



JAしまねびより

2021

5

May
Vol.62



特集

♪JAしまねの イナージバンク完成♪



JAしまね 島根おおち地区本部版



興味があった農業の道へ

松江市東出雲町にある中海干拓地。ここは広大な敷地に農業機械を用いた大規模な営農が可能で、主にキャベツの産地となっています。藤井さんは、ここで新たな特産として期待されている「南瓜」の栽培に取り組んでいます。以前は食品の卸売業者で働いていましたが、実家の祖父母がしていた農業を見てきて興味を抱き、新規就農を決意しました。その後、松江市が行う産業体験やJ-Aしまね・県・市が連携して開催している「だんだん営農塾」でキャベツコースを受講。それと同時に農家での研修もスタートさせました。現在は独立して2年目。春・夏は南瓜、秋・冬はキャベツを中心に一人で農地を管理しています。



キャベツを収穫する藤井さん

藤井 秀樹さん(34才)

今月は、くにびき地区本部。松江市東出雲町で「くにびき南瓜」の生産に取り組みむ藤井秀樹さんにお話を伺いました。



新たな特産として期待される

「くにびき南瓜」

藤井さんが独立を目前に控えていた頃、J-Aしまねくにびき地区本部の担当者は、どうすれば若手農家たちが持続的な農業ができるか、将来を見据えたビジョンを思考していました。秋冬のキャベツは、近年の価格低迷と新型コロナウイルスの影響で経営が不安定。また、他の作物を始めるには、資金を確保することも難しいのが現状でした。そんな課題を目の当たりにし、安定して収入を得られる作物や方法はなにかと探していたところ、タイミング良く出会ったのが「ブラックのジョー」という品種の南瓜でした。南瓜は価格が安定的で、出荷数量が確保できれば良い収入源となります。また、一部にキズ等がついてしまっても、その部分以外を切って地元の産直市へ直接出荷することでロスを減らすことも可能。さらに、松江市の協力を得て病院や学校給食でも使用され、地元農家の野菜を安心して食べられる地産地消にも貢献しています。こうして現在、「くにびき南瓜」は若手農家の経営の基盤になると同時に、この地域の特産としても注目されています。



一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも





時期をずらしながら 年中何かを栽培できる環境を

この地域で南瓜の生産を始めようと思った理由がもう一つあります。栽培方法や時期の工夫次第では秋〜冬に収穫を迎えるキャベツに影響を与えないからです。この地域で取り入れられているトンネル栽培では、キャベツの収穫が終わりそうな時期に定植を始めることができます。トンネルを張る作業など手間はかかりますが、この方法を用いて早い時期から定植を始めることで、同じ農地で2つの作物を作ることが可能になります。

手作業が多い南瓜の栽培

前述の理由とJAからの勧めもあり、藤井さんは独立と同時に南瓜の栽培も始めました。しかし、営農塾や研修で学んだキャベツとは栽培方法が異なる南瓜。キャベツはほぼ機械作業に対し、南瓜は機械でできない作業も多く、最初のトンネルを張る作業からすべてを手作業で行います。また、南瓜は地面に着くと黄色くなってしまう特性もあり、それを避けるためマットを一つ一つ敷き、色回りに気を配ります。「どの作業も大変ですが、元々、一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも」と苦笑いする藤井さん。JAの担当者は「真面目な性格の藤井さんだからこそ向いている作業なのかもしれません」と話します。

意外な一面も



奥さんの実家が神社のため、祭りや行事の際には「権禰宜(ごんねぎ)」としてお手伝いもされる藤井さん。また、料理をすることが好きで時々腕を振るうこともあるそうです。ちなみに自分が育てた南瓜は奥さんが料理することが多く、一番好きな食べ方はシンプルに天ぷら。力仕事が多い農業の傍、意外な一面を覗かせてくれました。



トンネル栽培をするJA担当者と藤井さん(右)



作業はひとつひとつ丁寧に



マットを敷き、色回りにも気を配る

プチっと情報!

くにびき南瓜

くにびき地区本部では、黒い皮が特徴の品種「ブラックのジョー」の特産を目指しています。



「ブラックのジョー」は濃厚な甘さで皮が柔らかく、子どもからお年寄りまで幅広い世代から評判を得ています。店頭に並び始めるのは7月頃から…お楽しみに!!

★お問い合わせ先★

J Aしまねくにびき地区本部
営農経済部指導販売課
電話：0852-55-3031

実は就農するタイミングでお父さんが退職を迎えられたので、本来なら二人で一緒に農業をするはずでした。ところが、昨年お父さんが急逝。「父の分も自分が頑張らないと」と前を向く藤井さん。今は目の前の仕事を必死にこなしていますが、今後は全体を見ながら効率よく作業ができるようになり、もっと収量を増やしていきたいそうです。そして、何よりも「丹精込めて作った、くにびき南瓜をたくさんの方に食べてもらえるよう、魅力を伝えていきたい」と意気込みを語る藤井さんの挑戦はこれからが本番です。



くにびき地区本部の担当者からの信頼も厚い藤井さん

たくさんの方に食べてもらいたい

イメージソング完成♪

皆さんは Flood Lyrics (フラッド リリックス) をご存じですか?
地元で活躍が期待されている島根県出身のアイドルグループ!
今回フラッドリリックスとJAしまねがタッグを組んだ
♪ JAしまねのイメージソング ♪ が完成したのでご紹介します!!

JAしまね × Flood Lyrics (フラッド リリックス)

「もっともっと島根県産の農産物を知ってほしい…!!」という強い想いのもと、JAしまねは1月28日、フラッドリリックスをJAしまね初となる公式アンバサダーに認定しました。併せて、JAしまねのイメージソングも制作することが決定しました。JAしまねは昨年、新型コロナウイルス感染症の影響により、試食販売などができないなど、県産農産物のPR活動に制限がかかったなか、SNSを活用したプレゼントキャンペーンや、フォトコンテストなどを実施し、県産農産物の魅力発信に力を入れてきました。またフラッドリリックスもコロナ禍で思うようにライブができ



公式アンバサダー認定式

ず、試行錯誤しながら活動をする中、JAと思惑が一致しタッグを組むこととなりました。

今回の公式アンバサダー認定とイメージソングの制作をきっかけに、今までにない「音楽」を活用したPRを行い、若い世代など新たなファン層の獲得や島根県産の認知度向上につなげるべく取り組みを進めていきます!

そんなフラッドリリックスは3月に島根県が取り組む島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任され、今後の活躍が期待されているアイドルグループです★



島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任

Flood Lyrics (フラッド リリックス) 紹介♪

フラッドリリックスは、ライブハウスやイベント音響、制作などを手掛けるAZTiCに所属する3人組アイドルグループ! 全員が島根県出身で、令和元年から活動を開始しました。「カッコいいを追求する」をモットーに活動する3人は、アイドル活動以外にも様々な場所で活躍しています!

Ult (ウルト)

ゲームが大好き★
松江市のeスポーツチームに所属し、プロゲーマーとしても活躍中!
好きな農産物は「キュウリ♡」
楽しく!!元気に頑張ります★

Ten (テン)

努力家・いつでも笑顔★
農林高校出身で実家がブドウ農家!
農業知識抜群!
好きな農産物は「ブドウ♡」
笑顔と明るさを皆さんに届けます!!

