

2017

# JAしまねびより

# 9

September Vol.18

特集

島根のいいもの再発見!! 「雲南市プレミアムつや姫 たたら燐米」 雲南地区本部



島根には誇れる農産品がたーつくさん！  
**島根のいいもの**の再発見!!  
 直撃・生産者インタビュー



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【雲南市プレミアムつや姫 たたら焰米】

9月は、雲南地区本部。雲南市でブランド米「プレミアムつや姫 たたら焰（ほむら）米」の生産に携わる、つや姫マイスター 渡部彰夫さんにお話しをお伺いしてきました。



たたら焰米とは、どのよ  
うなお米ですか？

農薬や化学肥料を減らした特別栽培米のつや姫をさらに厳選、こだわり抜いたブランド米です。鉄分を多く含んだ専用肥料による土作り、米粒選別を1.9ミリ以上と大粒に均一、一等米かつタンパク値が一定の基準を満たす。以上の3つの要件を満たした最高級のお米を「プレミアムつや姫 たたら焰米」として出荷しています。雲南市管内では、昨年度からプレミアムつや姫としての生産を始め、35人で約39ヘクタール作付けしました。今年度はさらに増え、現在54人で約76ヘクタールでブランド米「たたら焰米」としての出荷を前提とした作付けを行なっています。



ブランド米を作るきっかけは何だったのですか？

隣の奥出雲町には全国的にも知られる仁多米があります。平成30年には国策としての生産調整廃止など、めまぐるしい変化が予想される中、今までと同じ米作りでは地域の農地が維持できないと危機感を抱いてきました。ここ雲南市独自のブランド米を作り、競争の激しい時代でも一定の価格を維持できるお米作りをしようと決意したのがきっかけでした。県や市、JAの方に全面的に協力してもらい、仁多米に匹敵する美味しいお米を作ろう、と取り組みを始めたところです。



## 栽培をしてみた感想はいかがですか？

つや姫自体が、コシヒカリに比べ稲が硬くしつかりしているのが、倒伏する心配が減ったのが一番の魅力です。ブランド米として出荷するために栽培計画書を春に作成し、肥料や農薬の散布量など細かく定め栽培します。その後の労力は普通のお米作りと大差はないように思えますが、ブランド米は一等米のなかでも最高級の出来のものなので、肥培管理や水管理など細心の注意を払っています。昨年は39ヘクタールで約5,600袋(1袋30キロ)収穫、そのうちの約4,000袋が



1等米、さらにその中から、たたら焰米の条件を満たしたものが約1,300袋でした。作付けしたうち2〜3割が最高級ブランド米として基準を満たしました。試行錯誤しながら品質の向上をさらに図っている最中で今年はさらに増えると見込んでいます。



## たたら焰米の評判はどうですか？

たたら焰米の認知度向上のため、積極的にPR活動を行っています。地域の祭りなどに出席し、米の試食販売をしています。「食感が良く甘みもあって美味しい！」など食べ



た方の感想が高評価で喜んでいます。たたら焰米は、つや姫の1等米の中でも最高級のお米です。粒張りが良く、冷めてからも非常に美味しいお米。粘っこくて、噛めば噛むほど味が出るという言葉が似合う、自信を持ってオススメできるお米です。

## 今後の展望や抱負を聞かせてください。

競争の時代を生き抜いていくには、特色のあるブランド米やエコ米は一定の価格を維持してお米を出荷できる有効な手段だと考えます。つや姫は特別栽培米なので栽培が大変だと思われる方もいるかもしれませんが、仲間からは「申請書類の準備に時間は掛かるが、計画さえできれば後はその基準に従って栽培することで、付加



価値の付いたお米になる」と前向きな意見を聞きます。栽培規模はまだ少ないですが、本格的に取り組んで2年目なので経験をさらに積んで、なるべく早く雲南市のブランド米として定着させ、たくさんの方の農家の皆さんに栽培してもらいたいのです。



## たたら焰米 一口メモ

島根県では、平野部を中心に品質が低下しているコシヒカリに替わる県奨励品種として、山形県で育種された新しい良食味品種「つや姫」の本格栽培を平成24年から開始している。なかでも、渡部さんは県が認定する、美味しく・高品質な「つや姫」づくりのモデルとなる生産者「つや姫マイスター」として認定され、栽培技術の研さんを図りながら、地域全体の品質向上に積極的に取り組んでいる。昨年度に引き続き一定区画で元肥の量を変え、タンパク値の変化を探る試験栽培など、つや姫の品質向上への取り組みを先導的に行なっている。



雲南

## 男性対象の料理教室 夏バテ予防の料理学ば

雲南地区本部は8月4日、奥出雲町の八川コミュニティセンターで、男性を対象にした料理教室「押忍（おっす）！男気料理塾」を開催。地元の20代から70代の男性12人が、地元産の旬の夏野菜などを使った料理に挑戦しました。

講師には、料理研究家、食結（しょくむすび）企画の土井小百合代表を招き、包丁の扱い方や調理方法のポイントなどを学びながら慎重に調理しました。土井さんは「夏はそうめんのみなどあっさりした食事になりがち。肉やトマトを入れて栄養のバランスを取りましょう」と話しました。

料理は、塩トマトそうめん、トマトと豆腐の酸辣湯、フルーツポンチ、しっとり鶏のシノみそ添えなど計6品を完成させ、参加者は「新しい出会いがあり、仲間が出来ました」「認知症を予防する面からも、積極的に参加したいです」と話しました。



土井さんに教わりながら調理する参加者

くにびき

## 地域の安全意識の向上へ 高齢者安全安心サポート隊を委嘱

くにびき地区本部は8月4日、犯罪や事故から高齢者を守る「高齢者安全安心サポート隊」の委嘱状を松江警察署から交付されました。JALまね管内での委嘱は初で、訪問日での注意喚起や店頭でのポスターを通じて、高齢者の犯罪被害防止につなげます。

安心安全サポート隊は、高齢者自身の安全意識の向上を目的に、松江警察署が、高齢者と接する機会の多い事業所に委嘱しています。

交付式では、松江警察署の榊原優二署長が、県内の事件・事故件数は減少傾向だが、高齢者が被害に遭う割合が高い点を指摘。「地域に密着されている皆様には、日々の業務の中で、地域の安全意識の向上に努めてもらいたい」と話し、役職員17名に委嘱状を手渡しました。

委嘱状を受け取った栗原令本部長は「重大な課題と認識している。窓口業務での助言、ポスター等の掲示を通じて、高齢者の犯罪被害の防止をサポートしていく」と決意を述べました。



委嘱状を受け取る栗原令本部長（左）

隠岐

## 夏の夕市で賑わい

隠岐郡隠岐の島町の隠岐島文化会館で8月9日、同会館の駐車場の特設会場で夏の夕市が開催されました。夕市には、隠岐地区本部管内の農産物生産者や関係者によりお盆の準備等で使われるホオズキや榊をはじめ、ぶどう、西瓜、メロン、茄子、海産物では岩モズク、冷凍の魚など色とりどりの品物が並べられました。

夕方5時30分からの販売となっていましたが、商品の数に限りがあることもあって、商品を買って求めて集まった来場者は待ちきれない様子で販売時間が来るのを待っていました。販売開始とともに約100人の来場者が目当ての商品をさがして一斉に買い求め、販売開始後30分で夕市が終了となりました。夕暮れ時の短い時間ではありましたが、夏の賑わいを感じることができました。



やすぎ

## 基礎から実践まで 農産加工講座が好評

農産加工品の競争力を高め、生産者の技術力を上げようと、安来農林振興協議会が主催する農産加工講座が今年も好評です。2014年度からやすぎ地区本部の直売部会員を対象に実施。基礎から実践までを学べるとあって、今年は約20人の部会員が参加しています。

7月に2回開催し、松江保健所から講師を招いて、農産加工に必要な衛生管理と食品表示について学び、グラフィックデザイナーの野々内政美（有）ノード社長からは、売れるために必要なパッケージデザインについて学びました。

今後は漬け物コンクールや実践研修としてジャム作りも行う予定で、生産者の更なるスキルアップを目指します。



パッケージデザインを学ぶ生産者

## 斐川

### ひかわ女の夏まつり開催

出雲市斐川町の斐川文化会館で8月8日、斐川地域の女性農業者などで組織されている「アグリレディースネットワーク・ヒロイン」が主催する「第23回ひかわ女の夏まつり」が開催されました。「女性が主役」をキャッチフレーズに、企画から当日の運営まで全て会員が行っています。

この日は、会員が作った「焼きそば」「ヒロイン寿司」「炊き込みご飯」「トマトケチャップ」なども販売され、舞台ではフラダンスやカラオケ、日舞、よさこいなど日頃の活動の成果が各団体により披露されました。また、JAしまね斐川女性部とJA職員のコラボレーションで「人間っていいな」の曲に合わせ「スコップ三味線」を披露しました。

