

JA しまね びより

2025
7

July
Vol.112

Shimane
Biyori



特集 知ってる?しまねの夏の花



YouTube



Instagram



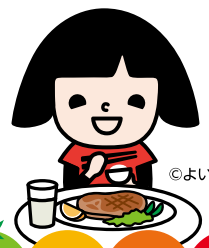
LINE



Facebook



SNSで旬な情報を
投稿しています



JALしまね 雲南地区本部版



飯南町で生産される「いいなんパプリカ」

みつけた

しまねの ファーマーズ Shimane farmers

とだ しゅんすけ
戸田 瞬介さん(37歳)

今月は雲南地区本部。飯南町で「いいなんパプリカ」の生産に取り組んでいる戸田瞬介さんにお話を伺いました。



飯南町のブランド野菜・パプリカ

きれいな水と空気に恵まれた高原地帯・飯南町。豊かな風土をいかして多様な農作物が作られる中、近年特に注目されているのがパプリカです。新規就農を応援するリースハウス事業や選果場の開設など、町が地域をあげてパプリカ作りを後押し。この10年で栽培農家が増え「いいなんパプリカ」として県内外に出荷しています。農業への志を抱き移住した人たちもパプリカ栽培に注力。現在は、地元農家と新規就農者を合わせて10軒ほどで生産されています。

戸田瞬介さんもパプリカ農家の一人。飯南町の農家に産まりましたが、外の世界を見るために大学進学は県外を選択。卒業後は別の仕事をしていました。長男としての使命感から家を継ぐことを決め、20代半ばで島根県立農林大学校に入学。のちに奥さんとなる佳代さんと在学中に出会い、一緒に飯南町へ。父親の所有する農地にハウスを建て、夫婦で農業を始めました。

J Aの働きかけで市場を県外へ拡大

就農してすぐに作り始めたのはトマト。農業研修の際に地元のトマト農家でお世話になったことがきっかけでした。しかし作業の手間に対して単価が見合わな

い状況が続く、ハウスを増設するタイミングでパプリカの栽培にシフト。現在は9棟のハウスでマベラ、アルサモラ、ボリダーノなどの4品種を育てています。

「パプリカはひとつの株から30個程度しか収穫できません。ピーマンと比べて圧倒的に効率が悪いです。スーパリーなどに出回るパプリカは韓国などからの輸入ものがほとんど。国産は全体の5%程度で、競合が少ないのもポイントだそうです。戸田さんが栽培を始めた当時は、飯南産パプリカの市場は県内が中心でしたが、JAが働きかけ2020年頃から大阪市場でも取り扱われるようになりました。戸田さんは「他の産地で収穫しない時期にも飯南町からは出荷できるので、結構頼りにされているみたいですね」と話します。



パプリカ栽培について説明する戸田さん

夏の暑さに耐えながら 高品質の実を育てる

毎年2月に種をまき、育苗をスタート。苗は自家栽培用だけでなく地元農家が使うものも作り、JAに卸しています。

戸田さんは「健康な苗を育てなければならぬので最も気をつかう作業です。水の管理など慎重に行っています」と話します。4月中旬から定植、5月に芽かき、梅雨入り前後に誘引作業。出荷は7月中旬から11月までと長期にわたります。

最近の悩みは夏の暑さ。「早い時期から気温



余分な蕾を取り除く摘花作業をする戸田さん



誘引作業が始まったパプリカ

が上ると花が落ちてしまいます。梅雨明け頃からハウスを遮光しますが、それでも暑い！一方で、きれいな色に育てるためにはある程度高温も必要です。ハウスの中がサウナ状態になるので本当に大変です」と戸田さんは話します。暑さがピークを迎える時期は、収穫作業を明け方からスタート。気温が高くなる昼前から休憩に入り、午後2時頃から再開しています。

戸田さんの父親は今も現役農家で、戸田さん夫婦とは全く別の作物を手掛けていますが、最近はどうやら栽培を一緒に進めています。露路での栽培ができてあまり手がからないのが魅力だそう。出雲市に住む佳代さんのご両親も時々手伝いに来てくれるそうです。

地道な努力で収量アップ、 仲間と地域を支えたい

年々パプリカ農家が増え、産地として盛り上がっている飯南町。戸田さんに今後の目標を聞くと、「とにかく収量を増やすことですね」と実直な答えが返ってきました。「若い新規就農の人たちは、ブランドینگなど新しい取り組みに力を入れています。私はそういったことはできないので、たくさん出荷すること地域

のパプリカ生産を支えたいです」と意気込みを語ってくれました。

取材時に戸田さん夫婦が



実がつきはじめたパプリカ。
実が大きくなり3週間ほどかけて緑から赤・黄色に色づいていきます。

プチっと情報！

おすすめの食べ方♪

戸田家では味噌汁、ポトフ、炒め物などいろいろな料理にパプリカを使います。赤と黄色が鮮やかなので食卓のアクセントに。これからの季節のオススメは揚げ浸し。ナスやピーマンなどと一緒に揚げ（揚げ焼きでもOK）、麺つゆに浸すだけで完成します。



佳代さんと「いいなんパプリカ」のエンブレムが入ったポロシャツ

は「いいなんパプリカ」のエンブレムが入ったポロシャツ。飯南町がデザインを公募して作ったブランドのシンボルで、パプリカの袋にもプリントされているそうです。佳代さんは「町をあげてこんなに応援してもらえるんですから、頑張らないといけませんね！」と笑顔を見せました。

てる？ ねの 花

島根県花き生産者協議会とは？

県内の花き生産者で構成されており、花きの生産拡大、栽培技術や品質向上を目的に、研修会の開催や、イベントを通して花きのPR活動等に取り組んでいます。



会長 樋ヶ隆行さん

アスター、ストック、トルコギキョウを約3万本生産。

こぼれ話

同じ品種でも花色が違えば咲くタイミングはバラバラ。同じ時期に色違いの花を出荷するために、それぞれ時期をずらしながら育てています。

アスター

ケイトウ



副会長 下垣克夫さん

ケイトウ、ストックを約2万本生産。

こぼれ話

需要期に継続的に出荷できるよう少しずつ時期をずらしながら植えつけます。下垣さんの場合(お盆)は、1週間ずつ6回に分けているそう。

お盆のお花として有名ですが、近年は品種改良でさまざまな花の形や花色を楽しめるようになりました。

特にアスターは連作を避け、土の消毒を徹底します。比較的暑さに強い花ですが、品質を保つため収穫後すぐに水につけて出荷します。とにかく花は“見た目が命！”なので防除や草姿バランス、また、どの花にも共通することですが根をしっかりと張らせることに気をつけています。その分、花をプレゼントして喜んでもらったり大事に手入れをして綺麗に飾っていただいたりするのを見るととてもうれしくなりますね。

県内では赤を中心に、オレンジやピンク、黄などの花色が生産されています。

ケイトウは育てやすく比較的虫の発生が少ないため露地での栽培ができます。花が咲くまでは茎が柔らかいため、風に負けないようネット張りや防除、適期の定植を心掛けています。また、ケイトウに限らずですが、品種を選んだり肥料をあげたりして茎の長さがでるよう生産に取り組んでいます。生花には葉のツヤや花の色彩など“生きているもの”の魅力があります。ぜひ1本でも家に飾っていただくと生産者としてもうれしいです。

夏場の切り花のお手入れ方法

取材協力：島根の花振興協議会／
しまね花商組合・松本潤組合長
(松江市・まつもと生花店)

ポイント1. 茎をカットする



memo

水の中で茎を斜めに切りましょう！乾燥や道管への空気の入りを防ぐ効果があります。切れ味のいいハサミを使うとGOOD◎

茎の切り口が乾いたり柔らかくなったりすると、うまく水を吸い上げられなくなります。花をいける時や水替えのタイミングで茎をカットして水を吸いやすい状態に整えましょう。

ポイント2. こまめな水替え



memo

夏場の水道水は水温が高いため、氷を入れるなど冷たい水を使いましょう。

夏場は花瓶の水温が上がり、水に浸かっている茎がふやけてぬめりがでてきます。長持ちさせるには毎日の朝晩に水替えがおすすめです。

ポイント3. 花器を清潔に



洗う

雑菌の繁殖を防ぐため、使用前や水替え時に花器をしっかりと洗いましょう。

ポイント4. 余分な葉を取り除く



葉が水に浸かると水のぬめりの原因になります。水につかる部分の葉は取り除いておくことで水がきれいに保てます。

ポイント5. エアコンの風に注意



エアコンの風が直接当たる位置に置いておくことで花や葉が乾燥し、しおれてしまう原因に。

気軽に花を飾ってみませんか？

花を飾ってみたいけど花瓶がなくてハードルが高い…そんな経験はありませんか？実はジャムの空き瓶、ピッチャーやグラスなどの身近なキッチン雑貨でも素敵にお花をいけることができます！もちろんお気に入りの花瓶をみつけて楽しむのも◎ぜひ、お家にあるものを使って気軽にお花のある暮らしを楽しんでみてくださいね😊



