



2019

12

December Vol.45

JALしまねびより

今月の特集 島根のいいもの再発見!! 「浜田市 菌床しいたけ」 いわみ中央地区本部



棚田まつり
(三隅町 室谷)

Naomichi



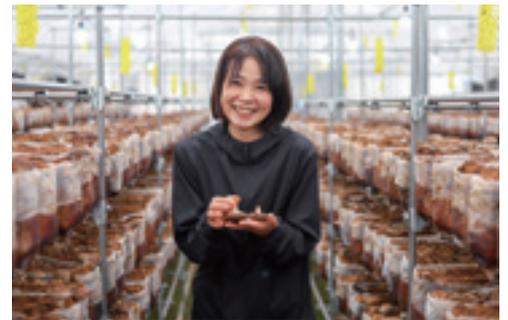
島根には誇れる農産品がたーっさん!

島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

浜田市 菌床しいたけ

12月は、いわみ中央地区本部。浜田市で、菌床しいたけ作りに取り組む岩倉純子さんにお話を伺ってきました。



お話を伺った岩倉純子さん。

いずれはやりたかった 念願の農業

山あいに位置する浜田市旭町。長年ここで市役所の職員として働いてきた岩倉純子さんは、1年半前に職場を早期退職し菌床しいたけの栽培を始めました。退職する前からアスパラを作ったりと元々農業には関心があった岩倉さん。市役所ではずっと庶務の仕事をしていたのですが、ある時、農業振興に関わる部署へ異動になり、産直の担当になったことがきっかけです。まず農業に興味が出てきました。それから勉強も兼ねてJAの営農塾を受講し、農業の技術や基礎知識をつけていくうちに本格的に農業を始めよ

うと決意。ちょうど色々なタイムリングが重なった時期に農業一本の生活をスタートさせました。

しいたけ栽培は 思ったよりも力仕事が必要

しいたけを選んだ理由は、目に見えて成長するのがわかるので楽しそうだったから。当時、周りの人から「しいたけは良いよ、きれいだし楽だよね、やりんさいや」という話を聞いていましたが、いざ始めてみると思っていたより力仕事が多かったそう。ハウスは業者が建ててもらいましたが、菌床ブロックを置く棚は周りの人たちにアドバイス



ハウスには現在2,400個の菌床ブロックが並んでいる。

をもらいながら自身で作りました。長いパイプを自分で決めた幅にカットし、一本一本組み立てていきます。それを運ぶのがとても重く、女性にとってはは大仕事です。その作業を幾度と繰り返し、何とか2,400個のブロックを置く立派な棚を完成させました。また、菌床は1年で栽培が終わるので、その都度新しいブロックへの入れ替えが必要となります。「聞いていた話と違うし、思ったよりも大変」と苦笑いする岩倉さん。どのようにしてしいたけを栽培しているのでしょうか。

温度・湿度の管理が最重要

毎年1月〜3月の間に、「旭町菌床椎茸製造施設部会」からすでに種菌を植えてあるブロックを購入し培養施設に運びます。そこで8月ごろまで菌を培養させます。最初は、真っ白なブロックですが、そのまま置いておくと褐変といって茶色くなっていきます。その際に一つずつ向きを変え、菌が全体に回るように動かします。その後、被せている袋をカットし酸素を流入させます。しいたけは気温が下がった時に衝撃を受けると



発生してしまうので、お盆前には培養させたブロックをすべて栽培用ハウスに移動させます。

それからは、発生準備が整う10月ごろまで約2ヶ月置いておきます。特に温度の管理は大変で、岩倉さんのハウスには冷房がないため暑い時期には菌床が傷まないように水をかけたり風を送ったりする作業をしながら、夏場以外は



このように裏側の膜が切れてしまうと見た目が悪くなるので、湿度の管理にも注意しなければならない。



一つ一つ丁寧にしいたけの様子をチェックしながら収穫する。

毎日ハウスに行き、付きっきりで管理をする岩倉さん。「良いもの」とは、形がまん丸で裏側の膜が切れていない状態。普段からしいたけの様子をしっかりと見ていないと絶対のタイミングを逃してしまいうので、時間の許す限りハウスにいます。秋から冬にかけて出荷のピーク時は、朝6時半から収穫、袋（パック）

ハウス内の温度を日中18℃、夜間12℃に保ちます。いよいよ発生の時期になると水をかけるなどして刺激を与え、しいたけを発芽させます。その際、ハウス内が乾燥するとしいたけの表面がバリバリになり、裏側の膜が切れやすく、見た目の悪いものに成長してしまうので湿度にも十分気を遣います。

こうして、温度、湿度に細心の注意を払いながら大事に育てていき、やっと収穫の時を迎えます。

**とにかく楽しい！
毎日、しいたけ栽培に夢中**

最初は、生えたものを収穫すれば良いと思っていましたが、栽培をしていくにつれ「やっぱり良いものを出したい」という思いが強くなり、

ク）詰めをして、9時半の集荷時刻に間に合うよう作業を進めます。おかげで、プライベートの時間や掃除をする時間もなかなか取れません。それでも、「しんどいとは思いません。楽しいです！」と笑顔を見せる岩倉さん。しいたけ栽培をやっている良かったことは、やはり採れたての新

**菌床しいたけ
一口メモ**

浜田市旭町では昔からしいたけが振興作物として作られてきました。菌床しいたけの生産者は以前より減少しましたが、ここ2年間で4名も新規生産者が増え、かつての活気を取り戻しつつあります。菌床しいたけは原木しいたけに比べ、匂いやクセがないので誰でも食べやすいという特長があります。さらに、生で流通することが多いので肉厚でジューシーな味わいを楽しめます。肥料や農薬などは一切使用していない、安心・安全なしいたけをぜひご賞味ください。



専用のスケールでサイズを選定。穴から落ちないところでサイズが決まる。



「休みはありませんが、楽しいです」と語る岩倉さん。

鮮なしいたけをすぐに食べられること。自分で栽培を始めるから、改めてしいたけの美味しさを実感しています。おすすめの食べ方は「しいたけステーキ」。フライパンにオリーブオイルとんにくを入れ炒め、しいたけを焼き、塩を振って少し蒸したら、最後に醤油をひと回し。これが本当に絶品で、いくらでも食べ

られるのだそう。

現在、栽培を始めて2年目。まだまだ手探りの状態で毎日試行錯誤を重ねていますが、家族の理解のもとで念願の農業を楽しんでいる様子。将来的には、ご主人に手伝ってもらいながらさらに収量を増やしていき、美味しいしいたけを皆さんに届けたいと考えています。



地元の産直には、朝採れの新鮮なしいたけが並ぶ。





産直へようこそ!!

島根県内の産直店舗を「紹介」します。



誰でも確認できる生産履歴で「安全・安心」を実感

産直きんさい市場黒川店は、浜田地方の地産地消の拠点の一つとして、そのほぼ100%が地元生産者による季節の農産物を扱う人気店だ。同店舗が何よりも重視するのは、商品が「安全・安心」であること。そのために様々な取り組みで安全・安心を徹底する。その一例として、生産者の代表と行政からなる品質管理委員会を組織していることがあげられる。委員会では毎月、利用者からの意見やクレームに全て目を通し改善を図るとともに、それらの情報を全体で共有化するため、出荷会員へ会報誌で提供している。また独自で抜き打ちの農薬検査を実施するなど、そのこだわりは徹底している。同産直では昨年3月に農産物の栽培履歴を確認できるシステムを導入し、店内商品に貼ってあるバーコードを読み込ませると、その商品の農薬使用状況などが表示されるというもの。誰でも使用することができ、またそうした環境を作ること



