

JALしまねひより

2024
December
Vol.105

SNSで旬な情報を投稿しています



10TH
ANNIVERSARY
おかげさまで統合10年

特集
地元食材で
イタリア料理を楽しむ



みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

吉田 淳一さん
[石見銀山地区本部]

みーつけた

Shimane Farmers しまねのファーマーズ

よしだ じゅんいち
吉田 淳一さん(37歳)

今月は石見銀山地区本部。大田市温泉津町で和牛繁殖と水稲栽培に取り組んでいる吉田淳一さんにお話を伺いました。

昔から続く循環型農業

大田市の南西に位置する温泉津町井田地区。山々に囲まれたこの地域で、和牛繁殖と水稲栽培を行っている吉田さん。このあたりでは、昔から牛を飼いな



吉田さんの牛舎。15頭程度で頭数維持をすると子牛に十分な広さを確保できるといいます。

がら米を育てる複合経営が続いています。田んぼで収穫した稲わらを牛の餌として与え、また、その牛の糞を田んぼの堆肥として利用し米を育てる。身近なものを循環させながら行う農業で、無駄のない資源の活用と低コストのメリックトがあります。吉田さんは高校卒業後、農機具の会社に就職。農家に生ま

れ、小さい頃から農業が身近な存在であった吉田さんは、仕事で色々な農家を訪問しているうちに、改めて農業に興味がわいてきたそう。会社を辞め本格的に農業を始める際、親戚や近所の人からは「それはいいことだ!」と応援されたと言います。小さい頃から家の手伝いをしていたため、大まかなことは身に付いていた吉田さん。親戚の家で牛の繁殖について1年間研修し、その後は認定新規就農者として独立しました。

牛の出産も1人で対応

365日休みなく作業がありますが「それにはもう慣れました」と笑う吉田さん。お産の際にも緊急時以外は基本的に1人で対応していると言います。出産を控えた母牛がいると、監視カメラで様子を



もりもりとエサを食べる子牛を見守る吉田さん

見ながら過ごそう。破水の時間から大体の出産時刻を予測し、もし産まれてしまっていた場合でも、録画映像で初乳を飲んだか、どんなふうに産まれたかなどを確認。

「無事に産まれた時はやっぱり安心します」と吉田さん。生後9ヶ月頃に出荷されていくまで、ストレスなく育てていきます。

のびのびと育てることがいちばん

現在、母方の実家の敷地で雌牛15頭と子牛10頭を育てている吉田さん。意識しているのは、牛をストレスなく過ごせるようにすること。「食べるだけ食べさせて、のびのびとさせています」と、出荷が近い子牛には広い敷地にわらをたっぷり敷き、居心地を良くしています。牛同士でも必要最低限の距離を保つ必要があります。狭い牛舎で多くの牛が過ごすスト



牛たちにエサを与える吉田さん



レスで発育に影響が出てしまうこともあるのだとか。

助け合える組合の仲間は強い繋がり

吉田さんが所属する「温泉津町和牛改良組合」は、現在8軒の生産者がいます。以前から良い連携が取れていて、お互いに相談し合うこともしばしば。県の共進会の際には、バスをチャーターして



「仕事は体力勝負」と話す吉田さん

応援に駆けつけ、炊き出しでご馳走作りをするメンバーも。もちろん、その際には地元で留守番をしてくれる人もいて、信頼関係がしっかりと築かれています。そんなメンバーの中で最年少の吉田さん。「高齢の方のところに、分娩や手術の応援に行くこともあります。自分は3人分くらいの力で引っ張りますから(笑)」と、地域の中で協力的に関わっています。

牛肉を食べることが楽しみ

食べることが大好きだという吉田さん。特に「毎月1キロは食べています」と、和牛に関しては一般の人よりも食べる量や頻度も多いと自負しています。毎月、牛のセリやヘルパーとして手伝いに行く島根中央子牛市場では、会場で販売されている牛肉を必ず買って帰るそ

う。「まずは自分が食べて、肉の消費を増やさないと、我々に恩恵がありませんから。皆さんにも、できれば毎月1パックでも牛肉を食べてほしいです」と笑顔で語ります。



島根中央子牛市場で販売される「しまね和牛」。吉田さん曰く「牛肉を食べることは使命」なのだそうです。

牛も米もバランス良く続けていける農業を

牛を大きく育てる方法や、美味しい米を作る方法は、もつと研究して手間を掛ければきつと見つかるはず。しかし、吉田さんは「変わらない方法を維持すること」に重きを置いています。それは、1人で複合経営を上手く回していくため。どちらか一方だけに専念することができません。

中山間地としては広い面積の6・8ヘクタールの田んぼを管理している吉田さん。新しい品種である「つきあかり」にも挑戦し、田んぼごとに品種を変えたり、田植えの時期をずらしたりすることで、年間の作業が被らないように工夫しています。近年の異常気象や増える害虫にどう対処していくかが大きな課題。また、その一方で、「牛に関しては、変わったことをしない方が一番良い」と、むやみに餌を変えたりはせず、今後も現状維持で今の方法を続けて

いくことを目標にしています。

吉田さんは「もちろん、牛も米も良いものを作ることを目指していますが、それには適度なバランスが必要」と話します。複雑で狭い土地が多く、なかなか効率の良い農業ができない中山間地だからこそ、2つの農業を組み合わせ、この地域なりのスタイルを保つ必要があります。「組合の仲間たちと協力し合いながら、品質の向上を図っていききたい」と、地元農業の維持や発展に貢献していく若い力に、今後も期待がかかります。



生まれて間もない子牛

共進会で子どもが審査員に！

吉田さんが所属する温泉津町和牛改良組合では、同組合が開く共進会に地元小学生を招き、牛を品評してもら



らう「こども審査」を行っています。実際に児童が牛を見て触り「まんまるおめめで賞」からだがおっかいで賞」などと命名し、お手製のメダルで表彰。子どもたちに地元の畜産に親しみをもってもらおうと毎年恒例の行事になっています。



こども審査で表彰を受ける吉田さん

プチっと情報！

料理 **を** 楽しむ



「ただこの国で生産する」という考えの「国消国産」をキーメッセージに国産・
で10月下旬には、県内の有名イタリアンシェフが作る地元食材をふんだんに使っ
て提供し来場者の皆さんに振る舞いました😊
詳細は JA しまねホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください！



大山芳醇豚と 椎茸のピアディーナ

レシピ
考案

Omaggio da Konishi

松江市東朝日町 216-8

使用食材 豚ロース、椎茸、たまねぎ、きゅうり など

石見ポークのロースト パプリカソース (付け合わせ 椎茸のマリネ)

レシピ
考案

里山イタリアン AJIKURA

邑智郡邑南町矢上 3123-4

使用食材 豚肩ロース、パプリカ、ブロッコリー、椎茸 など



猪サルシッチャと 栗の仁多米リゾット

レシピ
考案

KANUKA PARK

雲南市木次町湯村 259-1

使用食材 猪ソーセージ、白ねぎ、米、栗 など

※猪ソーセージは市販のソーセージで代用OK！



もホームページで公開中です ✨ ぜひ島根県産の農畜産物を使って
<https://ja-shimane.jp/archives/5265/index.html>



地元 食材

で イタリア

JAしまねでは、JAグループが提唱する“私たちの国で消費する食料は、でき
地元産の農畜産物の消費拡大や農業への理解増進に取り組んでいます。この一環
た本格イタリアンが味わえるイベント「Shimane × Italy」にJAしまねから食材
今月号は「Shimane × Italy」で提供した料理をご紹介します✦ 材料や作り方などの



島根県産和牛肉 ボロネーゼスパゲッティ

レシピ
考案

Pino Rosso

鹿定郡津和野町後田口 284

使用食材 牛ひき肉、ホールトマト、たまねぎ、にんじん など

高津川産鮎のスパゲッティ

レシピ
考案

STAGIONE

益田市駅前町 17-1

使用食材 鮎、白ねぎ、ゆずの皮、きゅうり など



浜田市弥栄町の白味噌を使った 挽き肉と島根野菜の クリームスパゲッティ

レシピ
考案

Restaurant anno

浜田市三隅町岡見 661-1

使用食材 椎茸、たまねぎ、水菜、パプリカ、青ゆずの皮 など



レシピや作り方の詳細はこちらから!

