



SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



J.A.しまねびより



2026

6

June
Vol.123

みーつけたしまねの
ファーマーズ

Shimane farmers

水口 怜さん

島根おおち地区本部



特集 J.A.しまね東中部米集約倉庫完成!



©よい食P



J.A.しまね 島根おおち地区本部版



こくしょうこくさん



地域おこし協力隊を経て就農

手軽に食べられ、食卓やお弁当の彩りとして愛されているミニトマト。美郷町では平成28年からミニトマトの生産に力を入れ、リースハウス事業や新規就農希望者向けの研修などに取り組まれています。

「ファームむらじ」は美郷町の取り組みが始まったところからミニトマトを手掛けています。品種は摘花の手間が少ないサンチエリーピュア。現在担当しているのが、就農2年目の新人である水口怜さんです。

水口さんは広島県出身で、大学時代は島根県立大学で地域づくりを学んでいました。しかし4回生になったところに新型コロナウイルスが流行。学びも地域活動もストップし、もどかしく感じていたそうです。そこで思い切って退学し、美郷町の地域おこし協力隊に応募。町の人たちと交流を深めながら、農産物の利活用などの課題に取り組みました。そして何度か手伝いに行っていた「ファームむらじ」で人手が足りない」と聞き、



美郷町のハウスで栽培している

任期終了後に就職することに。構成員としてミニトマトを育てながら、自らも畑を借り、白ネギなどを栽培する小規模農家として新しいスタートを切りました。

日々学びながらミニトマト栽培に挑戦

「農業はお手伝いや家庭菜園程度の経験しかなく、全くの初心者。でもここにはベテランの方がたくさんおられるので、実地で教えてもらえます」と水口さん。毎日学ぶことばかりだと言いますが、ベテランの構成員さんは「水口さんが来てから、裂果して商品にならない



ミニトマトが鈴なりに身をつけたハウス（取材時は赤く色づく前でした）

農事組合法人ファームむらじ
みずぐち 水口 怜さん
今月は、島根おち地区本部。美郷町の農事組合法人ファームむらじでミニトマトの栽培を担当する水口怜さんにお話を伺いました。



い実が減ったんですよ。水や液肥などの調整をよくやってくれるからだと思います」と話します。水口さんは、町内にある農業研修施設に通い、新しい技術や機器などの情報収集をし、良いものがあれば取り入れるようにしています。今季から枝を誘引するのに使っているローラーフックも、研修施設を参考に水口さんが導入。前向きに柔軟な姿勢で栽培に取り組み、ベテランの構成員さんたちにも頼りにされています。

養液栽培で水やり等を一元管理

同法人では、美郷町で推進されている島根型養液栽培を採用しています。培地に通した管で水や液肥を与え、苗の状態や日照などに合わせてコントロールできる栽培方法です。水口さんは「水やりや追肥の手間が一元管理でき手間が少ないのがいいですね。ハウスのカーテンの開け閉めや、受粉に使っているクロマルハナバチの管理など気を遣うことも多いですが、効率がいいと感じます」と話します。取材時は5月中旬でしたが、



枝の誘引作業をする水口さん

ハウス内は既にじんわり汗をかく暑さ。早くも構成員全員に空調服が支給されていました。水口さんは「暑いと作業がつかいのほもちろん、ミニトマトも日に焼けて弱ってしまいます」と話します。昨年までは春から秋にかけての1期作でしたが、今年からは2期作に。春に植え付ける1期作目の収穫を夏で終え、2期作目の苗を7月中旬ごろに植える予定です。暑さによって苗やハチが弱ったり、着花不良が起こったりするのを防げると思っています。

地域でもっと

食べてもらうために

今後の目標は、地元産のミニトマトをもっと地域の人に食べてもらうこと。成果として出荷できないものを自治会のキャンプに提供したり、地元のお祭りで調理して振舞ったりしています。水口さんもパエリアを作って提供したことがあるそうです。「食べて美味しさを知って



就農の経緯を話す水口さん

プチっと情報

水口さんはミニトマトに塩を振ってオーブンで焼いたり、天日干しにしてドライトマトにしたりして楽しんでいます。ベテラン構成員さんのオススメは卵とじ。湯むきして卵と一緒に炒めるだけで、食べ応えのある一品になります。



もらう機会を作りつつ、新しい食べ方も提案していきたい」と語ってくださいました。令和8年3月に美郷町ミニトマト産地づくり協議会が立ち上がり、これらの美郷町のミニトマト生産を若い力で盛り上げていきます。



受粉に使われるクロマルハナバチ

JAしまね 東中部米集約倉庫完成!

JAしまねは今年3月、出雲市斐川町に新たな米倉庫を建設いたしました！
今月は、新しくなった倉庫の機能や、これからの役割についてご紹介します！



施設規模：建築面積 4,200㎡
延床面積 4,092㎡
収容能力：5,025トン
敷設ラック：移動式、固定式
合わせて4,288パレット
活用事業（令和7年度）：
（国）産地生産基盤パワーアップ事業
（県）島根県しまね米広域集出荷施設
整備事業
国から事業対象の1/2
県から事業対象の1/6の補助を受けて
建設しました



入出庫管理システム

ハイマストフォークリフトに
備えられたタブレットで移動
式ラックの操作や棚の空き状
況、入庫する棚の確認などが
でき作業効率UP！

フレコン物流への対応を強化。紙袋に代えて、大容量のフレコン
出荷を推進し、生産者の荷造りコスト削減を図ります。

これまでの課題

① ロット集約の作業に時間とコストがかかる

保管倉庫が点在していると、大ロットの取引の際に各所
から米を集めなければならない、非効率的

② 収容力不足による保管コストの発生

出荷ピーク時には県内のJA施設だけでは保管できず、県
外の倉庫を借りなければならないことも…



収容能力に優れた新倉庫により物流面の
効率化、保管コストの削減に！



新倉庫の建設により効率化、
コスト削減を図るとともに、
高温耐性品種への転換を促
進し、大ロット取引、品質の
維持といった取引先のニーズ
に応えることで有利販売を実
現し、生産者所得の向上を
目指します。



令和8年産 島根県飼料用米多収コンテスト

飼料用米生産農家の生産技術の向上により増収を図り、飼料用米需要に応えるため、島根県内で「飼料用米多収コンテスト」を実施します。

参加資格

- 飼料用米生産面積が50 a程度あること。
- 飼料用米の単収が地域平均より高いことが見込まれること。
- 区分管理方式を行い面積と出荷数量が確認できること。

表彰部門

1. みほひかりの部
2. 多収（専用）品種の部

開催スケジュール

- 参加募集 令和8年8月1日～9月30日
- 収量の報告締切 令和8年12月30日
- 審査会 令和9年1月中旬
- 表彰式 令和9年3月頃

応募先およびお問い合わせ窓口

最寄りの地区本部米穀担当部署へご相談ください。



【主催】島根県飼料用米推進協議会（島根県、島根県農業協同組合）

【後援】島根県養鶏協会、島根県畜産振興協会、J A全農くみあい飼料株式会社

生産者の皆様へ

令和7年度島根米需要拡大事業について島根米の消費拡大に活用させていただきました。

令和7年度より島根米共同計算等から拠出したしました「島根米需要拡大事業」の活動実績は約8,955,556円でした。

各地区本部において食農教育推進活動および消費者交流活動をはじめ、その他販売促進活動や消費拡大活動などのお米ならびにごはん食への理解、需要拡大対策に活用させていただきました。ありがとうございました。

