



SNSで旬な情報を
投稿しています



Instagram



LINE

J.A.しまねびより

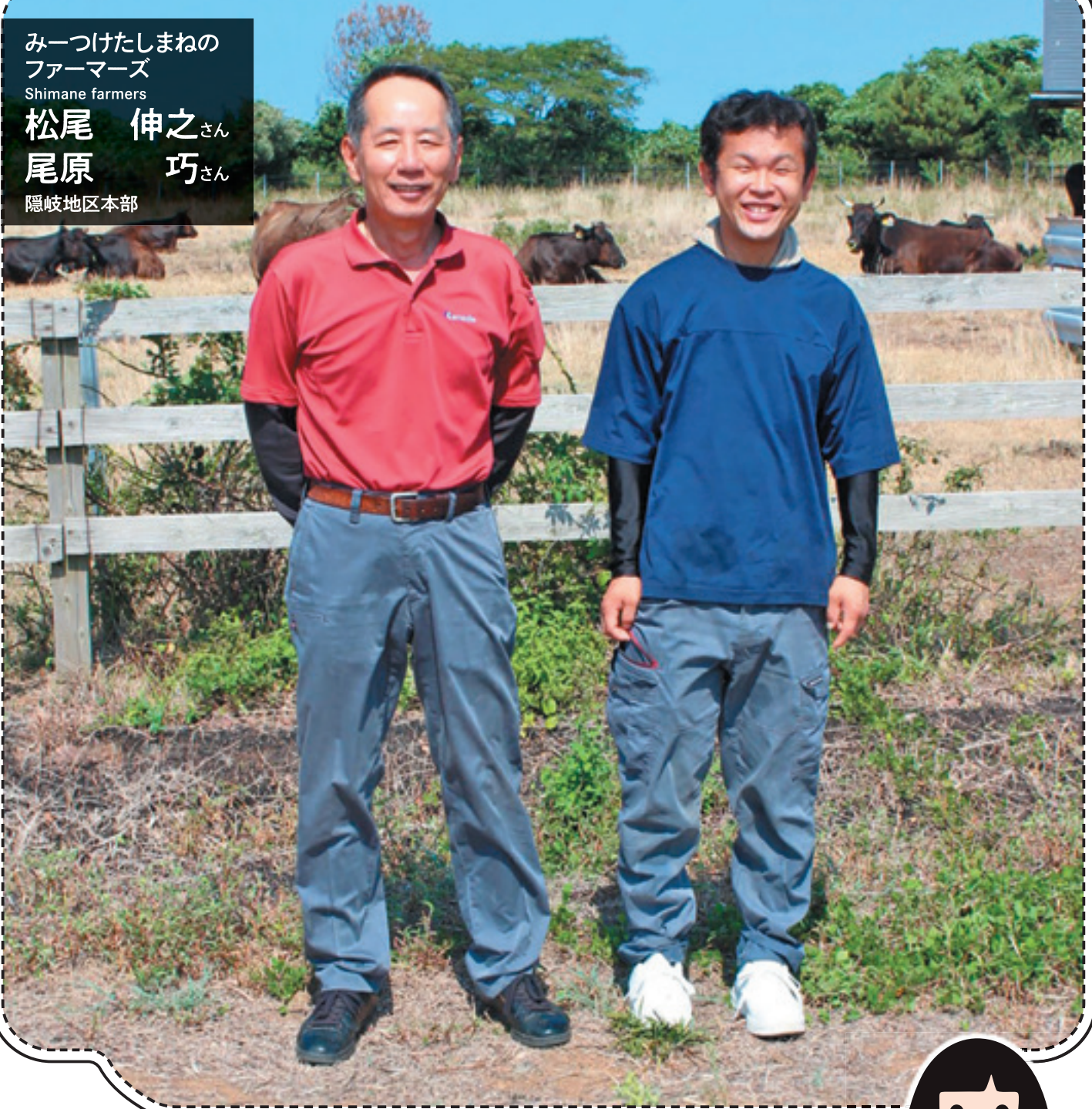


2026

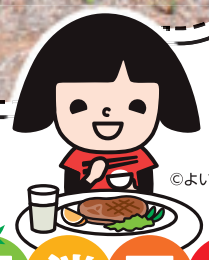
9

September
Vol.126

みーつけたしまねの
ファーマーズ
Shimane farmers
松尾 伸之さん
尾原 巧さん
隠岐地区本部



特集 J.A.しまね
総合ポイント「おさいふカード」活用方法



J.A.しまね 西いわみ地区本部版



しまねの
ファーマーズ
Shimane Farmers
みーつけた

育。4町村
和牛を飼
超える黒毛
250頭を
放牧場で
敷地と公共
す。自社の
岬地区で
すい環境の
が過ごしや
かで牛たち
形がなだら
牧場があるのは、地



広い放牧場でのびのびと過ごす牛たち

牛たちが海風に吹かれながら草地を歩き、
ゆったりと草を食む。隠岐諸島では、各所でそ
んな風景が広がっています。島後（隠岐の島町）
の株式会社だんだん牧場もそのひとつ。港湾工
事や建築などを担う株式会社金田建設が牧畜に
参入し、2010年に設立しました。

島の豊かな環境×ICTで
育てる黒毛和牛

株式会社だんだん牧場
常務取締役 松尾 伸之さん
尾原 巧さん

今月は隠岐地区本部。隠岐の島町で黒毛和牛を飼育する株式会
社だんだん牧場の松尾伸之さん、尾原巧さんにお話を伺いました。

で年3回開
催される市
場に安定
的に牛を
送り出し、
2025年
は186頭
を出荷しま
した。

母牛のお
産は季節を
問わず、受
精から分娩
まで適切に
管理されてい
ます。妊娠した母牛は広い放牧場
に放たれ、ストレスの少ない環境でのびのびと
過ごします。出産が近くなると分娩用牛舎に戻
し、センサーで24時間体温を測定。分娩が始ま
ると社員それぞれのスマートフォンに通知が入
ります。牛舎に設置されたカメラの映像を見る
こともできます。難産になった時は、夜中でも
社員の誰かが駆けつけています。



牧場の取組みについて話す松尾常務



畜産を通じた地域貢献で 島を守る

同牧場は地域のための活動にも取り組んでいます。隠岐は本土の中山間地と同様に担い手不足で耕作放棄地が増加していますが、そこへ同牧場が手を入れ、牧草用の畑として維持しているのです。町の農業公社から斡旋されるほか、島内の農家から直接依頼があることも。松尾常務は「同じ隠岐に住み農業に携わる仲間なので、助け合い」を大切にしています」と話します。畜産を通じて、島内の農地や景観の維持に貢献しています。



哺乳瓶からミルクを飲む仔牛

若者が目標を持って 成長できる環境

現在の従業員は7人。ベテラン社員や島出身の若者たちが生き生きと働いています。生き物が相手の仕事ですが、シフト制のため休暇が取りやすい環境です。

従業員の尾原巧さんはUターン入社。生まれ故郷の島後を離れ、10年以上本土で飲食業に従事していましたが、転職を考えていたときに見つけたのが同牧場の求人でした。「未経験でも育ててもらえる環境だと聞いたので、飛び込んでみました」と尾原さん。牛舎の掃除や餌やり、仔牛の世話、出産の手伝いなどを実地で覚え、5年目を迎えました。「仕事の流れだけでなく、牛の行動や顔色の変化もなんとなく分かるようになってきた。重

いものを運ぶ作業が多いので、体も鍛えられましたね」と笑顔を見せます。

現在は仔牛の人口哺乳を担当。母牛の乳の出が悪かつ



仔牛とスキンシップを図る尾原さん

たり、育児放棄されたりした仔牛たちを、離乳する生後3か月ごろまでお世話しています。尾原さんは「夏が特に大変で、脱水症状を起こさないようにしっかりとミルクを飲ませ、体調の変化がないか見ています。目標はベテランの先輩のように仔牛の管理を一貫してできるようになること。成長に合わせた餌の配合や、環境整備をしっかりと身につけたいです」と意気込みを語ります。

