

# JAしまねびより

2018

# 1

January Vol.22

**特集** 島根のいいもの再発見!! 「松江市 キャベツ」 くまびき地区本部



Xaomichi

雪の松江城



謹んで新春の

お慶びと

申し上げます

新年あけましておめでとうござい  
ます。

組合員のみなさまには、新しい年を穏  
やかに迎えることとお慶び申し上げま  
す。

おかげさまでJAしまねは統合後3回  
目の新年を迎えることとなりました。

これもひとえに組合員のみなさまをは  
じめ、地域のみなさまのご理解とご協力  
の賜物と心から感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、「農業者の所  
得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性  
化」を最重点課題として、各事業や取り  
組みにおける自己改革と統合メリットの

創出に取り組んでまいりました。

営農関係では農業振興支援事業、生産  
資材の価格低減、米の買取制度をはじめ  
販売対策強化、TAC（地域農業の担い  
手に向くJA担当者）による営農情報  
提供や記帳代行、認定農業者支援資金な  
どの担い手支援に取り組み、また、地域  
の活性化としては、業績還元の実施と地  
域活動への活用、地域貢献・地域活性化  
に取り組まれた団体の表彰と活動資金支  
援、女性部活動や子育て支援、地域イベ  
ントなどを通じ、地域全体での活性化に  
取り組んでまいりました。

さて、本年は「第1次中期経営計画」

代表理事組合長 竹下 正幸

代表理事副組合長 山根 盛治

代表理事専務 高木 賢一

代表 監事 松浦 宗和

役職員一同

と「農業戦略実践3カ年計画」の最終年  
度にあたります。計画に掲げています「持  
続可能な農業の実現」や「豊かであらし  
やすい地域社会の実現」「地域に根差し  
た協同組合の役割発揮」に向け、総仕上  
げの年として、更に実践をすすめてまい  
ります。

計画を完遂するためには、JA事業・  
組織にかかる自己改革の実践が不可欠で  
ありますが、「組合員のみなさまのお役  
に立てているのか」「組合員のみなさま  
から求められているサービスを提供でき  
ているのか」「組合員のための改革で自  
分は何ができるのか」を役職員一人ひと

りが真剣に向き合い常に考え、広い視野と新しい発想、そして改革していく意識を持つことが重要であり、そうした取り組みを一つ一つ実践に移していくことが自己改革であると思います。

組合員や地域住民のみなさまのご期待に応え、JAの健全経営と更なる事業改革・組織改革をすすめていくため、担い手農家をはじめ組合員のみなさまとの話し合いをより活発なものにし、忌憚のないご意見を聴かせていただき、みなさまの声を事業や取り組みに活かし、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」につながる自己改革の一つでも多く実践し、JAは変わったなと言ってもらえるよう取り組んでまいります。

今後も、みなさまから選ばれ、信頼され、ご利用いただけるJAに向けて、役員が一体となり取り組みを行ってまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

組合員・地域のみなさまにとって本年が幸多い一年でありますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成三十年一月

代表理事組合長 竹下 正幸

# 自己改革実践中

## 「自己改革の実現」を発行しました

JAしまねでは、統合時より統合メリツトの発揮に併せて自己改革の実現に取り組んでいます。その実践状況についてみなさまにお知らせするため、取り組み状況をまとめた冊子「自己改革の実現」を昨年7月に発行致しました。

正組合員のみなさまのお宅を中心に配布させていただきますが、支店窓口にも冊子を備え置いていますので、是非ご覧いただけますようお願い致します。  
(冊子の内容は当JAのホームページにも掲載しています)



## みなさまのご意見・ご要望を聞かせください

担い手の方が参加される集会や認定農業者の方のご自宅等に当組合の役員がお伺いし、JAへのご意見やご要望をお聴きする機会を昨年11月より順次、増やしています。協同組合は組合員のみなさまが主役で

す。組合員のみなさまからいただいた意見を事業運営につなげるよう、これまで以上に努力して参りますので、ぜひとも忌憚のないご意見をお願い致します。

## 自己改革に関する調査(アンケート)へのご協力をお願いします

JAしまねでは、現在取り組んでいる自己改革の内容についてみなさまのご意見をお伺いしたく、3月に自己改革に関する調査(アンケート)を実施させていただきました。今回の調査は、無作為で選ばせていただいた方に回答をお願いする予定です。対象となった組合員のみなさまにおかれては、ご多用のところ誠に恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い致します。

JAしまねでは、より一層、組合員のみなさまの期待に応え、魅力ある地域の農業やくらしを支えるJAとなるよう、今後アンケートの実施や集会等を通して、みなさまの声を聴き取る機会を増やして参ります。引き続きJAの事業、活動へのご理解、ご協力を何卒お願い致します。

※12月に郵送で実施させていただいた「組合員アンケート」とは別のアンケートです。本アンケートは、3月に職員の見聞により実施させていただきます。



島根には誇れる農産品がたーっくさん！  
**島根のいいもの再発見!!**  
 直撃・生産者インタビュー！

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

## 【松江市 キャベツ】

1月は、くにびき地区本部。松江市東出雲町で、新規就農し、キャベツを栽培する高松和範さん、JALしまね中海干拓事業所の小室陽二所長のお二人にお話しをお伺いしてきました。



高松和範さん

### 新規就農したきっかけを教えてください。

**高松さん** 大学を卒業しNPO法人で働いている時、農業に接する機会がありました。

広大な土地でたくさん野菜を生産するのに魅かれ、転職を決意。JAさんと松江市が行なっていた「だんだん営農塾」に参加し、東出雲町の中海干拓地で盛んに生産されている、通称「くにびきキャベツ」の栽培をはじめることになりました。地元の農業者の野津一修さん・松田純一さんに師事し、研修と並行して2年間、現場で経験を積みながら学びました。その後独立し、今年で4年目になります。7〜9月頃に苗を定植して、収穫はおもに10月から翌年6月頃まで行っています。1年目



真剣な眼差しが、高松さんの熱い想いを物語っていました

は1・8ヘクタールの面積で生産を始め、現在は3ヘクタールまで栽培面積を増やしています。

### くにびきキャベツとはどのようなものですか？

**小室さん** 松江地区でのキャベツ栽培はほとんど、この中海干拓地の掛屋工区で栽培されています。全体の作付面積は約37ヘクタールで、2016年は秋の長雨等の影響もあり、例年より少ない、730トン出荷しました。年間の目標出荷量は、多い時の実績と同じ、1,000トン以上を目標にしています。営農当初は栽培面積を拡大しても生育が不安定な時もありま



広大な農地で栽培されるくにびきキャベツはこれから最盛期を迎える



中海干拓事業所にある集荷場から市場へ



した。そのため、定植後の生育にに応じて作型ごとの農薬散布を行う設定になっていた防除暦を、秋冬キャベツの全作型・全品種で一度に防除できるように「一斉防除方式」に改めました。適期に一斉防除のある薬剤によって一斉防除するので、結果的に防除回数も減少。害虫防除を効果的に防ぐことができるようになりました。また、高い安全性と

優れた品質を兼ね備えた産品を認定する「美味しまね認証」を生産者全員が取得。大阪を中心に出荷していますが、品質にこだわった結果、おかげさまで関西を中心に「島根キャベツ」ブランドとして高い評価をいただいています。

### 干拓地での営農開始から約30年が経過していますが、何か課題はありますか？

**小室さん** 地区管内全体の農地と同様に、営農者の高齢化等の要因もあり、作付休閑地が依然として見受けられます。松江・八束くにびきキャベツ部会の会員は現在46人、平均年齢はざっと65歳です。そこで松江市と共同で新規就農者の確保に取り組んでおり、後継者育成のための今年で6期目となる「だんだん営農塾」事業を行っています。卒業生である高松さんのような若い30代前後の新規就農者が面積拡大を図っているの、なんとか現状を維持しているところ。高松さんのような新規就農者が増えて欲しいと、努力を続けているところです。



