



SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



J.A.しまねびより



2026

6

June
Vol.123

みーつけたしまねの
ファーマーズ

Shimane farmers

水口 怜さん

島根おおち地区本部



特集

J.A.しまね東中部米集約倉庫完成!



©よい食P



J.A.しまね くにびき地区本部版



こくしょうこくさん



地域おこし協力隊を経て就農

手軽に食べられ、食卓やお弁当の彩りとして愛されているミニトマト。美郷町では平成28年からミニトマトの生産に力を入れ、リースハウス事業や新規就農希望者向けの研修などに取り組まれています。

農事組合法人ファームむらじ みずぐち 水口 怜さん

今月は、島根おち地区本部。美郷町の農事組合法人ファームむらじでミニトマトの栽培を担当する水口怜さんにお話を伺いました。



「ファームむらじ」は美郷町の取り組みが始まったところからミニトマトを手掛けています。品種は摘花の手間が少ないサンチエリーピュア。現在担当しているのが、就農2年目の新人である水口怜さんです。

水口さんは広島県出身で、大学時代は島根県立大学で地域づくりを学んでいました。しかし4回生になったところに新型コロナウイルスが流行。学びも地域活動もストップし、もどかしく感じていたそうです。そこで思い切って退学し、美郷町の地域おこし協力隊に応募。町の人々と交流を深めながら、農産物の活用などの課題に取り組みました。そして何度か手伝いに行っていた「ファームむらじ」で人手が足りない」と聞き、



美郷町のハウスで栽培している

任期終了後に就職することに。構成員としてミニトマトを育てながら、自らも畑を借り、白ネギなどを栽培する小規模農家として新しいスタートを切りました。

日々学びながら ミニトマト栽培に挑戦

「農業はお手伝いや家庭菜園程度の経験しかなく、全くの初心者。でもここにはベテランの方がたくさんおられるので、実地で教えてもらえます」と水口さん。毎日学ぶことばかりだと言いますが、ベテランの構成員さんは「水口さんが来てから、裂果して商品にならない



ミニトマトが鈴なりに身をつけたハウス
(取材時は赤く色づく前でした)

い実が減ったんですよ。水や液肥などの調整をよくやってくれるからだと思います」と話します。水口さんは、町内にある農業研修施設に通い、新しい技術や機器などの情報収集をし、良いものがあれば取り入れるようにしています。今季から枝を誘引するのに使っているローラーフックも、研修施設を参考に水口さんが導入。前向きに柔軟な姿勢で栽培に取り組み、ベテランの構成員さんたちにも頼りにされています。

養液栽培で水やり等を一元管理

同法人では、美郷町で推進されている島根型養液栽培を採用しています。培地に通した管で水や液肥を与え、苗の状態や日照などに合わせてコントロールできる栽培方法です。水口さんは「水やりや追肥の手間が一元管理でき手間が少ないのがいいですね。ハウスのカーテンの開け閉めや、受粉に使っているクロマルハナバチの管理など気を遣うことも多いですが、効率がいいと感じます」と話します。取材時は5月中旬でしたが、



枝の誘引作業をする水口さん

ハウス内は既にじんわり汗をかく暑さ。早くも構成員全員に空調服が支給されていました。水口さんは「暑いと作業がつかいのほもちろん、ミニトマトも日に焼けて弱ってしまいます」と話します。昨年までは春から秋にかけての1期作でしたが、今年からは2期作に。春に植え付ける1期作目の収穫を夏で終え、2期作目の苗を7月中旬ごろに植える予定です。暑さによって苗やハチが弱ったり、着花不良が起こったりするのを防げると思っています。

地域でもっと

食べてもらうために

今後の目標は、地元産のミニトマトをもっと地域の人に食べてもらうこと。成果として出荷できないものを自治会のキャンプに提供したり、地元のお祭りで調理して振舞ったりしています。水口さんもパエリアを作って提供したことがあるそうです。「食べて美味しさを知って



就農の経緯を話す水口さん

プチっと情報

水口さんはミニトマトに塩を振ってオーブンで焼いたり、天日干しにしてドライトマトにしたりして楽しんでいます。ベテラン構成員さんのオススメは卵とじ。湯むきして卵と一緒に炒めるだけで、食べ応えのある一品になります。



もらう機会を作りつつ、新しい食べ方も提案していきたい」と語ってくださいました。令和8年3月に美郷町ミニトマト産地づくり協議会が立ち上がり、これらの美郷町のミニトマト生産を若い力で盛り上げていきます。



受粉に使われるクロマルハナバチ

JAしまね 東中部米集約倉庫完成!

収容能力・作業効率

アップ

JAしまねは今年3月、出雲市斐川町に新たな米倉庫を建設いたしました！
今月は、新しくなった倉庫の機能や、これからの役割についてご紹介します！



施設規模：建築面積 4,200㎡
延床面積 4,092㎡
収容能力：5,025トン
敷設ラック：移動式、固定式
合わせて4,288パレット
活用事業（令和7年度）：
（国）産地生産基盤パワーアップ事業
（県）島根県しまね米広域集出荷施設
整備事業
国から事業対象の1/2
県から事業対象の1/6の補助を受けて
建設しました



入出庫管理システム

ハイマストフォークリフトに
備えられたタブレットで移動
式ラックの操作や棚の空き状
況、入庫する棚の確認などが
でき作業効率UP！

フレコン物流への対応を強化。紙袋に代えて、大容量のフレコン
出荷を推進し、生産者の荷造りコスト削減を図ります。

これまでの課題



① ロット集約の作業に時間とコストがかかる

保管倉庫が点在していると、大ロットの取引の際に各所
から米を集めなければならず、非効率的

② 収容力不足による保管コストの発生

出荷ピーク時には県内のJA施設だけでは保管できず、県
外の倉庫を借りなければならないことも…



収容能力に優れた新倉庫により物流面の
効率化、保管コストの削減に！



新倉庫の建設により効率化、
コスト削減を図るとともに、
高温耐性品種への転換を促
進し、大ロット取引、品質の
維持といった取引先のニーズ
に応えることで有利販売を実
現し、生産者所得の向上を
目指します。

令和8年産 島根県飼料用米多収コンテスト

飼料用米生産農家の生産技術の向上により増収を図り、飼料用米需要に応えるため、島根県内で「飼料用米多収コンテスト」を実施します。

参加資格

- 飼料用米生産面積が50 a程度あること。
- 飼料用米の単収が地域平均より高いことが見込まれること。
- 区分管理方式を行い面積と出荷数量が確認できること。

表彰部門

1. みほひかりの部
2. 多収（専用）品種の部

開催スケジュール

- 参加募集 令和8年8月1日～9月30日
- 収量の報告締切 令和8年12月30日
- 審査会 令和9年1月中旬
- 表彰式 令和9年3月頃

応募先およびお問い合わせ窓口

最寄りの地区本部米穀担当部署へご相談ください。



【主催】島根県飼料用米推進協議会（島根県、島根県農業協同組合）

【後援】島根県養鶏協会、島根県畜産振興協会、J A全農くみあい飼料株式会社

生産者の皆様へ

令和7年度島根米需要拡大事業について島根米の消費拡大に活用させていただきました。

令和7年度より島根米共同計算等から拠出したしました「島根米需要拡大事業」の活動実績は約8,955,556円でした。

各地区本部において食農教育推進活動および消費者交流活動をはじめ、その他販売促進活動や消費拡大活動などのお米ならびにごはん食への理解、需要拡大対策に活用させていただきました。ありがとうございました。

