

JAしまねびより

2020

11

November
Vol.56

特集 JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法

島根の
いいもの再発見!!

ひらたの柿

[出雲市]

詳細は6ページへ



JALしまね 島根おおち地区本部版

topics 1

「令和2年7月豪雨災害 支援募金」贈呈式

JA島根中央

会は10月20日、同会の影山喜一常務理事が島根おおち地区本部、いわみ中央地区本部を訪れ「令和2年7月豪雨」被害への支援募金の贈呈式を行いました。翌日の21日には8月の大雨で被害を受けた隠岐地区本部に、支援募金を贈呈しました。



影山常務(左)から支援募金を受けとる佐々木本部長(右)



topics 2

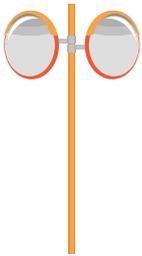
地域の交通安全 のためカーブミ

ラーを寄贈

毎年秋の交通安全運動に合わせ、JAしまね、JA共済連島根、一般財団法人島根県農協共済福祉事業団は、交通事故防止活動に役立ててもらおうと、県内各市町村へ全地区本部を通じてカーブミラーを贈呈しています。

JAしまね隠岐地区本部では9月24日、佐々木賢治本部長が隠岐の島町役場を訪れカーブミラー14基を寄贈しました。池田高世偉町長は「地域の交通事故防止や交通事故被害の軽減にしっかりと活用していきたい」と感謝の言葉を述べました。

また同地区本部では、平成31年3月より公用車全台にドライブレコーダーを設置。犯罪の抑止や犯罪・事故が発生した際に警察署等への情報提供を行い、迅速な解決が図れるよう取り組んでいます。



topics 3

高齢者対策リーダー 養成研修会開催

JAしまね



出雲地区本部は9月15日から10月6日にかけての3日間、高齢者対策リーダー養成研修会を開催しました。

シオン研修や救急講習など7講座を受講した修了生11人は、今後JAしまね出雲やすらぎ会の会員として、高齢者福祉活動に取り組んでいきます。

同会は1993年に結成し、現在会員は1,160人。体操教室などのミニデイサービスや独居高齢者への声掛け、草取りなどのボランティア活動を行っています。

同地区本部の岡田達文本部長は「やすらぎ会員も高齢化が進んでいる。積極的に活動に参加し、地域の活性化を担っていただきたい」と修了生に呼びかけました。



topics 4

「やすぎ恋花まつり」 を開催

安来市の農家60戸で構成される

やすぎ花卉部会は10月3日、4日の両日、同市内のプラナ多目的ホールで「やすぎ恋花まつり」を開催しました。

前日に行われた「やすぎの花」品評会に出品されたトルコギキョウや菊、カラー、ケイトウなど色とりどりの花卉50点が展示され、多くの来場者にやすぎの花の魅力を伝えました。

例年だと、イベントでフラワーアレンジメントの無料体験を行っています。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。その代わりとして子供たちに自宅でもできるフラワーアレンジメントキット30点を用意しプレゼントしました。プレゼントをもらった親子は「家に帰ったら子供と作って飾りたいと思います」と笑顔で話しました。



新型コロナウイルス感染症により 事業に影響を受けた農業者への JAしまねによる緊急支援の実施について

新型コロナウイルス感染症の発生により島根県内の農業者は、多大な影響を受けており、こうした中で当JAでは、国が措置した「経営継続補助金」の採択を受けられなかった農業者の経営支援および所得の確保や生産拡大を行う農業者の農業生産支援を行うため、県と連携し、「新型コロナウイルス対策支援事業」を緊急実施することとします。

記

1 支援規模(予算)

支援額 2億円

2 支援の内容

(1) 新型コロナウイルスにより事業に影響を受けた農業者の経営継続支援

①支援対象

- ・農林水産省の経営継続補助金の一次公募に申請を行った県内農業者(JAとりまとめ分:申請件数798件 申請額762百万円)の事業のうち不採択となった農業者が申請した機械、設備等。(但し、消耗品及びトラックなど汎用性の高いものは除く)

②支援額

- ・1件につき上限30万円(但し、事業費の範囲内で、島根県の農林水産業収益向上緊急支援事業による補助と当JAによる支援の合計額が、農林水産省の経営継続補助金の補助上限額(3/4)を超えないものとする。
- ・共同申請者及び集落営農法人については、上限を10人(300万円)とし、事業費の範囲内で支援する。

(2) 新型コロナウイルスにより事業に影響を受けた農業者の農業生産支援

①支援対象

- ・新型コロナウイルスより事業に影響が生じている農業者に対し、当JAが定める重点的な農業振興施策への支援を通じた所得の確保を目的に、農業生産拡大等を行う農業者。

②支援概要

- ・園芸重点5品目(アスパラガス、キャベツ、ミニトマト、たまねぎ、白ねぎ)及びブロッコリーの施設、機械の整備。
- ・繁殖用雌牛増頭支援。
- ・リースハウス、リースほ場団地、リース牛舎整備支援等。

3 対象者

新型コロナウイルスにより直接的・間接的な影響が生じている農業者、且つ別に定める要件を満たした当JAの組合員を対象。

<申請受付のお問い合わせ先>

JAしまね 本店営農対策部、最寄りの各地区本部(営農窓口)



JAしまね「おさいふカード」活用方法

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。



JAしまねの組合員「ふるさとめぐみ」ちゃん

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

貯める

めぐみちゃんは島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やAコープで毎日お買物をしているよ!



- ラピタ、産直店舗でお買物… 3万円/月の利用で**150ポイント** (150p)
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
 - 資材専用店舗でお買物…………… 2千円/月の利用で**20ポイント** (10p)
 - JA-S Sで給油 ……………… 6千円/月の利用で**10ポイント** (5p)
- (注) JA-S Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S Sまたは、支店窓口へお問合わせください。



楽天Edyも Aコープも

楽天Edy、Aコープポイントが『おさいふカード』ポイントへ自動移行!



めぐみちゃんはJAが大好き! 給与振込も住宅ローンも貯金もJA!



めぐみちゃんは、JA支店窓口でこんな事業も利用していました。
『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

こんなポイントが!

- 給与振込の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) …年間**800ポイント** (0p)



めぐみちゃんはJA厚生連で「女性部健診」を受診しました!



- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診… 1回**70ポイント** (70p)
- 担い手ドック…………… 1回**120ポイント** (120p)

他にも

- 『家の光』の年間購読…年間**100ポイント** (100p)
- 日本農業新聞の年間購読…年間**300ポイント** (300p)

ご家族のポイントも貯めよう

「おさいふカード」をお持ちでないご家族のJAご利用ポイントを、めぐみちゃんのカードに自動加点できます。
(注) 家族加点手続きが必要です。



組合員ならさらにお得

以下の8項目は組合員限定のポイントです。

- ① 組合員新規加入……………**500ポイント**
- ② JA女子大学入学……………**200ポイント**
- ③ 集落座談会出席……………**100ポイント**
- ④ 各種ローン契約…………… 2月末残高に応じたポイント
- ⑤ 生産資材…………… 年間取引実績に応じたポイント
- ⑥ 農業機械…………… 年間取引実績に応じたポイント
- ⑦ 米穀施設…………… 利用に応じたポイント
- ⑧ 水稻育苗…………… 利用に応じたポイント



JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」に関するお問い合わせは、お近くのJA窓口か下記連絡先までお願いします。

0120-031-207(平日9:00~17:00まで)

担当課より
ひとこと

『おさいふカード』は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。電子マネーの『楽天E d y』付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントはお早目にご使用ください。

企画管理部企画管理課 足立幸紀課長



使う



めぐみちゃんは貯まったポイント
を上手に使っているよ!

