



2021

August  
Vol.65



## 特集 第7回通常総代会



魅力たっぷり!  
島根の農産物



JAしまね 雲南地区本部版

島根ぶどうフォトコン2020  
シャインマスカット部門 入賞作品

# 2021

J Aしまね第7回通常総代会を6月27日(日)、大田市の大田市民会館で開催しました。



今年で第7回を数える通常総代会を6月27日(日)、大田市の大田市民会館で開催しました。

昨年に続き、新型コロナウイルス感染症対策として書面での決議を推奨し、当日は総代定数1,000人(欠員4人)に対し、973人(本人出席43人、書面議決930人)の出席。議長団に原田稔総代(やすぎ地区本部)、北村一夫総代(斐川地区本部)の両氏を選出し、各地区本部総代から意見、要望が出される中、前年度事業報告や新年度事業計画など全議案が可決承認されました。

石川寿樹組合長は「今年度も厳しい状況ではあるが、なんとしても盤石な経営基盤を確立しなければならない。営農経済事業改革、信用共済事業改革にしっかりと取り組み、実績を残していく。また、コンプライアンス体制の強化と不祥事再発防止策を最重要課題として、役職員一人一人が意識と自覚を持ち、組織をあげて改善に取り組んでいく」とあいさつしました。



石川寿樹 代表理事組合長



議長団 原田稔総代(左) 北村一夫総代(右)

#### J Aしまねの「不断の自己改革」の実践に関する特別決議

J Aしまねは、平成28年度より、組合員との対話に基づいて「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」という基本目標の実現に向けて、創造的自己改革の実践に全力で取り組んできた。

これまでの自己改革の取り組みについては、平成31年に実施した「J Aの自己改革に関する組合員調査」等において、県内の多くの組合員から、総合事業を通じた自己改革への評価と期待の声をいただいた。

こうしたなか、政府による改正農協法5年後検討の節目を迎えて、コロナ禍や人口減少等による農業・地域・JA経営の厳しい状況を踏まえ、これまで以上に組合員の声を真摯に聴き、丁寧な対話を積み重ねるとともに、営農経済や信用共済等の事業改革の実践を通じて、基本目標の実現に向けた取り組みを持続していかなければならぬ。

今後ともJ Aしまねが、「不断の自己改革」を通じて、農業・地域の展望を力強く切り拓き、組合員と地域にとってなくてはならない組織であり続けるために、下記の事項に取り組む。

#### 記

1. 今後とも組合員との徹底した対話に基づき、総合事業と協同活動を通じて、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標の実現に向けた「不断の自己改革」に全力で取り組む。

2. 正組合員と准組合員が一体となったJA運営を実現するため、准組合員を「正組合員とともに農業や地域経済の発展を共に支える組合員」と位置付け、その声を経営に反映するとともに、一層の事業利用と組合員組織や協同活動への参加を進めていく。

3. 地域になくてはならないJAであり続けるため、自己改革の実践を支える持続可能なJA経営基盤の確立・強化に取り組む。

以上、決議する。

令和3年6月27日

第7回

# 通常総代会特集

# 令和2年度 事業報告

行われました。引き続き、災害復興・防疫の取り組みを進めていく必要があります。



山根盛治 代表理事副組合長

主な事業活動と成果の詳細については次ページのとおりです。

収支面については、事業利益が9億62百万円、経常利益は23億7百万円となり、当期剰余金は17億16百万円となりました。

た。また、財務状況の安全性を示す指標である自己資本比率は14.33%となりました。

89 百万円、長期共済保  
有高が3兆1,837  
億84百万円となりまし

給高が313億20百万円、貯金残高が9,964億44百万円、貸出金残高が2,635億44百万円、預金残高が2,635億44百万円

通じた農業所得の増大の拡大に向けた取り組みの結果、販売額96百万円、購買品供

|         |                 |
|---------|-----------------|
| 貯金残高    | 9,964億4,400万円   |
| 貸出金残高   | 2,836億8,900万円   |
| 長期共済保有高 | 3兆1,837億8,400万円 |
| 自己資本比率  | 14.33%          |
| 事業利益    | 9億6,200万円       |
| 経常利益    | 23億700万円        |
| 当期剰余金   | 17億1,600万円      |



高木賢一 代表理事専務

本総代会にて付議した議案は次のとおりです。

- |       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 第1号議案 | 令和2年度事業報告及び剰余金処分案について            |
| 第2号議案 | 令和3年度事業計画の設定について                 |
| 第3号議案 | 定款の一部変更について（特別決議案）               |
| 第4号議案 | 共済規程の一部変更について                    |
| 第5号議案 | 「海士町復業協同組合」への加入について              |
| 第6号議案 | 令和3年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について |
| 第7号議案 | 令和3年度における理事の報酬額の決定について           |
| 第8号議案 | 令和3年度における監事の報酬額の決定について           |



令和2年度は、当初よりコロナ禍の影響により時短営業や外食の自粛・インバウンド需要の激減に伴う業務用農畜産物の需要減少、式典やイベントの自粛に伴う花きの需要減少、移動制限に伴う地方の観光関連収入の減少など農業・農村地域においても

農業利用規制については、令和3年3月の規制改革推進会議農林水産ワーキンググループにおいて農水省が「組合員の判断」とする方針を提示したことからふまえ、引き続き「不斷の自己改革」を実際に実践していく必要があります。

こうした状況の中、令和2年度は「第2次中期経営計画」並びに「第2次農業戦略実践3カ年農業計画」の2年目として、営農指導と経営指導を通じた農業所得の増大、地域の活性化、農業生産の拡大に向けた取り組みを実施しました。

# 組合員の状況

## ①組合員数

(単位：組合員数)

| 資格区分 |      | 前期末                              | 当期増加                        | 当期減少                  | 当期末                         |
|------|------|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 正組合員 | 個人   | 62,951                           | 761                         | 2,345                 | 61,367                      |
|      | 法人   | 農事組合法人<br>その他の法人                 | 237<br>231                  | 6<br>14               | 242<br>241                  |
|      | 計    | 63,419                           | 781                         | 2,350                 | 61,850                      |
|      | 准組合員 | 個人<br>農業協同組合<br>農事組合法人<br>その他の団体 | 162,951<br>—<br>22<br>1,813 | 2,582<br>—<br>—<br>23 | 161,692<br>—<br>20<br>1,813 |
| 合 計  |      | 164,786                          | 2,605                       | 3,866                 | 163,525                     |
| 合 計  |      | 228,205                          | 3,386                       | 6,216                 | 225,375                     |

## ②出資口数

(単位：口)

| 資格区分   |      | 前期末                              | 当期増加                              | 当期減少                      | 当期末                               |
|--------|------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| 正組合員   | 個人   | 16,209,400                       | 301,621                           | 638,238                   | 15,872,783                        |
|        | 法人   | 農事組合法人<br>その他の法人                 | 26,608<br>30,345                  | 221<br>232                | 26,776<br>30,530                  |
|        | 計    | 16,266,353                       | 302,074                           | 638,338                   | 15,930,089                        |
|        | 准組合員 | 個人<br>農業協同組合<br>農事組合法人<br>その他の団体 | 5,831,310<br>—<br>2,106<br>92,449 | 312,312<br>—<br>13<br>408 | 5,901,323<br>—<br>1,930<br>91,767 |
| 計      |      | 5,925,865                        | 312,733                           | 243,578                   | 5,995,020                         |
| 処分未済持分 |      | 136,195                          | 122,693                           | 136,195                   | 122,693                           |
| 合 計    |      | 22,328,413                       | 737,500                           | 1,018,111                 | 22,047,802                        |