Zom (ゾン)

歌が好きで、力強い歌声が特徴★
TV番組のナレーション担当としても活動中!
好きな農産物は「ナシ♡」
皆さんにどんどん歌を届けます♪



♪ JAしまねのイナ

JAしまねのイメージソング「FURUSATO POP」の歌詞

作詞：門脇大樹・三瓶大地

作曲：東井規至

君にだって 僕にだって
誰にだって あるもの
日々を彩る 虹のメロディー
明日だって 昨日だって
今の今だって
ドラマの心得逆転シナリオ

君と生きる ことはまるで
育て 立って 僕らだって 実る果実

together
自由な世界に夢描いて
決められた道よりも自分で決めて走る
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う
泥だらけの靴は 自分のシンボルだ
僕等が未来へ映すよ

朝にだって 昼にだって
夜にだって 変わらない
約束の街に想いをよせて

光も空も四季も君も
すべて味方につけて繋ぐ熱情

together
自由な 世界に 愛をもって
旅立つ後ろ姿 けして忘れはしない
だからね ここから
始まるストーリー 僕のストーリー
陽だまりのような 色褪せない言葉が
僕等を未来へ紡ぐよ

雨も風も 雪も壁も越え
ずっと ずっと この街想い歌うラブソング

together
飛び出せ 世界に 夢描いて
君色の絵具と、君だけのセンスで
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う
賽はなげられた 持ち味のソウルで

今この場所から 溢れる想いを
僕から伝える ありがとう



農産物に関わる皆さんが、日頃から愛情をこめて育てた農産物を我が子のように見送る姿と、コロナ禍で思うようにできない状況でも、家族のもとを離れ、前向きに挑戦し、自分の足で、自分の意志で、新たな道に進む人を見守る姿を、リンクさせた歌になります。「泥だらけの靴は 自分のシンボルだ」という歌詞は、実際に農家の方の言葉です。一生懸命な思いが詰まったフレーズです。

初出荷式後、3人は西いわみぶどう部会検査部長の竹内直実さんのほ場へお邪魔し、デラウェアの収穫を体験しました。テンさんは慣れた手つきで収穫！ウルトさんとゾンさんは初めてのデラウェア収穫体験でした。



竹内さん(右)から説明を聞く3人



ゾンさん

テンさん



5 ウルトさん

初披露!!イメージソング

そんなJAしまねのイメージソングが完成し、4月21日に益田市で開催した「令和3年産島根ぶどう初出荷式」でついにお披露目されました!!生産者や関係者の前で「FURUSATO POP」を披露し、令和3年産の島根ぶどうのスタートに勢いをつけました。当日会場で曲を聴いたJAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「素晴らしい!!感動した!!」と太鼓判をおし、「県産農産物と一緒に多くの方に聴いてもらって、PRにつなげてほしい」と話しました。

そんな初披露の様子は、JAしまねHPで公開中!右のQRコードからぜひご視聴ください!



イメージソング初披露



今後の展開は…?

イメージソングは、県内外の販売店舗やJAしまねのイベント、CMなどで流し活用していきます。またJAのイベント等でもフラッドリリックスが曲を披露する場面も…!!

「FURUSATO POP=JAしまね」と思っていただけのように、多くの場所で耳にする機会を設け、「いつのまにか口ずさんでいた!」「頭の中から離れない!」と思っただけだったら嬉しいです♡



現場の声を
もっとう聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

JAしまね斐川地区本部管内

- 農事組合法人 アグリード羽根
- 農事組合法人 おきす
- 農事組合法人 上直江ファーム

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、昨年4月から地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

このページでは「組合長が行く！」と題し、その様子をご紹介します！！



アグリード羽根の黒田組合長（右から2人目）ら



今回は、「農事組合法人アグリード羽根」「農事組合法人おきす」「農事組合法人上直江ファーム」の3法人を、石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「アグリード羽根」は、主に水稲やハトムギ、大豆などを栽培し、「食創工房レコルト」（しまねびより2月号に特集記事掲載）も経営。和牛放牧による循環型農業など、環境保全型農業に取り組み、自然と調和しながら安全・安心なものづくりを行っておられます。黒田幸司組合長ら4人は、資材や多収米、加工事業への取り組みや、昨年西日本で多く出たウンカ被害についても触れ、「安心して法人が存続できるよう資金面の協力体制をお願いしたい」などの要望をあげられました。因みに、「食創工房レコルト」の自家製小麦を使ったシュークリームは好評でした。



おきすの森脇組合長（左）と意見を交わす石川組合長

米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらえるか、経営に大きく関わってくる

「おきす」は、主に水稲や大麦、ハトムギや稲発酵粗飼料（ホルクroppサイレージWCS）、キャベツやひまわりなどを栽培。森脇康博組合長ら2人は、水稲栽培やWCSへの取り組み、多収米やハトムギなどの機能性品種について意見をのべられました。森脇組合長は「米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらえるかが、経営に大きく関わってくる」と力強く話されました。

「上直江ファーム」は、主に水稲や大麦、大豆やハトムギ、タマネギやキャベツなどを栽培。江角典広組合長ら5人は、重点推進5品目の一つであるタマネギ栽培やエコロジー米などの取り組みについて意見をのべられました。また機械化による作業の省力化が必要とし、「経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい」と要望をあげられました。



経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい



上直江ファームの江角組合長



石川組合長（左）、山根副組合長

★組合長から一言★



今回斐川地区を代表する三つの農事組合法人を訪問させていただきましたが、いずれの法人も大規模経営で、それぞれが特徴ある経営をなさっていました。また若い後継者もしっかり育っていますので、大いに期待がもてる法人です。今後のご発展をお祈り申し上げます。

大斐伊の
三町歩田の
麦の秋

組合長より一句

次回6月号では、西いわみ地区本部を訪問した様子を掲載します。

topics 1

JAしまね入組式開催

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2021年度入組式を開き、新入職員46人が入組しました。併せてJA島根ユースカレッジ「新入職員課程」も開講し、およそ1年かけて、JAの基礎知識や社会人の心構え、JA職員に必要な基本的知識や実務を習得していきます。

ユースカレッジには同JA職員に加え、JA共済連島根などJAグループ島根の新入職員が参加。新型コロナウイルス感染予防の観点から、WEB研修と集合研修を織り交ぜながら実施していきます。



新入職員を代表して宣誓を読み上げる柳楽さん

石川寿樹組合長は「研修会を通じて社会人、JA職員としての基礎を学び、仲間とともに成長してほしい」とあいさつし、JA島根中央会の影山喜一常務理事は「協同組合であるJAが役割を発揮する時代。地域のためにJA職員として活動してほしい」と激励しました。

新入職員を代表して、出雲地区本部の柳楽篤志さんが「組合員や地域の方を幅広く支えていくことが使命だと認識し、一日でも早くJAしまねの戦力となり、信頼される職員になれるよう精進します」と決意を表明しました。

topics 2

『県の多収穫米推進について』の取り組みに申し入れをしました



JAしまねとJA島根中央会、島根県農政会議は4月2日、松江市の県庁を訪れ、県の多収穫米推進の取り組みについて申し入れを行いました。

当日は同JAの山根盛治副組合長と石川薫常務理事、中央会の影山喜一常務理事、同会議の石倉茂美会長が県農林水産部の鈴木大造部長へ申し入れ書を手渡し、需給調整が強化される米過剰の販売環境から、現段階では多収穫米の課題解決を確実にを行い、より慎重に取り組むよう申し入れました。

申し入れ書には、①収益性が見通せる多収技術の確立へ目途が立っていないこと、②新型コロナウイルス感染症の拡大による外食需要の低迷により卸価格が急落し、販売戦略も不透明であることを盛り込みました。

山根副組合長は「このタイミングでの告知に、生産者から不安な声があがっていることを分かってほしい」と訴え、鈴木部長は「米生産者に、低コスト化への選択肢の一つとして多収穫米があると考えていただけるよう技術確立に努めたい。JAとも連携しながら取り組んでいく」と話しました。



