

JA しまね ひより

2025

10

October
Vol.115

Shimane
Biyori



特集 乳牛のオリンピックで輝け!

「食べて農業にエールを」

10・11月は
「国消国産月間」



YouTube



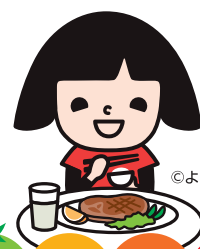
Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P



こくしょうこくさん



JALしまね 西いわみ地区本部版



足立ぶどう園ではシーズン中に観光ブドウ園としてブドウ狩りを行っています

みつけた

しまねの ファーマーズ Shimane farmers

あだち
足立

まさとし
昌俊さん(65歳)

今月はやすぎ地区本部。安来市でブドウ栽培に取り組んでいる足立昌俊さんにお話を伺いました。

数あるブドウの中で

一目惚れした「神紅」

島根県の特産品の一つであるブドウ。県内各地で栽培され、安来市もその一角を担っています。

足立昌俊さんの「足立ぶどう園」は月山富田城跡の近く、豊かな緑に囲まれた場所にあります。足立さんが前職を辞め、先代である父親からブドウ栽培を受け継いだのは2006年のこと。足立さんの父親は「巨峰」や「デラウェア」などを中心に育てつつ、新しい品種にも挑戦していました。足立さんはそこからさらに品種を広げ、最大で35品種を栽培。現在は、人気のブランドや市場の変化に合わせて、27〜28品種程度に厳選し栽培しています。

7月中旬の「デラウェア」に始まり、「富士の輝き」、



足立さんが栽培する
島根県オリジナル品種「神紅」



「ベニバラード」、「キングデラ」、「ハニーヴィナス」、「巨峰」、「クイーンニーナ」、「シャインマスカット」、「ピオーネ」など多様な品種を10月上旬まで出荷。その中でも特に情熱を注いでいるのが「神紅（しんく）」。島根県のみで栽培されている島根県オリジナル品種で、深みのある紅色と高い糖度が特徴です。足立さんが「神紅」に出合ったのは2017年のこと。足立さんは「島根県農業技術センター」の視察で見てビビッときました。『これしかない！このブドウに賭けよう！』と思いました」と昨日のことのように振り返ります。

試行錯誤の末、高い糖度を実現

「神紅」栽培の初年度は10本からスタートし、糖度の高い粒に仕上げるための挑戦を続けました。糖度の上昇が停滞する梅雨時に散布する液肥のバランスや葉裏の蒸散を促進するためのケア、暑さによるストレスの軽減、ジベレリン処理の調整、秋雨前線がやってくる前の対策など試行錯誤を繰り返して、足立さん独自のベストな栽培方法を確立。光合成のサイクルや実をつける際の必要な栄養を把握し、適切な世話を適切なタイミングで行うことが大切なのだそう。足立さんは「神紅」のポテンシャルを最大限に引き出すのは大変な苦勞がありました。普及員の



糖度27.1度を叩き出す糖度計

方が袋がけなどさまざまな試験をしてくれたのも助かりましたね」と話します。

今では「神紅」らしい気品のある紅色に張りのある食感、みずみずしさ、そしてスイーツのような甘さを揃えた実ができるようになっていきます。「粒が大きい房が好まれますが、やはり『神紅』は味が素晴らしい品種。甘く香りが良い粒にすることに振り切って栽培方法を編み出しました」と話します。

取材中に糖度を計測してもらうと、23度、25度、27度と高い数値が次々と叩き出されていきました。ただ甘いだけでなく、果汁が爽やかで、アールグレイのような「神紅」独特の香りが鼻腔に心地よく抜けていくのも魅力です。



栽培方法を確立し、たわわに実る「神紅」

今後は収量1トンを目標にしつつ、摘粒の技術をさらに磨きたいという足立さん。「バランスの整ったきれいな房にする

のは難しいけれど楽しいです。美術的な感性が求められる作業で、やりがいがあります」と笑顔で話します。

次世代を育て、ブランド力を高めたい

やすぎ地区本部どう生産協議会内の「神紅研究会」のメンバーである足立さん。近隣農家や若手農家に技術を惜しみなく教えています。1ターンの新規就農した人もおり、若いイチゴ農家から農閑期にブドウ栽培に挑戦したいので教えてほしいと頼まれることも。足立さんは「『神紅』は手間がかかりますが単価が高いブランド。挑戦する価値が高いんですよ。島根のブドウ栽培は伸び代があることもともに、『儲かる農業』の一つの形としてどんどん広めたいです」と意気込みます。また、コーディネートに協力を仰ぎ、ブランディングも学んでいます。

「神紅」は年々ニーズが高まっています。ある企業から、足立さんの農園では短期間で用意できないほどの量の仕入れ



シーズン中は収穫に調製・袋詰め作業に大忙しです

プチっと情報!

ブドウのおいしい食べ方

ブドウは常温で保存し、食べる1時間前に冷蔵庫で冷やすとベストな味が楽しめるそう。「神紅」は粒一つでも食べごたえがあるため、フルーツサンドやケーキのトッピング、羊羹などに使うのもオススメです🍇🍰



ブランド確立に向けて想いを話す足立さん

を打診されたことも。「邑南町などでも若い人たちが頑張っていますが、安来市でも体制を整え、出荷量を増やしてしっかりニーズに応えられるようにしたいです。収量アップはブランド確立の欠かせない要素でもあります。そのためには仲間を増やさないとね!」と足立さんは意欲を燃やしています。

ピックで輝け!



全国規模の大会があることをご存じですか?
かれることから“乳牛のオリンピック”と呼ばれています。
県最終選抜審査が行われ、県代表牛が決定しました🎉
んと乳牛についてピックアップします😊✨

第16回全日本ホルスタイン共進会について

第16回全日本ホルスタイン共進会は、乳牛・酪農の聖地こと北海道で10月25、26日に開催されます。39の都道府県が参加し、約400頭の乳牛が集結します!

前回の第15回大会が新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となり、今大会の開催はなんと10年ぶり🙄

島根県からは一般出品枠に2頭、高校特別枠に1頭と合計3頭を出品します。高校特別枠として出場する出雲農林高校は、主に高校生などを対象とした乳牛を引く技術を競う「リードマンコンテスト」にも参加します。



大会に向けて県内酪農家の皆さんからのサポートも🔥

県内の改良同志会に所属する酪農家で構成するシマネ・ホルスタイン・クラブの皆さんが中心となり、出雲農林高校の生徒を対象に、6月から定期的に指導会を行っています。



毛刈りの練習



指導会後は皆で反省会



牛を引くポイントを教わる生徒



まっすぐ
ゆっくり歩こう





乳牛のオリン

全国から優秀な乳牛が集まり改良の成果を競う
全日本ホルスタイン共進会と言い、おおむね5年に一度開
今年はその5年に一度の年にあたり、9月11日には島根
今月号はそんな大会や県代表に選ばれた皆さ

