

JAしまねびより 11

2017

November Vol.20

特集 島根のいいもの再発見!! 「海士町 みかん」 隠岐どうぜん地区本部



Naomichi



焼火神社(隠岐郡西ノ島町)

島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいものの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー！



みかん作りのために1ターンしてきた丹後さん(右)と白石さん

【海士町 みかん】

11月は、隠岐どうぜん地区本部。海士町の最南端に位置する崎地区へ1ターン、みかん栽培の再生に挑戦している、丹後貴視さん、白石宗久さんにお話を伺ってきました。



潮風いっぱいを受ける丘陵地に定植された島育ちの苗

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

崎地区のみかん再生とは、 どういうものですか？

崎地区では昭和30年代からみかんの生産が始まり、最盛期の40～50年代には生産者十数人で10ヘクタールを上回る栽培面積で生産、おもに隠岐郡内で販売されていました。崎地区は、海に面して日当たりも良く、甘みと酸味のバランスの取れた美味しいみかんが実り、通称「崎みかん」として住民からずっと愛されてきました。しかし外国産オレンジの台頭や栽培農家の高齢化・後継者不足等で、50～60年代に多くの農家が生産を辞め、みかん畑には杉や松(ひのき)が植林されました。近年は高齢の生産者4人、栽培面積0.4ヘクタールまで減少し、崎みかんは消滅の危機にありました。こうした状況の中、海士町が地域起こし協力隊の制度を活用し、みかん農家を募集。私たちはそれに応募、1ターンしてきました。海士町の皆さんはもともと、みかんが大好きで、食べたいという要望も多いことから、平成25年に「崎みかん再生プロジェクト」

収穫できるみかんの木は現在、引き継いだ約1ヘクタールの畑で100本、年間8トン前後収穫しています。プロジェクトがはじまって、平成26年に400本、27年1,200本、28年1,800本を定植しました。おもな品種は昔から育てられてきた興津早生(おきつわせ)です。現在は2カ所で栽培面積延べ4ヘクタール、合計約2,800本の苗木が育っています。みかんは苗木を植えてから3年で実がなることから、順調に進むと平成32年の東京オリンピック時には現在の3倍程度の収穫が期待できま

現在はどのような状況ですか？



崎みかんの再生は島でも注目のプロジェクト

として活動を開始しました。

す。最終的には定植した本数で、100トン前後の収穫量を目指しています。



日本海を見下ろす南向きの斜面に広がるみかん畑

みかん栽培をはじめて大変なことなどありますか？

まず何よりも大変だったことは、はじめての就農ということに加え、みかん栽培自体、右も左も分からない状態からスタートしたことです。

当初、瀬戸内海の大崎上島（おおよそかみじま）へ栽培技術研修に2週間あまり行き、その後もアドバイスをいただいています。土壌環境や気候も違います。生育させるため、何が正解で、何が間違っているのかもわかりませんでした。夏場の草刈りが特に大変で



みかん作りの魅力や課題を熱く語る白石さん

ですが、いつ刈ったら良いか、どれくらい草が伸びたら刈れば良いのか、どれくらいのか、サイクルで刈れば良いのか、試行錯誤しながら一歩一歩、少しずつ経験を積んで前に進んでいます。隠岐牛の牛糞を活用した堆肥（たいひ）や、冬場の防寒対策として木の根元に海藻やウニの殻などを敷き詰めたり、ワラで作った衣を被せたりと、昔ながらの島の知恵を地元の方から教えても



昔ながら島ならではの工夫を聞き、取り入れ、実践

らい実践しています。移住し就農してからざっと5年になりますが、正直、こんなに大変だとは思いませんでした。ただ、海士町役場、JAしまね、地域の皆さん、色んな人達が親身になって明るく協力してくださり、支えてくださるので、使命感が湧き続け、大変ながらも楽しく、とてもやりがいを感じています。



みかん作りの拠点となる「旧崎小学校」

今後の抱負や展望を聞かせてください。

苗木を大切に育てながら、なるべく早く生産体制を確立し、収穫量を増やしていきたいです。まずはお世話になった地域の皆さんに復活した「崎のみかん」をたくさん食べていただきたい。収穫規模が拡大すれば将来的には人員も必



みかん畑は、誰でも入りやすい環境を目指して整備が続けられている

要となってきました。そのため、女性でも就農できる体制作りにも力を入れ、急斜面に木が立ち並ぶのではなく、段差をなるべく緩くして働きやすい農場作りにもこだわっています。島の皆さん、島根全体、県外への出荷へと、この昔懐かしい美味しい「崎のみかん」を多くの方に味わっていただきたいと夢を描いています。



みかんを収穫する島の子どもたち

海士町 みかん 一口メモ

みかんは冬でも葉をつけている常緑樹で、生産は気候に大きく左右される。年間の平均気温が15℃以上で、最低気温マイナス7℃が限界とされる。和歌山や愛媛、静岡などで盛んに生産されている。海士町の崎地区は冬場マイナス6℃まで気温が下がり、販売目的のみかん栽培では、日本最北端の地と言える。海士町の中でも崎地区は冬と夏の気温差が激しい。厳しい環境の中でたくましく育ったみかんは、薄皮で身が詰まっており、甘みと酸味のバランスが絶妙で美味しい。



雲南

大人気の加工餅 製造ピークを迎える

雲南地区本部の人気商品の1つ「仁多もち」「飯南もち」の製造が最盛期を迎えました。祭事や年末年始用の「ひかり餅」と「粉餅」を製造しており、子どもからお年寄りまで味わえる「こだわりの味」を届けています。

同地区本部では、奥出雲もち加工場と頓原もち加工所の2か所でもち加工を行っており、9月から来年3月頃までに年間300トンの製造を見込んでいます。

この加工餅のこだわりは「搗(つ)きたて、杵つき」製法。精米したての管内産もち米を100%使用し丁寧に搗きあげられた餅は、食べた時の滑らかさやほど良い粘りと歯切れが特徴。管内のAコープ店舗や産直の他にも、関東・関西地方の百貨店やスーパーなどでも販売しています。

同地区本部営農部農産加工課の福田忠課長は「生産者の思いがこもったもち米を、自慢の製法で加工している。こだわりの餅を皆さんにお届けしたい」と話しました。



袋詰めされた餅を箱詰める職員

くにびき

八雲農縁隊が休耕田の草刈り

農家が抱える課題の解決に取り組む「八雲農縁隊」が10月11日、八雲町内にある休耕田の草刈りを実施しました。メンバーは自前の草刈り機で手際よく雑草を刈り取りながら、汗を流しました。

同隊は、八雲支店運営委員会(山根盈樹委員長)のボランティア活動の一環として、平成25年に発足。農家の高齢化が進み、維持管理が難しくなった農地が増える中で、地域住民から「何とかしてもらえないか」との要望を受けて結成されました。「地域との縁を結ぶ」という思いを込めて、農縁隊と名付けて、同町内を中心に草刈りなどの活動を展開しています。

当日は、運営委員と支店職員ら6人が参加。約35アールの休耕田のあぜ道には、セイタカワダチソウやススキなどの雑草が生い茂っていましたが、2時間ほどで全ての草を刈り終わりました。山根委員長は「草刈りをしてほしいという要望が増えている。他の組織との連携を模索しながら、現在の活動内容を見直さないといけない」と話しました。



