



# JAしまねびより

2022

# 1

January  
Vol.70



特集

## 2022年も目標に向かって“トラ(寅)イ”!!

＼SNSで旬な情報を投稿しています／



JALしまね 島根おおち地区本部版

謹んで初春の  
およろこびを  
申し上げます



代表理事組合長	石川	寿樹
代表理事副組合長	山根	盛治
代表理事専務	高木	賢一
代表 監事	名原	佳宏
役職員一同		



代表理事組合長

石川 寿樹

新年あけましておめでとようございませす。組合員の皆様には、新しい年を穏やかに迎えのこととお慶びを申し上げます。令和4年の年頭にあたり、皆様から旧年中に賜りましたご支援、ご協力に対し、厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、7月から8月にかけて豪雨や台風等の自然災害に見舞われ、県内でも多くの被害が発生しました。被災されました組合員の皆様に心よりお見舞いを申し上げますとともに、今後とも復興に向けた支援に取り組んで参ります。

また、新型コロナウイルス感染症につきましては、ワクチン接種が進んだこともあり、国内では新規感染者が減少傾向にありました。しかしながら、ここに来て新種のオミクロン株への感染も拡大しており、未だ収束の兆しは見えておりません。一方、農業に目を転じますと、原油価格の高騰により燃油や資材、肥料や飼料の価格が大幅に上昇し、農家経営を大きく圧迫しています。

特に県内農業の基幹的作物である米については、国が市場隔離による需給改善対策を示しているものの、コロナ下起因する外食需要の減少等による消費の低迷、民間在庫量の増加による厳しい販売見通しから、昨年8月の段階では、JAしまねの令和3年産米単価を前年から2千円程度引き下げざるを得なくなりました。

こうした中、JAしまねといたしましては、稲作農家の皆様の経営を支援するため、12月にお支払いする従来の追加金に加え、米価下落を踏まえたJA独自の経営継続支援の実施を決定いたしました。今後もJAの使命として、米だけでなく、畜産や園芸作物につきましても、できる限りの支援に取り組んで参ります。

事業運営につきましては、各部門にコロナ下の影響が及んだものの、事業管理費の削減等に取り組み、令和3年9月末仮決算は計画を上回る成果を上げることができました。組合員の皆様のご利用、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

さて、本年は「第3次中期経営計画」「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」がスタートする重要な年です。ポストコロナ時代を見通し、JAしまねの「めざす10年後の姿」を実現するための具体策を計画に反映させ、引き続き「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標の実現に向けた「不

断の自己改革」に取り組んで参ります。

また、JAを取り巻く経営環境は年々厳しさを増しており、盤石な経営基盤を確立するため、営農経済事業・信用共済事業、2つの事業改革を更に進めていかなければなりません。

まず、営農事業におきましては、コロナ下で落ち込んだ販売高の早期回復と増益を目指し、広域指導体制の構築により重点品目の更なる生産拡大に取り組みます。また、今秋に開催される全国和牛能力共進会での入賞を目指し、関係機関と協力して「しまね和牛」の評価向上にも努めて参ります。

一方、信用共済事業につきましては、令和3年度での事業改革完遂に向けて、各地区本部で店舗再編やATMの再配置、事務集約・効率化等に取り組み、大幅な収支改善を図りましたが、今後の厳しい経営環境に備えるため、不断の改革に取り組んで参ります。何卒、ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、組合員の皆様、地域の皆様にとりまして、本年が実り多く、健康で明るい年となりますようお祈り申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



甘くて柔らかい白ねぎで  
ブランド化を目指す

出雲市の西側にある神西（じんざい）地区。砂地という好条件を活かし、古くより白ねぎの生産が盛んな地域です。代々農家を営んできた石飛家でも、以前から白ねぎを生産してきました。この地区で作



1番美味しいのは1月。「冬の寒さに打ち勝って育った神在ねぎは、ぎゅっと甘みが増す」と石飛さん

## 石飛 政樹さん(46才)

今月は、出雲地区本部。出雲市大島町で「出雲神在（かみあり）ねぎ」の生産に取り組むJAしまね出雲神在ねぎ部会・部会長の石飛政樹さんにお話を伺いました。



考える必要がありました。そこで石飛さんはJAに相談。皆が同じ品種を栽培し、新たなブランド化を目指し動き始めることに。いくつかの試験栽培を行い、甘みが強く柔らかい品種を選びました。石飛さんは「普通の白ねぎとは一番かけ離れているものが良かった。その方が差別化も図れ、ブランドとしても確立しやすかった」と振り返ります。こうして、平成19年から本格的な作付けを開始し、出雲大社に神々が集まる旧暦の「神在月（10月）」に収穫が可能になることから「出雲神在ねぎ」と名付け、売り出すことになりました。

### 繊細でデリケートな白ねぎ

神在ねぎは、甘くて柔らかく全部美味しく食べられることから、葉をつけた状態で出荷・販売されます。葉まで柔らかいことが特長ですが、それ故に繊細でもあり、育てることがとても難しい作物です。そのため、収穫も茎葉を傷つけないように丁寧に行います。また、袋詰



めの際も、葉が折れないようにに慎重に入るなど、最後まで気を遣う作業が続きます。病気に弱く、害虫もつきやすい上に、大雨などで水に浸かっ



丁寧に収穫していきます

てしまった場合は腐ったり折れやすくなります。それらの問題にも頭を悩まされてきたという石飛さん。令和3年の夏は2回も豪雨に襲われた出雲地方。石飛さんの畑も約半分が被害に遭いました。石飛さんは「通常より早い時期に植えて、梅雨〜夏の大雨が降りそうな時期までにある程度大きさに成長させておくなどの対策が必要」と、今後に向けあらゆる

## この美味しさをもっともつと広めたい

こうして手間ひまをかけ大事に扱ってきたからこそ「良いものができた時は格別に嬉しい」と笑顔で話す石飛さん。「もっと欲しいと言われると、こちらも張り切ります！」と、需要がある時が一番やる気が出ます。暖冬などの理由から、家庭で鍋料理をしながらになると、白ねぎの出荷がストップされることも。白ねぎの美味しい季節になって、たくさんの人に食べてもらいたいと願っています。

## キャンプでリフレッシュ

時間があればキャンプに行き、息抜きをしている石飛さん。お子さんたちが小さい頃は、家族で行っていたそうですが、今は大きくなり一緒に行く



神在ねぎを傷つけないよう気を付けながら作業



雨が降ると作業工程が増えるため、晴れの日に多めに収穫するなど事前に調整しながら収穫を進めます

機会は減ってしまったそうです。しかし、周りにはキャンプ好きな友人が多く、集まることも。その日の収穫が終われば次第出掛けることもあり「作業終了のお酒は格別に美味しい」と笑顔をみせます。冬場であっても市内のキャンプ場にしょっちゅう足を運んで大きめのテントの中でストーブを焚き、お鍋とお酒を楽しんでいます。仲間とともにワイワイお酒を飲むことが、石飛さんにとって最高のリフレッシュタイムなのだとか。



リフレッシュの時間となっているキャンプ

## 作業を組み立てることがおもしろい

以前から神西地区のほとんどの農家は、ハウス栽培と露地栽培を組み合わせながら、それぞれに合った作物やスタイルを選び一年を通して仕事をしています。石飛さんもその一人で、年間で様々な作物を栽培しています。「一年の作業を組み立てることはすごく大変だけど、おもしろい」と語る石飛さん。きちんと仕事を組み立てていくことで、今までと同じ面積でも仕事量が増え、収入にも反映される農業のおもしろさを感じています。また、それに伴って人手確保や今後の課題も見えてきたと言います。昨

