



SNSで旬な情報を  
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



# JALしまねびより



2026

# 5

May  
Vol.122

みーつけたしまねの  
ファーマーズ  
Shimane farmers  
**芝尾 充秀**さん  
石見銀山地区本部



## 特集 がんへの備え



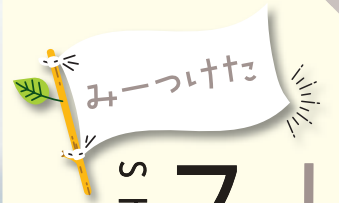
©よい食P



こくしょうこくさん



JALしまね 西いわみ地区本部版



みーつけた

# しまねの ファーマーズ Shimane Farmers



圃場は水上町と長久町稲用の2拠点



アスパラガスは朝夕2回収穫。最盛期には1日で8箱以上取れることも。

**瓦づくりから、アスパラガス栽培へ**

幼い頃から家業の現場が身近にあった芝尾さん。高校卒業後は愛知県の瓦製造機械メーカーで約3年間勤務し、その後、実家の株式会社シバオへ。社員として瓦事業に携わってきました。

転機が訪れたのは2020年頃。瓦の需要が落ち込む中、近隣のアスパラガス農家との交流や、兼業農家だった社員の話をきっかけに、アスパラガス栽培での農業参入を模索し始めました。補助金申請を進めながら、農業への一歩を踏み出していきました。

## しばお 芝尾 充秀さん

今月は、石見銀山地区本部。大田市でアスパラガスの栽培に取り組み、彩百景代表の芝尾充秀さんにお話を伺いました。



## 火災を乗り越え、動き出した農業部門

そんな矢先の2022年、瓦工場で火災が発生。操業不能となり、社員の多くを解雇せざるを得ない状況に追い込まれました。それでも、農業計画を続行することを決意。「兄と話し、ここでやめるという選択肢はなかった」と振り返る芝尾さん。前向きな決断の裏には、「本当にできるのか」という不安もあったといいます。

そして2024年、瓦事業の再建とともに、事業は三部門に分社化。瓦部門を「瓦百景」、粘土部門を「古百景」、農業部門を「彩百景」として新たにスタートを切りました。芝尾さんが彩百景の代表に、楯部さんが現場リーダーに就きました。

## 自分たちで挑戦した、ハウス建設

楯部さんが一足先に近隣のアスパラガス農家へ通い、栽培方法を学び始めました。まずは、水上町の土地に5棟のハウスを整備。2棟は業者と一緒に、残り3棟は社員たち10人で建てま

した。芝尾さんは「想像以上に大変だった」と振り返ります。それでも、仲間とともに完成させていく過程は、次第に楽しさへと変わっていききました。その後、長久町にもハウスを建設。現在は、合わせて70アール以上を、パートナーを含めた11人の体制で管理しています。



収穫の基準は長さ28.5センチ。長さを測れるハサミを使いながら、一本ずつ丁寧に揃えて切っていく。

## アスパラガスの収穫は、時間との勝負

アスパラガスは伸びが速く、朝夕2回の収穫が必要で、「放っておくとすぐに伸びて、品質が落ちてしまう」と話す芝尾さん。昨年は要領がつかめず、朝から晩まで収穫し続け



長さをそろえるため、一度長めに切り、さらに切りそろえる「二度切り」を行うこともある。現場では目測と手作業の細かな判断が欠かせない。

たこともあったのだとか。今年は効率だけでなく、一本一本の長さを揃えて切ることを全員に徹底。丁寧な作業を心がけています。

## 失敗があったから、今がある

昨年は、褐斑病が発生し、圃場は大きな被害を受けました。マニュアル通りの防除だけでは足りず、天候を見ながら対応するタイミングが必要だと知りました。そういう臨機応変さが足りなかったと振り返ります。

冬の間は茎や葉の刈り取り、排水や土の整備にも取り組みました。「もう絶対に病気させたくない」と楯部さん。失敗を次の1年へつなげる時間になりました。



## 日常の中にある時間

以前は毎週のように三瓶山に登っていた芝尾さんですが、今はなかなか時間が取れません。その代わりに、息子さんのスポ少（野球）の応援が息抜きだそう。自分も野球経験者で口を出したくなるけれど、「あまり言わないように気をつけています」と笑います。

## 製造業で培ったノウハウを、農業へ

芝尾さんが農業を始めて感じたのは、体力的な負担が大きいこと。だからこそ目指すのは、持続可能な農業です。「私たちはずっと製造の現場で、機械



今後について笑顔で語る芝尾さん

化、自動化をやってきました。それを農業にも活かしたい」と芝尾さん。アスパラガスの高畝栽培はその入口でもあります。腰を曲げて作業するより、体への負担が少ない。今後は収量を安定させ、利益を出すことが目標。「できることは自分たちでやる。素人だからこそ、経験して、失敗して。それが良いアイデアにつながる」。その積み重ねが、2人の新しい農業の形をつくっていきます。

### 「高畝栽培」で産地振興

石見銀山地区本部管内のアスパラガス生産で取り入れられている「高畝栽培」。畝と畝の間が広く光が入りやすい、作業効率が良いなどのメリットがあり、収量増、高品質栽培に大きく貢献しています。



プキッと情報

特集  
REPORT

# がんへの備え

2つのポイント

「がん」のリスクに先手を打とう！

ポイント  
1

いつ・どのぐらいを確認して  
正しくがん検診を受けよう

日本人の2人に1人が診断を受けるといわれる「がん」。不治の病と呼ばれていたのは昔の話。現在は、早期発見・治療することで、治る可能性が高まっています。しかし、注意すべきは「早期がんは自覚症状がほとんどない」ということ。早期発見のためには、定期的な検診を受けることが大事です。早期発見できれば、命に関わる前の段階で根治できる可能性も高まりますし、「異常なし」と診断されれば安心して生活ができますよね。

もちろん、検診結果が必ずしも絶対というわけではありません。がん検診には、がんを見逃して発見が遅れる「偽陰性」があります。その反対に、がんではないのに、がんの疑いありと判定される「偽陽性」になり、本来必要のない精密検査を受け、心身の負担になってしま

うことも。また、1回の検診で確実にがんを発見できるとも限りません。だからこそ適切な年齢と間隔でがん検診を受診することが大切です。すし、気になることがあれば医療機関を受診してください。

記事下では、国が推奨する「がん検診」をご紹介します。検診は、「忙しいから」「元氣だから」と、先延ばしにしてしまいがちですが、自分はもちろん家族のためにも、適切に受けるようにしましょう。

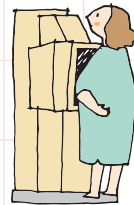
がんは早期発見が本当に大切。私も毎年必ず検診を受けています。



【監修(ポイント1)】  
国立がん研究センター  
中央病院  
検診センター長  
小林 望さん

がん早期発見のチャンス!

## 国が推奨するがん検診



罹患数※1	種類	検査項目(問診含む)	受診間隔	対象年齢
男女ともに第4位	胃がん	胃部X線検査※2または胃内視鏡検査	2年に1回	50歳以上
男女ともに第2位	大腸がん	便潜血検査	1年に1回	40歳以上
男女ともに第3位	肺がん	胸部X線検査および喀痰細胞診※3	1年に1回	40歳以上
女性第1位	乳がん	マンモグラフィ	2年に1回	40歳以上
女性第5位	子宮頸がん	細胞診※4	2年に1回	20歳以上

※1:国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」(全国がん登録) ※2:当分の間、胃部X線検査については40歳以上、1年に1回の実施も可とされています。 ※3:喀痰細胞診の対象は、50歳以上で、喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方です。 ※4:自治体によっては「HPV検査単独法(原則5年に1回)」も実施可能。くわしくはお住まいの自治体のホームページ等でご確認ください。  
出典:厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」



ナビゲーター  
増田 明美さん

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど  
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

聞かせて!!  
暮らしのこと  
アンケートキャンペーン



アンケートの  
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると  
抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス！