雑草を刈っていく農縁隊のメンバー

隠岐

隠岐のこだわり米 「島の香り隠岐藻塩米」

隠岐地区本部では、隠岐の島町産のこだわり米「島の香り隠岐藻塩米」のブランド化に向けて、生産者と一緒に取り組んでいます。

この米は、平成15年からコシヒカリでの試験栽培を経て、現在は首都圏を中心に出荷し、また地元の飲食店などへも供給。平成25年からは、こだわりのお米屋さん「(株)スズノブ」の西島豊造社長、「(株)はくばく」和穀の会事業部の方々にアドバイザーとしてご協力いただき、本年度は18人の生産者が約40ヘクタールのほ場で栽培しています。

現在は、より高いレベルでの品質の統一や食味の平準化を進めるため、肥料の無償供給やライスセンターでの全量最終調整の採用など、これまで以上の品質で消費者へお届けできるよう取り組んでいます。

平成28年からは、安定して高品質な「きぬむすめ」での藻塩米栽培も本格化しており、本年度は3人の生産者が「美味しまね認証」を取得し、1.95mmふるい目を使用した「島の香り隠岐藻塩米特選きぬむすめ」として1,049袋を出荷しました。



やすぎ

やすぎ恋花まつり開催

やすぎ花卉部会は10月7・8日の2日間、安来市中海町の道の駅あらエッセで「やすぎ恋花まつり」を開催し、生産者が市内外にやすぎの花をPRしました。安来市は県内有数の花の産地で、同部会では72戸の農家が生産に当たっています。

イベントでは、安来産の色とりどりの花を使ったフラワーアレンジメントやDIYガーデニングの無料体験、地元幼稚園・保育園児が描いた花の絵展示、消費者による花の人気投票など、華やかな会場に多くの人々が訪れました。アレンジメントに参加した児童は「去年も参加したけど、きれいなお花をいけることが出来て楽しい」と話しました。

同部会の小池隼己部会長は「今後も花の品質向上を図りながら、イベント等を通してやすぎの花の知名度アップと消費拡大を目指していきたい」と意気込みました。



斐川

JA女性部が 園児たちと芋ほり体験

10月10日、JAしまね斐川女性部は食農教育の実践として、東部保育園、荘原保育園、荘原幼稚園の園児たちを招き、5月に一緒に植えたサツマイモの苗「紅はるか」700本の収穫作業を行いました。当日は天候に恵まれ、秋晴れの下、女性部と園児たち合わせ総勢100人での作業となり、大変にぎやかな芋掘りとなりました。

今年は芋の出来が良く、大きいものも多く、園児たちも笑顔で収穫し「見て見て～、大きな芋が採れたよ」「自分の顔と同じくらいだね」と喜んでいました。収穫を終えた後で、園児たちは女性部が用意した蒸かし芋を美味しく食べていました。収穫した芋は保育園、幼稚園に配られ焼き芋にされる他、女性部の活動にも利用される予定です。



収穫した芋を前に記念撮影

隠岐
どうぜん

家の光クッキング・フェスタ ～伝えたい島の味・ふるさとの味～

隠岐どうぜん地区本部は海士町中央公民館で10月22日、同地区本部管内では初めてとなる「家の光クッキング・フェスタ」を開催しました。

「島外から来ている高校生に、女性部と一緒に調理して島のおいしい味をおぼえて帰って欲しい」という扇谷光恵女性部長の願いにより、隠岐島前高校の寮生にも参加してもらいました。

料理研究家の枝元なほみ先生の指導により、前日から準備した地元食材をたっぷり使った先生考案のレシピ4品と、寮生考案のレシピ1品を作りました。また、米消費拡大運動「ニコニコおむすび大作戦」の一環として「隠岐牛むすび・乾燥ワカメのふりかけおにぎり」の2種類を作り、とても美味しいとの声がありました。

そのほか、枝元先生による「種子法廃止 タネがあぶない ～日本の食と農を守ろう」と題した講演や、家の光の読書会も行い、台風接近で悪天候の中でしたが、笑顔で元気になった一日でした。



石見銀山

女子大・シニア講座が 米検査見学

石見銀山地区本部のJA女子大学とシニア講座菜根館(さいこんかん)の受講生30人が、10月12日に地域の米作りについて学びました。

一同はJAの米倉庫(大田市久手町刺鹿)で、当日出荷された米の検査に立ち会い、ライスセンターを見学。案内役の農産課吉川崇課長から説明を聞いた後、検査員が無作為に米を抜き取り、米の状態を目視で確認し、等級をつける作業を見学しました。見学後は地区本部に帰り、JAしまね石見銀山女性部フレッシュミズ部会「つぼみくらぶ」が準備した、「つや姫」のおむすび、豚汁で昼食をとりました。

JA女子大学とシニア講座菜根館では、JAの基幹的作物である米について学ぶ講座を毎年のカリキュラムに入れていきます。普段一般公開していない米検査の様子やJAの米倉庫内を見学することが、地元産米のファン作りにも一役買っています。



検査の様子を見る参加者

出雲

島根きのご祭り初開催

島根きのご生産振興会は10月15日、出雲市のラピタ本店で、「島根きのご祭り」を開きました。同会から(有)奥出雲椎茸、田中しめじ工場、JAしまね出雲しいたけ部会が出店し、菌床生しいたけや舞茸、しめじなどを販売。県産の各種きのごを使用したきのご汁の販売や、きのごの展示なども行われました。

同会は県産きのごの増産、品質向上などを目的に平成25年に発足。県内の生産者15団体で構成されています。一堂に会し消費者へPRするイベントとして、きのご祭りを今回初めて企画しました。県林業課統括林業普及員の杉原雅彦さん(同会事務局)は「振興会があることを皆さんに知っていただき、県産きのごをPRしていきたい。第1回が開催できたので、今後も継続していきたい」と話しました。

当日は試食販売も行われ、しいたけや舞茸が焼ける香ばしい匂いに多くの人が集まりました。また、しいたけマスコットキャラクターの「サンマッシュくん」も登場し会場を盛り上げました。



各団体が試食販売でPR

西いわみ

西いわみメロン部会 「アールス初出荷」

西いわみ地区本部では10月9日、秋作のメロン「アールス」の出荷が始まりました。

特産のアムスメロンや春作トマトの後作として栽培しており、7月上旬から中旬にかけて種をまき、7月下旬から8月中旬に定植したものが収穫期を迎えました。

同地区本部の営農経済部担当者は、「定植期からの天候に恵まれ、玉太りやネット張りは上々の出来となった」と話しました。

当日は益田市飯田町のJA多品目選果施設の12戸の農家が950箱（一箱8キロ）7.6トンのアールスメロンを持ち込みました。

出荷は11月上旬までの約1ヶ月、主に大阪市場へ出荷します。JAでは今年度の計画を出荷量132トン、販売金額を6,200万円としています。



島根おおち

「ふれあい農園」芋掘り交流会

島根おおち青年連盟、女性部、島根おおち地区本部の3者が協力し、10月10日、邑南町中野地区の「ふれあい農園」で保育園児を対象に芋掘り交流会を開催しました。管内10保育所から園児112人が参加し、青年連盟が園児らと共に6月に植えたサツマイモを収穫し、女性部が昼食会を開きました。

今年は、夏場の天候が良かったことから生育が良く、サツマイモが大きく育ち、園児らは、盟友の手を借りながら力いっぱい掘りました。昼食会では女性部員が、収穫したサツマイモを使って、サラダや団子汁などを作りました。また今回は同地区本部で生産している石見高原ハーブ米の新米を用意し、ラップに包んだご飯を音楽に合わせておにぎりにしました。

