

JAしまねびより

2017
5
May Vol.14

特集 島根のいいもの再発見!! 「スナッフエンドウ」 島根おおち地区本部



Naomichi



江の川に泳ぐ鯉のほり

島根には誇れる農産品がたーっくさん！

島根のいいものの再発見!!

直撃・生産者インタビュー



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【スナップエンドウ】

5月は島根おち地区本部。江津市桜江町でスナップエンドウを生産する、佐々木啓裕よしひろさんにお話をお伺いしました。



いつからスナップエンドウを栽培しておられますか？

今年で2年目になります。祖父が長年、サヤエンドウを栽培しているなど、小さい頃から農業の手伝いや自然と触れる環境がありました。就農してからは、スナップエンドウの他に、スイートコーン、ごぼう、人参、広島菜、なすを8反から1町の規模にて一人で作っています。サヤエンドウに比べスナップエンドウは比較的価格が安定しており、収量と単価を考慮し野菜の少ない時期に栽培できるスナップエンドウ栽培を始めています。



スナップエンドウはどのように栽培するのですか？

ツル性なので畑に竹の支柱を立て約2mの高さでネットを畑に張ります。スナップエンドウは病害虫や雑草等に強いほうではないので、土はマルチで覆って12月に種を播き、5センチ程度まで芽が伸びた状態で越冬させます。寒さに当てると丈夫で大きな花芽がたくさん付きます。4月中旬に下のほうから花芽が付いた後に豆サヤができ、下旬から順々に収穫、5月までの1カ月で集中して出荷します。昨年は全部で約500kg、主に広島市場に出荷しました。





日々の管理としては、肥料切れを起こさないようにすると、雨が長く降らない時には灌水（かんすい）をする事です。ある日突然、枯れているという事があるので、毎日

日々の管理や大変なこと などありますか？



注意深く観察しています。一番大変な時期は収穫です。手で全部のスナップエンドウを摘み取っていかなければならず、時間と手間を取る作業です。収穫は労力のいる作業ですが、収量よりも規格に見合ったモノがしつかり出来ていれば嬉しい限りです。また、スナップエンドウは連作障害になりやすい野菜です。同じ場所で作ることが難しいので、6年から7年のサイクルで数種類の野菜を輪作しています。

農業従事者の高齢化が進む中、就農された感想はいかがですか？

夏に人参やナス、ゴボウなどを育て、秋には広島菜、12月に人参やごぼうの収穫の時期に合わせてスナップエンドウを定植させ、1年間切れ目なく野菜を育てています。どのような栽培計画で輪作すれば長期間収穫ができて、一人で無理のない作業ができるか、また収量を確保できるかを自分自身で考えるのは、楽しくやりがいを感じます。

スナップエンドウ 一口メモ

スナップエンドウはアメリカで作られた品種で、グリーンピースの豆の甘みと、サヤエンドウのシャキシャキ感を一緒に味わえるのが特徴。ビタミンCやカリウム、ベータカロチン、カルシウムなど、栄養価高いバランスのよい野菜の一つ。サヤごと食べれるので、食物繊維もしっかり摂ることができる。鮮やかな緑色が、料理に彩りを加え、また熟してもサヤが固いので、茹でたスナップエンドウをマヨネーズなどの調味料を付けて食べたり、炒め物に入れるのが美味しく、広く親しまれている。



桜江町では昔から比較的単価が高く、冬から春にかけて

最後に、今後の抱負を聞かせてください。



負担なく栽培できるスナップエンドウを栽培している方が多くいらっしやいましたが、担い手不足等により、今では5、6人程度しか栽培していません。今後の目標としては、積極的に栽培面積を広げ、4年後にスナップエンドウを1反の規模で栽培したいと考えています。



雲南

水稲防除の負担軽減に向けて

雲南地区本部と雲南農協青年連盟(農青連)は3月末、ドローン(小型無人飛行機)の管理委託契約の調印式を行いました。ドローンでの防除システムを確立し、水稲等の病害虫防除の負担軽減が期待されます。

デモ飛行では、オペレーターが操縦機から手を放しても衛星利用測位システム(GPS)機能で姿勢を維持することなどを確かめました。ワンタッチで着脱できるユニットにより液剤散布装置と粒剤散布装置を簡単に交換でき、液剤8㍓、粒剤6kgを散布できます。

同地区本部加藤博樹本部長は「地域振興の一環として今回のドローン防除を広めて欲しい。地域の農業を守るためにも農青連には期待をしている」と話し、農青連坪倉誠委員長は「ヘリコプターでは適さないような所でも、このドローンがあれば散布できる。農青連の取り組みをドローンと共に飛び上がらせたい」と力強く語りました。



⑤加藤本部長からドローンを操作するプロボを受取る④坪倉委員長と⑥石原公夫副委員長

隠岐

TACキックオフ大会を開催

隠岐地区本部と隠岐どうぜん地区本部は4月24日、農家組合員の多様なニーズに迅速・的確に対応し、農業所得の増大やサービス向上を図ることを目的に、TACキックオフ大会を開催しました。

TAC(タック)とは、地域農業の担い手に向くJA担当者のごことで、今回新たに両地区本部の2人がTACとなり、JALまね全体で24人の体制ができました。

隠岐支庁6F会議室で開催した同大会では、はじめに本店事務局からTACの全国情勢や活動の目的、TACシステムについて説明し、質疑応答では、両地区本部での目指すべきTACの姿について活発な意見交換がなされました。

その後、28年度活動報告、29年度活動計画についても協議し、最後に島根県農林水産部より島根和牛の現状について情報提供を受け終了しました。

今後、島内担い手農家、畜産農家等への訪問活動を通じ、多様なニーズに応え、より一層組合員の所得増大、サービス向上に繋がるよう取り組んでまいります。



くにびき

沖縄で販売促進

島根県産米「つや姫」大人気!!

島根県産米「つや姫」の認知度向上と販路拡大を目的に、JALまねと米卸業者などが4月1日・2日、イオン琉球の那覇店と南風原店^{はえぼる}で、試食販売を行いました。

米の生産量が少ない沖縄県本島では、沖縄県内の卸売業者が全国各地の米を販売しています。

JALまねではこれまでに12回、イオン琉球で試食販売を実施。その結果、県内産「つや姫」に対する支持を得て、固定客が増加し、毎月イオン琉球で売上トップの人気商品に成長しました。

今回、くにびき地区本部から田中鈴夫副本部長をはじめ営農経済部の職員が参加し、対面販売でアピール。2日間で、目標の600袋(5kg入り)を大きく上回る650袋を販売しました。

同行した米穀畜産課恩田直幸係長は「沖縄県での支持率は高く、好評を得ている。今後も安定供給が図れるよう、販売促進に取り組みたい」と熱く語りました。



やすぎ

カレーにイチゴ?!

