



# JAしまねびより

2022

1

January  
Vol.70



特集

2022年も目標に向かって“トラ(寅)イ”!!

／SNSで旬な情報を投稿しています／



JALまね やすぎ地区本部版

謹んで初春の  
およろこびを  
申し上げます



代表理事組合長 石川 寿樹  
代表理事副組合長 山根 盛治  
代表理事専務 高木 賢一  
代表 監事 名原 佳宏  
役職員一同



代表理事組合長

石川 寿樹

新年あけましておめでとようございませう。組合員の皆様には、新しい年を穏やかに迎えのこととお慶びを申し上げます。令和4年の年頭にあたり、皆様から旧年中に賜りましたご支援、ご協力に対し、厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、7月から8月にかけて豪雨や台風等の自然災害に見舞われ、県内でも多くの被害が発生しました。被災されました組合員の皆様にご心よりお見舞いを申し上げますとともに、今後とも復興に向けた支援に取り組んで参ります。

また、新型コロナウイルス感染症につきましましては、ワクチン接種が進んだこともあり、国内では新規感染者が減少傾向にありました。しかしながら、ここに来て新種のオミクロン株への感染も拡大しており、未だ収束の兆しは見えておりません。一方、農業に目を転じますと、原油価格の高騰により燃油や資材、肥料や飼料の価格が大幅に上昇し、農家経営を大きく圧迫しています。

特に県内農業の基幹的作物である米については、国が市場隔離による需給改善対策を示しているものの、コロナ下起因する外食需要の減少等による消費の低迷、民間在庫量の増加による厳しい販売見通しから、昨年8月の段階では、JAしまねの令和3年産米単価を前年から2千円程度引き下げざるを得なくなりました。

こうした中、JAしまねといたしましては、稲作農家の皆様の経営を支援するため、12月にお支払いする従来の追加金に加え、米価下落を踏まえたJA独自の経営継続支援の実施を決定いたしました。今後ともJAの使命として、米だけでなく、畜産や園芸作物につきましても、できる限りの支援に取り組んで参ります。

事業運営につきましましては、各部門にコロナ下の影響が及んだものの、事業管理費の削減等に取り組み、令和3年9月末仮決算は計画を上回る成果を上げることができました。組合員の皆様のご利用、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

さて、本年は「第3次中期経営計画」「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」がスタートする重要な年です。ポストコロナ時代を見通し、JAしまねの「めざす10年後の姿」を実現するための具体策を計画に反映させ、引き続き「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標の実現に向けた「不

断の自己改革」に取り組んで参ります。

また、JAを取り巻く経営環境は年々厳しさを増しており、盤石な経営基盤を確立するため、営農経済事業・信用共済事業、2つの事業改革を更に進めていかなければなりません。

まず、営農事業におきましては、コロナ下で落ち込んだ販売高の早期回復と増益を目指し、広域指導体制の構築により重点品目の更なる生産拡大に取り組みます。また、今秋に開催される全国和牛能力共進会での入賞を目指し、関係機関と協力して「しまね和牛」の評価向上にも努めて参ります。

一方、信用共済事業につきましましては、令和3年度での事業改革完遂に向けて、各地区本部で店舗再編やATMの再配置、事務集約・効率化等に取り組み、大幅な収支改善を図りましたが、今後の厳しい経営環境に備えるため、不断の改革に取り組みで参ります。何卒、ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、組合員の皆様、地域の皆様にとりまして、本年が実り多く、健康で明るい年となりますようお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。



甘くて柔らかい白ねぎで  
ブランド化を目指す

出雲市の西側にある神西（じんざい）地区。砂地という好条件を活かし、古くより白ねぎの生産が盛んな地域です。代々農家を営んできた石飛家でも、以前から白ねぎを生産してきました。この地区で作



1番美味しいのは1月。「冬の寒さに打ち勝って育った神在ねぎは、ぎゅっと甘みが増す」と石飛さん

## 石飛 政樹さん(46才)

今月は、出雲地区本部。出雲市大島町で「出雲神在（かみあり）ねぎ」の生産に取り組むJAしまね出雲神在ねぎ部会・部会長の石飛政樹さんにお話を伺いました。



考える必要がありました。そこで石飛さんはJAに相談。皆が同じ品種を栽培し、新たなブランド化を目指し動き始めることに。いくつかの試験栽培を行い、甘みが強く柔らかい品種を選びました。石飛さんは「普通の白ねぎとは一番かけ離れているものが良かった。その方が差別化も図れ、ブランドとしても確立しやすかった」と振り返ります。こうして、平成19年から本格的な作付けを開始し、出雲大社に神々が集まる旧暦の「神在月（10月）」に収穫が可能になることから「出雲神在ねぎ」と名付け、売出すことになりました。

### 繊細でデリケートな白ねぎ

神在ねぎは、甘くて柔らかく全部美味しく食べられることから、葉をつけた状態で出荷・販売されます。葉まで柔らかいことが特長ですが、それ故に繊細でもあり、育てることがとても難しい作物です。そのため、収穫も茎葉を傷つけないように丁寧に行います。また、袋詰



丁寧に収穫していきます

めの際も、葉が折れないように慎重に入るなど、最後まで気を遣う作業が続きます。病気に弱く、害虫もつきやすい上に、大雨などで水に浸かっってしまった場合は腐ったり折れやすくなります。それらの問題にも頭を悩まされてきたという石飛さん。令和3年の夏は2回も豪雨に襲われた出雲地方。石飛さんの畑も約半分が被害に遭いました。石飛さんは「通常より早い時期に植えて、梅雨〜夏の大雨が降りそうな時期までにある程度大きさに成長させておくなどの対策が必要」と、今後に向けあらゆる予防策を模索しています。

## この美味しさをもっともつと広めたい

こうして手間ひまをかけ大事に扱ってきたからこそ「良いものができた時は格別に嬉しい」と笑顔で話す石飛さん。「もっと欲しいと言われると、こちらも張り切ります！」と、需要がある時が一番やる気が出ます。暖冬などの理由から、家庭で鍋料理をしなくなると、白ねぎの出荷がストップされることも。白ねぎの美味しい季節になって、たくさんの人に食べてもらいたいと願っています。



