

JA しまね ちひより

2026
3

March
Vol.120

Shimane
Biyori



特集 野生鳥獣による被害を防ぐために



YouTube



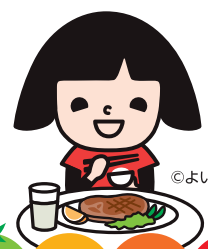
Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P





誰でも使いやすいことから消費者から安定的に需要のあるホウレンソウ

ハウスで育てる季節の野菜
松江市玉湯町の山あいには並ぶハウス。外の冷たい空気とは対照的に、温かなハウスの中には、一面に濃い緑色のホウレンソウが栽培されています。



石川さんのハウス

このハウスを管理しているのが、石川芳廣さん。両親とともに、10棟のハウスで野菜づくりをしています。春は野菜苗、初夏はトウモロコシ、夏から秋にかけてトマトとキュウリ、そして冬はホウレンソウと白カブ。作物をリレーのように栽培することで、年間を通してハウスを活用しています。

農家に生まれた石川さんですが、小さい頃から農業を継ごうと思っていたわけではないといいます。そんな中ではありました。が、進学先には農林高校を選択。その後、東京農業大学に進み、関東で高校の講師として教壇に立っていました。しかし、最終的に選んだのは、後継者を育てる立場ではなく、自ら農業に向き合う道でした。24歳で島根にUターンし、家業を手伝い始めました。

自然体で向き合う農業

当初は両親が中心となって農業を行って



台木に穂木を挿しこむ野菜苗づくりの作業をする石川さんと石川さんのご両親

いしかわ よしひろ
石川 芳廣さん

今月ばかりにびき地区本部。松江市玉湯町でホウレンソウやトマト、野菜苗などの生産に取り組んでいる、石川芳廣さんにお話を伺いました。



て、石川さんは「手伝い」の立場でした。作業が終われば時間は自由で、人間関係のストレスも少なかったといえます。「もともと人との付き合いがあまり得意じゃないんです。農業は自分のペースでできるから気が楽で」と石川さんは笑います。



ハウレンソウを収穫する石川さん

近年は気温の上昇や急な寒波など、これまでの感覚が通用しない場面も増えました。それでも、雪が積もればビニールを揺らして落とし、強風が予想されれば補強を確認する。目の前のことを一つずつこなしていく。その姿勢は、自然に対しても変わりません。

サッカーと、自由な時間

石川さんのもうひとつの顔は、熱心なサッカーファン。試合があれば、横浜まで日帰り

で足を運ぶこともあります。「できない時は行かないし、行ける時は行く。それだけです」と石川さん。農業は忙しくもありますが、自分の裁量で時間を動かせる仕事でもありません。日々の営みの中に、さりげなく楽しみを織り込むのが石川さん流です。

農業を“自分の仕事”にする

今後について「ハウスは増やさず、現状維持が目標です」と笑いながら答える石川さん。一年を通して休むことなくハウスを稼働させている一方で、実は水稲も栽培しており、近隣の田んぼを引き受ける予定もあります。農地を荒らさないことも大切な役割。その営みが、地域の風景を守っています。

石川さんから教わったのは、農業は「やり方」よりも「向き合い方」なのだということ。大変さはあるけれど、自分で時間を組み立てられる



朝は収穫した野菜の配達から始まり、午後は収穫と袋詰め作業を行うそう

自由がある。向き合い方次第で、この仕事は「自分の仕事」になっていくのだと、石川さんの姿から感じました。



今後について話す石川さん

石川さんの野菜

石川さんが生産する野菜は、松江市内のJAグリーンつだやAコープ、みしまやで販売しています。取材時にも生産していたハウレンソウは、甘みが強く、濃緑でやわらかく、栄養価が高くておすすめなのだそう💡この機会にぜひ石川さんの野菜を手にとってみてくださいね😊💖



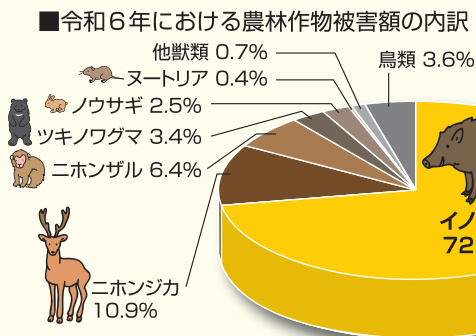
プチっと情報!

野生鳥獣による被害を防ぐために STOP!

県土の約9割を中山間地域が占める島根県では、イノシシやシカ、サルなどによる鳥獣被害が多く発生しています。鳥獣被害は食害などによる経済的被害の他に、営農意欲の減退やそれに伴う離農、耕作放棄地の発生の一因になるなど数字に表れる以上に深刻な影響を及ぼしています。今月号では、島根県農山漁村振興課鳥獣対策室に協力いただき、今からできる対策の基本について特集します。

県内の鳥獣被害発生状況

野生鳥獣による農林作物被害額は、7,000～8,000万円前後で推移しており、ピーク時より減っているものの高止まりしている状況です。鳥獣種別に見てみると、イノシシによる被害が最も多く発生しており、そのうち9割強が水稲被害です。



令和6年は約8,990万円の被害が発生!

鳥獣対策の基本の(キ)「まずは野生動物のエサ場にさせない!」

鳥獣対策では①出没抑制②侵入防止③捕獲の3つの対策を総合的にバランスよく行うことが基本。特に出没抑制対策で、野生動物を寄せ付ける「エサ」と「隠れ場所」を取り除くことが重要です。

放任果樹対策

管理・収穫されなくなった柿や栗などの果樹(放任果樹)は、動物にとって栄養価の高い御馳走です。果実の早めの収穫や不要な果樹の伐採、トタン板や電気柵を設置して動物が登れないようにするなどの対策をとりましょう。



野菜くずや熟れすぎた果実などを畑や庭に放置しない

畑や庭に捨てず、ゴミとして出したり、土の中に埋めたりして適切に処理しましょう。

草刈りで隠れ場所をなくす

草藪や茂みがあると人間に見つからずに身を隠すことができ、人里に侵入しやすくなります。定期的に草刈りなどを行いましょう。



ちよと小話 ～島根県のクマのはなし～

昨年、全国的にクマによる被害が多く発生し、大きな話題となりました。島根県に出没するツキノワグマは、西中国山地(島根・広島・山口)に生息する西中国地域個体群に属しています。令和8年1月末時点での目撃件数は866件、捕獲頭数は93頭と、令和6年度と比較すると目撃・捕獲ともに少ない傾向にあります。

	令和6年度	令和7年度(1月末時点)
目撃件数	1,561件	866件
捕獲頭数	346頭	93頭

ツキノワグマを人里に近づけないためには、上記にあるように引き寄せるエサ場をなくすこと。特に放任果樹対策が効果的です。



◀クマに関する情報は
こちらから

STOP! イノシシ被害「防護柵設置のポイント」

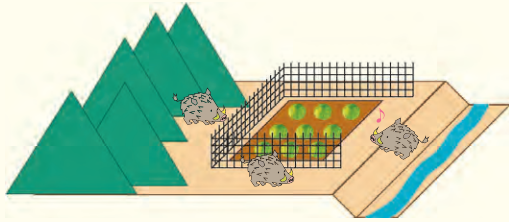
農林作物被害の多いイノシシの対策として、防護柵（電気柵・ワイヤーメッシュ）設置のポイントをご紹介します。作付け前に確認してみましょう！

Check 農地をすべてぐるっと柵で囲う

電気柵・ワイヤーメッシュ共通

× 悪い例 河川側に柵を設置していない

○ 良い例 農地全面に柵を設置している



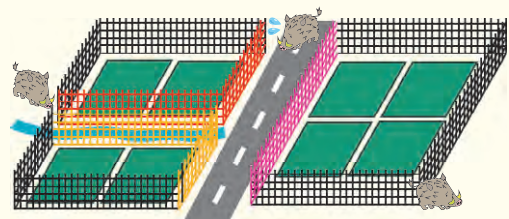
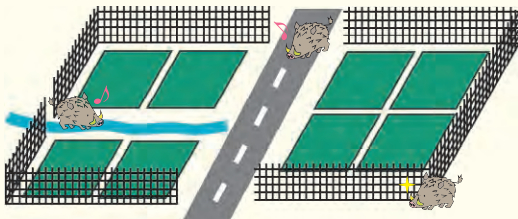
山側だけに柵を設置していても、回り込んで柵内に侵入可能
イノシシは柵の無い所から農地に侵入します。山側だけでなく、道路、河川、水路、傾斜地側など全て囲ってください。

Check 水路や道路を横断することで柵を途切れさせない

電気柵・ワイヤーメッシュ共通

× 悪い例 柵が途切れている箇所がある

○ 良い例 農地すべてが柵で囲いされている



水路や道路にできた柵の切れ目から農地へ侵入可能
水路や道路で柵が途切れていると、イノシシはそこから侵入します。柵が途切れ無く、農地の周囲を囲いされる範囲に分けて柵を設置しましょう。

