

JAしまねひより

2024

4

April
Vol.97

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



JALしまね 島根おおち地区本部版

みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

常松 信光さん
[斐川地区本部]

みーつけた

Shimane Farmers しまねのファーマーズ

常松種苗株式会社

代表取締役

つねまつ
常松

のぶみつ
信光さん(59歳)

今月は斐川地区本部。出雲市斐川町で野菜苗の生産に取り組む常松種苗株式会社の代表取締役・常松信光さんにお話を伺いました。

中国地方随一の野菜苗生産地・斐川

出雲市斐川町は広大な農地が広がり、四季を通じて多様な作物が作られています。斐川町は野菜苗生産においてその歴史は長く、山陰両県はもちろん、広島県など山陽方面の取引先からも注文があり、中国地方の農業や園芸を支える大きな柱となっています。

そんな中で、常松さんの農園は代々養豚などを営んでいましたが、平成元年に常松さんのお父さんが野菜苗生産を始めました。現在は「常松種苗」としてJ-Aしまね斐川野菜苗部会から依頼を受けて、キュウリ・スイカ・トマト・ピーマン・ナスなどの接木苗・実生苗を生産。春苗は約10万本、秋苗のタマネギは約300万本出荷しています。



接木された接木苗



常松種苗の育苗ハウス



丁寧に台木にキュウリの穂木を挿しこむスタッフ





苗の育成状況を確認する常松さん

春苗の準備作業は12月下旬頃から始まります。取材をした3月中旬は、4月に出荷するキュウリの苗の接木作業のピーク。病害虫に強く健康な台木に一つ一つ穂木を挿しこんでいく作業は集中力を要し、女性を中心としたスタッフが大活躍に仕上げられています。その中には農業を学ぶ学生さんの姿も。

常松さんは「今時は農業に関心を持つ若い人は少ないですよ。せつかく志を抱いてくれたのなら応援したい」と話し、地元出身者などをアルバイトとして雇い、繁忙期を支えてもらいつつ、いろいろな経験をしてもらっています。酪農など専門分野が違う学生も来ますが、ここで学んだことはきっと何かの役に立つはずと確信しています。島根から県外の

専門学校などに進学した人が、学業の合間に帰省して常松さんのもとへ学びに訪れることもあると思います。将来的には地域の担い手不足解消の一助になる可能性も。未来の日本の農業を支える若い“苗”の育成にも力を入れています。

一日たりとも

気が抜けない春苗の栽培

春苗の多くは、接木をしてポットに植えてから3〜4週間程度で出荷します。栽培期間は長くありませんが、出荷日にちょうどいい状態に上げるためには繊細なコントロールが必要です。常松さんとスタッフの皆さんは一日中ビニールハウス内を歩き回り、生育状態を細かくチェック。苗の顔色を見て水やりを調整し、茎の太さを確認し、葉が茂って苗同士が接触しそうになればポット同士の間隔を開けるなど、赤ん坊の世話をするように丁寧にケアを続けます。

春苗は気温が高くなると急激に育ち、ひよろひよろと頼りない苗になってしまいます。「冷え込みに耐えながらじわじわと成長することで、強く強い苗になるようです」と常松さん。気温が上がるとは時はハウスに風を入れて調整します。苗にとってはぬくぬくと甘やかさない環境がベストとはいえ、朝晩の霜は大敵。4月中旬頃まで油断できないため、状況を見ながら電熱線で温度調整を行います。ハウスの見回りは夜間にも。常松さんは「この時期は本当に休む暇がない！この忙しさは年明けからゴールデンウィーク明け頃まで続きますよ」と苦笑い。作業をしながら好きな音楽を聴くことが心の癒やしになっているそうです。

仲間や地域の人と協力し、喜ばれる農業を

常松さんは「一方通行の仕事はしたくないんです。生産者の仲間、業者さん、そこへ来るお客さんなどの声を聞き、対話をしながら困りごとを解決し、一緒に良いものを作っていくのが理想。地域の異業種の方とも協力していきたいです。自分の利益ばかり考えていたら発展はありませんからね」と話します。他の地域と同様にさまざまな課題がある斐川の農業ですが、常松さんは仲間と手を携えて未来を見据えています。

もち米の生産も！

常松さんは親戚でもある地元の餅製造会社から「柔らかさが持続する餅や大福を作りたい」と相談され、もち米をリサーチ。最適な品種を見つけて栽培し、地域を元気にする商品づくりのサポートにも取り組んでいます。



インタビューを受ける常松さん



組合長が行く! special



今回の訪問先

- JAしまねくにびき地区本部管内
- 農事組合法人ビスケット
- 石川農園 ● 侑花いちご園



巡回の様子を収めた動画はこちら



農事組合法人ビスケットについて紹介する勝田代表

今回は、農事組合法人ビスケット、石川農園、侑花いちご園を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

農事組合法人ビスケットは、平成23年に設立。水稲を中心にキャベツやミニトマト、ソバを栽培しています。

令和2年に父親から代表を引き継いだ勝田健太郎さんは、農業生産工程管理（GAP）や県版GAP「美味しまね認証ゴールド」の取得、密苗による水稲栽培で作業効率化・コスト低減を図り経営の安定化を目指しています。勝田代表には、同法人の成り立ちや異常気象が続く中での施設栽培についてなどお話しいただきました。



活発に意見を交わす生産者と本店常勤理事ら



侑花いちご園の神門代表（右）からイチゴ栽培について説明を受ける石川組合長（左）

苗後のハウスでトマトやキュウリ、ホウレンソウなどを栽培されています。同農園は徹底した品質管理に取り組み「石川農園」ブランドを確立する他、代表の石川芳廣さんは地域で指導的役割を果たす「農業士」として就農希望者の育成も行っています。石川代表とは、老朽化に伴うハウスの更新や猛暑による作物への影響、作業の省力化などについて意見を交わしました。

侑花いちご園は、代表の神門侑花さんが新規就農した令和元年に立ち上げ、現在はハウス3棟でイチゴ「紅ほっぺ」を栽培。同JAくにびき青年連盟の盟友としても活動し、小学校でイチゴの出前授業を行い食農教育にも貢献されています。神門代表は就農までの経緯や直売所運営、資材費の高騰で規模拡大に苦戦していることについて説明。また、自身が農地探しに苦労した経験を踏まえ、「耕作放棄地が増える中、就農希望者へ円滑に農地を用意できるようにすれば」と話しました。



石川農園のトマトハウスで石川代表（左）と石川組合長（右）ら

組合長から一言

いずれも若い生産者の皆さんで、農にかける思いをお聞きし、感銘を受けた。とりわけ印象に残ったのが「侑花いちご園」の神門侑花さん。

神門さんは高校卒業後、熊本農大で2年間学び、島根に帰った後、出雲のイチゴ農家で3年間研修し、令和元年に就農された。

現在、3棟のハウス（8.64アール）で「紅ほっぺ」を栽培されているが、もう1棟増設したいとのこと。しかし、資材の高騰で思うようにならず、JAでハウスのリース事業を検討してもらえないか、との要望を受けた。今後、農業振興支援事業を活用し、何とか希望に添えないか検討することを約束した。

組合長より一句
実道湖の
見ゆる山路や
蕎麦の花





J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・



現場の声をもっと聞きたい

今回の訪問先

- JAしまね石見銀山地区本部管内
- 有限会社堀田工務店
- 三瓶そば振興協議会
- 農事組合法人いなぎ



収穫シーズンを迎えた白ネギ畑で堀田代表取締役社長(左から4番目)らと石川組合長(左から5番目)ら



収穫を控えた「三瓶そば」のほ場で藤井副会長(前列左から3番目)と中尾さん(前列左から2番目)、石川組合長(前列左)ら



農事組合法人いなぎの西条柿ほ場を案内いただきました

今回は、有限会社堀田工務店、三瓶そば振興協議会、農事組合法人いなぎを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

有限会社堀田工務店は、大田市三瓶町志学地域の圃場整備事業をきっかけに、地域を守っていこうと同社に農業部門を新設し、完成農地を受け水稲や白ネギ栽培に取り組みられています。同社の堀田明博代表取締役社長に白ネギの調製施設や米の乾燥調製施設を案内いただきながら、農業部門新設の経緯や白ネギの出荷規格、規格外品の取り扱い、有機栽培米の将来的な面積拡大などについて意見を交わしました。

三瓶そば振興協議会は、大田市三瓶町・山口町で古くから栽培される在来種「三瓶そば」の魅力を生かすよう約4年かけて地理的表示(GI)保



三瓶そば振興協議会が販売する商品

護制度(※)に登録し、現在は「三瓶そば」を使った商品の開発・販売に取り組んでいます。同協議会の藤井好文副会長と中尾祥子さんには、「三瓶そば」栽培の概要や開発商品について、品質を徹底するため産地周辺では他品種のソバを育てないようにしていることなどをお話いただきました。

農事組合法人いなぎは、平成18年3月に設立。現在は主食用米や飼料用米、大豆、西条柿を栽培されています。同法人の石田伸一代表理事からは、同法人の成り立ちや後継者問題、県版農業生産工程管理(GAP)「美味しまね認証」の取り組みなどについて意見交換しました。同法人は「栽培技術面で分からないことがあるため、具体的な営農指導をお願いしたい」と要望されました。

※地理的表示(GI)保護制度とは、その地域ならではの自然的、人文的、社会的な要因の中で育まれてきた品質、社会的評価等の特性を有する産品の名称を、地域の知的財産として保護する制度のこと。

組合長から一言

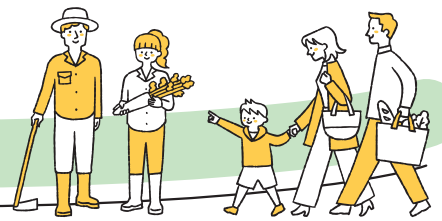
今回は石見銀山地区本部管内の有限会社堀田工務店、三瓶そば振興協議会、農事組合法人いなぎを訪問させていただいた。

