

JAしまねひより



2025
12

December
Vol.117

Shimane
Biyori



特集

10年振りの開催!
全日本ホルスタイン共進会



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P



JAしまね 島根おおち地区本部版

しまねの ファーマーズ

Shimane farmers

農事組合法人おきす 代表理事
森脇 康博さん
 もりわき やすひろ
 今月は斐川地区本部。出雲市斐川町で米やハトムギ、大麦などの土地利用型作物やキャベツなどの栽培に取り組んでいる農事組合法人おきす・代表理事の森脇康博さんにお話を伺いました。



斐川の“第4の柱”として導入

斐伊川に生み出された肥沃な大地が広がる出雲平野。四季を通じてさまざまな農作物が作られています。土地利用型作物としては米・麦・大豆が3本柱となつており、2年3作による循農体系が定着しています。

1970年代後半に導入が試みられたのがハトムギの始まりです。栽培実証が行われましたが、当時の品種「岡山在来」は成長すると草丈が2m以上にもなり、風が強く吹いた程度で脱粒するなど、栽培が困難でした。さらにには台風によってほとんど脱粒してしまった事態に。湿潤な水田地帯でも育ちやすいというメリットはあります。しかし、栽培普及を断念。2006年には品種改良が進んでワイヤクポイントが改善され、健康ブームも相まって斐川町では米・麦・大豆に加え、ハト

ムギを第4の土地利用型作物として位置付け、栽培が広まっています。

農事組合法人おきすでは、2006年からハトムギの生産を開始。代表理事の森脇康博さ



土地利用型作物として普及が始まり、今では斐川町の特産として定着しているハトムギ

水と肥料がたっぷり必要なハトムギ

んは「麦や大豆の播種機、汎用型コンバインがそのまま使えるので、設備投資があまりかからず始められるのが魅力でした」と振り返ります。ハトムギに含まれる「ヨクイニン」に美容・健康効果があるということことで需要が拡大していくことや2009年に当時のJA斐川町が大豆・ハトムギの乾燥調製施設を整備したことも追い風になつたといいます。

と“肥やし食い”。品種改良されたおかげでさほど難しい作物ではなくなりましたが、肥料がたくさん必要になるため、堆肥と化成肥料をバランスよくしつかり入れて土づくりをする必要があります。そう

です。
草丈が30センチ程度になるまでに1カ月半程度かかります。そこからは成長が早くなり、8月になる頃には1.5~2メートルほどに。この期間の成長には水が大量に必



浸種→脱水→乾燥を経て種をまきます



10月中旬頃からコンバインでハトムギを刈り取ります

ホルスタイン共進会



10月25、26日に北海道で開催された全国規模の乳牛の品評会「第16回全日本ホルスタイン共進会」。前大会がコロナウイルス感染拡大で中止となり10年振りに開催された今大会は、全国から選りすぐりの乳牛386頭が出品。島根県からは代表牛3頭が出席しました！今月号は結果や当日の様子、出品者の皆さんのお話を届けします。

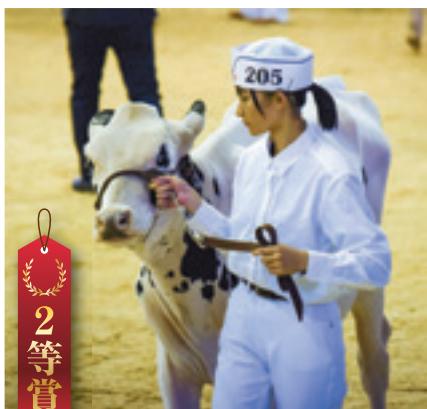


まずは結果報告！

未経産・経産	出品区	地域	出品者	成績
未経産	第2部	出雲市	和田 雅樹	2等賞12席
未経産	第2部	出雲市	出雲農林高校	2等賞14席
経産	第10部	出雲市	河村 博文	優等賞3席



開催地である北海道の出品牛が各部の上位を占めるなか、河村さんの出品牛は第10部で最上位グループである優等賞3席という成績をおさめました。この成績は島根県代表として過去最高、今大会では中国四国地区で最高となる快挙なのです！



出雲農林高校出品牛
「ホワイトムーン」号



河村さん出品牛
「リバービレッジ ハンコツクリスタル」号



和田さん出品牛
「MJB サイドキック フレーク」号

大会前日の24日には後継者育成プログラムも！

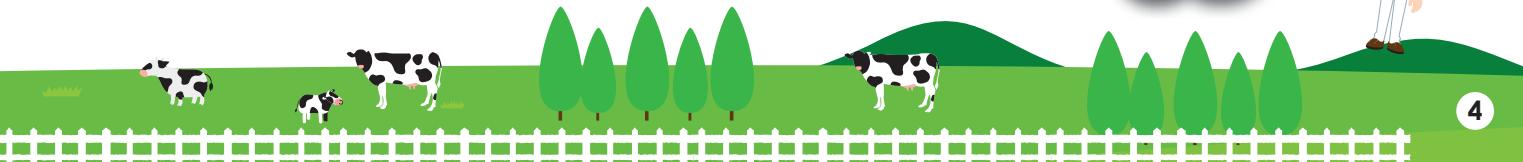
出雲農林高校生が参加しました 😊

出雲農林高校・武井 彩香さん

リードマンコンテストに出場しました。本番は緊張しましたが、入場する時に牛と歩くペースを合わせることができました。目標としていた順位入賞はできませんでしたが、他の部を見たり他県の牛を見たりして学ぶことが多くありました。出場するまでにたくさんの方に技術を教えていただき、酪農家の皆さんのすごさを改めて実感することができました。共進会で学んだことはこれから実習や授業に活かしていくたいです。



リードマンコンテストに
参加する武井さん



10年振りの開催!

全日本ホル

＼11月20日に県知事報告を行いました！／



河村博文さん・保志さん



河村 博文さん

今大会はレベルが高いコンテストでしたが、その中で優等賞3席という成績をおさめることができ非常に嬉しく思います。経産牛は乳房をメインに評価されるので、乳房調整に一番悩みましたが、結果的に良い選択ができました。皆さんの支えと協力があって出品できた1頭だったので結果で返すことができたかなと思います。

出品者は私の名前で出しましたが、牛自体は父が今まで作り上げてきたもので父の努力の賜物です。その牛を全共という大きい大会でリードマンとして引かせてもらえたことは良い経験となりました。また、他の部を見ていて、体作りや乳房の作り、どうしたら産次数を重ねてこの体形を維持できるのかなど刺激になりました。今後も今回の結果に満足せず、その上を目指していけるよう頑張っていきたいです。

河村 保志さん

日頃から体形の良さや乳量を出せる点などを重視して改良に取り組んできましたが、今大会はレベルが高くなっています。どう評価されるかわかりませんでした。当日は朝から気が張っていた一方で、今回は息子に管理を任せていたので気は半分楽でした。乳量が経営として一番大事なことなので、今後も乳量がもう少し確保できるよう、その上で体形も改良していきたいです。

出雲農林 高校

永瀬 琴葉さん

リードマンとして出場し、第2部2等賞14席という悔しい結果になりました



が、今まで指導いただいたことを出し切ることができました。大会では全国の酪農家さんの酪農に対する熱い思いを感じることができました。調教練習では思うようにリードできず苦戦することもありましたが、仲間とともに練習し、全国大会に出場できたことは一生の思い出になりました。