Check 柵の地際や繋ぎ目にイノシシが通れる隙間を作らない

ワイヤーメッシュ

○ 良い例 凹凸や段差に合わせて隙間ができないように設置



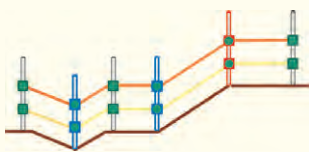
資材を多めに使い、隙間無く柵を設置することで、柵の連結部分に重なる部分が増え、強度も増す

柵と地面、または柵と柵の間にできた隙間から農地に侵入されないように、隙間を作らないようにしましょう。

Check 電線を地面から20cm、40cmの高さに維持する

電気柵

○ 良い例 地面から20cm間隔が保てている



地面の凹凸にあわせて支柱を設置

イノシシに電気ショックを与えるには、イノシシが鼻で電線に触る必要があります。そのためには、電線を地面から20cm、40cmの高さに設置することが重要です。

Check 定期的に点検・維持管理作業を行う ー防護柵設置後は、こまめに点検・補修を行いましょう！ー

ワイヤーメッシュ

○ 良い例
定期的に点検や維持管理作業を実施



破損した箇所を修繕した柵



柵周辺の下草が刈られた柵

電気柵

○ 良い例
こまめに電圧をチェックし、漏電箇所があれば補修する



電圧を測る際は、アース棒を土に刺さず、地面に押し付けて測りましょう



◀ より詳しい内容は
こちらから

J Aしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～



今回の訪問先

J Aしまね 島根おおち地区本部管内

●農事組合法人須摩谷農場 ●有限会社はらやま



落・農地を維持することが一番の目標だ」と今後について話しました。

有限会社はらやまは、菌床シイタケやブドウ「ピオーネ」、「神紅（しんく）」、水稻を生産して

農事組合法人須摩谷農場は、水稻、飼料用米（WCS）を生産し、約3ヘクタールの牧草地で放牧による和牛繁殖を行っています。また、J A県央地区畜産総合センターに牛を預けて省力化する他、飼料代などの経費削減にも取り組んでいます。当日は、同法人の植田眞二組合長と金山功さんが経営概要や法人の成り立ちを説明した後、集落営農の後継者づくりやその課題、放牧している子牛の販売価格、邑南町の研修生受け入れなどについて活発に意見を交わしました。植田組合長は「自分たちが

います。当日は、同社の三田誠社長、田野雅工場長と、繁忙期の労働力確保の課題や特定技能外国人の受け入れ、シイタケの生産量向上に向け新たな品種の導入検討、「神紅」栽培の広がりに伴い若い世代の新規就農が増えていることなどについて意見交換しました。三田社長は「神紅」は価値が少なく収支的に良い。本年産からJ Aへ共販出荷しているため、今後も高く販売いただきたい」と要望。当J Aの竹下克美組合長は「生産者の皆さんが高品質な「神紅」を作ることに傾注いただけるよう、

J Aはしっかりとした販路で高単価で販売していく」と答えました。



（農）須摩谷農場の植田組合長（左から2番目）と金山さん（右）と意見を交わす竹下組合長と日高副組合長



（農）須摩谷農場の放牧地にある牛舎を視察しました



（有）はらやまの三田社長と田野工場長と菌床シイタケ工場を案内いただきました



（有）はらやまの三田社長と田野工場長と意見交換会を行いました





島根県養豚振興協議会が設立

島根県内の養豚生産者5戸により、島根県養豚振興協議会が設立しました。

同協議会は、後継者不足や衛生管理、スマート養豚の初期投資負担、輸入豚肉との価格競争など多くの課題に直面するなか、生産者が一体となり持続可能な養豚業を目指すことを目的に設立。

2月10日には浜田市のJAしまねいわみ中央地区本部で設立総会を開き、関係者ら約30人が出席。会長には設立準備委員会の代表を務めた株式会社島根ポークの永野雅彦代表取締役、副会長に有限会社邑智ピッグファームの笠岡凡臣代表取締役を選出しました。

永野会長は「生産者が努力することは当然だが、それだけでは経営の継続が難しい。行政や生産者が一体となって取り組んでいかなければ産業力を強くすることはできない」と力を込めました。



持続可能な養豚業に向け気持ちを一つにする関係者ら



若手酪農家組織が出雲農林高校の農業キャリアガイダンスに参加

県内の若手酪農家で組織するシマネホルスタインヤングサイアーは2月3日、出雲市の島根県立出雲農林高等学校が行う授業「令和7年度農業キャリアガイダンス」に講師として参加しました。

同授業は、県内の事業者を講師に招き、先進的な経営や取り組みなどを紹介することで、生徒らの地域産業への理解や地域課題解決の意欲を向上させようと毎年開催されています。

当日は、同校の動物科学科1年生34人を前に、同組織のメンバーらがそれぞれ就農した経緯や経営方針、取り組みなどについて説明。その後、5つのグループに分かれ、ローテーションしながら意見を交わし、生徒から「SNSライブ配信の反響は?」「カウコンフォートとは何ですか?」「乳量を安定させるために気を付けていることは?」などたくさんの質問があがりました。



生徒らと活発に意見を交わす同組織の大石巨太さん

カスタマーハラスメント対策基本方針を策定しました



JAしまねはこの度、カスタマーハラスメント対策基本方針を策定いたしました。

当JAは、基本理念「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」のもと、組合員・地域の皆さまを含めた利用者からのご意見・ご指摘に真摯に対応し、信頼や期待に応え、より高い満足を提供することを心がけています。

一方で、昨今、社会通念上相当な範囲を超えた要求や言動については、カスタマーハラスメントとして社会問題化しており、当JAにおいても職員の人格や尊厳を傷つけるこれらの要求や言動があり、職場環境の悪化を招くゆゆしき問題となっています。

当JAは、日頃の取引や対応において、組合員・利用者および取引先の皆さまに誠実に対応することを第一に掲げておりますが、仮に社会通念の範囲を超えた要求や言動が組合員・利用者および取引先の皆さまからあった場合には、毅然とした態度で組織的に対応いたします。

今後も引き続き、組合員・利用者および取引先の皆さまと良好な関係を築いていけるよう努めてまいりますので、本方針のご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



カスタマーハラスメント対策基本方針は当JAホームページからご覧いただけます



「元気な地域」を女性部の力で!

隠岐女性部

JA女性組織3カ年計画

『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい 学びあい 育てあい

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

学びあい



JAしまね隠岐女性部は、部員が一致団結し「楽しく・やる気！」を合言葉に活動に取り組んでいます。地域のつながりを大切にしようと、年3回開催される市の(隠岐家畜市場)では、市場関係者の皆さんにお弁当を作っています。隠岐ならではの料理に舌鼓を打ってもらうことで、広く隠岐の島の食文化について知ってもらえるように取り組んでいます。



一所懸命青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JA YOUTH

JAしまね石見銀山青年連盟

はらだ 原田 しょうが 凌我さん

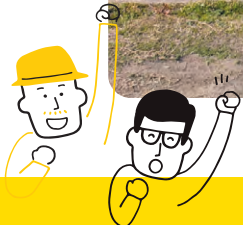


JAしまね石見銀山青年連盟(以下、農青連)に加入している原田凌我さん(21)は、ブドウ農家に生まれ、農林大学校を卒業後、大田市市島井町で父親が経営する「原田ぶどう園」に就農しました。現在は102アールの面積で「デラウェア」や「神紅」、「シャインマスカット」などといったブドウの栽培を行っています。

昨年、農青連に加入した原田さん。最年少ながらも物怖じすることなく挑戦を続け、持ち前の明るさと行動力で組織に新しい風を吹き込んでいます。活動にも常に全力で向き合い、ポン菓子加工では「ポン菓子打ち」として現場の中心に立ち、イベントを力強く支えています。

原田さんは就農1年目。将来は自らの農園を持つという大きな目標を胸に、毎日ブドウ栽培と真剣に向き合っています。失敗も経験もすべて糧にしなが、一歩一歩着実に成長を重ねています。

原田さんは「地域の伝統を守りながら、農業をもっと元気にしたい」と話し、そのまっすぐな想いと挑戦する姿勢が、これからの農業を切り拓く力になっています。



オクラ

園芸研究家 成松 次郎
※関東南部以西の平たん地を
基準に記事を作成しています。

密植栽培で生長を抑えて柔らかい実を楽しむ

アフリカ原産のオクラは暑さに強く、真夏に美しい黄色の花が次々に咲いて、実になります。一方で寒さには弱く、10度以下の低温になると生育が停止してしまいます。

品種

「アーリーファイブ」(タキイ種苗)、「ピークファイブ」(サカタのタネ)、「ブルスカイ」(ヴィルモランみかど)などの五角種や、大きく育っても堅くなりにくい丸さや種の「ヘルシエ」(タキイ種苗)、「みどり丸ノ助」(サカタのタネ)などがあります。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g程度を散布して耕耘(こううん)しておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを施して土とよく混ぜておきます。元肥の窒素量が多いと実の付きが悪くなるので注意が必要です。2条植えではベッド幅は約90cmにし、地温を確保するため黒マルチを張ります。