年の瀬に向けて、人気の切花を豊富に用意



管内で作られたジャムが並び、ジャムコーナーは充実の品ぞろえ

全・安心を来店者へPRしている。菊などの切花が年間を通して売れ筋だが、梨、西条柿、ピオーネ、イチジクといった管内で育った果実類も人気。これからの季節は白菜やキャベツなど葉物類のほか、昨年は不作だったサトイモの出来がよくオススメだという。お盆と年末限定で弥栄肥育センターの和牛肉も販売される。同産直では、2年前からfacebookで情報を発信している。本日のおすすめ商品や季節ごとの初物入荷情報など、定期的な情報発信で、全世界へ浜田の旬をアピールする。



facebookで旬を発信！
気になる方は要チェック！

店名：産直きんさい市場 黒川店
所在地：島根県浜田市黒川町3741番地
TEL：0855-22-8827
営業時間：8:30~18:00 (11月~3月は17:00)
定休日：年末年始 (12/31~1/5)、
日曜日 (1月~3月)



JA
自己改革
実践中

JAグループ島根

JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

西森さんは邑南町で花卉栽培（施設）を中心に農業経営をしています。

平成26年に邑南町が主催している農業研修生（おーなんアグサポ隊）として、広島県から邑南町に移住し、3年間の研修を経て、平成29年に邑南町で就農しました。花卉を専門とし、春と秋は露地野菜の葉物を組み合わせて農業を営んでいます。

地域住民と交流を図りながら農地を確保し、平成29年にJAしまね農業振興支援事業施設等整備支援を活用しハウス2棟を整備。現在施設内ではトルコキキョウを栽培しており、島根の花品評会で受賞するなど活躍されています。露地では、サニーレタス、広島菜などの栽培に挑戦し、盆出荷のケイトウ栽培にも取り組んでいます。

今後はハウスの増棟や経営面積の拡大を図り、様々な花卉栽培にも挑戦しつつ、地域と一体となって営農に従事していきます。

にしもり
邑南町 西森 浩隆さん



JA YOUTH

一所懸命 青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟は、浜田市と江津市の若手農家で構成され17名の盟友がいます。管内は、兼業農家が多く高齢化が進み60歳以上の農家が6割以上を占めており、農業青年者と呼ばれる農家が少ないのが実態です。

そんな中でも、地元農産物のPRのため、昨年より盟友が栽培したイチゴやブルーベリー、西条柿などを使用したスムージーを管内のイベントで販売を始め、好評を得ています。

また、今年は、地域の公民館や管内の小学校へ「こんにやく作り」の出前授業に講師として出向いています。このように地域との連携の中で、次世代を担う子供たちへの食農教育活動や地域交流の輪が更に広がることを願いながら、今後も積極的に活動をすすめていきたいと思えます。



雲南

飯南で幻の花 ショウガが開花！

大阪から1ターンし、飯石郡飯南町でショウガを育てている辻野潤さんのハウスで、食用のショウガが開花しました。「幻の花」と呼ばれることもある希少な花で、島根県農業技術センターは「熱帯原産のショウガに日本で花が咲くのは非常に珍しい」と話します。

つぼみを発見した辻野さんはこの機会を飯南町のPRにつなげようと、湿度や地温に気を配りながら管理して開花させました。辻野さんは「この花をきっかけにして飯南について知ってもらいたい」「他産地に負けないショウガ産地を目指したい」と意気込みを語りました。



開花を喜ぶ辻野さん（左）と雲南地区本部の福岡達也職員

くにびき

中国・四国JA青年大会 上山根盟友が優秀賞！

くにびき青年連盟の上山根有史盟友（東出雲）が11月6日、香川県高松市で開かれた「令和元年度中国・四国JA青年大会」に、島根県代表として出場し、優秀賞に選ばれました。

上山根さんは、8月の島根県JA青年大会で、各組織の盟友による農業経営や青年連盟活動に対する希望や意見などを述べる「青年の主張」の部で最優秀賞に選ばれ、県代表として今大会に出場。各県から9名の代表も参加し、自身の農業への思いを語りました。

上山根さんは「農業のスター選手を目指して！」と題して、約3年間のサラリーマンを経て就農した経緯を説明。父親が立ち上げた「マルカミ農縁株式会社」の年商を1億円にすることや青年連盟活動を通じて、若い世代で地域農業を発展させることを目標に掲げ、みんながあこがれる農業のスター選手を目指すことと結びました。

審査員からは「地域農業や青年組織を引っ張るリーダーになるという決意が伝わる発表だった」と評価。上山根さんは「最優秀賞を取れなかったことは悔しいが、この経験を今後に活かしたい」と話しました。



隠岐

グラウンドゴルフ大会で熱戦

隠岐地区本部は、11月16日（土）、隠岐の島町総合グラウンドで、地域の活性化を目的に第1回JAしまね隠岐地区本部グラウンドゴルフ大会を開催しました。大会には地域の愛好家ら44人が出場し、第1回大会にふさわしい熱戦を繰り広げました。

選手は日頃から練習していることもあり、16名の選手がホールインワンを達成するなど随所に好プレーが見られ、競技は基本的に個人プレーでしたが、顔見知りの方が多いこともあって、和気あいあいと声を掛け合いながら、笑い声があちこちで聴こえ、地域間交流の場にもなりました。

表彰式では、優勝者となった隠岐の島町大久の吉山敏子さんに優勝カップが授与され、盛会のもと閉会となりました。

大会長の佐々木賢治本部長は、「引き続き地域の活性化に寄与していきたい。」と話し、隠岐の島町グラウンドゴルフ協会からは「引き続き大会を開催してほしい。」と要望がありました。



やすぎ

地域と児童がサツマイモ収穫！ 栽培交流を通じて食農教育

安来市伯太町の新田谷地区で10月28日、地元の安来市立赤屋小学校の1・2年生12人ととのサツマイモ収穫が行われました。同地区では国の多面的機能支払交付金を利用し使用されなくなった畑で、毎年同校の児童とサツマイモを栽培しています。今年も苗1,500株を植えつけており、この活動が子どもたちとの交流や食農教育にも繋がっています。

当日は、同地区の住民10人とJAしまねやすぎ地区本部の職員2人がサポートし、児童が5月に定植した150株のサツマイモを中心に収穫作業を行いました。はじめに児童はツル刈りから行い、その後土に埋まっている大きなサツマイモを次々と収穫し「たくさん大きなサツマイモがとれた」と児童は笑顔をみせ楽しんでいました。



斐川 そば脱穀、唐箕で選別

11月6日、斐川地区本部が管理する約5aの圃場で、今年の8月に播種を行い10月に収穫を行ったそば「出雲の舞」の脱穀・選別作業を行いました。くらしの活動事業の一環として同地区本部が企画し、そばの栽培に興味を持つ組合員7名が参加しました。

町内でそばを生産している糸賀充さんに手ほどきを受けながら、脱穀機で脱穀したそばの実を、昔ながらの唐箕(とうみ)を使って選別していきました。糸賀さんは「今年は土寄せをした時期も良く、しっかり成長してたくさんの実をつけている。どのくらいのそば粉になるか楽しみ」と話していました。参加者も「次はいよいよそば打ち体験。自分たちが育てたそばを打つのも楽しみだし、口に入れるのも楽しみです」と期待を込めていました。



石見銀山 温泉津町秋期子牛共進会

大田市の温泉津町和牛改良組合は10月29日、温泉津町の井田共進会場で、第40回温泉津町秋期子牛共進会を開催しました。12頭の子牛が出品され、育成改良の成果を競いました。

同組合の森德行組合長は「11月18日の石東連合子牛共進会の予選を兼ねている。みんなで切磋琢磨し頑張っていきたい」と語りました。

J Aしまね石見銀山地区本部の山崎辰次常務理事本部長は「40年の長い取り組みに敬意を表す。J Aとしてもさらなる畜産振興を図っていきたい」と語りました。

審査の結果、吉田淳一さんの「ゆき」号が首席、森德行さんの「はなこ」号が次席に輝きました。

吉田淳一さんの「ゆき」号については、発育が良好で、体上線の強さも非常に良いと評価されました。



首席「ゆき」号と吉田さん

隠岐 どうぜん J A感謝祭を開催

当地区本部で初の総合イベント「J A感謝祭」を11月10日(日)に開催しました。隠岐島前地域の4 J Aが最終合併して20年目、J Aしまねが誕生して5年目、また、平成から令和へ改元となった節目の年に、組合員・利用者・地域の皆様へ感謝の意を込めて企画しました。午前中は地区本部敷地内で、直売農家の野菜果実や県内野菜、島根和牛肉、J A農産加工場の餅・赤飯などを販売したほか、足立石材(株)の墓石相談会を行いました。屋内では、J A女子講座の活動写真の展示とニホンミツバチの蜜蝋を使用した「リップクリームメイド講座」を開講しました。紅白餅・ポップコーン・鍋汁サービスやくじ引抽選会に、先日の県種畜共進会でグランドチャンピオンに輝いた海士町・戸鳴豊氏の飼養牛「ふく」号も雄姿を見せるなど、活気に満ちました。午後からは別府至誠館に場所を変え、雲南市を拠点に活動する「劇団おばば座」の公演と地元「民謡しげさ会」の隠岐民謡と踊りが披露されました。日本晴に恵まれ、500名余が参加する盛大な「祭り」となったことに厚くお礼申し上げます。