「雪が降ろうが!」という高松さんのような存在が心強い

### 就農された感想と今後の抱負を聞かせてください。

**高松さん** 広大な畑で、専用包丁を使って1個1個、手作業でキャベツの根元を切り落とし収穫します。何千、何万个とあり、ひたすら同じ作業を続けなければなりません。

## 松江市 キャベツ 一口メモ

中海干拓事業は昭和38年から行われ、旧八束郡東出雲町と松江市意宇町からなる揖屋工区は平成元年度に完了した。地区面積は323ヘクタールで、そのうち農地面積は202ヘクタール。栽培品目で規模が大きいものは、牧草約38ヘクタール、キャベツ約37ヘクタール、津田かぶ約9ヘクタールとなっている。このほか、作付け準備状態のほ場が約20ヘクタール、作付け休閑状態のほ場は約34ヘクタールあり、地区内農地の30パーセント弱で、担い手が不足している状態。高松さんのような新規就農者を増やす努力をJAしまねや行政が一丸となって続けている。年間を通じて美味しいキャベツ作りにこだわっており、適度に歯ごたえがあって、みずみずしさに優れた干拓地のキャベツが「島根キャベツ」として関西を中心に高い評価を得ている。

また、「くにびきキャベツ」は「美味しまね認証」を取得していることにより2020年オリンピックで使用することも可能な野菜である。



出荷のピークを迎え、規模拡大を念頭にした高松さんの毎日の戦いが続く



作業自体は単調な仕事ですが、農業をするのが好きなので、単調な仕事でも頑張っています。

いけます。また、周りにキャベツを作っている人がたくさんいるので、困った時には相談できるのが、新規就農をするにあたって心強く感じました。研修時代に大変お世話になった師匠の栽培規模は、はるかに大きい。当面は現状の面積を維持しながら、機会を見て規模を拡大し、いつの日か師匠に追いつければと思います。

雲南

## ブランド米振興大会 生産者ら意欲高める

雲南市水田農業担い手協議会が主催する「平成29年度雲南市ブランド米振興大会」が12月6日、同市木次町のチェリヴァホールで開かれ、生産者や関係者ら約70人が参加。つや姫生産の研修や優良生産者の表彰を行いました。

平成29年度優良生産者表彰では、田中政明さん（大東町）と農事組合法人春石（大東町）が選ばれ、さらに田中さんは雲南市長杯を、農事組合法人春石は、JAしまね雲南地区本部長杯を受賞しました。

平成28年産米からブランド米として取り組みを始めた雲南市プレミアムつや姫「たたら焔米」は、一定の要件を満たしたワンランク上のつや姫として、市とJAが認定したお米。

作付面積や生産者も増えた中で2年目を迎え、同協議会の渡部彰夫会長は「雲南市のブランド米が全国に広まるよう、皆様方と苦難を乗り越え取り組んでいきたい」と話しました。



左から速水市長、田中さん、渡部会長、農事組合法人春石、加藤本部長

くにびき

## くにびき女子大 玄丹そばでそば打ち

くにびきサンサン女子大は12月2日、教育文化センターSan・san館で、松江市特産の「玄丹そば」を使ったそば打ち体験講座を開催しました。32人の学生が参加し、玄丹そばのおいしさを体感しました。



当日は、地元のそば打ち名人・細田純夫さん（松江市玉湯町）を講師に招き、そば打ちに挑戦。細田さんから「水加減に注意してこねて」「円盤状に広げながらのぼすように」などと実演つきのアドバイスを受けながら、真剣な表情でそばを打ちました。

講座終盤には、細田さんによる打ちたてのそばを全員で試食。「普段食べているそばより香りがよくておいしかった。自分で打ったそばを家で食べるのが楽しみ」などと感想を話しました。



そばをこねる学生

隠岐

## 来店感謝デーを実施

隠岐地区本部は12月15日、管内4か所の支店窓口で、日頃のご愛顧に対する感謝をこめて、「隠岐地区本部 来店感謝デー」を開催しました。イベントの開催にあたって、事前にチラシ配布を各支店窓口等で行い、当日には通常来店人数の2倍近くのたくさんの利用者の方にご来店いただきました。

ご来店いただいた方にはクジ引きをしていただき、「冬の風邪予防対策」をコンセプトとした「加湿器」「自動ハンドソープ機」など関連グッズのプレゼントをしました。来店者からは「いつも楽しみにしているよ」「来てよかったわ」など言っていました。



やすぎ

## やすぎのエコ白ネギをアピール

やすぎ白ネギ部会は12月2日、雲南市のみしまや三刀屋店で安来のエコ白ネギの販売イベントを行いました。エコ白ネギは、通常の栽培に比べて化学肥料を県基準の半分にまで削減しており、環境に優しいのが特徴で、今回のイベントでは100束を販売しました。

また美味しいエコ白ネギを実際に味わってもらおうと、エコ白ネギを50本使用した白ネギ豚汁を無料配布し美味しさをアピールしました。試食した方は「ネギが甘くてすごく美味しい!買って帰るわ!」と好評でした。同部会の山本進部会長は「今後もイベントなどを通じて、安来のエコ白ネギをアピールしていきたい」と意気込みを語りました。



新鮮なエコ白ネギ



販売、試食の様子

## 斐川

### あぐり探検隊 餅つき・そば打ちを体験

斐川地区本部は12月10日、斐川営農総合センターで、農業体験活動「第5回あぐり探検隊」を開きました。今回の活動では、餅つきとそば打ち体験を行いました。

餅つきでは、隊員が田植え、稲刈りを自ら行ったもち米を使用。事務局とJA斐川女性部の指導により、臼と杵を使って餅つきを行い、隊員たちは楽しそうに力強く杵を振り下ろしていました。

そば打ちでは、荘原地区の高橋義孝さんと糸賀充さんの指導の下、斐川産のそば粉を使用し、隊員たちは真剣にそば打ちを体験しました。

JAでは次年度以降もあぐり探検隊などの活動を通して子どもたちに食と農について学ぶ機会を提供していきます。



## 石見銀山

### オリジナルカレンダー完成

石見銀山地区本部は12月20日、オリジナルカレンダーを発行し、JA職員が「ふれあいの日」に、管内組合員宅へ配布しました。同地区本部オリジナルカレンダーは、毎年発行しています。

2018年版は、大田市仁摩町の「琴ヶ浜」がテーマ。今年の10月13日に、国の天然記念物に指定告示されたことを記念して制作しました。琴ヶ浜海岸の他、江戸時代から現在まで受け継がれている同町宅野地区の「宅野子ども神楽」や世界最大の砂時計「砂暦」が設置されている「仁摩サンドミュージアム」、左官職人が民家や土蔵の壁に漆喰を使って施した造形物「鏝絵」など同町の伝統文化や名所の写真が各月を飾ります。

地元写真家や市、県の観光協会などの協力を得ながら完成しました。



琴ヶ浜が表紙を飾るJAオリジナルカレンダー

## 隠岐 どうぜん

### 隠岐島前農政会議が発足

隠岐島前農政会議は11月20日、海士町マリンポートホテルで設立総会を開きました。隠岐どうぜん地区本部が中心となり設立に向けて準備を進め、同日発足しました。

発足式の冒頭で新谷徳昭本部長が設立趣意書を読み上げ、農業者の自主自立な組織として、JAグループと連携して農業・農村の振興を図り、一致団結して相互研鑽と情報の共有など、県内および全国の仲間とともに農政運動を展開していくことを確認しました。

当日は島根県農政会議の石倉茂美会長を来賓に招き、祝辞をいただきました。石倉会長は、当地区本部での発足により島根県全域で農政会議が組織されたことを喜びとともに、その意義について話しました。

総会では同会議の規約の他、活動計画や収支予算案などが承認され、会長に西ノ島町の口村光房さん、副会長に知夫村の向濱樽幸さんが選任されました。また、委員2人、監事2人が初代役員として選出されました。



選出された初代役員（左から、口村会長、南敬二監事、板谷栄一委員、村上良夫監事、美濃芳樹委員）

## 出雲

### JAしまね出雲しいたけ部会 年末講習会開催

JAしまね出雲しいたけ部会は12月5日、島根ワイナリーで年末講習会を開催しました。部会員、行政関係者、JA役職員ら約53人が出席。市場情勢や今年の出荷状況を確認したほか、年末に需要のピークを迎えるにあたって、株式会社北研から講師を招き、水管理や温度管理など栽培方法について講習を受けました。