大きなステップとして目指しているのが、家畜人工授精師の資格の取得。将来的には認定のために農林大学校で専門の講義を受ける予定です。松尾常務は「目に見えて成長し、新人の指導など、任せられることが増えて頼もしいです。目標を持ち続けて頑張ってほしいですね」と誇らしげに話していました。



担当業務について笑顔で語る尾原さん

「おさいふカード」活用方法

貯める



JAしまねの店舗やJAグリーンセンター、
産直店舗やラピタでのお買い物や健診などでも！

- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円／月の利用で……**150ポイント** (150ポイント)
さらにEddyで支払うと…**150ポイント**が追加 (150ポイント)
- 資材専用店舗でお買物 2千円／月の利用で…… **20ポイント** (10ポイント)
- JA-S Sで給油 6千円／月の利用で…… **10ポイント** (5ポイント)

(注) JA-S Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。くわしくはJA-S Sまたは、支店窓口へお問い合わせください。

県内Aコープ店でも

お買物で『おさいふカード』を提示すると
ご利用200円(税抜)につき
1ポイントのAコープポイントが！



『おさいふカード』のポイントに
自動的に移行されます

JA島根厚生連の健診でも

農業者・女性部健診
…**1回70ポイント**(70ポイント)
担い手ドック…**1回120ポイント**(120ポイント)

ジュンテンドーでも

年間購入金額 **10,000円(税抜)**につき**30ポイント**(15ポイント)
※おさいふカードといきいきカードの連携登録が必要です。



給与振込も住宅ローンも貯金もJAで！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座……………年間 **50ポイント** (25ポイント)
- 年金受給の指定口座……………年間 **50ポイント** (25ポイント)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間 **50ポイント** (25ポイント)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50ポイント)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) ……年間**800ポイント** (0ポイント)

※()内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

詳しくは
こちらから



使う



『おさいふカード』でお買物！

貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金／1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、
JAグリーン、産直店舗



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



ラピタ、Aコープ



お買物券が使える
店舗一覧はこちら



ポイントをお買物券に交換！

JA店舗やAコープ各店に設置
してある発券機から会員様の
簡単な操作で500円券、または
1,000円券に交換できます。



農機／自動車センター



JA-S S



ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ！

「交換商品カタログ」の中からお希望の商品をポイントと交換できます。

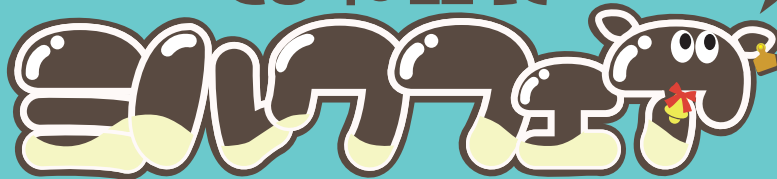
(商品の交換方法) 支店窓口またはラピタ各店舗の他に、
JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら

しまね酪農

2026



SHIMANE DAIRY & MILK FAIR 2026

キッチンカーや
飲食テントも
やってくる!

しまね酪農ミルクフェア2026

日時

10月10日 土 10:00~15:00

荒天の場合は
中止となります

場所

島根中央家畜市場

松江市宍道町白石1720

入場無料

ザ・ベスト・オブ・ホルスタイン

投票時間
12:00~13:30
抽選会
14:00~

エントリーした6頭のホルスタインの中から
1位に選ばれるのはどの子だ!?
専門家が選ぶ「ザ・ベスト・オブ・ホルスタイン」
を予想して、その場で豪華乳製品詰め合わせなどが
当たる抽選会に参加しよう!!

※抽選券は会場入り口で先着順にお配りいたします
※抽選会に参加した人のみ ※賞品は後日発送されます

酪農・畜産物試食

しまねの「おいしい」
酪農・畜産物を食べよう

ヨーグルト

ミルクコロッケ

焼肉

※なくなり次第終了となります。
※品切れの際はご容赦ください
※ミルクコロッケは整理券を配布します(お一人様1枚)
※整理券の配布時間は特設サイトでお知らせします。

親子でバター作り体験

1回目 ◆ 10:30~
2回目 ◆ 11:30~
3回目 ◆ 12:30~

※各回30分前に先着20組さまに整理券を配布します。

体験スタンプラリー

体験コーナーでスタンプを集めてプレゼントと交換しよう

酪農家を探せ!!

会場内にいる酪農家を見つけてお話を聞くと特別なシールがもらえるよ

堆肥配布

配布時間 ◆ 11:00~12:00
先着300名

乳業マルシェ

県内3社・県外2社の
乳業メーカーが勢ぞろい!

各社自慢の牛乳・乳製品を販売

クボタ牛乳 島根中酪 木次乳業
大山乳業 チチヤス

牛乳を

もっと知りたくなる
コンテンツがいっぱい

お絵描き広場

牧草ロールに
お絵描きしよう!

デジタル酪農体験

獣医師体験

骨密度測定

乳しぼり体験

他にも色々

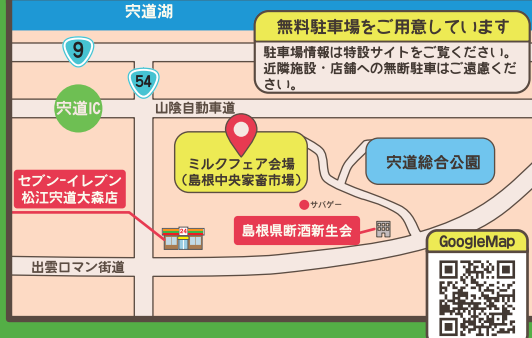
カルピス®牛乳割試飲コーナー

1回目 ◆ 10:00~
2回目 ◆ 13:00~

各回先着
250名様

カルピス

島根中央家畜市場



※スケジュール・イベント内容は都合により変更になる場合がございます。※販売・景品等の商品はなくなり次第終了となります。※写真、イラストはイメージです。

主催：島根県牛乳消費拡大運動実行委員会

共催：中国生乳販売農業協同組合連合会、全国農業協同組合連合会、島根県馬事畜産振興協議会
全国ホルスタイン改良協議会、(一社)中央酪農会議、(一社)Jミルク

協力：島根トヨペット株式会社

5 イベントに関するお問合せ 島根県農業協同組合 | Tel. 0853-25-8592 | 月~金 10:00~16:00

イベント情報は特設サイトからチェック!

特設サイト



整理券配布情報や、無料
駐車場などのイベント情
報を随時更新します。





「香り高くフレッシュ」

島根ワイナリーの新酒ヌーボー発売

株式会社島根ワイナリーが、島根県産ブドウ「デラウェア」を使ったワイン「ヌーボーデラウェア2026」の販売を始めました。

濃縮感のある良質な「デラウェア」を原料に、味わいもフレッシュで例年以上に香り高いフルーティーなワインに仕上がっています。

販売するのはアルコール分10%の「やや甘口」と同12%の「辛口」の2種類。750ミリリットルに加え、顧客からの要望で、昨年より360ミリリットルのハーフボトルも販売しています。

今年は創立40周年を迎え、ラベルを刷新。ブドウの弾けるような香りと風味が溢れ出すようなイメージの、さわやかでフレッシュなラベルとなっています。

8月6日には同社の上野祐司社長らが松江市の県庁を訪れ、石原恵利子副知事にワインの出来栄などを報告しました。上野社長は「今年も良質なブドウを受け入れることができ、フレッシュ＆フルーティーなワインに仕上がった。ぜひ、皆様に飲んでいただきたい」とPRしました。



石原副知事（左）へ本年産ワインを贈呈する上野社長



創立40周年でラベルを刷新



昭和時代の農家と牛の映像記録

しまね映画祭で上映

しまね映画祭実行委員会が毎年秋に開催する「しまね映画祭」で、「中国山地 牛と人風土記」（青原さとし監督）が上映されます。昭和30年代まで各地で開かれていた「牛市」を取り上げたドキュメンタリー映画で、邑南町を中心に中国地方の各地を取材して制作されました。農業近代化以前の農家と牛の関わり方を知ることができる貴重な映像記録となっていますので、この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