後半では、今年入組した新入職員2人がJAバンクのマスコットキャラクター「ちょリス」と激しく演奏する場面もあり、会場は大いに賑わいました。フィナーレでは来賓として出席した山根本部長、飯塚女性部長も参加し、斐川地区本部から提供した「飴」で「飴まき」が行われました。



会場を盛り上げる新入職員

## 隠岐 どうぜん

### シャラ船流し

隠岐どうぜん地区本部管内の隠岐郡西ノ島町で8月16日、お盆を迎えた先祖の霊を地域毎に造った精霊船（3～8m）の帆に盆旗を結び、供物を載せて送る「シャラ船流し」が盛大に行われました。

この伝統的なシャラ船は、以前は中学生が中心となって竹、麦わら、稲わら等を集め、大人の指導を受けながら造ってきましたが、近年は材料の入手が難しく、子供の数が少なくなったことで、取り組みの様子も大分変わってきました。



それでも、先祖を偲ぶ心と隠岐の夏を代表する風物詩として、大事に受け継がれています。



## 石見銀山

### 天領さん正調踊り ～おおだ食フェス

JAしまね石見銀山女性部とJA石見銀山地区本部職員26人が8月6日に、大田市で開かれた祭「第37回天領さん」の正調踊り部門に出場しました。揃いの浴衣、JAロゴ入り法被を身に付け、一糸乱れぬ踊りを披露しました。

また、JAしまね石見銀山青年連盟が、当日開かれた「おおだ食フェス」に参加。8人の盟友が集まり、親鳥の炭火焼き、トマトとブドウのスムージーを出店し「食」を通じて祭りを盛り上げました。

JAでは、女性部と職員が合同で毎年地域の祭りに参加し、地域振興に取り組んでいます。



楽しく踊る女性部と職員

## 出雲

### 「第12回出雲神話まつり」 出雲盆踊りにJA職員も参加

出雲神話まつり振興会と同実行委員会主催の「第12回出雲神話まつり」が8月11、12日の両日開かれ、11日の「出雲盆踊り」に出雲地区本部の若手職員が参加しました。入組1・2年目の19人の職員は色鮮やかなそろいの浴衣を着て、踊りながら今市町のくにびき中央通りを練り歩きました。

「出雲盆踊り」には、同JA女性部の今市・四絡・荒茅支部の部員も参加するなど33団体、約1,000人が参加しました。団体ごとに衣装を揃え、市内各地区の特色を盛り込んだ唄に合わせて踊り歩き観客を楽しませました。

12日には大津神立河川敷公園で花火大会も行われ、約8,000発の花火が出雲の夜空を彩りました。



出雲盆踊りを踊る職員

## 西いわみ

### 地元高校生が特裁米のネーミングとロゴマークのプレゼンに挑戦

吉賀米推進協議会（会長吉村諭）は7月26日、鹿足郡吉賀町有飯の六日市温泉ゆららで、同協議会が生産する「吉賀米（よしかまい）」の「ネーミング・ロゴマークプレゼン大会」を開催し、地元高校生がプレゼンに挑戦しました。

同協議会は、農薬や化学肥料を県の基準の半分以下に抑えながら、清流高津川の源流地で、安全で安心な米作りに取り組んでいます。生産された米は大阪市内の米穀店などで販売されていますが、産地間競争が激化し他産地との差別化が必要となったため、新たな名称とロゴマークを作成しブランド化を図ることとしました。生産者だけでなく地元が一丸となった取り組みとするため、町の未来を担う地元高校生にアイデアを募集したところ、ネーミング54点、ロゴマーク30点の応募がありました。協議会役員やJAなどの関係機関で一次審査を行い、それぞれ3点ずつを選出し、同大会でプレゼンを行いました。

プレゼンを見た吉村会長は「私達生産に関わる者の固定観念を覆し、第三者から見た新鮮な考え方や感性が作品に込められていてとてもよかった」と話しました。



## 島根おおち

### 役職員大会・職員研修を開催

島根おおち地区本部は8月5日、29年度役職員大会を開催し、コンプライアンス・人権研修を行いました。

同地区本部では、毎年2回役職員大会を開き、全職員を対象にした職員研修を行っています。今回は、本店リスク管理部職員による組合活動に関する独占禁止法の取扱いについてのコンプライアンス研修と、DVDによる人権研修を行いました。

また今回の役職員大会では、教育評論家の野々村直通氏を招き「企業の強育論」と題した講演を行いました。野々村氏は、企業を学校と置き換えて、自身の学校現場での教育方針や指導の仕方など長年の教育現場での経験談などを話されました。講演のなかで、簡単に犯罪を行ってしまう近年の青少年について、小さい頃からの教育が大切であり、叱らず褒めるばかりの現在の教育方針は見直す必要があるのではないかと指摘されていました。

講演を聞いた職員は「野々村先生のこれまでの経験談が聞けて大変勉強になった。今後組織としての指導法等について自身に振り返って考えていきたい」と話しました。



講演を行う野々村氏

## 本店

### コメ政策の大転換と水田農業のあり方を考える学習会を開催

県や農林漁業団体などで構成する「食料・農林漁業・環境を考える島根県民フォーラム」（鎌田憲男代表）は8月22日、出雲市のラピタ本店で第12回学習会を開きました。約170人が参加し、30年産からのコメ政策見直しに伴う今後の水田農業のあり方等について考えました。

基調報告で県農林水産部・長野正己農産園芸課長は、全国や県内の米の需要動向等にふれた後、売れる米づくりに向けた「島根米レベルアップ推進プロジェクト」の取り組みや飼料用米、水田放牧などに関する県の取組方針を説明しました。

パネルディスカッションでは、岡田浄・浜田市弥栄支所産業建設課係長、小村正・農事組合法人まめなかファーム新田後代表理事長、金山功・農事組合法人須摩谷農場事務局長、坂本忍・JAしまね常務理事をパネリスト、基調報告を行った長野課長を助言者、平塚貴彦・島根大学名誉教授をコーディネーターとして、取組報告などを通じて、今後の水田農業のあり方と課題・対策について考えました。会場からは、具体的な方法や将来展望などの質問もあり、水田農業に対する関心の高さがうかがわれました。



意見を交わすディスカッション参加者ら

## いわみ中央

### JAふれあいの集い2017～地域とともに～

いわみ中央地区本部は8月19日、浜田市の石央文化ホールで「JAふれあいの集い2017」を開催しました。来賓に浜田市長をはじめ県議会議員らを招いて、総勢650人の参加で盛大に開催しました。

今年度は「地域とともに」をテーマにかかげ、午前の部では「家の光から生まれる協同の心を伝える」として、家の光記事朗読やJA女性部による家の光記事活用体験発表等を行いました。また、安来のおじコンサートも行い、独特な出雲弁で、参加者は終始和やかな雰囲気の中でコンサートを楽しんでいました。

午後の部は、ダンスチーム「メイヒップホップスペシャルダンスユニット」のヒップホップダンスで幕開け。舞台は、大会のメインであるJA女性部と職員のふれあいのステージで盛り上がりました。最後にはお楽しみ抽選会も行いました。

この大会を契機に、更に強いつながりと絆が生まれ、10年後もJAしまねが、そしていわみ中央地区本部が元気ですと言えるよう願って、参加者全員で農業協同組合歌「明日の大地に」を合唱しました。お帰りの際には、「ケイトウの花を植え花貯金をしよう!」を活動テーマにして女性部が栽培したケイトウの花を一人一人に手渡ししました。