同部会の栽培する菌床生しいたけ「神々の国 出雲しいたけ」は肉厚で市場からの人気も高く、当日出席した各市場関係者は「年末の需要期にたくさん出荷してもらいたい」と要請しました。

同部会では、島根県独自のGAP制度「美味しまね認証」の取得に部員一丸となって取り組んでおり、11月には島根県・JAの担当者らが部会員65戸を巡回し現場改善を行うなど、同認証の団体取得に向け大詰めを迎えています。同部会の三島茂部会長は「競争も激しい中、認証取得で安全・安心をPRできることは大きな強みになります。一人も乗り遅れることなく、『美味しまね認証』の列車に乗ってもらいたい」と呼びかけました。



認証取得に向け気運を高める三島部会長

西いわみ

## 農業青年クラブが「わんぱくらんど」収穫祭を開催

津和野町農業青年クラブ（会長石橋康邦）は12月8日、同町後田の津和野町町民センターで「わんぱくらんど」の収穫祭を開きました。

田植えや稲刈りなどの農作業を通して、農業に親しんでもらい食べ物の大切さを学んでもらおうと平成9年から始めた「わんぱくらんど」は今年が21回目となります。

当日は、同町田二穂地区の水田で園児らが春に植え、秋に刈り取ったもち米「ヤシロモチ」を使い餅つきをして収穫を祝いました。



島根おおち

## ドライブレコーダーで安心・安全に貢献

島根おおち地区本部は12月13日、管内の安心・安全に寄与することを目的として、公用車に設置したドライブレコーダー等の記録データを提供するための協定を川本警察署と締結しました。

協定締結式は川本警察署で行われ、生活安全刑事課の足立大樹課長が協定内容の説明をした後、同署の坂根英明署長と同地区本部の日高光弘本部長が協定書へ署名調印しました。

同地区本部では、社会貢献や役職員の交通安全に対する意識の向上を目的として、公用車にドライブレコーダーを設置しました。公用車は約120台あり、12月から順次設置して今年度は50台設置しました。残りの公用車については、来年度以降に計画的に設置していく予定です。

今後、ドライブレコーダー等の記録データを捜査情報等として提供することで交通事故の抑止、事件事故の捜査活動、災害に対する危機管理等に活用し、管内地域住民の生活の安全、安心に寄与することを目指していきます。



本店

## 第19回島根県家の光大会を開催

JALまねとJALまね女性部は12月6日、出雲市のラピタウェディングパレスで第19回県家の光大会ならびにJALまね女性部研修会を開き、家の光愛読者や女性部員など約170人が参加しました。

くにびき、雲南、出雲の各地区本部の愛読者による記事活用体験発表では、「輝く～私たちのえんまん座～」と題して、『家の光』への掲載をきっかけにメンバー拡大などに取組んだことを発表した出雲地区本部の飯國恵美子さんが最優秀賞に選ばれました。飯國さんは来年2月に横浜で開催される全国家の光大会に県代表として出場します。

また、研修会では、NPO法人コミュニティスクール・まちデザインの近藤恵津子理事長が「食の安心・安全について～食品添加物と表示について～」と題して講演しました。



表彰状を受ける飯國さん（右）と、表彰状を読み上げるJALまね山根盛治副組合長

いわみ中央

## 消費者交流会 冬野菜を使ってキムチ作りを学ぶ

いわみ中央地区本部は浜田市黒川町のふれあいホールで12月5日、浜田市と共催で産直交流会を開き、市内から29人が参加しました。

講師に浜田市弥栄町在住の朴銀環さんをお招きし、旬の野菜である地元産の白菜、大根を使った白菜キムチ、大根キムチ作りの実演を交えた講義を行いました。実演では、白菜の塩漬の行程や大根を均等に切る方法など、事前準備の大切さなどの説明を受けました。

参加者は、「説明がとても丁寧で分かり易くて良かった。次回もこのような講習会が開催されれば是非参加したい」と話しました。



白菜キムチ



大根キムチ

# 明けましておめでとうございませす



JAしまね島根おち地区本部

本部長 日高 光弘

新年明けましておめでとうございませす。

皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中、組合員ならびに地域の皆さまよりJAにお寄せ頂きましたご理解・ご協力に対し厚く御礼申し上げます。

平成29年は、夏の大雨等もあり難しい天候での農業でございましたが、米の作況指数も102と発表され、米の集荷は10万6千袋の出荷を頂き、また園芸・畜産におきましても生産販売にご尽力頂きましたことを衷心より厚く感謝申し上げます。平成28年度決算の結果、当地区本部では通常配当1%に加え0.5%の業績還元見合い配当と650万円の業績還元を実施することが出来ました。

平成30年は戌年です。酉が収穫したものを守るのが戌だそうでありませす。犬が駆けるがごとき発展の年でありませすよう念願する



JAしまね島根おち地区本部

副本部長 小西 圭二

新年あけましておめでとうございませす。

組合員の皆様におかれましてはご家族お揃いで新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、JA事業に格別のご利用とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

さて、昨年もJA自己改革の基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の達成にむけて、販売力の強化・生産資材価格の低減等に取り組んでまいりましたが、まだまだ十分

ものではませす。本年2月には業績還元として、組合員感謝の集い「石原詢子ショー」を開催させていただきます。また、大和地区の2か所の小水力発電所（都賀発電所・角谷発電所）について再生可能エネルギー1固定買取制度による大規模改修工事をすすめ、其々6月末・9月末に完成の運びです。地域の水資源を活かした小水力発電所が更に後世に引き継がれることとなります。営農関係では、日経トレンディ誌に掲載された、「米の甲子園大賞米・石見高原ハープ米 きぬむすめ」を特別栽培米普及の追い風として管内での普及推進に取り組み、農業所得向上を図る所存です。また、邑智米倉庫の設備低温化をすすめ美郷町産米の高品質維持を図って参ります。引き続きJA自己改革をすすめ、農業所得増大・農業生産拡大と地域社会発展に取り組む所存でございます。より信頼され、必要とされるJA地区本部づくりに邁進するとともに、組合員・地域の皆さまの営農と生活に軸足を置き事業展開を行って参ります。本年も何卒ご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

本年が幸多く豊穰の年でありませすようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

に実感いただける状況には至っておりませせん。

そのような中で、昨年11月に「今、一番食べてほしいお米」2017米のヒット甲子園において、日本No.1の大賞に「石見高原ハープ米きぬむすめ」が選ばれました。これまで生産してこられた組合員のご努力の成果を大変うれしく思うとともに、今後激化してくるブランド米市場を勝ち抜くことができるかと確信したところで、30年度はこの最大のチャンスをしつかり活かすよう努め、農業所得増大に取り組んでまいります。

結びになりましたが、本年も皆様方にとってご健勝で素晴らしい年となりますようご祈念申し上げますとともに、これまでも増してご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