和田雅樹さん

第2部2等賞12席という悔しい思いをする成績となりました。他の牛と比べて体格



が小さく、これが現実なんだと感じました。父が20数年前に全共に出ており、今大会に自分が出ることができてやっと父親の背中に追いついたかなと思います。ですが、それだけでは満足せず、一から勉強し直し、今回学んだことを活かしながら次回も代表に選ばれるよう頑張っていきます。

今回の出品を先導！



シマネ・ホルスタイン・クラブ 福間 聖治 会長

この度の第16回全日本ホルスタイン共進会への出場に際ましては、島根県を始め関係機関・関係団体の皆さんに多大なる協力・支援をいただきましたことにお礼を申し上げます。

10年振りの開催で情勢・状況が大きく変わったなか、手探り状態の準備となりましたが、島根県酪農協議会・関係機関・

当クラブとともに『オール島根』で向かい、無事終えることができました。

出品者も後継者が中心となり、出雲農林高校も初出場を果たしました。成績はもとより多くの学びを得ることができ、当クラブとして島根の酪農に貢献できるように今後も活動を進めていきたいと思います。

J Aしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ ～ふれあい訪問記～



今回の
訪問先

J Aしまね斐川地区本部管内

●農事組合法人求院まめなかファーム

●玉木真二さん



法人の取り組みなどについて話す矢野組合長（右）と才木副組合長（中央）、佐藤アドバイザー（左）

農事組合法人求院まめなかファームは、平成25年12月に設立。経営面積48・3ヘクタールで年間を通して、米・麦・大豆などの土地利用型作物やタマネギ、キャベツを栽培しています。同法人の矢野恵司組合長と才木和愛副組合長、佐藤伸夫アドバイザーと、法人の成り立ちや法人活動への女性参画、10年先の労働力確保策などについて意見を交わしました。また、高温化でハウスでのタマネギ苗栽培が難しくなっていることに対し、才木副組合長は「暑さ対策の遮光シートは毎年買いや替えが必要なことや風が強い立地ということもあり導入を見送った。苗を購入するにも費用がかかり悩ましい状況だ」と話しました。当JAの竹下克美組合長と日高光弘副組合長は、JA広域育苗施設



才木副組合長（中央）からタマネギ苗の説明を受ける
竹下組合長（左）と日高副組合長（右）

の利用検討や気温上昇に対応するための施設改修を対象とした緊急対策を創設するよう県へ要望したことを伝えました。
玉木真二さんは、ハウス11棟でミニトマトの周年栽培を中心に、野菜・花苗、スナップエンドウなどを栽培。ミニトマトは斐川町内で最大の作付面積を誇り、令和6年には指導農業士に認定されるなど地域の若手農業者を牽引しています。当日は、ミニトマトの新たな販路や価格動向、全国的にミニトマトは1年2作が増えていること、繁忙期の1日バイトデイワークの活用などについて活発に意見交換しました。玉木さんは「最近、農青連のような仲間作りが難しくなっていいると感じている。斐川では新規就農者が増えているが個人でSNSを利用した



斐川町のミニトマト栽培の歴史や
自身の就農経緯などを話す玉木さん（中央）



玉木さんのミニトマトハウスを視察しました

販売やグループ作りがされるようになつてきました。そのような人に向け、JAの強みを活かした接点作りやアプローチができるだろうか」と要望しました。



第43回島根西条柿「こづち」品評会を開催

J Aしまねは10月27日、出雲市の当JA営農経済本店で第43回島根西条柿「こづち」品評会を開きました。出雲やいわみ中央、西いわみなど4地区本部から24点の出品があり、石見銀山地区本部の農事組合法人いなぎが最優秀賞の農林水産省中国四国農政局長賞に選ばれました。

脱渋した1箱5キロ入りの西条柿を、審査員8人が色づきや外観、糖度、食味などを確認しながら入賞を決定。審査長を務めた島根県農業技術センターの中尾幸義所長は「今年は春先の凍霜害や梅雨明け後の猛暑・少雨など厳しい栽培環境であった。こうした中ですぐれた出品物が多く、申し分ない出来栄えになったのは生産者の努力と高い技術力のたまものだ」と全体を講評しました。

特に最優秀賞に選ばれた出品物は、着色や形状の揃いが良く、軟化もなく、食味が優れていたと評価されました。
その他の入賞者は次のとおり。

△優秀賞（島根県知事賞）=清水渡（出雲）△優良賞（島根県農業協同組合長賞）=寺戸伸郎（西いわみ）
△優良賞（島根県果樹研究同志会長賞）=清水英範（出雲）、山根秀俊（出雲）、水浦誠司（出雲）
△奨励賞（青果市場社長賞）=川瀬利治（出雲）、伊藤俊男（出雲）、小谷勇雄（石見銀山）、恩田幸一（出雲）



糖度計測や外観、食味などの審査を行いました



島根県農協青年組織協議会と県が意見交換会を開催

島根県農協青年組織協議会は11月13日、松江市のJAしまねくにびき地区本部で島根県職員との意見交換会を開きました。同協議会委員や各青年連盟の委員長、県の担当者ら40人が参加し、県が設定する農林水産基本計画の目標達成に向けた取り組みや連携などについて意見を出し合いました。

今回は、①担い手農家確保②農業収益確保③持続可能な農業・農村を創るーために必要なことを3グループに分かれて意見交換を実施。盟友からは「新規就農者の確保も大事だが、廃業する農家からの事業承継を真剣に考えていく必要がある」「規模拡大しようとしている農家やU・Iターンの就農希望者が、より簡単に農地などを取得できる仕組みを作ってほしい」など多くの意見があがりました。

島根県農林水産部の田中千之次長は「県が向かおうとしている方向性と同じところにある意見が多いと感じた。皆さんのが取り組みたいこと、伸ばしていきたいことを県として支援していきたい」と話しました。



テーマごとにグループに分かれ活発に意見を交わしました

理事会情報（11月28日開催）

- ①令和7年度補助事業の実施について
- ②令和8年産島根米生産に係る考え方について
- ③令和7年産島根米の追加金について
- ④令和7年12月1日付 機構改革の実施について
- ⑤令和7年度末決算見込（一次）について

- ⑥中間期ディスクロージャー誌2025について
- ⑦組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）
- ⑧自動車運行管理規程の一部改正について
- ⑨県内中学3年生への学業成就米の贈呈について



「元気な地域」を女性部の力で!



JA女性組織3ヵ年計画
「『あい♡』からはじまる『元気な地域』
をみんなの力で」の実践初年度です。



の3つの重点テーマを掲げ活動します。

やすぎ女性部

また、安来のPRにつなげようと、安来市の名物である「じょうにちなんだ「じょうじょう」」の商品開発に取り組んでいます。冬の期間での販売を目指しています。

これからも地域の皆さんと一緒に、楽しく元気に活動していくります！



育園児とのサツマイモ作りを毎年行っています。本年度も開催し、子どもたちから元気をもらいました。

す。「なんといつても集まつて
恵を絞り、いざといふ時に女性
しています。

A group of approximately 15 elderly women are gathered in a modern building's lobby for a group photo. They are all smiling and dressed in casual clothing. The background shows large windows, a white pillar, and a blue ceiling. In the top left corner of the image, there is a speech bubble graphic containing the Japanese text "学びあい会".