令和7年度活動実績（合計8,955,556円）

- 島根米の消費拡大活動：7,008,497円 食農教育推進活動、消費者交流活動等
- 販売促進・P R活動：1,812,386円 販売促進活動
- 事業推進活動：134,673円 チラシ等理解促進資材作成費

令和8年度も引続き、消費者や実需者に選ばれる島根米を生産し、安定した販売をしていく必要があります。この実践に向けて、各事業を通じた地域の方との食農教育・交流活動をはじめとし、生産者とJ Aしまねが一体となって、島根米の需要拡大を図りながら、産地が自主的な判断により需要に応じた生産・販売をおこなうため、島根米共同計算からの拠出により以下の取り組みをおこないます。

令和8年度取り組み計画（合計22,967,903円）

- 島根米の消費拡大活動：8,500,000円 食農教育推進活動、消費者交流活動等
- 販売促進・P R活動：3,000,000円 販売促進活動
- 長期計画的な販売の取組：11,467,903円※

※国の支援事業（米穀周年供給事業）を活用した長期計画的な販売取り組みに必要な費用となります。

JAしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声を聴く

～ふれあい訪問記～

今回の
訪問先

JAしまね 出雲地区本部管内

●浜町ぶどう団地

●松本尚幸さん

●パッキングセンター

浜町ぶどう団地は、生産面積の縮小が続くぶどう産地を再興するため、当JA出雲地区本部が整備しました。団地内には今年2月、デラウェア7棟、神紅3棟の計10棟のパイプハウスが完成し、今後は当JAの子会社であるJAいずもアグリ開発（株）が管理します。収穫が可能となる令和10年には、新規就農者3人が入植する予定です。当日はアグリ開発から今後の計画、設備の概要などについて説明を受けたほか、入植を予定する金子英也さん、國本崇博さん、今岡義人さんが意気込みを語りました。当JAの竹下組合長は「販売面はJAに任せたい。良いぶどうをつくってください」とエールを送りました。

出雲アスパラガス部会相談役の松本尚幸さんは、出雲市でアスパラガス、菌床生しいたけなどを栽培しています。アスパラガス栽培を始めたのは平成15年。副部会長、部会長を歴任し、研修生の受け入れにも積極的に取り組んでいます。当日は、松本さんからアスパラガス栽培が発展した経緯や、若手を中心となつて活気づく産地の現状について伺ったほか、産地振興や有利販売に向けて活発に意見を交わしました。

松本さんは、生産者の負担軽減を目的に平成17年度に建設された「JAいずも生しいたけ・アスパラガスパッキングセンター」について、「この施設ができたことで、生産に集中できる環境が整った。アスパラガス栽培が採算ベースに乗るきっかけとなった」と振り返りました。



ぶどうハウスの設備について話を聞く常勤理事ら



入植予定の方にエールを送る竹下組合長



松本さん（左）から話を聞く常勤理事ら



パッキングセンターの視察も行った



topics 1

JA組合長と大学生が車座トーク 令和の米騒動をテーマに

JAしまねは4月25日、JAしまねの竹下克美組合長と島根県内の大学生が車座になって意見を交わす「車座トーク」を松江市の島根県民会館で開催しました。農業経営、地域づくり等を学ぶ島根大学、島根県立大学の学生、合わせて11人が参加。「令和の米騒動」について学生の考えを聞き、若い世代との相互理解を深めることで今後のJA運営に役立てようと実施しました。

学生からは「米が高くなり麺類を食べることが増えた」といった率直な意見のほか「米をサブスクリプション（月額や年額などの定額料金で一定期間、商品やサービスが利用できる仕組み）で供給するのはどうか」「安定供給ができるよう、米農家を公務員にしてはどうか」など、多彩なアイデアも出ました。

竹下組合長は「お米のこと、農業のことなどに対する考え方が分かり、とても新鮮だった。ありがとうございました」と御礼を述べ、「私たちJAは、農を支え、命を支えるという誇りを持って活動しています。皆さんに共感をしていただきたい」と呼びかけました。



車座になって学生たちと意見を交わした

topics 2

JAしまね女性部が第9回通常総会を開催

JAしまね女性部は4月27日、出雲市のラピタウェディングパレスで第9回通常総会を開きました。令和7年度活動報告や収支決算、令和8年度活動計画などの全5議案を承認しました。

令和8年度はJA女性組織3カ年計画『「あい♡」からはじまる「元気な地域」を みんなの力で』の実践2年目。昨年度に引き続き、部員らが米を持ち寄り子ども食堂などへ寄贈する「米一握り運動」や、「JAしまね役員との意見交換会」などの開催を通じて、JA運営への女性参画などに継続して取り組むことを確認しました。

総会後は、島根おおち女性部の森光美佐子さんが「魅力発見！ 邑智郡農業・塾で活動エリアを拡大 ～継続から一步踏み出し新たな出会いへ～」と題し活動を発表しました。また、笑いヨガティーチャーの吾郷美晴さん、青木しのぶさんを講師に迎え「笑いヨガで心も身体も健康に」と題した講演を聞きました。体を動かしながら、手拍子などに合わせて「ははは」と声を出し、笑顔の絶えない時間を過ごしました。



挨拶する高橋美佐子部長

topics 3

「島根たまねぎ」出荷始まる！

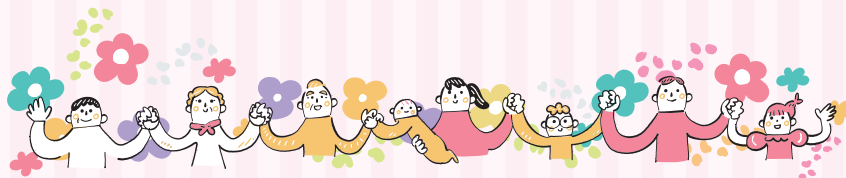
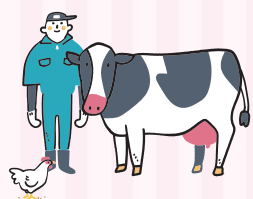
JAしまねは5月25日、出雲市斐川町の当JA広域玉葱調製保管施設で「島根たまねぎ」の選果を始めました。初日は「七宝早生」約18トンを選果し、27日に山陰の市場に送り出しました。

本年産は9地区本部で約41ヘクタール栽培。肥大期に雨に恵まれたことと、その後の好天により大玉傾向となりました。8月まで山陰、山陽、九州の各市場に出荷し、出荷量1,800トン計画しています。

タマネギの調製、保管を行う同施設は、県域でタマネギの産地化を目指す当JAが令和4年度に建設しました。生産者の作業負担軽減や市場への安定出荷により、生産者所得の向上につなげていきます。



タマネギを選果するスタッフら



「元気な地域」を女性部の力で!