この映画祭は、映画館のない地域の方にも大画面で映画を楽しんでもらいたいと、平成4年に始まりました。今回のテーマは「環境・地域」。テーマにそって選出された映画が、10月から12月にかけて県内各地で上映されます。なお、同作品の上映予定は以下の通りです。



上映日	曜日	開始①	開始②	会場名
10月4日	日	9:30	—	石央文化ホール
10月17日	土	17:00	—	雲南市 一宮交流センター
10月24日	土	9:30	—	江津市総合市民センター
10月31日	土	10:00	—	安来市総合文化ホール アルテピア
11月15日	日	10:00	—	大田市民会館
11月22日	日	9:30	14:00	悠邑ふるさと会館
12月5日	土	13:30	—	横田コミュニティセンター

入場料金や映画の内容について詳しくは

しまね映画祭



ディスクロージャー誌掲載のお知らせ

J Aしまねは、情報開示を通じて経営の透明性を高めるとともに、当J Aに対するご理解を一層深めていただくために、主な事業の内容や組織概要、経営の内容について、利用者の皆さまのためにわかりやすくまとめたディスクロージャー誌2026を作成いたしました。

本誌につきましては、J Aしまねホームページに掲載しておりますので、皆さまが当J Aの事業をさらにご利用いただくための一助として、ぜひご一読いただきますようお願い申し上げます。

ディスクロージャー誌はこちらから



『家の光三誌』、家の光家計簿に関するお知らせ

『家の光三誌』のご案内

『家の光』では、「食と農」「暮らし」「協同」「家族」という4つの柱をたいせつにし、J A組合員をはじめ地域の人々の暮らしに役立つ情報を掲載しています。この機会にぜひご購読ください。

お得な年間購読(前納)をお勧めしています。

	定価(税込)	年間購読【前納】 価格(税込)
家の光	900円	9,900円
地上	750円	8,250円
ちゃぐりん	600円	6,600円
やさい畑	1,100円	—



定価(税込)
660円

昨年度より、家の光家計簿は増刊号として販売しております。『家の光』12月号の別冊付録としては付きませんのでご了承ください。

購読のお申込みはお近くのJ A各支店までお問い合わせください。

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

「安心」 紛失・改ざん・方式不備の防止

「簡単・安価」 保管申請手数料3,900円
家庭裁判所の検認不要

「親切」 遺言書の存在を相続人等にお知らせ

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。

「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。



あなたの大切な
遺言書を守ります

遺言書ほかんガルー

【お問合せ先】

松江地方方法務局供託課 0852-32-4240
相談・保管申請には予約が必要です。

詳しくはこちら→

松江地方方法務局 遺言

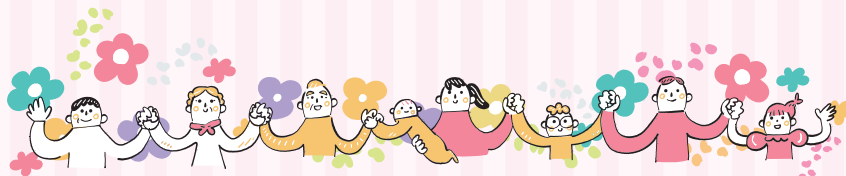
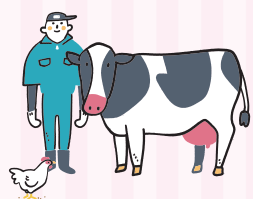


相続のご相談は…

お近くのJ A支店窓口までお問い合わせください。

※ご相談の際は、事前にお電話をいただきますようお願いいたします。

※ご相談内容により、専門部署と連携し対応させていただきます。



「元気な地域」を女性部の力で!

くにびき女性部

JAしまねくにびき女性部では、仲間づくりや食・農・地域の活性化を目的とし、魅力的な女性部活動を展開するために、「文化歴史・趣味」「営農加工」「健康」の3グループで「目的別グループ活動」を実施しています。

昨年度は「歴史を学ぼう～講話『小泉八雲とセツ』」や「環境問題《ごみ処理》を学ぼう～ごみ処理施設見学」で身近な文化・歴史や社会について触れ、「バランス御膳で始めるフレイル予防」講座では日々の食事から始めるフレイル予防を学びました。また、「笑顔で心も身体も健康に」講座で心身をほぐし、「こんにやく作り」「みそ作り」のような食と農に関わることなど、充実した活動を行うことができました。

今年度も、メンバーが想いをひとつにし、「あい♡」をこめて元気な地域をつくりあげることを目指し活動を行います。

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。

「助けあい」「学びあい」「育てあい」

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JAしまね出雲青年連盟(出雲支部)

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JAしまね出雲青年連盟は、盟友が116名で、河原剛委員長のもと、出雲市管内の4支部(出雲、平田、大社、佐田)で活動しています。

その中で旧出雲市を活動拠点としているJAしまね出雲青年連盟出雲支部は、管内6つの支店支部39人で構成され、勝部勇亮支部長のもと活動しています。

活動のひとつである「チビッコあぐり体験教室」では、地域とのふれあいや子どもたちに農業を身近に感じてもらおうと、地元の小学校5年生を対象とした稲作体験教室に毎年取り組んでいます。今年は5月26日に、児童約40人とともに田植えを行いました。これから植える品種や特徴、苗の植え方について説明した後、児童らは「ばばひき」でつけた跡を目印に植え付けていきました。最後には田植え機による田植えを見学してもらいました。9月下旬頃には稲刈り体験を行う予定です。

今後もこのような農業体験を通じて、地域・消費者の農業への理解醸成や青年連盟活動の活性化を図っていきます。



農薬使用者の皆さんへ

J Aしまね管内において、農薬の誤使用が確認されております。農薬の安全かつ適正な使用方法、使用中の事故防止、環境に配慮した農薬の使用等について、今一度確認し農薬を使用してください。

《重要》

○農薬を使用する時は必ず農薬ラベルを確認し、
適用範囲内で使用しましょう。



ラベルを確かめよう！



- ▶適用作物：記載以外の作物には使用できない
別名、グループ名の確認
- ▶使用時期：移植前、収穫○日前まで、など
- ▶使用回数：本剤の回数、有効成分毎の総使用回数（種苗期使用を含む）

（適用表イメージ）

●対象作物
使用できる作物名

●適用病害虫
防除できる病害虫、雑草名

●散布濃度・量
希釈倍数と散布量

【適用害虫と使い方】

作物名	適用害虫名	希釈倍数	10アール当り 散布液量	使用時期	総使用回数
○○○	アブラムシ類	1,000倍	200～300ℓ	7日	3回
	ハダニ類	1,000～1,500倍			

【使い方】 散布

⚠【効果障害等の注意】

- 水産動植物に対して影響があるので注意する。
- 剤との10日以内の近接散布はしない。

⚠【安全使用上の注意】

- 蚕、ミツバチに対して影響があるので注意する。
- 散布の際は、農薬用マスク、手袋などを着用する。

●使用上の注意
薬害や魚毒性など

●使用時期
使用可能な収穫前日数
（この例では
7日前まで可能）

●総使用回数
同一成分を含む剤の総使用回数。
有効成分・作物毎に総使用回数が
決まっています。注意が必要です。

※農薬散布は、風が強い時を避け、風向きに注意し、飛散（ドリフト）を防止しましょう。

CHECK!

