JAしまねびより

2026
9
September
Vol.126

SNSで旬な情報を
投稿しています

YouTube

Instagram

LINE



みーつけたしまねの
ファーマーズ
Shimane farmers
松尾　伸之さん
尾原　　巧さん
隠岐地区本部

特集　ＪＡしまね総合ポイント「おさいふカード」活用方法



国消国産
こくしょうこくさん

JAしまね　くにびき地区本部版

みーつけた

しまねのファーマーズ

Shimane farmers



株式会社だんだん牧場

常務取締役 松尾 伸之さん 尾原 巧さん

今月は隠岐地区本部。隠岐の島町で黒毛和牛を飼育する株式会社だんだん牧場の松尾伸之さん、尾原巧さんにお話を伺いました。



島の豊かな環境×ICTで育てる黒毛和牛

牛たちが海風に吹かれながら草地を歩き、ゆったりと草を食む。隠岐諸島では、各所でそんな風景が広がっています。島後（隠岐の島町）の株式会社だんだん牧場もそのひとつ。港湾工事や建築などを担う株式会社金田建設が牧畜に参入し、2010年に設立しました。

牧場があるのは、地形がなだらかで牛たちが過ごしやすい環境の岬地区です。自社の敷地と公共放牧場で250頭を超える黒毛和牛を飼育。4町村で年3回開催される市場に安定的に牛を送り出し、2025年は186頭を出荷しました。



広い放牧場でのびのびと過ごす牛たち

母牛のお産は季節を問わず、受精から分娩まで適切に管理されています。妊娠した母牛は広い放牧場に放たれ、ストレスの少ない環境でのびのびと過ごします。出産が近くなると分娩用牛舎に戻し、センサーで24時間体温を測定。分娩が始まると社員それぞれのスマートフォンに通知が入ります。牛舎に設置されたカメラの映像を見ることもできます。難産になった時は、夜中でも社員の誰かが駆けつけています。



牧場の取組みについて話す松尾常務

畜産を通じた地域貢献で島を守る

同牧場は地域のための活動にも取り組んでいます。隠岐は本土の中山間地と同様に担い手不足で耕作放棄地が増加していますが、そこへ同牧場が手を入れ、牧草用の畑として維持しているのです。町の農業公社から斡旋されるほか、島内の農家から直接依頼があることも。松尾常務は「同じ隠岐に住み農業に携わる仲間なので、〝助け合い〟を大切にしています」と話します。畜産を通じて、島内の農地や景観の維持に貢献しています。



哺乳瓶からミルクを飲む仔牛

若者が目標を持って成長できる環境

現在の従業員は7人。ベテラン社員や島出身の若者たちが生き生きと働いています。生き物が相手の仕事ですが、シフト制のため休暇が取りやすい環境です。

従業員の尾原巧さんはUターン入社。生まれ故郷の島後を離れ、10年以上本土で飲食業に従事していましたが、転職を考えていたときに見つけたのが同牧場の求人でした。「未経験でも育ててもらえる環境だと聞いたので、飛び込んでみました」と尾原さん。牛舎の掃除や餌やり、仔牛の世話、出産の手伝いなどを実地で覚え、5年目を迎えました。「仕事の流れだけでなく、牛の行動や顔色の変化もなんとなく分かるようになってきました。重いものを運ぶ作業が多いので、体も鍛えられましたね」と笑顔を見せます。

現在は仔牛の人口哺乳を担当。母牛の乳の出が悪かったり、育児放棄されたりした仔牛たちを、離乳する生後3か月ごろまでお世話しています。尾原さんは「夏が特に大変で、脱水症状を起こさないようにしっかりミルクを飲ませ、体調の変化がないか見ています。目標はベテランの先輩のように仔牛の管理を一貫してできるようになること。成長に合わせた餌の配合や、環境整備をしっかり身につけたいです」と意気込みを語ります。

大きなステップとして目指しているのが、家畜人工授精師の資格の取得。将来的には認定のために農林大学校で専門の講義を受ける予定です。松尾常務は「目に見えて成長し、新人の指導など、任せられることが増えて頼もしいです。目標を持ち続けて頑張ってほしいですね」と誇らしげに話していました。



仔牛とスキンシップを図る尾原さん



担当業務について笑顔で語る尾原さん

ＪＡしまね 総合ポイント「おさいふカード」活用方法

貯める

ＪＡしまねの店舗やＪＡグリーンセンター、産直店舗やラピタでのお買い物や健診などでも！

○ラピタ、産直店舗でお買物　３万円／月の利用で……150ポイント（150ポイント）
　さらにEdyで支払うと …150ポイントが追加（150ポイント）
○資材専用店舗でお買物　２千円／月の利用で…… 20ポイント（10ポイント）
○ＪＡ-ＳＳで給油　６千円／月の利用で…… 10ポイント（５ポイント）

（注）ＪA-ＳＳでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。くわしくはＪA-ＳＳまたは、支店窓口へお問い合わせください。

県内Aコープ店でも

お買物で『おさいふカード』を提示すると
ご利用200円(税抜)につき
１ポイントのAコープポイントが！



『おさいふカード』のポイントに
自動的に移行されます

ＪA島根厚生連の健診でも

農業者・女性部健診
…１回70ポイント（70ポイント）
担い手ドック…１回120ポイント（120ポイント）

ジュンテンドーでも

年間購入金額　10,000円(税抜)につき30ポイント（15ポイント）
※おさいふカードといきいきカードの連携登録が必要です。

給与振込も住宅ローンも貯金もＪＡで！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

詳しくはこちらから

○給与振込の指定口座……年間 50ポイント（25ポイント）
○年金受給の指定口座……年間 50ポイント（25ポイント）
○投資信託（残高100万円の場合）……年間 50ポイント（25ポイント）
○定期貯金（残高200万円の場合）……年間100ポイント（50ポイント）
○住宅ローン（残高1,000万円の場合）……年間800ポイント（０ポイント）

※（　）内のポイントはＪAしまね組合員以外の方のポイント数です。

使う

『おさいふカード』でお買物！

貯まったポイントがお買物代金として１ポイント１円で使えます。
〈例〉買物代金／1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、
JAグリーン、産直店舗

ポイント支払いできる店舗一覧はこちら



ポイントをお買物券に交換！

ＪＡ店舗やＡコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。





農機／自動車センター



ラピタ、Aコープ



JA-SS

お買物券が使える店舗一覧はこちら

ポイントでＪAしまねの特産品がもらえるよ！

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。
〔商品の交換方法〕支店窓口またはラピタ各店舗の他に、
ＪＡしまねＨＰからお申込みできます。





「おさいふカード」交換カタログはこちら

しまね酪農（らくのう） 2026 ミルクフェア

SHIMANE DAIRY & MILK FAIR 2026

キッチンカーや飲食テントもやってくる！

しまね酪農ミルクフェア2026

日時 10月10日（土） 10:00~15:00　荒天の場合は中止となります

場所 島根中央家畜市場
松江市宍道町白石1720

入場無料

ザ ベストオブ ホルスタイン



投票時間 12:00～13:30
抽選会 14:00～

エントリーした6頭のホルスタインの中から
1位に選ばれるのはどの子だ!?
専門家が選ぶ「ザ・ベスト・オブ・ホルスタイン」
を予想して、その場で豪華乳製品詰合せなどが
当たる抽選会に参加しよう!!

※抽選券は会場入り口で先着順にお配りいたします
※抽選会に参加した人のみ　※賞品は後日発送されます



酪農・畜産物試食

数量限定

しまねの「おいしい」
酪農・畜産物を食べよう

ヨーグルト　ミルクコロッケ　焼肉

※なくなり次第終了となります。
※品切れの際はご容赦ください
※ミルクコロッケは整理券を配布します（お一人様1枚）
※整理券の配布時間は特設サイトでお知らせします。

親子でバター作り体験

各回先着20組

1回目 ◆10:30～
2回目 ◆11:30～
3回目 ◆12:30～



※各回30分前に先着20組さまに整理券を配布します。

体験スタンプラリー

体験コーナーでスタンプを集めてプレゼントと交換しよう

乳業マルシェ

県内3社・県外2社の
乳業メーカーが勢ぞろい!

各社自慢の牛乳・乳製品を販売

クボタ牛乳　島根中酪　木次乳業
大山乳業　チチヤス

牛乳をもっと知りたくなるコンテンツがいっぱい

酪農家を探せ!!

会場内にいる酪農家を見つけてお話を聞くと特別なシールがもらえるよ

お絵描き広場

牧草ロールにお絵描きしよう!