「いちごカレー」を新発売

やすぎ地区本部は4月15日、特産のイチゴを使ったレトルトカレー「あらえっさいちごカレー」の販売を開始しました。甘酸っぱいイチゴと相性の良い県内産の豚肉を使用したフルーティーなカレーで、特産のイチゴのPRと更なる消費拡大を目指しています。

今回は主力品種である「紅ほっぺ」のペーストをカレーに使用。同地区本部は、栽培生産の過程で生じる規格外品を活用するため、市内の福祉施設にイチゴのペースト加工を委託し、市内外の食品製造事業者と連携して、このペーストを使用したイチゴの加工品の商品化に力を入れています。

JAの担当者は「いちごカレーを通じて安来のイチゴを知ってもらおうきっかけにしたい」と話しました。価格は一箱200㍓入り580円(税込)で、市内3か所のJA農産物直売所で販売しています。



斐川

JAの総合力で生活支援

斐川地区本部は4月14日、荘原支店入り口で、ガス住宅課職員による「ライフサポート24」のPR活動を行いました。

同地区本部は、高齢者を支援するために㈱セーフティネクストが開発した緊急通報システム「ライフサポート24」を導入して1年を迎えます。

このシステムは、赤色の非常用ボタンを押すと警備会社「ALSOK山陰」が対応し、白色の生活支援ボタンを押すと同地区本部にメールが入り担当者が電話で対応します。食品や日用品の買い物代行、水漏れ電化製品のトラブルなどさまざまな要望に応じ、内容によっては職員が自宅を訪問し、専門的な技術が必要な場合は無料で業者を紹介します。

現在斐川町の約110世帯が加入しており、これまでは、大風で壊れた雨どいの修理や買い物代行などの依頼を受け早急に対応することで喜ばれています。

来店者からは「日中は一人になることが多く、将来的にこういったサービスが増えていくとうれしい」という声もありました。



説明をする担当職員

隠岐 どうぜん

交通安全を願って 春の街頭指導を実施

隠岐どうぜん地区本部はこのほど、春の交通安全運動の一環として街頭指導を行い、管内住民に交通安全を呼びかけました。

島根県では、「広げよう 事故ゼロしまねの おもいやり」をスローガンに、高齢者の交通事故防止・子供の交通事故防止・飲酒運転の根絶など5項目を重点運動として、4月6日から15日までの10日間、交通安全運動が実施されました。

これにあわせ、同地区本部では、西ノ島町と海士町内にテントを設置し、地元保育園児や保護者、交通安全対策会議委員らと一緒に交通安全のパンフレット等を運転者や通行者に配布しました。

また、4月15日に浦郷警察署が知夫村ふれあい広場で開催した「知夫村交通安全グランドゴルフ大会」に夜光反射材・シールを参加賞として提供し、交通安全を呼びかけました。



石見銀山

JA職員がひな人形に扮する

石見銀山地区本部の職員が3月25日、大田市大森町で開かれた「春うららひなまつり」に参加し、ひな人形に扮しました。おひなさまやお内裏様、三人官女に扮して、「おひなさま行列」を来場者の前で披露。「すごくきれいで、とても華やか」と評判を呼びました。

まつりは、同市大田町の大田商工会議所女性会が開催。これまでは同会議所を会場にしていたが、7月に「石見銀山遺跡とその文化的景観」が世界遺産登録10周年を迎えるため、大森町の町並みに会場を変更しました。訪れた人はひな飾りの展示や茶席、等身大おひなさまとの撮影会を楽しみました。

出演したのは宅和麻衣子さん、西村春美さん、福岡悠生さん、山下里穂さん、若槻ゆうさん。貴重な経験をした5人は「長時間静止するのが辛かったが、とても楽しかった」「化粧を初めてしてもらった。一生の思い出になった」と話していました。



JA職員による等身大のおひなさまたち

出雲

シーズン到来！ ラピタビアガーデン オープン！

出雲地区本部では毎年恒例となっている「ラピタビアガーデン」の営業を4月14日、ラピタ本店屋上で開始しました。小さなお子様から年配の方まで幅広く楽しんでもらえる交流の場となることを目的に開催し、今年で23年目を迎えます。

初日は仕事帰りの方を中心に約200人が来場。オープニングセレモニーでは、JAしまね出雲女性部北浜支部の「かもめ教室」が踊りを披露したほか、ライブや紅白もちまきなどの催しもあり、オープンに花を添えました。

ビアガーデンは9月30日までの期間中、午後5時半から午後9時まで毎日営業します。常時60種類の料理を準備し、バイキング方式で飲み放題、食べ放題となっています。今年最後の金曜日は3時半から開場し、5時までに入場すると1,500円で2時間飲食ができる「プレミアムフライデー」を新たに企画しました。季節に合わせた料理や楽しんでいただける企画、お得な企画を多数用意し、皆様のご来場を心よりお待ちしております。



ご予約・お問い合わせは
生活部プライダル課 Tel.0853-21-6063まで。
(お問い合わせ時間/9:30~20:00)

西いわみ

JA女子大生が 煎茶の入れ方を学ぶ

西いわみ地区本部は4月5日、JA女子大学第9回目の講義として「煎茶の入れ方教室」を開きました。

益田市元町の益田市立市民学習センターで行った教室では、学生10人とそのお子さん7人が出席。松月流島根西支部の松崎幸代先生をお招きし、「おいしい煎茶の入れ方」と「来客の際の対応」などを主に学習しました。松崎先生からは、煎茶の入れ方だけでなく、煎茶を家庭で楽しむことで、家族と穏やかな時間を作ることが大切だということも教えていただきました。

参加者は「普段、お茶を飲むというと水分補給としてしか認識がなかったが、今回参加してお茶を楽しむということを学んだ」「春休み期間中ということもあり、子どもと一緒に参加できて楽しく学べた」と話しました。