島根県では、「安全な島根の農林水産物を消費者に送り届ける」ことを目的に、美味しまねゴールド（県の定めたGAP＝農業生産工程管理）の認証取得を推進しております。
JAしまねも、引き続き美味しまね認証の取得を支援しております！！

理事会情報（8月24日開催）

- ①令和9年度 島根県農業政策及び予算に関する要望について（最終案）
- ②令和8年産島根米の諸条件の設定について
- ③令和8年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ④令和8年産島根米の概算金単価の設定について
- ⑤令和8年産米穀に係る概算金支出枠について
- ⑥共済規程の一部変更について
- ⑦令和8年9月1日付 機構改革について
- ⑧営農経済担当参事の選任について
- ⑨職制規程の一部改正について
- ⑩子会社の定款変更および役職員の派遣等について
- ⑪大口貸出金の承認について①
- ⑫大口貸出金の承認について②
- ⑬組織的影響のある不備事項にかかる「リスク評価表」の改正について
- ⑭カスタマーハラスメント対策基本方針と対応要項の改正および対応マニュアルの制定について
- ⑮子会社の株式譲受について
- ⑯第5期総代を対象とした総代研修の実施について
- ⑰役員賠償責任保険への加入について



JAしまね西いわみ地区本部 年金友の会吉賀支部 受給者大会

JAしまね西いわみ地区本部年金友の会吉賀支部（竹中和博支部長）は8月1日、吉賀町の柿木ふれあい会館で受給者大会を開催しました。

開会にあたり竹中支部長は来賓のご臨席に感謝の意を述べた後「世界に目を向けると、ロシアによるウクライナ侵攻は未だ止む気配がなく、更には世界中を原油不安に陥れたアメリカ・イスラエルによるイラン攻撃と、不安定な世界情勢の中で物価の高騰が続く、我々農業者が必要とする生産資材価格は高止まりのままとなっています。また先月末に発生した熊本地震によって被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。こうした紛争や自然災害によって破壊された日常生活を取り戻す為にも、一日も早い戦争終結と災害からの早期復旧を願うものです。現在吉賀町の年金受給者の約50%の方にJA口座を指定いただいております。JA職員も日々活動しておりますが、会員の皆様も是非近所、お知り合いの方に、JAでの受け取りをお勧めいただいて、年金友の会吉賀支部の会員拡大と益々の発展にご協力を宜しく願います」と挨拶しました。

続いて来賓を代表して吉賀町岩本一巳町長、JAしまね西いわみ地区本部竹長隆本部長より挨拶をいただき、情勢報告並びに令和7年度活動報告・令和8年度活動計画の説明を森本司六日市支店長が行い、11月の「寿ロード」、来年2月の親睦日帰り旅行（予定）への参加も願いました。

休憩を挟んで、出雲市を拠点に活躍する綿貫ゆかさんによる歌謡ショーが始まり、演歌、懐メロ、昭和歌謡、時代劇の主題歌などお馴染みの曲披露と、今回は浜田市のよさこいチームもステージに華を添え、会場は終演まで熱気に包まれていました。

アトラクションを終え、最後に森本支店長は「農家組合員のためのJAとして皆様にご利用いただけるよう、支店職員一丸となって頑張っています。支店に対するご意見等お気づきの点がありましたら、どんなことでも繋いでいただきますようお願いいたします。まだまだ暑い日が続きますのでお身体には十分ご留意いただき、充実した実りの秋をお迎えください」とお礼を述べました。



竹長本部長JA挨拶



岩本町長来賓挨拶



竹中支部長挨拶



ステージを降りて会場の皆さんと握手・握手・握手



よさこいチームとの共演に会場は大いに盛り上がりました。



益田市農政会議通常総会を開催

益田市農政会議（岩本和雄会長）は8月3日、来賓に山本浩章益田市長、島根県議会から中島謙二議員・久城恵治議員、島根県農政会議の山中康樹会長らを迎え、益田市内で第38回益田市農政会議通常総会を開催しました。

開会の挨拶で岩本会長は、7月末に発生した熊本地震で被災された皆さんに、一日も早い復旧祈願とお見舞いを述べた後、「来年は統一地方選挙、夏には益田市議会選挙が行われる。我々農業者の大切な一票を誰に託すのか、市政・県政・国政へ農業者の声を届ける大事な選挙となる。今後とも会員各位のご理解をお願いする。こうして毎日猛暑日が続くと農産物の生育にも影響が出てくる。所得の確保も生産資材価格の高止まりによって、非常に厳しい状況ではないかと思う。島根県農政会議はJ



岩本会長挨拶



竹長本部長JA挨拶



総会終了後山本浩章益田市長より「益田の農業を次世代につなぐ」と題したご講演をいただきました。

Aしまねと一体となって、こうした窮状を国に強く訴える活動も行っており、引き続き皆様と一緒に農政活動に努めてまいりたい。今後共宜しく願います」と話しました。

続いてJAしまね西いわみ地区本部竹長本部長が挨拶を行い、来賓を代表して山本浩章益田市長、中島謙二島根県議員、島根県農政会議山中康樹会長よりそれぞれご挨拶をいただきました。

吉田支部の大場尚俊さんが議長を務め、令和7年度の活動報告や令和8年度の活動方針等、全ての議案を審議し全会一致で可決承認しました。

西いわみ和牛改良組合総会

西いわみ和牛改良組合（寺戸倉雄組合長）は8月10日、JAしまね西いわみ地区本部会議室において令和8年度通常総会を開催しました。

開会にあたり寺戸組合長は挨拶で、熊本地震において被災された方々へお見舞いの言葉を述べた後、「立秋とはいえ暑い日が続いており、牛に対してもしっかりとした暑さ対策をお願いしたい。また近年様々な地域で災害等が発生しており、いづどこで何が起るかわからず、災害に対する備えも万全にしていたきたい。先月の西部子牛市場への上場頭数が減少したこと等懸念すべき点はあるが、市場運営に関してはめんだクラブの皆さんをはじめ関係者の皆さんに盛り上げていただいている。今後の市場の在り方も含め貴重なご意見をいただき、有意義な総会となるようお願いします」と話しました。

続いてJAしまね西いわみ地区本部竹長本部長は、「今年度予算に計上された、めんだクラブの皆さんへの活動助成は、皆さんの更なる活躍につながると思う。生産者の皆さんと一緒に市場を盛り上げ、生産性の向上や肉用牛の産地形成につなげていただきたい」と挨拶しました。

次に島根県西部農林水産振興センター益田事務所の古川武志所長の祝辞が代読された後、寺戸組合長が議長を務め議案審議を行い、令和7年度の活動報告並びに収支決算の報告、令和8年度の活動計画並びに収支予算案を全会一致で可決承認しました。第3号議案役員改選では津和野支部1名の交代を除く現役員の留任を決定しました。また、全国和牛登録協会小林健宣島根県支部長から、一年後の開催に迫った北海道全共に向けた候補牛の選定状況等について報告がありました。



めんだクラブから種畜共進会での計画等説明がありました。



寺戸組合長挨拶



西部地区種畜共進会を開催

西部地区畜産振興協議会（会長・佐々木豊JAしまねいわみ中央地区本部長）は8月22日、益田市遠田町のJAしまね西部家畜市場において、第6回西部地区種畜共進会を開催しました。

この日は県西部地区から10頭が出品され、森脇俊輔審査委員長（島根県西部農林水産振興センター川本家畜衛生部長）ほか6人の審査委員によって、厳正な個体審査・比較審査が行われました。

出品された個体は何れも素晴らしい状態に仕上がっており、審査基準に照らし合わせて、中でも優秀な雌牛3頭が特選賞に選出されました。

みこと特選賞主席に輝いた「ゆりゆり」と生産者の佐々木恵美さん



部位賞	号名	地区名	生産者名
前軀賞	ゆりひめ	益田	(株)田原牧場
肢蹄賞	ふかみどり	日原	(農)京村牧場
特選賞首席	ゆりゆり	益田	佐々木恵美
特選賞二席	べにかつ	日原	(農)京村牧場
特選賞三席	ふかみどり	日原	(農)京村牧場
優秀賞主席	ゆりひめ	益田	(株)田原牧場

今回の西部地区種畜共進会で特選賞に選出された3頭の雌牛は、10月24日に島根県中央家畜市場で開かれる島根県種畜共進会へ西部地区代表として出場します。

真夏の農機フェア開催

JA全農島根農機サポート株式会社は7月24日・25日の両日、益田市向横田町の西いわみ営業所（旧農機拠点センター）内において農機フェアを開催しました。



初日の午前中には石西地域農林振興協議会主催による「農業研修会」も行われ、参加者は農作業の安全確保や農業機械の安全な操作について学びました。



日頃は修理や点検を待つ農業機械が並ぶ工場内に、この日は複数メーカーの新機種がずらりと並び、来場者の目を楽しませていました。

研修会終了後、スマート農業の普及を前面に出した農業機械の実演会も行われ、ドローンやラジコン操作による防除機、フレールモア、ラジコン除草機などのデモンストレーションにより、それぞれの機械性能を確認することができました。