鈴木部長（右）へ申し入れ書を手渡し
山根副組合長（左から2番目）ら

topics 3

島根県産「デラウェア」出荷開始！！



JAしまねは4月21日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で島根ぶどうの初出荷式を開きました。主力品種である「デラウェア」を皮切りに、大粒系など「島根ぶどう」は10月頃まで出荷が続きます。当日、同市の生産者3人が637ケース（約1トン）の「デラウェア」を持ち込み、生産者や関係者など約50人が見守る中、県内外の15市場に向け出荷されました。

島根県の「デラウェア」は、ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地です。2021年産「デラウェア」は、出荷量1,000トン（前年比13%増）、販売金額13億2,300万円（前年比10%増）を計画。昨年12月から1月にかけての寒波や、2月以降は例年以上の気温で推移するなど、難しい状況下での栽培でしたが、生産者の高い栽培技術などにより生育は順調で、高品質な「デラウェア」に仕上がりました。6月上旬をピークに、8月上旬まで出荷が続く予定です。

同JAの石川寿樹組合長は「島根ぶどうは全国の市場から期待が寄せられている。皆さんと一緒に目標達成に向け取り組んでいきたい」と話しました。JAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「粒張り、色、糖度も高く、大変おいしいデラウェアに仕上がった。自信をもって全国の皆さんにお届けしたい」とPRしました。

また当日は、地元アイドルグループ「フラッドリリックス」がJAしまねのイメージソングを初披露し、島根ぶどうの始まりに勢いをつけました。



持ち込まれたデラウェアを
確認する検査員

輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

フレッシュミズ部会

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

私たちJAしまね女性部フレッシュミズ部会は、概ね50歳までの女性部員で組織されており、「仲間の輪を広げ、活動内容の更なるステップアップを目指そう！」をキーワードに、楽しく活動しています。

令和2年度は新型コロナの影響で思うように活動ができませんでしたが、できることからやろう！という強い思いのもと、役員で動画を作り、JAしまねHPで公開しました。

内容は、島根県産食材（牛乳）を使って簡単にできるアイスクリーム（家の光2020年8月号掲載）作りとフレミズ活動のPRです。いつもの雰囲気そのままに仲の良いわちゃわちゃ感たっぷりの動画となっています。みなさんぜひ一度ご視聴ください！

令和3年4月には、くびき女性部でフレミズ部会が設立され、今年度中に出雲女性部でも設立が予定されており、仲間がさらに増えます。

今年度一段とパワーアップしたフレッシュミズ部会は、仲良く・元気に活動していきます。



一所懸命青年連盟

西いわみ青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

かねやま ながとし
金山 千年さん



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部（以下、農青連）に加入している金山千年さん（30）は、益田市でトマト（36.5a）、メロン（のべ40a）を栽培しています。

8年前に就農した際は、栽培や将来についての不安が多くありましたが、農青連の活動の中で仲間が相談に乗ってくれたことで、今でも楽しく農業ができていますと話します。

栽培のコツは「メロンやトマトの気持ちになること」と話す金山さん。

今年3人目の子どもが生まれ、ますますやる気に満ち溢れています。

「将来的には技術、産地としての価値を高め、新規就農者や農業体験に来た方にアドバイスをしていきたい」と今後の意気込みを語りました。



家庭菜園

ブロッコリー

側花蕾を春まで取り続ける

ブロッコリーは涼やかな気候を好み、生育適温は18～20度です。小さいときは高温に強いが、つぼみの肥大期には耐暑性が弱くなります。一方、耐寒性もあまり強くなく、氷点下2度以下で凍害を受けます。7月下旬～8月中旬にまき、11～12月に頂部の花蕾(からい)を収穫し、その後側枝から小さい花蕾を春まで取り続けます。

品種

花蕾が作られる早晚で早生、中生、晩生に分けられます。中生品種が作りやすく頂・側枝花蕾兼用の「ハイツSP」(タキイ種苗)、「緑嶺」(サカタのタネ)などが一般的です。「スティックセニョール」(サカタのタネ)は小さいつぼみで茎が柔らかく、たくさん取れる家庭菜園向けの品種です。

苗作り

直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり3～4粒をまき、本葉2～3枚以上で1株に間引きます(図1)。苗作りの期間中は、寒冷しゃで害虫の飛来を防ぎます。

畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。植え付け1週間前に畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2～3kgを施し、土を戻してよく混ぜて、高さ10cm程度の畝を作っておきます(図2)。

植え付け

本葉4～5枚の頃、株間45cm程度に植え付けます(図3)。植え付け前には、植え穴に十分灌水(かんすい)して植え傷みの少ないようにします。

追肥

追肥は植え付け後20日ころ株元に化成肥料を1株10gくらいまいて、土寄せします。2回目は花蕾が見える頃に施用します。また、頂部の花蕾を収穫後、側枝の発生を促すため、10gくらい与えます。病虫害防除(ヨトウムシ、コナガなど)が多いので、トアロー水和剤CTなどで駆除します。

収穫

花蕾が大きくなり、小さいつぼみがはっきりと見え、固く締まった状態が収穫適期。長さ15～20cmに切り取ります(図4)。頂花蕾の収穫後、側枝から発生する小さい花蕾を春まで取り続けることができます。

図1 苗作り

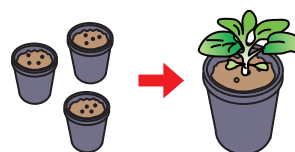


図2 畑の準備

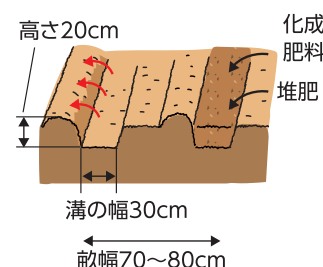


図3 植え付け

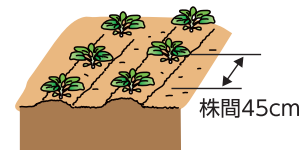


図4 収穫



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

理事会情報 (3月29日開催)

【協議事項】

- ① J Aしまねリース事業実施要項の設定について
- ② 令和3年度補助事業の実施および固定資産取得について
- ③ 令和3年度 J Aしまね農業振興支援事業要項の変更及び事業要領の設定について
- ④ 令和3年度県域品目販売手数料について
- ⑤ 令和元年度産飼料用米の最終精算について
- ⑥ 「FinTech企業等との連携及び協働にかかわる方針」の改正について
- ⑦ 令和3年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- ⑧ 令和3年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑨ 令和2年度末決算見込(3次)について
- ⑩ 令和3年度事業計画(収支計画)について
- ⑪ 令和3年度固定資産取得・処分計画について
- ⑫ 全共連が実施する「地域・農業活性化積立金にかかる新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえた特別対策」にかかる当 J Aの対応について
- ⑬ 斐川地区本部の黒目カントリーエレベーター・西部ライスセンター色彩選別機の更新について
- ⑭ 旅行事業にかかる本店損益配賦基準の変更について

- ⑮ 令和3年度における各種限度額について
- ⑯ 要改善 J A指定を踏まえた各種委員会設置要項及び情報セキュリティ基本規程の一部改正について
- ⑰ 役員責任調査委員会要項の設定について
- ⑱ 内部通報制度(ヘルプライン)要項の設定について
- ⑲ コンプライアンスマニュアルへの項目追加について(役職員を対象とした本店コンプライアンス担当部署への報告の責務)
- ⑳ 令和3年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ㉑ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ㉒ 常勤理事の担当業務の変更について
- ㉓ 出資口数の減少(減口)の承認について
- ㉔ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ㉕ 石見銀山地区本部福祉事業終了に伴う運営規程の廃止について
- ㉖ 令和3年度 J Aしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉗ 育児・介護休業法施行規則等の改正に伴う育児休業等に関する規程、介護休業等に関する規程の一部改正について
- ㉘ 島根県常例検査書(いわみ中央地区本部)の回答について
- ㉙ 農水産業協同組合貯金保険法に基づく検査書の回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

