

JA しまねびより

2020
9
September
Vol.54

特集 いざという時に備えて
防災について考える



島根の
いいもの再発見!!
夏秋いちご
[安来市]

詳細は6ページへ



JALしまね 島根おおち地区本部版

topics 1

JAしまね女性部の力！
学生たちに米をどけよう！



JAしまね女性部は8月3日、松江市のJAビルにて島根大学と島根県立大学の学生への支援米の贈呈式を行いました。

同女性部では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、アルバイト先の休業などで収入が減り困窮している大学生が県内に多く

いることを知り、「何か協力できないだろうか」と話し合いを重ねた結果、この支援を決定。6月に県内9,000人を超える女性部員を中心に声をかけ、JAしまねと島根県農協青年組織協議会の協力のもと、2019年産玄米約3,700kgが集まりました。

当日は、島根大学の荒瀬榮副学長と島根県立大学の清原正義学長が訪れ、各地区本部の女性部長が書いたメッセージを添えて、高橋美佐子女性部長からお米が手渡されました。荒瀬副学長は「地域の方たちに支えられていると実感した」、清原学長は「メッセージ付きはあまりない。学生達にこの思いを伝えたい」とそれぞれお礼を述べられました。

また後日、両大学の学生より「帰省できず寂しい思いだったが、たくさんの方々からの支えがとても嬉しかった」「あたたかい気持ちがありがたい」などの感謝の声が、たくさん届きました。



topics 2

乳和食料理講座開催！



JAしまね島根おおち地区本部のシニア大学「ゆとり倶楽部」は8月17日、本店ふれあい福祉課の職員2人を講師に迎え、乳和食の料理講座を開催しました。今回の講座は、新型コロナウイルス感染症防止対策として、場所と時間を変え3つのグループに分け開催し、12人が参加しました。



乳和食は牛乳を和食の出汁や調味料の代わりに使い、牛乳の優れた栄養素をそのまま取り入れた新しい料理方法。調理する過程でちよっとしたコツがあるものの、見た目や味は普通の和食料理と違いがないのが特徴です。

当日は、まず講師が乳和食の説明とデモンストラクションを行い、その後、学生らが調理を開始しました。学生らは、講師に科学的な理由や料理のコツなどを何度も確認しながら、「さばのミルク味噌煮」や「マヨなしポテトサラダ」など5品を完成させました。



参加した学生は「牛乳を加えただけの牛乳料理だと思っていた」「これなら牛乳嫌いの家族にも食べてもらえると思う」「乳和食を取り入れて減塩メニューをもっと習いたい」と笑顔で話しました。

topics 3

学校給食セミナー開催



JA全中は8月6日、松江市のいきいきプラザ島根で「学校給食セミナー」を島根県内で初めて開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のためオンラインで実施し、県内を中心に全国から120人の小中学校栄養教諭や学校栄養職員、保育所栄養士が参加しました。

はじめに益田市で米を生産する草野拓志さんが、米の魅力や品種の違いについて話しました。草野さんは島根県農協青年組織協議会の会長も務め、益田市で米などを12ヘクタール生産しています。米が出来るまでの過程や、県内で主に生産されている「コシヒカリ」「つや姫」「きぬむすめ」の3品種の特徴の違い、また米消費量が減少しているなか同市で平日5食の学校給食が米飯となった過程を話し、「学校給食は子どもの食の礎。今後子どもたちのために美味しい給食を作っていたきたい」とエールを贈りました。

調理実演では鳥取県米子市で「伯州鈴乃希」を経営する和食料理人の鈴木松太郎さんが地元野菜のおいしさを引き出す調理方法を、学校給食向けのポイントを解説しながら紹介し、地元食材を使った和食給食献立を披露しました。





今年7月、豪雨の被害を受けた江津市桜江町

防災 考える について

いざという時に備えて

2011年3月11日、国内観測史上最大のマグニチュード（M）9.0の巨大地震が東北・三陸沖で発生しました。この東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）によって発生した大津波は、東北から関東地方の太平洋沿岸を襲い、死者・行方不明者は2万人を超え甚大な被害をもたらしました。

また「平成28年熊本地震」では、2016年4月に最大震度7の揺れを2度も記録し、国内の直下型地震としては最大級の規模でした。

地震ばかりではなく、今年7月14日に発生した「令和2年7月豪雨」により、江津市と川本、美郷、邑南の3町では、県内を流れる江の川が氾濫し大きな被害を受けました。この時、浜田河川国道事務所と松江地方気象台から大雨・洪水警戒レベル5相当の氾濫発生情報が発表され、川沿いの家屋・県道や国道、田畑の浸水被害が確認されています。

他にも台風、土砂災害、火災など、私たちは常に災害の危険と隣り合わせで生活をしています。「自分の住んでいる地域では災害はないだろう」と油断をしていると、時として大切な命をうばわれることにつながります。

災害の発生を止めることはできませんが、事前に防災対策をしておくことで被害を軽減させることはできます。いざという時に自分と家族を守るため、日頃から防災対策を行っておきましょう。



まずは、防災について家族や地域の人と話し合みましょう

非常持出品のチェック

非常持出品：避難するときに持ち出す最小限の必需品です。重すぎると避難に支障がでるので、必要最低限のものをまとめ、すぐに取り出せるところに保管しておきましょう。

ヘルメット・防災ずきん

懐中電灯

携帯ラジオ

予備電池

非常食

ペットボトル水

救急医薬品・常備薬

貴重品

生活用品

（衣類、軍手、ナイフ、缶切りなど）

マスク・消毒液



災害時の連絡方法や避難場所を確認

いざというとき、どこに避難すべきかを確認。また家族が離ればなれになったときの連絡方法も決めておきましょう。（災害用伝言ダイヤル171や携帯電話の災害用伝言版等の利用方法を調べておきましょう。）



ハザードマップ（被害予測地図）を調べておこう



ハザードマップとは、自然災害による被害を予測し、その被害範囲を地図化したものです。予測される災害の発生地点、被害の拡大範囲および被害程度、避難経路や避難場所などの情報が既存の地図上に図示されており、これを利用することにより災害発生時に迅速・的確に避難を行うことができます。また二次災害発生予想箇所を避けることができるため、災害による被害の低減にあたり非常に有効です。

※島根県のホームページ、または各市町村のホームページで公開しています。

こちらよりご確認ください。



風水害対策！被害が心配されるときは？

風が強い時

屋内では



- 窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。内側からガムテープを×に貼り、カーテンを閉めておきましょう。

路上では



- 看板が飛んだり街路樹が倒れたりする危険があるので、近くの建物の中に避難しましょう。ただし大雨をともなう場合には、地下室や地下街には逃げ込まないように。

海辺では



- 海への転落や高波、高潮に巻き込まれる危険があるので、すぐに高台に避難しましょう。強風や豪雨の時はサイレンや警報が聞こえないこともあるので注意しましょう。

大雨の時

屋内では



- 床下・床上浸水の危険があります。家具や貴重品などを2階へ移動させましょう。

車の運転中は



- 豪雨で視界が悪く、操作ができなくなる危険があります。水が少ない場所を選びながら、ゆっくりと高台へ避難しましょう。

河原では



- 急な増水や土砂災害の危険があるので川などには近づかず、すぐに避難しましょう。そこで雨が降っていないくても、サイレンなどの警報が聞こえたらすぐに逃げてください。

土砂災害は前兆に注意を

崖崩れ

- 崖からの水がにごる
- 地下水や湧き水が止まる
- 斜面のひび割れ、変形がある
- 小石がばらばら落ちてくる
- 崖から音がする
- 異様な匂いがする など

土石流

- 近くで山崩れなどが発生
- 立木の裂ける音や岩の流れる音がする
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- 川の水が濁ったり流木が交ざる など

地すべり

- 地鳴り、家鳴りがする
- 根の切れる音がする
- 地面が、振動やひび割れをする
- 家やよう壁、道路に亀裂が入る
- 家やよう壁、樹木、電柱が傾く など

台風対策

【ほ場】

- 排水溝の清掃、補修や畦畔の補強を行っておく。
- 周囲を清掃し、木片などの飛来をなくす。
- 農作業機械等は安全な場所に移動させる。
- 収穫直前の水稲は倒伏を防ぐため、早めに刈り取りし、出荷可能な果実などは収穫を行う。



【畜舎】

- 畜舎の板やトタンがはずれて音が発生すると家畜が驚き事故につながる可能性があるため、しっかりと固定・補強しておく。

【ビニールハウス】

- 窓、出入口等は開かないよう密閉固定し、ハウス内に水が入らないように工夫する。
- 被覆資材は押さえ金具、バンドの締めなおし、バンド固定パイプの補強、ビニールのたるみ破れの補修をしておく。
- ビニールシート等が飛ばされ電柱や電線にかかるのを防ぐため、電線等、二次災害につながるのを、休閒ハウスはビニールを除いておく。



- 豪雨の中、田畑の見回りに行き、河川や農業用水路での事故が後を絶ちません。降り始めの雨量が少なくても一気に豪雨となる恐れがあり、台風通過後も増水した水路に近づくのは大変危険です。「一人で行かない」「無理な作業はしない」等の注意が必要です。