特に印象に残ったのは、有限会社堀田工務店。工務店業務の傍ら、令和4年より農業部門を新設され、圃場整備事業が進む三瓶山の麓において、水稲78アール(うち有機米30アール)と白ネギ45アールを作付けされていた。

既存の倉庫を改築して米の乾燥調製施設を新たに装備され、今後、有機米の面積拡大を目指したいとのことであった。

組合長より一句
 やまねの山間の青き葱畑
 冬に入る





topics
1

ジュンテンドーとの業務提携に関する調印式を開催

12 持続可能な消費
17 持続可能な生産



業務提携を結んだ石川組合長（左から3番目）と飯塚社長（左から2番目）

JAしまねは3月28日、中国・近畿地方を中心にホームセンターを展開する株式会社ジュンテンドーとの業務提携に関する調印式を開きました。両者の経営資源や経営ノウハウを有効活用し、農業振興や地域貢献につなげます。

民間のホームセンターがJAマークの肥料・農薬（以下、JAマーク品）の取り扱いを広域的に店舗展開するのは全国でも初めてのこと。

営業時間が長く定休日の少ない同社の店舗でJAマーク品を取り扱うことで組合員・利用者の利便性の向上を図る他、当JAからの人材派遣や合同勉強会で同社職員の商品知識を高め、相談対応の強化などに取り組みます。また、当JAの空き店舗や倉庫、既存資材店舗へミニホームセンター出店の可能性も視野に入れています。

当日は、当JAの石川寿樹組合長や同社の飯塚正社長ら関係者が出席。石川組合長は「先進的な取り組みとして必ず成功させ、ひとつのモデルケースになるようにしたい」と意気込みました。

4月20日には、第1号店としてジュンテンドー江津店でJAマーク品の取り扱いが開始。今後、地域性を考慮して取り扱い店舗を広げていく予定です。

topics
2

島根スサノオマジックのホーム戦で牛乳・乳製品の消費拡大をPR！

12 持続可能な消費



一人一人に商品を手渡し、消費拡大を促すJA職員ら（左）

地元産の牛乳・乳製品を飲んで食べることで島根県の酪農家を応援することにつながります。

JAしまねは3月6日、Bリーグ所属のプロバスケットボールチーム「島根スサノオマジック」のホームゲームで牛乳・乳製品消費拡大イベントを行いました。県内乳業メーカーの牛乳・乳製品を配布し、来場者へ消費拡大に向けPRしました。

牛乳の消費減少に加え、飼料や燃料価格の高止まりなど酪農家にとって厳しい状況が依然として続いています。このような状況の中、改めて消費者に牛乳・乳製品のおいしさを実感してもらい、購入のきっかけを作ろうと企画しました。

当日、松江市の総合体育館で行われたホームゲームには、3,700人を超す同チームのファンが来場。ブースで牛乳・乳製品を配布した他、消費拡大グッズやフレーバーストローなども手渡し消費を促しました。

topics
3

第42回シマネセントラルショウを開催！

2 持続可能な消費
12 持続可能な生産



総合グランドチャンピオンに輝いた「BBRパワーギャロントプシー」と砂流さんら（左）

島根県内の酪農家で組織するシマネ・ホルスタイン・クラブは3月15日、松江市の島根中央家畜市場でホルスタイン種牛の共進会「第42回シマネセントラルショウ」を開きました。

未經産部門と経産部門のグランドチャンピオンから選ばれる総合グランドチャンピオンには経産部門グランドチャンピオンの安来ホルスタイン改良同志会所属の砂流啓二さんの「BBRパワーギャロントプシー」が、未經産部門のグランドチャンピオンには島根県畜産技術センターの「SPプレジデントミゾレコハル」が選ばれました。

同ショウは、乳用牛改良への貢献や酪農家同士の親睦・交流を図ることを目的に開催。出産経験や月齢に応じて5部に分けられ、合計17頭が出品されました。

当日は、乳用牛らしい体形や体

積、乳房の発達具合やバランス、肋（ろく）の張りなどをポイントに審査。

審査委員を務めた家畜改良事業団岡山種雄牛センターの岩間悟場長は「乳頭配置が正確で、乳房の付着も強く、肋の方向性も非常に高いところにあった」と講評。砂流さんは「今回は従業員が選んだ牛を出品したので日頃の労をねぎらいたい。また、従業員の目も養えてよかった」と話しました。

主な受賞者は次の通りです。

未經産部門

- 第1部首席 = 小池俊彦（奥出雲町ホルスタインクラブ）
- 第2部首席 = 島根県畜産技術センター（島根県）
- 第3部首席 = 和田健敏（簸川地方乳牛改良研究会）

経産部門

- 第4部首席 = 砂流啓二（安来ホルスタイン改良同志会）
- 第5部首席 = 河村保志（簸川地方乳牛改良研究会）

JAしまねと(株)ジュンテンドーの業務提携開始のお知らせと「おさいふカード会員」特典の受け取り方法について

この度、JAしまねと(株)ジュンテンドーとは、双方の経営資源を生かし、会員の皆様の利便性向上を目的に業務提携することとなり、3月28日に調印式を執り行いました。

業務提携の主な内容は以下のとおりです。

①ジュンテンドー店舗にてJAマーク商品の肥料・農薬等が購入できるようになります。

※ジュンテンドーの一部店舗から取扱い開始となります。全店一斉の開始ではありません。

※4月20日、ジュンテンドー江津店にて最初のJAマーク品取扱い開始となります。

②ジュンテンドー利用により「おさいふカード会員」の特典が受け取れます。

「おさいふカード会員」特典

★会員特典を受け取る準備…

1. ジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」を作成し、JAの「おさいふカード」との連携登録手続きを、お近くのジュンテンドー店舗でしてください。(初回のみです)
2. 既に「いきいきポイントカード」をお持ちの方は、「おさいふカード」を持って、お近くのジュンテンドー店舗へ行き、**連携登録**手続きをしてください。
3. 会員特典の適用は、店頭**お申込み日より約2週間後**となります。



【いきいきポイントカード】



【おさいふカード】



★会員特典 (対象商品：ジュンテンドー取扱い全商品)

お買い物時にジュンテンドーの「ポイントカード」をレジにて提示してください。

1. ジュンテンドー「いきいきポイントカード」へのポイント付与

通常1取り引き200円(税抜)につき1ポイント付与のところ、**会員は200円(税抜)につき2ポイント付与**となります。…**会員ならポイントが通常の2倍!!**
ただし、ポイント付与は、**現金、JAカード(クレジット)支払いの場合のみ**となります。

2. JAしまね「おさいふカード」へのポイント付与

JAしまねの「おさいふカード」には現金、クレジットカード、QR決済のお支払い方法でも、**年間購入金額10,000円(税抜)につき30ポイント付与**します。(組合員以外は15ポイント付与)

3. その他

JAカード(クレジット)の「わいわいポイントカード」へのポイント付与や、確定申告時の購入履歴証明書発行(有料)もいたします。



いきいき
ポイントカード
200円につき
2ポイント

おさいふカード
年間購入金額
10,000円(税抜)につき
30ポイント

お問い合わせは、営農経済本店経済部資材課(電話：0853-25-8745)までお願いします。



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

斐川女性部

かかわろう✿

農業と・JAと・生産者・消費者と

JAしまね斐川女性部では、他組織への協力として「ちやぐりんフェスタ」のお手伝いをしています。



今年度、数年ぶりに開催され、食農教育の一環として「ちやぐりん記事で夏野菜を使った料理を作ってみよう!!」をテーマに、3歳から6年生までの子どもたち5組19名の親子が参加しました。子どもたちは、「牛肉とトマトのいため煮」など3品の料理にチャレンジし、調理のお手伝いのほか、「トウモロコシのバターじょうゆごはん」を炊き、何杯もおかわりをしてくれました。

また、出雲市とJAが小学生を対象に食と農に関する活動として、年5回「あぐり探検隊」が開催され、昼食づくりや料理づくりのお手伝いをしています。

これらの行事もコロナ禍で数年ぶりに再開されました。今後積極的に参画し、協力・活動していきたいです。



JA YOUTH

一所懸命青年連盟

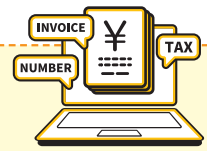
JAしまね斐川青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

もりわき つかさ
森脇 司さん



JAしまね斐川青年連盟(以下、農青連)の森脇司さん(46)は、地元斐川町で就農して4年目になります。就農前は営業の仕事をしていましたが、父親から事業を承継して農業を始めることとなりました。現在は、ハウスを活用した青ネギの周年栽培を、ハウス13棟(23・6アール)の面積で年間3作を目標に栽培を進めています。「天候に左右されることが多いが、試行錯誤してそれに合わせるのが大事。夏場は就農してから失敗続きなので今年はリベンジしたい」と話す森脇さん。農青連には一昨年から加入。森脇さんは「同世代の仲間との横のつながりができ、色々な作物の話の聞けることが自分の経営のヒントになっている。盟友に良い刺激をもらいながら質の高い青ネギを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。



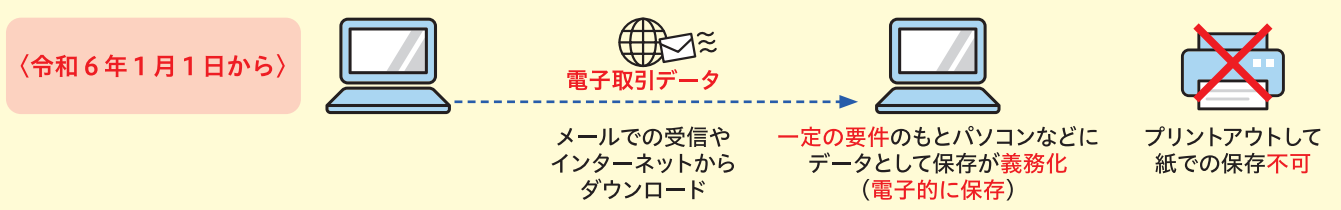
電子帳簿保存法改正に伴う電子取引データ保存について 【法人・個人事業者は対応が必要】