各支店渉外担当紹介



©よりぞう

邑智支店



後藤 友子



松本 裕太

江津市桜江町

桜江支店

川本町

川本支店



植田 尚子



黒石 瞳



長谷川 翔



鎮波 悠二

大和支店

石見支店



石本 愁



日高 憲太



大畑 祐人

羽須美支店

浜田自動車道



児玉 千奈美



河野 豊秋



片岡 明德



井上 真

瑞穂支店

組合員・利用者みなさまに
安心・信頼される
渉外活動を行います。
お気軽にお声かけください。





ミニトマトの栽培管理が収量アップの鍵 〜ミニトマト栽培講習会〜

4月
9

営農部では、ミニトマト出荷農家を対象に栽培講習会を開催しました。管内から生産者15名が参加し、栽培品種「サンチェリーピュア」の育種メーカーであるトキタ種苗株式

会社から講師を迎え、品種の特徴と収穫量をアップするための栽培管理について説明を受けました。その中で、①初期の樹勢より4〜6段目の樹勢をしっかりとつくること ②下葉欠きは最低温度15℃以下では行わないこと ③夏場のカルシウム・カリウムの供給は窒素以上に必要なこと ④うどんこ病、葉かび病、すすかび病の予防を徹底すること といった4つのポイントを確認しました。

営農企画課 城納孝志職員は「4つの栽培のポイントは夏場、ミニトマトにとって最適なハウス環境づくりが重要になる。また、生産者の皆様も熱中症に注意して作業を行っていただきたい」と話しました。

島根おちち地区本部ではミニトマトの栽培面積245a、出荷量101tの出荷を見込み、広島、山陰市場で有利販売に努めてまいります。

支店
だより

石見支店

3月1日付の人事異動で石見支店に着任しました黒川です。毎日大勢の組合員、利用者の皆様にご利用いただき、職員一同大変うれしく思っております。

新メンバーを加えた石見支店職員全員で「おもてなし」の心を絶えずもち、お客様に気持ちよくご利用いただけるよう努めてまいりますので今後ともよろしく願いいたします。



※石見支店3月1日人事異動による新メンバー写真紹介です。右から橋野職員（金融窓口） 石本職員（渉外担当） 日高職員（渉外担当） 黒川支店長 日野出課長 最前列大畑職員（渉外担当）

6/12(土) 9:00~12:00 (石見支店)
年金相談会・各種ローン相談会を開催

支店
だより

羽須美支店

4月より新体制となりました。
笑顔で皆さまのご来店をお待ちしております。



JA女性部羽須美支部の皆さんと一緒に、支店前の花壇に花を植えました。

支店の周りがとても華やかになりました。



6/13(日) 9:00~12:00 (羽須美支店)
年金相談会を開催

島根おおち花き部会 しきの会総会



令和2年度の花き部会しきの会の定期総会が川本合同庁舎会議室で行われました。しきの会会員等20名が参加し、2年度の事業報告・収支報告と3年度の事業計画・収支予算が審議され承認されました。総会終了後は、市場担当者より状況報告があり、「コロナ禍でも花きの出荷をお願いしたい」と呼び掛けられました。また、花で地域をさらに盛り上げられるよう、花きの多様な機能に着目した花育活動や地域行事などへ積極的に花きを取り入れてもらうための活動に取り組んでいくことを確認しました。

4月
16

人事異動のお知らせ

令和3年4月12日付【異動】

氏名	新任部署・職位	旧任部署・職位	備考
小出さおり	企画総務部総務課付（休職）	羽須美支店金融共済課	嘱託職員
日高 美樹	羽須美支店金融共済課	営農部米穀農産課	臨時職員

令和3年4月30日付【退職】

氏名	部署	備考
岩本 美衣	企画総務部総務課	依願退職
和田亜紀子	生活部燃料課瑞穂燃料センター	依願退職

農耕車限定大型特殊免許取得講習会

営農部では3月から4月に農耕車限定大型特殊免許取得講習会を開講しました。令和元年12月の道路運送車両法改正により、一定条件を満たせば農作業機を装着したトラクターで公道走行が可能となりましたが、作業機の幅が1.7メートルを超えるなど、一定の基準を超える場合、大型特殊免許が必要になりました。組合員の皆様に免許取得の後押しになるよう、昨年に引き続きJA構内に特設コースを設置して講習を行いました。乗降の仕方や発進時の確認方法など本試験で見落としやすい箇所を重点的に指導しました。島根おおち地区本部では組合員の皆様に安心して営農に従事していただけるよう今後もこの取り組みを続けてまいります。



ケイトウ栽培がスタート!!



島根おおち女性部が営農活動として取り組んでいる「ケイトウ栽培」も今年で10年目となりました。4月に「種蒔き講習会」が開催され、営農企画課益田職員より、土入れ、水やり、覆土など種蒔きの注意点を説明し、土を入れたプラグトレイに竹串を用いて一穴一粒ずつ種を蒔いていきました。集中力のいる作業ですが、参加者は根気よく作業を進め、時折会話をしながら和やかな雰囲気で行われました。

6月には現地栽培指導会が行われる予定です。





水稲の栽培管理について

～ 田植え後から6月下旬までの管理 ～

●田植え後の水管理

田植え後は、保温のため3～4日間は水深3～5cmを保ち、活着後は分けつを進めるため2cm程度の浅水管理を行いましょう。(風の強い日も深水で管理してください)

●6月上旬頃から間断灌水を！

気温・水温が上昇してくると水田の有機物の分解が進みガスが発生しやすくなります。間断灌水を実施してガス抜きを行いましょう。

●中干しを確実に、無効分けつの防止と根張りの良い稲体づくりを！

有効茎数(葉が三枚以上の茎)が16～18本まで分けつが進むと中干しの時期となります。通常7～10日間を目安としますが、生育状況や天候・土壌条件によって期間を調整しましょう。5月中旬以降に田植えを行った場合は、中干し時期が梅雨の最中となるため、中干しを長めに行いしっかりと根を張らせましょう。また水の循環を良くする為、この時期に作溝を作りましょう！

※近年問題となっている「心白粒」予防のため、間断灌水・中干しをしっかりと行い、稲刈りの10日前頃まで入水が出来る固く締まった水田に仕上げましょう！

除草剤(中・後期)

除草剤名	使用時期	使用量(10a)	使い方・注意事項
セカンドショットS ジャンボMX	移植後14日～ノビエ3.5葉期 但し収穫45日前まで	小包装(パック) 20袋 (500g)	中期ジャンボ剤5～6cmの灌水状態で散布。クログワイ、オモダカ等の多年生雑草に高い効果を示す。
テッケン1キロ粒剤	移植後15日～ノビエ4葉期 但し収穫60日前まで	1kg	1年生雑草やオモダカ・クログワイなど多年性雑草に対して高い除草効果を示す。
レプラス1キロ粒剤	移植後14日～ノビエ4葉期 但し収穫60日前まで	1kg	ホタルイ・クログワイ・ノビエ・オモダカに強い成分を混合し殺草力を高めた中後期除草剤
クリンチャー1キロ粒剤	移植後7日～ノビエ4葉期 但し収穫30日前まで	1kg	ヒエ専用剤 水の出入りを止めて湛水状態で散布。 ハーブ米、つや姫も使用可能
モゲトン粒剤	ウキクサ類・藻類の発生始～発生盛期 但し収穫45日前まで	2～3kg	藻類・表層剥離に効果がある。 魚毒性有り注意
バサグラン粒剤・液剤	移植後15～55日 但し収穫60日前まで(液剤は 収穫50日前)	3～4kg 500～700mℓ 水70～100ℓ	落水状態 (足跡に水が残っている程度)で散布。イネ科雑草を除く多様な多年生雑草に効果がある。 ハーブ米、つや姫も使用可能
クリンチャーバスME 液剤	移植後15日～ノビエ5葉期 但し収穫50日前まで	1,000mℓ 水70～100ℓ	落水状態 (足跡に水が残っている程度)で散布。ノビエ・広葉雑草に効果あり。 ハーブ米、つや姫も使用可能
アレイルSC	移植後25日～ノビエ5葉期 但し収穫45日前まで	500mℓ 水50～100ℓ	湛水散布又は落水散布 クサネム、アメリカセンダングサは3日程度で黄化する。