管内の大型農家や法人の代表者等の中には、高騰する生産資材同様高額となったトラクター・コンバインなど大型農業機械の買い替え時期を迎えた方もあり、令和7年産に近い米の概算金を期待する声も聞かれました。





匹見町わさび生産者組合通常総会開催

匹見町わさび生産者組合（竹内登世樹組合長）は7月30日、JAしまね匹見事業所会議室において令和7年度の通常総会を開催しました。

開会にあたって竹内組合長が組合員の総会出席と、関係機関の日頃の協力に謝意を述べた後、西いわみ地区本部竹長隆本部長がJA挨拶で、全国におけるわさびの生産状況や国内外での高需要に触れ、「引き続き生産にご尽力を賜りたい」と話し、事業所及び店舗・SSの日頃の利用に対する感謝と更なる利用をお願いしました。

来賓を代表して島根県西部農林水産振興センター益田事務所の松本修司普及員は挨拶で、「猛暑日が続いているが、わさびは高温に弱く生育不良につながることがある。併せて生産資材価格の高騰や後継者不足等懸念すべき材料はあるが、一方で日本食ブームやインバウンド需要の影響で、国内のみならず輸出需要も増加している。体調管理には十分注意され生産活動に励んでいただきたい」と話しました。

竹内組合長の議事進行で議案審議を行い、令和7年度の事業報告並びに収支報告を承認し、生産の維持拡大等を掲げた令和8年度事業計画並びに収支予算を決定しました。第3号議案の役員改選では7人の地区役員を選出し、総会終了後の役員会において互選により組合長以下全ての役職を決定することとなりました。



斉藤佐登志さん（三葛）、安藤達夫さん（紙祖）、斎藤章吾さん（紙祖）
篠岡之雄さん（匹見上）、藤井富康さん（匹見下）、寺西泰一さん（地区外）
青木昌碩さん（地区外）を役員に選出しました。

経営者の心構えを学びました

石西地域農林振興協議会（山本浩章益田市市長会長）は7月30日、益田市元町の益田市立市民学習センター多目的ホールにおいて、農業法人の代表や個人農業者など50人（関係機関職員を含む）が参加し、「農家の人材育成と経営者の心構え」と題した研修会を行いました。

宮崎県の出身で農業経営コンサルタントとして活躍する、合同会社アグリビジネスパートナーズの高津佐和宏代表社員を講師に招き、農業経営者に求められる心構えや人材の育成など、生産性向上に向けた改善点等について講演がありました。講師の著書には「金持ち農家、貧乏農家」「稼ぐ農業」「儲かる農家の強化書」などがあり、参加した方は興味を持って講師の話に聞き入っていました。

中でも経営者自らお金の流れを把握することや、通常の会計処理（財務会計・税務会計）以外に、農業の経営状態を見える化する管理会計によって、売り上げを最大化し経費を最適化することの重要性について説明がありました。





令和8年産 水稲刈り取り講習会

J Aしまね西いわみ地区本部
営農経済部米穀課と、島根県西
部農林水産振興センター益田事
務所農業部は8月4日から8月
10日までの間、令和8年産水稲
刈り取り講習会を管内19会場で
実施しました。

水稲の生育状況や病害虫の発
生状況についての報告を行い、刈
り取り・出荷調整に向けて注意
点等の説明を行いました。また
収穫を迎えるまでに農薬散布を
行う場合は、ラベルをしっかりと
確認し、適用範囲内での使用を
心掛けるよう注意喚起を行いま
した。

講習会参加者からはイネカメ
ムシや斑点米カメムシの防除に関
する質問があり、適期防除の徹
底で品質の低下を防ぐようお願い
しました。また、令和8年産
米の価格の情報や、品種の名称
が「つぶきらり」に決定した試
験品種島系84の本格的な作付け
可能時期、品種特性についても
質問がありました。



《令和8年産水稲病害虫予想発生量》

病 虫 害	予想発生量	病 虫 害	予想発生量
葉いもち	やや多い	斑点米カメムシ類	平年並～やや多い
穂いもち	やや多い	ヒメトビウンカ	平年並
縞葉枯病	平年並	トビイロウンカ	平年並
		ニカメイチュウ	やや少ない～平年並

《令和9年産米に備えて適期刈り取りのポイント》

収穫時期と品質	
・ 早刈り	青未熟粒の多発の原因となります
・ 刈遅れ	同割粒、過熟による茶米、乳白粒の増加の原因となります
・ 特に高温年には、登熟進度が早まるとともに刈遅れによる品質低下が著しくなります (刈遅れによって玄米のツヤもなくなります)	
・ 早刈り、刈遅れともに食味を低下させる要因の一つとなります	
刈り取り時期の判定	
青味率に よる判定	青味率15～10%を目安とします (青味率10%減少に積算温度で90℃必要)
	つや姫はコシヒカリと同熟かやや早熟であり、コシヒカリと比較してやや早めの刈り取りを心 掛けましょう

《収穫・乾燥・調製》

収 穫	乾 燥 ・ 調 製
●コンバインの作業性を重視した早期落水は品質低下につながります ●出穂後25日間は田面に水分がある状態を保ちましょう ●倒伏した圃場や雑草が多い圃場などでの無理な刈り取りは異物(草の種・石等)の混入につながります	●乾燥は水分14.0%～15.0%が適正水分です ●過乾燥(12～13%)のものは同割粒発生の原因となります ●15.6%以上は高水分扱いで価格が下がります ●16.1%以上は規格外扱いとなります ●皆掛重量は1袋あたり30.5kgで計量します



白岩会場



中西会場



丸茂集会所



目指す支店像の確立に向けて「つながる“絆”活動」

組合員・利用者との永続的な関係性（信頼）構築と事業基盤の維持拡大を目的とするこの取り組みは、スマイル月間と来店感謝デーを融合させた「つながる“絆”活動」として、支店の独自性あるアイデアで来店者とふれあい、支店力の強化を図ることを目的に全支店で取り組むものです。

益田中央支店

『思いやりある支店』を目指す益田中央支店（伊藤達男支店長）は8月19日、「ゆずっこちゃんまつり」を開催、暑いなか来店いただいた皆様に冷たいゆずっこを提供し、併せてお菓子を釣り上げるゲームやお米のすくい取りをして楽しんでいただきました。



西益田支店

目指す支店像を『組合員さんと季節を楽しめる、笑顔で明るい支店』とする西益田支店（大庭伸次支店長）は8月25日、恒例となった支店ミニコンサートを開催し、日頃窓口で共済業務を担当する山根愛職員が、音楽教室で講師を務める友人の伴奏協力で、アニメソングなど7曲のフルート演奏を行いました。

店内に流れる優しい演奏が炎天の蝉の鳴き声を遮り、来店いただいた皆様には外気温を忘れて楽しく過ごしていただきました。

コンサート終了後、各地で頻発する自然災害を受けて、共済事務指導課の伊藤法恵職員による万が一の備えなど防災に関する話がありました。



地域との融合



7月26日に開催された第44回清流高津川いかだ流しへ手作り筏「地元の宝丸」で参加し、見事「アイデア賞」を受賞しました。



消費者の皆さんに
美味しい新米を届けるため、
コンバインの自熟と
高温の中での作業は
しばらく続きます。

梅雨明け以降の好天と気温の上昇で登
熟が進み、早いところでは8月上旬から
早生品種「つきあかり」の収穫作業が始
まりました。風雨による自然災害や大規
模な病害虫被害の報告も無く、順調な収
穫作業の開始となりました。



降雨が少なく晴天続きで
作業ははかどり、
盆明けには多くの生産者が
出荷準備に追われていました。



自然災害や
病害虫被害も少なく
収量は上々!