神在ねぎを傷つけないよう気を付けながら作業



雨が降ると作業工程が増えるため、晴れの日に多めに収穫するなど事前に調整しながら収穫を進めます

## キャンプでリフレッシュ

時間があればキャンプに行き、息抜きをしている石飛さん。お子さんたちが小さい頃は、家族で行っていただけですが、今は大きくなり一緒に行く

機会は減ってしまったそうです。しかし、周りにはキャンプ好きな友人が多く、集まることも。その日の収穫が終われば次第出掛けることもあり「作業終了のお酒は格別に美味しい」と笑顔をみせます。冬場であっても市内のキャンプ場にしょっちゅう足を運んで大きめのテントの中でストーブを焚き、お鍋とお酒を楽しんでいます。仲間とともにワイワイお酒を飲むことが、石飛さんにとって最高のリフレッシュタイムなのだとか。



リフレッシュの時間となっているキャンプ

## 作業を組み立てることがおもしろい

以前から神西地区のほとんどの農家は、ハウス栽培と露地栽培を組み合わせながら、それぞれに合った作物やスタイルを選び一年を通して仕事をしています。石飛さんもその一人で、年間で様々な作物を栽培しています。「一年の作業を組み立てることはすごく大変だけど、おもしろい」と語る石飛さん。きちんと仕事を組み立てていくことで、今までと同じ面積でも仕事量が増え、収入にも反映される農業のおもしろさを感じています。また、それに伴って人手確保や今後の課題も見えてきたと言います。昨

### プチっと情報!

## 出雲神在ねぎ

柔らかくて甘みが強く、葉まで食べられるのが特長です。石飛さんおすすめの食べ方は「鶏肉とねぎをアルミホイルで包み、オーブンで焼く」。ねぎの旨味と鶏肉の油がマッチしてとても美味しいのだとか😊  
この機会にぜひ。



### ★お問い合わせ先★

J A しまね出雲地区本部  
営農部販売開発課  
電話：0853-21-6118

年から一人雇用し、今後は家族経営ではない継承の方法も視野に入れています。「神在ねぎの知名度はまだだ。もっと多くの人に知ってもらいたい」と今後の意気込みを語る石飛さん。今よりさらに農業をおもしろく、そして効率的な農業を目指し、石飛さんの挑戦は続きます。



笑顔が印象的な石飛さん。  
神在ねぎを多くの人に食べてほしいとPRします

# って“トラ(寅)イ”!!

新年あけましておめでとうございます。

さあ、新たな年がスタートしました。今年の干支は「壬寅（みずのえとら）」。厳しい冬を越えて芽吹き始め、新しい成長の礎となる年と言われているそうです。そんな新年第1号の特集では、目標に向かって“トラ(寅)イ”し続ける、各地区本部の若手農業者をご紹介します。

合同会社Torchを設立し、今年度から菌床シイタケを栽培しています。従業員を増やし、皆が楽しく働ける会社にしていきたいです。



就農して、4年目となります。ファーマーズマーケットでの消費者との関わりを大切に、収量アップの1年になるように頑張ります。



出雲市荒茅町【出雲地区本部】

松本 頼明さん(40)(右)  
金崎 幹徳さん(38)(左)

経営規模

●菌床シイタケハウス3棟  
年間43,200菌床で栽培

松江市西忌部町【くにびき地区本部】

伊藤 成海さん(23)

経営規模

●花40㎡ ●ホウレンソウ2㎡

就農2年目で水稻を栽培しています。日々の管理を徹底し、品質向上、収量UPを目指しています。今後は規模拡大を図りながら地域農業を盛り上げていきたいです。



安来市久白町【やすぎ地区本部】

南 真之さん(38)

経営規模

●イチゴ(高設栽培)6㎡

兵庫県から1ターンし就農1年目。アパレル業界から一転、妻の実家である安来市でイチゴ作り。いつかイチゴ作りを通して、趣味のアウトドアと関連したイベントを開きたいと考えています。

現在、消費者からの信用と経営の安定を目指して個人での美味しまねゴールド認証取得に向けて頑張っています。菌床シイタケを通して地元の方たちとの繋がりをもっと築いていきたいと思っています。



出雲市斐川町【斐川地区本部】

深津 健太さん(22)

経営規模

●水稻2.7㎡

来島牧場に入社し約2年半。人工授精(AI)・受精卵移植(ET)などの繁殖技術向上を目指すとともに、将来牧場で活躍する育成牛を育てるため日々頑張っています。



飯南町【雲南地区本部】

曾田 春奈さん(25)

経営規模

●来島牧場：搾乳牛約360頭、子牛約60頭

# 2022年も目標に向か



就農して3年で、繁殖和牛を20頭飼育しています。良い母牛と子牛を育てるために、日々勉強しています。

知夫村【隠岐どうぜん地区本部】

**稲澤 義治さん (40)**

経営規模

●繁殖用和牛 母牛20頭、子牛7頭



もっと生産量を増やして、隠岐地域の皆さんに新鮮な野菜を食べてもらい、地元園芸農業を担う生産者のひとりとして地産地消に貢献したいです。

隠岐の島町【隠岐地区本部】

**柴 功一さん (36)**

経営規模

- ハウス施設野菜10畝<sup>㎡</sup> (キュウリ、トマト)
- 野菜苗生産8畝<sup>㎡</sup>
- 露地野菜20畝<sup>㎡</sup> (レタス、キャベツ、ブロッコリーなど)

雇用就農から独立して1年目。農業・化学肥料を使わずに栽培をしています。白ネギを中心に置き、品目を模索しながら年間を通して売り上げが上がるように頑張ります。



大田市長久町【石見銀山地区本部】

**清水 啓介さん (35)**

経営規模

- 白ネギ18畝<sup>㎡</sup> ●レタス10畝<sup>㎡</sup>
- 白ナス5畝<sup>㎡</sup> ●大豆8畝<sup>㎡</sup>
- 米10畝<sup>㎡</sup>