青年連盟の玉川幸司委員長は、「芋ほり交流会は今年で13年目を迎えました。今後も青年連盟、女性部、JAが協力し、子どもたちが土に触れ、野菜について知る機会を提供することで、地元の作物を知り、農業の良さを伝えていく活動を進めていきたい」と話しました。



昼食会でメニューについて説明する女性部員

本店

しまね子育てフェス inいわみ開催

JAしまねは10月28日、浜田市金城町のふれあいジム・かなぎで「しまね子育てフェスinいわみ」を開きました。JAの利用者だけではなく、幅広く地域の皆さまの子育てを支援することを目的に開催。今年2月の松江市くにびきメッセでの開催につづいて2回目となります。台風が近づく中、雨模様での開催でしたが、約8,000人の親子連れに会場いただきました。

メインステージでは、アンパンマンや仮面ライダー、プリキュアのステージショー。イベント会場では、輪投げやシューティングビンゴなどの縁日コーナー、ミニ新幹線やトイレールなどのアトラクションを行い、会場は子どもたちの歓声でとても賑わいました。

JAでは今後もこのようなイベントの開催などを通じて、出産・育児の支援や地域貢献の取り組みを行ってまいります。



縁日コーナーで遊ぶ子どもたち

いわみ中央

地元の食材で秋を満喫

JAしまねいわみ中央女性部弥栄（徳田マスエ部長）は10月11日、浜田市弥栄町長安本郷にある林友館で1日農家レストランを開きました。

バイク方式のランチに、地元の住民はもとより、多方面からも来場されて会場はいっぱいになり、約100人が秋を満喫しました。

徳田部長は「本日の農家レストランは、地元の食材がほとんどで、収穫した野菜やお米そして、山菜もすべて女性部が育てたものです。田舎料理をどうぞゆっくり召し上がってください」と挨拶しました。

秋の食材をふんだんに使い、黒米おはぎやごみ酢味噌和え、そうめん瓜やさつま芋の天ぷら、手作りこんにやくの田楽など珍しいメニューが並びました。来場者は「毎年農家レストランを開いてほしい。田舎料理が食べられて嬉しい」と話し、大好評でした。



ぎゅ〜っ と根 島大産直市 2017

12月9日(土) くにびきメッセ 多目的ホール 9:30~15:00

駐車場 旧県立プール跡地広場 (約340台)

生産者&JAが
島根農業の
魅力を伝えます♪

飲食スペース
をご用意
いたします!



島根県5高校による
“えんむすびショップ”

松江農林高校、出雲農林高校
邇摩高校、矢上高校
益田翔陽高校

着先200名様

アンケートに答えて
“たまご”をもらおう!
たまごの販売もあるよ!

杵つき餅
実演販売



地産地消の
あったか〜い
“とん汁”販売
1杯100円
11:00~
(開始予定)

島根県産
牛乳の
試飲コーナー

【協賛出店】
■島根ワイナリー ■JAアグリ島根

〈お問い合わせ先〉

JALしまね営農対策部担い手対策課 0853-25-8142

JAバンク
マスコットキャラクター



©ちよリス

〜担い手農家とTACがつくる島根の農業〜

同時
開催



アグリミーティング 2017 in くにびきメッセ

会場: くにびきメッセ 大展示場 9:30~15:00

主催: JALしまね JA全農

※記載の催しの内容および開催時間等は予告なく変更となる場合がございますので予めご了承ください。※記載のイラスト等は全てイメージです。

「やすぎの花」・「島根の花」 品評会

やすぎ花卉部会が主催する「やすぎの花」品評会が10月6日、道の駅あらエッサで開催され、出品総数50点の中から最優秀賞の安来市長賞に、梶岡優一さん出品のトルコギキョウが選ばれました。また、JAしまねと島根県花き生産者協議会が主催する平成29年度「島根の花」品評会が10月21日、松江イングリッシュガーデンで開催されました。今年は高温で品質管理に苦労された中、一昨年を上回る128点が出品され、安来管内から6人の入賞者があり入賞

やすぎの花品評会

- 安来市長賞
梶岡優一さん トルコギキョウ
- 島根県東部農業共済組合長賞
藤原康孝さん ハイブリッドスターチス
- 島根県農業協同組合長賞
千原利夫さん トルコギキョウ
- 島根県花き生産者協議会長賞
原田慎太郎さん 輪菊
- (株)JF鶴見花き社長賞
加藤敏枝さん 小菊
- (株)花満社長賞
梶岡優一さん トルコギキョウ
- (株)姫路生花卸売市場社長賞
千原利夫さん リンドウ
- 西日本花き(株)社長賞
島田文子さん トルコギキョウ
- (株)南関東花き園芸卸売市場社長賞
藤原喜美男さん カラー
- 松江合同青果(株)社長賞
藤原康孝さん カラー
- 東亜青果(株)社長賞
三輪慎一さん トルコギキョウ
- (株)中国種苗社長賞
小池隼己さん スプレーストック
- やすぎ花卉部会長賞
加納仁志さん 風車菊

の半数を安来が占める活躍をみせました。

同部会の小池隼己部会長は「今後も花の品質向上を図りながら、イベント等を通してやすぎの花の知名度アップと消費拡大を目指していきたい」と意気込みました。

各品評会の受賞者は次のとおりです。

島根の花品評会

- 島根県知事賞
藤原康孝さん ハイブリッドスターチス
- 島根県農業協同組合組合長賞
藤原喜美男さん 風車菊
- 島根の花振興協議会長賞
藤原康孝さん カラー
野島年光さん リキュウソウ
- (株)JF鶴見花き社長賞
北中宏一さん トルコギキョウ
- (株)JF兵庫県生花社長賞
梶岡優一さん トルコギキョウ
- (株)JAアグリ島根社長賞
三輪慎一さん トルコギキョウ
- しまね花商組合長賞
北中宏一さん ハボタン
- 福花園種苗(株)社長賞
藤原康孝さん ハイブリッドスターチス



(左上から) 北中宏一さん 三輪慎一さん
藤原康孝さん 梶岡優一さん 藤原喜美男さん

地域と学校が連携して稲刈り

安来市立十神小学校の5年生60人は10月10日、手作業による稲刈りを行ないました。児童らは作業前に安来地区民生児童委員長で水田を提供している佐川裕通さんから、米の生育状況や収穫までの管理、稲の刈り方などを教えてもらいました。

5月31日に手作業で田植えをした約4畝の水田で稲刈りを行い、刈り取った稲は束にしてはで干しもしました。



作業を終えた児童

は「初めて稲刈りをして難しかったけど、みんなで協力して楽しくできました。また稲刈りをやりたい」と話しました。佐川さんは「この体験をもとにお米の大切さを知っていた



だいて、しっかりお米を食べて欲しい」と期待を込めました。刈り取った稲は精米され、学校給食で全校生徒に提供される予定です。

女性部と青年連盟が園児とイモ掘り

やすぎ女性部と青年連盟は10月10日、ひろせ保育園の年長・年中組の園児と、女性部の圃場で今年5月に一緒に定植したサツマイモの収穫を行ないました。女性部と青年連盟は定植してから、水やりや草取り、イノシシ対策などを行なって園児との収穫を心待ちにしていました。



収穫の際、園児たちは手で土をかき分けたり、大人たちに土を起こしてもらったりしながら一生懸命掘っていき、収穫した大きなサツマイモに歓声が上がっていました。収穫後には女性部員が用意した蒸かし