斐川女性部

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。

「助けあい」「学びあい」「育てあい」

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

JAしまね斐川女性部では、地域とのつながりを大切にしながら活動しています。

斐川地区本部JAまつりでは、女性部も出店し、炊き込みご飯やアメリカンドッグの販売を行いました。当日は多くの来場者でにぎわい、女性部ブースにもたくさんの方に立ち寄っていただきました。

また、焼き肉のたれや廃油石けん、アクリルタワシなど、女性部活動ならではの商品販売やグループ活動の作品展示なども行い、食やくらしに関する活動を知っていただく機会となりました。

部員同士で協力しながら準備や販売を行い、地域の皆さんとの交流を深めるとともに、女性部活動の魅力を発信する場にもなりました。

これからも斐川女性部は、地域に寄り添いながら、学びや交流を大切に活動を続けていきます。



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JAしまねやすぎ青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JAしまねやすぎ青年連盟は、会員69名（令和8年4月1日現在）で構成し、大森雄介委員長のもと、人口約3万3千人規模の島根県東部に位置する安来市にて活動しています。

活動内容は、食農教育をはじめ、地域の活性化を目指した農産物のPR、組織の基盤強化として新規就農者や各営農組織との交流（仲間づくり）など多岐にわたり、消費者交流やスキルアップに繋がる研修などにも取り組んでいます。

安来市は、古くからいちごの産地であり、当青年連盟には新規就農者も含め、いちご生産農家も多く所属しています。JAのいちご部会との共催で農青連独自のブースを設営し試食販売や地元農産物の消費拡大と消費者交流イベントを実施しました。

その後も、学童対象の「サツマイモ栽培」の体験学習や、季節ごとの各種イベントへの参加等、地域の発展のため数多くの活動を展開しています。



品種を使い分けて長く利用する

タマネギの生育は、15～20度の冷涼な気候が適しています。10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。タマネギは連作ができるので、家庭菜園の作付けにとって大変有利です。

【品種】

早生系品種は収穫期が早い半面、貯蔵性に劣ります。反対に晩生系品種の収穫期は遅い半面、貯蔵性に優れます。長く収穫と利用を楽しむには早生と中生品種を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」(タキイ種苗)、「浜育」(カネコ種苗)など、中生には「ターボ」「アトン」(いずれもタキイ種苗)などが良いでしょう。サラダ用の赤系品種には「猩々(しょうじょう)赤」(タキイ種苗)、「湘南レッド」(サカタのタネ)などがあります。

【苗作り】

種まき適期は、中間地では極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とう立ちすることがあります。

種まき2週間前までに、1平方m当たり化成肥料100g(NPK各成分10%)、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、よく耕します。幅70～80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0・8～1cmの溝を切ります。そこへ、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します(図1)。その後、不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除き、本葉2枚の頃、込み合った所を間引いて苗とします。草丈が約10cmの頃、1平方m当たり化成肥料約20gを条間にまき軽く耕します。

【畑の準備・植え付け】

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、過リン酸

石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15～20cmに耕します。ベッド植え(4、5条植え)にする場合は幅90～100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴開き黒マルチを張ります。草丈20～25cm、太さ5～8mm程度の苗を掘り上げ、葉ざや部が2、3cm埋まる深さで植え付けます(図2)。

【追肥】

1月上旬～中旬と2月中旬～3月上旬に、1平方m当たり化成肥料約20gを株元(マルチ穴)に施します。

【病害虫防除】

病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除します。

【収穫】

畑全体の7、8割の茎葉が倒れたら引き抜きます(図3)。2、3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、保存(貯蔵)します(図4)。

栽培カレンダー(タマネギ)

気候帯	早晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
極早生		●	●	▲							■		貯蔵に向かない
早生			●	▲							■		8月上旬まで
中生				●	▲							■	年内まで
中晩生					●	▲						■	翌2月末まで
晩生						●	▲					■	

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

図1 種まき

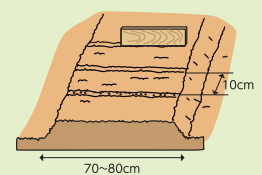


図2 植え付け

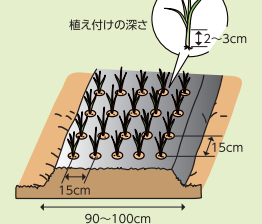


図3 収穫



図4 保存(貯蔵)



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」をJALまねホームページで連載中です。今月は「ブロッコリー」!

理事会情報 (5月7日開催)

- ①令和8年度 県域担い手サポート事業に係る活動計画について
- ②出雲・斐川管内共同利用施設の再編・更新計画に係る令和8年度補助事業の実施について
- ③令和8年度産島根米生産・集荷・販売方針について
- ④令和7年度島根米需要拡大事業の取組み実績ならびに令和8年度取組み計画について
- ⑤米共同利用施設収支改善PJにおける施設最適化に向けた基本構想「マスタープラン2036」の最終協議について
- ⑥令和8年5月1日付 機構改革の実施について
- ⑦管理部門集約に向けたアクションプランについて
- ⑧新たな運営体制における「信用共済事業」の基本構想について
- ⑨新たな運営体制における「営農経済事業」の基本構想について
- ⑩目的積立金の取崩について
- ⑪令和7年度決算について
- ⑫令和7年度決算にかかる剰余金処分について
- ⑬経理規程の改正について
- ⑭職制規程の一部改正について
- ⑮貸出債権の償却および遅延損害金の減免について
- ⑯組合と理事との取引(契約)の承認について - 都度承認分 -
- ⑰自己改革工程表の策定について
- ⑱行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑲島根県常例検査書(出雲地区本部)の回答について
- ⑳島根県常例検査書(本店)の回答について

理事会情報 (5月28日開催)

- ①西いわみ地区本部 多目的選果集荷場の再編・建設に係る補助事業(8・9年度)の申請について
- ②令和7年度産島根米買取価格の設定について
- ③葬祭事業夜間対応(電話受付・搬送)の外部委託について
- ④葬祭事業夜間対応(電話受付・搬送)の外部委託開始ならびに搬送料金改定について(くにびき・斐川)
- ⑤信用手数料の一部改定について
- ⑥金融部システム関連業務の外部委託による運営体制の再構築について
- ⑦新たな運営体制構築に向けたアクションプランについて(営農経済事業)
- ⑧新たな運営体制構築に向けたアクションプランについて(信用共済事業)
- ⑨令和7年度 決算の承認について
- ⑩第12回通常総代会への附議事案および総代会資料について
- ⑪令和8年度 業績還元取扱いについて
- ⑫子会社等への役員職員の推薦及び派遣について
- ⑬組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑭大口貸出金の承認について
- ⑮一般社団法人島根県農協電算センターへの預かり電算資金払戻し請求と株式会社SacoSへのシステム投資預り金の拠出について
- ⑯通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑰第12回通常総代会における功労者表彰について
- ⑱令和8年度指導事業に要する経費の賦課および徴収の方法について
- ⑲自己改革工程表の策定について
- ⑳食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議について
- ㉑役員報酬総額等の設定について
- ㉒常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ㉓斐川地区本部 斐川西支店(仮称)の建設工事にかかわる事業費の増額について

組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

生葉から茶葉へ

新茶の加工スタート！

くにびき地区本部は、5月上旬から鹿島製茶工場で新茶の加工を始めました。

くにびき新茶は、朝酌新山や鹿島講武地区等で生産されている茶葉を使用して、人の手や摘採機で収穫した新芽は製茶工場へ運ばれ、蒸し、葉打ち、揉み、乾燥、選別を行い、美味しい茶葉となります。

担当する園芸特産課の須山慶一職員は「今年は春にかけて気温が高く推移し、霜害も少なかったため順調に生育しました。製茶工場で製造された美味しい新茶を、多くの方に楽しんでもらいたいです」と話しました。



新茶はJAグリーン・Aコープなどで販売中！

150g 1,430円（税込）

500g 2,750円（税込）

【お問い合わせ先】

園芸特産課 ☎：55-3033



加工の様子（鹿島製茶工場）



茶刈りの様子（朝酌新山地区）

新しいお茶の楽しみ方を考える

島大生が茶摘みを体験

JAしまねは令和5年2月に、島根県農業の振興と地域社会の発展に貢献することを目的に、国立大学法人島根大学と包括的連携に関する協定を締結しました。

くにびき地区本部では、農産物の商品開発や魅力発信、販売促進等について、島根大学生との連携に取り組んでいます。

5月14日には、やぶきた茶を使用した新商品の開発を目指し、島根大学の学生2名が鹿島町にある茶畑を訪問。新芽の見分け方や葉の柔らかさの違い等について生産者から説明を受け、可搬式摘採機を使った茶刈りや自身の手で茶摘みを体験しました。

