

JA しまね ちびより

2025
7

July
Vol.112

Shimane
Biyori



みつけた
しまねの
ファーマーズ
Shimane farmers
戸田 瞬介さん
雲南地区本部

来月の
外勤日は 8月20日(水)~22日(金)

特集 知ってる?しまねの夏の花



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P



しまねの ファーマーズ Shimane farmers



飯南町で生産される「いいなんパプリカ」

とだ しゅんすけ 戸田 瞬介さん(37歳)

今月は雲南地区本部。飯南町で「いいなんパプリカ」の生産に取り組んでいる戸田瞬介さんにお話を伺いました。

飯南町のブランド野菜・パプリカ

きれいな水と空気に恵まれた高原地帯・飯南町。豊かな風土をいかして多様な農作物が作られる中、近年特に注目されているのがパプリカです。新規就農を応援するリースハウス事業や選果場の開設など、町が地域をあげてパプリカ作りを後押し。この10年で栽培農家が増え「いいなんパプリカ」として県内外に出荷しています。農業への志を抱き移住した人たちもパプリカ栽培に注力。現在は、地元農家と新規就農者を合わせて10軒ほどで生産されています。

戸田瞬介さんもパプリカ農家の一人。飯南町の農家に産まれましたが、外の世界を見るために大学進学は県外を選択。卒業後は別の仕事をしていました。長男としての使命感から家を継ぐことを決め、20代半ばで島根県立農林大学校に入学。のちに奥さんとなる佳代さんと在学中に出会い、一緒に飯南町へ。父親の所有する農地にハウスを建て、夫婦で農業を始めました。

J Aの働きかけで市場を県外へ拡大

就農してすぐに作り始めたのはトマト。農業研修の際に地元のトマト農家でお世話になったことがきっかけでした。しかし作業の手間に対して単価が見合わな



い状況が続く、ハウスを増設するタイミングでパプリカの栽培にシフト。現在は9棟のハウスでマペラ、アルサモラ、ボリダーノなどの4品種を育てています。

「パプリカはひとつの株から30個程度しか収穫できません。ピーマンと比べて圧倒的に効率が悪いです。単価が良いんですよ」と戸田さんは話します。スーパーなどに出回るパプリカは韓国などからの輸入ものがほとんど。国産は全体の5%程度で、競合が少ないのもポイントだそうです。戸田さんが栽培を始めた当時は、飯南産パプリカの市場は県内が中心でしたが、J Aが働きかけ2020年頃から大阪市場でも取り扱われるようになりました。戸田さんは「他の産地で収穫しない時期にも飯南町からは出荷できるので、結構頼りにされているみたいですね」と話します。



パプリカ栽培について説明する戸田さん

夏の暑さに耐えながら 高品質の実を育てる

毎年2月に種をまき、育苗をスタート。苗は自家栽培用だけでなく地元農家が使うものも作り、JAに卸しています。戸田さんは「健康な苗を育てなければならぬので最も気をつかう作業です。水の管理など慎重に行っています」と話します。4月中旬から定植、5月に芽かき、梅雨入り前後に誘引作業。出荷は7月中旬から11月までと長期にわたります。

最近の悩みは夏の暑さ。「早い時期から気温



余分な蕾を取り除く摘花作業をする戸田さん



誘引作業が始まったパプリカ

が上がると花が落ちてしまいます。梅雨明け頃からハウスを遮光しますが、それでも暑い！一方で、きれいな色に育てるためにはある程度の高温も必要です。ハウスの中がサウナ状態になるので本当に大変です」と戸田さんは話します。暑さがピークを迎える時期は、収穫作業を明け方からスタート。気温が高くなる昼前から休憩に入り、午後2時頃から再開していきます。

戸田さんの父親は今も現役農家で、戸田さん夫婦とは全く別の作物を手掛けていますが、最近はどうやらシ栽培と一緒に進めています。露路での栽培ができてあまり手がからないのが魅力だそう。出雲市に住む佳代さんの「両親も時々手伝いに来てくれるそうです。

地道な努力で収量アップ、 仲間と地域を支えたい

年々パプリカ農家が増え、産地として盛り上がっている飯南町。戸田さんに今後の目標を聞くと、「とにかく収量を増やすことです」と実直な答えが返ってきました。「若い新規就農の人たちは、ブランドリングなど新しい取り組みに力を入れています。私はそういったことはできないので、たくさん出荷することで地域のパプリカ生産を支えたいです」と意気込みを語ってくれました。



実がつきはじめたパプリカ。実が大きくなり3週間ほどかけて緑から赤・黄色に色づいていきます。

プチっと情報!

おすすめの食べ方♪

戸田家では味噌汁、ポトフ、炒め物などいろいろな料理にパプリカを使います。赤と黄色が鮮やかなので食卓のアクセントに。これからの季節のオススメは揚げ浸し。ナスやピーマンなどと一緒に揚げ（揚げ焼きでもOK）、麵つゆに浸すだけで完成します。



佳代さんと「いいなんパプリカ」のエンブレムが入ったポロシャツ

は「いいなんパプリカ」のエンブレムが入ったポロシャツ。飯南町がデザインを公募して作ったブランドのシンボルで、パプリカの袋にもプリントされているそうです。佳代さんは「町をあげてこんなに応援してもらえるんですから、頑張らないといけませんね！」と笑顔を見せました。

てる? ねの サ イ 花

島根県花き生産者協議会とは？
県内の花き生産者で構成されており、花きの生産拡大、栽培技術や品質向上を目的に、研修会の開催や、イベントを通して花きのPR活動等に取り組んでいます。



会長 樋ヶ隆行さん
アスター、ストック、トルコギキョウを約3万本生産。

こぼれ話
同じ品種でも花色が違えば咲くタイミングはバラバラ。同じ時期に色違いの花を出荷するために、それぞれ時期をずらしながら育てています。

アスター

ケイトウ

なお花が生産されている
はこれからの夏の時期に
てご紹介していきます🌻



副会長 下垣克夫さん
ケイトウ、ストックを約2万本生産。

こぼれ話
需要期に継続的に出荷できるよう少しずつ時期をずらしながら植えつけます。下垣さんの場合(お盆)は、1週間ずつ6回に分けているそう。

お盆のお花として有名ですが、近年は品種改良でさまざまな花の形や花色を楽しめるようになりました。

特にアスターは連作を避け、土の消毒を徹底します。比較的暑さに強い花ですが、品質を保つため収穫後すぐに水につけて出荷します。とにかく花は“見た目が命！”なので防除や草姿バランス、また、どの花にも共通することですが根をしっかり張らせることに気をつけています。その分、花をプレゼントして喜んでもらったり大事に手入れをして綺麗に飾っていただいたりするのを見るととてもうれしくなりますね。