8年前に就農しました。将来的には、技術や産地としての価値を高め、新規就農者や農業体験に来た方にアドバイスをしていきたいです。

就農して8年経ちました。大変な事が多いですが、収穫の時の喜びが忘れられないので続けています。将来的には収穫した作物を全国の人たちに届けていきたいです。



浜田市金城町【いわみ中央地区本部】

**清本 香さん (32)**

経営規模

- トマト2.5畝<sup>㎡</sup> ●なす3畝<sup>㎡</sup>
- ぶどう5畝<sup>㎡</sup> ●その他6畝<sup>㎡</sup>

益田市須子町【西いわみ地区本部】

**金山 千年さん (30)**

経営規模

●トマト36.5畝<sup>㎡</sup> ●メロン延べ40畝<sup>㎡</sup>



美郷町【島根おち地区本部】

**新田晋太郎さん (36)**

経営規模

●菌床ブロック3万個





## 新年のごあいさつ

J Aしまね女性部

部長 高橋美佐子



新年あけましておめでとうございます。

日頃より女性部の活動にご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

令和元年度からの新型コロナウイルス感染拡大に伴い、私たち女性部の活動も中止やWEBでの開催を余儀なくされました。そのような状況の中、私たちJ Aしまね女性部は昨年度からコロナ禍によって困窮している学生や子ども食堂、フードバンク事業を支援するため、女性部員が玄米を持ち寄り集まったお米を寄贈する“米一握り運動”を実施しています。今年度は2回に分けて行うこととしており、現在1回目が終了しました。1回目はJ Aしまねや島根県青協の皆様のご協力もあり、1,370kgの玄米が集まりました。集まったお米は、県内の子ども食堂・フードバンク・大学に寄贈いたしました。この運動にご協力いただいた多くの皆様に感謝申し上げます。

最後になりましたが、今年こそは、コロナが収束し、例年通りに女性部活動ができること、そして何より世界中が安心安全な状態で普通の生活を送ることができるように願って止みません。

今年も私達女性部に変わらぬご指導、ご協力をお願いすると共に皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



フードバンクへ米を寄贈する  
寺内副部長(右)



子ども食堂へ米を寄贈する  
高橋部長(左)と飯塚副部長(右)



## 新年のごあいさつ

島根県農協青年組織協議会

会長 草野 拓志



新年あけましておめでとうございます。

日頃より島根県青協の活動に対しご理解ご協力賜わりまして、誠にありがとうございます。

昨年を振り返りますと、青年部、営農活動ともに新型コロナウイルスの影響が続く中で的一年となりました。外食産業の需要低迷や米余りによる米価の大幅な下落、円安やOPECによる原油生産の引き締めにより燃料代の高騰、中国及び新興国の経済発展に伴う飼料の買い占めによる餌代高騰など、農業を取り巻く環境は非常に厳しいものとなりました。そういった中で、地域において懸命に営農活動をなされている生産者の方々に敬意を表すところでございます。

昨年は、いろいろと考えさせられた1年でしたが、島根県青協として、J Aや島根県農政に意見陳情を行う等、しっかりと活動してまいりました。

農業者の意義は食を支え農地を守り引き継いでいくことです。それには営農活動を続けていくことが一番大事であり、地域で頑張る生産者をJ Aや島根県農政と一体となって支援していくことが非常に大切であります。私は本年で会長に就任し4年目となりますが、少しでもその架け橋となれるよう、また、島根県の農業振興の為、本年も尽力していく所存でございます。

そして、逸早い新型コロナウイルスの終息を祈りつつ、本年が皆様にとって実り良い年でありますことをご祈念いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。



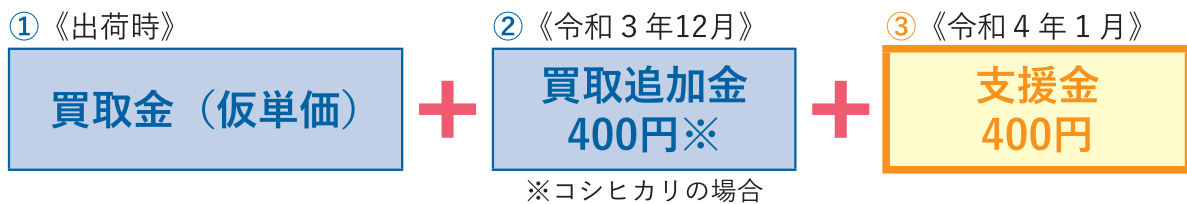


# 令和3年産島根米追加金の支払と経営継続支援の実施について

J Aしまねでは、令和3年産島根米についても①「出荷いただいた時点」と、②「令和3年12月末の追加払い」の2段階による買取金のお支払いとしており、12月27日に追加金をお支払いしました。

さらに、新型コロナウイルスの影響により米価が大幅下落し、生産者の皆さまの農業経営に大きな影響を与えていることを鑑み、当J Aに出荷いただいた令和3年産島根米を対象に、1月28日に③「経営継続支援金」をお支払いします。

## [イメージ図：令和3年産島根米／60kg]



### <令和3年産米追加金>

品種・銘柄	追加金単価（1～3等）
コシヒカリ	400円／60kg（税込）
きぬむすめ	300円 //
つや姫	300円 //
ハナエチゼン	300円 //

※追加金は全品種支払。表にはうるち主要4品種のみ記載

### <令和3年産島根米生産者経営継続支援金>

対 象	支援金単価
・ 令和3年産島根米（主食うるち米）1～3等 ※規格外米除く ・ 令和3年12月末までにJ A出荷・検査買入確定分	一律400円／60kg

## 理事会情報（11月29日開催）

### 【協議事項】

- ① 令和3年12月30日付け機構改革の実施について
- ② 令和3年度補助事業の実施について
- ③ 令和3年度J Aしまね農業振興支援事業要項の一部改正について
- ④ 令和3年度米にかかる追加金等の特別対策について
- ⑤ 令和4年産島根米生産に係る考え方について（品種別作付計画）
- ⑥ 葬祭会館利用料の変更および葬祭会館利用管理規程の一部改正について

