

JA しまね ひより

2025

5

May
Vol.110

Shimane
Biyori



特集

JAグループ島根 AGRIMACHINE FAIR 2025
農業機械総合展示会 in出雲ドーム



YouTube



Instagram



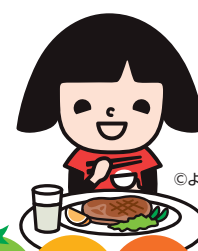
LINE



Facebook



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P



JALしまね 島根おおち地区本部版

しまねの ファーマーズ Shimane farmers

ふるさとの出雲で新規就農

今年で29歳になる若きキュウリ農家・神田颯大さん。新規就農5年目を迎え、年間38トンを出荷しています。出雲市で育った神田さんは、両親は農家ではなく、野菜作りとはあまり縁がない環境で暮らしていました。大田市に住む祖父母は長年キャベツやお米などを生産していますが、「うちはあまり良い立地ではないから継がなくていい」と言われていたそうです。それでも大学進学の際は農学部を選択。「興味がある分野は何かと考えてみて、強いて言えば農業かなと思ったので」と笑いながら振り返ります。

在学中に現役農家の話を聞き、本格的に就農しようと思ったようになった神田さん。果菜類のハウス栽培を目指し、卒業後に出雲市内

**自分も一緒に働く人も、
ペースを大切に**

現在、神田さんは22アールのビニールハウスで二期作をしています。2月上旬に春作の定植をし、4〜7月上旬に収穫。キュウリの実はタイミングを逃

のキュウリ農家で研修。島根県定住財団に相談しながら土地を探す中で、日照量や水の確保、降雪量が少なく冬場も農業がしやすいこと、流通に乗せるルートなど、神田さんが希望する環境に最も適していたのがふるさとの出雲市でした。



かんだ 神田 颯大さん(29歳)
今月は出雲地区本部。出雲市でキュウリの生産に取り組む「たちかぜFARM」の神田颯大さんにお話を伺いました。



すとあつという間に大きくなり、わずか数時間で規格外のサイズになることも。適した状態を逃さないため、収穫期は一日中ハウスの中を歩き回り、非常に忙しいそうです。「でも成長が早い作物ということとは、それだけ植えてから収入になるまでの時間が短いということでもあります。そこがキュウリのいいところの一つですね」と神田さんは話します。

秋作の定植は8月に始まります。「春作から2〜3週ほど期間が空きますが、仕事を詰め込まず、土づくりをしながら休暇のつもりでゆったり過ごしています。その時期は週4日ぐらいしかハウスに行かない週も。しっかり働く期間と体を休める期間のメリハリをつけたいた

タイプなんです」と神田さん。アルバイトの方が子育て中のため、お子さんが長期休みになる間は家族で過ごす時間を大切にしてみようという心遣いでもあります。

しかしゆったり過ごすとはいえ、



神田さんのハウス



採れたてのキュウリ

その期間の土づくりは手間暇のかかる作業。神田さんの農園があるエリアは砂地のため非常に水捌けが良く、湿度を好むキュウリを作るためには継続した土壌改良が必要になります。神田さんは「水を多めに与える必要がありますし、時には肥料が流れてしまっこともあるんです。時間をかけてキュウリに適した土を作っていきたいです」と話します。

秋作の収穫が終わるのは年末。その後もやはりゆっくり過ごすそうです。春の定植の準備やハウスのメンテナンスなどをしつつ、思い立ったら旅行や近場の温泉などに出發けてリフレッシュしています。



キュウリの収穫シーズンが始まり大忙し

自分に合ったスタイルで 農業を続けたい

出雲地方のキュウリ農家では、マルチを張った畝に苗を2列植える栽培方法が主流ですが、神田さんはあえて1列を選択。県外の農家のアドバイスで取り組んでみたところ、1本の苗に手をかけたい神田さんの思いにぴったり合ったそうです。

2列で定植するとツルが絡んで支え合うため、実が垂れ下がって地面につくことはありません。1列の場合は苗を2方向から挟むようにして紐を張り、実のついたツルを支える必要があります。「その分手間がかかりますが、苗

にかかる費用は半分。1列で植えると肥料の吸収率もいいですし、味が良くなる気がします。お客さんに『神田さんのキュウリはおいしい』と言われると嬉しいですね」と神田さんは笑みを浮かべます。



1畝につき1列に苗を植える栽培方法を採用しています

丁寧にキュウリに向き合い、 おいしいものを作りたい

今後の目標は秀品率の向上。曲がりのない規格に沿ったキュウリにするためには、苗の着果負担を減

らす必要があります。最適な実の数は天候、温度、湿度などによっても変わるので、1本の様子を見ながら調整しなければいけません。また、水分・肥料の微調整も。毎日キュウリを味見しては試行錯誤しているそうです。神田さんは「大変ですが、いいものを作っていきたいです」と話してくれました。

今後の目標を話す神田さん



おすすめの食べ方

味がしっかりしているおいしいキュウリは、何もつけずそのままかじるのがオススメ。浅漬けにして楽しむのも簡単でGOOD。「たちかぜFARM」のアルバイトの方は野菜炒めの具材に加えているそうで、お子さんも好んで食べるそうです。



「たちかぜFARM」のキュウリ



収穫を間近に控えたキュウリ

総合展示会

出雲ドーム 出雲市矢野町999

展示品、イベント内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

ドーム

「展示会」について特集します。農機の展示はもちろん、他多方面の有益な情報など、何か一つでも来場者のイベントです！

農機セルフメンテナンス
コーナー

各種相談
ブース

青年連盟
マルシェ
※1日目のみ

自走式
草刈機
実演

転倒角度
体感トラクタ

加工品
販売

低価格
コンバイン・
トラクタ

総合案内
入口

ドローン展示

共同購入
コンバイン

屋外ではドローン
実演も！



殺菌、殺虫剤及び除草剤散布はもちろんのこと、肥料、種子の散布など、幅広い用途に使用可能なドローンを紹介します。自動航行でヒューマンエラーが少ないドローンです。

自走式草刈機
の実演



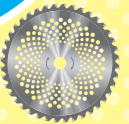
草刈作業から解放!? 自走式草刈機の実演



1万円以上購入
いただいた方には
島根県産品
が当たる
福引も!



来場者限定で
チップソー
耕うん爪の
特価予約
の実施



ぜひお越しください!

5日(土)には島根県農協青年組織協議会
によるマルシェが出店!

さらに5日(土)・6日(日)の両日には
キッチンカーも登場します😊

※詳細は6月号に掲載いたします。



トラクタの転倒角度を
体験!

農作業中の死亡事故で最も多い原因は、機械からの転倒・転落。そんなトラクタ事故が発生する時の転倒角度が体験できる「転倒角度体感トラクタ」をご用意! また、近隣のブースでは農業リスク診断や経営相談、農業融資、事業承継、新規就農など農業にまつわる相談ブースを設置して担当者がお待ちしております😊

期待に応え!!
6年ぶりの開催!!