地震発生！そのときどうする



地震発生

落ち着いて自分の身を守る

1～2分



- 揺れがおさまったら、火の元を確認
- 家族の安全を確認
- 靴を履く（ガラスの破片などから足を守る）
- ドアや窓を開けて逃げ道を確保する

3分



- 非常持出品を準備する
- 隣近所の安全を確認（高齢者のみの世帯には積極的に声をかけ、安否を確認する）
- 津波、土砂災害の恐れがある場合はすぐに避難する

5分



- ラジオなどで情報を確認
- 家屋倒壊などの恐れがあれば避難する（ブロック塀やガラスに注意する。山間部など一部地域を除き、車は使用せず、徒歩で避難する）

避難生活では



- 自主防災組織を中心に行動する
- 集団生活のルールを守る
- 助け合いの心で

～3日くらい



- 生活必需品は備蓄でまかなう（災害発生から3日間程度は外部からの応援は期待できない）
- 災害情報、被害情報の収集
- 壊れた家には入らない

10分～数時間



- 消火・救出活動
隣近所で協力して消火や救出活動を。あわせて消防署等へ通報する

5～10分



- 子どもを迎えに行く
- 家を出る前にガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切る
- 余震に注意！崩れる危険性がある建物には近寄らない

車中泊の注意点

車の中での避難生活は、長時間狭い空間にじっとしていることによる「エコノミークラス症候群」や、暖房をつけっぱなしにすることによる「一酸化炭素中毒」などの危険性があります。

エコノミークラス症候群対策

- できるだけ体を動かすよう、心がける
- 座ったままでも、足の指や、つま先を動かすなど足の運動をする
- 十分な水分をとる
- ゆったりとした服装で過ごす



一酸化炭素中毒対策

- こまめに窓を開けるなど換気をする
- エアコンについている排気口に異常がないか確認しておく



JA建物更生共済にご加入の皆様へ

今年は県内各地でも豪雨災害が発生しており、これからは台風が多発するシーズンに入ります。自然災害（台風・豪雨・地震等）によって家屋や家財に被害があった場合はJAにご連絡をお願いいたします。

例えば

- ①台風によって屋根・雨樋が壊れた。
- ②豪雨により住宅が床上浸水した。
- ③地震により家屋が半壊した。
- ④ご契約された建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。

※共済金支払いには一定の条件があります。詳しくは最寄りのJA窓口にお問い合わせください。

台風や洪水などの自然災害は、毎年のように全国各地で発生しています。

■近年の台風での建更の共済金支払状況 (平成31年3月末現在)



(JA共済連調べ) 20320320188

くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

島根には誇れる
農産品がた一つくさん!
**島根のいいもの
再発見!!**

[直撃・生産者インタビュー]

安来市

9月は、やすぎ地区本部。安来市で夏秋いちご栽培に取り組む上廻達矢さんにお話を伺ってきました。

夏秋いちご

「1年中いちごが採れる安来」を目指して

安来市の山間地に位置する比田地区で農業を営む上廻さん。主にほうれん草や小松菜、ナス、ピーマンなどの野菜を中心に栽培し、農業を始めて今年で24年目を迎えます。

そんな上廻さんが5年前に出会ったのが「夏秋いちご」。元々、安来市は島根県内でも有数ないちごの産地で知られており、地域を

あげていちごの生産をバックアップしている地域です。市内の平地で栽培される一般的ないちごは11月から5月末までの出荷で、「1年中いちごが採れる安来」を目指してJAや自治体が動き出したのが



ナスの収穫に大忙し!

かみさこ農園のほ場とピニールハウス

始まりです。夏秋いちごは6月〜11月まで出荷できるので、組み合わせるとちょうど年間を通して安来のいちごを流通させることができます。作るには標高が高く涼しい場所が適しているということで、市内では比田地区がその条件に当てはま

りました。そこで抜擢されたのが上廻さんの農園でした。担当者の熱い思いを受け止めた上廻さん。当時、上廻さんの農園には研修生が5人いて、人手があつたことも栽培を決断した理由の一つでした。上廻さんが夏秋いちごを栽培し始めたことで、「1年中いちごが採れる安来」が実現しました。

夏秋いちごとは? 「甘酸っぱい!」

夏秋いちごと聞いても、あまり馴染みがないという方が多いかもしれません。それもそのはず、冬・



かみさこ農園の従業員の皆さん



お話を伺いました
上廻達矢さん

春の一般的ないちごほどスーパーなどに出回ることではなく、主にケーキ屋などの製菓店に直接販売されることが多いのです。夏の間、製菓店では多くの需要があり、夏秋いちごはショートケーキにとって欠かせない存在となっています。今までは、外国産の夏秋いちごが使用されていたこともありましたが、外国産はケーキにとって大きすぎること、糖度が低すぎること、さらに安全性の面からも国産の方が注目されるようになりました。

夏秋いちごの特徴は、なんととっても「酸っぱさ」。糖度は10度を超えているので甘さは



夏秋いちごを一粒一粒丁寧に摘み取っていく。



夏秋いちごのピニールハウスは2棟。ピニールハウスの中は甘酸っぱい香りでいっぱい。



ありますが、普通のいちごに比べるとやはり酸味が強いという印象。しかし、ケーキの甘さと混ぜると、いちごの風味がちょうど良く口に広がります。また、日持ちがするといふメリットもあります。ほとんどの出荷先は製菓店ですが、稀に小さいパックに詰めて松江市などのスーパーに並ぶことも。ただ、普通のいちごを想像している人にとってはあまりの酸っぱさに驚かれるかもしれないので、必ず「甘酸っぱい」というポップを付けるようにしています。



必要な時期に必要な人たちに届けたい

1年目は研修生と共に勉強しながら育てる日々に、上廻さんにとっては何もかも初めての経験でした。最初は「すずあかね」という品種から栽培を始めました。しかし、一般的ないちごの品種に比べると草丈は低く、収量も少なかったのです。

育て方はこれで合っているのかと不安に思ったことも。さらに

昨年夏は異常な暑さに加え、病気や虫にやられてしまいとても大変な思いをしました。

それを踏まえて、今年には定植の時期や育て方を見直していきまし

た。また、他の品種も試してみようと思い、ちょうど「夏の輝(かがやき)」という品種を作ってもらえる農家さんがおられたので、苗を分けてもらい今年から新しく植えてみたそうです。この品種は「すずあかね」に比べ収量が多く、手応えも感じられます。ただ、上廻さん曰く「結局、最初に育てていた「すずあかね」は草丈が大きくならない品種だったけれど、全国No.1のシエアを誇るほど実がしっかりしていて良かったんです。あと、やっぱり日持ちすることと選ばれる理由なんじゃないですかね」とのこと。どの品種にも良いところ、悪いところがあり、それを見極めることも重要だと語る上廻さん。

そして、上廻さんが大事にしているのは、何よりもこの夏秋いちごを欲しいと言って買ってくれる人たちのこと。製菓店の需要が高まる初秋の時期にたくさん出荷できるよう、定植の時期をずらしてみたり、新しい品種を試したりと、どの品種がベストなのか常に考えながら挑戦を続けています。

夏秋いちごは喜びの連続

上廻さんにとっていちごは他の作物とは違い、たくさん収穫できることのできる特別な存在であると言います。草丈が大きくなった時の喜び、花がたくさん咲いた時の喜び、実をいっぱい付けた時の喜び。その時その時の変化が心を満たしてくれるそうです。そして、一度収穫した後も再び実を付け赤くなる瞬間がとてワクワク



クするのだとか。そうやって、何度も喜びを感じることでできる夏秋いちご。元々生き物が好きで、他の作物にしても成長していく過程を見守ることが何よりも嬉しいそうです。

「農業は自分にとってライフワーク」と言い切る上廻さん。将来的には、夏秋いちごをやってみたいという就農者に譲ることも視野に入れ、その際ではできる限り支援するために、現在土台作りをきちんとしているところだそうです。

決して楽しいことばかりではないけど、夢のある仕事であることは間違いないので、全てを伝えていきたいと、若者への期待を胸にその日が来るのを待っています。

一口メモ

上廻さんが農業を営む安来市比田地区では、地域づくりを目的とした「え〜ひだカンパニー」という会社を設立し、地域の未来を考えながら農業や定住支援、イベント企画などを行っています。上廻さんが生産している夏秋いちごの中で、規格外として出荷できなかったものは冷凍しておき、え〜ひだカンパニーが開催するイベントでスムージーとして売り出しています。普段、なかなか口にすることのない夏秋いちごということもあり、毎回大好評だそうです。



● 夏秋いちごのお問合せは ●
JAしまねやすぎ地区本部 営農経済部 生産流通課
TEL 0854-28-7800

基本方針

「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」を達成するため、増加している加工・業務用需要を取り込むべく、外食・中食業界に対する直接販売に取り組みます。また生産資材価格の引き下げを実現するため、県域を超えた銘柄の集約や費用対効果による総合的な提案を行い、生産資材コストの削減に取り組みます。