さらに/  
W チャンス！  
その場で当たるデジタルクーポン  
合計100,000名様

## がん治療の今

3大治療法に加え、緩和ケアも検討！

治療は基本的に「がんの3大治療法」と緩和ケア等を  
組み合わせ、体の負担も考慮して治療方針を決めます。

### [ がんの3大治療法 ]



#### 手術

がんやがんの  
ある臓器を切  
除して取り除  
く治療法。



#### 放射線治療

放射線でがん  
細胞にダメー  
ジを与えて治  
療します。



#### 薬物療法

抗がん剤・ホルモ  
ン剤などで治癒  
や症状緩和を目  
指します。

+

#### 緩和ケア

がんに伴う体の苦痛・気持ちの辛さを  
和らげるための、医師・心理士など専門  
職によるケア。

緩和ケアで辛さを和らげるこ  
とも大切な視点ですよね。治療の  
幅が広がり、心強いです。



ポイント  
2  
知っていますか？  
がん治療の今  
がん治療について理解を深め、適切な備えを。

そこで！

## がん共済

＼がんの3大治療に対応！/  
上皮内がんを含むさまざまな  
“がん”や脳腫瘍を保障します。

Q.1

入院や  
手術以外にも  
保障してくれるの？



安心1

入院・手術・放射線治療だけで  
なく、抗がん剤治療やホルモ  
ン剤治療、がん性疼痛等の緩  
和のための在宅医療まで保障  
します。

Q.2

治療が  
長期化しても  
大丈夫？



安心2

通算の支払限度なく、所定の  
治療を受けた月ごとに共済金  
を受け取れます。

Q.3

自分に  
合った保障が  
あるの？



安心3

まとまった一時金が受け取れ  
る診断保障\*1やがん診断後の  
共済掛金の払込みを免除する  
保障\*2など、保障内容を自由  
に設計できます。

\*1:診断保障ありの場合 \*2:がん診断時共済掛金払込免除特別を付加した場合 \*この共済には、解約時の返れい金、死亡時における保障はありません。 \*がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特別が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。 \*所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。 \*お支払いには所定の条件があります。 ●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

JAしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

# 農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～

今回の訪問先

JAしまね 西いわみ地区本部管内 ●山本仁成さん、又賀直樹さん

山本仁成さんは、農業大学校を卒業後、10年前に就農しました。現在は益田市のハウス16棟で特産のメロンを栽培するほか、水稲栽培や、露地でブロッコリーなどの生産にも取り組んでいます。メロンは益田市を代表する特産で「益田アムスメロン」は、地理的表示（GI）の保護対象として登録されています。当日は、メロンの新規就農者を確保するための課題や、夏の暑さ対策について活発に意見が交わされました。山本さんは、秋はアールスメロンと水稲栽培の作業が重なる苦労にも触れつつ、「春はまだ面積が増やせる」と意欲を示し、「JAもメロンの作付面積拡大への取り組みを強化してほしい」と要望しました。

又賀直樹さんは、益田市でトマトやミニトマト、メロン、キュウリなど多品目を栽培。ご家族4人で経営を行う傍ら、益田ミニトマト部会の部会長として、産地を牽引しています。益田特産のトマト生産でも生産者の減少が課題となっています。又賀さんは「益田地区国営農地開発地（開パイ）でも後継者がいないところがあり、そちらでやりたい気持ちもある」と話します。また、住宅地に隣接する場所では、刈り取った雑草の処分にコストや手間がかかるなどの問題もあります。都市近郊農業の課題について、積極的に意見を交わしました。



益田市でメロンなどを栽培する山本さん



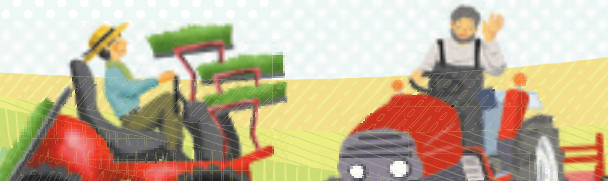
収穫されたブロッコリーを前に意見交換をする山本さんと常勤役員ら



又賀さん（右）から話を聞く竹下組合長（左）



トマトのハウス内でお話を伺いました



topics  
1

## 東中部米集約倉庫竣工 経費削減・有利販売につなげる

JAしまねは、出雲市斐川町の当JA斐川本店敷地内にJAしまね東中部米集約倉庫を建設しました。最新の機能を備えた米集約倉庫を活用して有利販売の実現、コスト削減を図り、生産者の所得向上につなげます。4月3日に執り行われた竣工式にはJA役職員、関係者ら約60人が参加。関係者への感謝を示すとともに、倉庫の完成を祝いました。

倉庫は国、県の補助事業を活用して建設。5026トンの収容が可能です。移動式ラックと入出庫管理システムの組み合わせにより、保管能力の向上、作業の効率化を図りました。大ロット取引、品質保持など、取引先からのニーズに応えることで、有利販売を実現する考えです。

また、紙袋と比べて荷造り、運搬でメリットが大きいフレコン集荷への対応を強化。生産者のコスト削減につなげていきます。

当JAの竹下克美組合長は「これからも農家はもちろん、国、県、市町村とも連携を深め、農家所得の向上、地域農業の発展に取り組めます」と意気込みを語りました。



テープカットをする関係者ら



フレコンが整然と収納された倉庫

topics  
2

## 島根ぶどう出荷はじまる トップバッターは「デラウェア」から！

JAしまねは4月24日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で令和8年産「島根ぶどう」の初出荷式を開催しました。主力品種「デラウェア」をはじめ、大粒系などを10月頃まで出荷します。同日は、益田市の生産者が持ち込んだ「デラウェア」197キロを山陰、名古屋、大阪、九州、広島の9市場へ送り出しました。

県産「デラウェア」は、ハウス加温栽培で国内トップクラスの早出し産地。令和8年産は、重油の高騰など厳しい栽培環境でしたが、日照に恵まれ順調に生育し、糖度の高い高品質な「デラウェア」に仕上がりました。

JAの日高光弘副組合長は「有利販売、計画必達に向け精いっぱい努力する」と意気込みました。JA西いわみ地区本部ぶどう部会の大場耕造部会長は「天候に恵まれ、粒張りが良く、糖度の高いブドウができた。ぜひ多くの方に食べていただきたい」とPRしました。



デラウェアの品質を確認する検査員

topics  
3

## 令和7年度水稻生産者決起集会を開催

島根県と島根県農業振興協会、JAしまねは3月24日、「気候変動に負けない島根米の生産を目指す」をテーマに令和7年度水稻生産者決起集会を開きました。出雲市の当JA営農経済本店をメイン会場に、県内10会場とウェブでつなぎ、生産者や県、JAの担当者ら約300人が参加しました。

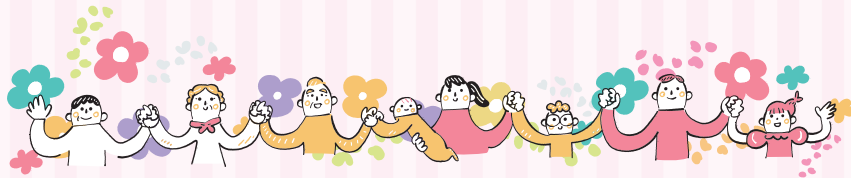
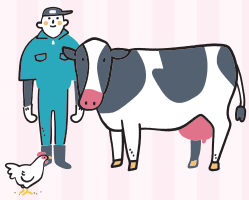
気象庁松江地方気象台の伊東航一氏は近年の気候変動について講演。気温の上昇や、雨の降り方の変化などについて説明し、注意を呼びかけました。島根県農業技術センターは令和8年産米の栽培に向けた土づくりや、イネカメムシの対策について情報提供しました。

また、「第64回島根米品評会」と「令和7年産島根県飼料用米多収コンテスト」表彰式を行いました。それぞれの主席は以下の通りです。

- ▼島根米品評会 農林水産大臣賞 家本賢さん
- ▼島根県飼料用米多収コンテスト みほひかりの部 株式会社いすこ
- ▼同 多収（専用）品種の部 農事組合法人意宇の杜



農林水産大臣賞を受け取る  
家本さん（左）



# 「元気な地域」を女性部の力で!

## 出雲女性部

JAしまね出雲女性部は、中部・東部・西部・河南・南部の5地区28支部で、地域や仲間と「助けあい、学びあい、育てあい」を重点テーマとし、JAを拠り所に「食と農」「地域活性化」「仲間づくり」「環境保全」など、さまざまなテーマに基づいた活動を行っています。