次回は6月に益田市飯田町のJA多品目選果施設を見学する予定です。



島根おおち

29年度島根おおち女性部 総会を開催

島根おおち女性部は4月5日、邑智郡邑南町の矢上交流センターで第22回通常総会を開き、28年度の活動報告と29年度の活動計画の報告を行ないました。

29年度計画では、食と農・地産地消運動の促進、地元農産物の消費拡大のため地域に対する情報発信の促進を目指しており、青年連盟との連携を強化して、管内保育園児と行うカレーの日や芋ほり交流会などを行なうふれあい農園の開催、ケイトウ栽培のさらなる拡大に向けた活動の展開を目指します。

総会前には、28年度ケイトウ栽培の優良生産者表彰を行ない、羽須美支部・今田宮農女性部・石見支部・川角和子氏・谷口順江氏の3団体・2個人を表彰しました。

寺内洋子部長は「28年度は食農教育や6年目を迎えたケイトウ栽培を通じ部員の絆・交流を深めてきた。ケイトウ栽培も地区本部を超えた広がりを見せている。29年度においてもたくさんの活動・交流を通じ女性部を盛り上げていきたい」と話しました。



本店

第11回全国和牛能力共進会に向け 島根県決起大会を開催

第11回全国和牛能力共進会島根県出品対策本部は3月22日、出雲市の島根ワイナリーで第11回全国和牛能力共進会島根県決起大会を開催しました。

この決起大会は、今年9月7日から10日に宮城県仙台市で開催される同共進会に向けて開催したもので、今回の全共キャラクターである「牛政宗くん（うしまさむねくん）」をゲストで招き宮城県の紹介をいただくとともに、島根県生産者代表の和泉英富さんが決意表明を行い、全共への意気込みを再確認しました。

また、同共進会に向けて島根県応援キャラクターの公募を行い、多数の応募の中から松江農林高等学校の犬山樹里さんの作品「しま牛くん（しまうしくん）」を最優秀賞に選び、表彰しました。「しま牛くん」は、県代表ユニフォームをはじめ様々な場面で登場しますので、よろしくお願いたします。



島根県応援キャラクター「しま牛くん」



キャラクターを作成した犬山さん



決意表明する和泉さん

いわみ中央

浜田柿加工場が竣工

いわみ中央地区本部は4月5日、浜田柿加工場の竣工式を行いました。来賓に島根県農林水産部の長野正巳課長や久保田章市長をはじめとして多くの関係各位を招きテープカットを行いました。

この施設は、JA統合を機に、生産者からの発案により統一規格を検討してきたもので、統合メリットを生かし、旧JA枠を超えて西条柿を受け入れ、貯蔵施設などの広域利用を進める事で増産に結び付け、新たな販路開拓にもつなげる期待をもって新設しました。

井上宗治地区本部長は、「JA統合により、硫黄燻蒸を施さないあんぼ柿の統一ブランド化計画を進め、国の「平成28年度産地パワーアップ事業」と浜田市の「農業拠点施設整備事業補助金」のご支援で完成をみた。この施設を西部の拠点施設として位置づけ、30万個の生産を目標に、所得向上と生産拡大を図りながら、今以上に西条柿の産地化の推進と地域農業の発展に努めていきたい」とあいさつしました。



ご案内

平成
29年度

「JAしまね農業振興支援事業」

組合員の皆さまの農業所得の増大、農業生産の拡大の実現に向けて、以下のとおり「JAしまね農業振興支援事業」を実施します。

国や県、市町村と連携して島根農業および農村の活性化に向けた取り組みを強化するとともに、新規就農者の確保育成に努めます。



1. 事業内容

- (1) 魅力ある産地づくり支援事業
- (2) 島根農業モデル対策支援事業
- (3) 元気な地域づくり支援事業
- (4) 担い手と新規就農者（U I ターン者を含む）に対する支援
- (5) 担い手の継続営農に向けた巡回人間ドックの受診支援

2. 申請方法

事業の詳細及び申請手続き等は、各地区本部の営農担当部署にお問い合わせください。

ご案内

平成
29年度

地域貢献・地域活性化支援事業

地域の歴史・自然・文化等を活かした『地域力』発揮による「元気な地域づくり」を支援するために、以下のとおり「地域貢献・地域活性化支援事業」を実施します。

地域貢献・地域活性化に取り組むグループ・団体等の多様な取り組みを表彰、普及支援することにより『地域力』の向上を支援し、島根県内の地域活性化に努めます。

1. 事業内容

- (1) 地域活性化に取り組むグループ・団体等の表彰
- (2) 地域活性化のための活動を普及、維持・拡大または開始するための資金支援

2. 予算総額（支援総額）

700万円

3. 募集期間

平成29年5月15日(月)～7月31日(月)まで

4. 申請方法

お住まいの地区本部へ申請ください。

事業の詳細は、地区本部のくらしの活動担当部署にお問い合わせいただくか、

JAしまねのホームページ (<http://ja-shimane.jp/>) でご確認ください。



営農技術情報

5月も中旬を過ぎ、コシヒカリの田植えも随分進んでいると思います。

今回は、隠岐でも比較的広く発生するニカメイチュウ（なかざし）、コブノメイガ（たてはまき）の防除についてご説明します。

近年、田植え時に箱剤を施用する方が増えていると思いますが、上記害虫はデジタルコラトップアクタラ粒剤にニカメイチュウの登録があるのみです。毎年被害の発生するほ場については、「パダン粒剤4」による事前防除をお勧めします。害虫は比較的畦半周辺の葉色の濃いところや密植している風通しの悪いところなどから食害を進めていきます。（部分施用も有効）

事前に防除する場合は、例年食害が発生する時期より15日～7日程早い時期に「パダン粒剤4（劇物）」を散布して下さい。施用量は10aあたり3～4kgが目安です。



3kg入り1,240円(税込)

劇物になりますのでご購入の際は必ず印鑑を持参下さい

※ニカメイチュウは発見が遅く、気づいた時には芯をかみ切られ枯れていきます。コブノメイガも葉をつむいだ後は防除が難しくなりますので事前防除が有効です。

経済部より

シロアリ警報!5月は羽アリが多発!!



無料



シロアリ来襲
お宅は大丈夫ですか?

