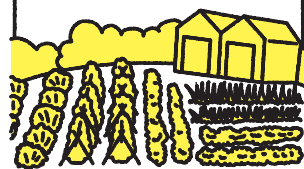




特集 JAのコンシェルジュ  
**TAC**を知ろう!

みつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers  
宮廻 拓弥さん  
[くにびき地区本部]



SNSで  
旬な情報を  
投稿して  
います



Instagram



Facebook



YouTube







キャベツの出来を確認する宮廻さん



みーつけた  
しまねの  
ファーマーズ  
Shimane farmers

みやざこ  
**宮廻** たくや  
拓弥さん(31才)

今月は、くまびき地区本部。東出雲町中海干拓地でキャベツの生産に取り組む松江・八束くまびきキャベツ部会の宮廻拓弥さんにお話を伺いました。

### 身近にあった農業が職業に

山陰自動車道東出雲IC（インターチェンジ）から北へ、しばらくすると視界に広大な農地が広がります。その中に、約2・4ヘクタールの宮廻さんのキャベツ畑があります。実家もハウスでの野菜栽培などを営まれ、宮廻さんも知り合いのもとで農業研修を受けるなど、「身近に農業があった」と話します。島根県、松江市、JAが生産者の高齢化や生産量の伸び悩み対策として、新規就農者の育成のため開講している「だんだん営農塾」に参加することを決め、農業を職とするため、さまざまな実習を受けました。宮廻さんは、基本的なキャベツ栽培の知識や技術を学び、その内容を確実に進捗させることが大切だと考えています。



一つ一つ丁寧に収穫

### 県内一のキャベツ生産拠点

中海干拓農地は平成元年に造成され、キャベツの生産を開始。平成3年には、宮廻さんも加入している、松江・八束くまびきキャベツ部会が設立されます。現在、会員数は48名、出荷量は加工用も含めると年間約1,000トン。島根県で生産されるキャベツの半数以上にもなります。「美味しまね認証」を団体取得しており、部会員の産地としての認識も高まり、ルール化で農作業の安全性と効率化が図られています。



中海干拓地に広がるキャベツ畑





## キャベツ栽培は夏スタート

キャベツは、長い期間収穫することができます。宮廻さんが栽培するのは、「おきな」「松波」「金剛」「夢舞台」「夢舞妓」の5種類。全て秋冬採りの品種ですが、収穫時期が異なるため11月〜4月まで出荷することができます。夏場の定植に始まり施肥、防除を行います。「収穫量を増やすためには、定植したキャベツを減らさないこと、一つの玉を太らせること。そのためには施肥、防除はとても大切」と宮廻さん。防除には、環境への影響がないフェロモン剤(コナガコン)を使用しています。直接的な殺虫効果はないが、事前に使用することで害虫の発生を防ぐ効果があり、農薬の使用も減らすことができます。

## 長く続く出荷作業

早いものは11月から出荷が始まり、年を越し4月まで続きます。「適切な時期に、市場の需要の高いサイズを出荷することに集中している」と宮廻さん。



芯をカットする宮廻さん



県統一の専用段ボール箱

1・4kgが目安で、あまり大きなものは加工用として出荷します。キャベツは、一つ一つ丁寧に包丁で収穫し、土や汚れが付かないよう作業場へ運びます。作業場では直ちに、外葉を剥がし、他のキャベツを傷つけないよう芯をカットします。サイズ別に選別し、今年から使用している島根県統一の専用段ボールに詰めて干拓地内の集荷場へ出荷します。冬場の冷たく強い風が作業の進度を遅れさせますが、「降雪が一番大変。キャベツを掘り起こし、畑に入るにも一苦労。今年は雪が少なくて良かった」と苦笑します。

## 今は農業中心

就農から4年、キャベツ作りは試行錯誤の続く宮廻さん。キャベツ栽培の空く春から夏にかけては、カボチャを栽培しています。収入の安定と、土地の有効利用のためこちらも手が抜けません。

自分ですら、好きなアクシオンゲームでリフレッシュします。それでも、キャベツの収穫量を増やすことが頭の中から離れないそう。しかし、作業をほぼ一人で行っているため、難しいことも多いとか。早く余暇



## くにびきキャベツ

くにびきキャベツの出荷先の大阪は、粉もんの食文化が有名な地域、お好み焼きにも喜ばれているそう。キャベツは加熱することでさらに美味しくなります。甘さや食感を楽しんでみては😊立派な葉のキャベツはロールキャベツがオススメ!



芯を込めて専用の段ボール箱に詰め込みます

を楽しめるようになるためにも、キャベツ栽培に向き合います。1年1作なので農業の勉強には時間がかかります。「チャンスは年1回だけ!」。経験を重ね、一歩ずつ着実に前に進む宮廻さんでした。





### topics 1

## 藤木しんや議員のYouTubeチャンネルに JAしまね女性部の高橋部長が出演！



JAしまね女性部の高橋美佐子部長が、JA全国女性組織協議会の理事として藤木しんや参議院議員のYouTube番組「クッキングチャンネル」に出演しました。

このクッキングチャンネルは、藤木議員が“地域の農業や食の応援につながる企画を立ち上げよう”という想いのもとスタートされ、同協議会の理事ら7人の各県の郷土料理を藤木議員が実際に調理し、理事らはリモートで作り方やコツを伝えながら故郷の食をPRしています。

クッキング島根県編は3月13日に収録を行い、雲南市の郷土料理「焼きサバちらし寿司」と宍道湖のシジミを使った「シジミの味噌汁」の2品を紹介。作り方やコツの他、焼きサバちらし寿司の歴史やシジミの栄養など豆知識情報も盛り込み、画面越しに会話を楽しみながら収録が進みました。

完成した料理を食べた藤木議員は「シジミが大きく味も濃い。ちらし寿司もおいしい」と感想を述べられ、高橋部長は料理の出来栄に「リモートとは思えないぐらい手さばきがよく、とても上手にできていますね」と笑顔で話しました。

動画は4月に公開予定です。



リモートで藤木議員に作り方を伝える高橋部長

### topics 2

## 第51回日本農業賞 わくわくつわの協同組合「優秀賞」受賞



NHK、JA全中、都道府県JA中央会が主催する第51回日本農業賞で、JAしまね西いわみ地区本部が推薦した津和野町のわくわくつわの協同組合が集団組織の部で「優秀賞」を受賞しました。3月11日には、JA島根中央会の石川寿樹代表理事会長と影山喜一常務理事が津和野町を訪れ、表彰状とトロフィーを糸賀盛人理事長と青木徹専務理事に授与し、受賞を祝いました。



糸賀理事長（中央）、青木専務理事（左）と石川会長

同組合は、町内13の農事組合法人で構成。今回の受賞は、無人ヘリ防除の受託、粗飼料生産による耕畜連携、高齢化・過疎化が進む中で全国に先駆けUターン研修生や農業研修生の受け入れ、学校給食への米の無償提供、女性によるキャベツ生産支援など率先して地域振興・活性化に貢献している点が評価されました。

日本農業賞は日本農業の確立をめざして、意欲的に経営や技術の改善に取り組み、地域社会の発展に貢献している農業者と営農集団や、食や農の担い手として先進的な取り組みをしている個人・集団組織を表彰しています。個別経営、集団組織、食の架け橋の3部門があり、集団組織の部には全国から95件の応募がありました。

### topics 3

## 水田園芸の拠点産地の形成へ 水田園芸推進研修会開催



島根県とJAしまねは3月15日、出雲市の県農業技術センターを主会場にオンラインで2021年度水田園芸推進研修会を開催しました。農業者や関係者らが7会場から参加。水田園芸の拠点産地の形成の更なる促進と、産地化の進行を目指し、県内の取り組み事例を共有しました。

JAからは、石見銀山地区本部が「高畝栽培を核としたアスパラガス産地の育成」について、やすぎ地区本部が「玉ねぎ生産振興」について事例を報告しました。

石見銀山地区本部は、生産組合と行政、JAが一体となり、アスパラガス産地育成に取り組んだことを報告。販売高1億円を目標に、作業姿勢の負担が少ない高畝栽培の導入や共同選果場の高度化整備、就農希望者を全面的にサポートする支援体制の構築に取り組み、2018年は200万円に満たなかった販売額が2021年には約2,300万円まで増加したことを報告しました。

やすぎ地区本部は、持続的な営農を目指し、米に代わる主力品目として、機械化による作業効率化などが期待できる玉ねぎに着目。初期投資がかかる農業機械や設備の貸出制度を設け、取り組みやすい環境を作り、法人での取り組みはゼロからスタートした栽培面積が2021年には2.3ヘクタールまで拡大したことを報告しました。



事例を聞く参加者ら



# JAのコンシェルジュ TACを知ろう!



JAに「TAC（タック）」と呼ばれる職員がいるのをご存じですか？

由来は、地域農業をコーディネートするという意味を持つ「Team for Agricultural Coordination」。5年後、10年後の地域の農業を担う“地域農業の担い手”を訪問し、聴き取った意見や要望をJAグループの事業に反映させ、地域農業の発展や担い手農業者の所得増大に向けた支援を行う職員のことです。通称「JAのコンシェルジュ」。キャッチコピーである“T:とことん A:会って C:コミュニケーション”のとおり、担い手農業者のもとに出向き、日々奮闘する「TAC」についてご紹介します！



本店 営農企画課  
三島宏治課長

伊藤和弘  
県域TAC

## ／ 教えて! ／ ～TACの役割って?～

- ◎地域農業の担い手を訪問してご意見・ご要望を伺い、誠実に応える。
- ◎地域農業の担い手の経営に役立つ各種情報をお届けする。
- ◎地域農業の担い手のご意見を持ち帰り、JAグループの業務改善につなげる。



## ／ 教えて! ／ ～JAしまねのTAC取り組み事例は?～

### 農業生産の拡大・手取り最大化に向けた提案

- ◎経営の多角化支援  
新たな園芸品目提案による  
経営の安定化支援

- ◎新たな経営面への支援  
社会保険労務士、行政書士、  
金融や融資部門と連携した経営面の支援

### 新たな担い手農業者の育成支援

- ◎事業承継に向けた支援  
事業承継ブックを活用した  
親子間の話し合いのきっかけづくり
- ◎新規就農者と  
地域担い手農業者との交流会



### 健康で安全に農業に従事できる支援

- ◎担い手ドックの支援  
JA島根厚生連と連携し、  
担い手農業者が健康で末永く  
生産活動に携わって頂く  
ための提案

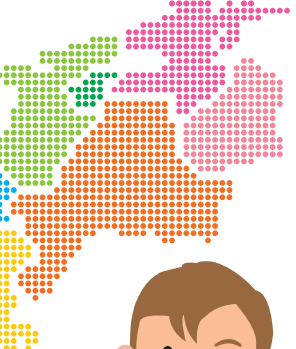
- ◎大型特殊免許・  
けん引免許取得の支援  
TACが講師となり、事前  
講習会の開催・免許取得ま  
での支援





# 葉は A会って ケーション!!

## C体制をご紹介! 任せください~

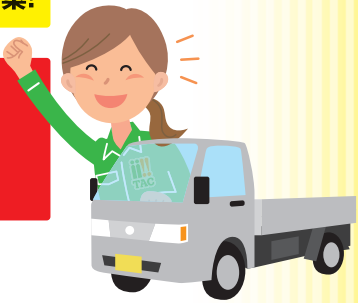


22名のTACが活動中!  
を繰り返しながら、  
経営改善等を目指します!