体験した学生は「実際に茶摘みを体験し、生産者の方に話を伺う中で、お茶がどのように作られているのかを知ることができました。この魅力ある『やぶきた茶』を、忙しい日常の中でも気軽に楽しめる商品にしたいです」と商品開発への意気込みを語りました。



茶摘み体験の様子

体験した学生は「実際に茶摘みを体験し、生産者の方に話を伺う中で、お茶がどのように作られているのかを知ることができました。この魅力ある『やぶきた茶』を、忙しい日常の中でも気軽に楽しめる商品にしたいです」と商品開発への意気込みを語りました。

JAファーマーズ

サンデーマーケットを開催！

地域農産物の魅力発信と地域住民の交流の場にしようと、「JAファーマーズサンデーマーケット」が5月24日、JA FARMERS Aコープたまゆ店で開催されました。

同イベントは、地域に根ざした継続的な販売の創出を目指し、JA FARMERS Aコープたまゆ店と珈琲屋Yori荘の内田龍治さんを中心となって企画。8回目となる今回は規模を拡大し、山陰各地の飲食店やワークショップの出店のほか、「屋外エリア」「JA玉湯支店」店内産直品の3箇所を回って、スタンプを集めるとお菓子がもらえるスタンプラリーを実施。店内外とも多くの来場者で賑わいました。

くにびき農産物直売コーナー出荷者協議会は、産直品を購入の方へ花種や野菜苗、たまごをプレゼント。また玉湯支店では、紙コップを使ってオリジナルのかざぐるまを制作できる「子どもの工作コーナー」を実施しました。杉谷剛志支店長は「昨年の7月に第1回目を開催してから今回で8回目。今後も、JAファーマーズ内店舗が一体となり、工夫を凝らしながら連携して取り組んでいきたい」と話しました。



サンサン市場の様子



オリジナルのかざぐるまを作る来場者

農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り

乾椎茸の品質競う！

最優秀賞は狩野晴美さん

くにびき椎茸協議会（小豆澤正美会長・32名）は5月27日、教育文化センターSan・san館で令和8年度くにびき乾椎茸品評会を開催し、狩野晴美さん（宍道町）の「こうしん」が最優秀賞に選ばれました。



品評会の様子

当日は、「どんこ」、「こうしん」など6点が出品され、菌興椎茸協同組合、くにびき地区本部等から審査員4名が参加しました。事前に提出された乾椎茸を県の品評会基準に基づき、規格や色、形状などを入念にチェックし、入賞3点を決定しました。

菌興椎茸協同組合鳥取事務所（三次駐在）の影井和男所長は、「今年は、原基形成期の高温乾燥や春先の不順な天候に加え、二月までの低温少雨が影響し、全体として小葉から中葉の厚肉系が目立つ傾向にありました。厳しい気象条件の中、4.5cm規格の椎茸を揃えたのは素晴らしい」と講評しました。今回出品された乾椎茸は、6月2日に開催された県乾椎茸品評会へ出品され、小豆澤正美さん（宍道町）の「天白どんこ」が、島根県椎茸生産者組合協議会長賞（優良賞）を受賞しました。

審査結果（敬称略）

最優秀賞	こうしん	狩野 晴美（宍道町）
優秀賞	こうしん	小豆澤正美（宍道町）
優良賞	どんこ	小豆澤正美（宍道町）

はまぼうふう「華芽」の出荷スタート

この時期だけの旬の味！

八束町はまぼうふう生産組合（吉岡敏弘組合長・9名）は、5月11日から6月上旬にかけて、八束特産事業所にある作業場で令和8年産はまぼうふうの「華芽」の出荷作業を行いました。はまぼうふうは、島根県では主に八束町で生産され、県内市場や広島・大阪方面の市場に出荷しています。また、同組合は島根県「美味しなね認証」を取得しており、安全・安心な生産に取り組んでいます。

「華芽」は、この時期にしか収穫できない希少な部位で、やわらかい触感とさわやかな香りが特徴。通常の葉や茎に比べて口当たりが良く、てんぷらや和え物等で旬の味として親しまれています。出荷作業には同組合員が早朝から集まり、パック詰めされたはまぼうふうを次々に箱に詰め、風味を活かした料理が記載されたチラシを同封しました。



出荷作業をする吉岡組合長と組合員



はまぼうふうの華芽

吉岡組合長は「地域の特産でもあるはまぼうふうの中でも、華芽はこの時期だけの特別なもの。短い期間にしか出回らない旬の味を、より多くの方に楽しんでもらいたいです」と話しました。

「くにびき南瓜」生産拡大に向けて

栽培講習会を開催

くにびき地区本部は5月7日、中海干拓研修センターで「くにびき南瓜」の栽培講習会を開催し、生産者20名が参加しました。

同講習会は、重点振興品目として取り組んでいる「くにびき南瓜」の生産拡大と品質向上を目的に、苗の配布日に合わせて開催するもの。

初めに、園芸特産課の犬山浩二係長が「栽培管理の計画をしっかりと立てて、適期管理ができるようお取り組みいただき、品質向上・収量アップを目指してください」と挨拶。苗の定植手順や摘芯・蔓整理等の定植後管理、雨天等で定植ができない際の種苗の一時保管方法について説明しました。

講習会後は、犬山係長が生産者の圃場を訪れ、実際に定植指導と栽培管理について確認しました。参加した生産者は「昨年に比べ、作付面積を大幅に拡大しているので、昨年以上に圃場の排水対策や品質維持に注力し、出荷量のさらなる増加を目指したい」と意気込みを語りました。



講習会の様子



定植指導の様子

取り組んでいます。

～くびき地区本部の取り組み～

サンサン女子大第7期生が卒業

～2年間のカリキュラムを修了～



式辞を述べる越野学長

くびき地区本部は5月22日、サンラポーむらくもで第7期「J・Aしまねくびき女性大学」（愛称：サンサン女子大）の最後の講座『家の光読書』と卒業式を挙行し、7期生28名中、学生15名と大学院生5名の合計20名が出席しました。

同女子大は、市内に在住もしくは勤務されている女性を対象に令和6年6月に第7期を開校。山陰中央新報社文化センターと提携し、食と農を基軸として健康、文化等さまざまなテーマで2年間にわたり、相互交流やJ・A・農業理解を目的に実施しました。

初めに、最後の講座となる『家の光読書』を実施し、くびき女性部ゆりかごの会が講師となつて、『家の光』に掲載された読者投稿や自身の体験等を織り交ぜて朗読しました。

その後卒業式に移り、学長の越野浩昭本部長が「コロナ禍の影響により、6期生が卒業してから約3年半ぶりの開校となりましたが、大過なく皆さまの卒業式を迎えることとなり、感慨ひとしお。女子大で得られた経験を、女性部等J・Aという組織の次のステージで発揮していただきたい」と挨拶。続いて7期生を代表して石原亜希子さんが「新たな出会いや体験をし、楽しく過ごせた時間はとても有意義でした。今後この出会いを大切に、交流を深めていけたらと思います」と答辞を述べました。

卒業した学生は、「講師一人ひとりの語り口調が違い、内容にもびつたりでとても感動した」「2年間あつという間で、毎回充実した経験ができた入学して良かった」と笑顔で話しました。