- ⑦ 振込手数料の改定について
- ⑧ 令和3年度末決算見込（一次）について
- ⑨ 中間期ディスクロージャー誌2021の作成について
- ⑩ 債権の償却について
- ⑪ 組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑫ 役員選考について
- ⑬ 第4回J Aビルあり方検討委員会について
- ⑭ 島根県常例検査書（雲南地区本部）の回答について

（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

# 新年のご挨拶



島根県農業協同組合 やすぎ地区本部

常務理事本部長 伊藤 精一

皆様、新年明けましておめでとうございます。

ご家族おそろいで、清々しい新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

令和4年の年頭にあたり、組合員をはじめ地域の皆様から旧年中に賜りましたご支援、ご協力に対しまして、厚く御礼申し上げます。

昨年は年始めからの大雪にはじまり、春の霜害、7月と8月の大雨や台風など、これまで経験の無い異常な天候により作物や農地・施設が大きな被害を受けました。また、コロナ禍による影響も回復が見通せず一層厳しさが増すなか、燃料や肥料・飼料等の資材価格は高騰を続け、円安の進行とあいまって大変厳しい状況が続いています。

作物の状況を振り返りますと、基幹的作物である水稲では島根県全体の作況指数は「100」の平年並み

でしたが、当地域では品種や生育時期によりこの作況を実感できないところもあり、出荷契約数量の18万9千袋に対し15万6千袋で集荷率82%の実績となりました。なお、1等米比率は65%でした。

米の買取り価格についても、コロナ禍等の影響で需要が大きく減少したことにより、令和3年産米仮渡単価を前年より大きく下げざるを得なくなりました。こうしたなか、少しでも稲作農家の所得向上を支援するため、従来実施している12月の追加金に加え米価下落に対する特別支援金の実施を決定しました。

また、全国的に生産資材が高騰するなかで、当地区本部独自に令和4年産水稲化成基肥・一発肥料について3%の値引きを決定しました。

特産では、特に水田園芸品目の玉ねぎとキャベツが法人を中心に作付けが増

加しており、来年度よりJAしまねの玉ねぎ調整・貯蔵施設が稼働することで生産面積の増加を計画しています。

畜産では、子牛相場は底堅く推移しており、酪農については、猛暑による乳量・乳質の低下を懸念しておりますが、大きな影響もなく安定した乳質で推移しました。

運営面では、JAのビジネスモデルである信用・共済事業の利益を他部門へ投入することが困難になっている状況であり、融資業務の拠点集約化や店舗窓口の統合、ATMの再配置等、職員構成の見直しをすすめて参りました。

今年は、「寅」年であります。寅は千里行つて千里帰るといふことわざのとおり、勢いが盛んな一年にしたいと思っています。また、JAしまね第3次中期経営計画の初年度を迎える重要な年でもあり、引き続き統合メリットの発揮、経営の健全性確保、意思反映（農協自己改革）を実施すべく、組合員の皆様からJAがなくてはならない存在として認めていただけるよう「農業者の所得増大」「農業生産物の拡大」「地域の活性化」に取り組んでまいります。

最後になりますが、令和4年が皆様方にとって「幸」多き年となりますよう、心からご祈念申し上げます。ご挨拶いたします。

## 謹賀新年

令和4年の年頭にあたり、旧年中に賜ったご支援、ご協力に対し、厚く御礼申し上げます。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

島根県農業協同組合 やすぎ地区本部 役職員一同

## 地元農畜産物で安来高校選手を応援

やすぎ地区本部は12月10日、全国大会出場を決めた島根県立安来高等学校の男子ソフトボール部、女子バレーボール部、男子・女子フェンシング部を激励しました。

当日は伊藤精一本部長が同校を訪れ、代表選手4人にJAしまねの金芽米と地元農畜産物の目録を手渡しました。

伊藤本部長は「地元の農産物をしっかりと食べて、頑張っていたらいい。健闘を祈っています。」と選手を激励しました。女子フェンシング部の橋未来さんはお礼を述べた後「地域で支えてもらっていることに感謝して、チーム一丸となって頑張ります」と意気込みました。



## 来店感謝デー

やすぎ地区本部は12月15日（水）に来店感謝デーを実施しました。この取り組みはJAしまねで毎年取り組んでおり、各支店で趣向をこらした飾り付けや、支店独自のプレゼントを準備して来店された方をお迎えしました。

伯太支店では、店内をクリスマス風に飾りつけ、職員も仮装し、来店者に日頃の感謝を込めたプレゼントを渡していました。来店された方からは「思わぬプレゼントをいただいて一足早いクリスマスですね」と話されました。



## 令和3年産米やすぎ良質米コンテスト

やすぎ地区本部では、米の品質や食味の向上を目的として、うるち米生産者を対象に「やすぎ良質米コンテスト」を実施しています。

今回は、コシヒカリの部に10点、きぬむすめの部に7点の出品をいただき、食味、味度、整粒を測定し点数をつけ、総合得点によって順位を決定しました。

出品された米をみると、夏の大雨・長雨にもかかわらず、高い品質で良い結果となりました。

各部門の上位入賞者は次のとおりです。

### 【コシヒカリの部】

- 第1位 足立広徳さん (伯太町下小竹)
- 第2位 滝谷集落営農組合 (広瀬町東比田)
- 第3位 小原浩詠さん (伯太町下小竹)

### 【きぬむすめの部】

- 第1位 滝谷集落営農組合 (広瀬町東比田)
- 第2位 農事組合法人かやの郷 (広瀬町西谷)
- 第3位 清山貞夫さん (岩舟町)