カルピス®牛乳割試飲コーナー

1回目 ◆10:00～
2回目 ◆13:00～

各回先着250名様

カルピス

デジタル酪農体験

獣医師体験　骨密度測定

乳しぼり体験　他にも色々

堆肥配布

配布時間 ◆11:00～12:00
先着300名

島根中央家畜市場



※スケジュール・イベント内容は都合により変更になる場合がございます。※販売・景品等の商品はなくなり次第終了となります。※写真、イラストはイメージです。

主催：島根県牛乳消費拡大運動実行委員会
共催：中国生乳販売農業協同組合連合会、全国農業協同組合連合会、島根県馬事畜産振興協議会
全国ホルスタイン改良協議会 、(一社)中央酪農会議 、(一社)Jミルク
協力：島根トヨペット株式会社

イベントに関するお問合せ 島根県農業協同組合 Tel.0853-25-8592 月～金 10:00～16:00

イベント情報は特設サイトからチェック！

特設サイト

整理券配布情報や、無料駐車場などのイベント情報を随時更新します。



島根県牛乳普及協会 公式キャラクター ミルモーネ

topics 1

「香り高くフレッシュ」島根ワイナリーの新酒ヌーボー発売

株式会社島根ワイナリーが、島根県産ブドウ「デラウェア」を使ったワイン「ヌーボーデラウェア2026」の販売を始めました。

濃縮感のある良質な「デラウェア」を原料に、味わいもフレッシュで例年以上に香り高いフルーティーなワインに仕上がっています。

販売するのはアルコール分10％の「やや甘口」と同12％の「辛口」の２種類。750ミリリットルに加え、顧客からの要望で、昨年から360ミリリットルのハーフボトルも販売しています。

今年は創立40周年を迎え、ラベルを刷新。ブドウの弾けるような香りと風味が溢れ出すようなイメージの、さわやかでフレッシュなラベルとなっています。

８月６日には同社の上野祐司社長らが松江市の県庁を訪れ、石原恵利子副知事にワインの出来栄えなどを報告しました。上野社長は「今年も良質なブドウを受け入れることができ、フレッシュ＆フルーティーなワインに仕上がった。ぜひ、皆様に飲んでいただきたい」とＰＲしました。



石原副知事（左）へ本年産ワインを贈呈する上野社長



創立40周年でラベルを刷新

topics 2

昭和時代の農家と牛の映像記録 しまね映画祭で上映

しまね映画祭実行委員会が毎年秋に開催する「しまね映画祭」で、「中国山地　牛と人風土記」（青原さとし監督）が上映されます。昭和30年代まで各地で開かれていた「牛市」を取り上げたドキュメンタリー映画で、邑南町を中心に中国地方の各地を取材して制作されました。農業近代化以前の農家と牛の関わり方を知ることができる貴重な映像記録となっていますので、この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

この映画祭は、映画館のない地域の方にも大画面で映画を楽しんでもらいたいと、平成４年に始まりました。今回のテーマは「環境・地域」。テーマにそって選出された映画が、10月から12月にかけて県内各地で上映されます。なお、同作品の上映予定は以下の通りです。

第35回 しまね映画祭 SHIMANE FILM FESTIVAL 2026

上映日	曜日	開始①	開始②	会場名
10月４日	日	９：30	－	石央文化ホール
10月17日	土	17：00	－	雲南市　一宮交流センター
10月24日	土	９：30	－	江津市総合市民センター
10月31日	土	10：00	－	安来市総合文化ホール アルテピア
11月15日	日	10：00	－	大田市民会館
11月22日	日	９：30	14：00	悠邑ふるさと会館
12月５日	土	13：30	－	横田コミュニティセンター



入場料金や映画の内容について詳しくは　しまね映画祭

ディスクロージャー誌掲載のお知らせ

ＪＡしまねは、情報開示を通じて経営の透明性を高めるとともに、当ＪＡに対するご理解を一層深めていただくために、主な事業の内容や組織概要、経営の内容について、利用者の皆さまのためにわかりやすくまとめたディスクロージャー誌2026を作成いたしました。

本誌につきましては、ＪＡしまねホームページに掲載しておりますので、皆さまが当ＪＡの事業をさらにご利用いただくための一助として、ぜひご一読いただきますようお願い申し上げます。



ディスクロージャー誌はこちらから

『家の光三誌』、家の光家計簿に関するお知らせ

『家の光三誌』のご案内

『家の光』では、「食と農」「暮らし」「協同」「家族」という４つの柱をたいせつにし、ＪＡ組合員をはじめ地域の人々の暮らしに役立つ情報を掲載しています。この機会にぜひご購読ください。

お得な年間購読（前納）をお勧めしています。

	定価（税込）	年間購読【前納】価格（税込）
家　の　光	900円	9,900円
地　　上	750円	8,250円
ちゃぐりん	600円	6,600円
やさい畑	1,100円	—

購読のお申込みはお近くのJA各支店までお問い合わせください。



定価（税込）660円

昨年度より、家の光家計簿は増刊号として販売しております。『家の光』12月号の別冊付録としては付きませんのでご了承ください。

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

「安心」 紛失・改ざん・方式不備の防止

「簡単・安価」 保管申請手数料3，900円
家庭裁判所の検認不要

「親切」 遺言書の存在を相続人等にお知らせ



遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。

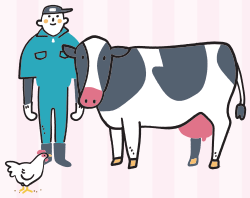
「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。

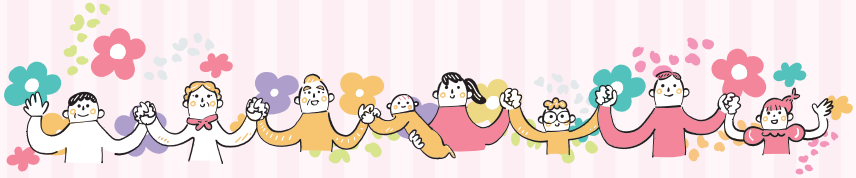
【お問合せ先】
松江地方法務局供託課　0852－32－4240
相談・保管申請には予約が必要です。

詳しくはこちら→
松江地方法務局　遺言

相続のご相談は…　**お近くのJA支店窓口までお問い合わせください。**

※ご相談の際は、事前にお電話をいただきますようお願いいたします。
※ご相談内容により、専門部署と連携し対応させていただきます。







「元気な地域」を女性部の力で!

くにびき女性部

JA女性組織３カ年計画
「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践２年目です。

助けあい　学びあい　育てあい
の３つの重点テーマを掲げ活動します。

ＪＡしまねくにびき女性部では、仲間づくりや食・農・地域の活性化を目的とし、魅力的な女性部活動を展開するために、「文化歴史・趣味」「営農加工」「健康」の３グループで「目的別グループ活動」を実施しています。

昨年度は「歴史を学ぼう～講話『小泉八雲とセツ』」や「環境問題《ごみ処理》を学ぼう～ごみ処理施設見学」で身近な文化・歴史や社会について触れ、「バランス御膳で始めるフレイル予防」講座では日々の食事から始めるフレイル予防を学びました。また、「笑顔で心も身体も健康に」講座で心身をほぐし、「こんにゃく作り」「みそ作り」のような食と農に関わることなど、充実した活動を行うことができました。







今年度も、メンバーが想いをひとつにし、「あい♡」をこめて元気な地域をつくりあげることを目指し活動を行います。

一所懸命青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

ＪＡしまね出雲青年連盟（出雲支部）

ＪＡしまね出雲青年連盟は、盟友が116名で、河原剛委員長のもと、出雲市管内の４支部（出雲、平田、大社、佐田）で活動しています。

その中で旧出雲市を活動拠点としているＪＡしまね出雲青年連盟出雲支部は、管内６つの支店支部39人で構成され、勝部勇亮支部長のもと活動しています。

活動のひとつである「チビッコあぐり体験教室」では、地域とのふれあいや子どもたちに農業を身近に感じてもらおうと、地元の小学校５年生を対象とした稲作体験教室に毎年取り組んでいます。今年は５月26日に、児童約40人とともに田植えを行いました。これから植える品種や特徴、苗の植え方について説明した後、児童らは「ばばひき」でつけた跡を目印に植え付けていきました。最後には田植え機による田植えを見学してもらいました。９月下旬頃には稲刈り体験を行う予定です。

今後もこのような農業体験を通じて、地域・消費者の農業への理解醸成や青年連盟活動の活性化を図っていきます。





農薬使用者の皆さんへ

ＪＡしまね管内において、農薬の誤使用が確認されております。農薬の安全かつ適正な使用方法、使用中の事故防止、環境に配慮した農薬の使用等について、今一度確認し農薬を使用してください。

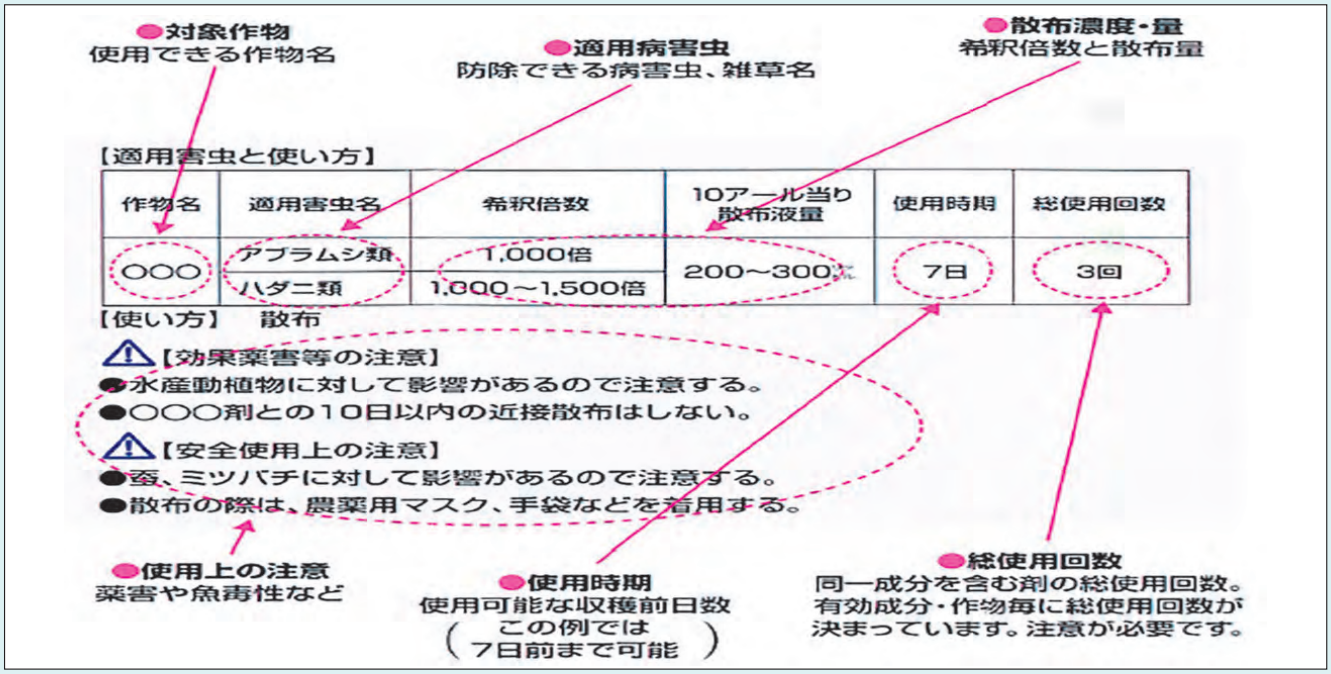
《重要》

○農薬を使用する時は必ず農薬ラベルを確認し、適用範囲内で使用しましょう。

▶適用作物：記載以外の作物には使用できない
　　別名、グループ名の確認
▶使用時期：移植前、収穫○日前まで、など
▶使用回数：本剤の回数、有効成分毎の総使用回数（種苗期使用を含む）



（適用表イメージ）



※農薬散布は、風が強い時を避け、風向きに注意し、飛散（ドリフト）を防止しましょう。

CHECK!