県代表として出場する皆さんに意気込みを聞いてみました♪



島根県立出雲農林高等学校 動物科学科3年
葉田 尚希さん 佐々木琉凪さん 武井 彩香さん
永瀬 琴葉さん 園山 琉愛さん
未經産の部 出品牛「ホワイトムーン」号



代表者・葉田さん／
牛にはそれぞれ個性があり、まず一緒に歩けるようになる
までが大変でした。指導会などで教わったことを活かし、
大会では入賞を目指したいです。



和田雅樹さん

出雲市 和田 雅樹さん(41)
未經産の部 出品牛
「MJB サイドキツク フレーク」号

県代表に選ばれて嬉しい反面プレッ
シャーを感じています。皆さんの期待に
応えられるよう、少しでも上位を目指し
て頑張りたいです。



河村博文さん

出雲市 河村 博文さん(21)
経産の部 出品牛
「リバービレッツジ ハンコツク クリスタル」号

多くの方々からの支援や手助けがあっ
てやっと出せる1頭です。島根県を代
表して出品するので良い結果が出せる
ように精一杯頑張りたいと思います。

J Aしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～



今回の
訪問先

J Aしまね隠岐地区本部管内

●有限会社村上建設 ●島後和牛改良組合女性部



牛舎を視察しながら意見を交わす村上さん（右）と
竹下組合長（中央）ら

有限会社村上建設は、建設業を営みながら和牛の繁殖経営に取り組んでいます。冬季と出産前後を除いた時期は牛を放牧地に放し、現在は繁殖牛74頭、子牛40頭を飼養。牛の体温で分娩などを検知するシステムの導入や牛舎見守りカメラの設置で分娩事故減につなげるなどICTの活用を進めています。同社の村上朋恵さんとは、隠岐の畜産情勢や買い手に届く隠岐の大自然の中で育った牛のPR方法、子牛価格が下落するなか工サ代が経営を圧迫していることなどについて意見を交わしました。村上さんは、生産者が自ら売っていく時代が必ず来るとし「隠岐の牛は自然に近い飼いでストレスなく育つ。このような『隠岐らしさ』をストーリーにのせて売り出していきたい」と意気込みました。



村上さんに放牧地を案内いただきました

隠岐の島町の畜産農家で組織する島後和牛改良組合女性部は、要望書を竹下克美組合長に手渡し①隠岐諸島と本土をつなぐ船の減便に対し交渉を行うこと②西郷市場の通信環境整備③セリ後の飼養管理費用に対する支援策の検討④WCS用稲の補助金額引き上げなどを求めました。また、船の減便や地理的な理由で購買者が市場に訪れにくいという課題に対し、同女性部長の古賀亜希さんは「今後、経営を続けていくため現状を打開したい。市場へのライブ中継導入と私たちが島根中央市場へ隠岐枠として参入することのどちらが現実的なのか検討いただきたい」と要望しました。竹下組合長は「隠岐の持続的な農業発展に畜産は欠かせない。できることは早急に対応し、船の減便についてはJ Aとしても交渉を続けていく」と応えました。



隠岐地区本部の地区本部運営委員会



要望書を竹下組合長（右）に手渡す古賀部長と女性部の皆さん

また、隠岐、隠岐どうぜんの両地区本部で地区本部運営委員会を開催し、新たな運営体制に関する説明や意見交換を行いました。



topics
1

東・中部米集約倉庫を建設 起工式を開催

JAしまねは、新たに東・中部米集約倉庫を出雲市斐川町の当JA斐川本店敷地内に建設します。9月4日に開かれた起工式には役職員や関係者ら約20人が参加し、工事の安全を祈願しました。

建設には国や県の補助事業を活用し、建設面積4,200平方メートル、収容能力4,987トン、棚が横にスライドする自動移動式ラックを採用。令和8年3月に完成を予定しています。

当JAでは米生産者の所得向上を目指す上で、既存倉庫の老朽化や非効率な物流体制、収容力不足などが大きな課題となっていました。今回新たに整備することで課題を解決するとともに同倉庫を拠点とした大口取引による有利販売、保管や運送などの経費削減を実現し、生産者の所得向上につなげます。

竹下克美組合長は「JAしまねの米戦略の先陣を切るものと考えている。全国へ島根県産のおいしい米をお届けするストーリーはできている」と意気込みました。



起工式でくわ入れをする竹下組合長

topics
2

全市町村へJA共済オリジナル母子健康手帳ケースを寄贈

JAしまねは、子育て世代を応援する共済事業「JAしまねこども倶楽部」の新たな施策として、県内全市町村へ「JA共済オリジナル母子健康手帳ケース」の寄贈を始めました。本年度は約3,000個寄贈し、各市町村で母子健康手帳発行時に希望者へ配布します。

9月25日には県内を代表して出雲市役所で贈呈式を開き、飯塚俊之市長や当JA出雲地区本部の坂本満本部長、斐川地区本部の伊勢雅和本部長らが出席。伊勢本部長は「母子健康手帳ケースが子育て世代の笑顔につながることを願っている」と飯塚市長に趣意書・目録を手渡しました。

この日、飯塚市長から母子健康手帳ケースを受け取った高橋望永さんは「ケースの中にポケットがたくさんあり便利に使いそう」と話しました。



母子健康手帳ケースを飯塚市長（左から2番目）から受け取る高橋さん（左から3番目）

topics
3

令和7年度島根県種畜共進会を開催

JAしまねは9月27日、松江市の島根中央家畜市場で令和7年度島根県種畜共進会を開きました。県内各地から肉用種牛39頭、乳用種牛16頭が出品され、育種改良の成果や飼養管理技術を競いました。

各区の首席から選ばれるグランドチャンピオンに、肉用種牛の部で成雌牛区に出品した奥出雲町の和泉宏幸さんの「さき1」号、乳用種牛の部で第6区経産牛Bに出品した出雲市の河村博文さんの「リバービレツジ キング ドツク ルシアンナ E T」号が選ばれました。

肉用種牛の部は若雌牛と成雌牛の2区でそれぞれ審査。「さき1」号は強い体上線や輪郭の鮮明さなどに優れていたと評価されました。和泉さんは「受賞の実感はないが身が引き締まる思い。励みになる」と話しました。

乳用種牛の部は未経産牛2区、経産牛2区で審査。「リバービレツジ キング ドツク ルシアンナ E T」号は首から肩、肩から中軀の移行の良さ、歩様の正確さなどが評価されました。河村さんは「自信をもって出した1頭だった」と喜びを語りました。

各区の首席は次のとおり。

肉用種牛の部 ●若雌牛区 佐々木健二（江津市） ●成雌牛区 和泉宏幸（奥出雲町）

乳用種牛の部 ●第1区未経産牛A 和田雅樹（出雲市） ●第2区未経産牛B 島根県畜産技術センター
●第5区経産牛A 河村博文（出雲市） ●第6区経産牛B 河村博文（出雲市）



「さき1」号



「リバービレツジ キング ドツク ルシアンナ E T」号

「元気な地域」も女性部の力で！

西いわみ女性部



JA女性組織3カ年計画

『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい♡

学びあい♡

育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



で各支部で取り組んでおり、部員の新規加入につながっています。
また、JA役職員との意見交換会やグラウンドゴルフ親睦大会を開催し、JA役職員と女性部員との絆を深め、より良い組織づくりを目指しています。4月に開催した総会では、フードバンク活動にも取り組み、益田市社会福祉協議会へ食料品などを届けました。
今後もJAや地域社会に貢献しながら、女性部員が力を合わせ、楽しく活動が続けていきます！

学びあい♡



JAしまね西いわみ女性部では、12支部がそれぞれ特色ある活動に取り組んでいます。
毎週、女性部員が丹精込めて育てた安全・安心で新鮮な季節の野菜や山菜などを、地域の保育園・保育所へ納入しています。野菜や山菜の紹介や食べ方の説明を行い、園児たちとの交流の場になっています。こうした活動を通じて、子どもたちに食の大切さや地元農産物の魅力を伝えていきます。
特に、「手作りハム」の活動は好評



ふじはら
藤原

まさひろ
正博さん

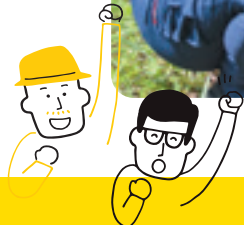
一所懸命青年連盟

JAしまね雲南青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい



JAしまね雲南青年連盟（以下、農青連）の藤原正博さん（47）は、雲南市三刀屋町で水稲8ヘクタールや白ネギ20アールなどを栽培しています。実家の農業を継ぐと、2022年に就農し、同時に父親から事業を承継しました。藤原さんは、昨年「リゾケアXL」を用いた水稲湛水直播栽培に取り組み、省力化を図るなど積極的に新しい技術を取り入れています。また、地域の農家の水稲受託作業も担っており、地域農業の担い手として活躍しています。昨年、TAC（地域農業の担い手）に出向くJA担当者（の勧誘をきっかけに農青連に加入しました。活動にも熱心に取り組み、昨年の中国・四国地区JA青年大会では県代表として出場し、優秀賞を受賞しました。藤原さんは「加入したことで全国の盟友と交流ができ、見聞が広がった。今後は、JAとの連携を深め、試験栽培や新技術の視察研修など新しい取り組みの先頭を切るような活動をしていきたい」と話しました。



