

JAしまねびより



2022
10
October
Vol.79



おーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
清水 祐貴さん
[いわみ中央地区本部]

JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法

SNSで
旬な情報を
投稿して
います





様々な経験を通して

周囲を山々に囲まれた浜田市金城町。T.C.浜田農場株式会社は浜田市の誘致事業として2017年に設立されました。この豊かな自然の中、東京ドーム1個分の敷地で、特許技術（T.C.21養液栽培システム）を取り入れ約55,000本のトマトを栽培しています。会社全体の管理を行う清水さん。東京で育ち、神奈川県のスポートス専攻のある高校に進学。寮生活を送りながらサッカーに打ち込む毎日でした。大学

中退後は、サッカーの指導者ライセンスを取得し、情報系の資格も独学で取得しながら、母校でサッカーチームの指導者として活動を開始。トップチームの指導者として国内外で培ってきた経験を活かし、その後は様々な会社で売上の向上や社員のモチベーション維持など人材マネジメントに特化したコンサルティングを行ってきました。

しみず 清水 祐貴さん(37才)

今月は、いわみ中央地区本部。浜田市金城町でトマト生産に取り組む「T.C.浜田農場株式会社」のマネージャー清水祐貴さんにお話を伺いました。

農業との出会いと浜田への移住

農業に初めて出会ったのは、富山県で酪農の仕事に誘われた30歳の時。そこで農業の厳しさを目の当たりにします。2年の契約期間を終えたところで、大学時代の友人だったT.C.浜田農場の野村広祐農場長に誘われ、浜田市にイターン。トマトに関することは一から勉強し、20棟ものハウスを有する大規模農場のトマト栽培をはじめ、今までの豊富な知識や経験をもとに、会社経営や人材育成など様々な管理を担っています。



従業員と話す清水さん

作業効率だけを考えないやり方

T.C.浜田農場はもとも、長野県塩尻市で大玉トマトを生産していましたが、長野とは違い、日照時



間が少ない日本海側での大規模なトマト栽培は難しく、大きな課題もたくさん見えてきています。その中でも手強いのが、冬の湿気。湿気によりカビが発生し、木がどんどん腐っていくことで木を切り落とさなければなりません。清水さんは「2作型にすることで冬の暖房費を抑えられる」と、今年から作型の変更を提案。今まで7月の定植後は1年間そのまま収穫する方法を進めていましたが、1月に一旦すべての木を切り、暖房費のコストカットを実現しました。作業効率だけではなく、年間収支とのバランスも考えながら作業を進めるのも清水さんのやり方の一つです。



トマトを収穫!

農業は忙しいという概念を崩す

現在、T.C.浜田農場には正社員6名、パート24名が働いています。今まで人材マネジメントを専門に経

験を積んできた清水さんが意識しているのが、QOW（クオリティオブワーク）とQOL（クオリティオブライフ）の密接な関係性。どうしたら従業員が仕事に対するモチベーションを維持できるかを考



出荷作業をする従業員の皆さん

え、どのように従業員に伝えるといいかを常に考えています。最終的に従業員自身が仕事へのやりがいを通じてQOLを上げていくことにつながっていきます。その中で、どうしても「農業は忙しい」という概念が習慣化されている現状から、その考えを捨てるため、残業をしない業務体系に切り替えたり、休憩は自由制にしたりと従業員自身の意識改革にも取り組んできました。その結果、従業員が自ら考え行動していくことにつながり、業績にも反映されていると話します。

常に80%の力で仕事をする

例えば、今日割り当てられている誘引の作業が早く終わったので、もう1棟分作業をしてしまうと、数週間後に行う収穫作業の量もその分増えてしまいます。いざ収穫する日に、何かトラブルが起こってしまったり、従業員が休んでしまったりと思わぬ事態が発生した場合、作業を円滑に進めていくことはできません。だからこそ「いつも決まったペースで仕事をするのが大切」と従業員に伝え続けています。さらに「常に80%の力で仕事をしながら、頭では100%の力でどうしたら効率良く仕事ができるか

を考えてほしい」とも。体力を維持しながらも能力は向上することが可能になります。

コンスタントに仕事をすることで、コンスタントに休みが取れ、常に安定した気持ちで作業に向き合えるので、会社の居心地も良くなり、従業員から自然と「もう少しこうしたらいいんじゃないですか？」という意見も出てくるようになったそう。清水さんは「従業員が失敗しながら成長していく姿を見守っていけることが何より嬉しい」と笑顔を見せます。



コツコツと作業に励みます

何にでも興味を持つ清水さんは趣味も多い

そんな清水さん、休日には登山やスキーなどアウトドアに出かけたりするそう。カメラにも挑戦していて、農場のHPに掲載されている星空の写真は清水さんが撮影したものなのだとか。他にも読書やロードバイクなど、多くのことにアンテナを張っています。



趣味の登山。この時は岐阜県の三方崩山に挑戦！

新たな視点から挑戦する農業

企業が農業に参入することで、作業のデジタル化をはじめ、経営方法や人材マネージメントなど、新たな視点から捉えることができるようになりました。厳しいイメージの農業を誰でも活躍できる環境に変えていきたいというビジョンを持つ清水さん。



パート従業員の就労時間を決めるのではなく、可能な範囲で自由にすることで人材の確保につながりました。また、人員を適材適所に配置することで、その人に合った分野を伸ばし仕事のやりがいを見出していくことも実行できています。今後も再現性の高いスタイルを目指しながら、美味しいトマト作りに励む清水さんと従業員とともに新たな農業への挑戦が続きます。

TCTマト

養液栽培は、自動制御によって株ごとに一定量灌水し、水分や肥料、室温などコントロールしやすいため、均一に生育ができます。

そんな環境で育ったTCTマトは甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで肉厚なのが特徴。

ネット販売にも取り組んでいるので、ぜひ農場のHPをチェックしてくださいね。



賢く使おう～JAを利用すると**どんどん**ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法



JAしまねの組合員「ふるさとめぐみ」ちゃん

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。

めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？



※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

めぐみちゃんは鳥根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！



- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円/月の利用で **150ポイント** (150p)
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
- 資材専用店舗でお買物 2千円/月の利用で **20ポイント** (10p)
- JA-S-Sで給油 6千円/月の利用で **10ポイント** (5p)
(注)JA-S-Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S-Sまたは、支店窓口へお問合わせください。



県内Aコープ店でも

お買物で「おさいふカード」を提示すると
ご利用200円(税込)につき1ポイントのAコープポイントが!



「おさいふカード」のポイントに自動的に移行されます

JA以外のお店でも

県内外のコンビニやドラッグストアでも「おさいふカード」の楽天Edyでお買物をすると
ご利用200円(税込)につき1ポイントが!

めぐみちゃんはJAが大好き！給与振込も住宅ローンも貯金もJA！



「おさいふカード」を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

こんなポイントが!

- 給与振込の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) …年間**800ポイント** (0p)



めぐみちゃんはJA鳥根厚生連で「女性部健診」を受診しました！

- JA鳥根厚生連が行っている
農業者・女性部健診…1回**70ポイント** (70p)
- 担い手ドック……………1回**120ポイント** (120p)



R マイナポイントへ「おさいふカード」の楽天Edyで申し込みいただいた会員様へ

Edy 総務省が主体となって2022年6月30日よりマイナポイント第2弾の施策が実施されています。

マイナポイント第2弾のご案内

施策①
おさいふカードへのEdyチャージ(入金)で最大**5,000円分**のポイント付与

施策②
マイナンバーカードを健康保険証として利用申込みで**7,500円分**のポイント付与

施策③
公金受取口座の登録で**7,500円分**のポイント付与

いずれも2022年12月末までに交付申請が必要です。

マイナポイントは、Edy(おさいふカードの残高)として付与されます。付与されたEdyは2023年6月30日までに受け取りが必要です。Edyはラピタに設置してある赤いチャージ機や、ファミリーマートに設置のマルチコピー機、楽天Edyアプリなどで受け取れます。

マイナポイント事業は行政が実施しています。詳細は最寄りの行政窓口でご確認ください。マイナポイントHP▶



担当課より ひとこと

『おさいふカード』は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。電子マネーの『楽天E d y』付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントは早速にご利用ください。



めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!