出雲 柿直売所まつり開催 日頃の感謝を込めて地元でP R

J Aしまね出雲平田柿部会は11月9日、10日の両日、出雲市平田町の野菜集荷所で「ひらたの柿直売所まつり」を開きました。毎年恒例の柿の種飛ばし大会、柿の積み上げ大会など参加型イベントを多数開催。試食コーナーも設置し、来場者はいろいろな種類の柿を食べ比べながら買物を楽しみました。

同部会は90戸、58ヘクタールで「西条」「富有」「伊豆」「太秋」などを栽培しています。選果場から直送される柿や、「あんぽ柿」「柿の葉茶」などの加工品を販売し、平成29年にはネット販売も始めました。営業は10~12月下旬までで、毎年この時期には隣接する倉庫を利用し直売所まつりを開いています。

まつりの司会を務めた同部会の常松修さんは「日頃のご愛顧への感謝を伝えるとともに、特産『ひらたの柿』をP Rする目的で開催しています。今年は天気にも恵まれ、出だしから大盛況でした」と話しました。



柿積み大会に挑戦する来場者

西いわみ

青パイアを健康づくりイベントで紹介

パイア栽培を手掛ける「農事組合法人とよた農産（代表理事組合長松本要）」は11月17日、益田市の健康づくりイベント「健康ますだ市21フェスティバル」の珍しい野菜や果物を紹介する企画に協力し、青パイアを提供しました。

会場ではパイアの木を1本丸ごと展示して紹介したほか、果実を使った料理の試食もあり、珍しさも手伝って来場者の注目を集めました。

パイアは、同法人が他県の栽培地に研修に向き、水田転作作物として取り入れ、現在は20本余りを露地で栽培しています。

青い果実を「青パイア」として市内のスーパーやAコープ店の産直コーナーで販売するほか、葉っぱもパイア茶として販売中です。



島根
おおち

鴨山駕籠かき大会出場

島根おおち地区本部邑智支店は、11月10日に美郷町で開催された産業祭みさとふるさとまつりのメインイベントである第37回鴨山駕籠かき大会「仮装の部」に出場しました。

この大会は、4人もしくは5人1組で参加し、ゴールまでのスピードを競う「競技の部」と駕籠の装飾などアイデアを競う「仮装の部」があり、駕籠に40kg程度（女子チームの場合は20kg程度）の肥料袋を乗せ（「競技の部」のみ）、駕籠を担ぎおよそ2キロを走ります。邑智支店では、第1回大会から出場し、37年連続で出場しています。

今回の駕籠は『宇宙戦艦ヤマト』。邑智地区の職員が業務終了後に集まり、約1ヵ月かけて長さ約3m、高さ約1mの戦艦ヤマトを作り上げました。大会には、町内外から18チームが参加し、古代、デスラーなどに仮装した職員が駕籠を担ぎ、沿道のあたたかい声援を受けながら走りきり、仮装の部で第2位を受賞しました。



本店

令和元年度子牛共進会を開催

●西部地区子牛共進会

10月25日に西部家畜市場で令和元年度西部地区子牛共進会を開催し、西部地域（いわみ中央・西いわみ地区本部管内）から選ばれた肉用雌子牛18頭の出品がありました。

審査の結果、最優秀賞には益田市（株）田原牧場の出品牛「みふひこ号」が選ばれました。



最優秀賞に選ばれた
（株）田原牧場の出品牛「みふひこ号」

●島根中央子牛共進会

11月15日に島根中央家畜市場で令和元年度島根中央子牛共進会を開催し、東部地域（くにびき・やすぎ・雲南・出雲・斐川地区本部管内）から選ばれた肉用雌子牛40頭の出品がありました。

審査の結果、各区の優秀賞首席は1区 安来市 倉井公子さん出品牛「ひみさくら号」、2区 雲南市 岡田明さん出品牛「たかやす号」が授賞し、グランドチャンピオンには倉井公子さんの「ひみさくら号」が選ばれました。



グランドチャンピオンに選ばれた
倉井さんの出品牛「ひみさくら号」

いわみ
中央

秋！今年も開催！ JAの浜田西支店“秋の収穫祭”

浜田西支店では支店ふれあい活動の一環として、支店運営委員会で協議し、今年で4回目となるJAの浜田西支店“秋の収穫祭”を11月16日に開催しました。地元農産物PRを目的として管内生産者の新鮮で安心・安全な農産物等を販売し、当日は晴天にも恵まれ来場者も多く、大量の農産物も午前中ではほぼ完売となりました。またJAの日頃の感謝を込め「豚汁」の無料提供や、「柿の種飛ばし記録会」を行い会場は賑わいました。LAコーナーでは「JA自動車共済保障診断」窓口を設けPRし、また地域貢献活動として来場者全員に「JA共済反射タスキ」他、JA粗品と信用・共済チラシを添え配布し「交通安全」について再度意識して頂きました。

最後に、開催にあたり支店運営委員による協力に大変感謝しています。また職員も一丸となって取り組み「チーム浜田西」がより団結したと感じました。



タテのカギ

- ①「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- ⑥夫の配偶者です
- ⑦生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ⑧ゆっくりつかって「極楽、極楽〜」
- ⑨剣や弓矢、大砲などのこと
- ⑪首の後ろ側の部分
- ⑬——をのんでなりゆきを見守った
- ⑭刑事を意味する俗語
- ⑮お酒は飲めない体質です
- ⑯こたつに似合う果物
- ⑰♠の記号で表すことも
- ⑲だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

ヨコのカギ

- ①元日の寺社が混雑する理由
- ②霊峰も銀峰もこれです
- ③バイオリンやビオラより大きな弦楽器
- ④魚偏に里と書く魚
- ⑤破(わ)れ鍋にお似合いです
- ⑧——ニタカニナスビ
- ⑩擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- ⑫浅草寺の表参道にある——商店街
- ⑬今より前の時点
- ⑮てこの——を利用して重い物を動かした
- ⑰グーとパーではパーの方が
- ⑱英語ではkingと言います

二重マスの文字を A ~ D の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11	14		19
2			12		16	
		8			17	
3	7			15		
4			13			
5		9			18	
		10				

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒698-0024 益田市駅前町15-1
JAしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2020年1月6日（月）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆
「クリスマス」



・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

健康散歩

ノロウイルス対策

JA島根厚生連

毎年、冬になると流行しやすいノロウイルス。抵抗力の弱い高齢者や小さな子どもがかかると、重症化することがあるので、「かからない」ための対策が必要です。

ノロウイルス感染症の経過

- ①感染——<感染が起こりやすい状況>
 - ・汚染された食品（生や十分加熱されていないかきなどの二枚貝）を食べた可能性がある。
 - ・周囲にノロウイルスに感染した人がいる。
 - ・ノロウイルス感染症が流行している。
- ②潜伏期間（24～48時間）——ノロウイルスが小腸で増加します。
- ③発症——<現れる症状>
 - ・吐き気や嘔吐（嘔吐から始まるケースが多いです。）
⇒嘔吐は突発的で噴水のような嘔吐が特徴的です。
 - ・下痢（血便は出ません。血便の場合はほかの原因を疑います。）
※発熱、筋肉痛、頭痛を伴うこともあります。
- ④回復——発症後1～2日で自然回復します。
※高齢者や乳幼児など抵抗力の弱い人は、症状が長引き重症化することもあります。
ノロウイルスに感染すると、嘔吐や下痢でつらい思いをするだけでなく、周囲の人、特に重症化しやすい高齢者や小さな子どもに感染を広げてしまうリスクがあります。

☆感染しない対策をしましょう!!!