令和7年度活動実績（合計8,955,556円）

- 島根米の消費拡大活動：7,008,497円 食農教育推進活動、消費者交流活動等
- 販売促進・PR活動：1,812,386円 販売促進活動
- 事業推進活動：134,673円 チラシ等理解促進資材作成費

令和8年度も引続き、消費者や実需者に選ばれる島根米を生産し、安定した販売をしていく必要があります。この実践に向けて、各事業を通じた地域の方との食農教育・交流活動をはじめとし、生産者とJAしまねが一体となって、島根米の需要拡大を図りながら、産地が自主的な判断により需要に応じた生産・販売をおこなうため、島根米共同計算からの拠出により以下の取り組みをおこないます。

令和8年度取り組み計画（合計22,967,903円）

- 島根米の消費拡大活動：8,500,000円 食農教育推進活動、消費者交流活動等
- 販売促進・PR活動：3,000,000円 販売促進活動
- 長期計画的な販売の取組：11,467,903円※

※国の支援事業（米穀周年供給事業）を活用した長期計画的な販売取り組みに必要な費用となります。

JAしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声を聴く

～ふれあい訪問記～

今回の
訪問先

JAしまね 出雲地区本部管内

●浜町ぶどう団地

●松本尚幸さん

●パッキングセンター

浜町ぶどう団地は、生産面積の縮小が続くぶどう産地を再興するため、当JA出雲地区本部が整備しました。団地内には今年2月、デラウェア7棟、神紅3棟の計10棟のパイプハウスが完成し、今後は当JAの子会社であるJAいずもアグリ開発（株）が管理します。収穫が可能となる令和10年には、新規就農者3人が入植する予定です。当日はアグリ開発から今後の計画、設備の概要などについて説明を受けたほか、入植を予定する金子英也さん、國本崇博さん、今岡義人さんが意気込みを語りました。当JAの竹下組合長は「販売面はJAに任せたい。良いぶどうをつくってください」とエールを送りました。

出雲アスパラガス部会相談役の松本尚幸さんは、出雲市でアスパラガス、菌床生しいたけなどを栽培しています。アスパラガス栽培を始めたのは平成15年。副部会長、部会長を歴任し、研修生の受け入れにも積極的に取り組んでいます。当日は、松本さんからアスパラガス栽培が発展した経緯や、若手を中心となつて活気づく産地の現状について伺ったほか、産地振興や有利販売に向けて活発に意見を交わしました。

松本さんは、生産者の負担軽減を目的に平成17年度に建設された「JAいずも生しいたけ・アスパラガスパッキングセンター」について、「この施設ができたことで、生産に集中できる環境が整った。アスパラガス栽培が採算ベースに乗るきっかけとなった」と振り返りました。



ぶどうハウスの設備について話を聞く常勤理事ら



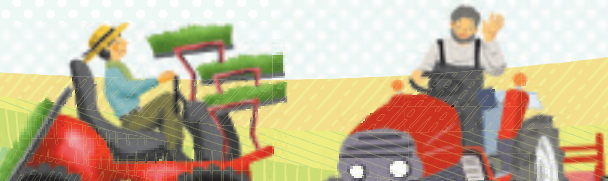
入植予定の方にエールを送る竹下組合長



松本さん（左）から話を聞く常勤理事ら



パッキングセンターの視察も行った



topics 1

JA組合長と大学生が車座トーク 令和の米騒動をテーマに

JAしまねは4月25日、JAしまねの竹下克美組合長と島根県内の大学生が車座になって意見を交わす「車座トーク」を松江市の島根県民会館で開催しました。農業経営、地域づくり等を学ぶ島根大学、島根県立大学の学生、合わせて11人が参加。「令和の米騒動」について学生の考えを聞き、若い世代との相互理解を深めることで今後のJA運営に役立てようと実施しました。

学生からは「米が高くなり麺類を食べることが増えた」といった率直な意見のほか「米をサブスクリプション（月額や年額などの定額料金で一定期間、商品やサービスが利用できる仕組み）で供給するのはどうか」「安定供給ができるよう、米農家を公務員にしてはどうか」など、多彩なアイデアも出ました。

竹下組合長は「お米のこと、農業のことなどに対する考え方が分かり、とても新鮮だった。ありがとうございました」と御礼を述べ、「私たちJAは、農を支え、命を支えるという誇りを持って活動しています。皆さんに共感をしていただきたい」と呼びかけました。



車座になって学生たちと意見を交わした

topics 2

JAしまね女性部が第9回通常総会を開催

JAしまね女性部は4月27日、出雲市のラピタウェディングパレスで第9回通常総会を開きました。令和7年度活動報告や収支決算、令和8年度活動計画などの全5議案を承認しました。

令和8年度はJA女性組織3カ年計画『「あい♡」からはじまる「元気な地域」を みんなの力で』の実践2年目。昨年度に引き続き、部員らが米を持ち寄り子ども食堂などへ寄贈する「米一握り運動」や、「JAしまね役員との意見交換会」などの開催を通じて、JA運営への女性参画などに継続して取り組むことを確認しました。

総会後は、島根おおち女性部の森光美佐子さんが「魅力発見！ 邑智郡農業・塾で活動エリアを拡大 ～継続から一步踏み出し新たな出会いへ～」と題し活動を発表しました。また、笑いヨガティーチャーの吾郷美晴さん、青木しのぶさんを講師に迎え「笑いヨガで心も身体も健康に」と題した講演を聞きました。体を動かしながら、手拍子などに合わせて「ははは」と声を出し、笑顔の絶えない時間を過ごしました。



挨拶する高橋美佐子部長

topics 3

「島根たまねぎ」出荷始まる！

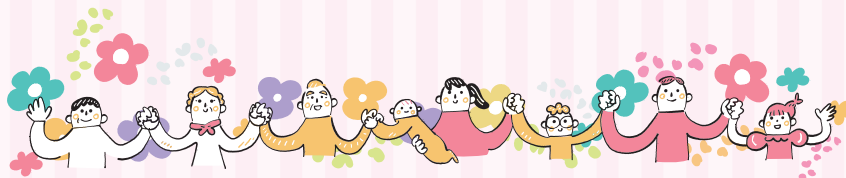
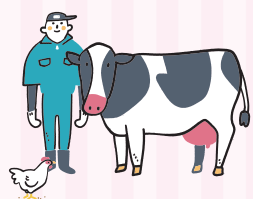
JAしまねは5月25日、出雲市斐川町の当JA広域玉葱調製保管施設で「島根たまねぎ」の選果を始めました。初日は「七宝早生」約18トンを選果し、27日に山陰の市場に送り出しました。

本年産は9地区本部で約41ヘクタール栽培。肥大期に雨に恵まれたことと、その後の好天により大玉傾向となりました。8月まで山陰、山陽、九州の各市場に出荷し、出荷量1,800トン計画しています。

タマネギの調製、保管を行う同施設は、県域でタマネギの産地化を目指す当JAが令和4年度に建設しました。生産者の作業負担軽減や市場への安定出荷により、生産者所得の向上につなげていきます。



タマネギを選果するスタッフら



「元気な地域」を女性部の力で!