種まき

高温性のため、まだ地温が低い時期に早まきしても発芽しにくく育ちも悪くなってしまいます。地温が15度以上になってから種まきします。

ポットで栽培して植え替える場合は、9cmポリポットに4、5粒まき、発芽後の間引きはしません(図1)。間引かずに栽培することで生長を抑制し、実が堅くなることを抑えます。じかまきでは株間30cm間隔に5、6粒の種をまき、1cmほど覆土して軽く鎮圧します。種は堅く吸水しにくいので、一晩水に漬けてからまくと良いでしょう。

管理

2条植え(またはじかまき)では条間約40cm、株間約30cmとし、本葉2、3枚の間引きをしていない苗を植え付けます(図2)。じかま

きでは本葉2、3枚のときに間引いて4本残します。

追肥は、1回目の収穫の開始時期に1平方m当たり化成肥料30g、それ以降は月2回、1回当たり1平方m当たり50gを与えます。マルチ栽培では、マルチをめくって畝の両側に化成肥料を散布します。

収穫ごとに着果した節の下の葉1、2枚を残し、その下の葉を取り除きます(図3)。摘葉は通風、採光が良くなり側枝の発生と着果を促します。

病害虫防除

アブラムシ、カメムシ、ハスモンヨトウは登録農薬で早めに防除します。なお、ネコブセンチュウが根に付くと生育が悪くなるので、前年作の野菜に被害があれば、他の畑または別の畝を選びましょう。

収穫

開花後7~10日の若いさやを、五角種は長さ7、8cm、丸さや種は長さ10~15cmで収穫します(図4)。日照不足や低温が原因で、実に米粒大の突起物ができる「いぼ果」

となる場合がありますが、食べても差し支えありません。

図1 苗作り

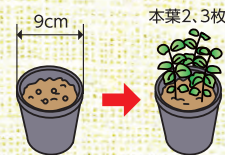


図2 植え付け

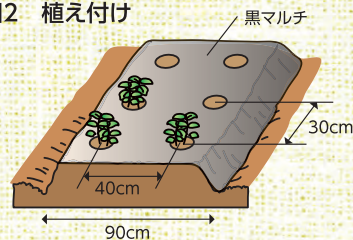


図3 収穫・摘葉

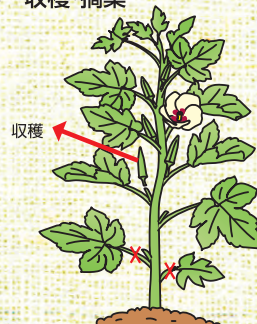
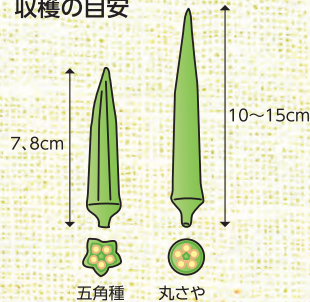


図4 収穫の目安



栽培カレンダー(オクラ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地			●	▲	▲	▲	▲	▲
中間地		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

●種まき ▲苗作り ▲植え付け ▲トンネル ▲生育 ▲収穫

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」

をJALまねホームページで連載中です。今月は「葉ジン」!



理事会情報 (2月24日開催)

- ①しまねの有機農業・米粉の生産拡大検討プロジェクトにおける「米粉の生産拡大プロジェクト」分離について
- ②広域玉葱調製保管施設について
- ③中山間地における賑わい創出に向けた包括連携協定の締結について
- ④職制規程の一部改正について
- ⑤令和8年度事業計画について(中間協議)
- ⑥大口貸出金の承認について①
- ⑦大口貸出金の承認について②
- ⑧貸出債権の償却および遅延損害金の減免について

- ⑨組合と理事との取引(契約)の承認について一都度承認分一
- ⑩令和8年度における各種限度額について
- ⑪カスタマーハラスメント対策方針について
- ⑫常勤理事の担当業務の変更について
- ⑬行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑭定年延長の実施と就業規則等の改正について
- ⑮労災総合保険契約と役員普通傷害保険の見直しについて
- ⑯令和8年度内部監査計画について
- ⑰島根県常例検査書(斐川地区本部)の回答について
- ⑱島根県常例検査書(いわみ中央地区本部)の回答について

令和7年度くにびき地区本部 「ふれあい座談会」Q&A

令和7年度「ふれあい座談会」を1月31日から2月21日にかけて32会場で行いました。くにびき地区本部の事業概況や営農計画、対象地域のニーズにあった営農経済情報や相続・不動産などに関するお役立ち情報などをご説明しました。また、合同会社式百円による有害鳥獣対策や松江市消防本部による防災、松江警察署による防犯などの研修を実施しました。座談会で賜りましたご意見・ご要望につきましては十分検討し、今後のJA事業運営に反映させていただきます。今月号では、主なご意見・ご要望とその対応についてお知らせします。

※全ての回答はくにびき地区本部のホームページに3月下旬掲載予定です。

営農経済部関係

Q 令和8年産以降の米価はどのようになる予測をしているのか

A 10月31日の食糧部会において、令和8年6月末民間在庫量は215万t、229万t、令和9年6月末民間在庫量は215万t、245万tと示されています。適正値が180万t、200万tと言われる中で大きく上回る予想となっております。この状況が令和8年産米の価格に与える影響は大きいと考えております。JAといたしましても、米の生産を維持するためには、生産コストを意識した概算金の決定に努めることが必要だと考えております。また、価格の安定についても、販売取引先を含めた中でしっかりと取り組んでまいります。

Q 「島系84号」について、どのような品種特性で、いつ頃から栽培可能か。

A 「島系84号」は、夏の暑さに強く、収量も多く、倒伏しにくい品種です。食味もコシヒカリ同等に優れており、本格栽培は令和10年になる見込みです。

Q 園芸産地の育成・拡大に向けた取り組みでは3点（かぼちゃ・レタス・さつまいも）しか取り組みが無いが、他の品目についての取り組みはないのか。

A 当地区本部では地域特産品目として、「かぼちゃ・レタス・さつまいも」の生産振興に取り組んでおりますが、他の品目についても、今までと同様に育成・拡大に取り組んでいきます。



Q 1日農業バイトの取り組み状況はどのようになっているのか。

A JAしまねでは、令和5年度より人手の確保をサポートする1日農業バイトアプリ「daywork」の利用拡大に向け、生産者組織などに向けて情報発信をしています。現在の生産者登録数は79経営体（内松江市3経営体）で、令和6年度の利用状況は940人募集に対して993人の応募があり、837人が成立しました（マッチング率89%）。令和7年度は、12月31日時点で既に前年度実績を上回っています。（問い合わせ先・営農企画課 ☎5513030）

1日農業バイトアプリ「daywork」の詳細については、アプリをダウンロードしご確認ください。

ダウンロードはこちらから

iPhone/iPad
App Store
からダウンロード

Android
Google Play
で手に入れよう

Q 市内には狭小、あるいは勾配により大規模化や効率化できない農地が多々存在している中、農業経営を行う上で産直事業の意義は大きいと感じている。その一方でインショップの売場面積が小さい店舗もあり、改善を要望する。

A インショップの売場面積については、各スーパーとも協議し売場の充実に向けて取り組んでいます。今後も、直営店、インショップ13店舗で展開中の「くびきサンサン市場」を拡充し、農業所得増大に努めてまいります。

Q ジュンテンドーとの連携について、取り扱う営農資材はどのようなものか。

A ジュンテンドー大庭店の店舗内で、JAマーク品の肥料や農薬などを取り扱いますので、ぜひ、JAマークの営農資材をご購入ください。(P14参照)



Q 「JAねっとショップしまね」は、いろいろな資材を扱っていると思うが、あくまでも全農の商品だけが対象となるのか。

A 「JAねっとショップしまね」については、基本的に現在JAが取り扱っている資材が対象となります。現在、物流センターで受け付けている電話注文の対応を、インターネットでもできるとご理解ください。(問い合わせ先…産直資材課 ☎5513036)

ご利用登録は、左記のQRコードよりアクセスをお願いいたします。

肥料農業
インターネットショップ
JAねっとショップしまねは
こちらから▼



Q 有害鳥獣の支援を受けているが、面積や団体などで制限がある。何か小回りの利く良い対策があるか。

A 現在、松江市や農業共済による支援対策以外の助成措置などはございません。対策の拡充に向けて、具体的にご要望をお聞かせいただき、松江市農政会議とも連携し、働きかけてまいります。