### 基本方針

現在、JAしまね管内は人口減少や超高齢社会の到来、農業者の高齢化等による農業生産基盤の急速な脆弱化などの厳しい環境の下にあります。

このようななかで、平成27年3月1日に自己改革を先取り、実践する形でJAしまねがスタートし、2年が経過しました。

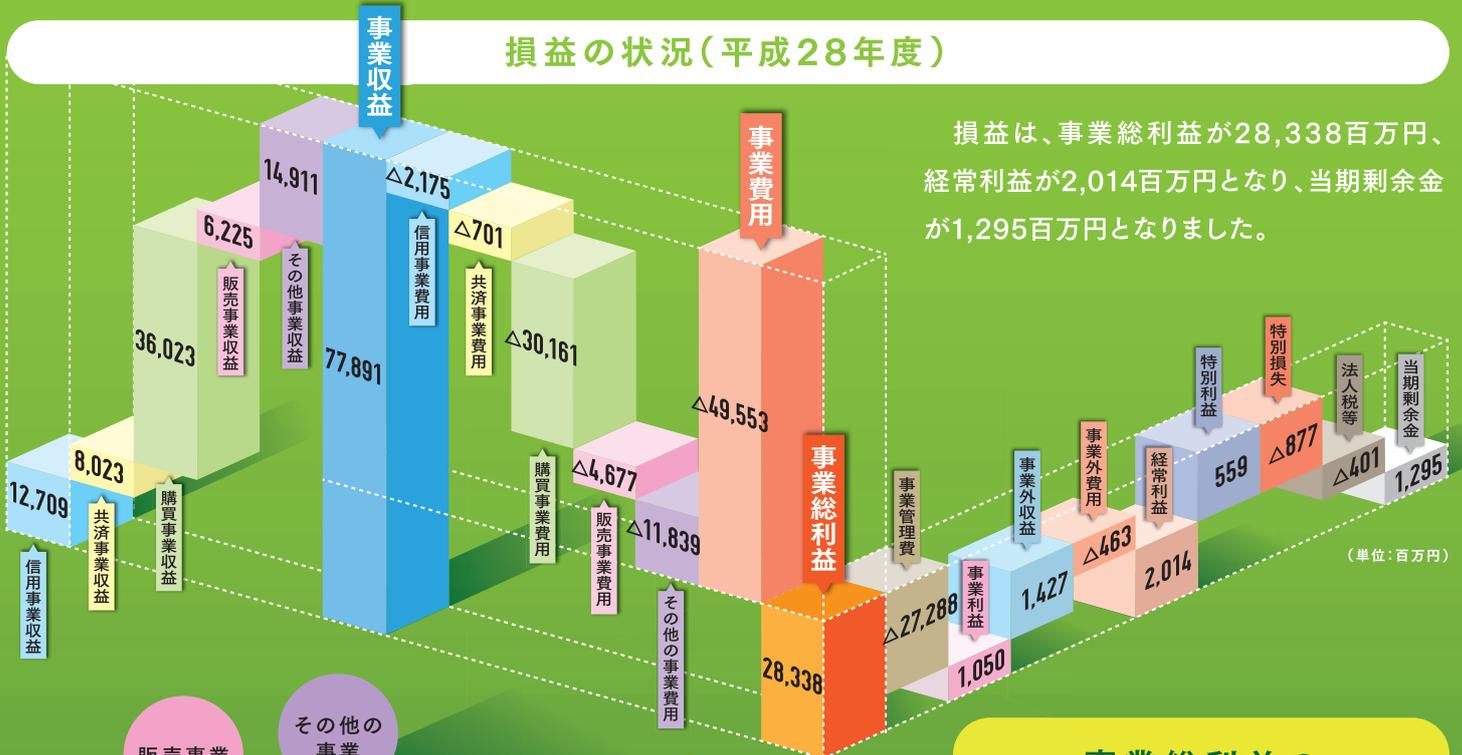
今後も、JAしまねとして農業振興、地域振興、農業・農村の多面的機能発揮において、一層重要な役割を發揮し続けるためには、総合農協として各事業を持続的に展開させるとともに、農業者・地域住民と一体となった協同活動に取り組まなければなりません。

こうした取り組みを通じて、「持続可能な農業の実現」「豊かでくらしやすい地域社会の実現」「協同組合としての役割發揮」をめざします。

また、本店と地区本部との連携や重複する機能・機構の整備・効率化など今後も自己改革を実践しつつ、引き続き農業者・地域住民のニーズに応えるため、JAしまね各事業の総力を結集し、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組む、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立をめざします。

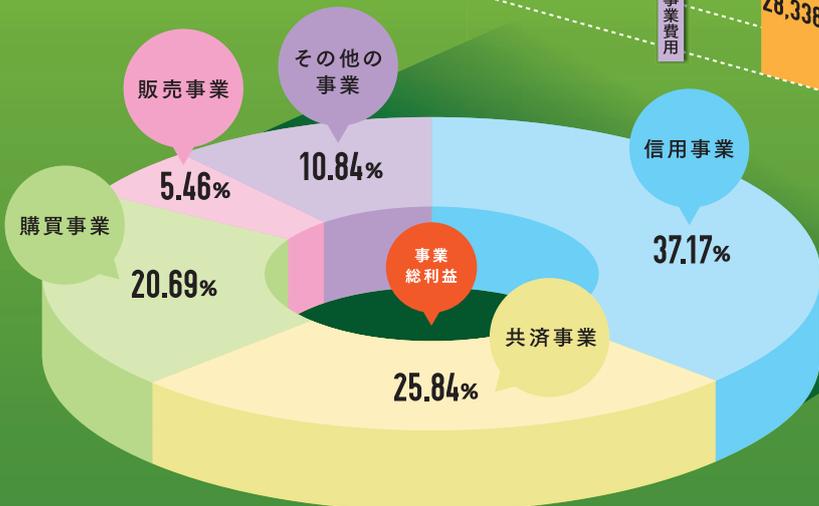


### 損益の状況(平成28年度)



損益は、事業総利益が28,338百万円、経常利益が2,014百万円となり、当期剰余金が1,295百万円となりました。

(単位:百万円)



事業総利益の増減要因

事業総利益に占める各事業の割合

## 2 事業別業況(平成28年度)

### 農業関連事業

#### 購買事業(生産資材)

肥料・農薬・飼料について水稻肥料・農薬の銘柄統一や値下げ等を通じ、低価格による供給を進めた結果、生産購買品供給高は13,007百万円となりました。



#### 販売事業

平成28年産米から島根米の買取制度の導入、また畜産等の品質向上対策や購買者誘致に継続的に取り組んだ結果、販売品販売・取扱高は38,259百万円となりました。



### 生活関連事業

#### 購買事業 (生活物資)

地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営、また県下統一企画で自動車等の「合併1周年記念セール」を展開した結果、生活購買品供給高は21,084百万円となりました。



### 共済事業

共済渉外担当者(LA)を中心とした3Q訪問活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者(スマイルサポーター)による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JAしまね こども倶楽部」の普及に努めた結果、長期共済保有高が3,659,406百万円、年金共済保有高が20,570百万円となりました。

### 信用事業

組合員・利用者のニーズを踏まえた各種キャンペーンや新商品の投入など、農業と地域利用者をつなぐ金融サービスの提供に取り組んだ結果、貯金が期末残高994,007百万円、貸出金が期末残高308,072百万円となりました。



### 3 農業振興活動



#### 農業振興支援事業での持続的営農への支援

平成28年度は、5.5億円の予算化を行い担い手の規模拡大や複合型営農の促進、新規就農者の初期投資の軽減対策を実施しました。

特に、島根県農業の基幹である和牛子牛の増頭対策では当初の増頭計画を超える繁殖母牛の導入、デラウェアでは優良系統への改植による持続的産地への支援、担い手の複合型営農形態の促進に向けた園芸品目の普及対策を実施しました。

また、JAしまねによるリースハウス・リース園地のリース料負担軽減対策を実施し、規模拡大や新規参入の促進を支援しました。

### 4 地域密着型金融への取り組み

#### 子育て応援宣言

平成28年10月より「子育て応援宣言」として、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」を目指し、住宅ローン・マイカーローン・教育ローンで子育てを頑張る皆様に全力サポートしています。

住宅ローンでは、「子育て応援サービス」としてお子様の人数に応じた金利引下げを実施し、多くの方にご利用いただいています。そして、マイカーローン・教育ローンでも、金利および引き下げ内容の見直しを行いました。

また、貯金商品では18歳以下のお子様がいらっしゃる方を対象とした金利上乗せ定期積金をご用意しています。



## 2017 DISCLOSURE

ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

ウェブサイト <http://ja-shimane.jp/disclosure/>



JALしまね

## PROFILE

設立	平成27年3月1日
本店所在地	島根県松江市殿町19-1
出資金	227億円
総資産	1兆1,044億円
単体自己資本比率	15.21%
組合員数	232,661人
役員数	74人
職員数	3,644人
事務所数	202

## 今年産の梨 仕上がりが上々

やすぎ梨生産部会による今年産の梨の選果が始まり、下坂田町の梨選果場で8月2日、部会員や関係者ら約60人が集まり開場式を行いました。同部会は33戸の農家が約12畝で栽培に当たっており、2日から「幸水」、23日からは「二十世紀」の選果も始まり、9月中旬まで2品種で合計80トンの出荷を計画しています。



今年産の梨は、受粉期の春からの好天に恵まれ、病害虫の被害が少ないことや生産者らの綿密な生産管理で、形が綺麗で糖度も高く良好に仕上がっています。金山浩美部長は「安来のおいしい梨をたくさんの方に味わってほしい」と話しました。