J Aしまねやすぎ女性部は、5支部とフレッシュユミーズ部会の総勢261人で、地域の皆さんとの関わりを大切にしながらさまざまな活動を展開していくま



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JJAしまね隠岐青年連盟

かつべ さとし
勝部 聰史さん



地産地消に取り組み、農業を通じて、
地域に貢献していきたい

(31) は、8年前に県外の大学の農学業にも取り組む会社に就職し農業を始コシヒカリやきぬむすめ、山田錦などやなたね、黒大豆など多くの農産物を農青連には設立当初より在籍し、今年織協議会の県委員として活動に尽力しています。島根県内のJA青年組織活動だけでなく、島内で食育活動やお祭りなどにも積極的に参加し、隠岐の島での青年組織活動を盛り上げています。

勝部さんは「隠岐の若手農家の一人として、隠岐を盛り上げていく三十代の一人として頑張ります！インスタグラムやフェイスブックで発信をしているので応援よろしくお願ひします！」と今後の意気込みを熱く語りました。

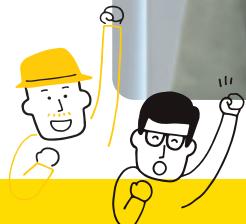
| 勝部さんのSNSはこちらから 😊 ✨ |



Instagram



Facebook



品種の使い分けに留意

シングルの生育適温は15~20度と冷涼な気候を好み、一般には春（3~5月）と秋（9~11月）が栽培適期ですが、早春まきのトンネル栽培では春から初夏の収穫を楽しめます。

品種

シングルの種類は、葉の大きさや切り込みの入り方により実用品種では中葉種と大葉種に大別されます。中葉種は切り込みがあり、香りが強く、摘み取り栽培に適した節間の伸びやすい品種（株立ち型）では、「さとゆたか」（サカタのタネ）、「わいわい中葉春菊」（タキイ種苗）などがあります。抜き取り栽培に適した側枝の発生の多い品種（株張り型）では、「さとしき」（サカタのタネ）、「菊次郎」（タキイ種苗）などがあります。大葉種は葉が大きく厚みがあり、切り込みは浅く、苦さが少ない品種で、「菊之助」（タキイ種苗）、「おたふく春菊」（中原採種場）などがあります。

畑の準備

種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。

1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと完熟堆肥1、2kgを散布して土と混ぜ、ベッド幅70~80cmとし、高さ5cm程度の平畠を作ります。

種まき

条間20cm、深さ1cm程度の浅いまき溝を3条作り、約1cm間隔で種まきします（図1）。好光性種子のため、覆土はごく薄くかけます。種まき後、十分に灌水（かんすい）し、発芽まで乾燥させないように注意します。種まき後にトンネル被覆して、中に幼苗を保護するための不織布をべたがけすると良いでしょう。

トンネル被覆と換気

中間地や暖地の2、3月ごろはまだ夜温は低いですが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換

気を開始します。フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法、穴開きフィルムを使う方法があります（図2）。生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃にはトンネルを除きます。

間引き・追肥

発芽後、本葉2枚の頃3、4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5、6枚の頃に、株立ち型で10~15cm、株張り型で10cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします。

収穫

中葉種の株立ち型は、草丈が25~30cm程度になったら、葉4、5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきた脇芽の葉を2、3枚残して切り取ります（図3）。中葉種の株張り型と大葉種では、草丈が20~25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取り、または株元から刈り取って収穫します（図4）。なお、このトンネル栽培では晩春になると長日・高温の気象条件からとう立ち・開花が早くなり、長い期間の収穫はできません。

栽培カレンダー（シングルのトンネル栽培）

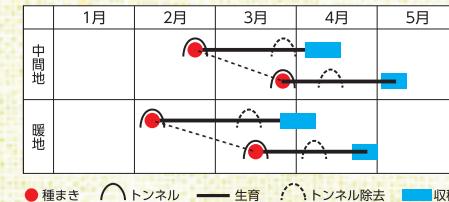


図1 種まき

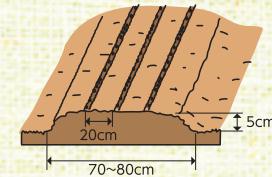


図2 トンネル被覆(穴開きフィルム)

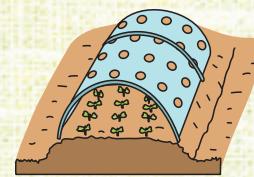


図3 摘み取り収穫

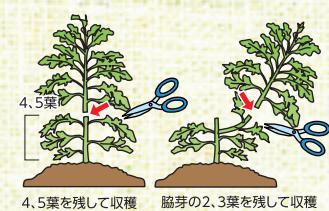


図4 抜き取り収穫
(中葉種の株張り型と大葉種)



※図は中葉種の株張り型

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「ミニトマト」!



島根のお茶とお米を使ったレシピを投稿しよう! #わくわく島根のお茶漬けコンテスト

応募期間：令和8年1月1日(木)～3月31日(火)

応・募・方・法

1

公式アカウント
[@sanchi.shimane]
をフォローする
コンテスト詳細はこちらから



2

レシピ通りに
調理し、完成した
「お茶漬け」を
撮影する



3

「お茶漬け」の写真、
レシピ名、材料、
分量（1名分）、作り方、
調理時間、アピール
ポイントを投稿する
※お茶とお米は
必ず島根県産であること



4

投稿する際には、
「#島根のお茶漬け」
のハッシュタグを
付ける



入賞した上位5名様には
豪華賞品を贈呈



主催：島根県茶業振興協会 お問い合わせ先：島根県茶業振興協会事務局（0852-222-5283）

秋の祭典 2025

島根おおち地区本部は、各地域で開催された産業祭や公民館まつり等に女性部や青年連盟、農政会議協議会とともに参加し、地元産品の販売やPR活動を行いました。

第47回川本町産業祭で女性部川本支部は、部員が出品した野菜や花苗に加え、主催者の要望を受けてうどんの販売を復活し、邑南町の矢上公民館まつりでは、女性部石見支部が、地元産食材を使ったおでんと焼きおにぎりを販売しました。

青年連盟は、ポン菓子機の実演を行い出来あがったポン菓子を各地域で配布したほか、川本町産業祭では焼きそばや焼き鳥、フランクフルトを販売し、子どもたちや来場者に喜ばれました。

地区本部と農政会議協議会は、各地域で「笑味ちゃん×ハローキティ」ふりかけやチラシを配布し、国消国産や地産地消の重要性を訴え、川本町産業祭では餅まきも実施し会場を盛り上げました。また、桜江支店ではグラウンドゴルフ大会を同時開催しました。

11/2
(日)

川本産業祭



11/3
(月)

矢上公民館まつり



11/8 (土)
9 (日)

桜江いきいき祭り



桜江支店グランドゴルフ
大会順位（敬称略）

1位	渡辺 光治郎
2位	山口 忠幸
3位	湯浅 憲長
4位	反田 忠士
5位	田中 義雄



第38回 桜江いきいき祭り 農林農産物品評会入賞者（敬称略）

最優秀賞 キャベツ 谷住郷 椿 久留美



品名	金賞	銀賞	銅賞	特別賞
特産の部	ごぼう 川越 小松 隆司	ごぼう 川戸 丸山 伸司	ながいも 川越 小松 隆司	
	ながいも 川戸 丸山 伸司	里芋 川戸 丸山 伸司		
出荷の部	ブロックコリー 市山 湯浅 登志恵	白ねぎ 川越 小松 隆司	モロッコインゲン 市山 酒井 靖夫	ピーマン 谷住郷 松浦 功
菜園の部	にんじん 市山 佐々木 啓裕	ショウガ 市山 佐々木 啓裕	大根 谷住郷 安河内 須月	さつまいも 谷住郷 松本 雅之
果実の部	柿 市山 佐々木 啓裕	レモン 長谷 湯浅 柏枝		柿 川越 渡 富男