使う

『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円
1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



グリーンセンター、
JAグリーン、産直市場



ラピタ、Aコープ



農機/自動車センター



JA-SS

ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



500円券
1,000円券



お買物券が使える
店舗一覧はこちら

ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。

〔商品の交換方法〕

支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら



〈重要〉 お買物券の ご利用期限

発行日の6ヶ月後
の月末日までご利用
できます。

カードNo: 01234567

見本

JAしまね お買物券

1,000円券

ご利用期限: 2023年04月01日

発行日 2022年11月1日 00:00

発行店 000000 ●●●●支店

発券番号 00000000000000

- 本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、鳥取県内のAコープ各店でのみご利用いただけます
- 商品券等金券類、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます
- 本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません
- 本券は現金との引換は出来ません
- 本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
- 発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻しする事は出来ません

発行印 回収印



0 012345 678910

ご利用期限が2023年4月1日と印字されている場合、
2023年4月末日まで使用可能 (記載月の月末日まで有効)

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

「おさいふカード」を提示していただくことで、
購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- | | |
|---------------|---------------------|
| ①洋服の青山(全国) | ②はるやま(県内) |
| ③エフワンアズ(松江) | ④社のパン屋(奥出雲) |
| ⑤トリム(安来) | ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲) |
| ⑦島根ワイナリー(出雲) | ⑧メガネの三城(県内) |
| ⑨つぼうち推拿整体(松江) | ⑩セコム山陰(県内) |
| ⑪マリエ・やしろ(松江) | |

※ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



「おさいふカード」
優待店特典の
詳細はこちら



注意!

『おさいふカード』の
ポイントには有効期限
があります。

ポイントは付与された日の翌々年
(2年後)の年末までが有効です。

令和2年 7月7日 に獲得	令和3年	令和4年 12月31日 まで	令和5年 1月1日
100p	有効	有効	失効



現場の声を
もっと思い聞きたい

組合長が行く!



今月の
訪問先

J Aしまねくにびき地区本部管内の八束町 (大根島)

- 松江大根島牡丹協議会
- 八束町はまぼうふう生産組合
- 大根島雲州人蔘協議会

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「松江大根島牡丹協議会」「八束町はまぼうふう生産組合」「大根島雲州人蔘協議会」を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「松江大根島牡丹協議会」は、平成18年に設立され、牡丹の苗や正月用牡丹鉢を栽培。現在はアメリカやオランダなどへの輸出をメインに販売し、八束町の基幹作物であり県花でもある「牡丹」の生産に励んでおられます。同協議会の足立利人会長や竹谷修一鉢部会長、渡部俊一苗部会長と、輸出メインの販売から国内を視野に入れた販売先の見直しや、栽培にあたり発生する連作障害への対応、新就農者の支援についてなど意見を交わしました。足立会長は「買取単価が増額されれば増産もできるのではと考えている。生産者全員が県花を守るため取り組んでいるので、ぜひJ Aにもお力添えをいただきた」と要望されました。



牡丹のほ場の前で意見を交わす石川組合長(右から2人目)ら



左から八束町はまぼうふう生産組合の安部組合長、松江大根島牡丹協議会の渡部苗部会長、竹谷鉢部会長、足立会長

「八束町はまぼうふう生産組合」は、平成3年に設立。関西や山陽への出荷をメインに、長

年の栽培技術を活かし質の高いはまぼうふうを栽培しています。来年度には「美味しまね証」の取得を目指しており、安全安心な商品を消費者へ届けるよう挑戦を続けています。

安部敏樹組合長は、はまぼうふうを栽培し始めた経緯や栽培方法、またコロナの影響によって旅館や料亭への需要が減少している現状を話されました。また、はまぼうふうの栽培のしやすさについて触れ、「比較的作業が軽易な作物。人材の確保や販売先の確保に向け「地域の特産」としてはまぼうふうをPRしていただきたい」と話されました。

「大根島雲州人蔘協議会」は昭和58年に設立。会員9名が後世に地域の特産を残していくべく新たな方法を取り入れながら人蔘を栽培しています。今回はほ場にお伺いし、資材が手に入りやすいことから松江市と連携し新たな方法で栽培を始め、定植面積の確保を目指す現場を視察しました。



雲州人蔘の新たな栽培方法のほ場について大根島雲州人蔘協議会の渡部浩副会長(左)から説明をうける石川組合長(右)ら



安部組合長(左)からはまぼうふうの説明をうける石川組合長(右)ら

★組合長から一言★



今回は、八束支店において、牡丹、雲州人蔘、はまぼうふうの生産者の皆さんと意見交換し、その後、現地を視察しました。

八束町(大根島)の特産と言えば、何といても牡丹。ピーク時には1億円の販売高を誇っていたようですが、ご多分に漏れず高齢化が進み、直近の令和3年度の販売高は約40万円まで落ち込んでいます。しかしながら、同協議会の足立利人会長を中心に、産地の振興を図るべく、熱心な取り組みが進められています。

また、雲州人蔘(高麗人蔘)は植付け後、出荷までに6年を要するため、生産者の減は否めないとのことでした。

そのほか、新たな特産としてはまぼうふうの栽培施設も見学させていただきました。



組合長より一言

topics
1

JAしまね女性部とJAしまね役員が意見交換会開催



JAしまね女性部は9月13日、出雲市のJA出雲地区本部でJA役員との意見交換会を開きました。女性部役員12人が参加し、これからの女性部の在り方やJAの事業について活発に意見を交わしました。

女性組織の活動強化とJA事業運営への理解促進、女性部員の生活に根差したJAの取り組みを求めるのを目的に毎年開催しています。

意見交換会では、JA職員の女性部活動への積極的な参加やフレッシュミズ部会の全地区本部での立ち上げなど、様々な声が上がりました。

また、支店職員の人数が減る中、JAと女性部のつながりが希薄になりつつあるとし、JAと組合員の結びつきがより良い方向に進むような考えや女性部としてできることがないか意見を求めました。

JAの石川寿樹組合長は「女性部と職員が一緒になって頑張るのは時代がどう変わろうと大事なこと。新しい時代の女性部の在り方と職員の関わり方をこれから模索していきたい」と答えました。



活発に意見を交わす女性部員とJA役員ら

topics
2

盟友ら 県と活発に意見を交わす



島根県農協青年組織協議会は8月25日、松江市のJAビルで県との意見交換会を開きました。盟友や県の担当者ら約30人が参加し、県が設定する農林水産基本計画の目標達成に向け、どのように取り組むべきか、活発に意見を交わしました。

今回は、同計画の重点推進事項である①担い手の確保・育成②水田における産地づくりの2テーマに分かれ実施。盟友からは「農地の取得方法が分かりにくい」「研修受け入れ先を確保し、雇用できる体制をつくるのは良いことだが、受け入れ先の教育も必要」「肥料等の高騰対策としてレンゲなど、緑肥の活用を推進できないか」「持続的な米作りには単価アップやブランド化も大切」など意見があがりました。

県の担当者は「現場とのズレや、こちらが把握できていない内容の意見が聞けて良かった。今後も現場の声を聞かせてもらい、参考としていきたい」と話しました。



活発に意見を交わす盟友と県の担当者ら

Q 農産物を卸売市場を通して販売した場合について教えてください。

A JAへ販売委託した野菜等は、**卸売市場を通して**卸等の実需者に販売することが一般的ですが、その場合、売り手が買い手に**適格請求書（インボイス）**を発行することが困難です。その場合、**売り手（農業者）の適格請求書発行義務を免除し、卸売市場が発行する一定の書類により買い手が「仕入税額控除」**することを認める**「卸売市場特例」**が適用されることとなります。

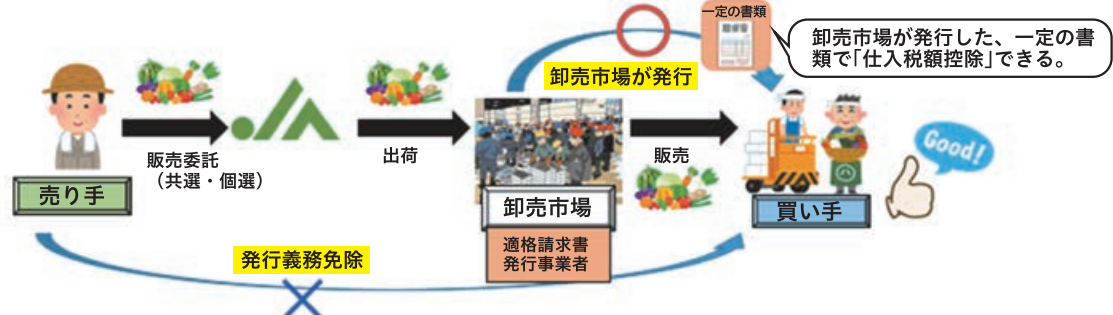
税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会開催中