### プチっと情報!

## 出雲神在ねぎ

柔らかくて甘みが強く、葉まで食べられるのが特長です。石飛さんおすすめの食べ方は「鶏肉とねぎをアルミホイルで包み、オープンで焼く」。ねぎの旨味と鶏肉の油がマッチしてとても美味しいのだとか😊  
この機会にぜひ。



### ★お問い合わせ先★

J Aしまね出雲地区本部  
営農部販売開発課  
電話：0853-21-6118

年から一人雇用し、今後は家族経営ではない継承の方法も視野に入れています。「神在ねぎの知名度はまだだ。もっと多くの人に知ってもらいたい」と今後の意気込みを語る石飛さん。今よりさらに農業をおもしろく、そして効率的な農業を目指し、石飛さんの挑戦は続きます。



笑顔が印象的な石飛さん。  
神在ねぎを多くの人に食べてほしいとPRします

# って“トラ(寅)イ”!!

新年あけましておめでとうございます。

さあ、新たな年がスタートしました。今年の干支は「壬寅（みずのえとら）」。厳しい冬を越えて芽吹き始め、新しい成長の礎となる年と言われているそうです。そんな新年第1号の特集では、目標に向かって“トラ(寅)イ”し続ける、各地区本部の若手農業者をご紹介します。

合同会社Torchを設立し、今年度から菌床シイタケを栽培しています。従業員を増やし、皆が楽しく働ける会社にしていきたいです。



就農して、4年目となります。ファーマーズマーケットでの消費者との関わりを大切に、収量アップの1年になるように頑張ります。



出雲市荒茅町【出雲地区本部】

松本 頼明さん(40)(右)  
金崎 幹徳さん(38)(左)

経営規模

●菌床シイタケハウス3棟  
年間43,200菌床で栽培

松江市西忌部町【くにびき地区本部】

伊藤 成海さん(23)

経営規模

●花40㎡ ●ホウレンソウ2㎡

就農2年目で水稻を栽培しています。日々の管理を徹底し、品質向上、収量UPを目指しています。今後は規模拡大を図りながら地域農業を盛り上げていきたいです。



安来市久白町【やすぎ地区本部】

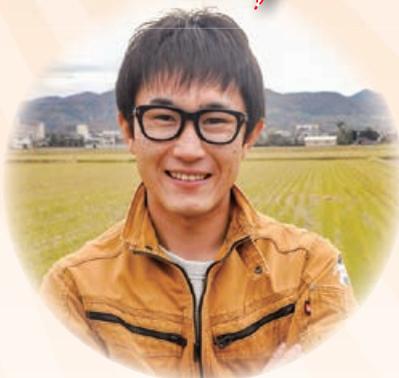
南 真之さん(38)

経営規模

●イチゴ(高設栽培)6㎡

兵庫県から1ターンし就農1年目。アパレル業界から一転、妻の実家である安来市でイチゴ作り。いつかイチゴ作りを通して、趣味のアウトドアと関連したイベントを開きたいと考えています。

現在、消費者からの信用と経営の安定を目指して個人での美味しまねゴールド認証取得に向けて頑張っています。菌床シイタケを通して地元の方たちとの繋がりをもっと築いていきたいと思っています。



出雲市斐川町【斐川地区本部】

深津 健太さん(22)

経営規模

●水稻2.7㎡

来島牧場に入社し約2年半。人工授精(AI)・受精卵移植(ET)などの繁殖技術向上を目指すとともに、将来牧場で活躍する育成牛を育てるため日々頑張っています。



飯南町【雲南地区本部】

曾田 春奈さん(25)

経営規模

●来島牧場：搾乳牛約360頭、子牛約60頭

# 2022年も目標に向か



就農して3年で、繁殖和牛を20頭飼育しています。良い母牛と子牛を育てるために、日々勉強しています。

知夫村【隠岐どうぜん地区本部】

**稲澤 義治さん (40)**

経営規模

- 繁殖用和牛 母牛20頭、子牛7頭



もっと生産量を増やして、隠岐地域の皆さんに新鮮な野菜を食べてもらい、地元園芸農業を担う生産者のひとりとして地産地消に貢献したいです。

隠岐の島町【隠岐地区本部】

**柴 功一さん (36)**

経営規模

- ハウス施設野菜10畝<sup>㎡</sup> (キュウリ、トマト)
- 野菜苗生産8畝<sup>㎡</sup>
- 露地野菜20畝<sup>㎡</sup> (レタス、キャベツ、ブロッコリーなど)



雇用就農から独立して1年目。農業・化学肥料を使わずに栽培をしています。白ネギを中心に置き、品目を模索しながら年間を通して売り上げが上がるように頑張ります。

大田市長久町【石見銀山地区本部】

**清水 啓介さん (35)**

経営規模

- 白ネギ18畝<sup>㎡</sup> ●レタス10畝<sup>㎡</sup>
- 白ナス5畝<sup>㎡</sup> ●大豆8畝<sup>㎡</sup>
- 米10畝<sup>㎡</sup>

8年前に就農しました。将来的には、技術や産地としての価値を高め、新規就農者や農業体験に来た方にアドバイスをしていきたいです。

就農して8年経ちました。大変な事が多いですが、収穫の時の喜びが忘れられないので続けています。将来的には収穫した作物を全国の人たちに届けていきたいです。



益田市須子町【西いわみ地区本部】

**金山 千年さん (30)**

経営規模

- トマト36.5畝<sup>㎡</sup> ●メロン延べ40畝<sup>㎡</sup>



浜田市金城町【いわみ中央地区本部】

**清本 香さん (32)**

経営規模

- トマト2.5畝<sup>㎡</sup> ●なす3畝<sup>㎡</sup>
- ぶどう5畝<sup>㎡</sup> ●その他6畝<sup>㎡</sup>



美郷町【島根おち地区本部】

**新田晋太郎さん (36)**

経営規模

- 菌床ブロック3万個



## 新年のごあいさつ

J Aしまね女性部

部長 高橋美佐子



新年あけましておめでとうございます。

日頃より女性部の活動にご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

令和元年度からの新型コロナウイルス感染拡大に伴い、私たち女性部の活動も中止やWEBでの開催を余儀なくされました。そのような状況の中、私たちJ Aしまね女性部は昨年度からコロナ禍によって困窮している学生や子ども食堂、フードバンク事業を支援するため、女性部員が玄米を持ち寄り集まったお米を寄贈する“米一握り運動”を実施しています。今年度は2回に分けて行うこととしており、現在1回目が終了しました。1回目はJ Aしまねや島根県青協の皆様のご協力もあり、1,370kgの玄米が集まりました。集まったお米は、県内の子ども食堂・フードバンク・大学に寄贈いたしました。この運動にご協力いただいた多くの皆様に感謝申し上げます。

最後になりましたが、今年こそは、コロナが収束し、例年通りに女性部活動ができること、そして何より世界中が安心安全な状態で普通の生活を送ることができるように願って止みません。

今年も私達女性部に変わらぬご指導、ご協力をお願いすると共に皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