いもち病の予防(6月中旬頃)

いもち病は、気温25～28℃で降雨が連続すると発生しやすくなります。いもち病の予防剤入りの箱処理剤を使用していない場合は、6月中旬から7月上旬頃に特に注意していただき、「**コラトップ粒剤**」等の予防剤を散布してください。 ※JA育苗センターの主食用苗については、いもち病・紋枯病の予防剤入りの箱剤を使用しております。

田んぼの雑草図鑑



ホタルイ



ホタルイ(3葉期)

【注意!】

ホタルイは草丈3cm程度の3葉期までに除草剤を散布しないと取りこぼしが多くなります。



コナギ



オモダカ



クログワイ

例年 5月中旬から6月下旬に 問題になる病害虫です 予防を徹底しましょう!!

○**白ねぎ** ※べと病の発生前に予防剤「レーバスフロアブル」を使用。

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期
5月中旬～6月下旬	べと病	レーバスフロアブル	2,000倍	収穫7日前
発生後	べと病	プロポーズ顆粒水溶剤	1,000倍	収穫14日前
		アミスター20フロアブル	2,000倍	収穫3日前

【10ℓ～30ℓ / aでしっかり散布してください】

注意：薬害の恐れあるため、アミスター20フロアブルには展着剤を使用しない。

※べと病発生後は、「プロポーズ顆粒水和剤+展着剤」（治療剤）散布と、1週間後に「アミスター20フロアブル」（治療剤）の2度の散布が必要です。

白ねぎのべと病は
1回の防除では
止まらない!



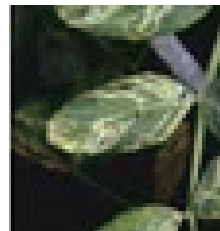
6月に入るとハモグリバエ被害（右上端画像）があります。6月上旬に「ダントツ粒剤」を3～6kg / 10a株元散布して対応してください。ハモグリバエの被害が拡大すると生育がかなり遅れるので注意してください。

○きゅうり

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率量	使用時期
5月下旬	①ウリハムシ ②アブラムシ、ハダニ類	マラソン乳剤	①1,000倍 ②2,000～3,000倍	収穫前日
	べと病・うどんこ病	ダコニール1000	1,000倍	収穫前日
6月中旬	アブラムシ	アルバリン顆粒水溶剤	2,000～3,000倍	収穫前日
	べと病・うどんこ病 斑点細菌病	カスミンボルドー	1,000倍	収穫前日



きゅうり
べと病・うどんこ病



きぬさや・スナップ
ナモグリバエ・うどんこ病

○えんどう（きぬさや・スナップ）

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期
5月中下旬	①ナモグリバエ ②うどんこ病	ハチハチフロアブル	①1,000～2,000倍 ②1,000倍	収穫前日



ケイトウ定植までの管理について

○3～5本発芽したものは2本にする（はさみで切る）

→軒下育苗：苗が間伸びしやすいのでトレーの位置をたまに、回転させる。

→太陽の光がまんべんなく当たるように

→トンネル育苗

○5 cm程度、苗箱を浮かすこと。高すぎるとトンネル上部に溜まった熱で苗が焼けます。

○朝ビニールを取ることをお忘れなく。

○雨の時はビニールのすそだけは開ける。

○本葉3～4枚になれば夜間もビニールは雨よけだけにし、露地の環境に慣らす。

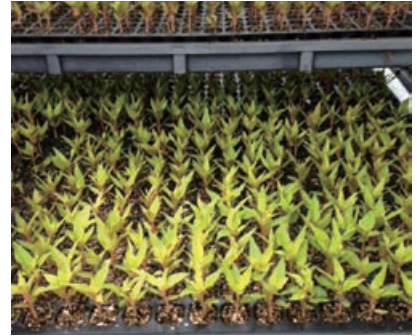
→ハウス育苗：

朝にはサイドビニールを開けることをお忘れなく。高温注意！

※本葉2枚時と3枚時の2回、液肥（トミー液肥500倍液【1ℓの水の液肥2cc】）ジョーロでかん水がわりに！

【定植適期の苗の状態（大きさ）色は少し薄いですが（上写真）定植すると緑色に回復します】

【（下写真）のように葉が赤くなるまでに定植する】



農機センターからのお知らせ

米麦水分計点検整備の実施について

良質米生産（過乾・過湿米防止）に取り組むことを目的に米麦水分計の点検整備を下記のとおり実施いたしますので、下記の持込期限までに農機拠点センター、農機出羽工場、各営農生活事業所までご持参いただきますようお願い致します。

1. 対象機種：

ケット科学研究所・静岡製機米麦水分計

※今回の点検対象メーカーにつきましては、株式会社ケット科学研究所および静岡製機株式会社とさせていただきます。

※その他メーカーについては、基準米による水分値確認しか出来ないため、不具合が有ればメーカーへの修理依頼となり、返却が遅れる場合があります。またメーカー依頼出来ないこともありますので、ご理解いただきますようお願い致します。

※点検整備の結果、メーカーによる預かり修理が発生する場合があります。その際は別途料金が発生しますのでご理解いただきますようお願い致します。

2. 持込期日：令和3年7月7日（水）

《注意》受付期日を過ぎた場合、点検料が割高になるだけでなく、返却が遅くなる場合があります。

3. 持込場所：農機拠点センター（石見）、農機出羽工場、各営農生活事業所

4. 点検内容：基準米による水分測定（±0.2%範囲内、3回程度測定）、圧力調整、キートップ・電池接点の不具合修理、電池液漏れ確認、清掃

～米水分計点検にあたって～

水分計の点検にあたりまして、下記の点につきまして、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

■今回の点検整備は、水分値の適正表示を確認するものであり、点検結果を保証するものではありません。

■点検整備時に発生した修理代および部品代については、実費を請求させていただきます。

■点検整備時には、正常な水分値を測定したとしても、経年劣化など何らかの要因により、異常数値を表示する場合があります。

■点検後、水分値の測定にあたっては、水分計に乾燥機の単粒水分計など複数の検査器具と併用し、ご使用願います。

■使用・保管にあたっては、取扱説明書をご確認のうえ、正しくお使いください。

5. 留意事項

(1) 水分計に付属している試料皿がないと点検ができませんので、必ず試料皿も持参願います。

(2) 不具合内容等あれば、事前にお知らせ願います。

お問い合わせ先：JAしまね島根おおち地区本部

営農部 農機拠点センター

TEL：0855-95-0814

【フリーダイヤル】0120-927-277

和牛情報

令和3年4月子牛市場成績表



中央〆反発、

本県4月の子牛市場は、中央で開設し254頭の取引があり、平均価格は、雌771,615円(前回は66千円高)、去勢843,799円(前回は2千円高)で反発、の取引となり、特に雌の価格が大幅に上昇しました。