斐川女性部

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。

★助けあい♡ ★学びあい♡ ★育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

JAしまね斐川女性部では、地域とのつながりを大切にしながら活動しています。

斐川地区本部JAまつりでは、女性部も出店し、炊き込みご飯やアメリカンドッグの販売を行いました。当日は多くの来場者でにぎわい、女性部ブースにもたくさんの方に立ち寄っていただきました。

また、焼き肉のたれや廃油石けん、アクリルタワシなど、女性部活動ならではの商品販売やグループ活動の作品展示なども行い、食や暮らしに関する活動を知っていただく機会となりました。

部員同士で協力しながら準備や販売を行い、地域の皆さんとの交流を深めるとともに、女性部活動の魅力を発信する場にもなりました。

これからも斐川女性部は、地域に寄り添いながら、学びや交流を大切に活動を続けていきます。



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JAしまねやすぎ青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JAしまねやすぎ青年連盟は、会員69名（令和8年4月1日現在）で構成し、大森雄介委員長のもと、人口約3万3千人規模の島根県東部に位置する安来市にて活動しています。

活動内容は、食農教育をはじめ、地域の活性化を目指した農産物のPR、組織の基盤強化として新規就農者や各営農組織との交流（仲間づくり）など多岐にわたり、消費者交流やスキルアップに繋がる研修などにも取り組んでいます。

安来市は、古くからいちごの産地であり、当青年連盟には新規就農者も含め、いちご生産農家も多く所属しています。JAのいちご部会との共催で農青連独自のブースを設営し試食販売や地元農産物の消費拡大と消費者交流イベントを実施しました。

その後も、学童対象の「サツマイモ栽培」の体験学習や、季節ごとの各種イベントへの参加等、地域の発展のため数多くの活動を展開しています。



品種を使い分けて長く利用する

タマネギの生育は、15～20度の冷涼な気候が適しています。10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。タマネギは連作ができるので、家庭菜園の作付けにとって大変有利です。

【品種】

早生系品種は収穫期が早い半面、貯蔵性に劣ります。反対に晩生系品種の収穫期は遅い半面、貯蔵性に優れます。長く収穫と利用を楽しむには早生と中生品種を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」(タキイ種苗)、「浜育」(カネコ種苗)など、中生には「ターボ」「アトン」(いずれもタキイ種苗)などが良いでしょう。サラダ用の赤系品種には「猩々(しょうじょう)赤」(タキイ種苗)、「湘南レッド」(サカタのタネ)などがあります。

【苗作り】

種まき適期は、中間地では極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とう立ちすることがあります。

種まき2週間前までに、1平方m当たり化成肥料100g(NPK各成分10%)、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、よく耕します。幅70～80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0.8～1cmの溝を切ります。そこへ、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します(図1)。その後、不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除き、本葉2枚の頃、込み合った所を間引いて苗とします。草丈が約10cmの頃、1平方m当たり化成肥料約20gを条間にまき軽く耕します。

【畑の準備・植え付け】

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、過リン酸

石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15～20cmに耕します。ベッド植え(4、5条植え)にする場合は幅90～100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴開き黒マルチを張ります。草丈20～25cm、太さ5～8mm程度の苗を掘り上げ、葉ざや部が2、3cm埋まる深さで植え付けます(図2)。

【追肥】

1月上旬～中旬と2月中旬～3月上旬に、1平方m当たり化成肥料約20gを株元(マルチ穴)に施します。

【病虫害防除】

病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除します。

【収穫】

畑全体の7、8割の茎葉が倒れたら引き抜きます(図3)。2、3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、保存(貯蔵)します(図4)。

栽培カレンダー(タマネギ)

気候帯	早晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
極早生		●	●	▲							■		貯蔵に向かない
早生			●	▲	●						■		8月上旬まで
中生				●	▲	●						■	年内まで
中晩生					●	▲	●					■	翌2月末まで
晩生						●	▲	●				■	

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け ● 生育 ■ 収穫

図1 種まき

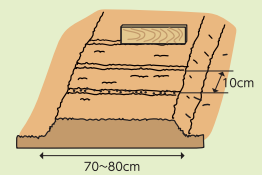


図2 植え付け

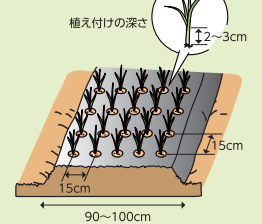


図3 収穫

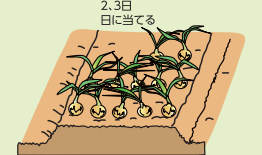


図4 保存(貯蔵)



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」をJALまねホームページで連載中です。今月は「ブロッコリー」!

理事会情報 (5月7日開催)

- ①令和8年度 県域担い手サポート事業に係る活動計画について
- ②出雲・斐川管内共同利用施設の再編・更新計画に係る令和8年度補助事業の実施について
- ③令和8年度産島根米生産・集荷・販売方針について
- ④令和7年度島根米需要拡大事業の取組み実績ならびに令和8年度取組み計画について
- ⑤米共同利用施設収支改善PJにおける施設最適化に向けた基本構想「マスタープラン2036」の最終協議について
- ⑥令和8年5月1日付 機構改革の実施について
- ⑦管理部門集約に向けたアクションプランについて
- ⑧新たな運営体制における「信用共済事業」の基本構想について
- ⑨新たな運営体制における「営農経済事業」の基本構想について

- ⑩目的積立金の取崩について
- ⑪令和7年度決算について
- ⑫令和7年度決算にかかる剰余金処分について
- ⑬経理規程の改正について
- ⑭職制規程の一部改正について
- ⑮貸出債権の償却および遅延損害金の減免について
- ⑯組合と理事との取引(契約)の承認について - 都度承認分 -
- ⑰自己改革工程表の策定について
- ⑱行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑲島根県常例検査書(出雲地区本部)の回答について
- ⑳島根県常例検査書(本店)の回答について

理事会情報 (5月28日開催)

- ①西いわみ地区本部 多目的選果集荷場の再編・建設に係る補助事業(8・9年度)の申請について
- ②令和7年度産島根米買取価格の設定について
- ③葬祭事業夜間対応(電話受付・搬送)の外部委託について
- ④葬祭事業夜間対応(電話受付・搬送)の外部委託開始ならびに搬送料金改定について(くにびき・斐川)
- ⑤信用手数料の一部改定について
- ⑥金融部システム関連業務の外部委託による運営体制の再構築について
- ⑦新たな運営体制構築に向けたアクションプランについて(営農経済事業)
- ⑧新たな運営体制構築に向けたアクションプランについて(信用共済事業)
- ⑨令和7年度 決算の承認について
- ⑩第12回通常総代会への附議事案および総代会資料について
- ⑪令和8年度 業績還元取扱いについて
- ⑫子会社等への役員職員の推薦及び派遣について

- ⑬組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑭大口貸出金の承認について
- ⑮一般社団法人島根県農協電算センターへの預かり電算資金払戻し請求と株式会社SacoSへのシステム投資預り金の拠出について
- ⑯通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑰第12回通常総代会における功労者表彰について
- ⑱令和8年度指導事業に要する経費の賦課および徴収の方法について
- ⑲自己改革工程表の策定について
- ⑳食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議について
- ㉑役員報酬総額等の設定について
- ㉒常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ㉓斐川地区本部 斐川西支店(仮称)の建設工事にかかわる事業費の増額について

5/16

ふれあい水田「田植え交流会」

島根おおちハーブ米生産部会(元根正規会長)と島根おおち地区本部は、生活協同組合ひろしまから消費者や関係者約70名を招き、邑南町矢上の「ふれあい水田」で田植え交流会を行いました。この活動は特別栽培米「石見高原ハーブ米」の需要拡大を図ることを目的とし、一年を通して米づくりの苦労や喜び、食べ物の大切さを生産者から直接学ぶ取組みとして開催しています。田植えや田んぼの生き物調査などを体験し、特別栽培がエコフレンドリーな方法であることを実感してもらい生産者と交流を深めています。