県内全域で生産され、中でも島根県オリジナル品種（SO）は暑い時期でも日持ちが良く、オリジナル性の高い花色が特徴です。

トルコギキョウは、お盆や彼岸、ブライダルなど幅広い場面で使えるオールマイティな花です。多様な花の形や色があるため、自分のお気に入りを見つけて楽しめます。私は適期に適切な作業を行うことを心掛けており、苗作りから納得のいく生産を目指しています。花を飾ると季節の移り変わりを家にいながら感じることができます。習慣や花瓶がなくても始めやすいと皆さんにぜひ知っていただきたいです！

こぼれ話

うす黄色の花粉がおしべに付いていないトルコギキョウは、咲き始めで新鮮な証拠！



副会長 佐藤明次さん
トルコギキョウ、ラナンキュラス、アスターなどを約6万本生産。



しまねの夏を代表する
4種のお花をご紹介
それぞれのお花について
島根県花き生産者協議会の
皆さんに聞いてみました！

しまねの夏

県内の切り花の中で、栽培面積が最も多い品目です。茎の太さ、花のボリューム・揃いから高い評価を受けています。

蕾を摘んで一輪だけを大きく育てたものを輪菊と言います。茎が真っ直ぐで太く、節間が詰まっているものが良いものとされています。私は生産に取り組んで5年目になりますが、より多くの秀品を出荷できるよう作り方や品種を試行錯誤しています。また、輪菊は花だけではなく葉にも商品価値があるため防除が欠かせませんし、夏場はハウス内が危険なほど暑くなるため、まずは花を管理する自分が体調を崩さないように気を付けています。



副会長 糸賀治さん
輪菊を約10万本生産。

菊 (輪菊)

こぼれ話

菊は花が咲いたあとに収穫すると日持ちがよく、1か月も咲き続けることもあるのだとか…！



皆さんは島根県内でどんな花を大切にしていますか？今月号出荷が始まるお花について

その他にも
こんな夏の花も
ありますよ～！



スプレー菊



カラー



ヒマワリ



リンドウ

しまね夏の花展示会を開催します

JASしまねと島根県花き生産者協議会は、右記の日程で花のイベント「しまね夏の花展示会」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています🌻

① 私たちが選んだ花賞～来場者投票～

あなたがお花の審査員

来場された皆さまに審査いただく「来場者投票」を実施します。会場に展示された花の中から「これが一番」と思ったお気に入りの花に投票してください！

【投票時間】7/26📅 9:30～17:00、7/27📅 9:30～12:00

【特典】投票いただいた皆さまに花のプレゼントを用意しています🍀

※なくなり次第終了(両日合わせて先着300名様を予定しておりますのでご了承ください)

両日
合わせて
先着
300名様

開催期間：令和7年 7/26📅～27📅

場 所：ゆめタウン出雲

本館1F エクセル前特設会場（出雲市大塚町650-1）

問い合わせ：JASしまね本店園芸販売課 0853-25-8694

② 親子ミニブーケ作り体験教室

来場した親子先着50名様を対象に実施します。
7/26📅 10:00～16:00

先着
50名様

③ 島根のお花を飾りましょう

来場した先着50名様を対象にミニ花束作りを実施します。
7/26📅 10:00～16:00

先着
50名様

④ お花の即売会

展示されたお花を特別価格で販売します！
7/27📅 12:00～15:00

特別価格
で販売



牛乳×車！ 県牛乳普及協会と島根トヨペットが協定締結

島根県牛乳普及協会と島根トヨペット株式会社は6月1日の「世界牛乳の日」に合わせ、「島根県産牛乳普及に関する協定」を締結しました。同社各店舗でのタイアップイベントなどを通じて牛乳の持つ価値や魅力を発信し、県産牛乳の理解醸成や消費拡大を目指します。

車に頼る生活が多い県内でいつまでも健康で安全に車を運転できるよう、また、県産の牛乳消費を促進し地域の応援につなげる目的で協定を締結。

同社出雲店で調印式を開き、同社の勝部道成社長と同協会の久保田英治会長（有限会社クボタ牛乳）、木次乳業有限会社や島根中酪株式会社、県、JAしまねなどの関係者が出席。久保田会長は「協定によって新たな普及活動が実現できる。車も牛乳も県民になくてはならないもので、県民に安全・安心で快適な暮らしを提供したい」と話しました。



協定を締結した勝部社長（左）と久保田会長（右）



今後のタイアップイベントで活用する模擬搾乳牛



令和7年度島根県乾椎茸品評会を開催

島根県椎茸生産者組合協議会とJAしまねは6月13日、出雲市の当JA本店斐川事務所で令和7年度島根県乾椎茸品評会を開きました。県内から40点が出品され、審査の結果、門脇正美さん（安来市）の「天白どんこ」が最高位となる島根県知事賞を受賞しました。

4日に行った審査会では、審査員4人が傘の形状や大きさを規格に照らして揃っているか審査し、優秀賞・優良賞・佳良賞の合計21点を決定。門脇さんの「天白どんこ」について、審査委員長を務めた島根県農林水産部林業課の舟木宏統括林業普及員は「傘の表面が白くはっきりとひび割れており『天白どんこ』特有の品格があり、規格に忠実で大きさが揃っている良品だった」と講評しました。

門脇さんは「収穫時の天候に恵まれ、色の揃った『天白どんこ』を出品できた。評価をいただき大変うれしく思う」と話しました。

上位6点は全国品評会へ出品されます。

その他の主な受賞者は次のとおりです。

- ・全農麦類農産部長賞＝芳野正彦（隠岐の島町・こうこ）
- ・日本椎茸農業協同組合連合会会長賞＝岩地正男（浜田市・こうしん）
- ・（一財）日本きのこセンター理事長賞＝松田直美（川本町・茶花どんこ）
- ・森産業株式会社社長賞＝森井和朝（浜田市・どんこ）
- ・島根県農業協同組合長賞＝谷尾富重（浜田市・こうしん）



品評会で入賞した出品者の皆さん



JA運営に反映を 総代代表者等との意見交換会を開催

JAしまねは5月30日、ウェブ形式で総代代表者らとの意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者ら18人が参加し、JA役員と活発に意見を交わしました。

当JAでは、組合員の意見や要望を聞き、JAの事業運営に反映させることを目的に、年に2回意見交換会を開催しています。

意見交換会では「高齢化が進むなかドローンを使ったイネカメシ対策を展開してほしい」「新しい運営体制に対し具体的なシミュレーションをした上で丁寧な説明が必要だ」「職員採用数が少なく辞めていくばかり。将来的な職員不足を心配している」「米農家の所得安定には消費者理解が欠かせない。対外的な広報活動をお願いしたい」など、さまざまな意見をいただきました。



総代代表者からの意見・要望に回答する本店常勤理事ら



「元気な地域」も女性部の力で！

石見銀山女性部

JAしまね石見銀山女性部は、毎年6月に防災研修会を開催しています。今年度も6月23日に、大田市役所危機管理課の職員を講師に迎え、ゲーム形式でいざ災害が起こった時のシミュレーションをしたり、講師が実際に被災地に出向いた話を聞いたりすることで、災害はとも恐ろしいことだと改めて考えさせられました。

また、自宅で避難する際のポイントやハザードマップの見方、防災情報の確認、非常持ち出し品や各種災害に対する心構えなどを学んだ他、非常食の試食も行いました。

いっどこで起こるか分からない災害に備えて部員同士の情報交換や防災研修会などを開催し、いざという時に女性部の力を発揮できるように、これからも防災意識を持って活動していきます。



JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践初年度です。

助けあい♡

学びあい♡

育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

学びあい♡



一所懸命青年連盟



JAしまね島根おおち青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

にしもり
西森

ひろたか
浩隆さん



JAしまね島根おおち青年連盟瑞穂支部（以下、農青連）に加入している西森浩隆さん（42）は、邑智郡邑南町の農業研修生アグサポ隊に入り、実際に野菜栽培をしながら栽培方法を学び、その後、2016年に就農し今年で9年目を迎えました。年間を通じて旬の白ネギ、サニーレタス、ブロッコリー、エダマメなどを延べ約130aの露地で栽培しています。

近年は異常気象による高温で従来の栽培方法では植物が負けてしまうことから、肥料の量を調整したり、バイオステイミュラント資材を使ったりして暑さに負けないように工夫して栽培。今後はさらに、栽培面積を広げていきたいと考えています。