- ↓
- ↓
- ↓
- 担い手農業者の声  
(意見・要望)を聞き取り  
情報収集
- 情報をJA内部で共有!
- 意見・要望に対し  
JAグループとしての  
施策を立案!

担い手農業者への個別提案!

**課題解決と  
経営の改善**



三島課長 伊藤県域TAC

**本店県域TAC**  
allしなで各地区本部のTACと共に農業者の皆様役に役立つ情報を発信します。



片寄TAC 小室課長 菊地TAC

**くにびき地区本部**  
農業に夢と感動を感じてもらえるように精一杯担い手の声に応えます!



永塚TAC 天野TAC 加藤課長

**やすぎ地区本部**  
まずはTACにご相談ください!!



小林課長 三原TAC 久井TAC 石橋TAC

**雲南地区本部**  
営農経営支援から大特講習まで!あなたの農業をトータルサポート! 土壌診断もやっちゃんすよー(∩o∩)ガッツ!!



藤川TAC 池添課長

**隠岐地区本部**  
担い手の方の力になれるよう精いっぱい頑張ります!



本多支店長

**隠岐どうぜん地区本部**  
農業にかかわらず困ったことがあれば何でもご相談ください。



## 出雲地区本部

永井TAC

堀内TAC

出雲の農業を支える皆様のご意見を聞かせてください。



畑TAC

阿式課長

井上TAC

## 斐川地区本部

我々TACが農業経営に役立つ情報をお届けします!



富岡TAC

伊勢部長

原TAC

## 石見銀山地区本部

課題・問題解決に向けて、まずはTACにご相談を!



原田TAC

月森課長

## 島根おおち地区本部

With担い手 私たちTACは「必ず提案する聴き上手です」



石川TAC

前田TAC

横宮課長

## いわみ中央地区本部

農業者の皆様と一緒に地域の農業を盛り上げていきます。



大中TAC

佐々木TAC

肥後課長

## 西いわみ地区本部

安心安全な農業経営を!TACへお声がけください。



三浦TAC

村上課長

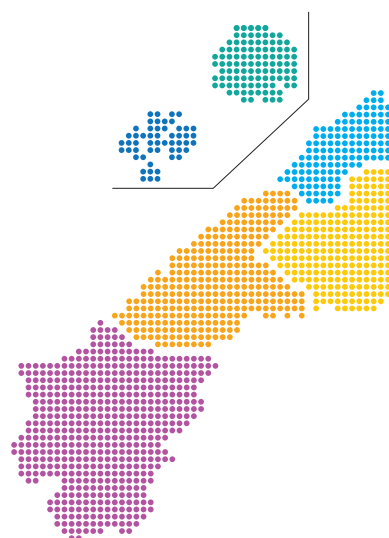
田中TAC

熊谷TAC

合言

# Tとことん Cコミュニ

## 各地区本部のTA ~私たちにお



JALしまねでは、現在  
TACは次のSTEP  
担い手農業者の課題解決や







輝く50万パワー☆ しまねの女性部!

## いわみ中央女性部

いわみ中央女性部は『仲間を誘い活動の輪を広げよう! ~部員一人が一人の仲間を増やそう! ~』をテーマに活動をしています。

令和元年度より地域の方に声をかけ、仲間づくりの場として女性部主催の研修会「きてみちゃんさい」を開催しています。9月には管内めぐりを企画し、いわみ中央地区本部管内の「A施設」を視察予定でしたが、コロナ禍の影響により中止。しかし、2月には味噌づくりを行い、協力し合いながら無添加の手作り味噌を完成させました。この会を重ねるごとに女性部活動を知ってもらい、地域の方との交流が深まっています。

活動自粛を余儀なくされることもありますが、常に笑顔を決やさず地域で輝く女性部を目指し、様々な活動に積極的に取り組んでいます。



地域のみならず、女性部員が元気になる楽しい活動を行っています



一所懸命青年連盟

## JAしまねやすぎ青年連盟

JA YOUTH

さいとう たかひろ  
齋藤 剛宏さん



葉物野菜に惹かれて一から学んだ今は、農青連を盟友との情報交換の場として活用し、ビジネスとしてのやりがいや面白さに気付いたといいます。「さらなる規模拡大と、儲ける農業というビジネスの確立が目標」と意気込みを語りました。

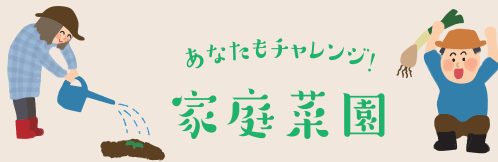
地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい

JAしまねやすぎ青年連盟(以下、農青連)に加入している齋藤剛宏さん(48)。横浜でレジャーボートや釣りの会社を経営しており、出雲市にある妻の実家に里帰りするたびに田舎暮らしに憧れ、自然に携わるものづくりの農業に興味をもつようになりました。移住を視野に入れ、県内数ヶ所で農業体験をした結果、安来市の研修制度や受け入れ体制に魅力を感じ、2018年2月に家族で1ターン。1年半の研修を経て2019年8月に就農しました。

ハウスでホウレンソウや小松菜などの有機葉物野菜(18棟)を、露地で白ネギやブロッコリーなど(1.2ha)を栽培しています。社会貢献を念頭に置き、安心・安全な野菜づくりだけでなく雇用を創出することを意識しており、老若男女問わず地元の14名のアルバイトに働いてもらっています。

以前は水田と畑の違いも分からなかった齋藤さん。有機





# ラッカセイ

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## ゆでれば甘く、煎れば香ばしい

ラッカセイの根には、根粒菌が共生し、空気中の窒素を植物に供給するため、窒素の少ない土壌でも生育できます。温暖地では種まき適期は5月中旬～6月中旬です。

### 品種

ゆで豆向きには、早生の「郷の香」、晩生の「おおまさり」などがあります。煎り豆向きで晩生の「千葉半立」、中生の「ナカテユタカ」、やや早生で最近育成された「Qなっつ」があります。

### 畑の準備

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。深さ20～30cmの溝を70～80cm間隔で掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgとを施し、土とよく混ぜ、溝を埋め戻します(図1)。窒素が多過ぎると「木ぼけ」し、実の付きが悪くなるため、野菜の後作では肥料を控えめに与えましょう。

### 種まき

土を盛り上げて幅30cm程度の畝を立て、種は25～30cm(「おおまさり」は50～60cm)の間隔で2粒まきます(図2)。鳥よけは、トンネル状にネットを掛けるか、不織布でべた掛けをします。また、釣り糸を上部に張ると、カラスは羽が糸に触れることを嫌うため、飛来を防ぐことができます。なお、畑の都合や鳥害回避のために、小型ポットで本葉2枚くらいまで育苗してから植え付けることもできます。

### 灌水(かんすい)

発芽までは十分与え、その後はやや乾かし

気味にしますが、夏の乾燥は実の太りに影響するので灌水すると良いでしょう。

### 土寄せ

開花後に株元に土寄せをします。この土寄せは子房柄が地中に入りやすくするためです(図3)。

### 病害虫防除

コガネムシ類の幼虫が、さを食害する場合があります。掘り取ったときに幼虫がいたら捕殺してください。次年度以降は、フォース粒剤などで防除対策をしましょう。

### 収穫

ゆで豆向き品種では、「郷の香」は開花期(株全体の半数に開花が始まったとき)からおおよそ70日、「おおまさり」でおおよそ85日のさやが十分に肥大した頃です。煎り豆向きでは、「ナカテユタカ」「Qなっつ」はおおよそ80日、「千葉半立」はさやが膨らみ、網目がはっきりと見えた95日頃で、中の豆の皮が茶色に着色しています。

### 食べ方

電子レンジを利用した、煎り方を紹介します。乾燥さや50gを耐熱皿に並べ、500Wで1分半加熱した後、攪拌(かくはん)し、再度1分間加熱後攪拌し、さらに500Wで1分間加熱します。加熱の過程でかき混ぜることで、煎りむらを少なくできます。電

子レンジの出力を低く設定し、加熱時間を長く取ることでも煎りさやができます。また、むき身では、水に10秒ほど漬けて、紙封筒に入れて50gでは500Wで3分程度加熱します。いずれも分量が多い場合は調理時間が長くなり、少ない場合は短くなります。

図1 畑の準備

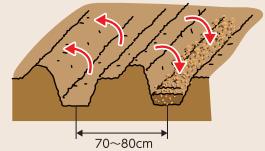


図2 種まき

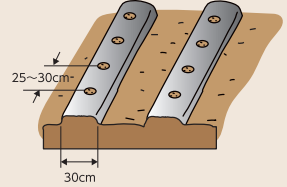
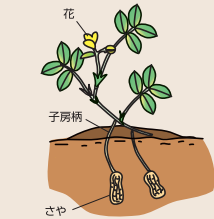


図3 土寄せ



令和元年10月1日からの消費税の軽減税率制度の実施に伴い、令和5年10月1日より適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます。そこで今月号より、農業者の皆様へ制度の要点についてQ&A形式でご紹介いたします。

## Q インボイス制度の概要について教えてください。



A 現在、消費税の本則課税の計算において「買い手」側が「仕入税額控除」を行うには「売り手」側が交付する「区分記載請求書等」の保存が要件となっていますが、令和5年10月1日からは、「仕入税額控除」を行うには「適格請求書等(インボイス)」の保存が要件となります。これを「適格請求書等保存方式(通称インボイス制度)」と呼びます。

【区分記載請求書等保存方式】  
令和元年10月1日開始

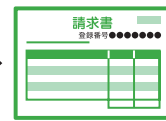
【適格請求書等保存方式】  
令和5年10月1日開始

区分記載請求書等保存方式

適格請求書等保存方式



区分記載請求書



適格請求書(インボイス)

通称  
「インボイス制度」  
と呼ぶ



つまり、本則課税の事業者は、令和5年10月1日以降は、**保存すべき請求書等が変わる**ということだね!