イモが振る舞われ、美味しそうに食べていました。園児は「大きなおイモがとれて嬉しかった。楽しかったからまたやりたい」と、笑顔で話しました。

熱戦！グラウンドゴルフ大会！

第3回JAしまねやすぎ地区本部杯親善グラウンド・ゴルフ大会が10月7日、安来運動公園で行われ、総勢210人が熱戦を繰り広げました。不安定な天候でしたが、ホールインワンも多数出るなど賑やかな大会となりました。大会には職員も参加させていただき、参加の皆様と親睦を深めることができました。入賞者は以下の通りです。



●男性の部

優勝 北尾 正作さん (鳥田)
準優勝 角田 敏明さん (母里)
第3位 安達 紘二さん (十神)

●女性の部

優勝 細田 明子さん (十神)
準優勝 井塚 幸恵さん (荒島)
第3位 細田 糸子さん (十神)

女性倶楽部えによば第3期開講

JAしまねやすぎ女性部は10月4日、赤江支店の2階で女性倶楽部えによば第3期生の開講式を行いました。長島千代子女性部長より3期生24名一人一人に会員証を授与し、これから2年間のカリキュラムがスタートします。

この倶楽部はやすぎ女性部が主体で、市内の50歳以上の女性を対象に女性部入会を条件としています。いつまでも輝く女性であるためにお茶の入れ方やヨガ教室などの様々な講座を通して、自分磨きや仲間づくりを行う目的で4年前に設立しました。今回3期生は女性部に無縁だった方が多く加入し、女性部全体の活性化につながっています。

長島部長は「1回1回を大切に参加し、仲間と一緒に自分を磨いていきたい」とあいさつしました。また式を終えた3期生からは「地域が活性するために微力ながらお手伝いしたい」と話し、来賓の伊藤精一地区本部長は「えによば等の女性部の活動に参加していただけることに敬意を表したい。この活動を通じて何かをつかんで欲しい」と話しました。



新米とまいもん祭

JAしまねやすぎ地区本部なかうみ菜彩館は道の駅あらエッサと協力し10月21、22日、「新米とまいもん祭」を開催しました。

同地区本部の新人職員5人が「新人」という意味の新米と平成29年産のお米の「新米」を掛け、新米職員としてお客様と直接ふれあい新米の美味しさをお客様にPRしました。新米の販売をしつつ実食コーナーをもうけ、金芽米の炊き立てご飯と共に地元農家の手作りかき揚げ、漬物、目玉焼きなどを販売しました。他にも季節ならではのスイーツの販売、新米紅白もち配布、「新米すくいどり」、「米俵の重量当てクイズ」など内容盛りだくさんで多くの方がイベントを楽しみました。

新米を味わったお客様は「香りがすごくいい、美味しいのでおかわりしてしまった」と笑顔をみせました。同店舗の稲田佳代店長は「今回は様々なコーナーをもうけ新米をPRできた、毎年恒例のイベントとなるよう取り組んでいきたい」と意気込みを語りました。



新入職員、農業を学ぶ

やすぎ地区本部の新入職員2人は4月24日、10月2日からのそれぞれ5日間、農青連の協力で盟友の農場10ヶ所で、農業研修を行いました。研修では、果樹・野菜の収穫、花卉の調整や水稻播種、稲刈り、牛のえさやりなど、様々な作業を体験しました。

研修を受け入れてくださった1人の上廻達矢さんは「農業の大変さ、楽しさを感じてもらってJAに役立てて欲しい」と話しました。研修を終えた新入職員は



「今回の研修で農作業の大変さや農家さんの思いを知ることができました。この



経験を今後の仕事に活かしていきたいと思えます」と意気込みました。現在、金坂祥汰は赤江支店信用課、福島沙和は安来南支店信用課で頑張っています。

安来の元気な子ども達を紹介します！

MIRAI
KIDS

未来の 主役 たち

さくあ
田中咲愛ちゃん(3さい)
ひまり
陽梨ちゃん(4カ月)



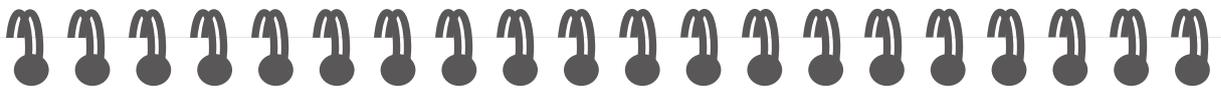
おてんばで元気いっぱいのお愛ちゃんは、遊ぶことが大好きなお姉ちゃん。ブロックやパズル遊びにはまっけて、最近だとお話上手になったんだって。普段は気分屋でいつも元気がありあまっているみたい。けどはじめての人には恥ずかしがり屋な一面も。

お姉ちゃんとは対象的におっとりとした性格の陽梨ちゃんは今年生まれたばかりの女の子。最近是指しゃぶりに夢中で、ギターのお風呂が大好き。お父さんが歌ってくれる大きなのっぽの古時計がお気に入りみたい。

ふたりともお父さん大好きなババっ子！お愛ちゃんはチョコレートが好きみたいけど、小さな陽梨ちゃんは今からどんな食べ物を好きになるのかな？今後の成長が楽しみな姉妹です。

～お父さんお母さんより～

「甘えん坊で泣き虫だったお愛。妹が生まれて、積極的にお手伝いしてくれる妹想いな優しいお姉ちゃんに成長してくれました。まだまだ妹にやきもちをやいたり、わがママを言ってみたりそんな一面もあるけれど仲良くしている2人を見るとパパもママも嬉しいよ。これからの2人の成長がとても楽しみです。お愛、陽梨、大好きだよ。」



家の光料理倶楽部掲示板



10月25日開催

◎講師：栄養士 飯塚生美子氏

M E N U

- ★根菜酢豚
- ★さつまいも竹ラダ
- ★さつまいものスープニョッキ
- ★さつまいも入りみたらし団子
- ★金芽米ごはん

※料理は家の光11月号を参考にし、先生のオリジナルレシピです。



完成品



アンケートより □□□□□□□□□□□□□□□□□□

- ◆さつまいも料理のいろいろな簡単レシピを知ることができ大変勉強になりました。
- ◆皆さんと協力し楽しくできました。どの料理も、とても美味しかったので家でも作ってみようと思います。

家の光料理倶楽部に関するお問い合わせは…

JAUまねやすぎ地区本部 総合企画課 (担当：熱田) 電話：0854-22-3751



福祉課だより

～安来市を知ろう！ デイサービスからのお出かけ！～

デイサービスふれあいでは、切川地区に新しく完成した総合文化ホールアルテピアへ見学に出かけました。立派な建物の玄関を入ると、まず旧市民会館から移設されたという地元陶芸家の壁タイルが目に入り、また展示室には地元出身画家の作品が展示されていました。

アルテピアから眺める風景に、季節や安来市の変わりようを実感し、ご利用者はそれぞれに感嘆した様子でした。デイサービスふれあいではご利用者の外出の機会を大切にしています。

お問い合わせ

JAしまね やすぎ福祉サービスセンター
TEL: 23-8230 FAX: 23-8231



ここも
安来かねえ



女子大レポート

国際交流クッキング講座

講師

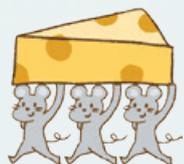
ジャック・ジェームス氏



国際交流ということでスコットランドとオランダに国籍をお持ちのジャック・ジェームス氏に外国料理を教わりました。メニューはハロウィンが近いのでカボチャのスープ、手作りカッターチーズ、ブロッコリーのリゾット、りんごのコンポートの4品を作りました。外国人らしいジョークを交えながら説明し、意外にも隠し味に醤油を使うなど驚きの連続で料理を通して皆さん楽しく国際交流ができました。