## 島根県農業協同組合 島根おち地区本部

常務理事本部長 日高 光弘  
常務理事副本部長 小西 圭二

理事 山田 康司

理事 下垣 忠文

監事 岡本 利実

運営委員 上田 正彦

品川 隆博

服部 真生

日高 建雄

谷岡 良昭

寺脇 義文

上田 文雄

掛川 佳孝

南山 雅之

安田 英文

福岡 定

上田 信司

松嶋 浩孝

黒川民次郎

千代延俊介

千代延正喜

寺内 洋子

大屋みどり

平田 一樹

島根おち地区本部農政会議会長

山中 康樹

島根おち地区女性部部长 寺内 洋子

島根おち地区本部青年連盟委員長 玉川 幸司

# JAグループ主催 コンクール 入賞者 (敬称略)

## JAバンク 第43回 みどりを守る児童画コンクール

佳作 邑智小学校1年  
松谷詩音

## JA全農 第33回 全国クミアイプロパン絵のコンクール

二席 瑞穂小学校3年  
三井咲彩

## JA共済 小・中学生交通安全ポスターコンクール

銀賞 川本小学校2年 吉田千秋 佳作 大和小学校2年 伊藤紗莉

銅賞 口羽小学校6年 谷 柚 佳作 石見東小学校2年 渡辺結衣

## 小・中学生書道コンクール

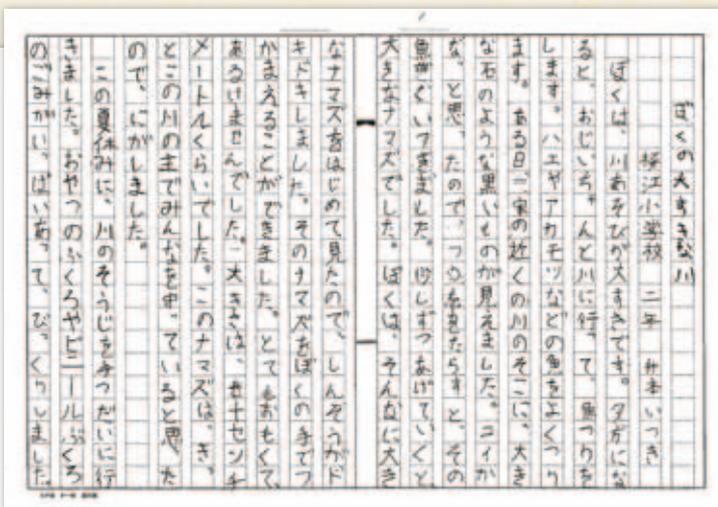
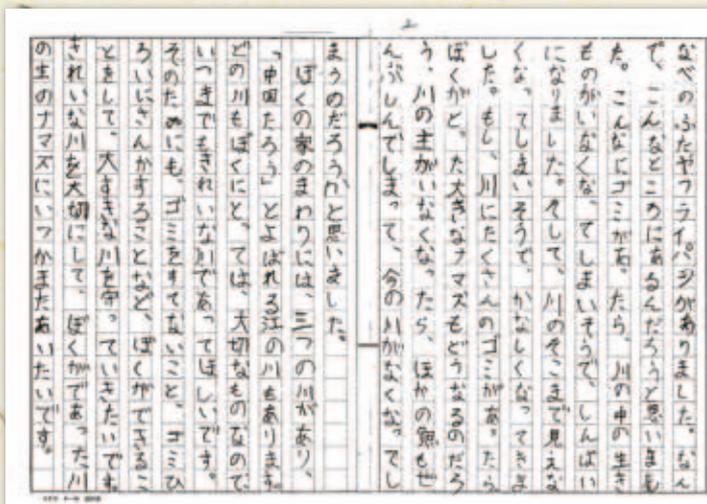
銅賞 瑞穂小学校1年  
条幅の部・半紙の部 金子陽里

## 平成30年度 島根おおち オリジナルカレンダー

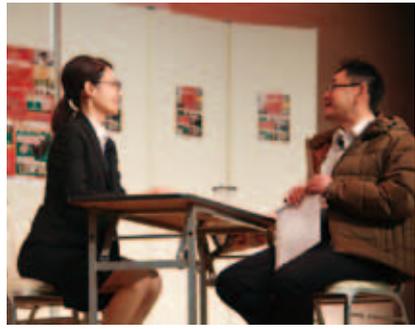
1月	邑智小学校3年 平木 颯
2月	大和小学校1年 坂本 奨馬
3月	瑞穂小学校3年 三井 咲彩
4月	口羽小学校4年 谷 桜
5月	おおち保育園 6才 福嶋 結花
6月	邑智小学校1年 松谷 詩音
7月	おおち保育園 6才 岡 琴遥
8月	瑞穂小学校1年 金子 陽里
9月	川本小学校2年 吉田 千秋
10月	阿須那小学校3年 小原 一貴
11月	いわみ西保育所 5才 横洲 愛
12月	口羽小学校6年 谷 柚

## 第39回みどりをまもる小学生作文コンクール 受賞者決定

JAしまね女性部が主催する、第39回みどりをまもる小学生作文コンクールがあり、当地区本部管内の江津市立桜江小学校2年生の<sup>ますもといつき</sup>升本樹希君の作品「ぼくの大すきな川」が農林中央金庫松江営業所長賞を受賞しました。このコンクールは、児童が自然、環境、農業、食料、地域行事等に関心を抱いてもらうため行なわれ、県内31校の小学校から88名の児童から応募がありました。



## 窓口セールスロールプレイング大会



出雲市のラピタウエディングパレスにおいて、平成29年度窓口セールスロールプレイング大会が開催されました。この大会は、組合員や利用者により「信頼され、選ばれ、必要とされるJ.A.」を目指すため、窓口担当者の対応力やセールス技術を競い、相互研鑽を図ることを目的に実施されました。当地区本部からは、全支店において予選会を行い、川本支店の樋口職員が代表で出場いたしました。

12月  
9

## ゆとり倶楽部第8回講座開催



ゆとり倶楽部は、J.A.しまね島根おち地区本部で第8回講座「ミニ門松作り」を地元邑南町の舟津隆壯さんを講師にお迎えし開催しました。当日は19名の受講生が参加し、まず完成品を前に、作業の工程とポイントを舟津さんからご説明いただいたあとミニ門松作りに取り掛かりました。最初に輪切りにした孟宗竹の器の周りにワラを貼り付け、舟津さんのチェックのあと器の上下をワラ縄で結んでいただき、斜めに切った竹3本と松、梅の枝、赤い実などをバランスよく差し込んでいきました。最後に扇型の飾り差し込むと一層お正月らしく出来上がりました。参加者は、作品を前に「大変素敵なのが出来てよかった」「早速玄関に飾りたい」などお互い笑顔で話していました。

12月  
13

## 日頃の感謝を込めて

毎年恒例の「ご来店感謝デー」を各支店で実施しました。各支店では、用意した粗品を来店者に配り、はっぴやタスキをかけ、振り込め詐欺への防犯を呼びかけるなど、日頃の感謝を込めて、皆様をお迎えしました。

12月  
15



## ガス川柳入選作品発表

J.A.しまね自動車燃料部では、皆様からご応募いただきましたガス川柳の入選作品の発表をいたしました。

応募総数375作品があり、厳選なる審査の結果3作品が最優秀賞に選ばれ、島根おち地区本部管内からも1名が受賞されました。たくさんのご応募をいただき誠にありがとうございました。

### 最優秀賞

ガス風呂に 今日疲れ 助けられ 桜江 佐々木 紀美枝さん

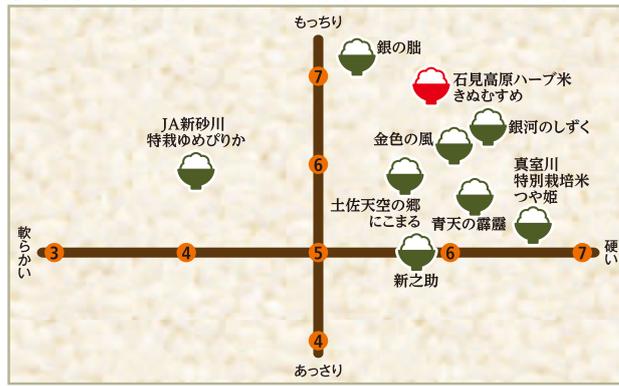
「米のヒット甲子園」とは  
全国の五ツ星お米マイスターに、お薦めの  
新米を3つ挙げてもらい、得票数で上位に  
選出された9銘柄を対象に味覚審査会を実

施。審査委員長を含む7人の審査委員が官  
能審査で大賞米を選ぶ。消費者目線からお  
米の味と米食の魅力を伝え、一層おいしくお  
米を食べる日々をサポートする。

●ノミネートされた9銘柄9品種

ブランド	品種	産地
JA新砂川 特栽培ゆめぴりか	ゆめぴりか	北海道 空知
青天の霹靂	青天の霹靂	青森県 田舎館
銀河のしずく	銀河のしずく	岩手県 北上
金色の風	金色の風	岩手県 一関
真室川特別栽培米 つや姫	つや姫	山形県 真室川
新之助	新之助	新潟県 上越
銀の脳(みかづき)	いのちの香	岐阜県 飛騨
石見高原ハーブ米 きぬむすめ	きぬむすめ	島根県 邑智
土佐天空の郷 にこまる	にこまる	高知県 本山