- 「手洗い」がすべての基本
よく泡立てたせっけんと流水で30秒ほどかけて、丁寧に洗いましょう。せっけんがウイルスが死滅するわけではありませんが、せっけんに含まれる界面活性剤の作用によって、手に付いた汚れやウイルスが流れ落ちやすくなります。特に調理や食事の前、トイレ、おむつ交換、嘔吐物の処理のあとなどは、洗い残しがないように時間をかけて洗いましょう。
- ノロウイルスによる食中毒を防ぐ
ノロウイルスは熱に弱く、85～90℃で90秒間以上加熱すると死滅します。食品は中心部まで十分に加熱し、作り置きしたものは食べる前に再加熱してください。
- 外出先での注意
ノロウイルス流行期の外出時に注意したいのは、公共のトイレを使う場合です。便器のふたや便座、レバー、手すり、ドアノブなどにウイルスが付着している可能性も考えて、使用後は丁寧に手を洗うことが大切です。

いつでも、どこでも、ぜひ感染症対策を、さっそく今日から始めましょう!!!



第5回サッカーカーニバルを開催

JAしまね西いわみ地区本部（本部長田村清己）は10月19日、益田市乙吉町の益田市運動公園自由広場で小学生を対象とした第5回のサッカーカーニバルを開催しました。

益田市、津和野町、吉賀町の7つのクラブから13チームが参加した大会では、U-10の部（4年生以下）とU-8の部（2年生以下）あわせて148名が熱戦を繰り広げました。

試合の結果、U-10の部では高津FC、U-8の部ではヨセフFCジュニアが優勝を勝ち取りました。

イベントでは、Jリーググッズが当たる恒例のドリブルタイムレース大会を行い、会場は大いに盛り上がりました。

このほか、JA女性部手作りのうどんが参加選手に振る舞われました。



 U-10の部優勝 **高津FC**



 U-8の部優勝 **ヨセフFCジュニア**





第39回年金友の会寿ロード開催

J Aしまね西いわみ地区本部（本部長田村清己）は、10月23日と24日の二日間、恒例の年金友の会寿ロードを開催しました。

西いわみ地区本部単独開催の寿ロードでは、波穏やかな瀬戸内海と一足早い紅葉を楽しむ中国地方を巡る旅を企画し、岡山後楽園と蒜山高原を楽しんでいただきました。

管内からの参加者136名は、23日に岡山市に南蔵院林覚乗住職を招き、法話を楽しんだ後、翌24日には日本三名園の一つ岡山後楽園と蒜山高原を楽しみました。



年金友の会益田支部 グラウンドゴルフ大会開催

J Aしまね西いわみ地区本部年金友の会益田支部（支部長寺井友延）は11月7日、益田市美都町の「ひだまりパークみと」で第5回親睦グラウンドゴルフ大会を開きました。

当日は友の会会員ら185名が秋晴れのもと、爽やかな汗を流して親睦を深めました。

大会終了後の表彰式では、男女それぞれ上位3名を表彰したほか、総合優勝者にトロフィーを贈呈しました。

このほかホールインワン賞やブービー賞などの各賞で式典を盛り上げました。

寺井支部長

は「天候に恵まれ良かった。今日の大会を楽しんでほしい」とあいさつしました。

同支部では、今後も会員同士の親睦を深める活動を続けていく計画です。





農村歳時記収穫祭を開催

(有)赤雁の里(渡邊哲朗代表)とJ.Aしまね西いわみ地区本部(本部長田村清己)は10月27日、益田市赤雁町の農村公園赤雁の里で農業体験教室「農村歳時記」で収穫祭を開きました。

児童や関係者約70人が参加した収穫祭では、地元女性部員らの「スコップ三味線」、益田市民吹奏楽団の演奏やこども神楽、お米や田んぼを題材にしたクイズが行われたほか、体験教室すべてに参加した子どもに皆勤賞を贈りました。

赤雁の里渡邊哲朗代表は「おかげさまで盛大に収穫祭を催す事ができた」と喜び来場者らに感謝を表しました。



わくわくつわの協同組合が給食用米を贈呈



法人組織「わくわくつわの協同組合(理事長糸賀盛人)」は10月28日、津和野町おくがの村ライスセンターで開かれた学校給食用米贈呈式で、津和野町教育委員会にコシヒカリ等のうるち米を贈呈しました。

町立の小学校4校と中学校2校の児童や生徒約400人分の年間消費量の3分の1にあたる、町内産米3トンあまりを無償で提供します。式典には、津和野町教育委員会世良清美教育長をはじめ、各学校の代表や関係機関、小学校児童ら合わせて約40人が出席しました。糸賀盛人理事長は「こどもたちのために贈る。大事に食べてほしい」と言葉を添えて米を贈りました。

このほか、出席した地元の木部小学校児童らが歌を贈りお礼を伝えました。





特産ユズの出荷始まる

美都町柚子生産者組合とJAでは、今年産の出荷数量目標を約1,300トン、販売金額目標を約1,600万円として目指します。

美都町柚子生産者組合とJAでは、今年産の出荷数量目標を約1,300トン、販売金額目標を約1,600万円として目指します。

JA地区本部担当者によると、令和元年産ユズは夏の天候の影響で玉太りはやや小ぶりながらも品質は良いとの事です。

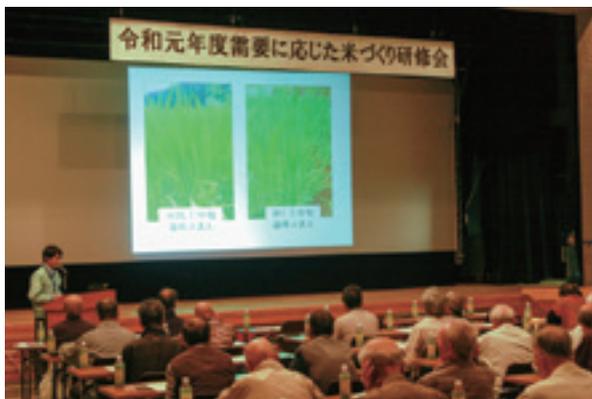
JA地区本部担当者によると、令和元年産ユズは夏の天候の影響で玉太りはやや小ぶりながらも品質は良いとの事です。

県内最大のユズの産地である益田市美都町で11月6日、令和元年産ユズの出荷と搾汁が始まりました。

当日は美都町柚子生産者組合（組合長齋藤正明）の組合員5名が同町JA美都農産物集荷所に黄色に色づいたユズ約2トンを持ち込みました。

ユズは集荷所内の搾汁施設で果汁を搾り冷凍保存し、食品などの加工業者に販売します。

需要に応じた米づくり研修会を開催



面積を増やした2つの法人代表らが、昨年と比較した収量や品質、粗収入などの数字を交えながら事例として発表しました。

発表した法人代表の一人、農事組合法人「丸山の郷」村上稔代表理事組合長は「今年産は病害虫被害もあったが収量の減少は最小限で済んだ。「きぬむすめ」を増やしたおかげで助かった」と話しました。

JAしまね西いわみ地区本部（本部長田村清己）と石西地域農林振興協議会（会長山本浩章）は「需要に応じた米づくり研修会」を11月13日、14日の両日、益田市、津和野町、吉賀町の3会場で開き、品種の転換を呼びかけました。

管内の米生産者や法人関係者らが出席し、JA担当者や関係機関の提案に耳を傾けました。

管内主力品種のコシヒカリは気温上昇などによる高温障害や乳白米、害虫被害などが原因で1等米比率が低下を続けており品質低下や収量減による所得の減少が課題となっています。