生徒感想

- ◆おいしいチーズが簡単に作れてびっくりしました。今度家でも挑戦してみようと思います。
- ◆普段作ることがない料理が作れてよかったです。ハロウィンでは是非試してみたいです。



食べなみでござい！
やすぎの加工品

安来の特産を使って作られた加工品を紹介します！

原料の梅は安来産紅さし梅のみを贅沢に使用した風味豊かなジャムです。紅さし梅がもつ程よいすっぱさと風味を活かしたジャムに仕上がっています。甘酸っぱい味わいのジャムはパンはもちろん、ヨーグルトのトッピングや紅茶にいれたりしても美味しくいただけますのでぜひご賞味ください。

販売者：JAしまねやすぎ地区本部
問い合わせ：生産流通課（電話：0854-28-7800）

梅ジャム



150g入り
570円(税込)

各グリーンセンター・なかうみ菜彩館でお求めいただけます♪

私たちに**おまかせ**ください！

赤屋店編

発見！ やすぎ地区本部



(左から)
上原
来間
岩田
長谷



こんにちは赤屋店です。日頃は皆様にご愛顧いただき、厚く御礼申し上げます。

当店は、店長以下4名の職員で日々の業務を行っています。当管内には、平成の名水百選の選定を受けている「鷹入の滝」をはじめ、自然豊かな地域です。ご来店いただく地域住民の皆様も、人情味が厚く人間的に豊かな方ばかりです。私たちはこれからも、こうした地域の皆様と共に、より「豊か」になりたいと願いながら頑張っておりますので、今後ともよろしくお願いたします。

◎所在地／安来市伯太町赤屋127 ◎電話番号／0854-38-0633

赤屋店DATA
■信用課 4人

11月の一番商品



限定20台

5秒で温風!
とっても安全!!

ガスファンヒーター
レンタル♪



この冬はガスファンヒーターレンタルで決まりだね!

おすすめポイント

スピーディ&パワフル!

スイッチONから5秒で点火。
部屋全体を足元から温めます。

給油の手間なし

もう面倒な給油は一切ありません。



・4.0kWタイプ 木造11畳まで

1シーズン 翌年4月末まで

1,620円 (税込)

お得がいっぱい!!
レンタル

※ガスファンヒーター用ガス栓と配管(5m以内)を
JA負担で設置いたします。(共に1箇所)

①取付工事費無料

工事費はJAが負担いたします。(5m以内)

②お片付け不要

シーズン終了後、お片付けに参ります。

JAでガスを利用されることが条件となります。

ガス料金の目安

ファンヒーター1日3時間で月30日ご利用で
約5,600円(ご利用状況により変動します)

お問い合わせ・お申し込みは、
やすぎ地区本部 生活燃料課(TEL:28-7200)まで

出雲縁結び空港より

FDA 直行チャーター便で行く!!



イメージ

世界遺産

鉄砲伝来の島

2泊とも2名様より1部屋をご用意

屋久島と種子島

3日間



イメージ

紀元杉 推定樹齢3千年 樹高19.5m 胸高周囲8.1m

「屋久杉」は、屋久島の多雨と花崗岩からなる土壌の環境により病気、腐朽から守られ、何千年という途方もない年月を生きています。

バスを降りると目の前の3千年の歴史に感激!!

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用、出雲縁結び空港発着)

129,800円 (税込)

※お1人部屋ご希望の場合2泊で20,000円(税込)の追加になります。
※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

旅行出発日

平成30年 3月 19日・21日 (水・祝)

限定 2本

JAXA種子島宇宙センター イメージ

旅のポイント

- 1 出雲縁結び空港から直行チャーター便で種子島空港までひとっ飛び。(所要時間約1時間30分)
- 2 種子島と屋久島の豪華ホテルにご宿泊いただけます。
- 3 世界自然遺産に指定されている自然豊かな屋久島・種子島の人気スポットを巡ります。

- 募集人員 **限定** 各班78名様(最少催行人員各班60名様)
- 申込締切日 **2月28日(水)**(ただし、満席になり次第締め切ります)
- 申込金 **20,000円**(旅行代金に充当します)
- 食事条件 **朝食2回、昼食2回、夕食2回**
- 添乗員 **出雲縁結び空港より同行いたします**
- 利用航空会社 **フジドリームエアラインズ(FDA)チャーター便**
- 利用バス会社 **大和観光バス・屋久島交通** 又は同等クラス



千尋の滝 イメージ

厳選ホテルにご宿泊

1日目 種子島

種子島いわさきホテル

種子島の南端に立つ、太平洋と真つ白な砂浜が目の前に広がる全室オーシャンビューのリゾートホテル

外観

※上記又は同等クラスホテルになる場合もございます。

2日目 屋久島

屋久島いわさきホテル

雄大な自然に囲まれた近代的な設備を整えたリゾートホテル

外観

※上記又は同等クラスホテルになる場合もございます。

コース表	●入場観光、○下車観光、△車窓観光	食事
1	出雲縁結び空港(16:00-16:20) → 種子島空港(17:30-17:50) → 種子島(泊)(18:30)	夕食
2	ホテル(8:00) = ○種子島最南端・門倉岬【見学】 = ○JAXA種子島宇宙センター【見学】 = 種子島(西ノ表港)(12:10) ~ (高速船) ~ 屋久島(宮之浦港)(13:05) = 屋久島観光センター【昼食】 = ○ヤクスギランド【見学】(樹齢約3千年) = ○紀元杉【見学】 = 屋久島(泊)(17:50)	朝食、昼食、夕食
3	ホテル(8:00) = ○千尋の滝【見学】 = 宮之浦港(10:00) ~ (高速船) ~ 西之表港(10:50) = ○種子島開発総合センター = 西之表【昼食】 = 種子島空港(14:20-14:50) → 出雲縁結び空港(15:30-16:00)	朝食、昼食

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします。
※フライト時間はチャーター便のため、大幅に変更となる場合があります。

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。

この旅行は(株)農協観光(観光庁長官登録旅行業第939号、以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書、契約書、確定書面(最終旅行日程表)及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によりします。

- 旅行代金に含まれるものは次のとおりです。
- 旅行日程に明示した航空・船舶・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎バス等の料金、旅行日程に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、宿泊の料金・税・サービス料、食事の料金・サービス料。
- 手荷物の運搬料金、団体行動中の心付、添乗員付コースの添乗員の同行費用、なお、これらの諸費用はおお客様のご都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。
- ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金の支払いについて参加お申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、右記の申込金をお支払い下さい。お申込

金は旅行代金お払い込みの際差し引かせていただきます。お電話等での申込みの場合は、お申込み翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾し、申込書と申込金を受理したときに成立するものとします。旅行代金は、旅行開始日の前日より起算してかかる日によって21日目に当たる日までにお支払い下さい。

〈国内旅行〉

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで	無
旅行出発日の前日より起算して20日~8日前まで	旅行代金の20%
旅行出発日の前日より起算して7日~2日前まで	旅行代金の30%
旅行出発日の前日	旅行代金の40%
旅行出発日の当日	旅行代金の50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

●旅行条件の基準 この旅行条件は平成29年9月1日現在の運賃料金を基準としています。

国内旅行保険加入のすすめ

お客様が国内旅行行程中、急病かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかる場合があります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。