●「もっちりーあっさり」「軟らかいー硬い」の2軸で評価し、4象限に分類



**祝**  
「今一番食べてほしいお米」は  
石見高原ハーブ米きぬむすめに決定！  
米のヒット甲子園で大賞受賞

島根おち地区本部では、「販売に結びつ  
いた米作り」として、「石見高原ハーブ米」  
の生産振興に取り組んでいます。  
この度「石見高原ハーブ米きぬむすめ」が  
日経トレンドリーダー主催「米のヒット甲子園」  
にて全国195銘柄の中から9銘柄が選ば  
れ、更に最終（日本一）の「大賞米」として  
選ばれました。大賞米は東京自由が丘の料  
理店にて期間限定特別ランチメニュー「こは  
んがすすむ京のおかず御膳」として提供さ  
れました。  
「石見高原ハーブ米」はクローバーを稲刈  
り後の水田で育て、田植え前の緑肥としてす  
き込むことで化学肥料を99%抑えた方法で  
栽培しています。農薬は通常の5割減で取  
組み、環境にやさしい「エコロジー農産物」  
として生産しており、広島や東京方面へ販売  
しています。10年以上にわたるハーブ米の取  
り組みが評価されたことを糧に、より安心  
安全な売れる米づくりを目指していきます。  
地区本部では「石見高原ハーブ米」生産  
者を募集しています。お問い合わせは、営農  
部までお願いします。

人事異動のお知らせ

平成29年12月1日付 人事異動

氏名	新任	備考
福島 央睦	営農部 農機拠点センター	臨時採用

平成29年12月18日付 人事異動

氏名	新任	備考
岸 茂	生活部 自動車燃料課 瑞穂自動車燃料センター兼 石見自動車燃料センター	臨時採用

平成30年1月1日付 人事異動

氏名	新任	旧任
上田万里子	企画管理部 総務課	生活部 総合生活課

平成29年12月31日付 退職

氏名	部署
榎田希由美	企画管理部 総務課

シリーズ  
自己改革  
実現に向けて

そもそも  
「自己改革」って何？



「農業者の所得増大」「農業生産  
の拡大」「地域の活性化」の3つを  
基本目標に自主・自立の協同組合  
としてJAが自ら進める改革のこ  
とを言います。

当JAでは

- 豊かな地域農業と地域社会の形成および強靱なJA  
経営の確立を基に組合員・利用者に信頼され喜ばれ  
るJA運営を目指しています。
- 組合員の意見や要望をいただく機会を増やします。
- 統合メリット発揮も自己改革の1つです。島根県の  
JAが1つになったことにより、地区本部を越えた  
施設利用や営農指導だけでなく、統一規格による  
島根ブランドの確立・肥料や農薬等の銘柄集約によ  
る価格低減などの取り組みを実施しています。
- これらの取り組みにより、「儲かる農業の実現」を目  
指しています。



## 平成30年度水稻振興計画

### 地区本部3ヵ年計画における農業振興基本方針

#### 【1. 販売に結びついた米生産の取り組み】

- 1) 特別栽培米「石見高原ハーブ米コシヒカリ」の振興
- 2) 特別栽培米「石見高原ハーブ米きぬむすめ」の振興
- 3) 特別栽培米「つや姫」の振興

#### (1) 【平成30年度特別栽培米の生産計画】

ハーブ米コシヒカリ		ハーブ米きぬむすめ		つや姫	
面積(ha)	生産量(t)	面積(ha)	生産量(t)	面積(ha)	生産量(t)
172	647	30	128	45	140

#### (2) 【地力増進対策による品質及び収量の向上】

- 1) 堆肥及び土壌改良材の施用により品質・収量の向上につなげます。堆肥助成も実施します。
- 2) 水不足が原因とする品質低下対策を強化していきます。
- 3) 良品質米の生産と地帯別作付け誘導に向けた対策

品質低下を防ぐため高温対策による遅植を進め、良品質米の生産に取り組みます。

- ・ 5月下旬配達 (5/21 ~)
- 通常より 10%下げた価格

#### 【2. 集荷対策】

##### (1) 米集荷対策助成金

JA の米検査場へ出荷された米に対し、300 袋以上出荷された生産者に対し 1 袋当り 120 円 (税込み)  
300 袋以下出荷された生産者に対し 1 袋当り 60 円 (税込み)  
の集荷対策の助成を行います。

##### (2) JA ライスセンター利用対策助成金

ライスセンターへ 10t 以上 (粳換算) 出荷された生産者で平日利用の場合、利用料金の 15% を助成

## 平成30年度園芸作物振興計画

### 主要品目の振興策

品目	振興策	具体策	助成
白ねぎ	白絹、軟腐対策	粒剤購入助成	1/3
		5a 以上作付け者へ苗助成	100 円 / 箱
	面積拡大対策	面積拡大大部分苗助成	200 円 / 箱
		新規作付け苗助成	1/2
ナス	新規生産対策	支柱購入助成	1/2
		接木苗助成	1/4
	面積拡大対策	支柱購入助成	1/2
		接木苗助成	1/6
	接木苗	自根から接木苗への変更助成	1/4
	省力化対策	サスペンションの購入助成	1/3
ミニトマト	品質対策	遮光資材購入助成	1/3 上限あり
	資材費対策	天井ビニール更新助成	1/3 上限あり
	灌水対策	灌水資材の購入助成	1/3
	アンジェレの振興	接木苗助成	1/3
接木苗助成 (新規・増反)		1/2	

### 主要品目の所得

品目	粗収益	経営費	所得
白ねぎ	612 千円	283 千円	329 千円
ナス	1,623 千円	991 千円	632 千円
ミニトマト	1,965 千円	1,003 千円	962 千円

※但し、上記の金額には、各品目の交付金 (価格補償金、産地交付金等) や減価償却費 (その他の費用等) は含まれておりません。



# 平成29年産島根米 買取単価一覧表

30kg紙袋、円(税込)

## (1) うるち玄米

銘柄		1等	2等
コシヒカリ	追加確定金	200	200
	仮単価	6,250	5,900
	買取単価計	6,450	6,100
コシヒカリ(1.9:上)	追加確定金	200	-
	仮単価	6,350	-
	買取単価計	6,550	-
きぬむすめ	追加確定金	200	200
	仮単価	6,100	5,750
	買取単価計	6,300	5,950
きぬむすめ(1.9:上)	追加確定金	200	-
	仮単価	6,200	-
	買取単価計	6,400	-
つや姫(特別栽培ST)	追加確定金	200	200
	仮単価	6,450	6,100
	買取単価計	6,650	6,300
つや姫(特別栽培ST)(1.9:上)	追加確定金	200	-
	仮単価	6,550	-
	買取単価計	6,750	-
ハナエチゼン	追加確定金	200	200
	仮単価	5,900	5,550
	買取単価計	6,100	5,750

## (2) 特別栽培米

銘柄		1等	2等
S産地 ハーブ米コシヒカリ	追加確定金	200	200
	仮単価	7,100	6,600
	買取単価計	7,300	6,800
ハーブ米コシヒカリ	追加確定金	200	200
	仮単価	6,600	6,150
	買取単価計	6,800	6,350
ハーブ米きぬむすめ	追加確定金	200	200
	仮単価	6,600	6,100
	買取単価計	6,800	6,300



## (3) 酒造好適米

銘柄		特上	特等	1等	2等	3等
五百万石	追加確定金	150	150	150	150	150
	仮単価	7,900	7,800	7,600	7,050	6,550
	買取単価計	8,050	7,950	7,750	7,200	6,700
山田錦	追加確定金	200	200	200	200	200
	仮単価	9,750	9,650	9,000	7,950	7,200
	買取単価計	9,950	9,850	9,200	8,150	7,400

## (4) もち玄米

銘柄		1等	2等	3等
ヒメノモチ・ココノエモチ	追加確定金	30	30	30
	仮単価	6,000	5,400	4,900
ミコトモチ・ヤシロモチ	買取単価計	6,030	5,430	4,930