- ①まずは、QRコードを読み込んで、説明会の開催日程を確認！
- ②日程一覧表にある連絡先に電話で事前予約！（先着順）



・QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



「卸売市場特例」の場合、「買い手」は卸売市場が発行する一定の書類で「仕入税額控除」を行うため、その農産物を生産した農業者が「適格請求書発行事業者」か否かは関係ありません。よって、卸売市場特例によって販売する場合は、農業者が適格請求書発行事業者でなくても、取引上不利にはならないので安心してください。



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

隠岐女性部

令和4年度は、JA女性組織3か年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度です。

つながろう

まもろう

かかわろう

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

新型コロナウイルス感染拡大により、隠岐女性部としての活動がままならず、やきもきた日が続いています。そんな中でも、部員は6名と少数ですが、集まれば「楽しく」「やる気！」を合言葉に一致団結し活動に取り組んでいます。

最近の活動として、山陰中央新報社の連載企画「かあちゃんの一押し献立」にあわせて「ツバキだんご」を作ったり、別の企画で「ひきもち」を作ったりしました。久しぶりに集まると、話がはずみ笑顔が溢れました。また、年3回開催される西郷家畜市場では、関係者の方へ隠岐の食材を取り入れたお弁当を作っています。

今後は、隠岐女性部の活動を広く知ってもらい、新しい仲間を増やし、コロナの感染対策をしながら活動していきたいと思います。



一所懸命青年連盟

JAしまね島根おおち青年連盟

JA YOUTH

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい。

寺本 直人さん

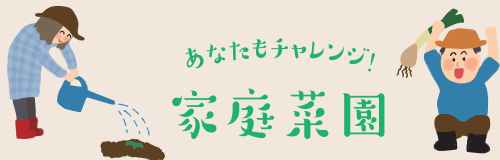


JAしまね島根おおち青年連盟(以下、農青連)に加入している寺本直人さん(26)。邑南町で施設栽培(大玉トマト、ほうれん草、シャインマスカット)と露地栽培(ブロッコリー、ネギ、広島菜)を行っています。

実家が農家で、幼い頃から農家になることを意識していたことや、姉も就農していたことから農業をやろうと決意。島根県立農林大学を卒業後地元に戻り、自営就農し今年で6年目を迎えました。

農青連には家族からの勧めで加入。食農教育や農青連活動に積極的に参加されています。そんな寺本さんは、高校生から職場体験後に送られた感謝の手紙に書いてあった「これからの考えについて大きく変わった。来てよかった」という嬉しい言葉をきっかけに意識が変わったと言います。それ以来、「人の役に立ちたい。その人の人生において何か役に立てるのではないかと」思うようになり、「今後も農青連活動に参加し、皆さんのサポートができる農家を目指したい」という展望をもつようになりました。

今後は姉と同じブドウ農家を目指し、「面積よりも人との繋がりを大事にし、農青連を通じて人の役に立ちたい」また、「農家として邑南町の核といわれる存在になり、最終的には島根県の核といわれるような農家を目指したい!」と熱く語りました。



家庭菜園

ハウレンソウのトンネル栽培

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

冬の寒さでおいしさアップ

ハウレンソウの生育適温は、15～20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

品種

秋～冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」(タキイ種苗)、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」(雪印種苗)などがあります。

畑の準備

ハウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます(図1)。

畝立て

幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水(かんすい)して土壤水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

種まき

栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします(図2)。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。

トンネルの被覆

トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます(図3)。

間引きと追肥

1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします(図4)。また、草丈10～15cmの頃、1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします(図5)。

収穫

草丈25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもハウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて200gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

栽培カレンダー

月	11	12	1	2	3	4
中間地	●	○	—	■		
暖地	●	○	—	■		

●種まき ○トンネル — 生育 ■収穫

図1 畑の準備



図2 種まき

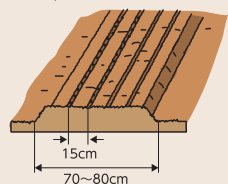


図3 トンネルの被覆

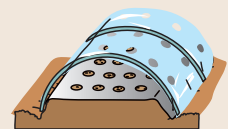


図4 間引き(最終)

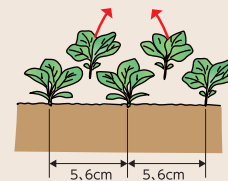
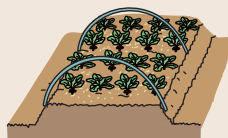


図5 追肥



令和4年度 しまね就農相談会・セミナーの開催について

島根県で農業をはじめたい方向け「しまね就農相談会」を開催します。

県内各地域の新規就農担当者が各ブースにてご相談をお受けしますので、ぜひ参加申込をお願いします。

日時：令和4年11月20日(日) 10:00～15:00
 場所：島根県立農林大学校(島根県大田市波根町970-1)
 主催：しまね農業振興公社 共催：島根県・JAしまね
 申込受付：令和4年10月17日(月)～11月17日(木)※

※受付期間が近づきましたら、しまね農業振興公社のサイトに申込フォームが掲載されます。
 ※当日受付も可能ですが、事前に申込され参加頂いた方には粗品のプレゼントがあります。

■このような相談を受け付けます

- ・農業をはじめたい ・新規就農に関する支援制度を知りたい
- ・農林大学校で研修したい ・集落営農や農業法人等に就農したい
- ※家庭菜園等の小規模農業に関する相談はお受けできませんので、あらかじめご了承ください

■就農セミナーや農林大学校の見学会も行います

- ・【予定】新規就農の実態とポイントについて
- ・【予定】就農までのプロセスと各種支援制度について
- ・【予定】定年帰農や地域貢献を目指した就農について

【問い合わせ先】JAしまね営農対策部 営農企画課
 TEL 0853-25-8142

【協議事項】

- 令和5年度島根県農業政策及び予算に関する要望(最終案)について
- 令和4年産島根米の仮単価の設定について
- 令和4年産飼料用米の概算金単価の設定について
- 令和4年産米穀に係る仮単価等の支出対応について
- 島根米県域共同計算監査委員会の委員選出について
- 職制規程の一部改正について
- 出雲地区本部 ラピタ本店 店舗改装について
- 組合と理事との取引(契約)の承認について(新理事向け)
- 組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- 通常総代会の開催場所と日時について(第5期役員体制第9回令和5年6月～第11回令和7年6月)
- 系統団体および関連団体等への役員就任について
- 「おおなんざりエネルギー株式会社」への外部出資について

新型コロナウイルス感染症にかかる 入院共済金等のお支払いについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。

JA共済では、令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い（以下「みなし入院」）のお支払い対象者について、政府より、新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象について、全国一律に重症化リスクの高い方に限定する旨が公表されたこと等を踏まえ、「みなし入院」に係る入院給付金等の取扱いを検討した結果、**令和4年9月26日（月）**より、以下のとおり見直しをすることとなりました。

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

ポイント 1 「みなし入院」のお支払い対象者について

令和4年9月26日（月）以降、医師により「新型コロナウイルス感染症」と診断された方のうち、**重症化リスクの高い以下の方**とします。

●重症化リスクの高い方●

65歳以上の方

入院を要する方

妊娠中の方

重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方

※令和4年9月25日（日）以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方につきましては、重症化リスクにかかわらず、従前どおりのお取扱いといたします。

参考 新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース	診断日*	
	9月25日以前	9月26日以降
入院された場合	○ お支払対象	○ お支払対象
宿泊・自宅療養された場合 (特別取扱い)	重症化リスクの高い方	○ お支払対象
	上記以外の方	○ お支払対象
		× お支払対象外

※検査日ではなく、診断日での判断となります。

ポイント 2 「みなし入院」の取扱いを開始した経緯について

入院共済金等は、共済約款において「医師による治療が必要」であり、「自宅等での治療が困難」なため、「病院または診療所に入り」、「常に医師の管理下において治療に専念する」場合にお支払対象とする旨、定めています。

令和2年4月当時、新型コロナウイルス感染症に罹患され、病院または診療所への入院が必要な状態にも関わらず、病床の逼迫等の事情により入院することができない状況が発生したことを受け、JA共済では、組合員・利用者の「安心」と「満足」を提供するというJA共済事業の使命のもと、医師等の管理下で宿泊施設や自宅での療養を余儀なくされた場合も、「入院」と同等に取り扱う特別取扱い（みなし入院）を開始いたしました。

ポイント 3 今回の見直しの背景について

今般、政府より新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象範囲について、令和4年9月26日（月）以降は全国一律に「重症化リスクの高い方」に限定されることが公表され、あわせて療養の考え方についても見直されることとなりました。