島根おおちトピックス

10/10・
23・24

管内市町へ令和8年度 農業施策・予算要望



島根おおち農政会議協議会（瀧田均会長）、島根おおち園芸振興協議会（森脇淳宏会長）、島根おおち和牛改良組合（西檍明彦会長）と島根おおち地区本部は、令和8年度農業施策・予算要望書を江津市、川本町、邑南町と各市町議会に提出しました。島根おおち地区本部服部幸信本部長は、米不足による消費者米価の高騰、政府備蓄米の放出などの「令和の米騒動」をはじめ、少子高齢化による農業就業者の減少、集落営農組織においても後継者確保が進まないなど後継者不足による生産力低下が顕在化していると説明し、新たな取り組みを切り開いていくための支援を要請しました。

江津市ではたまねぎの振興についての継続支援、川本町では有害鳥獣・ため池・用排水路改修の補助などについて新たな支援メニューの創設、邑南町ではぶどうの地域振興、生産者の生産基盤対策に関する支援、島根おおち和牛改良組合からは組合の積極的な活動に対する支援を強く求めました。

また、美郷町では島根おおち農政会議協議会より町・町議会へ要請を行いました。各市町からは「生産者と関係機関が一体となり取り組みを進め、中山間地域の持続可能な農業に向けてしっかりと協議していく」と力強くお応えをいただきました。

来店されたお客様からは、「昨年配布されたクローバーの種が咲いたよ！」と写真を見せてくださったり、「ハーブ米きぬむすめのファンです。入荷を待つてました！」「いつも買ってるよ」などとたくさん嬉しい言葉をいただきました。

「石見高原ハーブ米きぬむすめ」は関東・東海・関西をメインに販売をしており、各地での需要は高く、面積拡大が求められています。島根おおちハーブ米生産部会では、今後も生産者の増加、面積拡大に取り組んでいきます。

11/15
・16

石見高原ハーブ米きぬむすめ 千葉県にて「販売促進活動」の実施

島根おおちトピックス

11.7

令和7年度しまねJA島根おおち地区 本部管内子牛共進会・畜魂祭開催

順位	氏名（敬称略）	受賞牛
首席	邑南町 島根県立矢上高等学校	ゆめこ
2席	川本町 釣釜 里恵子	みつ3
3席	桜江町 坂越 昭博	わかみ



今年管内生まれの選抜された子牛を一堂に集め「令和7年度JAしまね島根おおち地区本部管内子牛共進会」と「畜魂祭」を石見畜産センターで開催しました。

「畜魂祭」では地元の西光寺より住職をお招きし、一年間の牛に対する鎮魂を行いました。島根おおち地区本部の服部幸信本部長は「家畜は家族と一緒に生業として生産している。生き物の命を頂いているという事を思っていただきたい」と話しました。

子牛共進会は、島根おおち地区本部管内牛の更なる優良雌牛の選出を目的に開催しています。当日畜産センターには、7頭が出品され、西部農林水産振興センター川本家畜衛生部森脇俊輔部長ほか4名の審査員により個体・比較審査などの厳正な審査が行われ各賞が決定しました。森脇部長は「全体的に体積、発育が良く品質ともに良好であった。地域に留保され地域の発展に寄与されることを願う」と講評されました。

特選賞上位の子牛は留保され、地域の畜産に貢献されることを期待しております。各賞は次のとおりです。

11.19

ゆとり俱楽部「プチクラフトバック」

第7回ゆとり俱楽部は、「家の光」地方講師の影山和美先生をお招きし「プチクラフトバック作り」を行い、クラフトテープを使用した小物入れと小さなかごを作りました。始めにクラフトテープを使用する分だけの長さに切り分け、入れ物の底となる部分を手で貼り付けながら作ると、次に側面となる部分をクラフトテープで輪を作つてテープを編みました。柄のバランスや完成時のことを考えながら工夫をして編み込み、最後にペーパーフラワーを飾りつけて、かわいい小物入れと小さなかごが完成しました。受講生からは「いい頭の体操になつて楽しめた!」「かわいい小物入れができてよかったです!」などの感想がありました。



J.Aしまね大和年金受給者友の会（波多野祐会長）は、秋晴れのもと宮内グラウンドで第11回グラウンドゴルフ大会を開催しました。会員14名が参加し、笑顔と笑い声があふれる中、和やかにプレーを楽しみました。競技ではホールインワンも飛び出し、拍手と歓声に包まれる場面もありました。参加者からは「仲間と体を動かすのは本当に気持ちがいい」「また次も元気に集まりたい」との声が聞かれました。波多野会長は「健康づくりと親睦を深める良い機会として、今後も続けていきたい」と話しました。

結果は下記のとおりです。（敬称略）

優勝	有井 昌晃
準優勝	福島 教次郎
第3位	ヒロ子

11.22

J.Aしまね大和年金受給者友の会 グラウンドゴルフ大会開催



令和7年度 島根おおち地区本部 業績還元

【令和7年度 業績還元計画額 2,329,000円】

業績還元とは

JAしまねでは、各地区本部の事業活動の実績に対し、業績（経営成果）に応じた還元措置を講じており、その名称を「業績還元」と呼んでいます。令和7年度の業績還元総額は、5月理事会で決定し、JAしまね全体で5,000万円、うち、島根おおち地区本部は232万円の還元額です。なお、業績還元の使途は、各「地区本部運営委員会」の専決事項です。

石見高原ハーブ米、つや姫栽培面積維持拡大助成

令和8年産のハーブ米・つや姫の生産に取り組む生産者を対象に、栽培面積の維持拡大対策として業績還元により総合ポイント付与を行い、生産基盤の確立に取り組みます。

対象者 令和8年産のハーブ米・つや姫を作付けする生産者のうち、総合ポイントカード会員とします。

令和8年産のハーブ米・つや姫協定書提出者とします。

還元額 令和7年産と比較して、新規作付10アールに対して総合ポイント「1,000ポイント」、継続作付10アールに対して総合ポイント「500ポイント」を付与し助成を行います。

支払時期 令和8年3月

手続き 特に手続きは必要ありません

米の出荷に関するお願い

JAへ追加出荷をお願いします



- JAしまねは、単なる買い手ではなく、生産者の皆さまとともに島根の米作りを支えるパートナーです。
- たとえ全国的に米が過剰基調となろうとも、JAに出荷いただいたお米は島根県産ブランドとして積極的に販売推進を行い、スーパーなどの小売店、大手外食チェーン店をはじめとし、学校給食、ふるさと納税等県内外への消費者の皆様へ販売し信頼を広げていきます。
- 今後は、生産者の皆さまの所得向上のため、精一杯の精算をいたしますので、ぜひとも追加の出荷をよろしくお願いいたします。
- なお、追加で出荷いただける場合は、年内の出荷にご協力をお願いします。
(令和7年産米の年明け以降の出荷は概算金が下がる銘柄があります)

お問い合わせ JAしまね島根おおち地区本部 営農部
TEL.0855-83-1623



営農だより

△ 白ねぎを栽培してみませんか!!