ポイントで
JAしまねの特産品
がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。カタログは支店窓口またはJAしまねのHPをご覧ください。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら



『おさいふカード』
でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで
お買い物代金として貯まったポイントが1ポイント1円で使えます。
〈例〉買い物代金/1,200円
1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



ラピタ、Aコープ

葬祭会館

ポイントを
お買物券に
交換!

発券機が設置してある支店・店舗・
Aコープで500円券、または1,000
円券を発行できます。



お買物券が使える
店舗一覧はこちら



農機/自動車センター



JA支店
(金融などのお取引)

重要!
お買物券の
ご利用期限
発行日の6ヶ月後
の月末日までご利
用できます。

見本

カードNo: 01234567

発行日 2020年11月1日 00:00
発行店 000000 ●●●支店
発券番号 00000000000000

JAしまね お買物券

1,000円券

ご利用期限: 2021年04月01日

0 012345 678910

●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、鳥取県内のAコープ各店でのみご利用いただけます
●商品券等金券類、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます
●本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません
●本券は現金との引換は出来ません
●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻しする事は出来ません

発行印	回収印

ご利用期限: 2021年4月1日の場合、2021年4月末まで使用可能 (記載日の月末日)

注意!

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、
購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- ①洋服の青山(全国)
- ②はるやま(県内)
- ③エフワンアズ(松江)
- ④杜のパン屋(奥出雲)
- ⑤トリム(安来)
- ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲)
- ⑦島根ワイナリー(出雲)
- ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つぼうち推拿整体(松江)
- ⑩セコム山陰(県内)

*ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



「おさいふカード」
優待店特典の
詳細はこちら

『おさいふカード』のポイント
には有効期限があります。
ポイントは付与された日の翌々年
(2年後)の年末までが有効です。

令和2年 3月31日 に獲得	令和3年	令和4年 12月31日 まで	令和5年 1月1日
100p	有効	有効	失効

島根には誇れる
農産品がた一つくさん!
**島根のいいもの
再発見!!**

[直撃・生産者インタビュー]

出雲市

今月は、出雲地区本部。出雲市万田町で柿の栽培に取り組む、JALまね出雲平田柿部会川瀬利治部会長にお話を伺ってきました。

ひらたの柿

平田の柿は打ち出の「こづち」!?

出雲市の北東部に位置する平田地区。島根半島を東西に走る北山山系。その南向き斜面の丘陵地で「ひらたの柿」は栽培されています。十六島へと繋がる山間にある川瀬部会長の圃場でお話を伺いました。ひらたの西条柿は60年以上の歴史を誇ります。広島県から入ってきたといわれ平田地域で栽培しやすいよう、農業試験場にて品種改良。試行錯誤してできあがったのが西条柿「こづち」です。入ってきた当時は柿の溝は浅く、北山山系のミネ



作業出荷に追われる



お話を伺いました
川瀬利治さん

ラルを豊富に含んだ重粘土質での栽培に適し、品種改良を繰り返す中で溝が深くなり、今の形になったそうです。その形が「小槌」に似ていること、出雲大社のお膝元という縁起も担ぎ「こづち」というネーミングになりました。全国でもトップクラスの甘さを誇るひらたの西条柿は、先人たちの努力で開発され、平田地域に根づき今日に至っています。

先人たちの取り組みを誇りに前進!

柿の栽培は、年明けから春先(1~3月頃)にかけての施肥、剪定作業から始まります。4月頃から発芽、5月に開花します。この頃に最も大事な作業の摘蕾を行います。この摘蕾作業で、その年の収穫が決まると言っても過言ではありません。玉太りを良く



干し柿などの加工品にも力を入れている



1つ1つ丁寧に
手作業も行う

し、糖度を上げるため、また樹木を守る上でも欠かせない大事な作業です。良い果実が実るように、良い蕾を適度な間隔で剪定。とても神経を使う作業です。摘蕾が終わるとすぐに夏。夏枝管理。枝つり、防除などの管理を行いながら摘果作業が始まります。

柿栽培では一枝一蕾を基本とし、下または横を向いて奇形・病害のない果実を見極め、摘果していきます。もうこの頃には、その年の収穫、柿の出来が分かりますので、今年はいいぞ!という瞬間はやはりなんとも言えない嬉しさがあるそうです。今年はまだにその年で、天候も柿にとってとても良く、出来が良いそうです。今年も美味しい柿が食べていただけそうですよ!そして10月初旬から12月中旬頃まで出荷を続け、一年が終わります。

新しいことにどんどんチャレンジ

川瀬部会長は部会員の減少、高齢化傾向など、次世代に引き継ぐために何が必要なかを常日頃から模索し、チャレンジを続けています。

近年ではジョイント栽培という栽培方法を取り入れ、新たなチャレンジを始めています。ジョイント栽培とは、柿の樹をとなりどうしでつなげて一本にするやり方で、側枝は主枝の両側にムカデの足状に規則正しく並び、作業性もよく「早期成園化」できるの



玉太りの良い柿がたわわに実る

が特徴です。この栽培方法であれば低木で栽培でき、作業効率も大幅に改善できる上、高齢者でも安全に作業できます。



ジョイント栽培された柿の樹



シーズン前の大変な作業がその年の収穫を決める

また市場や消費者のニーズを的確に捉え、売れるものを作るということにもチャレンジします。例えば若い女性から「味が良く、歯応えも良いと評判」と直売所で得たヒントを参考に、太秋・陽豊の生産を増やしているのもその一つ。平成29年3月にはスーパークーリングシステムという冷蔵庫を導入。足の速い西条柿を計画的に保存・出荷・加工することに非常に役立っています。さらに同年にはJAと共同でリース団地4.7haを造成し、生産規模拡大に取り組み、Uターン若し新規就農者も徐々に増えていきます。

後継者の育成にも尽力

今は生果用、加工品ともに生産・出荷・販売と順調ですが中長期的な目で、後継者をいかに育てることができるといのが大きな課題。

まだまだ「柿栽培はいいですよ」なんて簡単に言えないとのこと。とあるアグリビジネススクールの挨拶の中で「遊び心で柿づくりはできません」と新規

就農希望者を前に、ついつい厳しい話をしたことも。

サラリーマンの経験を活かして

川瀬部会長はサラリーマン時代から数えると、柿の栽培はかれこれ25年になるそうです。今から約5年前に退職され、それを機に親から譲り受けた圃場を家族で営んでいます。3年前から部会長になられ「ひらたの柿」のことを日々想い、取り組んでおられます。

その努力の甲斐もあり、2012年には日本野菜ソムリエ協会が主催する第12回「野菜ソムリエサミット」食味評価部門渋柿の部で大賞を受賞するなど、ひらたの西条柿はその品質、糖度の高さ、食感の良さなどの、高い評価を得ました。

現在、87戸の部会員で西条柿を主力に富有柿、伊豆柿、太秋などを約58ha栽培し、年間600tを関西や中国地方などへ出荷しています。

干し柿などの加工品にも力を入れ、主に贈答用として「島根あんぼ」「スイートパーシモン」なども製造・販売しています。

川瀬部会長は、サラリーマン時代の営業・経営担当の経験から「損する仕事はやめて、無駄を削り効率を上げ、みんなで儲けよう」と部会をあげて様々なことに鋭意努力しています。前職で携わった営業や経営マネジメントなどのノウハウをフル活用し、生果と加工品の合計販売金額3億円を目標にがんばっています。今後は選果場の改修、加工品、加工場の体制改善、強化アップに向け、様々なことにチャレンジし続けたいと力強く話します。