「地域の活性化」への貢献

総合事業（営農・経済、生活・購買、信用、共済、厚生、旅行、介護、直売・加工等）を通じて、組合員と地域住民の生活インフラの一翼として役割を發揮します。

健全経営の為の取り組み

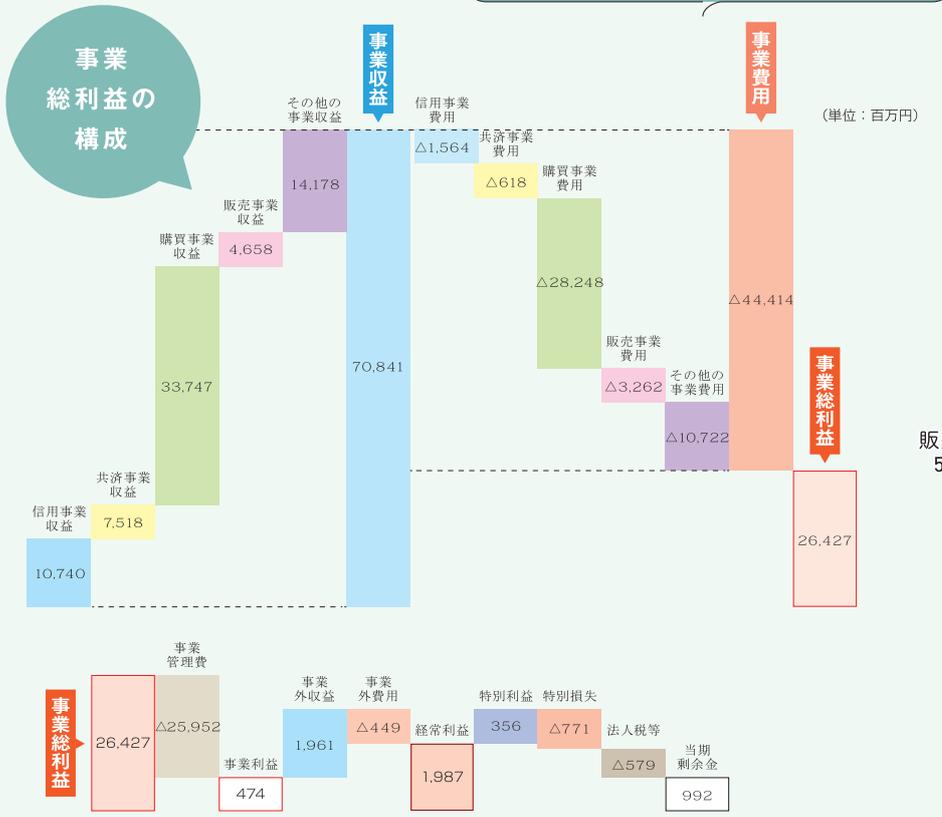
「健全な経営体質」と「透明感のある組織運営」を構築するため、財務体質の健全性向上に努め、リスク管理態勢の確立とコンプライアンスを重視した職場づくりに取り組みます。農協法の理事構成要件の改正もふまえ、業務執行体制を見直し、地域農業の担い手や実践的な能力を有する者の登用拡大に向けて取り組みます。自ら策定した自己改革の取組施策を着実に実践するため、組合員の皆さまとの対話を重視し、組織を挙げて取り組みます。

1

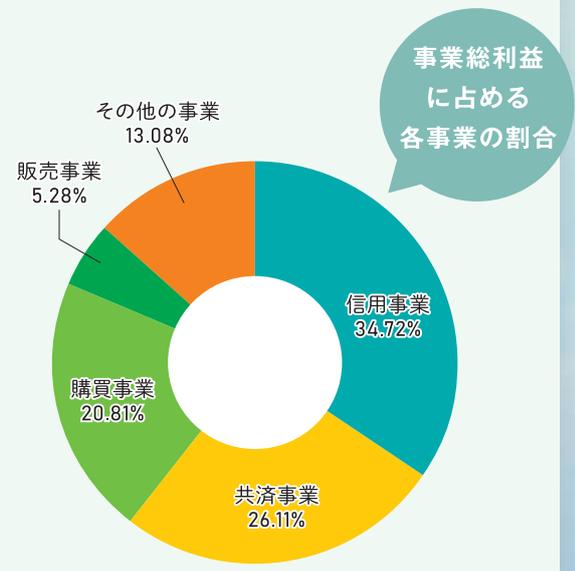
営業に関する
ご報告



損益の状況（令和元年度）



損益は、事業総利益が26,427百万円、経常利益が1,987百万円となり、当期剰余金が992百万円となりました。



貸借対照表

(単位:千円)

科目		平成30年度 (平成31年3月31日)	令和元年度 (令和2年3月31日)
資産の部	1 信用事業資産	987,179,693	988,766,364
	2 共済事業資産	7,663	5,010
	3 経済事業資産	15,701,926	14,605,581
	4 雑資産	5,167,691	6,637,989
	5 固定資産	37,316,896	36,539,927
	6 外部出資	68,104,802	68,086,027
	7 繰延税金資産	—	160,692
資産の部 合計		1,113,478,673	1,114,801,593

科目		平成30年度 (平成31年3月31日)	令和元年度 (令和2年3月31日)
負債の部	1 信用事業負債	1,011,549,963	1,017,628,274
	2 共済事業負債	5,487,169	4,929,162
	3 経済事業負債	4,928,414	5,029,501
	4 設備借入金	336,511	—
	5 雑負債	3,288,716	2,616,254
	6 諸引当金	7,918,073	7,494,928
	7 繰延税金負債	733,863	—
負債の部 合計		1,034,242,712	1,037,698,121
純資産の部	1 組合員資本	71,143,209	71,737,168
	2 評価・換算差額等	8,092,750	5,366,303
	純資産の部 合計		79,235,960
負債および純資産の部 合計		1,113,478,673	1,114,801,593

損益計算書

(単位:千円)

科目		平成30年度 (自平成30年4月1日 至平成31年3月31日)	令和元年度 (自平成31年4月1日 至令和2年3月31日)
1. 事業総利益		28,608,268	26,427,515
1	信用事業収益	11,769,657	10,740,886
2	信用事業費用	752,883	1,564,404
信用事業総利益		11,016,773	9,176,482
3	共済事業収益	7,958,664	7,518,087
4	共済事業費用	666,076	618,598
共済事業総利益		7,292,587	6,899,489
5	購買事業収益	35,760,631	33,747,696
6	購買事業費用	30,076,264	28,248,274
購買事業総利益		5,684,366	5,499,422
7	販売事業収益	6,408,070	4,658,818
8	販売事業費用	4,968,659	3,262,591
販売事業総利益		1,439,410	1,396,227
9	保管事業収益	239,373	222,386
10	保管事業費用	79,375	68,362
保管事業総利益		159,998	154,023
11	加工事業収益	5,729,639	5,447,087
12	加工事業費用	5,192,587	4,935,105
加工事業総利益		537,051	511,981
13	利用事業収益	2,050,556	2,096,900
14	利用事業費用	1,146,630	1,134,313
利用事業総利益		903,926	962,587
15	葬祭事業収益	3,766,303	3,684,330
16	葬祭事業費用	2,347,977	2,262,855
葬祭事業総利益		1,418,326	1,421,475

科目		平成30年度 (自平成30年4月1日 至平成31年3月31日)	令和元年度 (自平成31年4月1日 至令和2年3月31日)
17	宅地等供給事業収益	62,003	80,647
18	宅地等供給事業費用	42,889	54,261
宅地等供給事業総利益		19,114	26,386
19	農業経営事業収益	1,072,072	921,226
20	農業経営事業費用	1,042,874	871,159
農業経営事業総利益		29,198	50,066
21	その他事業収益	1,292,704	1,176,787
22	その他事業費用	543,362	495,905
その他事業総利益		749,341	680,881
23	指導事業収入	585,607	546,705
24	指導事業支出	1,227,434	898,213
指導事業収支差額		△ 641,827	△ 351,508
2. 事業管理費		26,980,072	25,952,770
事業利益		1,628,196	474,745
3. 事業外収益		1,460,576	1,961,873
4. 事業外費用		493,978	449,578
経常利益		2,594,794	1,987,040
5. 特別利益		191,495	356,120
6. 特別損失		845,006	771,581
税引前当期利益		1,941,283	1,571,579
法人税等合計		71,582	579,102
当期剰余金		1,869,701	992,476
当期首繰越剰余金		679,627	660,141
経営基盤強化積立金取崩額		94,341	383,456
税効果積立金取崩額		—	128,471
当期末処分剰余金		2,643,671	2,164,545

計算書類等に記載した金額の端数処理の方法…記載金額は、千円未満を切り捨てて表示しており、金額千円未満の科目については「0」で表示しています。

農業関連事業

購買事業(生産資材)

肥料・農薬・飼料について水稲肥料・農薬・飼料の銘柄集約による値下げ等を通じ、低価格による供給を進めた結果、生産購買品供給高は12,403百万円となりました。



2

事業別業況
(令和元年度)



販売事業

米の買取制度を令和元年産米も継続実施し、また畜産の増頭対策や購買者誘致、園芸重点推進5品目の拡大を継続的に取り組んだ結果、販売品取扱高は38,694百万円となりました。

生活関連事業

購買事業(生活物資)

地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営や、県下統一企画による自動車・ガス・石油事業の各種セールを展開した結果、生活購買品供給高は19,687百万円となりました。



共済事業

共済渉外担当(LA)を中心とした3Q訪問活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者(スマイルサポーター)による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JAしまねこども倶楽部」の普及に努めた結果、長期共済保有高が3,313,661百万円、年金共済保有高が22,206百万円となりました。



信用事業

組合員・利用者のニーズを踏まえ、農業と地域利用者をつなぐ貯金キャンペーンや、担い手農業者や子育て世代を応援する金融サービスを積極的に展開した結果、貯金が期末残高976,761百万円、貸出金が期末残高286,465百万円となりました。



農業振興支援事業での持続的営農への支援



第2次「JAしまね農業戦略実践3ヵ年営農計画」の実現に向けて、園芸重点推進5品目の拡大支援やしまね和牛増頭支援等の重点事項に対する支援、規模拡大、生産基盤の強化を図る担い手への支援、新規就農者の育成確保、担い手の健康対策に対し約1.3億円を支援しました。

3

農業振興
活動

4

地域密着型
金融への
取り組み

子育て応援宣言

「子育て応援宣言」として、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」を目指し、住宅ローン・マイカーローン・教育ローンで子育てを頑張る皆様を全力サポートしています。