Q 農業機械などを、リースで組合員が利用できるようにしてもらえないか。

A 農業機械リースについては、利用される時期が重なることや、天候によっては作業が行えないなどの課題があり、多くは実施されていない現状だと認識しています。ご意見については、JA全農農機サポート(株)とも共有してまいります。



玉湯

Q レンタルのガス器具は取り扱っているか。

A ガスファンヒーターを取り扱っています。レンタル時のガス料金はご利用いただきやすい設定となっておりますので、ぜひご利用ください。(問い合わせ先…生活燃料センター ☎012014191496)



竹矢

Q J Aの葬祭会館は家族葬にも対応してもらえるか。

A 「一般葬」「家族葬」「出張葬」からご葬儀プランをお選びいただけます。家族葬については、虹のホール各会館・家族葬ホール（20名様）・各会館通夜室（10名様）で、執り行うことができます。病院・施設などから会館へ直接お入りいただき家族葬を行った場合、680,000円（会葬品・飲食代は含まれていません）ご案内をしています。葬儀形式によりお見積りが変わりますので、詳しくはお問い合わせください。（葬祭センター 0120-1100-837）



信用共済関係

Q 今後、少子高齢化による組合員・利用者の減少が懸念される中、信用共済事業も利益が下がっているようだ。他行は振込手数料などで収益を上げている中、未だにJAは同一店舗間の振込は手数料が無料のままである。今後このような方針で経営は大丈夫なのか。

A J Aの振込手数料については、県内統一であり本店で決定しています。他行のように利益追求を目的とした手数料設定とは異なり、J Aでは協同組合組織として、組合員・利用者の皆さまの利便性やサービスの向上を第一に考え、実費経費相当額を徴収しています。一方で、手数料については毎年適時見直しを行っており、令和8年度には新たに媒体持込手数料を設定します。今後も経営基盤の安定を図りつつ、組合員・利用者の皆さまに安心してご利用いただける金融サービスを提供するため、組合員・利用者の皆さまの利便性に十分に配慮し、適正な手数料設定を検討・実施してまいります。

Q 農林中央金庫の経営について、今年度はどのような状況か。

A 上半期の決算は純利益846億円であり業績は順調ですが、J Aへの配当は期待できず、配当がないことを前提に事業運営しています。

Q 県外の建物でも建物共済に加入ができるか。

A 原則最寄りのJ Aで加入することが条件ですが、所定の条件を満たし、建物の確認が出来れば、県外の建物でもご加入いただけます。



企画総務関係

Q 旧ふれあい店や倉庫など不稼働資産の処分状況を教えてください。

A 不稼働資産流動化プロジェクトの開始当初あった不稼働資産59件のうち、令和6年度には4件を売却、1件を解体処分し、令和7年度には1件を売却し、1件を解体処分しました。また売却、解体処分以外にも、順次貸出をしている資産もあります。



Q とても厳しい経営環境の中で、支店を維持していただいていることは組合員として本当にありがたいと思っている。今後とも支店の維持に向け協力をするためにも、支店の状況を早め早めに組合員に繋いでいただきたい。

A 現在、くにびき地区本部には13支店があります。各支店が地域の金融インフラとして、また地域の拠り所としての大きな役割を持っていると考えています。その13支店を維持するために、「昼休み導入」「融資業務の集約」などを実施しながら収支改善を図ってまいります。引き続き各事業、各施設をご利用いただきますよう、よろしくお願いいたします。



Q 昨今の組合員の状況を鑑みると、訪問日など准組合員の「声」を聴く機会が以前に増して重要であると思うが、JAの考えを聞きたい。

A ふれあい訪問日については正組合員だけではなく、准組合員世帯も訪問するなど、「声」を聴く機会の有効活用に努めています。また、支店運営委員会においては、構成員に准組合員を加えており、引き続き幅広い「声」を聴き、JA運営に役立ててまいります。

Q 集落組合助成金の申請は誰がするのか。

A 集落委員の方に申請いただきます。内容などについては、来年度初めに行う集落委員会でご説明いたします。

Q 集落組合助成金の申請方式の見直しについて、見直し後の申請方法は、証拠書類を添付して申請する事後申請なのか、予定段階での事前申請なのか。

A 証拠書類などを添付いただく申請方式（実績報告・事後申請）を考えています。

Q 規模の小さな集落は高齢化により活動が困難な現状がある。手当もないのであれば委員を選出しなくても良いか。

A 集落の実情に応じてご判断いただき、最寄りの支店までご相談ください。



生馬



穴道



鹿島



組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

「松江大根島牡丹」を春節前の台湾でPR！ 台北市最大の花市で展示販売

くにびき地区本部は、松江市など中海・宍道湖・大山圏域関係者、松江大根島牡丹協議会とともに台湾を訪れ、台北市で春節（旧正月）前のイベントとして2月7日から11日まで開催された台北市最大の花市『建国花市』に「松江大根島牡丹」を出展しPRしました。

牡丹は、台湾で珍重され人気の高い花でありながら、気候が必ずしも栽培に適していないため多くは出回りません。そのため会場に並ぶ牡丹は来場者を魅了し、この花市では不可欠な存在です。

「松江大根島牡丹」のコーナーでは、牡丹人気投票や牡丹を使用した生け花バトルなどのイベントも行われ、多くの人で賑わい、足を止めて写真を撮る姿が多く見られました。

八東特産事業所の平塚敬樹所長は「富貴の花として人気の牡丹を、建国花市において松江市と協力し展示・販売を実施し、今年で牡丹交流20周年を迎えました。そうした取り組みにより、台湾の人々の評価も高くなり、認知度向上に繋がっています。今後も継続して台湾での牡丹PRをしていきたい」と話しました。



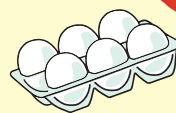
品種の紹介とともに人気投票も行われた展示コーナー



松江市花卉生産振興センターによるアレンジメント講座

お知らせ ジュンテンドー大庭店におけるJA資材の販売について

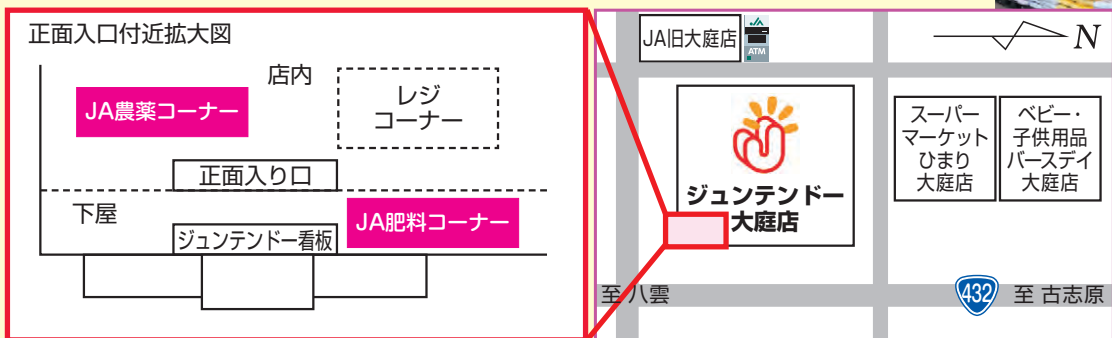
くにびき地区本部では、ジュンテンドーとの連携を本格的に進めるにあたり、**4月11日（土）**より、「ジュンテンドー大庭店」でJA資材の販売を開始いたします。
販売開始日には、**先着300名様に「たまご（6個入）」または「作業手袋」のプレゼントも配布**いたします。また、当日はジュンテンドー「いきいきポイントカード」が**ポイント10倍**となりますので、ぜひご来店ください！



販売開始日	令和8年4月11日（土）
対象店舗	ジュンテンドー大庭店（松江市大庭町1804-1）
営業時間	7：30～20：00
販売JA資材	水稻資材を中心に肥料（外売場）・農薬（店内）など



ジュンテンドー大庭店JA資材コーナーはこちら



農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り

安心した農作業に向け「担い手人間ドック」を実施

くにびき地区本部とJA島根厚生連は2月9日から13日にかけて、くにびき地区本部営農総合センターで「担い手人間ドック」を実施しました。

毎年幅広い年代から希望があり、今年も148名が受診。従来の胸部X線検査と比較し、より有効な「胸部CT検査」や「ヘリコバクター・ピロリ抗体検査」令和7年度から「肝線維化マーカー検査」など様々な検査を行っています。

受診した担い手農業者は「毎年受診しているが、一年に一回受けておくことで安心できる」と話していました。

JA島根厚生連は「1年に1回受診し、早期発見・早期治療することが大切。今年度より肝疾患の早期発見に有効な『肝線維化マーカー検査』をオプション検査に加え、受診内容の充実を図りました。今後、も担い手人間ドックを通じて、担い手農業者の皆さまの『健康』を応援していきます」と話しました。