2月21日には、各地区から約400名の女性部員が集まり「出雲女性部まつり・家の光大会」を開催しました。当日は、各地区で行う活動の発表展示のほか、各支部やサークルが手がけた手芸品などの作品展示が行われ、参加者はその多様性に感心し、刺激を受けました。また、国富女性部のグループによる「玉木家の晩ごはん」の舞台発表では、出雲弁を巧みに使ったセリフの劇に笑いが絶えない楽しい時間を過ごしました。さらに、LCC株式会社代表取締役の坂本裕太氏の講演もあり、部員同士の親睦や一体感を深める貴重な機会となりました。

今後も部員一人一人が輝き、地域の仲間と思いをひとつにしながら、さまざまな活動にチャレンジしていきます。

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。



の3つの重点テーマを掲げ活動します。



約400人が参加した「出雲女性部まつり・家の光大会」



「玉木家の晩ごはん」の舞台発表

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

# 一所懸命青年連盟

JA YOUTH

## JAしまねくにびき青年連盟

JAしまねくにびき青年連盟は、上山根有史委員長のもと、人口約20万人の県庁所在地、松江市で活動しています。会員数は令和8年4月1日現在、68名です。

農業を通じた食農教育をはじめ、地域イベント出店による盟友農産物のPR、組織基盤強化としての新規就農者との交流（仲間づくり）、スキルアップに繋がる研修会開催など幅広い活動を展開しています。

その取り組みの一つが、管内小学校、幼稚園にて毎年実施している「出前の授業」です。盟友が講師となり、「いちご」「米（農業体験あり）」「野菜」をテーマに授業を行っています。また、親子いもほり大会に参加し、地産地消のPRに努めています。

活動についてはJAを通じてSNSで発信していく予定です。



田植え体験



新規就農者との交流勉強会

# 生産者の皆さまへ 米価の大幅な下落が懸念されます

## 再生産可能な農業経営の実現のためには「需要に応じた生産」が必要です!

4月から食料システム法がスタートしましたね。コスト指標\*によって米価がコスト割れすることはなくなるの?

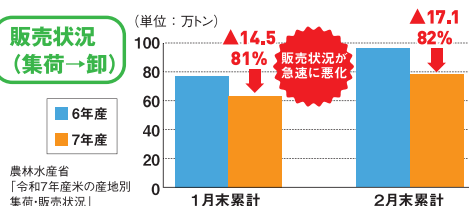
※生産段階のコスト指標は20,535円/60kg(税込、令和8年4月時点)



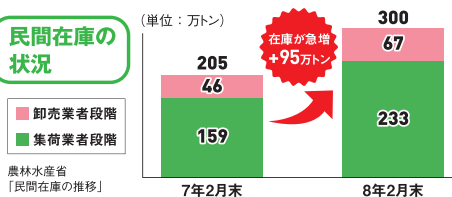
コスト指標は適正な需給環境において機能するものです。需要を無視して生産が行われた場合、再生産可能な価格を下回ってしまう懸念があります

### 令和7年産米の販売・在庫状況は悪化しています

#### 販売状況 (集荷→卸)



#### 民間在庫の状況



一方で、業務用銘柄は堅調

### 令和8年産米の過剰作付により、米価が大幅に下落する可能性が高まっています

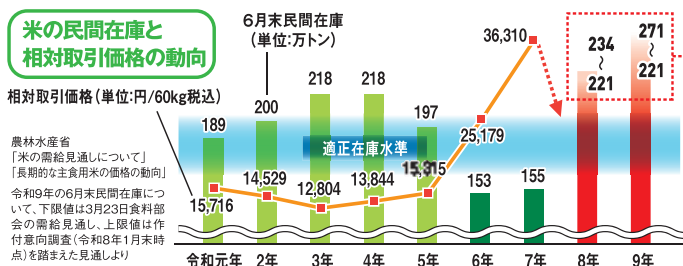
#### 令和8年産の作付意向

政府の需給見通し	711
1月末時点作付意向	732*

需給見通しを21万トン上回る

農林水産省「令和8年産第1回中間的取組状況(1月末時点)」

#### 米の民間在庫と相対取引価格の動向



備蓄米の買戻し(59万トン)を実施しても、適正在庫水準に収まらない恐れ

## 再生産可能な農業経営の実現のためにチェック!

✓ご自身の産地の販売・在庫状況を確認しましたか?

#### 島根県の主食用米の販売・在庫状況(2月末時点)

販売状況		在庫状況(出荷+販売段階)	
数量	前年同月比	数量	前年同月比
7.2	54%	26.1	154%



農林水産省「米穀の取引に関する報告」注)在庫状況は1年古米を含めた出荷+販売段階の数字

✓主食用米を昨年通り、または増やして作付けしようとしていませんか?

▶販売・在庫状況は全国的に悪化しています。事前に販売先を確保していますか?

▶販売先が確保されていない場合は下記に取り組みましょう。

- ① 備蓄米
- ② 水田活用米穀(加工用米、輸出用米、米粉用米、飼料用米等)
- ③ ブレンド米や業務用米などニーズの高まっている米
- ④ JAとの出荷契約や販売先との事前契約などの安定的な取引

✓需要のある水田活用米穀、麦、大豆の作付けを減らそうとしていませんか?

▶減らした場合の実需との取引やご自身の農業経営への影響を検討しましたか?

▶失った需要は簡単には戻りません。産地交付金などの政策支援を最大限活用し、水田活用米穀(加工用米、輸出用米、米粉用米、飼料用米等)、麦、大豆等に取り組めば、所得はしっかり確保できます。

生産者ひとりひとりが「需要に応じた生産」に取り組みましょう

### 理事会情報

4月の理事会は5月7日開催のため、6月号への掲載とさせていただきます。



## 太陽の恵みがいっぱい！ 令和8年産益田産トマトの出荷が始まる



J Aしまね西いわみ地区本部は4月20日、益田市飯田町のJ Aしまね西いわみ飯田選果場で、山本浩章益田市長をはじめ多くの関係者を来賓に招き、令和8年産春作トマトの初出荷式を行いました。開式にあたり竹長隆本部長は「益田トマトは島根県内の大玉トマト生産量の90%を占め、今年も例年通りの素晴らしいトマトに仕上がっている。これも先駆者の技術の継承と生産者の皆さんの継続した栽培努力によるものと敬意を表したい。益田、三隅間の山陰道の開通、萩・石見空港の利用率が開港以来過去最高を記録するなど非常に良い環境下にある。本日の初出荷式をスタートとして益田トマトの益々の生産振興に努めていきたい」と挨拶しました。

続いて益田トマト部会の金山千年部会長は「本月初出荷を迎えられたことを大変うれしく思っている。今シーズンは11月下旬から12月にかけて播種が始まり、2月初旬の定植までの育苗期間に何度か寒波に見舞われたが、その後は温暖な天候に恵まれ昨年より少し早い初出荷を迎えることができた。今年の特産トマトも益田産の強みである食べ応え・味の濃さ、酸味と旨味のバランスが非常に良いものに仕上がりに、自信をもって市場に送り出すことができる。益田トマトは多くの関係者の協力で出荷・販売がされており、生産者一同精一杯努力してまいりますので今シーズンも宜しくお願いたします」と挨拶しました。

来賓を代表して山本市長から「現在J Aしまねにおいて新しい選果場の建設を計画されており、国・県・益田市も精一杯支持してまいりたいと考えている。新しい選果場が十分に意義のあるものになるためにも、生産量の拡大、新規就農者等新たな生産者を得て益田のトマトを盛り上げていくことが大変重要であると考えている。生産者の皆様も我々と一体となってご尽力いただき、関係機関の皆様にもご理解を賜りたい。益田産トマトの市場の環境が良くなり更には市場評価が高まっていくことを期待します。体調管理には十分気を付けて生産にあたっていただくようお願いいたします」とご挨拶をいただきました。