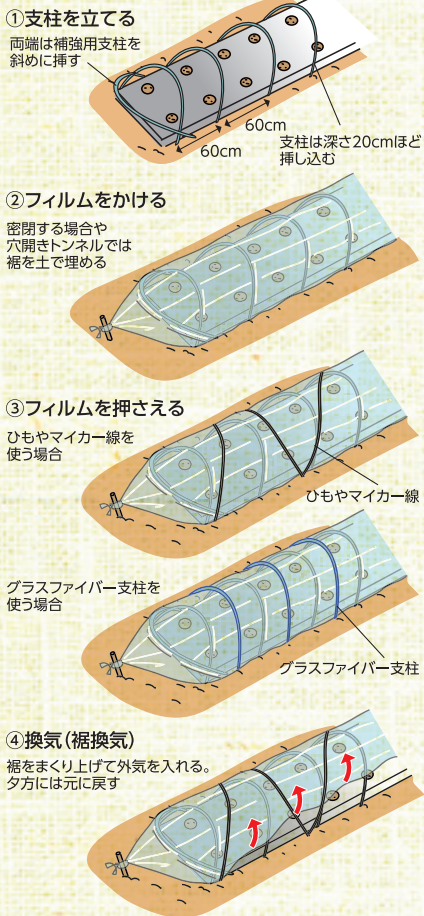
冬も菜園を有効活用

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

野菜の種類と品種を選ぶ

寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地（温暖地）では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち（つぼみができ、花茎が伸びる）が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

図 トンネルの作り方



被覆資材の選び方

保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くて、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり（べたがけ）、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム（以下、マルチ）は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防止効果の高い「黒」などがあり、栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネ

ルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ約20cm（両側で約40cm）では180cm程度の長さが必要です。

防寒資材の特徴などについてまとめた表を参考にしてください。

資材活用のポイント

晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がりに過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率（フィルム表面積に対する穴開き面積の割合）1、2%程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ（農業用塩化ビニール）	保温性大、高価格
		農PO（農業用ポリオレフィン系）	保温性中、べたつかない
		農ポリ（農業用ポリエチレン）	保温性やや小、低価格
		有孔（農PO、農ポリ）	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐候性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「かきチャ(サンチュ)」!



理事会情報（9月29日開催）

- ①西いわみ地区本部多目的選果集荷場の再編・建設及び令和8年度補助事業の実施について
- ②令和7年度補助事業の実施について
- ③令和6年産島根米の最終精算について
- ④高病原性鳥インフルエンザ発生時の埋却地確保に関する覚書の締結について
- ⑤令和8年2月28日付 機構改革の実施について
- ⑥「役員体制、業務執行、意思反映の体制について」「役員の就任年齢、青年役員、女性役員の登用について」

- の検討の進め方について
- ⑦子会社への役員の推薦及び派遣について
- ⑧リスク評価書（特定事業者作成書面等）の改正について
- ⑨通常総代会の開催場所と日時について
- ⑩企画会議運営要項及び専門委員会設置要項の改正について
- ⑪常勤理事の他団体理事等への就任について



J Aカップ第42回島根県学童軟式野球選手権大会

J Aカップ第42回島根県学童軟式野球選手権大会（県軟式野球連盟・山陰中央新報社主催、J Aしまね・J A共済連島根特別協賛）の益田・鹿足地区予選が8月30日・8月31日の両日、益田市乙吉町の益田市民球場で開催され参加7チームが熱戦を繰り広げました。

二日目に行われた決勝戦では、津和野少年野球クラブと益田七尾スポーツ少年団が対戦し、打撃力を武器とする両チームは初回から点の奪い合いとなりました。2回以降は七尾スポーツ少年団が津和野少年野球クラブを追いかける展開となり、最終回まで気の抜けない攻防が続き、両者譲らぬ接戦を制した津和野少年野球クラブが優勝旗を手に入れました。

優勝した津和野少年野球クラブは県大会当日学校行事のため参加を見送り、準優勝チームの益田七尾スポーツ少年団が10月18日・19日に松江市営野球場（松江市上乃木）で開催される島根県大会へ地区代表として出場します。



【参加全7チーム】

豊川スポーツ少年団、益田七尾スポーツ少年団、高津野球スポーツ少年団、吉田クラブジュニア、ウエスト益田ベースボールクラブ、七日市スポーツ少年団、津和野少年野球クラブ



見事なチーム力で、第42回島根県学童軟式野球選手権大会 益田・鹿足地区予選を制覇した優勝チーム **津和野少年野球クラブ**



地区代表として島根県大会へ出場する準優勝チーム **益田七尾スポーツ少年団**





令和7年産益田アムスメロン出荷反省会

JAしまね西いわみ地区本部は9月4日、島根県西部農林水産振興センター益田事務所の古川武志所長をはじめ多くの来賓と市場関係者を招き、益田市内で令和7年産アムスメロンの出荷反省会を行いました。

開会にあたって竹長隆本部長は自己紹介を行ったのち「今年産は地理的表示（GI）保護制度取得後初の出荷ということもあり、自ずと日頃の管理に力が入ったのではないかと思う。管内には数々の特産品や農産物の生産組織があり、高齢化や担い手不足による生産量の低下が課題となっている。益田市を代表する地域ブランド『アムスメロン』の生産量維持拡大の観点からも、引き続き

関係機関と協力しながら販売力強化につなげていきたい。前任の田村本部長からの引継ぎをもとに、選果場の問題等に積極的に取り組み、生産者の皆さんが安心してメロン栽培に集中できるよう努めていきたい」と挨拶しました。

続いて益田メロン部会の世良竜一部会長は挨拶で、「GI取得初年度ということもあって5月29日には、丸山達也島根県知事・山本浩章益田市長のご臨席を仰ぎ、盛大に初出荷式を開催することができた。令和の米騒動と言われ米不足で米価も上昇し、嗜好品とされるメロンなどの売れ行きを危惧したが、市場をはじめ関係機関の皆様のご努力のお陰で良い結果を残すことができた。GI取得については単年度における結果を求めるのではなく、2年・3年と年を重ねることにその効力が発揮されるものだと思う。今後においてもGI登録農産物であることを意識しながら生産に励んでいただきたい」と話しました。

10アール当たりの反収成績が最も良かった飯田町の松本貴之さんが優績者表彰を受け、技術部長として今年の栽培を振り返り、「今年のメロンは特秀・赤秀の出荷率が高く、玉サイズも4Lが増加するなど、出来が良かった昨年と比較しても更に良い仕上がりだった。一方出荷量が増加するピーク時における単価変動への対応も必要」と話し、受賞にあたっては自身が管理上工夫した点等について紹介し、「GI取得は今まで頑張ってきた先輩方からのプレゼントだと思っている。若い生産者の皆さんは取得したGI制度をしっかりと活用し、有利販売につなげてもらいたい」と語りました。

令和7年産益田アムスメロンの実績は、出荷数量367・8トン（73,556ケース）、販売金額2億4,121万円でした。



反収の部優績者表彰を受けた松本貴之さんから受賞報告がありました。
令和4年産から4年連続の受賞です。



世良部会長挨拶



竹長本部長挨拶



令和7年産つわの栗の出荷が始まりました

津和野支店栗生産部会（吉田茂部会長）は9月9日、令和7年産栗の初選果を行いました。この日は6人の生産者によって110キロの栗が出荷され、JA担当職員をはじめ選果場のスタッフが今年初の選果を行いました。