初夏は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みついているかも。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

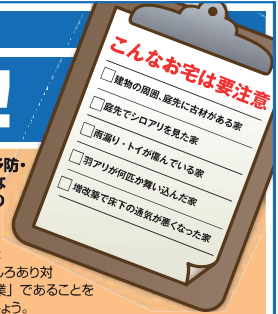
シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。

毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりし「しろあり防除施工士」が施工しています。



取扱業者 **株式会社 コタマサイエンス** JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店
 (公社)日本しろあり対策協会正会員 会員番号 島根県 002 (本社)〒690-0048 島根県松江市西萩島 2丁目 8-23
 会員番号 鳥取県 002 プリ-コール **0120-085266** FAX(0852)43-0866 ■隠岐営業所 TEL08512-2-2471
 http://www.kodama-s.co.jp/ ■各営業所(松江・江津・益田・鳥取・倉吉・米子・広島)

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コタマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願ひ致します。

お問い合わせ先 隠岐郡隠岐の島町城北町 151 JAしまね 隠岐地区本部 経済部 TEL:2-1133
 五箇支店 TEL:5-2231
 都万支店 TEL:6-2004
 中村店 TEL:4-0003



中西 勝雄

第11回J A しまね隠岐地区本部女性部総会の開催について



4月23日(日)
午前10時より犬来集会所において隠岐地区本部女性部の総会が行われました。総会では、平成28年度の活動報告および収支決算の報告が行われました。28年度の活動には、環境保全運動を目的に「みどりのカーテン」活動と題して、朝顔・夕顔の栽培、紫イモの栽培を実施いたしました。また、地域農家の方との交流を深め、地元

の自然・歴史・文化を再確認することを目的に研修会を実施し、管内農場の視察や観光地を巡り、楽しく研修会を実施することができました。29年度以降の活動について、部員



数の減少により活動が出来なくなっ

てきております。

女性部の意義を考

えますと、女性の

地位向上と住みよ

い地域社会を築く

ことの一助となる

活動と考えており

ます。また、隠

岐の現状を見る

と、人口減少、高

齢化など様々な状

況から、安心して

暮らしていけない

状況になりつつある中で、女性の皆さん

の活性化が引き続き必要であると考

えております。今後の取り組み方針と

して、島内の農業に従事しておられる

女性の方々にお

声掛けさせてい

ただき、地域に

とつても、女性

にとつても大切

な活動を今後と

も発展させてい

きたいと考えて

(報告/管理課)



読者の皆さんのご意見・ご感想を紹介いたします。たくさんのお便りお待ちしております。

〜読者の皆さんのご意見・ご感想を紹介いたします。たくさんのお便りお待ちしております。

・「家庭菜園」参考になります。夏野菜の掲載を毎号お願いします。(栄町・Uさん)

・後悔先に立たずで、つい飲みすぎになります。「適度な飲酒」を肝に銘じます。(上西・Hさん)

・毎号楽しみにしています。我家の水わさびも2〜3日前より少しずつ食べていたので、表紙を開ける

・昨年までは夫が茄子の管理手入れをしていましたが、今年は自分でやってみようと思います。今から楽しみにしています。順調な育ちにすごく関心を持ちました。(有木・Mさん)

・表紙の桜の絵が満開で、家に居ながら花見をしている気分になります。(栄町・Mさん)

・虹のホール記念祭、大盛況でしたね。我が家には、7才になる小型犬がいます。いつかおとずれる別

・身近な話題があるといいな。(中村・Cさん)

・適度な飲酒のコーナーで、飲酒してから風呂に入った方が自分は生活していく上では、きりがつきま

・「適度な飲酒」を拝読し、私も週2日の休肝日を作っています。(上西・Fさん)

・次回たのしみにはしています。(栄町・Uさん)

・健康散歩は大変いい記事です。いろいろな情報を提供してください。(原田・Sさん)

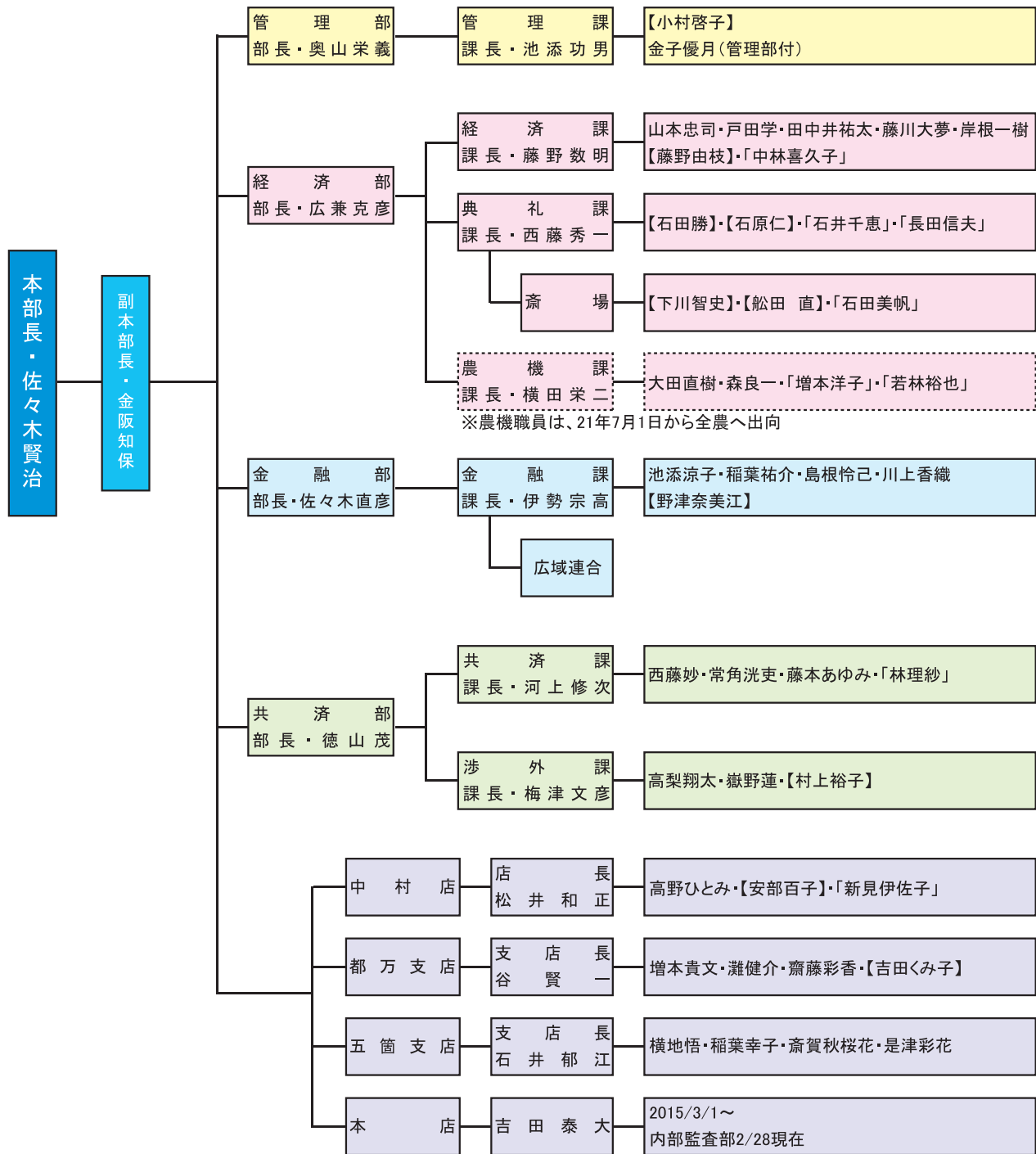
・先月は、パズルに応募出来ませんでした。とっても残念!!今回はパズルに応募することが出来、嬉しく思っています。孫達も今年から小学生でピカピカのランドセル背負っています。(久見・Sさん)