出荷式終了と同時に選果場スタッフによって選果されたトマトは、待ち構えたトラックに積み込まれた後、関係者が見守るなか市場へと送られました。

J Aしまね西いわみ地区本部営農経済部指導販売課では、令和8年産トマトの年間目標として出荷数量407トン、販売金額1億5,430万円を掲げ、夏作から秋作への僅かな端境期を挟む年末まで、市場動向を見守りつつ夏場の高温や台風の襲来など気の抜けない長丁場がスタートしました。



出荷式終了後選果を行いました。



それぞれの規格で待つスタッフのもとへ届き箱詰めされていきます。



山本浩章益田市長



益田トマト部会  
金山千年部会長



竹長隆本部長



関係者全員で今年産初のトマトを送り出しました。初出荷式のこの日は5人の生産者によって804kgが出荷され、製品201ケースを広印広島青果市場、益田青果市場、浜田青果市場へ発送しました。



第11回JAしまね西いわみ女性部通常総会開催  
「あい♡」からはじまる「元気な地域」をみんなの力で！

「助けあい」「学びあい」「育てあい」

JAしまね西いわみ女性部（大畑まきみ部長）は4月22日、益田市有明町の島根県芸術文化センターグラントワにおいて第11回通常総会を開催しました。

開会にあたり大畑部長は、昨年の役員改選による部長就任以来実施した活動等を振り返り「支部長の皆さんをはじめ執行部の皆さん、事務局職員に支えていただき1年の活動ができた。今後においても皆さんと一緒に楽しい活動をしていきたい」と挨拶しました。

続いて来賓を代表して西いわみ地区本部竹長隆本部長は「全国で548組織37万人の会員を有するJA女性組織の皆さんや、JA青年連盟・農政会議の皆さんの熱心な活動に、感謝を申し上げるとともに改めて敬意を表したい。JAではこれまで地域の皆さんと共に食育活動を積極的に進め、バケツ稲づくりや農業体験等を通じて「食」の大切さ「農業」の重要性を説いてきた。子どもたちの将来のためにも、食と農に対する理解を深めるためにも、継続した食育活動は不可欠であり、引き続き地域の皆さんをはじめ女性部の皆さんのご協力をお願いしたい」と挨拶しました。

議長に、藤井愛子さん（真砂支部）・野稻登美子さん（二条支部）を選任し議案審議を行い、令和7年度の決算並びに活動報告の承認を得た後、重点テーマである「助けあい」「学びあい」「育てあい」を基本方針とする、令和8年度の活動計画並びに予算案を全会一致で可決承認しました。

休憩を挟んで記念行事が行われ、昨年12月の第39回JAしまね女性大会並びに第26回島根県家の光大会で踊りと歌声を披露した、安来市在住のアーティスト辻生喜さんによるコンサートが始まりエネルギーが溢れる歌やダンスを楽しみました。



竹長本部長来賓挨拶



大畑部長開会の挨拶



全員で“故郷”を合唱しました。



JA女性組織綱領唱和



ロビーには各支部から出品された様々な作品を展示されました。



辻生喜さんはステージを降りて会場の部員全員参加で“上を向いて歩こう”



## 管内の水稲生産者組織が総会を開催

管内各地の水稲生産者等で構成する組織が定期総会を開催し、史上最高値で買い入れとなった令和7年産米を振り返って、近年の高温対策等共通の課題について協議しました。それぞれの総会では令和7年度の活動内容並びに決算の報告、令和8年度の活動方針・予算案について審議し可決承認しました。

組織によっては、令和7年産水稲の病害虫の発生状況や、1等米比率等品質に関する検査結果、令和8年産の生産に向けた栽培上の留意点等について事務連絡を行いました。

これまでにない概算金単価となった令和7年産米の価格を受けて、総会参加者からは早くも令和8年産米価格の見通しについて質問が出る会場もありました。

また、高根県が育成した新品種「島系84号」に対する関心も高く、正式に栽培が可能になる時期はいつ頃かといった質問もありました。

新品種「島系84」の収穫時期はコシヒカリと同じ9月上旬頃で、夏の暑さに強く、品質や収量・食味に優れていることが確認されています。米粒は大きく炊き上がりも美しく、コシヒカリに比べ約20%程度の増量が見込まれると言われています。



3月25日 津和野町水稲生産者部会(米原孝男 部会長)／津和野経済センター



3月27日 益田市水稲生産者部会(細田恒之 部会長)／旧中吉田出張所



3月26日 匹見町水稲生産者組合(河本亮 組合長)／匹見事業所



4月1日 美都町水稲生産者部会(寺戸和憲 部会長)／ふれあいホールみと



3月30日 吉賀町水稲部会(金川富士雄 部会長)／六日市支店

## 西いわみ青年連盟が通常総会を開催

津和野町農業青年クラブ(田中懸志朗会長)は3月25日、道の駅「津和野温泉なごみの里」において令和7年度通常総会を開催しました。

開会にあたって田中会長は挨拶で、クラブ員の減少によるメンバーの負担増等課題に触れた後、「令和の米騒動と言われ米の店頭価格が高騰する中、継続して取り組んでいるわんぱくらんどの価値というものが高まってきていると思う。先輩クラブ員から受け継いだ取り組みであり大切に守っていききたい。原油の高騰等様々な問題はあるが協力し合って乗り越えていきたい」と話しました。

続いて来賓挨拶を西いわみ地区本部の竹長隆本部長が行い、地元農業の将来を担う青年クラブの発展と活躍に対する期待の言葉を贈りました。

田中会長が議長を務め議案審議を行い、令和7年度における実施事業並びに決算、令和8年度に向けた事業方針及び予算案等全ての議案を可決承認しました。



田中会長開会の挨拶



津和野町青年クラブ盟友の竹長本部長来賓挨拶



## 令和7年を振り返って： 西いわみ女性部北仙道支部総会

J Aしまね西いわみ女性部北仙道支部（渡邊育子支部長）は4月1日、益田市赤雁町の赤雁八幡宮舞殿において令和7年度定期総会を行いました。

開会に先立って、令和7年に起こった予期せぬ出来事や会員の高齢による退会の報告があると、出席者は一様に楽しく過ごした頃に思いを馳せ、当時を懐かしむように思い出を語り合っていました。しばらくして渡邊支部長は挨拶で「皆さん一年間ご苦労様でした。ありがとうございました。大変楽しい時間を過ごさせていただきました」と参加した行事やイベントを振り返りました。

3月1日付の人事異動で益田東支店勤務となった佐々木暢支店長、下山弘美職員（経済課兼美都事業所）が、自己紹介に併せ総会開催に対する祝意を伝えました。

渡邊支部長の議事進行で令和7年度の取り組みや参加した行事について報告があり、収支金額が活動に伴う適正な処理であること等を全員で確認しました。

ハムづくりや支店行事への参加など資料に記載された計画以外にも様々な意見・提案があり、令和8年度における北仙道支部の活動計画は今年も充実した内容のものとなりました。



活動計画も定まり令和8年度がスタート。満開の桜も祝福してくれました。



1年間を振り返り活動報告・収支報告を行い全員で内容を確認しました。

## 令和8年度事業進発式を行いました

J Aしまね西いわみ地区本部は4月11日、益田市元町の益田市市民学習センターで全役職員が出席し令和8年度事業進発式を行いました。

開会にあたって竹長隆本部長は、身近な行事等の報告や国内外の情勢に触れた後、「令和7年度も良い成績を残すことができた」と全職員の努力を称え労をねぎらいました。

続いて3人の新入職員がJ A職員となった今の心境と自身の紹介を行い、西いわみ地区本部各事業部門の統括支店長・担当部長が令和8年度事業方針の説明を行いました。

今年度は神事における献饌を行うように6支店の職員が、それぞれ3文字が書かれた箱を次々に壇上へ送り、字句を完成させていきました。

完成した文字は『ものはためし』『えりをただす』『きのもちよう』。これについて竹長本部長は、「物事は実際にやってみなければ成功するかどうかは分からない。まずは一度やってみよう」「態度や行動を改めて、姿勢を正し、心を引き締め誠実に」「状況を前向きに捉え、あまり悩まずいつも元気で明るく」と説明し、