また、選果場では二十世紀梨の小売りイベントも行われ、進物用の梨を求める多くの人で賑わいました。購入者は「県



外に嫁いだ娘が地元の梨を楽しみにして毎年送っている」と話していました。

## 女性倶楽部えによば第2期生修了

J Aしまねやすぎ女性部は8月2日、女性倶楽部えによば第2期生の修了式をゆう心で行い、29人が2年間のカリキュラムを修了しました。

この倶楽部は、市内の50歳以上のJ A女性部員を対象に、立ち振る舞いやヨガ教室など様々な講座を通して、自分磨きや仲間づくりを行ってきました。

修了式では、長島千代子女性部部長が女性部員の鈴木恵美子さん手作りの修了証をひとりひとりに手渡し、「いろんな講座を通して皆さんと楽しい時を過ごせた。このご縁が続くよう、今後も女性部の活動に積極的に参加していきましょう」と挨拶しました。

修了式後には食事会を行い、楽しく食事をしながら2年間の講座の写真をスライドショーで振り返り、思い出話に花を咲かせました。

女性倶楽部えによばでは、10月から新たに第3期生の講座をスタートする予定です。



## 島根夏の花品評会

J Aしまねと島根県花き生産者協議会は7月28日から30日の3日間、平成29年度島根夏の花品評会をゆめタウン出雲で開きました。出品総数162点で、安来管内から67点出品があり5点が受賞しました。受賞結果は下記の通りです。

-  島根県農業協同組合組合長賞  
三輪 慎一さん トルコギキョウ
-  島根の花振興協議会長賞  
藤原喜美男さん りんどう
-  (株) J F 兵庫県生花社長賞  
梶岡 優一さん トルコギキョウ
-  (株) 花満社長賞  
藤原喜美男さん カラー
-  (株) J A アグリ島根社長賞  
野島 年光さん 小菊



## 農業入門基礎研修秋コース開講

やすぎ担い手支援センターは8月22日、農業入門基礎研修の秋コースを開講しました。この研修は平成24年秋からスタートし、年2回、8月～1月の秋コースと3月～7月の春コースを行っており、秋コースには21人が参加しています。

開講式では、伊藤精一地区本部長が「研修修了後には新たな担い手や農業サポーターとして、地域の農業に携わってくれる人が増えると嬉しい」と挨拶しました。

研修は雲南地区本部の高橋英次職員を講師に、野菜栽培の基本や秋まき野菜に関する基礎知識について講義を行いました。その後ハウスに移動し、土づくりや畝たて、キャベツとブロッコリーの定植、ニンジン、白菜、レタスの播種作業などを行いました。参加者は「今まで自己流で栽培していたが、基本からわかりやすく学べるので次の講座も楽しみ」と話しました。



## 児童クラブ夏休みの活動支援

やすぎ地区本部は毎年夏休みに、放課後児童クラブの夏休み活動支援を行っています。今年は各地区でトマトだし料理やホバークラフト作り、染め物体験などを行いました。

8月9日には広瀬町西比田で、あかえっ子クラブの1～6年生31人が自然体験活動を行いました。児童たちは、小川に放流したアユのつかみ捕りや小さな滝登り、木のブランコなど、自然に囲まれた中での遊びを楽しみました。つかみ捕りをしたアユは山根盛治副組合長がその場でさばき、塩焼きにして提供。お昼には、近隣農家の協力で手作りカレーも振る舞われました。

児童クラブの教諭は「街部に住んでいる子どもたちは、暑くて校庭でもなかなか遊べず、川遊びも簡単にはできない。自然の中で遊びのびと遊べるので毎年楽しみにしている」と話しました。山根副組合長は「自然と接することで、児童たちの生きものや自然を大切にすることを育てたい」と意気込みを話しました。



トマトだしで  
みそ汁作り★



ペットボトルで  
ホバークラフト  
作り★



タマネギの皮で  
ハンカチ染め★



## JA職員『やすぎ月の輪まつり』に参加

やすぎ月の輪まつり実行委員会などが主催する『やすぎ月の輪まつり』の安来節踊りが8月16日に開催され、やすぎ地区本部から23人の職員が参加しました。

職員たちは本番に向けて練習を重ね、当日は揃いのハッピーに身を包み、正調安来節の曲に合わせて会場を踊り歩きながらJAをPRしました。参加した職員は「JAとして地域のお祭りに参加することで、地域貢献にもつながると嬉しい」と話しました。

JAでは、今後も地元イベントへの積極的な参加を通じて、地域の皆様との交流やJAへの理解促進を図っていきます。



## 好評！家の光介護予防講座

やすぎ地区本部は8月18日、赤江交流センターで今年度5回目の家の光介護予防講座を行い、15人が参加しました。



はじめに参加者は、JA島根厚生連の保健師さんからリンパマッサージについて学びました。リンパ節や筋肉の流れを意識しながら、つま先から顔まで丁寧にマッサージをしていきました。

マッサージ終了後には、家の光9月号掲載のラッピングネックレス作りにも挑戦。手先を使うことで脳の活性化にもなり、30分程度で素敵なネックレスが完成しました。

参加者は「リンパマッサージは、実際に先生に指導や説明を受けてわかりやすかった」「ネックレス作りはキレイに出来上がり、頭の体操にもなってよかった」と話しました。



安来の元気な子ども達を紹介します！

MIRAI KIDS

# 未来の主演たち

あおい 蒼宙くん(8さい)  
 ひろみ 宏海くん(6さい)  
 せな 世夏くん(4さい)



作ることが好きな蒼宙くんは、小学3年生。学校のお勉強は、図工や理科が好きなんだって。おうちでは粘土でキャラクターを作ったり、カードゲームをして遊んでいるよ。最近では未確認生物や謎解きクイズにもハマっているんだって。

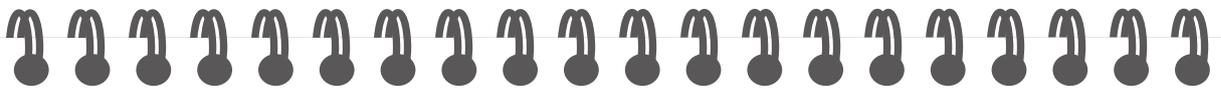
甘い物に目がないスイーツ男子の宏海くんは、小学1年生。お手伝いが好きで、自分から進んで料理やお皿を並べるお手伝いをしてくれるよ。学校のお勉強は音楽の時間が好きで、おうちでもよく歌っているんだって。

踊るのが好きな世夏くんは、こども園の年中さん。よさこいチームに入っていて、イベントに向けて練習を頑張っているよ。最近のお気に入りにはブタさんのぬいぐるみ！お兄ちゃんたちが選んでくれて、大切にしているんだって。

毎日ケンカもするけど、一緒にテレビをみたり押し入れに入って秘密基地ごっこをしたり、とっても仲良しな三兄弟です。

### ～お父さんお母さんより～

「よくケンカもするけれど、いざという時は力を合わせる三人。これからもお互いを助け合いながら、ゆっくり大きくなっていってね。」



## 家の光料理倶楽部掲示板



8月30日開催

1年目 最終回

◎講師：栄養士 飯塚生美子氏



※料理は家の光9月号を参考にし、先生のオリジナルレシピです。



完成品



### アンケートより

- ◆楽しい1年間でした。先生の笑顔と若い方のパワーに、倶楽部の日を毎月楽しみにしていました。家の光の料理が安来の食材でアレンジされて、手軽に家で作れたことが収穫でした。
- ◆最後のとても豪華なランチを、全メニューおいしくいただきました。パエリアは難しいと思っていましたが、意外と簡単にできて感激です。1年間ありがとうございました。

家の光料理倶楽部に関するお問い合わせは…

JALまねやすぎ地区本部 総合企画課 電話：0854-22-3751



# 福祉課だより

## デイサービスふれあいの夏祭り

「かき氷の蜜は何味にする？イチゴかね、メロンかね？」「イチゴにすーわ、練乳もかけてごしないよ！」……各地で夏祭りが催される8月のある日、ふれあいのデイルームでも、かき氷や綿菓子などで昔懐かしい風景の一端が再現され、ご利用者のみなさまの生き生きとした表情に出会うことができました。

デイサービスふれあいでは古来からの文化や生活習慣を取り入れながら、サービスを通じて、ご自分の人生を振り返っていただけるよう努めています。そして『春夏秋冬』、季節を実感しながら年齢を重ねていただきたいと願っています。

### お問い合わせ

JAしまね やすぎ福祉サービスセンター  
TEL：23-8230 FAX：23-8231



## 女子大レポート

しじみストラップ作り

講師

暮らしのギャラリー なすの花  
山根良太氏・英美氏



今回は夏休みということで、子どもさんも一緒にしじみのストラップ作りに挑戦しました。しじみの貝殻や着物の端切れを使って、エコで可愛いストラップができ、夏の思い出になったようです。

### 生徒感想

- ◆子どもたちも一緒に参加させてもらいました。子どもがそれぞれの好みでパーツを選び、頑張って作っていて楽しそうでした。エコな作品なのでお勉強にもなり、よかったです。
- ◆最初できるか心配でしたが、意外と簡単に可愛いオリジナルのストラップができて、とても嬉しいです。同じテーブルの方ともより仲良くできてよかったです。