摘要：(1) 出資一口金額 1,000円  
 (2) 当期末払込済出資総額 22,047,802,000円

## 財務・事業成績の推移

(単位：百万円)

| 区分   | 項目        | 第6事業年度<br>(令和元年度) | 第7事業年度<br>(令和2年度) |
|------|-----------|-------------------|-------------------|
| 財務   | 事業利益      | 474               | 962               |
|      | 経常利益      | 1,987             | 2,307             |
|      | 当期剰余金     | 992               | 1,716             |
|      | 総資産       | 1,114,801         | 1,109,021         |
|      | 純資産       | 77,103            | 79,681            |
| 信用事業 | 貯金        | 976,761           | 996,444           |
|      | 預金        | 539,985           | 550,897           |
|      | 貸出金       | 286,465           | 283,689           |
|      | 有価証券      | 150,038           | 137,188           |
|      | 国債        | 70,673            | 63,069            |
|      | その他       | 79,365            | 74,119            |
| 共済事業 | 長期共済保有高   | 3,313,661         | 3,183,784         |
|      | 短期共済新契約掛金 | 9,615             | 9,311             |
| 購買事業 | 購買品供給高    | 32,091            | 31,320            |
| 販売事業 | 販売品販売・取扱高 | 38,694            | 37,996            |

(注1) 貯金は譲渡性貯金を含む。

(注2) 販売品販売高・取扱高は受託販売品と買取販売品の合計。

## 令和2年度(第7事業年度) 剰余金処分案

(単位：円)

|               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 当期末処分剰余金   | 2,586,574,472 |
| 2. 剰余金処分額     | 1,962,467,534 |
| (1) 利益準備金     | 344,000,000   |
| (2) 任意積立金     | 1,400,000,000 |
| 農業振興積立金       | 250,000,000   |
| 農業災害積立金       | 250,000,000   |
| 教育研修充実積立金     | 200,000,000   |
| 信用事業システム開発積立金 | 250,000,000   |
| BIS規制強化対応積立金  | 250,000,000   |
| 施設等更新積立金      | 200,000,000   |
| (3) 出資配当金     | 218,467,534   |
| 3. 次期繰越剰余金    | 624,106,938   |

(注1) 出資配当金は年1.0%の割合である。

(注2) 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額85,810千円と、地区本部業績還元の費用に充てるための繰越額100,000千円が含まれている。



# 令和2年度 主な事業活動と成果

令和2年度は、「第2次中期経営計画」並びに「第2次農業戦略実践3カ年営農計画」の2年目として、営農指導と経営指導を通じた農業所得の増大、地域の活性化、農業生産の拡大に向けた取り組みを実施しました。

## 販売事業

米穀は水稻の作況指数が99（前年99）となり、主食用米の収穫量は85,800トンで、前年産比300トンの増となりました。また、集荷数量は令和3年3月末現在で34,043トンとなり、出荷契約に対する集荷進度は88.3%、前年対比では96.4%となりました。

## 園芸

島根ぶどうが、販売面でSNSによる宣伝やフォトコンテストを取り入れたことやコロナ禍による巣ごもり需要による量販店需要が活発であったこともあり、kg単価において過去最高の1,359円（税別）となりました。西条柿は、総じて品質は良好であり、kg単価は前年を上回りました。



## 畜産

乳価において、生乳流通体制の合理化（共販体制）の推進と、乳質改善の取り組みにより、昨年対比で2円のkg単価の向上が図られ販売額拡大につながりました。



## 資材

肥料・農薬については、昨年に引き続き肥料統一銘柄7品目、農薬統一銘柄10品目を継続して選定し、品目集約による価格低減を図りました。また、価格低減となる担い手直送超大型規格農薬の普及に取り組みました。

## 信用事業

総合事業体であるJAの特性を生かし、「しまね和牛」をプレゼントするキャンペーンを実施し、農畜産物消費拡大、農家所得の向上に取り組みました。貸出金については、農業資金において、担い手農業者の皆様の借入負担軽減に向けた取り組みとして、各農業資金の保証料（島根県農業信用基金協会）を全額助成しました。



## 共済事業

担い手経営体や個人農業者に対し、農業経営に関わる様々なリスクへの診断を行う「農業リスク診断活動」に取り組むとともに、「JAしまねこども俱楽部」を通じた子育て支援や次世代との繋がりづくりに努めました。

## くらしの活動

豊かでくらしやすい地域づくりのため、「食と農に関する活動」「地域貢献活動」「支店ふれあい活動」を三本柱に、コロナ禍による活動制限があるなかで、ふれあい活動に取り組み、食と農、地域とJAを結ぶ取り組みとして、組合員や地域住民とJA役職員が一体となった取り組みを展開し、農協運動の活性化に努めました。



# 農業振興

## 方針

# 令和3年度 事業方針

③JAの総合力を発揮した事業承

継支援の実施

④農作業等の安全安心対策

⑤営農指導での生産者貢献

⑥農業振興支援事業の実施

⑦「重点推進5項目」の拡大を核

とした水田での園芸振興の推進

⑧主食用米の「きぬむすめ」「つ

や姫」への品種誘導

⑨島根県産農畜産物の安全安心の

取り組み

⑩担い手の労力軽減の取り組み

⑪農業者のセーフティネットへの

加入促進

「第2次農業戦略実践3ヵ年営農計画」の最終年度として、進捗状況を踏まえ施策に微修正を加えながら、「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に繋がる目標の達成に、全力で取り組みます。

また一方で、大規模自然災害・地球温暖化、生産者減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化等課題に直面し、国では新たな技術体系の確立と更なるイノベーション（新たな技術・価値）で実現する「みどりの食料システム戦略」が策定される見通しです。

この生産力向上と持続性の両立を実現する、世界的な脱炭素社会の実現に向け、いかに対応していくか、協議検討していくことが強く求められます。

## 重点事項

①新規就農者を含む地域の担い手育成

②担い手経営体の経営課題に対応した農業経営管理支援

## 販売事業

「第2次農業戦略実践3ヵ年営農計画」に掲げた「販売を起点としたものづくり」の実現に向け、行動計

## 全般

### くらしの活動

豊かな暮らし・地域づくりを目的とし、「食と農に関する活動」「地域貢献活動」「支店ふれあい活動」を三本柱に地域活性化の核となる取り組みとしてすすめます。

### 信用事業

総合事業の強みを活かして他業態と差別化した価値を提供しつつ、コスト削減につながる事業見直しにより持続可能な収益構造を構築し、農業・地域から一層必要とされる存在を目指します。

また、コロナ禍での「新しい生活様式」に見合った金融サービスの提供をすすめます。

画を策定し進捗管理を行うことにより、生産現場での営農指導と販売を連携させた実践策を講じます。

## 共済事業

組合員・利用者のくらしを守り、農業経営と地域社会に貢献する活動を展開するため、3Q訪問活動を通じて「ひと・いえ・くるま」の総合

販売部門・TACと一緒にとなって効率的な購買事業を進め、農家組合員の生産コスト低減と組合員サービスの充実・強化に努めます。

また、組合員・地域住民の暮らしを支援し、地域の活性化に貢献するとともに、時代の変化・多様なニーズに対応した商品の提供が行えるよう、生活購買事業・店舗購買事業・自動車燃料事業を積極的に取り組み、より一層のサービスの充実に努めます。