本部長就任時の『親切・丁寧』、年頭のあいさつに込めた『笑顔』と合わせ、「チームで仕事をし、相手を思う

気持ち、みんなが助け合う気持ち」を大事にしたい」と思いを伝えました。

最後に全員で令和8年度事業の目標達成に向け「ガンバロウ」を三唱し、大場尚俊理事の閉会の挨拶で事業進発式の全日程を終了しました。



6支店がそれぞれに3文字が書かれた箱を壇上へと運びました。



6支店から納められた六つの箱がつながりました。



# 水稲

## 水稲中干し講習

JAしまね西いわみ地区本部営農部米穀課  
島根県西部農林水産振興センター益田事務所



### 1. 水管理

①当面の間は、浅水間断灌水を基本とする。

水のためっぱなしは藻やガスの発生元となり、根を弱らせる原因となる。

②茎数が**1株当たり20本程度**（**コシヒカリは18本程度**）になったら**干し**を行い、倒伏の軽減に努める。

※中干しは、田面に小さなび割れを生じる程度まで行う。

中干しすることによって、根の張りを良くし、窒素吸収量を減らすことで無効分げつの発生を防ぐ。

③中干し終了後は、根に急激な刺激を与えないよう、走り水を1〜2回行い、その後は、再び間断灌水とする。

(田植え時期と中干し時期のめやす)

田植え時期	中干し開始時期
4月末〜5月上旬	田植え後40〜45日頃
5月中旬	田植え後35〜40日頃
5月下旬	田植え後30〜35日頃

(期間のめやす)

中干し期間	
砂質土	5日間程度
壤質土	5〜7日程度
粘質土	7日間程度

④出穂期前には、湛水管理とする。

### 2. 追肥

ケイ酸、加里等の肥料を施用し、窒素肥料の追肥は原則として行わない。ただし、きぬむすめは、葉色が薄かったり、茎数が少ない場合に限り、窒素成分で1kg/10a施用する。

＜ケイ酸・加里資材の施用時期＞

出穂30〜40日前

○ホスビタ20kg/10a

(ケイ酸、苦土、リン酸など補給)

○珪酸加里20kg/10a

(ケイ酸、苦土、加里など補給)

※効果

加里は日照不足の場合に光合成促進の効果があり、倒伏防止に役立つ。ケイ酸は登熟向上やイネの体を硬くし、倒伏防止の効果がある。

鉄は根を丈夫にする効果がある。

### 3. 除草

(ヘルシー米圃場には、使用しないでください。また、農薬散布時期は、全て移植栽培のみ記載しています。)

5月下旬田植えでは薬害の危険があるため、中期除草剤は使わない。

#### (1) 中期除草剤

例) ○ソニックブームSジャンボ  
移植後14日(稲4葉期以降)ノビエ4葉期まで。ただし収穫60日前まで湛水状態で散布する(バックのまま投げ入れる)。

#### (2) 中・後期除草剤

例) ○バサグラン粒剤(ナトリウム塩)  
移植後15日〜収穫45日前まで。  
落水散布又は、ごく浅く湛水して散布。

例) ○ウィードコア1キログラム  
移植後7日〜ノビエ4葉期。ただし収穫60日前まで。湛水散布又は無人航空機による散布。

#### (3) ヒエ対策

例) ○クリンチャー1キログラム  
・10a当たり1kgの場合  
移植後7日〜ノビエ4葉期。  
・10a当たり1.5kgの場合  
移植後25日〜ノビエ5葉期。ともに収穫30日前まで。湛水散布又は無人ヘリコプターによる散布。

例) ○アオミドロ、ウキクサ対策

例) ○モゲトン粒剤  
発生始め〜発生盛期。ただし収穫45日前まで。  
湛水散布又は無人ヘリコプターによる散布。

### 4. 病害虫防除

#### ★葉いもち防除

○置き苗はいもち病の発生源となるので、早急に取り除く。  
○病兆を発見したらすぐにいもち防除用の粉剤を散布する。

○長期持続型の箱剤(スタウトアレックス箱粒剤等)を施用しても条件によっては、いもち病が発生する場合がありますので注意。

#### ★カメムシ予防

○稲の出穂10日前までに、畦畔や水田周辺の草刈りを徹底する。  
・斑点米の原因となるカメムシ類は、出穂したイネ科雑草などで増殖する。  
・一斉草刈を行うと効果的!

○雑草の除去によりカメムシの密度は低下する。  
○出穂後の草刈りは、カメムシ類を水田へ追い込むこととなり逆効果となる。

#### ★その他

○苗箱処理の稲大將箱粒剤は、紋枯病の防除効果がある。

## 米麦水分計の点検整備について

水稲生産者の皆様へ

米出荷時の乾燥調製の品質向上を図るため、米麦水分計の点検修理を行います。

点検対象機種につきましては

◎株式会社ケット科学研究所 ◎静岡製機株式会社

の2社の水分計のみとさせていただきます。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

**提出期限** 令和8年6月30日(火)

最寄りの支店・経済課・営農センター・農機センターへご提出ください。左記の期限を過ぎての点検は点検料が上がりまますのでご了承ください。

お問い合わせ先

JAしまね西いわみ地区本部

営農経済部米穀課 TEL 0856-23-1911

JA全農島根農機サポート(株) 西いわみ営業所 TEL 0856-31-5255



令和8年

# 中干し講習会スケジュール

月日	時間	地区	場所
6/2 (火)	9:30~	美 都	仙道 加藤正良様 圃場(公民館裏)
	11:00~	美 都	丸茂 丸茂郷自治会館
	13:30~	益田東	益田東支店 2階会議室
6/3 (水)	10:00~	中 西	中西事業所会議室
	13:30~	真 砂	真砂事務所
	9:30~	柿 木	白谷公民館
	11:00~	六日市	六日市カントリー エレベーター
	13:30~	六日市	広石上 集落営農組合作業場
15:00~	六日市	樋口地区集会所前	

月日	時間	地区	場所
6/4 (木)	9:30~	西益田	小俣賀 ゲートボール場
	11:00~	西益田	白岩 多目的集落センター
	13:30~	西益田	向横田 椋木氏ハウス付近
	15:00~	西益田	大滝集会所前
	9:00~	津和野	J A 山下倉庫前
	10:30~	津和野	J A 鷲原米倉庫
13:30~	日 原	J A 日原経済出張所 2階	

匹見地区については、別途ご案内します。

## 農業用廃プラスチックの回収を行いました

J A しまね西いわみ地区本部は4月14日・21日の2日間、管内の10施設を回収場所に指定し、農業用廃プラスチックの回収を行いました。

農業現場で使用されている被覆用フィルムやマルチフィルム、肥料・飼料袋、育苗トレイなどのプラスチック製農業資材については、一定の使用期間を経過し廃棄等の処理をする場合、排出業者（農業者）自らの責任で適正に処理することが義務付けられています。

各回収場所に持ち込まれた廃プラスチック資材は廃棄重量を測定後、業者によって引き取られ適正に処理されました。

農業現場の環境改善のための有効な手段として、個々の農業者の中にも安全安心な農産物づくりのための重要な取り組みとして定着しています。



## 新入職員の皆さんを紹介します。

この度、4月1日付で入組しました。組合員の皆様に信頼される職員を目指して頑張ります。



このの しゅんすけ  
**河野 駿祐**  
企画総務部付



はね ともひろ  
**羽根 知広**  
企画総務部付



さかもと そら  
**坂本 大空**  
営農経済部 指導販売課

## 令和8年度経営所得安定対策等交付金の 申請受付が始まります。

- 経営所得安定対策では、担い手農家の経営の安定に資するよう、諸外国との生産条件の格差から生ずる不利を補正する交付金（ゲタ対策）と、農業者の抛出を前提とした農業経営のセーフティネット対策（ナラシ対策）を実施しています。
- さらに、飼料用米、麦、大豆など戦略作物の本作化とともに、地域の特色を活かした魅力的な産地づくり、高収益作物の導入・定着等を進め、水田のフル活用を図る水田活用の直接支払交付金を実施しています。



### ◎書類がお手元に届いたら

令和8年産水稻生産実施計画書の内容をもとに、交付対象に該当されると思われる農業者の方に対し個別に申請書を郵送していますので、申請される方は、提出期限までに書類をご提出ください。