# 和牛情報

平成29年12月子牛市場成績表



## 中央“統伸”の相場展開

本県12月の子牛市場は、中央市場のみの開設で、288頭の上場があり、平均価格は、雄675,440円、去勢829,759円、総平均767,257円で“統伸”の取引となりました。

今月の上場牛は、発育良好・体積豊かなものも見られましたが、発育・体積が劣るもの、肋張りが弱いもの、体のゆるいものも散見され、ややばらつきが見られま

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	113	1,629,720	267,840	675,440
	又キ	166	1,078,920	410,400	829,759
	合計	279	1,629,720	267,840	767,257
島根おおち	メス	8	729,000	533,520	663,660
	又キ	18	1,000,080	505,440	769,020
	合計	26	1,000,080	505,440	736,602
瑞穂	メス				
	又キ	1	980,640	980,640	980,640
	合計	1	980,640	980,640	980,640
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	2	699,840	540,000	619,920
	又キ	5	1,000,080	505,440	710,424
	合計	7	1,000,080	505,440	684,566

した。

今月に入ってから、年末需要により全国的に枝肉価格が上昇しており、これに伴い素牛価格も全国的に一段高の状況となっています。

こうした状況から、今後も引き続き繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大と後継者づくりにより地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるように上場頭数の確保が必要となります。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
川本	メス	2	713,880	533,520	623,700
	又キ	5	921,240	584,280	773,712
	合計	7	921,240	533,520	730,851
邑智	メス	3	729,000	714,960	724,320
	又キ	4	955,800	764,640	834,300
	合計	7	955,800	714,960	787,166
大和	メス				
	又キ	2	795,960	582,120	689,040
	合計	2	795,960	582,120	689,040
桜江	メス	1	649,080	649,080	649,080
	又キ	1	725,760	725,760	725,760
	合計	2	725,760	649,080	649,080

県外移住率

雌→43.65% 去勢→36.14% 合計→39.38%



ＪＡしまね島根おおち女性部瑞穂支部は11月21日(火)に邑南町の「霧の湯」で研修会を開催しました。当日は14名の部員が集まり、服部干津子部長の挨拶後、邑南営業生活プロックの中村教次営農指導員より女性部に栽培を推奨したい作物として「つるむらさき」の栽培、出荷方法の話がありました。「つるむらさき」は5月～10月と収穫期間が長く、軽量で出荷も容易に出来るので空いた畑で取り組みをしてほしいとの話しを聞き、来年の作付けに取り入れてみたいとの部員もあり有意義な研修となりました。その後ＪＡ共済制作の「交通安全」と「詐欺被害防止」のDVDを鑑賞しました。鑑賞後に二つとも自分たちの身近な問題だ。みんなで気を付けようとお話し合いました。

続いて12月1日(金)に家の光地方講師の影山和美先生をお招きし、デコパージュを習いました。この日はミニトートバックに好きな絵柄のペーパーナプキンを切り取り、レイアウトした後、溶剤で貼り付けていきました。参加した10名は、それぞれに個性的なバックの仕上げが見比べながら、たまには手仕事もいいねと大変よろこんでいました。

12月 1  
11月 21

## 女性部瑞穂支部研修会開催

## 島根おおち地区本部

# 女性部が行く



問い合わせ先 ☎83-1802

## 女性部邑智支部

## 「年の瀬ふるさとパック」を発送



住む家族にふるさとの味を届けようと始まった小包です。今年度も5月に年末年始の必需品「そば」と「雑煮餅」を含めたメニュー9品目を決定し、女性部担当の梅干は6月に梅の収穫と塩漬け、7月に天日干し、8月に赤じそ漬けにし、

女性部邑智支部は12月20日(水)に恒例の「年の瀬ふるさとパック」を発送しました。これは邑智支部の女性部が美郷町と協力して女性部手作り加工品をはじめ、町内産の品物を詰め合わせ、遠く離れて

12月 20

準備をしてきました。発送前日の19日(火)には女性部員、ＪＡ職員と役場担当職員の方とで検品しながら箱詰めし、20日(水)は、箱の中身の再点検をし、郵便局の皆さんとあて先住所シールを貼り付け、お昼には無事発送する事が出来ました。邑智支部の尾原恵美子部長は、毎年無事に皆さんの手元に届くまで心配です。箱を開けて喜んで頂けることを祈りながら心を込めて詰め込みましたと話していました。

## お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見、ご要望などもお寄せください。

◇気がつかないうちに「おさいふカード」のポイントがたまっていて買物券をもらいました。何でももらえるものはうれいしいです。(買い物をしたからなんですけれどね)3割引、2割引にも弱くて、つい手が出てしまいます。傍らで主人が「女は割引に弱い。タダだと余計に」とぼやいています。商品券当たらないかな。

●ポイントカードのポイントは有効期限があります。買い物券に換えて使っていた方がいいとございます。どんどんJAをご利用いただき、ポイントどんどん貯めて、買物券で、ドドンと自分へのご褒美をご購入下さい！お得が大好きなのは女の「サガ」。商品券当たるといいですね！

◇毎月、すぐ読むのは「健康散歩」と「料理」です。材料がそろっているので楽しみですね。先日テレビであの倉本聰さんが「微農制」を敷けば良いと言っていました。なるほど、なるほど、日本が変わるかもしれないと思えました。もう参加は出来ませんが将来を楽しみに死んでいけそうですが…。

●倉本聰さんといえばドラマ「北の国から」「風のガーデン」など北海道富良野の大自然が舞台の作品が有名。ご自身も富良野在住四十年とのこと。自然が大好きなんですね。「微農制」について、若い人たちは土に向かうべき、食うことは生きることの根源に繋がるとのお考え。若いうちから農業を体験することで食に対する意識、生きていくことの意味が変れば日本の未来も安泰かもしれませんね。

◇我が家では、11月ころから冬桜が咲き始めました。今5分咲きくらいでしょうか。白くて小さい花はともきれいです。近くを通行される方を楽しませてくれますよ。今年も咲いてくれて、ありがとうございます！ 川本支店管内 Nさん 60代

●冬に咲く桜、珍しいですね。周りの木々は葉っぱも落ちて冬支度なのに、桜の花が鑑賞できるのはうらやましいです。時々運転しながら雪かな、花かな、何だろうと二度見してしまっ冬桜。近くでゆっくり見てみたいですね。

◇15日にたまたま桜江の金融に用事があり行きました。当日は、お客様感謝デーとの事でお茶とまんじゅうを戴いた上に、お土産に私の好きな観葉植物に、正月用の箸に貯金箱まで…。とっても幸せな一日でした。一年間ありがとうございました。職員の皆様へ 桜江支店管内 Iさん 60代

●いつもご来店いただきありがとうございます。普段のご利用に對しまして感謝の気持ちを込めたプレゼントを喜んでいただいております。こちらこそ一年間ありがとうございました。今年もどうぞよろしく申し上げます。役員一同ご来店ご利用をお待ちしております。



# ねんきんびより

平成30年  
2月年金相談会

羽須美支店 2/7 (水)  
石見支店 2/13 (火)  
午前10:00から午後3:00

## 知らないと損する、 農業者年金のご案内

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。

農業者年金のメリット

- 1. 少子高齢化時代に強い積立方式年金です。**  
自ら納めた保険料としてその運用益を年金の原資として積立、この年金原資の額に応じて将来受取る年金額が決まる『積立方式』の年金です。
- 2. 保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます。**  
自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ(月額2万~6万7千円の間で千円単位)、経営の状況や老後設計に応じいつでも見直せます。
- 3. 65歳から終身年金で80歳までの保証付です。**  
仮に加入中又は、受給中の方が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずの農業者老齢年金の額相当が死亡一時金として遺族に支給されます。
- 4. 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります。**  
支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。
- 5. 農業の担い手には、手厚い政策支援(保険料の国庫補助)があります。**  
認定農業者で青色申告をしている方など、農業の担い手となる方には国から月額最高1万円の保険料補助があります。