「ひらたの柿」を、次世代へ紡ぐ。

川瀬部会長のご趣味は釣り。ただ「行きたくても農作業に部会業務などが忙しくて、なかなか行けない」と。そんな中「先日久々に農作業の合間に、息子と磯釣りへ行ってきました」と嬉しそうに語っておられました。「たまの息抜きも必要」とのこと。

「生産者はもちろん、選果場・加工場でお勤めいただくみんなと一体となって、次世代に「ひらたの柿」の魅力を紡いでいけば、後継者に上手く引き継げるはず」と、いつまでも目を輝かせながら話す川瀬部会長でした。



一口メモ

生食でもおいしい「ひらたの柿」。中でも主力の西条柿、富有柿の甘さと食感はピカイチ。その柿を手間隙かけて作られる干し柿「島根あんぼ」「スイートパーシモン」は、甘さがさらに凝縮され、上品で滑らかな食感が売り。首都圏を中心に年末年始の贈答用としても人気を集めています。生果用、加工品とも地元では直売所をはじめラビタや地元スーパーにも並びます。ぜひ一度「ひらたの柿」の甘さを食べ比べてみてください。



● 購入方法・お問い合わせ先 ●

JAしまね 出雲平田柿部会「ひらたの柿 直売所」
電話 0853-62-2960 (10月頃~12月中旬まで)



斐川女性部

私たち斐川女性部は、食育活動として地元の保育園児と一緒にサツマイモの定植と収穫を行っています。今年6月の苗植えは、自粛後初めての活動になりましたので、皆で顔を合わせる事ができ喜び合いました。そして10月にはたくさんのサツマイモを収穫することができました。

また、健康維持と地域の美化活動として「斐川町美化ウオーキング」を年間5回各支店を拠点に行い、女性部員と支店職員の交流の場にもなっています。他にも自分磨き「女性倶楽部ソレイユ」、月1回の職員用昼食作り「笑味ちゃん食堂」など、様々な活動をしています。

今年度はコロナ禍の中でも、楽しく笑顔になれる活動をしています。



地元の保育園児とサツマイモの収穫



女性倶楽部ソレイユ



斐川町美化ウオーキング

一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまねくにびき青年連盟

いけはら まき
池原 真樹さん



JAしまねくにびき青年連盟（以下、農青連）の池原真樹さん（41）は松江市の揖屋干拓地でミニトマトを栽培しています。以前、介護の仕事をしていました池原さんは、仕事を通して食の大切さを感じていました。そこで、市民農園を借りて野菜栽培を始めたところ、農業の面白さに気づき、『人を元気にする野菜を作りたい』という思いから就農を決意。くにびき地区本部が新規就農者育成のために運営している「だんだん営農塾」や松江市内の農事組合法人で農業研修を行い、平成29年からJAの水稲育苗施設を借りてミニトマト栽培を開始しました。今年から、JAしまねのリースハウス事業を活用して新たに栽培しています。「毎年変わる天候に苦労しますが、自分が作ったものを消費者に美味しいと言ってもらえる嬉しくなります」と語っていました。

農青連には、当時の委員長に誘われて加入しました。「普段、一人で作業することが多いため他の農業者と接する機会が少なく、農青連を通じて交流ができて刺激になります。今後は新しいハウスで年2作に取り組むことができるので、収量と品質を向上させていきたい」と抱負を語ってくれました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

落ち葉堆肥と 生ごみ堆肥

【落ち葉堆肥とは…】

広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

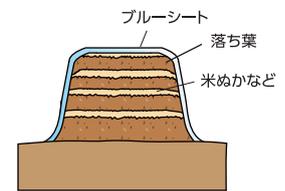
の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目にごみの投入を始めれば、ほぼ年間を通して生ごみの処理と堆肥作りができる(図2)。

なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3~4kgにします。

落ち葉堆肥の作り方

- (1) 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。
- (2) 落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど(落ち葉の重さの1~2%程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。
- (3) これを繰り返して1mくらいに積み上げる。
- (4) 1カ月に1回程度切り返し、落ち葉がボロボロに崩れてきたら(1年程度)完成です(図1)。

図1 落ち葉堆肥の作り方



生ごみ堆肥とは

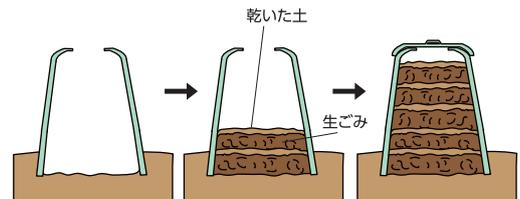
有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、地力を高めることもできます。

生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になりますが、これは堆肥ではありません。生ごみに米ぬかや油かすなどを加えて発酵させた物が生ごみ堆肥です。

生ごみ堆肥の作り方

- (1) 釣り鐘形のプラスチック容器(コンポスターなどの名称で販売)やポリバケツ(ふた付き)の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。
- (2) 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくが良い。
- (3) 満杯になった後、1カ月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度

図2 生ごみ堆肥の作り方



理事会情報 (9月30日開催)

【協議事項】

- ① J A しまね旅行事業の統一と移行について
- ② 令和2年度「農業振興支援事業」の本店損益配賦の変更について
- ③ 「新型コロナウイルス対策支援事業」の実施について
- ④ 貸出金償却および約定利息・遅延損害金減免について
- ⑤ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑥ 役員増資運動における今後の具体的な取り組みについて
- ⑦ 「中央会・厚生連・電算センターの組織・事業あり方検討委員会」の委員選任について
- ⑧ 重要な就業規則制裁条項の適用について
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)





ふれあい農園 いも掘り

島根おうち青年連盟、島根おうち女性部、JAしまね島根おうち地区本部が協力して、南町中野地区にある「ふれあい農園」において、いも掘りを行いました。例年は管内の保育園

児と交流しながら開催していますが、今年は新型コロナウイルス感染症対策のため園児の参加は見送られました。

日高本部長より「今年は子どもたちの声が聞こえないのが残念だが、来年は子どもたちの声が響くいも掘りになることを祈ります」と挨拶があり、島根おうち女性部の寺内部長も「しっかりと掘って子どもたちに届けましょう」と参加者を鼓舞しました。今年は長雨が続くなど、生育が心配されましたが、管内の園児たちにサツマイモを届けることができました。また、園児たちに芋がどういう風に出来ているのかわかってもらうため、プランターに土を詰め蔓のついたままの芋を移植して畑を再現し、サツマイモ料理のレシピを添えて管内14の保育園・保育所に届けました。受け取った園児たちはサツマイモの植わったプランターに大喜びで「早くいも掘りたい!」「サツマイモ大好き!」などとたくさん笑顔が見られました。今後、青年連盟、女性部、JAが協力し、子どもたちが土に触れ、地域で作られる農作物のすばらしさを知り、作る喜びや食べる喜びを伝える取り組みを進めていきたいと考えています。

10月
6



島根おおち農政会議協議会と 島根おおち地区本部が市町に要望

9月
29
10月
5



島根おおち農政会議協議会と島根おおち地区本部は9月29日に邑南町、川本町、10月5日に美郷町と江津市、そして各市町議会に対し、令和3年度農林政策及び予算に関する要望書を提出しました。同日は農政会議協議会山中康樹会長、島根おおち園芸振興協議会森脇淳宏会長、島根おおち肉用牛改良組合協議会溝口定信会長も出席し、新型コロナウイルス感染症拡大にかかる農家支援、スマート農業技術の確立に向けた支援、ブランド米として特別栽培米「石見高原ハーブ米」生産振興に係