島根県では、「安全な島根の農林水産物を消費者に送り届ける」ことを目的に、美味しまねゴールド（県の定めたGAP=農業生産工程管理）の認証取得を推進しております。
JAしまねも、引き続き美味しまね認証の取得を支援しております！！！

理事会情報（８月24日開催）

①令和９年度 島根県農業政策及び予算に関する要望について（最終案）
②令和８年産島根米の諸条件の設定について
③令和８年産飼料用米の概算金単価の設定について
④令和８年産島根米の概算金単価の設定について
⑤令和８年産米穀に係る概算金支出枠について
⑥共済規程の一部変更について
⑦令和８年９月１日付 機構改革について
⑧営農経済担当参事の選任について
⑨職制規程の一部改正について
⑩子会社の定款変更および役職員の派遣等について
⑪大口貸出金の承認について①
⑫大口貸出金の承認について②
⑬組織的影響のある不備事項にかかる「リスク評価表」の改正について
⑭カスタマーハラスメント対策基本方針と対応要項の改正および対応マニュアルの制定について
⑮子会社の株式譲受について
⑯第５期総代を対象とした総代研修の実施について
⑰役員賠償責任保険への加入について

組んでいます。 ～くにびき地区本部の取り組み～

令和8年産米初検査を実施！ ～実りの収穫始動～

令和8年産米の検査が8月26日、下佐陀倉庫で始まりました。この日はつきあかり、コシヒカリ、つや姫の3品種で1，421袋を検査しました。

初検査式には、JA役職員や関係者ら約20名が出席。冒頭、越野浩昭本部長が「酷暑が続き、生育や刈り取りの心配をしていたが、昨年の1，000袋を大幅に上回る米が出荷され安堵している。JAしまねの概算金については、令和7年産よりも4割以上も下げた価格を決定したことから、農家組合員の皆さまにとって農業経営圧迫の懸念が高まり、一層の販売や集荷努力が必要と感じている。今年も酷暑による白未熟粒や胴割れの発生等品質への影響を懸念しているが、農産物検査手順を遵守のうえ、適正に検査してほしい」と呼びかけました。その後、検査手順や出荷手続きの最終確認を行い、検査を開始。検査では、出荷された米袋からサンプルの玄米を抜き取り、整粒割合や粒張り、水分含有量等をチェックし、等級の格付けを行いました。

適期の刈り取りに努め、高品質米の出荷を心がけましょう。



注意深く米を観察する検査員と役員ら



報道陣の取材を受ける中村副本部長

新米を消費者へお届け！ 管内で早期米の刈り取り開始

くにびき管内各所で8月16日頃から、早期米の刈り取りが本格的に開始されました。今年も猛暑や渇水等による被害が懸念される中での栽培となりました。

玉湯町で水稲を中心に栽培している農事組合法人林本郷（國谷益雄組合長・69名）は、8月23日から「つきあかり」の刈り取りを開始し、当日は約1haの圃場をコンバイン1台で次々と刈り取っていきました。

つきあかりは、極早生の良食味が特徴の品種で、令和6年産から本格的に栽培に取り組んでいます。

当日作業を実施した松浦孝治理事は「猛暑や水不足に悩まされたが、イネカメムシの被害はなく、無事収穫を迎えることができた。水不足による品質への影響が心配ではあるが、良いお米に仕上がっていることを願っている」と話しました。

米の収穫作業は8月以降ピークを迎え、コシヒカリ、つや姫、きぬむすめと収穫が続く予定です。



令和8年産米の刈り取りをスタート



©よい食P

役員らが担い手訪問を実施

くにびき地区本部は8月27日～31日、管内の農業法人や担い手農家を訪問し、米のJA出荷を呼びかけました。

この取り組みは、米の集荷対策として毎年実施しており、対話を通じてJAへの意見・要望を聞き取り、米の出荷を依頼するもの。本年は6月にも一度実施し、米の概算金決定を受け、改めて訪問を行いました。

8月27日には、越野浩昭本部長と岩本祐介TACが、宍道町にある（農）ししじの郷はくいしを訪れ、森山光人代表理事へ日頃の感謝と本年産の作柄等について確認し、米の出荷を依頼しました。

小豆澤正美理事は「暑い日が続き品質の心配もあったが、胴割れも少なく良い米ができている。昨年は契約数より少ない出荷となってしまったので、今年は契約数分を出荷できるよう努めたい」と話しました。越野本部長は「概算金は、7年産よりも4割以上も下げた価格となりましたが、追加金が支払えるよう引き続き努力してまいります」と話しました。



出荷前の米を確認する（左から）越野本部長、森山代表理事、小豆澤理事、岩本TAC



©よい食P

ECOスタイル実施中！ 運動期間：5月1日㊎～10月30日㊍

令和8年産米概算金が決定

米集荷目標8万4千袋

米生産者の皆さまへ

〔単位：円（税込）/30kg袋、（　）内は令和７年産出荷時概算金対比〕

品種＼等級		1等	2等	3等
つきあかり		7,600（−6,200）	7,400（−6,200）	6,800（−6,300）
コシヒカリ	1.9上	8,000(−6,200)	7,700（−6,200）	7,100（−6,300）
	基準	7,900(−6,200)		
つや姫（特別栽培米 ST）	1.9上	8,300(−6,300)	8,000（−6,300）	7,150（−6,400）
	基準	8,200(−6,300)		
つや姫（特別栽培米）	1.9上	8,200(−6,300)	7,900（−6,300）	7,150（−6,400）
	基準	8,100(−6,300)		
きぬむすめ	1.9上	7,900(−6,100)	7,600（−6,100）	7,000（−6,200）
	基準	7,800(−6,100)		
その他うるち（一般米扱い）		6,500（−5,600）	6,300（−5,600）	5,700（−5,700）
銘柄もち　（一般米扱い）		9,000（−5,400）	8,550（−5,400）	8,050（−5,400）
その他もち　（一般米扱い）		8,500（−5,400）	8,050（−5,400）	7,550（−5,400）

※１等米品質区分は、1.9㎜ふるい目は「1.9上」、1.85㎜ふるい目は「基準」となります。
※この価格表はくにびき地区本部に該当する品種についてのみ掲載しております。



ＪＡに１袋でも多く出荷いただきますようお願いします！

令和8年産米集荷状況

令和8年9月2日現在

（単位：袋・%）

品種名		申出数量	集荷数量	等級 1等	等級 2等	等級 3等	1等米比率	申出数量対比	昨年同期（9月2日） 集荷数量	昨年同期（9月2日） 1等米比率	昨年同期（9月2日） 申出数量対比
	つきあかり	14,029	5,185	822	2,796	1,567	15.9%	36.96%	5,277	13.80%	45.93%
	コシヒカリ	13,753	1,360	100	839	421	7.4%	9.89%	1,256	9.70%	8.16%
	きぬむすめ	37,854	0	0	0	0	−	0.00%	0	0.00%	0.00%
	つや姫	26,206	1,437	580	857	0	40.4%	5.48%	1,527	94.10%	7.82%
	その他	245	0	0	0	0	−	0.00%	0	0.00%	0.00%
	うるち計	92,087	7,982	1,502	4,492	1,988	18.8%	8.67%	8,060	28.30%	9.72%
もち		578	0	0	0	0	−	0.00%	0	0.00%	0.00%
合計		92,665	7,982	1,502	4,492	1,988	18.8%	8.61%	8,060	28.30%	9.66%

※各品種の数量には加工用米を包含していません。

	申出数量	集荷数量	等級 1等	等級 2等	等級 3等	1等米比率	申出数量対比
加工用米	0	0	0	0	0	−	0.00%

目標数量	集荷袋数	目標数量対比
84,000	7,982	9.50%

集荷状況はこちらから

くにびき地区本部　検索

年末の追加金のお支払いについては、今後の需要および販売状況により、お支払いが出来る状況になれば、理事会等で協議し決定します。

組んでいます。 ～くにびき地区本部の取り組み～

お盆恒例の盆花市開催 ～切り花が豊富に並ぶ～

JAグリーン（つだ・かわつ）・グリーンショップしんじでは、盆前の8月11日・12日に盆花市を開催しました。

各店舗ではキク、アスター、ケイトウ、ホオズキなどの切り花や、サカキ、花の木など枝物を販売し、売り場の半分以上を花々が占めました。各日ともオープンと同時に、色とりどりの切り花を買い求める来店者で賑わいました。