また、農青連の活動には積極的に参加し、情報交換の場として活用しています。西森さんは「農業研修生アグサポ隊の後輩に加入の声をかけていき、仲間を増やしていきたい」と意気込みました。



個性的で爽やかな味と香り

地中海沿岸が原産地で、肥大した茎は特徴のある香りがします。主に肉や魚料理に使われ、葉はハーブとして魚の臭い消しにも使われます。
「フェンネル」は英語、イタリア語では「フィノッキオ」、和名は「イタリアウイキョウ（茴香）」です。生育適温は10～20度で冷涼な気候を好み、耐寒性のある野菜です。栽培が容易な作型は、中間地では7月中下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎えます。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高温長日で花芽が形成され開花します。

品種

株元が肥大するフェンネルには「フロレンスフェンネル」(各社)、または単に「フェンネル」(各社)と呼ぶ品種があります。「ナポリ」(トキタ種苗)は日本で改良され、茎の肥大に優れ作りやすい品種です。スティックタイプの「スティッキオ」(トキタ種苗)は小指ほどの肥大した茎は歯切れの良い食感を楽しめます。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します。1週間前に堆肥約2kg、化成肥料(NPK各成分10%)約200gを土とよく混合します(図1)。その後、ベッド幅70～80cmの平畝を作り平らにならしておきます。

種まき・苗作り

苗作りでは、25連結ポットなどのセルトレーに5、6粒まき、本葉3枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚までポットで育てま

す(図2)。じかまきではベッド幅70～80cmとし、条間を45cm2条として、株間約25cmで1カ所5、6粒まきます。じかまきの場合は、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

植え付け

ポットで育てた苗はベッドに条間45cm2条、株間25cmで植え付けます(図3)。徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかり押さえましょう。植え付け後は虫害や強風雨対策に透明寒冷しゃなどのトンネルがけをしておくとお心です。

追肥・灌水(かんすい)

追肥は月に1回、化成肥料を1平方m当たり約50gを与え、土寄せします。畑の乾燥が続くときは、十分に灌水をします。

収穫

収穫は肥大した茎の太さが7、8cm(約300g)の頃が目安です。

夏まき秋冬取りでは約500g(こぶし大)の大きさのものも収穫できますが、取り遅れて裂球しないように注意してください(図4)。

図1 畑の準備

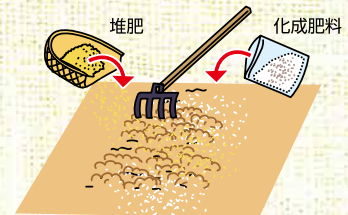


図2 苗作り

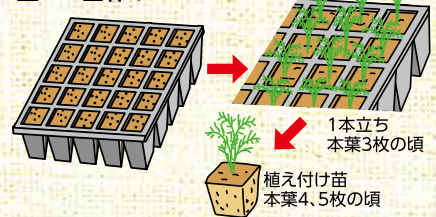


図3 植え付け

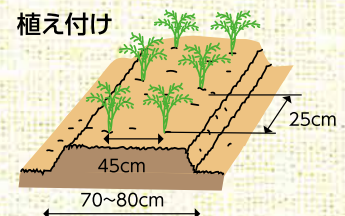


図4 収穫



栽培カレンダー(フェンネル)

まきどき	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地		●	▲	▲	▲	■	■					
中間地	●	▲	▲	▲	▲	■	■					
暖地					●	▲	▲	■	■	■	■	■

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「ダイコン(秋まき)」!



理事会情報 (6月18日開催)

【協議事項】

- ①第11事業年度業務報告書について
- ②大口貸出金の承認について①
- ③大口貸出金の承認について②
- ④(協議) 元金・利息減免について(報告) 遅延損害金免除について
- ⑤食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議について
- ⑥益田での核ごみ文献調査報道に対するJAしまねの考え方について
- ⑦常勤理事の他の団体理事等への就任について



次回8月号は総代会特集!

J Aしまねは6月22日、第11回通常総代会を開催しました。当日の様子は8月号の特集面にてご紹介いたします。

本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべきところですが、作成スケジュール上、8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当J Aのホームページへ掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



組合員からの情報提供窓口の明示について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）および農協法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を受付けています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先：住 所 〒690-0887 松江市殿町19番地1
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp
部 署 名 監 査 部
受付監事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていますのでご利用ください。

※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

ジュンテンドー利用による「おさいふカード会員」特典について

★会員特典を受け取る準備

会員特典を受け取るためには、ジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」とJ A「おさいふカード」の連携登録が必要となります。ご希望の方は、カードを持ってお近くのジュンテンドー店舗にてお手続きください。

★会員特典（対象商品：ジュンテンドー取扱全商品）

お買い物時にジュンテンドーの「ポイントカード」をレジにて提示してください。

1. ジュンテンドー「いきいきポイントカード」へのポイント付与

通常1取り引き200円(税抜)につき1ポイント付与のところ、**会員は200円(税抜)につき2ポイント付与となります。…会員ならポイントが通常の2倍!!**
ただし、ポイント付与は、現金、J Aカード(クレジット)支払いの場合のみとなります。

2. J Aしまね「おさいふカード」へのポイント付与

J Aしまねの「おさいふカード」には現金、クレジットカード、Q R決済のお支払い方法でも、**年間購入金額10,000円(税抜)につき30ポイント付与**します。(組合員以外は15ポイント付与)

3. J Aカード(クレジット)「わいわいポイントカード」へのポイント付与

J Aカード(クレジット)にてお買い物された場合、J Aカードの「わいわいポイント」に、通常ポイント付与に加え、別途ご利用金額1,000円につき20円(2%)を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元します。

【いきいきポイントカード】



【おさいふカード】



お問い合わせ先：J Aしまね本店経済部資材課 TEL：0853-25-8745

Check!

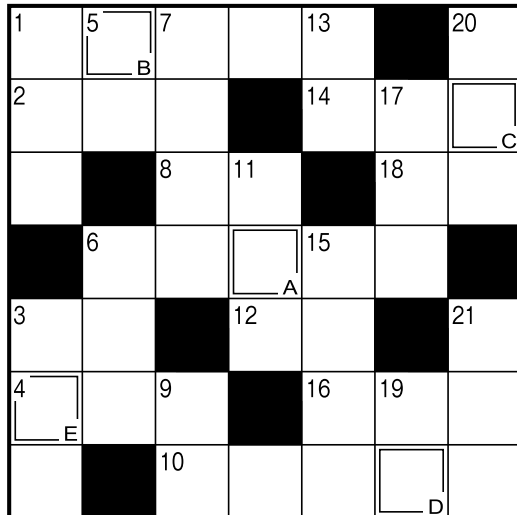
クロスワード パズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ニコリ



答え

A B C D E

タテのカギ

- ①国際博覧会（万博）には——各国が出席します
- ③朝顔に——とられてもらひ水（千代女）
- ⑤官の対義語
- ⑥合格を目指して受けることも
- ⑦二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- ⑨悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑪旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑬人が並んで作るもの
- ⑮コイン——に荷物を入れた
- ⑰紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- ⑲魚などの内臓のこと
- ⑳あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ㉑半透明でプルプルした洋菓子

ヨコのカギ

- ①ミーンミン、シャワシャワ、カナカナ……
- ②物事にかかわりを持つこと
- ③代金は今度まとめて払うね
- ④西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- ⑥さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですお盆の行事
- ⑧スイカにかけられる人もいます
- ⑩2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑫チョウが吸うもの
- ⑭台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- ⑯もう一杯、お——!
- ⑰鼻の長い動物

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2025年8月15日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「ネガイゴト」

ラ	ジ	オ	タ	イ	ソ	ウ
ゴ	ビ	バ	ス			
ト	ク	カ	ラ	ウ	マ	
リ	テ	ガ	キ	リ		
オ	オ	ナ	ミ	キ	モ	
ア	ン	ハ	ネ			
ソ	フ	ト	ド	リ	ン	ク

佳作

雨上がり雲の上には虹の橋
保育園に大きな苺りけり
北山より水の音して花菖蒲
野に満つる光の中に若葉摘む
堂舞ふふるさと友と語らひぬ

安来市 青戸 涉様
西ノ島町 川上 茂様
出雲市 小豆澤典子様
邑南町 三宅伊知枝様
兵庫県 小田 慶喜様

闇といふ脇役ありて螢の灯

浜田市 三沢 孝子様

開校の学び舎かこむ植田かな

出雲市 森脇 英徳様

色を愛で舌で転がす新茶かな

出雲市 北村 功様

優秀賞

（評）筏だから「流れる」となるが実際には川や池などの水面を「漂う」情景がうかんできくる。その花筏は大海の波は知らないのであらうな……。

花筏まだ大海の波知らず

津和野町 田中とよし様

最優秀賞

俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

「家の光」8月号 定価629円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限りです。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

しまねの農畜産物を応援!