る支援など10項目を要望しました。農政会議協議会山中会長と島根おおち地区本部日高光弘本部長は「地域農業の基盤強化・人材育成を進め、地域が活性化するための支援策について予算確保など強くお願いしたい」と訴え、各市町からは「農家生産者の経営継続を図り、担い手を育成するための支援策を関係機関と一体となって講じていきたい」とお応えいただきました。

J Aしまね管内巡回



島根おおち地区本部は管内の農業法人、新規就農者を石川寿樹組合長はじめ、5名の本店役員と訪問しました。今回は桜江地区の小田菅農組合、石見地区の寺本秋穂さん直人さんのぶどう栽培ハウス、瑞穂地区の農事組合法人星ヶ丘を訪問し、それぞれの現場状況や要望などを聞きました。星ヶ丘の富永さんは「今年水稲はイノシシの被害に悩まされた。JAも一緒になって対策を考えてほしい。」と要望されました。また最後に今年邑南町農林総合事業補助金を受け調整作業機械を新設した瑞穂地区の白ネギ出荷調整施設も訪問し、最盛期の白ネギ出荷現場を見学しました。

10月
8

自転車交通安全教室

10月
29

J A共済連と島根おおち地区本部は島根県警察本部の協力の下、スタントマンによる交通安全教室を大和中学校で開催しました。この安全教室はJ A共済が交通事故防止対策活動の一環として平成21年度より取り組んでおり、危険な自転車走行に伴う交通事故の再現スタントを実施し、交通安全意識の向上と交通ルールの遵守を呼び掛けました。また通学中の交通事故防止に役立ててもらおうと反射材を寄贈しました。



ゆとり倶楽部書道教室

ゆとり倶楽部第6回講座は文字を美しく表現するためのカリキュラムとして書道教室を開催しました。公民館

で書道教室の講師を務めておられる邑南町田所地区の森脇鈴枝先生をお招きし、通常の書道に加え小筆や筆ペンを使用した慶弔袋の表書きも指導していただきました。「手先だけでなく体も動かしながら字を書くこと」「筆の穂先を45°に入れて45°で終わる」などといったきれいな文字を書くポイントについて説明を受け、実際に練習を行いました。「実りの秋」や「不言実行」等お手本を見ながら練習する受講生や「はらい」「とめ」や45°で筆を入れて書く基礎練習を重点的に行う受講生など、皆さん黙々と筆を運んでおられました。次は慶弔袋の表書きを先生の指導の下熱心に練習し、中には自分の名前を先生に書いてもらい、お手本の字を見ながら練習する受講生もおられました。受講生は「久々に書道をやってみて楽しかった」「きれいに書くコツが掴めた」と感想を話され、森脇先生も「私にとっても勉強になる一日になった」と喜んでおられました。



10月
21

支店
はより

邑智支店

おもてなし プロジェクト

10月
15

邑智支店では「おもてなしプロジェクト」として島根おうち女性部邑智支部の皆さんと一緒にパンジー苗の移植を行いました。毎年12月の来店感謝デーで、購入したパンジーのポット苗を配っていましたが、今年は感謝とおもてなしの気持ちで、種から大事に育てたものをご来店の皆様にご配ろうと思いつき、女性部と一緒に取り組みました。これから来店感謝デーに向けてきれいな花を咲かせるように支店の職員で育てていきます。



支店
はより

川本支店

「有限会社 創修」様(川本町川本)より窓口カウンター用の飛沫感染防止シートを寄贈していただきました。おかげさまで、窓口カウンターも明るくきれいになり組合員・利用者の皆様に、より安心してご来店いただける支店になりました。誠にありがとうございました。



山口課長(左)、(有)創修 大谷社長(中央)、漆谷支店長(右)



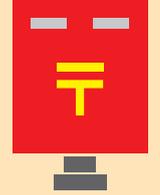
創修様のロゴ

9月1日付の定期人事異動により支店長に着任いたしました漆谷英男です。

組合員・利用者の皆様により身近に感じていただける支店であり続けたいと思っています。今後とも川本支店をよろしくお願いたします。



お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇「島根のお米を知ろう！」いろいろなブランド米が出ているんだな、どの地域も頑張っておられるんだなあと、興味深く見ました。毎月一袋ずつ送るコースがあるとおもしろいかもと思いました。食べ比べてみたいです。

邑智支店管内 Aさん 60代

●島根のお米は県外の方へ贈り物にしても喜ばれますよね。「島根のお米の食べ比べ」とても良いアイデアですね！JAしまねのネットショップ「しまねうまいもんくらぶ」には島根の美味しいお米が毎月届く「島根米頒布会」があります。

◇10月15日夫より一年遅れで古希を迎えました。二人とも今のところ元気で過ごしています。年月の流れの早さにおどろきながら平穏な生活が出来る事への感謝と幸福をかみしめている今日のごとです。ここ何日か体調を崩している夫はきのこ狩りに行けなくなりました。ほごいっばいに採って帰っては近所に配り喜んでもらったものです。今年はきのこが沢山採れているそうですよ。香茸はどうでしょうか？

大和支店管内 Nさん 70代

●お誕生日おめでとうございます！最近朝晩の冷え込みが厳しくなってきました、お身体大切になさってくださいね。私は松茸も香茸もお目にかかる機会が無いのですが、沢山採れているという話は聞きました^(笑)

◇暑かった夏もすぎ、野菜もやっと出来てほっとしていますが、今月号の「家庭菜園」の野菜の保存・貯蔵についての記事とても参考になりました。せっかく出来た野菜を一日でも長く保ち、食卓へと持っていくために温度と湿度に気をつけて実践できたらと思います。 桜江支店管内 Mさん 60代

●推奨されている1日の野菜摂取量は350グラムです。一生懸命作った野菜を上手に保存して野菜たっぷりの美味しい料理を作ってくださいね！

◇認知症予防の為「クロスワードパズル」と「食材レシピ」を毎回楽しみにしています。今回は夕食に早速、鮭のちゃんちゃん焼きに挑戦します。

羽須美支店管内 Sさん 60代

●クロスワードパズルは頻繁にやればやるほど、記憶力、注意力、推理力が鍛えられるそうですよ！鮭のちゃんちゃん焼きは、野菜もたっぷり食べることが出来るので私も大好きです！

組合員・ご利用者の皆様へ

旅行事業の運営体制変更のお知らせ 12月1日からの旅行業務は農協観光が承ります

このたび、JA旅行事業の運営体制を、本店経済部に旅行センターを集約し、農協観光と協力しながら管内の旅行業務を行うことになりました。

島根おおち地区本部では、企画総務部組合員課内の旅行相談窓口にて旅行に関するお話を伺い、農協観光へ取次いたします。

なお、旅行事業の取次業務への移行に伴い、「おさいふカード」ポイント付与の対象外となります。

日頃のご愛顧に感謝申しあげるとともに、引き続き組合員サービスの充実に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

■JA事業に関するお問合せは

島根おおち地区本部企画総務部組合員課（旅行相談窓口）TEL 0855-83-0008

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光 浜田支店
〒697-0024
島根県浜田市黒川町3741
TEL 0855-22-1536 FAX 0855-22-1508

【株式会社農協観光代理業】
島根県知事登録旅行者代理業第17号
JAしまね旅行センター本部
〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江5030
TEL 0853-25-8907 FAX 0853-25-8917