来店者は、「毎年利用しており、たくさんの花が並ぶので、どれにしようか選ぶのも楽しみの一つ。お盆にはきれいな花をお供えして、ご先祖様を迎えたいと思う」と両手にいっぱいの花を抱えながら、笑みを浮かべていました。

JAグリーンつだの板垣洋伸店長は「今年も猛暑・少雨の影響で、生産者の皆さまは大変苦労されたと思います。皆さまのご努力により、多様な生花を多数出荷していただきました。早朝より多くの方にお買い求めいただき嬉しく思います」と話しました。



花を買い求める来店者（JAグリーンかわつ）


花を買い求める来店者（JAグリーンつだ）

農業法人会が視察研修会を実施

くにびき農業法人会（大西三郎会長・20組織）が7月29日～30日、山口県への視察研修会を実施し、会員と事務局21名が参加しました。

初日は、農事組合法人椹野（ふしの）（山口市名田島）を訪問。同法人は、水稲・麦・大豆等土地利用型作物を中心に経営し、雇用拡大の取り組みについても説明を受けました。続いて、JA出資型集落営農法人連合体である株式会社長門西（ながとにし）（長門市油谷）では、構成法人等から作業受託し、社員が構成法人の機械を使い基幹作業をすることで、労力不足の解消等を担っていることについて説明を受けました。

二日目は、農事組合法人川西（かわにし）（山口市深溝）を訪問。同法人は大規模な土地利用型経営を展開し、乾田直播（かんでんちょくは）の普及推進やドローンによる畦畔除草作業の軽減等、省人化・省力化で労働力不足対策に取り組んでいること等について説明を受けました。

参加した会員は「人材確保について、他県の事例を知ることができ参考になった。自社の経営を考える良い機会になった」と話しました。


記念撮影をする参加者（JA山口県山口統括本部山口南営農センター）

教育文化活動について学ぶ ～JAファンを増やす取り組み～


講義をする上田課長

くにびき地区本部は7月28日、職員研修の一環として営農総合センターで教育文化セミナーを開催しました。

初めに、（一社）家の光協会普及文化本部西日本普及文化局の上田達哉局長と佐々木あやめ島根県担当から、『家の光』記事活用事例や今後の編集企画について説明。続いて、JA広島市サポート部地域ふれあい課の上田千春課長を講師に招き、「JA広島市の『ファンづくり』に向けた取り組み」について受講しました。

講義では、JA広島市が地域や組合員との信頼関係を深め、食と農を通じた持続可能な地域づくりを軸に、JAファンづくりを積極的に推進していることが紹介されました。その中でも、支店を起点とした「ふれあい活動」を推進するため、理事や総代、組織代表等で構成する「支店ふれあい委員会」を設置。地産地消の推進や食農教育、地域貢献活動等を計画・実践し、地域とのつながりを深める取り組みについて説明がありました。また、約3，000名で組織する「レディースクラブ（女性部）」では、会議を全て会員による自主運営とし、講座や研修会等を通じて主体的に活動できる環境づくりを推進しています。さらに、「家の光三誌」や「日本農業新聞」をJA理解のためのテキストとして、ふれあい活動や職員研修等に活用する事例についても学びました。参加した職員は、「地域とつながることの大切さを学べた」「教育文化活動の重要性を実感した」と話しました。



農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り

皮ごと味わう旬の甘み！ ぶどう初出荷

松江市内で採れた旬のぶどうの出荷が8月4日から始まりました。初出荷当日は、29箱の箱詰めされたぶどうが集まり、JA職員が品質等を確認。出荷されたぶどうは、出雲の荒茅集荷所へ集められ、JAしまねの共販を通じて「島根ぶどう」として県内外の各市場へ出荷されます。



当地区本部では、市内で生産されるぶどうの生産拡大と販売力強化を目的に、「松江ぶどう生産組合（小室正夫組合長・7名）」を令和7年7月に設立。生産拡大と販売力強化に加え、仲間づくりにも精力的に取り組んでいます。小室組合長は「今年も暑い日が続いたため、ぶどうが水不足にならないよう、生育状況を見ながら適切な水やりを心がけた。多くの方にお届けし、味わっていただきたい」と話しました。


出荷されたぶどうを丁寧に梱包する営農指導員

園芸特産課の森本晃輝職員は「今年は昨年に比べて玉太りも良く、糖度も十分。美味しい島根ぶどうをぜひご賞味いただきたい」と笑顔で話しました。

出荷作業は9月下旬頃まで続く予定です。

耕耘同時畝立播種作業を見学 ～「松江市産そば」の安定生産へ～

くにびき地区本部や松江市等で構成する松江地域農業再生協議会は8月19日、大草町のそば栽培実証圃で「耕耘同時畝立播種技術」の作業見学会を開催し、そば生産者や関係者ら約30名が参加しました。

同取り組みは、「松江市産そば」の増産や安定供給を目指すもので、近年は異常気象等の影響で収穫量が伸び悩んでいることから、㈱ISEKI japanの協力を得て実証圃を設置し、雨や台風の多い松江市でも反収80kgを超えるそば栽培が可能か検証しています。

当日は、「耕耘」「畝立て」「播種」を一連の作業で行う「耕耘同時畝立播種技術」による播種作業を実演。畝を立てることで圃場の排水性を高め、湿害の軽減や収量向上につなげる技術について、説明を聞きながら見学しました。また、6月に開局したRTK－GNSS基準局の測位衛星情報を活用し、耕耘同時畝立播種機の自動操舵も実演。高精度な位置情報を活用したスマート農業技術に、参加者は関心を寄せました。

参加者は、「自動操舵は便利そうで、広く直線の長い圃場では特に有効だと感じた。農作業の省力化のためにも、圃場の規模や条件に合ったスマート農業技術の活用に期待している」と話しました。

今後は、生育状況や収穫量などを調査し、排水対策や播種技術による収量向上の効果を検証していきます。


耕耘同時畝立播種作業の様子

地区本部運営委員会を開催！


挨拶をする竹下組合長

くにびき地区本部は8月26日、殿町の本店大会議室で地区本部運営委員会を開催し、運営委員28名と、竹下克美代表理事組合長、当地区本部役職員等28名が出席しました。

冒頭、竹下組合長が「令和8年産コシヒカリの概算金を60kg当たり16，000円と決定し昨年から大幅な引き下げとなり、断腸の思いです。今後も最大限の販売努力を継続し、収益環境が好転した際には追加金の支払いにも着手します」と挨拶。委員からは「なぜ概算金をここまで一気に下げたのか」との質問があり、「生産コスト指標に基づく価格の実現を目指して交渉してきましたが、予測を大きく上回る民間在庫や備蓄米放出の影響を受けたことが大きな要因です」と答えました。

続いて議事に移り、質疑が行われました。委員からは「米価下落と生産コスト上昇に直面する生産者への支援として、卸・販売業者との契約遵守の徹底や肥料・農薬のコスト削減等、経営努力の姿勢を示してほしい」と意見。

中村隆副本部長は「米の販売状況は非常に厳しく、卸との価格交渉も難航していますが、本店役員も交え卸と鋭意交渉中です。今後は低コスト資材の導入等、稲作経営の改善に向けた具体的な提案を協議し、役員として積極的に推進してまいります」と答えました。


地区本部運営委員会の様子

ECOスタイル実施中！ 運動期間：5月1日㈮～10月30日㈭

くにびき地区本部情報

取り組んでいます。 ～くにびき地区本部の取り組み～

くにびき女性部

ECOスタイル実施中！ 運動期間：5月1日㈮～10月30日㈮

マンモグラフィ乳がん検診を実施

くにびき女性部（諏訪智子部長・747名）は8月21日、JA島根厚生連のマンモグラフィ検診車で乳がん検診を実施し、部員44名が受診しました。

この検診は、乳がんの早期発見、早期治療を目的に、毎年実施。今年度も検診に加え、乳がんの認知度や理解度についてのアンケートを実施し、ブレスト・アウェアネス（自分の身体の変化に日常的に気づけるよう意識した生活習慣）や自己検診の方法について指導が行われました。

受診者は「お手頃な価格なので、気軽に受診することができてありがたい。自己検診等を取り入れ、健康管理に気をつけて毎日を過ごしたいと思う」と話しました。

<女性部乳がん検診　受診料金>
40～49歳：2,300円　50歳以上：2,200円
※松江市からの助成が適用される場合
40～49歳：1,100円　50歳以上：800円


マンモグラフィ

知っているようで知らない「米ぬかの魅力」 ～女性部健康グループ～

くにびき女性部健康グループ（佐藤愛子代表）は8月20日、教育文化センターSan・san館で「こめ油の魅力を知ろう！」講座を行い、23名の部員が参加しました。

当日は、米ぬかを活用し「こめ油」やスキンケア製品等を手掛ける築野食品工業㈱（和歌山県伊都郡）の嶋吉義登氏と永野あゆみ氏を講師に招き、「こめ油」と米ぬか由来のお肌にやさしいスキンケアについて学びました。

初めに、嶋吉氏より「こめ油」について、原料や栄養成分のほか、油特有のにおいが少なく油酔いをしづらい等の特徴を受講。「Aコープこめ油」を用いて、実際に「こめ油」と「サラダ油」を熱した際のにおいを比べたり、ドレッシングやお菓子等のレシピの紹介と併せて実演いただき、試食をしました。

続いて、永野氏より「Aコープ米ぬか石けん」と米ぬかスキンケア「inaho」について受講。米ぬか石けんは、米ぬかから「こめ油」等の油分を抽出した残りの「脱脂ぬか」から作られることや、米ぬか由来の成分により、安全で肌にやさしい製品であること等を学び、実際に米ぬか石けんで手を洗ったり、スキンケア製品を肌になじませ体験しました。