掲載しきれなかったレシピ
作ってみてくださいね♥



topics 1

長年の交通安全活動に県知事から感謝状



JAしまねとJA共済連島根は11月8日、江津市で開かれた第60回島根県交通安全県民大会で、交通安全功労者団体として島根県知事から感謝状が贈られました。

当日は、交通安全意識の高揚や交通事故の防止に尽力したとして、21人の個人と3団体に感謝状が授与。表彰3団体を代表し、当JAいわみ中央地区本部の佐々木豊本部長が感謝状を受け取りました。佐々木本部長は「今回このように表彰いただいて、引き続き安心安全な地域づくりに取り組んでいこうと気持ちを新たにしました」と話しました。

当JAとJA共済連島根は、交通安全器材の寄贈や中学校・高校を対象とした交通安全教室の開催などを通し、安心安全に暮らせる地域づくりに取り組んでいます。今年度はカーブミラー274基、ポールコーンガイド9本、反射たすき1万本、反射キャッチバンド1万2000本、反射材グッズ1万5000個を寄贈しました。



石原恵利子副知事(左)から感謝状を受け取る佐々木本部長(右)

topics 2

JAしまね女性部とJAグループ役員が意見交換会を開催



JAしまね女性部は10月22日、出雲市の当JA出雲地区本部でJAグループ役員との意見交換会を開きました。女性部役員13人が参加し、今年度の活動やJAの事業について活発に意見を交わしました。

女性組織の活動強化とJA事業運営への理解促進、女性部員の生活に根差したJAの取り組みを求めることを目的に毎年開催しています。

意見交換会では「イネカメムシ発生による影響やJAとして今後の対策・対応を聞かせてほしい」「安価で人間ドックが受診できるのはどのような仕組みなのか」「廃棄されるタマネギの加工や再利用を検討しているか」など、さまざまな意見があがりました。

また、JAが取り組む米粉事業の方針について質問があり、当JAの石川寿樹組合長は「米粉の原料米を作っても生産者メリットが出せるよう加算金の上乗せを国や県に要請したり、JA独自の支援を考えたりしながら原料米生産を推進していく」と応えました。



活発に意見を交わす女性部員とJA役員ら

topics 3

令和6年度島根中央子牛共進会を開催



JAしまねは10月25日、松江市の島根中央家畜市場で令和6年度島根中央子牛共進会を開きました。県内東部地区から選抜された雌子牛36頭が出品され、改良の成果や生産者の飼養管理技術を競い合いました。

子牛は月齢順に第1区と第2区に区分。各区の首席から選ばれるグランドチャンピオンに雲南市の門脇久幸さんの出品牛「さち」号が、第2区の首席に奥出雲町の石原誠さんが出品した「あんず」号が選ばれました。

グランドチャンピオンの「さち」号は第1区に出品。同区の審査主査を務めた島根県畜産技術センター育種改良研究部長の安部亜津子さんは「『さち』号は特に子牛らしい伸びやかさが、輪郭が鮮明で品位にあふれた牛であった」と講評。門脇さんは「一度はグランドチャンピオンを取りたいと思っていたので感激している。今後の励みになる」と受賞を喜びました。

その他の主な受賞者は次のとおり。

- ◆第1区▽次席＝石原稔（奥出雲町）▽三席＝福島武雄（斐川町）▽四席＝倉井毅（安来市）▽五席＝勝田律江（奥出雲町）
- ◆第2区▽次席＝堀尾修治（奥出雲町）▽三席＝原田敦子（奥出雲町）▽四席＝合同会社三日月（出雲市）▽五席＝藤原義行（奥出雲町）



グランドチャンピオンに輝いた門脇さん(左)の愛牛「さち」号



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

やすぎ女性部

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と

地域との繋がりを大切に活動していきたいです。

今後部員全員が楽しく活動できることを企画して、仲間や

活動しています。



一所懸命青年連盟

JAしまね出雲青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

まるおか 丸岡 亮介さん



JAしまね出雲青年連盟(以下、農青連)の丸岡亮介さん(29)は出雲市大社町で「シャインマスカット」を中心に60アールで栽培しています。今年で就農2年目。一切の妥協をしない栽培で「食べる人に感動を与えるブドウ作り」に取り組んでいます。出雲ぶどう部会にも所属しており、20〜30代の生産者がわずか6%しかない同部会にとって、丸岡さんは貴重な存在となっています。丸岡さんは「ブドウの栽培が楽しい。食べていただく方の顔を想像しながら栽培を続け、喜んでもらえるブドウを作りたい」と思いを語りました。また、周りの先輩農家に良い「デラウェア」の作り方を教わりながら、令和7年から「デラウェア」栽培にも挑戦する考えです。現在は、大社支部の役員として、農青連活動に積極的に参加。丸岡さんは「新規で入る盟友が年々少なくなってきたので、活動を通じて盟友との関係を深め、助け合える盟友を今後も増やしていきたい」と話しました。

お知らせ

令和6年産島根米の追加金支払について

J Aしまねでは、ご出荷いただいております令和6年産島根米について、取引先のご理解もいただき、12月3日開催の理事会にて追加金をお支払いすることを決定いたしました。

J Aしまねにご出荷いただきました生産者の皆さまには、12月12日に全銘柄一律1,200円/60kgの追加金をお支払いいたしました。(ただし、個別買取米穀は除きます)

令和7年産でも引き続き高品質な島根米の生産に向けた取り組みをお願いいたします。



新テレビCMができました!

J Aしまねは島根県産農畜産物の消費拡大や国消国産のPRを目的とした新テレビCM「島根県産をあなたのもとへ」を作成しました。TSKさんいん中央テレビを中心に放映中です!

今回は私たちの「食」を支えてくれている生産者の皆さんに出演いただき、仕事に向き合う姿や生の声をお届けしています。

CMの他、約3分間のショートムービーもJ Aしまね公式YouTubeチャンネルで公開していますのでぜひご覧ください😊❤



CM・ショートムービーの
視聴はこちらから!



YouTube



理事会情報 (12月3日開催)

【協議事項】

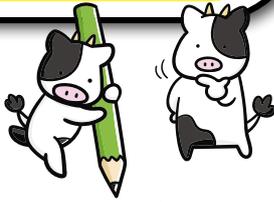
- ①六日市カントリーエレベータ修繕に係る総代会決議事項・理事会承認事項の変更について
- ②令和6年産島根米の追加金について
- ③令和7年産島根米生産に係る考え方について(品種別作付計画)
- ④J A S T E Mシステム基盤更改にかかる県移行実施計画書の策定について
- ⑤余裕金運用規程の改正について
- ⑥「新たな運営体制」の検討について
- ⑦第4次中期経営計画の策定について
- ⑧令和6年度末決算見込(第1次)について
- ⑨中間期ディスクロージャー誌2024について
- ⑩大口貸出について①
- ⑪大口貸出について②
- ⑫自動車運行管理規程の一部改正について
- ⑬第11回通常総代会の開催について
- ⑭役員選考について
- ⑮現行人事制度の残課題整理に伴う職員就業規則等の一部改正について

クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

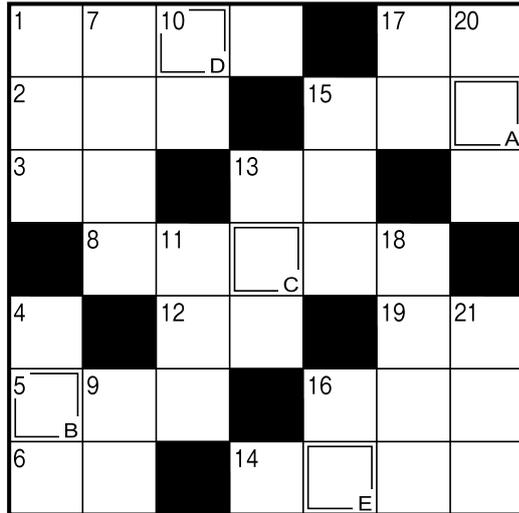
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年12月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコロ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- ④サトイモの親芋のまわりにできます
- ⑦コートなどに用いる毛織物
- ⑨ここで話していても——があかないから見に行こう
- ⑩しんしんと降り積もるもの
- ⑪箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- ⑬さんずい、うかんむりなど
- ⑮ほうぎに乗って飛べるとか
- ⑯10を3回かけ合わせると
- ⑰縁起をかついで食べる受験生もいます
- ⑱おせち料理に入れる紅白の食材といえ
- ⑳チャールズ・チャップリンは——の王様です
- ㉑可燃ではありません

ヨコのカギ

- ①宝船の絵を枕の下に入れておくとよいのが見られるとか
- ②窓を開けて取り込みます
- ③カード式のホテルもあります
- ⑤中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- ⑥きねと白でつくもの
- ⑧「本の虫」と呼ばれることも
- ⑩七草を入れて炊くことも
- ⑬初詣で一年の——を祈った
- ⑭「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- ⑮マスカラを付けるところ
- ⑯脊椎動物にはありません
- ⑰「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- ⑱耳が冷えないようにイヤー——をつけた

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

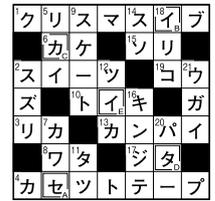
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2025年1月17日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「セイカタイ」



佳作

良薬は孫の笑顔を待つ夕べ
虫達は自分の好きな時に鳴く
欠点も上手に使い生きてみる
好き嫌い言える幸せ知る入院
帰省する別れの涙声かれる

松江市 後藤 竹子様
松江市 本田 祥子様
出雲市 榎井 伸幸様
江津市 渡津かずお様
津和野町 豊田 往野様

もの忘れふせぐ薬を飲み忘れ

出雲市 北村 功様

ああすれば良かったなあとと思う今

隠岐の島町 上川 晃一様

優秀賞

水ごくり今朝も生きてる水うまい

出雲市 佐野美和子様

最優秀賞

川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長
竹治ちかし先生

（評）今日も生きてる私です。その確認の第一歩で、水をゴクリと飲んでみて、旨さを感じ、生きている私を確かめます。

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！
「家の光」1月号定価 922円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）1月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

知って得する！ 農業者年金



終身年金で安心!