また、高位均質で満足度の高いサービスの提供、適正・迅速かつ効率的な事務処理の実施を図るとともに、コンプライアンス態勢を強化・拡大を図ります。

さらに、コンプライアンス態勢を強化・拡大を図ります。





# 功労者表彰 名簿

第7回通常総代会開催にあたり、昨年9月の総代任期満了により総代を退任された皆様のなかから、統合前を含めて長年に渡りご尽力をいたいた皆様方を讃え表彰いたします。

## くにびき地区本部

松本 英雄  
村上 幸可  
石川 廣  
平田 敬市

諏訪 智子  
渡部 文明  
長野三紀男

## (13名)

寺本 圭介  
中村 礼三  
山本 広江

## 出雲地区本部

神谷 三一  
日野 一男  
塩野 正雄  
福代 明  
大野 高橋  
高橋 永瀬  
けい

渡部 橋  
石川 三成  
成田 日石  
浅立 本田

忠貞 重文  
徳雄 美雄  
進行 巴

坂根 増田  
根口 大矢  
原口 大園  
矢山 小村

光紀 福次  
福文 雄操  
文操 重子  
宏行 宏子

飯國 佐貫  
佐谷 大原  
大原 山根  
山根 野中

## (26名)

重良 英明  
二正俊  
功敏雄

## やすぎ地区本部

池田 重吉  
原邦夫  
岩田 博実  
古志野與四郎

奈良 井祐隆  
石原 憲次  
三輪 正美  
山岡 政信

## (14名)

塩見 孝雄  
二岡 寛子  
原田 貴子

## (26名)

星野 美智  
藤原 孝子  
西川 延子  
吉田 巍  
田部 勉  
板持 正美  
廣澤 昇  
佐藤 幸博

陶山 治喜  
土山 晓  
須山 耕好  
木青 満友  
木目 安幸  
黒木 友正

## (1名)

星野 延子

## (2名)

熱田 孝義  
川上 清照  
吉田 勉  
小畑 美昇  
女鹿田 幸昇  
佐藤 幸博

星野 美智  
藤原 孝子  
西川 延子  
吉田 巍  
田部 勉  
板持 正美  
廣澤 昇  
佐藤 幸博

## 斐川地区本部

高木 紀明  
北村 守

陰山 多々納

順造 正夫

福田 弘道  
山根 英樹

星野 効勉

## 石見銀山地区本部

松本 洋子  
杉本 修司

中村 渡邊

彰瑞 雄

奥吾郷 治美  
登久枝

佐藤 重利

## 島根おおち地区本部

荒田 和明  
鹿野 好昇

山田 昇

直樹 浩市

市原 市二

弘明 忠潔

下垣

三上 好弘  
小畑 寅實

井上 小畑

市原 好弘  
下垣 寅實

三上 好弘  
小畑 寅實

## いわみ中央地区本部

奥迫 勝実  
河部 保子  
青木 耕二

奥岡田 静雄

吉田 利広

虎雄

山内 満晴

西谷 ミコト

大島 秀孝

内閣 满晴

天野 ミコト

新森 秀孝

上野 久善

天野 明

新森 增美

波田 地宝

浦口 傳

青木 登志

長谷川 男昇

青木 登志



輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

## 雲南女性部



雲南女性部は「JA女性 地域で輝け 50万パワー☆」を活動方針とし、様々な活動に取り組んでいます。

令和2年度はコロナ禍において思うような活動が出来ませんでしたが、高橋美佐子部長の「できることから始めよう！」を合言葉に「島根タオル帽子の会」の活動に賛同し、雲南女性部全支部でタオル帽子作りに取り組みました。

また、令和元年度からJAグループの家庭雑誌「家の光」を積極的に活用した活動を展開し、雲南地区本部ふれあい課職員が講師を務める講座も行っています。

さらに、健康管理活動として「農業者・女性部健診」乳がん検診、胸部CT検診の受診をすすめ、多くの部員が受診しました。

今年度はどじょうすくい体操やどじょうすくいバラで楽しく体を動かし、心身ともにリフレッシュできるような活動も取り入れていきたいと考えています。また、「SDGs」の理解を深め、地域で輝ける女性を目指します。

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています



一所懸命青年連盟

## J Aしまね隱岐青年連盟



かつべ さとし  
勝部 聰史さん



地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

JAしまね隱岐青年連盟（以下「農青連」）の勝部 聰史さん（27）は、地元隱岐の島町で就農して4年目になります。

県外の大学の農学部を卒業後、地元の建設業者で農業にも取り組む会社に就職し農業を始めました。その会社では、水稻を中心に主にコシヒカリ、きぬむすめ、山田錦を栽培しています。また、隱岐の島ならではの「藻塩米」の生産にも取り組んでいます。

農青連には関係者からの勧めで加入し、盟友と一緒に様々な活動に参加しています。今後について「ハウスを新設し園芸分野にも手を広げていく中で、まずは従業員として会社を支えていきたい」と話す勝部さん。「隱岐の農業を発展させることを考えたとき、一人よりも二人、二人よりも三人と、仲間が多いほどスピード感があるので、会社で雇用を増やせるような体制をつくり、農青連を通して人とのかかわりを広げていきたい」と今後の意気込みを語りました。



あなたもチャレンジ!

## 家庭菜園

# ニンニク

適期に植え付け、追肥と灌水を行う

中央アジア原産と推定されるヒガンバナ科の多年生草本で、生育適温は15~20度、暑さに弱く、寒さには比較的強い野菜です。栽培は秋に種球を植え付け、初夏に収穫します。

強い香りの成分は硫化アリルで、体内で豊富に含むビタミンB1と結合すると疲労回復効果があります。

### 品種

温暖地向きでは「平戸」「嘉定」「上海」など、「ニューホワイト六片」は寒冷地から弱暖地にも向く品種です。

### 畑の準備

植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰200gを施して土に混ぜておき、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと完熟堆肥を2kg施します。その後、幅70~100cmの畝（ベッド）を作り、穴の間隔が15cm程度の黒マルチフィルムを張ります（図1）。

### 植え付け

9月上旬ごろに休眠が明けてくるので、種球を小片（鱗片：りんぺん）にばらし（図2）、寒冷地では9月中旬~10月上旬、温暖地では9月下旬~10月中旬に植え付けます。小片頂部を上にマルチ穴（15cm間隔）に深さ5cm程度に浅く植えます（図3）。

### わき芽かき

芽出し後に1株から2芽以上出たときは、生育の良い1芽を残して、手で早めにかき取ります（図4）。

### 追肥・花蕾(からい)摘み

成長が再開する翌春2月と3月に1平方m当たり化成肥料50g程度を追肥しますが、マルチ栽培では所々穴を開けておきます。とう立ちしてつぼみが付いたら、球の肥大に影響があるため花蕾を早めに摘み取ります。畑の乾燥に弱いため、特に春先からの灌水（かんすい）が必要です。

### 収穫

初夏になり、葉が半分くらい枯れたら、晴天日に抜き取って根を切り落とし、畑で2~3日乾かします（図5）。その後、茎を30cmほど残して切り取り、10球程度を束ねて風通しの良い軒先などにつるします（図6）。

図1 畑の準備

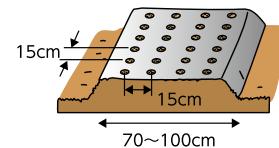


図2 種球の準備

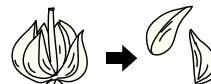


図3 植え付け



図4 わき芽かき



図5 収穫



図6 貯蔵



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

### 理事会情報（6月30日開催）

#### 【協議事項】

- ①葬祭事業に係る利用料の変更・新設および関連規程の一部改正について
- ②第7事業年度業務報告書について
- ③ディスクロージャー誌2021について
- ④組合と理事との取引（契約）の承認について

#### ⑤役員賠償責任保険への加入について

#### ⑥育児・介護休業法施行規則等の改正に伴う正職員以外の就業規則等の一部改正について

#### ⑦理事の個別役員報酬額の決定について

#### ⑧執行役員の個別報酬額の決定について

（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

### 組合員からの情報提供窓口の設置について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）および農協法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を受付けています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先：住所 〒690-0887 松江市殿町19番地1  
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp  
部署名 監査部  
受付監事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていますのでご利用ください。

※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受け付いたしかねますので、予めご了承ください。

毎月シリーズでお届けします。

## 農業

~Lovers~

雲南の若き力

Vol.15



豊かな自然の中でしっかり育てています



### PROFILE

仁多郡奥出雲町八川

みつのり

北野満紀さん(32)

趣味:バスケットボール

スキー

就農して11年。近隣の遊休農地を活用し、約3.5ヘクタールの農地でキヤベツを中心にダイコン、ニンジン、ピーマンなど約15種類の野菜を栽培しています。ハウス6棟約10アールではトマトも栽培し、美味しい野菜作りをモットーに家族で農業経営を行っています。

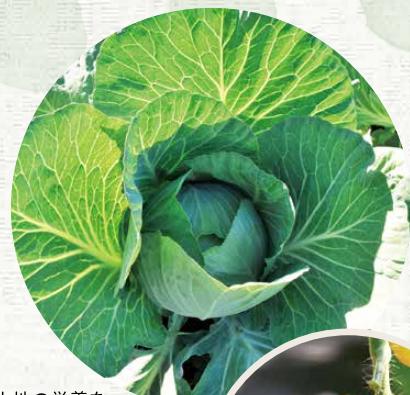
知識や栽培技術の修得に励みました。実践的で専門的な知識が修得できる整った教育環境に魅力を感じるとともに、農業を志す他校の生徒に刺激を受け意気投合したこと後押しし、同校への進学を決意。野菜を専攻し、新規就農を視野に入れ農業の基礎

