

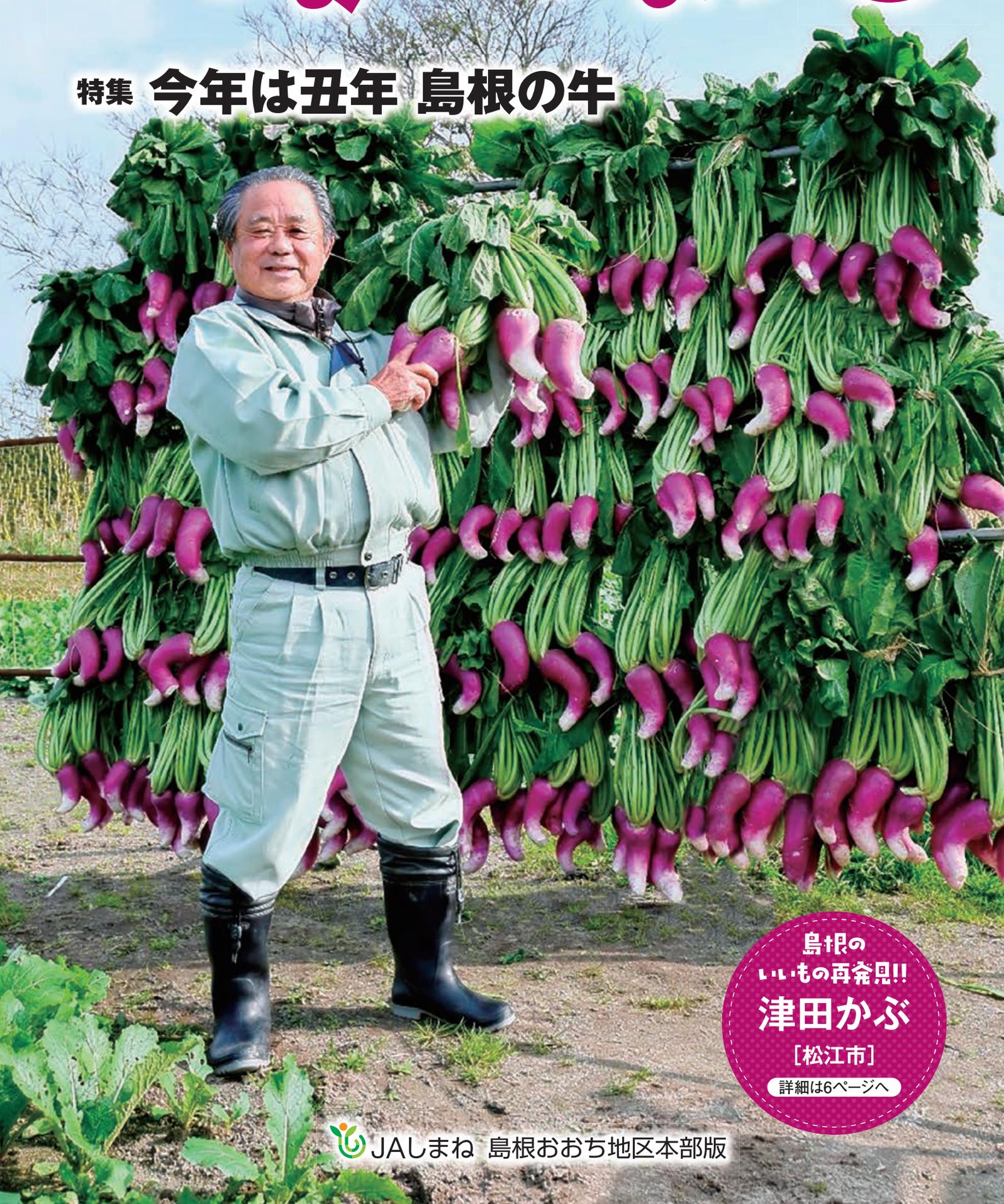
JA しまねびより

2021

1

January
Vol.58

特集 今年は丑年 島根の牛



島根の
いいもの再発見!!

津田かぶ

[松江市]

詳細は6ページへ



謹賀新年

新年が希望に満ちた
明るく一年になりますように

2021 丑

代表理事組合長 石川 寿樹

代表理事副組合長 山根 盛治

代表理事専務 高木 賢一

代表 監 事 名原 佳宏

役職員一同



代表理事組合長
石川 寿樹

新年あけましておめでとうございませす。組合員の皆様には、新しい年を穏やかに迎えのこととお慶びを申し上げます。

皆様から旧年中に賜りましたご支援、ご協力に対し、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界中に蔓延し、我が国でも4月に緊急事態宣言が発令されるなど、戦後最大の経済・社会活動の危機に遭遇しました。終息の兆しは未だ見え、この影響が数年間は続くことも想定せざるを得ない状況となっております。

国内農業への影響も多岐にわたり、特に畜産においては、外出自粛等による消費の低迷により枝肉価格が下落し、肥育農家の経営は厳しさを増しております。この影響は繁殖子牛市場へも及び、子牛価格も大きく下落しました。花き類についても各種イベントの

中止・延期等により需要が大きく減少しております。

また、米については東日本の豊作も加わり、需給緩和が懸念される中、農水省は令和3年産の適正生産量を令和2年産の生産量より30万ト少ない693万トと提示し、需給安定には、主食用米の大幅な減産が必要とされています。

島根県においては、獣害や高齢化による不作付農地の増加が課題となっております。国に対して適正な生産調整方針の策定や、生産調整等の交付金拡充を要請すると共に、需要に応じた作付けと高品質生産の実現に向けた技術指導に取り組んで参ります。

コロナ禍は、JAしまねの各事業にも影響を与える結果となり、令和2年9月末決算は、事業利益段階で前年を大きく下回る大変厳しいものとなりました。

このような厳しい状況の中、JAしまねは県内農家を支援することを第一に考え、国の経営継続補助金の活用提案や申請受付を行うとともに、農林中央金庫より1億円の助成を受け、「新型コロナウイルス対策支援事業」を実

施しました。JAしまねとして総額3億5千万円の予算で支援を行っており、引き続き、国・県の支援事業と連携して農家支援に取り組んで参ります。

JAしまねは、今後もこうした農家支援の取り組みを進めると共に、引き続き「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3本柱を最重点課題として鋭意取り組んで参ります。

また、自己改革を進めるためには、盤石な経営基盤の確立が不可欠であります。そのため、信用共済事業、営農経済事業の改革を更に進めて参ります。

何卒、ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、新型コロナウイルスの一日も早い終息を願うと共に、組合員の皆様、地域の皆様にとりまして、本年が実り多く、健康で明るい年となりますようお祈り申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

よい年でありますように！

明けましておめでとうございます。今年は例年以上に、皆さまにとって健やかで実り多い年でありますよう、心より祈念いたします。

「牛も島も大好き 本当に毎日が楽しいです」

知夫里島 下廣畜産 徳若未来さん (18)



自然豊かな知夫里島の下廣畜産で活躍する徳若未来さんは、繁殖農家として本格的に活動を始めてから約1年が経ちました。現在は繁殖牛など約90頭のうち、21頭を未来さん名義で育てています。昨年3月に初めて自分名義の子牛を購入し、11月には子牛を市場に出すなど着実に経験を積んでいます。「産まれたときから親牛になるまで、牛の一生に携わることができる。この先も牛飼いとしてみたい」と、この仕事の魅力を話す徳若さんは、SNSでも

積極的に情報を発信しています。徳若さんの目標である繁殖牛70頭を目指して、今年は新たな牛舎を建て、独立を予定しています。

「地域の良さを伝えていく」

奥出雲町和牛改良組合阿井支部

「地元に戻ってきてもらうには子どもの頃の体験が大切。地元の魅力を伝え、後継者として阿井に戻ってきて欲しい」と話すのは、奥出雲町和牛改良組合阿井支部長の金倉弘美(70)さん。

20戸の農家が繁殖・肥育牛約190頭を育てている同支部では、約30年前から同町立阿井小学校の児童を子牛品評会に招待し、子ども達が牛とふれあう機会を設けています。品評会で児童らは牛について学習した後、実際に審査に挑戦。終了後は「奥出雲和牛」を食べ、地元の肉の美味しさと命の大切さも学びます。

畜産農家や子どもの減少など課題もありますが、「ふるさとの良さを伝えていくため続けていきたい」と話しました。

食牛之気

【しよくぎゆうのき】
心構えが、この上なく大きいこと。
牛を丸呑みするほどの大きな心意気



「若い人に“やりたい”と 思ってもらえる業界にしたい」

大田市 中山農場代表取締役 住田善一さん (44)