営農指導員より栽培のポイント

白ねぎは気候的には20℃前後が生育適温です。夏は30℃を超えると肥大も生長も衰えますが、寒さにはたいへん強いです。ただし、湿度には弱いので、通気の悪い粘土地や水はけの悪い土地では、堆肥を投入し通気性の良い土壤にします。夏場高温時に土寄せ、除草を行うとねぎの根が切れて病気の発生に繋がるので気温、地温に注意し管理を行い、収穫までには4～5回土寄せを行います。

月	4月	5月～7月	8月	9月～3月
作型	○ 苗定植	防除 追肥 土寄せ		収穫 防除

生産者の声（邑南町 Mさん）

栽培期間は長いが儲けるよ。平日に仕事をしながらでも栽培ができます。



経営収支	区分	10a当たり	算出基礎
粗 収 益	白ねぎ	838,236	2,500kg /10 a
	合計 (a)	838,236	
経 営 費	種苗費	108,900	購入苗 60 枚
	肥料費	40,823	
	農薬費	42,480	
	販売経費	158,705	出荷資材、手数料、運賃
	その他経費	118,040	動力光熱費、諸材料費、小農具費他
	合計 (b)	468,948	
所 得	a - b	369,288	所得率 44%

秋冬どり経営収支（島根県農業経営指導指針参考）

△ 鳥獣対策コーナー

第11回目の鳥獣対策コーナーでは、タヌキについて紹介します。

雑食性で木登りは得意ではなく、樹上果実の食害は少ないが、トウモロコシ、サツマイモ、スイカ、イチゴ、ブドウ、家畜用の濃厚飼料の被害が多く、また、ビニールハウスに使用するマイカ一線や電気コードを噛み切る被害も発生します。

第11回「タヌキ」

タヌキの生態

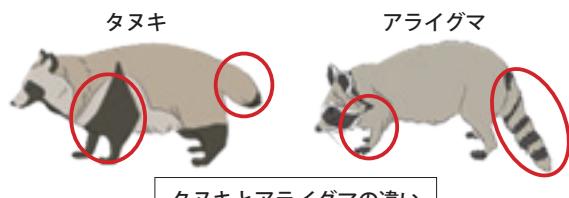
生活環境	集落に近い雑木林から山地にかけて暮らしている。夜行性。木登りは得意ではないが、1m程度の枝上まで上がる。
食性	雑食性で木の実や果実などの植物質から、野ネズミなどの小型哺乳類、昆虫、鳥類、両生類、は虫類まで幅広い。人家周辺ではゴミや残飯なども食べる。
繁殖	出産は春。1産3～5子。交尾期は1～3月。出生時の体重は50～90g。
ため糞	家族やその周辺に住んでいるタヌキが同じ場所で粪をするのでたくさん溜まつていく。そのため「タメ粪」と呼ばれる。



タヌキ イヌ科
頭胴長:40～60cm
尾長:15～20cm、体重:3～6kg
顔がアライグマに似ているが、尾にしま模様がないこと、足の毛の色で見分けられる。

対策

- ①餌付けになることをしない。
生ごみや野菜ケズを農地や山際に捨てない。
収穫の終わった野菜や果樹等の残渣を残さない。
- ②電気柵やワイヤーメッシュ + 電線などで農地を囲む。
張り方は9月号の鳥獣対策コーナーをご参照ください。
- ③かごわななどを使って効果的に捕獲。※免許と許可が必要



タヌキとアライグマの違い



令和7年産米生産概要について

令和7年産水稻生産概要は、4月上旬と4月下旬から5月上旬にかけて低温傾向になり育苗の温度管理が難しい年となりました。梅雨入りが5月16日頃で平年より21日早く、梅雨明けが6月27日で平年より22日早くなり、梅雨入り、梅雨明け共にかなり早くなり平年に比べると約3週間早くなりました。梅雨時期の降水量の地域平均比は平年に比べると54%とかなり少くなり、梅雨明け後から少雨と高温により、渇水が深刻化し管内でも農業用水の確保が難しい水田も見受けられ白未熟粒などの高温障害、収量への影響などが懸念されました。また、病害虫発生予察情報において斑点米の原因となるカメムシ類の発生がここ10年間で最多の予報となり斑点米カメムシ被害について無線放送で注意喚起を行うなど対策を講じました。適期にカメムシ防除が出来ずに斑点米カメムシによって等級格下げの要因になっています。8月中旬頃より収穫が開始され、9月に入ると降雨の日が多くなり場に入れずに収穫が進まない状況もありました。その影響で刈り取りが遅れ気味となり、一部倒伏、白未熟粒、胴割粒、茶米などの発生が助長され、品質・収量に影響しました。また、養分吸収が極めて盛んで、地力低下傾向となり、稻体も高温により疲労・老化が進んだことからごま葉枯病も発生しています。10月25日現在における10a当たり予想収量（生産者が使用しているふるい目幅1.90mmベース）作柄表示地帯別では、石見508kg（前年産に比べ+44kg）と見込まれます。

1等米比率は11月28日現在、68.1%（前年76.7%）と前年を下回る結果となりました。格下げ要因として、白未熟粒（しづみじゅくりゅう）などの高温障害、カメムシによる被害が原因と考えられます。

7年産米集荷状況（1等米比率はうるち米のみ）

令和7年11月28日現在

	委託数量	集荷実績	前年最終集荷数量	集荷率	1等米比率		
					7年産	6年産	5年産
瑞穂	19,421	17,452	20,057	89.9	77.8	78.2	91.4
羽須美	7,582	7,267	7,478	95.9	76.3	76.3	89.2
石見	28,719	28,313	28,347	98.6	71.5	77.5	85.3
川本	4,153	3,541	3,983	85.3	51.9	77.2	76.7
邑智	3,327	3,232	3,236	97.1	39.9	75.2	73.4
大和	5,323	4,249	4,559	79.8	50.6	72.6	81.5
桜江	7,074	7,695	5,801	108.8	55.6	72.4	75.3
合計	75,599	71,749	73,461	94.9	68.1	76.7	85.4

島根おおち稻作暦訂正について

稻作暦8ページコシヒカリ倒伏軽減剤入り肥料①（全層施肥用）楽一21肥料合計金額が13,673円となっておりますが正しくは16,887円です。

肥料名	全量	基肥	中間追肥	穗肥		成分量		
			出穗45日前	出穗20日前～18日前	出穗10日前	N	P	K
楽一21 (21-11-10)	25	25				5.3	2.8	2.5
苦土重焼燐 (0-35-0)	10	10					3.5	
けい酸加里プレミア34 (0-0-20)	10		10					2.0
肥料価格合計金額	13,673円 16,887円		成分量合計			5.3	6.3	4.5
肥料名	10aあたり使用量	使用期間	本剤の使用回数	使用方法				
楽一21	22.5~30kg	耕起～代かき時	1回	全面施用土壤混和				



令和6年産島根米の精算結果について

J Aしまねでは、生産者の皆様から出荷いただいた「令和6年産島根米」を以下の考え方によって、買取手法を取り入れた会計管理を行っています。

1. 集荷数量が確定する6月末までに販売した残数をJ Aが時価相当額で買い取る。
2. 出荷時の「概算金」と、12月の「追加金」の2段階によるお支払いに加え、上記1をもって精算を約1年に短縮する。
3. 販売代金・経費の情報開示による透明性の確保と端額を除き全額精算する。