今回の政府による措置等を踏まえると、重症化リスクの高い方以外（医師による発生届の対象とならない方）については「常に医師の管理下において治療に専念する」状態との判断ができなくなることから、令和4年9月26日（月）以降の「みなし入院」のお支払い対象者について、見直しこといたしました*。

※今後、法令の改正等がなされた場合には、必要に応じて更なる対応を行う可能性があります。

ポイント 4 見直し後のご請求手続きについて

見直し後のご請求手続きにつきましては、**本人確認書類や母子手帳等、「重症化リスクの高い方であること」の証明が必要となります。**

詳しくは、JA共済相談受付センターまたは最寄りのJA支店窓口・担当者までお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。

※JA共済ホームページでも情報を掲載しています。
(<https://www.ja-kyosai.or.jp/>)
あわせてご確認ください。

お問い合わせ

お問い合わせにつきましては、下記または最寄りのJA支店窓口・担当者までご連絡いただけますよう、お願いいたします。

JA共済
相談受付センター

電話番号
0120-536-093

受付時間
午前9時から午後6時（月曜日～金曜日*）
午前9時から午後5時（土曜日*）

※祝日を除きます。

※JA共済ホームページ（<https://www.ja-kyosai.or.jp/>）においても、新型コロナウイルス感染症に関連したJA共済の取組みについて、随時最新の情報を掲載しておりますので、あわせてご確認ください。

割と「JA」
良いじゃん、農協。

キャンペーン
期間

令和4年10月1日
▶ 令和5年2月28日



ライフをサポート!

JALまね 未来応援キャンペーン!



期間中に下記のいずれかの **返済シミュレーション** または **お見積り** で、ステキな賞品をプレゼント!

- ✓ 教育ローン
- ✓ 住宅ローン (リフォームローンを含みます)
- ✓ マイカーローン
- ✓ 生命総合共済
- ✓ 建物更生共済
- ✓ 自動車共済

※生命総合共済・建物更生共済の転換・乗換・切替契約、自動車共済の継続契約のお見積りは除きます。

応募対象者 キャンペーン応募時点での年齢が **18歳~59歳** の方

毎月、抽選でステキな賞品をプレゼント!

A賞 お得な食べ比べセット!

毎月
30名様

JALまね自慢のお米を
是非ご賞味ください!



各2kg×4種類の
詰め合わせです!

県産米食べ比べ セット

※写真はイメージです。

B賞 おうちがレストランに!

毎月
30名様

三ツ星シェフの高級冷凍食品
お取り寄せグルメ「プレジユ」



奥出雲和牛の
ハンバーグ

奥出雲和牛の プレミアムハンバーグ

2個
セット

※写真はイメージです。

※ご応募の際、いずれかをお選びください。

応募 方法



① QRコード
からご応募



または

② キャンペーン用紙からご応募

専用のキャンペーン用紙にてご応募ください。
※JA支店窓口にてご応募を受け付けております。
詳しくは、お近くのJA支店窓口または担当者
までお問い合わせください。



“未来”のためのお役立ち情報、お届けします。

詳しくは、最寄りのJA支店窓口または担当者まで、お気軽にお問い合わせください!

第39回

島根県学童軟式野球選手権大会開催!

JA
カップ



～県大会出場チームのご紹介～
各地区大会の熱戦を勝ち上がった、県大会出場チームをご紹介します!



松江・
隠岐

乃木ライオンズ

僕達乃木ライオンズは、鍛え抜いた守備力を武器にチーム一丸となり、最後まで全力を尽くして頑張ります。

安来

赤江ファイターズ

一つ一つのプレーを大切にし、声をかけ合って優勝します。
チーム全員で一生懸命戦います!!



雲南

佐世野球スポーツ少年団

いつも支えてくださる全ての方々へ「感謝」の想いを込めて。
失敗を恐れない全カプレーで勝利を目指します!



出雲

高松野球スポーツ少年団

一球一球を大切に全員で繋ぎ・守る、高松野球で勝利を目指し、感謝の気持ちを忘れずに精一杯プレーします。





大田

大田東ジュニア ベースボールチーム

このメンバーで野球ができることを誇りに思い、一致団結し全員野球で優勝目指して頑張ります。

江津
昌智

江津ジュニア ベースボールクラブ

僕たちは守りからリズムを作り、つなぐ攻撃が持ち味です。試合ができる喜びをかみしめ、全力でプレーします。



浜田

西部野球スポーツ少年団

バッテリーを中心とした守りのチームです。守備からリズムをつくり、攻撃に繋げていき元気よくプレーします。



益田
鹿足

吉田クラブ 野球スポーツ少年団

これまでの大会で得た経験を生かし、たくさん練習してきた成果を出し切り「全員野球」で優勝を目指します。



県大会開催日程

[日 程]：10月22日(土)、23日(日) [場 所]：松江市営球場

令和4年産米

集荷状況

令和4年産米の買入れ検査は8月29日より矢上米倉庫でスタートしました。9月末現在の集荷数量は委託数量に対して、73.4%の集荷率となっています。

品質はコシヒカリで出穂期から登熟期にかけての高温により発生しやすい、心白粒・基部未熟粒が多く見られ、上位等級比率（1等米の割合）は、うるち米で85.8%（令和3年産93.1%）で令和3年産同時期より7.3%低下しています。

9月下旬からは「きぬむすめ」の収穫も始まり、令和4年産米の収穫作業も終盤となりつつあります。

JAは生産者の皆様からの委託数量を基に米の販売に取り組んでいますので、出荷契約数量以上の出荷をお願い致します。

米の出荷にあわせて特定米穀（網下米）につきましても出荷をお願いいたします。



4年産米集荷状況（1等米比率はうるち米のみ） 9月末実績

	委託数量 (袋)	集荷実績 (袋)	前年 最終集荷 数量 (袋)	集荷率 (%)	1等米比率		
					4年産 (%)	3年産 (%)	2年産 (%)
瑞穂支店	25,584	19,636	25,481	76.8	93.8	95.3	88.4
羽須美支店	9,049	7,542	8,907	83.4	76.9	90.4	84.9
石見支店	31,200	25,487	35,988	81.7	85.6	95.9	86.4
川本支店	5,285	3,905	4,767	73.9	79.2	88.4	77.6
邑智支店	4,594	2,937	4,782	63.9	84.9	87.4	86.9
大和支店	5,049	1,904	5,037	37.7	91.4	91.7	83.1
桜江支店	7,832	3,593	7,692	45.9	67.0	82.7	84.7
合計	88,593	65,004	92,654	73.4	85.8	93.1	86.0

参考

前年同期	委託数量 (袋)	集荷実績 (袋)	集荷率 (%)
2021/9/30	95,810	61,682	64.4

前年集荷対比 (%)
105.4

品種別集荷状況

9月末実績

品 種	委託数量 (袋)	集荷実績 (袋)	品種割合 (%)	予約対比 (%)
コシヒカリ	57,794	50,999	78.5	88.2
(うちハーブ)	13,684	11,973		87.5
ハナエチゼン	2,806	2,363	3.6	84.2
きぬむすめ	17,607	2,972	4.6	16.9
(うちハーブ)	5,946	784		13.2
つ や 姫	8,447	7,396	11.4	87.6
つきあかり	591	530	0.8	89.7
その他うるち	0	2	0.0	
うるち合計	87,245	64,262		73.7
も ち	693	302	0.5	43.6
醸 造 用	655	440	0.7	67.2
合計	88,593	65,004	99.2	73.4

支店別主要品種等級比率（単位％）

9月末実績

	コシヒカリ				きぬむすめ				つや姫				ハナエチゼン			つきあかり		
	上	基準	2等	3等	上	基準	2等	3等	上	基準	2等	3等	1等	2等	3等	1等	2等	3等
瑞穂支店	93.3	0.5	6.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	90.3	0.0	9.8	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
羽須美支店	74.3	1.6	24.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	85.5	0.0	14.5	0.0	70.1	29.9	0.0	0.0	0.0	0.0
石見支店	83.4	0.2	16.4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	98.8	0.0	1.2	0.0	86.2	9.0	4.8	100.0	0.0	0.0
川本支店	68.6	0.8	30.6	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	96.9	0.1	3.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
邑智支店	76.6	2.4	20.9	0.1	97.5	2.5	0.0	0.0	85.8	0.0	14.2	0.0	71.8	28.2	0.0	0.0	0.0	0.0
大和支店	85.5	0.0	8.8	5.7	100.0	0.0	0.0	0.0	95.3	0.0	4.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
桜江支店	52.4	0.7	46.5	0.5	98.5	0.3	1.2	0.0	62.1	0.1	37.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
合計	83.8	0.6	15.5	0.1	99.1	0.6	0.3	0.0	87.8	0.0	12.2	0.0	89.6	7.8	2.6	100.0	0.0	0.0