住宅ローンでは、「子育て応援サービス」としてお子様の人数に応じた金利引き下げを実施し、多くの方にご利用いただいています。

また貯金商品では18歳以下のお子様がいらっしゃる方を対象とした金利上乗せ定期積金をご用意しています。



2020 DISCLOSURE

ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

「2020年版 ディスクロージャー誌」はJAしまねホームページにてご覧いただけます。

<https://ja-shimane.jp/disclosure/>



JAしまね

PROFILE

設立	平成27年3月1日
本店所在地	島根県松江市殿町19-1
出資金	223億円
総資産	1兆1,148億円
単体自己資本比率	14.12%
組合員数	228,205人
役員数	46人
職員数	3,359人
事務所数	197



隠岐どうぜん女性部

隠岐どうぜん女性部は、67人の部員で活動しています。

警察署と共同で交通安全週間に街頭に立ち、交通安全の呼びかけをしたり、役場の管理栄養士さんを講師に、地場産品を使った料理教室「エコクッキング」や「健康教室」など、地域を巻き込んだ活動を積極的に行っています。

前年度の「JAしまね女性部と」JAしまねの統一活動「おもてなしプロジェクト」では、部員がエコ活動として愛情をこめて育てたゴーヤを海士支店の来店利用者に差し上げ大変喜んでいただきました。

今年は世界的な新型コロナウイルスの感染拡大により、離島である隠岐でも思うような活動がままならない現状です。今後はウィズコロナでできることから少しずつ活動をはじめ、そして一日も早い終息をひたすら願っています。



支店来店者へゴーヤをプレゼント



交通安全の呼びかけ活動



一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまね斐川青年連盟

たしろ
田代

みのる
稔さん



JAしまね斐川青年連盟（以下、農青連）の田代稔さん（37）は、出雲市斐川町西出でぶどう約30aを栽培しています。以前は生まれ育った東京で会社勤めをしていましたが、その頃から『農業をやりたい』という強い思いがあり、5年前に1ターンし島根県立農林大学校でぶどうについて学びました。卒業後はぶどう栽培を決心し、条件に合ったリースハウスを探中で斐川町での就農を決定。今年就農3年目を迎え、その当時植えたシャインマスカットが実をつけて初出荷をしました。「最初は、全くわからない中でリースハウスの改修や苗木の定植などすべて一人で作業し、非常に大変だったため、初出荷できてとても感慨深い」と語っていました。

農青連はJAの指導員からの誘いで加入しましたが、今ではJA祭りへの出店や保育園の花苗植えなど、各種イベントへの参加を通じて地元の農家や地域の方との交流を持てるのが楽しみの一つ。田代さんは、「初出荷はできたが収量・品質をさらに向上させるため、日々栽培技術を磨いていく。そしていつか自分の作ったシャインマスカットを東京へ届けたい」と今後の目標を語りました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

コマツナ

べた掛け資材で害虫を防ぐ

コマツナは耐寒性があり、冬の寒さで特においしくなります。ビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜です。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

品 種

近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつぎ」（サカタのタネ）、「楽天」（タキイ種苗）、春夏まきでは「いなむら」（サカタのタネ）、「菜々音」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

栽培期間

一般地ではほぼ周年栽培でき、草丈20～25cmを目標に、春まき（3～5月）は30～50日、夏まき（6～8月）は20～25日、秋まき（9～11月）は30～60日で収穫します。冬まき（12～2月）は、トンネルやべた掛け資材で保温し、60～90日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつまいて、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

畑の準備

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料（NPK各成分で10%）100gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅90cmの栽培床を作り、畝に直角に条間15～20cmの種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります（図1）。

図1 畑の準備

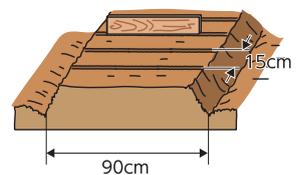


図2 種まき

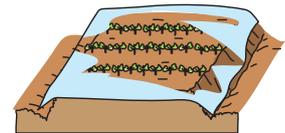
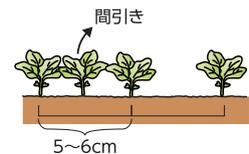
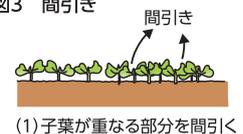


図3 間引き



種まき

種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。種まき後はべた掛け資材を使い、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。被覆は収穫の5～7日前に取り除きます（図2）。

間引き

初めは、本葉が見える頃に子葉の重なっている部分を間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5～6cm程度の間隔にします。間引き後は株がぐらつくのを防ぐため、株元に土寄せします（図3）。

病害虫の防除

生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。不織布のべた掛けやネット栽培によりアブラムシ、コナガなどの害虫の侵入を防ぎます。

収 穫

草丈20～25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします。収穫が遅れると葉が堅くなり、食味も落ちてしまいます。

理事会情報（7月31日開催）

【協議事項】

- ①「新型コロナウイルス感染症」による農業・農村への影響に関する緊急要請について
- ②令和3年度島根県農業政策および予算に関する要望について
- ③令和2年度補助事業の実施について
- ④7月豪雨による農業被害状況および「令和2年7月豪雨に伴う農業被害復興対策支援要領」設定について
- ⑤令和2年度島根米の諸条件の設定について

- ⑥今後の酪農事業運営体制について
- ⑦組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑧主要会議の開催方式の見直しについて
- ⑨総代選挙実施にかかる選挙管理者・選挙立会人等の指名について
- ⑩令和元年度決算監事監査報告書における整備改善を要する事項（個別意見）への回答について

（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

令和2年産米 収穫スタート

1袋でも多くの出荷をお願いします



今年の水稲は、7月豪雨の影響により一部の地域では浸水被害が発生しました。また、例年より梅雨明けも遅く6月から7月にかけては雨の多い日が続きました。梅雨明け後は例年以上の猛暑に見舞われましたが、生育はおおむね平年並みとなり盆明けから収穫が始まりました。

令和2年産米の検査は、8月27日の石見・桜江地域を皮切りにスタートしました。島根おち地区本部では、消費者との結びつき米である「石見高原ハーブ米」の生産振興に取り組んでおり、「コシヒカリ」は生協ひろしまへ、「きぬむすめ」は関東、関西を中心に販売し、近年米卸からも評価の高い特別栽培米「つや姫」についても面積拡大に取り組んでいます。

また、買入れ手法としては昨年と同様に出荷時点と12月末の追加払いを行い、農家所得向上に努めます。生産履歴の確認された「JAしまね米」の全量集荷を目指し、有利販売を行っています。

集出荷対策助成措置を講ずるなど集荷対策にも力を入れていきます。1袋でも多くの出荷をお願いします。



令和2年産米 島根おおち地区本部仮単価一覧表

令和2年産米の仮単価が下記のとおり決定となりました。

令和2年8月
JAしまね 島根おおち地区本部

JAしまね米

水稻うるち玄米

30kg紙袋、円(税込)

品 種	1等	2等	3等
邑南町産ハーブ米 コシヒカリ(S産地)	7,300	6,800	5,500
ハーブ米コシヒカリ	6,700	6,400	
ハーブ米きぬむすめ (全地区)	7,000	6,550	5,500
邑南町産コシヒカリ(上) (S産地)	6,550	6,250	5,500
邑南町産コシヒカリ (S産地)	6,450		
コシヒカリ(上)	6,300	6,000	
コシヒカリ	6,200		
きぬむすめ(上)	6,300	6,000	5,500
きぬむすめ	6,200		
つや姫(上) (特別栽培米ST)	6,700	6,400	5,650
つや姫 (特別栽培米ST)	6,600		
ハナエチゼン	6,050	5,850	5,350

※S産地は邑南町産が対象です。

※1.9mmふるい目1等米は(上)単価です。

※検査時の水分値について、下記の価格減算があります。

(対象品種：慣行栽培のコシヒカリ・きぬむすめの1～2等)
高水分(15.6%～16.0%)……上区分より250円減算

一 般 米

(1)水稻うるち玄米

30kg紙袋、円(税込)

品 種	1等	2等	3等
コシヒカリ (S産地)	6,150	5,950	5,200
コシヒカリ	5,900	5,700	5,200
きぬむすめ	5,900	5,700	5,200
ハナエチゼン	5,750	5,550	5,050
その他うるち (つきあかり)	5,950	5,750	5,250
その他うるち	5,400	5,200	4,700

※一般米：JA米要件を満たさないもの、出荷契約のないもの、生産年翌年に出荷されたもの

(2)醸造好適米

30kg紙袋、円(税込)

品 種	特上	特等	1等	2等	3等
五百万石	7,600	7,500	7,300	6,750	6,250
神の舞	7,700	7,600	7,400	6,850	6,350
佐香錦	8,050	7,950	7,500	6,850	6,350
山田錦	9,600	9,500	8,850	7,800	7,050
縁の舞	8,050	7,950	7,500	6,800	6,300

※出荷契約数量を基本とし、スポット契約米は、1,500円減算となります。

(3)もち玄米

30kg紙袋、円(税込)

品 種	1等	2等	3等
ヒメノモチ	6,150	5,700	5,200
ヤシロモチ			
ココノエモチ			
ミコトモチ			
その他もち	5,650	5,200	4,700

※もち米へのうるち米混入は400円減算となります。

※出荷契約数量を基本とし、スポット契約米は、1,000円減算となります。



令和2年度集荷対策について

島根おおち地区本部は、令和2年産米に対して、下記の集荷対策を行います。

○出荷対策助成金

JAに300袋以上出荷された生産者
……………1袋 120円(税込)
上記以外の生産者……………1袋 60円(税込)