参加した部員は「『こめ油』が優れていることがわかり、さっそく使ってみたいと思う」「話だけでなく実際に体験することで、米ぬか石けんやスキンケア製品の良さもわかった」と笑顔で話しました。


「inaho」の化粧品を体験する参加者


熱した油のにおいを比較する参加者

ビールの苦みと香りとなるホップを収穫 ～女性部フレッシュミズ部会～

くにびき女性部フレッシュミズ部会（池田琴惠部会長・32名）は8月22日、「ビールのホップ摘み体験」を開催し、23名が参加しました。

当日は、酒造りの神様である「久𣑥神（くすのかみ）」を祀り、「酒造り発祥の地」とされる出雲市の「佐香（さか）神社（松尾神社）」に集合。ホップを栽培する島根ビール㈱の矢野学代表取締役社長から、ホップの産地や種類、ビールの苦みや香りのもととなる「ルプリン」と呼ばれる成分について説明を受けました。その後同神社を参拝し、隣にあるホップ畑へ移動。「ゼウス」と「チヌーク」の2種類のホップから、原料となる「毬花（まりはな）」を一つひとつ丁寧に摘み取りました。

収穫したホップはJA法吉支店へ持ち帰り、パッキング作業にも挑戦。茎や葉の混入がないか等を確認・選別し、専用のパックに詰めた後、機械を使って酸素を抜き、窒素を充填した状態でパッキングしました。パッキングしたホップは冷凍保存され、今年のビール製造の際に解凍して使用される予定です。

参加した会員は「ホップは島根県では自然には育たないということで、ホップを実際に見たり収穫するという貴重な体験ができて良かった」「自分たちが摘んだホップがビールになると思うと、完成が待ち遠しい」と笑顔で話しました。


ホップの毬花


パッキングした毬花


収穫の様子

組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて

くにびき青年連盟

青年連盟とJA役職員が意見交換会を開催



挨拶をする上山根委員長

くにびき青年連盟（上山根委員長・67名）は8月6日、教育文化センターSan・san館で、くにびき地区本部常勤役員と意見交換会を開催しました。

意見交換会は約3年ぶりの開催となり、同連盟役員ら6名と越野浩昭本部長、中村隆副本部長が出席しました。冒頭、上山根委員長が「米価の下落や酷暑下での生産環境等、JAと青年連盟が共に課題解決に向けて、より強固な協力関係を築く大切な機会だと感じています。盟友から寄せられた意見や要望を共有させていただき、地域の発展に貢献できたらと思います」と挨拶。その後意見交換会に移り、活発な意見交換が行われました。

上山根委員長　仲間づくり運動について、新規就農者へは勧誘活動を行い実績をあげているが、担い手の高齢化やJA職員の退職等により全体数は減っている。生産部会・産直部会と交流を図り、既農業者への勧誘活動を行いたい。

越野本部長　過去にはJAの内部会議で盟友仲間づくり運動を提案し、様々な活動を行った結果、盟友数が増え、平均年齢も下がった。JA職員も巻き込んで仲間づくり運動に取り組んでほしい。

「JA全青協ポリシーブック2026」は、7つの柱が明確化されており、非常に参考になる。学習会や読み合わせを実施し、その柱を選択して『くにびき版ポリシーブック』を作成すれば、青年連盟の方向性も明確化され、仲間づくりにも繋がってくると思う。

上山根委員長　県青協等、関係機関の支援を得ながら、ポリシーブックの作成に取り組んでいきたい。

松尾京亮副委員長　昨年から産直店舗でのJAによる配送が導入されて助かっている。配送時間を短縮し生産に力を入れることができるので、現在の橋北から橋南への配送以外に、他にも配送ルートが増えるとありがたい。



意見交換会の様子

中村副本部長　配送ルートを増やすことを協議しているので、早期に明示できたらと思う。

野津喜洋顧問　配送を利用する場合、手数料が5%上乗せになることについてどう思うか。

松尾副委員長　時間コストを考えると大いに利用したいと思う。

越野本部長　売り場の品揃えを良くしていくために供給量を増やす必要がある。産直会員との意見交換の場は現状なく、青年連盟の声としてあげてもらうことは大切であるので、意見交換会を継続して行いたい。

野津顧問　農繁期の集荷応援体制を確立してほしい。

越野本部長　1日バイトアプリ「デイワーク」を積極的にPRしたいと思う。また、以前、大学の運動部がみかんの収穫支援サポートを行っている事例を聞いたことがあるので、参考にしてほしい。

（意見交換会内容　一部抜粋）

くにびき青年連盟と雲南青年連盟が合同セミナーを開催

くにびき青年連盟は7月30日、営農総合センターで、雲南青年連盟と合同セミナーを開催し、21名が参加しました。

当日は、合同会社アグリビジネスパートナーズの農業経営コンサルタントである高津佐和宏氏を講師に迎え、「経費が増えても利益が残る農業経営とは？」と題し、農業経営の基本事項を確認し、財務会計と管理会計の違いや販売価格に反映する作業を増やすコツ等、農業経営に必要な事項について学びました。

上山根委員長は「参加した盟友は新規就農予定者や就農5年未満の若手農業者が多かったため、キャッシュフローで資金ショートを回避する方法等、今後の農業経営に役立つ情報や考え方を学ぶことができたと思う。今後もこのようなセミナー等を取り入れ、持続可能な農業の実現に向けて取り組んでいきたい」と話しました。

また、参加した盟友は「5Sの順序や重要性の説明が印象的だった。『モノを探す』という無駄な時間を削減するため、まずは作業場にある農具の置き場所を決めることから実践したい」と感想を述べました。



セミナーの様子

ECOスタイル実施中！ 運動期間：5月1日(金)～10月30日(金)

くにびき地区本部情報

地域活性化に向けた地域貢献活動に取り組んでいます。
～くにびき地区本部の取り組み～



参加した池田さん（前列左から１番目）、佐々木所長（前列左から４番目）、上定市長（前列左から５番目）、中村副本部長（前列左から６番目）、参加者の皆さま

ヒマワリで社会を明るく
～更生保護活動に取り組む～

東津田町の池田仁志さんは、法務省が主唱する「社会を明るくする運動」に賛同し、今年も本運動のシンボルであるヒマワリをＪＡグリーンつだ職員の指導で栽培しました。咲いたヒマワリは、19年以上前から毎年、松江地区保護司会に寄贈しています。

７月24日には、上定昭仁松江市長をはじめ、保護司会や松江保護観察所、中村隆副本部長、津田支店、ＪＡグリーンつだ等から約30名の有志が池田さんの圃場に集合。大輪の花を咲かせた鮮やかなレモン色の品種「サンリッチレモン」の刈り取り作業を実施しました。

冒頭、池田さんが「今年も皆さまと顔を合わせることができて嬉しく思います。炎天下での作業になりますが、気をつけて作業に取り組んでください」と挨拶。続いて、中村副本部長が「近年の暑さに加えて有害鳥獣被害もあるということで、栽培管理も大変だったと思います。今後も当地区本部としてこの運動に協力し、積極的に参加をしてまいります」と挨拶しました。その後、参加者は一斉に刈り取り作業を開始。刈り取った約１，５００本のヒマワリは、２～３本で１束にし、松江市役所前で来庁した市民に手渡しました。

松江保護観察所の佐々木淳二所長は「池田さんの協力により、この取り組みが長年続けられ感謝しています。１人でも多くの市民の皆さまに『社会を明るくする運動』の主旨を知っていただく機会になればと思う」と話しました。


刈り取りをする中村副本部長（左）、上定市長（中央）、池田さん（右）

宍道支店でビアガーデン開催！
～宍道支店運営委員会～

宍道支店運営委員会（伊原幸俊委員長）は７月27日、まつえ南商工会青年部と一緒に、恒例の「ＪＡビアガーデン」を同支店の駐車場で開催しました。

ビアガーデンは、宍道町内にある氷川神社の「祇園祭」（れんげさん）で、花火大会のある中日に合わせて開催。当日は、支店運営委員や農政会議、女性部、出荷者協議会の支部役員と支店職員らが生ビールや焼き鳥、カットスイカや町内産の野菜等を販売。会場を訪れた人たちは、思い思いに暑い夏を楽しみながら、夜空に浮かぶ花火を眺めていました。

伊原委員長は「連日の猛暑と平日開催となったことで心配していたが、今年も大盛況で地元の活力を感じることができた。これからもＪＡとして地域に貢献していきたい」と思いを語りました。

勝部秀一支店長は「地元のお祭りに参画することで、地域の皆さまにＪＡを身近に感じていただけたら嬉しい」と話しました。






ビアガーデンを楽しむ来場者

ECOスタイル実施中！ 運動期間：5月1日(金)～10月30日(金)

令和8年度 くにびき地区本部 業績還元

〈業績還元とは〉

JAしまねでは、各地区本部の事業活動の実績に対し、業績（経営成果）に応じた地区本部組合員への還元措置を講じており、その名称を「業績還元」と呼んでいます。令和8年度の業績還元額は5月理事会で決定し、JAしまね全体で5,000万円、うち、くにびき地区本部の還元額は560.9万円です。さらに、当地区本部が12万円を拠出し、合計572.9万円を上限として還元します。なお、業績還元の使途は、「地区本部運営委員会」の専決事項（6月委員会決定）です。