県内では赤を中心に、オレンジやピンク、黄などの花色が生産されています。

ケイトウは育てやすく比較的虫の発生が少ないため露地での栽培ができます。花が咲くまでは茎が柔らかいため、風に負けないようネット張りや防除、適期の定植を心掛けています。また、ケイトウに限らずですが、品種を選んだり肥料をあげたりして茎の長さができるよう生産に取り組んでいます。生花には葉のツヤや花の色彩など“生きているもの”の魅力があります。ぜひ1本でも家に飾っていただくと生産者としてもうれしいです。

夏場の切り花のお手入れ方法

取材協力：島根の花振興協議会 / しまね花商組合・松本潤組合長(松江市・まつもと生花店)

ポイント1. 茎をカットする



memo
水の中で茎を斜めに切りましょう！乾燥や道管への空気の侵入を防ぐ効果があります。切れ味の良いハサミを使うとGOOD◎

茎の切り口が乾いたり柔らかくなったりすると、うまく水を吸い上げられなくなります。花をいける時や水替えのタイミングで茎をカットして水を吸いやすい状態に整えましょう。

ポイント2. こまめな水替え



memo
夏場の水道水は水温が高いため、氷を入れるなど冷たい水を使いましょう。

夏場は花瓶の水温が上がり、水に浸かっている茎がふやけてぬめりがでてきます。長持ちさせるには毎日の朝晩に水替えがおすすです。

ポイント3. 花器を清潔に



雑菌の繁殖を防ぐため、使用前や水替え時に花器をしっかりと洗いましょう。

ポイント4. 余分な葉を取り除く



葉が水に浸かると水のぬめりの原因になります。水につかる部分の葉は取り除いておくことで水がきれいになり保てます。

ポイント5. エアコンの風に注意



エアコンの風が直接当たる位置に置いておくと花や葉が乾燥し、しおれてしまう原因に。

気軽に花を飾ってみませんか？

花を飾ってみたいけど花瓶がなくてハードルが高い…そんな経験はありませんか？実はジャムの空き瓶、ピッチャーやグラスなどの身近なキッチン雑貨でも素敵にお花をいけることができます！もちろんお気に入りの花瓶をみつけて楽しむのも◎ぜひ、お家にあるものを使って気軽にお花のある暮らしを楽しんでみてくださいね😊



知っ しま 夏の

しまねの夏を代表する
4種のお花をご紹介します
それぞれのお花について
島根県花き生産者協議会の
皆さんに聞いてみました!

県内全域で生産され、中でも島根県オリジナル品種（SO）は暑い時期でも日持ちが良く、オリジナル性の高い花色が特徴です。

トルコギキョウは、お盆や彼岸、ブライダルなど幅広い場面で使えるオールマイティな花です。多様な花の形や色があるため、自分のお気に入りを見つけて楽しめます。私は適期に適切な作業を行うことを心掛けており、苗作りから納得のいく生産を目指しています。花を飾ると季節の移り変わりを家にいながら感じることができます。習慣や花瓶がなくても始めやすいと皆さんにぜひ知っていただきたいです!



副会長 佐藤明次さん
トルコギキョウ、ランタンキュラス、アスターなどを約6万本生産。



トルコ
ギキョウ

皆さんは島根県内でどこかご存じですか?今月号出荷が始まるお花について

県内の切り花の中で、栽培面積が最も多い品目です。茎の太さ、花のボリューム・揃いから高い評価を受けています。

蕾を摘んで一輪だけを大きく育てたものを輪菊と言います。茎が真っ直ぐで太く、節間が詰まっているものが良いものとされています。私は生産に取り組んで5年目になりますが、より多くの秀品を出荷できるよう作り方や品種を試行錯誤しています。また、輪菊は花だけではなく葉にも商品価値があるため防除が欠かせませんし、夏場はハウス内が危険なほど暑くなるため、まずは花を管理する自分が体調を崩さないように気を付けています。



副会長 糸賀治さん
輪菊を約10万本生産。

菊
(輪菊)

こぼれ話

菊は花が咲いたあとに収穫すると日持ちがよく、1か月も咲き続けることもあるのだとか…!



その他にも
こんな夏の花も
ありますよ~!



スプレー菊



カラー



ヒマワリ



リンドウ

EVENT

しまね夏の花展示会を開催します

JALしまねと島根県花き生産者協議会は、右記の日程で花のイベント「しまね夏の花展示会」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています

① 私たちが選んだ花賞～来場者投票～

あなたがお花の審査員

来場された皆さまに審査いただく「来場者投票」を実施します。会場に展示された花の中から「これが一番」と思ったお気に入りの花に投票してください!

【投票時間】7/26(土) 9:30～17:00、7/27(日) 9:30～12:00

【特典】投票いただいた皆さまに花のプレゼントを用意しています

*※なくなり次第終了(両日合わせて先着300名様を予定しておりますのでご了承ください)

両日
合わせて
先着
300名様

開催期間:令和7年 7/26(土)～27(日)

場 所:ゆめタウン出雲

本館1F エクセル前特設会場 (出雲市大塚町650-1)

問い合わせ: JALしまね本店園芸販売課 0853-25-8694

② 親子ミニブーケ作り体験教室

来場した親子先着50名様を対象に実施します。
7/26(土) 10:00～16:00

先着
50名様

③ 島根のお花を飾りましょう

来場した先着50名様を対象にミニ花束作りを実施します。
7/26(土) 10:00～16:00

先着
50名様

④ お花の即売会

展示されたお花を特別価格で販売します!
7/27(日) 12:00～15:00

特別価格
で販売



牛乳×車！ 県牛乳普及協会と島根トヨペットが協定締結

島根県牛乳普及協会と島根トヨペット株式会社は6月1日の「世界牛乳の日」に合わせ、「島根県産牛乳普及に関する協定」を締結しました。同社各店舗でのタイアップイベントなどを通じて牛乳の持つ価値や魅力を発信し、県産牛乳の理解醸成や消費拡大を目指します。