「牛は正直な動物。一生懸命向き合えば牛はちゃんと返してくれる」と話すのは、大田市の中山農場代表取締役の住田善一さん。現在、成牛300頭などを育て「安全・安心」な牛乳を出荷しています。

1頭あたりの乳量を求めるよりも、牛が健康で長持ちする飼い方を実践。1頭ずつセンサーを付けて、日々、反芻量や行動量をチェックし、徹底した管理・観察で病気などの早期発見につなげています。

コロナの影響で、学校給食に牛乳が出荷できないのではと不安な時期もありましたが、JAなどの協力もあり全量出荷できたそうです。

今後は現在の頭数を維持したまま、働きやすい環境づくりに力を入れ「若い人に“やりたい”と思ってもらえる業界にしたい」と意気込みを話しました。



今年“モ〜ツ”と



丑年ってどんな年？

昔、牛は人間の生活の根本となる農業を手助けしてくれている欠かすことのできない、大変重要な家畜とされてきました。丑年は、牛が農業の大変な作業をしつかりと手伝ってくれる様子から「粘り強さ」「堅実さ」「誠実さ」を表す年と言われています。

「海外の酪農を日本で実践してみたい」

島根県立出雲農林高等学校 動物科学科 3年生



「牛は大きいけど、とにかく可愛い」。そう笑顔で話すのは、出雲市の県立出雲農林高等学校動物科学科3年生の乳牛を専門に勉強する5人組。「共進会上位入賞」を目標に、日々実習や座学を通じて乳牛への知識を深めています。2019年度の県種畜共進会では、乳用種牛の部の第1区でみごと首席に輝きました。

「子牛が生まれたり、病気になったりと命に触れる機会が多い。命の大切さについて考えられるのも魅力の一つ」と話す5人は、更なる高みを目指しこの春、酪農関係の学校へ進学します。

川角ひよりさん(18)は「将来は、海外の酪農を日本で実践してみたい。そのために海外へ行き、酪農を勉強したい」と目を輝かせました。

「可能性を秘めた 夢がある職業」

益田市 松永牧場取締役
松永拓磨さん (33)

「努力した分、頑張った分だけ牛は反応して返してくれる。可能性を秘めた夢がある職業」と話すのは、益田市の松永牧場の取締役である松永拓磨さん。

現在、同牧場では肥育牛を中心に約7900頭を育て、不飽和脂肪酸を多く含むオカラや焼酎粕、果物などのエコフィードを飼料に使用し、「くちどけの良い脂の質と甘み」が魅力の肉を出荷しています。

7人の専属獣医が治療や飼料設計を担うことで、安心な環境で育てることができます。JASも取得し、消費者に自信をもって安全・安心な肉を届けています。

昨年10月に開催された全国肉用牛枝肉共励会では最高位の名誉賞を受賞。松永さんは「松永グループで1から育てた牛を全国のトップクラスにしたい」と丑年も突き進みます。

島根には誇れる
農産品がた一つくさん!
**島根のいいもの
再発見!!**

[直撃・生産者インタビュー]

松江市

今回は、くにびき地区本部。松江市東津田町、東出雲町で津田かぶの生産に取り組む、池田仁志さんにお話を伺ってきました。

津田かぶ



お話を伺った池田仁志さん

津田かぶの栽培

「津田かぶ漬け」は島根の人であればこの季節、一度は聞いたことのある名前。その津田かぶを栽培される池田仁志さん(76)の圃場を訪ねました。池田さんの圃場は、松江市内を流れる大橋川と天神川に挟まれた東津田町の一角にあり、初冬の訪れを告げる、津田かぶの「はで干し」が目を引きま



はで干し風景は松江の文化

部分をまかなうほど野菜作りが盛んな地域でした。江戸時代末期に、この地の篤農家立原紋兵衛によって品種改良され、現在の「津田かぶ」の原型となる「紋兵衛かぶ」が生まれました。当時から漬物に適し、農家でも町屋でも毎年冬場になると漬物づくりが盛んに行われ、その文化は松江の人々に脈々と受け継がれてきました。池田さんが幼い頃には、この辺りの天神川沿いにはコンクリートで作られた大きな漬物桶(水槽のようなもの)があり、その上を走り回って遊んだのを覚えているそうです。

糠漬け派? 浅漬け派?

野菜の少ない冬場の保存食として江戸時代から作られてきた津田かぶ漬けは、糠漬けと当分漬け(今でいう「浅漬け」)がその頃からあり、農家は糠漬け、町屋衆は浅漬けと、好みが分かれていたという記録も残っているそうです。

糠漬けは、葉の青さを保ちながら、程良く乾燥させるため、約一週間ほど干しをします。その後、糠と塩で約一週間漬け込み、柔らかい歯触り、甘みと酸味が絶妙な美味しい糠漬けができあがります。いわゆる伝統的な津田かぶ漬けで「本漬け」とも呼ばれます。

津田かぶの歴史は江戸時代から

江戸時代、参勤交代の際に滋賀県で古くから栽培されている「日野菜かぶ」が持ち込まれて栽培されたのが津田かぶの始まりとされています。宍道湖からの有機質を豊富に含んだ肥沃な土壌に恵まれ、天神川の水運を利用した輸送の良さもあり、江戸時代にこの辺りは、津田かぶの大産地でした。また、松江藩の菜園場もあり、城下で消費される野菜類の大

糠漬けは、葉の青さを保ちながら、程良く乾燥させるため、約一週間ほど干しをします。その後、糠と塩で約一週間漬け込み、柔らかい歯触り、甘みと酸味が絶妙な美味しい糠漬けができあがります。いわゆる伝統的な津田かぶ漬けで「本漬け」とも呼ばれます。



1本1本丁寧に水洗する奥さんの幹子さん

一方、浅漬けは、はで干しせず、シャキシャキとした食感とみずみずしい甘みが味わえます。近年のトレンドが「浅漬け」ということもあり、はで干しする量は年々減少しているそうです。

津田かぶの型の秘密

「寒い時期に収穫・出荷し、漬物として加工され、年末年始をはじめとした



様々な場面で楽しんでいただけるとは農家冥利に尽きる。ただ、寒水で土を落とす水洗い作業は本当に大変」と池田さんは苦笑い。独特な勾玉型の形状が、土を落とす水洗いをより辛く困難なものにさせるのだとか。

なぜ津田かぶは勾玉のような形をしているので

松江周辺で
育成すると
勾玉型に？



でしょうか？「諸説あるが、生育するにつれ葉で風を受け、その重さ、負荷によってこんな形に育つと聞く。ただ、不思議なことに、どこで栽培しても同じようになるかという点でもなく、松江周辺地域でしかこの形にならない」となんとも不思議な話。種や土地・土壌、水、様々な条件が整うことで、あの独特な勾玉型の津田かぶが育つそうです。

地域のために、地域とともに

池田さんは松江市立東津田児童館の館長も務め、様々な地域活動を行っています。「地域の課題にみんなを取り組み、そこを耕し、みんなで笑顔になる。そのために自分の農業を役立て切磋琢磨できれば」と真つ直ぐな想いを話します。

法務省が主唱する「社会を明るくする運動」に賛同し、栽培した「ひまわり」を更生施設などに贈る活動をJAや地域の方、子どもたちにも協力してもらいながら10年以上続けた結果、平成30年には「第68回」社会を明るくする運動」民間協力者法務大臣感謝状」を島根県の代表として表彰。他にも蕎麦打ち会や野菜市などを企画し、農業への理解や津田かぶ文化の継承など地域貢献にも力を入れます。



池田さんが取り組む様々な地域活動

人との繋がりが大事

池田さんの農場には「ラディッシュ」や「おでん大根」などなど、珍しい作物もたくさんあります。マーケットのトレンドを探りながら、こんなのを作って欲しいという声があればチャレンジし、作付けがうまくいかないと言う仲間がいれば、ノウハウを惜しみなく伝えます。人と人との繋がりを大切に、出し惜しみをしないのが池田流。「農業も地域づくりも私一人ではできない。多くの方の力を借りて進んでいければ楽しい」と地道な努力と、津田かぶを中心とした地域の農業を次世代に繋いでいくという思いを力強く話す池田さんの瞳は輝いていました。