JALしまね 定期貯金キャンペーン 2025夏

当JAへ新たな資金で、お預入れいただくと

2025 6.2[月] ▶ 7.31[木]

金利特典 お米特典 しまね和牛肉特典

からえらべます!

くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください JALしまね 検索 詳細はホームページよりご確認ください

JALしまね

まかせて安心 お見積りキャンペーン

キャンペーン期間 令和7年6月1日 ▶ 令和8年2月28日

応募要件 下記のいずれかの返済シミュレーション または お見積り をいただいた方

- 教育ローン 住宅ローン (リフォームローンを含みます) マイカーローン
- 生命総合共済 建物更生共済 自動車共済

※生命総合共済・建物更生共済の転換・乗換・切替契約、自動車共済の継続契約のお見積りは除きます。
※島根県在住の方。

JAで年金受取をご予約いただいた方

※島根県在住の方で、55歳以上の方とします。

特典 毎期、抽選でステキな賞品をプレゼント!

A賞 もりもりセット 島根県産 米5kg

B賞 まんぷくセット しまね和牛モモしゃぶしゃぶ用400g

C賞 だんらんセット 出雲あす 6個セット

※写真はイメージです。

詳細は最寄りの支店にお問い合わせください。

くらしのことアンケートキャンペーン

簡単なアンケートに答えるだけで豪華賞品が当たるチャンス!

応募はこちら▲

JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ

JALしまね × PARIS MIKI

メガネ一式 10%OFF!! 補聴器 5%OFF!!

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内パリミキ全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ JALしまね 本店経済部経済課 [TEL] 0853-25-8912



えいのう情報

2025年
7月号



JAしまね雲南地区本部営農だより

水稻編

1. カメムシ防除

斑点米カメムシの発生はやや多いと予想されています(県の発生予察情報から)。斑点米被害防止に向けてしっかりと防除を行いましょう。また、昨年からイネカメムシの被害が拡大しています。早期の防除が必要です。(令和7年産稲作暦P49・74をご参照願います)

【草刈り作業】【薬剤防除】

高温になると
カメムシの行動が
活発になります

イネカメムシ



- ★成虫の体長／13mm
- ★主な加害時期
 - ・出穂期(不稔粉)
 - ・出穂1週間後～2週間後(斑点米)

畦畔等の草刈りは、**出穂期の10日前まで**に行い、圃場へのカメムシの侵入を防ぎましょう。
(出穂期間近の草刈りは圃場へカメムシを追い込むことになります)

出穂前

出穂期

穂揃期

乳熟期

出穂
10日前
までの
草刈りを
励行

イネカメムシの防除

薬剤防除の1回目は出穂期、2回目はその10日後
3回目は補完防除として、2回目の10日後

斑点米カメムシ(イネカメムシを除く)の防除

薬剤防除の1回目は穂揃期の3日後、2回目はその10日後

【主な斑点米カメムシ】



アカスジカスミカメムシ

- ★成虫の体長／4.6～6mm
- ★主な加害時期
出穂期～出穂2週間後



クモヘリカメムシ

- ★成虫の体長／15～17mm
- ★主な加害時期
出穂1週間後～出穂3週間後



ホシハリカメムシ

- ★成虫の体長／8.5～11mm
- ★主な加害時期
出穂1週間後～出穂3週間後



トゲシラホシカメムシ

- ★成虫の体長／5～7mm
- ★主な加害時期
出穂2週間後～収穫期

2. 登熟期の水管理

① 穂揃期後も「飽水管理」を継続しましょう。

米粒は、「長さ→幅→厚み」の順に肥大充実していきます(出穂後25日～30日)。粒張りの良い健全な米粒の発育にはこの時期に水が必要です。出来るだけ遅くまで水を供給するようにしましょう。

② 完全落水は、刈取りの約7日から10日前としましょう。

早期の完全落水は、白未熟粒(乳白粒、心白粒、基部未熟粒等)、胴割粒の発生を助長します。(令和7年産稲作暦P70をご参照ください)



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】

【全体運】思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ
【健康運】頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物【幸運の食べ物】エダマメ



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】

【全体運】これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に
【健康運】トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて【幸運の食べ物】シソ

トマト

1. 草勢判断のポイント

ポイント① 成長点から10cm下の太さを確認しましょう

健全な茎の太さは1.0～1.2cmです。

茎が細く、さらに茎や葉を支える軸（葉柄）も細く、節間が伸びている状態です。

ポイント② 成長点付近の葉の巻き具合を確認してみましょう。

正常な葉の巻き具合は、お皿を伏せた程度の曲がり具合で下に少しだけ巻いている状態です。

草勢が弱い場合は、葉が巻かずバンザイをしているように上に向かってY字に立っている状態です。（図1）

トマトの
栄養状態

（図1）



葉面に凹凸ができ
葉が内側に巻く。

茎が太い

草勢が強い



葉が軽く下側に
曲がる。

正常



葉がやや上に向く。

茎が細い。

草勢が弱い

2. 追肥のポイント

- 追肥時期は、3段目、5段目、7段目と、奇数段の花が咲いた頃を基準とし、毎回同量の肥料を施用します。

分量の目安は、即効性の化成肥料であれば、1株あたり約10gを株元から10センチ離れた場所に施します。

- マルチを張っている場合は、穴をあけて施しましょう。

- 草勢が強ければ追肥は見送りましょう。

- 草勢が弱ければ、4段目、6段目の開花期にも少量の追肥をするなど、常に成長点付近の葉茎の状態を確認し、施肥の加減をするように心がけましょう。

- 土壌水分が少ない状態で肥料が効くと、尻ぐされ果（カルシウム不足）を助長しますので、追肥と同時に灌水をしっかりとしましょう。

キュウリ

1. 草勢判断のポイント

ポイント① つるや葉の様子を確認しましょう。

肥料過多の場合、つるや葉ばかりが成長し葉色が濃くなります。

また、肥料不足の場合、急につるの伸びが悪くなり、葉色が抜けて薄くなります。

ポイント② 花や果実の生長を確認しましょう。

肥料過多の場合、つるや葉ばかりが茂り、雌花がつきににくい状態になります。

また肥料不足の場合、果実が育つ前に落果したり、栽培途中から曲がった果実ばかり

収穫できるようになります。

2. 追肥のポイント

- 苗の植え付け後、施します。半月おきを目安に追肥します。1回につき化成肥料を1㎡当たり60～70g施します。

- マルチを張っている場合は、畝の肩あたりに穴をあけ追肥します。

- 果実が多く着果しすぎると、樹勢が低下します。早めの収穫を心がけましょう

タキイ種苗野菜栽培マニュアルより引用

えいのう情報

内容についての
お問い合わせ先

JALまね雲南地区本部
営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中！ 取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。

来月のあなたの運勢【蟹座 6/22～7/22】

【全体運】運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事

◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉

【健康運】うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守【幸運の食べ物】オクラ

来月のあなたの運勢【双子座 5/21～6/21】

【全体運】変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょ

う。失敗も成功の母となってくれます

【健康運】スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適【幸運の食べ物】アスタバ

News
01

初夏の風物詩 三刀屋の梅出荷完了



▲選果作業をする雲南梅生産組合の生産者ら

雲南梅生産組合は6月中、雲南市三刀屋町のJAしまね野菜集出荷施設で梅の出荷作業を行いました。今年は昨年の3倍以上にあたる約6・1トンを出荷しました。同組合は「南高」「鶯宿」「紅映」の3品種を栽培。JAを通じて県内の市場や酒造会社他、市内の農事組合法人の加工部門などへ出荷しています。

今年は生育が良く豊作。霜害や高温障害が無く、他県の産地で問題となっているひょう害も少ないなど、天候にも恵まれました。担当する当地区本部中央営農課の大谷庸介職員は「三刀屋の梅は実が大きく果肉が柔らかいのが特徴。生産者の皆さんが心を込めて作った梅を多くの人に食べていただきたい」と話しました。

News
02

新入職員 農作業を体験



▲防鳥ネットを張る新入職員

雲南地区本部は6月12、13日の2日間、雲南市吉田町の農事組合法人すがやで、新入職員を対象とした農業実習を行いました。入組した3人は、組合員と農作業に汗を流し、農業への理解を深めました。