### 【協議事項】

- ①令和4年2月28日付け やすぎ地区本部の機構改革の実施について
- ②J Aしまね農業振興支援事業要項・令和4年度要領の設定について
- ③「島根たまねぎ」広域調製保管施設の運営について
- ④株Aコープ西日本の株式譲渡について
- ⑤令和3年度3月末決算見込について
- ⑥職制規程の一部改正について
- ⑦組合と理事との取引(契約)の承認について

- ⑧本店施設整備について
- ⑨「従たる事務所」の変更登記について
- ⑩関連団体への役員就任について
- ⑪令和4年度J Aしまね地域貢献活動について
- ⑫出雲地区本部有期雇用者(嘱託・定期職員等)にかかる新人事制度導入に伴う諸規程等の設定・廃止について
- ⑬育児・介護休業法の改正に伴う育児休業等に関する規程、介護休業等に関する規程の一部改正について
- ⑭令和5年4月採用職員募集および採用試験の実施について
- ⑮令和4年度内部監査計画について



## 作業の効率化へ 農業用無人車「R150」実演

3月  
19

営農部は3月19日(土)、邑南町中野の寺本秋穂さんのぶどう圃場でXAG JAPAN株式会社の農業用無人車「R150」による液剤農薬散布実演会を開きました。

邑南町でぶどうを生産する農家と研修生8名が参加し、機能や作業効率化への効果を確認しました。株式会社山陽薬品の協力を得て、ぶどうハウス内での無人農薬散布を実演しました。

これまでの農薬散布は防護服を着用し、農薬散布機を背負うか、タンクからホースを引っ張りながら2人で作業を行うか、時間と労力がかかる作業でしたが、今回実演した無人車では前もって圃場条件を設定しておけば、ハウスの外からでも操作ができ作業の省力化や作業効率の向上が見込まれます。

参加者の寺本直人さんは「1回の農薬散布は姉と2人で約半日かかっていたがR150を使用すると時間短縮ができる。また、農薬散布以外にも荷台を付けたら運搬車となったり、自動走行での草刈りも可能になるのも魅力である」と期待を寄せます。

営農部では、農業に革新をもたらすスマート農業の技術について、今後も生産者に情報発信していきたいと思いをします。



実演機を食い入るように確認する参加者

支店  
だより

## 川本支店

3月より新体制となりました！  
みなさまのご来店を心よりお待ちしております。



### 休日年金相談会開催

令和4年4月17日(日)

時間/9:00~12:00 会場/川本支店

ご来店の際は、年金手帳・ねんきん定期便・認印等をご持参ください。

川本支店では上記の通り休日年金相談会を開催します。年金に関する疑問、質問、その他ご相談にお答えいたします。是非この機会にお気軽にお越しください。

【お問い合わせ先】川本支店 0855-72-0556

支店  
だより

## 石見支店

3月1日の人事異動により新体制となりました。よろしくお願ひします。

7年ぶりに石見支店に帰ってきました。当時は建て替え前の事務所でしたが、建物も新しくなり手続き等のシステム化も進んでいます。

ご来店される方も多く毎日バタバタしていますが、懐かしい顔ぶれの方にも多くお会いし新鮮な気持ちを感じています。

石見支店は、支店職員10名とLA職員7名を合わせ17名の大所帯となり、支店のレイアウトも変更しています。

職員一同「おもてなし」の心でお客様対応に努めてまいりますので、今後とも石見支店をよろしくお願ひいたします。



左：森橋支店長 右：日野出課長  
同級生です



## ゆとり倶楽部第10回講座開催

3月  
23

ゆとり倶楽部第10回講座は、講師に邑南町井原の田村五十鈴さんをお招きし「フラワーアレンジメント」を習いました。今回はユリ、ガーベラや麦など6種類の切り花を使つてのアレンジメントに挑戦しました。初めに先生からアレンジの仕方について説明をうけ作業に入りました。受講生は花の色や大小、高低を確認しながら配置しバランスよく花器にさして完成させました。完成後は一人ずつ田村先生に作品を点検してもらい、手直しやアドバイスを受け、最後に田村先生のデモンストレーションを見て講座を修了としました。受講生は「今ちようど花の端境期で今日は来てよかった」「バランスよくアレンジメントすることが難しかったけど、素敵に出来良かった」と今年度最後のゆとり倶楽部講座は好評に終わりました。



## 園児と花束づくり

3月  
25

島根おちち青年連盟邑智支部烏田裕一支部長は、卒園式を前に花卉生産部会しきの会の協力を得ておちち保育園の年長さんを対象に花束づくりを行いました。烏田支部長は挨拶のあと「今日は、明日の卒園式のサプライズにお父さん、お母さんにプレゼントする花束を作ります。初めにお花を包装紙で巻きます。巻くときはお花が見えるように巻いてください。巻いたら最後にリボンを付けます」などの丁寧な説明のあと、好きな色の包装紙と好きな花を選んでもらい花束作りに入りました。「花束はお水に浸けるので茎も見えるように巻いてください」「できた人はがんばってリボンを付けましょう」と一人一人に声を掛けながら進めました。最後にありがとりの思いを書いたメッセージカードが付けられ無事花束が出来上がりました。烏田支部長は、「おちち保育園での花束作りは初めての試み、卒園は人生の一つの区切り、この区切りの時に家族へ感謝を伝える機会を作って上げたいと思ひ花束作りを計画した。このことが将来良い思い出となり、家族や友だち、地域を思う心を育ててもらいたい」と話しました。





## 図画コンクール入賞 おめでとうございませす!!

3月  
7

先般、一般社団法人全国農業協同組合中央会主催の第46回「こはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの図画部門 図画一部（小学校1年〜3年）の部で優秀賞に輝かれた川本町立川本小学校1年（受賞当時）の木下一蔦（きのしたいつた）さんへJ.Aしまね川本支店の漆谷支店長より賞状と記念メダルが手渡され、「わあ、すごい。ありがとうございます」と笑顔で受け取って頂きました。「おこめづくり」と題された木下さんの絵は、お米作りの様々な場面と、そこで作業している人物がイキイキと描かれています。



図画「おこめづくり」

# 和牛情報

## 令和4年3月子牛市場成績表



### 隠岐“続落”、西部“強気配”、中央“弱気配”

本県3月の子牛市場は、隠岐・西部・中央で開設し800頭の取引があり、平均価格は、隠岐市場556,366円（前回は24千円安）で、続落、西部市場694,399円（前回は1.4千円高）で強気配、中央市場727,312円（前回は7千円安）で弱気配の取引となりました。

隠岐市場では年3回の開設のため上場牛の月齢、体重にはバラツキがあり、4市場で極端な発育の差がありました。一部購買者からは、200日、200キロ程度に仕上げしてほしい（市場開設月を考慮した繁殖）との意見もありました。

西部、中央市場の上場牛もバラツキが大きく、生産者の入念な飼養管理が必要です。

枝肉相場においては、出荷頭数の減少により特定の牛に購買が集中するために個体ごとの仕上がりによって価格差が顕著になります。

このような状況下ですと食肉販売・小売業者にとっても販売不振により厳しい状況は変わりません。畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り切りましょう。

このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保につとめましょう。

### 県外移出率

雌 43.13% 去勢 35.62% 合計 38.68%

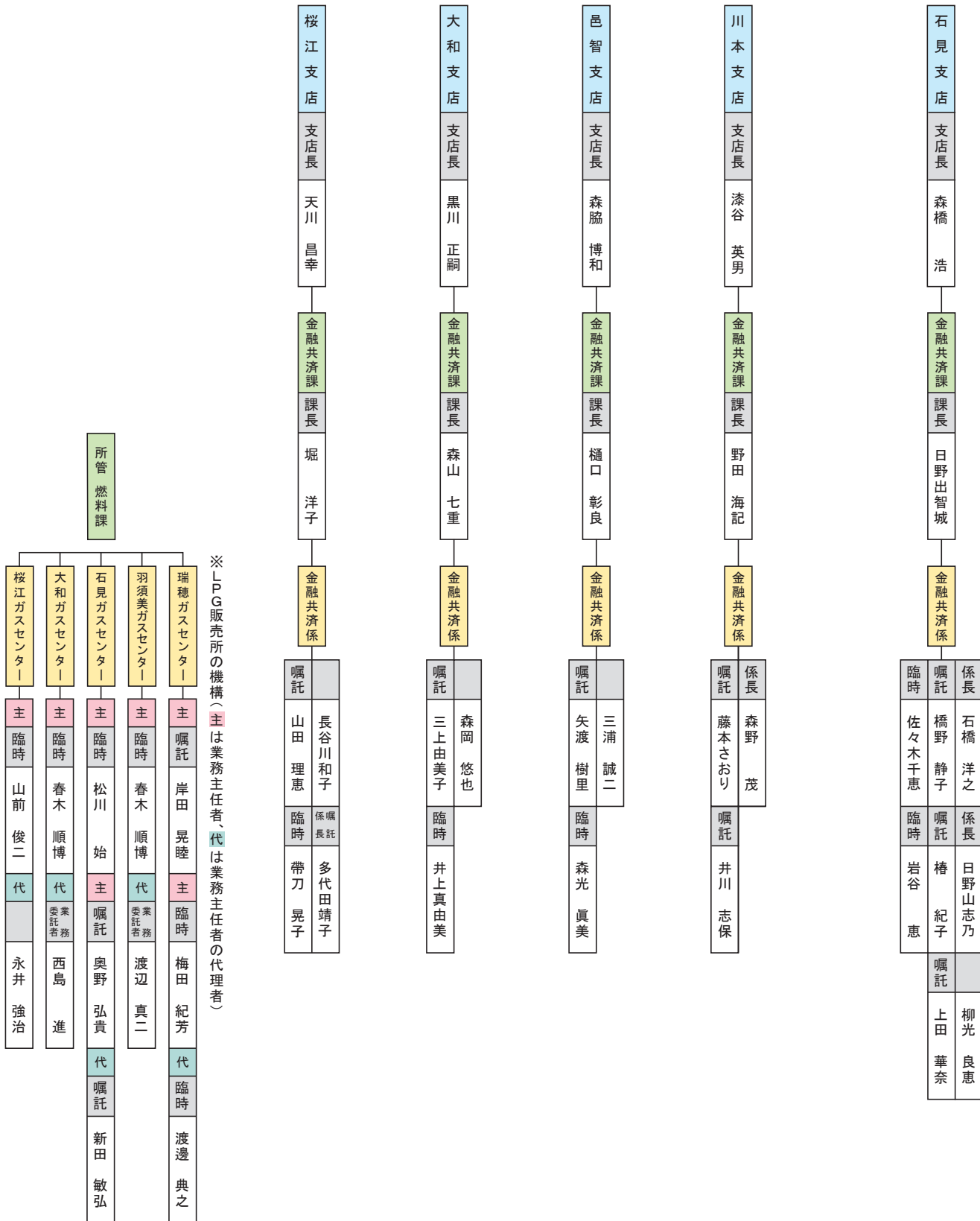
## 令和4年3月子牛市場成績表

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	94	1,048,300	400,400	658,830
	又キ	139	1,017,500	447,700	773,624
	合計	233			727,312
島根おおち	メス	15	849,200	400,400	655,600
	又キ	21	991,100	502,700	786,343
	合計	36			731,867
瑞穂	メス	2	657,800	628,100	642,950
	又キ	4	880,000	734,800	820,600
	合計	6			761,383
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	3	674,300	400,400	578,967
	又キ	3	991,100	737,000	867,167
	合計	6			723,067
川本	メス	2	694,100	641,300	667,700
	又キ	7	852,500	656,700	759,471
	合計	9			739,077
邑智	メス	6	849,200	638,000	714,633
	又キ	7	941,600	502,700	759,000
	合計	13			738,523
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス	2	671,000	517,000	594,000
	又キ				
	合計	2			594,000



# JALしまね 島根おおち地区本部業務機構と

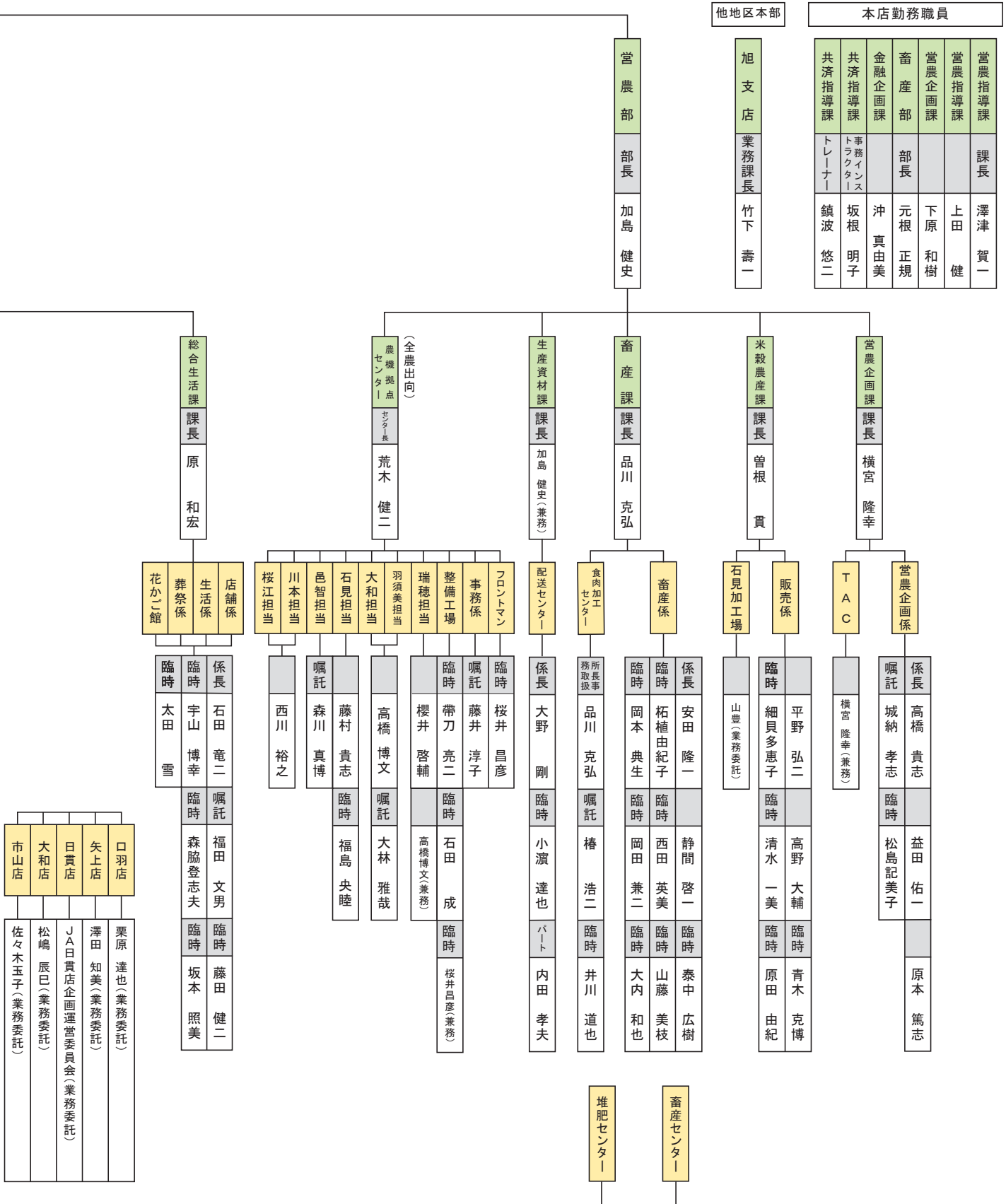
※氏名重複者は兼務





# 職員配置図

令和4年4月1日現在



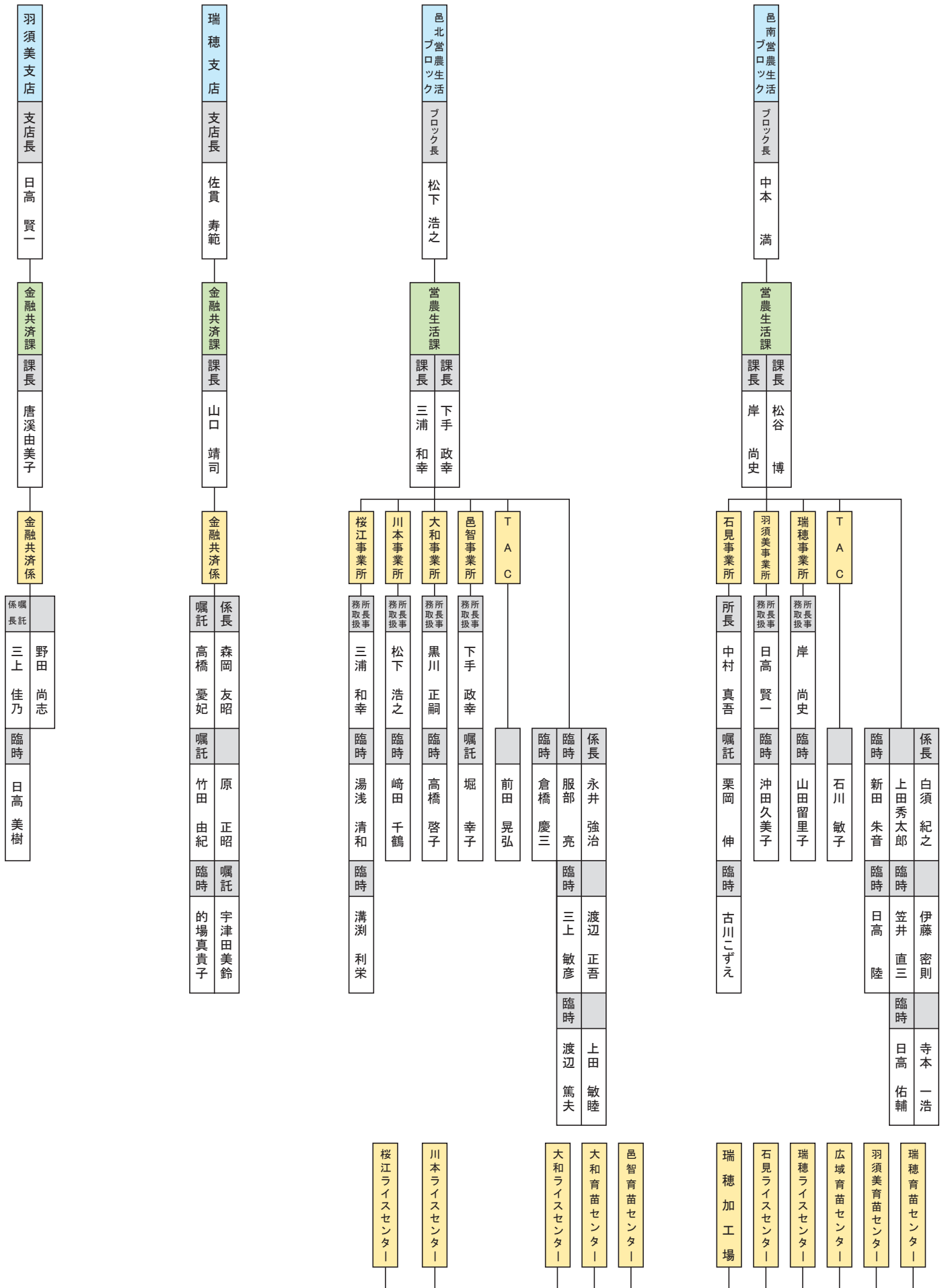






# 職員配置図

令和4年4月1日現在





# 人事異動のお知らせ

## 1. 退職【令和4年3月31日付】

退職事由	氏名	現部署・役職	職員区分
依願退職	石本 愁	統括支店共済課LA西ブロック	正職員
依願退職	長谷川 翔	統括支店共済課LA西ブロック	正職員
依願退職	野村 勇貴	営農部 農機拠点センター	正職員
依願退職	田平 秀樹	邑北営農生活ブロック 営農生活課	臨時職員