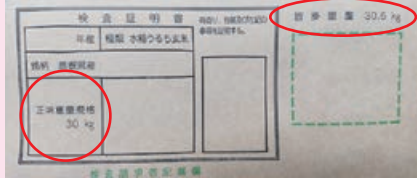
米穀農産課からのお知らせ

令和4年より米袋への記載内容が変更となりました。

現行の米袋（令和5年9月1日以降は使用不可）



変更後の米袋



※現行の米袋は、令和5年8月31日検査まで使用可能ですが、令和5年9月1日以降の米検査からは使用できなくなりますので今年度中のご使用をお勧めします。

流通区分状況 9月末実績

区分	数量（袋）
うるち	64,262
（うちJA米）	64,118
（うち一般米）	144
もち	302
醸造用	440
合計	65,004
検査のみ	6,857
全検査数量	71,861
3年検査のみ	11,038



市町へ カーブミラー寄贈

9月
21

9月
28

9月
29

島根おおち地区本部では、管内4市町へ10本のカーブミラーを寄贈しました。川本町役場を訪れ開催された贈呈式では、服部本部長が「交通事故防止と交通事故被害の軽減にお役立ていただきたい」と趣意書と目録を手渡しました。野坂町長は「町内にはまだ見通しが悪い、または狭いといった道路事情が良くない箇所がある。有効利用をさせていただきます、交通事故ゼロの持続可能な街づくりを目指したい」と謝意を述べられました。

また江津市役所、美郷町役場、邑南町役場も訪れカーブミラーを寄贈しました。

この活動はJAしまねとJA共済連島根、一般財団法人島根県農協共済福祉事業団が『交通事故のない街づくり』に寄与するため秋の交通安全運動に合わせ、毎年県内の市町村を対象に実施していきます。活動を通して地域の交通事故防止に役立てばと願っています。



玉ねぎ苗の育苗について

島根おちち地区本部瑞穂育苗センターにおいて玉ねぎ苗の育苗が始まりました。

島根おちち地区本部管内では、近年、梅雨時期の河川の氾濫による農地冠水により作物被害が頻繁に起こっている状況から、水の被害を受けにくい時期に収穫ができる品目として島根県水田園芸推進6品目の一つである玉ねぎの作付けを推進しています。

昨年からの試験栽培に好感を得て、来年度の本格的な作付けに向け、440箱の計画で育苗を行います。育苗初日は6名で約500箱の播種を行いました。播種後の育苗管理は、JAと管内の苗生産者で行い11月上旬には生産者の圃場に定植される予定です。

育苗を担当する営農企画課上田理央職員は「育苗は収穫収量に直結するとても重要な作業です。特に玉ねぎは、冬の寒い時期を乗り越えるために丈夫な苗を作る必要があります。水管理、葉切り作業等々、責任を持って管理したい」と力を込めました。

令和5年度の作付面積はおおよそ3.7ha、販売高1,500万円を目指し、5〜6月に収穫しJAしまね広域玉葱調製保管施設への出荷を計画しています。



種まき作業



発芽した玉ねぎ苗

9月
2
?

旬のふるさと味覚便 発送終了

島根おちち地区本部は、島根で育ったトマトやアールスメロン、スイートコーン、そして今年新たにシャインマスカットを「旬のふるさと味覚便」として全国へ発送しました。

邑南町中野のビニールハウスで、シャインマスカットを栽培する生産者の寺本秋穂さん（27歳）直人さん（25歳）姉弟は「今年は天候不順が続き、栽培には難しい年でした。それでも食べていただいて、美味しいと笑顔になつてもらえることを想像しながら、日々栽培管理をがんばりました」と振り返っておられました。JA果樹指導担当の益田佑一職員は「寺本さんには糖度18度チェックを一房ごとにおこなつてもらい品質には自信があります。受け取られた方にも喜んでいただけたことと思います」と自信をみせました。シャインマスカットは9月中旬から下旬にかけて発送を行い、お彼岸や敬老の日の贈答品として好評でした。

今後もより多くの皆様にふるさとの旬の味をお届けできるように取り組んでまいります。



6月
下旬
?
9月
下旬

秋植え用野菜苗の出荷始まる

島根おちち地区本部営農部と邑南営農生活プロックは、株式会社ジュンテンドーに家庭菜園向けの野菜苗を出荷しています。8月からは秋作用の葉物野菜苗を出荷し、島根県内および広島県内の22店舗で販売いただいています。この野菜苗は邑南町内5軒の生産農家で栽培し、白菜、キャベツ、ブロッコリー、レタスなど約20種類を丹精込め一ポット、一ポット丁寧に育てたもので、11月上旬まで出荷を行う予定です。



ゆとり倶楽部第5回講座開催

島根おちち地区本部ではゆとり倶楽部の第5回講座を開催しました。今回は家の光地方講師の影山和美先生をお招きし、灯を入れて楽しむインテリア「ラントアン」を作りました。初めに先生から今回使う伝統の「斐伊川和紙」のお話しを聞き、ラントアン作りの工程、注意点を伺い制作に移りました。ブドウがすきこまれた和紙の他、厚みや色が様々な和紙の中から好みの物を選び、パンチで花や葉の形に切り抜いたり、手でちぎったりしてキューブ型のクリアケースにレイアウトし貼り付けて個性豊かな作品が出来上がりました。最後に部屋を暗くしてラントアンに灯を入れると「うあゝ素敵だねえ」「パッチワークみたい」「あつ、スキがある。すごいねー」などと感嘆の声を上げていました。先生からは「あたたかな和紙の風合いと揺らぐ灯を楽しんでください」とお話しいただきました。



9月
21

支店
だより

羽須美支店

羽須美支店（事業所）は、収穫の秋を迎え、米の出荷がピークとなりました。支店前の倉庫では、トラックで持ち込まれた生産者さんの米を手際よく降ろし、積み上げる作業がよく見られました。支店長も米積み下ろしに大忙し、米に金融に共済にと大忙しの羽須美支店の1ヶ月でした。



支店
だより

瑞穂支店

瑞穂支店『年金相談会』開催

瑞穂支店では下記の日程で年金相談会を開催いたします。

これから年金受給予定の方、すでに受給されている方、どなたでも年金についての疑問、質問をお気軽にご相談ください。専門の担当者が丁寧にお応えいたします。

尚、事前に相談時間のご予約をされますと待ち時間なくご相談いただけます。

開催日：令和4年11月19日（土）

9：00～12：00

場 所：JAしまね 瑞穂支店

詳しくは、瑞穂支店へ
お問い合わせください。
(TEL 0855-83-1131)



JAしまね 島根おおち地区本部 営農指導員よりお知らせです

＼秋から春にかけて！／



田・畑に

堆肥を

入れる時期です!!

【堆肥を入れる効果】

- 土がやわらかくなり、水はけ、通気性がよくなることで、作物の品質が向上します。
- 保肥力（肥もち）がよくなり、養分も吸収され、欠乏症がでにくくなります。
- 微生物が増え、土壌病害を防ぎます。

キヌサヤ・スナップ

少し(0.5a)でも空いた圃場がありませんか？



エンドウを栽培して出荷してみませんか？

作 型	3月	4月	5月	6月	～	10月	11月	12月
品種 (つるあり)	上中下	上中下	上中下	上中下	～	上中下	上中下	上中下
キヌサヤエンドウ (ゆうさや) スナップエンドウ (スナップ753) (ジャッキー)	<div style="text-align: center;"> ■■■■■ ■■■■■ 収 穫 </div> <div style="text-align: right;"> ○○ たね播き </div> <p>※1a当たりの種子必要量は3～4dℓ 注意：早まきすると耐寒性が低下し、寒害、凍害を受けやすい 連作はできません！ 少なくとも6～7年は豆類を栽培していない圃場を選択</p>							

令和4年春のエンドウ販売実績 (参考)

単価状況	令和4年 (kg単価)	平均出荷量 (kg)/ 1a	平均販売高 (円)/ 1a
キヌサヤ (B品込)	1,714円	69kg/ 1a	118,266円/ 1a
スナップ (B品込)	826円	78kg/ 1a	64,428円/ 1a

☆栽培のポイント

市場からの要望が強いのは「キヌサヤ」です。「スナップ」はキヌサヤより比較的出荷調製が容易な品目です。エンドウ栽培のポイントは、
 ①発芽率 (栽培本数の確保)
 ②開花時期以降に乾燥させない (水の確保)
 ③ハモグリバエ対策、うどんこ病予防の徹底

☆出荷方法他

基本出荷形態：2kg **バラ詰め**
 収穫開始時期は果菜類 (ナス・ピーマン・ミニトマト等) の収穫が始まる前で、管内どの地域でも栽培が可能です。
 1人でできる面積は2aがやっとですが、空いた圃場で作って出荷してみましょ。

栽培風景



詳しくは各事業所営農指導員にご相談ください

第13回 島根県 中古農業機械 大展示会

開催日 **11/11(金)・12(土)** 雨天決行

9:00~15:00 9:00~12:00

会場

雲南市加茂文化ホールラメール
雲南市加茂町宇治303 駐車場

当日スケジュール

11/11(金)
●9:00~ 抽選開始まで 自由投票
●10:30 抽選スタート
抽選後~**先着順随時契約**
●15:00終了

11/12(土)
●9:00~12:00終了

年に一度のチャンス!!