車に頼る生活が多い県内でいつまでも健康で安全に車を運転できるよう、また、県産の牛乳消費を促進し地域の応援につなげる目的で協定を締結。

同社出雲店で調印式を開き、同社の勝部道成社長と同協会の久保田英治会長（有限会社クボタ牛乳）、木次乳業有限会社や島根中酪株式会社、県、JAしまねなどの関係者が出席。久保田会長は「協定によって新たな普及活動が実現できる。車も牛乳も県民になくてはならないもので、県民に安全・安心で快適な暮らしを提供したい」と話しました。



協定を締結した勝部社長（左）と久保田会長（右）



今後のタイアップイベントで活用する模擬搾乳牛



令和7年度島根県乾椎茸品評会を開催

島根県椎茸生産者組合協議会とJAしまねは6月13日、出雲市の当JA本店斐川事務所で令和7年度島根県乾椎茸品評会を開きました。県内から40点が出品され、審査の結果、門脇正美さん（安来市）の「天白どんこ」が最高位となる島根県知事賞を受賞しました。

4日に行った審査会では、審査員4人が傘の形状や大きさを規格に照らして揃っているか審査し、優秀賞・優良賞・佳良賞の合計21点を決定。門脇さんの「天白どんこ」について、審査委員長を務めた島根県農林水産部林業課の舟木宏統括林業普及員は「傘の表面が白くはっきりとひび割れており『天白どんこ』特有の品格があり、規格に忠実で大きさが揃っている良品だった」と講評しました。

門脇さんは「収穫時の天候に恵まれ、色の揃った『天白どんこ』を出品できた。評価をいただき大変うれしく思う」と話しました。

上位6点は全国品評会へ出品されます。
その他の主な受賞者は次のとおりです。

- ・全農麦類農産部長賞＝芳野正彦（隠岐の島町・こうこ）
- ・日本椎茸農業協同組合連合会会長賞＝岩地正男（浜田市・こうしん）
- ・（一財）日本きのこセンター理事長賞＝松田直美（川本町・茶花どんこ）
- ・森産業株式会社社長賞＝森井和朝（浜田市・どんこ）
- ・島根県農業協同組合長賞＝谷尾富重（浜田市・こうしん）



品評会で入賞した出品者の皆さん



JA運営に反映を 総代代表者等との意見交換会を開催

JAしまねは5月30日、ウェブ形式で総代代表者らとの意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者ら18人が参加し、JA役員と活発に意見を交わしました。

当JAでは、組合員の意見や要望を聞き、JAの事業運営に反映させることを目的に、年に2回意見交換会を開催しています。

意見交換会では「高齢化が進むなかドローンを使ったイネカメムシ対策を展開してほしい」「新しい運営体制に対し具体的なシミュレーションをした上で丁寧な説明が必要だ」「職員採用数が少なく辞めていくばかり。将来的な職員不足を心配している」「米農家の所得安定には消費者理解が欠かせない。対外的な広報活動をお願いしたい」など、さまざまな意見をいただきました。



総代代表者からの意見・要望に回答する本店常勤理事ら



「元気な地域」も女性部の力で!

石見銀山女性部

JAしまね石見銀山女性部は、毎年6月に防災研修会を開催しています。今年度も6月23日に、大田市役所危機管理課の職員を講師に迎え、ゲーム形式でいざ災害が起こった時のシミュレーションをしたり、講師が実際に被災地に向いた話を聞いたりすることで、災害はとも恐ろしいことだと改めて考えさせられました。

また、自宅で避難する際のポイントやハザードマップの見方、防災情報の確認、非常持ち出し品や各種災害に対する心構えなどを学んだ他、非常食の試食も行いました。

いっどこで起こるか分からない災害に備えて部員同士の情報交換や防災研修会などを開催し、いざという時に女性部の力を発揮できるように、これからも防災意識を持って活動していきます。



JA女性組織3カ年計画

『「あい♡」からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい♡ 学びあい♡ 育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



一所懸命青年連盟



JAしまね島根おおち青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

にしもり ひろたか
西森 浩隆さん



JAしまね島根おおち青年連盟瑞穂支部（以下、農青連）に加入している西森浩隆さん（42）は、邑智郡邑南町の農業研修生アグサポ隊に入り、実際に野菜栽培をしながら栽培方法を学び、その後、2016年に就農し今年で9年目を迎えました。年間を通じて旬の白ネギ、サニーレタス、ブロッコリー、エダマメなどを延べ約130aの露地で栽培しています。

近年は異常気象による高温で従来の栽培方法では植物が負けてしまうことから、肥料の量を調整したり、バイオスティミュラント資材を使ったりして暑さに負けないように工夫して栽培。今後はさらに、栽培面積を広げていきたいと考えています。

また、農青連の活動には積極的に参加し、情報交換の場として活用しています。西森さんは「農業研修生アグサポ隊の後輩に加入の声をかけていき、仲間を増やしていきたい」と意気込みました。



個性的で爽やかな味と香り

地中海沿岸が原産地で、肥大した茎は特徴のある香りがします。主に肉や魚料理に使われ、葉はハーブとして魚の臭い消しにも使われます。

「フェンネル」は英語、イタリア語では「フィノッキオ」、和名は「イタリアウイキョウ（茴香）」です。生育適温は10～20度で冷涼な気候を好み、耐寒性のある野菜です。栽培が容易な作型は、中間地では7月中下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎えます。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高温長日で花芽が形成され開花します。

品種

株元が肥大するフェンネルには「フロレンスフェンネル」(各社)、または単に「フェンネル」(各社)と呼ぶ品種があります。「ナポリ」(トキタ種苗)は日本で改良され、茎の肥大に優れ作りやすい品種です。スティックタイプの「スティッキオ」(トキタ種苗)は小指ほどの肥大した茎は歯切れの良い食感を楽しめます。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します。1週間前に堆肥約2kg、化成肥料(NPK各成分10%)約200gを土とよく混合します(図1)。その後、ベッド幅70～80cmの平畝を作り平らにならしておきます。