農業者年金の内容や  
ご相談については、JA又は  
農業委員会にお問い合わせください



年金に関する疑問・質問は  
お気軽にご相談ください JAしまね 島根おおち地区本部 年金相談センター TEL.83-1803

## 2月の行事紹介

### 総代・連絡員合同会議

時間: 9:30~	時間: 13:30~
2月1日(木) 瑞穂地区 田所公民館	石見地区 矢上交流センター多目的ホール
2月2日(金) 川本地区 悠邑ふるさと会館	邑智地区 邑智支店会議室
2月5日(月) 羽須美地区 阿須那公民館	大和地区 都賀西基幹集落センター
2月6日(火) 桜江地区 桜江総合センター研修室	

2月21日(水) ゆとり倶楽部  
時間: 9:30~ 場所: 田所公民館  
内容: 寒い時期にピッタリ! 身体の温まる料理教室

2月の外勤日 15日(木)・16日(金)・17日(土)

## AED設置場所の 変更について

AEDの設置場所の見直しを行い、  
下記8ヶ所の設置場所としました。

### AED 設置場所 (8ヶ所)

- 瑞穂支店
- 石見支店
- 邑智支店
- 生活部
- 井原給油所(新設)
- 羽須美支店
- 川本支店
- 大和支店

# 平成29年度 西部地区子牛共進会を開催



10月27日に西部家畜市場で開催し、西部地域（いわみ中央地区本部・西いわみ地区本部管内）から選抜された肉用雌子牛16頭の出品がありました。

当日は秋晴れの中、審査員の厳密な審査により、最優秀賞には、益田市「田原 正太」さん出品牛「はな2号」が選ばれました。

審査風景



個体審査

比較審査

●西部地区子牛共進会授賞目録

区分	番号	住所	氏名	区分	番号	住所	氏名	
最優秀賞	9	益田市	田原 正太	首席	1	益田市	伊藤 宣男	
優秀賞	15	益田市	佐々木恵美	優良賞	4	津和野町	石川 公芳	
	13	益田市	田原 武吉		6	浜田市	長田 長正	
	3	浜田市	佐々木祥二		7	益田市	河野 将樹	
	16	津和野町	京村 真光		8	益田市	南中島ファーム	
	11	浜田市	藤本 邦弘		12	益田市	橋本 政喜	
	10	浜田市	佐々木祥二		14	津和野町	京村 真光	
	2	浜田市	樋口 誠二					
	5	益田市	澤江 寛美					

# 平成29年度 島根中央子牛共進会を開催



11月10日に島根中央家畜市場で開催し、東部地域（くにびき地区本部・やすぎ地区本部・雲南地区本部・斐川地区本部・出雲地区本部管内）から選抜された肉用雌子牛40頭の出品がありました。

今年度は、秋晴れの下、皆様のご協力もあり全課程を野外審査場で行うことができました。

成績につきましては、各区の優秀賞首席に1区 奥出雲町「佐藤 治巳」さん出品牛「かつざくら号」、2区 安来市「田辺 和正」さん出品牛「ふくめぐみ号」が授賞され、グランドチャンピオンには、2区、安来市「田辺 和正」さん出品牛「ふくめぐみ号」が選ばれました。

各受賞結果は右記のとおりです。

審査風景



●島根中央子牛共進会授賞目録

	出品No.	第1区			第2区		
		住所	氏名	出品No.	住所	氏名	
島根県農業協同組合長賞	(各区:首席) 16	奥出雲町	佐藤 治巳	31	安来市	田辺 和正	
	(各区:次席) 19	安来市	細田 好二	26	奥出雲町	新宮 茂	
	(各区:3席) 20	飯南町	後長 信弘	32	雲南市	渡部 学	
	(各区:4席) 6	奥出雲町	勝田 律江	34	奥出雲町	松浦 雅子	
	(各区:5席) 17	出雲市	杉山 利夫	38	雲南市	高島 幹雄	
島根県知事賞	グランドチャンピオン				31	安来市	田辺 和正
島根県家畜商組合理事長賞	グランドチャンピオン				31	安来市	田辺 和正
島根県家畜人工授精師協会会長賞	グランドチャンピオン				31	安来市	田辺 和正
全国和牛登録協会島根県支部長賞	(各区:首席) 16	奥出雲町	佐藤 治巳	31	安来市	田辺 和正	
島根県畜産振興協会会長賞	(各区:首席) 16	奥出雲町	佐藤 治巳	31	安来市	田辺 和正	
J A西日本くみあい飼料株式会社社長賞	(各区:首席) 16	奥出雲町	佐藤 治巳	31	安来市	田辺 和正	
島根県農業共済組合連合会長賞	(各区:次席) 19	安来市	細田 好二	26	奥出雲町	新宮 茂	
島根県獣医師協会会長賞	(各区:3席) 20	飯南町	後長 信弘	32	雲南市	渡部 学	

## 支店窓口（金融共済等）の営業開始時間変更について（お知らせ）

支店窓口（金融共済等）の営業時間

平成30年3月30日まで

午前8時30分～午後3時00分  
（一部支店で開店・閉店時間が異なります）



平成30年4月2日より

**午前8時45分**～午後3時00分  
（一部支店で開店・閉店時間が異なりますので、ご利用の支店のお知らせを御覧ください）

支店窓口（金融共済等）の営業時間開始につきまして、上記のとおり変更させていただきます。組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛けしますが、今後とも一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## 両替手数料改定のお知らせ

いつもJAしまねをご利用いただき、誠にありがとうございます。

**平成30年4月2日**から、**両替手数料を改定**させていただきます。今後とも、当JAでは、組合員・地域利用者の皆さまにご満足いただき信頼される地域金融機関として、サービスの充実を図ってまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

### ◎両替手数料（改定後）

お取扱枚数	窓口手数料（消費税込）
1～49枚	無料
50～500枚	324円
501～1,000枚	648円
1,001～1,500枚	972円
以降500枚ごと	324円加算

◇有料となる両替には、新札への両替、現金のお引き出しの際に、新札および金種をご指定される場合を含みます。  
◇お取扱枚数は、ご持参（両替前）の枚数、お持ち帰り（両替後）の枚数のいずれか多い枚数が基準となります。  
◇大量の硬貨により貯金をご入金される場合には、両替手数料をいただきます。  
◇両替・金種指定払出・大量硬貨入金のうち、複数種類の取引をされる場合は、いずれか枚数の多い取引で手数料をいただきます。  
◇同種類の取引を複数される場合は、合計枚数の手数料をいただきます。  
◇汚損現金・記念硬貨の交換は無料です。

## タテのカギ



- ⑧友人の結婚をみんなで——した
- ⑨魚の下ごしらえの際に取ることも
- ⑩将棋に似た西洋のゲーム
- ⑪五輪で1位の選手がもらうメダルの色
- ⑫温めた豆乳から引き上げます
- ⑬アルバイトの面接を受ける際、書いて持っていくことも
- ⑭ドストエフスキーの著書『——と罰』
- ⑮寒い日にはポツと赤くなる人も
- ⑯ボルトと組み合わせて使います
- ⑰セーフの対義語
- ⑱模試では合格の——が80%だった

## ヨコのカギ



- ①2018年の——五輪は平昌で行われます
- ②力士が踏むもの
- ③ツルのものは長く、カモのものは平たい
- ④尺八やフルートはこの仲間
- ⑤医師に処方してもらうもの一つ
- ⑦ずいぶんと——が飛躍しているなあ
- ⑩銀世界を眺めて楽しむこと
- ⑫日本——が寒波に覆われた
- ⑬スマホで明日の天気——を調べた
- ⑭漢字で書くと最中。あんの入った和菓子です
- ⑰桃太郎の場合は犬・猿・キジ
- ⑱鬼の頭に生えています
- ⑳バレンタインの本命チョコに込めます

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9		14	18	21
		E				
	7		11		19	
2			12	15		
			10			
						B
3	8				20	
4			13	16		
5				17		D

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

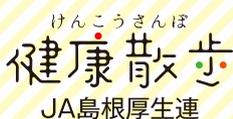
## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277  
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係  
平成30年2月5日（月）（当日消印有効）