・J A しまねびより、いつも楽しみに読ませて頂いております。クッキングや家庭菜園は特に楽しみます。(苗代田・Mさん)

【お便り募集中】
本誌「クロスワードパズル」コーナーの応募要項をご覧ください。
本誌「J A しまねびより」またJ A に対するご意見・ご感想をぜひお聞かせください。

島根県農業協同組合隱岐地区本部組織図

平成29年5月1日



※ 【嘱託職員】・「臨時職員」

※ 職員数58人 正職員40人・嘱託職員10人・臨時職員8人

※

| 外部委託 | 委託者 |
|-------|------|
| 原田給油所 | 山田真次 |
| 大久店舗 | 鳥井和江 |
| 布施店舗 | 平木洋子 |

JALまね

「JAとのお取引引きはこれから」というお客様もお気軽にご来店ください!

休日ローン 相談会

5/28日

9:00~15:00

年金相談会
同時開催
詳しくは裏面へ

ローンに
関する
ご相談を
いただいた方へ

写真はイメージです。



ちよリス



サザエさん
バスタオル
プレゼント

品切れの場合は他の粗品にかえさせていただきます。

住宅ローン



住宅ローン(新築・購入・借換・増改築)をお考えのあなたへお得なキャンペーン開催中

ポイント1

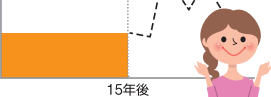
当初特約期間終了後の
金利は上限付き!

従来は...
将来の金利が不安



15年後

上限が決まっているから
安心!



15年後

お取引の流れ
(例)

point 本商品は、お申込み時か実行時の
いずれか低い方の金利が適用されます。

お申込み
(申込提出日)

審査

ご融資
決定

ご融資
実行

↑..... お申込み時か実行時のいずれか低い方の金利↑

●金利は毎月見直します(金融情勢等の変化によっては、月中に見直しさせていただく場合もあります)。

ポイント2

JAは子育て世代を応援します!!
子育て応援サービス!

お子様一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で
年0.1%金利引下げ

お子様2人で
年0.2%金利引下げ

お子様3人で
最大年0.3%
金利引下げ

※ご融資実行時に0歳以上18歳未満もしくは満18歳となった最初の3月31日を迎えるまでのお子様を対象となります。
※当初特約期間中にご返済の滞りなどが発生した場合には、本サービスの適用を中止します。
※当該サービスは、3人までのお子様を対象としており、4人以上のお子様がいる場合でも年0.3%の金利引き下げとなります。

キャンペーン期間中のJA住宅ローンお借入れ*+その他対象のお取引で

最大10万円分の
JCBギフトカードプレゼント

*他金融機関からのお借換は対象外とさせていただきます。



当日は住宅ローンのほか、マイカーローン、教育ローン、その他ローンについてもご相談を承ります。

マイカー
ローン

自動車・バイクの購入、
カーナビ購入、
車検費用等の
必要な資金に!



教育
ローン

入学金・授業料・学費・
下宿等の初期費用
教育に関する
必要な資金に!



JALまね

詳しい情報はインターネットからもお調べいただけます。

JAバンクしまね

検索





高温好みで 乾燥を嫌う、 サトイモ作り のポイント

板木技術士事務所 ● 板木利隆

山で採れる山芋に対し、人の住む里にできることからサトイモの名があり。原産はマレー半島付近の熱帯の多湿地。日本には中国を経て渡来、稲作以前は日本の主食であったとされる野菜の大先輩です。

主成分はでんぷん質。加熱すると糊化（こか）し消化吸収しやすくなり、カリウムが豊富に含まれ、意外に低カロリー。体脂肪や生活習慣病が気になる人にもお勧めです。

親芋が中心にあり、子芋、孫芋がその周りに付くサトイモには、通常子芋、孫芋を食べる子芋用と親芋を食べる親芋用、葉柄を食べる葉柄用があります。

通常は子芋用の「土垂」や「石川早生」などを選びますが、好みによって親芋用の「京いも」や親子兼用の「八つ頭」、葉柄用の「蓮芋」なども用います。

サトイモは連作障害が出やすい野菜なので、少なくとも3~4年作ったことのない場所を選んで栽培しましょう。

高温性で生育適温は25~30度、植え付けは十分に地温が上がってから、植え付けの深さは7~8cm。植え付けたら畝上にポリマルチをし、地温の上昇を図ります。

マルチの下で、芽が伸び始めたら遅れずにフィルムを破り芽を上へのぞかせます。

芽が勢い良く伸びだしたら、太い芽1本だけを伸ばし、小さな芽は早いうちにかき取ります。土寄せ前なら芽を倒して土で埋めてしまうのも良い方法です。

本葉が5~6枚になった頃、畝の通路側に肥料（1株当たり油かす大さじ3、化成肥料大さじ2が目安）をばらまいて、土と混ぜ合わせながら株元に土寄せをします。

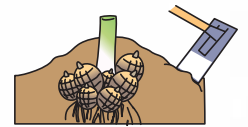
マルチフィルムは片寄せして作業し、再び覆います。土寄せの

厚さは4~5cm程度にし、2~3週間置きに3回ほど行います。第2、3回の土寄せの前にも第1回同様に追肥しますが、葉が茂り過ぎなら肥料は控えめにしてください。第3回はマルチを除去して作業します。あまり遅くまでマルチをしておくと高温と乾燥のために芽つぶれやひび割れなど、子芋の障害の原因になるので注意します。