### ◎申請に必要な書類

- ① 経営所得安定対策等交付金申請書
- ② 令和8年産水稻生産実施計画書（本人控え）
- ③ 交付金振込先の通帳の写し

### ◎申請受付期間

令和8年4月下旬ごろ～

**令和8年6月26日(金)※必着**

※提出期限は、各地域農業再生協議会で異なりますのでご確認ください。

### ◎提出先・問い合わせ先

お近くの地域農業再生協議会まで、お気軽にお問い合わせください。

〒698-8650 益田市常盤町1-1  
益田市農業再生協議会事務局  
(市農林水産課内) ☎0856-31-0316

〒699-5605 鹿足郡津和野町後田口64-6  
津和野町農業再生協議会事務局  
(津和野町役場農林課内) ☎0856-72-0653

〒699-5301 鹿足郡吉賀町柿木500-1  
吉賀町農業再生協議会事務局  
(吉賀町役場柿木庁舎産業課内) ☎0856-79-2213



# 西いわみ地区本部からのおしらせ

## 読者の俳句川柳

※締切※  
令和8年  
6/15  
(当日消印有効)

### 俳句コーナー【お題】子どもの日

- 子どもの日 こいも悠々 空泳ぐ (益田市 石川 未奈さん)
- 風が吹く ドローンを連れて 鯉のぼり (津和野町 潮 恵子さん)
- 子どもの日 縦横無尽の 鯉のぼり (益田市 加藤 富之さん)
- こどもの日 母のぼた餅 よみがえり (益田市 花本 清勝さん)
- 声ひびく つながる絆 子どもの日 (津和野町 古山 包子さん)
- 子どもの日 城山のぼり 思いだす (益田市 豊田 初重さん)
- こいのぼり 上げて喜ぶ じじとなる (津和野町 大庭 桂子さん)
- 子どもの日 魚となりて 水遊び (益田市 吉村 芳江さん)
- 薫風に 初孫の鯉 悠々と (益田市 田中 紬木さん)

### 川柳コーナー

- 子どもの日 あると嬉しい 大人の日 (津和野町 大井 守さん)
- 遊ぶ声 聞けぬ広場に 子どもの日 (津和野町 大羽 克巳さん)
- ぢらとばば 子どもの声ない 子どもの日 (益田市 小笠原かよみさん)
- 古希向え 思い出巡る 子どもの日 (益田市 豊田 昭彦さん)
- 曾孫に 折ってなつかし かぶとかな (益田市 両見かすみさん)
- 子どもの日 孫は連れ行く 渋沢翁！ (益田市 岡崎 雄一さん)
- 子どもの日 祝う子どもの すがたなし (津和野町 澁谷美保子さん)
- 子どもの日 成長祝って 宮参り (津和野町 日熊 春子さん)
- 見通せぬ ホルムズ海峡 波高し (益田市 田中千代子さん)
- 初節句 大空泳ぐ 鯉のぼり (益田市 初山 敏子さん)
- 毎日が 子どもの日だった 児童館 (益田市 喜村 信江さん)
- ベランダで 屋根より低い 鯉のぼり (益田市 齋藤 照平さん)
- 毎日が 子どもの日だったら いいのにな (益田市 佐々木いさ子さん)
- 子どもの日 空の川でも およぐ鯉 (津和野町 豊田 往野さん)
- 顔の皺 互いに笑い 花見酒 (益田市 柳井 文江さん)
- 子どもの日 祝い重ねて 卒寿越え (益田市 村上登美子さん)
- 子どもの日 折ったかぶとで はしやぎいた (津和野町 高谷喜里菜さん)
- 子どものため 家族みんなで 楽しもう (益田市 加治イトヨさん)

掲載は到着順

あなたが選ぶ  
**イチオシの句**

俳句 くちびるに 指あてて聞く うぐいすの声 (津和野町 潮 恵子さん)  
 川柳 我が声は 昔鶯 今鴉 (益田市 喜村 信江さん)  
 川柳 春告げし 鶯寄り添う 梅の香に (益田市 加藤 富之さん)

※いち早く、3月号掲載句に3名の方からイチオシ票がありましたので、今回に限り3句全てご紹介します。

★作品は、お一人（一世帯）一句の掲載とさせていただきます。（多くの作者の作品掲載を基本とするため）  
 ★『あなたが選ぶイチオシの句』 お気に入りの一句を選んで、はがきに〇〇さんの句と記入してお送りください。

7月の俳句のお題は「日傘」です。ご応募お待ちしております

**応募方法** ●葉書に 俳句が川柳かを明記してください。住所、氏名、電話番号をご記入ください。  
 ●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 総務ふれあい課

## 6月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～



年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をお持ちいただくと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。ぜひ会場にお越しください。

- 6月5日(金) 西益田支店** 10:00～18:00 JA年金相談員
  - 6月11日(木) 益田東支店** 13:00～18:00 JA年金相談員
  - 6月9日(火) 津和野支店** 10:00～18:00 JA年金相談員
  - 6月19日(金) 日原支店** 13:00～18:00 JA年金相談員
- ※日程は変更になる場合があります。

西いわみ地区本部 西いわみ統括支店 金融課年金相談センター (0856-22-8680) は、平日 (8:45～17:00) いつでもご相談いただけます。



# 新たな運営体制構築に向けた進捗状況報告

JAしまねのめざす姿の実現に向け、各基盤の確立・強化を目指し、  
新たな運営体制の構築に取り組んでいます。

- 「持続可能な農業の実現」
- 「豊かで暮らしやすい地域共生社会の実現」
- 「協同組合としての役割発揮」



新たな運営体制に関する説明会を行います。

日	時	会 場
6月2日(火)	18:00 ~	益田中央支店 地区本部3階
4日(木)	10:00 ~	日原支店ひまわり 2階
	15:00 ~	津和野経済センター 2階
9日(火)	10:00 ~	美都事業所
	15:00 ~	益田東支店 2階
11日(木)	13:00 ~	のぞみの里
12日(金)	13:30 ~	六日市支店 2階
	16:00 ~	柿木事業所

# 西部開パイ

## 農産物の即売会

開パイで採れた新鮮な果物・野菜を販売します

売り切れ  
ご免

6/21(日)  
9:00~

ところ/ 益田市立  
開発地営農研修センター  
駐車場(益田市喜阿弥町)

★メロン★トマト★バラ★ぶどう ほか



主 催 益田西部農地開発地区営農組合  
問合せ先 JALしまね 西いわみ地区本部 営農センター TEL.0856-23-1911



西いわみ地区本部からのおしらせ

「おさいふカード」会員様へ

**優待割引**

メガネ 補聴器

**8%OFF 5%OFF**



1級 眼鏡作製技能士

認定補聴器技能者

移動型店舗 店長 狩野 昭弘

メガネ・補聴器の専門店 PARIS MIKI

令和8年 6月度 JA巡回スケジュール 西いわみ地区

3日(水)	9時半~13時	柿木事業所	18日(木)	9時半~13時	日原経済C
5日(金)	9時~12時	西益田支店	19日(金)	10時~13時	六日市経済C
	13時~16時	益田中央支店		22日(月)	9時半~13時
16日(火)	9時~12時	中西事業所	29日(月)	10時~15時	パリミキフェア 美都事業所(会議室)
	13時~16時	益田グリーンセンター		30日(火)	10時~15時
17日(水)	9時半~13時	匹見事業所			

お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎ 090-6955-1612 へ お気軽にどうぞ

経済課より

# シロアリ警報!5月は羽アリが多発!!

**無料**

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用  
(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工  
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしるあり防除施工士が施工しています。

初夏は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みづらくなるかも。早めの防除があなたの家を守ります。

お宅は大丈夫ですか?