○ライスセンター利用助成金

累計で10トン以上(粳重量)を
JAのライスセンターに出荷された生産者
……………平日出荷分についてRC利用料金の15%

○振 込 日

12月下旬に指定口座に振込処理を行います。

枝豆機械作業実演会

営農部は邑南町出羽地区のLC出羽圃場で枝豆収穫・出荷

8月5

調整作業機械実演会を行いました。当地区本部では枝豆を水田園芸品目の一つとして生産振興に取り組んでおり、枝豆栽培の作業省力化と規模拡大の一助になることを目的として開催しました。日差しが照りつける中約30名の参加者が、収穫から出荷までの作業、機械の使い方について説明を受けました。収穫作業では豆類ハーベスターを使用し、走行しながら葉屑を取り除き豆さやだけを収穫していきました。コンテナに集められた豆さやは洗浄機と脱水機を通して選別機に掛け、袋詰機で希望重量を流し出し袋詰めします。これまで栽培に取り組んでおられる農家の方は「作業しやすく、効率がいい」と喜んでおられ今後の動向が楽しみです。



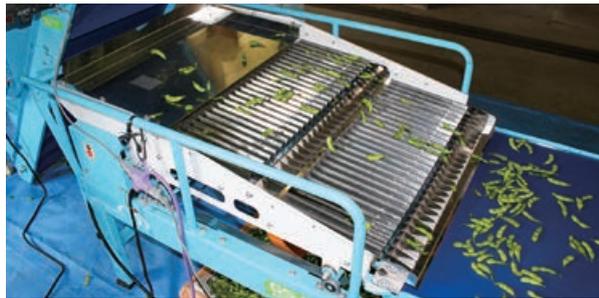
洗浄機



豆類ハーベスター



袋詰機



選別機

ドローン防除演習

島根おちち集落営農組織連絡協議会は邑南町矢上のふれあい水田でドローン（小型無人飛行機）を使用した防除演習を行いました。じりじりと日が照りつける暑い日でしたが約50名の参加がありました。水稲の防除は暑い時期に長時間の作業を要し、散布人員の確保も必要なことから省力化が課題となってきました。今回はその一助となるドローン散布の普及に繋げようと企画されました。使用した機体は1時間の充電で15分の作業が可能で、1反あたりに要する時間は3分です。ドローンで圃場を1回測量して登録すれば次回から測量せずに作業を行うことができ、風圧を送ることで稲にしっかりと薬剤を散布することが可能なので、広範囲の水田を効率よく防除でき、作業者の負担軽減にも繋がります。営農部ではドローン防除に関する相談を受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

8月6



ゆとり倶楽部第4回講座開催

ゆとり倶楽部第4回講座は「乳和食」をテーマとした料理教室を開催しました。新型コロナウイルス感染症防止対策として受講生を3つのグループに分け、会場と時間をずらしての開催となりました。「乳和食」とは、見た目も味も普通の和食と変わりませんが、料理にココや旨味を持つ牛乳を組み合わせることで、食材本来の風味や特徴を損なわずに食塩やだしを減らし、牛乳の栄養素を効果的に摂ることが出来る新しい料理方法です。講師は、本店ふれあい福祉課職員2名で、調理のコツを実演で教わった後、調理実習を行いました。メニューは「ホエイ（乳清）ごはん」「さばのミルク味噌煮ごぼう添え」「マヨなしポテトサラダ」「青菜とくるみの白和え」「赤玉ねぎのピクルス」の5品で、すべてのメニューに牛乳やホエイ、カッターチーズを加えた料理を完成させました。受講生からは、「減塩効果があり、カルシウムもとれるから良いね」「簡単に作れて美味しい！家でも作りたい」「牛乳嫌いの家族でも食べてくれそう」と感想が聞かれました。



8月
17



島根県JA青年大会



「JA青年の主張島根県大会」において島根おち青年連盟石見支部の鶴瀬頼秀さんが「優秀賞」を受賞されました。鶴瀬さんは3年の農業研修を経て、4年前に就農されました。営農するにあたりいろいろな課題がある中で人と人との繋がりが大切ということを述べられました。

瑞穂支店

支店
だより

令和2年9月の人事異動により新体制となりました。

◎新課長（佐々木：桜江出身）…4年前まで瑞穂支店でお世話になっていました。また瑞穂支店勤務となりとても嬉しく思っています。心機一転頑張りますので気軽にお声かけください。

◎新共済担当（日高：瑞穂出身）…入組1年目です。初めてのことばかりですでお待たせすることがあるかもしれませんが、なるべく早く業務をマスターできるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

以上2名を加えてスタートしています。今後とも瑞穂支店をよろしくお願いいたします。



桜江支店

支店
だより



7月14日の大雨で洪水被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

桜江支店管内でも平成30年に続き、再び江の川が氾濫し、特に川越、川戸地域では多くの住宅浸水や甚大な農作物被害が発生しました。また市山地域ではJA女性部のケイトウが浸水の被害に遭われました。人的被害が無かったことがせめてもの救いですが、被害に遭われた皆様が一日でも早く日常生活に戻られる事を願っています。

人事異動のお知らせ

1. 退職【令和2年8月31日付】

退職事由	氏名	現部署・役職	職員区分
定年退職	森光 眞美	羽須美支店支店長兼邑南営農生活ブロック 営農生活課羽須美事業所所長事務取扱	正職員
定年退職	帯刀 晃子	川本支店支店長	正職員
定年退職	湯浅 清和	川本・桜江営農生活ブロック桜江事業所所長	正職員
選択定年退職	笠井 直三	邑南営農生活ブロック営農生活課	正職員
依願退職	柘植 陽子	石見支店金融共済課	正職員
雇用期間満了	中村 秀文	営農部畜産課	臨時職員
雇用期間満了	大和 正	生活部燃料課石見燃料センター	臨時職員
雇用期間満了	松川 始	生活部燃料課LPGセンター	臨時職員
雇用期間満了	田平 知昭	石見支店金融共済課	臨時職員

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 長い間お世話になりました 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

2. 採用【令和2年9月1日付】

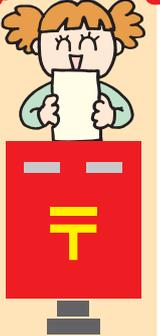
新任部署	氏名	備考	職員区分
邑智支店金融共済課	森光 眞美	再雇用	臨時職員
川本・桜江営農生活ブロック桜江事業所	湯浅 清和	再雇用	臨時職員
邑南営農生活ブロック営農生活課	笠井 直三	再雇用	臨時職員
石見支店金融共済課	井上真由美	—	臨時職員

3. 異動【令和2年9月1日付】

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位
本店・出向・帰任		
全国農業協同組合連合会 島根農機事務所	高橋 博文	営農部農機拠点センターセンター長（全農出向）
本店営農対策部担い手対策課課長	澤津 賀一	営農部営農企画課課長
営農部営農企画課課長	横宮 隆幸	本店営農対策部担い手対策課課長
地区本部内異動		
統括支店支店長兼旅行センター所長事務取扱	谷口由香里	統括支店支店長兼金融課課長事務取扱兼旅行センター所長事務取扱
営農部農機拠点センターセンター長（全農出向）	荒木 健二	営農部農機拠点センター整備所長（全農出向）
川本・桜江営農生活ブロック長兼川本事業所所長事務取扱	松下 浩之	川本・桜江営農生活ブロックブロック長
統括支店金融課課長	天川 昌幸	瑞穂支店金融共済課課長
統括支店共済課課長	三上 栄司	羽須美支店金融共済課課長

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位
羽須美支店支店長兼邑南営農生活ブロック 営農生活課羽須美事業所所長事務取扱	日高 孝嗣	石見支店金融共済課課長
川本支店支店長	漆谷 英男	統括支店共済課課長
川本・桜江営農生活ブロック営農生活課課長兼桜 江事業所所長事務取扱	原 和宏	川本・桜江営農生活ブロック営農生活課課長兼川本事業所所 長事務取扱
瑞穂支店金融共済課課長	佐々木一彰	企画総務部企画管理課
羽須美支店金融共済課課長	日高 賢一	大和支店金融共済課課長
石見支店金融共済課課長	大石振一郎	石見支店金融共済課
大和支店金融共済課課長	森山 七重	邑智支店金融共済課
営農部米穀農産課	高野 大輔	美郷営農生活ブロック営農生活課
企画総務部企画管理課	竹田 昂己	企画総務部総務課兼組合員課
邑南営農生活ブロック営農生活課	吉川 和成	川本・桜江営農生活ブロック営農生活課
川本・桜江営農生活ブロック営農生活課	永井 強治	邑南営農生活ブロック営農生活課
石見支店金融共済課	石橋 洋之	瑞穂支店金融共済課
生活部燃料課LPGセンター兼石見燃料センター	梅田 紀芳	生活部燃料課LPGセンター
瑞穂支店金融共済課	日高 陸	邑南営農生活ブロック営農生活課
石見支店金融共済課	上田 華奈	川本支店金融共済課

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたく
さん届いています。ありがとうございます。
見ご要望などもお寄せください。

◇令和2年度上期地区別連絡員会議、よくわかり大変よかったです。女性部が行く、よくまとまり内容も充実。女性部の活動に興味あり、引き続いて掲載願いたい。

●コロナや猛暑で活動しづらい中ではありますが、女性部の皆様には精力的に活動していただいています。今後も女性部の活躍にご期待ください。

◇猛暑とコロナのため外出がままならず、御陰で本誌をゆっくり読むことが出来ました。色々な記事があり楽しませていただきました。特に興味があったのが、「時代に合ったお金の増やし方(P24)」です。一度相談に行ってみようかな…。