サトイモは日照り不作といわれるほどに、夏の乾燥には弱いです。降雨が少なく、土が乾き過ぎるようでしたら灌水（かんすい）を心掛けます。

例年乾きが激しい畑には作付けしない方が良いでしょう。

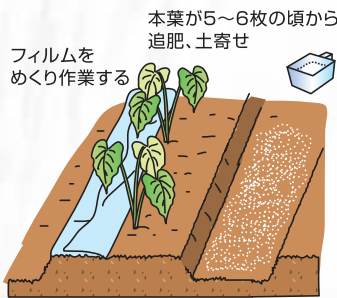
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



肥料を埋めるように通路の土を株元に寄せる

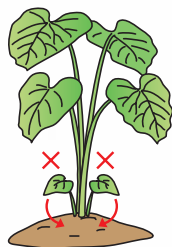


芽かき、土寄せが足りないと細長い不良品が多くなる



本葉が5~6枚の頃から追肥、土寄せ

フィルムをめぐり作業する



脇芽を取り除くか埋める

順調な育ち
花の上方に数枚の葉が付いている



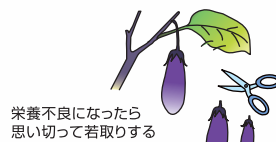
健全花（長花柱花）



栄養不良の育ち
花が先端近くに付いている



不良花（短花柱花）



栄養不良になったら思い切って若取りする

【訂正とお詫び】
4月号のイラストに誤りがございました。訂正済みイラストを掲載するとともにお詫び申し上げます。

タテのカギ



- ①井戸などでくみ上げて使います
- ④土を小高く盛り上げたもの
- ⑥人がたくさん住んでいます
- ⑦車に乗って出掛けます
- ⑨孫悟空の乗り物です
- ⑪中国の——に由来することわざは多い
- ⑫まき割りや枝打ちに使う刃物
- ⑮東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- ⑰人を怒らせることを「——に触れる」ともいいます
- ⑲インドから伝わる心身調整法
- ⑳太陽や星がよく見える天候
- ㉑台所ですることの一つ

ヨコのカギ



- ①端午の節句に食べます
- ②映画の撮影時にカチンと鳴らします
- ③人事——で所属部署が変わった
- ④二つで1組のものを数えるときに使う言葉
- ⑤初節句に——飾りとこいのぼりを用意した
- ⑧野球の走者のこと
- ⑩家を留守にする際は忘れずに
- ⑬袖振り合うも——の縁
- ⑭チョウの仲間。カラス、アオスジといえ
- ⑯ボルトやナットを回す工具
- ⑰すし屋の符丁で茶のこと
- ⑲布地を裁断した物

二重マスの文字を A ~ F の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

| | | | | | | |
|---|---|---|----|----|----|----|
| 1 | 6 | 9 | | 14 | 18 | 21 |
| 2 | | | 11 | | 19 | |
| | | | 10 | 15 | | |
| 3 | 7 | | | 16 | | 22 |
| | 8 | | 12 | | | |
| 4 | | | 13 | | 20 | |
| 5 | | | | 17 | | |

答え

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒685-0016 隠岐郡隠岐の島町城北町151
JAしまね 隠岐地区本部 「クイズ」係
平成29年6月5日（月）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆
「ランドセル」

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ホ | タ | ル | イ | カ | チ |
| ヨ | ビ | キ | ソ | ド | |
| チ | リ | ア | オ | ノ | リ |
| ヤ | マ | ン | キ | ア | |
| ク | レ | ナ | イ | ハ | シ |
| セ | イ | イ | バ | ー | |
| キ | タ | カ | ラ | ブ | ネ |

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ
健康散歩
JA島根厚生連

サルコペニアを予防しよう

皆さん「サルコペニア」という言葉をご存知ですか。人間誰しも、年齢を重ねると身体機能が衰えていきます。なかでも、骨、関節、筋肉の部位になんらかの支障をきたして運動障害がひき起こされる状態を「ロコモティブシンドローム」といい、特に著しく筋肉量が減少してしまいう状態を「サルコペニア」といいます。このような状態は歩行障害や転倒といった要支援・要介護のきっかけとなるため、豊かな日常生活をおくるためには予防対策が非常に重要となります。

サルコペニアは、「歩く速度」、「握力」、「筋肉量」などを測定して診断します。これを自分で調べる場合、「①歩くのが遅くなった。（横断歩道を青信号のうちに渡りきれない）」、「②手すりにつかまらないうち階段を上がれない」、「③ペットボトルのキャップが開けにくくなった」、「④重いものを持ち上げられない」などの項目が判断の目安となります。

サルコペニアの予防は、食事と運動の改善が必要です。食事は筋肉を作るのに欠かせない「たんぱく質」、「ビタミンD」、「アミノ酸」などの栄養素を摂ることが重要です。まぐろやかつおなど赤身の魚、レバーなど赤身の肉、卵、大豆製品、乳製品などがオススメです。運動は、筋力トレーニングで筋肉量を維持・増加させることが重要です。腕立て伏せや腹筋・背筋などができれば理想的です。しかし、なかなか難しいという方は、つま先立ちや片足立ちであったり、椅子に座った状態でのつま先上げ・かかと上げなど、少しの時間でも日常生活のなかでこまめに行うことが大切です。筋肉は加齢に伴って減る反面、運動や食事の工夫次第で高齢になっても増やすことができます。皆さんもこれを機会に見直してみたいかがでしょうか。



理事会情報 (3月29日開催)