## 2. 採用【令和4年4月1日付】

新任部署・職位	氏名	備考	職員区分
企画総務部 総務課付	木原 辰太郎	新卒採用	正職員 (事務見習い)

## 3. 異動【令和4年4月1日付】

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位	備考
営農部 営農企画課 係長	高橋 貴志	営農部 営農企画課	
営農部 畜産課 係長	安田 隆一	営農部 畜産課	
営農部 生産資材課 係長	大野 剛	営農部 生産資材課	
生活部 総合生活課 係長	石田 竜士	生活部 総合生活課	
島根おおち統括支店 共済課 係長	片岡 明德	島根おおち統括支店 共済課	
企画総務部 企画管理課 係長	竹田 昂己	企画総務部 企画管理課	
企画総務部 総務課 係長	植田 尚子	企画総務部 総務課	
邑北営農生活ブロック 営農生活課 係長	永井 強治	邑北営農生活ブロック 営農生活課	
邑南営農生活ブロック 営農生活課 係長	白須 紀之	邑南営農生活ブロック 営農生活課	
瑞穂支店 金融共済課 係長	森岡 友昭	瑞穂支店 金融共済課	
羽須美支店 金融共済課 係長	三上 佳乃	羽須美支店 金融共済課	
石見支店 金融共済課 係長	石橋 洋之	石見支店 金融共済課	
石見支店 金融共済課 係長	日野山 志乃	石見支店 金融共済課	
川本支店 金融共済課 係長	森野 茂	川本支店 金融共済課	
瑞穂支店 金融共済課	竹田 由紀	瑞穂支店 金融共済課	身分変更 嘱託職員
邑智支店 金融共済課	矢渡 樹里	邑智支店 金融共済課	身分変更 嘱託職員





# 島根おおち地区本部 営農指導員紹介

島根おおち地区本部では島根県西部農林水産振興センター農業振興部、県央事務所邑智農業部の農業普及指導員のみなさんと毎月定例会を開き、営農指導内容の確認と連携強化を図っています。また、共通な課題を持ち試験圃場を設け調査等を行い、新たな技術の普及・指導に努めています。



## 営農部 営農企画課

営農部 営農企画課  
**城納 孝志**

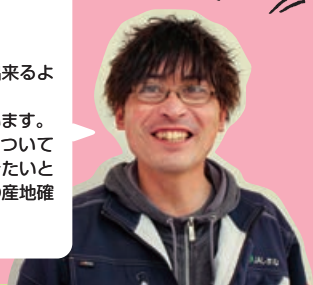
JA在職5年目の新米です。向上心ががんばります。現在、菌床しいたけ、石見高原ハーブ米、その他農産指導全般を担当しています。



好きな食べ物は  
寿司・ラーメン

営農部 営農企画課  
**益田 佑一**

みなさんと一緒に楽しく農業が出来るよう頑張ります!!  
現在、園芸指導全般を担当しています。JAしまねの重点品目の白ねぎについては、島根おおちが引っ張っていきたいと考えています。島根県産白ねぎの産地確立を目指します!



好きな食べ物は  
白ねぎ

## 邑南ブロック

好きな食べ物は  
寿司



邑南ブロック 羽須美・石見担当  
**白須 紀之**

羽須美・石見事業所管内(邑南町)を担当いたします。フットワーク軽く動きたいと思いますのでよろしくお願い致します。  
事業所管内の主な産品は、白ねぎ、菌床しいたけ、シャインマスカットです。島根の新ブランドブドウ「神紅」の2年後出荷を目指します。

好きな食べ物は  
ハンバーグ



邑南ブロック 瑞穂担当  
**新田 朱音**

3月より瑞穂事業所管内(邑南町)を担当させて頂くことになりました新田と申します。指導員は1年目ですが、勉強を重ね農家のみなさまに寄り添った巡回を心掛けたいと思います。気軽にお声をかけて頂けますと喜びます。事業所管内の主な産品は、ミニトマト、白ねぎ、ナスです。その他カリフラワー、野菜苗なども盛んです。

## 邑北ブロック

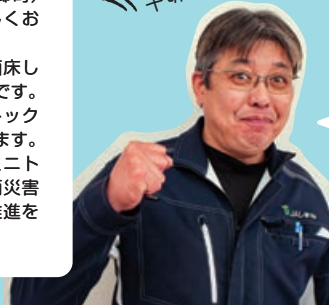
好きな食べ物は  
酒のつまみになるもの



邑北ブロック 邑智・大和担当  
**上田 敏睦**

邑智・大和事業所管内(美郷町)を担当させて頂きます。よろしくお願いたします。  
事業所管内の主な産品は、菌床しいたけ、ミニトマト、白ねぎです。その他トルコキキョウ、ストックなどの切り花に力を入れています。今後は、美郷町と協力してミニトマトの栽培面積の増と、豪雨災害のある地域に玉ねぎ栽培の推進を取り組みます。

好きな食べ物は  
ラーメン・千切りキャベツ



邑北ブロック 川本・桜江担当  
**永井 強治**

川本・桜江事業所管内(川本町・江津市桜江町)を担当させていただきます。よろしくお願いたします。  
事業所管内の主な産品は、広島菜、白ねぎ、中ナスです。その他ゴボウ、長芋の栽培も盛んです。今後は、昨年より取り組んでいる玉ねぎ推進協議会での玉ねぎ栽培、獣害対策で取り組んでいるピーマン栽培の成功と産直向け農業の推進を目指します。





# 「白ねぎ栽培講座」の開催 **【参加者募集】** ～一緒に白ねぎをつくりませんか～

JAしまね園芸重点6品目の1つ、白ねぎを一緒に栽培してみませんか！6カ月間、月1回、下記のカリキュラムで白ねぎ栽培の楽しさを体験して頂きます。



**募集対象者**  
 白ねぎ新規作付けの方・作付け検討中の方・興味のある方

## 1. カリキュラム

開催日 (令和4年)	時 間	場 所	内 容
5月21日 (土)	9:30～11:30	美郷町の圃場	・白ねぎ栽培の基礎 ・定植作業
6月18日 (土)	9:30～11:30	美郷町の圃場	・白ねぎの管理 (雑草対策 等)
7月16日 (土)	9:30～11:30	美郷町の圃場	・白ねぎの管理 (病虫害防除 等)
9月17日 (土)	9:30～11:30	管内白ねぎ農家視察	・白ねぎ部会 会長圃場で勉強しよう
10月15日 (土)	9:30～11:30	美郷町の圃場	・白ねぎの管理 (土寄せ作業 等)
11月19日 (土)	9:30～13:00	美郷町の圃場他	・収穫・調整作業 ・白ねぎ調理実習

※基本：座学30分、実践研修90分  
 ※少雨決行 受講者の方へは都度ご案内を致します。

## 2. 講座受講料 無料



## 3. 参加申込 (受付方法)

**令和4年5月13日 (金) までに** 島根おおち地区本部 営農部 営農企画課  
 電話番号 0855-83-1623 で受付をいたします。







## ○育苗管理

# 水稲の管理について

育苗段階	温度管理	管理のポイント
緑化期	昼間20～25℃ 夜間15～18℃	・緑化初期は直射日光を避けるため、育苗シートや黒い寒冷紗等で遮光し、2～3日間弱光下で緑化させます。 ・草丈3～4cm程度で除覆します。除覆の時期が遅れると腰高になり徒長苗の原因となります。
硬化期 (初～中期)	昼間25℃以下 ※高温に注意 夜間10～15℃	・緑化終了後、約10～14日間管理します。 ・高温が予想される時はトンネルを剥いだり、ハウスのサイドを開けるなどの対処をしてください。また、低温が予想される場合は、保温に努めるとともに、 <b>やや乾燥気味に管理し水分過多にならないようにしてください。</b>
硬化期 (後期)	自然温度下で生育	・本葉2枚目が出始めた後徐々に外気温に慣らし、植え付け前は昼夜ともハウスを開け放ち自然温度下で生育させる。(降霜には注意しましょう)

## ○田植え 苗箱処理剤の使用について

田植時処理剤	使用時期	使用量	ポイント
ルーチンブライト箱粒剤	播種時覆土前～移植当日	50g / 箱	いもち病・紋枯病に登録あり
デジタルコラトップアクタラ箱粒剤	移植3日前～移植当日	50g / 箱	害虫・いもち病に登録あり
スクラム箱粒剤	播種時覆土前～移植当日	50g / 箱	いもち病・紋枯病・ウンカ類に登録

育苗センターの苗については、「ルーチンブライト箱粒剤」が使用されておりますのでそのまま植えてください。

※「ルーチンブライト箱粒剤」は粒形が小さいので使用の際には薬剤の量に充分注意してください。

※「ハーブ米」および「特別栽培米つや姫」は「ルーチンブライト箱粒剤」のみ使用可能。

### 田植え時の 注意

- 低温時の田植えは避ける！  
地温が低いと活着が悪く生育が遅れます。また、水温が低いと除草剤の効きが悪くなります。
- 植え付け本数を適正に！  
1株当たりの植付け本数は3～4本を基本とします。(コシヒカリは坪50～60株その他品種は60株程度が目安)
- 植え付けの深さを2～3cmに！  
深植えは活着が遅れ、分けつに影響します。また、極端な浅植えは除草剤による薬害や、倒伏にも弱くなります。