申告所得税・法人税に関して帳簿・書類の保存義務が課されている者は、令和6年1月1日より、注文書・契約書・送り状・領収書・見積書・請求書などに相当する電子取引データをメールで授受したものやインターネットからダウンロードした場合に、プリントアウトして保存するのではなく、「一定の要件」のもとでその電子取引データを保存しなければならなくなりました。

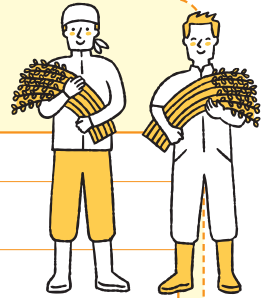
●電子取引データ保存の「一定の要件」とは、以下の要件となります。

- ①改ざん防止措置をとること……「正当な理由がない訂正・削除の防止に関する事務処理規程」を定め、その規程に沿った運用を行うなど。※規程サンプルは国税庁HPに掲載
- ②検索できるようにすること……取引年月日、勘定科目、取引金額その他の帳簿の種類に応じた主要な記録項目により検索できることなど。※データ名を「取引年月日_取引業者_取引金額」等にして保存しておくなど
- ③ディスプレイ等を備えること……ディスプレイやプリンタなどを備え付け、画面・書面に整然とした形式および明瞭な状態で速やかに出力できるようにしておくなど

実務的な対応に関する詳細については、国税庁「電子帳簿保存法一問一答【電子取引関係】」をご参照ください



JAしまねはエネルギー価格・物価高騰等の影響により、 経営の維持安定が困難となっている農業者の皆さまを支援します



資金名	令和6年度エネルギー価格・物価高騰等対策資金
資金用途	種苗費、肥料費、農薬費、素畜費、飼料費、諸材料費、小農具費、販売経費、雇用労賃等直接的経費など農業経営の維持に必要な運転資金
融 資 限度額等	年間経営費の12/12又は粗収益の12/12のいずれか低い額 (簿記記帳を行っていない場合は1,200万円)
	エネルギー価格・物価高騰等による農業経営への年間の影響額又は影響見込額を対象とします 島根県農業信用基金協会による原則無担保・無保証人の限度額 個人2,500万円 法人5,000万円
	※ただし、「令和4、5年度新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等対策資金」との通算保証残高が個人6,800万円、法人13,600万円を超過する場合は担保または第三者保証人を徴求します ※なお、ご融資額については、融資審査後に決定いたします
融資利率	年0.30% (当初5年間はJAしまねの支援により無利子です)
信用保証料	年0.20% (島根県農業信用基金協会による保証)
償還期間	15年以内 (うち据置期間3年以内)
融 資 枠	10億円
取扱期間	令和6年4月1日から令和7年3月31日 (融資実行分)

お問い合わせ/JAしまね 各支店まで

理事会情報 (3月29日開催)

- ①令和6年度JAしまね農業振興支援事業 要項・要領について
- ②令和6年度補助事業の実施について
- ③令和6年度県域品目販売手数料の設定について
- ④「令和7年度島根県農業政策及び予算に関する要望」の進め方について
- ⑤令和4年度産飼料用米の最終精算について
- ⑥家畜市場業務規程の一部改正について
- ⑦酪農家に対するJAしまね独自支援の継続について
- ⑧送金手数料(送金小切手)の廃止について
- ⑨余裕金運用にかかる基本方針および令和6年度の年次運用方針について
- ⑩お客様本位の業務運営に関する「取組方針」の見直しについて
- ⑪令和6年度事業計画について
- ⑫令和6年度固定資産取得・処分計画について
- ⑬固定資産の個別取得計画について
- ⑭不祥事件(共済事業における情報提供義務違反等)発生に伴う再発防止策の策定について
- ⑮組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- ⑯令和6年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ⑰出資口数の減少(減口)の承認について
- ⑱行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑲総代定数のあり方にかかる行方不明組合員の取扱いについて
- ⑳常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ㉑定款及び定款附属書総代選挙規定の一部変更について
- ㉒規約の一部変更について
- ㉓理事の個別報酬額の決定について
- ㉔斐川地区本部の高齢者福祉事業の一部事業および運営規定の廃止について
- ㉕令和6年度JAしまね地域貢献活動について
- ㉖令和6年度JAしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉗島根県常例検査書(出雲地区本部)の回答について

各市町への獣害捕獲用檻の寄贈

島根おおち地区本部では、獣害被害防止の一躍を担うことを目的に、各市町に獣害捕獲用檻を寄贈しました。

管内では小動物による農産物被害が深刻化し、離農や荒廃農地の拡大に拍車がかかる状況にあります。各市町においても捕獲支援や防護柵支援の取り組みをされていますが、有害動物の生息数の増加は顕著な状況です。生産者が安心して農作業に携われるよう各市町においてご活用いただきませう。

また、檻の購入費の一部をJA共済連地域・農業活性化施策助成金を活用しています。



美郷町



江津市



邑南町



川本町

3月
2
〜
3月
24

青果物出荷販売会議の開催

3月
12

島根おおち地区本部は、青果市場3社の野菜担当者や当地区本部の営農指導員・販売担当が集まり販売会議を開催し、令和6年度の野菜出荷にむけて意見交換を行いました。当地区本部からは令和6年度の作付面積を報告し、市場からは市場情勢と青果物に対する要望を伺い、「島根おおち地区本部の野菜は品質が良く、たくさんの方々がいるので、もっと多くの野菜を出荷していただき、顧客にアピールしたい」等とお話いただきました。今回の意見交換会で、市場担当者の当地区本部に対する期待を強く感じました。市場の要望にこたえるため、生産者へ市場情勢をつなぎ、市場へは産地情報をつなぐことで、有利販売に努めていきます。



特別栽培米 「つや姫の匠」認定式

3月
25

特別栽培米「つや姫の匠」認定式がJAしまね 営農経済本店にて開催されました。島根県内7地区本部から15名の応募があり、内9名が選出され、当地区本部からは邑南町の元根正規さん、美郷町の農事組合法人ファームむらじが選出されました。選定基準は「生産されたお米が一定の品質・食味を超えること」とされています。認定者はつや姫栽培の新たなリーダーとして、今後の活躍を期待されています。



写真左：(農)ファームむらじ 浅原 譲さん
右：元根 正規さん

集落営農組織連絡協議会 令和5年度定期総会の開催

3月
23

島根おち集落営農組織連絡協議会は邑南町田所公民館において令和5年度定期総会を開催しました。令和5年の活動報告及び収支決算報告と令和6年の活動計画及び収支予算が上程され承認されました。また、今年役員改選となり、会長に(農)星ヶ丘代表の椿徹氏、副会長に(農)鹿子原代表の池本義雄氏が就任され「島根おち集落営農組織連絡協議会の活動に尽力していきたい」とあいさつされました。島根おち集落営農組織連絡協議会では、令和6年度重点取り組みとして「鳥獣害対策」「集落営農の後継者対策」を挙げ活動していきます。



総会終了後には島根県より鳥獣害専門指導員を講師に、鳥獣害対策の研修会を行いました。管内にはサル・イノシシ・鹿の他、外来種のアライグマの被害も見受けられるようになり、多角的な対策について熱心に話を聞かれました。

ゆとり倶楽部 第10回講座の開催

3月
11

ゆとり倶楽部の令和5年度最後の講座である第10回講座は遠足に出かけました。まず出雲市の「しまね花の郷」へ寄り、レカンフラワーなどの「お花のクラフト展」を鑑賞後、施設内を散策しました。温室では満開のシクラメン、クリスマスローズなどの花々に感嘆し、一足早い春を満喫しました。続いて松江市にあるホテル玉泉に向かい、到着後JA共済連島根の余村さんによる「笑いと健康教室」を受講しました。健康教室では顔ほぐし、肩回しのあと「ちぐはぐ会話」「後だしジャンケン」「漢字書きゲーム」など様々なゲームで楽しく脳トレに取り組みました。昼食は宍道湖のうなぎをはじめ県内各地の旬の食材を豊富に使った会席料理を堪能し、食後は美肌の湯で有名な温泉に入湯し疲れを癒しました。帰りのバスでも会話が弾み、バスを降りるまで和気あいあい、にぎやかな遠足となりました。



ホテル玉泉での「笑いと健康教室」



しまね花の郷で満開の花を観賞



水稻の管理のポイント

●育苗管理

育苗段階	温度管理	管理のポイント
緑化期	昼間20～25℃ 夜間15～18℃	・緑化初期は直射日光を避けるため、育苗シートや黒い寒冷紗等で遮光し、1日程度弱光下で緑化させます。 ・草丈3～4cm程度で除覆します。除覆の時期が遅れると腰高になり徒長苗の原因となります。
硬化期 (初～中期)	昼間25℃以下 ※高温に注意 夜間10～15℃	・緑化終了後、約10～14日間管理します。 ・高温が予想される時はトンネルを剥いだり、ハウスのサイドを開けるなどの対処をしてください。また、低温が予想される場合は、保温に努めるとともに、 やや乾燥気味に管理し水分過多にならない ようにしてください。
硬化期 (後期)	自然温度下で生育	・本葉2枚目が出始めたら徐々に外気温に慣らし、植え付け前は昼夜ともハウスを開け放ち自然温度下で生育させる。(降霜には注意しましょう)