一口メモ

津田かぶの白い果肉は緻密で、やわらかい食感が特徴。ほのかな甘みと特有の香りがあり、漬け物にされるのが大半です。果肉がきめ細かく煮物にしても美味しいですが、美しい赤紫色とシャキツとした食感を楽しむなら漬け物やピクルスがおすすめ。皮ごと薄切りにして甘酢漬けにすると果肉もピンク色に染まり、見た目にも美しい一品に。



● 購入方法・お問い合わせ先 ●
有限会社けんちゃん漬
電話 0853-21-1034

「JAしまね総代代表者等との意見交換会」を開催

JAしまねは12月3日、松江市で総代代表者等との意見交換会を開催しました。

この意見交換会は、組合員の意見や要望を聞きJAの事業運営に反映させることを目的に、年2回開催。当日は各地区本部の総代代表者等22名が参加し、JA役員と活発に意見を交わしました。

JA役員が上期事業報告やコロナ感染拡大の対応報告、営農経済・信用共済の事業改革の進捗状況などを説明。総代代表者等からは「物流についての県内地域間格差への対策」や「国や県の制度に該当しない中堅農家への援助」などの意見がありました。

石川寿樹組合長は「新型コロナウイルスの影響で苦境に立つ農家の支援を第一に考え、事業に取り組む。今後安定した経営基盤にむけて、事業改革は避けて通れない」と事業改革の必要性などを訴えました。



意見・要望に答える石川組合長



多岐にわたり活発な意見が交わされました



SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

お知らせ

令和2年産島根米の追加金単価について

需給が緩む環境の中ではありますが、JAしまねでは取引先のご理解もいただき、12月25日に全銘柄において追加金をお支払いをすることができました。

生産者の皆様には、令和3年産でも引き続き高品質な島根米の生産に向けた取り組みをお願いします。

参考：主要4銘柄の追加金

銘柄	追加金単価 (税込) 30kg当り	摘要
コシヒカリ	250円	①1.9mmふるい目仕分けの1等
	200円	①以外の1等から3等
きぬむすめ	300円	①1.9mmふるい目仕分けの1等
	250円	①以外の1等から3等
つや姫ST (特別栽培米)	250円	①1.9mmふるい目仕分けの1等
	200円	①以外の1等から2等
ハナエチゼン	350円	



あなたもチャレンジ 家庭菜園

ジャガイモ

多様な品種を楽しむ

休眠の明けた芽は5度程度で活動が始まるため、早植えて発芽した芽は遅霜の被害を受けます。生育適温は10～23度で、冷涼な気候を好みます。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

追肥・土寄せ

芽が15～20cmの頃、畝1m当たり普通化成肥料50gを畝の両側にまき、5cm程度の厚さに土寄せをします。2回目の土寄せは同じようにつぼみが付いた頃に行います。土寄せは十分し、イモの露出を防ぎます(図4)。マルチ栽培ではマルチの裾を上げて追肥をします。

収穫

開花後2～3週間で新ジャガを楽しめますが、葉が枯れ始めてから掘り取れば充実したイモになります。晴天が続いた日にイモを傷付けないように掘り取ります(図5)。イモは光で緑化するため冷暗所で保存します。



品 種

ホクホクした粉質の「男爵薯」「キタアカリ」や、アンデスの栗ジャガと呼ばれる「インカのめざめ」、ねっとりした粘質の「メイクイン」「レッドムーン」など料理に向けた品種を選びましょう。秋作を行うには「デジマ」「ニシユタカ」など休眠の浅い品種を使います。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰50gを施しよく耕し、1週間前に、畝間60～70cm、深さ15cmの溝を掘り、畝1m当たり普通化成肥料100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

図1 畑の準備

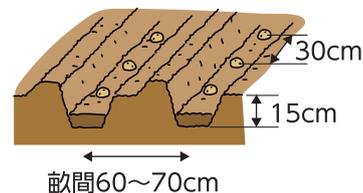


図2 種イモの切断

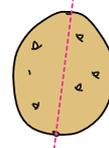


図3 芽かき

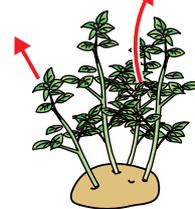


図4 追肥・土寄せ

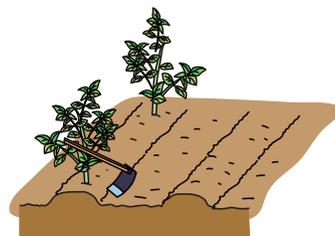


図5 収穫



植え付け

種イモの大きさは1個30gくらいが良く、大きいイモは各片に頂部に芽が付くように3～4片に縦切りします(図2)。切り口は、日陰で短時間乾かしておきます。元肥の上に少し土を戻し、種イモの切り口を下にして、株間30cmに植え付け、7～8cmの覆土をします。マルチ栽培をすると雑草を防ぎ、地温が上がるため収穫期が1週間程度早まります。この場合、種イモを植え付け後、黒色ポリフィルムを張り、芽先がフィルムを持ち上げたら、フィルムを破り上に出します。なお、発芽後の遅霜被害対策として、不織布のべた掛けがお勧めです。

芽かき

芽が10cmくらいに伸びた頃、強い芽を2本残して他はかき取ります(図3)。

理事会情報 (11月27日開催)

【協議事項】

- ①令和3年産島根米生産に係る考え方について
- ②島根県農業信用基金協会への特別出資について
- ③令和2年度末決算見込(1次)について
- ④令和3年度事業計画の策定について
- ⑤職制規程の一部改正について

- ⑥中間期ディスクロージャー誌2020について
- ⑦販売システムのサーバー機器更新および機能整備について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

謹んで新春のお慶びを申し上げます



JAしまね島根おおち地区本部
常務理事本部長
日高 光弘

新年明けましておめでとうございます。皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中、組合員ならびに地域の皆様よりJAにお寄せ頂きましたご理解ご協力に対し厚く御礼申し上げます。

令和2年は新年早々からの新型コロナウイルス感染が世界規模で拡散し、日本国内においても感染の脅威が終息を見ないまま年越しとなりました。新型コロナウイルスの影響は組合員皆様の生活と営農に多大な悪影響がありました。オリンピックをはじめ様々なイベントが中止となり、JA行事も大半が中止を余儀なくされました。また、昨年7月には江の川流域を中心に豪雨災害が発生しました。平成30年に引き続き続く災害で被災された皆様にあらためてお見舞い申し上げます。

令和2年の水稲作は暖冬による雪不足から渇水を心配しましたが適度な降雨に恵まれ順調な生育でしたが、夏の猛暑と秋の天候不順で豊作には遠く、米の作況も99でした。園芸畜産もコロナの影響でともに不調で営農にとり厳しい年となりました。この様な中、JAをご利用いただき、米穀・園芸・畜産と生産販売にご尽力頂きましたことを衷心より厚く感謝申し上げます。

令和3年は日本が新型コロナウイルスから立ち上がる年にならなければなりません。ワクチン開発や特效薬の開発が進み平常が一刻も早く戻ることを祈るばかりです。

JAは引き続き自己改革をすすめ、農業所得増大・農業生産拡大と地域社会発展に取り組み、組合員・地域の皆さまの営農と生活に軸足を置き事業展開を行って参ります。本年も何卒ご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

本年が組合員の皆様にとりまして、幸多く豊穰の年でありますようご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。



JAしまね島根おおち地区本部
理事
山田 康司

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては御家族お揃いで新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃よりJAの事業活動・運営に対し格別のご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、自粛や規制の多い年でした。JAの事業も年度当初は訪問活動の自粛等で、事業の進捗が思うように進まない状況でしたが、組合員・地域の皆様のご利用・ご協力により令和2

年度事業の事業計画達成も見えてきたところです。

令和3年は、昨年から引き続き、マイナス金利政策の継続、信用事業の収益減少が予想されており、より地区本部事業改革が急がれています。

大変厳しい経営環境の中ではありませんが、地域になくはないJAとして組合員及び地域の皆様から支持される組織であり続けるよう役員一体となって取り組んで参りますので、より一層のご支援ご協力を切にお願い申し上げます。

結びになりましたが、新型コロナウイルス感染症の早期の収束を祈念するとともに、皆様方にとって本年が素晴らしい年となりますよう、ご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