進路を模索する中、高校3年の夏休みに恩師の勧めで島根県立農業大学校(現・島根県立農林大学校)のオープンキャンパスに参加。大学校で学ぶ学生の姿や各専攻課程の授業の様子を見学し、将来の職業として初めて農業を意識するようになりました。

今月は…  
キヤベツを中心とした  
野菜の多品目栽培に取り組む  
北野満紀さんをご紹介します。

北野さんは仁多郡奥出雲町で野菜を生産する農家に育ちました。幼い頃から農業は身近な存在で、作業の一部を手伝うことはあつたものの農業への憧れはなく、地元の高校を卒業後は一般企業への就職を考えていました。

### 農業を始めたきっかけ



大地の栄養を  
吸収して収穫を待つ  
キヤベツ



ハウスで栽培する  
ミニトマト  
黄色や緑など計7種類  
栽培しています

8月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】

【全体運】ピンチに助けてくれる人が現れて、事なきを得ます。「まずい」と思つたときは早めに相談をしましょう

【健康運】鍛える気持ちでスポーツにトライ!【幸運の食べ物】キュウリ

8\*

8月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】

【全体運】丁寧に積み重ねてきたことが花開きます。運勢は好調。いつもより積極的に行動するのが幸運を招く鍵

【健康運】適度な運動とバランスの良い食事が大切【幸運の食べ物】スルメイカ

10

卒業後は地元に帰つて両親とともに家族で農業経営をする道を選び、同町の農家で1年間経験を積んだ後、22歳を迎える年に家族経営農家の農業従事者として就農しました。

## 農業の難しさ



キャベツの苗を定植する様子

奥出雲町の三井野原地域でキャベツを中心栽培する北野さんは、標高約730メートルの冷涼な気候を活かし、計約2・5ヘクタールで夏秋キャベツの栽培に取り組んでいます。火山灰を含む栄養豊かな黒い土(黒ボク土)と平地に比べ夏期における昼夜の寒暖差が大きい同地域では、甘みのあるキャベツになるのが特徴。市場に出回る量が比較的少ない夏から秋にかけて出荷しています。

農業者の高齢化により遊休農地や耕作放棄地が増加する中、北野さんは近隣の遊休農地を見つけては許可をもらって耕作していますが、圃場が何か所にも分かれているため管理は大変です。4月中旬から10日周期で約2万本の苗を定植する作業を9回行い、出荷時期に合わせて計画的に作業しますが、農作業は天候に左右さ

ずれ込むことはしばしば。近年は異常気象に対応しきれないことも多く、気温の上昇により石灰欠乏症が

発生し、多くのキャベツを廃棄したこともありました。また、昨年はイノシシによる被害も発生し、自然を相手にする農業の難しさを感じています。



直接依頼があったお客様には野菜を箱に詰めて送ります

れるため作業が

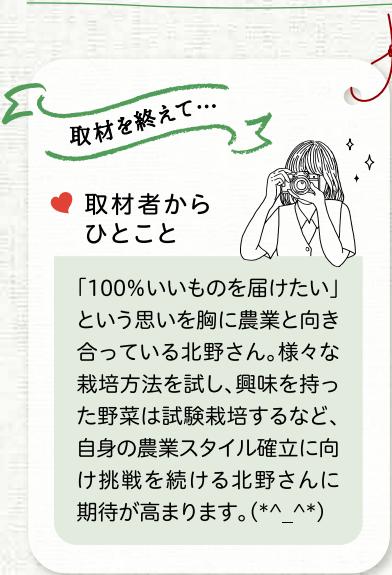
そのままやり返ります。昨年父親から事業を承継し、現在は農業経営者として、そして地域の農業を担う若手生産者として大きな一步を踏み出しています。

「お客様からの『美味しかった』の一言がやっぱり一番嬉しいですね」と笑顔で話す北野さん。昨年まで自宅で直売所を開いていため、野菜を買いに来てくれるのが楽しみでした。リピーターが多いことも満足度が高い証拠。言葉は多く交わさないものの週に何度も買いにきてくれるお客様から「今日も買いました」とが目標。今後も遊休農地や耕作放棄地の解消にも積極的に取り組み、法人化を視野に入れる経営規模拡大を目指します。

農業の道を志して11年。「自分が農業をするなんて考えてなかつたですね」と当時を振り返ります。昨年父親から事業を承継し、現在は農業経営者として、そして地域の農業を担う若手生産者として大きな一步を踏み出しています。

まだまだ思い通りにいかないことが多いですが、消費者に安全・安心で美味しい野菜を届けるとともに、市場の規格に合うものを安定的に出荷できるよう品質を揃えていくことが目標。今後も遊休農地や耕作放棄地の解消にも積極的に取り組み、法人化を視野に入れ経営規模拡大を目指します。

## 今後の目標



「100%いいものを届けたい」という思いを胸に農業と向き合っている北野さん。様々な栽培方法を試し、興味を持った野菜は試験栽培するなど、自身の農業スタイル確立に向け挑戦を続ける北野さんに期待が高まります。(\*^\_^\\*)



カラフルで目をひきます



北野さんの野菜は「よこただんだん市場」や「横田蔵市 特産の駅おくいち」、イオン松江ショッピングセンター内の「モリモリ奥出雲」で購入することができます。甘くて瑞々しい新鮮なキャベツやトマトをぜひ味わってみてください。



8月のあなたの運勢【蟹座 6/22~7/22】  
【全体運】計画、予定にあまりこだわらず臨機応変に。楽しいことは身近にあります。買い物はリストを作って出掛けます。  
【健康運】人との交流が心の健康に貢献。連絡を【幸運の食べ物】ピーマン



8月のあなたの運勢【双子座 5/21~6/21】  
【全体運】表面的にはうまくいっていても針のむしろといったことがあるかも。人の話は最後まで聞いてきちんと対応を  
【健康運】衛生管理が重要。手洗いはいつもより丁寧に【幸運の食べ物】桃

# ふれあいニュース

UNNAN  
FUREAI  
NEWS  
雲南管内  
旬な情報をお届け！



## 神楽甲子園出場校に 支援金贈呈



▲趣意書を手にする青山校長と  
目録を手にする神楽愛好会の神在紗那代表

神楽に取り組む全国の高校生が成果を発表する「第10回高校生の神楽甲子園」が7月24日、25日の両日、広島県安芸高田市で開催され、島根県立飯南高校の生命地域ラボ・神楽愛好会が一昨年に続き2回目の出場を果たしました。

神楽は五穀豊穣や豊作をへ継承する重要な役割を果たしており、JAしまね・JA共済連島根では、地域の次代を担う高校生の健全な育成、地域文化活動および後継者育成活動の支援の一環として、高校生の神楽活動に対し支援金を贈っています。

7月15日には、JA共済連島根の今岡稔副本部長と雲南地区本部の吾郷浩雲南統括支

店長、渡部靖弘赤来支店長が同校を訪れ、激励の思いを込めて青山顕紹校長に支援金を贈呈しました。

神楽甲子園ではコロナ禍の収束を願い、民を苦しめる異国の疫病の悪鬼を退治する「鍾馗」を演じました。その素晴らしい演技は動画投稿サイト・ユーチューブでも公開されました。

2018年に開所した就労支援事業所「尺の内農園」では、農福連携による障がい者の就労支援を行うとともに、

「生産から加工まで」をテーマに6次産業化にも積極的に取り組んでいます。同園の利用者の増加に伴い、新事業としてJAしまねが產地化に取り組んでいるカボチャ(くり大将)の契約栽培を開始。JAしまねの営農指導員らが協力し、雲南市大東町にある同会の事務所に隣接する休耕地18アールを利用して栽培しています。