# 平成29年産米 買取単価一覧表

## ★JA米

(1) うるち玄米 30kg紙袋、円

品 種	1等	2等	3等
コシヒカリ(上)	6,350	—	—
コシヒカリ(基準)	6,250	5,900	5,400
きぬむすめ(上)	6,200	—	—
きぬむすめ(基準)	6,100	5,750	5,250
ヒノヒカリ	6,100	5,750	5,250
ハナエチゼン	5,900	5,550	5,050
つや姫(特別栽培米)上	6,550	—	—
つや姫(特別栽培米)	6,450	6,100	—
にこまる	6,100	5,750	5,250

\*コシヒカリ(上)・きぬむすめ(上)・つや姫(上)1等は、ふるい目1.9mmが対象  
 \*特別栽培米(減農薬コシヒカリ)は、1~2等400円加算  
 \*はで干し(コシヒカリ・きぬむすめ)は、水分13.9~15.5%で(基準)に対して1~2等 250円加算かつふるい目1.9mmの1等は100円加算。  
 \*MOA(コシヒカリ・きぬむすめ)は、ふるい目1.9mmで1等は(基準)に対して100円加算。

(2) 低水分・高水分米 30kg紙袋、円

品 種	1等	2等
コシヒカリ	6,000	5,650
きぬむすめ	5,850	5,500

※低水分米とは、13.8%以下のコシヒカリ・きぬむすめ  
 ※高水分米とは、15.6%~16.0%のコシヒカリ・きぬむすめ

## ★加工用米

30kg紙袋、円

品 種	1等	2等	3等
うるち米全品種	4,202	3,902	3,402

## ★一般米

(1) うるち玄米 30kg紙袋、円

品 種	1等	2等	3等
コシヒカリ	5,950	5,600	5,100
きぬむすめ	5,800	5,450	4,950
ヒノヒカリ	5,800	5,450	4,950
ハナエチゼン	5,600	5,250	4,750
にこまる	5,800	5,450	4,950
その他	5,500	5,150	4,650

※JA米の▲300円/30kgとする  
 ※一般米における品質仕分け(1・2等)は廃止する

(2) 醸造好適米 30kg紙袋、円

品 種	特上	特等	1等	2等	3等
五百万石	7,900	7,800	7,600	7,050	6,550
神の舞	7,900	7,800	7,600	7,050	6,550
佐香錦	8,250	8,150	7,700	7,050	6,550

(3) もち米 30kg紙袋、円

品 種	1等	2等	3等
ヒメノモチ	7,000	6,500	6,000
ヤシロモチ	7,000	6,500	6,000
ココノエモチ	7,000	6,500	6,000
ミコトモチ	7,000	6,500	6,000
その他	7,000	6,500	6,000



# ガス川柳 大募集!!

テーマはガス!!

入賞作品例

平素はJAしまねのLPガスをご利用いただき、ありがとうございます。  
 日頃のご愛顧に感謝を込めて、ガス川柳(豪華景品付)を募集します。日常生活でのガスの便利さや、お祭り・屋台での楽しい思い出など、LPガスにまつわるさまざまなエピソードを川柳という17文字に込めてご応募ください。



ガスで炊く  
おふくろの味  
みな笑顔

●応募方法:川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を官製ハガキにご記入のうえ、応募してください。

(注)発表の際、ペンネームを希望される方は、必ずペンネームを記入してください。

●送り先:〒699-0631 出雲市斐川町直江5030番地 JALしまね自動車燃料部「川柳募集係」まで

●応募規定:5・7・5の17文字の川柳で、応募は一人様3点までとします。

●各賞(賞品)

◇最優秀賞 3本 ガスファンヒーター&島根の特産品詰合せ

◇優秀賞 12本 ガスファンヒーター

◇佳作 30本 島根の特産品

注1)当選の権利は譲渡できません。

注2)LPガスファンヒーターは取付工事・配管無料。

●募集締切:平成29年10月31日(火)当日消印有効

●選考会:JALしまね本店自動車燃料部にて

●各賞発表:受賞作品とともに1月号の情報誌に掲載します。

**皆さまのご応募、お待ちしております!!**

ガスファンヒーター&  
島根県の特産品詰合せ

最優秀賞



※賞品の写真はイメージです。実物と異なる場合、または商品が変更となる場合がございますのでご了承ください。

【お問合せ先】 くにびき生活燃料センター ☎0852-36-9270 やすぎ生活燃料課 ☎0854-28-7200  
 雲南LPガス課 ☎0854-42-9131 隠岐どうぜん経済部 ☎08514-7-8005 出雲ガスセンター ☎0853-28-1234  
 斐川ガスセンター ☎0853-72-3304 島根おちLPGセンター ☎0855-95-0362

# 9月の一番商品



《期限》 平成29年10月末まで

## パロマ ガステーブルコンロ

片面魚焼きグリルで、機能もシンプルなタイプです。



定価 47,304 円 (税込)

**特別価格** **18,500 円**  
(税込)

取付け、処分、ゴムホース  
サービスします。

強火力が 右側 か 左側 か選べます。

型番 PA-N41B-R, L  
本体サイズ 590(幅) × 461(奥行) × 180(高さ)mm

安心・安全と快適な調理を両立しました。一定の温度に達すると、消火ではなく自動火力調節します。



### 早切れ防止機能

炒め物などの高温の調理でも自動消火することなく、弱火・強火を繰り返し自動で火力調節をします。(自動火力調節開始後、30分で自動消火します。)  
※機能作動中でも、一定温度になると消火する場合があります。

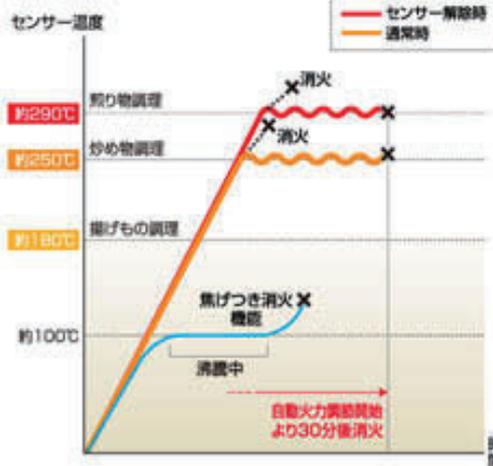
**Point!** 炒め物などの調理をする場合には、先になべを加熱し、自動的に弱火になったときが、具材の入れ頃です。

3秒押し  
センサー  
解除

### センサー解除機能

銀杏を煎るなどの特に高温が必要な調理にはセンサー解除ボタンをご使用いただく調理時間が早まります。3秒長押しで作動します。

※自動火力調節開始後、30分で自動消火します。  
※機能作動中でも、一定温度になると消火する場合があります。  
※搭載機種はP.15-16をご覧ください。



お問い合わせ・お申し込みは、  
やすぎ地区本部 生活燃料課(TEL:28-7200)まで

# JAしまね やすぎ地区本部親睦旅行



坂本龍馬像 イメージ

桂浜 イメージ

イメージ

## 平成29年秋巡業 大相撲岡山場所と

## 高知 桂浜・牧野植物園 2日間

旅行代金 (大人お一人様4~5名以上1室利用)

# 39,800円 (税込)

※3名1室利用お一人様4,000円アップします。  
2名1室利用お一人様6,000円アップします。(ただし手配できない場合もあります。)



旅行実施日  
平成29年 **10月23日(月)~24日(火)**

申込金 **8,000円**(旅行代金に充当) 添乗員 同行いたします。  
 募集人員 **35名様**(最少催行人員30名様) 食事条件 朝食1回、昼食2回(弁当含む)、夕食1回  
 バ切日 平成 **9月22日(金)** 利用予定バス会社 一畑バス・仁多観光・奥出雲観光・はつみ交通 又は同等クラス

日次	コース表	入場観光	下車観光	車窓観光	食事
10/23	安来地区各地(当社指定配車場所) 6:30~7:30 三翠園(昼食) ●桂浜(散策) ●牧野植物園 ホテル(泊) (16:50) ※夕食では、人気の「よさこい踊り」と「うげうげ踊り」等でお楽しみください。				昼 夕
10/24	ホテル(8:00) 豊浜SA(休憩) ●岡山市総合文化体育館 秋巡業/大相撲岡山場所(お弁当付) 10:40~15:30 安来地区各地(当社指定配車場所) 18:30~19:30				朝 弁

※行程表の時間はあくまで目安です。交通機関の都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ※集合・解散地の当社指定配車場所につきましては、後日書面にてご案内致します。  
 国内旅行保険加入のおすすめ  
 ※お客様の状況によっては、当初の行程内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引(条件説明書)」の3.お申込み条件」を参照のうえ、特別な配慮・措置が必要となる場合は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。  
 ※集合・解散地の当社指定配車場所については、弊社係員にお問い合わせください。  
 ※本旅行は、同クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しりてご案内いたします。