これらを解決する対策として、高温耐性に優れ品質が安定し多収化による所得増が見込める品種「きぬむすめ」や銘柄米「つや姫」の作付けを提案しました。

当日は今年産「きぬむすめ」の作付面積を増やした2つの法人代表らが、昨年と比較した収量や品質、粗収入などの数字を交えながら事例として発表しました。



J A女子大学西いわみ校5期生卒業式



J A女子大学西いわみ校（学長 田村清己）は11月1日、令和元年度の卒業式を執り行い第5期生を送り出しました。

学長の田村清己J Aしまね西いわみ地区本部長、副学長の波田洋子J Aしまね西いわみ女性部長が祝辞を述べたほか、卒業証書授与式では、J A職員が手作りの在学中の活動の様子を収めた記念アルバムを証書と一緒に手渡ししました。

式典に先立ち、最後の講義として、地元在住の大畑美里管理栄養士を講師に迎え料理教室を開きました。卒業記念の昼食として握りずしや酢の物等を調理し、会食しました。

式典の終わりには、卒業生らが一人ずつ在学中の思い出を語り「カリキュラムはとても興味を引く内容のものが多く、出席するのが楽しみだった」「友人もでき、大変有意義に過ごすことができました。」と感謝を述べました。

J A女子大学西いわみ校は平成21年開校。1期2年のカリキュラムを組み、農業体験や料理講習、健康教室などを通して仲間づくりや新しい自分を発見する機会を提供しています。



フレッシュユミズ部会20周年記念活動「クッキングフェスタ」を開催



J Aしまねフレッシュユミズ部会（部会長藤井泰余）は11月8日、出雲市ラピタで部会結成20周年を記念して「J A家の光クッキングフェスタ」を開きました。

J Aしまねフレッシュユミズ部会は平成11年に結成し、J A女性組織活動の一翼を担っています。

当日は、日ごろフレッシュ活動に協力、指導をいただいている女性部員を料理でもてなし感謝の気持ちを伝えようと、県内産食材を豊富に使った料理をふるまいました。

料理研究家のしらいのりこ先生を招き、フレッシュ部員が「しまね和牛」や「あんぼ柿」、「えごま」や「ねぎ」などを使った料理6品を盛り付けました。

フェスタには約120人が集い、来賓にJ Aしまね石川寿樹組合長、J A女性部高橋美佐子部長を招いたほか、料理講師による講演、家の光記事活用発表などが催されました。

藤井泰余部会長は「神在月のこの出雲で本日を契機に女性部、フレッシュ部会のすてきなご縁が生まれることを願う」とあいさつしました。





中西支店がJA女性部二条ブロックと 清掃活動を行いました

JAしまね西いわみ地区本部中西支店（支店長村滝慎司）は11月8日、JA女性部二条ブロック（ブロック長林佳代子）と合同で、環境美化運動の一環として地域の道路沿いの清掃活動を行いました。

中西地区と二条地区を結ぶ県道14号沿いの木の埵周辺を、JA職員と女性部員合わせて17名で清掃しました。

道路沿いの空き缶やペットボトルなどのゴミ約30kgを拾い集めました。

現場には毛布や衣類なども見受けられ、林ブロック長らはマナーの悪さに少しがっかりした様子でした。



ますだ産業祭で新鮮野菜を販売



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部（委員長長宅野和樹）は11月10日、益田市元町で行われた「第33回ますだ産業祭」で、同支部メンバーらが自身で栽培する野菜や農産物を持ち寄り、地産地消を呼びかけました。当日はメンバーがトマトやブロッコリー、キャベツやホウレンソウ、鶏卵など19種類の農産物を並べた特設テントで販売しました。価格も手ごろな値段とあって、祭りに訪れた来場者が多く買い求めていました。

「ますだ産業祭」は益田商工会議所青年部の主催で、地元の商工業・農林水産業の魅力を発信し、地域産業の振興・発展に寄与する事を目的に開催しています。

西いわみ地区本部の自己改革の取り組み

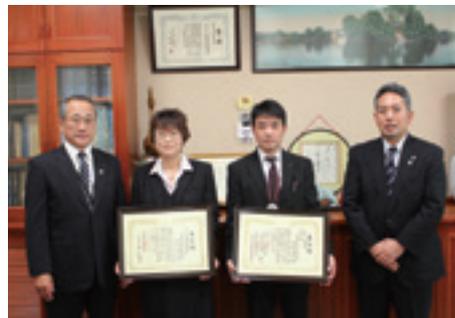
JAしまね西いわみ地区本部は、農林中央金庫主催の2018年度JAバンク優績店舗表彰・JAカード店舗表彰で、当地区本部柿木支店が店舗競励総合部門で優績店舗表彰、美都支店がJAカード店舗表彰で優良賞を受賞しました。

柿木支店は、個人貯金や個人貸出金、年金獲得に係る実績伸長率や進捗率を加味した総合成績順位で島根県内1位となり、表彰されたものです。

美都支店は、JAカード推進に優れた実績をあげた県内上位4地区本部の中の西いわみ地区本部代表として表彰されたものです。

11月11日にJA地区本部事務所であった表彰式では農林中央金庫松江営業所杉山所長から支店長にそれぞれ表彰状が授与されました。

JAではこれからも自己改革実現のため皆様方からいただいたご意見を、できることから確実に実施してまいります。



1月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

1月の年金相談会

西いわみ地区本部金融共済部金融課
年金相談センター (0856-22-8680) は、
平日 (8:45～17:00) いつでも
ご相談いただけます。

16日(木)	津和野支店	午後2時～午後6時	JA年金相談員
23日(木)	益田中央支店	午後2時～午後6時	JA年金相談員
23日(木)	中吉田出張所	午後2時～午後6時	波田社会保険労務士

※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

川柳「除夜の鐘」の投稿数 津和野町12通、吉賀町1通、益田市22通

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|---------|
| 除夜の鐘 聞かぬのは何度目 おばあちゃん(益田市) | 除夜の鐘 今年も一年 ありがとう (益田市) | 新しき 年を知らせる 除夜の鐘 (益田市) | 苦勞した 今年もおしまい 除夜の鐘 (益田市) | 初孫と 家族そろって 除夜の鐘 (益田市) | 除夜の鐘 煩惱こへて 尽きぬ声 (益田市) | 除夜の鐘 令和の幸を 祈ります (益田市) | 良い年に 除夜の鐘聞き 初もうで (津和野町) | 除夜の鐘 卒寿の年に ありがたや (津和野町) | つつがなく 令和の夜明 除夜の鐘 (津和野町) | 令和にて そばたべおわる 除夜の鐘 (津和野町) | とどくかな 幼な子の打つ 除夜の鐘 (津和野町) | 除夜の鐘 聞く度増える 顔のシワ (津和野町) | 各家族 一緒に聞ける 除夜の鐘 (吉賀町) | |
| 和崎富久代さん | 山本 綾子さん | 高橋しげこさん | 寺井 俊雄さん | 西坂 蔵人さん | 小笠原かよみさん | 福田 正治さん | 村上登美子さん | 大庭 定さん | 廣田美代子さん | 高谷喜里菜さん | 豊田 往野さん | 勝間 竹代さん | 大羽ミヤ子さん | 三宅多津子さん |

お題「除夜の鐘」

2月のお題は「雪」です
ご応募お待ちしております



にしいわみひろば

川柳 応募方法

●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和2年1月10日(当日消印有効)
●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課



西いわみ地区本部からのおしらせ

年末年始業務のお知らせ

この一年ご愛顧いただきまして
ありがとうございました。

一般業務は12月31日から1月5日まで休業いたします。

信用業務	
12月31日～ 1月5日	窓口業務は休業します。 ATM稼働時間については下記の表をご確認ください

共済業務	
12月31日～ 1月5日	<p>窓口業務は休業します。 交通事故については 下記へ連絡してください。</p> <p>フリーダイヤル安心サービス 24時間 365日受付</p> <p>事故等の場合には 【JA共済事故受付センター】 <small>ジ コ ほ ク ミ ア イ</small> 0120-258-931</p> <p>レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には 【JA共済サポートセンター】 <small>レ ッ カ ー ロ ッ ド サ ー ビ ス ほ ク ミ ア イ</small> 0120-063-931</p>