上場牛では、雌、去勢共に手入れが行き届いており、近頃ではまれに見るほど全体的に発育が良く揃った牛が多く見られました。

枝肉相場においては、和牛ビジネスの拡大をかぎ取った業者の新規参入が増加し、加え国内情勢が厳しい中で輸出が和牛需要の下支えとなっています。

当初は大型連休に向けた4月からの仕入れを活発化する声が強くありましたが、コロナが拡大したことにより仕入れを抑制する傾向が見られ始めました。

この状況から考えると、食肉販売・小売業者にとって販売不振により厳しい状況は変わりません。事態の早期収束を願います。

畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り切りましょう。

このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要です。

県外移出率

雌 63.86% 去勢 44.83% 合計 53.41%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	109	1,445,400	421,300	771,615
	又キ	145	1,063,700	507,100	843,799
	合計	254			812,822
島根おおち	メス	18	994,400	421,300	760,359
	又キ	12	936,100	669,900	816,658
	合計	30			783,347
瑞穂	メス	3	994,400	783,200	865,700
	又キ				
	合計	3			865,700
羽須美	メス				
	又キ	1	913,000	913,000	913,000
	合計	1			913,000
石見	メス	1	783,200	783,200	783,200
	又キ	4	936,100	669,900	814,825
	合計	5			808,500
川本	メス	2	774,400	719,400	746,900
	又キ	4	894,300	784,300	838,750
	合計	6			808,133
邑智	メス	10	773,300	421,300	729,300
	又キ	2	817,300	690,800	754,050
	合計	12			733,425
大和	メス				
	又キ	1	764,500	764,500	764,500
	合計	1			764,500
桜江	メス	2	771,100	762,300	766,700
	又キ				
	合計	2			766,700

JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」

交換商品カタログ

2021年度版が
出ました!



島根おおち地区本部



石見和牛肉
【ロース焼肉用】
400g
商品番号 09-001
7,700ポイント



期間限定
白ねぎドレッシング
和風・中華・塩味
3点セット
期間：4月～8月
商品番号 09-007
2,200ポイント

JAのご利用で貯まったポイントで、
県内各地の「美味しいしまね」を
お楽しみください。

出雲地区本部



期間限定
デラウエア
1.5kg見当 (8～10房)
期間：6月1日～6月30日
商品番号 06-006
3,800ポイント

西いわみ地区本部



わさび
20g～30g 5本
商品番号 11-004
2,000ポイント

掲載している交換商品は、カタログの中から一部抜粋しています。
カタログは各事業所に置いてございますので、ご希望の場合は最寄りの支店窓口にてお気軽にお声がけください。

■ポイントカード全般のお問い合わせ

0120-031-207

2021 Summer FAIR

夏の総合展示販売会

令和3年
6月18日(金)・19日(土)・20日(日)

開場時間/午前9時～午後6時まで(最終日は午後3時まで)

天空の宿おおなん
いこいの村しまね

JALしまね
主催/ 島根おおち地区本部

協賛/ 株式会社 **アトガ**

会場で
クレジットカード
もご利用頂けます

新型コロナウイルス感染症対策実施



マスクの着用を
お願いします。
(マスクが無い方は
会場にてお渡しいたします。)



消毒液を
準備しております。
(会場に入られる前に
消毒をお願いします。)



発熱や体調の
すぐれない方は
来場の自粛を
お願いいたします。
(来場時に検温させていただきます。)



入場制限を
させていただく
場合がございます。
(会場内が混雑した場合、
入場を待っていただく場合が
ございます。)



今回は
飲食のご提供は
控えて
いただきます。

今までの展示販売会と比べると制約が多くありますが、このような状況下でございますので、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

「おさいふカード」
ご来場のお客様に **100ポイント**
プレゼント!



※期間中1回限り

島根県産大和しじみ®
お楽しみプレゼント
があります!



※引換券をお持ちください

旬の 大切なあの人にしまねで育った
ふるさと味覚便
お届けします!!



2021



外勤で配布した注文チラシで
ご注文承ります。

ご注文・
お問い合わせ先

瑞穂事業所 ☎0855-83-1132
羽須美事業所 ☎0855-88-0121
石見事業所 ☎0855-95-1224
川本事業所 ☎0855-72-0330
邑智事業所 ☎0855-75-1861
大和事業所 ☎0855-82-2557
桜江事業所 ☎0855-92-8025



女性部のための特別な健診/ JA女性部健診のご案内

農業者・女性部の皆様また、女性部員のご家族様の健康管理がしっかりできる充実した内容の健診です!!

日時：令和3年12月17日（金）

会場：矢上交流センター（呂南町矢上3835-4）



〈基本料金〉

定価 23,170円

特別料金

7,000円

（39歳以下の方は6,000円）

オプションで追加検査も希望できます

新規検査!!

ヘリコバクター
ピロリ菌（血液）

胃がん発症に強く関与しているピロリ菌の有無を調べます。

腹部エコー

肝臓 腎臓 脾臓 胆嚢 脾臓の腫瘍をはじめ、胆石や肝硬変など血液検査では分かりにくい疾病を発見します

マンモグラフィ
乳がん

乳房専用のX線撮影装置を用いて乳がんの初期症状の1つである石灰化や腫瘍を発見します

おすすめポイント

★JAグループオリジナル検査をセットした充実の健診内容（27検査項目）

「胸部CT」がセットとなった健診は他にありません！胸部CT検査車が新しくなります！短時間・低被ばく量で今までより小さな病変を発見することができます。

★お得な料金設定

JAグループの助成を活用し特別料金を実現！

★おさいふカードにポイントが貯まる

健診当日にお持ちいただくと70P付与されます



★受診特典あり

「ホテル玉泉」で利用いただける「お買物券」を健診当日にプレゼントします

★受診いただいた方から好評をいただいています★

短時間で受診できて良かった

健診内容が充実していて良かった

様々な検査を一度に受診できて良かった

★新型コロナウイルス感染対策をしていますので、安心して受診いただけます★



JA女性部健診検査項目について

検査項目	検査内容
胸部CT検査	マルチスライスCT検査 ※40歳以上に実施
筋肉量測定	筋肉量の測定
循環器検査	血圧測定
	心電図検査
眼科検査	眼底検査
血液検査	生化学 AST、ALT、γ-GT、クレアチニン、e-GFR、尿酸、中性脂肪、HDL-C、LDL-C、HbA1c、血糖
	貧血 赤血球、血色素、ヘマトクリット
	免疫 TSH（甲状腺）、ペプシノゲン（胃の健康度チェック）、PSA（前立腺：男性のみ）
骨粗しょう症検査	骨密度測定
尿検査	蛋白、糖
身体測定	身長、体重、腹囲、BMIの測定
問診	現病歴、既往歴、服薬状況、生活習慣等の聞き取り
内科診察	医師による診察

内容充実の男性28項目、女性27項目の検査内容をご用意しています。

胸部CT検査について

【胸部CT検査を受診することのできない方】

- ①妊娠の可能性のある方
- ②ペースメーカーを装着している方
- ③胃や大腸のバリウム検査を1週間以内に受けた方

※肺の病気で治療中の方および1年以内に胸部CT検査を受けた方にはおすすめしていません。胸部CT検査を1年以内に受けられた方は、今回検査を受けるかどうか事前にJA島根厚生連へご相談ください。