フードバンクへ米を寄贈する  
寺内副部長（右）



子ども食堂へ米を寄贈する  
高橋部長（左）と飯塚副部長（右）



## 新年のごあいさつ

島根県農協青年組織協議会

会長 草野 拓志



新年あけましておめでとうございます。

日頃より島根県青協の活動に対しご理解ご協力賜わりまして、誠にありがとうございます。

昨年を振り返りますと、青年部、営農活動ともに新型コロナウイルスの影響が続く中で的一年となりました。外食産業の需要低迷や米余りによる米価の大幅な下落、円安やOPECによる原油生産の引き締めにより燃料代の高騰、中国及び新興国の経済発展に伴う飼料の買い占めによる餌代高騰など、農業を取り巻く環境は非常に厳しいものとなりました。そういった中で、地域において懸命に営農活動をなされている生産者の方々に敬意を表すところでございます。

昨年は、いろいろと考えさせられた1年でしたが、島根県青協として、J Aや島根県農政に意見陳情を行う等、しっかりと活動してまいりました。

農業者の意義は食を支え農地を守り引き継いでいくことです。それには営農活動を続けていくことが一番大事であり、地域で頑張る生産者をJ Aや島根県農政と一体となって支援していくことが非常に大切であります。私は本年で会長に就任し4年目となりますが、少しでもその架け橋となれるよう、また、島根県の農業振興の為、本年も尽力していく所存でございます。

そして、逸早い新型コロナウイルスの終息を祈りつつ、本年が皆様にとって実り良い年でありますことをご祈念いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。





# 謹んで新春のお慶びを申し上げます



J Aしまね島根おおち地区本部  
常務理事本部長  
日高 光弘

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中、組合員ならびに地域の皆様よりJAにお寄せ頂きましたご理解ご協力に対し厚く御礼申し上げます。

令和3年は前年からの新型コロナウイルス感染の脅威が終息を見ないままの1年になりました。新型コロナウイルスの影響は皆様の生活と営農に多大な悪影響を与え続けました。オリンピック・パラリンピックは沢山の感動を貰いましたが、無観客での開催でした。JA行事も縮小自粛を余儀なくされました。また、昨年7月8月と2度にわたる江の川流域を中心に豪雨災害が発生しました。災害で被災された皆様にあらためてお見舞い申し上げます。令和3年の水稲作は穏やかな春先の田植開始でしたが、



J Aしまね島根おおち地区本部  
理事  
山田 康司

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては御家族お揃いで新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、日頃よりJAの事業活動・運営に対し格別のご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の終息が見通せないなか、拡大・沈静を繰り返す状況で、自粛や規制に翻

早期梅雨入りと豪雨災害、秋の天候不順と続き、米の作況は100との発表ですが、地域別にはばらつきがありました。加えてコロナの経済情勢からコメ余りが生じ、JA米買取価格は大幅に下落せざるを得ませんでした。園芸では果樹は高値でしたが、野菜類は総じて天候不順の影響を受けました。畜産においてはコロナの影響で不安定な取引でした。米穀園芸畜産と生産販売にご尽力頂きましたことを衷心より厚く御礼申し上げます。

令和4年は日本が新型コロナウイルスに打ち勝ち生活経済が再出発する年にならなければなりません。感染対策が進み平常が一刻も早く戻ることを祈るばかりです。

引き続きJA自己改革をすすめ、農業所得増大・農業生産拡大と地域社会発展に取り組み、組合員地域の皆さまの営農と生活に軸足を置き事業展開を行って参ります。本年も何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、幸多く豊穰の年でありますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

弄される年でした。また、異常に早い梅雨入り、大雨・水害・長雨と不安定な気候でした。特に江の川沿いの地域では連続して水害が発生し、多くの被害が発生しました。被災された皆様にあらためてお見舞い申し上げます。

JA事業においては、令和3年度事業の事業計画達成に向け厳しい経営環境のなか、地域になくてはならないJAとして役員一丸となって取り組みを進めて参りますので、より一層のご支援ご協力を切にお願い申し上げます。

結びになりましたが、新型コロナウイルス感染症の早期の収束を祈念するとともに、皆様方にとって本年が素晴らしい年となりますようご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

## 島根県農業協同組合 島根おおち地区本部

常務理事本部長  
日高光弘

理事  
山田康司

運営委員  
品川隆博

瑞穂  
服部真生

羽須美  
竹内真覚

石見  
日高建雄

掛川佳孝

服部佳孝

安田英文

市川健昭

福間健定

松浦真治

大和  
松嶋浩孝

桜江  
黒川民次郎

女性枠  
千代延正喜

寺内洋子

岩谷美由紀

青年枠  
有井裕人

島根おおち地区本部農政会議会長  
山中康樹

島根おおち女性部部長  
寺内洋子

島根おおち地区本部青年連盟委員長  
鳥田裕一

## 「石見高原ハーブ米きぬむすめ」 美味しまね認証現地監査実施

島根おち地区本部の特別栽培米「石見高原ハーブ米きぬむすめ」の安全で美味しい島根の県産品認証制度に係る現地監査が実施されました。

12月  
**8**  
～  
12月  
**9**

この監査は毎年生産者を抽出して実施され、今回は管内で石見高原ハーブ米きぬむすめを栽培している41の生産者の中から抽出した6生産者とJAの5箇所のライスセンター、4箇所の米倉庫で実施されました。監査は、公益財団法人しまね農業公社の監査員により行われ、島根県西部農林水産振興センターとJAが立ち会いました。まず生産者に対し生産工程管理基準（農産物・穀物）である「責任の明確化」「食の安全や法令遵守」「記録の保存」など63項目の聞き取りと、書類審査が行われ、その聞き取り、書類記入された事が正確に管理、実践されているかを圃場、農薬、肥料、米の保管庫、作業所その他、義務付けされた掲示物などが確認されました。監査を受けられた江津市桜江町の本山克司さんは「監査を受けて改めて注意事項を確認する事ができ良かった。これからも安全で美味しい、石見高原ハーブ米を消費者に届けるために、生産工程管理基準を確認しながら作業を続けていきたい」と話されました。



## JAしまね女性大会・家の光大会に参加

JAしまね女性部が、第37回JAしまね女性大会ならびに第22回島根県家の光大会を松江、出雲、浜田の3会場にてリモート開催しました。浜田会場へは西部3地区本部の女性部員50名余りが集まり、島根おち女性部からは11名が参加しました。大会では、株式会社危機管理教育研究所代表の国崎信江氏の「助け合いで地域を守る」と題した記念講演の他、1月に開催される全国家の光大会出場の前考会もかねて家の光記事活用体験発表が行われ、くにびき、出雲、西いわみの代表が発表され、力強い発表に真剣に耳を傾けていました。その後、県内女性部、JAの加工品が当たるくじ引きなども行われ、リモート開催ではありませんでしたが県下女性部員のパワーを感じられた大会になりました。

12月  
**3**



## 「担い手人間ドック」・「農業者・女性部健診」の実施

12月  
**15**  
～  
12月  
**17**



島根おち地区本部とJA島根厚生連は、農業の担い手、営農集団等の構成員を対象にした「担い手人間ドック」を美郷町のみさと館、邑南町の矢上交流センターにて実施しました。また、農業生産や女性部活動に携わる方を対象にした「農業者・女性部健診」を矢上交流センターで実施し、合わせて133名が受診されました。この健診は、JA共済連の支援により健康で農業生産活動や家庭生活、女性部活動ができるようにと胸部CT検査をはじめ、担い手人間ドックで17項目、農業者・女性