営



農



だ



よ



り



いよいよ降雪シーズンに入ります。

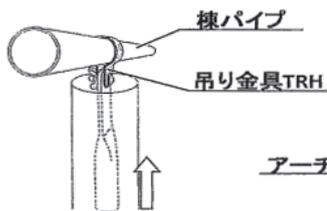


不意の降雪に備えて、早めの準備が大切です。
お持ちのハウスをチェックしてみましょう！

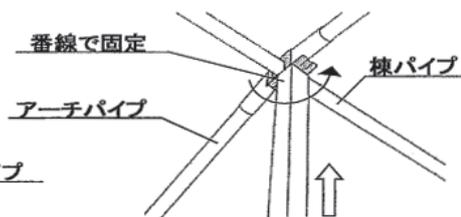
NO	チェック項目	確認✓
1	アーチパイプの地際に腐食がないですか？	
2	筋交やブレースの金具に緩みはないですか？	
3	谷桶や排水路、ハウスの際などにゴミが詰まっていますか？	
4	中柱を立てるなど補強は大丈夫ですか？	
5	作物を栽培していない場合、被覆材は外していますか？	
6	雪の滑落の妨げとなる防風ネットや遮光ネットが展張されたままになっていませんか？	

◆単棟ハウスの簡易補強法

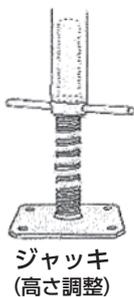
単管パイプと釣り金具を使用



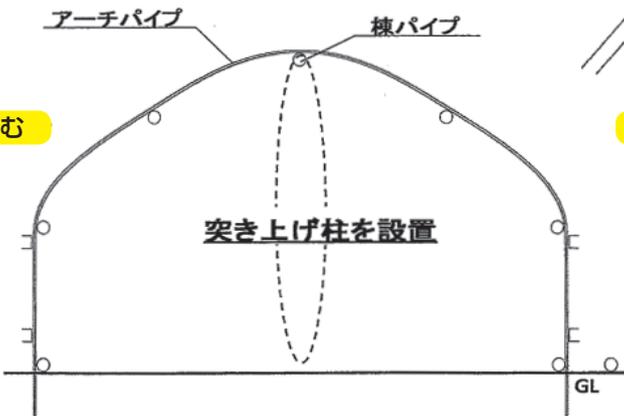
孟宗竹、間伐材を使用



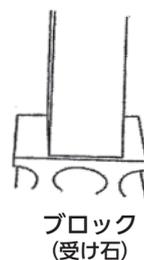
単管パイプを差し込む



突き上げ柱を設置



孟宗竹、間伐材等



令和2年産米の出荷について

各営農生活ブロックでは、12月まで定期的に米検査を行う予定としています。保有米を再度確認いただき、保有米に余分がある方は1袋からでもJAへ出荷いただきますようお願いいたします。

■出荷に関するお問い合わせは

邑南営農生活ブロック 0855-83-1132 美郷営農生活ブロック 0855-75-1861
川本・桜江営農生活ブロック 0855-72-0330 までお願いいたします。

和牛情報

令和2年10月子牛市場成績表



中央“反落”

本県10月の子牛市場は、中央で開設し244頭の上場があり、平均価格は、雌605,534円（前回比32千円安）、去勢742,554円（22千円安）、平均685,836円（25千円安）で“反落”の取引となりました。

全国的に和牛相場は高騰しているにもかかわらず、島根中央子牛市場においては、先月に引き続き、雌・去勢ともに極端にバラツキが大きく、発育の良い牛との価格差が極端であり、値下げ相場となりました。

枝肉相場は強まっており、10月～11月は上昇の気配があるものの、春からの冷凍在庫が多く、消費は完全に回復しておらず、肥育農家としても今後前倒し出荷すると推測されるため、枝肉相場の勢いは12月前半までにとどまりそうです。このことから食肉販売・小売業者にとっても販売不振により厳しい状況は変わりません。事態の早期収束を願います。

畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り切りましょう。

このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要です。

県外移出率

■雌 53.85% ■去勢 33.56% ■合計 42.00%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	101	1,224,300	223,300	605,534
	又キ	143	1,100,000	444,400	742,554
	合計	244			685,836
島根おおち	メス	7	698,500	223,300	561,000
	又キ	15	840,400	503,800	725,340
	合計	22			673,050
瑞穂	メス				
	又キ	2	726,000	574,200	650,100
	合計	2			650,100
羽須美	メス	1	671,000	671,000	671,000
	又キ				
	合計	1			671,000
石見	メス	1	687,500	687,500	687,500
	又キ	5	840,400	503,800	734,800
	合計	6			726,917
川本	メス	3	698,500	223,300	493,900
	又キ	2	778,800	719,400	749,100
	合計	5			595,980
邑智	メス	2	605,000	481,800	543,400
	又キ	5	794,200	688,600	761,420
	合計	7			699,129
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス				
	又キ	1	600,600	600,600	600,600
	合計	1			600,600

農業用廃棄農薬の回収を行います



農業用廃棄農薬回収処理

病害虫に対しては有効な農薬も、なかには環境汚染を引き起こすものもあります。様々な事故を未然に防止するために、JAとして農家に保管されている不要な農薬の回収を下記の日程で行います。

回収実施期間

11月30日(月)～
12月4日(金)

回収方法・分別

希望者は廃棄農薬を普通物・毒物・劇物に分類し、各営農生活事業所までご持参ください。なお、委任状が必要となりますので、ご印鑑も合わせてご持参ください。

普通農薬…………… 1kg当たり400円(税込)
毒物劇物農薬……… 1kg当たり500円(税込)

・薬剤全て残量あるなしに関わらず計量し、処理料を計算いたします。

※乳剤・液剤については容器の容量で処理料を計算します。

※普通物と毒物劇物との区別不能な物は毒物劇物扱いとします。

味の絆

JAしまね島根おおち地区本部から、ふるさとの旬の味をお届けします。

お世話になった方、懐かしいあの人、都会に住むお子さんやお孫さん達へ...
ご贈答はもちろん、ご家庭でも皆様のご愛用を賜りますよう、よろしく
お願いいたします。

1 石見和牛すきやき食材 (3人前)



石見和牛 350g
豆腐・糸こんにゃく・白ねぎ
春菊・ささがきごぼう
白菜・菌床しいたけ

※限定300セット
すきやきのたれ200ml付
6,200円

写真はイメージです

2 吟選石見和牛 A4以上

すきやき用 500g
※限定200セット

9,800円

3 すきやき肉

肩ロース 200g
モモ 200g

6,000円

4 邑華 (2本入)

石見高原ハーブ米コシヒカリ純米酒
(しほりたて無濾過生原酒) 720ml×2本

※冬季限定
発送は12月8日より
3,900円

5 邑華と石見高原ハーブ米

石見高原ハーブ米コシヒカリ純米酒
(しほりたて無濾過生原酒) 720ml×1本
令和2年産石見高原ハーブ米コシヒカリ2kg

発送は12月8日より
3,700円

6 鏡餅ときねつき餅

3合かざねと
小判もち (13入×3袋)

3,900円

7 きねつき餅

小判もち (13入×4袋)

3,900円

8 コシヒカリ霧の華 10kg

令和2年産邑南町産
コシヒカリ

5,900円

9 石見高原ハーブ米 きぬむすめ 5kg

令和2年産石見高原
ハーブ米きぬむすめ

3,900円

10 石見高原ハーブ米 こしひかり 5kg

令和2年産石見高原
ハーブ米コシヒカリ

4,100円

11 ぼたん鍋 邑南町産

猪肉 300g
特製スープ付

発送は12月4日より
4,900円

12 お茶詰合せ

高級煎茶 100g
煎茶 250g
ほうじ茶 180g
玄米茶 180g

3,400円

13 お漬物詰合せ

お漬物6点セット

3,900円

14 特産調味料 詰合せセット

濃口醤油 500ml
ポン酢 500ml
白ネギ1kg
おろし生姜 300ml
粒みそ 1kg
おとなの味噌
(石見和牛とろろ・石見ホーホク甘口)各140g

4,900円

15 特産加工品 (7点)