つきましては、6月末までの販売分について会計管理（共同計算方式）を行った結果、精算可能財源が確保されましたので、以下のとおり最終精算金をお支払いするとともに、精算概要についてご案内申し上げます。

令和6年産島根米共同計算収支報告書

島根おおち地区本部			(税込)		
収入・支出項目			単位	合 計	
費目	収入	販売数量	トン	28,368.9	
		販売代金	円/60kg	19,521	
	支出	受入金利	〃	11	
		国からの助成	〃	0	
		受取運賃	〃	192	
		その他	〃	22	
		合計 A	〃	19,746	
		概算金償還	〃	17,907	
		流通・保管等に係わる経費	〃	559	
		概算金利等	〃	29	
		保管料・入出庫料等	〃	244	
		保険料・補償料	〃	0	
		運賃	〃	187	
		安全安心等検査費用	〃	1	
		集約保管等経費	〃	98	
		事故処理経費	〃	3	
		手数料(全農)	〃	15	
		事務費	〃	0	
		生産・集荷・販売等に係る経費	〃	101	
		地区本部への支出経費	〃	87	
		広告宣伝費等経費	〃	10	
		その他生産等経費	〃	4	
		需給調整経費	〃	0	
		県産米推進協議会等経費	〃	0	
		監査委員会費用	〃	1	
		その他(機能別手数料)	〃	69	
		合計 B	〃	18,656	
		収入ー支出 C = A - B	〃	1,090	
仮精算 D			〃	513	
共計事業預り金残高 E = C - D			〃	577	
翌年産共計繰越 F			〃	10	
本精算 G = E - F			〃	567	



令和6年産米銘柄等級別最終精算金額と生産者手取り額

生産者の皆さまへ

令和6年産島根米の最終精算を実施し、生産者の皆さまには令和7年11月25日に振込いたしました。令和6年産島根米の最終精算時における未精算残金650円については翌期繰越をさせていただきますのでご理解願います。

単位：(円)

①最終精算原資総額	20,640,513
②精算金額	20,639,863
① - ② = 翌期繰越額	650

品種		等級	概算金単価 (円) 基本(A)	追加金 (円) (B)	最終精算 (円) (C)	最終価格 (円) (A) + (B) + (C)
JA米	コシヒカリ	上	8,400	600	283.93	9,283.93
		1	8,300	600	283.93	9,183.93
		2	8,100	600	283.93	8,983.93
		3	7,600	600	283.93	8,483.93
	Sコシヒカリ	上	8,650	600	283.93	9,533.93
		1	8,550	600	283.93	9,433.93
		2	8,350	600	283.93	9,233.93
		3	7,600	600	283.93	8,483.93
	つきあかり	1	7,950	600	283.93	8,833.93
		2	7,750	600	283.93	8,633.93
		3	7,250	600	283.93	8,133.93
	特栽 つや姫	上	8,700	600	283.93	9,583.93
		1	8,600	600	283.93	9,483.93
		2	8,400	600	283.93	9,283.93
S産地ハーブ米 コシヒカリ	きぬむすめ	上	8,300	600	283.93	9,183.93
		1	8,200	600	283.93	9,083.93
		2	8,000	600	283.93	8,883.93
		3	7,500	600	283.93	8,383.93
	ハーブ米 コシヒカリ	1	9,400	600	283.93	10,283.93
		2	8,900	600	283.93	9,783.93
	ハーブ米 コシヒカリ	1	8,800	600	283.93	9,683.93
		2	8,500	600	283.93	9,383.93
	ハーブ米 きぬむすめ	1	9,000	600	283.93	9,883.93
		2	8,550	600	283.93	9,433.93

品種		等級	概算金単価 (円) 基本(A)	追加金 (円) (B)	最終精算 (円) (C)	最終価格 (円) (A) + (B) + (C)
Sコシヒカリ	1	8,050	600	283.93	8,933.93	
	2	7,850	600	283.93	8,733.93	
	3	7,350	600	283.93	8,233.93	
コシヒカリ	1	7,800	600	283.93	8,683.93	
	2	7,600	600	283.93	8,483.93	
	3	7,100	600	283.93	7,983.93	
きぬむすめ	1	7,700	600	283.93	8,583.93	
	2	7,500	600	283.93	8,383.93	
	3	7,000	600	283.93	7,883.93	
つきあかり	1	7,450	600	283.93	8,333.93	
	2	7,250	600	283.93	8,133.93	
	3	6,750	600	283.93	7,633.93	
一般米	1	6,500	600	283.93	7,383.93	
	2	6,300	600	283.93	7,183.93	
	3	5,800	600	283.93	6,683.93	
山田錦	1	10,150	600	283.93	11,033.93	
	2	9,100	600	283.93	9,983.93	
	3	8,350	600	283.93	9,233.93	
五百万石	1	8,500	600	283.93	9,383.93	
	2	7,950	600	283.93	8,833.93	
	3	7,450	600	283.93	8,333.93	
ヒメノモチ・ ココノエモチ・ ミコトモチ・ ヤシロモチ	1	7,250	600	283.93	8,133.93	
	2	6,800	600	283.93	7,683.93	
	3	6,300	600	283.93	7,183.93	
その他モチ	1	6,750	600	283.93	7,633.93	
	2	6,300	600	283.93	7,183.93	
	3	5,800	600	283.93	6,683.93	

【最終精算金振込日：令和7年11月25日】

和牛情報

Wagyu Infomation

隱岐・西部・中央“急騰”

令和7年11月の全国主要子牛市場平均価格（全典・畜産生産部11月25日現在速報）は雌659,605円（前月比108%）、去勢777,278円（前月比107%）、計727,291円（前月比108%）で「急騰」の取引となっています。

本県11月の子牛市場は、隠岐・西部・中央で開設し774頭の取引があり、平均価格は、隠岐市場571,167円（前回比100千円高）、西部市場702,766円（前回比33千円高）、中央市場698,248円（前回比57千円高）での取引となりました。

現在市場後に肺炎と診断される牛の報告があがっています。

慢性肺炎を患っている牛は、どんなに栄養豊富な餌を与えても良好な発育は見込めないため、購買者からは敬遠されます。肺炎の発生要因は【子牛の要因】【病原体の要因】【環境要因】の大きく3つに分けられます。その中でも特に【環境要因】があげられます。

【環境要因】(免疫を低下させる要因)

- ・過密
- ・換気不良
- ・寒冷・暑熱
- ・牛床が濡れている
- ・ストレス(離乳・移動・群変更)など

これらの要因を最小限にして病気になりにくい子牛の上場をよろしくお願いします。

今月は、【暁之藤】産子の上場頭数が急増したため、繁殖雌牛を求めて購買に入られた新規購買者や数か月ぶりの購買者のご来場もあり、

令和7年11月子牛市場成績表

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	97	822,800	359,700	661,157
	ヌキ	108	948,200	133,100	731,561
	合計	205			698,248
島根おおち	メス	8	748,000	359,700	645,288
	ヌキ	12	882,200	133,100	728,933
	合計	20			695,475
瑞穂	メス	1	661,100	661,100	661,100
	ヌキ	2	882,200	678,700	780,450
	合計	3			740,667
石見	メス	1	359,700	359,700	359,700
	ヌキ	3	836,000	702,900	766,700
	合計	4			664,950
川本	メス	0			
	ヌキ	2	773,300	752,400	762,850
	合計	2			762,850
邑智	メス	4	724,900	357,800	680,350
	ヌキ	5	861,300	133,100	672,100
	合計	9			675,767
桜江	メス	0			
	ヌキ	2	748,000	672,100	710,050
	合計	2			710,050