- トラクタ
- コンバイン
- 田植機
- 耕うん機・管理機
- 畦草刈機
- 運搬車
- ハーベスター
- バインダー
- 初摺機
- その他 掘出物多数出品

各社合同即売会

出品各社

- JAしまね
- ヤンマーアグリジャパン(株) 各支店
- 株式会社セキ中四国 各営業所
- 有春日機械店
- 協協和農機店
- 有宝農機商会
- 株式会社中四国クボタ雲南営業所
- 協藤原農機店
- 前田機工(有)
- 菊みしま
- 三菱農機販売株松江営業所

農家の皆様へ

点検済み中古農業機械を適正価格で皆様にお届けします。アフターサービスは最寄りのJA及び農機販売店が行いますので安心してご購入ください。

農作業安全に心がけましょう…!

新型コロナウイルス感染症対策の実施

※会場のお客様へのお願い
会場時の手洗いや手指消毒と距離及び会場内でのマスクの着用をお願いします。乗客者の状況により、入場制限する場合があります。新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止する場合がございます。

マスク着用
のご依頼

入場時に
検温を実施

消毒液
の手拭

スタッフの体調管理
手洗い・うがい・換気

主催 / JAしまね・島根県農業機械商業協同組合 協賛 / 島根県中古農業機械査定士協議会

秋の農作業安全確認運動実施中 ~安全対策・ワンチェック・ワンアクション~

稲刈りも終盤となりましたが、日の入り時間も早くなり、夕方の作業には危険が伴う時期となります。天候も不安定となり作業の焦りから事故も多くなりますので、作業中の安全確保には細心の注意を払い、公道走行時にもシートベルトを必ず着用し安全を心がけましょう。

秋の農作業事故例

事例1 用水路への転落

暗くなる前に作業終了
早めのライト点灯

事例2 夕暮れ時の後続車による追突

反射板設置
低速車マーク

安全マーク

島根県農業機械商業協同組合
農機水産部

和牛情報

令和4年9月子牛市場成績表

西部“保合”、中央“軟調”



本県9月の子牛市場は、西部・中央で開設し323頭の取引があり、平均価格は、西部市場547,229円（前回は4千円高）、で“保合”中央市場570,591円（前回は9千円安）で“軟調”の取引となりました。

西部の上場牛については、一部発育の良い牛が見られましたが、全体にばらつきが大きく、特に雌のD・Gが1*以下の子牛が多く見られました。

中央の上場牛については、比較的揃いが良く特に去勢の発育の良い牛が見られました。

今月の取引状況は、終始「弱気配」の取引で推移し購買者からは、枝肉価格が思うように伸びず、購買も控えているとのコメントが寄せられました。

（前半カード挿入数48枚、後半42枚 セリデータによる）

枝肉相場では、コロナ感染者数は一時期に比べかなり減少していますが、まだ外食産業の回復には至っておらず、加えて穀物、乾草、稲わら価格の高騰が肥育農家の経営を圧迫しています。

現在、食肉販売・小売業者にとっても販売不振により厳しい状況は変わりません。畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り切りましょう。

このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保につとめましょう。

また、子牛の品質面においても、「しまね和牛子牛飼育の手引き」を活用し、「①元気で発育良好な牛、②余分な脂肪のついていない牛、③肋張のいい牛、④肢蹄のしっかりした牛」を上場することで、購買者に好まれる子牛市場となるよう、関係団体が一体となって取り組み、「子牛の品質向上」に努めることが重要です。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	96	833,800	173,800	529,661
	又キ	121	927,300	121,000	603,064
	合計	217			570,591
島根おおち	メス	8	641,300	173,800	474,788
	又キ	12	927,300	121,000	589,692
	合計	20			543,730
瑞穂	メス				
	又キ	2	927,300	551,100	739,200
	合計	2			739,200
羽須美	メス				
	又キ	1	789,800	789,800	789,800
	合計	1			789,800
石見	メス	1	173,800	173,800	173,800
	又キ	3	680,900	343,200	503,433
	合計	4			421,025
川本	メス	4	641,300	437,800	529,925
	又キ	1	121,000	121,000	121,000
	合計	5			448,140
邑智	メス	2	580,800	422,400	501,600
	又キ	5	750,200	503,800	635,360
	合計	7			597,143
大和	メス	1	501,600	501,600	501,600
	又キ				
	合計	1			501,600
桜江	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0

県外移出率

雌 61.18% 去勢 37.57% 合計 48.09%

農業用廃プラスチックの回収を行います

■回収実施期間

11月14日(月)～18日(金)

■回収できるもの

- 農業用塩化ビニール(ハウスビニール)
- 農業用ポリフィルム(農ポリ・クリンテート等)
- 肥料等のポリ袋・畦畔板(畦畔シート)
- 育苗箱・農薬のポリ容器(注)等

■回収方法・分別

回収専用袋を各営農生活事業所で購入

- 「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があり、1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。

1袋 500円です。(消費税込)

その時、(委任状)をお渡しします。

- 回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
- 土砂など余分なものは除去してください。
- 水分を良く切ってください。
- 汚れのひどいものは袋を分けてください。
- ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして結束してください。

(注)普通物農薬の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できます。



■持込み搬入



JA所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状をお持ちください。なお、看板は各営農生活事業所にありますので、御使用ください。

JAへ委任状提出



■回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。

◎ご不明な点は各営農生活事業所又は、地区本部生産資材課(☎0855-83-1762)にお問い合わせください。



川本支部福祉活動で タオル寄贈

8月
30

川本支部（治郎田常子部長）は、川本町立川本中学校へタオルと雑巾合わせて75枚を寄贈しました。川本支部では福祉活動への積極的な参加を目指しており、今回その活動の一環として川本中学校を訪問し、石田和範校長先生へタオルと雑巾を手渡ししました。治郎田部長は「女性部員が持ち寄ったタオルと雑巾がお役に立てばうれしい」と話し、石田和範校長先生からは「大変助かり、うれしく思います。大切に使用させていただきます」とお言葉をいただきました。また、生徒のみなさんのSDGsへの理解が深まるようにとJAGSへ全国女性協が制作した「SDGsカルタ」も併せて贈りました。

治郎田部長はこれからも身近な活動を通し、地域で助け合いながら絆を深める活動を行いたい」と話しました。



お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見・要望などもお寄せください。

◇土と親しむ生活ですが、毎年一年生。なかなか思うようにはいきません。各地で活躍の皆さんのニュースを見て元気をもらっています。

●「土と親しむ」良い言葉ですね。野菜作りは土作りからと言われますが、土が元気ならおいしい野菜や美しい花が咲くように、人の心もすこやかになるような気がします。これからも土と語らってくださいね。

◇畜産のことや米のことについて書かれてあり勉強になりました。料理のレシピもあり作ってみようと思いました。日高専務さんの記事もわかりやすく良かったです。

●「JAしまね『家の光』愛読者募集中!!」の記事の中で記事活用や紹介をしました。『家の光』年間購読は12月号から始まります。ご購読がまだの皆様、ただいま絶賛申込受付中です。

◇クロスワードパズル大好きです。JAしまねびよりが自宅に届けば一番目を通します。同じページの俳句も楽しいですね。TBSのプレゼント！を見ていると作ってみたいと思うようになりますが、なかなかです。見て読んで楽しんでいきます。

●「しまねびより」のご愛読ありがとうございます。俳句の世界、五七五の中に季語を用いて表現する。ちょっと難しそうですが十七音の中に思ったこと、感じたことをそのまま素直に詠うのも今の気持ちが表れて良いと思います。ぜひ俳句の広場に投稿してください。待つてまーす!!