JAグループ島根 AGRIM

農業機械

in 出雲

肥料・農薬・資材の
ご提案も

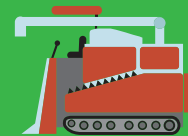


取扱商品紹介を始め省力化提案や高温対策、スマート農業の提案など、内容盛りだくさんで皆様のお越しをお待ちしております。メーカー担当者もブースにいますので、お気軽にお声がけください。

今月号は7月5・6日に6年振りに開かれる「第10回農機総合ドーム内で実演も行います。スマート農業や有機農業、その皆さまの心をつかむ情報を発信・提案するJAグループの一大

車展示

農機展示



自動操舵
実演

肥料・農薬
コーナー

営農技術

農機展示

メイン
ステージ

自動操舵
を実演

スマート農業や作業の省力化、生産効率の向上を考えている方必見！自動操舵可能な田植え機やトラクタの実演を行います。



稲作生産者7000人超の声を反映
共同購入コンバイン

生産者の需要を取りまとめ一括発注することで製造コストを削減し、購入価格の引き下げを実現した共同購入コンバインの展示・紹介を行います！価格を抑えながらも、機体が左右に傾いても水平に保つ車体水平制御や湿田作業でもなめらかな旋回と安定した直進ができる常時駆動方式など作業性に優れた機能が採用されていますのでぜひご覧ください。



水稻高温障害対策や
鳥獣害対策



メインステージでは近年課題の農作物の高温障害対策や鳥獣被害対策を始め、農家の皆様にとって有益な各種セミナーを開催し、プロの視点から情報発信を行います。

ZMS JA全農島根農機サポート(株)

農機展示会や農業機械に関するお問い合わせやご用命は下記の営業所にご連絡ください。

- | | | | |
|--------------|------------------|--------------|------------------|
| ● くにびき営業所 | TEL.0852-55-3066 | ● 佐田サービスセンター | TEL.0853-84-0415 |
| ● やすぎ営業所 | TEL.0854-22-6900 | ● 斐川営業所 | TEL.0853-73-9620 |
| ● 隠岐営業所 | TEL.08512-2-1265 | ● 石見銀山営業所 | TEL.0854-82-8007 |
| ● 隠岐どうぜん営業所 | TEL.08514-2-2490 | ● 島根おおち営業所 | ☎ 0120-927-277 |
| ● 雲南営業所 | ☎ 0120-19-1739 | ● いわみ中央営業所 | TEL.0855-42-1687 |
| ● 出雲営業所 | TEL.0853-21-6046 | ● 西いわみ営業所 | TEL.0856-31-5255 |
| ● 平田サービスセンター | TEL.0853-63-3665 | | |



令和7年産島根ぶどう取引協議会を開催



JAしまねは4月8日、出雲市のラピタウェディングパレスで令和7年産島根ぶどう取引協議会を開きました。関東から九州まで18市場の関係者や生産者、JA・行政関係者ら55人が出席しました。

令和7年産「島根ぶどう」の販売計画は、販売金額を前年比5%増の19億7,000万円、出荷量は同13%増の1,200トンに設定。5月下旬から6月中旬を重点販売期間に定め、試供品提供や試食宣伝販売を集中的に行い消費者にPRします。

意見交換では、取引市場から「他産地でも『デラウェア』の生産が減っており希少価値ができています。安定した生産量と食味があれば高単価での販売ができる」「『デラウェア』産地として生産維持対策があれば教えてほしい」「大粒系は盆商戦に向けた安定的な出荷をお願いしたい」などの声があがりました。

会の最後には、産地を代表し出雲ぶどう部会の持田瞳さんが決意表明を読み上げ、本年産「島根ぶどう」の出荷に向け士気を高めました。



指定取引市場代表者（右）へ指定証を手渡す
当JAの日高光弘専務（左）



島根ぶどう出荷はじまる トップバッターは「デラウェア」から！



JAしまねは4月25日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で「島根ぶどう」の初出荷式を開きました。主力品種「デラウェア」から始まり、大粒系など10月頃まで出荷します。当日は益田市の生産者1人が持ち込んだ「デラウェア」143キロを関係者が見守る中、県内や関西、東海など8市場へ送り出しました。

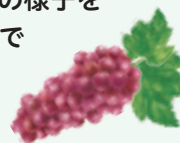
県産「デラウェア」は、ハウス加温栽培で国内トップクラスの早出し産地。令和7年産「デラウェア」は前年比16%増の850トンを出荷、同12%増の12億3,006万円の販売を計画し、6月上中旬をピークに8月中旬まで出荷します。3月末まで低温の日が多く生育の遅れが出ましたが、生産者の努力で糖度の乗った食味の良い高品質な「デラウェア」に仕上がりました。

当JAの坂本満専務は「産地として市場の要望にしっかりと応え目標必達を目指していく。物価高騰などで厳しい販売状況であるが、このような状況だからこそ関係者の皆さんと一丸となって精一杯『島根ぶどう』をPRしていきたい」と意気込みました。西いわみぶどう部会の大場耕造部会長は「今年も品質の良いものができたので、おいしく食べてもらいほっと一息ついていただきたい」とPRしました。



「デラウェア」の品質を確認する検査員ら

初出荷式の様子を
Youtubeで
配信中！



お米・おこめギフト券を子育て支援組織などへ贈る



JAしまねは2月から3月にかけて、県内の子ども食堂などの子育て支援組織や社会福祉協議会など86団体へ総額約684万円分のお米やお米と交換できる「おこめギフト券」を贈りました。

お米をはじめとした物価高騰の影響を受ける子育て支援組織などの活動に役立ててもらおうと実施。財源には令和6年12月末で失効したJAしまね「おさいふカード」のポイントを活用しました。

「おさいふカード」では貯まったポイントを
募金・寄付できます！

【寄付先】

- ・社会福祉法人 島根県社会福祉協議会
- ・公益社団法人 島根県緑化推進委員会
- ・公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根（がん対策募金）
- ・島根県健康福祉部青少年家庭課
- ・特定非営利活動法人 フードバンクしまね あったか元気便

寄付お申し込みはこちらから





「元気な地域」も女性部の力で！

出雲女性部

JAしまね出雲女性部は、中部・東部・西部・河南・南部の5地区28支部で、地域や仲間とつながり、守り、関わりながら、JAを抛り所に「食と農」「地域活性化」「仲間づくり」「環境保全」など、さまざまなテーマに基づいた活動を行っています。

2月24日には、各地区から約500名の女性部員が集まり「出雲女性部まつり・家の光大会」を開催しました。当日は、各支部やサークルが手がけた手芸品などの作品展示が行われ、展示を鑑賞した参加者らは感心し、刺激を受けました。また、出雲女性部本部役員などによる「詐欺被害防止」の舞台発表では、出雲弁を巧みに使ったセリフや歌、踊りを通じて学びながらも、笑いが絶えない楽しい時間を過ごしました。さらに、日本農業新聞の鈴木祐子論説委員長の講演もあり、部員同士の親睦や一体感を深める貴重な機会となりました。

今後とも部員一人一人が輝き、地域の仲間と思いをひとつにしなが、さまざまな活動にチャレンジしていきます。



JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践初年度です。

助けあい♡

学びあい♡

育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

学びあい♡



一所懸命 青年連盟



JAしまね西いわみ青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

たなか はるひさ
田中 晴久さん



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部（以下、農青連）の田中晴久さん（29）は、益田市美都町でイチゴやサツマイモ、水稲などを延べ63アールで栽培しています。

高校卒業後、2年ほど製造業で働いていましたが、実家のイチゴハウスの増設を機に両親の作業負担を軽減してあげたいと思い就農を決意。令和2年7月に就農5年目を迎え、今年7月には両親からイチゴ部門を引き継ぎ、事業主として経営を開始します。

農青連活動には昨年から少しずつ参加し、普段の作業だけでは出会えなかった同世代の農業者から刺激を受けているそう。田中さんは「現状の経営を安定させていくことはもちろん、加工など新たな事業にも挑戦していきたい」と熱く語りました。



抑制キュウリ

園芸研究家 成松 次郎
※関東南部以西の平たん地を
基準に記事を作成しています。

順々に種まきして、長い間収穫を楽しむ

露地栽培のキュウリは春に種まき（晩春に植え付け）、夏に収穫するのが一般的ですが、家庭菜園でも6、7月に種まきすれば、春まきの収穫が終わる頃から新鮮なキュウリがなり始めます。ただし、盛夏期に種まき（または植え付け）するため、高温・乾燥で発芽や活着が不良になりやすく、病害虫の発生が多い時期であること、台風や干ばつなどの気象障害を受けやすいことなどに注意が必要です。