開会式では服部幸信本部長が熱中症に注意し、協力して植えようと呼びかけました。続いて、元根会長から田植えの方法を教わると田んぼに入り、張られたロープを目印に、一歩一歩慎重に、泥だらけになりながら苗を植え付けました。参加した子供たちは「泥んこになったけど楽しかった」「また来たい」とはじける笑顔を見せました。最後のあいさつで元根会長は、「秋の収穫まで一緒に頑張ろう!」と参加者を鼓舞しました。

今年も青空の下、「ふれあい水田」に賑やかな笑い声が溢れました。次回は草取り・生き物調査、竹とんぼづくりと盛りだくさんな内容で交流を予定しています。



開会のあいさつ
服部本部長

5/14

島根フィルティーズと一緒にピーマン栽培

島根おおち地区本部川本町園芸組合(森脇淳宏組合長)は、川本町に拠点を置き活動する社会人女子硬式野球クラブ「島根フィルティーズ」の選手と一緒にピーマン栽培に取り組んでいます。ピーマンは、同組合とJ Aがサルの被害を受けにくい作物として生産振興していましたが、生産者の高齢化で作付面積が減少したことを受け、生産を再び盛り上げたいと同チームの力を借りて実施しました。今回の植付け作業には、北村羽菜選手、田中まお選手、栗本菜乃選手、3選手と(一社)かわもと暮らしの森川和友理事が参加しました。

J Aの職員から植え方の指導を受け、4 aの圃場に240本の苗を植付け、支柱を立ててネットを張る作業を行いました。参加した選手は「練習とは違う筋肉を使っている。大変だ」と話し、「ピーマンが嫌いな選手がいるのでぜひ食べるように勧めたい」「多くの人にも食べて欲しいのでSNSなどで積極的に発信していきたい」と抱負を語りました。

今後、栽培指導会や収穫、出荷調製作業に参加する予定で、道の駅や地元スーパーで販売促進を行うとともにフィルティーズの交流サイト(SNS)でPRすることになっています。



4/22

瑞穂中学校職場体験受入

邑南町立瑞穂中学校3年生4名が邑南町農林水産物集出荷貯蔵施設で職場体験学習を行いました。4人がJ Aの農産物集出荷作業を通じ、働くことの意義を学びました。生徒たちは、生産者が出荷した(株)ジュンテンドー向け野菜苗の店舗別仕分け、発送のための箱詰め、シール貼りなどの作業を体験しました。担当職員から商品の扱い方や納品までの流れについて説明を受けながら、真剣な表情で作業に取り組んでいました。

体験を通して、生徒たちは生産者が出荷された農産物を消費者へ届けるために、多くの人が協力していることを学びました。また、「正確に作業することの大切さを感じた」「正確に作業するためには声を出して確認しながらコミュニケーションを学んだ」といった感想も聞かれました。

地区本部では、今後も地域の子どもたちに農業や仕事への理解を深めてもらうため、職場体験学習への協力を続けていきます。



声かけをしながら正確に仕分け作業をする生徒たち

5/20

ゆとり倶楽部開講式・第1回講座

島根おおち地区本部では、今年もシニア世代を対象とした「ゆとり倶楽部」を開講しました。「ゆとり倶楽部」はJ Aしまね島根おおち100歳プロジェクトの一環で、仲間づくりと生きがいを持てる趣味や活動の場を提供することを目的として毎年開講しています。開講式では服部幸信本部長が「平成24年から開講しているこの講座ですが、組合員・地域の皆さんが心身ともに健康で、この講座を通して仲間づくりの一助になればと思います」とあいさつし、24名の受講生・聴講生が紹介されました。

続いて開講した第1回目の講座「プランターで野菜栽培&写真の撮り方」では、初めに営農経済部指導販売課の新田朱音営農指導員を講師に、プランターでベビリーフとラディッシュの種まきを行い、見本に5月初旬に蒔いたプランターを受講生に見せ、「収穫時期を一緒にするためには時期をずらして蒔く。発芽するまで水やりはしっかりと」と説明しながら実際に種まきをしました。受講生からの「夕方の水やりはダメ?」「畑に蒔いた場合は?」などの質問に対し、新田営農指導員は「プランターの場合は、午後3時頃までに。畑であれば夕方に」と回答しました。このあと事務局が「家の光」から「スマホ写真ガイド」を用いて影を入れない取り方やポートレート機能の使い方について説明しました。受講生から「白い紙を使うことで影が消えるなんて」「使ったことのない機能を覚えられて良かった」などの感想が聞かれました。

地区本部では、健康づくりや仲間づくりを目的としたさまざまな講座を開催し、地域の組合員とその家族の豊かな暮らしを応援するべく、来年3月まで全8講座を開催する予定です。



水稻【6月中旬～7月中旬の管理】

中干しの実施（※渇水の恐れがある場合は、実施後、水の確保が可能か確認して下さい）

1株のうち、葉が2枚以上ついた茎が16～18本程度まで分けつが進むと中干しを実施します。中干しの程度は、田面に小さなヒビ割れが生ずるまでの7日程度としますが、生育状況や土壌条件によって期間を調整します。

残りピエ対策（ハーブ米・つや姫に使用する場合は使用回数は1回です）

葉いもち病防除

発生は、気象条件で大きく左右され、中でも降雨日数が多く、湿度が高く、日照時間が短い日が連続する場合に多く発生します。今後の気候に注意して予防に努めましょう。また、植え残しの苗は伝染源になりやすいので処分して下さい。

紋枯及び稲こうじ病予防

高温多湿（28℃～32℃）の条件で発生しやすくなり、幼穂形成期ごろから病気の勢いが高くなるので、その頃が重要な防除時期にあたります。特に昨年発生した水田では発生する可能性が高いので、予防を徹底して下さい。

※JA育苗センター使用の稲大將箱粒剤には紋枯れ病の予防剤が含まれております。

珪酸加里

珪酸加里を6月中下旬（出穂45日前）までに10a当り20kg施用し、稲体をガッチリとさせ、登熟の向上を図りましょう。

※基肥に重焼燐ミックス・ホスピタ・こめ太郎くん使用の場合は不要です。

穂肥

穂肥については粒数の確保・粒重量増加のため以下の例に基づき、田んぼの状況にあわせて行いましょう。

注：穂肥の多施用は倒伏の原因となります。特にコシヒカリについては葉色を見て施用量を減らすなどの調節して下さい。

品 種	施肥時期（幼穂長）	穂肥 化成肥料 17-0-17（10aあたり）
つきあかり	1回目 出穂25日前（1mm程度）	9kg
	2回目 出穂15日前	9kg
コシヒカリ	1回目 出穂20日～18日前（5～8mm）	7～8kg
	2回目 出穂10日前	7～8kg

・こめ次郎くんを使用する場合は、出穂25日前に30kg/10aを1回施用。

・セラコートRワン・楽一を使用の場合穂肥は不要です。

・きぬむすめでは穂肥までに葉色が落ちた場合（7月上旬～中旬）、化成肥料17-0-17を6kg/10a程度つなぎ肥を行って下さい。

栽培管理については
稲作ごよみ11～19
ページ、農業情報は
QRコードからご覧
下さい。



ケイトウ共同種まき・講習会

島根おおち女性部が営農活動として取り組む「ケイトウ栽培」が15年目を迎えました。今年は、近年の出荷時期の変化や気候変動に対応するため、昨年より種まき時期を2週間遅らせ、5月7日に石見事業所を会場に共同種まき・講習会を行い、女性部員のほか管内の生産者が参加しました。講習会では、島根おおち地区本部営農経済部指導販売課の新田朱音営農指導員から、発芽までの土壌管理や発芽後の適切な水やり方法など、栽培の注意点を解説し、島根県西部農林水産振興センターの清水由佳主任農業普及員が、寒暖差による体調管理や今後の気象見通しについて説明し、作業への注意を促しました。