◇クロスワード、おばあちゃんといっしょにやりました。楽しかったです。

桜江支店管内 Mちゃん 10代

●クロスワードパズル、おばあちゃんと出来てよかったですね。タテのカギ、ヨコのカギを答えてマスが全部うまりましたか。また、おばあちゃんと一緒に楽しんでください。

未来を描く ハッピー・マイライフ運動



12月号・1月号
購読申込受付中

定額 (税込)
●普通月号 629円
●付録月号 (1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円



お金は **夢** の
おともだち

お申し込みはお近くのJA本・支店 (所) へ



JAグループ家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <http://www.ienuhikari.net>

JAマイカーローン

他でお借入中の
残価設定型の
自動車ローンも
借換可能です



©よりぞう

固定金利型

どなたでも
年1.75%

変動金利型

どなたでも
年1.70%

下記のいずれかに該当する方は、組み合わせで**最大 年0.3%金利引下げ!**

年1.45%

年1.40%

金利引下げ対象

①JAしまねで給与
または年金の受取
指定をいただいている方 **年/0.2%**

②子育て応援サービス対象の方
対象は、ご融資実行時に18歳未満もしくは
満18歳となった最初の3月31日を迎える
までのお子様がいいらっしゃる方です。 **年/0.1%**

③JAネットバンクを
ご利用の方 **年/0.1%**

④JAカードをご利用の方 **年/0.1%**

⑤カードローンをご利用の方 **年/0.1%**

⑥JAの正組合員の方、
正組合員のご家族の方 **年/0.1%**

※変動金利型は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますので、あらかじめご了承ください。金利は令和4年4月1日現在のものです。

JAマイカーローン「ジョイ」商品概要

貸付方式 / 証書貸付型 (借入金額・期間が確定しており、計画的にご利用いただけます)
ご利用いただける方 / 当JAの組合員の方

●お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満であり、完済時の年齢が満80歳未満の方。ただし、20歳未満で農業者以外の方は給与と所得者に限定します。また、お借入時の年齢が71歳以上の方は当JAに農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のいずれかがある方に限ります。●前年度税込年収 (自営業の方は前年度税引前所得) が150万円以上ある方●原則として、居住実態が確認できる方●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方●その他、当JAが定める条件を満たしている方

借入期間 (契約期間) / 6か月以上10年以内 (お借換の場合は、現在ご利用中の自動車資金の残存期間内)

借入金額 (契約金額) / 5万円以上1,000万円以内

担保 / 不要です

保証人 / 原則不要です (島根県農業信用基金協会が保証いたします)

保証料 / ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料 (年率0.40%~0.65%) をお支払いいただけます。

手数料 / 不要です

その他 / ●お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添いかねる場合がございますので、予めご了承ください。
●返済額の試算については、JAの窓口で承っております。

※その他の商品、商品詳細につきましては、お近くのJA窓口へお問い合わせください。

※上記の他に三菱UFJニコス(株)、山陰信販(株)保証の商品もございます。詳細についてはJAの窓口にお問い合わせください。

インターネットで仮審査申込が可能です。

※JAマイカーローンのご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。
<https://www.web-moushikomisys.jp/jaweb/ui/>



詳しくはJAしまねHPをご覧ください。

検索

JAしまねマイカーローン

ワクワクシザンヨウ 10月

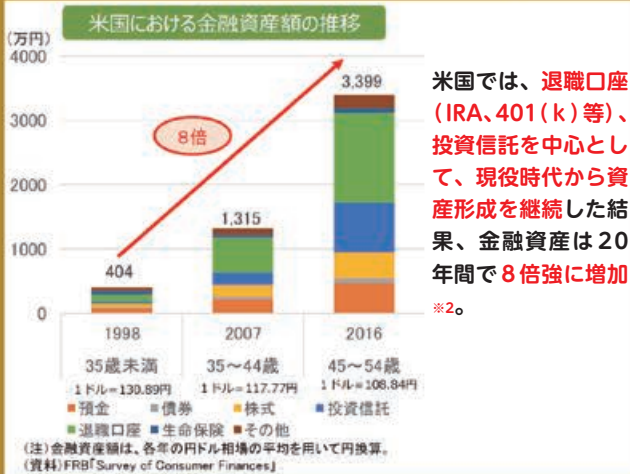
日本では**効果的な資産形成**が行われていない？

日本の家計の金融資産構成を見ると、『現金・預金』『保険・年金等』を併せて81.2%※を占めています。

この割合はアメリカやEU諸国と比較して非常に高く、令和になってからもほとんど変わっていません。

ではこの金融資産構成で、日本人の金融資産額は増えたのでしょうか。金融資産額の推移についてアメリカと比較してみましょう。

※出所：2022年8月31日 日本銀行調査統計局「資金循環の日米欧比較」 家計の金融資産構成



※2 出所：金融庁「人生100年時代における資産形成」

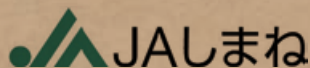
貯金と保険は、生活をする上でとても大切なものです。しかしデータが示すように、それだけでは資産が増えにくいのも事実です。効果的な資産形成ができていないアメリカを参考に、資産の見直しを行うことは大切なのではないのでしょうか。JAでは資産の見直しのご相談もできますので、お気軽にお問い合わせください!!

【お問い合わせ先】

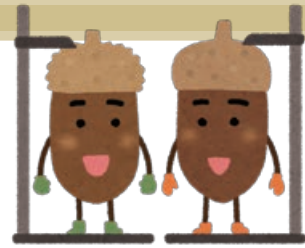
JAしまね 瑞穂支店

(0855) 83-1131

もしくはお近くのJA各支店へ...



年金びより



年金受給前の人、受給中の人、年金記録を確認しましょう!!

遺族年金の請求をする際、亡くなられた方の年金記録の漏れが多く見受けられます。亡くなられた方の年金記録の確認もご親族の方で確認できないケースも多くあります。僅かな期間でも『もらい忘れ』がある場合は今からでも確認できれば受給につながる場合があります。今一度年金の健康診断をしてみましょう。

どのような場合に「もれ」や「誤り」となるのかな？



年金記録の確認方法は？

最寄りの年金事務所やJAにて年金に関する無料相談会をしています。相談の際は、年金手帳・年金証書(受給中の方)・ねんきん定期便・職歴が分かる書類などをお持ちいただくと確認作業が進めやすくなります。ご利用してみてください。



11月年金相談会

瑞穂支店	11/19(土)	9:00 ~ 12:00
大和支店	11/26(土)	9:00 ~ 12:00

年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

11月の行事予定

10月18日

ケイトウ栽培出荷反省会

時間：午前10時
場所：営農部会議室

11月12日

石見農業祭

農産物品評会、女性部ポン菓子、フリーマーケット他

11月16日

ゆとり倶楽部

講座：「寄せ植え」
場所：中野団地センター

11月の外勤日

17日(木)・18日(金)・19日(土)



CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ

1	7			15	18	22
2				13		
	8	10			19	
3		11			16	
4	9			14		20
5		12			21	23
6				17		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① 忘れないように取ります
- ③ とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- ⑦ マチュピチュは——帝国の遺跡です
- ⑨ 「もしもし」と出ます
- ⑩ 枯れ山水の庭には作りません
- ⑫ 壹が一、貳が二なら、陸は
- ⑬ 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- ⑮ 恋よりも深いものなのかも
- ⑯ 桃太郎の家来の一員
- ⑰ モミジとも呼ばれることもあります
- ⑳ 不公平ではありません
- ㉑ 今年収穫した米のこと
- ㉒ トラクターを数えるときに使う言葉

ヨコのカギ

- ① 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- ② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- ④ カップルが組むことも
- ⑤ 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- ⑥ 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- ⑧ 牛や馬に与える餌のこと
- ⑩ 眼科で視力——を受けた
- ⑬ マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- ⑭ クラブを持ってコースを回ります
- ⑮ 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- ⑰ イースター島にある巨大な石像
- ⑲ 根拠のないうわさ話
- ⑳ 木々が空中に伸ばすもの



応募要項



● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277

J Aしまね 島根おおち地区本部 総務課 「クイズ」係
2022年11月4日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ドングリ」