部健診では基本10項目とマンモグラフィー乳がん検診、腹部エコー検診、ピロリ菌検査が選択受診でき、受診しやすいようにと農繁期を外したこの時期に実施しています。



# 令和4年度水稲・園芸作物振興計画

JAしまね 島根おおち地区本部

## 農業振興基本方針

「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、相互扶助の理念に基づき、島根おおち地区本部の特色である自然環境と地理的条件を活かした農業振興を強化すると共に、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に向け取り組みを行います。

1. 水稲…**みどりの食料システム戦略を基本とし販売に結びついた米生産の取り組み**
2. 園芸…**県域推進6品目を中心とした栽培体系の確立と所得確保、水田フル活用に向けての取り組み**
3. 地域…①鳥獣害について市町・猟友会・普及部・JAで対策を実施  
②担い手経営体や担い手の経営安定に向けての取り組み

## 1. 水稲の振興

【販売に結びついた米生産の取り組み】

- 1) 特別栽培米「石見高原ハーブ米コシヒカリ」の振興（邑南町）
- 2) 特別栽培米「石見高原ハーブ米きぬむすめ」の振興（管内全域）
- 3) 特別栽培米「つや姫」の振興（管内全域）
- 4) 石見高原ハーブ米新規生産者及び増反生産者増反分…**レッド・クリムソクローバー種子代金全額助成**
- 5) 石見高原ハーブ米継続生産者……………**レッド・クリムソクローバー種子代金1/3助成**
- 6) **新 追肥労力を削減できる追肥料の実証圃**

## 2. 園芸の振興

令和4年度の園芸支援策を作成しました。作付や生産拡大にあたっては以下の支援策がありますので、各営農生活ブロックまでご相談頂き、ご活用ください。

- ※1 基本方針：**県域6品目（白ネギ、ミニトマト、たまねぎ、アスパラガス、キャベツ、ブロッコリー）の推進**
- ※2 基本方針：**島根おおち重点振興作物（白ネギ、なす、ピーマン、ミニトマト、ブロッコリー、たまねぎ）の推進**

品目	振興策	具体策	助成
※白ねぎの面積換算は <b>ミニネギ8枚/a 白ねぎ6枚/a</b> ※			
白ねぎ	面積拡大対策	10a以上作付け者へ苗助成 ※苗60枚以上	500円/箱
		面積拡大部分苗助成 ※苗12枚以上	200円/箱
		新規作付け苗助成（2a以上） ※苗12枚以上	1/2
施設利用対策	出荷調整施設利用料助成（規格条件有） ※資材費は除く	3L、2L規格	1/3
		L3規格	1/4
ナス	新規生産・増反对策	支柱購入助成	1/2
	<b>新 品質向上対策</b>	<b>防風のための牧草種子助成</b>	<b>種子代助成</b>
ミニトマト	アンジェレ苗助成	接木苗・種子購入助成（新規・増反）	1/2
ピーマン	作付拡大対策	JAピーマン支柱・ネットセット助成	1/2
加工用葉物	ネコブ病対策	粒剤・水和剤予約購入助成（オラクル、ネビジン、フロンサイド）	1/3
出荷野菜全般	土壌改良対策	ミネラルG粉 ミネラルG粒 フレコンミネラルG 購入助成 ※300kg / 10a上限 <b>☆申請が必要となります☆</b>	購入費10%
菌床しいたけ	栽培技術対策	上面発生袋助成	1/3
		反転発芽刺激栽培に必要なパック購入費助成	1/3
花卉	<b>年末需要対策（更新）</b>	<b>10月～12月光熱費助成（予算の範囲内）</b>	<b>10円/出荷kg</b>
	作付振興対策	出荷箱購入助成	1/3
パーク堆肥助成	出荷野菜土づくり対策	新規品目振興	1/2
		出荷野菜バラ堆肥助成（2t単位購入） <b>☆申請が必要となります☆</b> 対象商品：ぐんぐん有機パーク入り、ぐんぐん有機A	税込1,650円/t
新 品質・収穫量 向上助成	機能性液肥助成	鉄力アクア、ペンタキープ、ホスプラス、カキパック等	1/3 (5000円/人上限)
	散水設備助成	動力を除く散水設備助成	1/3

### 【その他の取り組み】

- ①白ネギ：新規生産者向けの白ネギ栽培塾の実施
  - ②白ネギ：管理機の貸し出しの実施
  - ③ミニトマト：サンチェリーピュアプラスの圃場試験
  - ④たまねぎ：生産拡大に向けての機械化実証
- 補足：機能性液肥助成の背景…バイオスティミュラント（化学農薬を減らす技術の一つとして、高温や低温干ばつなど環境に対する農作物のストレス耐性を高める資材・技術の総称）対象品目とする



# 令和2年産島根米の精算結果について

JAしまねでは、生産者の皆様から出荷いただいた「令和2年産島根米」を以下の考え方によって、買取手法を取り入れた会計管理を行っています。

1. 集荷数量が確定する6月末までに販売した残数をJAが時価相当額で買い取る。
2. 出荷時の「仮単価」と、12月の「追加金」の2段階によるお支払いに加え、上記1をもって精算を約1年に短縮する。
3. 販売代金・経費の情報開示による透明性の確保と端額を除き全額精算する。

については、6月末までの販売分について会計管理（共同計算方式）を行った結果、精算可能財源が確保されましたので、以下のとおり最終精算金をお支払いするとともに、精算概要についてご案内申し上げます。

## 令和2年産島根米共同計算収支報告書

島根おおち地区本部

(税込)

収入・支出項目		単 位	合 計	
販 売 数 量		トン	21,952.6	
費目	収入	販売代金	円/俵 (60kg)	14,345.3
		受入金利	//	0.1
		国からの助成	//	0.0
		受取運賃	//	197.6
		その他	//	10.7
		合計 A	//	14,553.7
	支出	概算金償還	//	13,152.8
		流通・保管等に係わる経費	//	614.9
		概算金金利等	//	31.8
		保管料・入出庫料等	//	275.1
		保険料・補償料	//	0.0
		運賃	//	179.2
		安全安心等検査費用	//	1.4
		集約保管等経費	//	127.4
		事故処理経費	//	0.0
		手数料 (全農)	//	17.2
		事務費	//	0.0
		生産・集荷・販売等に係る経費	//	127.5
		地区本部への支出経費	//	80.2
		広告宣伝費等経費	//	42.7
		その他生産等経費	//	4.6
		需給調整経費	//	0.0
		県産米推進協議会等経費	//	0.0
		監査委員会費用	//	1.6
		その他 (機能別手数料)	//	70.3
	合計 B	//	13,984.3	
	収入 - 支出 C = A - B		//	569.4
都度精算 D		//	458.2	
共計事業預り金残高 E = C - D		//	111.2	
翌年産共計繰越 F		//	0.0	
本精算 G = E - F		//	111.2	



# 令和2年産米銘柄等級別最終精算金額と生産者手取り

生産者の皆様へ

令和2年産島根米の最終精算を実施し、生産者の皆様には令和3年12月24日に振込いたしました。令和2年産島根米の最終精算時における未精算残金912円については翌期繰越させていただきますのでご理解願います。

(単位：円)

①最終精算原資総額	4,877,318
②精算金額	4,876,406
①－②＝翌期繰越額	912

30kg 紙袋. 円 (税込)

30kg 紙袋. 円 (税込)