■JA事業に関するお問い合わせは  
**JALしまね やすぎ地区本部**  
 年金のお受け取りは近くて便利な  
 最寄りのJAをご指定ください

■旅行に関するお申し込み・お問い合わせは  
 観光庁長官登録旅行業第939号  
**TOUR (株) 農協観光代理業**  
 島根県農協同組合 JALしまね やすぎ旅行センター  
 島根県知事登録旅行業代理業第17号  
 島根県安来市下坂田町1075-1  
 総合旅行業務取扱管理者 佐中 繁徳 ☎0854-28-6699

うげうげ踊り イメージ



1日 三翠園での昼食イメージ

### ご利用予定ホテル

**土佐和花**  
 ホテル・土佐和苑は四国観光・高知観光の宿に最適・便利な高知県の老舗旅館です。日本の名旅館100選・料理部門に連続入選中の料理・おてなしにてお寛ぎ下さい。

夕飯料理 イメージ

外観 イメージ  
 大浴場 イメージ  
 ロビー イメージ

●旅行条件(要約)国内  
 ●取消手数料  
 ●募集型企画旅行契約  
 ●変更  
 ●旅行代金には諸税・サービス料が含まれます。

取消日	取消料
旅行出発日の前日の前日までに1日前まで	旅行代金の 30%
旅行出発日の前日の前日	旅行代金の 40%
旅行出発日の前日	旅行代金の 50%
旅行出発日の当日	旅行代金の 100%

■旅行企画・実施  
 一般社団法人日本旅行業協会正会員  
 観光庁長官登録旅行業第939号  
**TOUR 株式会社 農協観光**  
 島根支店 ☎0852-26-2600  
 松江市千鳥町15コープビル1F  
 総合旅行業務取扱管理者 水田 章信

## 人事異動

- ◎異動（平成29年9月1日付）
  - ▼総務部総合企画課・坂本直也  
（営農経済部生産流通課）
- ◎新規採用
  - ▼信用共済部資金課・岩崎愛理
  - ▼営農経済部資材課・梶原学斗
  - ▼営農経済部生産流通課・松浦 聡
- ◎定年退職（平成29年8月31日付）
  - ▼門脇 進

## 定年退職ご挨拶

この度、8月末を以って定年退職いたしました。在職中は公私ともに心温まるご指導とご厚情を賜りましたことを、心より感謝申し上げます。地域の皆様のご健勝とご多幸並びに、JAしまねの益々のご発展をお祈り申し上げます。



門脇 進

## 新人職員紹介



岩崎 愛理

社会人としての知識や経験不足な点もあるとは思いますが、職員としての自覚を常に持ち努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



梶原 学斗

組合員、地域の皆様のお力になれるよう、誠心誠意努力して参りたいと思っております。よろしくお願いいたします。



松浦 聡

組合員、地域の皆様をはじめ多くの方に感謝されるよう、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

10月の外務日は  
18日(水)・19日(木)  
担当職員がお伺いします。

## 税務相談会日程

- 広瀬支店 9月22日(金)10時～12時
- 安来東支店 10月2日(月)10時～12時
- 伯太支店 10月2日(月)13時30分～15時30分
- 広瀬支店 10月16日(月)10時～12時

## 市況動向

島根中央子牛市場  
(単位：円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	629,100	670,410	691,920	656,308	669,691
	頭数	6	4	3	13	95
	最高価格	720,360	698,760	713,880	720,360	870,480
又キ	平均価格	738,720	846,180	728,383	747,630	781,993
	頭数	7	2	7	16	135
	最高価格	848,880	851,040	838,080	851,040	1,126,440
総平均価格		688,126	729,000	717,444	706,692	735,405
合計頭数		13	6	10	29	230

### 8月子牛市場県外移出頭数

	岐阜県	岡山県	佐賀県	兵庫県	山口県	長野県	その他	合計	県外移出率
雌	4	5	9	9	0	6	23	56	56.57%
去	14	8	3	2	11	4	3	45	32.61%
合計	18	13	12	11	11	10	26	101	42.62%

### 肥育センターA5評価牛（8月出荷分）

血統	種別	枝重	格付	BMS
福安照－安茂勝－平茂勝	去勢	500.4kg	A5	12
第39回しまね和牛枝肉即売会最優秀賞受賞（8/1開催）				

## 中央“弱保合”の相場展開

平成29年8月の全国主要子牛市場平均価格（全農・畜産生産部8月21日現在速報）は、雌697千円（前月比98%）、去勢819千円（前月比100%）で“弱保合”の取り引きとなっています。

本県8月の子牛市場は中央市場のみの開設で、230頭の上場があり、平均価格は、雌670千円（前回比97%）、去勢782千円（前回比99%）と全国同様に“弱保合”の取り引きとなりました。

今回は盆前から枝肉相場が急落しており、盆明け早々の中央子牛市場でも価格の下落が予想されていましたが、結果的に前月並の相場となりました。

また、肥育センターの8月出荷の内、左記の牛が8月1日開催の第39回しまね和牛枝肉即売会において、ボリューム・肉色・コサシが評価され、最優秀賞を受賞しました。

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます

**国民年金第1号被保険者**  
国民年金保険料納付済者を除く。

年間60日以上農業に従事

60歳未満

●あなたの老後生活への備えは十分ですか？  
●年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。  
●老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

**途中脱退、再加入も可能です**

**農業者年金**  
で安心して豊かな老後を！

**2**  
若年層には手厚い政策支援  
(保険料補助)

加入前  
後継者を早く独立させたいなあ

加入後  
早い時期から加入させて良かった！

●国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、  
●39歳までに加入  
●農業所得が900万円以下  
●認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます

**1**  
女性に優しい！  
奥様も単独で入れます。

加入前  
夫のみ加入の場合

夫婦で加入の場合

加入後

●女性農業者の長い老後をしっかりとサポートします！  
●自らの力で老後に安心を！

**家族経営協定で保険料補助も**

**3**  
税制面で大きな優遇  
(ライフプランへの投資減税)

加入前  
今年は収入が良かったけど税ってこんなにかかるの？

加入後  
保険料を控除できて助かるなあ

●支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となります

**農業者年金 6つのポイント**

- 積立て方式で安心
- 加入・脱退も自由
- 保険料は全額社会保険料控除
- 保険料はいつでも変更できる
- 農業の担い手には保険料補助
- 終身年金 80歳までの死亡一時金あり

詳しくは…

**農業者年金基金**   <http://www.nounen.go.jp>

独立行政法人 農業者年金基金 TEL: 03-3502-3199 (相談員) TEL: 03-3502-3942 (企画調整室)

※農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会やJAしまね各地区本部または農業者年金基金にお問い合わせください。

## —JA共済からのお知らせ—

### 住宅等の建物修理に関するトラブルにご注意ください

見慣れない修理業者からのこんな言葉・・・



(共済(保険)をつかって)  
**“自己負担ゼロ”**でリフォームができます!

このような勧誘にはご用心ください!  
最近、このような業者からの被害が全国的に増加しています!

**こんな言葉にご用心!**

「お宅の屋根瓦、ゆがんでいますよ。**このあいだの台風被害**による損傷ですから、共済金(保険金)の支払対象になります。後で共済金(保険金)が支払われるので、お客様の**自己負担はかかりません!!** このマニュアルどおりに、JAに請求すると共済金が支払われます。もし請求の手続きが面倒であれば、**手続きも代行いたしますよ。**」

もし、このような業者が来たら、まずお近くの支店までご相談ください。  
JAの建物更生共済では、自然災害による被害についてはお支払の対象となる場合があります。支払該当の可否や損害査定についてはJA共済の担当者が調査・査定を実施し、迅速に対応いたします。



あなたもチャレンジ!