JA島根ユースカレッジ「新入職員過程」の一環で、毎年行っています。同法人では、露地栽培をするトウモロコシに防鳥ネットを張る作業や、ナスの圃場での雑草除去、支柱立て、ハウス内でのネット張りなどを体験しました。

雲南さくら支店の石原篤史職員は「農作業の大変さを体験できた。今は農業に直接関わる業務ではないが、農家の人の支えになるよう取り組んでいきたい」と話しました。

News
03

6月どり白ネギ 生産確立へ 現地検討会



▲圃場を確認する参加者

島根県農業技術センターとJAしまねは6月25日、三刀屋町で白ネギの6月どり作型の現地検討会を開きました。

白ネギは主に秋冬期に産出される作物。同センターでは産地化を目指し、出荷期拡大と生産労力の分散につながる作型として、2022年から平坦地向け6月どり作型の試験栽培に取り組んでいます。今年からは、当地区本部管内の生産者の協力を得て、実際の生産現場で試験栽培を始めました。

栽培品種は「陽春の宴」を中心に、約6アールの圃場で、品種・播種期・基肥肥料の比較を行い、生育・収量などの違いを確認します。検討会では圃場を見ながら、栽培方法や品種などについて同センターの研究者が説明。参加者同士で意見を交わしました。

来月のあなたの運勢【乙女座 8/23～9/22】

【全体運】騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて
【健康運】喉の痛みに注意。嗜好品はほどほどに【幸運の食べ物】葉トウガラシ

来月のあなたの運勢【獅子座 7/23～8/22】

【全体運】とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温か。目標を絞り込み自信を持って進めて
【健康運】体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感【幸運の食べ物】トウガン



▲「アクアポート」を見学する参加者

雲南農業振興協議会は6月26日、広島県北広島町で視察研修を行いました。生産者やJA担当者ら約20人が参加。JAひろしま千代田アグリセンターを訪れ、水稻栽培の取り組みを学びました。千代田アグリセンター管内では、高齢化などによる生産者の減少に伴い、特に水管理の負担が大きかったため2021年から、センサーで水位を感じし、自動で給水する水田用自動給水システム「アクアポート」の実証実験を進めてきました。現在は330台以上を導入し、管内をあげて省力化を図っています。

参加者は同センター管内の農業情勢や「アクアポート」のメリット・課題などを学び、設置されている圃場を見学しました。

News 04

雲南農振協 県外の水稲栽培を視察



▲要望書を受け取った石飛市長(左から2番目)

雲南市内の9つの生産者組織と6町の農政会議、雲南地区本部は6月26日、同市役所で石飛厚志市長に、園芸品目の物流に関する運賃の高騰で、生産者の経営継続が危ぶまれる状況であることから「路線集荷負担軽減に伴う緊急要望書」を提出しました。

生産資材の価格高騰に加え「物流2024年問題」による運賃の上昇や中山間地域の集荷料金など、生産者にとっては深刻な負担となっています。要望書を受け取った石飛市長は「喫緊の課題だと認識している。緊急的な支援と今後の安定した体制づくりに向け、関係機関と話し合いながら取り組んでいく」と話しました。

News 05

運賃負担軽減求め 市へ要望書提出



▲圃場で生育状況を確認する参加者

雲南地区本部は7月2日、加茂町で雲南市のブランド米「プレミアムつや姫たたら焰米」の栽培研修会を開きました。生産者や行政・JAの関係者約30人が参加し、品質・収量の向上に向け、栽培管理のポイントを共有しました。

「たたら焰米」は、鉄分を含む土壌改良剤を使い、市内で栽培された1等米の「つや姫」のうち、粒の大きさやタンパク値など市独自の厳しい条件を満たした米を認定しています。令和6年産米は「たたら焰米」への認定率が約40パーセントと5年産米に比べ、高くなりましたが、さらなる向上が期待されます。

県東部農林水産振興センターの職員を招き、昨年の状況を踏まえ、圃場の生育状況を確認しながら、今後の水管理や肥培管理について説明を受けました。

News 06

品質・収量向上へ 「たたら焰米」研修会開催

来月のあなたの運勢【蠍座 10/24～11/22】

【全体運】気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して
【健康運】水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って【幸運の食べ物】トマト

来月のあなたの運勢【天秤座 9/23～10/23】

【全体運】人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えると冷静に対応を。バランスを大切に
【健康運】熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を【幸運の食べ物】キュウリ

うんなん 女子力



仁多支部

～JR木次線に乗って 歴史や芸術にふれる旅～

仁多支部は6月4日、JR木次線に乗り、松江へ日帰り視察研修に出かけました。汽車に乗るのはみんな久しぶりで、遠足のようにワクワクしておしゃべりが弾みました。

堀川遊覧船、ホテル一畑でのランチ、松江歴史館、島根県立美術館での鑑賞など、歴史や芸術にふれ、有意義な時間を過ごすことができました。

仁多支部では今後、健康教室(3B体操)、手芸教室、料理教室など楽しい計画を実施します。興味のある方は、お気軽にご連絡ください！



堀川遊覧船の中でパシャリ！

JALまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題をお届けします。

さくらんぼ。ホビー

～体改善講座開催～

20代から40代の女性部員で組織する雲南女性部フレッシュミズ部会は6月17日、雲南地区本部で趣味の教室「さくらんぼ。ホビー」を開きました。

この講座は、託児所を準備し、子育て中の女性でも子どもを連れて参加できることが特徴です。今年度の初回は、県東部を中心に産前産後ケアや大人の健康づくりを支援するボディメイクインストラクターの福田正恵さんを講師に迎え、体改善講座を開きました。今回は、骨盤とその周辺の筋肉の働きを学び、骨盤のゆがみを解消するストレッチを行いました。タオルを使い、両端を結び踏むことで足裏を刺激したり、中央を結び椅子の上に置き、座ることで臀部を刺激したりなど簡単な動きで体をほぐしました。参加者は「普段使わない筋肉が使えて、日常に取り入れやすかった」と話しました。



ストレッチをする参加者

「華凜」開催

～夏野菜でフレイル予防料理～

JA女性大学院雲南校「華凜」は6月6日、加茂町の加茂健康福祉センター「かもてらす」で、今期第5回目の講座を開きました。県「家の光」講師の飯塚生美子さんを講師に招き、夏野菜を使ったフレイル予防の料理教室を開催。食事の大切さを学びました。

フレイルとは、年齢を重ねることで心身が衰えた状態のことで、予防するためには、「栄養」「身体活動」「社会参加」の3つをバランスよく取り入れることが大切です。飯塚さんは「栄養」について、3食しっかり食べること、主食・主菜・副菜を組み合わせることで、様々な食品を食べることがポイントだと伝えました。特にたんぱく質と、たんぱく質を筋肉や

エネルギーにする活動を助けるビタミンをしっかり摂ることを説明しました。

講義後は「ねばねば海鮮丼」「ピリ辛中華味噌汁」など夏野菜を活かした4品を調理。夏野菜の栄養素も紹介しました。

おいしく
でもねばねばした



来月のあなたの運勢【山羊座 12/22～1/19】

【全体運】厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう
【健康運】関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で【幸運の食べ物】ズッキーニ



来月のあなたの運勢【射手座 11/23～12/21】

【全体運】好調運。問題は解決に向かいます。深追いせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで
【健康運】肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を【幸運の食べ物】葉ショウガ

インターハイで梅ドレッシング販売へ

三刀屋高校JRC部や市観光協会、市内企業、雲南地区本部は三刀屋町特産の梅をアピールしようと梅ドレッシングを開発しました。この梅ドレッシングは、7月27日～30日にかけて三刀屋文化体育館アスナルで開催の中国総体2025レスリング競技の会場で販売されます。

梅ドレッシング製作は、三刀屋の梅の再興を支援するJRC部の活動の一環で行われ、当地区本部は梅の提供をし、製作を支えました。

今年、町内の梅は豊作で高品質なものになっていますので、ぜひお買い求めください。(本誌14ページ参照)



▲梅ドレッシングのラベルのデザイン

ちなみに

JRC部が活動の一環で発行した「三刀屋の梅の魅力発信レシピ集」が増刷されました。

市内の図書館にも置かれ、三刀屋町以外にも広がりを見せています。



JAでも雲南地区本部、雲南さくら支店で無料配布しています(数に限りがあります)



レシピ集の特徴

- 梅を使ったレシピコンテストを行い、地域住民から届いたレシピをまとめ、完成した料理を写真付きで掲載
- 梅を砂糖とシソで漬けた三刀屋町の名産品「梅が香」の特集ページを作成し、誕生してから歴史や製造者へのインタビューなども掲載
- A4判、20ページ、左とじてフルカラー、文字が大きくて読みやすいと好評
- 町内の小中学校や行政への無料配布、地域の回覧板、交流サイト(SNS)での発信などでアピール中