管内各地で稲刈りが始まり、
令和8年産米の初検査が行われました

J Aしまね西いわみ地区本部は8月20日、益田市遠田町の中央倉庫で令和8年産米の初検査を行いました。
初日のこの日は、早生品種（つきあかり・コシヒカリ・つや姫など）507袋が出荷され、検査員は提出された生産履歴と照合しながら、水分量や粒張りの状態、カメムシによる被害粒は無いかなどを確認し等級を確定していました。
この日は今年度初の米検査とあって、それぞれの検査場へ出向く検査員も集合し、等級確定判断の均一化を図る統一目合わせも行いました。
西いわみ地区本部営農経済部米穀課では、令和8年産米の集荷目標数量を85,000袋（30kg）とし、10月末まで中央倉庫をはじめとする8カ所の検査場所での米検査を行います。



検査用の器具
（穀刺し）を使って
米を抜き取ります。



令和8年産米初検査

各検査場に出向く
検査員の統一目合わせを
行いました。



令和8年産米 概算金単価一覧表

2026/8/24現在

(1)うるち玄米

★JA米

30kg紙袋、円 (税込)

品 種	1 等	2 等	3 等
コシヒカリ (基準)	7,900	7,700	7,100
コシヒカリ (上)	8,000		
コシヒカリ 高水分	7,750	7,450	
ヘルシー米 (基準)	8,150	7,950	
ヘルシー米 (上)	8,250		
きぬむすめ (基準)	7,800	7,600	7,000
きぬむすめ (上)	7,900		
きぬむすめ 高水分	7,650	7,350	
つや姫(特別栽培米) (基準)	8,100	7,900	
つや姫(特別栽培米) (上)	8,200		
つや姫ST(特別栽培米) (基準)	8,200	8,000	
つや姫ST(特別栽培米) (上)	8,300		
つきあかり	7,600	7,400	6,800

※(基準)は1.85mm以下ふるい目仕様、(上)は1.9mmふるい目仕様のもの

※つや姫STはJAしまねの統一資材を使用したもの

★一般米

30kg紙袋、円 (税込)

品 種	1 等	2 等	3 等
コシヒカリ	7,200	7,000	6,400
きぬむすめ	7,100	6,900	6,300
つきあかり	6,900	6,700	6,100
その他うるち	6,500	6,300	5,700

※コシヒカリ、きぬむすめ1等米の区分仕分について

区分	水分	整粒	被害粒	乳白粒	その他	ふるい目
上・基準	15.5%以下	1等基準70%以上	検査規格内	検査規格内	検査規格内	上は1.9mm、基準1.85mm以下
高水分	15.6%～16.0%					

※水分16.1%以上は「規格外」

(2)もち玄米

30kg紙袋、円 (税込)

品 種	1 等	2 等	3 等
ヒメノモチ	9,000	8,550	8,050
ヤシロモチ	9,000	8,550	8,050
ココノエモチ	9,000	8,550	8,050
ミコトモチ	9,000	8,550	8,050
その他もち	8,500	8,050	7,550

(3)醸造用玄米

30kg紙袋、円 (税込)

品 種	特上	特	1 等	2 等	3 等
五百万石	9,300	9,200	9,000	8,450	7,950
佐香錦	9,850	9,750	9,300	8,650	8,150
山田錦	11,400	11,300	10,650	9,600	8,850
縁の舞	9,850	9,750	9,300	8,600	8,100

読者の俳句川柳

俳句コーナー【お題】夕焼け

- 孫たちの 背中越しに 映る夕焼け (益田市 竹内 里江さん)
- 夕焼けに 染まりし里山 秋日和 (津和野町 古山 包子さん)
- 古里を 包みきれない 夕焼や (吉賀町 田村 民子さん)
- 夕焼け 座して一献 猫と観る (益田市 花本 清勝さん)
- 夕焼けは 空に佇む 明日への希望 (益田市 加藤 富之さん)
- 夕焼け 見る間に夜が しのびよる (津和野町 潮 恵子さん)
- 北に行く 海ドリ夫婦 夕焼けに (益田市 吉村 芳江さん)
- ふる里の きれいな夕焼 忘れられぬ (益田市 村上登美子さん)
- 夕やけ空 子どものころを 思い出す (益田市 豊田 初重さん)

川柳コーナー

- 宍道湖の きれいな夕焼 今一度 (益田市 竹田 和夫さん)
- 夕焼けの 燃えゆく色に いやされる (津和野町 藤井 礼子さん)
- 夕焼けに 烏も帰るか 子等が待つ (益田市 小笠原かよみさん)
- ローソク島 夕焼けスポット 見てみたい (津和野町 大井 守さん)
- 寿司食べて 夕焼けきれい 息子言ひ (吉賀町 齋藤みどりさん)
- 酷暑銘 付けた名前に 暑さなお増す (津和野町 大羽 克己さん)
- 夕焼けだ 明日の遠出は 文句なし (益田市 棕木 節子さん)
- 夕焼けに 明日またねと 言ってみる (吉賀町 河野 澄代さん)
- 夕焼けは 明日も晴れると 決まりだ (益田市 両見かすみさん)
- 夕焼けを ながめて帰宅 おそくなる (益田市 重田 伸子さん)
- 夕焼け空 明日もお天気と しらせます (津和野町 大庭 桂子さん)
- もう暑い日や 日ガサ雨ガサ カラフルに (津和野町 中野 健二さん)
- 夕焼だ ことなき一日 漸してみる (津和野町 高谷喜里栄さん)
- 夕焼けも メロンと一緒に 返礼品 (益田市 齋藤 照平さん)
- 夕暮れに きれいな夕焼 茜空 (益田市 初山 敏子さん)
- 夕やけに とんびまいいて 秋来たる (津和野町 澁谷美保子さん)
- 夫のいる星は 夕焼け雲のむこう (津和野町 桑原八恵子さん)
- 愛犬と 散歩で歩く 夕焼路 (津和野町 日熊 春子さん)
- 夕焼けを すかして飛ぶは 秋茜 (吉賀町 竹中 和博さん)
- 夕焼けを 使い切るまで 畑にいる (益田市 柳井 文江さん)
- 朝日には 負けてはいない 夕焼けヨ (益田市 喜村 信江さん)
- 酷暑の夏 空は夕焼け 秋遠く (益田市 佐々木いさこさん)
- 窓あけて 夕焼け空が 笑みくれる (津和野町 豊田 往野さん)

掲載は到着順

※締切
令和8年
10/15
(当日消印有効)あなたが選ぶ イチオシの句
7月号お題(日傘)

俳句 日のしずく はらってたたむ 日傘かな (益田市 柳井 文江さん)

★作品は、お一人(一世帯)一句の掲載とさせていただきます。(多くの作者の作品掲載を基本とするため)

★『あなたが選ぶイチオシの句』 お気に入りの一句を選んで、はがきに〇〇さんの句と記入してお送りください。

11月の俳句のお題は「文化祭」です。ご応募お待ちしております

応募
方法

- 葉書に 俳句か川柳かを明記してください。 住所、氏名、電話番号をご記入ください。
- あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 総務ふれあい課

10月の無料年金相談会

～お気軽にご相談を～

10月16日(金) 日原支店

13:00～18:00 JA年金相談員

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をお持ちいただくと、より具体的な相談ができます。

はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。

ぜひ会場にお越しください。



西いわみ地区本部 西いわみ統括支店 金融課年金相談センター (0856-22-8680) は、
平日 (8:45～17:00) いつでもご相談いただけます。



島根県農業協同組合 西いわみ地区本部 人事異動

●退職 (令和8年7月31日付)

退職事由	氏 名	現部署・役職	出身組織	職員区分
自己都合退職	西藤 海星	西益田支店匹見事業所 兼匹見加工場	西いわみ	正職員

●本店・地区本部内異動 (令和8年8月1日付)

【正職員：管理職（課長級、その他）】

新部署・役職	氏 名	現部署・役職	出身組織
営農経済部指導販売課長補佐	中島 勇一	吉賀経済センター長補佐	西いわみ

【正職員：一般職】

新部署・役職	氏 名	現部署・役職	出身組織
営農経済部営農企画課	羽根 知広	営農経済部指導販売課	西いわみ
吉賀経済センター係長	三輪 智彦	営農経済部営農企画課	西いわみ