〔品種〕

耐暑性があり、ウイルス病などの病気に強い品種を選びましょう。「VR夏すずみ」（タキイ種苗）、「ときわ光明（こうめい）」（ときわ研究場）などが良いでしょう。

〔畑の準備〕

種まき2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%程度）200g、堆肥2、3kgを散布し、よく耕しておきます。幅約120cm、高さ約10cmの畝を作り、土壌水分が適度のときに白マルチを張って乾燥と地温の上昇を防ぎます。前作が果菜類のときは元肥をゼロでスタートし、収穫が始まった頃から追肥を開始します。

〔種まき〕

栽植方法は2条植えでは、条間80～90cm、株間60～70cm間隔にまき穴を作り、1カ所3、4粒をまきます（図1）。育苗する場合は9cmポリポットに2、3粒の種をまき、本葉2枚程度で植え付けます。

栽培カレンダー（抑制キュウリ）

	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地	●	●	■	■		
中間地	●	●	■	■		
暖地	●	●	■	■		

● 種まき — 生育 ■ 収穫

〔誘引・整枝〕

つるが伸び出す前に長さ2m以上の支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します（図2）。下から5、6節までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。6、7節以上の子づるは本葉2枚の上で摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します（図3）。

〔追肥・灌水（かんすい）〕

肥切れさせないよう2週間ごとに収穫終了前まで追肥を続けます。1回目は果実が取れ始めた頃に1平方m当たり化成肥料30g程度を株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は同量を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土寄せします。キュウリは特に水分が必要で畑が乾いていたら必ず灌水します。

〔病害虫の防除〕

べと病やうどんこ病は登録農薬で防除します。アブラムシには、粘着くん液剤などを散布します。

〔収穫〕

長さ21、22cm、重さ100～120gが収穫適期ですが、小さくても「もろキュウ」として楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

図1 種まき

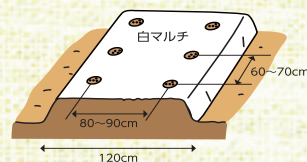


図2 支柱立て

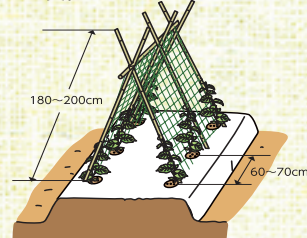
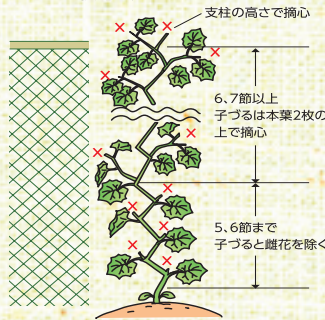


図3 整枝方法



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「にんじん」!



JAしまねはエネルギー価格・物価高騰等の影響により、経営の維持安定が困難となっている農業者の皆さまを支援します

令和7年度エネルギー価格・物価高騰等対策資金

資金使途

種苗費、肥料費、農薬費、素畜費、飼料費、諸材料費、小農具費、販売経費、雇用労賃等直接的経費など農業経営の維持に必要な運転資金

融資限度額等

- 年間経営費の12/12又は粗収益の12/12のいずれか低い額（簿記記帳を行っていない場合は1,200万円）
 - エネルギー価格・物価高騰等による農業経営への年間の影響額又は影響見込額を対象とします
 - 島根県農業信用基金協会による原則無担保・無保証人の限度額 個人2,500万円 法人5,000万円
- ※ただし、「令和4、5年度新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等対策資金」並びに「令和6年度エネルギー価格・物価高騰等対策資金」との通算保証残高が個人6,800万円、法人13,600万円を超過する場合、担保または第三者保証人を徴求します
- ※なお、ご融資額については、融資審査後に決定いたします

融資利率

年0.30%

（当初5年間はJAしまねの支援により無利子です）

信用保証料

年0.20%

（島根県農業信用基金協会による保証）ただし、（株）日本政策金融公庫（農林水産事業）の資金借入者は、島根県の保証料補給により実質不要です

償還期間

15年以内
（うち据置期間3年以内）

融資枠

10億円

取扱期間

令和7年4月1日から
令和8年3月31日（融資実行分）

お問い合わせ／島根県農業協同組合（JAしまね）各支店窓口

理事会情報

4月の理事会は5月8日開催のため、6月号への掲載とさせていただきます。

胸部CT検診

肺がんだけじゃない、CTで見つかる肺疾患

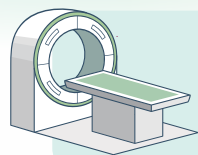
島根大学医学部附属病院

呼吸器・化学療法内科 磯部 威・濱口 愛

家族みんなの健康が
厚生連の願いです



JA島根厚生連



J A島根厚生連ではCT検診車による胸部CT検診を実施しています。
CT検診車で撮影した画像データは島根大学医学部附属病院の
呼吸器・化学療法内科へ送られ、呼吸器内科医2名で読影しています。



胸部CT検診車が各地を巡って
CT撮影を行います。



大学の呼吸器内科医2名で読影
→ 画像所見を J A島根厚生連へ返します。



J A島根厚生連より
受診者の方へ結果送付

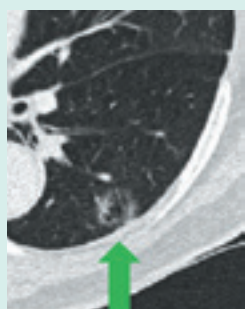
胸部CT検診で見つかる肺疾患

呼吸器内科医が読影することで、肺がんは元より臨床的に
重要な肺疾患の早期発見にもつながっています。

肺がん



【胸部レントゲン写真】



【胸部CT画像】

胸部CT検診では、レントゲンで見つからない小さながんを
早期発見することが可能です。

	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
受診者	3,903人	2,818人	4,052人	3,740人	3,766人	4,111人
肺がん発見数	10人	10人	5人	6人	7人	19人

以下のような方に特に胸部CT検診をお勧めします

- 40歳以上の方
- 現喫煙者あるいは過去に喫煙歴がある方
- 受動喫煙が気になる方
- 粉じん・石綿の吸入歴のある方
- 血縁者にがんになった人がいる方



COPD (慢性閉塞性肺疾患)

COPDは主にタバコ煙などを長期
に吸入することで生じる肺の疾患
です。進行すると息切れなどが生
じますが、初期には咳・痰など非
特異的な症状のみで、レントゲン
でも気づきにくい病気です。
CTでは肺気腫（肺に空いた穴）
を見つけることができます。
治療の基本は早期発見と禁煙、早
期治療です。

間質性肺炎

間質性肺炎は様々な原因で肺に炎
症が起きて肺が固くなる（肺活量
が低下する）疾患です。初期は症
状に乏しく、画像上もCTでしか
見つからない微細な変化で発症し
ます。
進行する前に早期診断・治療を行
うことで肺活量の低下を抑えるこ
とが可能です。
肺がんを合併することもあるた
め、CTが有用です。

NTM (非結核性抗酸菌) 症

NTM症は近年増加傾向にある肺
疾患です。非結核性抗酸菌(NTM)
は水や土壌に存在する菌ですが、
吸入することで肺に感染し、咳・
痰・血痰などの症状がでます。
症状が無い場合も多くレントゲン
では陰影が見つ
けにくいため、
CTが有用です。