種まき・苗作り

苗作りでは、25連結ポットなどのセルトレーに5、6粒まき、本葉3枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚までポットで育てま

す(図2)。じかまきではベッド幅70～80cmとし、条間を45cm2条として、株間約25cmで1カ所5、6粒まきます。じかまきの場合は、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

植え付け

ポットで育てた苗はベッドに条間45cm2条、株間25cmで植え付けます(図3)。徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかり押さえましょう。植え付け後は虫害や強風雨対策に透明寒冷しゃなどのトンネルがけをしておくとお安いです。

追肥・灌水(かんすい)

追肥は月に1回、化成肥料を1平方m当たり約50gを与え、土寄せします。畑の乾燥が続くときは、十分に灌水をします。

収穫

収穫は肥大した茎の太さが7、8cm(約300g)の頃が目安です。

夏まき秋冬取りでは約500g(こぶし大)の大きさのものも収穫できますが、取り遅れて裂球しないように注意してください(図4)。

図1 畑の準備



図2 苗作り

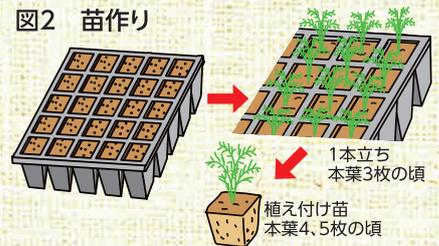


図3 植え付け

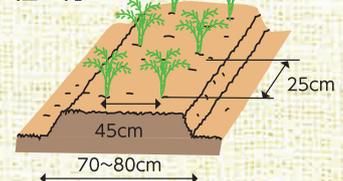


図4 収穫



白く肥大した茎を利用



スティックタイプ

栽培カレンダー(フェンネル)

まきどき	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地					●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

●種まき - - - 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「ダイコン(秋まき)」!



理事会情報 (6月18日開催)

【協議事項】

- ①第11事業年度業務報告書について
- ②大口貸出金の承認について①
- ③大口貸出金の承認について②
- ④(協議)元金・利息減免について(報告)遅延損害金免除について
- ⑤食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議について
- ⑥益田での核ごみ文献調査報道に対する「Aしまねの考え方」について
- ⑦常勤理事の他の団体理事等への就任について

お知らせ 次回8月号は総代会特集!

J Aしまねは6月22日、第11回通常総代会を開催しました。当日の様子は8月号の特集面にてご紹介いたします。

本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべきところですが、作成スケジュール上、8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当J Aのホームページへ掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



組合員からの情報提供窓口の明示について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）および農協法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を受付けています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先：住 所 〒690-0887 松江市殿町19番地1
 Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp
 部署名 監査部
 受付監事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていますのでご利用ください。
 ※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

ジュンテンドー利用による「おさいふカード会員」特典について

★会員特典を受け取る準備

会員特典を受け取るためには、ジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」とJ A「おさいふカード」の連携登録が必要となります。ご希望の方は、カードを持ってお近くのジュンテンドー店舗にてお手続きください。

★会員特典（対象商品：ジュンテンドー取扱い全商品）

お買い物時にジュンテンドーの「ポイントカード」をレジにて提示してください。

1. ジュンテンドー「いきいきポイントカード」へのポイント付与

通常1取り引き200円(税抜)につき1ポイント付与のところ、会員は200円(税抜)につき2ポイント付与となります。…**会員ならポイントが通常の2倍!!**
 ただし、ポイント付与は、現金、J Aカード(クレジット)支払いの場合のみとなります。

2. J Aしまね「おさいふカード」へのポイント付与

J Aしまねの「おさいふカード」には現金、クレジットカード、QR決済のお支払い方法でも、年間購入金額10,000円(税抜)につき30ポイント付与します。(組合員以外は15ポイント付与)

3. J Aカード(クレジット)「わいわいポイントカード」へのポイント付与

J Aカード(クレジット)にてお買い物された場合、J Aカードの「わいわいポイント」に、通常ポイント付与に加え、別途ご利用金額1,000円につき20円(2%)を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元します。

【いきいきポイントカード】



【おさいふカード】



お問い合わせ先：J Aしまね本店経済部資材課 TEL：0853-25-8745

JＡしまね出雲ぶどう部会 デラウェア贈呈・品評会開催

JＡしまね出雲ぶどう部会は、デラウェアの出荷最盛期を前に、5月28日に飯塚俊之出雲市長へ、6月6日には同JＡ出雲地区本部の珍部誠本部長、藤江美由紀副本部長へデラウェアを贈呈しました。同部会の石橋貢部会長ら部会役員が出雲市役所と同JＡ出雲地区本部を訪問。今年産デラウェアについて、例年より生育に若干の遅れがみられるものの、大粒で糖度の高い高品質な仕上がりになっていることを報告しました。試食した飯塚市長は「粒も大きくすばらしい出来栄え。甘くておいしい」と感想を話し、今後のさらなる販売拡大に期待を寄せました。石橋部会長は「とても良いぶどうができていますので、消費者の皆さんに喜んでいただけたらと思う」と話しました。

また、5月30日には同JＡ荒木支店で「デラウェア」の品評会を開催。



左から飯塚市長、石橋部会長、片寄副部会長、倉橋副部会長

この品評会は、島根ぶどうの品質および商品性の高位平準化、生産振興と栽培農家の意欲向上を目的に毎年開催しています。当日は、一次選考を通過した27点を関係機関の職員や部会の代表者が審査し、最優秀賞1点と優秀賞7点を決定。最優秀賞の出雲市長賞には、長浜地区の安達純也さんが選ばれました。



左から倉橋副部会長、石橋部会長、珍部本部長、藤江副本部長、片寄副部会長

【令和7年度デラウェア品評会受賞者】
▼出雲市長賞 安達純也さん（長浜）
▼島根県農業協同組合長賞 飯塚清さん（大社）▼JＡしまね出雲地区本部長賞 井上伸二さん（高松）▼島根県農業共済組合長賞 神田淳一さん（高松）▼（株）島根ワイナリー社長賞 大國公之さん（長浜）▼島根県果樹研究同志会長賞 吉廻仁志さん（大社）▼JＡしまね出雲ぶどう部会長賞 柳楽和彦さん（高松）▼JＡしまね出雲ぶどう部会長賞（STEP UP賞） 手銭賢一さん（大社）