7月中旬には初めての収穫を迎える、同園の利用者や職員を迎え、同園の利用者や職員

## 農福連携で カボチャの契約栽培

り組んでいます。同園の利用者の増加に伴い、新事業としてJAしまねが產地化に取り組んでいるカボチャ(くり大将)の契約栽培を開始。JAしまねの営農指導員らが協力し、雲南市大東町にある同会の事務所に隣接する休耕地18アールを利用して栽培しています。

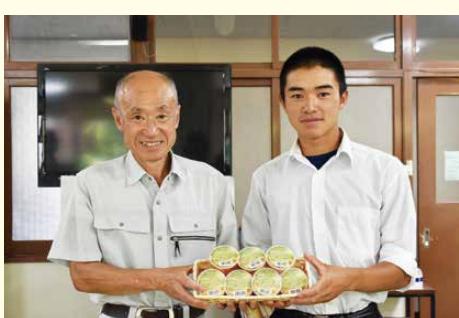
7月中旬には初めての収穫を迎える、同園の利用者や職員

## 感謝の気持ちを伝え 助け合いの輪を広げる

7月の豪雨災害により雲南地区本部の施設前道路に堆積した土砂の片づけを行った島根県立三刀屋高校の寮生に感謝の気持ちを伝えようと8月2日、同地区本部の竹下克美本部長が同校の寮を訪問しました。

災害後、寮周辺の片付けをした寮生は周辺道路の清掃も実施。その道路はJAしまねの子会社(有)サンコーポ雲南へ

贈つており、全国とつながるJAグループならではの助け合いの輪を広げています。



▲加工品を手にする竹下本部長(左)と澤田充起さん(右)



▲収穫したカボチャを運搬車に積み込む利用者と職員

**8月のあなたの運勢 [乙女座 8/23~9/22]**  
【全体運】どんなときにも誠意を忘れずに。あなたの真心は相手に届きます。けんか腰の態度は争いを招くだけなので自重して  
【健康運】頑張り過ぎが心配。水分補給は小まめに【幸運の食べ物】ミョウガ

**8月のあなたの運勢 [獅子座 7/23~8/22]**  
【全体運】注目されることが多く大活躍の月。それだけに忙しく大変ですが全力投球で頑張れば周囲からの応援も。充実のとき  
【健康運】腹も身の内。暴飲暴食に気を付けて【幸運の食べ物】ショウガ



## 飯南町の共同選果場が稼働 夏野菜の出荷本番



▲織姫と彦星に扮した職員とゲームを楽しむ利用者のみなさん

J.Aしまね雲南すずらん福祉センターは7月上旬、夏の季節行事として毎年恒例になつていて「七夕祭り」を開催しました。

織姫と彦星に扮した職員が登場すると、笑い声や拍手が響き、七夕飾りで賑やかに飾られた施設内で七夕クイズやゲームをして楽しいひと時を過ごしました。七タクイズでは飾りに込め

ト、パプリカの収量に影響があるものの、メロンについては大玉で裂果が少なく品質・収量ともに良好。贈答用として人気が高いメロンは、管内のAコープやスーパー、市場などに出荷しており、アムスメロンの選果測定(糖度)を同時にを行い、安定した高品質の農産物を出荷しています。

今年は7月の豪雨により圃場への浸水被害が発生し、トマト

果場では7月中旬からメロン、トマト、パプリカの選果が始まりました。

同施設では、2018年に導入した選果機により、重量選別、重量測定、外観測定、内部測定(糖度)を同時にを行い、安定した高品質の農産物を出荷しています。

今年は7月の豪雨により圃場への浸水被害が発生し、トマト

FUREAI NEWS  
05

## 雲南すずらん福祉センターで七夕祭り

られている意味や短冊の色、織姫や彦星などに関するクイズが出題され、七夕行事の意味や由来について知識を深めました。

織姫チームと彦星チームに分かれて天の川に散りばめられた星を釣るゲームにも挑戦しました。



▲パワーポイントを用いて説明する杉原鳥獣専門指導員

講座では、東部農林水産振興センター雲南事務所の杉原瑞菜鳥獣専門指導員から鳥獣害対策について説明を受け、被害の原因を見極めて「捕獲、侵入防止、環境整備」を総合的に取り組む重要性や、侵入防止策として電気柵や黒テグスが有効であることを学びました。

その後は、トマトやナス、オクラなどの収穫適期の見極め方や出荷調製のポイントなどを学び、知識を深めました。

8月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】困難な状況がありますが、それを越えるきっかけを得られるとき。問題に向かって。運勢は下旬から回復へ

【健康運】運動の回数や記録の更新など目標を立てると◎【幸運の食べ物】アオジソ



## 菜園講座で鳥獣害対策学ぶ



▲メロンの状態を確認して選果機へ流します

雲南地区本部は7月13日、菜園講座「みかづき」の第5回講座を開催し、鳥獣害対策と夏の果菜類の収穫、出荷作業について学びました。

鳥獣被害が深刻化している雲南地区本部管内では、サルやイノシシ、タヌキ、カラスなど加害鳥獣の種類が多く、防衛策の選択が難しいうえに収穫間際の被害が多いため、生産意欲の減退、耕作放棄地の増加を招く原因にもなっています。鳥獣害対策について正しい知識を身につけ今後に役立てるべく、同地区

本部では、栽培管理の一環として対策の重要性を伝えています。

講座では、東部農林水産振興センター雲南事務所の杉原瑞菜鳥獣専門指導員から鳥獣害対策について説明を受け、被害の原因を見極めて「捕獲、侵入防止、環境整備」を総合的に取り組む重要性や、侵入防止策として電気柵や黒テグスが有効であることを学びました。

その後は、トマトやナス、オクラなどの収穫適期の見極め方や出荷調製のポイントなどを学び、知識を深めました。



▲オクラの収穫適期を確認する受講者

8月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】心配のし過ぎは禁物です。運勢は良好。始めてみれば意外になんとかなることが多いはず。協力者を募りましょう

【健康運】ラジオ体操など音楽に合わせての運動にツキ【幸運の食べ物】ズイキ



# うんなん 女子力

掲示板

## 雲南女性部 ～おもてなしプロジェクト実施中～

JAしまねでは、支店ふれあい活動の一つとして「おもてなし」をテーマに女性部と協力して支店の美化活動などを行う「おもてなしプロジェクト」を実施しています。



花壇に植えたミニヒマワリが見頃を迎えました  
(掛合支店)

雲南地区本部においても「お客様を気持ちよくお迎えしたい」という思いから、支店周辺の整備や支店内の清掃、植物で作るみどりのカーテンや、花壇、プランターへの花植えなど、職員と女性部員が協力して様々な取り組みを行っています。



支店駐車場内を整備する様子(横田支店)

作業を通して自然と会話がはずみ、職員と女性部員との交流のきっかけにもなっています。今後も支店の美化に努め、より良い支店作りを目指します。

## JA女性大学院「華凜」 ～シナプソロジー& どじょうすくい体操・パラパラ講座～

とき/7月16日(金) ところ/雲南地区本部

◎講師/[シナプソロジー]

J.Aしまね本店ふれあい福祉課 熱田由香 職員  
【どじょうすくい体操・パラパラ】  
安来節保存会 本部道場所属  
一宇川流どじょうすくい踊り 師範 野島優子 氏

第5回の講座は、脳を活性化する体操「シナプソロジー」と、どじょうすくいの動きを取り入れた体操やダンス(どじょうすくいパラパラ)に挑戦し、みんなで楽しく体を動かして心身ともにリフレッシュしました。

「シナプソロジー」は、左右の手足で異なる動作をしながら言葉を発し、脳を混乱させることによって活性化させるもので、頭ではわかっているのに思い通りに動かない体に思われ

## JAしまね雲南女性部の活動を中心に、 ＼女子力／あふれる楽しい話題をお届けします。

J.A女性部は、昭和28年に、農村女性特有の課題を解決するために設立されたものです。JA女性部の活動に賛同される方は、どなたでも(農業を営んでいないなくても)加入できます!!あなたも地域の仲間と一緒に活動してみませんか。