## ○水管理

- ・田植え後は、活着するまでの概ね1週間は水深3～5cmの水管理を行い、低温から苗を保護しましょう。
- ・気温・水温が高い場合は、徒長する恐れがあるため水深2cm程度の水管理を行ってください。
- ・活着後は、水深2cm程度の水管理を行い「分けつ」を促します。また、田の水の入れ替えは気温と水温の温度差がなくなる早朝か夕方に行ってください。(日中は保温の為、水の出入りを止める)  
※風の強い日は葉を守る為、深水で管理してください

## ○除草剤

**【注意！】除草剤散布後は環境に配慮し7日間は落水・かけ流しは行わないでください。**

使用時期・使用量を守り、雑草発生前からの防除を心がけましょう。

農薬名	使用時期	特徴
サキドリEW	植代後～移植前7日または、移植直後～ノビエ1葉期 ただし移植後30日まで	<b>【注意！】</b> 代掻き時も使用可能ですが、 <b>使用後は7日間田植えが出来ません！</b>
バッチリLX 1キロ粒剤	移植時、移植直後～ノビエ2.5葉期 ただし、移植後30日まで	田植え同時で使用可能。温度による効果変動が少ない。
デオール 1キロ粒剤	移植時～ノビエ3葉期 ただし移植後30日まで	田植え同時で使用可能。ノビエの効果持続性と多年生雑草にも効果を示す
ジェイフレンド 1キロ粒剤	移植時～ノビエ3葉期 ただし移植後30日まで	田植え同時で使用可能。ノビエに対して長期残効性を有し、抵抗性ホタルイ・コナギや多年生雑草にも効果を示す。
ビクトリーZ 1キロ粒剤	移植直後～ノビエ3葉期 ただし収穫60日まで	田植え同時で使用可能。ノビエに対して長期残効性を有し、抵抗性ホタルイ・コナギや多年生雑草にも効果を示す。
ゼータハンマー ジャンボ	移植3日後～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで	使用の際は、「 <b>移植後3日～</b> 」に注意！ 幅広い雑草に効果を示す。 <b>(つや姫では使用できません)</b>

※「特別栽培米つや姫」は「ビクトリーZ」のみ使用可能です。

※石見高原ハーブ米は「ビクトリーZ」と「ゼータハンマー」のみ使用可能です。



# 白ねぎの管理について (計画的な予防と栽培管理の徹底)

白ねぎの定植も最盛期を迎えましたが、今後、定植される方は準備を早めに行いましょう。

## ○圃場準備

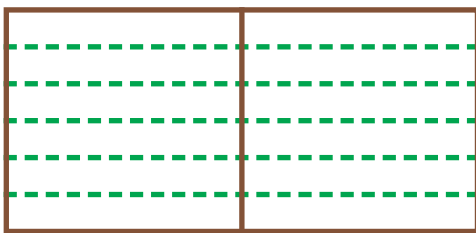
堆肥・ミネラルG・重焼燐を施用し、「ひっぱりくん」で定植しやすいよう、細かく砕土して畦幅110～150cmで深さ5～10cm程度の植溝を作り、過リン酸石灰を施します。ネキリムシ類・ネダニ類の防除としてフォース粒剤を400g～900g/a忘れずに散布しておきましょう。元肥のL500や野菜美人も植溝に施しておきましょう

## ○定植

定植前日にトリフミン水和剤（萎凋病予防）200倍液1ℓを苗箱に散布しておき、「ひっぱりくん」で定植しましょう。定植活着後、ゴーゴーサン乳剤を散布し初期雑草を抑えるようにしましょう。（雨天の次の日が効果的です）

## ○排水対策

ねぎは特に停滞水に弱いため、排水不良の圃場では、必ず排水溝を掘り、排水対策を徹底してください。



- ①圃場の周辺に植え溝より深く、排水溝を掘る。（額縁排水）
- ②畦を切り排水溝にたまった水が外に逃げるようにする。
- ③列が長く水が抜けられない場合は、途中で排水溝を掘る。

## ☆露地果菜類（ナス、ピーマン等）定植の準備をお早めをお願いします。

土づくりは苗定植の1ヶ月前までに、元肥施用は苗定植の2週間前までに済ませ、土壌に水分がある（土を握ってバラバラに崩れない）状態でマルチ掛けをしてください。早いマルチ掛けは地温を高め、苗の活着、初期の生育を促進します。また、定植後の風害（茎折れ等が発生し収穫時期が遅れます）から苗を守るため、肥料袋等での「あんどん」の設置をおすすめします。



ナス：風害による茎折れ



「あんどん」設置状況

※「あんどん」設置することで、風害から苗が守られ、初期生育が促進されます。比較的単価が高い6～7月の出荷量が増える効果が確認されております。

設置期間が長くなると苗が徒長ぎみになるため、設置期間は定植後約30日間までとする。

被服をしているため、苗の状況が見えにくいいため、ネキリムシ被害の注意と対策が必要。

対策：定植時：ダイアジノン粒剤5 400～600g / a作条土壌混和

栽培中は水分不足に注意してください。



# 2022年度 JAしまね島根おおち地区本部 ゴールデンウィーク営業および農繁期対応のお知らせ

**ATM**

島根おおち管内のATMは、ゴールデンウィーク期間中も休まず稼働します。  
平日(8:45~20:00) 土日祝(9:00~20:00)

**通帳・キャッシュカード紛失の場合**

(営業日17時まで各支店へ)  
[営業日17時以降/土・日・祝] ☎0120-572-045

**JAカード・クレジットカード紛失の場合**

[24時間・365日受付] ☎0120-159-674

JAの自動車共済にご加入の皆様へ

**自動車事故の受付やアドバイスは**

[24時間・365日受付] ☎0120-258-931

**自動車故障時の応急対応やレッカー移動が必要な時は**

[24時間・365日受付] ☎0120-063-931

**葬祭センター**

[24時間・365日受付] ☎0120-097-983

**農機拠点センター**

☎0120-927-277

営業時間は、8:30~17:00です。 TEL 0855-95-0814  
[4/25(月)~5/22(日)は、土・日・祝日も修理等受付しております。]

各ブロック営農生活課事業所・生産資材課(営業時間【1日】は、8:30~17:00【半日】は、8:30~12:00です。)

月	4月								5月																						
	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
営業時間	半日	半日	1日	1日	1日	1日	半日	半日	半日	1日	半日	半日	半日	1日	半日	半日	1日	1日	1日	1日	1日	半日	半日	半日	1日	1日	1日	1日	半日	半日	1日
邑南B	瑞穂事業所	○	○				○	○	○		○	○	○		○	○						○	○							○	
	羽須美事業所							○							○																
	石見事業所	○						○	○	○		○	○			○							○								
邑北B	川本事業所		○					○			○		○			○							○								
	邑智事業所		○					○			○		○			○							○								
	大和事業所								○			○																			
	桜江事業所								○			○											○								
野菜集荷		○	○	○	○	○	○	○			共		○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
生産資材課	4/23(土)~5/22(日)は、原則無休で受付しております。(土・日・祝日は午前中のみ) ☎0120-055-431																														
農業資材配達業務		○	○	○	○	○	○	○		○				○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	

※5/2(月)の配送は、4/27(水)午後~4/28(木)午前中に受付けたものとします。 ※5/3(火)の野菜集荷は、共選のみになります。  
※5/6(金)の配送は、4/28(木)午後~5/2(月)午前中に受付けたものとします。  
※5/2(月)午後~5/6(金)の午前中に受け付けたものは5/9(月)の配達となります。以後は通常通りの配達となります。

## 給油所・LPGセンター

	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	
	金(祝日)	土	日	月	火(祝日)	水(祝日)	木(祝日)	金	
給油所	瑞穂	8:30~17:00	7:00~19:00	8:30~17:00	7:00~19:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	
	市木	14:00~19:00	14:00~19:00	14:00~19:00	14:00~19:00	14:00~19:00	休業	14:00~19:00	
	井原	8:30~17:00	7:00~19:00	8:30~17:00	7:00~19:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	
	阿須那	7:30~11:00	7:30~11:00	休業	7:30~11:00	7:30~11:00	7:30~11:00	7:30~11:00	7:30~11:00
		15:00~18:00			15:00~18:00	15:00~18:00	15:00~18:00	15:00~18:00	15:00~18:00
	日和	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~18:30
	日貫	8:00~17:00	8:00~18:00	休業	8:00~18:00	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~18:00
宮内	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00	
LPGセンター	休業	8:30~12:00	休業	8:30~17:00	休業	8:30~12:00	休業	8:30~17:00	

## 店舗

	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
	金(祝日)	土	日	月	火(祝日)	水(祝日)	木(祝日)	金	土	日
口羽店舗	9:00~17:00	9:00~12:00	休業	9:00~18:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~18:00	9:00~12:00	休業
矢上店舗	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	休業
日貫店舗	9:00~17:00	9:00~18:00	休業	9:00~18:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~18:00	9:00~18:00	休業
大和店舗	8:30~12:00	8:30~12:00	休業	8:30~18:00	8:30~12:00	休業	休業	8:30~18:00	8:30~12:00	休業
市山店舗	8:30~15:00	8:30~12:00	休業	8:30~17:00	8:30~15:00	休業	休業	8:30~17:00	8:30~12:00	休業



石見支部第49回通常総会開催

3月  
15



JAしまね島根おおち女性部石見支部では石見支店会議室で第49回の通常総会を開催しました。寺内部長の開会のあいさつ、森橋支店長からご祝辞をいただいたあと議事に入りました。議事では令和3年度活動報告・収支決算の承認、監査報告、令和4年度の活動計画・収支予算(案)の承認などが上程されすべての議案が可決されました。続いての研修会では女性部員でもある邑南町井原の矢川京子さんを講師に「音楽セラピー」を行いました。「音楽セラピー」では色々なテンポのクラシック音楽などを聴きながら体を動かしたり、音楽に合わせて楽器を演奏したりと脳を使いながら楽しく過ごしました。最後にコロナ禍で思うように活動ができない状況ですが部員同士、力を合わせて乗り越えようと話し合いました。

第63回全国家の光大会の開催

3月  
7

島根おおち女性部は、東京都で開催された第63回全国家の光大会をリモートで視聴しました。この大会では家の光三誌「家の光」「ちやぐりん」「地上」などの普及拡大に対するJA普及実績表彰と、全国47都道府県から選ばれた6名の方が家の光記事活用の体験発表をされ、「家の光」の記事を通して実践したこと、体験したことを力強く話され、視聴した部員は「大変感動したし参考になった」「発表され方はみなさん前向きで勇気をもらった」などと感想を話し合いました。



お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇島根にイターンして15年になりますが、「JAしまね」の家庭菜園のコーナーのお陰で自己流の菜園から今ではやや本格的な野菜作りが出来ておりとても感謝しております。「クロスワードパズル」も楽しみの1ページです。

羽須美支店管内 Hさん 80代

●いつも「しまねびより」をお読みいただきありがとうございます。野菜作りを頑張っておられるご様子。新鮮な野菜はシャッキリと味も香りもひと違いますよね。ご自分で手塩にかけた野菜は格別でしょう。これからもおいしい野菜をたくさん作ってくださいね!