答辞を述べる石原さん



J・Aしまねくびき女性大学 卒業式



ゆりかごの会による朗読の様子

プランターで家庭菜園に挑戦！

～フレッシュミズ部会～

くびき女性部フレッシュミズ部会（池田琴恵会長・30名）は5月24日、教育文化センターSan・san館でプランター栽培講座を開催し、会員15名が参加しました。

当日は、(有)安藤農園の渡部旭代表取締役社長を講師に招き、ミニバブリカのプランター栽培に挑戦。初めに、土づくりや水やりのポイント等、栽培の基礎について受講しました。併せてプランターで栽培する際の注意点や摘花等の説明を受けました。その後、実際に一人一つのプランターで苗の定植に挑戦。講義の内容を振り返りながら、丁寧な指導を受けました。参加した会員は「改めて栽培の基本を学べて、これまで何となく行っていた作業の意味がわかり、とても勉強になった。教わった管理方法を実践していきたい」と笑顔で話しました。



栽培管理について説明を受ける会員

ちぎり絵を作品展に出展

～女性部「グループ秋桜」～

くびき女性部のグループ秋桜（井上紀美枝代表・6名）は5月20日から24日まで島根県立美術館で開催された「松江ちぎり絵サークル展」に、4名のメンバーが作品を出展しました。

同グループは、毎月1回くびき地区本部教育文化センターSan・san館で、学習会を開催し、旅先の風景や写真を基に和紙を使ったちぎり絵制作を行っています。

今回で5回目となる出展に、井上代表は『ちぎり絵』は、和紙のちぎり口でできる毛足の風合いや、重ね合わせることによって色合いや立体感が自由に表現できるところが水彩画等とはまた違う魅力。ちぎり絵の魅力を知ってもらい、仲間が増えると嬉しいです」と思いを語りました。



(左から)井上代表、森山許代さん、岸本みや子さん、今岡節子さん



組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて

◆レーン表彰（敬称略）◆

優勝	池尻 健一	（株）ホテル一畑
	古藤 雅之	（株）大前組
	松浦 真也	（有）サインプラン
準優勝	森脇 優月	（株）豊洋
	二宮 一寛	山陰ケーブルビジョン（株）
	坂本 勝	（株）松江エクセルホテル東急
3 位	吉田 新大	（一社）島根県サッカー協会
	坂根 有祐	三愛石油（有）
	平井 秀一	J Aしまねくにびき地区本部

◆個人戦（敬称略）◆

優勝	池尻 健一	（株）ホテル一畑
準優勝	渡部 学	（株）ユニコン
3 位	吉田 新大	（一社）島根県サッカー協会

熱戦の結果、レーン表彰では（株）ホテル一畑の池尻健一さん・（株）大前組の古藤雅之さん・（有）サインプランの松浦真也さんが優勝、池尻さんは338のスコアで個人でも優勝し、表彰されました。



個人戦優勝の池尻さん



挨拶する中村副会長



挨拶する松浦会長

燦燦会がボウリング大会を開催！
参加者同士の交流を図り、親睦を深める！

くにびき地区本部と172の企業・団体が構成する「燦燦会」（松浦嘉昭会長）は5月16日、しんじ湖ボウルで「J Aしまねくにびき地区本部燦燦会親睦ボウリング大会」を開催し、29企業より67名が参加しました。

初めに松浦会長が「今回も多くの方にご参加いただき、ありがとうございます。新しい出会いもあると思いますので、一人でも多くの方と交流し、親睦を深めてください」と挨拶。続いて、副会長を務める中村隆副本部長が「短い時間ではありますが、精一杯プレーをして、楽しい時間を過ごしてください」と挨拶しました。



くにびき青年連盟（上山根有史委員長・68名）は5月26日、農業の魅力を感じてもらおうと、育英北幼稚園年長つき組の園児22名を招いて、田植えを行いました。



田植えをする園児

育英北幼稚園の園児が田植えに挑戦！
青年連盟によるお米の授業！

苗を手にした園児は、はだしになって園で練習した通りに横一列に並び、田んぼに張られたロープを目印に、先生の合図に合わせて一斉に田植えを開始。中には、足が抜けず、泥まみれになっている園児もいましたが、苗を植え終わると、自分たちが植えた田んぼを嬉しそうに眺めていました。

田植えを体験した園児は「みんなできて楽しかった。自分で作ったお米を食べるのが楽しみ」と笑顔で話していました。今回植えた苗は、盟友らが栽培管理し、9月末から10月上旬頃にかけて稲刈りを体験します。



令和8年春の叙勲

くにびき地区本部組合員から4名のみなさまが受章されました

春の叙勲が発令され、当地区本部より祝金を贈り功績を讃えました。おめでとうございます。

きょくじつしょうじゅしょう

旭日小綬章



みしま すすむ
三島 進氏 (83) (大庭町)

主要経歴

元松江市議会議員
地方自治功労

略歴

平成3年5月の初当選以来、令和7年4月まで通算33年11ヶ月の間、松江市議会議員を務めた。議長、副議長、各委員会の委員長を歴任し、松江市執行部と綿密な連携を保ち、活力ある議会運営に努めた。

また、市議会議員として、「線引き制度」によらないまちづくりの必要性を訴えるなど、松江のまちづくりのために尽力した。准組合員。

きょくじつそうこうしょう

旭日双光章



まつざき しげる
松崎 滋氏
(78) (玉湯町)

主要経歴

元島根県旅館ホテル生活衛生同業組合理事長
生活衛生功労

略歴

平成8年5月から平成14年4月まで玉造温泉旅館協同組合の理事長を歴任。

平成12年6月に島根県旅館ホテル生活衛生同業組合の副理事長に就任し、平成22年6月から令和2年6月まで島根県旅館ホテル生活衛生同業組合の理事長を務めた。

宿泊業のリーダーとして、経営の健全化、衛生水準の維持向上に努め、組合の基盤確立、組織強化に尽力した。准組合員。

ずいほうそうこうしょう

瑞宝双光章



のづ たつあき
野津 立秋氏
(78) (本庄町)

主要経歴

学校医
学校保健功労

略歴

昭和47年に昭和大学医学部を卒業後、同大学病院第2内科で研修し、山梨県富士吉田市立病院内科で医長として勤務。その後、野津医院を継承する。以来、旧八東郡や松江市内の小学校等で学校医に長く従事し、各企業の産業医としても従事している。

松江市医師会の会長も歴任し、現在は同監事や島根県保険医協会会長を務める。准組合員。

ずいほうたんこうしょう

瑞宝単光章



あずきざわまさみ
小豆澤正美氏
(69) (宍道町)

主要経歴

元松江市消防団副団長
消防功労

略歴

昭和59年4月に宍道町消防団入団。平成9年4月から副分団長、平成12年4月から分団長を歴任。

平成17年4月に市町村合併により宍道町方面団の副団長、平成23年4月より同方面団の団長兼松江市消防団の副団長、平成25年4月から平成27年4月まで同消防団の正副団長(橋南担当兼務方面団長)を務め、平成31年4月30日退団。正組合員。



続いて、(株)ECOMETREESの柏井孝太郎執行役員を講師に招き、令和7年度から開始したSNSを使った情報発信について研修会を実施。SNS投稿の優良事例をもとに、より多くの方に見ていただける投稿づくりについて講義をしていただきました。

**今後の方針を全職員で共有
上期事業方策会議を実施**

くにびき地区本部は5月28日、業務終了後に職員が集まり、令和8年度上期事業方策会議を行いました。

冒頭、中村隆副本部長が「令和8年度は、『第4次中期経営計画』の2年度であり、事業本部制を基軸とした新たな運営体制に向けて、具体的に動く年になります。様々な事業において先が見通せない中で役職員が同じ方向を向いて取り組むことが必要です。そのためには、自身の業務だけでなく、他事業部門の取り組みも理解し、協力し合って一緒に頑張りたい」と挨拶。その後令和7年度の決算報告と、令和8年度の事業計画について、企画総務部・営農経済部・統括支店の各事業部より説明し、今後の方針を共有しました。