続く種まき作業は、ケイトウの種は非常に小さく根気がいりますが、参加者は、一粒ずつ丁寧にプラグトレー（288穴）に蒔き、黙々と作業を進め35枚を仕上げました。寺内洋子副部長は、15年の節目を迎え「続けられる限り活動を継続していきたい」と意欲を語りました。

今後、6月下旬には現地指導会、7月下旬には出荷目合わせ会を開き、出荷に繋げるように指導していく予定としており、島根おおちのケイトウは、お盆からお彼岸の需要期に向けて栽培し出荷を目指します。



重点品目野菜について病害虫の予防徹底を図りましょう！

白ねぎ

※梅雨での根痛みの回復に努めるため「ホスプラス」1,000倍液を散布してください。

！注意！ 土寄せは気温が下がっている朝行ってください。

！注意！ 7月中旬からの最高気温が30℃を超えるような時期には土寄せはしない！（軟腐対策）

雑草対策

7月上旬の土寄せ後、高温時は、土をなるべくかまいたくありません（軟腐対策）。ねぎの周りの草が多すぎても軟腐病や害虫の発生が多くなります。草に負けないように小さいうちにねぎの根を傷めないように草刈りを行ってください。除草終了後、トレファノサイドを使用して、夏休みへ入ってください。

POINT! 土壌に湿り気がある時の散布が効果的です。乾燥圃場では効果が薄いです。

ナス

※生長点付近の葉色は紫色が良い状態です。緑色であれば「トミー液肥」300倍を散布してください。

※花が落ちる場合は「ホスプラス」1,000倍液を散布してください。

！注意！ 梅雨明け後、乾燥しないように通路に灌水を行う。時間帯：夕方涼しくなってから。

！注意！ 日焼果防止のため黒マルチの上に敷き藁（草）等行ってください。

ミニトマト

※ここ数年「すすかび病」が多く発生しています。予防の徹底をお願いします。

※尻腐れ（カルシウム欠乏症状）予防のためカルシウム剤（カキパック）を定期的に散布してください。農薬散布時に混用も可能です。

※梅雨明けから盆明けごろまで、遮光資材を利用し、比較的単価が高い9月出荷を促す。

7月の花が9月に実になります。樹勢を維持して9月にたくさん収穫しましょう。

ピーマン

※尻腐れ（カルシウム欠乏症状）予防のためカルシウム剤（カキパック）を定期的に散布してください。農薬散布時に混用も可能です。

※雨が多い時期はヘタの部分の傷みに注意して出荷をお願いします。

※あまり実を大きく収穫せず、こまめな収穫をお願いします。

※乾燥時に注意！ こまめに灌水を！！

散布については、農薬ラベルを確認し、使用時期、使用方法を守り、予防的防除を心がけましょう。詳しくは、営農指導員へご相談ください。また、右記2次元コードからJ Aしまね島根おちのホームページから確認ができます。



TACかわら版



Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

TAC担当者名 原本 篤志

農薬散布が終わったら・・・防除器具の洗浄を徹底しましょう！

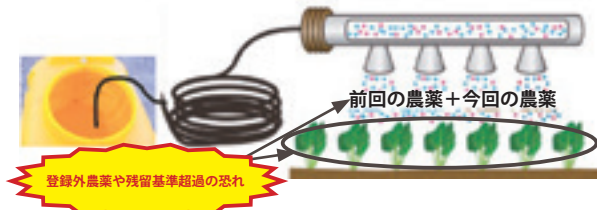
農薬散布をする機会が増えてきましたが、使用後に防除器具はどのように洗浄されていますか？農薬には様々な剤型があり、多くは水に希釈して使用しますが、散布後に防除器具を洗浄しないと、器具内部に農薬が付着したままで、次に農薬散布した際に薬液に溶け出してしまいます。その結果、意図せず登録外作物への使用や残留基準超過の恐れがあります。散布が終わったらタンクや器具内部をきれいな水で少なくとも3回は洗浄することが重要となります。タンクの他にホース・ノズルも忘れずに洗浄しましょう。

また、洗浄場所についても、他の作物を栽培している付近は避け、散布残液や洗浄液は直接水路や河川などの水系に流さないでください。

タンクとホースの洗浄が十分でないと・・・

セット式
動力噴霧機の
洗浄方法

背負い式
動力噴霧機の
洗浄方法



農業用プラスチックの回収を行います

◎回収実施期間

7月13日(月)～17日(金)

◎回収できるもの

農業用塩化ビニール(ハウスビニール)
農業用ポリフィルム(農ポリ・ク린テート等)
肥料等のポリ袋・畦畔板(畦畔シート)
育苗箱・農業のポリ容器(注)等

◎回収方法・分別

回収専用袋を各営農経済事業所で購入

- ・「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があり、1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。

1袋 500円です。(消費税込)

購入時に(委任状)をお渡しします。

- ・回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
- ・土砂など余分なものは除去してください。
- ・水分を良く切ってください。
- ・汚れのひどいものは袋を分けてください。
- ・ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして結束してください。

(注)普通物農業の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できます。



◎持込み搬入



JA 所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状を持参してください。
なお、看板は各事業所にありますので、御使用ください。



◎回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。

ご不明な点は各営農経済事業所又は、地区本部経済課(☎ 0855-83-1762)にお問い合わせください。

和牛情報

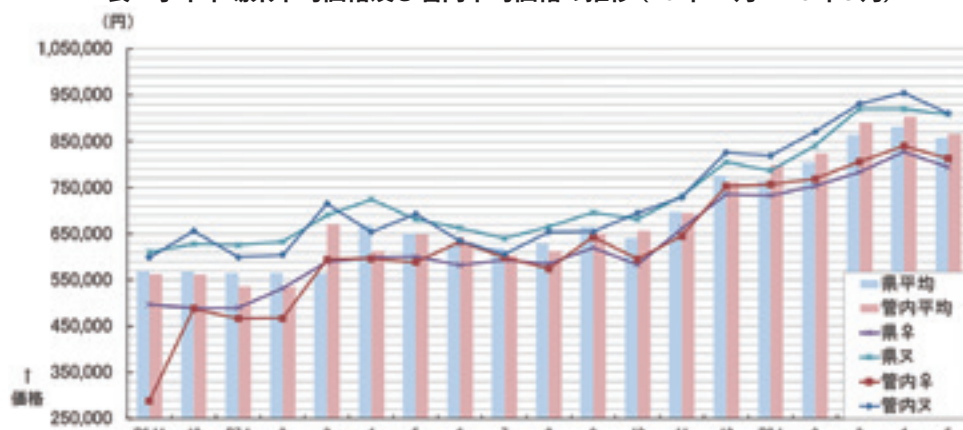
Wagyu Information

令和8年5月の島根中央子牛市場平均価格は雌 812,800 円、去勢 910,123 円と全国的な子牛上場頭数の減少により“高止まり”の取引となりました。

繁殖農家の皆さんには、1年1産を心掛け1頭でも多くの上場をよろしく願ひ致します。

5月に入り日中の気温が30度になる日が出てきました。生後間もない子牛は体温調節がうまくできないため牛舎内の温度に気を付け水分がいつでも補給出来るよう心掛け、食欲不振等の症状がある場合は早期に獣医師に診て頂き、今後も発育良好で腹作りの出来た購買者に好まれる子牛上場に努めましょう。