令和7年度

第1回 奥出雲町肉用子牛共進会 結果

◎開催日:6月12日(木) ◎場 所:仁多中央家畜集会所

●特選賞

(敬称略)

順位	名号	出品者
首席	ゆりか	野澤 貴行
次席	あきみなみ	石原 誠
3席	あいさつき	森山 邦治
4席	かつゆり	和泉 芳邦
5席	たきこ	三島 智幸
6席	みぞれ	堀江 史朗
7席	あきまいひめ	福田 保夫



▲特選賞 首席のゆりか号

来月のあなたの運勢【魚座 2/19～3/20】

【全体運】タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで【健康運】お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して【幸運の食べ物】インゲン

来月のあなたの運勢【水瓶座 1/20～2/18】

【全体運】運勢は活気があります。ピンチだと思ったときにチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて【健康運】体力アップの好機。スポーツも上達の予感【幸運の食べ物】レタス



JAコネクト 活用スタート

雲南地区本部では今年度から、JA専用の情報通信アプリ「JAコネクト」を活用する取り組みを始めています。

JAコネクトとは… JAと組合員を素早く、便利につなぐことを目的に開発されたスマートフォン・タブレット端末向けのアプリです。

JAコネクトの特徴

- イベントの案内情報の確認や会議への出欠などがスマートフォンやタブレット端末で行うことができる。
- 営農情報をスマートフォンやタブレット端末で受け取ることができる
- メッセージでJAと直接やりとりできる。
- 出先で情報を確認することができ、これまでより迅速な情報の取得につながる。
- 部会ごとにグループを作り、やりとりをする。



JAコネクトを導入する産直事業では6月26日に、広島県広島市のイオンタウン楽々園内の大手スーパーの店頭で、産直野菜の販売イベントを開きました。産直事業では従来の紙での案内と、新たな取り組みとを両輪で行い、それぞれの出荷者に合ったタイムリーな情報を届けています。

今年度は6月から12月まで月に1回、同スーパーでイベントを行い、地元の新鮮な農産物を県外でアピールします。



農産物を手に取る来店客

6月の

運営委員会

だより

6月10日開催

議題

- (1) JAしまね令和6年度事業報告及び剰余金処分案について
- (2) JAしまね令和7年度事業計画の設定について
- (3) その他議案について
- (4) 雲南地区本部経営改革プランの取り組み状況について
- (5) 雲南地区本部令和6年度事業報告について
- (6) 雲南地区本部令和7年度事業計画について
- (7) 米づくり生産組織活動のための拠出金について
- (8) 各事業部からの報告について

質疑応答

※当日出たご意見・要望の一部について要点をまとめて掲載しています。

Q 今後の運営体制について、今の地区本部制が県へ一本化され、その下に各地区本部が残るということだが、現在、その方向性で進んでいるのか。

A 地域の農業振興や組合員組織の活性化、行政との連携など、地区本部を残し、その機能を担っていきます。事業については本店で計画を立て、予算などを管理していく事業本部制へ向かいます。この運営体制への移行は令和10年4月1日の完全移行に向け、総代の皆さんへ説明しご意見をいただくしながら、まずは管理部門の集約から始めていく予定です。新たな運営体制について、地区本部は残るが事業体制は徐々に移行していくという説明があったが、地区本部内の組織も変わっていく可能性があるというところか。

Q 新たな運営体制についてはメリットがあるだろうが、逆に支店の存続など本店で決定し進められてしまいう心配がある。変更点などは組合員に逐次丁寧な説明をする必要があると思う。

A 今年の総代会で方向性・方針をお示しさせていただき、具体的なところになるとさらに今後の総代会で運営委員会の中で途中段階の情報を提供しながら、どのように変わっていくのかを示して、ご意見をいただきたいと思います。

Q 肥育事業の事業承継について、7年度の導入など現在の状況について教えてほしい。

A 新年度から完全に継承できる状況ではなかったため、7年度の事業計画の中では年間を通して計画とし、まだJAで導入をしています。7月を目途に人員、資金など体制が整えば承継し、在庫牛を含めて譲渡する予定です。

Q 用できる人材を育成していく、最終的には雇用就農か独自で就農していくような形を県と連携して進めているところですか。

年金についてのご相談はJAで!

年金相談会のご案内

- 大東支店
8月20日(木) 10:00~15:00
- 雲南さくら支店
8月21日(金) 10:00~15:00
- 横田支店
8月21日(金) 10:00~15:00

◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
◎お問合せは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

今後の大切な年金について、
JAと考えませんか?

WEBで「しまねびより」

JAしまねのホームページから広報誌「しまねびより」をインターネット上で見ることができるのをご存知ですか?

ネットでは、過去の「しまねびより」(2017年度~)や他地区本部の広報誌を見ることができるなど「しまねびより」をより楽しむことができます。手軽にネットで見ることができ、おすすめです。

こちらから
ご覧いただけます



お知らせ

6月14日開催の雲南地区本部総代説明会の様子は、第11回通常総代会の掲載に合わせ、8月号で紹介いたします。ご了承ください。

ステーキハウス / 萌美野トピックス

● 期間限定メニュー登場 ●

7.31(木)まで

セット内容

- ◎奥出雲和牛ステーキ (使用部位:モモ)
- ◎奥出雲和牛ロース焼肉 (使用部位:ロース)
- ◎奥出雲和牛入り春巻
- ◎奥出雲和牛スジ煮凝りポン酢ジュレ添え
- ◎奥出雲和牛たたき風 (使用部位:トウガン)
- ◎奥出雲和牛すね肉と飯南町産舞茸のスープ
- ◎ごはん ◎デザート (内容は日替わりです)

初夏の奥出雲和牛づくしセット

限定10食 2,700円(税込)

●●●JAしまね雲南地区本部直営のお店●●●

◎営業時間 11時~14時(LO/13時30分)

17時~20時(LO/19時30分)

◎定休日 毎週木曜日

飯南町下赤名1664 電話0854-76-2983



LINE



Instagram



Facebook

●子牛市場成績表

中央「下落」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区本部	雌	46	804,100	347,600	570,900	291	1,965	-37,217
	去	52	855,800	320,100	647,138	316	2,050	-14,748
中央市場	雌	128	804,100	330,000	580,018	293	1,983	-16,520
	去	156	930,600	320,100	654,317	322	2,034	-21,125

令和7年6月の全国主要子牛市場平均価格は、雌587,770円(前月比97%)、去勢702,220円(前月比97%)、計651,872円(前月比97%)で下落の取引となっています。

畜産 市況

6月



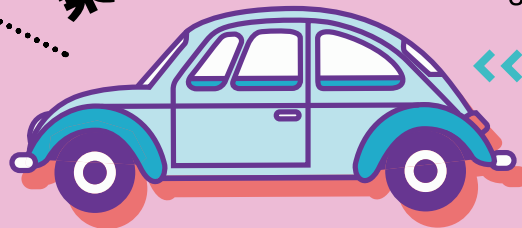
8月の外勤日 13水 14木 15金 ※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。



JA マイカー ローン



好きな車に
乗ろう



他でお借入中の残価設定型の自動車ローンも借換可能です

固定金利型



年1.75%

変動金利型



年1.70%

下記のいずれかに該当する方は、組み合わせで最大 年0.3%金利引下げ!

年1.45%

年1.40%

金利
引下
げ
対
象

- | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|-------|---|---|-------|---|---------------------------|-------|
| 1 | JAしまねで給与または年金の受取指定をいただいている方 | 年0.2% | 2 | 子育て応援サービス対象の方
対象は、ご融資実行時に18歳未満もしくは満18歳となった最初の3月31日を迎えるまでのお子様がいいらっしゃる方です。 | 年0.1% | 3 | JA ネットバンクをご利用の方 | 年0.1% |
| 4 | JA カードをご利用の方 | 年0.1% | 5 | カードローンをご利用の方 | 年0.1% | 6 | JA の正組合員の方、
正組合員のご家族の方 | 年0.1% |

※変動金利型は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますので、あらかじめご了承ください。金利は令和7年4月1日現在のものです。

JAマイカーローン「ジョイ」商品概要

貸付方式／ 証書貸付型(借入金額・期間が確定しており、計画的にご利用いただけます)

ご利用いただける方／ 当JAの組合員の方

●お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満であり、完済時の年齢が満80歳未満の方。また、お借入時の年齢が71歳以上の方は当JAに農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のいずれかがある方に限ります。●前年度税込年収(自営業の方は前年度税引前所得)が150万円以上ある方。ただし、新卒内定者で、入社月の6ヵ月前以降に借入申込みいただく場合を除く。●原則として、居住実態が確認できる方●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方●その他、当JAが定める条件を満たしている方