●田植え

- ◎低温時の田植えは避ける！
地温が低いと活着が悪く生育が遅れます。また、水温が低いと除草剤の効きが悪くなります。
- ◎植え付け本数を適正に！
1株当たりの植え付け本数は3～4本を基本とします。(コシヒカリは坪50～60株その他品種は60株程度が目安)
- ◎植え付けの深さを2～3cmに！
深植えは活着が遅れ、分けつに影響します。また、極端な浅植えは除草剤による薬害や、倒伏しやすい傾向があります。
※田植え後、余った苗を水田に長期間放置しておくとは病害虫の発生原因となるため、早期に処分してください。

●水管理

- ・田植え後は、活着するまでの概ね3～4日間は水深3～5cmの水管理を行い、低温から苗を保護しましょう。
- ・気温・水温が高い場合は、徒長する恐れがあるため水深2cm程度の水管理を行ってください。
- ・活着後は、水深2cm程度の水管理を行い「分けつ」を促します。また、田の水の入れ替えは気温と水温の温度差がなくなる早朝か夕方に行ってください。(日中は保温のため水の出入りを止める)
※風の強い日は葉を守るために深水で管理してください。

●除草剤

使用時期・使用量を守り、雑草発生前からの防除を心がけましょう。

詳しくは、令和6年産「稲作ごよみ」または、宮農指導員へご相談ください。また、右記二次元コードからJAしまね島根おちホームページでも確認ができます。



JAは消費者へ安全と安心をお届けするために、 農産物の生産履歴を確認しています！

●生産履歴とは

組合員の皆様が農産物を生産するに当たり、種まきから栽培、収穫、それぞれの工程で行った作業を履歴として記録し、消費者や納品先の求めに応じていつでも提出できるように、作業記録や栽培日誌として作物ごとにまとめたものを言います。

●農産物の安全確保

作物の生産には生産基準があり、農薬等の適正使用が求められています。しかしながら、近年農薬の適正外使用や使用基準の間違えなどの違反事例が発生しています。そのような事故を防ぐため生産履歴記帳を行い、使用基準の再確認が必要です。

●無実の証明

出荷物に万が一残留農薬などが検出された場合、その責任は生産者に課せられます。近隣の畑から飛散した農薬が作物に付着することも考えられます。生産履歴により原因の分析や絞り込みができることにより「無実の証明」や「問題の早期解決」が可能となります。

農薬使用違反が発見された場合、使用した生産者だけが罰則を受けるだけでなく、出荷者全員に出荷停止命令や回収命令など厳しい罰則が与えられ、産地の信頼が失われます。

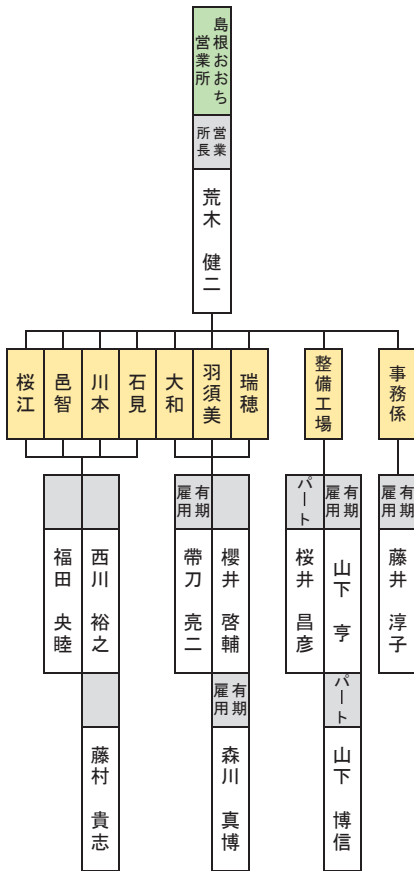
●消費者への安全と安心を届ける

生産履歴のはっきりとした農産物は、消費者や納品先に「安全・安心」を届けます。また、消費者や納品先から生産者への信頼を得ることにもつながります。

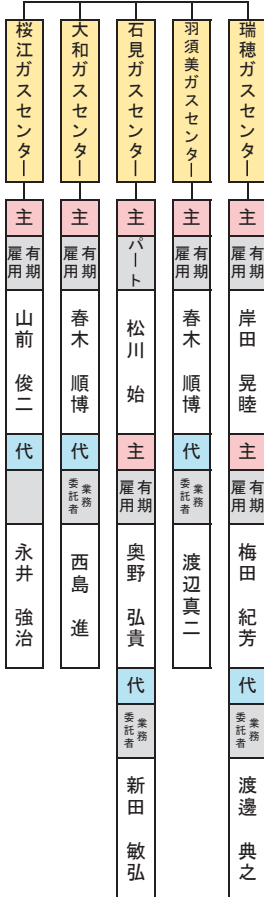
JALまね 島根おおち地区本部業務機構と

※氏名重複者は兼務

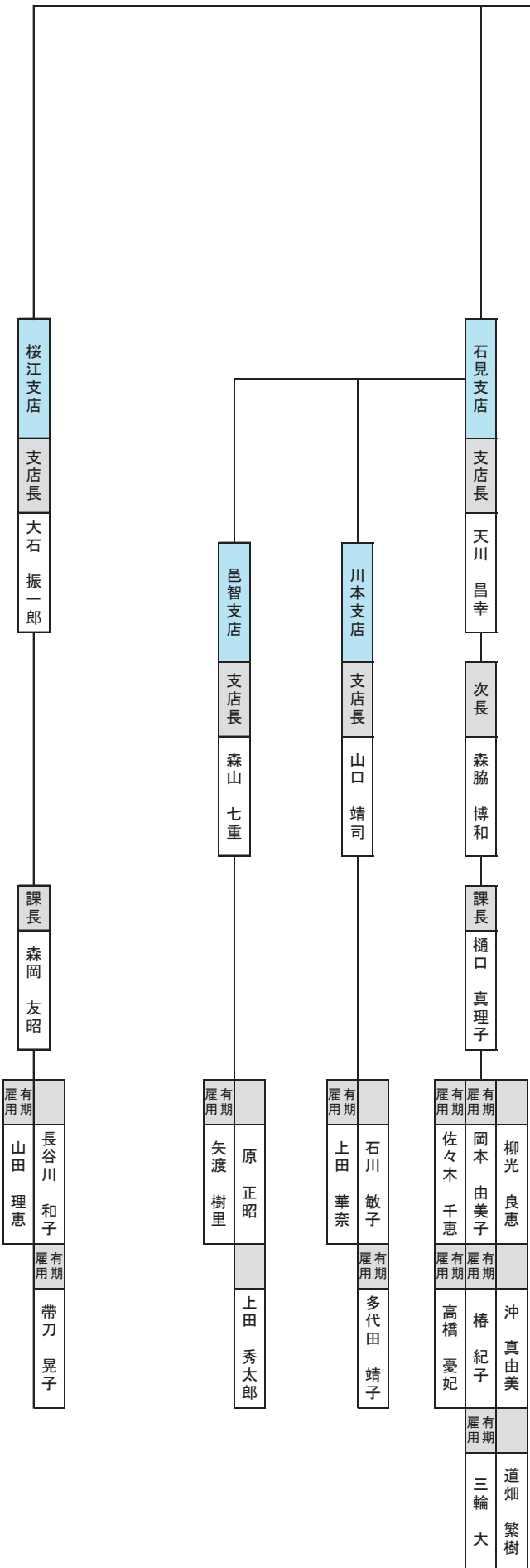
JA全農島根農機サポート(株) 出向



所管 燃料課



※LPG販売所の機構 (主は業務主任者、代は業務主任者の代理者)



職員配置図

令和6年4月1日現在

本店勤務職員

米穀課	課長	澤津 賀一
営農企画課	課長	下原 和樹
農業金融課	課長	日高 賢一
金融相談課兼証券管理課		城納 洸
信用共済推進支援センター		松本 裕太
共済指導課	トレーナー	片岡 明徳
監査部		三浦 誠二
人事部付(ジュンテンドー出向)		岸 尚史

営農部
部長
中本 満

営農施設事業
所統括課
課長
松谷 博

生産資材課
課長
原 和宏

畜産課
課長
黒川 正嗣

指導販売課
課長
曾根 貴

営農企画課
課長
横宮 隆幸

桜江事業所	大和事業所	邑智事業所	川本事業所	石見事業所	羽須美事業所	瑞穂事業所
所長 三浦 和幸	所長 三上 栄司	所長 下手 政幸	所長 松下 浩之	所長 上田 健	所長 竹下 壽一	所長 日野出 智城
雇用 湯浅 清和	パート 高橋 啓子	雇用 高橋 貴志	雇用 崎田 千鶴	雇用 中村 教次	雇用 沖田 久美子	兼務 平野 弘二
雇用 溝淵 利栄		雇用 堀 幸子	雇用 泰中 広樹	雇用 古川 こずえ	雇用 山田 留里子	パート 殿川 理恵子
				雇用 日高 佑輔		

施設係	事業所係
湯浅 勇	服部 亮
三上 敏彦	倉橋 慶三
井上 菊子	井上 真二
寺本 一浩	笠井 直三
井上 孝夫	

配送センター
大野 剛
雇用 原田 由紀

食肉加工センター	畜産係
黒川 正嗣	青木 克博
雇用 椿 浩二	品川 克弘
雇用 井川 道也	安田 隆一
	山藤 美枝
	土江 博
	静間 啓一
	岡本 典生
	岡田 兼二

石見加工工場
山豊(業務委託)