初出荷に立ち会った吉田部会長



は、消費者の皆さんへのメッセージとして「猛暑による生育障害等不安はあったが、適度な降雨によって必要な水分を果実が吸収し、良い出来に仕上がっている。早生に始まり晩生まで約1ヶ月半の間出荷されるが、菓子やスイーツの原料として用いられるなどそれぞれの用途に合った需要もある。旧来津和野の栗は甘味があり美味しいと言われてきた。多くの皆さんに津和野

を代表する秋の味覚を味わってもらいたい」と話しました。

西いわみ地区本部営農経済部指導販売課では令和7年産栗の販売計画を、市場出荷量・1.9トン、販売金額175万円とし10月中旬まで選果を行い、県内（益田・出雲）の青果市場へ出荷することとしています。

選果スタッフによって中害果などを取り除きます。同課では選果のピークを9月22日頃としています。



秋作の出荷反省会・春作の出荷反省会を行いました（益田トマト部会）

JAしまね西いわみ地区本部は9月9日、益田市民学習センター会議室において市場関係者等を引き、令和7年産秋作トマト出荷協議会並びに令和7年産春作トマトの出荷反省会を行いました。

開会の挨拶で竹長隆本部長は「生産者組織が抱える課題に、後継者不在や担い手不足といった生産者の減少問題があり、私の地元津和野町においても、津和野栗再生プロジェクト推進協議会を立ち上げ、同様の課題と向き合っている。JAとしても様々な協議会やプロジェクトに積極的に参画し、生産力の維持・確保に努めたいと思っている。新たな選果場整備については、JA内部で協議を重ねており生産者の皆様にご迷惑をお掛けすることはないよう努めてまいりたい」と話しました。

続いて部会を代表して挨拶に立った益田トマト部会の金山千年部会長は「春作の出荷が終わってあっという間に秋作の出荷を迎えた。今年梅雨が短かったこともあって、播種直後に猛暑となり発芽が揃わず、出荷前の圃場巡回においても裂果や障害果が確認され、厳しい暑さの影響を痛感した。今後も気温の高い日が続くことが予想され、体調管理等に十分ご留意のうえ作業にあたっていたら、1玉でも多くのトマトを出荷いただきたい」と話しました。

市場関係者から各市場における野菜を含めた物流状況・取引単価の推移等の報告を受けた後、島根県西部農林水産振興センター益田事務所農業部から、生育状況と今後の管理について説明がありました。西いわみ地区本部営農経済部指導販売課では、秋作トマトの目標を総出荷量120トン（30,000ケース）、販売金額6千780万に届け取り組むこととしています。

春作トマトの出荷反省会では、10アールあたりの反収において優秀な成績を収めた、金山千年さん（養液の部）、又賀直樹さん（土耕の部）2人に最優秀賞、澁谷記幸さん（土耕の部）に優秀賞がそれぞれ贈られ、最優秀賞を受賞した金山さん・又賀さんから優待報告を受けました。

令和7年産春作トマト全体の取り扱い、総出荷量319.3トン（79,836ケース）、販売金額8千895万円でした。



金山部会長挨拶



竹長本部長挨拶



益田東支店感謝祭

JAしまね益田東支店（大庭伸次支店長）は9月20日、西いわみメモリアルセンター敷地内において支店感謝祭を行いました。

会場となった同センター駐車場

に、職員が工夫を凝らして出店した各種ゲームや、かき氷・綿菓子・焼きトウモロコシなどの店は、訪れた子どもたちの人気を集めていました。また地場産野菜の販売コーナーや、益田



竹長隆本部長
オープニング挨拶

市内をはじめ近隣のキッチンカー・フードトラックの出店協力もあり多くの人で賑わいました。

メインステージでは始まりを告げる恵比寿舞が会場を沸かせ、楽器の演奏や爽やかな歌声・エネルギーあふれるヒップホップダンス・西いわみ女性部地元4支部による独占オンステージなど、次々に出演するグループの演出に会場は大いに盛り上がりしました。

日暮れ近くには「頼政」「鈴鹿山」といった演目で石見神楽が始まり、ステージに留まることなく会場内を多くの猿や鬼が駆け回り、八岐大蛇のフィナーレを前に会場の興奮は最高潮に達していました。

不安定な天候で上空を見上げながらの開催でしたが、1,000人を超す皆さんにご来場いただき、待ち焦がれた爽やかな秋の訪れを感じた一日でした。



MAY HIPHOP SPECIAL DANCE UNIT



益田市民吹奏楽団



グラントワ・ユース・コール



上吉田神楽保存会



女性部 (安田支部・鎌手支部・北仙道支部・美都支部)



ゴツチャ楽団

永年親しんだ人形の 供養式を行いました

JAしまね西いわみ地区本部メモリアルセンターは9月20日、虹のホールますだ天空の間式場において、開式までに届けられた様々な数多くの人形の供養式を行いました。

永年側にあつて慣れ親しんだ思い出多い人形を、益田市本俣賀町の曹洞宗西禅寺方丈様ご導師のもと供養式を執り行いました。

「嫁いだ娘が幼い頃から大切にしていた人形、沢山の思い出があります。が、丁寧なご供養をしていただき清々しい気持ちになりました」と一人の施主のお話を聞くことができました。丁寧な読経に続き参列者全員で焼香を行い、思いのこもった人形とお別れの式は滞りなく終了しました。





西益田支店で「つながる絆活動」



J A しまね西益田支店は8月29日、昨年までの「スマイル月間」「来店感謝デー」を融合した「つながる絆活動」を行いました。

この活動は、西いわみ地区本部管内の6支店がそれぞれの目指す支店像を掲げ、独自性あるアイデアで来店者と触れ合い「支店力強化」を図ることを目的とするものです。

同支店は目指す支店像を『組合員さんと季節を楽しめる、笑顔で明るい支店』とし、『展示品の協力など組合員さんと一緒に支店環境を作れるよう繋がり深める。支店が全ての窓口になるように支店職員全員で声掛け、取り組みを行う。』を支店全体で取り組む目標としています。

この日は、日頃窓口で共済業務を担当する山根愛職員が、音楽教室で講師を務める友人の伴奏協力で、アニメソングメドレーなど7曲のフルート演奏を行いました。

エレクトーンとフルートの優しい音色はガラス越しに伝わる炎天を忘れさせ、来店された皆さんは店内に流れる一曲一曲に耳を傾け、馴染みの曲に小さく歌詞を口ずさむ方もありました。

用意した全ての曲の演奏終了を告げると、店内にアンコールの拍手が鳴り響き、二人は最後に、上を向いて歩こうの曲を演奏しコンサートは終了しました。



9月西部子牛市場成績（税込）

（単位：円・kg）

市町村	性別	頭数	最高	最低	平均	平均体重
益田市 (益田)	雌	36	1,163,800	466,400	641,614	310
	去勢	51	961,400	421,300	704,528	342
	計	87				329
益田市 (美都)	雌	0				
	去勢	0				
	計	0				
益田市 (匹見)	雌	2	632,500	596,200	614,350	305
	去勢	1	651,200	651,200	651,200	349
	計	3			626,633	319
津和野町 (津和野)	雌	1	554,400		554,400	306
	去勢	1	662,200		662,200	360
	計	2			608,300	333
津和野町 (日原)	雌	5	765,600	573,100	641,520	290
	去勢	8	783,200	638,000	709,088	352
	計	13			683,100	328
吉賀町 (柿木)	雌	0				
	去勢	1	649,000		649,000	335
	計	1			649,000	335
吉賀町 (六日市)	雌	1	733,700		733,700	294
	去勢	0				
	計	1			733,700	294
西部市場 総合計	雌	53	1,163,800	459,800	630,736	306
	去勢	73	961,400	421,300	706,334	343
	計	126			669,513	325