グリーンセンター	
益田・津和野・日原・六日市	
12月30日	休業（棚卸のため）
12月31日～ 1月5日	休業します。
1月6日	通常通り営業します。



店 舗	
Aコープ ラ ボ	
12月29日～ 31日	営業します。（午前9時から午後7時30分まで。但し31日は午後6時まで）
1月1日	休業します。
1月2日	初売り（午前10時から午後5時まで）
1月3日	営業します。（午前10時から午後5時まで）
1月4日	通常通り営業します。
Aコープ ますだ中央	
12月29日～ 31日	営業します。（午前9時から午後7時まで。但し31日は午後6時まで）
1月1日～ 1月2日	休業します。
1月3日	初売り（午前10時から午後5時まで）
1月4日	通常通り営業します。
Aコープラボ、Aコープますだ中央とも、 12月28日～30日はカードポイント10倍セールを実施します。	
ラーバン（美 都）	
12月31日	営業します。（正午まで）
1月1日～ 1月5日	休業します。
1月6日	営業します。（午前9時から午後5時まで）
めいふる（匹 見）	
12月31日～ 1月5日	休業します。
1月6日	通常通り営業します。

給 油 所	
ジャスポーツ西いわみ店・益田店	匹 見 S S
年末年始も通常通り営業します。 （午前6時から午後10時まで）	12月31日 営業します。（正午まで）
	1月1日～ 1月5日 休業します。
	1月6日 通常通り営業します。

年末年始のATM稼働についてのお知らせ

月 日	曜日	稼働形態	稼働時間
12月31日	火	年末の扱い	9:00～17:00
1月1日	水	年始の扱い	9:00～17:00
1月2日	木	年始の扱い	9:00～17:00
1月3日	金	年始の扱い	9:00～17:00



令和1年産米集荷速報

令和1年11月20日現在

営農部米穀課 (単位:30kg/袋)

地区名	出荷予約数量	集荷数量	CE荷数量	集荷数量(合計)	集荷率		1等米比率(全品別)		コシヒカリ1等米比率		ハニー1等米比率		ハチエビ1等米比率		島根産1等米比率		つや姫1等米比率		
					1年度	30年度最終	1年度	30年度最終	1年度	30年度最終	1年度	30年度最終	1年度	30年度最終	1年度	30年度最終	1年度	30年度最終	1年度
益田市	R1	30,748	24,073	0	24,073	78.3%	85.5%	63.3%	55.6%	46.0%	45.8%	53.4%	67.0%	56.1%	19.1%	19.1%	82.9%	85.6%	78.2%
	H30	33,375	27,748	0	27,748	83.1%		54.5%		45.7%	45.8%	67.0%	67.0%	19.1%	19.1%	84.7%	85.6%	42.3%	
	R1	5,453	3,366	0	3,366	61.7%	86.8%	77.3%	76.8%	65.7%	60.7%	63.7%	60.6%	0.0%	100.0%	98.1%	90.3%	87.9%	
	H30	5,329	4,621	0	4,621	86.7%		76.9%		60.9%	60.7%	60.6%	100.0%	100.0%	90.3%	90.3%	94.7%	94.7%	
美郷	R1	9,660	7,177	0	7,177	74.3%	90.4%	79.5%	81.0%	86.2%	84.1%	86.7%	73.4%	30.2%	100.0%	94.3%	90.6%	75.0%	
	H30	9,154	8,275	0	8,275	90.4%		81.0%	81.0%	84.1%	84.1%	73.4%	100.0%	100.0%	90.6%	90.6%	76.5%	76.5%	
津和野町	R1	25,648	20,103	0	20,103	78.4%	87.0%	76.0%	87.1%	74.6%	85.9%	79.2%	88.5%	0.0%	0.0%	85.9%	90.6%	69.1%	
	H30	31,187	23,855	0	23,855	76.5%		85.7%		85.3%	85.9%	86.3%	88.5%	0.0%	0.0%	89.7%	90.6%	86.8%	
	R1	3,099	1,583	0	1,583	51.1%	103.6%	31.6%	68.8%	49.2%	89.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	26.6%	49.7%	29.3%	
	H30	3,093	1,925	0	1,925	62.2%		50.6%		76.0%	89.1%	95.5%	95.9%	0.0%	0.0%	32.8%	49.7%	21.8%	
吉野町	R1	5,486	1,805	0	1,805	29.3%	74.1%	58.6%	82.8%	61.8%	73.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.7%	84.9%	53.7%	
	H30	4,562	1,976	0	1,976	43.3%		70.5%		65.2%	73.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	74.4%	84.9%	79.2%	
	R1	15,423	7,433	0	7,433	48.2%	77.6%	81.2%	85.4%	80.4%	80.0%	100.0%	84.9%	0.0%	0.0%	92.2%	97.3%	90.0%	
	H30	17,012	9,747	0	9,747	57.3%		81.0%		69.3%	80.0%	82.1%	84.9%	0.0%	0.0%	96.8%	97.3%	100.0%	
JA計	R1	95,515	65,340	0	65,340	68.4%	85.2%	70.8%	74.7%	64.3%	69.2%	74.0%	83.2%	45.3%	59.7%	83.7%	87.9%	74.6%	
	H30	103,712	78,147	0	78,147	75.4%		71.8%		65.9%	69.2%	80.7%	83.2%	59.7%	59.7%	86.8%	87.9%	68.9%	

カントリー未計上

※集荷数量・集荷率・各品種一等米比率の下段は、前年同期実績(H30.11.16)

【農産物検査員コメント】

- ★青未熟・心白粒・カメシ被害粒が多い
- ★コシヒカリは倒伏や天候不順の為品質が低下している
- ★断続的な降雨の為刈取が遅れている
- ★コシヒカリの反収低
- ★晩生の品種でウンカの発生有
- ★豊熟ムラの為、水分にムラのあるものが見られる
- ★等級が落ちる程ではないが、肌ずれが見られる

令和元年産米の出荷積上げ運動 へのご協力をお願い

平素は、当JAの事業について格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

当JAでは、島根米を長年取扱いいただいている県内外の販売先（実需者）に対して、お互いの信頼関係のもと、安定的な販売を心がけています。

令和元年産米につきましても、引き続き販売先の要望数量に応え、安定的な数量を供給することで、島根米の有利販売（売り場の確保など）に繋げる必要があります。

皆様の生産されました優良な島根米を1袋でも多く販売先に供給し、多くの消費者の方に食べて喜んでいただけるよう、「出荷積上げ運動」を実施いたします。

何卒趣旨をご理解の上、**当JAへの出荷**にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

尚、出荷の際の検査日程については、**営農経済部米穀課**までご連絡下さい。また、「ふるい下米」についてもJAへの出荷にご協力をお願いいたします。



注 検査の都合上、令和元年12月20日以降の出荷申込み分につきましては、一般米扱いとなります。

JALしまね 西いわみ地区本部 営農経済部 米穀課 TEL0856-23-1911

11月西部子牛市場成績 (税込み)

(単位：円・kg)

市町村	性別	頭数	最高	最低	平均	平均体重
益田市 (益田)	雌	42	821,700	254,100	632,919	271
	去勢	42	892,100	641,300	800,879	319
	計	84			716,899	295
益田市 (美都)	雌	2	705,100	588,500	646,800	271
	去勢	4	786,500	455,400	631,950	283
	計	6			636,900	279
益田市 (匹見)	雌	2	533,500	504,900	519,200	248
	去勢	2	850,300	784,300	817,300	309
	計	4			668,250	278
津和野町 (津和野)	雌	2	552,200	539,000	545,600	305
	去勢	0				
	計	2			545,600	305
津和野町 (日原)	雌	7	645,700	441,100	558,250	258
	去勢	9	793,100	353,100	705,650	274
	計	16			617,788	262
吉賀町 (柿木)	雌	3	511,500	403,700	463,467	242
	去勢	2	781,000	522,500	651,750	277
	計	5			538,780	256
吉賀町 (六日市)	雌	3	783,200	380,600	563,200	303
	去勢	0				
	計	3			563,200	303
西部市場 総合計	雌	63	821,700	254,100	593,283	269
	去勢	67	913,000	353,100	777,517	309
	計	130			678,373	288