1. 肥料農薬特価販売 25%割引

対象期間 10月10日(土)～11月1日(日) ※予算額に達し次第、終了とさせていただきます

対象店舗 JAグリーン（つだ・かわつ）・グリーンショップ（ふるえ・しんじ）、中海干拓営農センター、八束特産事業所、物流センター
※ジュンテンドー大庭店は対象外

対象品目

肥　　料	・A801（各規格）・S604（各規格）・ホウ素入野菜美人 ・化成肥料14-14-14・ふりかけ堆肥eco・畑のカルシウム・サンライム ・ＪＡの土・苦土石灰（粒・粉）・牛糞堆肥・有機入り化成令和8-9-9
殺虫・殺菌剤	・ダイアジノン・ジェイエース粒剤・プロポーズ顆粒水和剤
除　草　剤	・トレファノサイド粒剤・ラウンドアップマックスロード（各規格）・バスタ（各規格）

※1人あたりの割引対象数量は、肥料10袋、農薬5本（袋）まで

還元額 450万円

2. 支店独自還元企画

実施内容 各支店ごとに、「ご来店感謝デー」や「エコロ祭」等を通じて、組合員・利用者の皆さまへの還元を行います。

対象期間 令和8年7月～令和9年2月末　**還元額** 122万9千円

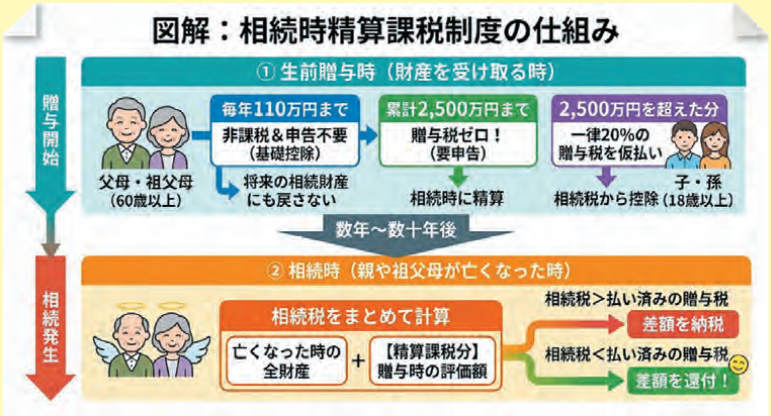


相続時精算課税制度 ～様々な贈与の活用法とポイント～

2024年の制度改正から2年が経過し、相続時精算課税制度は相続対策の定番として定着しました。特に「年間110万円までの贈与なら申告不要で、相続財産への持ち戻しも不要」というルールは、次世代への資産移転において強力な選択肢となっています。この制度の魅力は、将来的に値上がりが期待される株式や不動産を価値が低いうちに贈与できる点にあり、これにより将来の税負担を大きく抑えることが可能です。また、2,500万円の特別控除枠を併用すれば、住宅資金や教育資金の支援等大きな支出にも柔軟に対応できます。

ただし、一度この制度を選択すると、原則として従来の暦年贈与には戻せないため、慎重な検討が必要です。また、贈与が重なれば将来の相続時に精算の手間が生じるため、家系全体での資産構成を見極めることが大切です。特に、贈与した財産の評価額の算定や預貯金と不動産のバランス等、客観的な視点が求められます。

相続対策は長期的な視野で構築するものです。制度を最大限に活かし、無駄のない資産承継を行うためには、最新の税制を理解した正しい計画こそが、家族を守るための最も確実な節税策となります。ご自身の資産状況を整理し、推定相続税額を把握した上で、この制度がご家族の将来設計に合っているか、お早めに資産相談センターへご相談ください。



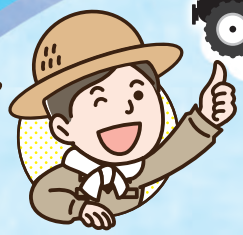
お問い合わせ 資産相談センター TEL：55-3040 FAX：32-7783
MAIL：fudousan.kun@ja-shimane.gr.jp

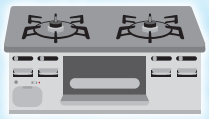
2026 秋 JA総合展示会

自動車　農機　ガス器具











ご来場記念品
たまご（6個入り）プレゼント!!
両日で400パック
※数に限りがございます。なくなり次第終了します。



開催日

10/23(金)・24(土)

9:00～15:00　9:00～14:00

フードコーナー キッチンカーもくるよ!!

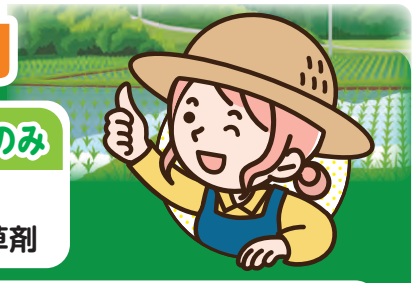


開催場所　島根県松江市西川津町1635-7（JAしまねくにびき地区本部前）



JA全農島根農機サポート㈱ くにびき営業所　TEL 55-3066
自動車センター　TEL 55-3077
生活燃料センター　TEL 36-9270

肥料・農薬メーカーのご案内



ご提案コーナー　23日(金)のみ

～イチオシ資材のご提案～

- 土づくり資材の必要性
- 省力化資材の紹介
- おすすめの除草剤

土壌分析実施中　～あなたの「畑」の土は、健康ですか？～　23日(金)のみ

簡易版（pH・EC測定）　当日ご来場の方のみ

- **pH**　土壌の酸性、アルカリ性をみる目安　多くの作物はpH5.5～6.5の弱酸性を好みます。
- **EC**　土壌の養分濃度を見る目安　数値が高いほど養分が多いことを表します。

★その場でわかる簡易診断！
★お1人様2点まで
★移植ごて1杯分（約50g）採取し、乾燥させて当日ビニール袋に入れてお持ち下さい。

分析料無料

※土壌分析の結果報告については状況によって、お待ちいただく場合があります。

気になったらコダマサイエンスにご相談を！

Kodama 快適な生活環境を科学する

シロアリ駆除　スズメバチ駆除　床下断熱

調査無料　アンケートにお答えいただくと粗品プレゼント



取扱業者
(公社)日本しろあり対策協会正会員
会員番号　島根県 002
会員番号　鳥取県 002

株式会社コダマサイエンス
(本社)〒690-0048　島根県松江市西嫁島２丁目 8-23
本社 TEL 0852-43-0852 FAX 0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店
松江営業所 TEL.0852-26-6757
https:// kodama-s.co.jp

主催：島根県農業協同組合 くにびき地区本部　　共催：JA全農島根農機サポート株式会社

甘くて おいし～い

松江の柿 西条柿 キャンペーン

島根県松江市産 西条柿

松江市の自然が育んだ、極上の秋の味覚「西条柿」。渋を抜くことで生まれる、濃厚な甘さが特徴。熟した果実は、まるで和のスイーツ。ひと口で、秋のごちそうを感じてください。

予約期間
令和8年 9/1(火) ▼ 10/9(金)

発送（引渡し）は10月中旬より予定しております。

進物用	L玉 (5kg)	3,900円 (税込)
家庭用	(5kg)	2,500円 (税込)
進物用	(2.5kg)	2,500円 (税込)

※別途送料がかかります

※100箱限定
※発送扱いのみ

●生育状況によっては、進物用L玉（34玉）を2L玉（28玉）・3L玉（24玉）に変更する場合がありますので、ご承知おきください。
●家庭用はM玉（40玉）を中心にしますが、生育によりL玉（34玉）・2L玉（28玉）・3L玉（24玉）4L玉（21玉）を使用する場合もあります。
●進物用（2.5kg）は、L玉（17玉）を中心にしますが、生育によっては2L玉（14玉）・3L玉（12玉）を使用する場合もあります。
※ドライアイスで渋抜き処理をしておりますので、開封日にご注意ください。箱上部に開封指定日が記入してあります。
※生育状況により引渡日が遅れる場合があります。
※期間途中で受付終了する場合もありますのでご了承ください。
※JA支店窓口以外での現金の支払はできません。

インターネットからのお申し込みはこちらから▲

ご注文・お問い合わせ 園芸特産課 TEL55-3033

JA共済

家計の負担を抑えたい方必見！

JAの自動車共済にすると

えっ！こんなに安くなるの!?

島根県で 約140,000台＝約4台に1台 が 選ばれてます!! JAの自動車共済です!!

令和8年2月末時点 JA共済連島根調べ

JAの自動車共済ならこの保障内容で
“えっこんなに安くなるの
と驚きのご提案ができるかも！？ ※車種等によっては共済掛金が安くならない場合もございます。

掛金例 軽自動車
ホンダ N-BOX
自家用軽乗用車 型式：JF4
車両保障225万円の場合



車両保障なし 月払 1,610円 一時払 17,770円
車両保障あり 全損害担保 月払 3,620円 一時払 40,290円

掛金例 普通乗用車
ニッサン セレナ
自家用普通乗用車 型式：FC28
車両保障330万円の場合



車両保障なし 月払 1,530円 一時払 17,020円
車両保障あり 全損害担保 月払 4,350円 一時払 48,570円

（保障内容・ご契約例）個人契約／共済期間：12か月／等級：20等級（事故有係数適用期間0年）／運転者年齢条件：35歳以上限定保障／記名被共済者年齢階層別掛金区分：40～49歳／車両保障：有（車両共済金額別掲）、免責金額5万円／対人賠償：無制限／対物賠償：無制限（対物超過修理費用保障付）、免責金額0円／人身傷害保障：3,000万円（被共済者限定特則：有）／傷害定額給付保障：1,000万円（標準型・被共済者限定特則：有）／レッカーロード費用保障条項：有／弁護士費用保障特約：有／長期優良契約割引：有（適用1年目）／ゴールド免許用掛金／自動継続割引：有／自賠責共済セット割引：有／新車割引：有（初年度登録：令和7年6月）／※各種割引の適用には一定の条件があります。※令和8年3月時点の共済掛金です。