●これからは誰もが資産形成を考える時代です。JAには専門の職員がおりますのでお気軽にご相談ください。

◇どうした？ どうなった？ 我が家の庭に一本のユリ！ なんとつぼみが20数個ついている。1メートル以上の茎で、茎の太さは10センチ以上。大雨や強風にも負けず倒れない。開花を待ちわびているけど…どうなるの？

●茎の太さが10センチ以上って、見たことも聞いたこともありません！ Kさんのお庭の力強く美しいユリの花、開花が楽しみです。見てみたいです！^(^o^)

◇いつも大変おもしろく、楽しみに見えています。特に地区別連絡員会議は参考になった。

●地区別連絡員会議では、活発なご意見、ご質問をいただきました。組合員の実態・ニーズを適切に把握し、組合員の声に基づいたJA運営に継続して取り組みます。

瑞穂支店管内 Kさん 70代

大和支店管内 Kさん 50代

石見支店管内 Hさん 60代

羽須美支店管内 Kさん 90代



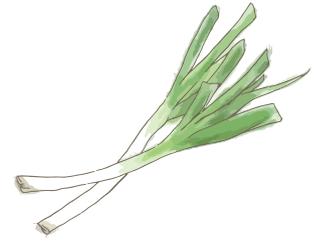
秋主要野菜の管理について

●白ねぎ

もうすぐ出荷です！軟白部分30cmを確保してください!!

◎止土作業 ⇒ 35cmの高さまで。最後は手で寄せることも必要（ボケ防止）です

◎さび病・べと病・ボトリチス葉枯症の予防徹底！病気の発生前の予防から行いましょう



○9月中の防除

薬剤名	適用害虫	希釈倍率	使用時期	使用回数
カスケード乳剤	シロイチモジヨトウ・ネギアザミウマ ネギハモグリバエ	4000倍	収穫14日前まで	3回以内
オンリーワンフロアブル	さび病・黒斑病	1000倍	収穫14日前まで	3回以内
ロブラール水和剤	黒斑病・ボトリチス葉枯症	1000～1500倍	収穫14日前まで	3回以内

○10月中の防除

薬剤名	適用害虫	希釈倍率	使用時期	使用回数
プレオフロアブル	ネギアザミウマ・シロイチモジヨトウ	1000倍	収穫3日前まで	4回以内
アミスター20フロアブル	さび病・べと病・黒斑病・葉枯病	2000倍	収穫3日前まで	4回以内
ロブラール水和剤	黒斑病・ボトリチス葉枯症	1000～1500倍	収穫14日前まで	4回以内

●広島菜

◎定植後に乾燥が続く場合は活着するまでかん水が必要です（高温時には特に注意！）

◎生育初期、害虫を早期発見し防除を徹底する **防除の際は液肥を混ぜる!!**

薬剤名	適用病害虫	倍率	使用時期	使用回数
フェニックス顆粒水和剤	コナガ類	2000～4000倍	収穫前日	2回以内
プレバソンフロアブル5	コナガ ※長い残効性が期待できる	2000倍	収穫前日	2回以内
アニキ乳剤	キスジノミハムシ・コナガ・ハスモンヨトウ	1000～2000倍	収穫前日	3回以内
アフーム乳剤	アオムシ・コナガ・ヨトウムシ・ハモグリバエ	1000～2000倍	収穫7日前	3回以内

◎白斑病対策：発生の要因は肥料切れ（追肥が遅れないように注意）⇒予防の徹底・定期的な液肥散布

！重要！白斑病が発生すると重い外葉を取って出荷となるので収量が大幅に減ります！

薬剤名	適用病害虫	倍率	使用時期	使用回数
ダコニール 1000	白斑病（定植20日後散布）	1000倍	収穫28日前	2回以内
ロブラール水和剤	白斑病（1回目の2週間後散布）	1000倍	収穫14日前	2回以内

※展着剤（スカッシュ1000倍）、液肥を混用する。

！重要！追肥を行う場合はNK808（NK2）を4kg/a、定植20日頃とその20日後の2回行う。

●あすっこ

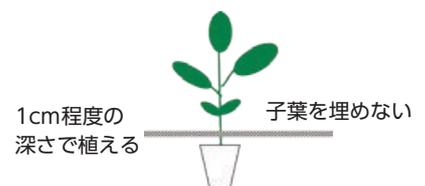
◎圃場の準備の確認 ⇒ アブラナ科連作圃場（ネコブ病が心配な圃場）では

⇒ミネラルG散布の徹底（pHを高めることでネコブ病発生抑制）

⇒フロンサイド粉剤30kg/10a全面土壌混和

◎定植は根鉢1cm程度隠れる程度の深さで植える（風による活着不良を防ぐため）

◎ネキリムシ対策（定植後株元散布）！注意！ネキリエースKは使えません



薬剤名	適用病害虫	使用量	使用時期	使用回数
ガードバイトA	ネキリムシ（株元散布）	3kg/10a	生育初期	3回



◎生育初期 10 月中は害虫を早期発見し防除を徹底する

薬剤名	適用病害虫	倍率	使用時期	使用回数
アフーム乳剤	アオムシ類・コナガ類・ヨトウムシ類	1000~2000倍	収穫7日前	2回以内
モスピラン顆粒水溶剤	キスジハムシ類 (毒劇)	4000倍	収穫14日前	1回以内

●キャベツ

◎まだまだ病害虫の被害が心配な時期です。定期的に防除の徹底を！

薬剤名	適用病害虫	倍率	使用時期	使用回数
ファニックス顆粒水和剤	アオムシ・コナガ・ヨトウムシ	2000~4000倍	収穫前日	3回以内

※ジュリボもしくはプレバソソフロアブル (育苗時散布) の効果は約1ヶ月です。

薬剤名	適用病害虫	倍率	使用時期	使用回数
カスミンボルドー	軟腐病・黒腐病	1000倍	収穫7日前	4回以内
ロブラール水和剤	菌核病	1000倍	収穫7日前	4回以内

●キヌサヤエンドウ・スナックエンドウの作付けをお願いします。

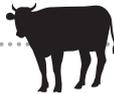
まだまだ需要があります！是非挑戦してみてください!!

品目	品種	種まき時期	収穫時期	目標純利益(10a)
キヌサヤエンドウ	東京極早生	11月はじめ	4月下旬から約1カ月	560千円
スナックエンドウ	スナック753・ジャッキー	11月はじめ	5月上旬から約1カ月	560千円

和牛情報

令和2年8月子牛市場成績表

中央“小幅高”



本県8月の子牛市場は、中央で開設し216頭の上場があり、平均価格は、雌620,412円(前环比35千円安)、去勢706,101円(49千円高)、平均668,810円(12千円高)で“小幅高”の取引となりました。

今月上場牛は、雌、去勢ともに猛暑の影響もあり極端にバラツキが大きく、発育の良い牛との価格差が極端に出ました。

一時的に治まっていた新型コロナウイルス感染症の感染者数が再び拡大する中、自粛要請が再度行われることで数多くの業種が危機的なダメージを負っています。一方で枝肉相場は、量販店で交雑から和牛へとシフトする動き、これまで抑制していた仕入れを盆商戦前に一気に拡大させたことなどから、一部枝肉市場では急伸ともいえる回復ぶりを見せています。

コロナいかににはなっていますが8月前半までの相場展開から考えると、再び緊急事態宣言のような状況になったとしても、一定の価格は期待できるといわれていますが、食肉販売、小売業者にとっても販売不振により厳しい状況は変わりありません。事態の早期収束を願いたいところです。

畜産生産者・関係者も自らのこととして和牛肉消費に協力し、一丸となってこの難局を乗り切りましょう。

このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大と後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要となります。

県外移出率

雌→51.96% 去勢→35.25% 合計→42.86%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	94	1,529,000	333,300	620,412
	又キ	122	1,101,100	455,400	706,101
	合計	216			668,810
島根おおち	メス	14	723,800	445,500	632,264
	又キ	11	882,200	484,000	723,300
	合計	25			672,320
瑞穂	メス	1	620,400	620,400	620,400
	又キ	2	796,400	786,500	791,450
	合計	3			734,433
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	2	552,200	445,500	498,850
	又キ	4	787,600	484,000	677,325
	合計	6			617,833
川本	メス	4	669,900	620,400	642,950
	又キ	1	612,700	612,700	612,700
	合計	5			636,900
邑智	メス	6	723,800	536,800	665,683
	又キ	4	882,200	715,000	762,850
	合計	10			704,550
大和	メス	1	667,700	667,700	667,700
	又キ				
	合計	1	667,700	667,700	667,700
桜江	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0

島根おおち
地区本部



女性部が行く



問い合わせ先 組合員課 ☎83-1802



令和2年度ケイトウ出荷

島根おおち女性部が4月に種まきをし、生育した令和2年度のケイトウ出荷が7月下旬から8月中旬で行われました。今年は曇天が続き成育が心配されましたが、予定よりも生育が早く、前進気味に集荷が始まりました。約4万本のケイトウを中国地方の市場を中心に出荷しました。

島根おおち女性部瑞穂支部では、高原公民館で手芸を教えておられる和田尚代さんを講師にお招きして「エコバッグ作り」を行いました。参加者は、和田さんにアドバイスを受けながら、布の組み合わせやデザインを決め、熱心に取り組みました。和田さんが見本に持って来られたバッグは、着なくなった着物や帯、ワンピースで作られた物や、持ち手の部分にネクタイを用いた物など、使わなくなった物を上手に再利用されていました。使わなくなった物をすぐに捨てるのでは無く、これから使える物に生まれ変わらせる。この教室を通して「物を大事にする事の大切さ」も学ぶことが出来ました。