## 三刀屋支部 ～ハンドメイドで心ほっこり～

コロナ禍において支部全体で活動することが難しい中、三刀屋支部では自宅や有志で集まって手作り雑貨の作品制作に取り組んでいます。

手作り雑貨は手作りならではの温かみと優しさがあり、見る人の心を和ませます。

J.Aの来店者や地域の方々に少しでも和やかな気持ちにならおうと、制作した作品を持ち寄り、雲南さくら支店や三刀屋町の一宮交流センターに展示しています。



カラフルなアサガオがとてもきれいです



素敵な作品がたくさん

折り紙を一枚一枚丁寧に折って作ったアジサイやアサガオ、バラの花のリース、パッチワークで作った壁掛けなど、季節を感じられる作品にも挑戦しています。

今後も少しでも気持ちが明るくなる活動を続けていきたいと思います。

ず笑いが起こり、会場には学生の笑い声が響きました。

どじょうすくい踊りを現代風にアレンジしたどじょうすくいパラパラは、テンポのいい音楽に合わせて「あらえっさっさーー」の掛け声とともに楽しく踊りました。

学生は、「どじょうすくいをこんな形で体験できるとは思わなかった。リズミカルな音楽に合わせて楽しく踊れた」と感想を述べました。



どじょうすくい体操はタオルを使って体を動かしました



どじょうすくいパラパラを踊って決めポーズ

### 8月のあなたの運勢 [山羊座 12/22~1/19]

【全体運】あまりやきもきせずに様子を見ていましょう。自然と良い流れが生まれてきます。計画の準備は入念に。買い物が吉

【健康運】体力アップに良いとき。じっくり取り組んで【幸運の食べ物】デラウェア

### 8月のあなたの運勢 [射手座 11/23~12/21]

【全体運】良い結果が出る一方で、問題も持ち上がりそう。忙しく動き回つていればなんとかなります。前向きに捉えて

【健康運】小さな不調でも早めにケアを。無理は駄目【幸運の食べ物】マクワウリ





## 新しい出会い、学びのきっかけは JA女性大学院雲南校“華凜”で見つかる！

- 受講資格 | 雲南地区本部管内(雲南市・奥出雲町・飯南町)在住の50歳以上のJA女性部員  
※部員以外の方は、女性部加入により受講していただけます。
- 入学金 | 5,000円※
- 定員／25名
- 申込締め切り | 令和3年9月13日(月)(定員になり次第締め切ります)
- 申込・お問い合わせ | JAしまね雲南地区本部 ふれあい課

tel.0854-42-9053

※講座の内容によっては別途材料費を  
いただく場合がございます。

50歳以上の女性限定の学びの場。ますます明るく、美しく、  
そして凜としたオトナの女性のために参加してみませんか？

### ●●● JA女性大学院雲南校 第5期講座(予定) 令和3年10月～令和4年8月まで ●●●

| 開催月日                | 講座／講師  | 内 容  | 開催月日       | 講座／講師  | 内 容                            |
|---------------------|--|--|------------|--|--------------------------------|
| 令和3年<br>10月11日<br>月 | 入学式&記念講座<br>冠婚葬祭 現代流<br>●講師:YUMI PRODUCE<br>代表 池上由美さん  | さらに素敵な大人になるためのマナーを学びます。  | 4月11日<br>月 | おいしく学べる!<br>はちみつの秘密<br>●講師:いち花代表<br>養蜂家 泉智加さん              | 秘密がいっぱいの蜂蜜の魅力をワークショップで楽しく学びます。 |
| 12月20日<br>月         | ~笑顔で印象アップ~<br>おがっちのハッピー!会話術<br>●講師:フリーアナウンサー<br>おがっちゃん | 山陰で活躍中のフリーアナウンサーから「楽しい話し方」を伝授!聞き手を楽しくするコツ、人前で緊張しないポイントなどを学びます。 | 6月7日<br>火  | 体のための講座<br>●講師:(一社)銀座スポーツ吹矢俱楽部<br>上級公認指導員 高根俊夫さん           | 腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢に挑戦!          |
| 令和4年<br>2月21日<br>月  | 習得!整理収納片づけ術<br>●講師:長岡和さん<br>クリンネスト1級<br>整理収納アドバイザー1級   | 片付けられない原因を知り、片付け術の鉄則をマスターし“片付け上手”を目指します。                       | 8月26日<br>金 | 卒業式 紅茶の淹れ方と<br>貴婦人たちの紅茶文化<br>●講師:YUMI PRODUCE<br>代表 池上由美さん | 紅茶の種類、ティーバッグでの淹れ方を実践します。       |

Green Center News  
グリーンセンターだより

### 稻作農家の皆様へ

こんな症状でていませんか?



赤枯れ  
ガスがわいている



ごま葉枯れ  
葉に斑点が出る

もしかして、鉄不足ではありませんか？

### 対策 積極的な含鉄資材の施用

最近の土壤診断では、水田土壤の7割以上が鉄不足傾向にあります。

良質で安定した稻作栽培には、含鉄資材による鉄分の補給と、その他ミネラル等の成分を含んだ「土づくり肥料」による地力の底上げが必要です。

### 田んぼを守る土づくり肥料! 鉄分・けい酸・カリ+ミネラル!



#### 特徴

島根県の土壤に不足する「鉄分」「けい酸分」「カリ分」を効率よく省力的に補えます。硫化水素を無毒化する効果のある鉄を多く含み、マンガンとの相乗効果により稻の健全な生育に役立ちます。

土壤診断の結果を基に、水田に不足しがちな養分を効率的に補う事のできる総合的な土づくり肥料です。

●販売価格(税込)  
[15kg] 1,734円

施肥量10aあたり  
60kg～100kg

### 肥料試験調査結果

試験場所：島根県  
作物：水稻(コシヒカリ)  
施肥量：60kg/10a  
試験結果：対照区に比べ、根量の増加が確認された。



### 8月のあなたの運勢【魚座 2/19～3/20】

【全体運】飛び込みでいろいろ頼られそう。効率のいいやり方を提案すると喜ばれます。グループ内ではサポートに徹して下さい。

【健康運】むくみや肌荒れには注意を。トイレは小まめに【幸運の食べ物】スイカ

### 8月のあなたの運勢【水瓶座 1/20～2/18】

【全体運】大きな動きのあるとき。慌てそうになら深呼吸を。落ち着いて対処すればピンチがチャンスに変わります。

【健康運】古傷が痛むかも。体のメンテナンスを【幸運の食べ物】岩ガキ

# 7月の運営 だより

7月8日開催

## 質疑応答

### ステーキハウス萌美野 TOPICS

#### ●定番人気メニューのご案内●



●ビーフカツカレー 1,400円(税込)

島根のGoToEat券利用できます

#### JAしまね雲南地区本部直営のお店

##### ◎営業時間

11時～14時(LO／13時30分)  
17時～20時(LO／19時30分)

##### ◎定休日 飯南町下赤名1664 毎週木曜日 0854-76-2983

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、  
営業時間を変更する場合があります。また、  
感染対策のため座席を減らしておりますので、お待ちいただく場合があります。

#### ●ステーキハウス萌美野のSNS情報●



- 議題
- ①令和2年度事業報告及び  
剩余金処分案について
  - ②令和3年度事業計画の  
設定について
  - ③その他議案について
  - ④令和3年度雲南すずらん  
福祉センターの事業  
運営について
  - ⑤米づくり生産組織活動  
のための拠出金について
  - ⑥地区本部業績還元の実  
施について
  - ⑦「融資業務の集約」及び  
「機構改革」について
  - ⑧その他

Q すずらん福祉センター  
について、他の高齢者介  
護福祉事業者へ全事業  
が継承できるのか？

A 現在、事業継承について  
具体的に話を進めてい  
ます。事業所名が変  
わっても同じサービス  
で継続的に運営ができる  
仕組みにしたいと考え  
ています。

Q ATMの廃止による効  
果について伺いたい。

A 令和3年3月1日を  
もって一部のATMを  
廃止したところですが、  
この効果についてはこの  
先1年を見据えて検証  
したいと考えています。  
1台当たりにかかる費  
用も大きいため、費用  
削減効果が期待できる  
と考えています。