## 大型特殊免許（農耕車限定）取得講習会開催



やすぎ地区本部は12月6日から8日の3日間、やすぎ担い手支援センターで大型特殊免許（農耕車限定）

の取得に向けた講習会を開催しました。当日は市内の営農組織や担い手農家など総勢14人が受講し、基本操作の確認や試験のポイントなどを学びました。

この講習会は、営農組織や大規模農家において大型機械の導入が増加する中、組合員からの要望と免許を取得し安全に使用してほしいという思いから毎年開催しています。講師は免許を持つJA職員が主となり、受講者は交通ルールなどの座学講座を受けた後、敷地内で実際に大型トラクターを運転し、走行確認や方向変換などの練習を行いました。

試験は12月15日・16日に松江市の島根県免許センターで行われ、見事全員合格！

JA職員は「大型機械の安全使用と積極的な導入で農作業の効率化を図っていくため、今後も免許取得の推進に力を入れていきたい」と話しました。



安来の元気な子ども達を紹介します！

MIRAI KIDS

# 未来の主演たち

あきほ  
**岩崎明歩ちゃん(7さい)**  
えま  
**衣真くん(4さい)**



明歩ちゃんは少し照れ屋な女の子。漢字に興味があって、まだ習っていない漢字でも、どういう作りからできているのかを調べたりするのが好きなんだって。また、おしゃれに興味があって普段から着る服をコーディネートしたり、先日写した七五三では、可愛いドレスとヘアメイクをもらってとっても嬉しかったとか。

衣真くんは、みんなを笑わせてくれるムードメーカー的存在。誰とでもすぐに仲良くなれるよと得意げに話していたよ。保育園では年下のお友達の面倒をみるのが上手で、優しいおにいちゃんなんだって。

姉弟仲が良く、好きなものは？って聞いたら二人とも、「お母さんが作るカレー！」って答えてくれたよ。コロナが落ち着いて、旅行に行けるようになったら、家族みんなでUSJに遊びに行きたいんだって。早く行けるといいね。

～お父さん・お母さんより～

明歩、衣真、生まれてきてくれてありがとう。安来の町へ引越してきてもうすぐ2年。親戚や地域の方たちからの愛情に恵まれ、大好きなお友達と一緒に、コロナ禍でも笑顔いっぱい過ごしてくれていること、とても愛おしく思います。これからも元気いっぱい遊ぼうね。

“Ienohikari”  
**家の光** でイエナカ活動も **楽しく! 豊かに!!**

定価(税込) ●普通月号 629円 ●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円 ●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

# フレッシュ ライフサポートキャンペーン

キャンペーン期間中に  
応募された方から

しまね和牛  
プレゼント!

7,000円相当(約490g)

キャンペーン期間

- 第1期 令和3年11月1日～11月30日 応募分
- 第2期 令和3年12月1日～12月31日 応募分
- 第3期 令和4年 1月1日～ 1月31日 応募分
- 第4期 令和4年 2月1日～ 2月28日 応募分



抽選で



各期15名(通算60名)

対象者

キャンペーン応募時点での年齢が18歳～29歳までの方

応募資格

「JAマイカーローンの返済シミュレーション」または「JA自動車共済のお見積り」をいただいた方  
※後日、JA職員により事前連絡のうえ、ご対応させていただきます。

応募方法

裏面のアンケートにご回答いただき、お近くのJA支店窓口(担当者)へお渡しください。

アンケート回答者に  
プレゼント

ボトル  
ティッシュ



「JAマイカーローンの返済シミュレーション」または「JA自動車共済のお見積り」を希望された方に先着でプレゼント。

※5種類のうちどれか一つです(色は選べません)



## 担い手に役立つ 営農技術や流通 盛りだくさん

購読のお申し込みはJAへ  
購読料 1か月 2,623円(税込)



協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

## 令和2年産米の精算結果について

J Aしまねでは、生産者の皆様から出荷いただいた「令和2年産島根米」を下記の考え方によって、買取手法を取り入れた会計管理を行っています。

1. 集荷数量が確定する6月末までに販売した残数をJ Aが時価相当額で買い取る。
2. 出荷時の「仮単価」と、12月の「追加金」の2段階によるお支払いに加え、上記1をもって精算を約1年に短縮する。
3. 販売代金・経費の情報開示による透明性の確保と端額を除き全額精算する。

については、6月末までの販売分について会計管理（共同計算方式）を行った結果、精算可能財源が確保されましたので、下記のとおり最終精算金をお支払いするとともに、精算概要についてご案内いたします。

### 令和2年産米 生産者手取価格表

(円/30kg) ※税込

令和2年産米	等級	買入単価	最終精算	手取価格
コシヒカリ	1等(上)	6,550	189.24	6,739
	1等	6,400		6,589
	2等	6,200		6,389
	3等	5,700		5,889
特別栽培 コシヒカリ	1等(上)	7,000	189.24	7,189
	1等	6,850		7,039
	2等	6,650		6,839
きぬむすめ	1等(上)	6,600	103.45	6,703
	1等	6,450		6,553
	2等	6,250		6,353
	3等	5,750		5,853
にこまる	1等	6,500	108.00	6,608
	2等	6,250		6,358
特別栽培 つや姫	1等(上)	6,950	116.52	7,066
	1等	6,800		6,916
	2等	6,600		6,716

※買入単価は仮単価+追加金の金額です。

※出荷数量に最終精算単価を乗じた後の小数点以下は切捨て処理としております。

※右記他の品種に関しては、支店担当者または米穀課にご確認下さい。

### 令和2年産島根米共同計算収支報告書（やすぎ地区本部）

※税込

収入・支出項目		単位	合計
販売数量		トン	24,862.7
費目	収入	販売代金	円/俵 14,274
		受入金利	// 0
		国からの助成	// 0
		受取運賃	// 181
		その他	// 31
		合計 A	// 14,486
	支出	概算金償還	// 13,129
		流通・保管等に係わる経費	// 573
		事故処理経費	// 0
		手数料（全農・J A）	// 52
		事務費	// 0
生産・集荷・販売等に係る経費		// 113	
需給調整経費		// 0	
県産米推進協議会等経費		// 0	
監査委員会費用		// 1	
その他（機能別手数料）	// 97		
合計 B	// 13,965		
収入-支出 C = A - B		//	521
都度精算 D		//	396
共計事業預り金残高 E = C - D		//	125
翌年産共計繰越 F		//	0
本精算 G = E - F		//	125