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「**農業者年金**」に加入して安心で豊かな老後を！

- 農業者なら誰でも入れる**「終身年金」**です！
- 一定の要件を満たす方には、
月額最大 **1万円**の**保険料補助**
- 保険料は**全額社会保険料控除の対象**
など、生涯を通じて大きな節税効果！

詳しくは…
<https://www.nounen.go.jp>

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。
 ・年間60日以上農業に従事している方で、
 ・国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、
 国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）
 ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会



旬鮮倶楽部



年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。
 毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産農畜産物や、それらを使ったお惣菜やスイーツに加え、
 全国各地の名産品やお花も取り揃えています。旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分楽しむ、お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。



WEBアンケートキャンペーン

全国で**600名**様に抽選で
「簡単便利な冷凍ごはん 3種12袋詰合せ」をプレゼント!

ご応募
 対象者

2025年度4月お届け商品に同封する文書に記載の二次元バーコードまたはURLからアクセスし、
 WEBアンケートにご回答いただいた方。

アンケートの回答期限は2025年5月31日(土)まで

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、ご質問、お申し込みはお近くのJAへお問合せください。



えいのう情報

2024年
12月号



JAしまね雲南地区本部営農だより



園芸施設に
おける

降雪・積雪対策について

ポイント

- ① 天気予報や気象庁等の情報を収集し、予報に応じて事前に対策する。
- ② やむを得ず積雪後に対処する場合は、必ず複数人で作業し、積雪直下での作業はしないこと。
- ③ 破損が著しく、解体が必要な場合は、部材を外した時にパイプの跳ね返り等で怪我をする可能性があるため、できるだけ業者や経験者の応援を要請する。

園芸用施設（特にパイプハウス及び使用年数の長い鉄骨ハウス等）の降雪・積雪の対策として以下の点に留意し、豪雪時の被害を最小限に出来るようご活用ください。

(1) 降雪前・降り始めまでの処置

天気予報や気象庁等の情報を収集し、予報に応じて事前に対策してください。

① パイプハウスの補強

パイプハウスは必要に応じ、応急補強用の支柱や筋かい等を取りつけて補強します。支柱を使用する場合は、左写真の様に棟部主管（主骨材）を支える位置に、できれば3～4mおきに取り付けると効果的です。右写真の様に、ジャッキやベース付きの支柱を利用すると積雪後の高さ調整も可能です。ブロック等でも代用可能です。

なお、補強部材については予め利用しやすい場所に整備・保管しておくよう心がけて下さい。

※補強は絶対ではありません。後述の融雪対策と併せて活用ください。



中柱補強対策の状況
(福井県HPより)

② ネット・外部遮光等の撤去

降雪が予想される場合は、屋根被覆資材の表面に雪の滑落を妨げるような突出物がないかを事前に点検します。特に防風・防鳥ネットや外部遮光等は滑落の妨げになるため、降雪前に必ず撤去してください。

③ 外張りフィルムのたるみ・破れ補修

外張りフィルムのたるみや破れは、雪の滑落を阻害するので降雪前に補修してください。また、筋かいやパイプジョイントの外れなども確認し、異常が確認された場合は速やかに補修してください。ハウスバンドのねじれと緩みを修正してください。



バンド緩みやねじれ



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】

【全体運】運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり

【健康運】軽い気持ちで始めた運動が大当たり。試してみて【幸運の食べ物】水菜



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】

【全体運】厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ

【健康運】体の不調に気付きにくいとき。無理はしないで【幸運の食べ物】フキのとう

(2) 降雪時・降雪後の処置

基本的には降雪前～降雪初めの作業を継続して行います。降雪が続く場合は、安全をしっかり確保した上で確認・除雪作業等を行ってください。また、作業は単独で行わず、複数人で対処するようにしてください。

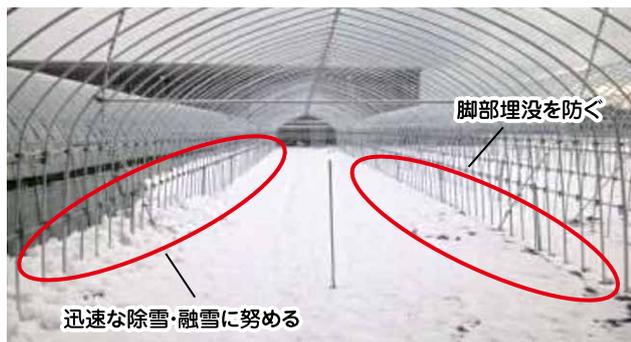
① 作業の安全確認

降り始めの屋根への積雪がほとんど見られない場合は、安全を確認した上で作業を行いますが、積雪による屋根や被覆資材への負荷・変形が確認できる場合は施設倒壊の可能性がありますので、内部への進入は控えてください。

※脚立やはしごを利用する場合は、必ず脚を支えてもらう等、一層の注意を払ってください。

③ 軒下堆積雪の除去徹底

軒下の堆積雪は、屋根雪の滑落を妨げ、施設の側壁に側圧を加えることとなるので、軒下の堆積雪もなるべく速やかに除雪してください。また、積雪沈降圧が発生しないよう、温室本体や被覆材を撤去した後の骨組が完全に雪に埋没しないようにしてください。



⑤ 除雪後のハウス点検

降雪後、施設倒壊の恐れがなくなったことを確認の上、ハウス各部の損傷や緩み等を総点検してください。

⑦ 栽培管理の復旧・事後対策

室温の確保に努め、低温による栽培作物の生育障害・枯死等の被害の防止にも努めてください。また、ハウス内の湿害を避けるため、融雪水の排水に努めてください。部分倒壊した場合は境界面を被覆資材で覆い、ハウスの室温確保に努めてください。

※なお、破損が著しく、解体が必要な場合は、部材を外した時にパイプの跳ね返り等で怪我をする可能性があるため、できるだけ業者や経験者の応援を要請してください。変形により、想定されない方向に荷重がかかっている可能性があります。外す時は複数人で、状態を確認しながら解体してください。

② ハウス側面の除雪徹底

ハウス側面の除雪を徹底すること。散水融雪をしても、滑落場所の除雪・融雪が十分でない場合は倒壊に繋がる危険性があります。豪雪が予想される場合などは、融雪溝を設置するなど排水対策を施してください。



④ 積雪の偏り確認・対応

また、日照や風により屋根の北側または風下側に雪が偏って残らないようにしてください。屋根の片側に積雪が偏ると、主骨組に予想外の大きな力が加わり、施設倒壊の危険を生じることもありますので、十分に注意してください。



⑥ ハウス点検後の補修

内外気温差が低下すると雪の滑落性も低下するため、施設の損傷や被覆資材の切断等は出来る限り早急に修復してください。



えいのう情報

内容についての
お問い合わせ先

JALまね雲南地区本部
営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中! 取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



来月のあなたの運勢 [蟹座 6/22～7/22]
【全体運】運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。
チャンスをつかまえに行く心構えが大事
【健康運】突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して【幸運の食べ物】マイタケ



来月のあなたの運勢 [双子座 5/21～6/21]
【全体運】遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運氣が上昇します。挑戦が吉
【健康運】つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして【幸運の食べ物】ナバナ

雲南市は11月中旬の3日間、市内21校全ての小中学校に、同市が誕生して20周年を迎えたのを記念した特別な給食を提供しました。市のブランド米「プレミアムつや姫」や「燐米」やブランド牛「奥出雲和牛」など全ての献立に地元産の農畜産物が使われており、児童らは食事を楽しむとともに、地産地消への関心を深めました。