こんなお宅は要注意

- 建物の周囲、最先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが漏れている家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家
- 増改築で床下の通気が悪くなった家

取扱業者 株式会社 **コタマサイエンス**

(公社)日本しろあり対策協会正会員  
会員番号 鳥根県 002  
会員番号 鳥取県 002

(本社)〒690-0048 鳥根県松江市西塚島 2丁目 8-23

JA全農基本契約業者「株児玉商會」特約施工店

■益田営業所 TEL0856-22-5390  
■各営業所/松江・江津・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島  
<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コタマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願い致します。



お問い合わせ先 益田市中吉田町 1001-1 JAしまね 西いわみ地区本部 経済課 TEL:23-0914



# GOLF COMPETITION

第14回 JALしまね 西いわみ地区本部 組合員

## 親睦ゴルフコンペ開催

**7月5日** 日  
**萩・石見カントリー倶楽部**  
**申込締切**  
**6月5日** 金

**日 時**

令和8年7月5日(日) 午前7時00分受付開始  
 午前8時21分からOUT・IN同時スタート  
 40組(約150人)予定

**場 所**

**萩・石見カントリー倶楽部**  
 山口県萩市大字下田万897番地 TEL 08387-3-1100

**参 加 料**

**1人2,000円** (当日徴収)

**参 加 方 法**

最寄りの各部・支店に下記申込書を提出下さい。  
 原則4人1組でお申し込みをお願いします。

**お問い合わせ先** 企画総務部・総務ふれあい課

**TEL 0856-22-1589 FAX 0856-23-0788** E-mail:fureai.niw@ja-shimane.gr.jp

**申 込 締 切 日**

**6月5日(金)** 定員になり次第締め切り。

**ル ー ル 及 び 賞**

- ①ダブルペリア方式
- ②優勝、準優勝、飛び賞、ブービー賞、ドラコン・ニアピン賞他多数用意
- ③参加者全員に参加賞贈呈
- ④プレー代・食事代は各自でご精算ください。

**結 果 報 告**

表彰式無し。後日参加者全員に結果表、該当者に各賞をお送りします。

キ リ ト リ

### 第14回 JALしまね 西いわみ 組合員 親睦ゴルフコンペ 参加申込書

	氏名 (フリガナ)	住 所	TEL・FAX	
1	代表者		(TEL)	(FAX)
2				
3				
4				

※ご記入いただいた個人情報は上記の利用目的にのみ使用し、第三者に提供することはありません。



## 島根県西部農林水産振興センターからのお知らせ

# 令和8年度 狩猟免許試験開催のお知らせ

野生鳥獣の被害にお困りではないでしょうか？  
鳥獣被害対策の方法は、大きく分けて以下の3つがあります。

### 集落環境整備



誘引物除去

不要果樹伐採



不嗜好作物への転作 …等々

### 侵入防止柵設置



ワイヤーメッシュ+電気柵



電気柵 …等々

### 加害個体捕獲



箱わな



くくり罠

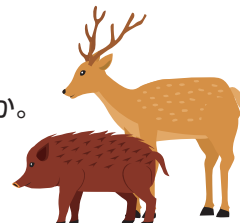
効果的に対策を進めていくには、これらを組み合わせて行うことが重要です。

しかし、野生鳥獣の捕獲には原則、**狩猟免許が必要となります。**

自分の農地は自分で守る意識が大切です。ぜひ、狩猟免許を取得されてはいかがでしょうか。

**島根県では下記の日程で狩猟免許試験と事前講習会を予定しています。**

**※受験資格は、島根県内に住所を有している方です。**



## 狩猟免許事前講習会

受講料：8,000円

※事前講習会の申込みは猟友会まで

■益田会場

日 時：令和8年5月24日(日)

午前9時～午後3時30分

場 所：西益田地区振興センター

「豊田公民館」

(益田市横田町454-3)

※狩猟免許試験受験前に事前講習会の受講をお勧めします。

## 狩猟免許試験

※狩猟免許試験は、秋にも浜田にて開催を予定しています。

日 時：令和8年6月14日(日)

午前8時30分～8時50分受付

午前9時～試験開始

場 所：島根県益田合同庁舎

(益田市昭和町13-1)

手数料：3,900円(わな免許の場合)

5,200円(第一種銃猟免許の場合)

※銃猟の場合は銃の所持許可が必要となります。

詳細は最寄りの警察署に相談して下さい。

お問合せは、島根県西部農林水産振興センター又はお近くの市役所・各支所農林部署まで。

連絡先：島根県西部農林水産振興センター益田事務所 林業普及第二係 TEL：0856-31-9572



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	5	8		14		21
		D				
	6			15	18	
					C	
2			12		19	
		9		16		
				A		
3	7		13		20	
4		10		17		
		11				
					E	

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ②完成しました!
- ⑤成長した羊の肉です
- ⑦ペンは——より強し
- ⑧彼は大舞台上で面目——を果たした
- ⑩手のひらや足の裏の反対側
- ⑫匂よりも時期が早いもの
- ⑭この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- ⑯古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ⑰ウィッグや付け毛ではありません
- ⑲クイズを出されて考えるもの
- ㉑中学校で教育——をおこなう大学生

ヨコのカギ

- ①傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- ②赤外線やX線もこれの一種
- ③梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- ④簡単には意見を曲げません
- ⑥損の反対語
- ⑧親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- ⑩アメリカ原産の大きなカエル
- ⑬自宅を離れて観光などをします
- ⑮ウメやブルーベリーの食べる部分
- ⑰合唱部が練習するもの
- ⑲一年で一番昼が長い日

応募要項

- 応募方法  
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。
- 賞品  
正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。
- 当選者発表  
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切  
〒698-0024 益田市駅前町15-1  
JAしまね 西いわみ地区本部 総務ふれあい課 「クイズ」係  
2026年6月5日（金）（当日消印有効）  
・先月号は、西いわみ地区本部管内で62人の方からご応募いただきました。

先月号の答え

「レンキウ」

シ	ヨ	ウ	ブ	ハ	チ
マ	ク	ラ	ホ	シ	ユ
イ	ソ	カ	ー	ウ	
ク	カ	ン	ム	リ	
バ	シ	ダ	ミ	ミ	
レ	イ	ワ	ウ	ツ	ド
エ	ヌ	ヤ	キ	ト	リ

俳句の広場

選句者 「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

最優秀賞

毛虫落つグラウンドゴルフのティータイム  
出雲市 花ばあば様

（評）葉桜の下でティータイムの楽しい語らいの場に小さな毛虫が肩の上に落ちてきた

優秀賞

春一番りハビリの手ににぎりしめ  
出雲市 加地 良子様

はれやかな笑顔のまま卒業す  
津和野町 潮 恵子様

姉と来て語らひうれし桜土手  
出雲市 小豆澤典子様

佳作

二人してばんぼりともす雛祭  
お裾分若夫婦より春野菜  
一人身の友を気遣ふ蓬摘む  
孫達の笑顔うれしや雛祭  
校塔のチャイムに別れ卒業す

出雲市 松本 弘子様  
安来市 斎藤美重子様  
津和野町 田中とよし様  
兵庫県 小田 和子様  
出雲市 藤江 堯様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」6月号 定価900円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）6月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい広報課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



JALしまね 組合員の皆様へ

ご来店の際は、本広告を必ずご提示ください。  
(モノクロ印刷または、本広告のコピーでも可)

※ みんなのスーツ



みんなのスーツ  
税込 ¥12,980 の品  
JA×AOYAMA  
タイアップカード  
ご提示で  
税込 ¥11,682

JA×AOYAMA  
タイアップカード  
ご登録・ご提示で

店内全商品 **10% OFF**

入会金 無料 年費 無料 「JA×AOYAMAタイアップカード」  
ご登録・ご利用の流れ

※ご登録の際には、本広告及び本人確認書類をお持ちください。



※カード発行の際に、キャッシュカードをお預かりしたり暗証番号をお聞きすることは、一切ありません。詳しくは店舗スタッフまで。  
※JA×AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません。

JA組合員様専用の  
カードが誕生しました。

タイアップカードからの切り替えを  
お願い致します。



暑くなる前に揃えておきたい

夏の  
エレガント  
フォーマル

サマーフォーマル 税込 ¥43,890 の品 JA×AOYAMA タイアップカードご提示で 税込 ¥39,501	フォーマル 税込 ¥21,890 の品 JA×AOYAMA タイアップカードご提示で 税込 ¥19,701	サマーフォーマル 税込 ¥32,890 の品 JA×AOYAMA タイアップカードご提示で 税込 ¥29,601	フォーマル 税込 ¥21,890 の品 JA×AOYAMA タイアップカードご提示で 税込 ¥19,701
--	---	--	---