品 種	等 級	仮単価 (円) 基本 (A)	追加金 (円) (B)	最終精算 (円) (C)	最終価格 (円) (A)+(B)+(C)	
JA 米	コシヒカリ	上	6,300	250	55.6	6,605.6
		1	6,200	200	55.6	6,455.6
		2	6,000	200	55.6	6,255.6
		3	5,500	200	55.6	5,755.6
	コシヒカリ 高水分	1	6,050	200	55.6	6,305.6
		2	5,750	200	55.6	6,005.6
	Sコシヒカリ	上	6,550	250	55.6	6,855.6
		1	6,450	200	55.6	6,705.6
		2	6,250	200	55.6	6,505.6
		3	5,500	200	55.6	5,755.6
	Sコシヒカリ 高水分	1	6,200	200	55.6	6,455.6
		2	6,000	200	55.6	6,255.6
	ハナエチゼン	1	6,050	350	55.6	6,455.6
		2	5,850	350	55.6	6,255.6
		3	5,350	350	55.6	5,755.6
	きぬむすめ	上	6,300	300	55.6	6,655.6
		1	6,200	250	55.6	6,505.6
		2	6,000	250	55.6	6,305.6
		3	5,500	250	55.6	5,805.6
	きぬむすめ 高水分	1	6,050	250	55.6	6,355.6
2		5,750	250	55.6	6,055.6	
特裁 つや姫	上	6,700	250	55.6	7,005.6	
	1	6,600	200	55.6	6,855.6	
	2	6,400	200	55.6	6,655.6	
S産地ハーブ米 コシヒカリ	1	7,300	250	55.6	7,605.6	
	2	6,800	200	55.6	7,055.6	
ハーブ米 コシヒカリ	1	6,700	250	55.6	7,005.6	
	2	6,400	200	55.6	6,655.6	
ハーブ米きぬ むすめ	1	7,000	300	55.6	7,355.6	
	2	6,550	250	55.6	6,855.6	

品 種	等 級	仮単価 (円) 基本 (A)	追加金 (円) (B)	最終精算 (円) (C)	最終価格 (円) (A)+(B)+(C)	
一般米	コシヒカリ	1	5,900	100	55.6	6,055.6
		2	5,700	100	55.6	5,855.6
		3	5,200	100	55.6	5,355.6
	ハナエチゼン	1	5,750	100	55.6	5,905.6
		2	5,550	100	55.6	5,705.6
		3	5,050	100	55.6	5,205.6
	きぬむすめ	1	5,900	100	55.6	6,055.6
		2	5,700	100	55.6	5,855.6
		3	5,200	100	55.6	5,355.6
	その他うるち つきあかり	1	5,950	150	55.6	6,155.6
		2	5,750	150	55.6	5,955.6
		3	5,250	150	55.6	5,455.6
その他うるち	1	5,400	100	55.6	5,555.6	
	2	5,200	100	55.6	5,355.6	
	3	4,700	100	55.6	4,855.6	
山田錦	1	8,850	450	55.6	9,355.6	
	2	7,800	450	55.6	8,305.6	
	3	7,050	450	55.6	7,555.6	
五百万石	1	7,300	350	55.6	7,705.6	
	2	6,750	350	55.6	7,155.6	
	3	6,250	350	55.6	6,655.6	
ヒメノモチ・ ココノエモチ・ ミコトモチ・ ヤシロモチ	1	6,150	400	55.6	6,605.6	
	2	5,700	400	55.6	6,155.6	
	3	5,200	400	55.6	5,655.6	
その他モチ	1	5,650	400	55.6	6,105.6	
	2	5,200	400	55.6	5,655.6	
	3	4,700	400	55.6	5,155.6	



# 令和3年産米 買取単価一覧表

※令和3年産米の追加金単価が下記のとおり決定となりました。

※令和3年産米は米価が大幅に下落し、農業経営に大きな影響を与えていることを鑑み、値下がり幅の大きかった主食うるち米について9ページに掲載の通り、出荷数量1袋(30kg)あたり200円を経営継続支援金として令和4年1月28日(金)に支払いさせていただきます。

## JAしまね米

水稻うるち玄米 30kg紙袋、円(税込)

品 種		1等	2等	3等
S産地コシヒカリ(上)	買取追加金	200		
	仮単価	5,550		
	買入単価計	5,750		
S産地コシヒカリ	買取追加金	200	200	200
	仮単価	5,450	5,250	4,500
	買入単価計	5,650	5,450	4,700
コシヒカリ(上)	買取追加金	200		
	仮単価	5,300		
	買入単価計	5,500		
コシヒカリ	買取追加金	200	200	200
	仮単価	5,200	5,000	4,500
	買入単価計	5,400	5,200	4,700
きぬむすめ(上)	買取追加金	150		
	仮単価	5,200		
	買入単価計	5,350		
きぬむすめ	買取追加金	150	150	150
	仮単価	5,100	4,900	4,400
	買入単価計	5,250	5,050	4,550
つや姫(上) (特別栽培米ST)	買取追加金	150		
	仮単価	5,700		
	買入単価計	5,850		
つや姫 (特別栽培米ST)	買取追加金	150	150	
	仮単価	5,600	5,400	
	買入単価計	5,750	5,550	
ハナエチゼン	買取追加金	150	150	150
	仮単価	4,950	4,750	4,250
	買入単価計	5,100	4,900	4,400
邑南町ハーブ米 コシヒカリ	買取追加金	200	200	
	仮単価	6,300	5,800	
	買入単価計	6,500	6,000	
ハーブ米 コシヒカリ (邑南町以外)	買取追加金	200	200	
	仮単価	5,700	5,400	
	買入単価計	5,900	5,600	
ハーブ米 きぬむすめ (全地域)	買取追加金	150	150	
	仮単価	5,900	5,450	
	買入単価計	6,050	5,600	

## 一般米

(1) 水稻うるち玄米 30kg紙袋、円(税込)

品 種		1等	2等	3等
コシヒカリ	買取追加金	50	50	50
	仮単価	4,900	4,700	4,200
	買入単価計	4,950	4,750	4,250
きぬむすめ	買取追加金	50	50	50
	仮単価	4,800	4,600	4,100
	買入単価計	4,850	4,650	4,150
ハナエチゼン	買取追加金	50	50	50
	仮単価	4,650	4,450	3,950
	買入単価計	4,700	4,500	4,000
その他うるち (つきあかり)	買取追加金	50	50	50
	仮単価	4,800	4,600	4,100
	買入単価計	4,850	4,650	4,150
その他うるち	買取追加金	50	50	50
	仮単価	4,300	4,100	3,600
	買入単価計	4,350	4,150	3,650

(2) 醸造好適米 30kg紙袋、円(税込)

品 種		特上	特等	1等	2等	3等
五百万石	買取追加金	250	250	250	250	250
	仮単価	7,500	7,400	7,200	6,650	6,150
	買入単価計	7,750	7,650	7,450	6,900	6,400
山田錦	買取追加金	250	250	250	250	250
	仮単価	9,600	9,500	8,850	7,800	7,050
	買入単価計	9,850	9,750	9,100	8,050	7,300
緑の舞	買取追加金	250	250	250	250	250
	仮単価	8,050	7,950	7,500	6,800	6,300
	買入単価計	8,300	8,200	7,750	7,050	6,550

(3) もち玄米 30kg紙袋、円(税込)