同市ではブランド米の認知度向上と米の消費拡大のため、3年前から年に1度、市内の学校給食で「たたら燐米」を提供しています。今年も市制施行20周年を記念し、より多くの食材を知ってもらい、地元への愛着を育むために、地元産の赤ワインと、同市吉田町で生産



▲笑顔で給食を食べる児童



▲提供された記念給食



地元の食材たくさん “雲南市20周年記念”給食

するトウガラシ「オロチノツメ」で味付けした「奥出雲和牛」のサイコロステーキや地元産の野菜を使ったサラダなど3品を加えました。

また、食事中には生産者からのビデオメッセージが流れ、子どもたちは農家の思いを知り、食事の大切さを学びました。13日には吉田小学校で記念給食が提供され、4年生の願永奏翔さんは「米がいつもよりモチモチしていておいしい」と給食を堪能しました。

市農業総務課の担当者、舟木洋介さんは「多くの生産者が子どもたちのために一生懸命食材を作っているの、じっくり味わってほしい。給食を通して市の20周年をお祝いしてほしい」と話しました。



各地で法人周年記念式典開催

【農事組合法人すがや】

11月23日、吉田町の法人事務所で毎年の収穫祭に合わせ、設立15周年の記念式典を開きました。

同法人は2010年に組合員28人で発足。市のブランド米「プレミアムつや姫」や「燐米」やタマネギ、ソバ、園芸野菜などを栽培しており、水稲とタマネギは県版GAP（農業生産管理工程）の上位基準「美味しまねゴールド」の認定を受けています。

式典では、これまでの歴史を振り返った後、新米のおにぎりや漬物などで食事を楽しみ、今年の収穫と15周年を祝いました。

同法人の

錦織満代表は「設立前に比べて地域に活気が出て、若い人も増えてきた。今後とも吉田

地域を盛り上げる役割を担ってほしい」と話しました。



▲農事組合法人すがや

【農事組合法人飲水思源の里大谷】

11月24日、奥出雲町の亀嵩温泉玉峰山荘で創立20周年の記念式典を開きました。

同法人は2005年に農家25戸で発足し、特別栽培米やスギ・ヒノキといった山行苗の生産・販売の他、農作業の受託などを行い、地域の農業を支えてきました。現在は組合員が51戸に増え、農地面積約46ヘクタールと奥出雲町で最大規模の農事組合法人です。

今後は水稲栽培で150トンの生産と山行苗のノウハウを活かした山椒栽培などにも力を入れて取り組んでいきます。

同法人の

石原博代表理事組合長は「米の値段の変動など厳しいことはたくさんあるが、これからも1

歩1歩前進していきたい」と話しました。



▲農事組合法人 飲水思源の里大谷

来月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】好調です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしゃれに力を入れて、レジャーが吉

【健康運】スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが◎【幸運の食べ物】ロマネスコ

来月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです

【健康運】ビタミンCをしっかり取って風邪を予防【幸運の食べ物】キンカン

ふれあいニュース

先の増加や新たなシール発行機を導入するなど良くなった部分もある。来年は新たな気持ちで出荷に取り組んでいくと話しました。



▲米のすくい取りをする来店客

木次町野菜加工品出荷組合は11月11日、Aコープきすき店で秋の収穫祭を開きました。同店内の産直市場「木次とれたて市場」には、同組合が出荷する野菜や生花が豊富に並び、多くの来場者で賑いました。市場で買い物をした人には、米のすくい取りや卵のプレゼントも行われ、盛況なイベントとなりました。すくい取りは雲南市産の新米コシヒカリを30キロ準備し、卵は同町の木次ファームの協力を得て、約130人にプレゼントしました。同組合の橋本博組合長は、「今年は食品衛生法の改正で、加工品の出荷者が減ったり、猛暑が続き、野菜づくりが難しかったりと厳しい年になった。管外の出荷

03

木次とれたて市場 秋の収穫祭開催

04

エコ米推進へ 生産者大会開催



▲金賞に輝いた憲孝さんの代理で表彰を受ける父 幸孝さん(左)

飯南町エコロジーム生産推進協議会は11月29日、同町のみんなの広場来島交流センターで第15回飯南町エコロジーム生産者大会を開きました。生産者、関係者ら約40人が出席し、生産拡大へ向け機運を高めました。エコロジームは化学肥料や農薬の量を慣行栽培の5割以下に減らして栽培したうるち米です。町の米の作付面積約630ヘクタールのうち約50%がエコロジーム生産者で占めています。また、令和4年度からは環境への負担低減に取り組む水稲生産者を対象に行政への申請で「みどり認定」を得られる制度が始まりました。この認定を受けると、町から支援を受けられ、エコロジームの生産者の増加が期待されています。大会では町産米の優秀な生産者を決める「飯南町うまい米コンテスト」の表彰や米の販売情勢、栽培事例などの講演会を行いました。同コンテストでは上米島地区の奥野憲孝さんが金賞を受賞しました。同協議会の和田幹雄会長は「みどり認定」の導入でエコロジームに取り組みやすい環境になったので、今後

は町の作付面積の80%を目指したい」と話しました。

05

季節到来 ユズ出荷開始

雲南市柚子生産組合は11月7日、大東町の大東野菜出荷所でユズの目合わせ会と初出荷を行いました。関係者らは運び込まれたユズの色や大きさ、病斑の有無など出荷規格を確認し、初日は229キロを県内市場へ出荷しました。出荷作業は12月中旬まで行われます。

出荷するユズは木頭系で香りが高く、酸味の強さが特徴で、青果用、加工用ともに市場からは高評価です。今年は高温少雨など天候不順で、収量は昨年よりやや少なめを目標していますが、大きさは平年並みで高品質なものができています。同組合の瀬尾正明組合長は「剪定講習会などを毎年開くことで、年々品質は良くなっていると感じる。働き手不足など課題は多いが、少しでも高単価で販売できるように生産したい」と話しました。



▲目合わせ会で出荷規格を確認する関係者

来月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】問題解決の兆しが見えています。友人や知人からの提案に目を向けてみましょう。徐々に成果が出始めるはず【健康運】スポーツを楽しめます。筋トレも効果あり【幸運の食べ物】ダイコン

来月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】つまづきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い気付きを得られます。掃除が吉【健康運】栄養バランスの取れた食事を心がけて【幸運の食べ物】キウイフルーツ



うんなん
女子カ

増刊号

JAしまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題を
お届けします。

雲南吉田支部

～エコ粘土作り特別講座開催～

雲南吉田支部は11月29日、雲南市と協力し、吉田交流センターで地元の小学生を対象に、未利用の米粉を使ったエコ粘土作りの特別講座を開きました。部員らは、米は食べるだけでなく、さまざまな用途で利用できることや、エコ粘土の作り方を児童に指導しました。

同市は2022年に雲南市脱炭素宣言を表明し、地域資源の有効活用と脱炭素社会の実現に向け取り組んでいます。同地区本部も女性部活動の中で、環境に優しい学びの機会を提供し、脱炭素社会の実現に貢献しようと今年度からエコ粘土作りの講座を開いています。

米粉は市内の食品加工会社から提供された、食用に使えなくなったものを使用する他、材料は水、塩、米油、クチナシの実など全て自然由来のものを使っています。

児童らは粘土作りを楽しみながらも資源の有効活用や食べ残しを減らすことの重要性を学びました。



エコ粘土で楽しく学ぶ児童ら

赤来支部

～ハギレのリース作り～

赤来支部では、布のハギレを使ってリース作りを行いました。リング型の発泡スチロールに5センチ角に切った布を挿し込んでいくもので、参加した部員らは出来上がりを想像しながら夢中で制作しました。色の組合せや布の素材の違いで可愛らしものやシックなものなど個性あふれるリースが出来上がりました。部員らは、これからのクリスマスの飾りや季節を問わないインテリアなどに使えると喜んでいました。



丁寧にハギレを付けていきます

個性豊かな
オリジナルのリースが
できました！

雲南女性部

～日帰りで広島を旅行
雲南女性部ふれあいの旅～

雲南女性部は11月22日、日帰り旅行「ふれあいの旅」を開き、広島県を訪れました。109人の部員が参加し、広島県内でのイベント・買い物や普段接点の少ない他支部の部員との交流を楽しみました。