※「JA女性部健診」を受診される方は、今年度、市町村の実施する特定健診を受診いただく必要はありません。

（JA女性部健診には特定健診の項目が全て含まれています）

※赤字：JA女性部健診オリジナル検査項目

青字：市町村の健診では一部の対象者にしか実施されないが、JA女性部健診では全員実施の項目

「毎年受けよう！健康診断」



JALまね 島根おおち地区本部



JA島根厚生連



フレッシュユミズ部会 ソーセージ作り

4月5日、邑南町中野の団地センターに部員が集まり、ソーセージスタツファー（ソーセージを作る道具）を使って手作りのソーセージとハム作りに挑戦しました。このスタツファーは女性部が取り組む「地産地消」「食農教育」「安心安全な食」など「食を守る」活動を、より一層活性化しようと「JA共済 地域・農業活性化施策助成金」を活用し導入しました。参加者全員でスタツファーの使い方を確認しながら、実際に県内産の豚肉や鶏肉を使った手作りソーセージとハムを完成させました。イベントが再開した際には地元産の安心安全なソーセージやハムを振る舞い、女性部の活動を地域の方々にPRできるよう取り組みを進めていきたいと思っています。



4月5

島根おおち女性部総会

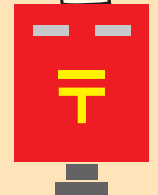
4月9



島根おおち女性部では第26回通常総会を開催しました。昨年に引き続き今年も新型コロナウイルス感染症防止対策として地区本部会議室において縮小しての開催となりました。決議は部員より提出のあった議決権行使書による書面議決にて行われ、令和2年度の決算報告、令和3年度の活動計画などが承認されました。

総会では来賓として出席した日高本部長からコロナ禍でも様々な活動を展開してこられた女性部の方へ労いの言葉があり、今年度の活動にも期待を込めました。女性部の寺内部長はマスク制作での苦労や玄米集めのエピソードを交えながら、「女性部の灯を絶やさないよう取り組み続けたい」と話されました。

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見やご要望などもお寄せください。

◇ 筈のレシピが大変グッドタイミングでした。早速買って来たばかりの筈を使って「すりおろし筈のチーズおやき」を作っていました。米粉を使ったので、粘り気があって美味しかったです。

羽須美支店管内 Hさん 80代

● 筈をすりおろす調理法、初めて聞きました！この「チーズおやき」は子どもさんも食べやすいでしょうね！私も作ってみたいと思います。

◇ 4月25日からATM機が20時まで利用できるのうれしいです。

石見支店管内 Kさん 60代

● 土日や祝日も20時まで利用できるのは便利ですね！利用時間が長くなり、私も嬉しいです！

◇ 今月はゴーヤの作り方を教えていただき有り難うございました。少しばかり苗を買って植え付けていますが、参考にさせていただきます。少しづつ。有り難うございました。

邑智支店管内 Kさん 90代

● 夏になると、ゴーヤチャンプルーが食べたくなります。Kさん、お身体に気をつけてゴーヤ作り頑張ってくださいね！

◇ 体を動かすことの大切さをつくづく感じています。2月は仕事（パート）が休みだったので、すきな事をして過ごそうとゆっくりしていたのですが、やっぱり体の調子が良くなかったため、家の周りを散歩することにしました。気持ちが良いし、気づかなかった事も見えたり、発見もあり良かったです。

大和支店管内 Nさん 70代

● 生活のリズムを整えて健康に過ごしたいですね！いつもは車で移動する事が多いですが、たまに散歩すると、小さな草花や木の実などを見つけて嬉しくなります。

5月は昔の呼び方で『^{さつき}皐月』と言います。
^{さつき}皐月の『皐』は田植えを意味すること
 もあり、未来への準備をする期間と考
 えられます。

フクフク シサン
 ウンヨウ



所得代替率とは、『現
 役世代の収入と比べ
 て、老後は何%の収
 入（年金）が得られ
 るか』というもので
 す。



日本の**所得代替率**を
 見ると、公的年金は、
 退職前所得の**約35%**
 になる、と発表があ
 りました。



出所：金融庁「人生100年時代に
 おける資産形成」

いつかくる老後で
 生活に困らないた
 めにも、早期に資
 産形成に取り組む
 ことが必要と言え
 るでしょう!!



少子高齢化の影響
 もあり、公的年金
 だけでゆとりある
 老後を過ごすこと
 は、難しくなるこ
 とが予想されま
 す。

【資産運用に関するお問合せ先】
 JAしまね 島根おおち統括支店
 (0855) 83-1803
 もしくはお近くのJA各支店へ

すこしでも今のお金
 の状況に不安があれ
 ば、お気軽にJA窓
 口までお問い合わせ
 ください。



「スマイルウィーク」を開催します!

- ▶ 期間：令和3年6月7日（月曜日）～6月11日（金曜日）
- ▶ 場所：JA各支店 金融共済窓口

「スマイルウィーク」って何？
 知って得する最新情報や、「この商品って何が有利なの？」
 納得できる！笑顔になれる一週間！この機会にぜひ、窓口をご利用い
 ただいたついでにお話を聞いてください♪



年金びより

～付加保険料ってどんな年金？～ ?

◎付加年金とは？

国民年金保険料に上乗せ部分の付加保険料を納めた人に支給される年金です。

◎納めることができる人は？

国民年金第1号被保険者（保険料を納付している）の方
任意加入被保険者（65歳未満）の方
国民年金基金に加入していない方

◎付加年金保険料の月額とは？

月額400円です。（国民年金に上乗せして納付します）

月額400円の付加保険料を納めると、200円の付加年金を受給できます。

付加年金の年金額は、一旦決まると物価や賃金の変動があっても、年金額に影響を与えません。決まった額が支給されます。

$$\text{付加年金額} = 200\text{円} \times \text{付加保険料納付月数}$$

（老齢基礎年金に上乗せされて支給されます）

年金に関する疑問・質問はお気軽にご相談ください。



5月の年金相談会

川本支店	21日（金）
邑智支店	27日（木）
桜江支店	30日（日）



この度3月の異動で年金担当をすることになりました。
初めて年金を担当することになり、日々勉強に励んでいます。
年金のことについて皆様に色々な情報をお伝え出来たらと思っています。
よろしく願いいたします。
（原本）



年金に関する疑問・質問はお気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

6月の行事予定

6月16日 水 日 ゆとり倶楽部
9:30～11:30
ガーデニング

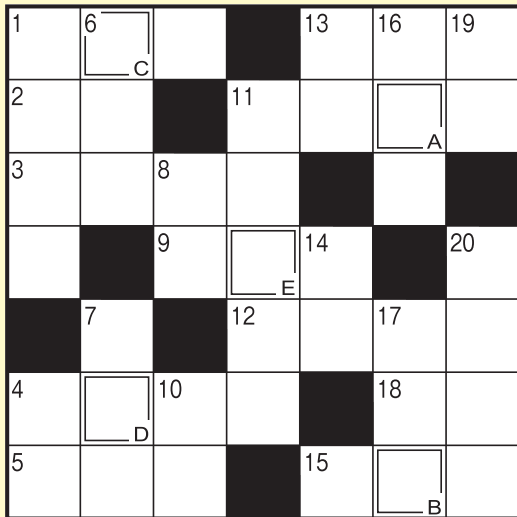
6月18日 金 日 地区本部総代説明会
13:00～
場所：出羽公民館（邑南町）

6月の外勤日 17日（木）・18日（金）・19日（土）



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①新しい——が衆議院を通過した
- ④南の島に生えていそうな木
- ⑥水を引き入れ、稲を植えます
- ⑦傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑧船が進む方向を定める装置
- ⑩火を通していません
- ⑪酔った人がフラフラと歩く様子
- ⑬奈良公園にたくさんいます
- ⑭アサガオが伸ばして巻き付ける物
- ⑯月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- ⑰古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- ⑰6月の第3日曜日は——の日です
- ⑳ささみや手羽、砂肝などの部位があります

ヨコのカギ

- ①お尻が光る水辺の虫
- ②手相占いで恋愛——を見てもらった
- ③「森のバター」の異名がある果実
- ④桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ⑤ギリシャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
- ⑨独り立ちしています
- ⑩こっちを通ると早く着くよ!
- ⑫石灰は土壌を——性に傾けます
- ⑬オルカと呼ばれる生き物
- ⑮傘の先からポタポタ落ちます
- ⑯口の大きな爬虫(はちゆう)類

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おち地区本部 組合員課 「クイズ」係
2021年6月4日(金)(当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「コドモノヒ」



俳句の広場

最優秀賞

気にかかること横に置き花種詩く

吉賀町 村田 綾美様

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食 彰彦先生

優秀賞

蛙を塗る一ト鍬ごとの深呼吸

津和野町 田中とよし様

春田打つ夫婦二人の一反歩

益田市 伊藤世以子様

紙雛かざり明るき厨窓

邑南町 三宅伊知枝様

佳作

すくすくと育つ乳呑児松の芯
連合ひの声遠ざかる目借時
春風に目を瞑りたる地蔵かな
花の咲く気配に風も香りけり
菓ごもりの基地と化したる春炬燵

出雲市 藤江 亮様
出雲市 重親 利行様
兵庫県 小田 慶喜様
浜田市 小川美砂子様
浜田市 三沢 孝子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!