表 子牛市場県平均価格及び管内平均価格の推移(R6年11月～R8年5月)



月別、性別平均価格の推移(西部・隠岐市場除く)

(単位・円)

性別	R6.11	12	R7.1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	R8.1	2	3	4	5
県♀	496,916	489,344	489,757	531,667	589,204	598,259	600,555	582,062	593,641	585,571	619,569	583,334	661,157	735,334	732,774	753,086	783,457	827,475	793,880
県♂	610,420	628,120	625,142	632,682	690,025	724,638	681,497	662,169	639,814	664,950	696,131	681,624	731,561	804,771	786,899	840,129	919,936	919,980	907,994
計	568,504	567,968	564,530	564,530	564,530	668,629	649,838	625,429	619,713	628,868	665,776	640,361	698,248	775,854	763,736	803,166	863,131	881,702	857,379

管内性別平均(評価除く)

出荷頭数	26	25	27	34	22	21	26	29	23	21	21	23	20	26	29	24	30	24	24
管内♀	288,933	487,929	466,908	467,569	594,000	596,053	588,300	632,500	598,644	574,700	643,029	595,467	645,288	752,767	756,800	768,800	805,970	839,900	812,800
管内♂	598,974	655,700	599,186	603,961	714,921	654,133	692,780	633,967	605,393	653,950	654,264	694,650	728,933	825,629	818,785	870,438	931,095	954,546	910,123
計	563,200	561,748	535,496	535,496	670,950	612,648	648,577	633,410	602,752	612,438	650,519	655,839	695,475	762,512	799,548	823,854	889,387	902,000	865,517

－ 令和8年度水稲土壌改良材助成金申請書受付について －

高温障害により白未熟粒の発生など品質低下の一因となるため稲も高温に備えた対策が必要になります。
令和8年水稲・園芸・畜産振興計画で品質及び収量の向上を目的に土壌改良材の購入助成を行います。

助成金交付要件

令和8年産水稲栽培に使用するために購入した土壌改良材（各基準量／10a）

助成金対象商品（各基準量／10aを上限とする）

- ミネラルG・ケイカル・サンライム・ミネテツエースII：200kg／10a
- ミネリッチ・田んぼの守・ミネガード：100Kg／10a
- カキテツ：120kg／10a
- ホスピタ：40kg／10a

助成金率

購入金額（税別）の10%

交付申請額

100円未満は切り捨て（消費税は助成対象外）

助成対象期間

令和7年8月から令和8年5月までに購入した土壌改良材

助成金交付時期

令和8年12月（予定）

添付資料

土壌改良材の購入量及び購入金額が確認できる書類（購入伝票写しなど）

申請期間

令和8年4月1日～令和8年7月31日まで

申請用紙

申請用紙を各事業所に準備しております。
住所、氏名、電話番号、助成金受取口座、水稲栽培面積、購入商品名、購入数量（袋）、購入金額（税別）をご記入いただき、提出をお願いします。

JAしまね島根おおち地区本部 正職員募集（中途採用）

1. 募集人員 若干名
2. 採用職種 一般総合職
3. 応募資格 1981年4月2日以降に生まれた方で高等学校卒業以上の学歴を有する方
4. 応募方法（随時） 履歴書（写真添付）をご用意の上、お電話もしくはメールでご連絡ください。担当者が説明いたします。
5. 待遇 社会保険完備
給与 165,500～251,500円（経験による）昇給有
賞与年3回（令和7年度実績計4.5カ月）
完全週休2日制 年間休日125日 各種手当



< お問い合わせ >

〒696-0222

島根県邑智郡邑南町下田所 277 番地

Tel:0855-83-1801 Fax:0855-83-1373

島根県農業協同組合島根おおち地区本部 企画総務部

E-mail:kikaku.ooc@ja-shimane.gr.jp



症状がなくても、人間ドックで見つかる病気があります。あなたと大切な人のために、受診してください。

担い手 人間ドックのご案内

より充実した検査内容で、皆さまの健康づくりをサポートします

ポイント①

腫瘍マーカー検査 新規導入 (オプション検査)

男性…CEA, CA19-9, AFP
女性…CEA, CA19-9, AFP, CA125

がんのリスクを発見する手掛かりになり、診断や治療効果判定に役立ちます

ポイント②

腰のチェック・腰痛相談を受けられます
(島根大学医学部による検査)

農作業には欠かせない「腰」の状態をチェックし、ケア方法を知ること、腰痛解消につながる事が期待できます

※希望者のみ実施します

●日程・会場：12月16日(水)・12月17日(木)
矢上交流センター (邑南町矢上)

※申込みが定員を超えた場合は希望受診日の変更をお願いする場合があります

●受診料金：13,000円(税込)
(税込金額) <オプション検査>

・ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	2,100円
・肝線維化マーカー検査	2,200円
・腫瘍マーカー検査〈男性〉(CEA, CA19-9, AFP)	4,500円
・腫瘍マーカー検査〈女性〉(CEA, CA19-9, AFP, CA125)	6,000円
・胃内視鏡検査(胃カメラ) ※35歳以上	5,500円

●申込方法：各事業所へ準備しています
必要事項を記入していただきご提出ください
ご家族もお申込みいただけます (ご家族揃ってお申し込みください)

申込締切

6月30日(火)

〈胃内視鏡検査の留意事項〉

①胃内視鏡検査の受診日・会場は次の通りです
12/3(木)
JA島根厚生連健康管理センター(出雲市斐川町)

②担い手人間ドックを受診されない場合は10,500円となります

③希望者多数の場合、別日程での受診をお願いすることがあります

JAしまね 島根おち地区本部 営農経済部 TEL 0855-83-1623



症状がなくても、人間ドックで見つかる病気があります。あなたと大切な人のために、受診してください。

農業者 女性部健診のご案内

より充実した検査内容で、皆さまの健康づくりをサポートします

検査内容をリニューアルします

腫瘍マーカー検査 新規導入
(Aコース・Bコース限定)

男性…CEA 女性…CEA, CA125

がんのリスクを発見する手掛かりになり、診断や治療効果判定に役立ちます

※CA125は女性専用の検査となります
※腫瘍マーカーのみの検査はできません (AコースまたはBコースの受診が必須)

おすすめポイント

1人あたり多数 毎年**700**人以上受診

検査内容充実 **30**項目 (Aコース)

短い受診時間 約**1**時間

多くの皆さまに受診いただいています

一般的な国保健診に大切な検査をセット

お忙しい方に特におすすめ

●日程・会場：12月18日(金) 定員 80名
矢上交流センター (邑南町矢上)

ご家族もお申込みいただけます (ご家族揃ってお申し込みください)

●受診料金：Aコース**6,500円** Bコース**4,000円** (税込)
(税込金額) <オプション検査>

・ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	2,100円
・前眼部 OCT 検査	3,100円
・腹部エコー検査	3,700円
・頸動脈エコー検査	3,650円
・軽度認知障害スクリーニング検査	22,000円
・マンモグラフィ乳がん検診 (50歳以上)	2,200円
	(40歳代) 2,300円

●申込方法：各事業所へ準備しています
必要事項を記入していただきご提出ください

申込締切

6月30日(火)