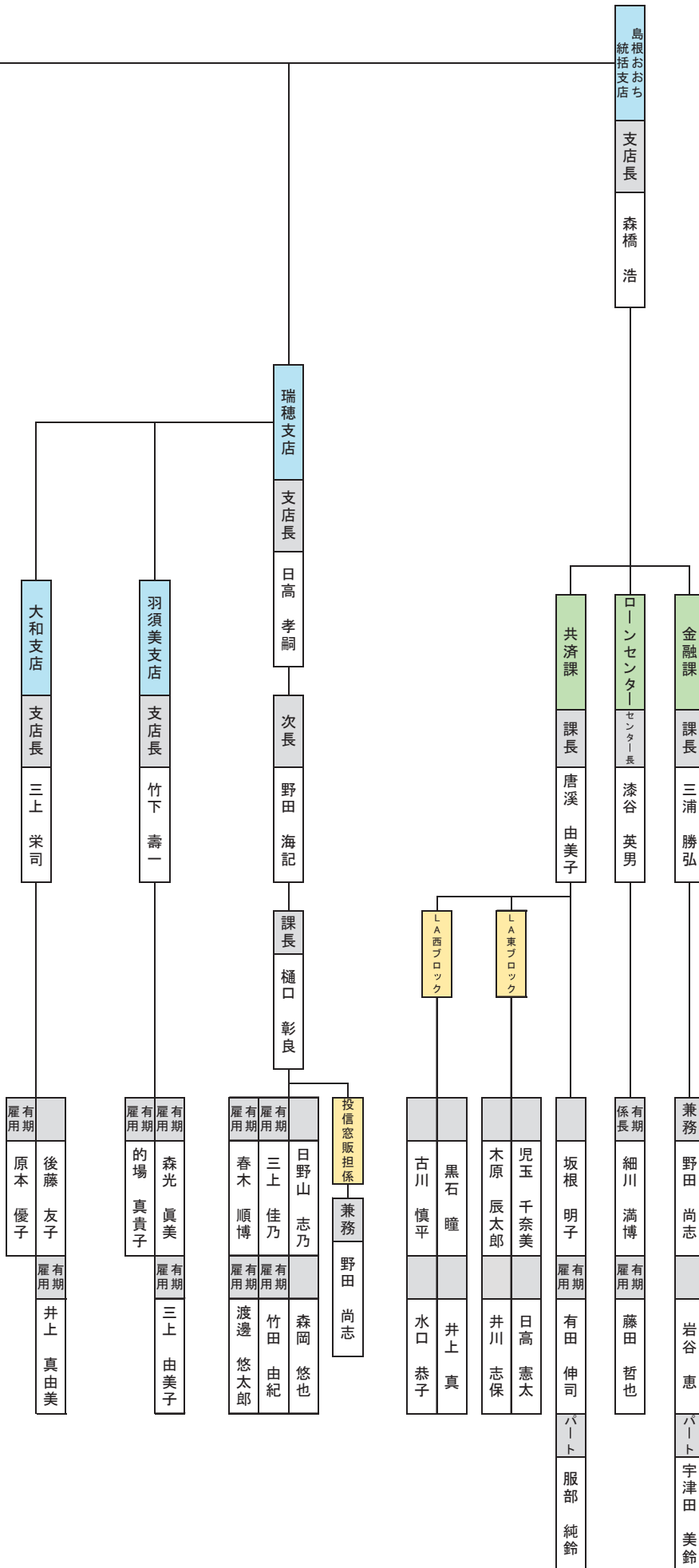
販売係	指導係
日高 美樹	瑞穂 益田 佑一
雇用 新田 朱音	白須 紀之
雇用 山崎 エミ	石見 前田 晃弘
	牛嶋 一貴
	石見 永井 強治
	細貝 多恵子
	清水 一美

TAC	営農企画係
原本 篤志	石橋 洋之
雇用 大野 晃明	パート 松島 記美子
	上田 敏睦
	上田 理央

- 桜江ライスセンター
- 川本ライスセンター
- 大和ライスセンター
- 石見ライスセンター
- 瑞穂ライスセンター
- 大和育苗センター
- 邑智育苗センター
- 廣域育苗センター
- 羽須美育苗センター
- 瑞穂育苗センター
- 瑞穂加工工場

職員配置図

令和6年4月1日現在





白ねぎの管理について (計画的な予防と栽培管理の徹底)

白ねぎの定植も最盛期を迎えましたが、今後、定植される方は準備を早めに行いましょう。

圃場準備

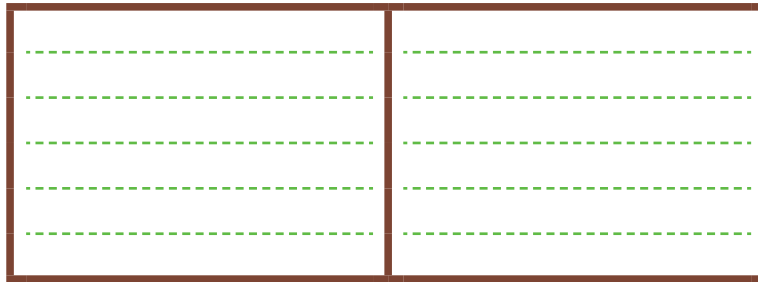
- 堆肥・ミネラルG・重焼燐を施用し、「ひっぱりくん」で定植しやすいよう、細かく砕土して畦幅110～150cmで深さ5～10cm程度の植溝を作り、過リン酸石灰を施します。ネキリムシ類の防除としてフォース粒剤を400g～900g/a忘れずに散布しておきましょう。基肥のL500や野菜美人も植溝に施しておきましょう。(※フォース粒剤は劇物であるため、購入時に押印が必要なため印鑑が必要です)

定植

- 定植前日にトリフミン水和剤(萎凋病予防) 200倍液 1ℓを苗箱に散布しておき、「ひっぱりくん」で定植しましょう。
定植活着後、ゴーゴーサン乳剤を散布し初期雑草を抑えるようにしましょう。(雨天の次の日が効果的です)

排水対策

- ねぎは特に停滞水に弱いため、排水不良の圃場では、必ず排水溝を掘り、排水対策を徹底してください。
 - ①圃場の周辺に植え溝より深く、排水溝を掘る。(額縁排水)
 - ②畦を切り排水溝にたまった水が外に逃げるようにする。
 - ③列が長く水が抜けない場合は、途中に排水溝を掘る。



☆露地果菜類(ナス、ピーマン等) 定植の準備をお早めにお願ひします。

土づくりは苗定植の1ヶ月前までに、基肥施用は苗定植の2週間前までに済ませ、土壤に水分がある(土を握ってバラバラに崩れない)状態でマルチ掛けをしてください。早いマルチ掛けは地温を高め、苗の活着、初期の生育を促進します。また、定植後の風害(茎折れ等が発生し収穫時期が遅れます)から苗を守るため、肥料袋等での「あんどん」の設置をおすすめします。



(ナス：風害による茎折れ)



(「あんどん」設置状況)



※「あんどん」設置することで、風害から苗が守られ、初期生育が促進されます。比較的単価が高い6～7月の出荷量が増える効果が確認されております。

- 設置期間が長くなると苗が徒長ぎみになるため、設置期間は定植後約30日間までとする。
- 被覆をしているため、苗の状況が見えにくいので、ネキリムシ被害の注意と対策が必要。
対策：定植時：ダイアジノン粒剤 5 400～600g/a 作条土壌混和
- 栽培中は水分不足に注意してください。

人事異動のお知らせ

1. 退職（令和6年3月31日付）

退職事由	氏名	現部署・役職	職員区分
依願退職	日高 陸	瑞穂支店 金融共済課	正職員
依願退職	栗岡 伸	営農部 営農施設事業所統括課 瑞穂事業所	有期雇用職員

2. 新規採用（令和6年4月1日付）

新部署・職位	氏名	職員区分
企画総務部 総務課付	三東 舞子	正職員（事務見習い）
営農部 営農企画課 TAC	大野 晃明	有期雇用職員
石見支店 金融共済課	岡本 由美子	有期雇用職員
営農部 畜産課	土江 博	パートタイム職員

3. 正職員登用（令和6年4月1日付）

新部署・職位	氏名	旧部署・職位	備考
島根おおち統括支店 共済課 LA西ブロック	水口 恭子	島根おおち統括支店 共済課 LA西ブロック	登用 正職員
営農部 畜産課	岡田 兼一	営農部 畜産課	登用 正職員

4. 地区本部異動（令和6年4月1日付）

新部署・職位	氏名	旧部署・職位
営農部 指導販売課 兼 営農施設事業所統括課 瑞穂事業所	平野 弘一	営農部 指導販売課
瑞穂支店 金融共済課	春木 順博	生活部 燃料課 LPGセンター

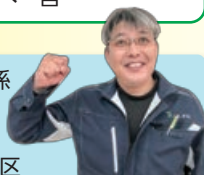
島根おおち地区本部 営農指導担当者・TAC（地域農業の担い手に向く担当者）の紹介

島根おおち地区本部の営農指導担当者とTACは地域の農業振興に熱い思いを持って取り組んでいます。いろいろご相談ください。

担当者紹介

- ①部署 ②氏名 ③担当地区・部門
- ④農家組合員さんへ一言

- ①指導販売課 指導係 邑智駐在
- ②係長 永井 強治
- ③美郷（邑智・大和）地区



④最年長の営農指導員ですが、農家組合員さんの満足度が向上していただけるようにがんばります。

- ①指導販売課 指導係
- ②牛嶋 一貴
- ③全域・川本地区



④新しいことをしっかり発信していき、少しでも農家組合員さんのお役に立てるようがんばります。

- ①営農企画課
- ②上田 理央
- ③水稻指導企画



④営農部で水稻の担当をします。水稻の品質向上と収量が増加するよう、営農指導がんばります！

- ①指導販売課 指導係 瑞穂駐在
- ②白須 紀之
- ③瑞穂地区



④1年半ぶりに営農指導員として復帰しました。瑞穂地区は初めて担当します。よろしくお願いたします。

- ①指導販売課 指導係 桜江駐在
- ②森野 茂
- ③桜江地区



④桜江地区の特徴を活かした営農指導に心がけ、農家組合員さんのお役に立てるようがんばります。

- ①指導販売課
- ②新田 朱音
- ③花き・野菜苗担当



④この春より花と野菜苗の担当となりました。生産者の皆様の元へ伺いたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