JAしまね雲南地区本部では、けん制機能を高めたうえで  
適切な融資業務を実施する体制を構築するため、現在支店で  
行っている融資業務を、融資専任担当者を配置した地区本部  
へ集約を行います。  
詳細につきましては、以下のとおりです。

## 1 集約開始日

令和3年9月1日(水)から

## 2 変更内容

- (1) 決裁権限の集約  
支店融資業務の決裁権限を雲南統括支店に  
集約します。

## (2) 融資業務専任部署の新設

雲南統括支店に「専任管理者」および「専任担当者」  
を配置した融資業務専任部署を新設し、事務指導、  
決裁業務などをを行うとともに、営業力・推進力を強  
化を図ります。



## 3 その他

各支店には「融資専任担当職員」もしくは「融資の実務  
経験のある職員」を配置しますので、これまで同様に組  
合員・利用者の皆様からの相談・受付については対応を  
いたします。

- 依頼退職(7月19日付)▼平石玲児(営農部飯  
南営農経済センター)  
●人事異動(8月5日付)▼本店米穀園芸部米  
穀課(企画総務部付)星野有香※( )内は旧部署

# J Aしまね雲南地区本部での 融資業務の集約について

J Aしまね雲南地区本部では、けん制機能を高めたうえで  
適切な融資業務を実施する体制を構築するため、現在支店で  
行っている融資業務を、融資専任担当者を配置した地区本部  
へ集約を行います。

詳細につきましては、以下のとおりです。

## 1 集約開始日

令和3年9月1日(水)から

## 2 変更内容

- (1) 決裁権限の集約  
支店融資業務の決裁権限を雲南統括支店に  
集約します。

## (2) 融資業務専任部署の新設

雲南統括支店に「専任管理者」および「専任担当者」  
を配置した融資業務専任部署を新設し、事務指導、  
決裁業務などをを行うとともに、営業力・推進力を強  
化を図ります。



## 3 その他

各支店には「融資専任担当職員」もしくは「融資の実務  
経験のある職員」を配置しますので、これまで同様に組  
合員・利用者の皆様からの相談・受付については対応を  
いたします。



JALしまね

## 年金指定替え キャンペーン

キャンペーン期間

令和3年 8月2日～10月29日

令和4年 1月4日～3月31日

期間中に年金受取口座を  
JAしまねへ変更  
いただいた方へ  
いずれかプレゼント



おさいふカード  
ポイント  
1,000  
ポイント

or  
奥出雲和牛  
カレー  
1セット(2箱)

お受取先をJAしまねに変更するには！

国民年金・厚生年金・共済年金の変更是

「年金受給権者受取機関変更届」

にご記入いた  
だくだけで、と  
ても簡単です。  
(基金等、様式  
が異なるもの  
があります。)



現在お受取りの金融機関への連絡等は必要  
ございません。

※今後予告なく、キャンペーン期間・内容を変更する場合があります。

年金についての  
ご相談はJAで！

### 子牛市場成績表

| 地区名  | 種別 | 取引頭数 | 最高価格      | 最低価格    | 平均金額    | 中央“堅調”の相場展開 |       |         |
|------|----|------|-----------|---------|---------|-------------|-------|---------|
|      |    |      |           |         |         | 平均体重        | キロ単価  | 前月価格比   |
| 雲南地区 | 雌  | 48   | 995,500   | 462,000 | 656,013 | 275         | 2,384 | -38,362 |
|      | 去  | 44   | 969,100   | 583,000 | 790,925 | 296         | 2,672 | -16,233 |
| 中央市場 | 雌  | 108  | 1,105,500 | 398,200 | 659,440 | 274         | 2,404 | -10,359 |
|      | 去  | 124  | 1,007,600 | 553,300 | 774,977 | 293         | 2,641 | -14,918 |

# 令和3年7月の豪雨災害のお見舞いとお知らせ

令和3年7月6日から13日にかけての豪雨により被災された皆様に対し、心からお見舞い申し上げます。

被害を受けた圃場や施設の今後の対応や農産物の販売等につきましては、関係機関と連携し、最大限の支援を行ってまいります。

また、JA共済にご加入の被災家屋につきましては、迅速丁寧な査定、お支払に尽力いたします。

この度、JAしまね雲南地区本部としまして、家屋に被害を受けられた組合員の皆様に対し、些少ではございますがお見舞金を謹呈することといたしました。

本来であれば、当組合からお見舞いの方々持参すべきところではございますが、災害範囲が広く、被災された組合員の皆様を全て把握することが困難であることから、誠に恐れ入りますが支店窓口へお出かけいただき、申請手続きをいただきますよう、ご案内申し上げます。

被災されました皆様が一日も早く平穏な生活を取り戻すことができますようお祈り申し上げます。

JAしまね雲南地区本部

常務理事本部長 竹下 克美

### ◎被害内容と見舞金額

| 被害内容  | 見舞金額    |
|-------|---------|
| 全壊・流出 | 30,000円 |
| 半壊    | 20,000円 |
| 一部破損  | 15,000円 |
| 床上浸水  | 10,000円 |
| 床下浸水  | 5,000円  |

※見舞金は一戸当たりの金額となります。

9月の外勤日 15水 16木 17金

※支店によっては変更する場合があります。  
詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

令和3年7月の全国主要子牛市場平均価格は、雌689,777円（前月比101.100%）、去勢789,202円（前月比101.100%）で、計746,773円（前月比101.100%）で、堅調の取引となっています。

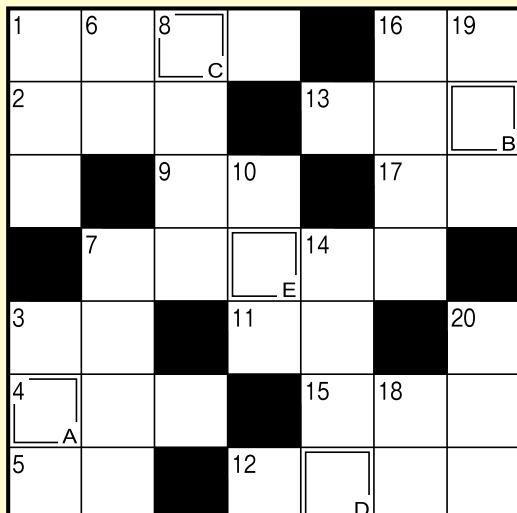
### 市況 畜産



# CrossWord Puzzle クロスワード パズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A B C D E

## タテのカギ

- ①中東の国。首都はバグダッド
- ③台風に備えて閉めておこうかな
- ⑥すしのしゃりにのせます
- ⑦9月の第3月曜日は——の日。  
国民の日です
- ⑧難しくありません
- ⑩町火消しが火事場で振った物
- ⑭草木も眠る——時
- ⑯夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- ⑯ハウスみかんの生産量が日本一の県
- ⑯鼻からあごまでを覆うように着けます
- ㉑十五夜に楽しむもの

## ヨコのカギ

- ①米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- ②家具などに使う籐(とう)のこと
- ③アルファベットの9番目
- ④フランス語で栗のこと
- ⑤1位が金、2位が銀なら3位は
- ⑦阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- ⑨鉄砲に込める物
- ⑪チョキガはさみならグーは
- ⑫ボール紙のことをこう呼ぶことも
- ⑬釣りに使う透明な糸
- ⑮宗谷、室戸、足摺といえれば
- ⑯何もすることがない状態です
- ⑰喜・怒・哀・——

## 応募要項

### ●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

### ●賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

### ●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ●宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6

J Aしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2021年9月3日（金）（当日消印有効）

### ◆先月号の答え◆

#### 「リツシユウ」

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| ネ | ツ | タ | イ | ヤ | オ |
| ツ | テ | マ | ワ | シ |   |
| ヨ | ミ | カ | キ | カ | ヤ |
| ウ | エ | リ | ア | ヘ |   |
| コ | ア | ミ | オ | ク | リ |
| ウ | カ | イ | モ | ウ |   |
| ロ | カ | イ | リ | ユ | ウ |