「家の光」6月号 定価629円(税込)
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



令和3年度

地域貢献・地域活性化支援事業

募集

募集期間

令和3年
5月10日月
~7月30日金



地域住民や
JAの組合員が構成員である
グループ・団体・非営利法人の
地域活性化・地域貢献活動を
応援します

支援内容

概要

- 1 地域活性化団体活動表彰 (副賞20万円)
- 2 地域活性化活動支援 (活動経費の1/2を助成。上限10万円)

【応募方法】 お住まいの地区本部へ応募してください。
事業の詳細は、地区本部のふれあい活動担当部署に
お問合わせいただくか、JAしまねのホームページ
<http://ja-shimane.jp/> でご確認ください。

JA しまね

検索



地域の
皆さんによる
芝桜の植栽



JAからの大切なお知らせ



保障点検してみませんか？

令和3年4月から

JAの医療共済が生まれ変わりました!!

【契約例】 治療共済金30万円、1回型、終身保障の場合

ポイント

日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるため短期入院にも安心です！

従来の入院保障

長期入院が当たり前だった時代。
入院日数に応じた保障。



※2
日帰り入院から

治療共済金
30万円

様々な費用に充てられます！



*医療共済(平成26年加入) 入院日額10,000円、入院見舞金無との比較

※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。 ※2 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

詳しくはお近くの支店までお問い合わせください。

お支払いには所定の条件があります。この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

No.21320320139



スナップエンドウと厚揚げの甘酢あん



コメント

・「ほめられ酢」はJA全農とJA 全国女性組織協議会フレッシュミズがAコープマーク品として共同開発した商品で、和洋中様々な料理に使える万能調味料です。
・お酢や生姜が持つ抗菌作用や抗酸化作用で免疫カアップ!

アレンジ

・厚揚げを肉や海老・イカに変えてパワーアップ!
・スナップエンドウをチンゲン菜やアスパラガス・小松菜等、旬の野菜に変えても美味しいです!

材料 (4人分)

- スナップエンドウ…………… 20本
- 厚揚げ…………… 2枚
- えのきたけ…………… 1袋
- 生姜…………… ふたかけ
- ごま油…………… 小さじ2
- ほめられ酢…………… 大さじ2
- 濃口醤油…………… 大さじ1
- 片栗粉…………… 小さじ2
- 水…………… 50cc

A

作り方

- ①スナップエンドウの筋を取り除き、塩ゆでにしてザルにあげる (又は、レンジで1分半加熱する)。厚揚げは半分に切り、1cm幅に切る。えのきたけは石づきを切り落とし、ほぐしておく。生姜は細せん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、厚揚げとえのきたけを入れて炒める。
- ③えのきたけがしんなりしたら、生姜を加えサッと炒める。
- ④一度火を切り、混ぜ合わせたAと茹でたスナップエンドウを加えてひと混ぜし、再び火をつけ混ぜながら炒めてとろみをつけ完成。



材料 (4人分)

- 新じゃが…………… 2個～3個
- 海老…………… 12尾
- 酒…………… 大さじ1
- 塩こしょう…………… 少々
- 片栗粉…………… 大さじ1
- サラダ油…………… 小さじ2
- マヨネーズ…………… 大さじ1.5
- 焼き肉のタレ…………… 大さじ1
- 粗挽き胡椒…………… 少々 (飾り用) お好みで
- スプラウト…………… 適量

A



作り方

- ①じゃが芋は洗って水気がついたまま耐熱皿にのせ、ラップをしてレンジ(600w)で5分間加熱して皮をはぎ、大き目の一口大に切る。
- ②海老は殻をむいて、背開きにして背ワタを取り、適量の片栗粉(分量外)をまぶしてもみ洗い、水気をきる。
- ③海老に塩こしょうと酒で下味をつけ、片栗粉をまぶしてフライパンで揚げ焼きにして取り出す。
- ④③のフライパンにじゃが芋を入れて色よく焼いたら海老を戻し入れ、混ぜ合わせたAを加えて炒め、火を止める。
- ⑤器に盛り付け、スプラウトを添え、粗挽き胡椒を振ったら完成。

新じゃがと海老のマヨダレ炒め



コメント

・いつものエビマヨと一味違ったスパイシーな味わいに!
・お弁当のおかずにもピッタリ!

アレンジ

・じゃが芋と鶏肉の組み合わせも絶品です!
・きのこや季節の野菜を加えるとボリュームアップします。

健康散歩 男性の更年期障害

JA島根厚生連

更年期障害は女性特有のものと思われがちですが、男性にも起こることがわかっており、近年は広く認知されるようになってきました。

男性の更年期障害は、男性ホルモンの低下によって起こります。低下の要因としては年齢もありますが、それ以上に大きく関わっているのが、ストレス、社会生活の変化(退職などで社会活動から離れるなど)、生活習慣の乱れなどです。

身体的な症状としては、筋力低下・疲労感など、心理的な症状としては、不眠・興味や意欲の低下・集中力の低下などがあります。このような不調が現れた場合、40歳以上の方は、年のせいだと見過ごすのではなく、更年期障害を疑ってみる必要があります。

症状を改善させるためには、男性ホルモンの分泌を促すと良いとされています。それには、充実感を持てる生活を送ったり、生活習慣を整えたりすることが大切です。趣味を持ち仲間と関わる、運動を習慣化する、夜更かしをしない、食生活を見直すなど、できることに取り組んでみま



しょう。また、ストレスを減らすことも大切です。

昨年4月に行われた明治安田生命の「家計に関するアンケート調査」では、「新型コロナウイルス感染拡大による将来の家計に不安を感じていますか」という質問に対し、20～70代の既婚男女の71.1%が「感じている」と回答しました。不安を感じながらの生活は、ストレスの多い生活と言えるでしょう。厳しい現状の中ではありますが、みなさんにはストレスを減らすよう、心掛けていただきたいと思います。マイナス面が多いコロナ禍での生活ですが、自分や生活を見つめなおす機会と捉えれば、プラスの一面を見つけることができるかもしれません。新たな趣味や生きがいを探る、生活習慣を整えるなど、前を向いて一歩踏み出したいものです。

なお、更年期障害について診断や治療を希望される場合は、医療機関(男性の場合、泌尿器科等)を受診しましょう。



【編集後記】 ついにJAしまねのイメージソングが完成しました!私も数回聴きましたが、既に頭の中でリピートされています。どんな人の耳にも残る、思わず口ずさみたくなるような曲に仕上がっています。目指すは、子どものころスーパーでよく流れていた某有名おさかなの曲!ぜひ注目してください^^ (安)