島根県農業協同組合 島根おおち地区本部

島根おおち地区本部青年連盟委員長 富長和也	島根おおち女性部部长 寺内洋子	島根おおち地区本部農政会議会長 山中康樹	青年枠 有井裕人	女性枠 岩谷美由紀	桜江 崎谷靖徳	大和 千代延正喜	邑智 黒川民次郎	川本 松嶋浩孝	福間 松浦真治	市川 福間健昭	安田 市川健昭	服部 安田英文	掛川 服部佳孝	石見 上田文雄	羽須美 三上建保	日高 日高建保	竹内 竹内真生	服部 服部真生	品川 品川隆博	瑞穂 品川隆博	運営委員	理事 山田康司	常務理事本部長 日高光弘
--------------------------	--------------------	-------------------------	-------------	--------------	------------	-------------	-------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	-------------	------------	------------	------------	------------	------------	------	------------	-----------------

令和2年度下期 地区本部総代研修会

12月
9

邑南町田所公民館において、令和2年度下期地区本部総代研修会を開催し、上期の決算状況等を報告しました。この研修会で寄せられた主な質問・意見をお知らせいたします。

Q 川本支店移転について進捗状況は？

A 現在N T T川本事業所跡地を候補地として協議中で、来年の総代会で付議させていただくよう進めております。また、個別に説明会も考えております。

Q 米の出荷日が1〜2日ずれると格付けが落ちることがあるが何故か

A 米の検査について検査員の資格を持つ職員が勉強会や目合わせ会等訓練を行い、検査しております。1等、2等の境目のものについては判断が分かれることがあると思いますが、適正な検査を行っておりますのでご了承ください。

Q 農耕車限定の大型特殊免許の講習は今後行われるのか？

A 以前より講習を実施しておりますが、今年の春より積極的に取り組みました。希望者になるべく免許を取得していただくよう来年4月以降も計画中です。また、集落の法人グループでも講習の機会を持っていただき、JAでの講習とも併せて免許取得に向けた体制づくりを行っていきたいと思っておりますのでご協力をお願いいたします。



「防災食」市町へ寄贈

島根おち地区本部は、管内4市町に災害支援物資として防災食を寄贈しました。この防災食は、2020年7月の豪雨災害によるJAグループ島根の役員や青年部、女性部からの義援金を活用したものです。賞味期限が6年と長く、災害発生時には水を入れるだけでも食べられます。日高本部長より邑南町の石橋良治町長、美郷町嘉戸隆町長、川本町野坂一弥町長、また江津市には、いわみ中央地区本部と共同で山下修市長へ目録を手渡しました。



川本町



江津市



美郷町



邑南町

支店
はよい

羽須美支店

羽須美支店へ心温まるクリスマスプレゼントが届きました。阿須那小学校の2年生の皆さんが大切に育てられたメッセージ付き「ビオラ」です。子供たちの優しい言葉に職員一同「感動！」しました。大切に育てます。ありがとうございました。



支店
はよい

瑞穂支店

休日ローン・年金相談会開催

瑞穂支店 行こう!行こう!みんなでJAに相談しよう!

令和3年1月23日(土)



瑞穂支店では休日ローン・年金相談会を開催します。各種ローンのご相談や年金に関する疑問、質問にお答えします。休日に開催していますので、ゆっくりとご相談いただけます。また、事前にご予約をいただくとお待ちいただくことなく、ご相談いただけますので、是非この機会にお気軽にご相談ください。

ローン相談

時間 10:00~15:00
会場 瑞穂支店

ご来店の際は、JAお届け印・運転免許等本人確認が出来る書類・見積書等(有れば)持参ください。

年金相談

時間 10:00~15:00
会場 地区本部1F会議室

ご来店の際は、年金手帳・ねんきん定期便・年金証書・認印等ご持参ください。

【お問い合わせ先】瑞穂支店 0855-83-1131

ゆとり倶楽部第8回講座開催

ゆとり倶楽部第8回講座は、邑南町高原地区の山本明子さんを講師にお迎えし「そば打ち体験」を開催しました。当日は、新型コロナウイルス感染防止対策として、午前と午後2つのグループに分けての開催となりました。まず始めに山本さんより「水回しと練り」「延し(伸ばし)」とたたみ「切り方」「ゆで方」といった、そば打ちの一連の流れについて説明を聞き、実演を見たと、それぞれに各工程の体験を行いました。そば打ちの過程で一番大切な水回しと練りでは、粉がしっとりするまで根気よく丁寧に混ぜ、水分量を微調整しながら力を込めて練り上げました。続いて丸い形から正方形へ、手とめん棒を使いながら生地を薄く大きく伸ばし、生地を折りたたんで切る作業まで、ゆつくりと慎重に行いました。参加者は都度手ほどきを受けながら、丁寧に手打ちそばを完成させました。講座の終わりには、打ちたてのそばを試食し「そばの味が濃いね、すごく美味しい!」「食感が良い、のどごしが良いね」「年越しそばに挑戦してみようかな」など感想が聞かれ、出来上がった「手打ちそば」はお土産に持ち帰りました。



12月
16



令和3年度水稲・園芸作物振興計画

JAしまね 島根おち地区本部

農業振興基本方針

「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、相互扶助の理念に基づき、島根おち地区本部の特色である自然環境と地理的条件を活かした農業振興を強化すると共に、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に向け取り組みを行います。

1. 水稲…販売に結びついた米の生産を基本とした、消費者と農家を繋ぐ取り組み
2. 園芸…県域推進6品目を中心とした栽培体系の確立と所得確保、水田フル活用に向けての取り組み
3. 地域…①鳥獣害について市町・猟友会・普及部・JA で対策を検討
②担い手経営体や担い手の経営安定に向けての取り組み

1. 水稲の振興

【販売に結びついた米生産の取り組み】

- 1) 特別栽培米「石見高原ハーブ米コシヒカリ」の振興（邑南町）
- 2) 特別栽培米「石見高原ハーブ米きぬむすめ」の振興（管内全域）
- 3) 特別栽培米「つや姫」の振興（管内全域）
- 4) 石見高原ハーブ米新規生産者及び増反生産者増反分…レッド・クリムソクローバー種子代金全額助成
- 5) 石見高原ハーブ米継続生産者…レッド・クリムソクローバー種子代金1/3助成

2. 園芸の振興

令和3年度の園芸支援策を作成しました。作付や生産拡大にあたっては以下の支援策がありますので、各営農生活ブロックまで相談頂き、ご活用ください。

品目	振興策	具体策	助成
※白ねぎの面積換算は ミニネギ8枚/a 白ねぎ6枚/a※			
白ねぎ	面積拡大対策	10a以上作付け者へ苗代助成 ※苗60枚以上	500円/箱
		面積拡大部分苗代助成 ※苗12枚以上	200円/箱
		新規作付け苗代助成 ※苗12枚以上	1/2
	施設利用対策	出荷調整施設利用料助成（規格条件有） ※資材費は除く	3L、2L規格 1/3 L3規格 1/4
新規肥料普及対策	白ネギ専用元肥L500、一発追肥V540、ねぎ太郎 購入助成	1/3	
ナス	新規生産・増反対策	支柱購入助成	1/2
	省力化対策	液肥注入機の購入助成（サスペンション）	1/3
ミニトマト	2条植推進対策	追加支柱資材助成（上限3万円）	1/3
	アンジェレ振興対策	接木苗・種子購入助成（継続） 接木苗・種子購入助成（新規・増反）	1/3 1/2
ピーマン	作付拡大対策	JAピーマン支柱・ネットセット助成	1/2
加工用葉物	ネコブ病対策	粒剤・水和剤予約購入助成 （オラグル、ネビジン、フロンサイド）	1/3
ブロッコリー、 加工用キャベツ	作付拡大対策	JA灌水資材セット購入費助成	1/3
出荷野菜全般	土壌改良対策	ミネラルG粉 ミネラルG粒 フレコンミネラルG 購入助成 ※300kg/10a上限 ☆申請が必要となります☆	購入費10%
菌床しいたけ	生産拡大対策	生産拡大分の菌床ブロック助成 （前年ブロック数比較）	30円/ブロック
	栽培技術対策	上面発生袋購入費助成	1/3
		反転発芽刺激栽培に必要なパック購入費助成	1/3
年末需要対策	11月、12月灯油代助成（予算の範囲内）	10円/ℓ	
花卉	作付振興対策	出荷箱購入助成	1/3
	新規品目振興	種子・苗購入助成（上限3万円）	1/2
堆肥助成	出荷野菜土づくり対策	出荷野菜バラ堆肥助成（2t単位購入） ☆申請が必要となります☆	税込1,650円/t



令和元年産島根米の精算結果について

JAしまねでは、生産者の皆様から出荷いただいた「令和元年産島根米」を以下の考え方によって、買取手法を取り入れた会計管理を行っています。

1. 集荷数量が確定する6月末までに販売した残数をJAが時価相当額で買い取る。
2. 出荷時の「仮単価」と、12月の「追加金」の2段階によるお支払いに加え、上記1をもって精算を約1年に短縮する。
3. 販売代金・経費の情報開示による透明性の確保と端額を除き全額精算する。