瑞穂支部 手芸教室「エコバッグ作り」

8月
4

JAしまねで年金をお受取りの皆さま、
年金受取ご予約中の皆さまへ

お知り合いをJAへ ご紹介ください！

ご夫婦で、お友達と、
一緒にJAの年金イベントへ参加
されませんか？



©よりぞう

- ◆年金受取りが今年度新たに始まる方、または他金融機関で年金をお受取り中の方をご紹介ください。 ※詳しくはお問い合わせください。
- ◆ご紹介いただいた方へ、お礼として商品券1,000円分をプレゼントいたします。

JALしまね

JAしまね

年金指定替え キャンペーン

キャンペーン期間

令和2年 8月3日～10月30日

令和3年 1月4日～3月31日



期間中に年金受取口座をJAしまねへ
変更いただいた方へいずれかプレゼント



おさいふカードポイント
1,000ポイント



奥出雲和牛カレー
1セット(2箱)

【お問い合わせ先】 島根おおち統括支店 金融課 0855-83-1803



安心をお届けする
かかしさんの
通信販売

精米機能付き 保冷米びつ

食べる直前に精米すれば
夏でも毎日お米がおいしい!

保冷 約15°Cで定温保管

本格派 冷えた玄米も
新れにくい 対流式 精米

スピード 玄米5合の精米
わずか約5分!

電気代目安
1ヶ月あたり690円
27円/ kWhで
計算

玄米専用 1年保証

精米機能付



保冷

計量
して
精米

コイン精米に
行かなくても
もういいの!

玄米1~5合
一度に精米可能

米とぎコース
無洗米コース

分づき米OK
1合・2合計量

ボタンを押すだけ
かんたん操作

玄米30kg用

玄米20kg用

玄米10kg用

約106cm

約89cm

約72cm

白米
でも
めかち分
れさ
れま
す

かかしさん
オリジナル

簡単操作

結露対応

残量が見える窓付
ここにすき間が
見えたら残り約2kg



洗える計量皿
6合まで計量可

引出し式計量
1合 (1・2合)

四方引き出すと2合

計量部が
押し込まれます



広めの
投入口

キャスター
後部2個付

商品のご注文は

0120-86-1188

タイプ	送料込・税金込
10kg用	60,910円
20kg用	66,000円
30kg用	71,090円

JAの

お仏壇のリフォーム

職人の技術を駆使した修繕で生まれ変わります。

大切なお仏壇 ご修復しませんか？



修復



修復前



修復後



お見積り無料

お見積り
お問い合わせは
お気軽に!

ご相談・ご注文はJAしまね各事業所で承ります。

○瑞穂事業所 0855-83-1134

○羽須美事業所 0855-88-0121

○石見事業所 0855-95-1224

○邑智事業所 0855-75-1861

○大和事業所 0855-82-2557

○川本事業所 0855-72-0330

○桜江事業所 0855-92-8025

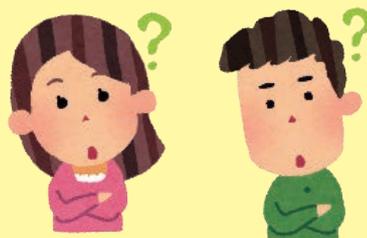
○総合生活課 0855-95-3601

人生を豊かに過ごすために ～お金の心配を減らそう！～

2、そして現状を良くするために、将来のために、自ら一歩を踏み出すこと



日本人にはあまり馴染みがない資産形成・運用。これからの日本で安心して生活するうえで必要不可欠なものです。



資産形成・運用を自ら行うまでには、2つの大きなハードルがあります。

1

この2つのハードルは、自らが気づいて越えなければいけないものです。



最初の一步は誰もが怖いもの。JAでは、その一步を踏み出すお手伝いをさせていただきます。



4

2

1、日本の現状を認識し、なぜ資産形成・運用が必要なのか、自ら理解すること

老後2000万円問題



資産形成・運用で大切なことは、自分自身で決断することです。こう聞くと、なんだか堅苦しく感じますが、決してひとりで悩まず、身近なJAに相談にいらしてください。

自分自身の人生、しっかり向き合って行動できるよう、JAはいつでも地域に寄り添ってお手伝いしますよ！！

【お問い合わせ先】 島根おおち統括支店 金融課
0855-83-1803

もしくはお近くのJA各支店へ…



年金相談会開催日

令和2年

10月 2日(金) 邑智支店

10月31日(土) 羽須美支店

12月 6日(日) 大和支店

令和3年

1月17日(日) 桜江支店

1月23日(土) 瑞穂支店

1月23日(土) 邑智支店

1月24日(日) 川本支店

2月13日(土) 石見支店

ねんきんびより

～令和2年度、後半も 年金相談会を開催いたします～

年金相談を特にお勧めしたい方

1. 令和2年度、年金請求をされる方

請求書が届いた方は、JAにてお手伝いをさせていただきますが、一度年金相談を受けて年金の手続きをされる事をお勧めします。

2. 退職を考えている方

退職後の失業給付金の事・年金の事・また、退職後の健康保険の事など

3. 60歳以降もお勤めの方

年金と雇用保険との関係・在職中の年金について

4. 40年以上お勤めの方

44年の特例ご存知ですか？

5. 病気・ケガなどで日常生活が困難な方 など

※上記のほかにも年金に関する疑問・質問にお答えします。

お越しの際は、年金手帳・ねんきん定期便・年金証書・印鑑などご持参ください。

また、当日ご都合が悪い方は委任状をいただきお調べして回答させていただきますので、各支店にご連絡ください。

今年度はコロナの関係で

旅行・グラウンドゴルフ等開催することが出来ずすみません。コロナが落ち着けばイベント等企画しますので、しばらくお待ちください。

令和3年度は楽しみましょうね!!



年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.83-1803

10月の行事予定

10月21日(水)

ゆとり倶楽部

場所：田所公民館
9：30～11：30

内容：書道教室

10月の外勤日

17日(土)・19日(月)・20日(火)

組合員・利用者みなさまへ

臨時休業のお知らせ

棚卸業務のため下記のとおり窓口業務を臨時休業とさせていただきます。

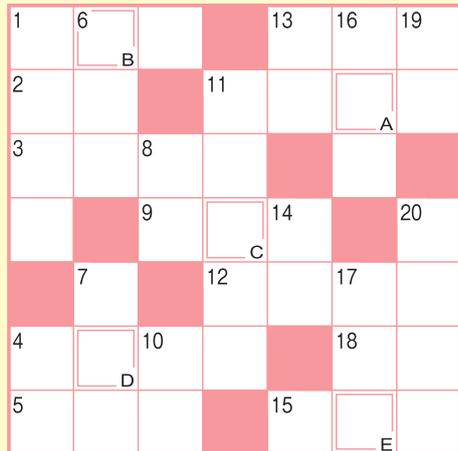
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

臨時休業日 令和2年 10月1日(木)

営農部・資材課・各営農生活事業所

CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？ 出題●ニコリ



答え
A B C D E

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはございません。

タテのカギ

- ①本のこと。電子——
- ④釣った魚を入れておく籠
- ⑥今日の——ディッシュはステーキ
です
- ⑦漢字では秋刀魚と書く青魚
- ⑧ここからぼた餅が落ちてきたら
ラッキー？
- ⑩牛の頭に生えています
- ⑪この下駄箱は——だから動かさせま
せん
- ⑬ドリルで開けるもの
- ⑭焼き肉を漬けたりかば焼きに塗っ
たり
- ⑯うわさが広まるときに付きやすい
- ⑰10月10日は目の——デーです
- ⑲やばではありません
- ⑳腰をひねるようにして踊るダンス

ヨコのカギ

- ①匂いマツタケ、味——。おいしい
きのこです
- ②日が暮れてすぐの頃
- ③晴れた日にはかどりやすい家事
- ④——油を付けて日本髪を整えた
- ⑤世界遺産の一つ、——古道
- ⑨千葉県にある市。大きな国際空港
があります
- ⑪運動会の競技の一つ
- ⑫配偶者のこと
- ⑬徳川家の家紋に使われている植物
- ⑮眠ったまま話します
- ⑯ベンチもこれの一種



応募要項

●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、
本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛
先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）
の方に「JA商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係
2020年10月2日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「メイゲツ」



俳句の広場

最優秀賞

盆支度位牌の並び教へけり

松江市 井上 延子様

（評）十数代続いた家では、先祖から位牌の並びが分からなくなる。母や
祖母としては、それを教えないといけない。盆支度の様子がよく出てい
る俳句です。

優秀賞

盆のものの買ひ足してをりなんでも屋

松江市 岩成 薫様

庭手入れする夫つまむ粕餅

出雲市 竹田喜久子様

遠き日を思ひしのびし庭花火

浜田市 佐々木 妙様

佳作

狛犬の阿吽の呼吸梅雨晴間
振り分けに玉葱かけて千しにけり
立ちこめる朝霧ついて鮎跳る
献血のあとに鰻を食べにけり
かなかなや明けきるまでの一仕事

出雲市 藤江 堯様
邑南町 三宅伊知枝様
出雲市 石橋 厚様
江津市 岡野 ケイ様
益田市 伊藤 阡様

「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集
しています。10月号へも是非応募ください！
「家の光」10月号 定価620円
・コロナ後の世界を生きて！
・あなたの常識は通用しない！ 空手界の最新手口と対策
など、読み応え満載です。ご購入は、お近くの
JAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、
Eメールのいずれかでご応募ください。
※1回の応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。