※四捨五入のため、内訳と合計が合わない場合があります。  
※上記内容はJ Aしまね本店及びやすぎ地区本部販売の平均金額となります。

# 令和3年産米の追加金ならびに経営継続支援金について

令和3年産米の追加金ならびに経営継続支援金のお支払いについて、下記のとおりお知らせします。

○追加金…令和3年12月27日（月）にお支払い

○経営継続支援金…令和4年1月28日（金）にお支払い

制度	品種	等級	仮単価	追加金	経営継続支援金	合計
JA米	コシヒカリ	1等（上）	5,300	200	200	5,700
		1等（基準）	5,200			5,600
		2等	5,000			5,400
		3等	4,500			4,900
	きぬむすめ	1等（上）	5,200	150		5,550
		1等（基準）	5,100			5,450
		2等	4,900			5,250
		3等	4,400			4,750
	つや姫 （特裁ST）	1等（上）	5,700	150		6,050
		1等（基準）	5,600			5,950
		2等	5,400			5,750
	にこまる	1等	5,150	100		5,450
2等		4,900	5,200			
3等		4,400	4,700			

※上記以外の品種に関しては支店担当者または米穀課へご確認ください。

※経営継続支援金対象…令和3年産島根米（主食うるち米）1～3等

令和3年12月末までにJA出荷・検査買入確定分

お問い合わせ先

米穀課 TEL:0854-23-0417

## 2022春期 農機展示会

と き：令和4年2月 25日（金）26日（土）  
両日 9:00～15:00

ところ：やすぎ地区本部農機センター

- ・共同購入トラクター（SL33）展示
- ・トラクタ耕耘爪（太陽の爪）20%OFF
- ・中小農機・中古農機展示 …など



詳細は2月のチラシで発表！

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご来場の際は検温と手指消毒並びにマスクの着用をお願いさせていただきます。

※なお、今後の感染状況によっては、開催内容の変更や開催中止となる場合がございます。

皆様のご来場お待ちしております

 しまね やすぎ地区本部農機センター

安来市宇賀荘町1255番地  
TEL:0854-22-6900

夢への一歩を  
強力サポート!

JALしまねが  
あなたを応援♪

# JA教育ローン

選べる2つのプランをご用意しました!

## プラン1 カード型

卒業時に返済スタート!  
フレキシブルに対応する教育ローンです!

みらい

変動金利 年1.85%

借入期間/1年後の応当日の属する月の15日(以降は指定年齢到来まで自動更新)借入金額/ご契約程度額10万円以上700万円以内、10万円単位とします。保証料/●就学期間:毎月、ご利用いただいた金額・期間に応じた保証料(年率0.35%~1.0%)をお支払いいただきます。●分割返済期間:お切替時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率0.35%~1.0%)をお支払いいただきます。

## プラン2 証書貸付型

返済プランがたてやすい!  
計画的にご利用いただける教育ローンです!

大すき!島根

固定金利 年2.00% 変動金利 年1.85%

借入期間/6か月以上15年以内(据置期間含む)。据置期間は、貸付対象ご子弟の卒業予定年月の末日までの範囲内。据置後、返済期間は最長9年。お借換の場合は現在ご利用中の教育資金の残存期間内。借入金額/5万円以上1,000万円以内、1万円単位とし、所要資金の範囲内とします。保証料/ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率0.35%~0.5%)をお支払いいただきます。

※金利は令和3年4月1日現在のものです。金利は金融情勢の変化により、見直しさせていただく場合もあります。※変動金利型のお借入れ後の利率は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますのであらかじめご了承ください。※カード型「みらい」については、変動金利型のみのお取り扱いとなります。

就職後もサポートします!

※店舗にて返済額の試算を承っております。  
※お申込みに際しては、当JAが指定する保証機関において所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望に沿いかねる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

さらに 返済期間内にご融資対象のお子さまが就職後、島根県内にお住まいの場合  
年0.2%引き下げ!

「申込書」をご提出いただいた以降、直近の返済日の翌日から引き下げとなります。

インターネットで  
仮審査申込が可能です。

※JA教育ローンのご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。  
<https://www.web-moushikomisy.jp/jaweb/ui/>



こちらも  
ご利用  
頂けます

JAネットローン  
教育ローン



詳しくはホームページでご確認ください。 <https://ja-netloan.jp/>

詳しくは

JAしまね教育ローン

令和3年4月1日現在



## 税務相談会日程

- 安来東支店 2月1日(火)10時～12時
- 伯太支店 2月1日(火)13時30分～15時30分
- 広瀬支店 2月14日(月)10時～12時

2月の外務日は  
**16日(水)・17日(木)**  
担当職員がお伺いします。

## 年金相談会日程

● 1月24日(月) 9:00～14:00 (安来東支店)

事前にお電話にて相談時間のご予約をお勧めします。  
最寄りの支店または金融課(22-3752)までお問い合わせください。

以下のものをご持参いただければ、詳しいご相談ができます。

- ねんきん定期便 ●年金手帳及び年金番号通知書(ご本人・配偶者)
- 年金証書(ご本人・配偶者) ●年金請求書 ●認印
- 年金加入記録のお知らせ等



## 市況動向

島根中央子牛市場  
(単位:円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	796,583	717,200	622,050	709,923	699,398
	頭数	6	1	6	13	98
	最高価格	836,000	717,200	732,600	836,000	1,188,000
又キ	平均価格	722,040	795,850	827,063	787,893	802,978
	頭数	5	2	8	15	147
	最高価格	847,000	818,400	916,300	916,300	1,013,100
総平均価格		762,700	769,633	739,200	751,693	761,546
合計頭数		11	3	14	28	245