各市場活発な市場取引となりました。

全国的な素牛頭数不足により、全国的にも子牛相場は急騰していますが、枝肉相場はその割に上昇しておらず、肥育農家は非常に厳しい状況が続くものと見込まれます。繁殖農家の皆様も厳しい状況は変わりませんが、引き続き「発育が良好」で「腹作りの出来た」「余分な脂肪のついていない、子牛を育成することにより、今後も購買者に求められる「しまね和牛」の上場に努めましょう。

島根おおち地区本部

女性部が行く

こんにゃく作りに挑戦！

10/31

石見支部は、邑南町中野の中野団地センターで、部員の寺本シナヨさんを講師に「こんにゃく作り」を行いました。寺本さん指導のもと皮を剥いたこんにゃく芋を適当な大きさに切り、茹で上がった芋をミキサーにかけるなど、手順を一つ一つ丁寧に進めました。

和やかな雰囲気の中で作業は進み、用意した5キロのこんにゃく芋からは、大きめのこんにゃくが約64個出来上がりました。参加した部員からは「作業工程が多くて大変だった」といった感想も聞かれました。

寺内洋子支部長は「支部活動としてこんにゃく作りをした。地元の皆さんにも食べてもらいたい」と話し、出来上がったこんにゃくは、参加した部員で分け合うとともに、11月3日に開催された矢上公民館まつりでおでんの具材として来場者に提供されました。



女性部が行く

フレミズ「張り子＆コットンコードのランタン」

11/16

幸せのたねたんぽぽは、第4回講座「家の光記事活用」で10月号を使い「張り子＆コットンコードのランタン」作りを行いました。簡単そうに見えた「張り子ランタン」から挑戦！膨らます風船の大きさや半紙をちぎるのに悩み、風船に貼り付けて半紙が足りずにまたちぎりと思いのほか作業は難航しました。「風船の形が変！」「大きすぎたかな…」「貼り付ける枚数が解らなくなった」などと話しながら作業しましたが、終了時刻に出来上がったのは一人だけであとは家に持ち帰り仕上げました。材料の和紙には、地元の石州和紙である桜江町勝地で作られている「勝地半紙」を桜江町谷住郷のサークルが草木染したものを利用しました。また、出来なかった「コットンコードランタン」は、各自家で学習することにしました。



「草木染した勝地半紙」



「コットンコードランタン」



「張り子ランタン」

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。
その他、JAに対するご意見・ご要望などお寄せください。

★特集 もっと知りたい“島根のお米が届くまで”生産から流通・販売まで挿絵で分かりやすく解説しており、前小泉農水大臣が指摘した5次問屋など存在しない事が良く解りますね

川本支店管内 Jさん 60代

★ありがとうございます😊 9月号には農業生産力の弱体化、生産コストの上昇など生産面についての特集でしたが、今回は集荷したお米の流通についての特集です😊 JAしまねは今後もこのような企画をしていきますのでよろしくお願いします。

★各地で色々祭りがあり、秋を感じます。山々の紅葉も綺麗です。寒さも急にやってきました。

羽須美支店管内 Nさん 70代

★今日は各地で開催された産業祭やまつりを特集しました。JAの各組織が活躍しています。今年は、急激に気温が下がり過ごしやすい気候を飛び越えて紅葉の季節になりました。紅葉がとてもきれいでですね😊

桜江支部

桜江支部（坂根弥生支部長）は、江津市立川越地域コミュニティ交流センターで山陰中央新報「母ちゃん一押献立」掲載用の料理として『里芋のコロッケ』『銀杏ご飯』の2品を調理しました。

具材に使用した里芋は、川越地域で里芋を出荷されている小松隆司さんから提供していただき、ひき肉は“イノシシ肉”を甘辛く味付けし混ぜ入れました。銀杏ご飯は、部員の自宅でできた実を利用し、とても香りのよいごはんが炊けました。終始、楽しく和気あいあいとした雰囲気で調理を終えました。

今回調理した『里芋コロッケ』は、12月9日(火)の山陰中央新報に掲載されました。



年末年始のA T M稼働について

12/30(火曜日)	12/31(水曜日)	1/1(木曜日)	1/2(金曜日)	1/3(土曜日)	1/4(日曜日)
8:45 ~ 20:00 通常営業	9:00 ~ 20:00 祝日営業	9:00 ~ 20:00 祝日営業	9:00 ~ 20:00 祝日営業	9:00 ~ 20:00 祝日営業	9:00 ~ 20:00 日曜営業

年末年始の業務について

【給油所・LPGセンター】

	時間	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
		土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
瑞穂SS	開店時間	通常営業	休み	通常営業	通常営業	8:30	休み	休み	休み	8:30	8:30	通常営業	通常営業
	閉店時間					17:00				17:00	17:00		
井原SS	開店時間	通常営業	8:30	通常営業	通常営業	8:30	休み	休み	休み	8:30	8:30	通常営業	通常営業
	閉店時間		17:00			17:00				17:00	17:00		
市木SS	開店時間	通常営業	通常営業	休み	通常営業	休み	休み	休み	休み	12:00	休み	通常営業	休み
	閉店時間					休み				17:00			
阿須那SS	開店時間	休み	休み	8:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常営業
	閉店時間			12:00		休み				休み	休み		
日貫SS	開店時間	通常営業	8:30	通常営業	通常営業	8:00	休み	休み	休み	8:00	通常営業	通常営業	通常営業
	閉店時間		17:00			14:00				17:00			
LPGセンター	開店時間	休み	休み	通常営業	通常営業	休み	休み	休み	休み	休み	通常営業	通常営業	通常営業
	閉店時間					休み				休み	通常営業	通常営業	通常営業

【店舗】

		12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
		土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
口羽店	開店	休み	休み	9:00	9:00	休み	休み	休み	休み	休み	9:00	9:00	9:00
	閉店			15:00	12:30						15:00	15:00	15:00
日貫店	開店	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休み	休み	休み	休み	9:00	9:00	9:00
	閉店	18:00	17:00	18:00	18:00	14:00					17:00	18:00	18:00
大和店	開店	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	休み	休み	休み	休み	8:30	8:30	8:30
	閉店	18:00	12:00	18:00	18:00	12:00					18:00	18:00	18:00

【配送センター】

	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日
各事業所配達受付	通常どおり (1月6日配達分受付)	通常どおり (1月6日配達分受付)	休み	通常どおり (1月6日配達分受付)	通常どおり (午前中まで受付: 1月6日配達分)	休み	通常どおり (午前中まで受付: 1月6日配達分)	休み	通常どおり (午前中まで受付: 1月6日配達分)				
配送	通常配達	休み	配送休止	休み	配送休止	休み	配送休止	休み	配送休止	通常配達	配送休止	通常配達	配送休止

ATM等の 休止について

令和8年

1月11日(日)

終
日

1月12日(月)(祝)

休止を行うサービスについて



JA/銀行のATM



他金融機関・
コンビニなど提供ATM



JAネットバンク
サービス



ジェイデビット

大変ご迷惑をおかけしますが、
ご理解・ご協力をよろしくお願
いします。

1月年金相談会

桜江支店 1/17(土) 9:00 ~ 12:00

1月の行事予定

1/5[月] 仕事始め

1/20[火] 女性部・青年連盟と役職員の対話集会

1月の外勤日

16日(金)・19日(月)・20日(火)