肺疾患の早期発見のため、胸部CT検診をおすすめします！

J A島根厚生連の胸部CT検診は被ばく量を抑えた低線量で検査を行っています。

3/27

島根おおちハーブ米生産部会総会

島根おおちハーブ米生産部会（三浦秀樹会長）は、邑南町の田所公民館において令和6年度定期総会を開催しました。令和6年度の活動報告及び収支決算報告と令和7年度の活動計画及び収支予算が承認されました。また、今年度は役員改選が行われ、元根正規氏が新会長に就任しました。元根新会長は挨拶で「ハーブ米生産者は減っているが、卸や米穀店にしっかりと応えられるよう部会を盛り上げていきたい」とあいさつをされました。

総会後の研修会では、令和7年度環境保全型農業直接支払交付金と世間を賑わせている備蓄米について中四国農政局島根県拠点より講演をいただきました。また、JAしまね本店米穀園芸部より石見高原ハーブ米の販売状況について情報提供があり、内容の濃い研修会となりました。

島根おおちハーブ米生産部会では、コシヒカリ・きぬむすめの生産目標数量確保、面積拡大を図り、消費者や販売店の要望に即した「販売に結びついた米づくり」に取り組んでいきます。また、今後も販売促進活動や消費者交流会の開催を行い、産地のPR活動に取り組んでいきます。



4/14

島根おおち白ネギ部会定期総会開催

島根おおち白ネギ部会は、邑南町の田所公民館において令和6年度定期総会を開催しました。総会で有井昌晃会長は、「昨年作については、酷暑で思うような栽培が出来なかった。今作は、良品質な白ねぎの生産をしていきたい」とあいさつをされました。また、令和7年度スローガン「暑さに負けず良品質な白ねぎを作ろう!!仲間を増やして10haの栽培を目指そう!!」を瑞穂地区の大江浩和さんに合わせ力強く唱和しました。

総会後の研修会では、島根県農業技術センター栽培研究部水田園芸課の武田研一氏より「白ねぎ栽培における雑草対策」、アグロカネシヨウ株式会社遠田さんより「雑草対策・土壌病害対策について」と、栽培に関わる課題解決に向けた講演があり、今作に向けて士気を高めました。

島根おおち白ネギ部会では、白ねぎを栽培される仲間を増やしていくことを目標にしています。白ねぎ栽培にご興味のある方は、各地区営農指導員もしくは事業所へお声がけ下さい。

4/12

島根おおち集落営農組織連絡協議会総会開催

島根おおち集落営農組織連絡協議会（樗徹会長）は、邑南町の田所公民館において令和6年度定期総会を開催しました。令和6年度の活動報告及び収支決算報告と令和7年度の活動計画及び収支予算が上程され承認されました。

協議会では、令和7年度の目標として「鳥獣害対策」、「集落営農の後継者対策」を挙げ、重点的に活動することになりました。また、経営の多角化やコスト削減などを進め、米価に影響されない農業経営の在り方を模索する中で、「地域を担う経営体となりうる組織」を挙げ、協力体制を整えて地域農業の問題点の明確化や、各組織の課題の抽出や解決に向け各組織のステップアップを目指していきます。

総会後には、美郷バレー・きやらバンより鳥獣害対策資料を取り扱うタイガー株式会社の職員を講師に迎え、鳥獣害対策の研修会を行いました。管内では、サル・イノシシ・鹿のほか、タヌキ・アナグマ・モグラなどの小動物による被害の報告が多くなり、小動物への対策については特に熱心に聞き入っていました。



4/7

島根おおち女性部通常総会の開催

島根おおち女性部は第30回通常総会を矢上交流センターで開催しました。森光美佐子部長が開会に先立ち、令和6年度の各女性部活動への協力と支援に対し謝辞を述べ、「収束の見えない戦争、各地で多発する山火事、令和の米騒動など不安定な状況が渦巻いている。しかし、今までの事業を継続しながら、今年度から始まる3カ年活動計画のなかにある重点テーマ、「助けあい♡・学びあい♡・育てあい♡」を軸として、部員の交流を図ることに力を入れ、さらに充実した女性部活動を目指したい」とあいさつをされました。議事では令和6年度の活動報告、決算報告、また令和7年度の活動計画、収支予算、会費の額および徴収方法、役員改選が上程され、それぞれ拍手をもって承認されました。なお、役員の改選では、桜江支部の安原八千子支部長が退任され、坂根弥生さんが新たに支部長に就任されました。

総会終了後、昨年12月5日に開催された島根県家の光大会において、「くろまめ茶が繋ぐ地域の輪」と題して発表された、フレッシユ日和の寺本美貴子さんによる家の光記事活用発表が行われました。また、生活研修として、株式会社イトガによるヨシノクラフト鍋の紹介、株式会社日本トリムによるイオン水の紹介があり、イオン水の実験では、水の色が変わるのを見て部員からは驚きの声が上がっていました。



4/7

ケイトウ栽培「優良生産者表彰」

島根おおち地区本部と島根おおち女性部は、女性部第30回通常総会において令和6年度ケイトウ栽培・出荷に取り組んだ女性部員を対象に、ケイトウ栽培「優良生産者表彰」を行いました。

これは、部員のケイトウ栽培の生産意欲の向上と出荷率・秀品率の向上を目指して、JAへ出荷した数量等を基に選出、表彰されるものです。※対象期間は令和6年7月（お盆出し）～9月末（秋彼岸出し）



本部長賞

- 出荷本数が一番多い生産者 -
受賞者 沖田 久美子 様（羽須美）

女性部長賞

- 10年間連続で出荷された生産者（2015～2024） -
受賞者 寺内 洋子 様（石見）
服部 香代子 様（石見）
坂田 マチ子 様（川本）

営農部長賞

- 赤（サカタプライド）の秀品出荷本数が一番多かった生産者 -
受賞者 沖田 久美子 様（羽須美）

営農部長賞

- 昨年の出荷量より今年度一番出荷量が増えた生産者 -
受賞者 谷口 由香里 様（羽須美）

4/9

新規就農者来訪

今年新規就農された2名の農業者が、島根おおち地区本部へ来訪されました。2名は、邑南町の研修制度で3年間、野菜、ブドウ「神紅」の栽培から、経営管理などを学び、4月に認定新規就農者の認定を受けられました。

平瀬耕さんは、邑南町内でJAリースハウス事業を活用し、島根県オリジナル品種のブドウ「神紅」の栽培に取り組むほか、ケイトウの栽培も計画されており、服部眞典さんは、野菜苗の生産者として県内外のホームセンター、スーパーへ出荷を計画されています。

服部幸信本部長は、「栽培の指導のほか、販路の拡大について支援を行っていく。生産者同士の繋がりをもち、JAを頼って頑張りたい」と激励しました。



新規就農者と服部本部長のほかJA職員



（左から2人目：平瀬耕さん）（右から2人目：服部眞典さん）



営農だより



水稻の栽培管理について - 田植え後から6月下旬までの管理 -

田植え後の水管理

田植え後は、保温のため3～4日間は水深3～5cmを保ち、活着後は分けつを促進するため2cm程度の浅水管理を行いましょう。

(風の強い日、低温の日が予想された時も深水で管理して下さい)

6月上旬頃から間断灌水を!

気温・水温が上昇してくると水田の有機物の分解が進みガスが発生しやすくなります。間断灌水を実施してガス抜きを行いましょう。

中干しを確実にし、無効分けつの防止と根張りの良い稲体づくりを!

有効茎数(葉が3枚以上の茎)が16～18本まで分けつが進むと中干しの時期となります。通常7～10日間を目安としますが、生育状況や天候・土壌条件によって期間を調整しましょう。5月中旬以降に田植えを行った場合は、中干し時期が梅雨の最中となるため、中干しを長めに行いしっかりと根を張らせましょう。水の循環を良くする為に、この時期に作溝を作りましょう!