- ①営農企画課
- ②原本 篤志
- ③TAC 邑南町担当



④Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

- ①指導販売課 指導係 石見駐在
- ②前田 晃弘
- ③石見地区



④数年ぶりに地元石見に戻ってきました。農家組合員さんのお役に立てるようがんばります。

- ①指導販売課 指導係
- ②益田 佑一
- ③全域・羽須美地区



④しっかり巡回して、農家組合員さんのお役に立てるようがんばります。

- ①営農企画課
- ②上田 敏睦
- ③園芸指導企画



④管内の水稻・園芸の作物全体の安全・安心な生産に引き続き取り組んでいきます。

- ①営農企画課
- ②大野 晃明
- ③TAC 江津市桜江町・川本町・美郷町担当



④新人TACです。よろしくお願いいたします。

2024年度 JAしまね島根おおち地区本部 ゴールデンウィーク営業および農繁期対応のお知らせ

ATM 島根おおち管内のATMは、ゴールデンウィーク期間中も休まず稼働します。
平日(8:45~20:00) 土日祝(9:00~20:00) ※4月29日(昭和の日)は、県外ATMの使用はできません

通帳・キャッシュカード紛失の場合 営業日17時までは各支店へ
[営業日17時以降/土・日・祝] ☎0120-572-045

JAカード・クレジットカード紛失の場合
[24時間・365日受付] ☎0120-159-674

JAの自動車共済にご加入の皆様へ

自動車事故の受付やアドバイスは じこは くみあい
[24時間・365日受付] ☎0120-258-931

自動車故障時の応急対応やレッカー移動が必要な時は レッカーサービスは くみあい
[24時間・365日受付] ☎0120-063-931

葬祭センター
[24時間・365日受付] ☎0120-097-983

農機サポート(営) ☎0120-927-277
営業時間は、8:30~17:00です。 TEL 0855-95-0814
[4/28(日)~5/24(金)は、土・日・祝日も修理等受付しております]

営農部各事業所・生産資材課 ※【営業時間】1日は8:30~17:00、午前中は8:30~12:00です。

月	4月				5月																									
日	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
営業時間	午前中	午前中	午前中	1日	1日	1日	午前中	午前中	午前中	午前中	1日	1日	1日	1日	午前中	午前中	1日	1日	1日	1日	1日	午前中	午前中	1日	1日	1日	1日	1日	午前中	午前中
瑞穂事業所	○	○	○				○	○	○						○	○														
羽須美事業所																														
石見事業所	○						○	○							○	○														
川本事業所				○																										
邑智事業所							○								○	○														
大和事業所																														
桜江事業所				○					○	○																				
野菜集荷			○	○	○		臨時出荷		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
生産資材課			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
農業資材配送業務			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※4/30(火)の配送は、4/25(木)午後~4/26(金)午前中に受付けたものとします。 ※5/3(金)は野菜の臨時出荷を行います。
※5/7(火)の配送は、5/1(水)午後から5/2(木)午前中に受付けたものとします。以後は通常通りの配達となります。

給油所・LPGセンター

	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
	月(祝日)	火	水	木	金(祝日)	土(祝日)	日(祝日)	月(振替休日)
瑞穂	8:30~17:00		7:00~19:00			8:30~17:00		
市木	休業	14:00~19:00	休業	14:00~19:00	休業	14:00~19:00	休業	休業
井原	8:30~17:00		7:00~19:00			8:30~17:00		
阿須那			7:30~11:00 15:00~18:00			7:30~11:00	休業	7:30~11:00 15:00~18:00
日和	休業		10:30~12:30 16:00~18:00			休業		
日貫	8:00~17:00		8:00~18:00		8:00~17:00	休業	休業	8:00~17:00
宮内				7:30~10:00				
LPGセンター	8:30~12:00		8:30~17:00		休業		8:30~12:00	休業

店舗

	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
	日	月(祝日)	火	水	木	金(祝日)	土(祝日)	日(祝日)	月(振替休日)
口羽店舗		休業				休業		休業	休業
日貫店舗	休業	9:00~17:00		通常営業		9:00~17:00		休業	9:00~17:00
大和店舗		9:00~12:00				9:00~12:00			9:00~12:00



島根おおち女性部
「有機栽培」を学ぶ

3月
15

島根おおち女性部は昨年の8月に続き「安心・安全・おいしい」野菜作りを目指して野菜の有機栽培研修会を開催しました。

女性部では有機栽培をさらに実践的に学ぶため、昨年の8月の研修会後に営農部、青年連盟と協議を行い、比較的家庭でもよく作られる「かぼちゃ」に着目し、その栽培を通して有機栽培を学ぶこととしました。営農部の横宮隆幸課長と指導員3名を講師に、有機かぼちゃの収穫までの管理計画と栽培暦を基に、特性、作型、育苗、定植、受粉作業など収穫までの作業について詳しく説明いただきました。

今後この研修会は、かぼちゃの成長にあわせ適宜開催され、4月に定植、トンネル作り、獣害対策（ネット張り）。5月に交配（受粉）と続き、7月には収穫となる予定です。また収穫したかぼちゃの利用についても検討する予定です。



フレミズ部会第4回講座の開催

3月
2

女性部フレミズ部会「幸せのたね たんぼぼ」は、中野団地センターで邑南町の石岡美生さんを講師に健康体操を行いました。尿漏れ防止に効果のある※骨盤底筋群を鍛える運動、姿勢改善や骨盤矯正に期待できるお尻歩き、タオルを使った筋トレなど、体の動きを丁寧に教えていただき、最後に体の老廃物の排出を促すリンパマッサージを習いました。石岡さんからは「毎日続けて、身体に良い癖をつけましょう」とお話しいただき終了しました。

※子宮・膣・膀胱・尿道・直腸といった臓器をハンモックのよう



『家の光』
5月号の主な内容



定価/992円(税込)

特集 ごみ 楽しく捨てない暮らし
ワンアクションでしなやかSDGs

今のペースでごみを出し続けると、約20年で日本の最終処分場は満杯に。待たないのごみ問題を自分事として捉えつつ、楽しみながらできることを探りました。

食と農を考える 今日から始める食料安全保障

戦争や気候変動によって、食と農が脅かされています。もちろん、国の農業政策の充実もたいせつですが、わたしたち国民にもできることがあるはず！日々の暮らしから食料安全保障を考えます。

別冊付録 のど、目、耳、全身を鍛えて元気に！
カラダ若返りブック

年齢を重ねると、だれしもが感じる体の衰えや不調。この別冊付録では、「のど」「目」「耳」など、体の部位ごとに不調を改善する方法をそれぞれの専門家に伝授してもらいました。楽しみながら鍛えて、体も心も若返りましょう。



※企画・タイトルは変更することがあります。

和牛情報



令和6年3月子牛市場成績表

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	106	781,000	187,000	501,019
	又キ	146	891,100	129,800	624,303
	合計	252			572,445
島根おおち	メス	15	643,500	392,700	465,520
	又キ	11	904,200	443,300	610,500
	合計	26			541,462
瑞穂	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	2	408,100	392,700	400,400
	又キ	2	443,300	443,300	443,300
	合計	4			421,850
川本	メス	4	440,000	426,800	433,400
	又キ	4	904,200	519,200	676,225
	合計	8			554,813
邑智	メス	8	643,500	410,300	516,340
	又キ	4	662,200	616,000	638,275
	合計	12			570,533
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス	1	405,900	405,900	405,900
	又キ	1	570,900	570,900	570,900
	合計	2			488,400

隠岐 “上昇”

西部、中央 去勢“続伸”メス“軟調”

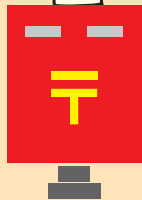
本県3月の子牛市場は、隠岐、西部、中央で開設し778頭の取引があり、隠岐の平均価格は雌356,086円(前回比34千円高)、去勢420,554円(前回36千円高)、平均394,008円(33千円高)で“上昇”、西部の平均価格は雌468,372円(前回比21千円安)、去勢612,926円(前回78千円高)、平均549,609円(31千円高)、中央の平均価格は雌501,019円(前回比12千円安)、去勢624,303円(前回比29千円高)、平均572,445円(16千円高)の取引となり、西部、中央とも、去勢は“続伸”メスでは“軟調”の取引となりました。

上場牛については、隠岐は4市場間で極端な発育の差があり、またフェリー運航の関係で変則日程での開催となりましたが、多くの購買者にご来場いただき活発なご購入をいただきました。西部、中央ともに雌では多少のばらつきが見られましたが、去勢については発育の良い牛が多く見られました。引き続き「骨格と胃袋のできた牛」の上場により、購買者に支持される「しまね和牛」子牛市場として、関係者が一丸となって取り組み「子牛の品質向上」に努めましょう。

県外移出率

雌 58.64% 去勢 38.53% 合計 47.11%

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見・ご要望などもお寄せください。

◇大分、暖かくなってまいりましたが、まだまだ身体が付いていきません。そろそろ畑の方も気になってきました。眺めては考えています。今年こそは失敗しないように色々な苗を立てようと思っっています。小さな菜園ですが、できると思しきが増えて楽しい日々です。 瑞穂支店管内 Oさん 70代

●植物の成長は日々楽しみです。特に野菜は、害虫や病気、天候を気にかけて一喜一憂ですね。色々な心配を経てからの収穫は格別でしょう。今年も楽しみながら野菜栽培してください😊

◇3月19日(火)ジャガイモをふせました。ところが3月20日(水)思いがけない大雪となり、びっくりです。ゴボウと人参はこれから蒔くところです。

●もう雪は降らないな!と思ったところの突然の雪。結構積もってビックリでしたね!!ジャガイモは無事でしたか。凍えていませんか。土の中に大きなジャガイモがザクザクできることを祈っています👍