知って得する！農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金
「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

**一定の要件を満たす方には、
月額最大1万円の保険料補助**

**保険料は全額社会保険料控除の対象
など、生涯を通じて大きな節税効果！**



詳しくは… 農業者年金基金 **検索**
<https://www.nounen.go.jp>

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
 - ・国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、
　　国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会



旬鮮俱楽部

年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。

毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産農畜産物や、それらを使ったお惣菜やスイーツに加え、全国各地の名産品やお花も取り揃えています。毎の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分で楽しむ、お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。



カタログは
こちらから



LINE 友だち登録キャンペーン

旬鮮俱楽部に掲載の商品情報や生産地の今を定期的に配信します。

果物の生育情報やおすすめの調理方法など、旬鮮俱楽部の魅力を
もっと伝えていきます！

《対象者》2026年度4月お届け商品に同封する文書に記載の二次元バーコードまたはLINEのIDから
アクセスし、友だち登録後のアンケートにご回答いただいた方。

《アンケートの回答期限》2026年5月31日(日)まで

《当選者発表》厳選なる抽選の結果、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
賞品の発送は2026年10月中旬～下旬の予定です。



友達追加後のアンケートに回答いただいた方
の中から、抽選で**400名**に

「北海道育いビーフハンバーグ」
をプレゼント！



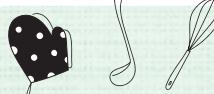
※お届けから消費期限：冷凍180日 賞味期限：冷凍

●内容量：90g×8

アレルゲン



「旬鮮俱楽部」のカタログのご希望、ご質問、お申し込みはお近くのJAへお問い合わせください。



大根ときゅうりのきぬた巻き

材料（4人分）

大根	4cm
きゅうり	2本
サーモン	2切れ
かにかまぼこ	4本
チーズ	2個
柚子の皮	適量
A〔塩〕	小さじ1
A〔水〕	200cc



作り方

- ①大根は皮をむいて厚めのかつらむきにし、きゅうりは1本をスライサーで縦にスライスして、Aの塩水に10分程度つけておく。
- ②もう1本のきゅうりは長さ4センチに切り、かにかまぼこと同じ太さの拍子木切りにする。
- ③チーズは縦に3等分に、サーモンはチーズと同じ太さに切っておく。
- ④①の大根を取り出し、拍子木切りにしたきゅうりとかにかまぼこが市松模様になるように大根に乗せて巻き、3等分に切る。
- ⑤①のきゅうりを取り出し、幅4センチになるよう、少しづつずらして重ねる。
- ⑥きゅうりの端（手前）に、サーモンとチーズが市松模様になるように乗せてそこを芯にして巻き、3等分に切る。
- ⑦巻きあがった大根ときゅうりを彩りよく皿に盛り付け、柚子の皮をのせる。



コメント

・かつらむきは厚めでもOK！食べ応えがあってシャキシャキと美味しいです。

アレンジ

- ・お好みでしょうゆや柚子胡椒マヨネーズをつけて食べてもOK！
- ・きゅうりヒ大根を甘酢漬けにしてから巻いてもいいです。
- ・中に巻く材料は、ハム、厚焼き玉子、エビ、ホタテ、干し柿、にんじん、アスパラガス、アボカドなど色々楽しめます。

ごぼうのみそつくね

材料（4人分）

合いびき肉	300g
ごぼう	150g
えのきだけ	1袋
A〔みそ〕	大さじ2
生姜(すりおろし)	…ひとかけ
酒	大さじ1
片栗粉	大さじ1
サラダ油	大さじ1
B〔みそ〕	大さじ2
みりん	大さじ4
砂糖	小さじ2
すりごま	小さじ2

作り方

- ①ごぼうは皮をこそげて取り、半分はすりおろし、残りはささがきにする。
- ②えのきだけはみじん切りにする。
- ③ボウルにひき肉と①②とAを入れて、粘りが出るまでしっかり混ぜる。
- ④③を16等分して丸め、少し押しつぶす。
- ⑤フライパンに油を中火であたため、④の肉を並べ入れて焼き色がついたら、裏返して少し火を弱めて蓋をして中まで火を通す。
- ⑥蓋を取り、混ぜ合わせたBを入れて、煮からめる。
- ⑦皿に盛り付ける。



コメント

- ・ごぼうの風味と甘じよっぱいみそだれがよくからんで美味しい一品です。
- ・えのきだけをみじん切りにして入れることで、ふんわりとした食感になります。

アレンジ

- ・串に刺せば、おせちやお弁当のおかずにぴったり！
- ・残ったみそつくねをパンに挟んでハンバーガーに！2度おいしいです。

JA 島根厚生連

健康散歩

タバコによる体への影響

この数十年で喫煙による健康被害が多くの人々に認知されるようになりました。人々の意識は変わりました。国立がん研究センターが統計の令和5年調査によると、習慣的に喫煙している人は15.7%（男性25.6%、女性6.9%）となっており、男女とも減少傾向です。また「改正健康増進法」の施行により、他者のタバコの煙を吸って健康被害を受けてしまう「受動喫煙」を減らすため、施設や店舗などが屋内全面禁煙になるなど、環境の整備も進んでいます。

「タバコは体に悪い」と、なんとなく感じている方は多いと思いますが、今回は具体的に体にどのような影響があるのか紹介いたします。

(1) 喫煙者本人への影響

喫煙は、がんをはじめ、脳卒中、虚血性心疾患、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、結核、糖尿病など様々な病気の発症リスクを高めます。肺がんは4～5倍、脳卒中は1.3～2倍、虚血性心疾患は3倍、COPDは6倍もリスクが高くなります。

(2) 受動喫煙による影響

受動喫煙との関連が指摘されている肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群の4疾患について、年間約1万5千人が死亡しており、健康への影響は深刻です。

(3) 女性の妊娠、出産への影響

女性の喫煙・受動喫煙による妊娠、出産への影響として、



早産、低出生体重、胎児発育遅延などがあげられます。加えて、妊娠中の喫煙・受動喫煙は、出生後に乳幼児突然死症候群を引き起こす要因となることが報告されています。

(4) 若者への影響

発育期の細胞は感受性が高いため、発がん性物質の悪影響を受けやすく、また動脈硬化を起こしやすくなるなど、喫煙開始年齢が早いほど健康被害が大きくなります。さらにニコチンの依存度も強くなります。

(5) 加熱式・電子タバコによる影響

加熱式・電子タバコは販売開始からの年月が浅いため、長期使用に伴う影響は明らかになっていません。ただし、発がん物質や有害物質が含まれるので既存のタバコ同様注意が必要です。

喫煙による影響をあげましたが、35歳までに禁煙すれば、総死亡リスクがもともと喫煙しなかった人と同様のレベルまで改善することがわかっています。また35歳を超えてからでも、禁煙により呼吸機能の改善、がんになるリスクの低下が確認されています。喫煙されている方は、禁煙できることが望ましいですが、自力で禁煙することが難しい場合は「ニコチン依存症」という病気の可能性があります。個人の意思の強さだけでは禁煙できない場合もありますので、禁煙外来を活用し薬物療法などを受けることも検討してみるとよいでしょう。