については、6月末までの販売分について会計管理（共同計算方式）を行った結果、精算可能財源が確保されましたので、以下のとおり最終精算金をお支払いするとともに、精算概要についてご案内申し上げます。

令和元年産島根米共同計算収支報告書

島根おおち地区本部

(税込)

収入・支出項目		単位	合計
販売数量		トン	11,114.7
費目	収入	販売代金	円/30kg 7,215
		受入金利	// 0
		国からの助成	// 0
		受取運賃	// 113.5
		その他	// 8.5
		合計 A	// 7,337
	支出	概算金償還	// 6,539.5
		流通・保管等に係わる経費	// 317
		概算金金利等	// 15
		保管料・入出庫料等	// 129
		保険料・補償料	// 0
		運賃	// 106.5
		安全安心等検査費用	// 0
		集約保管等経費	// 66.5
		事故処理経費	// 0
		手数料（全農・JA）	// 10
		事務費	// 0
		生産・集荷・販売等に係る経費	// 58.5
		地区本部への支出経費	// 38.5
		広告宣伝費等経費	// 17
		その他生産等経費	// 3
		需給調整経費	// 0
		県産米推進協議会等経費	// 0
		監査委員会費用	// 1
		その他（機能別手数料）	// 36
	合計 B	// 6,962	
	収入－支出 C = A - B		// 375
都度精算 D		// 261	
共計事業預り金残高 E = C - D		// 114	
本店翌年産共計繰越 F		// 0.8	
本精算 G = E - F		// 113.2	



令和元年産米 銘柄等級別最終精算金額と生産者手取り

生産者の皆様へ

令和元年産島根米の最終精算を実施し、生産者の皆様には令和2年12月25日に振込いたしました。令和元年産島根米の最終精算時における端額136円については繰り越すことが出来ないため「食農教育・営農改善費・産米改良経費等」に充当させていただきますのでご理解願います。

(単位：円)

①最終精算原資総額	7,813,059
②精算金額	7,812,923
①－②＝産米改良経費充当額	136

(1袋当たり)

(1袋当たり)

品 種	等 級	仮単価 (円)		追加金 (円) (B)	最終精算 (円) (C)	最終価格 (円) (A)+(B)+(C)	品 種	等 級	仮単価 (円)		追加金 (円) (B)	最終精算 (円) (C)	最終価格 (円) (A)+(B)+(C)
		基本 (A)							基本 (A)				
JA米	コシヒカリ	上	6,450	200	113.2	6,763.2	コシヒカリ	1	6,050	100	113.2	6,263.2	
		1	6,350	200	113.2	6,663.2		2	5,850	100	113.2	6,063.2	
		2	6,150	200	113.2	6,463.2		3	5,350	100	113.2	5,563.2	
		3	5,650	200	113.2	5,963.2	ハナエチゼン	1	5,800	100	113.3	6,013.3	
	コシヒカリ 高水分	1	6,200	200	113.2	6,513.2		2	5,600	100	113.2	5,813.2	
		2	5,900	200	113.2	6,213.2		3	5,100	100	113.2	5,313.2	
	Sコシヒカリ	上	6,700	200	113.2	7,013.2	きぬむすめ	1	5,950	100	113.2	6,163.2	
		1	6,600	200	113.2	6,913.2		2	5,750	100	113.2	5,963.2	
		2	6,400	200	113.2	6,713.2		3	5,250	100	113.2	5,463.2	
		3	5,650	200	113.2	5,963.2	その他うるち	1	5,500	100	113.2	5,713.2	
	Sコシヒカリ 高水分	1	6,450	200	113.2	6,763.2		2	5,300	100	113.2	5,513.2	
		2	6,150	200	113.2	6,463.2		3	4,800	100	113.2	5,013.2	
	ハナエチゼン	1	6,100	200	113.2	6,413.2	山田錦	1	9,000	300	113.2	9,413.2	
		2	5,900	200	113.2	6,213.2		2	7,950	300	113.2	8,363.2	
		3	5,400	200	113.2	5,713.2		3	7,200	300	113.2	7,613.2	
	きぬむすめ	上	6,350	200	113.2	6,663.2	五百万石	1	7,400	200	113.2	7,713.2	
		1	6,250	200	113.2	6,563.2		2	6,850	200	113.2	7,163.2	
		2	6,050	200	113.2	6,363.2		3	6,350	200	113.2	6,663.2	
		3	5,550	200	113.2	5,863.2	ヒメノモチ ココノエモチ ミコトモチ ヤシロモチ	1	6,000	350	113.2	6,463.2	
	きぬむすめ 高水分	1	6,100	200	113.2	6,413.2		2	5,400	350	113.2	5,863.2	
2		5,800	200	113.2	6,113.2	3		4,900	350	113.2	5,363.2		
特裁 つや姫	上	6,750	200	113.2	7,063.2	その他モチ	1	5,500	350	113.2	5,963.2		
	1	6,650	200	113.2	6,963.2		2	4,900	350	113.2	5,363.2		
	2	6,450	200	113.2	6,763.2		3	4,400	350	113.2	4,863.2		
非共同計算米	S産地ハーブ米 コシヒカリ	1	7,400	—	—	7,400							
		2	6,900	—	—	6,900							
	ハーブ米 コシヒカリ	1	6,800	—	—	6,800							
		2	6,500	—	—	6,500							
	ハーブ米きぬ むすめ	1	7,050	—	—	7,050							
		2	6,600	—	—	6,600							



令和2年産米 買取単価一覧表

令和2年産米の追加金単価が下記のとおり決定となりました。

JAしまね米

水稲うるち玄米 30kg紙袋、円 (税込)

品種		1等	2等	3等
S産地 コシヒカリ(上)	追加金	250	—	—
	仮単価	6,550	—	—
	買入単価計	6,800	—	—
S産地 コシヒカリ	追加金	200	200	200
	仮単価	6,450	6,250	5,500
	買入単価計	6,650	6,450	5,700
コシヒカリ(上)	追加金	250	—	—
	仮単価	6,300	—	—
	買入単価計	6,550	—	—
コシヒカリ	追加金	200	200	200
	仮単価	6,200	6,000	5,500
	買入単価計	6,400	6,200	5,700
きぬむすめ(上)	追加金	300	—	—
	仮単価	6,300	—	—
	買入単価計	6,600	—	—
きぬむすめ	追加金	250	250	250
	仮単価	6,200	6,000	5,500
	買入単価計	6,450	6,250	5,750
つや姫(上) (特別栽培米ST)	追加金	250	—	—
	仮単価	6,700	—	—
	買入単価計	6,950	—	—
つや姫 (特別栽培米ST)	追加金	200	200	—
	仮単価	6,600	6,400	—
	買入単価計	6,800	6,600	—
ハナエチゼン	追加金	350	350	350
	仮単価	6,050	5,850	5,350
	買入単価計	6,400	6,200	5,700
邑南町ハーブ米 コシヒカリ	追加金	250	200	—
	仮単価	7,300	6,800	—
	買入単価計	7,550	7,000	—
ハーブ米コシヒカリ (邑南町以外)	追加金	250	200	—
	仮単価	6,700	6,400	—
	買入単価計	6,950	6,600	—
ハーブ米きぬむすめ (全地域)	追加金	300	250	—
	仮単価	7,000	6,550	—
	買入単価計	7,300	6,800	—

※フレコンで出荷された場合はコシヒカリ(1等) 8,329円(税込)/kg、コシヒカリ(2等) 6,670円(税込)/kg
 ハーブ米コシヒカリ(1等) 8,329円(税込)/kg、ハーブ米コシヒカリ(2等) 6,670円(税込)/kgの追加金となります。

一般米

(1) 水稲うるち玄米 30kg紙袋、円 (税込)

品種		1等	2等	3等
コシヒカリ	追加金	100	100	100
	仮単価	5,900	5,700	5,200
	買入単価計	6,000	5,800	5,300
きぬむすめ	追加金	100	100	100
	仮単価	5,900	5,700	5,200
	買入単価計	6,000	5,800	5,300
ハナエチゼン	追加金	100	100	100
	仮単価	5,750	5,550	5,050
	買入単価計	5,850	5,650	5,150
その他うるち (つきあかり)	追加金	150	150	150
	仮単価	5,950	5,750	5,250
	買入単価計	6,100	5,900	5,400
その他うるち	追加金	100	100	100
	仮単価	5,400	5,200	4,700
	買入単価計	5,500	5,300	4,800