この旅行は女性部活動の一つである「ふれあいの集い」が今年から中止となったことから、それに代わるイベントとして支部間の交流や研鑽を深めようと企画しました。

一行は、昨年のG7サミットの会場となったグランドプリンスホテル広島での昼食や、広島公演中の劇団四季「キャッツ」

の観覧など3カ所を訪れ、普段の活動では行くことのない場所を楽しみました。

参加者からは「また来年も企画してほしい」との声が多く聞かれました。



グランドプリンスホテル広島でのランチ

おいしく
いただきました

来月のあなたの運勢【山羊座 12/22～1/19】



【全体運】勢いはありますが油断は禁物。手を抜かず最後までびしっと決めましょう。合理的に考えることも大切です
【健康運】トイレは我慢しないで。肌の保湿は入念に【幸運の食べ物】ウド

来月のあなたの運勢【射手座 11/23～12/21】



【全体運】運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて
【健康運】冷えに気を付けて。ストレッチで血行促進【幸運の食べ物】パンタン

第31回 JAしまね雲南女性のつどい
並びに 家の光大会開催

「調和」

～人と自然、コミュニティが
調和し、持続可能な未来へ～

と き/11月9日(土)

ところ/雲南市木次経済文化会館チェリヴァホール

管内の女性部員が一堂に会する年に1度のイベント。

今年はチェリヴァホールに約200人の部員が集まり、各支部の展示・販売やステージイベントを楽しみました。



第1部 [午前]

- 1 みどりをまもる小学生作文コンクール 入賞作発表
- 2 支部活動発表 大東支部「銭太鼓・傘踊り」
- 3 記念講演① 調理師 渡貫淳子さん
「女性南極料理隊員が教える!『極限の栄養管理』
～食材と環境を大切に、無理なく楽しく
食品ロス削減に取り組む」

第2部 [午後]

- 1 JA 役職員発表
紙芝居朗読「いのちをいただく」
- 2 お楽しみ抽選会
- 3 記念講演② ピアニスト 板東沙耶香さん
「ピアノ&トーク」



大東支部 銭太鼓グループによる演技
息がぴったりで迫力がありました



ホールは各支部の展示品や販売で賑わいました



南極料理隊員を経験された渡貫淳子さん
貴重なお話がたくさん聞けました



昼休憩中には渡貫さんの
サイン会を行いました



雲南市在住のピアニスト板東沙耶香さんによる
演奏とトークショー

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました!

来月のあなたの運勢 [魚座 2/19～3/20]

【全体運】人気運に恵まれ運勢は良好。方法を考えているうちに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って
【健康運】体を動かすほどリフレッシュ。サウナも◎【幸運の食べ物】生シイタケ

来月のあなたの運勢 [水瓶座 1/20～2/18]

【全体運】上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調
【健康運】胃腸をいたわって。消化の良い食事にツキ【幸運の食べ物】クワイ

年末年始のATM稼働について

雲南地区本部における年末年始のATM稼働スケジュールは、下表のとおりといたしますのでお知らせいたします。
 なお、県内すべてのATMコーナーの稼働につきましては、JAしまねのホームページよりご確認ください。

設置場所	令和6年 12月31日(火)		令和7年 1月1日(水)		1月2日(木)		1月3日(金)		1月4日(土)		1月5日(日)	
	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了	開始	終了
仁多支店	9:00	17:00	休止				9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
亀高	休止											
阿井	休止											
横田支店	9:00	17:00	休止				9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
馬木	休止											
八川	休止											
大東支店	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
幡屋	休止											
海潮	休止											
Aコープかも店	9:00	17:00	休止				9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
三刀屋	休止											
みしまや三刀屋店	9:00	19:00	9:00	17:00	9:00	19:00	9:00	19:00	9:00	20:00	9:00	19:00
Aコープきすき店	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
雲南市役所	休止											
雲南さくら支店	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
雲南吉田支店	9:00	17:00	休止				9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
田井	休止											
掛合支店	9:00	17:00	休止				9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
頓原支店	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
志々	休止											
赤来支店	休止											
Aコープきじま店	9:00	17:00	休止				9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
Aコープあかな店	9:00	17:00	休止				9:00	17:00	9:00	17:00	9:00	17:00
雲南支店	休止											

上記稼働ATMのほか、セブン銀行、ゆうちょ銀行、コンビニATM
 (イーネット、LANs)でも利用可能です。
 ただし、実際の稼働時間等は金融機関毎に異なります。

店舗・ATM検索は
 こちらから



●通帳・証書・キャッシュカード・印鑑の紛失・盗難の場合

連絡先	各支店窓口(平日9:00~17:00)
	全国集中監視センター:0120-57-2045(9:00~17:00の時間以外 土曜日・日曜日・祝日・12月31日~1月3日)

●JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難の場合

連絡先	三菱UFJニコス盗難紛失専用ダイヤル:0120-15-9674(年中無休・24時間対応)
-----	--

※JAカード(クレジットカード)一体型カードの場合は、両方の連絡先にご連絡ください。

●詳しくは最寄りの窓口におたずねください。

年末年始の営業日について

事業所名	令和6年				令和7年				
	12月 28日土	29日日	30日月	31日火	1日水	2日木	3日金	4日土	5日日
地区本部・支店	定休日		通常営業		休業				
横田配送センター 仁多グリーンセンター 赤来グリーンセンター 頓原グリーンセンター	定休日		決算棚卸のため休業	休業					
中央グリーンセンター	通常営業	定休日							
大東グリーンセンター	通常営業								
ガスセンター	定休日		通常営業		休業				
ステーキハウス萌美野	通常営業		18時まで 営業	休業		11時~14時 のみ営業	通常営業		
葬祭センター	年末年始も通常営業します								
農機センター ※	休業								

※JA全農島根農機サポート(株)雲南営業所の略称です

◎各グリーンセンターの定期配送便は 12月26日正午までの注文分を12月27日(金)配送
12月26日正午以降の注文分は翌年1月7日(火)配送となります

● 共済事故に係る年末年始の連絡先について [自動車事故に係る連絡先]

期 間	連絡先	電話番号
令和6年 12月31日～ 令和7年 1月5日	JA共済事故受付センター(大阪)	フリーダイヤル 0120-258-931
	JA共済サポートセンター(レッカーサービス・ロードサービス)	フリーダイヤル 0120-063-931



信用窓口 営業時間の変更 について(お知らせ)

雲南地区本部では、以下の3支店について「経営改革プラン」に基づき、令和6年3月より人員を削減し運営を行っているところですが、開店前の準備ならびに閉店後の事務処理に時間を頂き、健全な労働環境を整えたうえで引き続き支店の運営を継続するため、信用窓口営業時間を変更致します。

組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

- (1)対象支店 雲南吉田支店・掛合支店・頓原支店
- (2)営業時間 9:00～14:30 (現行8:45～15:00)
※11:30～12:30は昼休業
- (3)導入時期 令和7年 1月6日(月)より



- 昼休業時間中は、支店への電話はつながりませんのでご注意ください。
なお、自動車事故の受付はフリーダイヤル(0120-258-931)で受け付けております。
また、通帳・キャッシュカード等の紛失・盗難等については、雲南統括支店金融課(0854-42-9111)で受付しております。



産直市スタンプラリー キャンペーン

当選者決定

奥出雲産直振興推進協議会は11月27日、JAしまね雲南地区本部で「産直市スタンプラリーキャンペーン」の抽選会を行いました。

このキャンペーンは、地域の食材と産直市の魅力を多くの人に知ってもらうことを目的に、9月上旬から11月上旬まで、所定の産直市19店舗のうち4店舗でスタンプを集めて応募する仕組みです。応募者の中から抽選で29人に「奥出雲和牛」や「雲南米3種厳選セット」など計5種類の賞品のうち、1つが当たります。

今年は424通の応募がありました。雲南市内からの応募が最も多かった一方で兵庫県、香川県など県外からの応募もみられ、幅広い地域からの参加がありました。

同協議会の勝部定次会長は「遠方からも来ていただけ

て嬉しい。イベントをすることで産直市のPRになったので、今後もイベントを続けてお客さんに来ていただける工夫をしていきたい」と話しました。

同地区本部の担当者は「地域一体となって取り組むことができ、PRにつながったと思う。次回は直売所の特徴をより活かしたキャンペーンを実施したい」と意気込みました。

賞品は12月中旬に
発送しました。

たくさんのご応募
ありがとうございました！



▲抽選をする勝部会長

令和6年度

島根中央子牛共進会 雲南管内出品者結果

※7ページでも紹介しています

- ◎開催日: 10月25日(金)
- ◎場 所: 島根中央家畜市場

- 1区(4~7カ月齢)〈優秀賞〉 (敬称略)

順位	名号	出品者
首席	さち	門脇 久幸(雲南市)
次席	いちご	石原 稔(奥出雲町)
5席	さつき	勝田 律江(奥出雲町)
7席	ひめこ2	石原 忠暢(奥出雲町)
8席	ゆりは	山田多美子(飯南町)