旅行のお問い合わせ・お申し込みは

4Tour (株) 農協観光代理業
島根県農業協同組合 JALまね やすき旅行センター
島根県島根市下飯田町1-17
島根県島根市下飯田町1-17
島根県島根市下飯田町1-17
島根県島根市下飯田町1-17
TEL 0854-28-6699

4Tour 株式会社 農協観光
島根支店 TEL 0852-26-2600
出雲営業支店 TEL 0853-21-3305
〒690-0852 島根市千歳町15-1 コーポ11F 〒693-0001 出雲市今形町B7(ビスタホテル)
総合旅行業務取扱管理者/水田 卓也 総合旅行業務取扱管理者/三宅 和樹

家の光

ご購入を
おすすめ
します

暮らしに役立つ連載記事
(2017年12月号～)

- クイズで学ぶ JA基本の「き」
- OH! 農! 熱血ハイスクール
- 楽しい活動見つけよう! プレミズnavi
- 1日1分でOK! 朝イチ顔ヨガ
- 石原新菜先生の
未病クリニック
- エコーマーク品で
ミニミニおやつ

人・JA・地域が元氣 定価(税込)●普通月号 617円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円
●家計簿付き12月号 1,008円

お申し込みは
お近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienuhikari.net>



さまざまなテーマを
掘り下げて紹介する
別冊付録

Happy
ライフ
家の光



年6回付きます

人事異動

- ◎異動(平成29年10月25日付) ()内は旧部署
- ▼総務部総務課付・細田十美
(信用共済部共済課)
- ◎新規採用(平成29年11月1日付)
- ▼信用共済部共済課・安井智子

税務相談会日程

- 広瀬支店 11月27日(月)10時～12時
- 安来東支店 12月1日(金)10時～12時
- 伯太支店 12月1日(金)13時30分～15時30分
- 広瀬支店 12月22日(金)10時～12時

12月の外務日は

13日(水)・14日(木)

担当職員がお伺いします。

年金相談会日程

- 11月27日(月) 9:00～14:00 (安来南支店)
- 12月15日(金) 9:00～14:00 (やすぎ支店)

事前にお電話にて相談時間のご予約をお勧めします。
最寄りの支店または年金相談センター(22-3752)までお問い合わせください。

以下のものをご持参いただければ、詳しいご相談ができます。

- ねんきん定期便 ●年金手帳及び年金番号通知書(ご本人・配偶者)
- 年金証書(ご本人・配偶者) ●年金請求書 ●認印 ●年金加入記録のお知らせ等



市況動向

島根中央子牛市場
(単位:円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	630,000	671,760	634,320	635,472	636,537
	頭数	6	1	3	10	88
	最高価格	937,440	671,760	852,120	937,440	1,410,480
又キ	平均価格	748,116	596,700	733,320	727,625	737,699
	頭数	10	2	10	22	147
	最高価格	955,800	677,160	918,000	955,800	1,095,120
総平均価格	703,823	621,720	710,474	698,828	699,817	
合計頭数	16	3	13	32	235(0)	

10月子牛市場県外移頭数

()内は頭数

	山口県	滋賀県	長野県	岐阜県	香川県	福岡県	佐賀県	その他	合計	県外移比率
雌	0	10	9	5	6	0	5	18	53	52.48%
去	18	5	4	8	6	9	4	5	59	39.86%
合計	18	15	13	13	12	9	9	23	112	44.98%

肥育センターA5評価牛(10月出荷分)

血統		種別	枝重	格付	BMS
諒太郎-亀勝	-安茂勝	雌	540.0kg	A5	12
公幸福-安福久	-平茂晴	雌	434.1kg	A5	9

全国的に“弱含み”の取引

平成29年10月の全国主要子牛平均価格(全農・畜産生産部10月19日現在速報)は雌688千円(前月比98%)、去勢800千円(前月比97%)と“弱含み”の取引となっています。本県10月の子牛市場は中央市場のみの開設で248頭の上場があり、平均価格は雌637千円(前月比95%)、去勢738千円(前月比89%)、総平均700千円(前月比93%)で“反落”の取引引きとなりました。今月に入ってから全国的に枝肉相場が下落しており、これに伴い素牛相場も全国的に弱含み傾向にあります。さらに、枝肉では等級間の価格差が大きくなってきているため、これを反映するかのよう中央市場でも上場牛の価格差が顕著に現れました。



ハクサイ の 上手な貯蔵方法

板木技術士事務所 ● 板木利隆

大きく育ち、固く結球したハクサイは、一斉に収穫するだけでなく、ある程度畑に残して順次収穫し利用したいものです。

この場合、畑でそのままにしておくと、厳しい霜や寒風のために、球の頂部の柔らかい葉や外葉がカサカサになり、やがてそこから腐って食べられなくなります。防寒対策を施して長い間利用したいものです。

一番簡単な防寒対策は、霜が降り始めたころ、先に収穫した株の少ししおれかけた外葉を球の頭上に4~5枚覆いかぶせておくことです。少ししおれかけていた方が球になじみやすく風で吹き飛ばされにくいので好都合です。

畑にある程度長く置く場合は、なるべく多くの外葉で球を包むようにして、ポリテープや細縄などで縛っておきます。元気が育つと葉折れがひどく、作業しにくいので、多少霜に遭い葉が柔らかさを増してから作業するようにしましょう。

相当広い面積の畑で多数の株を貯蔵するには、べた掛け資材（長繊維不織布、割繊維不織布）を広げて、頭上に2~3枚重ね掛けするのが効果的です。プラスチックフィルム、特にポリフィルムは、じか掛けにするとその直下は一時的に外気温よりも低くなってしまいますので、使用しないでください。

大面積の栽培での本格的な貯蔵法として困り貯蔵法

があります。これは、ハクサイを畑から根ごと引き抜いて、別の場所に根を下方に向けて密に並べ置き、上に稲わらなどの保温材で覆って寒さから守る方法です。この場合、寒害を受ける前に、通常よりもやや若取りすることが大切です。そして寒害を受ける直前に貯蔵に取り掛かるよう配意します。この方法を上手にすれば、約2カ月も長期貯蔵することが可能です。