協議事項

- ① 平成29年度県域品目販売手数料について
- ② 平成28年度JAしまね農業振興支援事業最終申請(第6回(3月))について
- ③ 平成29年度補助事業の実施計画について
- ④ 農業ICTの取り組みについて
- ⑤ 平成27年度産高根米共同計算収支の概況について
- ⑥ 平成27年度産飼料用米の最終精算について
- ⑦ 平成28年度産備蓄米の最終精算について
- ⑧ 平成28年度産高根米「買取制度」中間総括について
- ⑨ 平成28年度産高根米買取販売における収益および費用の配賦方法ならびに配賦率について
- ⑩ 雲南畜産総合センターの12月末実績報告と運営計画の見直しについて
- ⑪ 県央地区畜産総合センター運営規程の制定について
- ⑫ 全農農業経営規程設置に係るJAしまね総代会決議(特別決議)について
- ⑬ 葬祭具利用料の変更および葬祭具利用管理規程の一部改正について
- ⑭ 平成29年度余剰金運用について
- ⑮ 平成29年度第1四半期の余剰金運用計画額および運用方針について
- ⑯ 自動車損害調査体制の再構築にかかる対応方針について
- ⑰ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑱ 平成29年度における各種限度額について
- ⑲ 平成29年度コンプライアンス・プログラムについて
- ⑳ 平成29年度個人情報保護計画について
- ㉑ JA全国監査機構による期中改善指示事項(期中監査)に対する回答について
- ㉒ 機構改革によるリスク管理基本方針等の改正について
- ㉓ 平成29年度事業収支計画について
- ㉔ 高根農中央酪農農業協同組合連合会の株式会社化に伴う全農保有株式の譲受について
- ㉕ 平成28年度下期分出口数の減少(減口)の承認について
- ㉖ 組合員の加入時における出資基準にかかる整理について
- ㉗ JA運営への女性参画にかかる女性総代拡大的取り組みについて
- ㉘ 平成29年度地区本部総代説明会の開催について
- ㉙ JAしまね福祉事業に関する運営規程の一部改正について
- ㉚ JAしまね第1号訪問事業および第1号通所事業に関する運営規程の設定について
- ㉛ 雲南地区本部高齢者福祉事業に関する運営規程の一部改正について
- ㉜ 雲南地区本部障がい者福祉事業に関する運営規程の設定について
- ㉝ 平成29年度地域貢献・地域活性化支援事業について
- ㉞ 地域・農業活性化積立金を活用したJA共済連助成制度の平成29年度活用方針について
- ㉟ 平成29年度JAしまね「日本農業新聞」普及方針について
- ㊱ 平成29年度JAしまね「家の光三誌」普及方針について
- ㊲ 新人事制度施行に伴う統一規程等の設定および改正について

報告事項

- ① 平成29年度高根農農業政策および予算に関する要望書への県回答について
- ② 高根農農林水産部とJAグループ高根との意見交換会の報告
- ③ 平成29年度地域品目販売手数料について
- ④ 「農業戦略実践3ヵ年営農計画」の実現に向けた進捗管理方法について
- ⑤ 平成28年度産高根米評懇談会時における意見・要望等について
- ⑥ 米穀園芸情勢について
- ⑦ 加工原料乳補給金制度改革をめぐる直近の情勢と今後の取り組みについて
- ⑧ 畜産情勢について
- ⑨ 出雲地区本部の葬祭会館開設について
- ⑩ 平成29年度共済新契約目標について
- ⑪ 平成28年度認定反社会的勢力の定期報告について
- ⑫ 事務ミス報告について
- ⑬ 平成29年2月末月次決算報告について
- ⑭ Aコープでの総合ポイント付与基準の変更について
- ⑮ 「JAしまねの運営にかかる調査・研究・検討」のすすめ方と体制の考え方について
- ⑯ T P P運動の総括について
- ⑰ 平成29年度主な会議日程について
- ⑱ 役員報酬審議会の協議状況について
- ⑲ 労働組合からの春闘・年度末一時金要求書の提出について
- ⑳ 平成29年3月1日付け本店人事異動について
- ㉑ 平成29年度監事監査計画について
- ㉒ その他(女性理事活動報告)

知って納得JA
—協同組合の力—

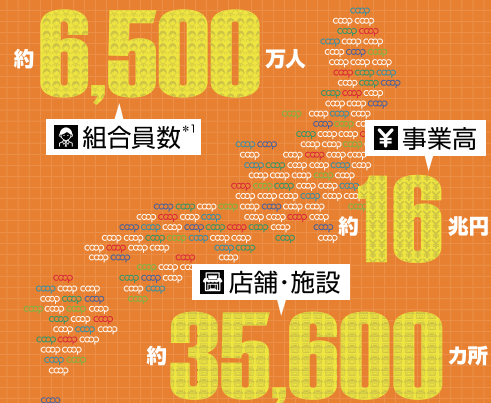
Q 「協同組合」がユネスコ「無形文化遺産」に登録されたのはなぜ?

A 協同組合の精神とその実践が認められたからです。

協同組合は、より良い暮らしの実現のために組合員が結集することで成り立つ組織です。現在、世界100カ国以上で10億人、日本では約6,500万人がJAや漁業協同組合(JF)、生活協同組合(生協)などの協同組合に結集し、社会の発展に大きな役割を果たしています。

「協同組合において共通の理念を形にするという思想と実践」が国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)に認められ2016年11月、無形文化遺産に登録されました。これは、世界的に評価されたのと同時に、その思想と実践を次世代に引き継ぐ必要があることを意味します。組合員一人一人が協同組合の価値を再認識し、力を合わせて活動を続けていくことが欠かせません。(監修=広島大学 助教 小林元)

日本の協同組合



IYC記念全国協議会資料より

*1 一人の組合員が複数の協同組合に加入している場合は、その数を計上しています。

*2 1ドル=115.15円で換算(2017年1月20日)

IYC記念全国協議会

ホームページはこちら ▶▶▶



耕そう、大地と地域のみらい。



JALしまね

あなたのスマホも



格安スマホに

お申し込みはJALしまねのホームページから

JALしまね スマホ

検索



<http://ja-shimane.jp/smartphone/>

さらに今なら
5/31(水)
までに

JALしまねホームページよりOCN契約番号を教えていただいた方全員に

おさいふカード
ポイント

3,000ポイントプレゼント!!