畜産



9月の子牛市場

9月16日、雌53頭、去勢73頭、計127頭の上場により、令和7年9月の西部家畜市場が開設されました。全国的な相場の上昇傾向が続いたため取引が期待されました。平均価格は雌630千円（前回比103%）、去勢706千円（前回比103%）、計669千円（前回比102%）と引き合いが強く、平均は前回比11千円高の取引となりました。今後も購買者に支持されるよう①発育良好な牛、②肋張りの良い牛、③肢蹄のしっかりした牛を目指して「子牛飼育マニュアル」の実践に努めて頂きますようお願い致します。次回の市場開設日は11月18日（火）、セリ開始時間は9時30分からとなっております。出荷を予定されている方は対象牛に事故（疾病）等無いよう、また手入れなどをおこない愛情をもって飼育されますよう宜しくお願いします。



市町へカーブミラーを寄贈しました

J Aしまね西いわみ地区本部は、秋の交通安全運動期間に合わせ交通事故防止に役立ててもらおうと、益田市、津和野町、吉賀町へカーブミラー及びポストコーンを寄贈しました。

9月24日、竹長隆西いわみ地区本部長が吉賀町役場を訪問し、岩本一巳町長へ贈呈にあたっての趣意書並びに目録を手渡しました。翌25日には滝元英二統括支店長が益田市の山本浩章市長、竹長本部長が津和野町の下森博之町長をそれぞれ訪問し、同様に趣意書・目録を手渡しました。

市町長からは「必要な箇所に設置し、住民の皆さんの交通安全に役立てたい」と感謝の言葉をいただきました。J A共済事業の地域貢献活動の一環として、島根県では昭和47年から毎年実施しています。



岩本一巳吉賀町長へ趣意書・目録を手渡しました。9月24日



下森博之津和野町長へ趣意書・目録を手渡しました。9月25日



山本浩章益田市長へ趣意書・目録を手渡しました。9月25日

津和野太鼓谷稲成神社抜穂祭（ぬいぼさい）

今春5月5日に津和野町の太鼓谷稲成神社主催による御田植祭が行われた農事組合法人なよし（木村大輔代表）の管理水田で、秋分の日の9月23日抜穂祭が行われました。

この日は、同神社本殿で神事が行われた後、下森博之津和野町長・草田吉丸津和野町議長も参加して、地元名賀地区の皆さんと島根県立津和野高校の生徒の皆さん総勢約20人の手によって、一株一株丁寧に稲刈りが行われ、稲は天日乾燥された後同神社に奉納される予定です。



水
稲

令和7年産米集荷速報

令和7年9月20日現在

(単位: 30kg)

		益田市			津和野町		吉賀町		合計	
		益田	美都	匹見	津和野	日原	柿木	六日市		
出荷予約数量	R7	25,557	3,379	9,066	25,879	3,140	3,198	12,382	82,601	
	R6	26,709	3,907	9,750	26,604	3,297	4,657	15,173	90,097	
集荷数量	R7	11,425	2,280	4,781	12,014	794	707	3,179	35,180	
	R6	9,492	2,264	6,238	14,053	659	830	4,023	37,559	
集荷率	R7	44.7%	67.5%	52.7%	46.4%	25.3%	22.1%	25.7%	42.6%	
	R6	35.5%	57.9%	64.0%	52.8%	20.0%	17.8%	26.5%	41.7%	
1等米比率	うるち全品種	R7	41.0%	85.0%	99.8%	66.2%	19.4%	42.0%	49.9%	61.1%
		R6	37.2%	69.5%	75.3%	32.4%	13.1%	41.1%	32.2%	41.8%
	コシヒカリ	R7	31.4%	82.7%	100.0%	69.3%	17.9%	26.1%	26.2%	59.2%
		R6	15.5%	58.4%	87.7%	33.3%	3.7%	43.9%	32.2%	42.5%
	ヘルシー米 他特裁米	R7	0.0%	9.4%	97.1%	43.8%	0.0%	0.0%	99.2%	57.9%
		R6	74.8%	9.9%	100.0%	40.2%	0.0%	0.0%	0.0%	49.6%
	つきあかり	R7	23.3%	0.0%	100.0%	27.1%	0.0%	0.0%	0.0%	29.1%
		R6	44.4%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	58.1%
	きぬむすめ	R7	67.6%	77.8%	100.0%	47.2%	0.0%	0.0%	0.0%	65.3%
		R6	69.7%	76.3%	100.0%	33.0%	13.2%	0.0%	0.0%	55.9%
つや姫	R7	53.6%	100.0%	100.0%	79.5%	100.0%	70.5%	72.5%	73.6%	
	R6	44.9%	86.6%	100.0%	26.4%	64.1%	38.3%	72.1%	44.7%	

CE分未計上

品種別主な格下げ理由

○全品種ともに白未熟粒による格下げが多い(昨年と比べカメムシによる斑点米は少ない)

※登熟期に当たる7・8月の高温及び水不足が要因

※9月からの秋雨により刈取りが遅れている

税 益田税務署からのお知らせ

税を考える週間

～これからの社会に向かって～

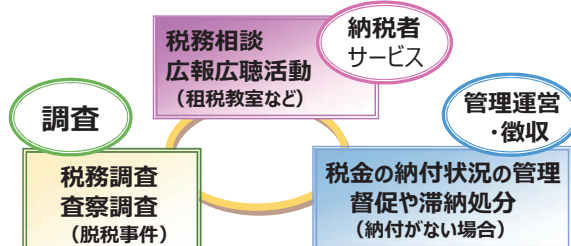
国税庁では、国民の皆様にも租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から11月17日を「税を考える週間」として、ホームページ等で様々な情報を提供しています。

税を考える週間 検索



■ 税務署の仕事を紹介！

私たち税務職員は国家公務員として
国民の安心と信頼に繋がる仕事をしています。



～スペシャリストの3つの顔～

国税徴収官
滞納税金の督促
滞納処分及び納税指導

国税調査官
個人、法人に対する
調査及び申告指導

国税査察官
大口・悪質な脱税者に
対する
強制調査及び告発

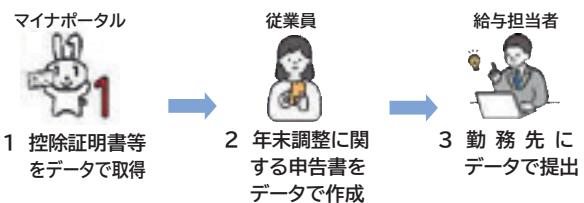
国税の仕事に関する動画を公開しています。

YouTube
「国税庁動画チャンネル」

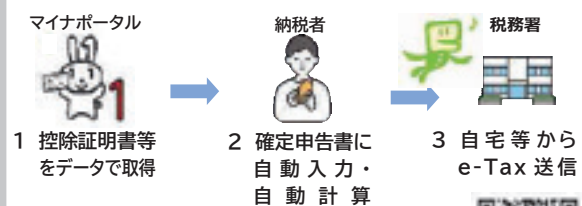


■ マイナポータル連携

◆ 年末調整



◆ 確定申告



詳しくはこちら



問い合わせ先／益田税務署 TEL(0856)22-0444(代表)



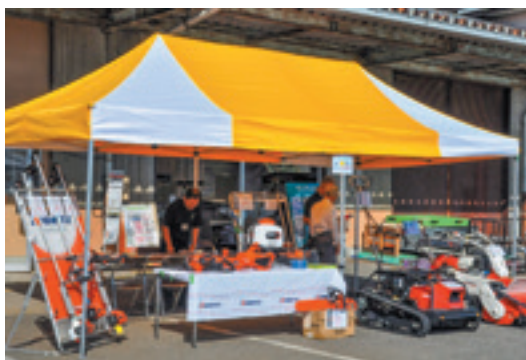
グリーンセンター秋の大感謝祭

JAしまね西いわみ地区本部益田グリーンセンターは9月18日・19日の両日、秋の大感謝セールを開催しました。

土づくり肥料から一般的な肥料・農薬に併せ、これからの野菜づくりに必要な農業用資材など多種多様な品揃えで、来場された農家組合員の皆様の期待に応えました。

本格的な秋冬野菜の定植期を迎え、恒例となった益田育苗センターの白菜・キャベツ・ブロッコリーといったプラグ苗の販売コーナーでは、希望する野菜苗を購入しようと多くの来場者で賑わっていました。

感謝祭初日は秋雨前線の活発化による雨の中、多くの皆様にご来場いただき誠にありがとうございました。



初日の雨から一転、二日目は清々しい秋晴れに!