【お詫びと訂正】

広報誌「JAしまねびより8月号」2ページ、3ページにおきまして、誤りがございましたので、お詫びし訂正いたします。

- ・P2、写真下 【誤】議長団 浅田総代 → 【正】議長団 浅日総代
- ・P2、8行目 【誤】議長団に浅田進美総代 → 【正】議長団に浅日進美総代
- ・P3、第3号議案 【誤】定礎及び定礎附属書総代選挙規程の一部変更について（特別決議案）
→ 【正】定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について（特別決議案）

知って得する！ 農業者年金



終身年金で
安心！

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金
「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

- 農業者なら誰でも入れる **「終身年金」** です！
- 一定の要件を満たす方には、
月額最大 **1万円の保険料補助**
- 加入で大きな節税効果！
- 保険料は **全額社会保険料控除の対象**

詳しくは…
 <https://www.nounen.go.jp>

※農業者年金の加入には、
「国民年金第1号被保険者であること」
「年間60日以上農業に従事していること」
「60才未満であること」
の3つの要件を満たしている必要があります。
※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



JAしまね組合員様限定 足立美術館 優待プラン

入館料金(大人1名様) 通常 2,300円 → **1,500円** (税込)

特別割引券をご用意しております。
ご希望の方は最寄りのJA旅行センター又は
県内農協観光各支店にご依頼ください。

※ご利用対象はご本人様及びそのご家族と
させていただきます。

高校生 / 通常1,000円 → 700円
小中学生 / 通常500円 → 300円



横山大観「紅葉」



年中無休 (新館のみ展示替えのため休館日あり)
■開館時間 / 10月~3月:午前9時~午後5時
4月~9月:午前9時~午後5時30分

足立美術館開館50周年記念

横山大観の全貌

— 名画100点にみる至高の芸術 —
〈新館〉9月11日(金)~10月25日(日)

魯山人館

2020年 4月1日オープン



北大路魯山人の作品を鑑賞するために設計された展示空間で、陶芸・書画など常時約120点をご紹介します。



足立美術館
ADACHI MUSEUM OF ART

〒692-0064 安来市古川町320
TEL.0854-28-7111 FAX.0854-28-6733
<http://www.adachi-museum.or.jp/>

[プラン有効期限]2021年3月31日まで

日本画ベストアーティスト **10**
とっておきの名画ずらり

〈秋季特別展〉
8月31日(月)~
11月30日(月)

TOUR 株式会社 農協観光

※くにびき地区本部・出雲地区本部・いわみ中央地区本部の組合員様は最寄りの農協観光各支店へご依頼ください。

- | | | |
|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 農協観光 島根支店 ☎0852-26-2600 | JALしまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699 | JALしまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501 |
| 農協観光 浜田支店 ☎0855-22-1536 | JALしまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118 | JALしまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008 |
| 農協観光 出雲営業支店 ☎0853-21-3305 | JALしまね斐川旅行センター ☎0853-73-9625 | JALしまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587 |



しまねうれしび



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

南瓜と豚肉の和風クリーム焼



・南瓜は抗酸化作用のあるカロテンを、豊富に含む緑黄色野菜です。油と一緒に食べることで吸収がよくなり効果的です。

アレンジ

- ・豚肉を厚揚げや高野豆腐に。南瓜はズッキーニ、じゃが芋、さつまいも等に変えてもOK!
- ・スライスチーズも並べて入れると、コクが増えてさらに美味しくなります。

●材料 (4人分)

南瓜……………	240 g	小麦粉……………	10 g
豚もも肉……………	240 g	豆乳 (又は牛乳) ……	500cc
塩こしょう……………	少々	A 味噌……………	大さじ1
サラダ油……………	小さじ1	酒粕 (あれば) ……	大さじ1
玉ねぎ……………	1個	アスパラガス……………	4本
バター……………	20 g	パン粉……………	大さじ2

●作り方

- ①南瓜は種とワタを取り、厚さ5ミリのくし型に切る。
- ②耐熱皿に乗せ、軽く水をふってラップをし、レンジで3分間加熱する。
- ③豚肉は一口大に切って軽く塩こしょうをし、サラダ油を熱したフライパンで焼き、皿に取り出しておく。
- ④玉ねぎは薄切りにし、アスパラガスは茹でて長さ3cmの斜め切りにする。
- ⑤フライパンにバターと玉ねぎを入れ火にかけて炒め、玉ねぎがしんなりしてきたら、一度火を止める。
- ⑥小麦粉をふり入れて混ぜ、粉っ気がなくなったら、混ぜ合わせたAを加えてしっかり混ぜ、全体になじませる。
- ⑦再び中火にかけて、トロミがつくまで混ぜる。
- ⑧耐熱容器に⑦の半分の量を敷いて南瓜と豚肉を交互に並べ、上から残りの⑦をかけてアスパラガスを散らし、パン粉をふりかける。
- ⑨オーブントースターで焦げ目がつく程度、焼いてできあがり。

そうめんて即席担々麺



・そうめんを別茹でしないで、すぐにできる担々麺です。即席ラーメン感覚でつくれますよ!一味違ったそうめんをどうぞ!
・別茹でしたそうめんを使う時は味が薄くなるので、その場合はそうめんの塩分を足してください。

アレンジ

- ・野菜炒めなどをトッピングしても美味しいですよ。
- ・干しうどんでも出来ます。

●材料 (4人分)

そうめん……………	4束	合挽肉……………	280 g
水……………	1,200cc	A 焼き肉のたれ……………	大さじ4
中華スープの素……………	小さじ4	豆板醤……………	小さじ2
豆乳 (又は牛乳) ……	400cc	白すりごま……………	大さじ4
味噌……………	小さじ4	ネギ (斜め細切り) ……	4本
		糸唐辛子……………	適量
		ラー油……………	適量

●作り方

- ①鍋に水と中華スープの素を入れて火にかけ、沸騰したらそうめんを入れて1分半ゆで、豆乳と味噌を加えて溶かしたら火を止める。
- ②耐熱皿にAを入れて軽く混ぜてからラップをしてレンジで3分間加熱する。
- ③①を丼に入れ、白すりごまをふり入れてから②を乗せる。その上にネギと糸唐辛子を飾る。
- ④最後に好みの量のラー油をかける。

健康散歩

けんこうさんぽ

JA島根厚生連

10月はピンクリボン月間です

ピンクリボン運動をご存じですか? 乳がんの「早期発見・早期診断・早期治療」の大切さを伝えるために世界的に行われている運動のことで、1980年代にアメリカから始まったとされています。近年、日本でも10月1日は「ピンクリボンデー」として各地の建物がピンク色にライトアップされるなど、少しずつ広がりを見せています。

乳がんは、現在日本人女性の9人に1人*がなると言われており、女性のがん罹患率では1位となっています。ただし、早期発見ができれば治療率はほぼ100%です。

欧米諸国では8割を超える高い乳がん検診の受診率から乳がんの死者数は年々減少傾向にありますが、日本の受診率は未だ4割程度と先進諸国でも最低水準です。そのため、死者数も減少傾向には至っておらず、定期的な検診受診の継続が課題となっています。

そんな乳がんですが、実は自分で発見することのできる唯一のがんと言われています。実際、病院で乳がんと診断された女性の多くが、「しこり」を自覚して受診した人なのです。しかも、日本では、乳がんの若年発症者も多く報告されていることから、30歳になったら自己触診を始めることをお勧めします。もうすぐピンクリボン月間、今一度ご自分の乳房に注目してみませんか?

*「国立がん情報センターがん情報サービス 最新がん統計」より

基本的な自己触診方法 (月に1回程度 閉経前の方・・・生理終了日の1週間後) 閉経後の方・・・毎月〇日と決める)

- ①見る……鏡の前で両手を挟むように腕をぐっと上げ、上半身を左右にひねりながら鏡に映った乳房をチェックします。
ポイント 乳房の皮膚に、腫れ、ただれ、ひきつれ、色の变化、凹凸はないですか?
ポイント 乳首にひきつれ、かさぶた、ただれ、湿疹はないですか?
- ②触る……乳頭を中心に、渦巻状に輪を広げながらなでていきます。ゆっくりと指の腹で押さえるようにし、腕を下ろした姿勢と、上げた姿勢で左右それぞれチェックしましょう。石鹸をつけたツルツルの手で行うと効果的です。
ポイント 以前と違う硬さ、まわりと違う硬さ、反対側と違う硬さの部分はありますか?
- ③搾る……乳房全体から乳頭に向かって集め、中のものを絞り出す感覚で乳頭を親指と人差し指でつまみキュッと搾ります。
ポイント 乳頭からの分泌物はありませんか?

気になる症状があれば、早めに医療機関(乳腺科)を受診しましょう。

【編集後記】

取材先で頂いた夏秋いちご。小粒で丸い形のいちごは甘酸っぱく、子どもの頃に畑で摘んだいちごの味を思い出しました。この酸味がケーキの味を引き立たせる陰の主役……。なぜケーキにいちごなのか、その理由がよくわかりました。(木村)

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



JAしまね 公式ホームページ

JAしまね

検索



2020年9月16日付発行 (月1回発行)
編集 / JAしまね ふれあい福祉課・島根おち地区本部
発行 / 島根県農業協同組合 島根おち地区本部

〒696-0222 島智郡島南町下田所277 TEL.0855-83-1801 FAX.0855-83-1373

組合員課