## ◆先月号の答え◆ 「フクブクロ」

ナ	ク	サ	フ
マ	ス	イ	ハ
エ	ト	ド	シ
	ホ	シ	ブ
マ	オ	レ	エ
ス	ト	リ	ト
イ	ロ	キ	ズ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。



# 正しい手洗い 出来ていますか？

風邪やインフルエンザを予防しますが、手洗いをしっかりと

- ①まず、腕時計やアクセサリなどは外しましょう。
- ②流水で手を洗い、石けんを適量手に取って両手でよく泡立てます。
- ③手のひら全体をこすり合わせ、泡を伸ばします。
- ④手の甲をもう片方の手のひらで、こするようにして洗います。
- ⑤両手の指と指を組むようにして、指の間をもみ洗います。
- ⑥親指をもう片方の手のひらで包み込み、軽く回転させて洗います。
- ⑦指先で、もう片方の手のひらを引っ掻くように動かして洗います。
- ⑧手を反対の手のひらで軽く握り、回転させて洗います。
- ⑨15秒程度流水で、泡を完全に洗い流します。
- ⑩最後に、清潔なタオルやペーパータオルなどで水分をよく拭き取り、しっかりと乾かしましょう。

★★手洗いをするときには、次の手順でしっかりと洗うようにしましょう★★

風邪やインフルエンザの予防のために、帰宅時や食事の前など手洗いをすることが習慣になっている方も多いと思いますが、なぜか毎年、風邪やインフルエンザは流行ってしまいますよね。風邪やインフルエンザなど、病気を引き起こす感染症の多くは、「手」を介して体内に侵入することが多いと言われています。洗い残しのないような手洗い、みなさんは出来ていますか？

普段、私たちが触れるドアノブや手すりなど様々な場所に、目には見えない細菌やウイルスなどが付着しています。そういった場所を触った手で、自分の眼や鼻、口を触ったりすることで体内に侵入し、それが感染拡大のきっかけとなるのです。様々な感染症から身を守るためには、手からの侵入を遮断する「手洗い」がとても大切になります。

# 得々プラン

## やっぱり玉泉

2018.1/4(木)~3/16(金) 除外日:土曜日、休前日

2名様~14名様 限定  
1日5組 限定

お1人様/1泊2食付 一室3名様~ **12,000円** (税込)  
お1人様/1泊2食付 一室2名様 **14,000円** (税込)

●夕食会場の個室指定は、1名様1,080円(税込)増し  
●ご宿泊前日迄お受けいたします

さらにもう一品  
通常価格/ズワイ蟹一杯 3,780円  
しまね和牛ステーキ(100g) 3,240円

それぞれ特別価格 **1,080円** (税込)

ズワイ蟹一杯  
しまね和牛ステーキ(100g)

お申し込みはお近くの【JAしまね】旅行センターへ

旅行センター本部 出雲市斐川町直江5030番地	0853-25-8907	斐川旅行センター 出雲市斐川町莊原2172番地3	0853-73-9625
くにびき旅行センター 松江市西川津町1635番地1	0852-55-3041	石見銀山旅行センター 大田市長久町長久ハ56番地1	0854-82-3501
やすぎ旅行センター 安来市下坂田町1075番地1	0854-28-6699	島根おおち旅行センター 邑智郡邑南町下田所277番地	0855-83-0008
雲南旅行センター 雲南市木次町里方1088番地6	0854-42-9118	いわみ中央旅行センター 浜田市黒川町3741番地	0855-22-8820
出雲旅行センター 出雲市今市町87番地	0853-21-3305	西いわみ旅行センター 益田市駅前町15番地1	0856-22-8587

ホテル玉泉利用割引  
-JA共済保養施設利用割引- がご利用頂けます。

利用対象/本県JA共済加入者、組合員およびその家族  
割引金額/宿泊 **2,000円** 休憩 **1,000円**  
※一人当たりの利用金額が3,500円以上の場合適用致します。

曲水の庭  
出雲・玉造温泉  
政府登録国際観光旅館(登録第880号)  
島根県松江市玉湯町玉造 53-2  
TEL.0852-62-0021(代)  
http://www.hotel-gyokusen.co.jp

電話受付時間 平日 9:00~19:00  
土日祝 10:00~19:00

## 国民年金の第1号被保険者の皆様へ 国民年金基金に入りませんか!



### 国民年金基金とは

老後に受け取れる国民年金(老齢基礎年金)はご夫婦で月に約13万円。

しかし、高齢者世帯は、月約27万円かかると言われています。

この不足分を補うものとして、サラリーマンなどの人(第2号被保険者)には厚生年金がプラスされますが、自営業などの人(第1号被保険者)はご自身で上乗せしなければいけません。そこで、用意されている公的な個人年金が国民年金基金です。

### 加入できる人は?

20歳以上60歳未満の国民年金保険料を納付している国民年金の第1号被保険者の方および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方が加入できます。

### 年金の給付は?

年金額の加入口数、年金受取期間は給付の型によって決まります。

### 毎月の掛金は?

掛金は加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数によって決まります。

問い合わせ先

島根県国民年金基金

0120-654192

〒690-0887 松江市殿町8番地3 島根県市町村振興センター5階 <http://kokuki-shimane.or.jp/>

# 島根産まれの食材レシピ 《しまねうれしぴ》

料理研究家 土井小百合

## ごまめのマリネ



お正月のごまめアレンジです。ごまめが、子ども大人も好きなマリネになります。沢山の野菜も一緒に食べられるおいしいマリネです。食材はすべてサツと揚げるのがポイントです。

### ●材料 (4人分)

ごまめ……………	30g	酢……………	大さじ4
〔玉葱……………	1/2個	砂糖……………	大さじ2
塩……………	小さじ1/3	塩……………	小さじ1
きゅうり……………	1/2本	オリーブ油……………	大さじ2
さつま芋……………	小1個		

### ●作り方

- ①玉葱は塩をふって2～3分おき、水に3分ぐらいつけて流水で洗いき水を絞る。
- ②パットに酢、砂糖、塩、オリーブ油を入れ混ぜて①を入れる。
- ③さつま芋は細切りにし、水にさらしてアクをとり、ザルにあげ水をふき取る。
- ④油を180℃に熱し、ごまめをさつと素揚げし、さつま芋を素揚げし熱いうちに②に浸けて味をなじませる。
- ⑤千切りきゅうりを混ぜる。

## 余ってる黒豆の煮物を使い、赤ワインで黒豆のおこわ



お正月に沢山煮た黒豆を使い作るおこわです。甘い煮豆を使うのでお砂糖は入れません。沢山食べて今年も「まめ」に過ごしたいですね。

### ●材料 (4～5人分)

煮豆 (黒豆) ……	100g	赤ワイン……………	大さじ4
もち米……………	1合	水…………赤ワインと合わせて	2合
うるち米……………	1合	塩……………	小さじ1/3
しめじ……………	1/4袋		

### ●作り方

- ①もち米、うるち米は洗い、ざるにあげて1時間おく。
- ②①を炊飯器に入れ、赤ワインと水、塩を入れる。
- ③汁気を切った黒豆の甘煮としめじを入れ普通に炊く。

### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、雪化粧の松江城。城下町松江のシンボルで、「千鳥城」とも呼ばれています。全国で現存する12天守の一つで、山陰地方で唯一の現存する天守閣であり、平成27年7月に国宝に指定されました。また、城山公園は「日本さくら名所100選」に選ばれており、島根県を代表する観光地の一つとして、全国各地から観光客が訪れています。

### 組合員・利用者の皆様へ (お詫び)

このたびJAしまねにおいて、臨時職員による給油カードの不正利用がありました。(JA店舗用の給油カードを自分の車のガソリン給油に使用。被害総額65,801円。全額返済済み。) 今後、係る事態を引き起こさないために、なお一層の法令遵守(コンプライアンス)の徹底を図ってまいります。農業協同組合としての果たすべき役割と使命を深く認識し、綱紀粛正を図り、信頼回復に向け役員一丸となり、新たな決意のもと、誠心誠意業務に取り組む所存であります。

平成30年1月  
島根県農業協同組合  
代表理事組合長 竹下 正幸

### 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