# 川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長  
竹治ちかし先生

## 最優秀賞

雑魚は雑魚なり知恵いっぱいに生きている

出雲市 大福 利彦様

(評)「一寸の虫にも…」の例えのように、雑魚にも雑魚の意地があります。力いっぱい生きているものは、素晴らしい。

## 優秀賞

炊飯器ふつくら朝の音で焚く

出雲市 小白金房子様

## 晚婚で隠居お預け喜寿一人

松江市 後藤 竹子様

## 孫のため付けた手すりに助けられ

浜田市 沖田 邦子様

## 佳作

梅雨の空空はやっぱり青がいい  
山菜の季節に山が動き出す  
忘れたきこと一つや二つなど  
向日葵に背を抜かれたと嘆く孫  
藤井二冠より孫がいい母が言ふ

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!  
お近くのJAへお問合せください。  
「家の光」9月号 定価922円 ご購読は、



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）9月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。

※応募作品は自作で未発表のものに限ります。

※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。

※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1

J Aしまね ふれあい福祉課

「俳句の広場係」または「川柳の広場係」

FAX : 0852-67-7708

Eメール : fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



Nou NEN

# 若い農業者の皆さん! 自分の老後自分で守れますか?

農業者年金なら・・・

■ 国庫補助で手厚い支援

■ 1万円の自己負担で**2万円の積立てが実現!**

■ 早く加入すれば、**国庫補助が長く受けられます**

■ 自ら支払った保険料は、**全額社会保険料控除**  
の対象!さらに**保険料は自由に選べます!**

※農業者年金の加入には、

「国民年金第1号被保険者であること」  
「年間60日以上農業に従事していること」  
「60才未満であること」



の3つの要件を満たしている必要があります。

※国庫補助を受けるためには加えて、「認定農業者、認定新規就農者であること」や「青色申告をしていること」等の要件が必要です。

※詳しくは、お近くの農業委員会、又は JAへ!

詳しくは… 農業者年金基金 [検索](#)  
<https://www.nounen.go.jp>

ハチを見かけたら巣づくり警報!

無料調査 **ハチ  
駆除**

近寄らず、触らず!!

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は  
最寄りのJAまでご連絡ください。  
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの  
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先

**最寄りのJA各支店に  
お問い合わせください**

取扱業者

(公社)日本しろあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

**Kodama 株式会社コダマサイエンス**

■本社 / 島根県松江市西嫁島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所 / ☎0852-26-6757 ■津川出張所 / ☎0855-52-6852

■益田営業所 / ☎0856-22-5390 ■隱岐営業所 / ☎0851-2-2471

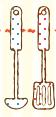


## 謹んで豪雨災害のお見舞いを申し上げます

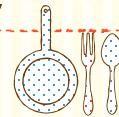
この度の大雨により被害を受けられました皆様に心よりお見舞いを申し上げますとともに  
一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

島根県農業協同組合 代表理事組合長 石川 寿樹

島根うまれの食事レシピ



## しまねうれしひ

島根県『家の光』講師  
飯塚生美子 先生

## ピリ辛肉みそ トマトのせ



## \*コメント\*

- ・日持ちするので、常備すると重宝です。(密封容器に入れて冷蔵庫で4~5日間)
- ・辛さは豆板醤の量で加減してください。

## \*アレンジ\*

- ・ご飯のお供やあにぎりの具に。葉野菜で巻いたり冷ややっこのトッピングにも使えます。
- ・そうめんにのせるとジャージャー麺風に変身します。

## 材料 (4人分)

|      |          |
|------|----------|
| トマト  | 2個       |
| 合挽肉  | 200 g    |
| 生姜   | ひとかけ     |
| A 酒  | 小さじ1     |
| しょうゆ | 小さじ1     |
| 細ねぎ  | 4~5本     |
| サラダ油 | 大さじ1     |
| 味噌   | 大さじ2     |
| 砂糖   | 大さじ2     |
| B 酒  | 大さじ1     |
| しょうゆ | 大さじ1     |
| 豆板醤  | 小さじ1/2~1 |

## 作り方

- 生姜はみじん切りにする。細ねぎは小口切りにする。
- トマトは7~8ミリ厚さの輪切りにして、皿に盛り付ける。
- 合挽肉にAを振りかけ軽く混ぜ、下味をつける。(挽肉を50度のお湯につけて、ザルにあげ、水気をきると余分な脂やアクを取り除くことができ、軽い仕上がりになります)
- フライパンにサラダ油を熱し、③の肉を入れてほぐしながら炒める。色が変わったらねぎの半分量を加えてさらに炒める。
- ねぎに火が通ったら、混ぜ合わせたBを加え、混ぜながら汁けがなくなるまで炒め肉みそにする。
- ②のトマトの上に⑤をのせ、細ねぎをかけたら完成。

## 材料 (4人分)

## 作り方

|        |           |
|--------|-----------|
| 海老     | 200 g     |
| 塩      | 小さじ1/2    |
| 片栗粉    | 小さじ2      |
| ピーマン   | 3個        |
| オクラ    | 1袋(8~10本) |
| ホールコーン | 100 g     |
| にんにく   | ひとかけ      |
| ごま油    | 大さじ1      |
| 中華だし   | 小さじ1      |
| A ショウゆ | 小さじ1      |
| 塩こしょう  | 少々        |



- 海老は殻と背ワタを取り除いて塩をもみ込み、片栗粉を振りかける。
- ピーマンは半分に切って種を取り除き、一口大の細長い斜め切りにする。
- オクラは額をぐるりと削り取り、半分に斜め切りする。
- にんにくはみじん切りにする。
- フライパンにごま油とニンニクを入れ、火をつけ、香りが出てきたらピーマン、オクラを広げて入れ、2分間かき混ぜずにおき、裏返して2分間炒め、Aの調味料を入れて、炒めて取り出す。
- 取り出したフライパンにごま油を入れ、①の海老を焼き、火が通ったら、⑤の野菜とホールコーンを加えて軽く炒め合わせたら完成。

## 海老と夏野菜の中華炒め



## \*コメント\*

- 野菜は余熱でも火が通ります。少し硬めくらいで火からあろすとシャキッと仕上がりります。
- 野菜を炒める時はフライパンに入れたらそのまま置いて、水分を適度に飛ばしてから炒めると水っぽくなりにくいです。

## \*アレンジ\*

- 野菜はなんでもOKです。
- ホールコーンを大きく炒めた卵に変えてボリュームアップ!

## 健康散歩♪ 尿路結石に気を付けましょう

JA島根厚生連

暑い夏はたくさんの汗をかくため、体の水分量が減少しやすい時期です。この時期に発症しやすい病気の一つに「尿路結石」があり、気温の上昇とともに増える傾向があります。

尿路結石とは尿の通り道(尿路)である、腎臓・尿管・膀胱・尿道に石ができる病気です。腎臓にあるうちはあまり痛みを感じませんが、結石が尿管に出て途中で詰まると痛みが出ます。自覚症状としては背中・脇腹・下腹部の激しい突然の痛みや、見た目でわかる肉眼的血尿などがあります。

結石は主にカルシウムやシュウ酸でできています。結石を予防するためには、シュウ酸などを増やす動物性たんぱく質を摂取する量を少し控えるとよいでしょう。ほうれん草などシュウ酸を多く含む食品を食べる時は、茹でてシュウ酸の量を減らしましょう。ほうれん草のおひたしには、

かつお節やちりめんじゃこをかけて食べるなど、カルシウムと一緒にとることで結石の予防効果がアップします。

カルシウムが結石の成分であるため、カルシウムを摂取しない方が良さそうですが、胃腸の中でシュウ酸とカルシウムがくっついて便と一緒に出ることで、尿に溶け出す量が減り結石ができにくくなります。

そして、食事以外でも水分を積極的に取ることが大切です。体の水分が不足すると、尿の濃度が高まり結石ができるやすくなるため、食事以外で1日2リットル程度の水分をとることが理想的です。水分補給をする際には、シュウ酸の多い玉露や紅茶は避け、水やほうじ茶をお勧めします。

暑い時期は特に水分補給を十分に行い、尿路結石と共に熱中症を防ぎましょう。