骨密度検査を受診する担い手農業者

受診した担い手農業者は「毎年受診しているが、一年に一回受けておくことで安心できる」と話していました。

作業機を装着したトラクターで公道走行が可能となっています！



道路運送車両法の基準が緩和され、**一定条件（下記参照）を満たした状態に限り**トラクターに作業機（ロータリー・ハロー等、けん引式ではないもの）をつけたままで公道を走行することが可能となっています。

〈一定条件〉

- ①車両規格の確認 ②免許の確認 ③灯火器の確認 ④安全性の確認

※詳しい内容はJA全農島根農機サポート課（☎55-3066）、営農企画課（☎55-3030）までお問い合わせください。

◎車両規格によって必要な運転免許が変わります！



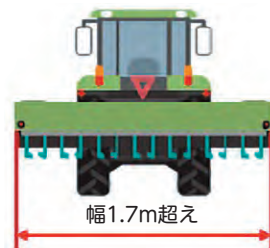
普通自動車免許
(小型特殊免許)で運転可能

作業機装着後

作業機全体の幅が1.7mを超えると、大型特殊自動車免許が必要！

※その他、下記の規格を1つでも超えると大型特殊自動車免許が必要です。

- ①車両の高さ 2.0m
- ②車両の長さ 4.7m
- ③最高速度 15Km/h



大型特殊自動車免許で
運転可能

昨年に引き続き、大型特殊自動車免許（農耕車限定）取得に向けた準備講習会・検定試験を下記の通り開催します。

ご案内

大型特殊自動車免許（農耕車限定）取得に向けた準備講習会及び検定試験

1. 開催内容及び受講料
 - ①準備講習会 30,000円（税込）／人
JAしまね営農経済本店敷地内特設コース（斐川町直江）にて座学及び試験機を使つての実地練習を行います。
 - ②検定試験 5,000円程度／人（免許取得費用）
免許センターにて実地試験を受けていただきます。
2. 開催予定時期 8月
3. 定員 15名まで受付
※最少催行人数は8名とします。申込者が8名に満たない場合、日程調整等をお願いさせていただきます。また、申込多数の場合は ①JA全農島根農機サポート課からの購入者 ②JAへの出荷者 ③作付面積の多い方を優先とします。ご了承ください。
4. 申込期日 令和8年3月31日（火）

※受講を希望される方は、営農企画課又は各支店に用意してある申込用紙にご記入のうえ、ご提出いただきますようお願いいたします。
※受講の可否については、申込者全員にご連絡させていただきます。

お問い合わせ先 営農企画課 ☎ 55-3030

だんだんおかげさまでJAしまね統合10周年

くにびき地区本部情報

組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

くにびき地区本部情報

ECOSスタイル実施中！ 運動期間：12月1日（月）～3月31日（火）

令和8年度

JAしまねくにびき年金友の会 親睦旅行

令和8年度は、年金友の会企画旅行の選択肢を広げ、日帰りと一泊二日の企画旅行全6コースをご提案し、会員の皆さまのご予定や体力に合わせてそれぞれ興味のある企画旅行に参加いただくことといたしました。ぜひ、お誘いあわせご参加ください。

5月実施のご案内

鳥取
日帰り

グラウンドゴルフ発祥の地 「潮風の丘とまり」で プレーする 日帰り旅行

実施日 令和8年 5月12日(火)

旅行代金 お一人様 一般価格 14,800円(税込)

年金友の会
会員価格 13,800円(税込)

募集人員 45名(定員になり次第締切)

最少催行人員 35名

添乗員 同行致します。

利用バス会社 仁多観光又は同等クラス

食事条件 朝食0回・昼食1回・夕食0回

※弊社「貸切バス事業者リスト」(弊社ウェブサイト
<https://ntour.jp/covenant/bus/>)をご確認ください。
弊社支店までご請求ください。

募集開始日 令和8年3月23日(月)

募集締切日 令和8年4月17日(金)



グラウンドゴルフのふる里公園「潮風の丘とまり」(イメージ)

コース表

	JALしまねくにびき地区本部(6:30頃発)	食事
	○グラウンドゴルフのふる里公園 「潮風の丘とまり」(グラウンドゴルフ)	×
1	— 国民宿舎 水明荘(昼食) — ○道の駅 ほうじょう —	昼
	— JALしまねくにびき地区本部(15:45頃着)	×

広島
日帰り

広島リージャスクレスト ゴルフクラブで ゴルフを楽しむ 日帰り旅行

実施日 令和8年 5月27日(水)

旅行代金 お一人様 一般価格 20,300円(税込)

年金友の会
会員価格 19,300円(税込)

募集人員 40名(定員になり次第締切)

最少催行人員 36名

添乗員 同行致します。

利用バス会社 日本交通又は同等クラス

食事条件 朝食0回・昼食1回・夕食0回

※弊社「貸切バス事業者リスト」(弊社ウェブサイト
<https://ntour.jp/covenant/bus/>)をご確認ください。
弊社支店までご請求ください。

募集開始日 令和8年3月23日(月)

募集締切日 令和8年4月17日(金)



リージャスクレストゴルフクラブ(イメージ)

コース表

	JALしまねくにびき地区本部(5:45頃発)	食事
	○リージャスクレストゴルフクラブ グランド(ゴルフ・セルフプレー)	×
1	— ○広島三次ワイナリー(買物) —	昼
	— JALしまねくにびき地区本部(18:30頃着)	×

※JALしまねくにびき地区本部にて年金を受け取られている方(予約者含む)は、年金友の会会員価格でご参加いただけます。会員以外は一般価格となります。
(◎入場観光、○下車観光、△車窓観光、＝貸切バス) ※天候・交通事情等により発着時間が変更となる場合があります。

旅行申込書はJA各支店にてお受取り下さい。

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。

この旅行は(株)農協観光(観光庁長官登録旅行業第939号。以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書、契約書、確定書面(最終旅行日程表)、及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

- 旅行条件の基準:この旅行条件は令和8年2月28日現在の運賃料金を基準としています。
- 取消料について:お客様の都合による取消の場合、出発日の前日から起算して10日前より取消料が発生します。

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して11日前まで	無
旅行出発日の前日より起算して10～8日前まで	旅行代金の 20%
旅行出発日の前日より起算して7～2日前まで	旅行代金の 30%
旅行出発日の前日	旅行代金の 40%
旅行出発日の当日	旅行代金の 50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

JALしまねくにびき年金友の会に関するお問い合わせは

くにびき統括支店金融課

☎55-3028

年金のお受け取りは近くて便利な最寄りのJAをご指定ください

旅行企画・実施・旅行に関するお申し込み・お問い合わせは



一般社団法人日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光

山陰支店 ☎26-2600

〒690-0865 松江市灘町1-7 松江プラザビル8F 総合旅行業務取扱管理者/中尾 吉徳・鏡波 康二

※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきます。※個人情報の利用目的及び第三者提供については当社のプライバシーポリシー(<https://ntour.jp/covenant/privacy.html>)をご確認ください。※総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がありましたらご連絡ください。※写真は全てイメージです。

感謝の気持ちを込めて ねんきん感謝デーを開催!

くにびき地区本部の各支店は2月13日、JAで年金をお受け取りの方とご予約の方へ、日頃の感謝を伝える「ねんきん感謝デー」を開催しました。



プレゼントのカイロと入浴剤

当日は、各支店で考えたプレゼントを、職員から来店された方へ感謝の言葉とともに贈呈。少しでも温かく過ごしていただきたいとカイロや入浴剤のプレゼントや、バレンタインに合わせたチョコレートやどらやきなどのスイーツをプレゼントしました。

東出雲支店では、年金受給者様とご予約者、JAで給与をお受け取りの方、投資信託口座を保有している方を対象に、お楽しみ抽選会を実施。ハズレなしの抽選に、



お楽しみ抽選会の様子

来店者から歓声が上がると、など大変な盛り上がりとなりました。来年度の「ねんきん感謝デー」開催日程は、しまねびより4月号に掲載予定です。

予告 年間スケジュール 年金友の会 会員価格あり!