品 種		1等	2等	3等
ヒメノモチ ココノエモチ ミコトモチ ヤシロモチ	買取追加金	150	150	150
	仮単価	6,200	5,750	5,250
	買入単価計	6,350	5,900	5,400
その他もち	買取追加金	150	150	150
	仮単価	5,700	5,250	4,750
	買入単価計	5,850	5,400	4,900

【注意】

- ①追加金は令和3年12月27日(月)に支払いさせていただきました。
- ②フレコンの追加金・経営継続支援金は追加金単価・経営継続支援金単価を30kgで割った金額となります。

## ゆとり倶楽部 ハム作り



ゆとり倶楽部第8回講座「手作りハム作り」を邑南町中野団地センターで開催しました。今回は、新型コロナウイルス感染症対策のため午前・午後の2部に分けて行い、12名が参加しました。まず豚ブロック肉を細かく切り、ミンチにした豚肉、調味料と混ぜ合わせ、好みて粒コショウやセージ、バジルなどの香草を加えました。次にソーセージスタツファーで袋詰めし、鍋に入れ低温で一時間茹で上げました。この時間を利用して、株式会社HALMスイによるムスィ鍋を使ったおせち料理を習いました。受講生は実演を見ながら質問を交え楽しいひとときを過ごしました。最後に出来上がったハムをフライパンで焼いて試食し、「おいしい!」「食感がいいね」などの感想が聞かれました。



12月  
15

## 臨時休業のお知らせ

2月19日(土)は職員研修に伴い臨時休業とさせていただきます。  
(研修日2月5日(土)の振替休日)

組合員・利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

支店  
だより

## 邑智支店

### 『雪ずり注意!!』

このタイトルのように支店前側の駐車場は雪が降ると雪ずりがあり、お車を傷める恐れがあります。そのため写真のように駐車禁止の柵を設けております。

大変ご不便をおかけしますが、暖かい季節を迎えるまで支店横の駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。



支店  
だより

## 瑞穂支店

12月15日 支店お客様感謝Dayを行いました。日々の感謝を込めてプレゼントをお渡しし、大変喜ばれておられました。今後も様々な取組を行い、より身近な支店として努めてまいります。



## 青年連盟焼いもで交流

島根おおち青年連盟邑智支部

11月  
30



は、美郷町立邑智小学校一年生21名とおおち保育園さくら組(年長) 17名を対象に小学校校庭で「焼いも交流会」を開催しました。この交流会は一年生とさくら組がペアになり一年生がエスコートする形で行われました。

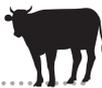
当日は青年連盟の烏田裕一支部長と樋ヶ隆行さんが校庭で火をおこしている間、一年生とさくら組は、みんなで苗を植え、収穫したさつまいもを、ペアになった二人が協力してアルミ箔に包み込み、順番に「わぁー熱い」「ええーい」などと言いながら焚火のおき火の中に放り込んだ後、校庭の遊具で遊んだり、烏田さん、樋ヶさんに話しかけたりして焼きあがるのを待ちました。できた焼いもは、体育館の階段にみんなですり「いただきます」の挨拶のあと「あまいね」「おいしいね」などと嬉しそうに口に頬張りました。

最後に一年生から「さくら組さんと一緒に楽しかった」などの感想や「いもを焼くとなぜあまくなるのですか」などの質問がたくさん出され、烏田支部長は一つ一つの質問に丁寧に答え、「一年生は三年生になるとネギを作ります。さくら組さんは来年もう一回さつまいもを作ります。その時は今日一年生にしてもらったように新しいさくら組さんのお世話をしてください」と結ばれました。



# 和牛情報

## 令和3年12月子牛市場成績表



### 中央「続伸、

本県12月の子牛市場は、中央で開設し245頭の取引があり、平均価格は、雌699,398円(前回比54千円高)、去勢802,978円(前回比9.7千円高)で「続伸」の取引となりました。このことは、年末にかけて肉牛出荷の最盛期を迎えることから、回転導入を中心とした購買の結果と推測されます。

上場牛では去勢牛については発育が良く比較的ばらつきが少ない反面、雌についてはパラツキが大きく、極端な発育不良の牛も見られました。発育の良い牛は高価格で取引されましたが、極端にD・Gを下回った牛は価格低下が目立ちました。

枝肉相場においては、12月上旬から本格的な買いが入って価格が大きく上昇しています。枝肉市場では「高くても買えない」という声も聞かれるほど、急激な高値に戸惑いも感じられる相場展開となっています。また、高値相場を受けて年始向けの肉牛を早出しする生産者も見られるなど、頭数も多くなると予想されます。

今月に入り、明るい兆しも見える中ではありますが、食肉販売・小売業者にとっては販売不振であるという厳しい状況は変わりません。事態の早期収束を願います。

このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要です。

畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り切りましょう。

### 県外移出率

雌 68.47% 去勢 43.04% 合計 53.53%

## 令和3年12月子牛市場成績表

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	98	1,188,000	389,400	699,398
	又キ	147	1,013,100	396,000	802,978
	合計	245			761,546
島根おおち	メス	12	823,900	546,700	710,875
	又キ	15	1,013,100	726,000	805,933
	合計	27			763,685
瑞穂	メス				
	又キ	2	812,900	809,600	811,250
	合計	2			811,250
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	2	762,300	730,400	746,350
	又キ	4	889,900	726,000	814,275
	合計	6			791,633
川本	メス	2	698,500	661,100	679,800
	又キ	2	776,600	728,200	752,400
	合計	4			716,100
邑智	メス	7	823,900	546,700	717,829
	又キ	4	908,600	739,200	790,625
	合計	11			744,300
大和	メス				
	又キ	1	781,000	781,000	781,000
	合計	1			781,000
桜江	メス	1	653,400	653,400	653,400
	又キ	2	1,013,100	748,000	880,550
	合計	3			804,833

# 凍結によるガス給湯器の配管破裂に注意!

昨年に引き続き世界的な半導体不足により、ガス給湯器の納期遅れ(最大180日)が発生しております。今後、寒波による配管破裂を防ぐためにも、各ご家庭での備えが大切です。

## 「こんな日はご用心!」

- ①氷点下の予報が出ている。
- ②家を長らく留守にする。



## 「配管破裂から守る予防法」

- ①リモコンの電源は切っておく。(コンセントは抜かないでください)
- ②カラン(水道の蛇口)を湯が出る所に設定し、少しずつ水を出す。  
※リモコンが無い場合は②のみ。

JALしまね 島根おおち地区本部 LPGセンター 電話：0855-95-0362

JALしまね  
島根おおち地区本部

# 灯油祭り開催!!

期間 R4. 1月27日(木)・28日(金)

# 灯油大特価販売!!

※店頭販売のみ対象となります。  
(配達は対象外となります)

以降予定

2～3月：第4木・金曜日 R4. 2/24・25、R4. 3/24・25

JALしまね 島根おおち地区本部

JA <sup>SS</sup>	石見燃料センター	0855-95-0406
	瑞穂燃料センター	0855-83-0151
	市木給油所	0855-85-1001
	日和給油所	0855-97-0126
	日買給油所	0855-97-0401

皆さまの  
ご来店をお待ち  
してま〜す!!