(2) 醸造好適米 30kg紙袋、円 (税込)

品種		特上	特等	1等	2等	3等
五百万石	追加金	350	350	350	350	350
	仮単価	7,600	7,500	7,300	6,750	6,250
	買入単価計	7,950	7,850	7,650	7,100	6,600
山田錦	追加金	450	450	450	450	450
	仮単価	9,600	9,500	8,850	7,800	7,050
	買入単価計	10,050	9,950	9,300	8,250	7,500
緑の舞	追加金	400	400	400	400	400
	仮単価	8,050	7,950	7,500	6,800	6,300
	買入単価計	8,450	8,350	7,900	7,200	6,700

(3) もち玄米 30kg紙袋、円 (税込)

品種		1等	2等	3等
ヒメノモチ ココノエモチ ミコトモチ ヤシロモチ	追加金	400	400	400
	仮単価	6,150	5,700	5,200
	買入単価計	6,550	6,100	5,600
その他もち	追加金	400	400	400
	仮単価	5,650	5,200	4,700
	買入単価計	6,050	5,600	5,100

浜田税務署から確定申告についてお知らせ

1. 申告会場の開設日程

受付場所：浜田税務署 2階 (浜田市殿町1177番地)
 受付時間：午前8時30分から午後4時まで
 相談時間：午前9時00分から午後5時まで

設置期間：令和3年2月16日(火)から令和3年3月15日(月)まで

- ※土日は閉庁日であり申告相談及び申告書の受付は行っておりません
- ※2月15日(月)以前は、申告会場は設置しておりません。
- ※確定申告会場の混雑を回避するため、会場への入場には入場整理券が必要です。なお入場整理券(当日配布)の枚数には限りがあります。
- ※税務署の駐車場は台数に限りがありますので、来場の際は公共交通機関をご利用ください。

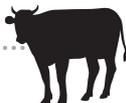
2. 医療費控除は“医療費控除の明細書”の添付が必要です

平成29年分の確定申告から“領収書”の代わりに“医療費控除の明細書”の添付が必要となりました。
 セルフメディケーション税制の明細書は国税庁ホームページからダウンロードしてください。
 ※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません)
 ※医療保険者等から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入は省略できます。(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)

詳しくは浜田税務署 0855-22-0360
 までお問い合わせください

和牛情報

令和2年12月子牛市場成績表



中央“続伸”

本県12月の子牛市場は、中央で開設し265頭の上場があり、平均価格は、雌735,022円（前回は21千円高）、去勢842,964円（43千円高）、平均796,529円（32千円高）で“続伸”の取引となりました。

全国的に素牛が不足しており、12月の島根中央子牛市場においては、先月に引き続き、雌・去勢ともに若干のバラツキがあったものの、値上げ相場となりました。

枝肉相場は、コロナ禍で年末の売れ行きが不透明であるものの12月に入り更に強まっており、年末にかけて徐々にグれる可能性はありますが、現状の引き合いをみる限り年末までは現状で推移すると思われます。しかし、これまでの状況から考えると、食肉販売・小売業者にとって販売不振により厳しい状況は変わりません。事態の早期収束を願います。

畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り切りましょう。

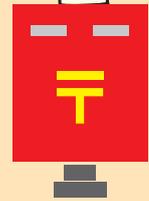
このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要です。

県外移出率

雌 53.91% 去勢 47.37% 合計 50.36%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	114	1,449,800	503,800	735,022
	又キ	151	1,104,400	521,400	842,964
	合計	265			796,529
島根おおち	メス	18	776,600	656,700	726,489
	又キ	9	1,104,400	770,000	885,989
	合計	27			779,656
瑞穂	メス	1	749,100	749,100	749,100
	又キ	1	826,100	826,100	826,100
	合計	2			787,600
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	7	734,800	656,700	722,857
	又キ	1	1,104,400	1,104,400	1,104,400
	合計	8			770,550
川本	メス	2	734,800	734,800	734,800
	又キ	2	880,000	814,000	847,000
	合計	4			790,900
邑智	メス	7	776,600	675,400	723,329
	又キ	5	922,900	770,000	869,880
	合計	12			784,392
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス	1	734,800	734,800	734,800
	又キ				
	合計	1			734,800

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇毎号クロスワードパズルを楽しく挑戦、解答しています。「ポケ防止」に最適？と思います。今後ともよろしく。
瑞穂支店管内 Uさん 90代

●歌を歌うことも認知症予防に良いそうです♪脳が活性化し、ストレスの軽減や、高血圧の予防にもなるそうですよ。

◇「島根おおちトビックス」地域開発賞の受賞者東さん、なんと地元のおじちゃんでした。いつも見かけると優しい笑顔で、長靴をはいた働き者の印象だった方。本当に受賞おめでとうございます。農業一本にかけた人生、みごとに花開きうれしいですね。
石見支店管内 Mさん 60代

●長年にわたり地域資源を生かした特産品づくりにご尽力され、この度の受賞。ほんとうにおめでとうございます。「東屋ごぼう」や「東屋そば」といった特産品、地域の素晴らしい宝ですね！

◇いつもJAさんにはお世話になり有り難うございます。JAしまねびよりの「クロスワードパズル」とても楽しみにしています。そして年金相談では親切で適切なアドバイスを頂き、とても感謝しております。これからも色々とうろしくお願い致します。家庭菜園とても勉強になります。
邑智支店管内 Kさん 60代

●しまねびよりの後半ページ「ねんきんびより」では年金相談会やローン相談会の予定を掲載しています。当日以外も承りますのでいつでもお声がけください。
羽須美支店管内 Kさん 80代

◇例年になく早い雪で驚きです。高速道路の通行不能の映像を見て、雪国の大変さに比して、未だ口羽はどか雪で無くて良かったと思います。車内に閉じ込められた沢山のドライバーのみなさんは大変でしたね。

●高速道路での立ち往生のニュース映像を見て、3年前の大雪を思い出しました。ほどよく降って欲しいと願うばかりです。

出会い、新しい私に

2021 麗宝展

JAしまね島根おおち地区本部生活部
TEL. 0855-95-3601

日程・会場

2/26(金) 10:00~18:00
27(土) 10:00~17:00
悠邑ふるさと会館 川本町川本332-15

3/1(月) 10:00~17:00
中野公民館 邑南町中野991-1

● 新型コロナウイルス感染予防対策について ●

スタッフの検温やマスク着用、定期的な手洗いや消毒を義務化し、安心してお楽しみいただけるよう感染予防対策に最善をつくしてまいります。ご来場のお客様にも、感染予防対策へのご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。

マスク着用にご協力ください



手指消毒にご協力ください



定期的な消毒を行っています



ジュエリー・時計・バッグ



*写真はイメージです

修理・メンテナンス

- ・ネックレスの切れ修理
- ・真珠ネックレスの糸交換
- ・指輪の変形直し

ジュエリー
除菌クリーニング
2本
無料サービス!

各1本 無料サービス!

リフォーム

プチリフォームからフルリモデルまで

お見積り
無料



地金買取査定

使わなくなった貴金属や地金を買取いたします



JAしまね

JA全農

JEWELRY HAMANO
はまの宝石



女性部が行く



臨時休業のお知らせ

2月6日(土)に職員研修を行うため、20日(土)を臨時休業させていただきます。組合員・利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

邑智支部「ポーセラーツ教室」開催

島根おおち女性部邑智支部では、家の光地方講師の影山和美先生をお招きして「ポーセラーツ教室」を開催しました。参加者のほとんどがポーセラーツは初めてで、始めに講師の実演を熱心に見たあと、花や葉、果物など沢山の絵柄シートの中から好みのものを選び、アドバイスしてもらいながら配置を考えました。参加者の中には、家族や友人へのプレゼントにしようと、相手を思い浮かべながらシート選びをされる方もおられました。参加者は和やかに談笑しながら小皿や、大皿、マグカップなどの白い陶器に選んだシートを一枚ずつ丁寧に貼り付け、オリジナルの食器を完成させました。参加者からは「時間があつという間に経ったね」「珍しい体験が出来たので良かった」「気分転換になって良かった」などと感想が聞かれました。自分や家族、友人にと素敵にデザインした食器が焼き上がってくるのが楽しみです。



12月
7

JALしまね
島根おおち地区本部

灯油祭り開催!!