広島 1泊2日

西条蔵巡りとナイター観戦、呉湾艦船めぐり

広島東洋カープ VS 阪神タイガース

リニューアルオープンした **大和ミュージアム** を満喫する1泊2日



満喫する1泊2日

実施日 令和8年6月26日(金)~27日(土) (予定)
 旅行代金 お一人様 **54,800円** (税込) (概算)
 募集人員 25名(予定) 添乗員 同行致します。(予定)
 募集開始日 令和8年4月中旬 (予定)

コース表	
1	JALまねくにびき地区本部(8:30発) 東広島市内(昼食) 呉湾艦船めぐり・西条酒蔵巡り 道の駅 西条のん太の酒蔵 大和ミュージアム(野球観戦) 広島市内(宿泊) MAZDA Zoom-Zoomスタジアム(野球観戦) ホテル(21:00着) 広島市内[泊]
2	ホテル(9:00発) 呉湾艦船めぐり 大和ミュージアム 呉市内(昼食) JALまねくにびき地区本部(17:30着)

京都 1泊2日

市川團十郎 特別公演と上賀茂神社・元離宮 二条城を巡る1泊2日



上賀茂神社(イメージ)



二条城(イメージ)

実施日 令和8年10月中旬 (予定)
 旅行代金 お一人様 **85,000円** (税込) (概算)
 募集人員 25名(予定) 添乗員 同行致します。(予定)
 募集開始日 令和8年8月中旬 (予定)

コース表	
1	JALまねくにびき地区本部(6:45発) 京都市内(昼食) 上賀茂神社 豊国神社 南座(市川團十郎特別公演) 京都市内(18:45着) (宿泊) 京都府内[泊]
2	ホテル(8:45発) 三十三間堂 元離宮 二条城 京都市内(昼食) atelier京あむ(買物) JALまねくにびき地区本部(18:40着)

鳥根 日帰り

温泉津伝統の窯見学とさんべ縄文の森を訪ねる日帰り旅行



温泉津やきもの里やきもの館(イメージ)



さんべ縄文の森ミュージアム(イメージ)

実施日 令和8年11月13日(金) (予定)
 旅行代金 お一人様 **14,800円** (税込) (概算)
 募集人員 45名(予定) 添乗員 同行致します。(予定)
 募集開始日 令和8年8月中旬 (予定)

コース表	
1	JALまねくにびき地区本部(8:00発) 温泉津やきもの里やきもの館 大田市内(昼食) 鳥根県立三瓶自然館サヒメル さんべ縄文の森ミュージアム JALまねくにびき地区本部(17:15着)

京都・三重 1泊2日

京都錦市場と伊勢神宮を巡る旅1泊2日



北野天満宮(イメージ)



伊勢神宮内宮(イメージ)

実施日 令和9年1月14日(木)~15日(金) (予定)
 旅行代金 お一人様 **59,000円** (税込) (概算)
 募集人員 25名(予定) 添乗員 同行致します。(予定)
 募集開始日 令和8年11月中旬 (予定)

コース表	
1	JALまねくにびき地区本部(6:30発) 京都市内(昼食) 北野天満宮 錦市場 鳥羽市内(17:30着) (宿泊) 鳥羽市内[泊]
2	ホテル(8:45発) 伊勢神宮外宮 伊勢神宮内宮 おかげ横丁(昼食・散策) 適宜休憩 JALまねくにびき地区本部(19:45着)

(◎入場観光、○下車観光、△車窓観光、＝貸切バス) ※天候・交通事情等により発着時間に変更となる場合があります。

ご旅行の申込について 当旅行の情報につきましては、「予告版」としてご案内させていただいており、お申し込みを受け付けるものではありません。各旅行申込開始時期を目安とし、改めて募集開始のご案内をさせていただきます。旅行の内容については、表面の農協観光山陰支店へお問い合わせください。

※年金友の会会員価格の適用はJALまねくにびき地区本部にて年金を受け取られている方(予約者含む)限定です。旅行代金は改めてご案内する募集チラシにてご確認ください。

組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

思い出に残るオリジナルマグカップ作り ～古江支店運営委員会～

古江支店運営委員会（清水秋廣委員長）は1月22日・30日、同支店管内の小学6年生を対象に卒業記念のオリジナルマグカップ制作をしました。



貼り方をアドバイスする清水委員長（左）と児童

同活動は、JAの存在をより身近に感じてもらい、また学校生活の思い出作りの一助になることを願い、令和2年度より毎年企画。今年度は、古江・秋鹿・大野・松江ろう学校の6年生63名がマグカップを制作。児童は思い出や夢の絵など好きな絵を事前に描き、オリジナルの転写紙に加工したものを無地のマグカップに貼り合わせ、仕上げていきます。

1月22日には、清水委員長と松尾勝古江支店長、『家の光』島根県地方講師の影山和美氏がマグカップと転写紙を持って大野小学校を訪問。児童たちは、転写紙を思い思いに貼り合わせ、オリジナルのマグカップを制作しました。制作を終えた児童は「貼り合わせるの



仕上げを確認する影山講師（左）と児童

は少し難しかったけど楽しくできました。どんな風にできあがるのか楽しみ」と笑顔で話しました。清水委員長は「自分たちで作ったマグカップが、小学校の思い出はもちろんJAの存在も心に残る卒業記念になればと思う」と語りました。

制作したマグカップは影山講師が一度持ち帰って焼成し、3月に児童へ贈ります。

フラワーアレンジメント講座を開催 ～サンサン女子大第21回講座～

くにびきサンサン女子大は2月7日、教育文化センターSan・San館で「フラワーアレンジメント」講座を開催し、16名が



フラワーアレンジメントに取り組む様子

参加しました。

当日は、JAグリーンつだの職員が講師となり、花を挿す順番や色のバランスが良く見える挿し方、花を切る長さに高低差をつけることなど、綺麗に仕上げるコツを説明し、フラワーアレンジメントの実演をしました。その後、花を切ったり配置を工夫し、それぞれに個性のある作品が完成しました。

参加した学生は、「同じ花材を使っても、それぞれ違うものができて楽しかった」「花の向きや高さ、挿し方など綺麗に仕上げるコツが分かった」と笑顔で話しました。



完成したアレンジメント

皆で楽しく無添加のみそ作り ～宮農加工グループ～



挨拶をする森口代表

くにびき女性部営農加工グループ（森口順子代表）は2月6日、教育文化センターSan・San館で、みそ作り講座を開催。同女性部の中島和子顧問が講師を務め、3回に分かれて合計89名が参加しました。

初めに、森口代表が「美味しいみそを作るために、皆さんで協力して今年度最後の講座を頑張りましょう」と挨拶。その後、地元鹿島町産の大豆と米から作った麴でみそ玉を作成し、空気が抜けるよう力を込めて、保存用の樽に向かって投げ入れました。最後に中島顧問が、空気が入らないようにしっかりとフタをする「樽じまい」を実演しました。



みそ玉を樽へ投げ入れる様子

この後、じっくり熟成させ、10月頃の出来上がり待ちます。

参加者は「10月頃に美味しいみそをいただけるのが楽しみ」「初めてのみそ作りで分からないこともあったが、皆さんと楽しく協力できた」と話しました。



ATMご利用限度額引き下げのお知らせ

このたび、特殊詐欺犯罪の全国的な増加や警察庁からの要請を受け、1日あたりのキャッシュカードによるATMご利用限度額を下記のとおり変更いたします。

大変ご不便をおかけしますが、組合員・利用者の皆さまの大切な貯金を守るための対策となりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

変更対象の方	JAしまねのキャッシュカードをお持ちの方 ※個人・法人の利用者さまともに対象となります		
変更日	令和8年4月1日(水)		
変更内容	媒体種別	変更前	変更後
	ICキャッシュカード	100万円	50万円
	磁気ストライプキャッシュカード通帳	50万円	50万円

※1) 県内外JAならびに提携金融機関、コンビニATMでのお引き出し額、お振込額とデビットカードご利用額を合算した1日あたりの利用限度額が50万円となります。

※2) あらかじめご自身でご利用限度額を設定されている場合は、引き続き、現在のご利用限度額でご利用いただけます。

※3) ご利用限度額を超えるお引出し、お振込は支店窓口にお越しください。

※4) ご利用限度額の変更をご希望される場合は、お取引のある支店窓口までお問い合わせください。

※5) 70歳以上かつ過去1年間のATM取引(お引出し、お振込)1回あたりのご利用額が30万円以下の方は、引き続き、ご利用限度額を30万円とさせていただきます。

お問い合わせは、お取引のある支店窓口までご連絡ください。

お知らせ 旧大芦店ATM廃止について

JAしまねでは、取り巻く環境が厳しさを増していく中で「ATM設置基準」を設け、ATMの再配置(移転・廃止等)を進めています。

当地区本部におきましても、同基準を基本に検討した結果、以下のとおり廃止することといたしました。日頃、「旧大芦店ATM」をご利用いただいている組合員・利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

最終営業日：令和8年3月25日(水)