JA全農島根農機サポート(株)西いわみ営業所も各種農業機械を展示し、来店いただいた皆様の対応にあたりました。

老いの今	神楽女子	宵待ちて	夜神楽の	息合ひて	神楽舞う	子どもたち	ひたむきな	秋祭り	神楽舞う	神楽舞	大蛇舞う	イイベント	鬼を舞	曾孫四才	ボク鍾馗	夜神楽の	秋祭り	久方振り	神楽済み	みやくみやく	働き方	神楽まう	神楽好き	幼な子	石見から	山里が	総る秋
神楽に夢中	ビール片手に	泣きと笑の	青鬼。大蛇	子供神楽の	孫の姿に	こわいけど見た	子ども神楽に	笛に太鼓で	響き渡りし	みこしと練り合う	神楽共演	盛り上げいつも	故夫の姿に	神楽にはまり	パパは塵輪	ドドンとびびく	神楽ばやし	子供神楽に	帰る足取り	神楽の舞が	改革神楽	子どもらを見て	ジジババ息子	神楽リズムに	芽吹く神楽は	しばしにぎわう	御殿神楽の
楽しい秋	舞三昧	秋神楽	終わるまで見る	たのもしき	目を細めて	ジンとくる	神楽まう	神楽まう	秋祭り	秋祭り	万博で	石見神楽	思いはせ	猿やくに	ママ恵比須	大太鼓	聞こえるよ	感動する	神脱けぬ	世界中	もう終り?	たのもし	孫ひ孫	身をよじる	世界へと	神楽舞	軽やかに
(吉賀町)	(吉賀町)	(吉賀町)	(津和野町)	(津和野町)	(津和野町)	(津和野町)	(津和野町)	(津和野町)	(津和野町)	(津和野町)	(津和野町)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)	(益田市)
中村恵己子さん	竹中 和博さん	田村 氏子さん	中野 健二さん	高谷喜里栄さん	桑原八恵子さん	古山 包子さん	斎藤 久衛さん	豊田 往野さん	藤井 礼子さん	日熊 春子さん	大井 守さん	加治イトヨさん	吉村 芳江さん	棕木 節子さん	齋藤 照平さん	初山 敏子さん	西見かすみさん	小笠原かよみさん	喜村 信江さん	村上登美子さん	佐々木いさ子さん	野村 芳子さん	岡崎美智穂さん	柳井 文江さん	加藤 富之さん	竹田 雅子さん	田中千代子さん

お題「神楽」

12月のお題は「餅つき」です

ご応募お待ちしております

読者の

俳句川柳

※締切※
令和7年
11/15
(当日消印有効)

応募方法

●葉書に 俳句か川柳を明記してください。住所、氏名、電話番号をご記入ください。
●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 総務ふれあい課

『移動型店舗
パリミキカー』



1級 眼鏡作製技能士

認定補聴器技能者

移動型店舗 店長 狩野 昭弘

メガネ・補聴器の専門店 PARIS MIKI

令和7年 11月度 JA巡回スケジュール 西いわみ地区

6日(木)	10時～13時	六日市経済C	19日(水)	9時～16時	益田グリーンセンター 展示会
7日(金)	9時～13時	日原経済C	20日(木)	9時～16時	
12日(水)	9時半～13時	匹見事業所	25日(火)	10時～16時	益田中央支店 入ロエントランスにて パリミキ 『ウインターセール』
14日(金)	9時半～13時	津和野経済C	26日(水)	10時～15時	
17日(月)	10時～15時	美都事業所(会議室) パリミキフェア	28日(金)	10時～15時	アコブ・ラボ店 (益田東支店)
18日(火)	9時半～13時	柿木事業所			

お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎ 090-6955-1612 へ お気軽にどうぞ

調査・お見積
無料

断熱 リフォーム 足元快適

家族みんなが
安心・快適ね!!



発泡ウレタン施工



お問合せ・お申込みは...

西いわみ地区本部 経済課 ☎ 0856-23-0914

益田市中吉田町1001-1

JA全農基本契約業者「株式会社コタマサイエンス」特約施工店

取扱業者 株式会社 **コタマサイエンス** 益田営業所 ☎ 0856-22-5390

(本社)〒690-0048 松江市西塚島2-8-23 (営業所)松江・江津・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島 **コタマサイエンス** 検索 www.kodama-s.co.jp

11月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をお持ちいただくと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。ぜひ会場にお越しください。

西いわみ地区本部 西いわみ統括支店 金融課
年金相談センター (0856-22-8680) は、
平日 (8:45～17:00) いつでもご相談いただけます。

11月の年金相談会

11月12日(水) 益田東支店

13:00～18:00 JA年金相談員 ※日程：社会保険労務士は変更になる場合があります。



農業用廃プラスチックの回収について

回収実施日・時間	回収指定場所
令和7年 11月11日(火) 午前9:00～午前11:30	益田市 J A営農指導センター 河成集荷場 益田開発研修センター J A美都事業所 J A匹見事業所

回収実施日・時間	回収指定場所
令和7年 11月25日(火) 午前9:00～午前11:30	津和野町 J A津和野経済センター J A山下米倉庫 J A日原支店 吉賀町 J A柿木事業所 J A六日市支店

回収対象物

- 肥料・飼料等のポリ袋
- 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)
- 農業用塩化ビニールフィルム(農ビ)
- あぜ波板・育苗箱等

処理物の分別方法 (分別にご協力お願い致します)

農業用フィルム
(農ポリ)

農業用フィルム
(農ビ)

肥料袋・飼料等
のポリ袋

あぜ波板・
育苗箱等

荷造りに
あたって
の注意点



荷造りは、処理の際に取扱いやすいよう、10kg程度の大きさにし、縛って下さい。

回収できない
ものについて

処理都合上、紙製品は回収できません。入れ物として持って来られた場合でも、中身を出してお持ち帰り頂きますのでご理解ご協力お願い致します。

【法律により、廃棄物を運搬する車両には、表示が必要です。】※各経済店舗にて表示用マグネットシールを販売しています。

※委任状を書いていただきますので、必ず印鑑(引落しを行う通帳のもの)をお持ちください。
処理経費(100円(税別)/kg程度)については、回収実績(重量)に応じて、後日請求いたします。

島根県農業協同組合西いわみ地区本部・石西地域農業用廃プラスチック適正処理推進協議会

益田グリーンセンター 展示会

11月開催予定

タマネギ苗・花苗販売

野菜用肥料・農薬、
土壌改良剤等大売り出し

皆様のご来店お待ちしております。

西いわみ地区本部

「青空市場」収穫祭との共同開催

日時 10/26(日)

場所 シルクウェイにちはら

JAまつり

メインステージ

変面ショー&マジックショー



変面俳優マジシャン
悠斗



伝統芸能
石見神楽



石見神楽(岡見神遊座) /
Sunbeams / 津和野高校吹奏楽部etc

餅まき大会



大抽選会

島根和牛・旅行券ほか
豪華賞品が当たる!