◇「サンマッシュ品評会」?何だろうと読んでみると菌床しいたけの品評会でした。友達の名前が銀賞、銅賞、奨励賞、すごい!!忙しくて大変だと聞いていました。体を壊しても休むことが出来なくて頑張っている様子でした。おめでとう!良かったねとLINEをします。 邑智支店管内 Fさん 60代

●お友達は素晴らしい菌床しいたけを栽培しておられますね。多くの出品者がおられる中での受賞、本当におめでとうございます。努力されたことが実り良かったですね。送られたLINEきつと喜んでおられますよ。

◇耳が遠くなったと思うこの頃、一度で聞こえなくなりました。主人はもつと遠く、毎日の生活は大声で怒鳴り合う(?)全くとんちんかんな答えが返ってきたり、外出して小さな声でナイショ話など全くできません。加齢とはイヤになりますね。 大和支店管内 Nさん 70代

●耳が遠いとまわりに何かと気を使われますね。テレビやラジオも聞こえづらくご苦労も多い事と思います。でも家におられるときはお二人で思いっきり大声を出しあいお話ししてください。逆に腹筋などが鍛えられて体に良いかも?(良い方に考えると:すみません) いつまでもお二人仲良く、楽しくお過ごしください。

◇『家庭菜園』に出ていた「かぼちゃ」作りたいのですが、サルが出るので残念です。 桜江支店管内 Nさん 60代

●サルは賢くてなかなか作物を守ることが難しく、とても残念ですね。どこで見ているのか収穫の直前にやって来て根こそぎ野菜や果物などを持って行かれたとよく聞きます。何か良い方法があればよいのですが…。



# フクフクシサンヨウ 4月

ニュースでよく聞く『円安』が進むとどうなるの!?

最近ニュースで『円安』という言葉をよく聞くようになりました。  
これは『外貨に対して日本円の価値が下がっている』という意味を指します。  
円安が進むと私たちの生活にどのような影響が出てくるのでしょうか??



## 【輸入品の値段が上がる】

日本は多くのモノを輸入に頼っています。円安の状態では輸入するために円が多く必要になるため、輸入品の値段が上がります（物価上昇）。



円安はモノの値上がりにつながる!!



今まで

100円

円安

150円



今まで

1L/120円

円安

1L/170円


円安が進むとモノの値段が上がるため、今までよりも貯金の取り崩しが多くなることが考えられます。  
すこしでも貯金の寿命を延ばすために、**資産運用の必要性が高まる**のではないのでしょうか。  
資産運用は、ぜひともお気軽にJAでご相談ください!!

【お問い合わせ先】

JAしまね 瑞穂支店

**(0855) 83-1803**

もしくはお近くのJA各支店へ…

 JALしまね



# 年金びより



～年金請求に関するお知らせです～

令和4年度に「**年金請求書**」が送付される方

1. 厚生年金請求 ☞ 62歳女性（昭和35年度生まれの方）
  2. 国民年金請求 ☞ 65歳男女（昭和32年度生まれの方）
- ☞誕生日の約3カ月前に**緑の封筒**にて請求書が届きます



令和4年度、年金相談会を開催いたします。

## 年金相談会をお勧めしたい方

- 令和4年度、年金請求をされる方・65歳になられる方**  
請求書（**緑の封筒**）が届いた方は、JAにて請求に関する相談をしましょう。  
ぜひ、年金相談を受けて、年金手続きをされる事をお勧めします。（お勤めの漏れが見受けられる為）
- ご退職をお考えの方**  
退職後の失業給付金の事・年金の事・また、退職後の健康保険の事など。
- 40年以上お勤めの方・65歳以降も働こうとお考えの方**
- 病気などで日常生活が困難な方 など**  
※上記のほかにも年金に関する疑問・質問にお答えします。  
お越しの際は、年金手帳・ねんきん定期便・年金証書・印鑑などご持参ください。



### ◆令和4年度「年金相談会」開催日◆



瑞穂支店	羽須美支店	石見支店	川本支店	邑智支店	大和支店	桜江支店
4/16 (土)	7/16 (土)	6/11 (土)	4/17 (日)	5/27 (金)	6/25 (土)	4/16 (土)
7/16 (土)	10/6 (木)	10/22 (土)	7/23 (土)	8/5 (金)	11/26 (土)	7/9 (土)
11/19 (土)	令和5年 1/26 (木)	令和5年 2/11 (土・祝)		令和5年 1/21 (土)		12/17 (土)

年金に関する疑問・質問は  
お気軽にご相談ください

**JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803**

## 5月の行事予定

5月の外勤日

**19日(水)・20日(金)・  
21日(土)**

## 令和4年『ケイトウ』共同種まき及び 栽培事前講習会ご案内

**4月25日** 午前9時～  
場所：邑北ブロック川本事業所 川本町大字川本514-1

**4月26日** 午前9時～  
場所：邑南ブロック石見事業所 邑南町矢上53

【お問い合わせ先】 営農企画課 83-1623 総務課 83-1801

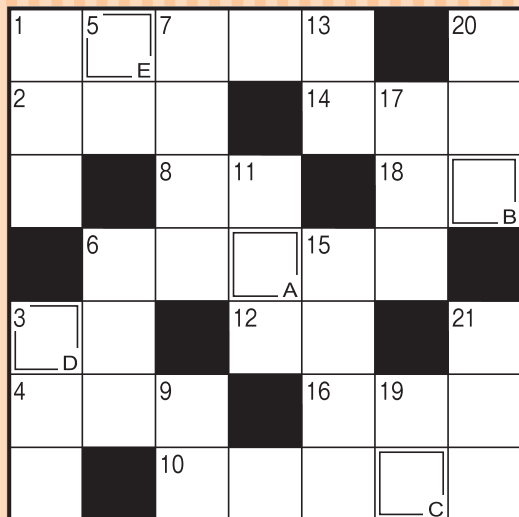


# CrossWord Puzzle

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### タテのカギ

- ① ハナショウブとカキツバタは——をつけるのが難しい
- ③ 擬餌鉤（ぎじばり）の一種です
- ⑤ 米国の通貨単位
- ⑥ ——の前の小事
- ⑦ ——の余地もないほど混み合った会場
- ⑨ 商品を並べて売る場所
- ⑪ 料理長をフランス語でいうと
- ⑬ あごや鼻の下に生えます
- ⑮ 高校の最寄り駅までの——定期券を買った
- ⑰ ジェラシー、焼きもちともいいます
- ⑲ プリンセス・ミチコという品種がある花
- ⑳ カキツバタに似た花が咲きます
- ㉑ 燃料ガスや酸素などを詰めます

### ヨコのカギ

- ① 5月4日は——。国民の祝日です
- ② 3拍子の曲に合わせて踊ります
- ③ 野球のグラウンドに四つあります
- ④ 調理中の料理から一口分を取って……
- ⑥ 食事制限などで体重を減らすこと
- ⑧ ちらしやにぎりがありません
- ⑩ 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- ⑫ 届いた手紙の——を切った
- ⑭ バスやタクシーから降りること
- ⑯ 屋外で写生するとき机代わりにする道具
- ⑰ マニキュアを塗るところ



### 応募要項



#### ● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

#### ● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

#### ● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### ● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277  
J Aしまね 島根おおち地区本部 総務課 「クイズ」係  
2022年5月6日（金）（当日消印有効）

#### ◆ 先月号の答え ◆

##### 「ヤエザクラ」



## 川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

### 最優秀賞

ひと彩を加え食卓春にする

出雲市 多久和敬子様

### 優秀賞

ぱっくりと長寿を願う初詣

邑南町 山塚 豊子様

コロナ禍で隣り近所も遠くなり

斐川町 古川シゲ子様

年賀状書けなくなつて母老いる

安来市 斎藤美重子様

### 佳作

ちよつと春まで死んだふりして冬籠り 出雲市 加本 精一様  
難儀してセットした髪乱す風 浜田市 沖田 邦子様  
戦後まだリンゴの気持読み取れず 津和野町 田中とよし様  
幸せは今日の茶の間の笑い声 斐川町 野中 花蓮様

※校正の都合上、4作品の掲載とさせていただきます。

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」5月号定価 922円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）5月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

#### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

#### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

令和5年版

# J A し ま ね カ レ ン ダ ー 用 絵 手 紙 募 集 !

J A し ま ね 令 和 5 年 版 カ レ ン ダ ー に 使 用 す る 絵 手 紙 ( テ ー マ は 「 農 畜 産 物 」 ) を 募 集 し ま す 。  
作 品 採 用 者 に は 農 協 全 国 商 品 券 5,000 円 を 贈 呈



イメージ

Q J A し ま ね 検 索 詳 細 は J A し ま ね の H P を ご 覧 く だ さ い。

### 絵 手 紙 作 品 テ ー マ

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1 月 / ぼ た ん       | 7 月 / タ マ ネ ギ        |
| 2 月 / し ま ね 和 牛   | 8 月 / ミ ニ ト マ ト      |
| 3 月 / キ ャ ベ ツ     | 9 月 / 稲 穂            |
| 4 月 / ア ス パ ラ ガ ス | 10 月 / ト ル コ ギ キ ョ ウ |
| 5 月 / デ ラ ウ ェ ア   | 11 月 / 西 条 柿         |
| 6 月 / ア ム ス メ ロ ン | 12 月 / 白 ネ ギ         |