令和8年度JAしまね くにびき地区本部 無料税務相談会のご案内



くにびき地区本部では、顧問税理士による無料税務相談会を開催しております。

税金にかかわることならどんなご相談でも結構です。お気軽にご相談ください。

©よりぞう

●開催時間は全支店 **10:00~12:00**です。

●時間帯により混み合う場合がございます。

事前にご予約をお願いします。

●お問い合わせ・ご予約は、各開催支店までお願いいたします。

無料税務相談会開催月日・開催支店

開催月日	曜日	支店	電話番号	開催月日	曜日	支店	電話番号
2026年4月8日	水	くにびき支店	55-3028	2026年11月4日	水	川津支店	23-2424
9日	木	古江支店	36-8157	5日	木	津田支店	24-1818
5月7日	木	川津支店	23-2424	6日	金	くにびき支店	55-3028
8日	金	くにびき支店	55-3028	12月2日	水	乃木支店	21-3758
6月3日	水	法吉支店	21-3690	3日	木	古江支店	36-8157
4日	木	くにびき支店	55-3028	4日	金	くにびき支店	55-3028
7月8日	水	くにびき支店	55-3028	2027年1月7日	木	川津支店	23-2424
8月5日	水	津田支店	24-1818	8日	金	くにびき支店	55-3028
6日	木	くにびき支店	55-3028	22日	金	津田支店	24-1818
9月8日	火	川津支店	23-2424	2月2日	火	法吉支店	21-3690
9日	水	乃木支店	21-3758	3日	水	乃木支店	21-3758
10日	木	くにびき支店	55-3028	4日	木	東出雲支店	52-2022
10月6日	火	法吉支店	21-3690	5日	金	くにびき支店	55-3028
7日	水	東出雲支店	52-2022	3月24日	水	くにびき支店	55-3028
8日	木	くにびき支店	55-3028				

※くにびき支店のお問い合わせ先は、統括支店金融課になります。

定年退職者

令和8年2月28日付



川谷 勇策



石倉 精治



曾田 恭子

永年お世話になり、
ありがとうございました。

作ってみませんか？

くにびき女性部からのおすすすめ料理



東出雲支部のみなさん
(後列左から)

今月の
料理人

・太田 清子さん ・一瀬 律子さん

(前列左から)

・前島さき子さん ・森口 順子さん



若竹汁 (4人分)

ゆでタケノコ(穂先) …… 100g だし汁 …… 800ml
生ワカメ …… 100g 塩 …… 小さじ1/2
なるとかまぼこ …… 適量 しょうゆ …… 小さじ1

タケノコづくしのおもてなし料理

タケノコの季節がやってきました。春の味覚をお楽しみください♪掘りたてのタケノコ以外はしっかりとアク抜きをするのがポイントです。器に盛る際には、木の芽を添えると季節の香りが楽しめます♪

タケノコご飯 (4人分)

米 …… 2合 だし汁 …… 360ml
ゆでタケノコ …… 200g 酒 …… 大さじ2
油揚げ …… 1枚 塩 …… 小さじ2/3
木の芽(今回はあすっこ) …… 適量 しょうゆ …… 小さじ2

作り方

- ①米は洗い、ざるに上げて5分置き、水気を切る。
- ②タケノコは細い千切りにする。
- ③油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、開いて長さ3cm×幅2～3mmの細切りにする。
- ④炊飯器に米と②を入れて30分浸水させ、塩としょうゆを加え、タケノコと油揚げをのせて炊く。炊きあがったら器に盛り、木の芽をのせる。

タケノコの土佐煮 (4人分)

ゆでタケノコ …… 150g だし汁 …… 300ml
削り節 …… 大さじ1と1/2 砂糖 …… 大さじ1
木の芽(今回はあすっこ) …… 適量 みりん …… 小さじ1/2
しょうゆ …… 大さじ1と1/2

作り方

- ①鍋にタケノコを入れ、①を加え強火で火にかける。煮立ったら弱火で2～3分火をかけ、しょうゆを加え煮汁がなくなるまで煮る。
- ②火からおろす直前に削り節を加えひと混ぜし、火からおろし煮汁が冷めるまでおいて味を含ませる。
- ③器に盛り、木の芽をのせる。

作り方

- ①タケノコは縦半分の薄切りにし、ワカメは食べやすくざく切りにする。
- ②鍋に①を入れて温める。
- ③小鍋に②を1カップ(200ml)取り、①を入れて5～6分煮て味を含ませる。
- ④器に③を盛り、飾りに薄切りのなるとかまぼこをのせ、②の熱い汁を張る。

ECOスタイル実施中！ 運動期間：12月1日(月)～3月31日(火)

4月 ふれあい訪問日

4月16日(木)・17日(金)

4月 休日住宅ローン無料相談会
くにびき統括支店ローンセンター

4月18日(土) 10:00～15:00 要予約
お問い合わせは ☎ 0120-988-380

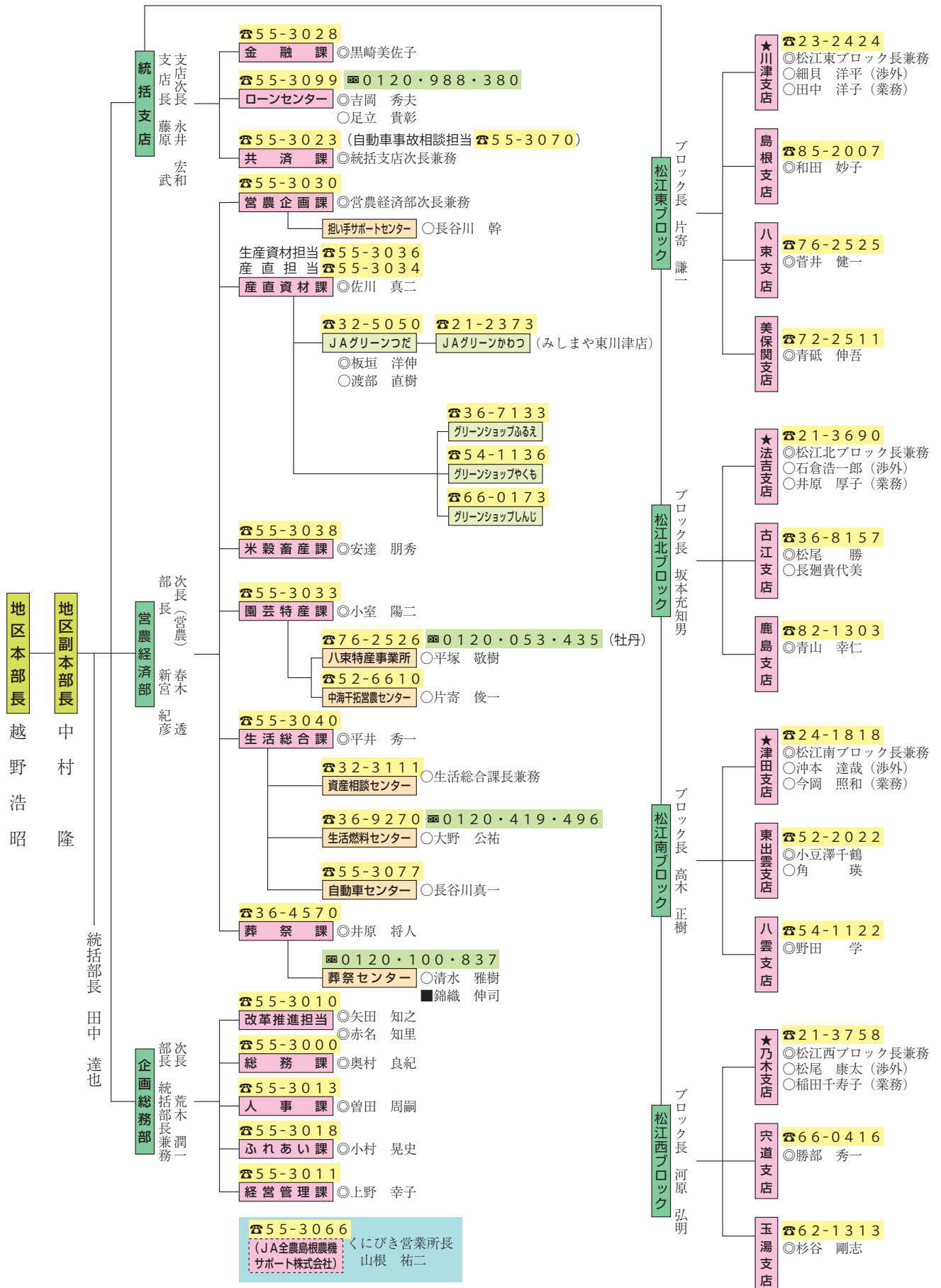
くにびき地区本部 機構図

令和8年3月1日現在

令和8年3月1日付けで、定期人事異動を行いました。機構図及び電話番号は次のとおりです。

全役職員配置は4月号に掲載します。

◎支店長、課長、店長、ローンセンター長、担当次長 / ○支店次長、副店長、センター長、所長、ローンセンター次長 / ■葬祭センター次長 / ★基幹となる支店



だんだんおかげさまでJAしまね統合10周年

くにびき地区本部情報

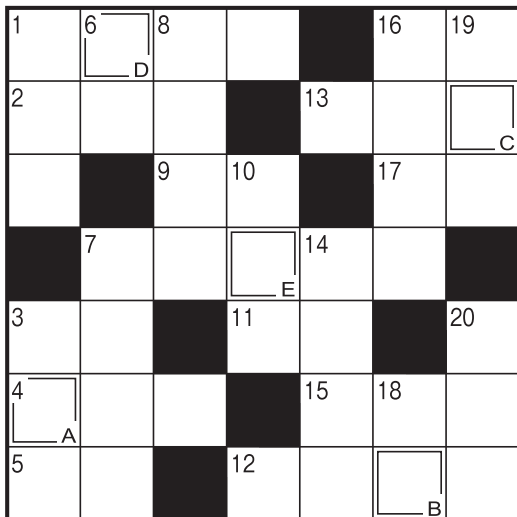
クロスワードパズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ガソリンは——性の高い液体です
- ⑥海に浮かべて目印にします
- ⑦ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- ⑧工事が終わり建物が完成すること
- ⑩相撲を取る人のこと
- ⑭連載ではありません
- ⑯伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- ⑰白神山地を象徴する木
- ⑱トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳唱歌「春の小川」に出てくる花