※近年問題となっている「白未熟粒」予防のため、間断灌水・中干しをしっかりと行い、稲刈りの10日前まで水を当てることの出来る固く締まった水田に仕上げましょう!

田んぼの雑草図鑑



ホタルイ



ホタルイ (3葉期)

【注意!】

ホタルイは草丈3cm程度の3葉期までに除草剤を散布しないと取りこぼしが多くなります。



オモダカ



クログワイ

栽培管理については稲作ごよみ10～15ページ、農業情報はQRコードをご覧ください。



稲の高温障害対策に!

米の収量・品質向上には中干し前のけい酸加里施用がオススメです。

近年の猛暑傾向は、白未熟粒の増加など米の品質低下の発生原因となり、島根おおち地区本部管内の一等米比率も80%を下回る状況です。

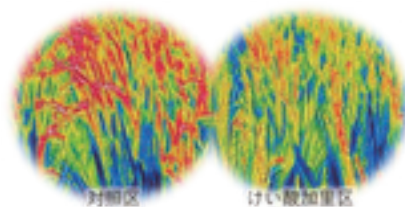
そこで、高温対策の資材として、「けい酸加里プレミアム34」の施用をお勧めします!

ケイ酸とカリの相乗効果により根張りが良くなり水分や肥料の吸収力を高めるので、稲体の気孔が開き蒸散量が増すことで、稲体の温度が下がる効果が期待できます。

光合成も活発となり、食味向上や収量アップにもつながります。

けい酸加里プレミアム34の施用で期待できる効果

- 根張りが良くなり、根の活性を維持する
- 高温による白未熟粒の発生を抑制するなど異常気象に強くなる
- 直立受光態勢が良くなり、光合成が盛んになる
- 稲体の表皮細胞が硬くなることにより倒伏を軽減し、いもち病などへの抵抗性が向上する



✓ 施用量 : 20 kg / 10a

✓ 施用時期 : 出穂前45日～35日(中干し前)

※けい酸加里は「く溶性(緩効性)」の為、流亡の心配がほとんどありません。

※土づくりとして春にけい酸加里を(40kg/10a)施用した場合も同等の効果が得られます。

(注)「石見高原ハーブ米」には使用できません。



営農だより



例年5月中旬から6月下旬に問題になる病害虫です。予防を徹底しましょう！！

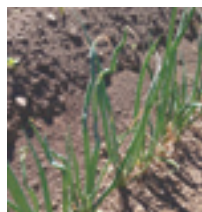
● 白ねぎ ※べと病の発生前に予防剤「レーバスフロアブル」を使用。

※べと病発生後は、「シグナムWDG + 展着剤」（治療剤）散布と、1週間後に「アミスター20フロアブル」（治療剤）の2度の散布が必要です。

注意：葉害の恐れがあるため、アミスター20フロアブルには展着剤を使用しない。



- 白ねぎ べと病発生状況 -
1回の防除では止まらない！



6月に入るとネギハモグリバエ被害があります。6月上旬に「ダントツ粒剤」を3～6kg / 10a 株元散布して下さい。被害が拡大すると生育がかなり遅れるので注意して下さい。

● きゅうり

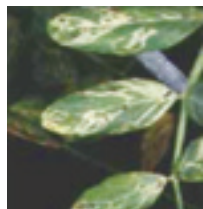


べと病

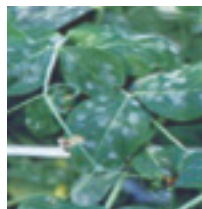


うどんこ病

● えんどう(きぬさや・スナツブ)



ナモグリバエ



うどんこ病

散布については、農薬ラベルを確認し、使用時期、使用量を守り、予防的防除を心がけましょう。詳しくは、**営農指導員へご相談ください**。また、右記2次元コードからJAしまね島根おおちのホームページから確認ができます。



JAしまねの**広域集出荷調製施設**を利用した 玉ねぎを栽培してみませんか！

営農指導員より栽培のポイント 品種：「七宝早生7号」・「ターザン」 中生を使用

苗は10aあたり45～50枚（448穴トレイ）必要です（JAで育苗しています）。

定植機・収穫機の貸し出しも行っております。

早めの防除（病害虫）と除草が玉ねぎ栽培のポイントとなります。営農指導員が圃場を巡回して確認をしていきます。



生産者の声：江津市桜江町のたまねぎ生産者の皆様より

収穫後はJAしまね広域集出荷調製施設を活用するため、栽培だけに専念できます。栽培期間中分からない事、心配な事があれば島根県・各市町・JAがサポートしてくれます。

一緒に玉ねぎ栽培をしてみませんか！

● 早生品種：七宝早生7号

定植：10月下旬～11月上旬 → 収穫5月上旬

● 中生品種：ターザン

定植：11月上旬 → 収穫5月下旬～6月上旬

JAしまねの広域集出荷調製施設を利用した場合の玉ねぎの経営収支

		10a 当たり	備考
粗収益	売上げ	540,000	収量 5t/10a × 108 円 /kg
	産地交付金	50,000	作付支援（令和6年度）
経営費	資材費	125,144	県経営指針参考
	施設利用費	120,000	24 円 /kg
	販売経費	212,250	県内事例参考
	減価償却費	22,850	県経営指針参考
所得		109,756	
労働時間		88	小規模機械化体系

※販売単価は、広島市場の島根県産平均単価です（過去10年、最高値230 円 /kg、最安値 72 円 /kg）

※上記の試算はモデルであり、気象条件や技術レベルにより変動することもあり、所得を保証するものではありません



営農だより



鳥獣対策コーナー

第4回目の鳥獣対策コーナーでは、ニホンザルについて紹介します。地区本部管内では夏から秋にかけて水稻の被害が多く発生します。今回、ニホンザルの生態や対策を知ってもらい、今後の対策に役立てていただければ幸いです！

第4回『ニホンザル』

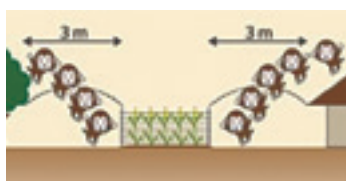
ニホンザルの生態

食性	植物性に偏った雑食性。昆虫も好んで食べる。地域や季節によって食物は変わる。
学習能力	「記憶力」に優れる。美味しい餌にありついた場所はすぐに覚えるが、他のサルのまねをしたり、サル同士が協力して作業をすることはない。

対策方法

サルも他の害獣と同じように防護柵で耕作地を囲って被害対策を行います。サルは木登りが上手なので複合柵(下記右図)が効果的です。また、集落内の餌場(放任果樹、二番穂等)を無くしたり、集落内で協力して追い払いを実施することがサル対策に効果的です。

侵入防止柵の設置



引用：島根県中山間地域研究センター

サルは屋根などから横への幅跳びによって、防護柵内に侵入します。最近の研究によると、サルの横への幅跳びの限界は220cmなので、3m以上の空間を明けることで効果的な侵入防止対策となります。



引用：島根県中山間地域研究センター

ワイヤーメッシュの目は子ザルが侵入しないように10cm以下の物を使うようにしましょう。



引用：島根県中山間地域研究センター

令和7年度 狩猟免許試験 開催日程

狩猟免許を取得して、鳥獣被害に強い集落づくりのため一役を担いませんか？

狩猟免許試験申請書は県ホームページ、もしくは西部農林水産振興センター県央事務所で入手出来ます。また、一般社団法人島根県猟友会が、狩猟免許試験事前講習会の開催を予定されています。詳細については、一般社団法人島根県猟友会のホームページをご確認ください。