いずれの防寒、貯蔵方法でも、貯蔵する前にアブラムシやアオムシなどが寄生していると増殖してしまう恐れがあるので、事前に薬剤防除をすることが肝要です。

収穫後に短期間品質を保持するには、新聞紙にくるんで涼しい場所に立てて置くのが簡単です。これで約1週間鮮度を保てます。

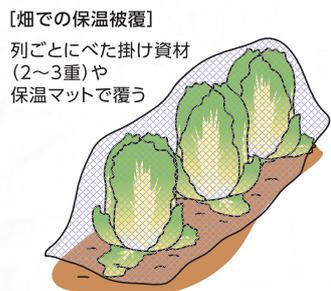


【畑での防寒】

収穫済みの株の下葉を球の頭上にかぶせる

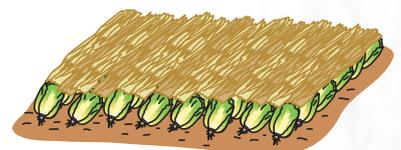


外葉で球を包みポリテープや細縄で縛る



【畑での保温被覆】

列ごとにべた掛け資材(2~3重)や保温マットで覆う



【畑でまとめて貯蔵(約2カ月)】

根を付けたまま株を引き抜き、まとめて稲わらで覆う



【家庭での簡易貯蔵(約1週間)】

新聞紙にくるんで冷暗所に。頭を上に向けて

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

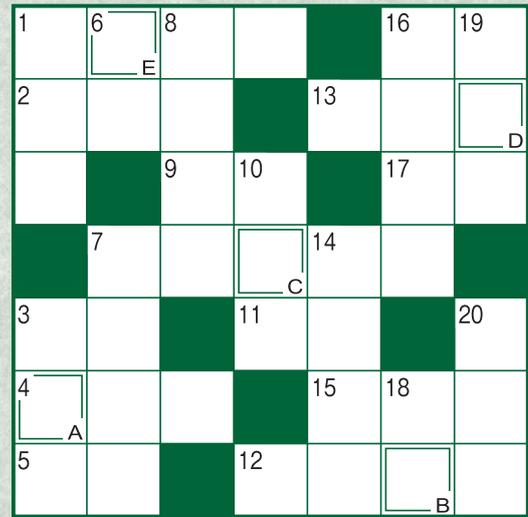
タテのカギ

- ① 2人組はコンビ、3人組は—
- ③ 親同士がいとこです
- ⑥ —に交われれば赤くなる
- ⑦ 「おはよう」とか「さようなら」とか
- ⑧ コロンブスはインドを目指して—を続けました
- ⑩ カカオ豆から作る飲み物
- ⑫ サンタクロースが乗ったそりを引きます
- ⑬ ブーケともいいいます
- ⑮ 太陽が沈むとやって来ます
- ⑰ 進化の反対語
- ⑲ 人の言葉をまねるのがうまい鳥。—返しに答える

ヨコのカギ

- ① 大みそかには—そばを食べる人も多い
- ② 英語ではドラゴン。想像上の生き物です
- ③ 物を燃やすと残るもの
- ④ 鶏の頭の赤い冠
- ⑤ 何度も練習して、ようやく—をつかんだ
- ⑦ 「山!」「川!」
- ⑨ 現在よりも前です
- ⑪ 庭に掘りたがる犬もいます
- ⑫ デジタルカメラには装填(そうてん)しません
- ⑬ 少年剣士たちが振る物
- ⑮ 月曜と水曜の間
- ⑯ お子様ランチに立てられていることも
- ⑰ 狩りにも使われる鳥

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え
A B C D E

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒692-0014 安来市飯島町1205-1
JAしまね やすぎ地区本部 総務課「クイズ」係
平成29年12月5日(火)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆ 「コハルビヨリ」



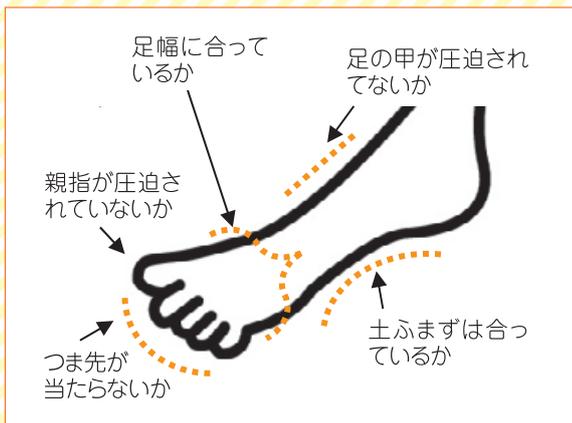
お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

健康散步 JA島根厚生連

正しい靴選び

「足は第二の心臓」と言われていることをご存じですか? 足は歩行や運動をすることで筋肉を動かし、血液循環を促進させて足の裏まできた血液を全身に送り返すポンプのような役割をして心臓の動きを助けています。元気な体をつくるうえでも、歩行や足の運動は大切なポイントです。しかし、足に合わない靴は、足・膝・腰の痛みや、転倒の原因になることもあるため、正しい靴選びは重要です。つま先の細いハイヒールを長期間歩いて外反母趾になったり、タコやウオノメ、扁平足、巻き爪になったりすることもありますから、足に合った靴を履くことで足の変形を予防することができます。

一般的に靴選びで大切な事は、つま先に余裕があり、足の甲はひもやファスナーなどで調節できる事、踵は包み込むようにしっかりと固定できる事、靴底の踵部分は幅広で安定している事などです。また、適切な中敷を選ぶことにより外反母趾やO脚による膝の痛みを和らげることが出来る場合もあります。



理事会情報 (9月28日開催)

組合員アンケート調査へのご協力のお願い

JAしまねでは、より地域と一体となったJAであることを目指して、無作為に選ばせていただいた組合員の皆さま6,000名を対象にアンケート調査を実施させていただくことといたしました。

本年12月中旬に、対象者の皆さまに郵送にてアンケート調査票を送付させていただきますので、お忙しいこととは存じますが、何卒ご協力いただきますようお願い申し上げます。

JAしまねびより10月号の記載内容に関するお詫びと訂正

P7. 第11回 全国和牛能力共進会 結果報告 第7区 (総合評価群:肉牛群) 出品No.7 JA仁多肥育センター (誤) 雲南市 → (正) 奥出雲町
 謹んでお詫びいたしますとともに、訂正させていただきます。

- 協議事項**
- 1 生産資材価格低減プロジェクトの取りまとめについて
 - 2 JAしまね内部統制整備方針設定について
 - 3 場所別部門別損益管理の統一基準について
 - 4 平成30年度事業計画の基本方針とスケジュールについて
 - 5 自己改革・組合員対策に関する今後の取り組みについて
 - 6 地区本部運営委員会運営規程の一部改正について
 - 7 文書取扱規程の一部改正について
 - 8 諸規程類管理規程の一部改正について
 - 9 「合同会社アグリサポートおーなん」への外部出資について
- 報告事項**
- 10 不祥事件にかかる島根県からの注意喚起文書の受領について
 - 11 平成29年18号台風にかかる報告について
 - 12 平成29年8月末月次決算報告について
 - 13 特別損失にかかる会計処理について
 - 14 小水力発電所改修工事業者の決定について
 - 15 総代選挙の実施結果について
 - 16 平成29年度下期主な会議日程の一部変更について
 - 17 平成29年度「地域貢献・地域活性化団体活動表彰」受賞団体の決定について
 - 18 新退職金制度の設計方針について
- その他
- 1 農政をめぐる情勢について
 - 2 収入保険制度の概要について (現状報告)
 - 3 青年理事による活動報告等
- その他
- 4 地区本部間連携について
 - 5 米穀園芸情勢について
 - 6 第11回全国和牛能力共進会宮城大会の結果について
 - 7 畜産情勢について
 - 8 平成29年度第3四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
 - 9 組合と理事との取引(契約)の報告について

知って納得JA
 ー協同組合の力ー

Q JAはなぜ銀行や保険会社のような事業をしているの?