出産・育児コミュニティ

こども倶楽部

出産・育児を応援します！

**島根県の
子育てママ、
5人に1人が
入会中**

対象
島根県在住でご妊娠中の方
第2子以降の方も大歓迎！

会員期間
ご入会日からお子様の
1歳の誕生日末日まで

募集期間
2026年4月1日～2027年3月31日
★下記、特典01から03については最寄りの
JA支店よりご自宅までお届けします。
(郵便での対応は行っておりません)

特典01 ご入会からご出産まで
妊娠・出産に役立つ情報誌 **OR** 子育て向け絵本を
1冊プレゼント **どちらかをお届け！**
(どちらか1つ選べます)

子育て向け絵本ラインナップ

はらへおあわし
エリック・カール／さく
もりのさし／やく
絵本

赤ちゃんに
おくる絵本1
とどろろ／やく・絵
のさし／やく
戸田デザイン研究室

もこもこ
おやみ、ロジャー
魔法のくすり絵本
カール／エリック・カ
三輪美津子、絵
飛鳥新社

あがりめさけりめ
おかしな絵本
さき／さき／さき
こども社

2026年度 会員募集中！

**入会金
年会費
無料**

お申し込みは
こちらから

特典02 ご入会時に
オリジナル
バスタオル
プレゼント

特典03 ご出産時に
記念品プレゼント

※特典03の内容は、各地区本部により
異なります。詳しくは、該当のJAし
まね地区本部窓口にお問い合わせく
ださい。

特典04 こども倶楽部
会員アプリ

●みんなでつくる出産・育児
オンラインコミュニケーションアプリ
●出産・育児に関する役立つ情報が満載！

特典05 会員限定
イベント
ご招待

詳しくは最寄りの支店窓口までお問い合わせください

担当者が悩む 相続相談

あれこれ

大切な財産を次世代へ引き継ぐために、今一度「相続登記」について考えてみませんか。

相続登記の義務化から3年目を迎え、不動産の名義変更は単なる手続きではなく、権利を守り、未来の家族に負担をかけないための大切な責務となっています。相続登記を放置する最大のリスクは、時の経過とともに相続人が増え、権利関係が複雑化することです。遠い親族まで含めた大人数での合意形成が困難になり、売却や活用がままならなくなるケースも少なくありません。正当な理由のない放置には罰則も科されるため、早めの確認が不可欠です。

特に松江市にお住まいの方は、今後の制度変更に注意が必要です。令和8年以降、固定資産課税明細書から登記名義人の記載がなくなるため、手続きの難易度が高まります。手元にある「令和7年度版」明細書には重要な情報が含まれているため、捨てずに保管し、手続きの際に活用してください。

JAでは司法書士と連携し、相続登記を全面的にサポートしています。土地や建物の権利を整理することは、ご家族への価値ある贈り物です。ぜひお気軽にご相談ください。

資産相談センターには毎年200件を超える相続相談が寄せられますが、組合員の相続には特有の難しさがあります。相続税の対象となる場合、不動産評価が遺産総額を押し上げ、納税資金の不足に悩むケースが目立ちます。一方で、相続税と無関係でも生じるのが家族間の「争族」です。賃料を生む不動産は取り合いになり、負担のかかる不動産は押し付け合いになります。親族間の関係性を破壊する争族を防ぐことこそが、本当の相続対策といえます。

※固定資産課税明細書イメージ

お問い合わせ

資産相談センター

TEL:55-3040 FAX:32-7783
MAIL:fudousan.kun@ja-shimane.gr.jp

くにびき地区本部情報

15 2026.6

JAバンクからの大切なお知らせ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



休止日

県内JAのATMとJAバンクアプリ プラス・JAネットバンク（法人含む）はご利用可能

休止日／時間

2026年	日	月
7.19	日	20
7.20	月・祝	21

7.19
一部取引休止
17:30-24:00

7.20
一部取引休止
0:00-12:00

休止するサービス

JAバンクのATM	他金融機関・コンビニなど提携ATM	JAバンクアプリプラス・JAネットバンク（法人含む）	ジェイデビット
県内	県外		
利用可*	×	×	利用可*

利用可* 右記の点にご留意ください

- 振込については翌営業日扱いとなります。
- ペイジーの取引（公共料金などの収納サービス）についてはご利用いただけません。

7月19日（日）〔終日〕、7月20日（月・祝）〔0:00-12:00〕は、対象地域以外のJAバンクの口座あてのお振込につきましては、即時入金されないほか、翌営業日の扱いとなります。また同時時間帯における受取口座確認機能サービスはご利用になれません。予めご了承ください。

対象地域 北海道、宮城県、秋田県、山形県、福島県、栃木県、埼玉県、東京都、神奈川県、石川県、山梨県、長野県、岐阜県、愛知県、滋賀県、大阪府、兵庫県、鳥取県、島根県、高知県

●青森県、岩手県、新潟県、茨城県、群馬県、千葉県、静岡県、富山県、福井県、京都府、三重県、奈良県、和歌山県、岡山県、広島県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、九州各県および沖縄県は休止日時が異なるため、JAバンクホームページをご確認ください。

※JA（店舗・ATM）、他金融機関・コンビニなどの提携ATMによっては、ご利用可能日・時間・サービスが異なる場合がございます。詳しくはJA窓口・ホームページなどでご確認ください。

中途採用職員（正職員・有期雇用職員）同時募集！

JAでは地域のために働く、やる気を持った人をお待ちしております！
各職種とも未経験者でも歓迎します！

- 職 種 正職員（地域職） 若干名
有期雇用職員（支店・事務等） 若干名
- 勤 務 先 松江市内
- 労働時間 8:30～17:00（内休憩60分）
- 休日休暇 年間休日125日 ※有給休暇、夏秋休暇、看護・介護休暇等も別途有り
- 給 与 正職員（中途採用）お問い合わせください
有期雇用職員 155,900円～
賞与：年2回、昇給：年1回（※通勤手当、残業手当、諸手当有り）
- 待 遇 当組合規程による

ご相談・お問い合わせ先 人事課 TEL:55-3013

盆提灯・盆礼ギフト

展示予約会のご案内

盆提灯・盆礼ギフトを下記の会場でご予約会を開催いたします。ご来場いただき、この機会にご予約いただきますようお願い申し上げます。

と き 7月4日（土）・5日（日）
AM10:00～PM4:00 AM10:00～PM3:00

と ころ くにびき地区本部
教育文化センターSan・san館
松江市西川津町1635-2



※写真はイメージです。

盆提灯新時代突入!!
組み立て簡単提灯が登場しました!!