「父の日に花を贈ろう!!」プロジェクト 花卉部会が地元産の花をPR

JＡしまね出雲花卉部会の山本征志部会長、同平田花卉部会の森山高好部会長、同斐川花き部会の北村一夫部会長が、6月5日に同出雲市役所を訪れ、飯塚俊之出雲市長へ花束を贈呈しました。この贈呈は地元産の花を広くPRし、消費拡大を目指す「父の日に花を贈ろう!!」プロジェクトの一環として行ったもので、3部会合同での贈呈式は今年で4回目。当日はダリアやヒマワリ、トルコギキョウなどを組み合わせた彩り鮮やかな花束を飯塚市長へ贈りました。花束を受け取った飯塚市長は「花があるのも心も和む。出雲は年中花を楽しめる環境なので、父の日に限らず、日常的にご家庭や職場でも花を飾っていただきたい」と花の



左から北村部会長、飯塚市長、山本部会長、森山部会長



ラピタ本店でイベントを開催

消費拡大に期待を込めて話しました。6月15日の「父の日」当日には、出雲花卉部会がラピタ本店でイベントを開催。バラやアスターなど多彩な花の中から、来店者が自由に好みの花を選んで花束を作るイベントを実施し、花の魅力を伝えるとともに出雲産の花のPRに努めました。山本部会長は「花が身近にあると豊かな気持ちになる。花を飾る、贈るといった文化がもっと根付いてくれると嬉しい」と話しました。

アムスメロン初出荷 JAしまね出雲メロン部会

JAしまね出雲メロン部会が生産するアムスメロンの出荷が6月18日に始まりました。この日は生産者1人が合計45ケースを出荷。初出荷にあわせて目合わせ会も開き、出席した生産者たちは出荷規格や出荷方法を再確認しました。

今年は大候に恵まれ、昼夜の寒暖差も大きかったことからアムスメロンの生育は順調で、甘くておいしいメロンに仕上がっています。メロンは地元の青果市場を中心に出荷しており、出雲産メロンは糖度や大きさ、ネットの張りも良く市場から高い評価を得ています。

同部会の栗原元一部会長は「部会として品質管理を徹底し、高品質のメロンを最大限出荷していきたい。ぜひ多くの方に出雲産のメロンを食べていただきたい」と話しました。
7月下旬頃からはアールスメロンの出荷も始まる予定となっています。



出荷規格の確認をする生産者

JAしまね出雲養鶏部会総会開催 福祉社会に鶏卵を贈呈

JAしまね出雲養鶏部会は6月13日、ラピタウエディングパレスで定期総会を開きました。総会では、令和7年度も引き続き安全・安心な鶏卵生産に取り組み、飼料用米を利用した鶏卵「こめたまご」の更なる販売拡大に努めることを申し合わせました。

また、今年も総会にあわせ、社会福祉法人JAいずも福祉社会への鶏卵贈呈式を行い、同部会の福田賢治部会長が、同福祉会の樋口和広事務局長へ鶏卵を贈呈しました。この取り組みは、社会福祉施設に「安全・安心・新鮮なしまねのたまご」を贈り、施設利用者の健康増進を支援する活動の一環として、同部会が独自に実施しているものです。

福田部会長は「新鮮でおいしいたまごを食べていただき、利用者の皆さんの健康維持に役立つことを願っています」と話しました。受け取った樋口事務局長は「毎年たまごを贈っていたいただき、心より感謝申し上げます。大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。



福田部会長(左)から樋口事務局長(右)へ贈呈

JAしまね出雲やすらぎ会 第10回総会を開催

JAしまね出雲やすらぎ会は6月30日、「第10回JAしまね出雲やすらぎ会総会」を開催しました。総会には会員やJA関係者など約80人が出席。今年度もJAの助け合い組織として「支え合い・助け合い」の活動を積極的に進めていくことを確認しました。同会の片伊勢妙子会長は「これからも元気に楽しく活動しながら、互いに支え合い、助け合い活動の輪を更に広げていきましょう」と出席者へ呼び掛けました。

総会後には、きつき支部幹事の片伊勢さんが同支部での活動について報告。地域の方々の交流や健康づくりを目的に開催している「まめな会」の活動内容を紹介し、さらに「まめな会」で披露しているカリンバの演奏や民話の語りも、「カリンバリンバ」の皆さんが実演しました。続いて、LCC株式会社の坂本裕太代表取締役が「今の地域課題について」と題して講演を行い、グループ企業である「一般社団法人みらい創造公社」での『みらい食堂』の取り組みなどを紹介しました。

また、今年度は役員改選も行われ、新会長に山本知子さん、副会長には曾田徳子さんと小村愛子さんが選任されました。



あいさつする片伊勢会長



かわむら
河村

ひろし
博さん
(63)

—シャインマスカット—

栽培面積

・シャインマスカット
20アール

大社町でシャインマスカットを栽培する河村博さん。河村さんは広島県の出身で、長年自衛官として全国各地で勤務してきました。出雲でも長年勤務し、定年をこの地で迎えた縁もあり、現在は会社員として働きながら大社町で良質なぶどう栽培に励んでいます。

土地と想いを引き継ぎ栽培

今年、栽培2年目を迎える河村さん。出雲市が開講する「出雲市アグリビジネススクール」で栽培に必要な知識と技術を学んだのち縁あって引き継いだぶどう園で栽培を行っています。河村さんが引き継いだぶどう園はすでに成園で、収穫も可能な状態でしたが、初年度は会社勤めの両立の難しさもあり、作業が遅れてしまったことなどが影響し出荷量は予定の半分ほどにとどまりました。しかし、今年はその経験を経て、適切な時期に作業を行うことをこれまで以上に心掛けており、ハウスにはいっぱいシャインマスカットが実り、順調に生育しています。「まだまだ学ぶことが多く、作業にも時間がかかることがあります。良いぶどうをお届けできるよう努めています」と話す河村さん。「一房一房を丁寧に観察し、病害虫の発生に細心の注意を払うとともに、薬剤の使用も最小限にとどめるなど、安全面や環境にも十分配慮しながら栽培に取り組んでいます。」