◇先日、しまねびより配布の際、除草作業応援500円券をいただき助かっています。料理のレシピも参考になります。「今日何作ろうかナ?」と。マシネリ防止にもうれしいです。クイズは認知症予防と思って楽しんでます。Cはヘイサツオーゲツツで少し考えました。石見支店管内 Nさん ?代
●たくさんのご感想をありがとうございます。そろそろ雑草が繁茂する時季になります。ぜひぜひ除草作業応援500円券をご活用ください👍

◇フリージアの花言葉は「友情」「感謝」今の季節にぴったりの答えですね。私は元気が出るビタミカラーの黄色が好きです。

●3月号のクロスワードパズルの答えが「フリージア」でした。3月〜4月と言えば、卒業・入学・異動、出会いと別れの季節ですね。フリージアには黄色の他、白、赤、紫など様々の花色があって、花色ごとに香りが違うそうです。不思議ですね😊

桜江支店管内 Hさん 50代

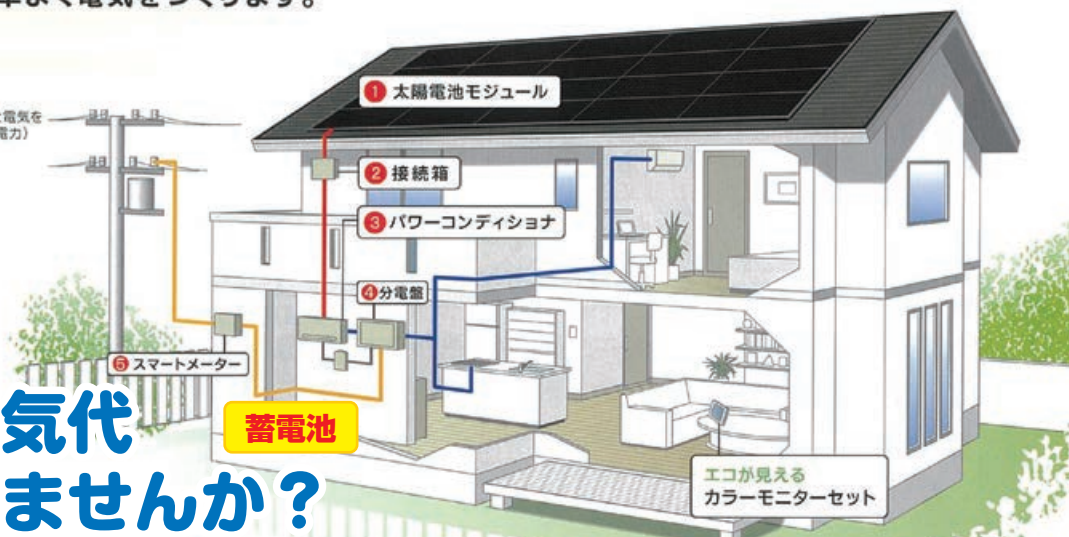
太陽の光で効率よく電気をつくります。

●システム構成

太陽電池モジュールで発電した電気を
パワーコンディショナへ(直流電力)

パワーコンディショナで
変換し家庭内へ(交流電力)

売電・買電(交流電力)



今の電気代 困ってませんか？

最近の世界情勢により、電気代すごく上がってませんか？冷暖房の設定温度も節約されていますが、限界もあります。

これからの電気は太陽光発電で蓄電し、必要な分は自分で消費し余れば売るのも節約のポイントです。

電気は自産自消の時代です！

例えば 月2万円の電気料を支払いの場合、およそ2万円相当が発電されるソーラーパネルと蓄電池を設置し、余れば売電し、足らなければ(特に冬場)電気会社から電気を購入！(売電料は以前と比べ安くなっています。設置にあたっては、これまでの電気代にあわせた規模が、より有利です。)

まずは、シミュレーションしてみませんか！

お問い合わせ先

瑞穂事業所：83-1132

邑智事業所：75-1861

羽須美事業所：88-0121

大和事業所：82-2557

石見事業所：95-1224

桜江事業所：92-8025

川本事業所：72-0330

生活部：95-3601



メガネと補聴器のルック

メガネ&補聴器

いろいろ見て聞いて、いろいろ試せる!

相談会開催中

●聴力・視力の測定 ●メガネ・補聴器のクリーニング

相談会予定表

5月13日(月) Aコープいわみ店前 午前10時～午後3時迄

5月14日(火) 瑞穂事業所 午前10時～午後3時迄

5月17日(金) 川本支店 午前10時～午後3時迄

お問い合わせ JAしまね島根おおち地区本部

●瑞穂事業所 ☎83-1134

●石見事業所 ☎95-1224

●川本事業所 ☎72-0330

JAの葬祭

突然のご不幸にも真心込めて
ご奉仕いたします。

24時間
年中無休

受付はお電話一本で、
いつでも対応致します
病院へのお迎えにも
対応致します



生花祭壇
(12尺)

フリーダイヤルサービス

キ ュ ー ナ ク ヤ ミ
0120-097-983

中国地方のみ
利用可能

JAしまね島根おおち地区本部葬祭センター 島根県邑智郡邑南町中野1013-13



法要ギフトは JA花かご館へ

- ご返礼に好適な商品を多数掲載
- 弔事のご返礼は
JA花かご館にお任せください。

お問い合わせ・ご相談は

瑞穂事業所	☎ 83-1134
羽須美事業所	☎ 88-0121
石見事業所	☎ 95-1224
川本事業所	☎ 72-0330
邑智事業所	☎ 75-1861
大和事業所	☎ 82-2557
桜江事業所	☎ 92-8025

JA年金受給者 in 萩 日帰り旅行

萩焼体験 & 明治維新胎動之地

行程

おおち管内6:00-6:30発 = 瑞穂IC 7:00 = (高速) = ゆとりパークたまがわ9:10-9:40
道の駅一まと10:30-11:00 = 明治維新胎動之地「松陰神社」= 昼食「萩本陣」12:00-14:00
萩焼窯元「千春楽城山」萩焼給付け体験 14:10-15:00 = 道の駅阿武町 15:20-15:40
ゆうひパーク浜田 17:10-17:30 = 瑞穂IC 18:00 = おおち管内 18:00-18:30頃着

旅行出発日 令和6年6月11日(火)

旅行代金 18,000円 (お一人様指定配車場所起点)

申込金 6,000円 (旅行代金に充当します)

募集人員 90名 **申込締切日** 募集開始は令和6年4月22日(月)から
令和6年5月24日(金)まで

※60名に達しない場合は催行中止となることがあります。 ※募集人員に達し次第、締め切らせていただきます。



昼食会場「萩本陣」での
日帰り入浴は
別途入浴料が必要です
(大人 1,100円)

拝啓 ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は、JA事業各般にわたりご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
年金をJAでお受取していただいております皆様、また年金をJAにご予約いただいております皆様
に、『日帰り旅行』を企画いたしました。
見て楽しむ、食べて楽しめる、有意義な時間をお過ごしいただければと思いますので、受給者の皆様、
又予約者の皆様には是非ご参加いただきますようご案内申し上げます。

敬具

- ・参加申込みされる方は、お近くのJA窓口まで申込書をご提出ください。
- ・集合場所は、島根おおち管内を予定しております(ただし、参加人数によっては変更になる場合があります。)
- ・集合場所までは、各自お出かけいただきますようお願いいたします。
- ・旅行の詳細につきましては、ご参加いただく方へ後日お送りいたします。

〈お問い合わせ先〉

金融課 ☎ 83-1803
石見支店 ☎ 95-1221
大和支店 ☎ 82-3131

瑞穂支店 ☎ 83-1131
川本支店 ☎ 72-0556
桜江支店 ☎ 92-1231

羽須美支店 ☎ 88-0121
邑智支店 ☎ 75-1220

年金びより



令和6年度からの改正点 **主な年金額・在職老齢年金** についてです。

☆主な年金額の改定☆

	S31.4.2～生	～S31.4.1生
老齢基礎年金	816,000円	813,700円
障害基礎年金 2級	816,000円	813,700円
障害基礎年金 1級	1,020,000円	1,017,125円
遺族基礎年金	1,050,800円	1,048,500円
加給年金	408,100円	

☆在職老齢年金の基準額改正☆

令和5年度 **48万円** ⇒ 令和6年度 **50万円** に変わります。

在職老齢年金とは、70歳未満で厚生年金に加入・70歳以上で厚生年金のある会社で働いている方の報酬比例部分（厚生年金※1）の月額 + 給料月額（1ヶ月の給料※2+直近1年の賞与を12で割った金額）が基準額を超えると年金額に調整が入る仕組みです。

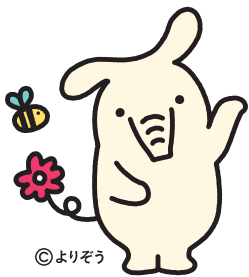
※1 基金がある方は基金の代行部分も含む

※2 標準報酬月額

例：年金月額12万円・給料月額30万円・賞与96万円（R5.6月に36万円／R5.12月に60万円）の方が R6.4.15に受け取れる金額は？

$$12万円 + 30万円 + 8万円 (96万円 \div 12) = 50万円$$

上記の例ですと、令和5年度は、年金から1万円引かれ、受け取れる年金は11万円
令和6年度は、調整なしで12万円全額支給になります。



©よりぞう

5月は年金相談会開催の予定はございませんが、
お気軽に支店窓口までご相談くださいませ。



年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

5月の行事予定

5月 **15日**（水） ゆとり倶楽部開講式・第1回講座
「プランターで野菜栽培」

場所：JA中野団地センター

5月の外勤日 **16日(木)・17日(金)・18日(土)**

令和6年度ケイトウ
共同種まき及び
栽培事前講習会

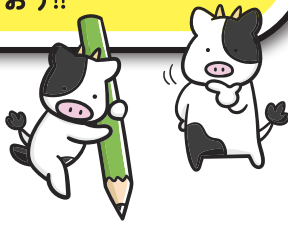


4月 **25日**（水） 時間：午前9時30分～
場所：石見事業所

クロスワードパズル

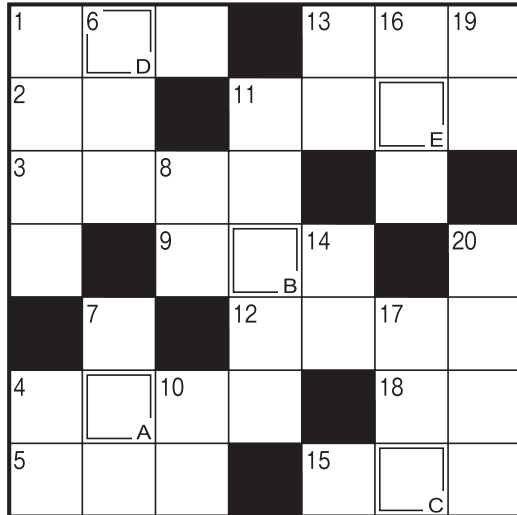
農協全国商品券をもらっちゃおう!!