〈乳がん検診について〉

各市町の乳がん検診適用になる方は次の金額となります

川本町
50歳以上：1,200円 40歳代：1,700円

美郷町
50歳以上：1,200円 40歳代：1,200円

邑南町
50歳以上：1,500円 40歳代：1,500円

江津市
50歳以上：1,100円 40歳代：1,600円

※江津市の検診適用対象者で以下に該当する場合はさらに減額があります

- ・40歳の方…無料
- ・クーポン持参の方
(45歳, 50歳, 55歳, 60歳)…500円

JAしまね 島根おち地区本部 企画総務部 TEL 0855-83-1801

グラウンドゴルフ大会開催

5/15

瑞穂支部（住金末子支部長）は、邑南町青少年旅行村で親睦グラウンドゴルフ大会を行いました。住金支部長は「皆さんとの交流を楽しみにしていた。暑くなりそうなので、無理をせず水分補給や休憩を取りながら楽しもう」とあいさつしました。プレーを始める前には、ラジオ体操の代わりに「家の光」の記事から「らくヨガ」を取り入れて血流が促進されるポーズを行い、活力をチャージしやる気をアップさせました。

部員は3チームに分かれ愛用の用具を使い試合を行いました。整備されたグラウンドのコンディションも良く、ホールポストを目標しショットを打ち込んでいました。参加者は「キャ〜ボールが行き過ぎた〜」「アラッ短すぎた…」「ホールインワン出た？」などと話しながら、気持ちよさそうにプレーしていました。

瑞穂支部は、今後も「家の光」の記事を取り入れながら料理や手芸、寄せ植えなどの活動を行う予定にしています。

結果は下記のとおりです（敬称略）。

- 1位 荒田 妙子
2位 山本 一江
3位 谷口 延子



人事異動のお知らせ

退職【令和8年5月17日付】

退職事由	氏名	現部署・役職	出身組織	職員区分
自己都合退職	的場 真貴子	石見支店 金融共済課	島根おおち	有期雇用職員

退職【令和8年5月29日付】

退職事由	氏名	現部署・役職	出身組織	職員区分
自己都合退職	牛嶋 一貴	桜江支店 金融共済課	島根おおち	正職員

お便り紹介

今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JA に対するご意見・ご要望などお寄せください。

★やっど、じゃがいもの土寄せをしたところですが。雨が少なく固い土をクワを使つての作業は腕が痛くなりますが、「新じゃが」を楽しみに…子や孫へ送ります。 羽須美支店管内 Fさん 70代

★今年も雨が少なく、畑に恵みの雨が欲しいところです😊 固い土大変ですが、出来た「新じゃが」子どもさんや孫さんが楽しみにしておられますよ！😊

★広く地域のことがわかり良いと思います。アスパラのハウスの大きさにびっくりしました。石見支店管内 Oさん 70代

★異業種参入でアスパラガスの栽培…大変なご苦労があつてからの栽培ですが、前向きに頑張っておられる姿を応援していきたいですね😊

7月の行事予定

7/15[水] ゆとり倶楽部・第3回講座「ランタン作り」
場所：JA 地区本部

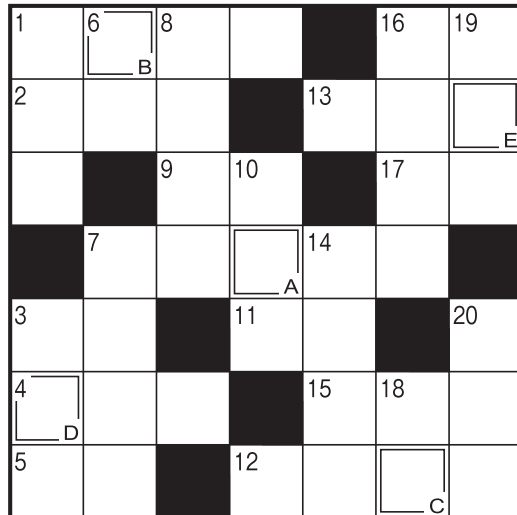
7月の外勤日

16日(木)・17日(金)・21日(火)



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え
A B C D E

タテのカギ

- ①目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③鳥を使う伝統漁法
- ⑥梅雨が明けると——本番
- ⑦プラスの記号を使う計算
- ⑧コーヒーを入れるプロです
- ⑩タマネギを切ると出ることも
- ⑭島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- ⑯青空を横切る——雲
- ⑰ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
- ⑲正午までの12時間
- ⑳首がながい動物

ヨコのカギ

- ①7月7日の行事といえ
- ②花火や縁日が楽しめることも
- ③土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤契約書に押すもの
- ⑦和室の床は板張りや——です
- ⑨これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑪消防——、少年探偵——
- ⑫——不足、レム——、——学習
- ⑬「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮鶏の首周りの肉
- ⑯旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰あとは——を天に任せて待つよ

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

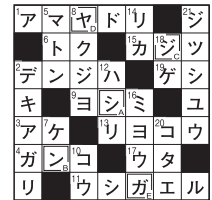
宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277

JAしまね 島根おち地区本部 企画総務部 「クイズ」係
2026年7月3日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「シンジャガ」



川柳の広場

最優秀賞

今日の無事祝いいつもの酒を飲む

出雲市 櫛井 伸幸様

（評）今日も日終えました。晩酌のお酒を飲む時に、今日の無事を祝い、いつものように飲むお酒です。

優秀賞

人生はゆっくりいこう八十路坂

隠岐の島町 上川 晃一様

ふるよとの山桜待つ無人駅

兵庫県 小田 和子様

誉め言葉老いの心もやる気湧く

出雲市 佐野美和子様

佳作

あし運び心やすらぐ山野草
すみれ咲く今年も会えた同じ場所
晩学は焦らず一歩一歩ゆく
苦も楽も二人で越えた五十年
ボタン、フジ今年も幸を連れてくる

江津市 井上 和子様
松江市 内田由美子様
出雲市 北村 功様
益田市 竹田 数字様
隠岐の島 嶺野 慶子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」7月号定価 900円

ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい広報課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

豪雨による水害

島根県内でも

建物への備えは、大丈夫ですか？

平成30年 7月豪雨

10億8,000万円

令和2年 7月豪雨

4億9,000万円

令和3年 7月中国地方豪雨

6億7,000万円

令和4年 3月暴風雨

3億2,000万円

出典：Photo AC



共済金をお支払いさせていただくことができました。 令和7年3月末時点、JA共済連島根調べ

予期せぬ"もしも"に備えて、一度点検してみませんか？

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

26320320093

消費税の申告が必要か確認しましょう

米穀販売価格の上昇に伴って、消費税課税事業者となる生産者の増加が予想されます。課税売上等を確認して、届出書の提出や申告・納税を忘れないようにしましょう！

消費税課税事業者とは

消費税課税事業者とは、前々年の課税売上高が1,000万円を超える事業者をいいます。

【個人事業者の場合】

- ・課税売上高が1,000万円を超えると、翌々年から課税事業者になります。
- ・例：令和7年の課税売上高が1,000万円超 → 令和9年1月1日から課税事業者

令和7年	令和8年	令和9年
1,000万円超	→	課税事業者
1,000万円以下	→	免税事業者

※前々年の課税売上高が1,000万円以下であっても、特定期間（個人事業者の場合は、その年の前年の1月1日～6月30日までの期間）における課税売上高が1,000万円超の場合には課税事業者となります。