令和7年度 狩猟免許試験 開催日程

月 日	時 間	会 場
令和7年7月5日(土)	午前8時30分～50分受付 午前9時～試験開始	邑智郡川本町大字川本265-3 川本合同庁舎

狩猟免許試験の問い合わせ先	担当課・連絡先
西部農林水産振興センター県央事務所 (邑智郡川本町川本265-3)	林業部林業普及第二課 TEL 0855-72-9563 FAX 0855-72-9504

J A 女性部お米を寄贈

4/9

4/11

島根おおち女性部は、2月に「米一握り運動」で皆様からご寄付いただいたお米を、米支援のご希望のあった川本町、美郷町、邑南町の子ども食堂、フードバンクに寄贈しました。

寄贈には、女性部役員がそれぞれに訪問し「活動にお役立てください」と精米されたお米を手渡しました。「地域食堂おむすび」の西上さんは、「米が高騰し思うように集まらない状況なので大変助かります。各地域で開く食堂で早速活用させていただきます」と笑顔でお話されていました。



美郷町「地域食堂おむすび」フレミズ部会 村上部会長（左）西上さん（右）



邑南町「はらやまみんなの食堂」土居さん（左）寺内副部長（右）



川本町「たすけあい川本」平田事務局長（左）三宅川本支部長（右）



美郷町「社会福祉法人 敬愛福祉会」中田さん（左）森光部長（右）

大切なお知らせ

農業者・女性部健診のご案内

農業者と女性部のための“特別な健診”

日 程：12月19日（金）

対 象 者：農業に従事する方およびその家族

定 員：80名

／JA しまね女性部の加入者およびその家族

会 場：矢上交流センター（邑南町矢上）

申込方法：折り込みの申込書をご記入の上、

申込締切：6月30日（月）

お近くのJA 各支店にご提出ください（FAX 可）。

※健診内容等について詳しくは折り込みの申込書をご覧ください。

和牛情報

Wagyu Infomation

中央“続伸”

令和7年4月の全国主要子牛市場平均価格（全農・畜産生産部4月21日現在速報）は、雌603,643円（前月比107%）、去勢735,843円（前月比105%）、計677,665円（前月比106%）で“続伸”の取引となっています。

本県4月の子牛市場は、中央で開設し264頭の取引があり、平均価格は雌598,259円（前回比9千円高）、去勢724,638円（前回比34千円高）、平均668,629円（前回比18千円高）で“続伸”の取引となりました。

今月も子牛相場の上昇が続いています。島根中央市場においても新規購買者や久々に来場された購買者もおられ、活発な取引となりました。

- 導入後もしっかり食べる牛づくり
- 疾病の早期発見・治療
- 割蹄の徹底
- 損徴の申告
（購買後のトラブル防止のために必ず申告をお願いします）

令和7年4月子牛市場成績表

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	117	954,800	387,200	598,259
	ヌキ	147	1,038,400	317,900	724,638
	合計	264			668,629
島根おおち	メス	15	700,700	502,700	596,053
	ヌキ	6	805,200	458,700	654,133
	合計	21			612,648
瑞穂	メス	3	657,800	613,800	637,633
	ヌキ	1	73,700	737,000	622,050
	合計	4			662,475
石見	メス	1	649,000	649,000	649,000
	ヌキ	1	458,700	458,700	458,700
	合計	2			553,850
川本	メス	2	607,200	605,000	606,100
	ヌキ	2	805,200	722,700	763,950
	合計	4			685,025
邑智	メス	9	700,700	502,700	574,078
	ヌキ	0	0	0	0
	合計	9			574,078
大和	メス	0	0	0	0
	ヌキ	1	510,400	510,400	510,400
	合計	1			510,400
桜江	メス	0	0	0	0
	ヌキ	1	690,800	690,800	690,800
	合計	1			690,800

JA全農島根農機サポート(株)からのお知らせ

米麦水分計点検整備の実施について

良質米生産（過乾・過湿米防止）に取り組むことを目的に米麦水分計の点検整備を実施いたします。持込期限までに下記の持込場所にお持ちいただきますようお願いいたします。

● 対象機種：ケット科学研究所・静岡製機米麦水分計

※今回の点検対象メーカーは、「株式会社ケット科学研究所」および「静岡製機株式会社」とさせていただきます。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

※点検整備の結果、メーカーによる預かり修理が発生する場合があります。その際の料金は設定価格と異なりますのでご注意ください。

※上記以外のメーカーの水分計については、基準米による水分値確認のみの点検となり、不具合がある場合は、メーカーでの修理となり返却が遅れる場合があります。また、修理依頼ができない場合もありますのでご理解いただきますようお願いいたします。

● 持込期日：令和7年6月20日（金）

《注意》 受付期日を過ぎた場合、点検料が割高になるだけでなく、返却が遅くなる場合がありますのでご注意ください。

● 持込場所：JA全農農機サポート島根おおち営業所（石見）、JA全農農機サポート瑞穂サービスセンター、JA各事業所

- 点検内容：基準米による水分測定（±0.2%範囲内、3回程度測定）、圧力調整
キートップ・電池接点の不具合修理、電池液漏れ確認、清掃

米水分計点検にあたって

水分計の点検にあたり下記の点について、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

- ◆ 今回の点検整備は、水分値の適正表示を確認するものであり、点検結果を保証するものではありません。
- ◆ 点検整備時に発生した修理代および部品代については、実費を請求させていただきます。
- ◆ 点検整備時には、正常な水分値を測定したとしても、経年劣化など何らかの要因により、異常数値を表示する場合があります。
- ◆ 点検後、水分値の測定にあたっては、水分計・乾燥機の単粒水分計など複数の検査器具との併用でのご使用をお勧めします。
- ◆ 使用・保管にあたっては取扱説明書をご確認のうえ、正しくお使いください。

● 留意事項

- (1) 点検は、水分計に付属している試料皿がないとできません。**必ず、付属の試料皿もお持ちください。**
- (2) 不具合内容等があれば、事前にお知らせくださいようお願いいたします。

お問い合わせ：JA全農島根農機サポート(株) 島根おおち営業所 【フリーダイヤル】0120-927-277

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見・ご要望などお寄せください。

★鳥獣対策コーナーについて 圃場のまわりに耕作放棄地が年々増えているので、猪の隠れ場所が圃場の隣まで近接しています。メッシュや電柵を設置しても被害がでている状況ですが、記事を参考にして対策をしたいと思っています。 羽須美支店管内 Tさん 60代

★被害と対策。なかなか成果が出ないのが現状ではありますが、参考にしたいだけとうれしいです！！

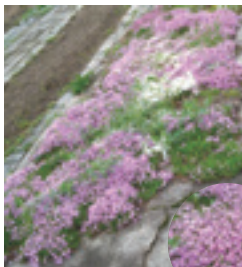
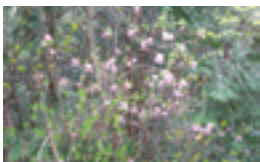
★暖かくなったら一気に梅、桜、花桃が咲き散り…ふきのとう、コゴミもあつという間に大きくなってました。春の時期は駆け足で過ぎて行ってます。1月2月3月のいぬる、逃げる、去るに加え【4月…疾走】も加わりそうです。春の野草もたくさん戴きたいのに…健康散歩の記事楽しみに読ませていただいています。 瑞穂支店管内 Hさん 50代

★今年は、冬場がとても寒かったからか、3月中旬から急に暖かくなって、アツという間に花が咲きました。🌸梅、花桃、芝桜各地から咲いたと花の便りをいただいています。😊そして、時間もアツという間に過ぎていき・・・🌸