こうした日々の作業には、農林大学校を卒業し、現在JAでぶどう部会の事務局を務める息子さんの助言やサポートが大きな支えとなっています。河村さんは「休日や仕事終わりに手伝ってくれる息子の存在はとても心強いです。息子の頑張りに応えたいという思いも、良いぶどう作りを目指す理由の一つになっています」と笑顔で話します。

品質にこだわる

「シャインマスカットが少しずつ成長し、房が整っていく様子を見ることが一番の喜びです。私も他の生産者さんのように立派なぶどうを育てられるようになりたいと思っています」と話す河村さん。品質の良さから市場でも高い評価を受ける島根ぶどうに対し、「生産者が責任とプライドを持って育て、厳しい検査を経て出荷される出雲のシャインマスカットは、全国に誇れる逸品だと思っています。これからも品質にこだわり、安心して召し上がっていただけるぶどうをお届けすることを大切にしていきたいです」と力強く話します。

今後は、空いているハウスを有効活用するなどして、徐々に栽培規模の拡大も目指している予定です。また、若手生産者が増えていることを受け、「自分にできることがあれば積極的に協力したいと思っています」と地域農業の振興にも貢献していきたいと考えています。



家の光活用研修会を開催します

「家の光8月号」に掲載の『栄養たっぷり夏ごはん』『肩の痛みが軽くなる“うちわあおぎ”』についての学習や、『チョウと花のチャームバンド』の手芸も行います♪「家の光100年物語」などもご紹介いたします。ご参加お待ちしております！



日時 令和7年8月28日(木) ●午前の部 9:30~11:30 ●午後の部 13:30~15:30

場所 JAしまね出雲地区本部4階 401会議室(出雲市今市町106-1)

内容 「栄養たっぷり夏ごはん」「うちわあおぎでセルフケア」「家の光100年物語」「100ダン ダンスコンテスト」「チョウと花のチャームバンド作り」

持ち物 家の光8月号、9月号(お持ちの方)、うちわ、はさみ、鉛筆、飲み物
 ※家の光をお持ちでない方は、当日販売いたします(8月号:税込629円)
 購入される場合は、お申込みの際にお知らせください。

募集人数 午前、午後の部 それぞれ10名(定員になり次第締め切ります)
 ※お申込みの際に、ご希望の部(午前または午後)をお知らせください。

申込締切 令和7年8月8日(金)

お申し込み・お問い合わせ先 出雲地区本部ふれあい福祉課 TEL:0853-21-6013

農業用廃棄ビニール・プラスチック類の回収についてのお知らせ

下記の回収処分計画表の通り、農業用廃棄ビニール・プラスチック類の回収を行います。持ち込みを希望される方は、**「委任状」・「産業廃棄物運搬車表示」**が必要となりますので、最寄りの営農センター・支店にて受取いただきますようよろしくお願い致します。

尚、**「産業廃棄物運搬車表示」**は紙に手書きしたものでかまいませんが、**マグネットシートの表示板をグリーンセンターにおいて販売しておりますので、ご利用ください。**

1.回収処分計画表

地区名	回収場所	回収日	回収時間
高松・長浜・大社・荒木・遙堪	西部カントリー	7月23日(水)	午前9時~11時
神西・神戸川・湖陵・多伎	西部カントリー	7月24日(木)	午前9時~11時
上津・大津・塩冶・四絡・今市・高浜 川跡・鷺巣・朝山・乙立・稗原・佐田	西部カントリー	7月25日(金)	午前9時~11時
平田・灘分・国富・西田・鱈淵・北浜 久多美・佐香・東・伊野・松山	平田カントリー	7月28日(月)	午前9時~12時

2.回収対象 被覆資材(ビニール・農ポリ)・ハウス資材(マイカー線・パッカー・寒冷紗・タイベック)・塩ビ管・灌水チューブ・肥料袋・ビニールマルチ、育苗箱、波板等
 ※砂、泥、土、油は落としてください。

持込不可の物

※農薬の容器や空袋、灯油用ポリタンク ※紙類(ダンボール箱、マルチの芯等)
 ※トンネル支柱・イボ竹等鉄にビニールコーティングしてある物
 ※金属類 ※ビニールシート、パッカー等についている金属部分もはずしてください。

3.処理料金・料 金:kg当たり **税込 75円**
代金決済 代金決済:営農口座より **令和7年9月25日(木)**引き落とし

※ご不明な点がございましたら生産資材課・各営農センターへご連絡ください。

●生産資材課 ☎21-6047 ●中部営農センター ☎31-9055 ●西部営農センター ☎53-2168
 ●河南営農センター ☎43-7007 ●南部営農センター ☎84-0213 ●東部営農センター ☎62-9059



出雲市国富町

株式会社 出雲あぐり村

代表取締役 おおふく 大福 さとし 里志さん



株式会社出雲あぐり村は、国富地区の4つの組織が合併し、今年新たに設立された農業法人です。代表取締役の大福里志さんは、「担い手の高齢化など、各組織が共通した課題を抱える中、4組織が一丸となって取り組むことでより良い未来を築けるのではないかという思いのもと、出雲あぐり村を設立する運びとなりました」と話します。

合併により耕作面積は100ヘクタールを超え、市内でも有数の規模を誇る組織となった出雲あぐり村。大規模化のメリットを最大限に活かしつつ、ロボット技術やICTなどの先端技術を積極的に導入することで、省力化を図りながら高品質な農産物の生産に取り組むこととしています。一方で、デジタル技術を活用しても人の手による作業は欠かせず、「地元の方々の協力を得ています」と感謝する大福さん。「関係されるすべての皆様のお力添えをいただきながら、農地や地域を守っていききたい」と話します。

『農業と地域を守り、地域とともに発展する』を理念に掲げる出雲あぐり村。おいしい農作物の生産と、集落営農という立場を忘れることなく、人と人との繋がり作りに貢献していきたいと考えています。

■株式会社出雲あぐり村

きぬむすめ、コシヒカリ、つや姫などの水稻を約102ヘクタールの面積で栽培。そのほかブロッコリー、とうもろこし、緑肥作物なども栽培する。コスト削減や省力化を進め、環境にも配慮しながら高品質な農産物の生産に力を注ぐ。

健康ライフかわら版

野外活動

草刈り

や などをする時には、マダニに気をつけましょう!