11月の子牛市場

畜産



11月19日(火)に雌63頭、去勢67頭、計130頭の上場により、令和元年最後となる11月の西部家畜市場が開設されました。全国的な相場の下落傾向が続いたためか、平均価格が雌606千円(前回比92%)、去勢778千円(前回比98%)、計695千円(前回比95%)と、大幅に下落しました。今後も購買者に支持されるよう①発育良好な牛、②肋張りの良い牛、③肢蹄のしっかりした牛を目指して「子牛飼い方マニュアル」の実践に努めて頂きますようお願い致します。

次回の市場開設日は令和2年1月14日(火)、セリ開始時間は9時30分からとなっております。出荷を予定されている方は寒冷対策などをおこない、事故や疾病等無いよう、お願い致します。

農業資金
説明会を開催
します

農業に関する設備投資、運転資金、また現在ご利用されている資金の内容等、農業に関する資金の説明会を下記の3会場で実施致しますので、お気軽にご来場下さいませようご案内致します。

説明会終了後には個別相談を行いますので、ご希望の方は事前に、下記までご連絡をお願い致します。

益田市場 益会	とき	令和2年2月6日(木) 14:00~15:30 資金説明 15:30~16:00 個別相談
	ところ	JALしまね 西いわみ地区本部 3階会議室
津和野町場 津和野会	とき	令和2年2月7日(金) 10:00~11:30 資金説明 11:30~12:00 個別相談
	ところ	JALしまね 津和野支店 経済センター 2階会議室
吉賀町場 吉会	とき	令和2年2月7日(金) 14:00~15:30 資金説明 15:30~16:00 個別相談
	ところ	JALしまね 六日市支店 2階会議室



個別相談の連絡先■JALしまね 西いわみ地区本部 金融共済部 融資審査課 0856-22-1590 または、お近くの支店まで

石垣島まで往復ラクラク 安心の直行チャーター3日間 利用!

Be Okinawa 0972

石垣島まで往復ラクラク 安心の直行チャーター3日間 利用!

往復3,000円(税込)にご利用いただけます!

大期ICや期間ICや相ICやJAしまねいわちみか中央系田舎ICや秋・石見空港チャーター

選べる3コースをご用意

全観光食事付 2泊とも2名様より1部屋で用意

秋・石見空港発着 FIDA 直行チャーター 1便利用!!!

FUJI DREAM AIRLINES

石垣島まで往復ラクラク 安心の直行チャーター3日間 利用!

往復3,000円(税込)にご利用いただけます!

大期ICや期間ICや相ICやJAしまねいわちみか中央系田舎ICや秋・石見空港チャーター

石垣島まで往復ラクラク 安心の直行チャーター3日間 利用!

往復3,000円(税込)にご利用いただけます!

大期ICや期間ICや相ICやJAしまねいわちみか中央系田舎ICや秋・石見空港チャーター

八重山諸島 石垣島 西表島 由布島 & 石垣島2連泊 背ながらの原風景が残る竹富島4島めぐり 3日間

リゾート 黒島4島めぐり 3日間

石垣島2連泊 海と空の境目が青で交わる癒しの離島ハートアライズ 黒島4島めぐり 3日間

石垣島小浜島 素朴さとリゾート感が一体となった絶景の島小浜島4島めぐり 3日間



便利な送迎バス

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島

石垣島 西表島 由布島 竹富島 黒島 小浜島



西いわみ地区本部からのおしらせ



JALしまね × メガネの三城

メガネ・補聴器 巡回サービス

こんにちは。『メガネの三城』移動型店舗店長の狩野と申します。
みなさまの町のJA各支店へお伺いさせていただいております。
メガネ、補聴器の調整、ご相談など お気軽にお立ち寄りくださいませ。
JA様でお求めの方はもちろん、他店でご購入の方も大歓迎です。

～ 無料で出来ること、お役に立てることがたくさんあります。～

フレーム+
選べるレンズ付
本体価格 **¥12,000~**
(税込価格 ¥13,200~)



らくみみ

『訪問ご希望のお客様へ』

ご来店が難しいお客様はご自宅まで訪問させていただきます。
ご希望の方は最寄りのJA窓口へお問い合わせくださいませ。

お問い合わせはこちらの携帯電話もどうぞ

090-6955-1612

メガネの三城 『移動型店舗 クーリエ号』
店長 狩野 昭弘

令和2年 1月の巡回日程

日	月	火	水	木	金	土
			1 赤口 元日	2 先勝	3 友引	4 先負
5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅
12 大安	13 赤口 成人の日	14 先勝 ラーバン 9時~12時 益田グリーンセンター 14時~16時	15 友引 匹見支店 11時~15時	16 先負 津和野経済 10時~14時	17 仏滅 柿木経済 10時~14時	18 大安
19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 先勝
26 友引	27 先負 西益田支店 9時~12時 益田グリーンセンター 14時~16時	28 仏滅 日原経済C 10時~14時	29 大安 匹見支店 11時~15時	30 赤口 六日市支店 11時~15時	31 先勝 柿木経済 10時~14時	

経済課より



JALしまね

シロアリ無料調査実施中!!

お客様の大切な財産を
お守りいたします



こんなお宅は要注意

- 建物の周囲、庭先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが傷んでいる家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家
- 近くに山がある家

私たちが伺います
=(株)コダマサイエンス社員=



中川 徳行



三浦 定

お問い合わせ先

JALしまね 西いわみ地区本部 経済課

☎0856-23-0914

取扱業者

(株)コダマサイエンス 益田市三宅町3-37

益田営業所 ☎0856-22-5390

とう立ちの遅い品種を選ぶ ダイコンのトンネル栽培

あなたもチャレンジ!
家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

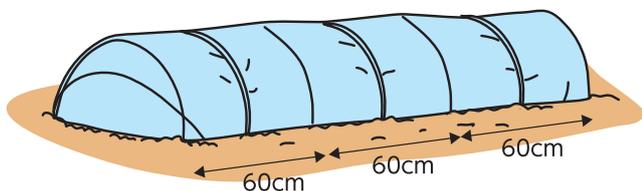
トンネル栽培は晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き（脱春化という）があります。このように、トンネルとマルチの利用は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

一般地では、種まきは2～3月、収穫期は5～6月となります。

【品種】「天宝」（サカタのタネ）、「つや風」（タキイ種苗）はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。「大師」（タキイ種苗）はやや短根ですが、密植ができます。

【トンネルの作り方】支柱の長さは、床幅70～80cmでは、挿し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、マルチフィルムは、農ポリの穴開きで雑草防止には黒を選びます。トンネルの土台となる支柱を60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を挿し込むなど耐風性を工夫しましょう（図1）。

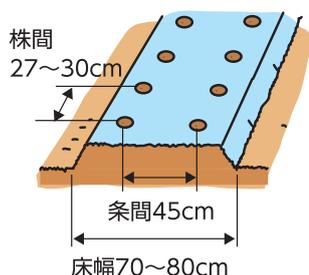
図1 トンネルの作り方



【畑の準備】種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく碎きます。1週間前に化成肥料（N:P:K=10:10:10）150g程度と完熟堆肥1～2kgを施用します。