期間 R3. 1月28日(木)~29日(金)

灯油大特価販売!!

※店頭販売のみ対象となります。
(配達是对象外となります)

以降予定 2~3月: 第4木・金曜日 R3. 2/25・26、R3. 3/25・26

JALしまね 島根おおち地区本部

JA ss	石見燃料センター	☎ 0855-95-0406
	瑞穂燃料センター	☎ 0855-83-0151
	市木給油所	☎ 0855-85-1001

皆さまの
ご来店をお待ち
してま〜す!!



賀正

2021年の干支は
『丑年』だもー!!



『ゆっくり着実に積み重ねる』
という意味があります!!

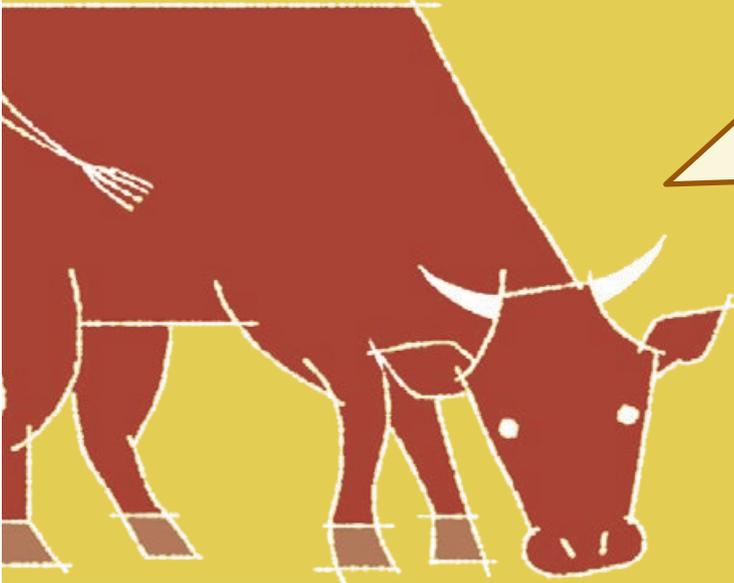
丑年には



積立を基本とする資産形成において、「ゆっくり着実」は、なによりも大切なことです。

まだ資産形成を始めていない人は、丑年にあやかかって始めてみてはいかがでしょうか？

ぜひJAで一步を踏み出してみましよう！



【資産形成にかかるお問い合わせ先】

島根おおち統括支店 金融課

(0855) 83-1803

もしくはお近くのJA各支店へ

ねんきんびより



～国民年金付加保険料ってどんな年金なんだろう？～

以前、年金相談会に国民年金加入の方に付加保険料のお話をした際、あまり知られていないことが分かりました。

今回は『国民年金付加保険料』について、ちょっと学習してみましょう!!

1. 付加年金とは？

国民年金保険料に上乗せ部分の付加保険料を納めた人に支給される年金です。

2. 納めることができる人は？

国民年金第1号被保険者（保険料を納付している）の方
任意加入被保険者（65歳未満）の方

3. 付加年金保険料の月額は何円？ どこで手続きするのか？

月額400円です。

例えば40年間納付したとすると、400円×480ヶ月＝192,000円（付加保険料納付総額）
手続きは市役所及び町村役場の窓口にて受付となります。

4. 付加年金額はなるのか？

受取年金額は、200円×付加保険料納付月数

例えば、20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料＋付加保険料を納めた場合

付加年金200円×納付月数（480ヶ月）＝96,000円（年金額）	} 年金受給金額 877,700円
国民年金年金額 781,700円（令和2年度時点の年金額）	

掛金総額192,000円に対して付加年金額は96,000円。2年経過すると掛金以上に年金として受給できます。

また付加年金の年金額は、物価や賃金の変動があっても年金額に影響を与えません。決まった金額が終身に渡って受給できます。

年金相談等で相談された際、対象者の方にはお勧めしている年金です!!

年金相談では、年金受給者の方はもちろん、
そうでない方の退職後の働き方・保険料の事・
雇用保険の事などの相談もお待ちしております。
いつでもお気軽にご相談ください。



1/23（土）瑞穂支店・邑智支店
1/24（日）川本支店
3支店ローン・年金相談会同時開催

2/13（土）石見支店 年金相談会

年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください

JALしまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

2月の行事予定

2月17日（水） ゆとり倶楽部

講座：料理講座
場所：健康センター元気館（邑南町）

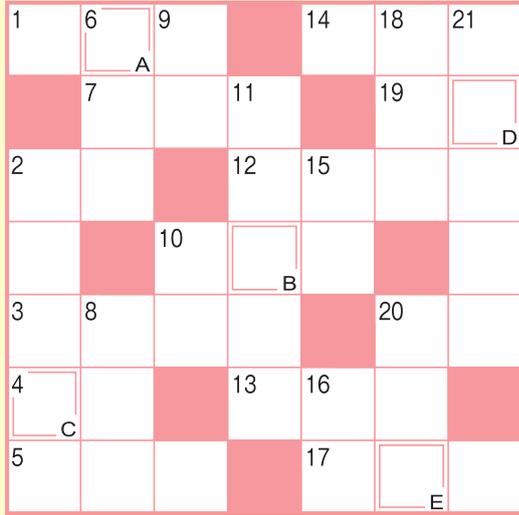


2月の外勤日 17日（水）・18日（木）・19日（金）

CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ② たいきひの——を念入りに行った
- ⑥ チョコレートを——にかけて溶かした
- ⑧ 構えてシャッターを切ります
- ⑨ ジャムやピクルスなどを詰めます
- ⑩ この——の輪、なかなか外れないんだ
- ⑪ 就職活動の際に書きます
- ⑮ シャープペンシルに入れます
- ⑯ 浜辺に寄せては返すもの
- ⑱ 文庫本に布製の——を掛けた
- ⑳ 夕方になると家々の窓にとりまします
- ㉑ アシカに似た海獣

ヨコのカギ

- ① 最低気温が0度を下回る日のこと
- ② どら焼きに挟んである物
- ③ 片仮名語でいうとリベンジ
- ④ 節分にまきます
- ⑤ 冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
- ⑦ ——の道も一歩から
- ⑩ 牛肉はビーフ、鶏肉は——
- ⑫ お釣りと一緒に受け取ることも
- ⑬ 多くの人が眠っています
- ⑭ チョコレートの原料になる植物
- ⑰ アルコールを含む調味料
- ⑱ 間違った答えに付ける印
- ⑳ バレンタインデーに伝える人もいます



応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「J A商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
J Aしまね 島根おち地区本部 組合員課 「クイズ」係
2021年2月5日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「カドマツ」



俳句の広場

最優秀賞

茜さす田に花のごと小白鳥

出雲市 小豆澤典子様

（評）田圃が茜色に染まった頃、小白鳥の群れが白い花卉の如くやってきました。冬の美しい農村風景、美事な色彩。

優秀賞

島の夜の闇の深さよ螢とぶ

松江市 稲田 忠徳様

日向ぼこ綾取りす司書と子二人

吉賀町 村田 綾美様

決算を終へて師走の街へ出る

安来市 斎藤美重子様

佳作

柏手の四つを寒に響かす
小石なる石に躓く師走かな
声掛けを拒む大きな白マスク
米作りやめる決心木の葉髪
遠足の園児の列に手を振つて

出雲市 藤江 亮様
出雲市 竹田喜久子様
浜田市 三沢 孝子様
大田市 大國千登世様
西ノ島町 川上 茂様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへも是非ご応募ください！

「家の光」月号 定価629円（ご購入は、お近くのJAへお問合せください。）



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。

※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

※応募作品は自作で未発表のものに限ります。

※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。

※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1

J Aしまね ふれあい福祉課

「俳句の広場係」または「川柳の広場係」

F A X : 0852-67-7708

Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



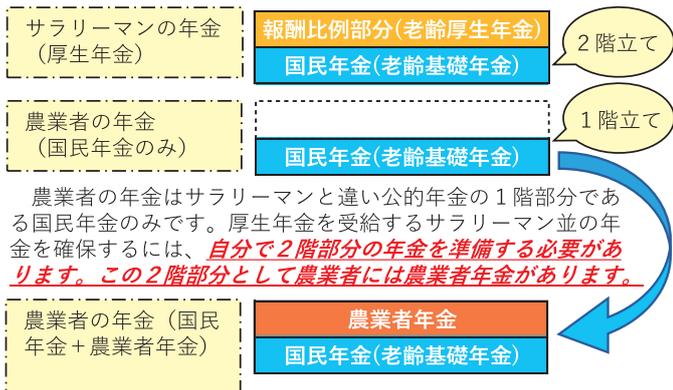
最優秀賞、優秀賞の4名様には「J A商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

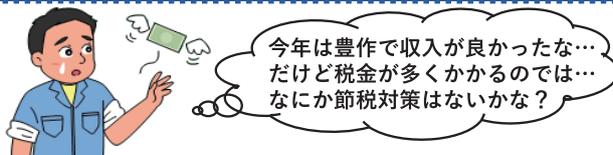
知らないで損！ 農業者年金の税金対策と保険料補助



まず農業者年金ってなに？



農業者年金は支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象です。



前納すれば翌年1年間の保険料も**全額社会保険料控除**に使える！
生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その合計額(最高保険料6万7千円の場合は3人分で241万2千円)が経営主の所得から控除できます。

農業者の担い手には、保険料の国庫補助があります。

保険料の国庫補助

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- **39歳までに加入**
- **農業所得が900万円以下**
- **下記の農業者の担い手要件**を満たせば受けられます。

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

月額最大1万円の保険料補助

詳しい内容のお問合せは...