借入期間(契約期間)／ 6ヵ月以上15年以内(新卒内定者に限り、初任給の支給月まで据置期間を設けることができますが、最長6ヵ月以内とします。)ただし10年を超える場合は以下の場合に限る●新車の購入。●お借換の場合は、現在ご利用中の自動車資金の残存期間内または、15年から当初借り入れた自動車資金の経過期間を差し引いた範囲内。

借入金額(契約金額)／ 5万円以上1,000万円以内

担保／ 不要です

保証人／ 原則不要です(島根県農業信用基金協会が保証いたします)

保証料／ 金額・期間に応じた保証料(年率0.40%~0.65%、分割後払い方式)をお支払いいただきます。

手数料／ 不要です

その他／ ●お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添い兼ねる場合がございますので、予めご了承ください。
●返済額の試算については、JAの窓口で承っております。

※その他の商品、商品詳細につきましては、お近くのJA窓口へお問い合わせください。

※上記の他に三菱UFJニコス(株)、(株)トワライズ保証の商品もございます。詳細についてはJAの窓口にお問い合わせください。



© よりぞう

令和7年4月1日現在



詳しくはホームページで
ご確認ください▶
<https://ja-netloan.jp/>



詳しくは JA しまね HP をご覧ください

JAしまねマイカーローン



出雲縁結び空港発着

FDAで行く

出雲⇄名古屋⇄東北(花巻・青森便)

宿泊は3泊とも2名様より1部屋で用意

コース番号NS216

ベストシーズン

紅葉の東北

～中尊寺・十和田・奥入瀬・角館を巡る～

4日間

十和田湖 イメージ

旅行実施日 令和7年

10月21日(火)～24日(金)

限定1本

旅行代金 大人お1人様、2名様1室利用、出雲縁結び空港起点(税込)

189,800円

※ツアーは2名様
以上でお申し込み
ください

募集人員 20名様

(最少催行人員16名様)

申込金

30,000円

(旅行代金に充当します。)

申込締切日

出発日の25日前

食事条件

朝食3回・昼食4回
(弁当2回含む)・夕食3回

1日目 花巻温泉

1泊2日 盛岡市内

2泊3日 青森市内

客室 イメージ

大浴場 イメージ

外観 イメージ

客室 イメージ

ロビー イメージ

外観 イメージ

客室 イメージ

ロビー イメージ

外観 イメージ

客室 イメージ

ロビー イメージ

外観 イメージ

(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しおりにてご案内いたします。)

コース表 JR私鉄→航空機=貸切バス(入場観光)下車観光(施設等へは入場しません)△車窓観光 食事

コース	内容	食事
1	出雲縁結び空港(8:40)→名古屋空港→いわて花巻空港(13:20)= =えさし藤原の郷=宮沢賢治記念館=花巻温泉(泊)(17:40)	朝 昼 夕
2	ホテル(8:00)=世界遺産 中尊寺=毛越寺= =盛岡[盛岡名物わんこそばの昼食]=小岩井農場= =みちのくの小京都・角館=盛岡市内(泊)(18:30)	朝 昼 夕
3	ホテル(8:20)=八幡平山頂△発荷峠= =鹿角[比内地鶏のきりたんぽの昼食]=十和田湖畔= =休屋港=十和田湖遊覧=休屋港= =奥入瀬渓流=青森市内(泊)(17:00)	朝 昼 夕
4	ホテル(8:45)=青森県観光物産館アスパム= =ねぶたの家わらせ=城ヶ倉大橋= =青森空港(14:25)→名古屋空港→出雲縁結び空港(17:40)	朝 昼 夕

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅行しおりでご案内いたします。

出雲縁結び空港発着

JALで行く

出雲⇄羽田⇄新千歳⇄函館⇄羽田⇄出雲

宿泊は3泊とも2名様より1部屋で用意

コース番号NS217

秋の北海道

～札幌・小樽・洞爺湖・函館を巡る～

4日間

函館夜景 イメージ

旅行実施日 令和7年

10月27日(日)～30日(水)

限定1本

旅行代金 大人お1人様、2名様1室利用、出雲縁結び空港起点(税込)

189,800円

※ツアーは2名様
以上でお申し込み
ください

募集人員 40名様

(最少催行人員20名様)

申込金

30,000円

(旅行代金に充当します。)

申込締切日

出発日の25日前

食事条件

朝食3回・昼食4回・夕食3回

1日目 札幌市内

2日目 洞爺湖温泉

3日目 湯の川温泉

客室 イメージ

大浴場 イメージ

外観 イメージ

客室 イメージ

大浴場 イメージ

外観 イメージ

客室 イメージ

大浴場 イメージ

外観 イメージ

客室 イメージ

大浴場 イメージ

外観 イメージ

(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しおりにてご案内いたします。)

小樽運河 イメージ

コース表 JR私鉄→航空機=貸切バス(入場観光)下車観光(施設等へは入場しません)△車窓観光 食事

コース	内容	食事
1	出雲縁結び空港(7:40)→羽田空港→新千歳空港(11:30)= =ホレンくるるの森[新鮮野菜中心のビュッフェスタイルの昼食]=大倉山展望台= =札幌市内(泊)(16:40)★夕食はNツアーふれあいイベント in SAPORO(アサヒビール園 はます園)でお楽しみください。※ホテルから往復バス利用移動	朝 昼 夕
2	ホテル(8:30)=白い恋人パーク= =小樽駅前通り商店街[散策]=小樽市内[海鮮あふり焼きの昼食]= =サイロ展望台=洞爺湖温泉(泊)(16:00)	朝 昼 夕
3	ホテル(8:50)=洞爺湖遊覧船乗船=昭和山新熊牧場= =大沼[穀付焼きうにと北海道生ちらしの昼食]=大沼公園= =湯の川温泉(泊)(15:45)★夕食は洞爺湖山夜景鑑賞へご案内。※往復バス利用にて移動 ★夕食はバラエティ豊かなバイキングメニューをどうぞ。	朝 昼 夕
4	ホテル(8:30)=函館朝市栄屋[お買い物]=立待峠= =五稜郭タワー=函館[海鮮御膳の昼食]= =函館空港(14:55)→羽田空港→出雲縁結び空港(19:45)	朝 昼 夕

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅行しおりでご案内いたします。

最新旅行情報は

Nツアー山陰

検索

よりパンフレット
ダウンロードできます。

申し込みは、FAX又はメールでも受け付けています。

申込書はホームページ

Nツアー山陰 よりダウンロード頂けます。

Nツアー山陰支店 FAX 0852-26-2603

メールアドレス ntour.shimane@ntour.co.jp

LINEお友達募集中!

QRコードから登録ください

@oux8478k

LINE@X Tour 株式会社 農協観光

国内旅行保険加入のすすめ

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移転費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険に、お客様自身で加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。	お電話等での申込みの場合は、お申込み日より起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾し、申込書を受理したときに成立するものとします。旅行代金は、旅行開始日の前日から起算して21日目までの日でお支払い下さい。
●旅行代金に含めるものは次のとおりです。 旅行日程中に発生した航空・船・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる宿泊(バス)の料金、旅行行程中に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、食料の料金、税・サービス料、食料の料金、税・サービス料、 ●旅行代金に含めないものは次のとおりです。 旅行行程中に発生した航空・船・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる宿泊(バス)の料金、旅行行程中に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、食料の料金、税・サービス料、食料の料金、税・サービス料、 ●旅行代金に含めないものは次のとおりです。 旅行行程中に発生した航空・船・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる宿泊(バス)の料金、旅行行程中に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、食料の料金、税・サービス料、食料の料金、税・サービス料、	●旅行代金に含めるものは次のとおりです。 旅行日程中に発生した航空・船・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる宿泊(バス)の料金、旅行行程中に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、食料の料金、税・サービス料、食料の料金、税・サービス料、 ●旅行代金に含めないものは次のとおりです。 旅行行程中に発生した航空・船・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる宿泊(バス)の料金、旅行行程中に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、食料の料金、税・サービス料、食料の料金、税・サービス料、 ●旅行代金に含めないものは次のとおりです。 旅行行程中に発生した航空・船・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる宿泊(バス)の料金、旅行行程中に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、食料の料金、税・サービス料、食料の料金、税・サービス料、

旅行企画・実施 / 旅行のお申し込み・お問い合わせは

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光 山陰支店

〒690-0065 松江市瀬町1-7 松江プラザビル3F 総合旅行業務取扱管理者 / 中尾 吉徳・鎮康 二

TEL 0852-26-2600

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取組みに関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がありま