【畝立てと種まき・間引き】幅70～80cmの栽培床（ベッド）を作り、マルチフィルムを早めに張って地温を上げておきましょう（図2）。条間45cm2条、

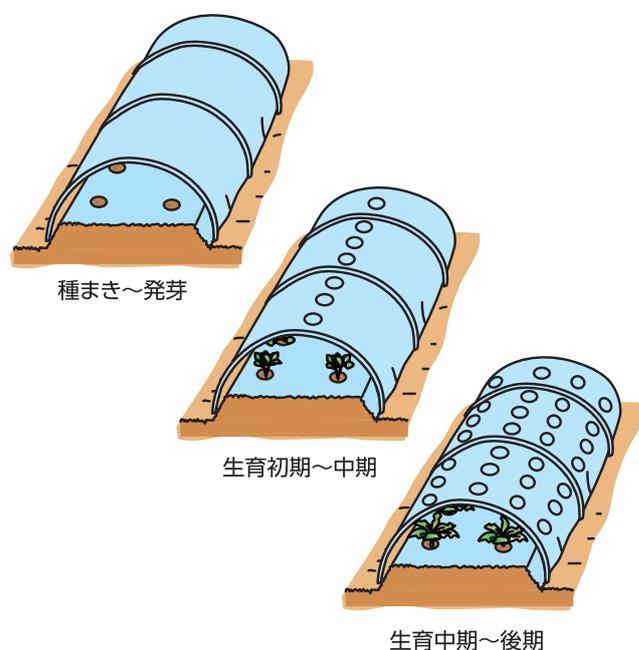
図2 畝立て



株間27～30cmとし、1カ所4～5粒をまいて、1cm程度の覆土をします。1回目の間引きは本葉1～2枚までに、2回目は本葉4～5枚の頃しっかりした株を1本に残します。

【トンネルの換気方法】日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気します。穴開きフィルムを使うと、換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、またはフィルムに穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします（図3）。3～4月はさらに気温が上がり、葉が茂ってトンネルの中が窮屈になる頃にはトンネルを剥ぎます。

図3 トンネルの換気(穴開け)方法



【収穫】首の太さが8cmくらい、重さ1kgぐら이가収穫適期です。若取りして、葉も利用しましょう。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎（とうの長さ）が10cm程度なら問題ありません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ほうっておかないで、
その**痛み**

シリーズ累計
販売個数
189万個
うち
ビタエース「ゴールド」錠
97万個

効き目の確かな
「**医薬品**」

ひざが痛い
腰・肩が痛い
手足がしびれる
疲れが取れない



5つの有効成分 1日量(9錠)中

— ひざ・腰・肩などの軟骨成分 —

コンドロイチン硫酸エステルナトリウム

※最大配合量 **900mg**(※)

— 痛みを緩和する4つのビタミン —

ビタミンB₁誘導体

(フルスルチアミン塩酸塩)

109.16mg(※)

ビタミンB₂

(リボフラビン酸エステル)

12mg(※)

ビタミンB₁₂

(シアノコバラミン)

60μg(※)

ビタミンB₆

(ピリドキシン塩酸塩)

30mg

(※) ビタミンB₁:主薬製剤に
配合できる1日最大量

第3類医薬品

クミアイ **ビタエース「ゴールド」錠** 270錠 **5,940円**(税抜価格5,400円)

【効能・効果】●次の諸症状の緩和:神経痛、筋肉痛、関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、便秘、眼精疲労●脚気「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」●次の場合のビタミンB₁の補給:肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時
【用法・用量】次の量を1日3回、朝昼晩、食後に服用してください。15歳以上:3錠 11歳~14歳:2錠 7歳~10歳:1錠 7歳未満:服用しないでください。

お問い合わせ先



協同薬品工業株式会社 島根営業所

〒699-0641 島根県出雲市斐川町美南1655
TEL 0853-73-7430

ロータリー等を装着したまま公道走行が可能になりました!

ロータリー等の直装型作業機*を装着した状態のトラクターが、一定の条件を満たした場合に公道走行が可能となりました。周囲の方々への安全を第一に、注意して走行してください。

*直装型作業機:けん引タイプではない、ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機等のトラクターに直接装着する作業機

**Q. 「一定の条件」とは
どのようなものですか?**

**A. 灯火器類、作業機の幅、
最高速度、運転免許**などの
確認が必要となります。
詳しくはお近くの農機販売店や、
地方運輸局、地方農政局、(一社)日本
農業機械工業会にご確認ください。

例えば灯火器類なら……

作業機を装着して灯火器類が見えなくなる場合
⇒ お近くの農機販売店で、**灯火器類を増設**しましょう!



装着可能な灯火装置については、トラクターメーカー・作業機メーカー双方で供給開始に向けて準備中

国土交通省 農林水産省

(一社)日本農業機械工業会

【お問合せ先】
農林水産省 生産局
技術普及課 03-6744-2111



http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/kodosoko.html

日農工 公道走行



<http://www.jfmma.or.jp/koudo.html>

ボルシチ



ウクライナが発祥の郷土料理、ボルシチ。沢山の野菜を煮込んで作ります。鮮やかな赤紫色をしたスープです。味は、薄味のスープです。フランス料理のポトフのような味で、薄味だからこそ、それぞれの素材の旨みが生かされ、各素材の風味が楽しめるスープです。

●材料（4人分）

ビーフブイオン	約1.5ℓ	人参	1/3本
キャベツ	1/8玉 (5mm幅くらいで千切り)	トマトソース	大さじ2 (トマト1/2個(1.5cm角切り))
じゃがいも	大1個 (皮をむき、2cm角大にカット)	ライ豆	50g
ビーツ	大1/2個(千切り)	ディル	(10本以上) あれば ひまわり油(またはオリーブオイル)
玉ねぎ	中1/2個 (1cmみじん切り)	塩・こしょう	適量
		サワークリーム	適量

●作り方

- ①ビーフブイオンでじゃがいもを煮込み、キャベツ、人参、ライ豆を入れ5分煮る。
- ②フライパンにひまわり油を入れ、ビーツを炒める。玉ねぎを入れ炒め、トマトソース、①のブイオンを少し入れ5分程蓋をして蒸し炒める。
- ③ビーツが柔らかくなったなら①の中に入れ、塩・こしょうで味をととのえて煮込む。
- ④器に入れサワークリーム、ディルを乗せる。

ホットプレートで2種類のチーズフォンデュ



クリスマス、お正月と人の集まる時期に、おうちでチーズフォンデュパーティーはいかがですか!好きな野菜、ハム、魚などチーズをつけているんな具材で楽しんでみてください。チーズは、エメンタルチーズ、グリュイエールチーズ、カマンベールチーズなど好きなチーズでつくってみてください。

●材料（4人分）

ピザ用チーズ	200g	のやき	1本
牛乳	100cc	人参	1/2本
片栗粉	小さじ2	ブロッコリー	1/2本
ニンニク	1かけ	じゃがいも(さつまいも)	1個
◆抹茶バージョン◆			
ピザ用チーズ	150g	かぼちゃ	1/4個
他のチーズ	150g	ミニトマト	8個
牛乳	200cc	しいたけ	2枚
抹茶	適量	白焼きあなご	1本・ちくわ4本
片栗粉	小さじ2	食パン	2枚
ニンニク	1かけ	ハム	1/2本
		ウインナー	8本

●作り方

《下準備》

- ①食材は1口大に切り竹串をさす。
- ②ブロッコリー、人参、いも類は固めにさっとゆでる。
- ③食パンはオーブントースターで焼き1口大に切り竹串を刺す。

《調理》

- ①チーズに片栗粉をしっかりと混ぜ合わせる。
- ②鍋又は器にんにくをこすりつけ、ホットプレートの上に置き、牛乳を入れ、牛乳の周りがプクプクとするまで弱火で温める。
- ③かき混ぜながら①のチーズを2～3回に分けて入れる。(焦げ付くので必ず弱火で、器底からかき混ぜる。)
- ④ホットプレートの上につける具材(のやき、ニンジンなど)を置き焼く。
- ⑤チーズが溶けて滑らかになり、プクプクとしてきたら竹串にさした食材にチーズをつける。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は三隅町室谷の「棚田まつり」です。

「日本の棚田100選」に選ばれた棚田で開催されるこのお祭りは、稲刈りを終えた棚田で石見神楽や田ばやしなどの郷土芸能が行われるほか、地元で採れた農産物が販売され、県内外からの来場者で賑わいます。棚田の各所には時事ネタを盛り込んだかかしが並び、ガイドの解説を聞きながら棚田を歩く散策会が人気です。

編集後記

平成から令和へと時代が移った2019年。節目の年を、皆さんはどのように過ごされたでしょうか。農産物の出来に大満足の方もいれば、来年の改善点を発見された方もいらっしゃるかと思います。JALしまねびよりは、来年も皆さまの活躍取材し、発信していきます。今年も、取材にご協力いただいた大勢の皆さまに『感謝』。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