- 2区(7~11カ月齢)〈優秀賞〉 (敬称略)

順位	名号	出品者
首席	あんず	石原 誠(奥出雲町)
次席	さくらこ8	堀尾 修治(奥出雲町)
3席	ふくゆり	原田 敦子(奥出雲町)
5席	しらうめ	藤原 義行(奥出雲町)
6席	たかゆり	田中 茂幸(雲南市)
7席	つちゆり	土江 勝美(飯南町)



グランチャンピオン
首席 さち号 ▶

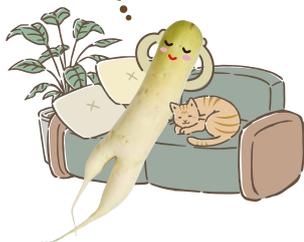
👑 グランチャンピオン

首席 部位 品位賞 さち号 門脇久幸(雲南市)

次席 あんず号 石原 誠(奥出雲町) (敬称略)

いちよこつと! おもしろ野菜 ご紹介

奥出雲町・いさん



●子牛市場成績表

中央「上昇」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区本部	雌	32	756,800	244,200	506,516	285	1,775	89,773
	去	60	786,500	177,100	609,107	308	1,976	124,976
中央市場	雌	90	836,000	179,300	498,728	285	1,749	74,599
	去	153	829,400	177,100	608,724	313	1,945	93,755

令和6年11月の全国主要子牛市場平均価格は、雌465,954円(前月比107%)、去勢580,836円(前月比104%)、計530,459円(前月比105%)で、上昇の取引となっています。

畜産 市況



1月の外勤日 15水 16木 17金 ※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

夢への一步を
強力サポート!

JALしまねが
あなたを応援♪

JA教育ローン

選べる2つのプランをご用意しました!

プラン1 カード型

卒業時に返済スタート!
フレキシブルに対応する教育ローンです!

みらい

変動金利 年1.85%

借入期間/1年後の応当日の属する月の15日(以降は指定年齢到来まで自動更新) 借入金額/ご契約極度額10万円以上700万円以内、10万円単位とします。保証料/就学期間・毎月、ご利用いただいた金額・期間に応じた保証料(年率0.35%、0.80%)をお支払いいただきます。分割返済期間:金額・期間に応じた保証料(年率0.35%、0.80%:分割後払い方式)をお支払いいただきます。

プラン2 証書貸付型

返済プランがたてやすい!
計画的にご利用いただける教育ローンです!

大すき!島根

固定金利 年2.00% 変動金利 年1.85%

借入期間/据置期間を含め6か月以上15年以内。お借換の場合は現在ご利用中の教育資金の残存期間内。借入金額/5万円以上1,000万円以内。1万円単位とし、所要資金の範囲内とします。保証料/金額・期間に応じた保証料(年率0.35%:分割後払い方式)をお支払いいただきます。

*金利は令和6年4月1日現在のものです。金利は金融情勢の変化により、見直しさせていただく場合もあります。*変動金利型のお借入れ後の利率は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますのであらかじめご了承ください。*カード型「みらい」については、変動金利型のみのお取り扱いとなります。

就職後もサポートします!

※店頭にて返済額の試算を承っております。

さらに

返済期間内にご融資対象のお子さまが就職後、島根県内にお住まいの場合
年0.2%引き下げ!

「申込書」をご提出いただいた以降、直近の返済日の翌日から引き下げとなります。

*お申込みに際しては、当JAが指定する保証機関において所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望に沿いかねる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

こちらも
ご利用
頂けます



詳しくはホームページでご確認ください。https://ja-netloan.jp/

詳しくは

検索

JAしまね教育ローン

令和6年10月1日現在

毎日お乗りのお車の保障にご心配やご不安はありませんか？

JA共済 自動車共済

お見積りキャンペーン実施中

雲南
地区本部
限定企画

JAの自動車
共済の保障内容を
知りたい！

JAの自動車共済の
掛金を知りたい

今入っている
保障(補償)内容を
確認したい！

更新時期は
まだ先だけど、
保障や掛金が
気になる！

JAの自動車共済の
サービス内容を
知りたい！



このサイズが
人気！

現在JA以外の自動車保障へご加入の方が
JA自動車共済のお見積りをされた場合、
もれなく粗品(真空ステンレスボトル180ml)
を進呈します。

※先着50名様とさせていただきます、無くなり次第終了します。
※カラーは選べませんので予めご了承ください。



※写真はイメージです

お持ちいただくと
お見積りがスムーズです！

- 現在ご加入の保険証書
- 車検証
- 免許証
- 自賠償共済(保険)証書

※ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

開催期間：令和6年12月1日(日)～令和7年3月31日(月)
実施支店：仁多支店 横田支店 大東支店 加茂支店 雲南さくら支店
雲南吉田支店 掛合支店 頓原支店 赤来支店
(本企画のお問い合わせは最寄りの支店までお問い合わせください。)

JA共済

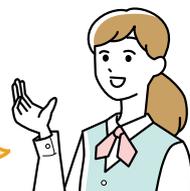
NO.24320320151

JAの自動車共済
にすると



えっ!こんなに安くなるの!?

- 現在の自動車保険料が高いと感じている
- 更新時期はまだ先だけど、保障・掛金が気になる



そんな方は、ぜひJAの自動車共済をご検討ください。

Good Point

1

共済掛金の安さ!

JAの自動車共済なら“えっこんなに安くなるの”と

驚きのご提案ができるかも!?

掛金例

ホンダ
N-BOX

自家用軽乗用車
型式:JF4



車両保障
200万円
の場合

掛金例

トヨタ
プリウス

自家用普通乗用車
型式:MXWH61



車両保障
410万円
の場合

車両保障なし

月払 **1,740円** 一時払 19,530円

車両保障なし

月払 **1,790円** 一時払 20,000円

車両保障あり

全損害担保 月払 **3,430円** 一時払 38,460円

車両保障あり

全損害担保 月払 **4,910円** 一時払 54,920円

(保障内容・ご契約例)個人契約/共済期間:12か月/等級:20等級(事故有係数適用期間0年)/運転者年齢条件:35歳以上(限定保障/記名被共済者年齢階層別掛金区分:40-49歳/車両保障:有(車両共済金額別掲)、免責金額5万円/対人賠償:無制限/対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付)、免責金額0円/人身傷害保障:3,000万円(被共済者限定特別:有)/傷害定額給付保障:1,000万円(標準型・被共済者限定特別:有)/レッカーロード費用保障条項:有/弁護士費用保障特約:有/長期優良契約割引:有(適用1年目)/ゴールド免許用掛金/自動継続割引:有/自賠責共済セット割引:有/新車割引:有(初年度登録:令和6年6月)/※各種割引の適用には一定の条件があります。※令和6年6月現在の共済掛金です。

見積り依頼は
コチラ →



※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



科学で、
着るを
変えていく。



JALしまね 組合員の皆様へ

開催期
2024

3/31月まで

開催店舗

島根県内のはるやま店舗にて

春の特別販売会

就活&フレッツィヤーズ

応援フェア

0秒
アイロン
アイロニゼーション
ZERO-IRONING

i-Shirt
販売枚数
900万枚
突破

アイシャツ各種
税込6,050円~の品

割引クーポン
※提携割引に利用

4,131円 税込
(税込 4,545円~)

※2009年4月1日~2024年1月6日の期間における当社完全
ノーアイロンアイシャツの累計販売枚数実績。

気品あふれる **フォーマル**

年中着られる
アンサンブル仕様

シルエットと素材
こだわった本格礼服

メンズフォーマル
アンサンブル
自税込54,890円の品
割引クーポン※提携割引に利用
35,928円 税込
(税込 39,520円)

レディースフォーマル
アンサンブル
自税込21,890円の品
割引クーポン※提携割引に利用
14,328円 税込
(税込 15,760円)

安心の脚長
ブラックスーツ

徹底的に分析した
脚長黄金比

1. シルエットが綺麗
2. ウエストシェイプ
3. 脚が見える面積を広く短丈
4. 脚に見える部分を長くする
5. ヒップ位置を高く

履くだけで
脚長!

メンズ ブラック脚長スーツ
自税込54,890円~の品
割引クーポン※提携割引に利用
35,928円 税込
(税込 39,520円~)

美脚
パンツスーツ

美脚パンツで
好スタート!

履くだけで
美脚!

Point1
目線アップ効果
ボタンと
ポケットの
位置が高い!

Point2
曲線美を強調!
丸みのある
女性らしい
シルエット!