かきもち
広島菜漬
小判もち (13入)
豆もち
こんにゃく
広島菜しそ漬
Tea Milk Jam 120g

4,300円

どのセット、単品も消費税込み、送料込み
■申込み期間 令和2年10月26日～12月11日まで
(発送は12月1日～)
ご不明な点はお気軽にお尋ねください。

※申し込みは発送日2日前までに (火曜日発送は前週金曜日までに)
※ご記入の個人情報はJAにて厳重に管理し、許可なく第三者への開示・提供はいたしません。

J.A.しまね 島根おおち地区本部

令和時代の新しいカタチ。花かご館のおせち

数量限定

祇園和洋中特大おせち「誉」
約2～3人前 35品
12,960円 (税込) 送料込 冷蔵
申込番号 1148-529

数量限定

和風おせち「宴」三段重
約3～4人前 45品
15,660円 (税込) 送料込 冷蔵
申込番号 1160-510

受付期間
令和2年
12月17日(木)
まで

■お申込・お問い合わせは JA各事業所まで

瑞穂事業所 0855-83-1134	羽須美事業所 0855-88-0121	大和事業所 0855-82-2557
	石見事業所 0855-95-1224	川本事業所 0855-72-0330
	邑智事業所 0855-75-1861	桜江事業所 0855-92-8025



女性部研修会
(西部会場)

9月
28



J Aしまね女性部研修会(西部会場)が益田市の島根芸術文化センター「グラントワ」で感染防止対策を徹底したうえ開催され、当地区本部女性部からは11名の参加がありました。

午前の部は、「家の光」9月号の記事を活用し「SDGs(持続可能な開発目標)」「免疫力アップの生活術」「災害食レシピ」についての学習、「SDGsプレスレット作り」などを行いました。このSDGsとは、「未来まで世界をもっとよくするために、私たちがやるべきこと」を大きく17個の項目に分類した国際目標です。その項目の中には、「食を守る」「農業を支える」「地域を担う」「仲間をつくる」といった目標が含まれており、日頃の女性部の活動と密接に結びついている事を学びました。

午後からは、「新型コロナウイルス感染症から人権について考える学習」を行いました。この感染症の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながるのだそうです。県内でもコロナに関する差別、誹謗中傷などがあり、多くの新聞報道がされている現状を知りました。誰もが安心して暮らすためには、情報を正しく理解し、学び続ける事、差別的な言動に同調しないことが大切だと学びました。研修会の締めくくりには、ボランティアグループ代表を務めておられる柴田真佑氏の「いのちの現場に寄り添いながら食育と防災は繋がってる!」と題した講演を拝聴しました。柴田さんが東日本大震災の被災地にボランティアとして通い続け、出会った被災地の子ども達は「亡くなった友だちの分までしっかりと食べて、しっかりと生きる」と話したそうです。生きていくための基本となる「食」。食に関する知識を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育む「食育」、災害から命を守り、命を次代に繋ぐ「防災」。両者とも、これからも女性部活動として重点的に取り組みをしていく事が大切であると再確認でき、1日を通し有意義な研修会となりました。

ケイトウ反省会

10月
16



島根おおち女性部は今年度のケイトウ栽培出荷反省会を地区本部2階大会議室で開催しました。今年でケイトウ栽培が10年目を迎え、当日はケイトウ栽培に取り組んでいる女性部員10名と営農指導員5名が参加しての開催となりました。はじめに営農部加島部長から「気象変動がある中いい実績が出た」と挨拶があり、続いて三浦職員より今年の出荷実績等を報告しました。今年は曇天や長雨の影響で生育が心配でしたが前進気味に出荷が始まり約3万6千本の出荷実績となりました。生産者からは栽培に関する質問や要望が寄せられ、来年度の取り組みに繋がる有意義な反省会となりました。

JALしまね 島根おおち地区本部

灯油祭り開催!!

期間

R2.11月26^(木)日~27^(金)日

灯油

大特価販売!!

※店頭販売のみ対象となります。

(配達は対象外となります)

以降
予定

12~3月：第4木・金曜日

R2.12/24・25、R3. 1/28・29
R3. 2/25・26、R3. 3/25・26

皆さまのご来店を
お待ちしております!!



JALしまね 島根おおち地区本部

JA/SS

石見燃料センター ☎ 0855-95-0406
瑞穂燃料センター ☎ 0855-83-0151
市木給油所 ☎ 0855-85-1001



家の光12月号のご案内

第1別冊
付録

2021年家の光家計簿



日記欄、環境家計簿、医療費控え、自家生産物の活用欄、ライフプラン表などがついたおなじみの家計簿です。ぜひご活用ください！

「ハッピー マイライフ」体験文 募集中！！

家計簿、ライフプラン記帳や、「わたしノート」にまつわるエピソードを大募集！最優秀賞の賞金は**15万円**です。ぜひ、管内の記帳者のみなさまにお声がけください！
締切：2021年3月22日（月）

2021年巻頭&コラム



防災に関する情報を掲載

防災や、災害時などのいざというときに役立つ情報を掲載しました。読書会などで情報共有を。

「家の光チャンネル」もチェック！

家計簿のいろいろな活用法をまとめた動画を「家の光チャンネル」で公開しています(各3～4分)。小規模のセミナーでご覧いただいたり、愛読者のみなさんへ視聴を働きかけください。



嬉しいきいき『家の光』

第2別冊
付録

2021 未来にのこすわたしノート



生まれてからいままでの自分史、いまの自分の体のこと、介護や相続の希望など、家族に知っておいてほしいことを整理できる「家の光」エンディングノート。書けるページから始めてみましょう。

2021年版NEW！！

1 親子で「終活」の進み具合をチェックするQandAを設けました。



2 手相チェックでおなじみの島田秀平さんが、「終活・相続」に関連する手相を教えます！



3 年代ごとの自分史



4 メッセージ欄拡充



「家の光チャンネル」もチェック！

わたしノートを書くポイントを簡単に解説した動画を「家の光チャンネル」で公開しています(約4分)。セミナーでご覧いただいたり、愛読者のみなさんへ視聴を働きかけください。



携帯やスマホのカメラで読み取ってアクセス！

嬉しいきいき『家の光』

こんな未来に誰がした!?

イヤな時代だ! 準備してない奴ほど苦労する……かもしれない!!

20XX年、突如日本は物価上昇の炎に包まれた……

物価が上がリ、円の価値が減った結果、普通の食パンを買うのに、500円もするような時代に突入したのである!!

昔は150円で買った食パンが、今では500円もするよ

一番安いお車で、1000万円です

値段が高すぎて、車の買い替えができないよ!!

資産の形成・運用をしなかった人は、買いたいのものが買えないかもしれない……

3

※資産の形成をしなかった人

早いうちから資産の形成・運用をしている人は、物価が上昇しても、買いたいのものが買えるかもしれない……

ハンバーガーをください

1000円です

その値段だったら10個ください!!

2

※資産の形成をしている人

現在の金利では、物価の上昇率を上回るのは難しいです。JAでは物価の上昇に向けて、資産の形成・運用をオススメしていますよ

みんなも早めに資産の形成・運用に取り組もうね

ヒヤッハー……!!

4

JA世紀末支店

日本は年間2%の物価上昇を目指しています。言い換えれば、円の価値が毎年2%下がるということです。物価が上がってショックを受けないように、できるだけ早くから資産の形成・運用を行い、しっかり備えることが大切です!!