野山に生息するマダニ類が媒介する感染症には、重症熱性血小板減少症候群や、つつが虫病、日本紅斑熱など、様々なものがあります。マダニは動物の血を吸って生活しているため、予防のためにはマダニに咬まれないことが重要です。

マダニ類が媒介する感染症の発生状況について

島根県内でのマダニ類が媒介する感染症(重症熱性血小板減少症候群や、つつが虫病、日本紅斑熱など)の報告数は年々増加傾向にあります。特に行楽や農繁期である夏から秋(5~10月)に多く発生しています。

マダニに咬まれてしまったら

マダニが皮膚に咬みついて取れないときは、医療機関(皮膚科など)で処置してもらいましょう。無理に取ろうとするとマダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあります。

マダニに咬まれてから2週間程度は体調の変化に注意し、発熱、発疹、食欲低下、嘔吐、下痢等の症状があった場合には、早めに医療機関へ電話相談・受診をしましょう。

※すべてのマダニが病原体を保有しているわけではないため、マダニに咬まれても必ず病気になるわけではありません。

感染予防のためには?

野山や畑へ出かける時や草刈りをする時には、次のことに気を付けましょう。

★マダニに咬まれないための対策★

1. 素肌を出さないように、長袖、長ズボンを着る
2. 虫よけスプレー(忌避剤)を活用する
3. 地面に直接寝転んだり、腰を下ろしたりしないよう敷物を敷く
4. 帰宅した後はすぐに入浴し、身体をよく洗い新しい服に着替える

子どもの感染も確認されています
大人だけでなく、

子どもへの対策も忘れずに!



お問い合わせ先 出雲保健所 衛生指導課 TEL 21-1185

おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」…ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラストも大募集!!

〒693-8585
出雲市今市町106番地1
JAしまね出雲地区本部内
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛
✉メールでの投稿も大歓迎!
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

●暑い日が続いています。熱中症にならないようしっかりと予防しなくては!!電気代が気になるけどエアコン利用していません。
(松奇下町 K・Kさん)

●6月の外勤日にJAしまねびよりなどを職員の方が届けて下さり、「暑いですから水分をしっかりと取って下さい」とお声を掛けて下さいました。とても有難くうれしかったです。
(佐田町 T・Fさん)

JA:梅雨も明け、いよいよ夏本番。暑い日が続きます…。電気代も気になるのですが、何よりも健康が大切です。こまめな休憩や水分補給、そしてエアコンの適切な使

用などで熱中症予防を心掛け、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

●「七夕」の時期ですね。キラキラと輝く星に願いをこめて。
(上塩治町 K・Yさん)

JA:6月号のクローズワードの答えは「ねがいごと」でした!「願い事」といえば七夕を思い浮かべる方も多かったのではないのでしょうか。七夕の時期には、いろいろな場所で七夕飾りを目にする機会がありました。飾られた短冊には、微笑ましいものや優しい気持ちや伝わるものがたくさんあり、短冊に込められた思いに触れ、ほっと心が和みました。皆さんの願い事が叶いますように☆

●一番の楽しみは「しまねうレシピ」です。いつも、季節の野菜の楽しみ方の参考にしています。あと、生産者の方の記事は興味深く、一生懸命さが感じられ、地元の物は間違いのないと思ってお買わせてもらっています。お便りを配っておられる方もとても感じの良い方で、楽しみにしています。
(今市町 N・Kさん)

JA:「しまねうレシピ」をご活用

いただきありがとうございます!「しまねうレシピ」では毎月旬の食材を活用したレシピを中心に紹介しています。アイデアレシピも掲載してありますので、旬の食材の魅力や新しい味わい方を知っていただくきっかけになれば嬉しいです。ぜひ、これからも「しまねうレシピ」をご活用いただけると幸いです♪

●ラピタのビアガーデン、若い頃は職場のメンバーでよく行ったのですが、最近はなかなか行けず…。また行って飲んで食べて楽しみたいです😊平日の不揃い野菜の食べ放題が気になります!
(西郷町 K・Oさん)

JA:先月に引き続き、「ビアガーデンに行くのを楽しみにしています」「ビアガーデンに行きました」というお便りを複数いただきました!ありがとうございます!夜の暑さも増し、ますますビアガーデン日和♪ラピタ屋上バーベキュービアガーデン「星空ガーデン」にぜひお越しください!



自動車課からのお知らせ

自動車課・整備工場のお盆期間前後の営業については下表のとおりとなります。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。



8/9 (土)	8/10 (日)	8/11 (月)	8/12 (火)	8/13 (水)	8/14 (木)	8/15 (金)	8/16 (土)	8/17 (日)	8/18 (月)
営業	営業	休業	営業	休業	休業	休業	休業	休業	営業

お問い合わせ先 JAしまね出雲地区本部 自動車課 TEL (0853) 28-2727

クロスワードパズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	5	7		13		20
		B				
2				14	17	C
		8	11		18	
	6			A	15	
3			12			21
4	E	9		16	19	
		10				D

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①国際博覧会(万博)には——各国が出展します
- ③朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- ⑤官の対義語
- ⑥合格を目指して受けることも
- ⑦二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- ⑨悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑪旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑬人が並んで作るもの
- ⑮コイン——に荷物を入れた
- ⑰紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- ⑲魚などの内臓のこと
- ⑳あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ㉑半透明でプルプルした洋菓子

ヨコのカギ

- ①ミーンミン、シャワシャワ、カナカナ……
- ②物事にかかわりを持つこと
- ③代金は今度まとめて払うね
- ④西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- ⑥さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですのお盆の行事
- ⑧スイカにける人もいます
- ⑩2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑫チョウが吸うもの
- ⑭台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- ⑯もう一杯、お——!
- ⑰鼻の長い動物

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒693-8585 出雲市今市町106-1
JAしまね 出雲地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係
2025年8月1日(金)(当日消印有効)

先月号の答え

「ネガイゴト」

ラ	ジ	オ	タ	イ	ソ	ウ
	ゴ	ビ		バ	ス	
ト	ク		カ	ラ	ウ	マ
リ		テ	ガ	キ		リ
オ	オ	ナ	ミ		キ	モ
	ア	ン		ハ	ネ	
ソ	フ	ト	ド	リ	ン	ク

俳句の広場

最優秀賞

花筏まだ大海の波知らず

津和野町 田中とよし様

優秀賞

色を愛で舌で転がす新茶かな

出雲市 北村 功様

開校の学び舎かこむ植田かな

出雲市 森脇 英徳様

闇といふ脇役ありて螢の灯

浜田市 三沢 孝子様

佳作

雨上がり雲の上には虹の橋
保育園に大きな苺りけり
北山より水の音して花菖蒲
野に満つる光の中に若葉摘む
堂舞ふふるさと友と語らひぬ

安来市 青戸 涉様
西ノ島町 川上 茂様
出雲市 小豆澤典子様
邑南町 三宅伊知枝様
兵庫県 小田 慶喜様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!