# 女性部が行く



問い合わせ先 総務課 ☎0855-83-1801

## 川本支部・寄せ植え

12月6

川本支部は、川本町の三島自治会館において冬の寄せ植えを行いました。講師に邑南町矢上の宮本昭枝さんを迎え、最初に寄せ



植えの飾りにする蝶を折り紙で作りました。その後、鉢入れする土の種類や順番、植え付けのポイントなどを聞き、実際に植え付けていきました。まず好みの苗と鉢を選び、色合いやバランスを見ながらレイアウトし、素敵な寄せ植えが出来上がりました。治郎田常子支部長は「新型コロナウイルスの影響でなかなか支部活動ができなかったが、また皆で集まって楽しく活動ができてうれしい」と大変喜んでおられました。



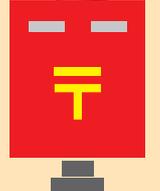
12月11

## 羽須美支部 ハム作り

羽須美支部は、邑南町の阿須那公民館において部員6名と日高羽須美支店長も参加しハム作りを行いました。部員のほとんどが初めての挑戦でしたが、談笑を交えながら和やかに作業をすすめ、豚肉と調味料を合わせ捏ねた後、ソーセージスタップアーを使用して手作りハムを完成させました。森光美佐子支部長は「おいしいハムができてよかったです。配合などを工夫してまた作ってみたい」と話しておられました。



## お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇「健康散歩・足湯のスヌメ」足湯なんてと小バカに思っていました。がビツクリです。全身の血行を良くするといった良い事を教えて頂き本当に勉強になりました。この年になっても知らない事はばかりです。

瑞穂支店管内 Iさん 70代

●足湯で全身が温まると、血行が良くなり新陳代謝を高める効果、免疫を高める効果、自律神経を癒し疲労回復やリラックス効果があるとの事でした。足には全身のツボもあり、自宅でも靴下を脱ぐだけで手軽に楽しめそうですね。

◇「みつけたしまねのファーマーズ」で板持氏の梨作りに現在の世相に合わせた色々なアイデアを折込み又、音楽というスパイスを取り込むという梨作りに対する情熱と、物作りに対する愛情に感心させられました。

邑智支店管内 Bさん 90代

●樹齢111年の梨の木が毎年立派に実を結ぶのも丹精の賜ですね。収穫まで人工授粉、摘果、袋掛けなど、とにかくおいしい梨を育てるため労力を惜しまず頑張っておられました。プラス思考の「板持語録」「最後まで諦めないハート」参考にしたいです。

◇12月17日の夜、大雪かと思ったが18日朝あまり降ってなかった。しかし、出雲から子供等が来たが、頓原の方は20〜30cm積もっていたそうだ。

大和支店管内 Oさん 80代

●雪が降るとやはり冬になったなと感じます。所により気象もさまざまです。「寒いね」とか「雪、大丈夫？」などがあるさつ代わりにあります。できれば猫のようにコタツで丸くなっていたいですが…。

◇今年管内で生まれた子牛を集め「令和3年度JAしまね島根おおち地区本部子牛共進会」が11月5日に開催され、桜江町の井下勝若さんが育成された「すずらん号」が見事に主席を獲得されたことは喜ばしいかぎりだ！私がなぜ牛にこだわるかといえば、70年前に親父が「牛を飼いたい」と言ったのに私が反対したため実現せず、親父の淋しそうな顔を未だに思い出す。あんなに落胆した表情はみたことがなかった。余程、牛に愛着を持っていたのだらう!!石見畜産センターの益々の隆盛を願う!! 桜江支店管内 Yさん 80代

●Yさん、力強い応援ありがとうございます。全国共進会に向けて弾みになりますし、牛を飼っておられる方も励みになります。お父さんとの思い出ありがとうございます。



2022年は  
『寅年』だガオー!!



寅年は、  
『芽生えて育つ』  
という意味があります

資産形成の第一歩を、  
JAで踏みだしてみ  
てはいかがでしょう  
か?

ジックリ続けていけば、  
やがて大きな資産に  
育っていきます!!

最初はちいさな  
資産形成も……



【資産形成のお問い合わせ先】  
瑞穂支店  
(0855) 83-1131  
もしくはお近くのJA各支店へ……



# 年金びより



## 令和3年分 公的年金等の源泉徴収票が送付されます

令和3年中に公的年金を受け取られた皆さんに対し、年金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする【令和3年分公的年金等の源泉徴収票】が、日本年金機構より1月中旬にハガキで送付されます。(予定)

この源泉徴収票は、所得税の確定申告を行う際に添付書類として必要となりますので、大切に保管しておきましょう。

※障害年金や遺族年金は、所得税の課税対象となっていないため（非課税）、これらの年金には、源泉徴収票は送付されません。



## 2月の年金相談会



石見支店 2/12 (土) 9:00~12:00



年金に関する疑問・質問は  
お気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

## 2月の行事予定

2月16日(水)

ゆとり倶楽部

講座：筋力アップ教室  
場所：邑南町田所公民館



2月の外勤日 16日(水)、17日(木)、18日(金)



# CrossWord Puzzle クロスワード パズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6		11		17	20
2			12	15		
	7	9				
3				16	18	
		10	13			
4	8				19	21
5			14			

答え  
A B C D

## タテのカギ

- ①力が頭のでっぺんに結います
- ③ベッドルームともいいます
- ⑥南へと吹き抜けていきます
- ⑧父はロバ、母はウマ
- ⑨青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑪宍道湖の名産である二枚貝
- ⑬水瓶座と牡羊座の間
- ⑮訴えや申請などが退けられること
- ⑰——かまぼこ、——団子、——笛
- ⑱鉄道のレールの下に並べます
- ⑳テレビ——の録画を予約した
- ㉑魚へんに師と書く出世魚

## ヨコのカギ

- ①節分の日に丸かじりする地方もあります
- ②歯がある履き物
- ③世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯酒のお供です
- ⑰年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲愛を英語でいうと

## 応募要項

### ● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

### ● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

### ● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277  
J A しまね 島根おち地区本部 総務課 「クイズ」係  
2022年2月4日（金）（当日消印有効）

### ◆ 先月号の答え ◆

#### 「フクワライ」

1	セ	6	イ	8	ジ	16	タ	カ
2	キ	ガ	エ	13	ナ	イ	フ	ア
3	ユ	10	ツ	19	カ	17	イ	エ
4	ス	ト	14	ラ	15	イ	ク	
5	カ	ズ	11	シ	モ	20	セ	
7	ク	シ	ロ	18	ウ	19	カ	イ
9	ド	ロ	12	コ	ト	ワ	ザ	

# 俳句の広場

## 最優秀賞

ひとり居の友を氣遣ひ根深汁

津和野町 田中とよし様

選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

## 優秀賞

画用紙に虫の合唱描きにけり

出雲市 中尾真紀子様

出雲弁いよよ佳境やおでん酒

出雲市 藤江 堯様

夫の肩揉んで勤労感謝の日

出雲市 竹田喜久子様

## 佳作

ためらひて五年日誌を求めけり  
御僧に声かけられし紅葉溪  
亡き義母の味を受け継ぎ柚子を炊く  
相づちのありてはつこり日向ぼこ  
風を呼び波まで凍つる海のこと  
大田市 大園千登世様  
出雲市 小豆澤典子様  
安来市 斎藤美重子様  
浜田市 三沢 孝子様  
兵庫県 小田 慶喜様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」2月号定価 629円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）2月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J A しまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

～ JALしまね・JAL共済から大切なお知らせ～

「農業用自動車の事故」しっかりと備えていますか？

こんなことになってしまう前に、是非ご相談ください。

**ケース 1**  
トラクターが農作業中に横転し、運転者が下敷きになりケガをしてしまった。

**ケース 2**  
トラクターで、他人をケガさせてしまった。  
自動車事故により他人を死傷させた場合、高額の特養賠償責任を負う恐れがあります。

**ケース 3**  
トラクターで他人の車とぶつかって壊してしまいました。

お得なお知らせ

お見送りキャンペーン実施中！  
見積るだけで豪華賞品が当たります！（抽選）

**A賞** 200名様  
Dyson Supersonic Ionic ヘアードライヤー

**B賞** 200名様  
BALMUDA The Toaster パルミューダ パルミューダイオン蒸気トースター

★ 重点実施中！ ★

農業リスク診断活動実施中！  
農業用自動車（トラクター等）のお見積り・保障の見直しも、是非お声掛けください。

※賞品は一部抜粋です。また、賞品のデザイン等はイメージです。キャンペーンの詳細についてはお近くのライフアドバイザー・支店担当者等へお問い合わせください。  
※この資料は概要を説明したものです。ご検討・ご契約にあたっては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。  
[No.21320320238]



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

おさいふカード 会員募集中!!