★先月のお便りから

抜粋 ～4月中旬から下旬にかけて芝桜がきれいなのでぜひ取材に来てください。畑のまわりにピンクや赤色、白色の芝桜がきれいです～ 邑智支店管内 Oさん 60代

★というお便りをいただいておりましたので行ってきました！本当に畑のまわりに植えられてきれいに咲いていました。取材に行く道中、雨上がりだったため新緑がとてもきれいで、藤の花やツツジ、たんぽぽなどの花がきれいに咲いていました。春爛漫です😊



年金びより



老齢年金を受給しています。
年金以外に給付金があるって聞いたんですが、
私も手続きすればもらうことは出来ますか？

年金生活者支援給付金という制度がありますが、
手続きすれば皆さんが受給出来る訳では
ありません。



老齢（補足的老齢）年金生活者支援給付金

- 支給要件 - （支給要件全てを満たしている方が対象になります。）
- ・ 65 歳以上で老齢基礎年金を受けている
- ・ 請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税である
- ・ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が、一定金額（※）以下である場合
※生年月日等によって異なります。

今は支援給付金の支給要件を満たしていなくても、支給要件を満たした場合は毎年9月頃に日本年金機構よりハガキ型の請求書がお手元に届きます。
年金生活者支援給付金については障害年金・遺族年金にもございますが、今回は老齢年金のみの掲載とさせていただきます。

年金相談会

6月年金相談会

石見支店 6/7(土) 9:00 ~ 12:00
邑智支店 6/21(土) 9:00 ~ 12:00
瑞穂支店 6/28(土) 9:00 ~ 12:00



公立邑智病院ATM休止のご案内

この度、邑智病院建て替え工事に伴う工事期間中、誠に勝手ながら右記の日程でATMサービスを休止させていただきます。
近隣に中野ATM・石見支店ATMがございますので休止期間中はそちらをご利用ください。なお、ATMサービス再開については、11月中旬を予定しており、病院屋外に設置予定です。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 島根おち地区本部

ATMサービス休止期間

令和7年5月30日(金) 13:00より
令和7年11月中旬(予定)まで



6月の行事予定

- 6/15[日] 幸せのたね たんぽぽ
さくらんぼ狩り&家の光クッキングフェスタ交流会
場所：石見雲海農園・日和公民館
- 6/18[水] ゆとり倶楽部・第2回講座「筋力アップ教室」
場所：田所公民館



6月の外勤日

17日(火)・18日(水)・19日(木)

Check!

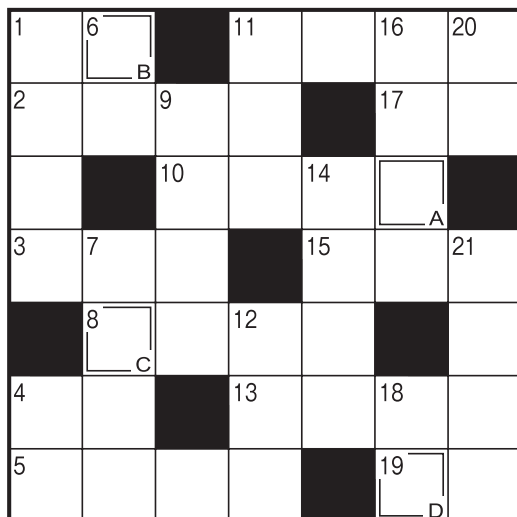
クロスワード パズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

タデのカギ

- ①漢字では紫陽花と書く花
- ④肌にできないように日焼け止めを塗りました
- ⑥剣道の試合のとき頭につけます
- ⑦植物を分厚い本にはさんで作ることも
- ⑨1年を基準としたときの3カ月
- ⑪inと表記する長さの単位
- ⑫神棚に供える植物
- ⑭サイン、——、タンジェント
- ⑯海の宝石とも呼ばれる生き物
- ⑱——に交われば赤くなる
- ⑳6月10日は——の記念日です
- ㉑じょうろやホースでおこないます

ヨコのカギ

- ①6～7月はしとしとと降る日が多い
- ②あの部長は——掌握術に優れている
- ③化学式ではH+やOH-などと表します
- ④「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- ⑤旧暦6月の異称
- ⑧赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- ⑩渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- ⑪長女から見た次女や三女
- ⑬父の日に——をこめてプレゼントを送った
- ⑮生の魚貝などを薄く切った料理
- ⑰木の根と枝のあいだ
- ⑲オニ、テッポウなどの種類がある花

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277

JAしまね 島根おおち地区本部 企画総務部 「クイズ」係
2025年6月6日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「シバザクラ」



佳作

どの子にも広き空あり端午の日
久闊の友も老けたり葱坊主
嫁ぐ子に作りし父の木の芽和え
夜桜やあの日の君は今どこに
留学の生徒らと打つ茸菌

出雲市 北村 功様
出雲市 藤江 亮様
出雲市 加地 良子様
益田市 竹田 数子様
津和野町 田中 とし様

金太郎よりも大きな鯉のぼり

兵庫県 小田 慶喜様

いつとなく妻の耳借る老いの春

安来市 青戸 涉様

突っ立って泣く一升餅の稚児の春

出雲市 藤江智恵美様

優秀賞

（評）生徒数が少なく合併した小学校が多い昨今、孫が私と同じ校歌をうたい卒業した学校は同じ学校であつた。うれしかった。

孫と祖母繋ぐ校歌で卒業す

浜田市 三沢 孝子様

最優秀賞

俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）6月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限りです。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

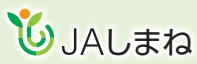
あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



令和7年度

地域貢献・ 地域活性化支援事業

地域住民やJAの組合員が構成員である
グループ・団体・非営利法人の
地域活性化・地域貢献活動を応援します

募集

支援内容 概要

① 地域活性化団体活動表彰 (副賞10万円)

募集期間 令和7年5月7日(水) ▶ 9月30日(火)

② フードバンク・子ども食堂活動支援
(活動に要する費用。上限10万円)

募集期間 令和7年5月7日(水) ▶ 10月31日(金)



詳細はこちらから



JAのこども共済

学資応援隊

9期連続受賞!!
JAのこども共済
「学資応援隊」
マリアロコミ大賞
2025 学資支援部門
受賞

ご契約者さまがもしものとき※も安心!

ご契約者(親族)がもしものとき、学資金等の給付はそのままに、
共済掛金の払込みが免除されます。

※共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合を除きます。

2025年4月から
給付率がアップ*
しました!

*契約日が2025年4月1日以降の
ご契約が対象

〔ご契約例〕 こども共済 学資金型(大学プラン)/0歳加入/22歳満期/18歳学資金支払開始・12歳共済掛金払込終了/タイプ:基本型/
ご契約者:お父さま 30歳/主契約:共済金額 300万円/特約:指定代理請求特約

共済掛金(年払・口座振替扱い) 216,222円

払込共済掛金総額 2,594,664円

給付総額 3,000,000円

給付率

(給付総額÷払込共済掛金総額)

約115.6% ※2

※「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態または災害による所定の第2級〜第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。
この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

25320320081



簡単なアンケートに答えるだけで

豪華賞品が
当たるチャンス!



応募はこちら▲



JAしまね組合員の皆様へ

ご来店の際は、本ご案内を必ずご提示ください。

JA×AOYAMAタイアップカード
ご登録・ご提示で

店内全商品 10%OFF



JA組合員様専用のカードが誕生しました。



「JA×AOYAMAタイアップカード」で登録・ご利用の流れ

※ご登録の際は、本ご案内及び本人確認書類をお持ちください。

入会金・年会費
無料

お近くの
「洋服の青山」へ
ご来店

おさいふカードと本ご案内を
お持ちください
登録用紙に記入



洋服の青山店舗にて
カードを即日発行!!
その日から特典を
ご利用いただけます

※カード発行の際に、キャッシュカードをお預かりしたり暗証番号をお聞きすることは一切ありません。詳しくは店舗スタッフまで。※JA×AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません。



上品な装いで品格のあるブラダ
洗練されたフォーマル

メンズフォーマル
¥21,890〜の品
¥19,701〜

レディースフォーマル
¥21,890〜の品
¥19,701〜

オーダースーツなら

Quality Order

SHITATE

オーダースーツ
1着¥31,900〜の品
JA×AOYAMAタイアップカードで提示で
1着¥28,710〜

レディースオーダーは商品価格の割増しとなります。
詳しくは店舗またはホームページにてご確認ください。

洋服のお直し承ります

当社以外の購入品もOK!