お見積り依頼、お問合せはこちらから
お見積りは簡単！しかもJAなので任せて安心です！

お問合せ先
詳しくはお近くの支店窓口にお問合わせください。
統括支店 共済課
〒690-0823 松江市西川津町1635-1
TEL.55-3023

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
26320320113

作ってみませんか？

くにびき女性部からのおすすめ料理





川津支部のみなさん

今月の料理人

（1列目　左から）
・片寄千都子（かたよせちずこ）さん
・足立（あだち）　裕子（ゆうこ）さん
・津森（つもり）　巴（ともえ）さん

（2列目　左から）
・野津（のつ）　正子（まさこ）さん
・松本由美子（まつもとゆみこ）さん
・是津千恵子（ぜつちえこ）さん



鍋DE釜飯、かわり漬け、山芋のすりおろし味噌汁

鮭やきのこ、白菜などの素材の旨みをだしと塩で引き立てたあっさりとした釜飯に、箸休めにぴったりな大根のかわり漬けと、なめらかな口当たりの山芋のすりおろし味噌汁で、夏の暑さが残る季節にぴったりの素材の味を活かした和の献立をお楽しみください。

鍋DE釜飯（４人分）

鮭（切り身）	3切れ	米	3合
白菜	1／8玉	水	650cc
ニンジン	5cm	だしの素	小さじ2 Ⓐ
しめじ	1パック	塩	大さじ1 Ⓐ

作り方

①米を研ぎ、分量外の水で1時間以上吸水させておく。
②白菜は2cm幅に、ニンジンは短冊に切る。しめじは石づきを取ってばらしておく。
③①をざるにあげて水を切り、鍋に移して水650ccとⒶを入れる。
④②を入れ、上に鮭を乗せる。
⑤鍋に蓋をして沸騰するまで強火で加熱をする。
⑥沸騰したら中火にして2分、弱火で3分、極弱火で7分、水がなくなるまで加熱し、水がなくなったら火を止め、10分程度蒸らす。

ポイント

・完成したら、鮭に骨があれば取り除き、よく混ぜてお召し上がりください。
・米2合の場合は、水を450ccに変更してください。

大根のかわり漬け（４人分）

大根	500g
濃い口しょうゆ	100cc Ⓐ
さとう	100ｇ Ⓐ
酢	50cc Ⓐ
赤とうがらし	1～2本 Ⓐ
切り昆布	少々 Ⓐ

作り方

①大根は皮をむき、好みの大きさに切る。
②鍋にⒶを入れ煮立て、ふきこぼれる寸前で火を止める。
③①をいれて時々混ぜ、粗熱がとれたら冷蔵庫に入れて一晩程度漬けておく。

山芋のすりおろし味噌汁（４人分）

山芋（今回は長芋を使用）	10cm
煮干しだし	5ｇ
水	800mℓ
味噌	大さじ4

作り方

①長芋は皮をむいてすりおろす。
②鍋に水800mℓと煮干しだしを入れて火にかけ、沸騰後中火で４～５分煮出す。
③火を弱めて味噌を溶き入れた後、①を流し入れる。

ポイント

・お好みで小口ねぎと刻みのりを加えると、彩り良く仕上がります。

くにびき地区本部 New Face

くにびき地区本部の新しい顔！
中途採用職員をよろしくお願いします。

①好きな食べ物　②最近ハマっていること　③自己ＰＲ

（令和８年9月1日付）



大畑（おおはた）　達也（たつや）
生活総合課 自動車センター

①ラーメン
②バスケットボール観戦
③組合員・利用者の皆さまに信頼していただけるよう努力してまいります。



成瀬（なるせ）　俊樹（としき）
統括支店 共済課

①白米
②ブラジリアン柔術
③早く仕事を覚え、組合員・利用者の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。

10月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー（税・ローン）

※各相談とも無料でお受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・予約先電話番号・時間
6	火	税務相談会	法吉支店（TEL：21-3690）10:00～12:00
7	水	税務相談会	東出雲支店（TEL：52-2022）10:00～12:00
8	木	税務相談会	くにびき支店（TEL：55-3028）10:00～12:00

※事前にご予約をお願いします。予約先：開催会場となる支店

○くにびき統括支店ローンセンターでは、土曜日（10：00～15：00）に休日住宅ローン相談を実施しています。要予約。
※10月の土曜営業日は17日です。
◆お問い合わせは
0120-988-380

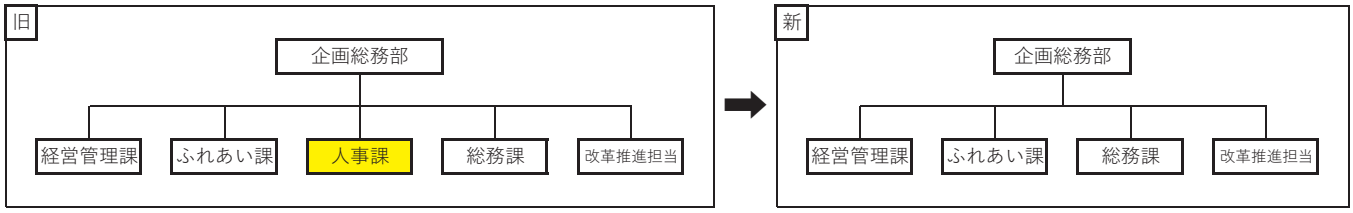
10月 ふれあい訪問日　10月21日(水)・22日(木)

ねんきん感謝デー　10月15日(木)

ECOスタイル実施中！ 運動期間：5月1日(金)～10月30日(金)

機構改革について

新たな運営体制構築に向けた管理部門集約において、「くにびき地区本部企画総務人事課」を令和８年９月より、「本店人事部人事課」へ集約し、人事業務の標準化と効率化、専門性の向上を図り機構改革を実施します。



人事異動のお知らせ　令和8年9月1日付

●採用

新部署・役職	氏　名	備　考
営農経済部　生活総合課　自動車センター	大畑　達也	新規採用
本店付くにびき統括支店　共済課	成瀬　俊樹	新規採用

●本店・地区本部間異動

新部署・役職	氏　名	旧部署・役職
本店　総務部　次長　兼　管財課　課長	荒木　潤一	本店付企画総務部　次長（くにびき駐在）
本店付統括部長　兼　企画総務部　部長	藤原　　武	くにびき統括支店　統括支店長
本店付くにびき統括支店　統括支店長	河原　弘明	松江西ブロック　ブロック長　兼　乃木支店　支店長
本店　リスク管理部　リスク管理統括課　事務集約担当課長	田中　達也	本店付統括部長　兼　企画総務部　部長
本店　人事部　人事課地区担当課長　兼　企画担当	上野　幸子	本店付企画総務部　経営管理課　課長
本店　人事部　人事課　課長補佐	高橋　良幸	本店付企画総務部　人事課　課長補佐
本店　人事部付（中央会出向）	森脇　啓一	本店付企画総務部　経営管理課　課長補佐
本店付企画総務部　経営管理課　課長（くにびき駐在）	小豆澤達生	本店　企画総務部　企画管理課　課長
松江北ブロック　ブロック次長　兼　古江支店　支店長	曽田　周嗣	本店付企画総務部　人事課　課長
本店　人事部　人事課	沖　　彩	本店付企画総務部　人事課
本店　人事部　人事課（くにびき駐在）	中西　千菊	本店付企画総務部　人事課

●地区本部内異動

新部署・役職	氏　名	旧部署・役職
営農経済部　次長（生活担当）　兼　葬祭課　課長	井原　将人	営農経済部　葬祭課　課長
松江北ブロック　ブロック長　兼　法吉支店　支店長	松尾　　勝	松江北ブロック　古江支店　支店長
松江西ブロック　ブロック長　兼　乃木支店　支店長	坂本充知男	松江北ブロック　ブロック長　兼　法吉支店　支店長
松江東ブロック　ブロック次長　兼　島根支店　支店長	和田　妙子	松江東ブロック　島根支店　支店長
松江南ブロック　ブロック次長　兼　東出雲支店　支店長	小豆澤千鶴	松江南ブロック　東出雲支店　支店長
松江西ブロック　ブロック次長　兼　玉湯支店　支店長	杉谷　剛志	松江西ブロック　玉湯支店　支店長
営農経済部　生活総合課　生活燃料センター	真野　大洋	本店付企画総務部付（くにびき駐在）

※令和８年度より、ＪＡしまねの定期人事異動は、３月１日の年１回となりました。
※今回は、部長・ブロック長・支店長等の異動者が多いため掲載いたします。

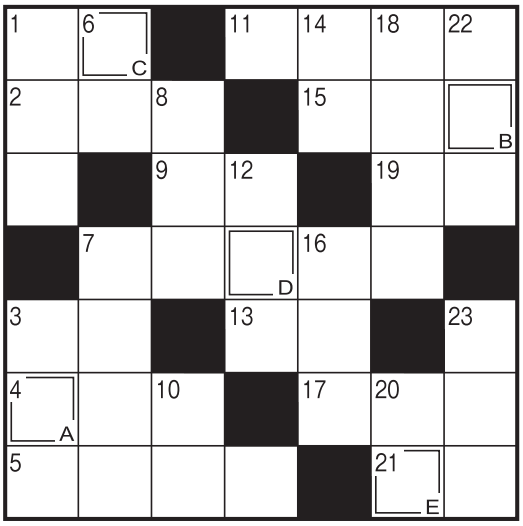
CrossWord Puzzle クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