世紀末からのアドバイス

6

【お問い合わせ先】 島根おおち統括支店 金融課

0855-83-1803

もしくはお近くのJA各支店へ……



ねんきんびより

令和2年12月 年金相談

12/6 (日) 大和支店
午前10:00~午後3:00

～知らないと損する、農業者年金のご案内～

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。

農業者年金のメリット

- 1. 少子高齢化時代に強い積立方式年金です。**
自ら納めた保険料としてその運用益を年金の原資として積立、この年金原資の額に応じて将来受取る年金額が決まる『積立方式』の年金です。
- 2. 保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます。**
自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ（月額2万～6万7千円の間で千円単位）、経営の状況や老後設計に応じいつでも見直せます。
- 3. 65歳から終身年金で80歳までの保証付です。**
仮に加入中又は、受給中の方が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずの農業者老齢年金の額相当が死亡一時金として遺族に支給されます。
- 4. 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります。**
支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。
- 5. 農業の担い手には、手厚い政策支援（保険料の国庫補助）があります。**
認定農業者で青色申告をしている方など、農業の担い手となる方には国から月額最高1万円の保険料補助があります。

農業者年金の内容やご相談については、JA 又は農業委員会にお問い合わせください



年金に関する疑問・質問は お気軽にご相談ください **JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803**

12月の行事予定

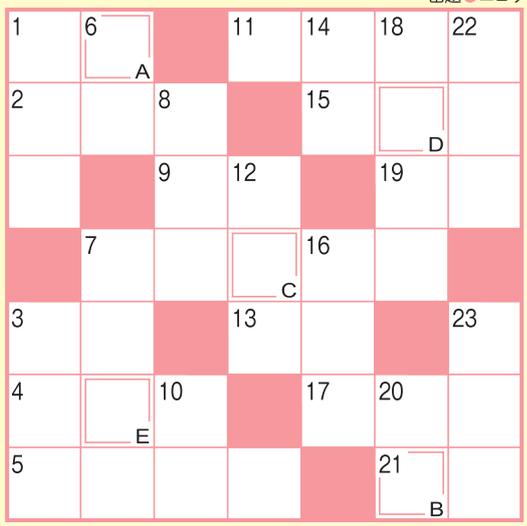
12月 **16日** 水 **ゆとり倶楽部**
講座：そば打ち体験
場所：邑南町元気館

12月の外勤日
17日 (木)・18日 (金)・19日 (土)

CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ①はたきやモップで取り除きます
- ③——ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- ⑥アルファベットの3番目
- ⑦素材の色が生きるように、——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- ⑧時刻を知りたいときに見ます
- ⑩伊勢、車、牡丹（ボタン）から連想される魚介類といえば
- ⑫三十一文字（みそひともじ）とも呼ばれます
- ⑭大きな石のこと
- ⑯茶室に敷かれている物
- ⑰初心者を表す片仮名言語
- ⑲——に交われば赤くなる
- ⑳神社を示す地図記号はこの形
- ㉑カメラや双眼鏡にはめられています

ヨコのカギ

- ①クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- ②冬に着る厚手の上着
- ③魚偏に喜と書く魚
- ④受験生はこの前に座っていることが多そう
- ⑤——がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- ⑦夏がサマーなら冬は
- ⑨1億は9——の数字です
- ⑪松任谷由実のヒット曲『——がサンタクロース』
- ⑬凝りやすい体の部位
- ⑮ダイコンを——にしておでんに入れた
- ⑰カタカタと布を縫う機械
- ⑲外（がい）の反対語
- ㉑冬至の日に浴槽に浮かべます

応募要項

- 応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品
正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「J A商品券」をお贈りします。
- 当選者発表
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切
〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
J Aしまね 島根おち地区本部 組合員課 「クイズ」係
2020年12月4日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ワイングラス」

1	ス	イ	ー	ト	ボ	テ	ト
2	ナ	ン	ン	ン	ソ	ラ	レ
3	カ	マ	ボ	コ	ベ		
4	シ	ン	グ	ス	バル		
5	ア	チ	リ	トリ			
6	ワ	カ	ケ	カ	ネ		
7	セ	キ	セイ	イン	コ		

俳句の広場

最優秀賞

あと二列あと一列と稲刈りぬ

吉賀町 村田 綾美様

（評）山間部で稲刈機が入らない棚田で、老農夫が懸命に稲を刈っている。ずっと昔から続いていた農夫の姿、農村風景。

優秀賞

数へながら手籠に朝の栗拾ふ

出雲市 森脇 英徳様

酒少し妻にもすすめたる良夜

出雲市 藤江 堯様

冷蔵庫さみしい父が開けてをり

出雲市 伊野木 正様

佳作

- コンバイン止めてはしまや赤蜻蛉
出雲市 矢田恵美子様
- 散りてなほ白きを誇る沙羅の花
出雲市 渡部 一学様
- 掛け軸を取替へみる秋彼岸
安来市 斎藤美重子様
- 縹雲うつして円き手水鉢
飯南町 渡部 夢霧様
- 空家なほ破れ障子の穴さみし
松江市 岩成 恒子様

「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへも是非ご応募ください！
「家の光」12月号は特別付録付き 定価1,027円

ご購入は、お近くのJAへ
お問合せください。



本店「家の光」担当
熱田由香職員

J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。優秀句（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「J A商品券1,000円分」をお贈りします。



—— 旅行事業の運営体制変更のお知らせ ——



12月1日からの**旅行業務は農協観光が承ります**

このたび、JA旅行事業の運営体制を、6地区本部の旅行センターを廃止し、本店経済部に旅行センターを集約して、農協観光と協力しながら全域の旅行業務を行うことになりました。つきましては、旅行に関するご相談、お問い合わせ等のご連絡は最寄りのJA各支店および各地区本部の旅行相談窓口までお願い申し上げます。

JA各支店・各地区本部の旅行相談窓口では旅行に関するお話を伺い、農協観光へ取次いたします。なお、旅行事業の取次業務への移行に伴い、「おさいふカード」ポイント付与の対象外となります。日頃のご愛顧に感謝申し上げますとともに、引き続き組合員サービスの充実に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

ご存知ですか？

「Tour」株式会社農協観光のご利用案内

1. 全国のお奨め施設を集めた宿泊プラン「旅だち」や各地の旅館・ホテル・民宿など希望に応じて手配いたします。
2. 東京ディズニーリゾートなど全国の人気テーマパークや宝塚劇場などの観劇も手配いたします。
3. JALパック・ANAスカイホリデー・はとバスなどの他社の国内・海外パッケージ商品の販売も行います。
4. JAL・ANA・FDA航空券、JR券の他、海外航空券の手配をいたします。
5. ご家族、グループ、会社等の旅行相談には、ご要望を踏まえたとご提案をさせていただきます。
6. 心をこめた贈り物として、Nツアー旅行券の販売も行っております。

観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社農協観光 島根支店 〒690-0065 島根県松江市灘町1-7 松江プラザビル8階 TEL:0852-26-2600 FAX:0852-26-2603	【株式会社農協観光代理業】 島根県知事登録旅行業者代理業第17号 JAしまね旅行センター本部 〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江5030 TEL:0853-25-8907 FAX:0853-25-8917
---	--

あったかキャンペーン2020

定期貯金

2020年 キャンペーン期間

前半 11.2月 ▶ 11.30月

後半 12.1火 ▶ 12.30水



期間中、定期貯金を

- ① 30万円以上新規または、増額でご契約いただいた方
- ② 100万円以上新規または、増額でご契約いただいた方

期間中 毎週抽選!!

Wチャンス!!

抽選で毎週**29名様** (計261名様) に **5,000円** 相当の **しまね和牛(すき焼き用)** をプレゼント!!