『おさいふカード』会員へ
優待割引
メガネ 補聴
8%OFF 5%OFF

移動型店舗『パリミキ号』
メガネ一式 **13,200円**～

1級 眼鏡作製技能士
認定補聴器技能者

移動型店舗 店長 狩野 昭弘

メガネ・補聴器の専門店  PARIS MIKI

令和8年 **10月度 JA巡回スケジュール** 西いわみ地区

1日(木)	9時～12時	中西事業所	20日(火)	10時～15時	パリミキフェア 美都事業所(会議室)
	13時～16時	益田グリーンセンター			
7日(水)	9時半～13時	匹見事業所	21日(水)	9時半～13時	六日市経済C
8日(木)	9時半～13時	柿木事業所	23日(金)	9時～12時	西益田支店
				13時～16時	益田中央支店
9日(金)	9時半～13時	日原経済C	28日(水)	9時半～13時	匹見事業所
15日(木)	9時半～13時	津和野経済C	29日(木)	10時～15時	Aコープラボ店前 (益田東支店)

お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎ **090-6955-1612**へお気軽にどうぞ

JALまね西いわみ
地区本部から
お知らせ

棚卸による店舗休業のお知らせ 9月30日(水)

9月30日(水)は棚卸のため下記店舗を休業いたします。ご理解をお願いいたします。

益田グリーンセンター・津和野経済センター（しろやま）・日原経済出張所（ひまわり）
吉賀経済センター・柿木事業所 経済店舗・匹見めいびる

匹見SSは通常通り営業いたします。

圃場の健康状態は？ 土壌分析のお知らせ

肥料コストの軽減を図る目的として、西いわみ管内の農業者を対象に土壌分析を実施いたします。今後の農産物栽培に向け、是非、参考にして頂きたいと思います。



1. 分析料金

1 検体当たり 税込500円(分析項目6項目)

2. 分析項目

PH・加里・石灰・苦土・りん酸・ケイ酸(6項目)

3. 分析結果

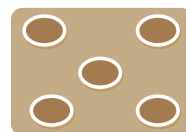
土壌診断結果については、郵送いたします。

4. 分析依頼に際しての注意事項

- 依頼書の記入
- 圃場作付予定作物等の記入
- 土壌分析料金の引落承諾書への記入が必要となりますので、土壌分析申し込み時に引落し口座登録印をお持ちください。

5. 土採取上の注意事項

圃場図



手順

- ① 1 圃場 5 箇所にて採取する。
- ② 深さは、表面から5～10cmの表土を取り除いて、コップ1杯程度の土を採取し、5箇所の土をよく混ぜよく乾燥させてください。
- ③ 乾燥後、土を細かくしてコップ2杯分をビニール袋に入れご提出ください。

6. 申込受付期間

令和10月1日～令和11月26日まで

《提出場所》JAしまね 西いわみ地区本部 営農経済部 及び 各支店

《お問い合わせ先》JAしまね 西いわみ地区本部 営農経済部 営農企画課 電話 0856-23-1911

西いわみ地区本部

JAまつり

日時 **10/25 日**

場所 **シルクウェイにちはら**

多彩な催し物を計画してお待ちしています

大当たり



島根県西部農林水産振興センターからのお知らせ

おい 美味しまね認証の上手な使い方事例のご紹介

GAPの認証をとって終わるのはもったいない！積極的に利用しましょう！！

今回は、益田市内の竹内好則さん(果樹園芸)の取組みを紹介します



GAPを始める前に感じていた課題は何でしたか？

- ① 整理整頓をしたいと思っていましたが、具体的にどうすれば良いか分かりませんでした
 - ・農薬散布の直前に農薬を探すなど、準備に時間を要していた。
 - ・在庫を確認せずに、農薬・肥料を買い足して資材ロスの発生、農薬の有効期限に無頓着だった。
- ② 農作業の見直しは考えていましたが、どこを見直したらよいかポイントが掴めませんでした
 - ・農場にトイレが無いため、自宅まで帰ったり、我慢をしたりしていた。
 - ・農作業安全の重要性は認識していたが、危険な箇所・作業の把握に至らなかった。



GAPを始めてみて、効果はどうでしたか？

- ① 家族とGAPに取り組み、整理整頓を習慣にしました
 - ・毎月、期日を決めて生産活動を休み、妻と一緒に農薬・肥料の在庫点検を行った。

○効果：最初の2年間は苦痛でしたが、今では習慣になりました

- ・最初に大量の不用品が出て環境が改善し、作業の効率化が進んだ。
- ・農薬は使用期限が近い順に使用し、肥料も在庫を把握するので資材の廃棄や無駄な買い足しがなくなり、農薬散布や施肥の準備がスムーズになった。

- ② GAP手法を活用して、リスクを洗い出して農作業の動線を見直しました

- ・農作業の動線を見直し、農場にレンタルトイレを設置した。
- ・どこに農作業のリスクがあるか、動線を意識して見直しを行った。

○効果：農場と自宅との無駄な行き来が減り、安全衛生面の管理がしやすくなり、危険な作業と安全対策を考えるようになりました

- ・パート作業員の雇用や研修生を受け入れた時、農場にトイレを設置して良かったと思った。
- ・パート作業員に、「気を付けてね」と注意喚起はしていたが、GAPを始めたら作業安全上のリスクを意識して、「〇〇は危険だから□□してね」と具体的な安全指導ができるようになった。



認証者情報 益田市 竹内好則氏 従事者数：4名(パート1名含む)
認証品目：ぶどう 経営規模：約46a

皆さんもGAP認証を活用して、家族や仲間とアイデアを出しあってはいかがでしょうか？

GAPを経営改善に活用した体験事例集をつくりました。

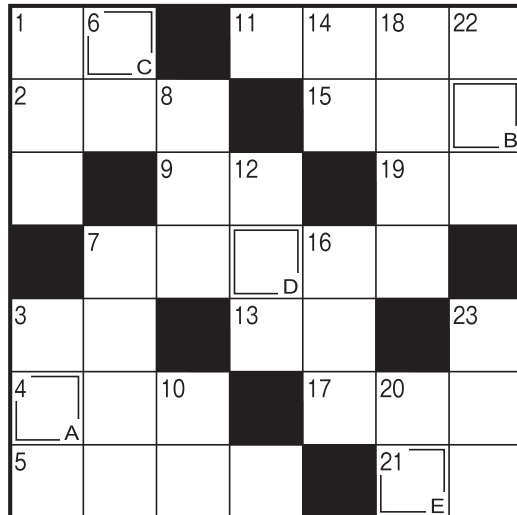
詳細は、美味しまね認証ホームページをご覧ください。➡





二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え
A B C D E

タデのカギ

- ②おでんにつける黄色い薬味
- ③アフリカ大陸北部に広がる——
砂漠
- ⑥仏花によく使われます
- ⑦運動会の競技のひとつ
- ⑧小豆は昔、赤い——と呼ばれた
した
- ⑩えんぺらがある魚介類
- ⑫ダーウィンが提唱した——論
- ⑭夫の配偶者です
- ⑯皮がむきやすい黄色い果物
- ⑱秋桜ともいわれる花
- ⑳いざというとき、体を膨らませ
る魚
- ㉑酒などを買う前に、味や香りを
確認
- ㉒『考える人』で知られる彫刻家

ヨコのカギ

- ①——食べば鐘が鳴るなり法隆寺
(子規)
- ②ヒトコブだったりフタコブだっ
たり
- ③味噌煮にしてもおいしい魚
- ④元のものから分かれ出ること。
新たな問題が——する
- ⑤橋につけられた柵
- ⑦油絵を描くのに使う布。画布と
もいいます
- ⑨——の上にも三年
- ⑪転居、屋移りともいいます
- ⑫漢字から作られました
- ⑮歯を抜くときにかけるもの
- ⑰付けている人は誰なのかが書い
てあります
- ⑲寺院に入るときくぐることも
- ㉑彼はクラスで——を抜いて足が
速い