**優待割引** のお知らせ

**JALしまね×洋服の青山・はるやま**

店内全商品 割引後価格から更に

**10%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 〈洋服の青山〉松江店・島根 斐川店・出雲浜山通店・浜田店・米子本店・三次店  
〈はるやま〉松江店・島根三刀屋店・出雲店・島根大田店・浜田店・益田店・米子店・三次店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。 ※洋服の青山ではAOYAMAタイアップカード入会（入会無料）が必要となります。

JALしまね お問い合わせ / 本店経済部 TEL: 0853-25-8912

## 大根と鶏肉の照り煮



- \*コメント\***
- ・大根に和風だしを振ってレンジで加熱することで煮込み時間を短縮し、うま味もしみ込みます。
  - ・出来上がってから2時間くらい置くと味がしみ込んで、ご飯のおかずが最高です!
- \*アレンジ\***
- ・鶏肉は手羽元でも手羽先でもお作りいただけます。
  - ・こんにゃくや人参、ごぼうを加えると彩も増します。

### 材料 (4人分)

大根…………… 小1本 (800g)  
和風だし (顆粒) ……小さじ1  
鶏もも肉…………… 1枚 (300g)  
サラダ油……………小さじ2  
ゆで卵…………… 2個  
砂糖……………大さじ2  
酒……………大さじ2  
みりん……………大さじ2  
A 酢……………大さじ2  
濃口醤油……………大さじ3  
オイスターソース…大さじ1  
水…………… 300cc  
細ねぎ…………… 1~2本

### 作り方

- ①大根は1.5cmの厚さで半月切りにし、耐熱皿にのせて、和風だしを振りかけ、水大さじ1を加え、ラップをしてレンジ (600w) で7分間加熱する。
- ②鶏もも肉は一口大に切り、細ねぎは小口切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏もも肉の皮目を下にして並べ入れ、焼き色を付ける。同様に裏面も焼く。
- ④Aの調味料と①の大根を汁ごと加え、蓋をして煮る。
- ⑤沸騰したら殻をむいたゆで卵も入れ、クッキングシートをかけて落とし蓋にし、フタをして大根が軟らかくなるまで上下を時々返しながらかける。(弱火から中火で約15分間)
- ⑥蓋を取り、落とし蓋はかけたまま汁気を飛ばす。(中火で5分間)
- ⑦器に盛り、卵を輪切りにして乗せ、細ねぎを散らしたら完成。

### 材料 (4人分)

ササミ…………… 4本  
酒……………大さじ1  
片栗粉……………大さじ1  
蕪または大根…………… 200g  
ほうれん草…………… 100g  
ササミゆで汁…………… 400cc  
白だし……………大さじ2  
A みりん……………小さじ1  
塩…………… 小さじ1/4  
生姜汁……………少々  
柚子皮…………… 4枚

### 作り方

- ①蕪 (または大根) は皮を剥いて、すりおろす。
- ②ほうれん草は茹でて水に取り、水気を絞って3cmの長さに切る。
- ③ササミは筋を取り、一口大のそぎ切りにして酒をもみ込む。
- ④鍋にお湯を沸かし、③のササミに片栗粉をまぶして1枚ずつ茹で、取り出す。
- ⑤鍋にAとすりおろした蕪 (または大根) を入れて中火にかけ、煮立ったら取り出しておいたササミを加え、ひと煮たちさせる。
- ⑥椀に盛り、②のほうれん草と柚子皮をのせたら完成。

## ササミのみぞれ汁



- \*コメント\***
- ・ヘルシーで風邪予防にピッタリ!おなかにも優しい一品です。
  - ・白だしと鶏肉のゆで汁で簡単に美味しいだし汁ができます。
- \*アレンジ\***
- ・豆腐や油揚げ、カニカマ等プラスしてボリュームアップ!
  - ・うどんやそば、そうめん、焼き餅にかけてもおいしいです。
  - ・ササミは、鶏むね肉や白身魚切り身でも代用できます。



## 健康散歩 乾燥肌とかゆみ対策

JA島根厚生連

1月に入り、寒さが一段と厳しくなってきました。冬は空気が乾燥し、肌の乾燥やかゆみなど皮膚トラブルの多い季節でもあります。そこで今回はかゆみに対する基本的な対策を考えていきましょう。

まず、かゆみの原因である乾燥肌について説明します。健康な肌は水分と脂分とが適度に保たれており、皮脂膜が皮膚の表面を覆って水分の蒸発を防いでいます。冬になると空気の乾燥と室内の暖房による乾燥とで肌の水分が蒸発しやすくなります。肌の水分量が減ると、脂分の分泌量も減り皮脂膜が失われて、カサカサとした肌になってしまいます。この状態が乾燥肌です。乾燥肌になると皮膚に軽い炎症が生じ、かゆみが起こりやすくなります。



### ◎乾燥肌を予防し、かゆみを発生・悪化させないポイント

- ①入浴時に皮脂膜が失われないようにしましょう。石鹸をつけて強くこすらないこと、長湯をしないことが重要です。

- ②室内で暖房器具を使っている間は湿度を50%以上に保ちましょう。湿度が低いと皮膚の水分が蒸発しやすくなり、乾燥が進みます。加湿器を使う、洗たく物を室内で干すなどの工夫をしましょう。
- ③かゆみがある場合は、かきむしるのを避けるため保冷剤などで冷やしたり、保湿剤を塗ったりしましょう。保湿剤には皮脂膜を保護する働きがあります。
- ④かゆみは衣類との摩擦が関係している場合があります。衣類の素材選びも大切で、繊維の織り方や糸の毛羽立ちなどが肌を傷めていることもあります。直接肌にふれる下着は、綿や絹などなるべく自然素材の衣類を選ぶようにしましょう。衣類の縫い目やタグが肌に当たるだけでかゆみが出るという方もいます。縫い目がない下着や衣類も販売されていますし、タグはハサミで切り取ると良いでしょう。

適切な対策で乾燥肌を予防し、かゆみの発生を防ぎましょう。必要があれば皮膚科医に相談し、悪化を防ぎましょう。

【編集後記】 新年あけましておめでとうございます。新しい年の始まりは、ワクワクと引き締まる気持ちとが混在していますが、皆さまはいかがでしょう。私が年の初めに行うのが、今年1年の目標リストの作成です。細かくこまかく書いていきますが…まずは、皆さまに「JAしまねびより」を楽しんでお読みいただくのが目標。本年もよろしくお願いたします。(安)