農産物販売

やさい・くだもの・その他

新鮮

縁日コーナー



手打ちそば
鮎塩焼き
ホットドッグ
射的 他



染め体験

シルクの里で
「ベンガラ染め体験」
してみませんか?



何でも

スマホ講座

津和野高校の生徒が
マンツーマンでスマホの
質問にお答えします。

農地相談会

津和野町農業委員会

ちびっこイベントステージ



BIGエアドーム
「ノアの箱舟」が
来るよ!

太鼓の達人
(SWITCH)
ゲーム大会開催!



西いわみ管内ナンバーワンの太鼓の達人を目指せ!!
(参加者全員に参加賞あり)

太鼓の達人™ドンダフルフェスティバル & ©Bandai Namco Entertainment Inc.



JAの普通傷害共済

突然のアクシデントに対応～あなたの愛する人やあなたの暮らしを頼もしくバックアップ～

1万人集団契約で共済掛金割安のチャンス!!

○手続きは簡単! 診査は不要です!

ご加入の際は、医師の診査は必要ありません。所定の申込書に簡単な告知をしていただくだけでOKです。

○治療中でも共済金をお受け取り
に出来ます!!

災害でケガをされ、入院または通院された場合、そのケガの部位と症状が確認できれば共済金をお支払いしますのでスピーディにお受け取りできます。＊一定の条件があります。

共済種類A型・職業区分1級・10,000人以上の集団加入の場合

共済期間1年、1被共済者につき

共済掛金別	コース	死亡共済金額	部位・症状別治療共済金額	共済掛金
0歳～69歳	おすすめコース	400万円	5,000円	11,860円
70歳～80歳	おすすめコース	400万円	2,000円	7,000円
81歳～99歳	おすすめコース (職業にかかわらず)	50万円	2,000円	8,850円

＊共済種類はA型・B型がございます。また、職業・職種区分についての詳細はJAまでお問い合わせください。
＊団体加入・個人加入の場合は共済掛金が異なります。

(令和7年4月現在)

お支払例

上記加入例、0歳～69歳コースの場合・・・支払倍率表によりお支払します。

●災害を受けた日から200日以内に入院したとき、
または入院しなかった場合で、通院した日数が5日以上するとき

部位・症状別治療共済金額 × 支払倍率表の倍率

バイクで転倒して頭を打撲し、5日以上通院したとき… **25,000円**
『頭部』『打撲』⇒部位・症状別治療共済金額の「5倍」

階段から落ちて腕を骨折、5日以上通院したとき… **175,000円**
『上肢』『骨折』⇒部位・症状別治療共済金額の「35倍」

交通事故で足を骨折し、入院したとき… **325,000円**
『下肢』『骨折』⇒部位・症状別治療共済金額の「65倍」

●災害を受けた日から200日以内に入院しなかった場合で、
通院した日数が5日未満で治療が完了したとき

部位・症状別治療共済金額 × **2倍**



0歳～99歳までご家族そろって加入しましょう!

JAしまね

各支店へお問い合わせください。

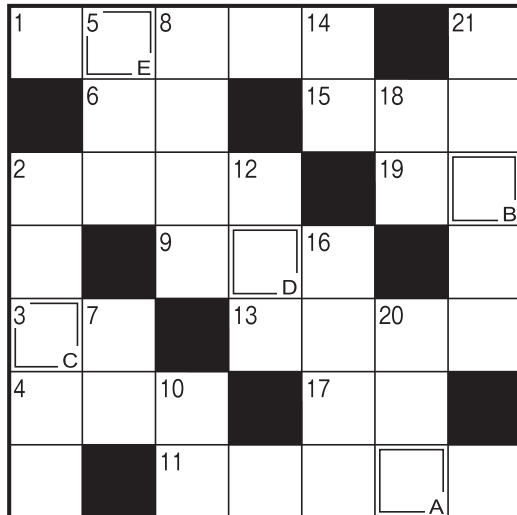
＊この共済の共済期間は1年間です。ご契約者からこの共済を継続しない旨の意思表示がない限り、同一の契約内容で自動的に継続されます。
＊ご契約いただく共済金額の設定などについては、次の点にご注意ください。
①部位・症状別治療共済金額は、死亡共済金額との関係で上限が設定されます。②ご契約金額は、被共済者の年齢に応じ、加入限度が設定されることがあります。
また、実際にご契約いただく場合の共済金額については、申込書でご確認ください。
＊この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。またご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「傷害共済約款」を必ずご覧ください。

25320320057

Check!

クロスワード
パズル農協全国商品券も
もらっちゃおう!!二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タデのカギ

- ②川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
⑤熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
⑦分別して出します
⑧雄弁は銀、——は金
⑩陶器よりも高い温度で焼きます
⑫耳の長い動物
⑭天高く——肥ゆる秋
⑯暦の上ではこの日から冬
⑰櫛(くし)の材料によいとされる木
⑲『源氏物語』の作者は紫——です
⑳SLとも呼ばれる蒸気——

ヨコのカギ

- ①育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
②——果敢に若武者が戦う
③江戸時代のタクシーです
④秋の山を彩ります
⑥「豚」の音読み。——カツ
⑧金属の輪を長くつないで作ります
⑩旅先の体験を書き綴ったもの
⑫平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
⑬よく晴れた日の、夕日の色といえ
⑭佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
⑮ギターに張ります

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



● 賞品

正解者の中から抽選で30名(「JAしまね全体」の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒698-0024 益田市駅前町15-1

「JAしまね 西いわみ地区本部 総務ふれあい課 「クイズ」係

2025年11月7日(金)(当日消印有効)

・先月号は、西いわみ地区本部管内で49人の方からご応募いただきました。

◆ 先月号の答え ◆

「タマイレ」

タ	イ	イ	ク	ナ	ス
ダ	シ	マ	イ	タ	ケ
カ	イ	デ	ン	ツ	
ニ	ワ	カ	マ	チ	
ノ	ス	カ	ン	ク	
ア	マ	ミ	ソ	ギ	ム
シ	イ	ウ	ク	レ	レ

川柳の広場

選句者

島根県川柳連盟会長
竹治ちかし先生

最優秀賞

手を合わす親の姿を子が学ぶ

浜田市 岩本 静代様

優秀賞

しそジュースきれいな色で夏終る

松江市 内田由美子様

暑い日は早朝草抜き午後昼寝

海士町 大野 重子様

ギャルみこし鉢巻きりりし夏祭り

吉賀町 竹中 和博様

佳作

お団子もなくてお月見老二人
青い空見ると心幸せよ
ジージーと耳中で鳴く蟬を飼う
お蔭様明日を信じて星拜む
干草に寝転びハイジへと戻る

松江市 加茂 京子様
隠岐の島 上川 晃一様
出雲市 西島 秀正様
邑南町 渡辺 里枝様
兵庫県 小田 和子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」11月号定価 900円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、「JAしまね」に帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
「JAしまね ふれあい福祉課」
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



JAしまね総合ポイントカード「おさいふカードポイント」有効期限のお知らせ

「おさいふカード」のポイントには**有効期限**がございます。

令和5年に付与された
ポイントの**有効期限**は

令和7年12月31日

となっております。

有効期限が切れるポイントは、

店頭端末、**支店窓口等**にて
ご確認くださいませのでお早めにご利用ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。
予めご利用店舗でお確かめください。



おさいふカードのポイントのご利用方法

★買物代金へ

ラビタやグリーンセンターなどでお買物代金として
1ポイント1円でご利用いただけます。

★お買物券へ

JA店舗・Aコープなどで使える
お買物券と交換できます。
(500円券・1,000円券)



