ、出てきた水気をふき取ってから、ビニール袋に魚と小麦粉を入れて薄くまぶす。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、中火にして②の魚を蓋をして焼く。時々フライパンを動かし、焦げないように注意しながら焼く。
- ④中まで火が通ったら、裏返して反対もサッと焼き、取り出しておく。
- ⑤取り出したフライパンに、にんにくとマッシュルームを入れて火にかけ香りが出てきたら、Aを加えてひと煮立ちさせて、さらにBを加えて混ぜ合わせ、火を通してソースを作る。
- ⑥皿の中央にソースを置き、その上に魚を盛り、サラダセロリーを飾る。

材料（8個分）

- 練りこしあん……………150g
- A くず粉……………50g
- 水……………200cc
- 砂糖……………40g
- 桜の葉……………8枚

アレンジ

- ・こしあんを白あんに替えてもOK！
- ・白あんに緑色は抹茶、黄色は南瓜ペースト、赤色は人参ペーストを少量混ぜるとカラフルなあんになります。

コメント

- ・くず桜は冷蔵庫で長時間冷やすと透明感がなくなり固くなってしまいます。
- ・冷やして食べたい時は、食べる15分前に冷蔵庫に入れて冷たくします。

作り方

- ①こしあんを8等分に丸める。
- ②鍋にAを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③強火にかけ、半透明の塊ができてきたら、弱火にして、全体が透明になるまで、しっかり混ぜる。
- ④湯のみの中にラップを敷いて、③を1/8等分に分け入れ、丸めたこしあんを中央に埋め込み、茶巾絞りにして輪ゴムで結ぶ。同様にして8個作る。
- ⑤水を張ったボウルに④をつけて、固まったらラップを外し、桜の葉にのせて、皿に盛る。

くず桜



JA島根厚生連

健康散歩



めまいに悩まされていませんか

日常生活で、めまいに悩まされたことはありませんか。めまいは日常的によくみられる症状の一つです。しかし、めまいと一口に言ってもいろいろな種類があり、原因や症状などが異なります。めまいには大きく分けて2つの種類があります。自分自身や周囲がぐるぐると回っているように感じる「回転性のめまい」と、ふわふわ・くらくらとする「浮動性のめまい」です。

回転性のめまいは、耳の奥にある三半規管や、前庭神経という平衡感覚に関わっている器官の異常によって起こることが多いと言われています。代表的な病気として、突発性難聴、良性発作性頭位めまい症、メニエール病、前庭神経炎、内耳炎などがあげられます。症状としてめまいだけが起こる病気もあれば、耳鳴りや難聴を伴う病気もあります。

浮動性のめまいは、耳の原因ではなく、低血圧や貧血などの全身症状、心因的なもの（不安、抑うつなど）、薬剤の副作用、時に脳血管障害（脳梗塞・脳出血など）や脳の病気（脳腫瘍など）などによって起こると言われています。

めまいは自然に治ることもあります。しかし、症状が重い、休んでもめまいが治らない（1時間以上持続している）、1～2週間以上めまいが続いている場合は、医療機関に受診した方が良いでしょう。また、特に注意すべきなのは、「激しいめまいで立ち上がることができない」、「頭痛、ろれつが回らない、顔や体のしびれ、麻痺などの症状がある」、「意識が朦朧とする」といった状態です。このような症状は、脳出血や脳梗塞、脳腫瘍など、命に関わる病気が原因の場合もあるため、早急に受診することをお勧めします。

めまいの原因や症状は多岐にわたるため、どの医療機関を受診すると良いか悩む方も多く、実際に受診先を選択するのは難しいです。耳の症状が主であれば耳鼻科への受診、しびれや麻痺などを伴う場合は脳神経外科・脳神経内科が良いと考えられます。しかし、受診先に悩んだときは、まずかかりつけ医や近くの内科に相談してみても良いでしょう。

めまいの症状は煩わしく、日常生活にも支障をきたします。悩んだら自己判断せず、早めに医療機関を受診し治療を受けるようにしましょう。