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌
に関するご意見・ご感想を記入して、下
記宛先にお送りください。右記の二次
元コードからもご応募いただけます。



● 賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全
体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

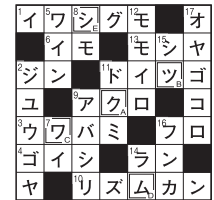
〒698-0024 益田市駅前町15-1

JAしまね 西いわみ地区本部 総務ふれあい課 「クイズ」係
2026年10月2日（金）（当日消印有効）

・先月号は、西いわみ地区本部管内で68人の方からご応募いただきました。

◆ 先月号の答え ◆

「クツワムシ」



俳句の広場

選句者 「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

玉音を釜山で父母と終戦日

出雲市 藤江 堯様

優秀賞

新盆のい草の香る客間かな

出雲市 石川 式子様

青田見る子を見るごとき農夫の眼

浜田市 三沢 孝子様

蛸や吾にぶつかりて何急ぐ

浜田市 小川美砂子様

佳作

春時雨夫とふたり塩ラーメン
立秋や墓も重荷となりけり
丸く盛る仏の飯も今朝の秋
たんごの日みこし行列我子探す
セミよりも元氣いっぱい兄弟ゲンカ

出雲市 中尾 由美様
安来市 斎藤美重子様
出雲市 北村 功様
江津市 井上 和子様
出雲市 多々納すみれ様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」10月号 定価900円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、
ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい広報課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

お取引をもっと簡単・便利に!

JAバンク スマイルナビ



©よりぞう

各支店の貯金窓口では、
タブレット端末でのお取引受付を行っております。
手書きだと大変な伝票・書類への記入が不用になり、
タブレット画面に沿って入力・選択するだけで、
簡単にお取引の受付ができます。



ご利用いただけるお取引

お預入れ



お引出し



お振込み



お届け内容の変更



定期貯金



定期積金

普通貯金等
口座開設
※原則ご新規の
お客様向け普通貯金等
のご解約キャッシュカードの
発行・再発行等
JA CASH
CARD

※キャッシュカードをご持参いただければ、口座番号などの入力が省略できます。ご不明な点がございましたら、支店職員まで
お気軽にお尋ねください。

※一部お取引についてはご利用いただけない場合がございます。

アグリミーティング& 第11回 農機総合展示会

持続可能な農業で
未来を耕す

未来へ繋ぐ
X

儲かるヒント大集合

日時

2026.

11.20日(金)・21日(土)

9:30~15:30

9:30~14:00

会場

出雲ドーム

出雲市矢野町999

メインセミナー

- ☆水稻の高温障害対策について
- ☆91農業（キュウイチノウギョウ）～労働力確保の取組み～
- ☆クボタスマート農機の活用について
- ☆集落営農組織における水田園芸の多角化による収益向上

各種スマート農機実演

- ☆ドローン実演飛行
 - ☆ラジコン草刈機
 - ☆ラジコンスピードスプレーヤー
- ※当日の天候や手続きにより
内容変更や中止になる場合がございます。





島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

コーンと塩昆布のチキンバーグ

材料（4人分）

鶏むねミンチ……………250g
コーン缶……………100g
えのきたけ……………1袋
卵……………1個
小麦粉……………大さじ3
塩昆布……………6g
油……………小さじ2
レタス……………適量
ケチャップ……………適量

作り方

- ①えのきたけは石づきを除いて、みじん切りにする。
- ②コーンは水切りしておく。
- ③ボウルにAを全部入れてしっかり混ぜ、8等分にして平たい小判型にする。
- ④フライパンを中火で温め、油を引いて、③を並べ入れて焼き、焼き色が付いたら裏返して蓋をし、5～6分焼く。
- ⑤レタスを皿に敷き、④を盛る。

コメント

- ・コーンの甘味とプチプチ食感が楽しめます。
- ・お弁当のおかずにもピッタリの一品！



アレンジ

- ・塩昆布をシュレッダーチーズ40gに替えてもOK！
- ・ミートボール風に丸めて揚げることもできます。
- ・ポン酢やソースをかけたり、甘酢あんをかけたりしても美味しいです。

豚肉とチーズの茄子巻き

材料（4人分）

茄子……………2本（1本170g）
塩……………ふたつまみ
豚バラ肉薄切り……………120g
ピザ用チーズ……………40g
小麦粉……………大さじ2
ミニトマト……………4～6個
バジル……………適量
爪楊枝……………4本
クッキングシート……………適量

作り方

- ①茄子はヘタを除き、縦に薄くスライスして塩を振り、10分間おく。
- ②豚バラ肉は長さを半分に切る。
- ③①の茄子の水気をふき、小麦粉を茶こしで薄く振り、豚肉をのせる。
- ④トースターの天板にクッキングシートを敷き、オリーブ油を薄く塗る。（トースター対応のクッキングシートを、用法を守ってご使用ください）
- ⑤豚肉の上に小麦粉を薄く振り、チーズをのせて、ヘタの方からきつく巻き、巻き終わりを下にして④に並べ入れる。
- ⑥残りも同様にして巻き、④の上に並べ入れる。
- ⑦茄子の端っこは、皮面を上にして小麦粉を振り、肉、チーズをのせて巻き、爪楊枝で止め、④の上にのせる。
- ⑧トースターで15分間、肉に火が通るまで焼く。※オーブンで焼く場合は200度で15分（焦げそうな場合はアルミホイルをかける）

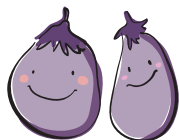


コメント

- ・茄子を薄く切って塩でしんなりさせるのがポイント！硬くて巻きにくい時は爪楊枝を刺して止めます。
- ・電子レンジ（600wで6～7分加熱）やフライパン（蓋をして蒸し焼き）でも出来ます。
- ・とろろの茄子と溶けたチーズがおかずにもおつまみにもなります！

アレンジ

- ・青じそやピーマン、トマトと一緒に巻いて味変も楽しめます。
- ・豚肉で茄子を巻いても美味しくできます。

健康散歩
For Your Health

春だけじゃない、秋の花粉症対策

JA島根厚生連

花粉症は世界中で増えているアレルギー疾患の一つです。日本では約60種類の植物の花粉が原因で花粉症を引き起こすと報告されています。春のイメージが強いですが、一年中何かしらの花粉が飛散しているため、いつでも発症する可能性があります。

秋の花粉症の原因はブタクサやヨモギ、カナムグラなどの草の花粉で、道端や公園などの身近な場所に自生しています。地域や種類によって異なりますが、多くは8月から花粉が飛散し始め、10月にかけて飛散量が増加します。樹木ではなく背丈の低い雑草が中心となるため、風に乗って広範囲に飛散するスギ花粉と比べると飛散距離が数十～数百m程度と短いことが特徴です。

花粉症の症状に多いのが、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ



や充血などです。また秋の花粉はスギなどに比べて粒子が小さいものが多く、体の奥まで入り込みやすいため、のどから気管支にかけての症状に特に注意が必要です。

対策は、基本的に春の花粉症と同じで、外出時の服装は花粉が付着しにくいポリエステルやナイロンなど表面がツルツルしている素材の服を選び、マスクや眼鏡などで花粉を防ぎましょう。帰宅時は洋服や髪の毛に付いた花粉を払い落とし、手洗いやうがい、洗顔などで花粉を落としましょう。秋の花粉ならではの対策としては、原因となる植物の生えている場所に近づかないことが一番です。散歩やジョギングをするなどは、雑草の多い河川敷や公園、空き地は避けましょう。



秋の花粉症は風邪の症状と似ているため、花粉症だと気づかないことがあります。症状が長引く場合は、耳鼻咽喉科や内科の受診をお勧めします。

【編集後記】今年も新米が出回る時期になりました。9月20日には松江市のくまのびきメッセで、今年初開催のイベント「JAしまね島根米まんぷくフェスタ2026」を開催いたします。たくさんのお米を用意し、様々な催しを行いますので、ぜひご参加くださいませ！