ブ	ド	ウ	ガ	リ	イ
ヒ	ラ	メ	ッ	ク	エ
ン	タ	ダ	リ	ス	
オ	テ	ン	キ	ヤ	
ド	ン	ス	ス	マ	
イ	ナ	ホ	イ	カリ	
ッ	ウ	ロ	コ	グ	モ

川柳の広場

最優秀賞

味噌醤油貸し借りできた良き昭和

安来市 小林ますみ様

優秀賞

何事も無かったように秋が来る

出雲市 大福 利彦様

妻の座に停年欲しい病み上り

浜田市 岩本 静代様

過疎の町子供の声に元氣出る

出雲市 青山 孝子様

佳作

芸術の秋が身近でない暮らし
為政者に届け平和の鳩の声
お若いと言われてすつと背を伸ばす
人生はあーだこーだと歳をとる
毎日がよいしよで立つてどっこいしょ

兵庫県 小田 慶喜様
津和野町 田中とよし様
出雲市 多久和敬子様
隠岐の島 上川 晃一様
出雲市 佐藤 勝枝様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」11月号定価 629円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



JAしまね総合ポイントカード 「おさいふカードポイント」 有効期限のお知らせ

「おさいふカード」のポイントには
有効期限がございます。

令和2年に付与された
ポイントの**有効期限**は

令和4年12月31日

となっております。
有効期限が切れるポイントは、
店頭端末、**支店窓口等**にて
ご確認いただけますのでお早めにご利用ください。



店舗によっては、12月31日が休業になります。
予めご利用店舗でお確かめください。

おさいふカードのポイントのご利用方法

★買物代金へ

ラピタやグリーンセンターなどでの
お買物代金として1ポイント1円で
ご利用いただけます。



★お買物券へ

JA店舗・Aコープなどで使えるお買物券と交換できます。
(500円券・1,000円券)



★各地区本部の特産品へ

JA店舗に備え付けの交換商品カタログからお選びください。
JAのホームページからもお申込みできます。



対象となるポイントをご確認いただき、
お早めにご利用をお願いいたします。



総合ポイント
全般のお問合せ

0120-031-207

おさいふオーナー

クミアイ家庭薬
A-COOP

おいしいから毎日 続けられます♪

このような方に

- 朝からスッキリと過ごしたい
- おいしく乳酸菌を摂りたい
- 腸活のため乳酸菌食品を探している



1本に**3,000億個**の乳酸菌!
(EC-12)

胃酸に負けないしっかり腸まで届く乳酸菌

Kyoyaku
さわやか乳酸菌ゼリー **30本入** 3,780円(税抜価格3,500円)



スティックゼリー
1日の目安: 1~3本

JAグループ

■お問い合わせは…

協同薬品工業(株) 島根営業所 ☎0853-73-7430

本誌は地球環境に優しい植物油インキを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

検索



* 豚肉ときのこの重ね蒸し



コメント

- ・きのこのうま味たっぷり！秋の味覚が楽しめる一品です。
- ・味付けはポン酢だけ！油も使わず低カロリーでボリュームたっぷりの減塩レシピです。

アレンジ

- ・なめことえのきを使うとトロミも加わり、パスタや丼にも使えます。
- ・耐熱皿に入れラップをかけて、レンジ（600w）で5～6分加熱してもできます。

材料（4人分）

- 豚薄切り肉……………250g
- しめじ……………1袋
- しいたけ……………4個
- エリンギ……………1袋
- 酒……………大さじ2
- おろし大根…大さじ8（約150g）
- 細ネギ……………2本
- ポン酢……………大さじ4
- 糸唐辛子……………適量
- レタス（あれば）……………適量

作り方

- ①しめじは石付きを取り、小房に分ける。しいたけは食べ易く切る。エリンギは3～4センチの長さに切り、縦に7～8ミリの厚さに切る。
- ②フライパンに①を入れて平らにし、その上に豚肉を広げながら並べ入れる。
- ③酒を振りかけ、蓋をして中火で蒸し焼きにする。
- ④肉の色が変わったら、蓋を取って強火にし、混ぜながら炒める。
- ⑤火が通ったら、レタスを敷いた器に盛って、おろし大根のをせ、ポン酢をかける。
- ⑥小口切りにした細ネギと糸唐辛子を上飾りしたら完成。

材料（4～5個分）

- さつまいも… 200g（1本）
- ホイップクリーム（市販品）……………250ml（1箱）
- 洋酒（又はバニラエッセンス）……………少量
- カップケーキ……………4～5個
- 甘栗……………4～5粒
- 粉砂糖……………お好みで

※カップケーキがない場合

- ビスケット……………4～5枚
 - アルミホイル……………4～5枚
- アルミホイルの上にビスケットのをせ、その上に絞り出す。

作り方

- ①さつまいもは適当な大きさに切り、蒸し器か電子レンジで柔らかくする。
- ②さつまいもの皮をむき、ビニール袋に入れ、熱いうちに手で押しつぶす。（熱いのでタオルをかぶせて押す）
- ③カップケーキの中央をスプーンで少しくりぬき、そこにホイップクリームを少量絞り出す。
- ④残りのホイップクリームを②の袋に移し、洋酒も加えてよく混ぜ合わせ芋クリームを作る。
- ⑤ホイップクリームの袋の上の部分を取り取り、絞り出し袋にする。
※市販品のホイップクリームの容器が硬いもの場合は、アレンジを参考ください。
- ⑥⑤の絞り出し袋の中に④の芋クリームを全て入れ、③のケーキに絞り出し、その上に甘栗を飾ったら完成。

* 芋ンブラン



コメント

- ・さつまいもは極力細かくつぶします。裏ごしてもOK！（絞り出すときに口が詰まってしまうため）
- ・さつまいもを使って手軽にできる芋ンブラン！素材で優しい味わいです。

アレンジ

- ・市販のホイップクリームがない場合は、生クリーム100ccと砂糖10gを泡立てて使います。
- ・絞り袋は、厚手の保存用ビニール袋の角を少し切ると代用できます。
- ・むらさき芋で作るとおしゃれな芋ンブランができあがります。

JA島根厚生連

健康散歩

「コーヒーの日」をご存じですか。1983年、全日本コーヒー協会によって10月1日が「コーヒーの日」と定められました。これはコーヒー栽培のサイクルに合わせ、国際協定によりコーヒーの年度が9月末日で終わり、10月始まりとなっていること、また、日本では秋冬期にコーヒー需要が高まるのが理由だそうです。コーヒーの日はコーヒーの普及を促進し、祝典を行う記念日です。

今やたくさんの人に親しまれているコーヒーですが、適切な量を摂取すれば健康に良いこともわかっています。コーヒーの効果・効能としては次のようなものがあげられます。

1. **ダイエット効果**：コーヒーに含まれるカフェインとクロロゲン酸に脂肪燃焼を促進する効果があります。
2. **糖尿病のリスク低下**：1日に数杯コーヒーを飲む人は糖尿病のリスクが約25%も低下するというデータがあります。
3. **リラックス効果**：コーヒーの香りを嗅ぐと、α波（心身ともにリラックスした状態の時に発する脳波）が

コーヒーの効果・効能

出るといふ実験結果があります。

4. **アンチエイジング効果**：コーヒーに含まれるポリフェノールに抗酸化作用があり、シワやシミの原因となる活性酸素を除去し、その増殖を抑えます。

これら以外にも、コーヒーには健康に良い効果がたくさんあります。しかし、コーヒーの摂りすぎには注意が必要です。コーヒー（特にカフェイン）の過剰摂取は、利尿作用による頻尿、覚醒作用による不眠や睡眠の質の低下、胃酸分泌作用による胃もたれや吐き気などを引き起こす恐れがあります。コーヒー1杯（150ml）には約60～90mgのカフェインが含まれています。成人の場合、カフェインの適正量は1日400mgまでとされているため、緑茶や紅茶など、カフェインを含む他のものも合わせて考えましょう。

今回ご紹介したように、コーヒーは適量であれば、健康増進に役立てることが出来ます。寒くなり、コーヒーが特においしく感じられるこの季節、時間や量を考えてコーヒーと上手にお付き合いしてみませんか。



【編集後記】 店頭に並ぶ米袋に貼ってあった「新米」のシールを見て、今年もこの季節がやってきた～と思わず笑顔になりました。最近よく耳にするのが食品価格や生産資材の高騰。世界情勢によって「生産者」「消費者」のどちらにも厳しい状況が続いていますよね。そんな中でも、産直に行けば安く美味しい新鮮な野菜などがズラリ。どんな状況でも美味しい農畜産物を届けてくださる生産者の皆さんに感謝し、まずは一消費者として地元の食材を買って応援します。 (安)