Point3
スタイルアップ
ウエスト
位置が高く
美脚効果

レディース パンツスーツ
自税込46,090円の品
割引クーポン※提携割引に利用
30,168円 税込
(税込 33,184円)

提携割引
おさいふカード
ご提示で

買い上げ
合計金額より

10%OFF

各種クーポンとの併用可

ご利用の際には本チラシをご提示ください。

※他の割引特典との併用可、他の企業(団体)提携割引との併用不可、オーダー製品、特別ご委任品、袋状、送料、お直し代には適用できません。

クーポン券をお持ちでないお客様は割引がなされますのであらかじめご了承ください。商品写真は「はるやま」店舗取り扱いの代表的な商品です。随時値の商品を多数ご用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。自は2024年6月8日~2024年8月8日の期間内、4週間起の期間において販売した自店通常販売価格です。

スペシャルクーポン 提携割引と併用可 各クーポン1点限り 値下げ前価格より割引となります。 オンラインショップではご利用になれません。 【有効期限】2024.3.31まで

メンズ スーツコート
ジャケット
フォーマル

1着税込21,890円以上の品
1着税込17,490円以上の品
1着税込14,389円以上の品

1点限り **20%OFF**

※他の割引(下取り割引、アプリクーポン等)との併用はできません。

メンズ レディース

1点税込4,389円以上の商品

1点限り
税込 **1,000円** 引

※他の割引(下取り割引、アプリクーポン等)との併用はできません。

メンズ レディース

1点税込2,090円以上の商品
1点税込3,289円以上の商品

1点限り
税込 **500円** 引

※他の割引(下取り割引、アプリクーポン等)との併用はできません。

レディース スーツフォーマル

1着税込21,890円以上の品

1点限り **20%OFF**

※他の割引(下取り割引、アプリクーポン等)との併用はできません。

※一部ブランド、バターンオーダー、別注はクーポン対象外とさせていただきます。※クーポンは一人様1回1点限りとなります。※クーポンご利用の場合は、別途ネーム入れ補正料金を承ります。※商品送料、袋状、オーダー製品は対象外となります。※既にお買い上げの場合は恐れ入りますが、次回にご利用ください。※詳しくは係員へおたずねください。

ご来店の際にはJALしまねの組合員であることをはじめに必ず店舗スタッフにお伝えください。 ※専用店票にJA名・支店名・氏名・住所・電話番号のご記入をお願いいたします。 ※ご本人確認のため、運転免許証等での確認をさせていただきます。

住まいの 断熱リフォーム

冬でも
足元快適

調査・お見積
無料!

家族みんなが
安心・快適ね!!

床下の断熱



お問い合わせ先
最寄りのJA各支店に
お問い合わせください

取扱業者 (公社)日本しろあ対策協企業登録(島根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コタマサイエンス

■本社/島根県松江市西郷島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所 ☎0852-26-6757 ■出雲営業所 ☎0853-31-9600
■益田営業所 ☎0856-22-5390 ■江津出張所 ☎0855-52-6852
■隠岐営業所 ☎08512-2-2471

地区版

冬に備えて 住まいの点検 しませんか？

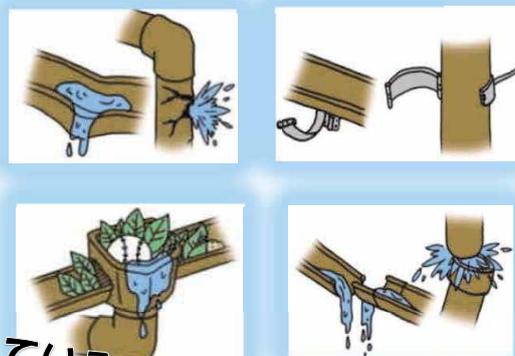
お見積り・ご相談は
無料です！

**雨漏り放っておくと
家の躯体が傷みます**

- 天井にシミがある
- 雨上がりの後、部屋がカビ臭い
- 窓サッシから雨漏りがする
- 強い雨のときポタポタ音が聞こえる

このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。
放っておくと家の柱や梁が腐り家が傷んでしまいます。
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。

屋根・瓦・雨どいの点検



お住まいのこと、ご相談ください！

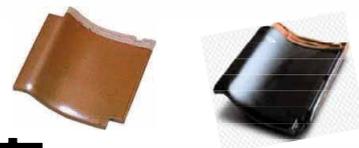
**外壁・内装・水回り
リフォームも承ります！**

放置していると他の所も傷んでいきます。
補修は少額のうちにしましょう！



瓦各種もご注文承ります。

是非ご相談ください！



お問い合わせ **有限会社サンコープ雲南**

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078

(有)サンコープ雲南はJALまねの子会社です。

宿泊は2泊とも2名様より1部屋で用意

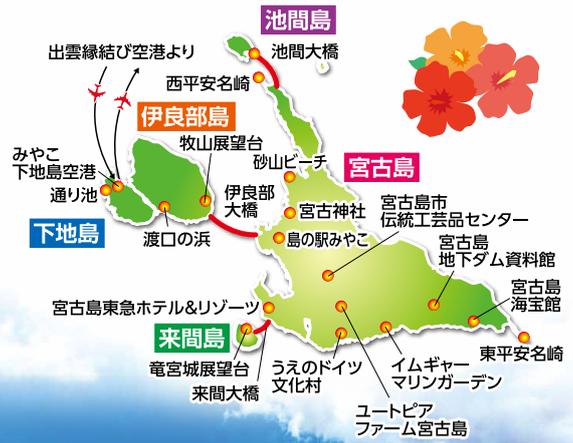
コース番号NS202

チャーター便フライト時間は出発の1ヶ月前頃に確定いたします。

巡り

3日間

ユートピアファーム
宮古島 イメージ



リゾートホテルにご宿泊!

宮古島東急ホテル&リゾート

東洋一美しいと言われる
那覇前浜ビーチを望むリゾートホテル



外観 イメージ

荷物移動なし楽々2連泊!



客室 イメージ



プール イメージ

(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しおりにてご案内いたします。)



宮古島 東平安名崎 イメージ

宮古島 砂山ビーチ イメージ

コース表	JR 私鉄	航空機	貸切バス	入場観光	下車観光(施設等へは入場しません)	車窓観光	食事
1							
<p>(昼食弁当) FDAチャーター便</p> <p>出雲縁結び空港(午前) → ー → みやこ下地島空港(午後) =</p> <p>= ○ [下地島] 通り池 = △ 伊良部大橋 = △ 池間大橋 =</p> <p>= ○ 池間島 = ○ 西平安名崎 = 宮古島(泊) (18:00)</p> <p>★夕食はホテル内にてbuffetとなります</p>							
2							朝 昼 夕
<p>ホテル(8:50) = ○ 砂山ビーチ = ○ 宮古神社 =</p> <p>= ○ 宮古島市伝統工芸品センター = ○ イムギーマリンガーデン =</p> <p>= ○ 宮古島海宝館 [昼食] = ○ 東平安名崎 =</p> <p>= ○ 宮古島地下ダム資料館 = ○ ユートピアファーム宮古島 =</p> <p>= 宮古島(泊) (16:50) ★夕食はホテル内にてbuffetとなります</p>							
3							朝 昼
<p>ホテル(9:00) = △ 来間大橋 = ○ [来間島] 竜宮城展望台 =</p> <p>= ○ うえのドイツ文化村 = ○ 島の駅みやこ = 宮古島市内 [昼食] =</p> <p>= ○ [伊良部島] 牧山展望台 = ○ [伊良部島] 渡口の浜 =</p> <p>FDAチャーター便</p> <p>= みやこ下地島空港(午後) → ー → 出雲縁結び空港(午後~夕刻)</p>							

※ご集合場所・出発時間は出発2週間前を目途にお届けする「旅のしおり」でご案内いたします。行程表の時間はあくまでも目安です。交通機関の都合により変更になる場合があります。※フライト時間はチャーター便の為、大幅に変更となる場合があります。

LINEお友達募集中!

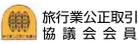


最新旅行情報は

Nツアー山陰
よりパンフレットダウンロードできます。

旅行企画・実施 / 旅行のお申し込み・お問い合わせは

NOKYO TOURIST CORPORATION



旅行業公正取引
協議会 会員



株式会社農協観光
— 一般社団法人日本旅行業協会 (JATA) の正会員です。

農協観光(Nツアー)の
旅行はどなたでも
ご参加いただけます。

株式会社農協観光

山陰支店 TEL 0852-26-2600

〒690-0065 松江市灘町1-7 松江プラザビル8F 総合旅行業務取扱管理者 / 中尾 吉徳・前田 隆宏

写真は全てイメージです。

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取り引きに関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がございましたらご遠慮なく上記の取扱管理者におたずね下さい。
※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡りする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

出雲縁結び空港発着 FDA 直行チャーター便利用!!