### 12月子牛市場県外移出頭数

	山口県	滋賀県	宮崎県	鳥取県	佐賀県	兵庫県	香川県	その他	合計	県外移出率
雌	19	22	3	15	9	2	5	16	91	52.30%
去	24	9	24	0	4	7	4	4	76	38.78%
合計	43	31	27	15	13	9	9	20	167	45.14%

### 肥育センター5等級評価牛(12月出荷分)

血統	種別	枝重	格付	BMS	備考
芳之国-幸紀雄-安福久-百合茂	去勢	481.2kg	A5	11	
福久幸-美国桜-勝忠平-茂重桜	去勢	629.2kg	A5	10	
百合茂-隆之国-平茂勝-茂重桜	去勢	537.0kg	A5	10	
美津照重-勝忠平-茂重桜-糸晴波	去勢	505.0kg	A5	8	

## 全国・本県“続伸”の取引き

令和3年12月の全国主要子牛市場平均価格(全農・畜産生産部12月17日現在速報)は雌716千円(前月比103%)、去勢809千円(前月比101%)で“続伸”の取引きとなっています。本県12月の子牛市場は中央で開設し245頭の取引きがあり、平均価格は、雌699千円(前回比54千円高)、去勢803千円(前月比10千円高)、平均762千円(前回比32千円高)で“続伸”の取引きとなりました。このことは、年末にかけて肉牛出荷の最盛期を迎えることから、回転導入を中心とした購買の結果と推測されます。上場牛では、去勢牛については発育が良く比較的バラツキが少ない反面、雌についてはバラツキが大きく、極端な発育不良の牛も見られました。発育の良い牛は高価格で取引きされましたが、極端にD・Gを下回った牛は価格低下が目立ちました。枝肉相場においては、12月上旬から本格的な買いが入って価格が大きく上昇しています。枝肉市場では「高くても買えない」という声も聞かれるほど、急激な高値に戸惑いも感じられる相場展開となっています。また、高値相場を受けて年始向けの肉牛を早出しする生産者も見られるなど頭数も多くなると予想されます。今月に入り、明るい兆しも見えるなかではありますが、食肉販売・小売業者にとって販売不振という厳しい状況は変わりません。事態の早期収束を願います。



# CrossWord Puzzle クロスワード パズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6		11		17	20
2			12	15		
	7	9				
3				16	18	
		10	13			
4	8				19	21
5			14			

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

## タテのカギ

- ①力士が頭のでっぺんに結います
- ③ベッドルームともいいます
- ⑥南へと吹き抜けていきます
- ⑧父はロバ、母はウマ
- ⑨青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑪宍道湖の名産である二枚貝
- ⑬水瓶座と牡羊座の間
- ⑮訴えや申請などが退けられること
- ⑰——かまぼこ、——団子、——笛
- ⑱鉄道のレールの下に並べます
- ⑳テレビ——の録画を予約した
- ㉑魚へんに師と書く出世魚

## ヨコのカギ

- ①節分の日に丸かじりする地方もあります
- ②歯がある履き物
- ③世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯酒のお供です
- ⑰年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲愛を英語でいうと

## 応募要項

### ● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

### ● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

### ● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ● 宛先・締切

〒692-0014 安来市飯島町1205-1  
J A しまね やすぎ地区本部 総務課 「クイズ」係  
2022年2月4日（金）（当日消印有効）

### ◆ 先月号の答え ◆

#### 「フクワライ」

1	セ	6	イ	8	ジ	10	ン	12	タ	14	カ
2	キ	ガ	エ	11	ナ	13	イ	フ	15	ア	
3	ユ	16	ツ	17	カ	18	イ	エ			
4		19	ス	20	ト	21	ラ	22	イ	ク	
5	カ	23	ズ	24	シ	25	モ	26	セ		
6	ク	27	シ	28	ロ	29	ウ	30	カ	31	イ
7	ド	32	ロ	33	コ	34	ト	35	ワ	36	ザ

# 俳句の広場

## 最優秀賞

ひとり居の友を氣遣ひ根深汁

津和野町 田中とよし様

## 優秀賞

画用紙に虫の合唱描きにけり

出雲市 中尾真紀子様

出雲弁いよよ佳境やおでん酒

出雲市 藤江 堯様

夫の肩揉んで勤労感謝の日

出雲市 竹田喜久子様

## 佳作

ためらひて五年日誌を求めけり  
御僧に声かけられし紅葉溪  
亡き義母の味を受け継ぎ柚子を炊く  
相づちのありてはつこり日向ぼこ  
風を呼び波まで凍つる海のこと  
大田市 大國千登世様  
出雲市 小豆澤典子様  
安来市 斎藤美重子様  
浜田市 三沢 孝子様  
兵庫県 小田 慶喜様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」2月号定価 629円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）2月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J A しまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

～ JALしまね・JA共済から大切なお知らせ～

「農業用自動車の事故」しっかりと備えていますか？

こんなことになってしまう前に、是非ご相談ください。

**ケース1**  
トラクターが農作業中に横転し、運転者が下敷きになりケガをしました。

**ケース2**  
トラクターで、他人をケガさせてしまった。  
自動車事故により他人を死傷させた場合、高度の損害賠償責任を負う恐れがあります。

**ケース3**  
トラクターで他人の車とぶつかって壊してしまいました。

お得なお知らせ

お見積りキャンペーン実施中！  
見積るだけで豪華賞品が当たります！（抽選）

**A賞** 200名様  
Dyson Supersonic Ionic ヘアードライヤー

**B賞** 200名様  
BALMUDA The Toaster

☆ 重点実施中！ ☆

農業リスク診断活動実施中！  
農業用自動車（トラクター等）のお見積り・保障の見直しも、是非お声掛けください。

※賞品は一部抜粋です。また、賞品のデザイン等はイメージです。キャンペーンの詳細についてはお近くのライフアドバイザー・支店担当者等へお問い合わせください。  
※この資料は概要を説明したものです。ご検討・ご契約にあたっては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。  
[No.21320320238]



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

おさいふカード 会員募集中!!