したご遠慮なく上記の取扱管理者におたずね下さい。

※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しす

「旅行取り引き説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

写真は全てイメージです。

住まいの 点検 しませんか？



屋外・屋内ともにおまかせください！

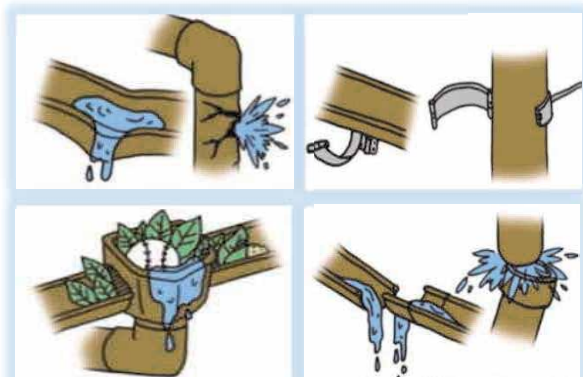
雨漏り放っておくと
家の躯体が傷みます

- ✓ 天井にシミがある
- ✓ 雨上がりの後、部屋がカビ臭い
- ✓ 窓サッシから雨漏りがする
- ✓ 強い雨のときポタポタ音が聞こえる

このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。
放っておくと家の柱や梁が腐り家が傷んでしまいます。
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。

お見積り
ご相談は
無料です！

屋根・瓦・雨どいの点検



屋内補修もお気軽に
ご相談ください！

**外壁・内装・水回り
リフォーム**も承ります！



瓦各種もご注文承ります。
是非ご相談ください！



お問い合わせ **有限会社サンコープ雲南**

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078

(有)サンコープ雲南はJALしまねの子会社です。

サンコープのお買い得エアコン

人気のダイキンエアコンを特別価格にてご提供します！



カラー:ホワイト(-W) (N9.5)



高さスリム
250mm

798mm

半間コンパクト

255mm

本体色はホワイトのみになります。

※2024年製

ダイキンと言えば、ストリーマ！

ストリーマ空気清浄で、空気中の浮遊ウイルスも抑制^{※2}。お部屋の空気も吹き出す風もキレイに！



主な機能

冷房

暖房

空清(ストリーマ)

水内部クリーン

室温パトロール

ダイキン 8畳タイプ S254ATES-W

特別価格 **120,000円** (税込)

各限定5台！

基本工事費込み！

ダイキン 10畳タイプ S284ATES-W

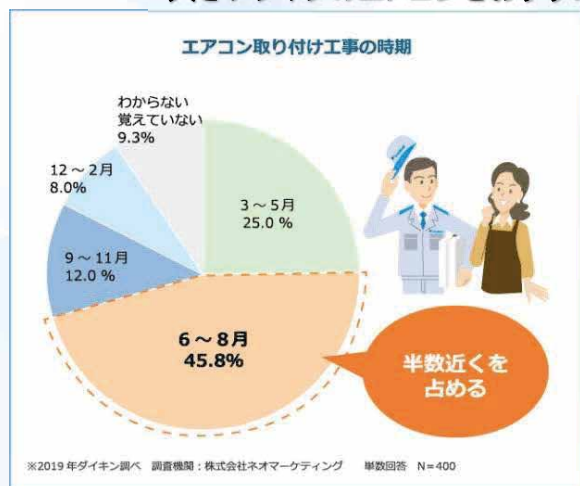
特別価格 **130,000円** (税込)

※取付状況により、別途料金がかかる場合がございます。

旧品引取り無料！

猛暑を考慮し、部屋の広さよりも
大きいタイプのエアコンをおすすめします。

お見積り無料！



例年、エアコンの取り換え、買い替えは左のグラフのように

暑くなってからというユーザー様がほとんどです。

ただ、シーズンになると工事業者もいっぱいになり

なかなか手が空かない状態になります。

今ならサンコープで2024年モデルのエアコンを

格安にて販売いたします！

この機会に是非お早めにお求めください。

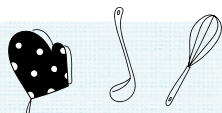
お問い合わせ

有限会社サンコープ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078

(有) サンコープ雲南はJALまねの子会社です。



島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

豚肉とレタスの重ね蒸し焼き

材料（4人分）

豚バラ薄切り肉……………250g
 塩こしょう……………少々
 レタス（小）……………1玉
 しめじ……………1株
 コーン缶……………大さじ3
 A ポン酢……………適宜
 ごまドレ……………適宜

コメント

・フライパンに重ね入れたら、あとはお任せ！忙しい日にササッと仕上がるうれしいレシピです。
 ・レタスのシャキッとした食感と豚肉の凝縮した旨味にしめじの旨味がプラス！夏バテ防止の一品です！

作り方

- ①豚肉は長さを半分に切る。レタスは洗って、手でちぎり、しめじは小房にばらしておく。
- ②フライパンに①の豚肉の半分を広げて並べ入れ、軽く塩こしょうを振る。
- ③②の肉の上にレタスを全部入れ、その上に豚肉を広げて並べ入れ、軽く塩こしょうを振る。
- ④フライパンの空いたところにしめじを入れ、蓋をして中火にかけ、肉に火が通るまで蒸し焼きにする。
- ⑤皿に汁ごと盛り付け、粒コーンを盛る。
- ⑥好みでAをかけて食べる。（そのままでもあっさり美味しいです）



アレンジ

・レタスはもやし、白菜、ズッキーニや玉ねぎのスライスまたは千切り、チンゲン菜、キャベツ、ピーマンに替えてもOK！
 ・残った時は、卵とじやチーズをのせてチーズ焼きに。またはスープのネタに早変わりします！

だしトマト

材料（4人分）

トマト……………2個
 青しそ……………10枚
 スライスチーズ……………3枚
 A 砂糖……………小さじ2
 オリーブ油……………大さじ1
 めんつゆ……………大さじ2
 ポン酢……………大さじ2
 ※めんつゆは3倍濃縮

コメント

・ひんやりと冷えたトマトは暑い夏の一品にぴったり！
 ・2〜3日冷蔵保存できます！

作り方

- ①トマトはヘタを取り、4〜5等分の輪切りにする。
- ②チーズは1枚を1/4に切る。
- ③トマトとチーズを重ね、青しそで包み、深さのある皿に並べ入れる。
- ④Aを混ぜ合わせて、③にかけ、ラップをして1時間以上冷蔵庫で冷やす。
 ※めんつゆは2倍濃縮の場合大さじ3

アレンジ

・ラー油や豆板醤を加えて、ピリ辛大人味に。
 ・トマトの旨味が溶けてだし汁はそうめんつゆに使っても最適！
 ・チーズをハムや生ハムに替えてもOK！



JA 島根厚生連

健康散歩

熱中症



熱中症とは、暑さが原因で起こる体調不良の総称です。人は熱の産出や放散をすることで体温が37℃前後になるように体調管理をしています。しかし熱中症になると、そのバランスが崩れ、急激に体温が上昇して、さまざまな症状を引き起こしてしまいます。

熱中症が起こる要因として「環境」「からだ」「行動」の3つがあります。

- ・「環境」…気温・湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった など
- ・「からだ」…高齢者・乳児・肥満体型、持病（糖尿病、心臓疾患）がある
 脱水症状（下痢・発熱等）、体調不良（二日酔い・寝不足） など
- ・「行動」…激しい運動、慣れない運動、長時間の屋外作業、水分不足 など

以下のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

- ・軽症（応急処置で対応可能）
 めまい、筋肉痛・筋肉の硬直、手足のしびれ、気分不良
- ・中等症（病院への搬送が必要）

頭痛、吐き気・嘔吐、倦怠感、虚脱感
 ・重症（入院して集中治療が必要）
 意識障害、痙攣、手足の運動障害、高体温

〇熱中症にならないための5つの行動

- ①衣服を工夫する：ゆったりとした通気性の良い服、涼しい服装を心がける
- ②日差しを避ける：日傘や帽子で直射日光を避ける
- ③こまめな水分補給：のどが渇かなくても、意識的に給水をする
- ④暑い日は頑張りすぎない：適宜休憩をとり、行動する
- ⑤十分な睡眠を取る：睡眠不足だと体温調節機能障害のリスクあり

個人で熱中症対策を行うことはもちろんですが、令和7年6月1日より企業に対して職場で適切な熱中症対策を取ることが義務づけられました。具体的には、「熱中症の自覚症状がある人やおそれがある人を見つけた場合の連絡体制を整備すること」「身体を冷やして医療機関に搬送するなど、重症化を防ぐ手順を定めること」などが求められています。
 熱中症について正しい知識を身につけ、周囲にも気を配り、予防と対策を行いましょう。