ご相談ください!

着用品のお品物は
クリーニング(洗濯)にお持ちください。

（使わないなら返金も
お返しください）

下取り OK!

3つのポイント 全て
貯まる! 使える!

POINT

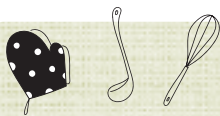
ご来店時にお持ちの分
ビジネスカードで
お持ちください

本店内有効期限 本日より2025年10月31日(金)まで

中間商品バリエーションです。本店内有効期限は、2025年4月時点の内容
です。一部の商品は期限内に限りお取り扱いとなります。お申し込み
は店頭で必ずお取り扱いの品目をご確認ください。お申し込みは
お申し込みのうえに、お申し込みをさせていただきます。お申し込み
は店頭で必ずお取り扱いの品目をご確認ください。お申し込みは
お申し込みのうえに、お申し込みをさせていただきます。

青山タイアップコード

地区本部名	店舗指定	コード番号
くにびき		11673
やすぎ	生活燃料課	11674
やすぎ	赤江支店	11827
やすぎ	安来東支店	11828
やすぎ	安来南支店	11829
やすぎ	伯太支店	11830
やすぎ	広瀬支店	11831
雲南		11675
隠岐		11676
隠岐どうぜん		11677
出雲		11678
斐川		11679
石見銀山		11680
島根おち		11681
いわみ中央		11682
西いわみ		11683



島根っまれの食材レシピしまねっぴー

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

新じゃがいものチーズガレット

材料（4人分）

A
じゃがいも… 3個(300g)
ピザ用チーズ… 40g
片栗粉… 大さじ1
塩こしょう… 少々
サラダ油… 大さじ1

コメント

- ・じゃがいもを細く切って焼くだけ！冷めても美味しいのでおやつやお弁当にもぴったりです。
- ・新じゃがいもにはビタミン類が豊富に含まれ、フランスでは「大地のリンゴ」ともいわれています。

作り方

- ①じゃがいもはきれいに洗って、皮つきのまま、細せん切りにする。
- ②ボウルにAを全部入れて混ぜ合わせる。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱し、Aを入れてフライ返しなどで押さえながら丸く形を整える。
- ④蓋をして弱火にし、焼き色がついたら裏返して押さえ、再度フタをして火が通るまで焼く。

アレンジ

- ・ツナ缶やじゃこ、桜エビ、ベーコン、竹輪などを入れてグレードアップ！
- ・じゃがいもだけでなく、もやしやにんじん、小松菜、青しそ、オクラ、きのこなど、いろいろな野菜と組み合わせてもOK！



たけのこと青しその春巻き棒餃子

材料（4人分）

A
豚肉薄切り… 150g
たけのこ（水煮）… 100g
しいたけ… 2枚
青しそ… 20枚
にんじん… 1/2本
春雨… 20g
B
オイスターソース… 大さじ1
ごま油… 大さじ1
酒… 大さじ1
小麦粉… 大さじ1
砂糖… 小さじ1/2
塩こしょう… 少々
餃子の皮… 20枚
サラダ油… 大さじ1

コメント

- ・春巻きの具材を餃子の皮で棒状に巻くだけ！簡単餃子です。
- ・具だくさんで満足度もマックス！

作り方

- ①豚肉、たけのこ、しいたけ、青しそ、にんじんは長さ2～3cmの細切りにする。
- ②春雨は熱湯につけて戻し、水気をきって長さ2～3cmに切る。
- ③ボウルにAを入れ、Bも加えてしっかり混ぜ合わせる。
- ④③を肉のトレイに平たく入れて、20等分し、餃子の皮の中央に棒状に置き、皮を巻き付けて重なった部分を水で糊付けする。
- ⑤ホットプレートで強火で予熱し、サラダ油を2/3量ひき、④を並べ入れる。
- ⑥焼き色がついたら、裏返して水50ccを加え、蓋をして3分間蒸し焼きにする。
- ⑦蓋を取って水気を飛ばし、餃子の間に残りのサラダ油を流し、皮がパリッとするまで焼く。



アレンジ

- ・具材は旬の野菜を細切りにして混ぜ、豚肉も鶏肉や牛肉、エビなどに替えても美味しくできます。
- ・フライパンで何回かに分けて焼いてもOK！

JA 島根厚生連

健康散歩 五月病を乗り越えましょう



ゴールデンウィークが終わり仕事を再開する際に、心身のバランスを崩す方は少なくありません。これは「五月病」と呼ばれ、5月の連休後に心身の不調を感じる状態のことを指します。新しい環境に対する不安や、人間関係がうまくいかないことによるストレスが原因となり、症状として表れることが多いです。五月病を予防するためには、その原因となるストレスを解消することが大切です。今回は、五月病を乗り越え、ストレスを軽減する方法をご紹介します。

- 1.モヤモヤを吐き出す：**モヤモヤが溜まっていると感じたら、パートナーや友人などに話を聞いてもらいましょう。人に話にくい場合は、不満や不安を紙に書き出すだけでも気持ちが整理され、ストレスが軽減されます。
- 2.セロトニンを増やす：**セロトニンは心の安定や安心感を高めストレスを和らげてくれる脳内物質です。セロトニンを作る材料となる「トリプトファン」は、大豆製品、乳製品、穀類、ごま、卵などに多く含まれています。食事からしっかり摂ることを意識しましょう。

- 3.継続できる運動をする：**有酸素運動はストレス軽減に効果的です。ウォーキングや軽いジョギングなどを生活に取り入れてみましょう。本格的なスポーツでなくても、「近所を散歩する」「階段を使う」など、日常生活の中で身体を動かす習慣をつけることが大切です。
- 4.睡眠を改善する：**しっかり眠ることで脳が休み、ストレスも緩和されます。睡眠時間が短くなってしまう場合は、「質」でカバーできるよう工夫することが重要です。「寝室の環境を整える」「お酒を控える」「ぬるめの湯船にゆっくり浸かる」など、できることから始めましょう。
- 5.ひとりの時間を作る：**「ひとりの時間」はストレスから解放される大切な時間であり、ストレスからの回復にも効果があります。意識的にひとりの時間を確保し、リラックスできるよう工夫しましょう。

心にも体にも不調が出やすい五月病。もし五月病かもしれないと感じたら、心身とも健康に過ごすために、今回ご紹介した五月病の乗り越え方を参考にしてみてください。

組合員・利用者の皆様へ（お詫び）

このたび、当組合の出雲地区本部におきまして、葬祭センター職員による葬儀代金等の金銭着服が判明いたしました。組合員ならびに利用者の皆様に多大なるご心配とご迷惑をおかけしたことに對し、深くお詫び申し上げます。

今後、農業協同組合としての果たすべき役割と使命を深く認識し、綱紀肅正を図り、なお一層の法令遵守（コンプライアンス）の徹底を図ってまいります。

そして、信頼回復に向けて役職員一丸となり、誠心誠意、業務に邁進する所存でありますので、今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和7年4月23日
島根県農業協同組合
代表理事組合長 石川 寿樹