AOYAMAポイントと更に  
3つのポイントを選んで  
使える! 貯まる!  
※いずれか1つお選びください。

POINT dPOINT POINT

仕事服にお悩みの方必見!  
ビジネスウェア情報や  
店舗検索はこちら▶▶▶



広告有効期間本日より2026年10月31日(土)まで  
※掲載商品はイメージです。※本広告掲載内容は、2026年4月時点の内容です。セール内容および割引内容などが変更になる場合がございます。※オンラインストアを除く全国の洋服の青山でご利用いただけます。※補上げ・ネーム・その他お直しにつきましては、別途補正料金を頂戴いたします。※補正料金・送料は割引対象外となります。ご了承ください。※詳しくは店舗スタッフまで。

青山タイアップコード

地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号
くにびき		11673	やすぎ	安来南支店	11829	隠岐		11676	石見銀山		11680
やすぎ	生活燃料課	11674	やすぎ	伯太支店	11830	隠岐どうぜん		11677	島根おち		11681
やすぎ	赤江支店	11827	やすぎ	広瀬支店	11831	出雲		11678	いわみ中央		11682
やすぎ	安来東支店	11828	雲南		11675	斐川		11679	西いわみ		11683

令和8年度

地域貢献・  
地域活性化支援事業

募集

地域住民や  
JAの組合員が構成員である  
グループ・団体・非営利法人の  
地域活性化・地域貢献活動を  
応援します

支援内容

概要

- ① 地域活性化団体活動表彰(副賞10万円)  
募集期間 令和8年5月7日(木) ▶ 9月30日(水)
- ② フードバンク・子ども食堂活動支援  
(活動に要する費用。上限10万円)  
募集期間 令和8年5月7日(木) ▶ 10月30日(金)

詳細はこちらから



# 島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

## キッシュ風ほうれん草とじゃが芋のオーブン焼き

### 材料（4人分）

- ほうれん草…………… 1 束
- じゃが芋…………… 1 個
- 玉ねぎ（小）…………… 1 個
- バター…………… 20 g
- 卵…………… 2 個
- A
  - 牛乳…………… 100cc
  - ピザ用チーズ…………… 40 g
  - 顆粒コンソメ…………… 小さじ 2
  - 塩こしょう…………… 少々

### 作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、ほうれん草を茹でて水に取り、水気を絞って4～5 cmの長さに切る。
- ②じゃが芋は皮をはいで縦に半分に切り、5ミリの厚さの半月切りにして、耐熱皿に乗せ、ラップを軽くかけてレンジ（600w）で2分加熱する。
- ③フライパンにバターを入れて火にかけ、玉ねぎを炒める。火が通ったらじゃが芋も加えて炒め、火を止め、粗熱を取る。
- ④ポウルに卵を溶きほぐし、Aを加えて混ぜ合わせ、ほうれん草を入れて混ぜる。更に、粗熱のとれた③も加え、よく混ぜる。
- ⑤深さのある耐熱皿に④を入れて平らにする。
- ⑥オーブントースターで15分加熱する。焼き色がついて中まで焼けたら出来上がり！（焼き時間は機種によって加減してください）

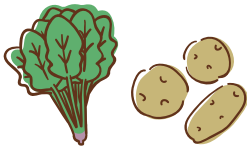


### コメント

- ・生地無しで炒めた野菜を混ぜてあとはトースターで焼くだけ!!簡単キッシュです。
- ・ホイルカップに入れて焼けば、お弁当のおかずにもぴったり!

### アレンジ

- ・ツナ缶やベーコン、ウインナーを追加してグレードアップ!
- ・野菜はアロカシー、小松菜、ミニトマト、アスパラ、茄子など季節の野菜に替えても美味しいです。



## カルパッチョきのこソースかけ

### 材料（4人分）

- お好みの刺身…………… 1 さく
- 新玉ねぎ…………… 1 個（150 g）
- しめじ…………… 1 袋
- しいたけ…………… 2 枚
- オリーブ油…………… 小さじ 2
- A
  - にんにく（すりおろす）…………… ひとつかけ
  - 玉ねぎ（すりおろす）…………… 1/6 個
  - 醤油…………… 小さじ 1
  - 塩…………… 小さじ 1/3
  - こしょう…………… 少々
  - レモン汁…………… 大さじ 1
  - オリーブ油…………… 大さじ 2
  - パセリ…………… 適量

### 作り方

- ①刺身は薄切りにする。
- ②新玉ねぎは薄くスライスする。（辛みが気になるなら水にさらして水気をきる。）
- ③しめじは小房にし、しいたけは薄くスライスする。
- ④フライパンにオリーブ油を小さじ 2 と③のキノコを加えて炒め、火が通ったら皿に取り出して冷ます。
- ⑤ポウルにAを混ぜ合わせ、熱が取れた④と、①の刺身を加えて和える。
- ⑥皿にスライスした玉ねぎを広げ、その上に⑤を中高く盛り付け、パセリを散らす。



### コメント

- ・いつものお刺身にひと手間加えて、レモンの爽やかな風味の洋風お刺身に!
- ・野菜やきのこもたっぷり摂れ、おかずにもおつまみにも最適です。

### アレンジ

- ・ミニトマトやパプリカ、セロリ、きゅうり、青しそ、水菜などいろいろな野菜と組み合わせ!
- ・かつおのたたき、サーモン、タコ、ホタテやローストポークや肉の冷しゃぶでも出来ます。

## 健康散歩 For Your Health

## 身近なヘルペスと帯状疱疹

JA島根厚生連

新緑がまぶしい季節になりました。春から初夏へと移り変わるこの時期は、環境の変化や忙しさから疲れが出やすい時期でもあります。こうした疲労やストレスをきっかけに症状が現れることがあるのが「ヘルペス」です。

ヘルペスはヘルペスウイルスによる感染症の総称で、いくつかの種類があります。例えば、唇や口の周りに水ぶくれができる「口唇ヘルペス」は単純ヘルペスウイルス1型が原因で起こります。体の片側に痛みと発疹が現れる「帯状疱疹」は水痘・帯状疱疹ウイルスが原因で起こります。ヘルペスウイルスは一度感染すると体内の神経に潜み、普段は症状がなくても、疲労やストレス、体調不良などで体の抵抗力が弱くなったときに再び症状が現れることがあります。

なかでも帯状疱疹は、子どもの頃にかかった水ぼうそう（水痘）が原因で起こります。水ぼうそうにかかった覚えがなくても、知らないうちに感染していることが多く、多くの大人の体内にはこのウイルスが潜んでいるといわれています。水ぼうそうが治った後もウ



イルスは体内の神経に潜んでおり、加齢や疲労、ストレスなどをきっかけに再び活動して発症します。はじめは体の片側にピリピリとした痛みや違和感が現れ、その後、赤い発疹や水ぶくれが帯状に広がっていくのが特徴です。

日本では、約3人に1人が生涯で帯状疱疹を経験するといわれており、特に50歳以上で発症しやすくなります。多くの場合は数週間間で皮膚症状は治まりますが、人によっては皮膚の症状が治った後も神経の痛みが長く続くことがあります。そのため、痛みや発疹など気になる症状が現れた場合には、医療機関を受診することが大切です。治療は抗ウイルス薬が中心で、発疹が出てから72時間以内に飲み始めることが望ましいとされています。また、帯状疱疹には予防のためのワクチンもあり、発症や重症化を防ぐ方法の1つとして注目されています。

日頃から十分な休養や栄養をとり、無理をしない生活を心がけましょう。忙しい時期ほど体調の変化に目を向け、気になる症状があれば早めに医療機関へ相談しましょう。

【編集後記】 ぶどうは秋の季語ですが、ハウスで加温栽培をする島根ぶどうはこれからがシーズン! 先日は益田の初出荷式を取材してきましたよ☺️丁寧に育てられたデラウェアはまるで紫の宝石のよう! 初出荷の様子はJしまねのYouTube、インスタグラムにも載せていますので、ぜひ表紙のQRコードからご視聴くださいませ!! (児)

しまねうレシピ



JALしまね  
公式ホームページ  
JALしまね  
検索

2026年5月13日付発行（月1回発行）  
編集/JALしまね ふれあい広報課・西いわみ地区本部 総務ふれあい課  
発行/島根県農業協同組合 西いわみ地区本部  
〒698-0024 益田市駅前町15-1 TEL.0856-22-1589 FAX.0856-23-0788