**優待割引** のお知らせ

JALしまね×洋服の青山・はるやま

店内全商品 割引後価格から更に

**10%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 〈洋服の青山〉松江店・島根 斐川店・出雲 浜山通店・浜田店・米子本店・三次店  
〈はるやま〉松江店・島根 三刀屋店・出雲 店・島根 大田店・浜田店・益田店・米子店・三次店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。 ※洋服の青山ではAOYAMAタイアップカード入会（入会無料）が必要となります。

JALしまね お問い合わせ / 本店経済部 TEL: 0853-25-8912



## 大根と鶏肉の照り煮



### \*コメント\*

- ・大根に和風だしを振ってレンジで加熱することで煮込み時間を短縮し、うま味もしみ込みます。
- ・出来上がってから2時間くらい置くと味がしみ込んで、ご飯のおかずが最高です!

### \*アレンジ\*

- ・鶏肉は手羽元でも手羽先でもお作りいただけます。
- ・こんにゃくや人参、ごぼうを加えると彩も増します。

### 材料 (4人分)

- 大根…………… 小1本 (800g)
- 和風だし (顆粒) ……小さじ1
- 鶏もも肉…………… 1枚 (300g)
- サラダ油……………小さじ2
- ゆで卵…………… 2個
- 砂糖……………大さじ2
- 酒……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- A 酢……………大さじ2
- 濃口醤油……………大さじ3
- オイスターソース…大さじ1
- 水…………… 300cc
- 細ねぎ…………… 1~2本

### 作り方

- ①大根は1.5cmの厚さで半月切りにし、耐熱皿にのせて、和風だしを振りかけ、水大さじ1を加え、ラップをしてレンジ (600w) で7分間加熱する。
- ②鶏もも肉は一口大に切り、細ねぎは小口切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏もも肉の皮目を下にして並べ入れ、焼き色を付ける。同様にして裏面も焼く。
- ④Aの調味料と①の大根を汁ごと加え、蓋をして煮る。
- ⑤沸騰したら殻をむいたゆで卵も入れ、クッキングシートをかけて落とし蓋にし、フタをして大根が軟らかくなるまで上下を時々返しながらかける。(弱火から中火で約15分間)
- ⑥蓋を取り、落とし蓋はかけたまま汁気を飛ばす。(中火で5分間)
- ⑦器に盛り、卵を輪切りにして乗せ、細ねぎを散らしたら完成。

### 材料 (4人分)

- ササミ…………… 4本
- 酒……………大さじ1
- 片栗粉……………大さじ1
- 蕪または大根…………… 200g
- ほうれん草…………… 100g
- ササミゆで汁…………… 400cc
- 白だし……………大さじ2
- A みりん……………小さじ1
- 塩…………… 小さじ1/4
- 生姜汁……………少々
- 柚子皮…………… 4枚

### 作り方

- ①蕪 (または大根) は皮を剥いて、すりおろす。
- ②ほうれん草は茹でて水に取り、水気を絞って3cmの長さに切る。
- ③ササミは筋を取り、一口大のそぎ切りにして酒をもみ込む。
- ④鍋にお湯を沸かし、③のササミに片栗粉をまぶして1枚ずつ茹で、取り出す。
- ⑤鍋にAとすりおろした蕪 (または大根) を入れて中火にかけ、煮立ったら取り出しておいたササミを加え、ひと煮たちさせる。
- ⑥碗に盛り、②のほうれん草と柚子皮をのせたら完成。

## ササミのみぞれ汁



### \*コメント\*

- ・ヘルシーで風邪予防にピッタリ!おなかにも優しい一品です。
- ・白だしと鶏肉のゆで汁で簡単に美味しいだし汁ができます。

### \*アレンジ\*

- ・豆腐や油揚げ、カニカマ等プラスしてボリュームアップ!
- ・うどんやそば、そうめん、焼き餅にかけてもおいしいです。
- ・ササミは、鶏むね肉や白身魚切り身でも代用できます。

## 健康散歩

## 乾燥肌とかゆみ対策

JA島根厚生連

1月に入り、寒さが一段と厳しくなってきました。冬は空気が乾燥し、肌の乾燥やかゆみなど皮膚トラブルの多い季節でもあります。そこで今回はかゆみに対する基本的な対策を考えていきましょう。

まず、かゆみの原因である乾燥肌について説明します。健康な肌は水分と脂分とが適度に保たれており、皮脂膜が皮膚の表面を覆って水分の蒸発を防いでいます。冬になると空気の乾燥と室内の暖房による乾燥とで肌の水分が蒸発しやすくなります。肌の水分量が減ると、脂分の分泌量も減り皮脂膜が失われて、カサカサとした肌になってしまいます。この状態が乾燥肌です。乾燥肌になると皮膚に軽い炎症が生じ、かゆみが起こりやすくなります。



### ◎乾燥肌を予防し、かゆみを発生・悪化させないポイント

- ①入浴時に皮脂膜が失われないようにしましょう。石鹸をつけて強くこすらないこと、長湯をしないことが重要です。

- ②室内で暖房器具を使っている間は湿度を50%以上に保ちましょう。湿度が低いと皮膚の水分が蒸発しやすくなり、乾燥が進みます。加湿器を使う、洗たく物を室内で干すなどの工夫をしましょう。
- ③かゆみがある場合は、かきむしるのを避けるため保冷剤などで冷やしたり、保湿剤を塗ったりしましょう。保湿剤には皮脂膜を保護する働きがあります。
- ④かゆみは衣類との摩擦が関係している場合があります。衣類の素材選びも大切で、繊維の織り方や糸の毛羽立ちなどが肌を傷めていることもあります。直接肌にふれる下着は、綿や絹などなるべく自然素材の衣類を選ぶようにしましょう。衣類の縫い目やタグが肌に当たるだけでかゆみが出るという方もいます。縫い目がない下着や衣類も販売されていますし、タグはハサミで切り取ると良いでしょう。

適切な対策で乾燥肌を予防し、かゆみの発生を防ぎましょう。必要があれば皮膚科医に相談し、悪化を防ぎましょう。