期間中以外でも、ご相談を承ります。お問い合わせは くにびき葬祭センター Tel.0852-36-4570
0120-100-837

／＼作ってみませんか？／＼

くにびき女性部からのおすすめ料理

～手軽でからだに優しい“薬膳”で「梅雨」をのりきろう！～

イカの中華風炊き込みご飯、トマトと卵のスープ



隠岐の郷土料理を中華風にアレンジした「イカの中華風炊き込みご飯」と、優しさと栄養が詰まった「トマトと卵のスープ」は、スーパーで手軽に手に入る材料で“薬膳”を取り入れることができます。体調を崩しやすい梅雨の時期におすすめの“薬膳”の献立で、心身のバランスを整えてみてはいかがでしょうか。

イカの中華風炊き込みご飯（4人分）

米……………2合
（もち米をお好みの分量混ぜてもよい）
イカ……………1杯
（刺身程度の細さに切る。鶏肉等に代えてもよい）
にんじん・薄揚げ・しいたけ……………適量（細かく切る）
ごぼう……………適量（ざさがき）
枝豆……………適量
オイスターソース・酒……………大さじ2
しょうゆ・みりん……………大さじ1
ごま油……………小さじ1

作り方

- ①米を洗い調味料を入れ、水を2合の線に合わせる。
- ②①にイカ、にんじん、薄揚げ、しいたけ、ごぼうを入れ、混ぜ合わせる。
- ③炊き上がった後茹でた枝豆（冷凍枝豆でもよい）を入れて混ぜる。

ポイント

・和風の調味料（薄口しょうゆ：小さじ4、酒：小さじ3、みりん：小さじ1）に代えて作ると隠岐の郷土料理のレシピになります。

トマトと卵のスープ（4人分）

水……………800ml
トマト……………中2個（ざく切り）
長ねぎ……………10cm（小口切り）
※または 玉ねぎ4分の1個（薄切り）
卵……………4個（割りほぐしておく）
中華だし……………小さじ3
ごま油……………小さじ1（なくてもよい）
ショウガ……………小さじ2（みじん切り）
塩・こしょう……………少々

作り方

- ①鍋に水、ショウガ、中華だしを入れ、火にかける。
- ②沸騰したらトマトと長ねぎを入れ、弱めの中火で2～3分煮る。
- ③塩・こしょうで味を調える。
- ④火を弱め、軽く混ぜながら溶き卵を細く流し入れる。卵がふんわり固まったら火を止め、仕上げにごま油を垂らす。

ポイント

・青菜やきのこを入れてもおいしいです。また、ご飯を入れて雑炊風にしたり、春雨を入れて軽い主食代わりにしたり、いろいろアレンジできます。

法吉支部のみなさん（左から）

今月の料理人

・原 和子 さん
・福井 和美 さん
・原 幸子 さん



薬膳効能

《梅雨の不調を改善》

イカ……………疲労回復・老化防止
にんじん……………目の渇きや肌の乾燥を潤す
薄揚げ……………肌の乾燥を潤す・アンチエイジング
しいたけ……………「血」「気」の巡りをスムーズにする
ごぼう……………「血」「気」の巡りをスムーズにする・便通改善
枝豆……………「血」「気」を補う・疲れをやわらげ胃腸を助け、サポートする
うるち米……………「血」「気」をゆるやかに補う
もち米……………胃腸と体を温め補う（食べ過ぎ注意）

《初夏の美容・疲労ケア》

トマト……………体のほてりを冷まし潤いを与える
卵……………「血」を養う

おたよりコーナー

たくさんのご意見、ご要望
ありがとうございました。
いただいたおハガキの一部を
ご紹介させていただきます。

●とても内容が充実していてすごく楽しめました。役立つ情報が満載で良かったです。これからも楽しみにしています。（40代N・Tさん）

●くにびき女性部からのおすすめ料理を見るのが毎月楽しみです。（80代S・Sさん）

●料理レシピや行事、作物栽培等、多岐にわたり掲載されていて、参考になります。（20代M・Nさん）

4月号のクロスワードは111件のご応募がありました。ありがとうございました。



7月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー（税・ローン）

※各相談とも無料で
お受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・予約先電話番号・時間
8	水	税務相談会	くにびき支店（TEL：55-3028）10:00～12:00

※事前にご予約をお願いします。予約先：開催会場となる支店

○くにびき統括支店ローンセンターでは、土曜日（10:00～15:00）に休日住宅ローン相談を実施しています。要予約。

※7月の土曜営業日は11日です。

◆お問い合わせは

☎0120-988-380

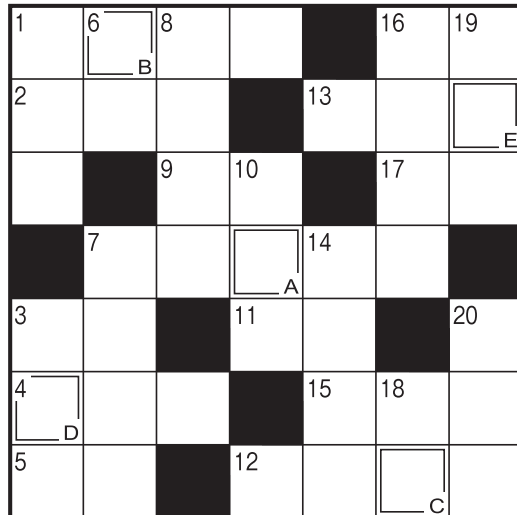
7月 ふれあい訪問日

7月15日※・16日※



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え
A B C D E

タテのカギ

- ①目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③鳥を使う伝統漁法
- ⑥梅雨が明けると——本番
- ⑦プラスの記号を使う計算
- ⑧コーヒーを入れるプロです
- ⑩タマネギを切ると出ることも
- ⑭島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- ⑯青空を横切る——雲
- ⑱ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
- ⑲正午までの12時間
- ⑳首がながい動物

ヨコのカギ

- ①7月7日の行事といえ
- ②花火や縁日が楽しめることも
- ③土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤契約書に押すもの
- ⑦和室の床は板張りや——です
- ⑨これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑪消防——、少年探偵——
- ⑫——不足、レム——、——学習
- ⑬「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮鶏の首周りの肉
- ⑯旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰あとは——を天に任せて待つよ

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒690-0823 松江市西川津町1635-1
JAしまね くにびき地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2026年7月3日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「シンジャガ」



川柳の広場

最優秀賞

今日の無事祝いいつもの酒を飲む

出雲市 櫛井 伸幸様

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

（評）今日も日終えました。晩酌のお酒を飲む時に、今日の無事を祝い、いつものように飲むお酒です。

優秀賞

人生はゆっくりいこう八十路坂

隠岐の島町 上川 晃一様

ふるよとの山桜待つ無人駅

兵庫県 小田 和子様

誉め言葉老いの心もやる気湧く

出雲市 佐野美和子様

佳作

あし運び心やすらぐ山野草
すみれ咲く今年も会えた同じ場所
晩学は焦らず一歩一歩ゆく
苦も楽も二人で越えた五十年
ボタン、フジ今年も幸を連れてくる

江津市 井上 和子様
松江市 内田由美子様
出雲市 北村 功様
益田市 竹田 数字様
隠岐の島 嶺野 慶子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」7月号定価 900円

ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい広報課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

豪雨による水害

島根県内でも

建物への備えは、大丈夫ですか？

平成30年 7月豪雨

10億8,000万円

令和2年 7月豪雨

4億9,000万円

令和3年 7月中国地方豪雨

6億7,000万円

令和4年 3月暴風雨

3億2,000万円

共済金をお支払いさせていただくことができました。 令和7年3月末時点、JA共済連島根調べ

出典：Photo AC



予期せぬ"もしも"に備えて、一度点検してみませんか？

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

26320320093

消費税の申告が必要か確認しましょう

米穀販売価格の上昇に伴って、消費税課税事業者となる生産者の増加が予想されます。課税売上等を確認して、届出書の提出や申告・納税を忘れないようにしましょう！

消費税課税事業者とは

消費税課税事業者とは、前々年の課税売上高が1,000万円を超える事業者をいいます。

【個人事業者の場合】

- ・課税売上高が1,000万円を超えると、翌々年から課税事業者になります。
- ・例：令和7年の課税売上高が1,000万円超 → 令和9年1月1日から課税事業者

令和7年	令和8年	令和9年
1,000万円超	→	課税事業者
1,000万円以下	→	免税事業者

※前々年の課税売上高が1,000万円以下であっても、特定期間（個人事業主の場合は、その年の前年の1月1日～6月30日までの期間）における課税売上高が1,000万円超の場合には課税事業者となります。