- 応募資格 / 島根県内在住者
- 募集期間 / 令和4年6月30日(木)必着
- 応募方法

- ・ 応募サイズは、郵便ハガキ (100×148mm)
- ・ 1人各月1点、コピー不可
- ・ 応募作品の返却はいたしません
- ・ 応募の際は、自作絵手紙の表面に ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号  
をご記載の上、応募先までお送りください。

**6/30(木)必着**

■ 応募・お問合せ先  
〒690-0887 松江市殿町19-1 J A し ま ね ふ れ あ い 福 祉 課 令 和 5 年 カ レ ン ダ ー 係  
電話：0852-67-7704 FAX：0852-67-7708

＜注意事項＞

【応募に関する事項】

- (1) 費用の扱い  
デザイン画の作成及び応募にかかる費用はすべて応募者の負担とし、応募作品は返還しません。
- (2) 失格となる場合  
提出書類に虚偽の記載をした場合・募集要領の条件を満たしていない場合
- (3) 個人情報の取り扱い  
応募者の個人情報は、応募作品の選考、採用通知、採用作品の発表、賞品の授与のために使用します。採用された作品の作者氏名、住所の市町村名などについて公表します。
- (4) その他  
応募作品の不達等、送付中の事故については、一切の責任を負いかねます。

【著作権等の帰属に関する事項】

- (1) 応募作品は、第三者が著作権等を利用していないものに限りま。
- (2) 応募作品は、応募者が商標登録出願又は意匠登録出願を行っていないものに限りま。また、応募者は、応募後においても、応募作品についての商標登録出願又は意匠登録出願を行わないものとします。
- (3) 採用作品に関する意匠登録を受ける権利及び著作権(著作権法第27条及び第28条に規定される権利を含む)は、全てJ A し ま ね に 帰 属 し ま す。また、採用作品に関する上記権利の譲渡対価は賞金をもって充てるとします。
- (4) 採用作品の著作者人格権は行使できないものとします。
- (5) 採用作品は、J A し ま ね が デ ザ イ ン の 一 部 を 修 正 ・ 改 変 す る 場 合 が あ り ま す。
- (6) 採用作品は、採用決定以後、J A し ま ね の カ レ ン ダ ー や H P、S N S 等 に お い て 自 由 に 使 用 で き る も の と し ま す。
- (7) 応募作品について第三者から権利侵害等の警告又は訴えがあった場合、その作品を応募した応募者は、その解決に全面的に協力するものとします。

# ムスイ® オイルクリーナー

油を繰り返し使えるから、エコで経済的!!



使った油を熱いまま処理できます!!

戻れにくい2重構造の注ぎ口

ペーパーフィルターで揚げかすをろ過(1~2回ごとに交換)

熱いまま(約180℃まで)入れられる大容量1200cc(ビニールクロス等の上では注入しないでください)



※ペーパーフィルターは1~2回ごと、活性炭カートリッジは約10ℓごとが交換の目安です。別売のペーパーフィルター・カートリッジをご使用ください。お求めはムスイオイルクリーナーをお買い上げのJA・各支店で。

揚げもの上手はお料理上手。

使い勝手を考えた持ちやすい把手

本体は高級感あふれるステンレスのヘアライン仕上げ

活性炭カートリッジで揚げものからのにおいや色をキャッチ(5~10回ごとに交換)

縦：約24cm×直径：約15cm  
容量：1.2L(満水) ステンレス製

※本製品は不純物による色とにおいの改善を主目的としたものであり、油そのものの劣化(泡立ち・酸化)を改善するものではありません



●材料は新鮮なものを

素材の鮮度が味に出ます!

●揚げるのは野菜から

香りや味の強いものよりまず野菜から。

●元気な油を使う

油は熱・光・空気は弱く、保管が悪いと一見きれいに見えても酸化が進んでいます。ムスイオイルクリーナーなら使った油をきれいにろ過し上手に保管するから、揚げものもおいしく、油の節約にも貢献します!



株式会社 HAL MUISI



本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



JAしまね  
公式ホームページ

JAしまね

検索



## \* 新玉ねぎの肉巻き照り焼き



### コメント

- 少量のお肉でも、ジューシーで甘みの強い新玉ねぎを包むことで、満足のいくボリュームと美味さに！
- 玉ねぎの芯は取らずに残しておく、ばらばらになるのを防ぎ、巻きやすいです。

### アレンジ

- 新玉ねぎでない場合は、⑤のところで大さじ2杯の水を加え、蒸し時間を長めにしてじっくり火を通してください。
- しいたけ・竹の子・ゆでた大根を巻いても美味しいです。
- ケチャップと中濃ソース同量を混ぜ合わせてからめれば、洋風にも仕上がります。

### 材料 (4人分)

- 新玉ねぎ……………2個
- 塩こしょう……………少々
- 小麦粉……………大さじ1
- 青じそ……………8枚
- 豚肉しゃぶしゃぶ用… 16枚
- サラダ油……………大さじ1
- 酒……………大さじ2
- 濃口醤油……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- 砂糖……………小さじ1
- 刻みパセリ……………適量

### 作り方

- ①新玉ねぎは皮をはぎ、縦に8等分に切る。青じそは縦半分に分ける。
- ②まな板の上に肉を広げ並べて、塩こしょうと小麦粉を薄く振る。
- ③肉1枚の手前に青じそ1枚と玉ねぎ1切を置いてしっかりと巻き、軽く握って密着させる。残りも同様にして、全部で16枚巻く。
- ④フライパンに油を熱し、肉の巻き終わりを下にして並べ入れ、焼き色がついたら裏返す。
- ⑤全体に焼き色がついたら、混ぜ合わせたAを加え、蓋をして弱火で5分間蒸し焼きにする。
- ⑥蓋を取り、時々裏返ししながら煮絡めて水気を飛ばす。
- ⑦皿に盛り付け、刻みパセリを散らしたら完成。

### 材料 (4人分)

- パスタ……………320g～400g
- 春キャベツ……………300g
- 竹の子(茹)……………200g
- しいたけ……………2枚
- アスパラガス……………4本
- ベーコン……………80g(4枚)
- バター……………20g
- 小麦粉……………大さじ3
- 牛乳……………500cc
- 固形コンソメ……………2個
- 味噌……………大さじ2
- 黒こしょう……………少々

### コメント

- 生クリームを使わず、最後に味噌を加えることでコクが増します。
- パスタのゆで汁は、洗剤代わりに使えます。つけ置き洗い用に捨てずに残しておきましょう。

### 作り方

- ①鍋にたっぷりのお湯を沸かし、パスタを表示通りの時間茹でる。
- ②キャベツはざく切りに、竹の子・しいたけは厚さ5mmの薄切りに、アスパラガスは3～4cmの長さの斜め薄切りにする。
- ③ベーコンは1cm幅に切る。
- ④フライパンを中火にかけバターとベーコンを入れて炒める。
- ⑤ベーコンに火が通ったら、Aを加えて炒め、しんなりしてきたら、塩こしょうで軽く下味をつける。
- ⑥一度火を止め、小麦粉を加え粉っぽさがなくなるまで混ぜたら、牛乳・コンソメを加えてよく混ぜ、再び火をつけ、木べらで底からよく混ぜながら火を通す。
- ⑦トロミがついたら、味噌とアスパラガスを加え火を通し、茹で上がったパスタも加え、ソースをからめる。
- ⑧皿に盛りつけ、好みで黒こしょうを振ったら完成。

## \* 春野菜の味噌クリームパスタ



### アレンジ

- 具はなんでもOK！玉ねぎ、ほうれん草、小松菜、人参、スナップエンドウ等いろいろアレンジしてみてください。
- ベーコンをシーフードミックスや鮭、鶏肉、ウインナーに変えても美味しいです。
- ゆで汁を大さじ2～4加えると、さらっとしたソースも楽しめます。

### JA島根厚生連

## 健康散歩

春は入学・進学・就職・転勤など新しい生活の始まりの季節ですが、生活環境の変化に伴って心身ともに不調をきたしやすい季節でもあります。さらに長引くコロナ禍の影響で、ストレスやメンタル面の不調をより感じている方も多いのではないのでしょうか。一日の疲れをほぐし、過剰なストレスをため込まないように毎日を過ごすには、入浴が効果的です。



入浴にはどのような効果があるのでしょうか。

- ①**温熱効果**：湯船につかると体温が上がり、体内の毛細血管が広がって体のすみずみまで温まり、全身の血流を促進します。また新陳代謝が高まって老廃物や疲労物質の代謝が進み、疲労回復が格段によくなります。
- ②**水圧効果**：体にかかる圧力のこと、体じゅうにマッサージ効果をもたらします。この圧力はウエストを3～5cmも細くするだけでなく皮膚血管にも加わり、そのため手足にたまった血液が押し戻されて血行

## よい(4)風呂(26)の日

がよくなり、リンパ液の流れもよくなります。

**3.浮力効果**：人間は活動しているときはもとより、ただ立ったり、座ったりしているだけでも体の筋肉は働いています。水の中に入ると浮力により体重は普段の約10分の1になります。浴槽のたっぷりとしたお湯につかれば、いつも体重を支えている筋肉の緊張がほぐれ、ホッと一息つくことができます。

このような効果を十分に得るために、シャワーだけで入浴を済ますのではなく、湯船につかる習慣を作るとよいでしょう。

4月26日は、「4(よい)26(風呂)」という語呂合わせで、日本入浴協会が「よい風呂の日」と制定しています。この日は、親子でお風呂に入って対話を深めたり、家族同士のふれあいを促したりすることを目的としています。入浴はただ身体を清潔にするためだけでなく、体調を整える効果的な場でもあります。コロナ禍でおうち時間が増える中、ゆったりと湯船につかって体を温め、心身ともにリラックス、リフレッシュした日々を送りましょう。

【編集後記】春と言えば皆さん何を連想されますか？車で走っていると、梅、菜の花、河津桜…など鮮やかな景色が広がり、目で楽しい季節がやってきたな～と感じながらドライブを楽しんでいます。今月号はキャベツ生産者の宮廻さんと、うれしびではタケノコと新玉ねぎの料理をご紹介します。この機会にぜひ食事でも春を満喫していただくと嬉しいです◎(安)