お近くの農業委員会・JAへ！！

でも…加入する条件があるんでしょ？

農業者年金 へは…



の方なら **どなたでも** 加入できます。

ほうっておかないで、
その痛み

シリーズ累計
販売個数

200
万個

効き目の確かな
「医薬品」

ひざが痛い
腰・肩が痛い
手足がしびれる
疲れが取れない



5つの有効成分 1日量(9錠)中

— ひざ・腰・肩などの軟骨成分 —

コンドロイチン硫酸エステルナトリウム

※最大配合量 **900mg**(※)

— 痛みを緩和する4つのビタミン —

ビタミンB₁誘導体

(フルスルチアミン塩酸塩)

109.16mg(※)

ビタミンB₂

(リボフラビン 酪酸エステル)

12mg(※)

ビタミンB₆

(ピリドキシン塩酸塩)

30mg

ビタミンB₁₂

(シアノコバラミン)

60μg(※)

(※) ビタミンB₁: 主薬製剤に配合できる1日最大量

第3類医薬品

クミアイ **ビタエース「ゴールド」錠**

270錠 (30日分) **5,400円**(税込5,940円)

【効能・効果】●次の諸症状の緩和:神経痛、筋肉痛、関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、便秘、眼精疲労●脚気「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」●次の場合のビタミンB₁の補給:肉体的疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時
【用法・用量】次の量を1日3回、朝食後、食後に服用してください。15歳以上:3錠 11歳~14歳:2錠 7歳~10歳:1錠 7歳未満:服用しないでください。

お問い合わせ先



協同薬品工業株式会社 島根営業所

〒699-0641 島根県出雲市斐川町美南1655

TEL **0853-73-7430**



しまねうれしび



島根県『家の光』講師 飯塚生美子先生

今日の「しまねうれしび」は、島根県のオリジナル野菜「あすっこ」のレシピをご紹介します！

「あすっこ」ってどんな野菜？

あすっこは平成15年に島根県農業技術センターにおいて「ブロッコリー」と「ビタミン菜」の交配により誕生した島根県のオリジナル野菜です。

特徴としては、葉も茎も花蕾も、全て食べられるムダがない野菜で、茹でると鮮やかな緑色になります。茎はグリーンアスパラガスのような食感と程よい甘さ、花蕾には“なばな類”特有の苦味があり、どんな料理にもよく合います。



あすっこ混ぜご飯



アレンジ

- ・ 鮭のほぐし身、かつお節、じゃこ等を加えて混ぜれば、さらに美味しくできます。
- ・ 昆布茶を塩昆布に変えたり、白だしを使ったりして味に変化をつけて楽しめます。
- ・ 炒り卵を「粒とうもろこしとバターに変え」と若い方好みのご飯に変身！

●材料（4人分）

米	2合	大正海老	4～5尾
あすっこ	1袋 (150g)	卵	1個
昆布茶	小さじ2	砂糖	小さじ1/2
A 薄口醤油	小さじ1	塩	少々
白ごま	小さじ2	酒	大さじ1

●作り方

- ①米は洗米して、普通の水加減で炊飯する。
- ②あすっこは熱湯で2～3分茹でて冷水に取り、水気を絞る。
- ③あすっこのつぼみ部分は飾り用に切って残し、残りは5ミリ幅に切り、Aである。
- ④大正海老は殻付きのまま背ワタを取り、熱湯で色よく茹でから、殻を取り除く。
- ⑤Bを小鍋に入れてよくかき混ぜる。火にかけて数本の菜箸でかき混ぜながら炒り卵を作る。
- ⑥ご飯をボウルに入れ、③を入れ、切るように混ぜる。
- ⑦器に盛り、茹でた海老と炒り卵、あすっこのつぼみを彩りよく飾る。

あすっこの肉巻き



アレンジ

- ・ 塩こしょうの代わりに全面に焼き色がついたら焼き肉のタレやポン酢・麵つゆをかけて絡める。
- ・ 肉巻きをフライパンで焼かず、パン粉をつけてフライにしても美味しいです。
- ・ 残った肉巻きにトマトケチャップを絡めて温め直せば、お弁当のおかずにもなります。

●材料（4人分：8本分）

あすっこ	1袋 (150g)	サラダ油	小さじ2
バラ肉薄切り	8枚	パセリ	適量
塩こしょう	適量	ミニトマト	4個

●作り方

- ①あすっこは熱湯で1～2分色よく茹でて冷水に取り、水気を絞って7～8cm長さに切る。軸と葉の部分が均等になるようにして8等分に分ける。
- ②バラ肉を広げ、①のあすっこを端に置き、巻いていく。
- ③塩こしょうを少し多めにふる。
- ④フライパンにサラダ油をひき、肉の巻き終わりを下にしてフライパンに並べ入れ、色がつくまで焼き、少しずつ回して、全体色よく焼く。
- ⑤パセリとトマトを添えて盛り付ける。

健康散歩

けんこうさんぽ



JA島根厚生連

免疫力を高めましょう

明けましておめでとうございます。今年も健康についてのお話を提供する健康散歩を、宜しくお願い致します。

さて、皆様、年末年始はいかがお過ごしでしたか？昨年、新型コロナウイルスが私達の生活に大きな影響を及ぼしました。

感染拡大を防ぐため、未だ自粛生活が続く中、今までのように外ではいきませんが、自宅でできるイベントをお考えの方も多いのではないのでしょうか。お正月、新年会等々…食生活が乱れやすい時期でもあります。そのうえ、気温が低く、活動量も減り生活自体、怠惰になり生活のサイクルも乱れがちになってはいませんか？

人の身体には1日の周期に合わせてリズムを刻む体内時計が備わっているといわれています。体内時計は、活動や睡眠・血圧や体温・代謝など、様々な生体リズムを調整し、身体を健やかに保っています。しかし、生活のサイクルが乱れると、体内時計が狂い、免疫力や抵抗力等が低下しやすくなります。体内時計は年齢によっても乱れてくるので、日々、生体リズムを整えておくことがとても重要です。

①適度な運動 ②バランスの良い食事 ③質の良い睡眠 この3点で生体リズムを整えることが、免疫力を高める鍵になります。この3点は生活習慣病予防と同じです。運動・食事・睡眠等、健やかな生活習慣を整えて、正しい体内時計が動き出せば、正常な生体リズムを取り戻し、ウイルス・感染予防につながります。

日本には、皆様もご存じの風習・習慣で、この時期の食の乱れをリセットする方法があります。1月7日の春の七草粥です。食の乱れをリセットして、免疫力を高め、ウイルス・感染症予防に努めましょう。そして、よく寝て、よく体を動かして…

今年も元気に過ごせる1年にしましょう。

【編集後記】

今年も丑年。天満宮や天神社などの神社で足を折り曲げて座っている臥牛の像は、撫でると願いが叶うと伝えられています。また、丑年は「我慢」や「これから芽が出る前触れの年」と言われています。新しい時代、素晴らしい年の芽が芽生えるよう、臥牛を撫でてお祈りします。(木村)

本誌は地球環境に優しい植物性インクを使用しております。



JAしまね 公式ホームページ

JAしまね

検索



2021年1月13日付発行 (月1回発行)
編集 / JAしまね ふれあい福祉課・島根おち地区本部
発行 / 島根県農業協同組合 島根おち地区本部 組合員課
〒696-0222 島根県島根市下田所277 TEL.0855-93-1801 FAX.0855-93-1373