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題●ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①アルバイトの——試験を受けた
- ④黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ⑥ご——の良い日にお越しくささい
- ⑦ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑧味を感じ取ります
- ⑩沖縄では5月中に——入りますことが多いですね
- ⑪ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- ⑬魚偏に占と書く魚
- ⑭凸という字の音読みは
- ⑯早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑰ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑲相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑳衣服のしわをのばします

ヨコのカギ

- ①陰暦の5月のこと
- ②棋聖、天元、本因坊といえ
- ③ワインやウイスキーはこれ
- ④話題となるような出来事
- ⑤ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑨指揮者が振るもの
- ⑪家臣が仕えます
- ⑫村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑬目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑮遠くの親類より近くの——
- ⑯1と-1の間地点

応募要項

●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277

JAしまね 島根おおち地区本部 総務課 「クイズ」係

2024年5月3日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「フリージア」



「家の光」5月号定価 922円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!



佳作

アイシャドーつけてみたけどシワみたい、たわいない会話が弾むお笑い2人、孫走る背後に親の優しい目、寄る年なみ今日何日か又も聞く、あれこれを面白がって生きる古い

松江市 本田 祥子様
松江市 後藤 竹子様
出雲市 今岡 健様
邑南町 渡辺 里枝様
浜田市 沖田 邦子様

あのころに戻れたらなと思う日々

益田市 竹田 数子様

強くなれ優しくなれと桜咲く

安来市 青戸 涉様

開発の名のもと自然破壊あり

隠岐の島町 上川 晃一様

優秀賞

(評) 始めは結ばれる事など考えていなかったのに、今となっては結ばれて同じ彩になっている。まさかこんなになるとは、私の負けである。

結ばれてだんだん同じ彩になる

出雲市 多久和敬子様

最優秀賞

川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)5月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

島根をもっと元気にしたい



一緒にJAで働きませんか



JALしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、大地の恵みと食文化の尊さを次世代に継承していきます。

「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- 地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- 地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- 水と緑と人を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 『し』…組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 『ま』…組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 『ね』…仕事への熱意、一番をめざします

JALしまね 令和7年4月採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員(総合職)
- 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります) 地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
- 応募資格 ①令和7年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方 ②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和6年5月7日(火)～5月31日(金)
- 選考方法 WEB上での筆記試験・適性検査・面接試験
- 応募方法 マイナビ2025よりエントリーのうえ、ご応募ください。

※採用情報など詳しくはJALしまねHP、マイナビ2025 または下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

〒690-0887島根県松江市殿町19-1
JALしまね人事部人事課 担当：三上・山根・加藤
TEL: 0852-67-7711 FAX: 0852-67-7714
ホームページ <https://ja-shimane.jp>
E-mail jinjji_saiyou@ja-shimane.gr.jp



マイナビで
エントリー
受付中



シロアリ警報！床下無料調査実施中!!

初夏は羽アリが出る季節。
気付かないうちに
住みついていくかも。
早めの防除が
あなたの家を守ります。



取扱業者

JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店

(公社) 日本しろあり対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002

株式会社 **コタマサイエンス**
(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島2丁目8-23
<https://www.kodama-s.co.jp>

松江営業所 TEL 0852-26-6757

出雲営業所 TEL 0853-31-9600

益田営業所 TEL 0856-22-5390

江津出張所 TEL 0855-52-6852

隠岐営業所 TEL 08512-2-2471

シロアリの予防・駆除は、確かな実績と安心のJAにご相談ください。

床下の無料調査は、JALしまね取扱業者(株)コタマサイエンスが訪問いたします。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へ。

本誌は地球環境に優しい植物油インキを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

検索



魚の白みそトマトソース添え



アレンジ

- ・白みその甘味でトマトの酸っぱさを抑えています。普通のみそ(大さじ2)でも美味しくできます。
- ・白みそトマトソースをパスタソースにしても美味しいです。ペーコンや合挽肉を加えてもOK!
- ・魚を鶏肉や豚肉に替えても美味しくできます。

材料(4人分)

- 魚……………4切れ
- 塩こしょう……………少々
- 小麦粉……………大さじ2
- オリーブ油……………大さじ2
- にんにく……………ひとかけ
- マッシュルーム……………2個
- A 酒(またはワイン)… 50cc
- 水……………大さじ3
- カットトマト缶……………250g
- B 白みそ……………大さじ4
- コンソメ……………小さじ1
- サラダセロリー……………1/4袋

コメント

- ・隠し味に白みそを使うことで、濃厚なトマトソースになります。
- ・ソースを下に敷くと少しおしゃれな盛り付けを楽しめます!

作り方

- ①にんにくはみじん切りに、サラダセロリーは食べやすい長さに切る。マッシュルームはスライスする。
- ②魚は塩こしょうを振り下味をつけ、出てきた水気をふき取ってから、ビニール袋に魚と小麦粉を入れて薄くまぶす。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、中火にして②の魚を蓋をして焼く。時々フライパンを動かし、焦げないように注意しながら焼く。
- ④中まで火が通ったら、裏返して反対もサッと焼き、取り出しておく。
- ⑤取り出したフライパンに、にんにくとマッシュルームを入れて火にかけ香りが出てきたら、Aを加えてひと煮立ちさせて、さらにBを加えて混ぜ合わせ、火を通してソースを作る。
- ⑥皿の中央にソースを置き、その上に魚を盛り、サラダセロリーを飾る。

材料(8個分)

- 練りこしあん……………150g
- A くず粉……………50g
- 水……………200cc
- 砂糖……………40g
- 桜の葉……………8枚

アレンジ

- ・こしあんを白あんに替えてもOK!
- ・白あんに緑色は抹茶、黄色は南瓜ペースト、赤色は人参ペーストを少量混ぜるとカラフルなあんになります。

コメント

- ・くず桜は冷蔵庫で長時間冷やすと透明感がなくなり固くなってしまいます。
- ・冷やして食べたい時は、食べる15分前に冷蔵庫に入れて冷たくします。

作り方

- ①こしあんを8等分に丸める。
- ②鍋にAを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③強火にかけ、半透明の塊ができてきたら、弱火にして、全体が透明になるまで、しっかり混ぜる。
- ④湯のみの中にラップを敷いて、③を1/8等分に分け入れ、丸めたこしあんを中央に埋め込み、茶巾絞りにして輪ゴムで結ぶ。同様にして8個作る。
- ⑤水を張ったボウルに④をつけて、固まったらラップを外し、桜の葉にのせて、皿に盛る。

くず桜



JA島根厚生連

健康散歩

めまいに悩まされていませんか



日常生活で、めまいに悩まされたことはありませんか。めまいは日常的によくみられる症状の一つです。しかし、めまいと一口に言ってもいろいろな種類があり、原因や症状などが異なります。めまいには大きく分けて2つの種類があります。自分自身や周囲がぐるぐる回っているように感じる「回転性のめまい」と、ふわふわ・くらくらとする「浮動性のめまい」です。

回転性のめまいは、耳の奥にある三半規管や、前庭神経という平衡感覚に関わっている器官の異常によって起こることが多いと言われています。代表的な病気として、突発性難聴、良性発作性頭位めまい症、メニエール病、前庭神経炎、内耳炎などがあげられます。症状としてめまいだけが起こる病気もあれば、耳鳴りや難聴を伴う病気もあります。

浮動性のめまいは、耳の原因ではなく、低血圧や貧血などの全身症状、心因的なもの(不安、抑うつなど)、薬剤の副作用、時に脳血管障害(脳梗塞・脳出血など)や脳の病気(脳腫瘍など)などによって起こると言われています。

めまいは自然に治ることもあります。しかし、症状が重い、休んでもめまいが治らない(1時間以上持続している)、1~2週間以上めまいが続いている場合は、医療機関に受診した方が良いでしょう。また、特に注意すべきなのは、「激しいめまいで立ち上がることができない」、「頭痛、ろれつが回らない、顔や体のしびれ、麻痺などの症状がある」、「意識が朦朧とする」といった状態です。このような症状は、脳出血や脳梗塞、脳腫瘍など、命に関わる病気が原因の場合もあるため、早急に受診することをお勧めします。

めまいの原因や症状は多岐にわたるため、どの医療機関を受診すると良いか悩む方も多く、実際に受診先を選択するのは難しいです。耳の症状が主であれば耳鼻科への受診、しびれや麻痺などを伴う場合は脳神経外科・脳神経内科が良いと考えられます。しかし、受診先に悩んだときは、まずかかりつけ医や近くの内科に相談してみても良いでしょう。

めまいの症状は煩わしく、日常生活にも支障をきたします。悩んだら自己判断せず、早めに医療機関を受診し治療を受けるようにしましょう。



【編集後記】この季節になると苗物コーナーをついついチェックしてしまう方も多いのではないのでしょうか?◎今月号の表紙を飾るのは野菜苗を生産する常松信光さん。多くの人の丁寧が積み重なって、品質の良い苗が店頭に並んでいるんだと改めて感じました。(古)