家庭菜園



# 取れ立ての 新鮮な味が格別な サヤエンドウ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

栽培管理が楽で、失敗も少ないサヤエンドウ。店頭売りでは得られない新鮮さが魅力で、家庭菜園にはぜひ取り入れたい野菜です。

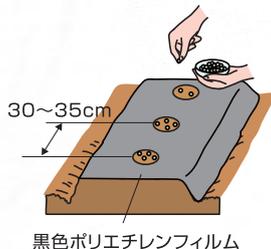
カロテン含有量が多く、分類は緑黄色野菜。ビタミンC、食物繊維も豊富。使い道はサラダや汁の実、煮物にと広く、飽きずに重宝します。育て方のポイントを列挙します。

- (1) 連作畑を避ける。
- (2) まきどきを誤らない。
- (3) 冬に株が風で振り回されないよう仮支柱、風よけを設ける。
- (4) 伸びだしたつるがよく絡むよう、しっかりした支柱を立てることなどです。

サヤエンドウは野菜の中でも特に連作を嫌う性質があります。4～5年はサヤエンドウを作ったことのない畑を選びましょう。

種まきの適期は関東南部以西の平たん地では10月20日前後ですが、これより寒い地域では少し遅く月末ぐらい、暖かい地域では少し早くまくぐらいに差をつけましょう。寒い地域で早まきすると、大きく育ててから厳しい寒さに遭うため寒害を受けやすくなります。地域の慣行をよく調べてください。

サヤエンドウは茎葉が柔らかく、越冬中に株が風に振り回され、茎が折れたり枯死したりしやすいので、草丈が15～20cmに伸びたら短い支柱を交差させて立て、株を固定したり、畝に沿って稲わらを半折れに



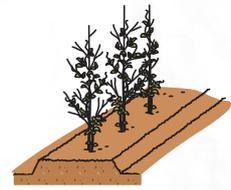
黒色ポリエチレンフィルム



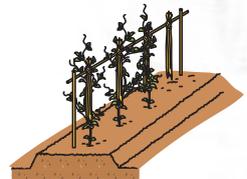
発芽し伸び始めたら2本を残して他は間引く

し、下方を土に埋め、簡単な風よけを作ったり、べた掛け資材で覆ったりして寒風から守ってやります。

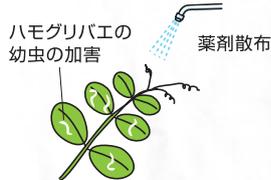
越冬後草丈が20～25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので、早めに支柱を立て、これに絡ませるようつるを誘引してやりましょう。支柱材としては、細枝のたくさん付いたサヤや、子枝の付いた木の枝などが最良ですが、入手できない場合は、木杭に横竹を渡し、所々に稲わらを小束にしてつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段ほどプラスチックひもを渡したり、キュウリの誘引ネット（網目15cm）を取り付けるなど、いろいろ工夫してみましょう。



竹サヤや木の枝のつるを絡ませる



支柱を立て、稲わらをつるし、つるを絡ませる



ハモグリバエの幼虫の加害

薬剤散布

肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作るぐらいで足りるでしょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

タテのカギ

- ①くるくるとカールした髪
- ④ふすまや障子はこの上を動かします
- ⑦電車の中にぶら下げられています
- ⑨くらを置いて乗ります
- ⑩自分の娘の夫のこと
- ⑪——に無勢だ、勝てないなあ
- ⑬せき止めに良いといわれるバラ科の果物
- ⑮車を止めて——ブレーキを引いた
- ⑰スズシロはダイコン、スズナは
- ⑱黄色い貴金属。元素記号はAu
- ⑲競技などを途中で棄権すること
- ⑳眠るときに着る物
- ㉑猫に——＝豚に真珠

ヨコのカギ

- ①唱歌『虫のこえ』で最初に出てくる虫
- ②江戸——はガラスをカットして作られる工芸品です
- ③よく内科と対比されます
- ⑤マタタビ科の果物。鳥の名にちなんで名付けられました
- ⑥リビングともいいます
- ⑧季節によって住む場所を変える鳥
- ⑫箸を数えるときに使う言葉
- ⑬舟をこぐ道具
- ⑭こしあんと——、どちらが好き?
- ⑮秋においしい魚の代表格
- ⑯牛などに食べさせる牧草のこと
- ⑰臼と一緒に働きます
- ⑲吸盤がたくさんある海の生き物

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	7	10		17	20
2				15	
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒692-0014 安来市飯島町1205-1  
JAしまね やすぎ地区本部 総務課 「クイズ」係  
平成29年10月5日(木) (当日消印有効)

◆先月号の答え◆  
「ブドウガリ」

ナ	ガ	ツ	キ	シ	キ
イ	カ	リ	モ	ヨ	リ
ル	ザ	コ	ウ	ン	
ホ	オ	ブ	ク	ロ	
ソ	ラ	シ	ツ	ズ	
ウ	ガ	イ	ン	カ	イ
コ	イ	ブ	ン	ド	キ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんば  
健康散歩  
JA島根厚生連

食欲の秋

秋を表す言葉に「食欲の秋」があります。なぜ秋に食欲が増すのか？それには様々な要因があると言われています。

○日照時間

精神の安定を保つためにセロトニンという脳内神経伝達物質が関わっています。この分泌量と関係しているのが日照時間と食事です。夏から秋になると日照時間が短くなりセロトニンの分泌量が減少してしまうので、それを食事で補おうとして食欲が増すと考えられています。

○基礎代謝の変化

秋から冬にかけて気温が下がると、基礎代謝が上がります(エネルギーを消費して体温を保持しようとして)。基礎代謝が上がるということはそれだけ多くのエネルギーが使われるため、その分を補給しようとして食欲が増すようになります。

○夏バテの解消

暑さによる夏バテで食欲が低下してしまう方が多いです。秋になり過ごしやすいく気温になると、夏バテも解消し本来の食欲が回復します。夏バテになっていた時期と比べると食欲が増したように感じるのだと考えられます。

その他にも、「冬を越えるため、動物は本能的に体に多くの栄養を取り込もうとする」、「秋はおいしい食べ物が増え、ついつい食べてしまう」など様々な理由があり、こういったことから「食欲の秋」につながったのではないのでしょうか。

食べ過ぎで肥満に…ということには気をつけたいので、「よく噛んでゆっくり食べる」、「夜遅くに食べないようにする」、「野菜から先に食べる」、「運動等でこまめに体を動かす」等の工夫をしつつ、おいしいものを食べて秋の味覚を楽しみましょう。

理事会情報 (7月31日開催)

協議事項

- ①平成30年度島根県農業政策および予算に関する要望(案)について
- ②平成29年7月島根県西部豪雨災害の農業被害に対する復興対策の実施について
- ③平成29年産島根米の諸区分(栽培・品質)、諸格差設定の考え方について
- ④JAしまねにおけるGAP取組み方針について
- ⑤平成28年度期末決算 監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見書)への回答書について
- ⑥平成28年度JA全国監査機構決算監査 内部統制等に関する改善指示事項の回答書について
- ⑦個人情報保護法改正に伴う個人情報保護方針等の一部改正について
- ⑧組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑨子会社への役員員の派遣について
- ⑩系統団体および関連団体等への常勤役員の就任について
- ⑪総代選挙実施にかかる選挙管理者・選挙立会人等の指名について

報告事項

- ①第1回活力ある島根農業・農村振興連絡会議の報告について
- ②平成29年度果樹経営支援対策事業の申請状況について
- ③県域担い手サポート事業に係る取り組み状況報告(第1四半期)について
- ④農業簿記記帳代行料金の統一について
- ⑤山陰ブロックTACパワーアップ大会の開催について
- ⑥米穀園芸情勢について(園芸重点5品目の推進)
- ⑦アワヨトウの発生・被害状況の報告について

- ⑧雲南畜産総合センター第1四半期報告について
- ⑨県央地区畜産総合センター第1四半期報告について
- ⑩畜産情勢について
- ⑪肥料・原料情勢について
- ⑫第7回農機総合展示会実績・第10回島根県中古農機大展示会の開催について
- ⑬平成29年7月島根県西部豪雨災害被災者に対する災害対策農業資金の対応について
- ⑭平成29年度第1四半期における余裕金の運用状況について
- ⑮組合と理事との取引(契約)の報告について
- ⑯平成28年度認定反社会的勢力の定期報告について
- ⑰平成29年7月島根県西部豪雨災害にかかる報告について
- ⑱購買店舗における不祥事の再発防止策について
- ⑲平成29年度第1四半期仮決算(6月末)について
- ⑳特別損失にかかる会計処理について
- ㉑小水力発電所工事の入札について
- ㉒子会社等に関する各種報告について
- ㉓固定資産の取得と特定財産の活用について
- ㉔平成29年度6月末組合員の加入及び脱退の状況について
- ㉕総代会および地区本部総代説明会における主要意見等について
- ㉖労働組合からの夏期要求妥結結果について
- その他① 農政をめぐる情勢について
- その他② 青年・女性理事活動報告等
- その他③ 農林水産省経営局公表の「農協の自己改革に関するアンケート調査」(結果)について