ヨコのカギ

- ①ナノハナと呼ばれることもあります
- ②——は流流仕上げを御覧じろ
- ③若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤竿や糸、針を使って楽しめます
- ⑦津軽、関門、ドーバーといえ
- ⑨セロリやミツバは——科の野菜です
- ⑪うわ、服にコーヒーの——がついちゃった
- ⑫北口榛花選手の専門種目
- ⑬お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮——転換しようと散歩に出た
- ⑯田植えに向けて育てます
- ⑰酔っぱらって巻く人もいます

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

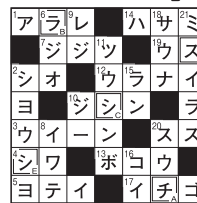
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒690-0823 松江市西川津町1635-1
JAしまね くにびき地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2026年4月3日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「チラズシ」



俳句の広場

最優秀賞

新年の地震にぐらつく石灯籠

安来市 斎藤美重子様

優秀賞

我が家にも世代交代餅を搗く

出雲市 森脇 英徳様

いぬふぐり咲くや吉報予感せり

浜田市 沖田 邦子様

心から笑へる春を待ちにけり

出雲市 北村 功様

佳作

凍てし朝消火器の位置確めて
空っぽの教室広し卒業す
退院の願ひを託す福寿草
記念樹の枝垂紅梅一、二輪
極楽と首を出したる掘炬燵

西ノ島川上 茂様
吉賀町 村田 綾美様
出雲市 小豆澤典子様
出雲市 藤江智恵美様
吉賀町 竹中 和博様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」4月号 定価900円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

島根うまれの食材レシピしまねっレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

時短! 豚肉とペラペラ大根としいたけの早煮

- 材料 (4人分)
- 豚ロース切り落とし… 170g
 - 大根…………… 400g
 - しいたけ…………… 3枚
 - A だし汁… 2カップ (400cc)
 - 酒…………… 大さじ2
 - B 薄口しょうゆ… 大さじ3
 - みりん…………… 大さじ3
 - しょうが (すりおろし) …… ひとかけ
 - 菜の花…………… 50g

- 作り方
- ①豚肉は大きいものは、食べやすい大きさに切る。
 - ②大根は皮をむいて、縦半分になり、スライサーで薄切りにする。
 - ③しいたけは石づきを取り除き、4等分のいちょう切りにする。
 - ④菜の花は食べやすい4~5cm長さに切る。
 - ⑤鍋にAを入れて煮立て、豚肉、大根、しいたけを加えて強火で5分煮る。(アクが出たら、すくい取る)
 - ⑥Bを加えてさらに5分煮る。
 - ⑦最後に菜の花を加え、火を通して色よく仕上げる。



コメント

- ・スピードあかす! 大根を薄くスライスすることで、火の通りがよくなり、あっという間に煮物が完成!
- ・3月頃のトウが立ちかけた大根も厚めに皮をむいてスライスするとおいしく食べられます。
- ・栄養と旨味がたっぷり蓄えられた春らしいたけ。ぷりぷりの食感と濃厚な味と香りも楽しめます。

アレンジ

- ・豚肉を牛肉や鶏肉、油揚げにかえても美味しくできます。
- ・菜の花はアスパラガス、あずこ、きぬさや、ほうれんそうなど旬の野菜なら何でもOK!

カツオとアボカドの塩昆布サラダ

- 材料 (4人分)
- カツオのたたき … 1冊 (200g)
 - A アボカド…………… 1個
 - レモン汁…………… 小さじ1
 - プロセスチーズ…………… 2個
 - ポン酢…………… 大さじ2
 - ごま油…………… 大さじ1/2
 - おろししょうが… 小さじ1
 - B 新たまねぎ… 1玉 (200g)
 - サラダ水菜…………… 1袋
 - 塩昆布…………… 5g
 - ミニトマト…………… 4個

- 作り方
- ①カツオは食べやすいひと口大に切る。
 - ②アボカドは皮と種を取り除き、1~2cm角に切り、レモン汁をかける。
 - ③ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、カツオとアボカドを加えて混ぜ、15分間浸けておく。
 - ④プロセスチーズは1cm角に、新たまねぎは薄くスライスし、辛みが気になるようであれば、水にさらして水気をきる。水菜は根元を切り落とし、3~4cm長さに切る。ミニトマトは4等分に切る。
 - ⑤Bを混ぜ合わせて、皿に盛り、③のカツオとアボカドを上に乗せて、チーズとミニトマトを乗せる。



コメント

- ・3月の初鰹は脂が少なくさっぱりしているため、油分や葉味を足すとよりおいしいいただけます。
- ・いつものカツオのたたきが、豪華なサラダに簡単変身!

アレンジ

- ・お好みのお刺身を使っても美味しくできます!
- ・野菜はレタス、ミックスリーフ、サラダセロリ、きゅうり、大根などいろいろな組み合わせを楽しめます。

JAしまね
公式ホームページ
JAしまね
Q検索

JA 島根厚生連

健康散歩 春の気づき、耳の気づき

3月3日といえば、ひな祭りですね。この日は他にも3の字が耳の形に似ていること、「み(3)み(3)」の語呂合わせから「耳の日」といわれていることをご存じですか?

「耳の日」は、難聴と言語障がいのある人々の悩みを少しでも解決したいという、社会福祉への願いから始められたもので、日本耳鼻咽喉科学会の提案により制定されました。この機会に、「難聴」について考えてみましょう。

難聴とは、音が聞こえにくい、言葉が聞き取りにくい、あるいはまったく聞こえないといった症状のことをいいます。耳が聞こえにくくなると、会話がうまく成り立たず、自信が無くなり、人との関わりが消極的になることがあります。

難聴には種類があり、原因によって主に以下の3つに分類されます。

- ・伝音難聴：音を伝える外耳や中耳に問題が生じている状態で、耳垢が詰まる耳垢塞栓や外耳炎・中耳炎などが原因で起こります。小さな音が聞き取りにくいものの、音量を上げると聞こえるといっ



た症状が現れます。治療には薬物療法や手術が有効で、改善が期待できる場合が多いです。

- ・感音難聴：音を判別する内耳や神経に問題が生じており、メニエール病、薬剤による内耳障害のほか、音響外傷、加齢が原因で起こります。音は聞こえていても、言葉として聞き取りにくいといった症状が現れ、めまいや耳鳴りを伴うこともあります。補聴器の装着や人工内耳手術が主な治療になります。その他、テレビや音楽の音量に気をつけたり、騒音がある場所は避けたり、適宜耳栓を活用するなど、日常の工夫で進行を遅らせることができます。

- ・混合難聴：伝音難聴と感音難聴の両方の原因が生じて起こり、両方の症状が現れます。感音難聴と同様に日々の心がけで進行を予防しましょう。

難聴は種類によって対処法が異なるため、早めの対処が重要です。「耳が聞こえづらい」と感じたら、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

【編集後記】 2月上旬の寒波以降、気温が高くなり春の訪れを感じています。3年前の3月から広報誌の担当として広報誌を作ってきましたが、この3月号が最後の作成となりました。毎月締切に追われ慌ただしい毎日でしたが、読者の皆さんから届く感想を原動力に頑張ることができました! 皆さんありがとうございました◎これからの「しまねびより」もご期待ください♡ (古)

2026年3月17日付発行 (月1回発行)
編集/JAしまね ふれあい広報課・くにびき地区本部
発行/島根県農業協同組合 くにびき地区本部
〒690-0823 松江市西川津町1635-1 TEL:0852-55-3018 FAX:0852-32-6670
x-jr@stvs.com community-affairs.kun@ja-shimane.or.jp