Present

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え　A　B　C　D　E

タテのカギ

②おでんにつける黄色い薬味
③アフリカ大陸北部に広がる――砂漠
⑥仏花によく使われます
⑦運動会の競技のひとつ
⑧小豆は昔、赤い――と呼ばれました
⑩えんぺらがある魚介類
⑫ダーウィンが提唱した――論
⑭夫の配偶者です
⑯皮がむきやすい黄色い果物
⑱秋桜ともいわれる花
⑳いざというとき、体を膨らませる魚
㉒酒などを買う前に、味や香りを確認
㉓『考える人』で知られる彫刻家

ヨコのカギ

①――食えば鐘が鳴るなり法隆寺（子規）
②ヒトコブだったりフタコブだったり
③味噌煮にしてもおいしい魚
④元のものから分かれ出ること。新たな問題が――する
⑤橋につけられた柵
⑦油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
⑨――の上にも三年
⑪転居、屋移りともいいます
⑬漢字から作られました
⑮歯を抜くときにかけるもの
⑰付けている人は誰なのかが書いてあります
⑲寺院に入るときくぐることも
㉑彼はクラスで――を抜いて足が速い

応　募　要　項

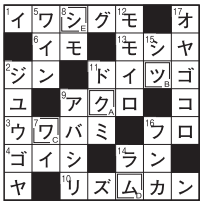
●**応募方法**
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。

●**賞品**
正解者の中から抽選で30名（ＪＡしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●**当選者発表**
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●**宛先・締切**
〒690-0823　松江市西川津町1635-1
ＪＡしまね　くにびき地区本部　ふれあい課　「クイズ」係
2026年10月２日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆
「クツワムシ」



俳句の広場

選句者　「白魚火」編集長・副主宰　安食　彰彦先生

最優秀賞

玉音を釜山で父母と終戦日
出雲市　藤江　堯　様

（評）あの頃には満州や朝鮮半島にはたくさんの日本人が生活していた。八月十五日には玉音放送。皆、悲しんだ。

優秀賞

新盆のい草の香る客間かな
出雲市　石川　式子　様

青田見る子を見るごとき農夫の眼
浜田市　三沢　孝子　様

蜩や吾にぶつかりて何急ぐ
浜田市　小川美砂子　様

佳作

春時雨夫とふたり塩ラーメン　出雲市　中尾　由美　様
立秋や墓も重荷となりにけり　安来市　斎藤美重子　様
丸く盛る仏の飯も今朝の秋　出雲市　北村　功　様
たんごの日みこし行列我子探す　江津市　井上　和子　様
セミよりも元気いっぱい兄弟ゲンカ　出雲市　多々納すみれ　様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」10月号　定価900円
ご購読は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）
10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、
ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、ＪＡしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887　松江市殿町19-1
ＪＡしまね　ふれあい広報課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
ＦＡＸ：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の４名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはございません。

お取引をもっと簡単・便利に!

JAバンク スマイルナビ



各支店の貯金窓口では、
タブレット端末でのお取引受付を行っております。
手書きだと大変な伝票・書類への記入が不用になり、
タブレット画面に沿って入力・選択するだけで、
簡単にお取引の受付ができます。



ご利用いただけるお取引

お預入れ / お引出し / お振込み / お届け内容の変更 / 定期貯金 / 定期積金 / 普通貯金等口座開設 ※原則ご新規のお客様向け / 普通貯金等のご解約 / キャッシュカードの発行・再発行等

※キャッシュカードをご持参いただければ、口座番号などの入力が省略できます。ご不明な点がございましたら、支店職員までお気軽にお尋ねください。
※一部お取引についてはご利用いただけない場合がございます。

アグリミーティング&第11回農機総合展示会

持続可能な農業で未来を耕す
未来へ繋ぐ × 儲かるヒント大集合

日時 2026. 11.20(金)・21(土)
9:30~15:30 9:30~14:00

会場 出雲ドーム
出雲市矢野町999

メインセミナー

☆水稲の高温障害対策について
☆91農業（キュウイチノウギョウ）～労働力確保の取組み～
☆クボタスマート農機の活用について
☆集落営農組織における水田園芸の多角化による収益向上

各種スマート農機実演

☆ドローン実演飛行
☆ラジコン草刈機
☆ラジコンスピードスプレーヤー



※当日の天候や手続きにより内容変更や中止になる場合がございます。

島根うまれの食材レシピ しまねうレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

コーンと塩昆布のチキンバーグ



材料（4人分）

A
- 鶏むねミンチ……250ｇ
- コーン缶……100ｇ
- えのきたけ……1袋
- 卵……1個
- 小麦粉……大さじ3
- 塩昆布……6ｇ

油……小さじ2
レタス……適量
ケチャップ……適量

作り方

①えのきたけは石づきを除いて、みじん切りにする。
②コーンは水切りしておく。
③ボウルにAを全部入れてしっかり混ぜ、8等分にして平たい小判型にする。
④フライパンを中火で温め、油を引いて、③を並べ入れて焼き、焼き色が付いたら裏返して蓋をし、5～6分焼く。
⑤レタスを皿に敷き、④を盛る。

コメント
・コーンの甘味とプチプチ食感が楽しめます。
・お弁当のおかずにもピッタリの一品！

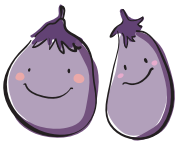
アレンジ
・塩昆布をシュレッダーチーズ40gに替えてもOK！
・ミートボール風に丸めて揚げることもできます。
・ポン酢やソースをかけたり、甘酢あんをかけたりしても美味しいです。

豚肉とチーズの茄子巻き



材料（4人分）

茄子……　2本（1本170ｇ）
塩……ふたつまみ
豚バラ肉薄切り……120ｇ
ピザ用チーズ……　40ｇ
小麦粉……大さじ2
ミニトマト……4～6個
バジル……適量
爪楊枝……4本
クッキングシート……適量



作り方

①茄子はヘタを除き、縦に薄くスライスして塩を振り、10分間おく。
②豚バラ肉は長さを半分に切る。
③①の茄子の水気をふき、小麦粉を茶こしで薄く振り、豚肉をのせる。
④トースターの天板にクッキングシートを敷き、オリーブ油を薄く塗る。（トースター対応のクッキングシートを、用法を守ってご使用ください）
⑤豚肉の上に小麦粉を薄く振り、チーズをのせて、ヘタの方からきつく巻き、巻き終わりを下にして④に並べ入れる。
⑥残りも同様にして巻き、④の上に並べ入れる。
⑦茄子の端っこは、皮面を上にして小麦粉を振り、肉、チーズをのせて巻き、爪楊枝で止め、④の上にのせる。
⑧トースターで15分間、肉に火が通るまで焼く。※オーブンで焼く場合は200度で15分（焦げそうな場合はアルミホイルをかける）

コメント
・茄子を薄く切って塩でしんなりさせるのがポイント！硬くて巻きにくい時は爪楊枝を刺して止めます。
・電子レンジ(600Wで6～7分加熱)やフライパン(蓋をして蒸し焼き)でも出来ます。
・とろとろの茄子と溶けたチーズがおかずにもおつまみにもなります！

アレンジ
・青じそやピーマン、トマトも一緒に巻いて味変も楽しめます。
・豚肉で茄子を巻いても美味しくできます。

健康散歩 For Your Health　春だけじゃない、秋の花粉症対策

JA島根厚生連



花粉症は世界中で増えているアレルギー疾患の一つです。日本では約60種類の植物の花粉が原因で花粉症を引き起こすと報告されています。春のイメージが強いですが、一年中何かしらの花粉が飛散しているため、いつでも発症する可能性があります。

秋の花粉症の原因はブタクサやヨモギ、カナムグラなどの草の花粉で、道端や公園などの身近な場所に自生しています。地域や種類によって異なりますが、多くは8月から花粉が飛散し始め、10月にかけて飛散量が増加します。樹木ではなく背丈の低い雑草が中心となるため、風に乗って広範囲に飛散するスギ花粉と比べると飛散距離が数十～数百m程度と短いことが特徴です。



花粉症の症状に多いのが、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみや充血などです。また秋の花粉はスギなどに比べて粒子が小さいものが多く、体の奥まで入り込みやすいため、のどから気管支にかけての症状に特に注意が必要です。

対策は、基本的に春の花粉症と同じで、外出時の服装は花粉が付着しにくいポリエステルやナイロンなど表面がツルツルしている素材の服を選び、マスクや眼鏡などで花粉を防ぎましょう。帰宅時は洋服や髪の毛に付いた花粉を払い落とし、手洗いやうがい、洗顔などで花粉を落としましょう。秋の花粉ならではの対策としては、原因となる植物の生えている場所に近づかないことが一番です。散歩やジョギングをする時などは、雑草の多い河川敷や公園、空き地は避けましょう。



秋の花粉症は風邪の症状と似ているため、花粉症だと気づかないことがあります。症状が長引く場合は、耳鼻咽喉科や内科の受診をお勧めします。

【編集後記】今年も新米が出回る時期になりました🌾９月20日には松江市のくにびきメッセで、今年初開催のイベント「ＪＡしまね島根米まんぷくフェスタ2026」を開催いたします🍙たくさんのお米を用意し、様々な催しを行いますので、ぜひご参加くださいませ！

2026年9月16日付発行（月1回発行）
編集／JAしまね　ふれあい広報課・くにびき地区本部　ふれあい課
発行／島根県農業協同組合　くにびき地区本部
〒690-0823 松江市西川津町1635-1　TEL.0852-55-3018　FAX.0852-32-6870
メールアドレス　community-affairs.kun@ja-shimane.gr.jp

本誌は地球環境に優しい植物油インキを使用しております。
VEGETABLE OIL INK
JAしまね 公式ホームページ
JAしまね 検索