# 知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAの組合員って何をすればいいの?

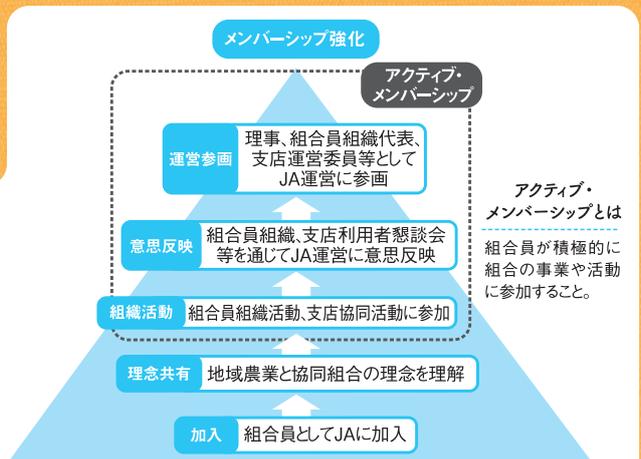
A JAの事業と活動に積極的に関わり、元気なJAを築くことが大切です。

JAは願い(課題やニーズ)を共有する組合員が集まって、組合員自らが事業と活動を通じて願いをかなえることを目的とする協同組合であり、組合員がJAの主人公です。

また、JAの主人公である組合員は、みんなで話し合っ て決めたことを実行し、組合員組織に参加して活動を活 発化するなど、組合員相互の発展のために重要な役割 を担っています。組合員はJAの運営に積極的に関わら るとともに、仲間づくりに努め協同の輪を拡げましょう。

JAグループでは第27回JA全国大会でアクティブ・メ ンバーシップの運動を決議しました。組合員が元気な主 人公となることで、より元気なJAを築きましょう。

(監修=広島大学 助教 小林元)



アクティブ・メンバーシップとは 組合員が積極的に 組合の事業や活動 に参加すること。

組合員の役割

- みんなで決めたことを実行する。
- 組合員組織に参加し活動を活発化する。
- JAの運営についてすすんで発言し、建設的な提言をする。
- 家族ぐるみでJA事業を利用する。
- 仲間づくりに努め、協同の輪を広げる。

耕そう、大地と地域のmiraい。

JALしあね組合員様限定

# 足立美術館 優待プラン

入館料金(大人1名様)

通常 2,300円 → **1,500円** (税込)

特別割引券をご用意しております。

ご希望の方は最寄りのJA旅行センターにご依頼下さい。

**14** YEAR 日本庭園が米誌ランキングで14年連続日本一に選ばれました

★ ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン 三つ星として掲載されました

■大人1名様／通常2,300円の入館料が1,500円にてご入館いただけます。

(高校生／通常1,000円→700円・小中学生／通常500円→300円) ※ご利用対象はご本人様及びそのご家族とさせていただきます。

秋季特別展 平成29年 8月31日(木)～11月30日(木)

## 制定80年記念 文化勲章受章の作家たち

文化勲章の制定80年を記念して、当館コレクションの中から横山大観、竹内栖鳳、上村松園をはじめとする日本画家に彫刻家の平櫛田中を加え、19名の文化勲章受章作家の作品を一堂に展示します。



横山大観「紅葉」(左隻・昭和6年)



上村松園「待月」(昭和19年)

新館

## 再興第102回 院展

会期：平成29年10月14日(土)～11月5日(日)

平成29年10月12日～13日、11月6日～7日  
平成30年2月7日は、展示替えのため新館のみ休館。

**足立美術館**  
ADACHI MUSEUM OF ART

[プラン有効期限]平成30年3月31日まで

JR安来駅より無料シャトルバスあり。ダイヤはホームページでご確認下さい。 <http://www.adachi-museum.or.jp/> **Tour** 株式会社農協観光

JALしあねくにびき旅行センター ☎0852-55-3041

JALしあね出雲旅行センター ☎0853-21-3305

JALしあね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008

JALしあねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699

JALしあね斐川旅行センター ☎0853-73-9625

JALしあねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820

JALしあね雲南旅行センター ☎0854-42-9118

JALしあね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501

JALしあね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587



# 秋の農作業安全月間

一人ひとりの **安全意識** と  
仲間との **「声かけ」** が農作業事故を防ぎます。

こんな事故が  
起こっています！

### ◆トラクターによる事故



トラクターが転倒・転落し、投げ出されて機体の下敷きになった…など

### ◆高所での作業中の事故



脚立での作業中、設置時のバランスが不安定だったり天板上に上がった際に転落して頭を打った…など

### ◆耕うん機・コンバインによる事故



耕うん機をバックさせていたところ木と機体の間に挟まれた、コンバインの手こぎ作業で手を巻きこまれた…など

### ◆草刈り時の事故



草刈り機の使用中に足を滑らせて足を切る、夏の屋外の作業で熱中症になる、雑草を燃やして火にまかれた…など

2017

# 農業技術センターフェア

楽しく学ぶ・おいしく味わう 島根の農業

- [と き] 9月23日(土) 9:30~14:30
- [ところ] 島根県農業技術センター (出雲市芦渡町2440)

★研究展示・セミナー

- ・米の1.9mm選別やブドウの新品種についてのセミナーと試食
- ・新技術等の各種パネル展示、生産物の現物展示
- ・栽培技術相談
- ・玄米の食味値測定 (1人2点まで: 1点につき玄米200g)
- ・電動ラジコン式草刈機 (新型) の展示

★お楽しみイベント

- ・野菜収穫体験
- ・ビンゴ大会 (農産物の景品があるよ!)
- ・クイズラリー (賞状、景品あり)
- ・キッズコーナー (DNAストラップ、スライム、カボチャの顔づくり)
- ・出雲農林高校太鼓部の演奏
- ・ふれあい動物園

★農産物・加工品販売

- ・職員が丹精込めて作った果物、野菜、花等の販売
- ・地域の特産物販売 (農・畜産加工品)

果物の  
販売整理券は  
当日8:30から  
配布



■ お問合せ ■

☎0853-22-6708 島根県農業技術センター

2017 ぶどう収穫感謝祭 SHIMANE WINERY

# ワインまつり



年に1度の大会!

楽しい、おいしいがいっぱい!!

10/14(土)・15(日) 開催  
10:00~17:00 9:00~16:00

2日間先着計1,500食限定

ワインまつり特別  
バーベキュー  
BBQ  
特別価格 500円 (税込) 一人前

島根和牛・豚肉・おにぎり・野菜のセットソフトドリンク飲み放題

バーベキューハウス  
シャトー 弥山



その他イベント盛りだくさん!

\*都合によりイベントの内容、時間を変更する場合がありますのでご了承ください。\*お酒は20歳になってから。\*飲酒運転は法律で禁止されています。



島根ワイナリー

TEL 0853-53-5577

詳しくは 島根ワイナリー

検索

島根県出雲市大社町菱根264-2

## コリンキーサラダ



コリンキーは2002年に品種登録された生で食べられる黄色いかぼちゃです。使い慣れない野菜なので簡単なサラダにしています。くせがなく食べやすいです。炒め物、煮物、天ぷら、フライ、漬物としても食べられます。

## ●材料 (4人分)

コリンキー……………1/2玉  
パプリカ……………1/4玉  
ツナ缶……………1/2缶  
マヨネーズ……………大さじ4  
黒粒こしょう……………少々

## ●作り方

- ①コリンキーは洗い、半分に切りスプーンで中の種をきれいに取り除く。(皮はむかない)
- ②コリンキーを皮ごと千切りにする。パプリカは種を取り除き、縦半分に切り繊維にそって薄切りし、長さを半分に切る。
- ③ボールに、コリンキー、パプリカ、油を切ったツナ缶、マヨネーズ、黒粒こしょうを入れ、食べる直前に混ぜ合わせる。

## 秋なすグラタン



市販のミートソースを使い簡単に出来るグラタンです。味付けはミートソースのみでおいしいです。

## ●材料 (4人分)

長なす……………2本      ピザチーズ……………適量  
ミニトマト……………8個      パン粉……………少々  
ゴーヤ……………1/2本  
サラダ油……………少々  
ミートソース……………1袋 (市販品)

## ●作り方

- ①なすは1~2cm厚さの斜め切りにし、水にさらしてあく抜きし、フライパンに油を入れ両面を軽く焼く。
- ②ミニトマトは1/4に切る。
- ③ゴーヤは0.5mmの輪切りにし種をぬく。
- ④グラタン皿になす、ゴーヤ、ミニトマトを入れ、ミートソースをかけ、ピザチーズを乗せ、パン粉をふる。
- ⑤オーブントースターで8分ぐらい焼くか、オーブン220℃で15分焼く。

## 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、コウノトリ写真集 (写真提供者: 太田和良さん・井上誠さん・菅田祐治さん) の一部を使用させていただきました。今年3月に雲南市大東町で巣や産卵を確認しました。野生のコウノトリが国内で姿を消して以来、野外でのふ化は豊岡市周辺などを除くと、徳島県鳴門市に続き2例目。

## 編集後記

今月の料理レシピで使用している「コリンキー」というかぼちゃ。2002年に品種登録されたそうで、料理をしない私は知りませんでしたが、皆様はご存じだったでしょうか。土井先生によれば、県内のスーパー等でも普通に出回っているとのことですので、見かけた際にはぜひ作ってみてください。(藤)



【今月の表紙の原画】  
原画の全体は次のとおりです。