A 信用・共済事業を通じて、組合員の営農とくらしを守り、より豊かにするためです。

協同組合のルーツの一つは信用・共済事業です。特に農村では、地域の人々がお金や米を出し合って積み立て、そこから困った人のお金を借りたり、災害に遭われた人にお金や米を援助したりするなどの仕組みが、草の根的につくられてきました。こうした地域の「相互扶助」の仕組みが、信用・共済事業として発展してきました。

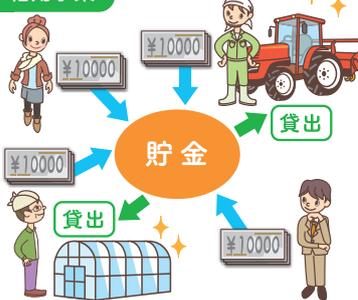
JAの信用事業は、組合員間で資金を積み立てて融通し合うので「相互金融」と呼ばれ、組合員の営農やくらしに役立てられています。

JAの共済事業は、互いを信じ救い合う「相互扶助」の精神の下で行う非営利事業です。組合員のくらしを守るため、「ひと」「いえ」「くるま」などの保障を充実させています。

(監修=広島大学 助教 小林元)

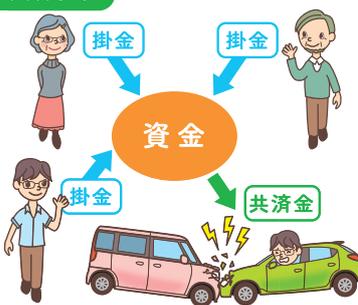
「協同の精神」に基づいて行われる JAの信用・共済事業

信用事業



JAとJA信連、農林中央金庫(農林中金)は「JAバンク」を構成して、金融機関として機能しています。JAバンクはグループ全体のネットワークと総合力で、農林水産業や国民経済の発展に貢献しています。

共済事業



JAとJA共済連が共同で共済契約を引き受け「JA共済」として保障を提供しています。JAはJA共済の窓口として各種手続きを行い、JA共済連は各種の企画、仕組み開発、資金運用、支払い共済金にかかる準備金の積み立てなどを行っています。

耕そう、大地と地域のみらい。

JAしまね統合2周年企画旅行

出雲縁結び空港より



直行チャーター便で行く!!



「はての浜」久米島と宮古諸島5島巡り

現地では
JAしまね統合2周年企画として
JA特産品が当たる
抽選会を実施!!

(宮古島・伊良部島・下地島・池間島・来間島)

3日間

2泊とも2名様より1部屋をご用意

旅行実施日 平成30年

2月21日(水)~23日(金)

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用、出雲縁結び空港起点、税込)

149,800円

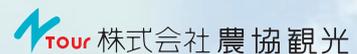
※お1人部屋ご希望の場合2泊で18,000円(税込)の追加になります。
※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

西部地区(島根おち・いわみ中央・西いわみ)より便利な送迎プラン

島根県西部地区より出雲縁結び空港まで往復8,000円(税込)にて送迎バスをご利用いただけます。(配車場所についてはお問い合わせ下さい)
※送迎バスプラン希望者が20名様を上回る場合、運行されません。19名様以下の場合、お客様自身で出雲縁結び空港迄お越し下さい。

掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。

※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求ください!



- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| JAしまねくにびき旅行センター ☎0852-55-3041 | JAしまね出雲旅行センター ☎0853-21-3305 | JAしまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008 |
| JAしまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699 | JAしまね斐川旅行センター ☎0853-73-9625 | JAしまねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820 |
| JAしまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118 | JAしまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501 | JAしまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587 |



JAしまね

定期貯金

あったか キャンペーン 2017

キャンペーン期間 2017.11.1(水)-12.29(金)

期間中、定期貯金(20万円以上)を
新規でご契約いただいた方に
最大3つの特典プレゼント!!

特典1 もれなくちよリスグッズプレゼント!!



さらに
給与振込・年金受取・年金予約・
各種ローン・JAカード・ネットバンクの
いずれかのお取引がある方、または、
期間中に新たにいずれかのお取引をご契約いただいた方
特典2・3をプレゼント!!

特典2 ちよリスグッズプレゼント!!



特典3 ご契約いただいた方の中から
抽選でプレゼント!!

美味しく食べよう島根のお米

ご契約額20万円につき抽選権を1口お付けします。

10名様 高級炊飯器&
島根米のセット



600名様 島根県産
ごはんのお供セット



懸賞要領

対象商品/定期貯金(期間1年以上)、結いの恵み
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。
※窓口でお預け入れいただいたものに限りです。

応募対象者/・期間中、定期貯金を新規で20万円以上契約または、20万円以上増額された個人の方。
・期間中、結いの恵みを新規で契約された個人の方。

賞品内容/10名様に高級炊飯器&島根米のセットをプレゼント
600名様に島根県産ごはんのお供セットをプレゼント

応募方法/対象商品ご契約額20万円につき抽選権を1口お付け
します。

当選発表/平成30年1月下旬頃、ご当選された方に対し当選通
知をお送りします。

抽選権の失効/抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されて
いた場合、懸賞抽選権は無効となります。

個人情報の取扱/取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用しま
す。

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問合わせください。

エリンギパスタ



エリンギの輪切りとみじん切り二つの食感が楽しめるパスタです。キュッキュとエリンギの音がするまで炒めましょう。

●材料 (2人分)

パスタ……………	160g	にんにく……………	1かけ
エリンギ……………	1パック	オリーブ油……………	大さじ2
ミニトマト……………	1/2パック	塩……………	少々
トマト……………	1個	こしょう……………	少々
合いびき肉……………	80g	大葉……………	2枚

●作り方

- ①エリンギは1cmの輪切りにし、上の部分は粗いみじん切りにする。
- ②ミニトマトは横に半分切る。
- ③トマトは皮付きのまま、ざく切りする。
- ④にんにくはみじん切りにする。
- ⑤塩を入れた湯でスパゲッティを茹ではじめる。
- ⑥フライパンにオリーブ油、にんにくを入れ火にかける。
- ⑦合いびき肉を入れ炒める。
- ⑧エリンギは、塩を少し入れ炒める。
- ⑨ミニトマトを入れ炒め、少ししたらトマトを入れ炒める。
- ⑩塩、こしょうをしてパスタを絡める。
- ⑪ぎざんだ大葉をのせる。

ほうれん草のミルクポタージュ



緑色の体も心も温まるスープです。ほうれん草嫌いなお子様でも食べられるかもしれませぬ。鉄分たっぷりなほうれん草の青臭さもなくなり、したくなる優しい味のスープです。

●材料 (4人分)

ほうれん草……………	1束	牛乳……………	3カップ
長ねぎ(斜め薄切り)…	1/2本分	生クリーム……………	1/2カップ
オリーブ油……………	大さじ1	塩、こしょう……………	各少々
米粉……………	大さじ3	生クリーム(仕上げ用)…	適宜
固形スープの素……………	1個		

●作り方

- ①ほうれん草はゆでて3cmの長さに切る。
- ②鍋にオリーブ油を熱し、長ねぎを炒める。しんなりしたらほうれん草と米粉を入れ炒める。
- ③水1カップと牛乳、固形スープの素を加え、鍋底をへらでときどきかき混ぜながら、弱火で煮る。
- ④火を止め、バーミックス又はミキサーでなめらかにつぶし混ぜる。
- ⑤鍋に戻し生クリームを加えて温め、塩、こしょうで味を調える。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなのおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、隠岐郡西ノ島町にある焼火神社(たぐひじんじや)です。一条天皇の時代(1000年頃)の創建と伝えられています。本殿は山腹の岩窟に半ば埋もれるように建てられており、本殿・通殿・拝殿からなる社殿は国の重要文化財に指定されています。また、神社一帯は県の天然記念物に指定されています。

編集後記

今月のトピックスに掲載した子育てフェスinいわみには、当部署からも出店しました。JAグループの子ども雑誌『ちゃぐりん』に掲載されている工作を子どもたちにとって遊んでもらいましたが、準備した工作セットが昼過ぎにはなくなってしまうほどの大盛況でした。(藤)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