★各地区本部の特産品へ

JA店舗に備え付けの交換商品カタログからお選びください。
JAのホームページからもお申込みできます。



対象となるポイントをご確認いただき、
お早めにご利用をお願いいたします。



JAしまね

総合ポイント
全般のお問合せ



0120-031-207

ジュンテンドー利用による「おさいふカード会員」特典について

★会員特典を受け取る準備

会員特典を受け取るためには、ジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」とJA「おさいふカード」の**連携登録**が必要となります。

ご希望の方は、カードを持ってお近くのジュンテンドー店舗にてお手続きください。

★会員特典（対象商品：ジュンテンドー取扱全商品）

お買い物時にジュンテンドーの「ポイントカード」をレジにて提示してください。

1. ジュンテンドー「いきいきポイントカード」へのポイント付与

通常1取り引き200円(税抜)につき1ポイント付与のところ、**会員は200円(税抜)につき2ポイント付与**となります。…**会員ならポイントが通常の2倍!!**
ただし、ポイント付与は、**現金、JAカード(クレジット)支払いの場合のみ**となります。

2. JAしまね「おさいふカード」へのポイント付与

JAしまねの「おさいふカード」には現金、クレジットカード、QR決済のお支払い方法でも、**年間購入金額10,000円(税抜)につき30ポイント付与**します。(組合員以外は15ポイント付与)

3. JAカード(クレジット)「わいわいポイントカード」へのポイント付与

JAカード(クレジット)にてお買い物された場合、JAカードの「わいわいポイント」に、通常ポイント付与に加え、別途ご利用金額1,000円につき20円(2%)を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元します。

【いきいきポイントカード】



【おさいふカード】



お問い合わせ先：JAしまね本店経済部資材課 TEL：0853-25-8745

組合員の皆様へ

鳥取・島根合同企画

JAのシロアリ 無料床下調査 キャンペーン

調査時間：30分～1時間程度

プロの調査で詳しくご報告いたします。
その後、ご希望の方に有償にて防除を行います。

施工していただいた方の中から

鳥取50名+島根50名=合計100名様に特産品をプレゼント!

2025年

2026年

11月15日▶2月28日



気づかぬうちに
家に住みついた
シロアリ発見の
チャンスです!



島根うまれの食材レシピしまねっレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

じゃがいもとミートボールのトマト煮

材料（4人分）

合いびき肉…………… 250 g
えのきだけ…………… 1袋
じゃがいも…………… 2個
キャベツ…………… 300 g
にんにく…………… 1玉
塩こしょう…………… 少々
オリーブ油…………… 大さじ1
カットトマト缶…………… 1缶（400 g）
A 固形コンソメ…………… 2個
砂糖…………… 小さじ2
水…………… 100cc
小松菜…………… 1株

作り方

- ①えのきだけは株元をつけたまま先端から切って、みじん切りにする。じゃがいもは皮をむいてひと口大に切り、レンジ(600w)で3分間加熱する。キャベツは水洗いして水気を切り、ざく切りにする。にんにくは皮をむき、半分に切る。
- ②ボールに合いびき肉とみじん切りにしたえのきだけと塩こしょうを入れ、粘りが出るまでこねる。
- ③フライパンに油をひき、肉だねを直径3cmくらいに丸め、フライパンに並べる。
- ④すべて並べたら火をつけ、中火で転がしながら焼く。表面の色が変わったら、にんにくを入れ、軽く炒め合わせる。
- ⑤じゃがいも、キャベツ、Aを加えて、ふたをして煮る。煮立ったら中火で10分煮る。
- ⑥ふたを取り、さらに15分、ときどきかき混ぜながら煮る。
- ⑦最後に長さ2cmに切った小松菜を加えてひと混ぜする。



コメント

- ・さっぱりとした酸味の中にコクがあって食べやすい一品です。
- ・ひき肉にえのきだけを混ぜることで、食物繊維たっぷりなのに、ふくらとした食感に!

アレンジ

- ・ご飯にかけて洋風丼に!ミートソースのかやりにパスタにかけてもGOOD! 残ったらラザニアに変身!!
- ・野菜はさつまいもやかぼちゃ、白菜、たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、パプリカなどでも出来ます。

パンプキンヨーグルトケーキ

材料（6～8人分）:

15～18cm丸型

かぼちゃ…………… 200 g（種・ワタ・皮を除く）
ヨーグルト…………… 200 g
卵…………… 2個
バター（又はサラダ油）…………… 20 g
砂糖…………… 40 g
A レモン果汁…………… 小さじ1
バニラエッセンス…………… 少々（あれば）
小麦粉…………… 大さじ3

作り方

- ①かぼちゃは耐熱皿にのせて大さじ1の水を入れてラップを軽くかけ、レンジ（600w）で5分間加熱して柔らかくし、皮を取り除く。
 - ②ミキサーに卵を入れて、数秒ずつ2～3回混ぜる。
 - ③②にA（バターは溶かして加える）を入れ、数秒ずつ2～3回混ぜる。
 - ④③にヨーグルトとかぼちゃを入れて、数秒ずつ2～3回混ぜる。
 - ⑤④に小麦粉を加えて、数秒混ぜる。
 - ⑥⑤を型に流し込み、180度のオーブンで40分焼く。
- ※焦げそうになったらアルミホイルを被せると防げます!
※竹ぐしで刺して生地が付かなければ焼きあがりです!



コメント

- ・ハロウィンに向けて混ぜて焼くだけ!大人でも子どもでも簡単に楽しめるヨーグルトケーキです。
- ・焼きたてはふわふわ、冷やせばしっとりモチリ食感に!

アレンジ

- ・出来上がりに粉砂糖を振りかけたり、メープルシロップを添えたりするのもおすすめです!
- ・長方形の型でもマドレーヌ型でも焼けます。（マドレーヌ型の時は焼時間25分くらいです）

JA 島根厚生連

健康散歩

コレステロールと動脈硬化

健康診断の結果で、コレステロールの値を気にしていますか？
コレステロールには、LDLコレステロールとHDLコレステロールがあります。

LDLコレステロールは悪玉コレステロールと呼ばれ、増えすぎると、血管壁の内側に溜まり、こぶ（プラーク）ができ、動脈硬化に繋がります。こぶが大きくなると血管が狭くなり、さらに進行するとこぶの表面が破れてしまい、心筋梗塞や脳梗塞などの命に関わる病気を招きます。

HDLコレステロールは善玉コレステロールと呼ばれ、余分なコレステロールを回収して肝臓へと戻す役割があります。回収されたコレステロールは肝臓で処理され、胆汁として便とともに排泄されるため、HDLコレステロールが増えると動脈硬化を抑制することができます。

コレステロールの値は、異常値でも自覚症状がないことがほとんどです。動脈硬化や重大な病気を引き起こさない



悪玉コレステロール



善玉コレステロール

ために日頃から運動や食事に気をつけましょう。

運動：ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動が効果的です。有酸素運動を行うことでLDLコレステロールを減らし、HDLコレステロールを増やす効果が期待できます。秋は涼しく過ごしやすき気候で体を動かすのに最適な季節です。意識して体を動かしましょう。

食事：1日3食バランスの良い食事を行い、夜食や間食を控え、飲酒は適量を心がけましょう。食習慣を心がけるだけでもLDLコレステロールの改善が期待できます。肉類や加工肉（ハム、ベーコン、ソーセージ）などの動物性脂肪が多いもの、卵やレバーなどのコレステロールが多く含まれているものの食べ過ぎには注意しましょう。

健康は日々の積み重ねから生まれます。無理のない範囲で、できることから始めてみましょう。

【編集後記】暑い日が続いていましたが暦の上で秋になると、朝夕と涼しい日が増えてきましたね。秋と言えば食欲の秋、ここぞとばかりにサツマイモや栗、かぼちゃ、新米などをモリモリ食べてしまいます☺が、食べてばかりにならないよう今年はスポーツの秋も取り入れ、バランスの良い生活を送りたいと思います（古）