納付税額の計算方法

本則課税	課税売上に係る消費税額から、課税仕入れ等に係る消費税額を差し引いて納付する消費税額を計算します。 ●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - 課税仕入れ等に係る消費税額
簡易課税	課税売上に係る消費税額に、事業に応じた一定の「みなし仕入れ率」を掛けた金額を課税仕入れ等に係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算します。 ●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - (課税売上に係る消費税額 × みなし仕入れ率)
2割特例 (令和8年分)	課税売上に係る消費税額に、7割または8割を掛けた金額を課税仕入れ等に係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算します。
3割特例 (令和9・10年分)	●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - (課税売上に係る消費税額 × 70%又は80%)

消費税の各種届出について

令和7年の課税売上高が1,000万円を超えると、令和9年1月1日から消費税課税事業者となり、所轄の税務署に以下の書類を提出する必要があります。忘れずに提出するようにしましょう。

書 類 名	提 出 時 期
消費税課税事業者届出書	基準期間の課税売上高が1,000万円を超えることとなったとき、速やかに。
消費税簡易課税制度選択届出書（任意）	適用を受けようとする課税期間の初日の前日まで。 【注意】簡易課税選択届出書を提出された場合、消費税の還付になることはありません。

※適格請求書（インボイス）発行事業者となるためには、別途届出が必要となります。インボイス発行事業者の届出を提出されると、登録日から2年間は免税事業者に戻ることができない場合があります（2年縛り）。

※消費税簡易課税制度選択届出書を提出されると、原則として2年間は簡易課税の適用をとりやめられません（2年縛り）。

消費税制度については様々な特例や要件があります。詳細や最終的な判断につきましては、国税庁HPをご覧ください。国税相談専用ダイヤル（0570-00-5901）をご利用いただくか、税理士にご相談ください。



島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

茄子とトマトの豚肉ポン酢炒め

材料（4人分）

豚バラ肉……………200g
茄子……………2本(300g)
トマト……………1個(250g)
青しそ……………8枚
〔ごま油……………大さじ1
ニンニク……………1かけ
ポン酢……………大さじ4

コメント

・茄子とトマトに豚肉の旨味が染みた一品！
・青しそ風味のさっぱりポン酢仕立てで、清涼感のある夏のスタミナおかず。

作り方

- ①豚肉・トマトは一口大に切る。
- ②茄子は一口大の乱切りにする。
- ③青しそはせん切りにして水にさらしてアクを取り、水気をしぼる。
- ④にんにくはみじん切りにする。
- ⑤フライパンにごま油とニンニクを入れて火にかけ、香りが立ってきたら、豚肉、茄子の順にしっかり炒める。
- ⑥トマトを加え、ポン酢を回し入れてサッと炒める。
- ⑦皿に盛り、青しそをのせる。



アレンジ

・厚揚げぎ加えればヘルシーに増量でき、お弁当にも最適！
・炒める時に豆板醬からう油を加えると、刺激的な大人のおつまみにも。

イサキの香草パン粉焼き

材料（4人分）

〔イサキ(3枚おろし)… 2匹分
塩こしょう……………少々
ズッキーニ……………1本(300g)
オリーブ油……………大さじ1
白ワイン(又は酒)…大さじ1
パン粉……………大さじ6
粉チーズ……………大さじ2
刻みパセリ……………大さじ1
A おろしにんにく…小さじ1/2
ミニトマト……………4個

作り方

- ①イサキを半分に切り、塩こしょうを軽く振って10分置き、出てきた水気をキッチンペーパーで拭き取る。
- ②ズッキーニは5ミリ厚さの輪切りにする。
- ③ミニトマトは縦半分に切る。
- ④クッキングシートをオーブントースターの天板に敷き、オリーブ油を薄く塗り、ズッキーニを並べ入れ、その上に①のイサキを並べ入れ、イサキに白ワインを振る。
- ⑤混ぜ合わせたAを、魚の上に乘せ、ミニトマトも彩りよく乗せ置き、残りのオリーブ油を回しかける。
- ⑥200度に温めたオーブントースターで（又は魚焼きグリル（弱火）で）パン粉がカリッとぎつね色になるまで、約10～15分間焼く。
- ⑦焼きあがったらクッキングシートごと皿に移す。
※魚焼きグリルで焼く場合はアルミホイルをかぶせて焼き、最後にホイルを取って焼き色をつけると焦げ過ぎを防げます。

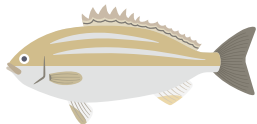


コメント

・旬のイサキとサクサクパン粉とズッキーニの相性抜群！
・魚に調味パン粉をかけてトースターで焼くだけ。いつも一味違う、魚の簡単料理です。

アレンジ

・魚はタラや鯛などの白身魚や鮭・アジでも美味しくできます。
・パン粉をかける前にマヨネーズを薄く塗ると、子どもも喜ぶ味に！
・バジルやオレガノ（乾）などの香草をプラスすると香りに深みが増します。

健康散歩
For Your Health

汗による皮膚トラブルを予防しましょう

JA島根厚生連

梅雨があけると、活気あふれる夏がやってきますね。楽しい反面、夏は日差しが強く、高温多湿となるため、汗をかく機会が増えます。汗を不快に感じる方も多いのではないのでしょうか。

汗の役割には、皮膚の表面で蒸発することで高くなった体温を下げ、一定に保つ体温調節機能と、皮脂と混ざり合って皮膚表面を覆い、うるおいを保つバリア機能があります。

汗には大切な役割がある一方、夏場は多量に汗をかくため、汗を放置しているとかゆみやかぶれなどの皮膚トラブルを起こしてしまうことがあります。汗に対して適切な対策とケアを行い快適に夏を過ごしましょう。

よく起こる皮膚トラブルと対策・ケア方法を以下にあげますので参考にしてください。

1. あせも(汗疹)

汗を多量にかくと、汗腺で分泌された汗を皮膚の外に出す管が詰まりやすくなります。皮膚の表面近くで管が詰まり、炎症を起こした状態があせも(汗疹)です。赤く小さなブツブツができ、かゆみを伴うことが多いです。

2. 汗かぶれ(接触性皮膚炎)

汗が蒸発した後に塩分やアンモニアといった刺激となる成分が皮膚に残り、皮膚表面に炎症を起こした状態を汗かぶれ

(接触性皮膚炎)と言います。赤くなったり、ひりひりしたり、かゆみが出たりします。

3. 対策・ケア方法

①皮膚の清潔とバリア機能を保ちましょう

- ・汗をかいたらこまめにハンカチやタオルで優しく押さえるように拭きましょう。
- ・ノンアルコールタイプや水99%などの刺激の少ないウエットティッシュやボディシートを携帯すると便利です。
- ・シャワーで体を洗い流し、石鹸は泡立てて優しく洗いましょう。
- ・汗を多量にかくと肌の水分も蒸発するため乾燥しやすくなります。入浴後は化粧水などで保湿を行いましょう。

②かゆみがあっても掻かないようにしましょう

- ・皮膚を傷つけてしまうと、症状が悪化したり、感染しやすくなります。濡れたタオルや保冷剤などで皮膚を冷やしてみましょう。

③通気性がよく、汗を吸いやすく乾きやすい服（綿、速乾素材）を着ましょう。

④かゆみ強い場合や浸出液が出る場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



【編集後記】最高気温40度以上の日が「酷暑日」と定められました☀以前と比べて夏が暑くなったことを象徴する出来事だと思います。まだ暑さに体が慣れないこの時期。熱中症には十分注意しながら体調を整え、夏本番に備えましょう！