ご質問
お問合せ

生活事業部 店舗生活課

☎0853-25-8907

・くまがや地区本部
生活福祉部 生活総合課
☎0852-55-3040

・やすぎ地区本部 生活燃料課

☎0854-28-7200

・岡岐地区本部 経済部

☎08512-2-1133

・隠岐どうぜん地区本部 経済部

☎08514-7-8005

・出雲地区本部
生活部生活用品課

☎0853-21-6058

・斐川地区本部 生活部 生活課

☎0853-73-9622

・石見銀山地区本部 生活典礼課

☎0854-84-9071

・島根おおち地区本部
生活部 総合生活課

☎0855-95-3601

・いわみ中央地区本部
営農経済部 経済企画課

☎0855-22-8823

・西いわみ地区本部
営農経済部 経済課

☎0856-23-0933

・有限会社 サンコー雲南
生活課

☎0854-45-3336

出会いの
きっかけに



しまね
縁結び
サポートセンター

はぴこ・しまね縁結びサポートセンター

へご相談ください

結婚を考えている方へ

「今まで出会いがなくて・・・」「真剣に結婚を考えてみようかな・・・」そんなあなたに無料で相談に応じます。結婚したい気持ちはあっても、いざ婚活となると何からはじめていいのか分からなかったり、どこに相談すればいいのかと悩んでいる人はとても多いのでは。まずは、お気軽に「はぴこ」に相談してみませんか？

はぴことは？

「はぴこ」とは、一般社団法人しまね縁結びサポートセンターに登録された、結婚を望む独身男女の縁結びを応援するボランティアです。（正式名称「島根はぴこーでいねーたー」）結婚を望む独身男女の相談に応じ、出会いのきっかけづくりをします。

はぴこ交流サロンとは？

はぴこ交流サロンは、縁結びボランティア「はぴこ」が開催する無料の結婚相談会です。

松江センター

〒690-0887
島根県松江市殿町8-3
タウンプラザしまね2F
☎0852-61-1150

浜田センター

〒697-0016
島根県浜田市野原町1826-1
いわみーる2F
☎0855-25-1150

はぴこによる結婚相談会

- 安来** 日時/毎月第2日曜日 10:00~12:00 場所/カフェ・ローチ
問い合わせ▶安来市定住企画課 ☎0854・23・3059
- 松江** 日時/毎月第3日曜日 10:00~12:00 場所/サンラポーむらくも
問い合わせ▶金崎 ☎080・1648・6053
- 雲南** 日時/毎月第4土曜日 10:00~13:00 場所/Aコープますき2階会議室
問い合わせ▶福岡 ☎0854・43・3687
- 奥出雲** 日時/毎月第2日曜日 10:00~12:00
場所/雲州そろばん伝統産業会館(奇数月)、奥出雲町社協仁多事務所(偶数月)
日時/毎月第2火曜日 13:30~15:30 場所/奥出雲町社協仁多事務所
問い合わせ▶渡部 ☎080・2882・3307
- 出雲** 日時/毎月第2土曜日 9:30~12:30
場所/出雲市男女共同参画センター(くすのきプラザ)
問い合わせ▶出雲はぴこ事務局 ☎080・2887・3865 (10~18時)
- 大田** 日時/毎月第2金曜日 19:00~21:00 場所/大田商工会議所
問い合わせ▶大田はぴこ事務局 ☎080・2940・7266 (10~18時)
- 江津** 日時/毎月第2水曜日 19:00~21:00 場所/じばさんセンターcafé桜co..
日時/毎月第4土曜日 15:00~17:00 場所/パレットこうつ
問い合わせ▶盆子原 ☎090・4144・9780
- 浜田** 日時/毎月第4金曜日 18:00~20:00 場所/浜田公民館
問い合わせ▶岡本 ☎0855・23・1430 ★事前予約が必要です
- 益田** 日時/毎月第2土曜日 10:00~12:00、19:00~20:00
場所/EAGA2階会議室
問い合わせ▶金本 ☎090・7542・7554 ★事前予約が必要です

※日時や会場は変更になる場合があります。はぴこのサポートを申し込む場合は、運転免許証等ご本人と住所が確認できるものと、写真(上半身、全身各1枚)をお持ちください。

グリーンアスパラサラダ



春先しか食べられないアスパラガスのきれいな緑が引き立つように赤や黄色を色よく取り入れた春らしいサラダです。アスパラの甘味が口いっぱい広がります。

●材料 (4人分)

| | | |
|----------|------|-------------|
| グリーンアスパラ | 2束 | コブドレッシング |
| 鶏むね肉 | 1/2枚 | マヨネーズ |
| プチトマト | 8個 | トマトケチャップ |
| パプリカ | 1/4個 | ピーナッツバター |
| レタス | 3枚 | (チリペッパー 少々) |
| | | コショウ |

●作り方

- ①アスパラガスは、はかまを取って根元を切り、3~4等分に切ってラップをしてレンジで1分加熱する。
- ②鶏むね肉は、軽く塩、こしょうしてラップに包みレンジで6分加熱する。
- ③ミニトマトは1/4に切る。
- ④パプリカは細い千切りにする。レタスは手でちぎる。
- ⑤材料をすべて混ぜ合わせ皿に盛る。
- ⑥ドレッシングの材料を混ぜ合わせ食べる直前に⑤にかける。チリペッパーはお好みでどうぞ。(少し辛くなります)

新ジャガイモのピリ辛揚げ



春先に出荷する新じゃがいもは、水分が多いのでみずみずしく皮が食べられます。水っぽいのだからりと揚げて、味付けはしっかりつけるとおいしいので豆板醤を使いピリ辛な中華風にしています。

●材料 (4人分)

| | | | |
|------------|------|-------|----------|
| 新じゃがいも (小) | 12個 | しょうゆ | 大さじ1と1/2 |
| ブロッコリー | 1/6株 | 砂糖 | 大さじ2/3 |
| 揚げ油 | 適量 | 豆板醤 | 小さじ1 |
| | | 白すりごま | 大さじ2~3 |

●作り方

- ①ボールに調味料を入れ混ぜる。
- ②ブロッコリーは小房に切り、さっとゆでザルにあげる。
- ③じゃがいもはよく洗い水気をふき、中温でじゃがいもをゆっくり揚げる。
- ④じゃがいもに火が通ったら熱いうちに調味料の中に入れ味をからめる。
- ⑤ブロッコリーも入れさっと混ぜ合わせる。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、江津市桜江町を流れる江の川を泳ぐ鯉のぼりです。こどもの日が近づく、150匹余りの色とりどりの鯉が春のさわやかな風を受けながら泳ぎだします。また、毎年5月5日に同地域で行われる川戸水神祭りは約500年の伝統がある神事で、神輿を乗せた川船が鯉のぼりの泳ぐ大岩あたりまでパレードします。

編集後記

野々村先生に描いて頂いた今月の表紙イラストを見て、私が子供の頃、祖父が鯉のぼりを上げてくれていたのを懐かしく思い出しました。そんな私も今月で2回目の成人式を迎えました。年月が経つのは早いものですね。(藤)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