抽選で**29名様×2回** (計58名様) に **10,000円** 相当の **しまね和牛(ステーキ用)** をプレゼント!!

懸賞概要	
対象商品	30万円以上新規または、30万円以上増額でご契約いただいた方(期間1年以上) Wチャンス 100万円以上新規または、100万円以上増額でご契約いただいた方(期間1年以上) ※上乗せ金利の適用があるものを除きます。 ※窓口でお預け入れていただいたものに限ります。
応募対象者	期間中、定期貯金を新規(または増額)で30万円以上契約された個人の方。 Wチャンス 期間中、定期貯金を新規(または増額)で100万円以上契約された個人の方。
応募方法	対象商品ご契約額30万円につき抽選権を1口お付けします。 Wチャンス 対象商品ご契約額100万円につき抽選権を1口お付けします。
抽選について	契約日の翌週の抽選日まで有効となりますが、1口につき、1回限りとなります。複数ご応募された場合、期間中の抽選は1回限りとなります。 Wチャンス キャンペーン終了後、前後半各1回抽選いたします。
抽選権の失効	抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
抽選・当選発表	期間中、毎週月曜日に抽選を行います。ご当選された方に対し、当選通知をお送りします。賞品は随時発送させていただきます。
個人情報の取扱	取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

期間中、対象取引をご契約いただいた方へ

よりそうエコバッグを先着**5,500名**様にプレゼント!!

(サイズ: H34cm×Y32cm×D12.5cm)

本誌は地球環境に優しい植物性オイルを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

Q検索



島根うまれの食材レシピ

しまねうれしび



島根県『家の光』講師 飯塚生美子先生

魚のロールキャベツ



・寒い季節に体が温まる一品です。
・野菜もたっぷり食べられます。

アレンジ

・魚を鯖缶やシーフードミックス、お肉に変えても美味しくできます。
・コンソメ味、和風味に変えてヘルシーなロールキャベツもお楽しみください。

●材料（4人分）

魚の切り身……………4切れ
塩……………少々
キャベツ……………800g（8枚）
とろけるチーズ……………4枚
A「水（ゆで汁）……………400cc
コンソメ……………1個
牛乳……………300cc

B「片栗粉……………大さじ1
水……………大さじ2
しめじ……………1パック
人参……………1/2本
コーン缶……………大さじ2
塩こしょう……………少々
パセリ……………適量

●作り方

- ①魚の切り身は2等分に切り分け、塩をふりしばらく置いて、出た水分をふき取る。
- ②キャベツは芯をくり抜き、沸騰したお湯で茹で、1枚ずつにする。（時々、上下を返しながらかす。）
- ③キャベツを広げ、魚の切り身と2等分にしたとろけるチーズを乗せて包み、包み終わりを下にして鍋に並べ入れる。（全部で8包み作る）
- ④③の鍋にAと小房に分けたしめ

- じ、輪切りにした人参を入れ、落とし蓋をして、中火で15分煮る。
- ⑤皿にロールキャベツを2個ずつと人参、しめじを盛り付ける。
- ⑥具を取り出した鍋の中に牛乳とBの水溶き片栗粉を加え、トロミがつくまで混ぜながら火を通し、塩こしょうで味を整える。
- ⑦⑤の皿に⑥をかけ、コーンとパセリを飾って完成。

ふき寄せご飯



・ふき寄せご飯は、木の葉が風で「吹き寄せ」られたような彩を表したご飯です。秋に収穫した栗、きのこ、芋、銀杏などを組み合わせて彩り豊かな炊き込みご飯を楽しめます。

アレンジ

・銀杏の代わりに枝豆やいんげん豆を使って彩をプラス
・さつまいもの代わりにムカゴや里芋を素揚げにして一緒に炊き込んでOK!

●材料（4人分）

米……………2合
しめじ……………1株
舞茸……………1パック
油揚げ……………1枚
人参……………1/2本
ごぼう……………1/2本
さつまいも……………100g
鶏むね肉……………100g

酒……………小さじ2
だし汁……………400cc
濃口醤油……………大さじ1
A 薄口醤油……………大さじ1
酒……………大さじ1
みりん……………大さじ1
銀杏……………8個
三つ葉……………4～5本

●作り方

- ①米は洗米し、ザルにあげておく。
- ②しめじ、舞茸は石づきを切り、小房にほぐしておく。油揚げ、人参は2cm長さの細切りにする。ごぼうは笹がきにして水に浸け、アク抜きして水気をきる。さつまいも、鶏むね肉は1cm角に切り、鶏むね肉は酒をふりかけもみ込んでおく。
- ③鍋に②の具材とAの調味料を入れて煮る。

- ④具材に火が通ったら、ざるに取り、汁と具に分けておく。
- ⑤炊飯器に①の米と④の煮汁を加え、普通に水加減し、ひと混ぜする。
- ⑥⑤の炊飯器の中に④の具材をのせて炊飯する。
- ⑦炊き上がったらザックリ混ぜ器に盛り、銀杏と1cm長さに切った三つ葉をのせて完成。

健康散歩

けんこうさんぽ



JA島根厚生連

抜け毛・薄毛の悩み…

近年薄毛への意識が高まり、悩みを抱える男女が増えているといわれています。

個人差はありますが、髪は1か月で約1cm伸びるといわれ、一定周期で成長と脱毛を繰り返しています。髪の寿命は2～6年とされており、「成長期（2～6年）：毛根が大きくなり髪が太く伸びる時期」、「退行期（約3週間）：成長が止まる時期」、「休止期（約3か月）：髪が抜ける時期」に移行していきます。髪は1日50～100本ほど抜けますが、それと同じだけの髪が育ち一定の毛量は保たれます。しかし、髪の成長が滞ったり、周期が乱れたりすると抜け毛が増えてしまいます。

脱毛には「男性型脱毛症（AGA）」、「女性型脱毛症」、「休止期脱毛症」、「円形脱毛症」など様々な種類があります。原因も遺伝的な要素・ホルモンバランス・栄養状態が関係するものなど様々で、本格的に治療する場合は、脱毛の原因を突き止めることから始まります。お悩みの場合は、薄毛・脱毛の治療をしている皮膚科、または専門のクリニックに相談するとよいでしょう。

対策する際、遺伝的な要因、ホルモンバランスが関係するものは薬物治療などしっかりとした治療が必要ですが、生活習慣が関係するものは習慣の改善によって抜け毛を防ぐことができると考えられています。洗髪する時は、まずぬるま湯で髪や頭皮の汚れ落とし、その後シャンプーを手で泡立てから頭皮や髪につけます。頭皮に爪を立てるのは厳禁です。指の腹でマッサージをするように洗い、すすぎ残しがないよう気を付けます。髪を乾かす時はドライヤーを髪から離して使用し、髪や頭皮が高温にならないよう注意が必要です。

髪は材料になる栄養（タンパク質やミネラル）を摂る、ストレスをためすぎない、睡眠不足にならないようにするなど大切ですが、自分の健康を守るための規則正しい生活習慣は、自分の髪や頭皮を守ることに繋がります。ぜひ心がけてみてください。



【編集後記】

当組合のホームページ懸賞企画には、毎回全国からたくさんの方の応募をいただきます。10月は西条柿の「こづち」をご紹介したところ「島根らしい素敵な商品名」「見たことのない柿の形」「立派な特産品」等々、たくさんコメントをいただきました。「こづち」に限らず全国の方に島根の農畜産物をもっとPRしていきます。（木村）

「お知らせ」JAしまねびより12月号「しまねうれしび」は、島根県立出雲農林高等学校「家庭クラブ」2年生のみなさんのオリジナルレシピをご紹介します。