納付税額の計算方法

本則課税	課税売上に係る消費税額から、課税仕入れ等に係る消費税額を差し引いて納付する消費税額を計算します。 ●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - 課税仕入れ等に係る消費税額
簡易課税	課税売上に係る消費税額に、事業に応じた一定の「みなし仕入れ率」を掛けた金額を課税仕入れ等に係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算します。 ●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - (課税売上に係る消費税額 × みなし仕入れ率)
2割特例 (令和8年分)	課税売上に係る消費税額に、7割または8割を掛けた金額を課税仕入れ等に係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算します。
3割特例 (令和9・10年分)	●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - (課税売上に係る消費税額 × 70%又は80%)

消費税の各種届出について

令和7年の課税売上高が1,000万円を超えると、令和9年1月1日から消費税課税事業者となり、所轄の税務署に以下の書類を提出する必要があります。忘れずに提出するようにしましょう。

書 類 名	提 出 時 期
消費税課税事業者届出書	基準期間の課税売上高が1,000万円を超えることとなったとき、速やかに。
消費税簡易課税制度選択届出書（任意）	適用を受けようとする課税期間の初日の前日まで。 【注意】簡易課税選択届出書を提出された場合、消費税の還付になることはありません。

※適格請求書（インボイス）発行事業者となるためには、別途届出が必要となります。インボイス発行事業者の届出を提出されると、登録日から2年間は免税事業者に戻ることができない場合があります（2年縛り）。

※消費税簡易課税制度選択届出書を提出されると、原則として2年間は簡易課税の適用をとりやめられません（2年縛り）。

消費税制度については様々な特例や要件があります。詳細や最終的な判断につきましては、国税庁HPをご覧ください。か、国税相談専用ダイヤル（0570-00-5901）をご利用いただくか、税理士にご相談ください。



島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

茄子とトマトの豚肉ポン酢炒め

材料（4人分）

豚バラ肉……………200g
茄子……………2本(300g)
トマト……………1個(250g)
青しそ……………8枚
〔ごま油……………大さじ1
ニンニク……………1かけ
ポン酢……………大さじ4

コメント

・茄子とトマトに豚肉の旨味が染み込んだ一品！
・青しそ風味のさっぱりポン酢仕立てで、清涼感のある夏のスタミナおかず。

作り方

- ①豚肉・トマトは一口大に切る。
- ②茄子は一口大の乱切りにする。
- ③青しそはせん切りにして水にさらしてアクを取り、水気をしぼる。
- ④にんにくはみじん切りにする。
- ⑤フライパンにごま油とニンニクを入れて火にかけ、香りが立ってきたら、豚肉、茄子の順にしっかり炒める。
- ⑥トマトを加え、ポン酢を回し入れてサッと炒める。
- ⑦皿に盛り、青しそをのせる。



アレンジ

・厚揚げを加えればヘルシーに増量でき、お弁当にも最適！
・炒める時に豆板醬から油を加えると、刺激的な大人のおつまみにも。

イサキの香草パン粉焼き

材料（4人分）

〔イサキ(3枚おろし)… 2匹分
塩こしょう……………少々
ズッキーニ……………1本(300g)
オリーブ油……………大さじ1
白ワイン(又は酒)…大さじ1
A〔パン粉……………大さじ6
粉チーズ……………大さじ2
刻みパセリ……………大さじ1
おろしにんにく…小さじ1/2
ミニトマト……………4個

作り方

- ①イサキを半分に切り、塩こしょうを軽く振って10分置き、出てきた水気をキッチンペーパーで拭き取る。
- ②ズッキーニは5ミリ厚さの輪切りにする。
- ③ミニトマトは縦半分に切る。
- ④クッキングシートをオーブントースターの天板に敷き、オリーブ油を薄く塗り、ズッキーニを並べ入れ、その上に①のイサキを並べ入れ、イサキに白ワインを振る。
- ⑤混ぜ合わせたAを、魚の上に乘せ、ミニトマトも彩りよく乗せ置き、残りのオリーブ油を回しかける。
- ⑥200度に温めたオーブントースターで（又は魚焼きグリル（弱火）で）パン粉がカリッとぎつね色になるまで、約10～15分間焼く。
- ⑦焼きあがったらクッキングシートごと皿に移す。
※魚焼きグリルで焼く場合はアルミホイルをかぶせて焼き、最後にホイルを取って焼き色をつけると焦げ過ぎを防げます。

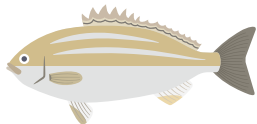


コメント

・旬のイサキとサクサクパン粉とズッキーニの相性抜群！
・魚に調味パン粉をかけてトースターで焼くだけ。いつも一味違う、魚の簡単料理です。

アレンジ

・魚はタラや鯛などの白身魚や鮭・アジでも美味しくできます。
・パン粉をかける前にマヨネーズを薄く塗ると、子どもも喜ぶ味に！
・バジルやオレガノ（乾）などの香草をプラスすると香りに深みが増します。

健康散歩
For Your Health

汗による皮膚トラブルを予防しましょう

JA島根厚生連

梅雨があけると、活気あふれる夏がやってきますね。楽しい反面、夏は日差しが強く、高温多湿となるため、汗をかく機会が増えます。汗を不快に感じる方も多いのではないのでしょうか。

汗の役割には、皮膚の表面で蒸発することで高くなった体温を下げ、一定に保つ体温調節機能と、皮脂と混ざり合って皮膚表面を覆い、うるおいを保つバリア機能があります。

汗には大切な役割がある一方、夏場は多量に汗をかくため、汗を放置しているとかゆみやかぶれなどの皮膚トラブルを起こしてしまうことがあります。汗に対して適切な対策とケアを行い快適に夏を過ごしましょう。

よく起こる皮膚トラブルと対策・ケア方法を以下にあげますので参考にしてください。

1. あせも(汗疹)

汗を多量にかくと、汗腺で分泌された汗を皮膚の外に出す管が詰まりやすくなります。皮膚の表面近くで管が詰まり、炎症を起こした状態があせも(汗疹)です。赤く小さなブツブツができ、かゆみを伴うことが多いです。

2. 汗かぶれ(接触性皮膚炎)

汗が蒸発した後に塩分やアンモニアといった刺激となる成分が皮膚に残り、皮膚表面に炎症を起こした状態を汗かぶれ

(接触性皮膚炎)と言います。赤くなったり、ひりひりしたり、かゆみが出たりします。

3. 対策・ケア方法

①皮膚の清潔とバリア機能を保ちましょう

- ・汗をかいたらこまめにハンカチやタオルで優しく押さえるように拭きましょう。
- ・ノンアルコールタイプや水99%などの刺激の少ないウエットティッシュやボディシートを携帯すると便利です。
- ・シャワーで体を洗い流し、石鹸は泡立てて優しく洗いましょう。
- ・汗を多量にかくと肌の水分も蒸発するため乾燥しやすくなります。入浴後は化粧水などで保湿を行いましょう。

②かゆみがあったとしても掻かないようにしましょう

- ・皮膚を傷つけてしまうと、症状が悪化したり、感染しやすくなります。濡れたタオルや保冷剤などで皮膚を冷やしてみましょう。

③通気性がよく、汗を吸いやすく乾きやすい服(綿、速乾素材)を着ましょう。

④かゆみ強い場合や浸出液が出る場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



【編集後記】最高気温40度以上の日が「酷暑日」と定められました☀以前と比べて夏が暑くなったことを象徴する出来事だと思います。まだ暑さに体が慣れないこの時期。熱中症には十分注意しながら体調を整え、夏本番に備えましょう！