定期便にはない路線を直行便で結ぶフライト! **出雲⇄下地島(宮古島)** (片道約2時間40分)

エメラルドグリーンの
美しい海が広がる

宮古諸島

全長3540mの
日本一長い橋



伊良部大橋 イメージ

旅行実施日 **令和7年**

旅行代金 大人お1人様、2名様1室利用、出雲縁結び空港起点(税込)

2月24日 月・祝 ~ **26日** 水

169,800円

*シングル利用ご希望の場合、2泊で36,000円の追加代金を申し受けます。

募集人員 **78名様**(最少催行人員65名様)

利用航空会社 **FDA(フジドリームエアラインズ)チャーター機**

申込締切日 **令和7年1月24日(金)**
(ただし、満席になり次第締め切らせていただきます。)

利用バス会社 **八千代バス
又は同等クラス**

申込金 **30,000円**
(旅行代金に充当します。)

※弊社「貸切バス事業者リスト」
当社ウェブサイト
(<http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf>)を
ご覧頂くか、当社支店へご請求下さい。

食事条件 **朝食2回・昼食3回(弁当1回含む)・夕食2回**

添乗員 **出雲縁結び空港より同行し
旅程管理業務を行います。**



2月の平均気温		
	最高	最低
島根	9℃	1℃
下地島(宮古島)	21℃	16℃

お申込みからご出発までの流れ



旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。

この旅行は(株)農産観光(観光庁長官登録旅行業第939号、以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書、契約書、確定書面(最終旅行日程表)、及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

- 旅行代金に含まれるものは次のとおりです。
旅行日程に明示した航空・船舶・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎(バス等の料金、旅行日程に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、宿泊の料金・税・サービス料、食事の料金・税・サービス料、
手荷物の運搬料金、団体行動中の心付、添乗員付コースの添乗員の同行費用。なお、これらの諸費用はお客様のご都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。
- ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金の支払について
参加お申込みの原、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、上記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お支払い込みの際差引させていただきます。

お電話等での申込みの場合は、お申込み翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾をし、申込書と申込金を受理したときに成立するものとします。

旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼる21日目に当たる日までにお支払い下さい。

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで	無 料
旅行出発日の前日より起算して20日～8日前まで	旅行代金の 20%
旅行出発日の前日より起算して7日～2日前まで	旅行代金の 40%
旅行出発日の前日	旅行代金の 50%
旅行出発日の当日	旅行代金の 100%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の 100%

●旅行条件の基準 この旅行条件は令和6年11月1日現在の運賃料金を基準としています。

申し込みは、FAX又はメールでも受け付けています。
申込書はホームページ

Nツアー山陰 よりダウンロード頂けます。

Nツアー山陰支店 FAX 0852-26-2603

メールアドレス ntour.shimane@ntour.co.jp

国内旅行保険加入のすすめ

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。

ごぼうとさつまいものきんぴらサラダ



コメント

・食物繊維豊富なさつまいもやごぼうで腸内環境を整え、免疫力アップ!
・あと一品ほしいとき、野菜不足が気になるときにおすすめです。

アレンジ

・もっと簡単に作りたい場合は、切った材料を全部レンジで加熱し、水気を取ってからごま油をまぶしてAの調味料で和える。
・Aの調味料の中にツナやかつお節を加えても美味しくいただけます。

材料 (4人分)

さつまいも… 1本 (250g)
ごぼう…………… 1本 (150g)
にんじん… 1/2本 (80g)
みりん…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 小さじ2
ごま油…………… 大さじ1
すりごま (白) …… 大さじ3
マヨネーズ…………… 大さじ3
薄口しょうゆ…………… 小さじ2
一味とうがらし…………… 適量

作り方

- ①にんじん、ごぼうは皮をむいて、長さ3～4cmの細切りにし、ごぼうは水につけてアク抜きをしてから水気をきる。
- ②さつまいもは皮付きのままよく洗って、長さ3～4cmの細切りにし、水につけてアクを取ってから耐熱皿にのせ、ラップをしてレンジ(600w)で4～5分加熱して柔らかくする。
- ③フライパンにごま油を熱し、ごぼうとにんじんがしんなりする程度に炒め、みりんとしょうゆで下味をつけ、皿に取り出し、粗熱を取る。
- ④ボウルにAを混ぜ合わせ、粗熱が取れたごぼうとにんじん、さつまいもを加えて和える。

材料 (4人分)

鶏むね肉 (皮なし) …… 300g
木綿豆腐…………… 200g
おろししょうが… 小さじ1
パン粉…………… 大さじ3
酒…………… 大さじ3
マヨネーズ…………… 大さじ1
片栗粉…………… 大さじ2
塩こしょう…………… 3ふり
ごま油…………… 大さじ1
酒…………… 大さじ1
濃口しょうゆ…………… 大さじ1
みりん…………… 大さじ1
砂糖…………… 大さじ1
オイスターソース… 小さじ1
スプラウト…………… 適量
細ねぎ…………… 適量
プチトマト…………… 4個

作り方

- ①木綿豆腐は軽く水切りしておく。
- ②鶏むね肉は包丁で切ったり、叩いたりして細かく刻む。(ある程度でOK!)
- ③ボウルに①と②とAを全部入れてよく混ぜる。
- ④8～12等分にして細長い楕円形に整える。
- ⑤フライパンにごま油を熱して、④を並べ入れ、中火で両面を色よく焼く。
- ⑥Bを混ぜ合わせ、⑤に回し入れて煮からめ、好みのとろみになったら取り出して、スプラウト、ミニトマトとともに盛り、細ねぎを散らす。

コメント

・豆腐でボリュームアップ! 鶏むね肉を使うことでひき肉よりもヘルシーな仕上がりに!
・竹串にさして白ごまを振れば、おせち料理の一品になります。

ヘルシーつくね



クリスマスリース風に盛り付け

アレンジ

・乾燥芽ヒジキや乾燥わかめを戻さず、そのまま入れても美味しくできます。
・Bの調味料のしょうゆをケチャップや味噌に替えて、味変も楽しめます。

健康散歩

冬の乾燥からお肌を守りましょう

JA島根厚生連

冬になると肌が乾燥し、かさつきやかゆみ、湿疹などの肌のトラブルが増えてきます。皆さんも肌トラブルで困ったことはありませんか? 特に、かゆみはイライラの原因となったり、睡眠を妨げたりなど生活の質の低下につながりかねません。



冬に皮膚が乾燥しやすい原因は、空気中の湿度が低いと、皮膚の水分が蒸発しやすいことや、暖房の使用により室内の湿度も低くなるため、ますます乾燥を加速させてしまうことなどがあげられます。

皮膚が乾燥すると、温度変化や衣服の摩擦、化粧品などの刺激に過敏に反応し、かゆみがおこりやすくなります。また、かゆみを我慢できずに掻いてしまうと、ますますかゆくなったり、湿疹ができてしまったり、雑菌が侵入しやすくなったりするなど悪循環に陥ってしまいます。強いかゆみ、湿疹、ただれ、痛み、熱感があるようなら皮膚科を受診しましょう。

【肌を乾燥から守るための日常生活のポイント】

●室内環境

・エアコンは室内の空気を乾燥させてしまうため注意が必要

です。湿度を上げるため加湿器を使用したり、洗濯物を室内で干したりして工夫しましょう。室内の温度は18～23℃、湿度は50～60%を保つようにしましょう。

●入浴

・体を洗うときにタオルを使う場合、ナイロンタオルは皮膚への刺激が強いため、柔らかいタオル(コットンや洗浄用の皮膚に優しいタオルなど)を使用しましょう。タオルを使用せず手のひらに泡立てた石鹸の泡をつけて優しく洗いをするのもよいです。皮膚への刺激を最小限にしましょう。
・湯温は38～41度くらいを目安にし、時間は10分程度がよいでしょう。保湿効果があり、刺激の少ない入浴剤を使用するのもお勧めです。

●保湿

・入浴後は皮膚の水分がどんどん蒸発してしまうので、すぐに柔らかいタオルで押し当てるように水分をふき取り、その後、保湿剤を塗りましょう。保湿剤は入浴後や朝など1日1～2回塗るとよいでしょう。ドラッグストアなどで様々な保湿剤が購入できますが、迷う場合は薬剤師に相談し、自分に合った継続しやすいものを選びましょう。

【編集後記】今年もあとわずかとなりました。毎年この時期に「もう年末が…?」と時のはやさに驚いている気がします。さて、2024年は皆さんにとってどのような年でしたか? 私は色々な場所に友人と出かけたり、健康のために運動してみたり楽しめた1年でした! それでは良いお年をお迎えください☺ (古)