「家の光」8月号 定価629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

しまねの農畜産物を応援!

JALしまね 定期貯金キャンペーン 2025夏

当JAへ新たな資金で、お預入れいただくと

2025 6.2[月] ▶ 7.31[木]

- 金利特典
- お米特典
- しまね和牛肉特典

からえらべます!

くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください 検索 詳細はホームページよりご確認ください

JALしまね

まかせて安心 お見積りキャンペーン

キャンペーン期間 令和7年6月1日 ▶ 令和8年2月28日

第1期：令和7年6月1日～8月31日応募分
第2期：令和7年9月1日～11月30日応募分
第3期：令和7年12月1日～令和8年2月28日応募分

応募要件

下記のいずれかの返済シミュレーション または お見積り をいただいた方

- 教育ローン
- 住宅ローン (リフォームローンを含みます)
- マイカーローン
- 生命総合共済
- 建物更生共済
- 自動車共済

※生命総合共済・建物更生共済の転換・乗換・切替契約、自動車共済の継続契約のお見積りは除きます。
※島根県在住の方。

特典

毎期、抽選でステキな賞品をプレゼント!

- A賞 もりもりセット 島根県産 米5kg
- B賞 まんぶくセット しまね和牛モモしゃぶしゃぶ用400g
- C賞 だんらんセット 出雲あじす 6個セット

※写真はイメージです。

JAで年金受取をご予約いただいた方

※島根県在住の方で、55歳以上の方とします。

豪華賞品が当たるチャンス!

応募はこちら▲

詳細は最寄りの支店にお問い合わせください。

JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ

おさいふカード 会員募集中!!

JALしまね × Paris Miki PARIS MIKI

メガネ一式 10%OFF!! 補聴器 5%OFF!!

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内パリミキ全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ JALしまね 本店経済部経済課 [TEL] 0853-25-8912

暑さを吹き飛ばそう!

ラピタ夏のキャンペーン

おさいふカード会員様 限定企画

お買物してレシートお買物券をもらおう! ラピタ全店で税込2,000円以上お買物をすると**100円**のお買物券を発券いたします!

発券

発券場所 ラピタ全店
(マツモトキヨシラピタはまやま店、催事、一部テナントは除く)

発券期間 7月19日(土)~21日(月・祝) 3日間

利用

税込2,000円以上のお買上で、1精算1枚の利用が可能です

利用場所 ラピタ全店食品レジ (セルフレジ、催事場は除く)

利用期間 7月24日(木)~8月7日(木)

おさいふカード
会員様限定

ラピタサマー宝くじ

応募方法 期間中、ラピタでおさいふカードを使って税込5,000円以上お買上いただいたレシート(合算可)をラピタ各店にある応募箱に投函して応募!
※同一おさいふカード番号のレシート限定

応募期間 令和7年 8月5日(火)~8月15日(金)

当選発表 令和7年8月下旬に当選通知の発送をもってかえさせていただきます。



1等 しまね和牛 ×20本



2等 きぬむすめ 5kg×30本

3等 おさいふカード 500P×100本

ラピタ全店 おさいふカード会員様限定

楽天Edyサマーキャンペーン!!

おさいふカードの楽天Edyに期間中**10,000円**のEdyチャージ又はご利用で自動エントリー(それぞれでエントリー可)

特典内容

- 1等** Edyギフト5,000円分……全店合計1名様
- 2等** Edyギフト1,000円分……全店合計10名様
- 3等** Edyギフト500円分……全店合計50名様
- 4等** Edyギフト100円分……全店合計100名様

それぞれのキャンペーンでの当選数です。

チャージキャンペーン 令和7年 7月17日(土)~8月4日(日)

ご利用キャンペーン 令和7年 8月5日(火)~8月20日(水)

当選確認・受取方法 ラピタ各店舗にある赤色の専用チャージ機でご確認下さい。当選者の方にはEdyギフトが、9月上旬頃付与されます。



ラピタ屋上
星空ガーデン2025

4/25(金) ▶ 11/3(祝) 17:30 ▶ 21:00
ラピタ本店 屋上

ラピタ 地域とともに 組合員の皆様へ

バーベキュー
ビアガーデン

※購入レシートを確認させていただきます。当日ラピタで購入した食材持ち込みOK!!

※各種プランは1人前料金です。

月曜～木曜限定! 出雲産農産物(ふぞろい野菜)の無料食べ放題!

平日がお得!!

※毎月その旬の農産物を食べ放題で提供いたします(アスパラガス・椎茸等) ※どの農産物が食べ放題になっているかはホームページでご確認ください。

※祝日および8/12、8/13、8/14を除く

【バーベキュープラン】

予約あり 3,000円(税込)

予約なし 3,500円(税込)

【アルコール飲料飲み放題】

お一人さま +2,000円(税込)

【キッズプラン(小学生以下)】

予約あり 1,700円(税込)

予約なし 2,000円(税込)

予約はこちらから

インターネットでの予約は「ぐるなび」から ▶

検索はこちら ▶ ラピタビアガーデン | 🔍

お電話での予約・お問い合わせ先

Tel.050-5486-3296

9:00～17:00 受付

※17時以降は、お電話での予約・お問い合わせはできません。

Instagramもチェック!



LAPITABERGARDEN

ふるさとのなつかしい島根の味をお届けします。

ラピタの夏ギフト

セール期間 8/19(火)まで

たっぷりの果汁と上品な甘さ

二十世紀梨

ラピタ全店にてご予約承り中

9月上旬頃～9月下旬頃 出荷予定

※商品によっては数に限りがございます。

2025 夏

盆提灯

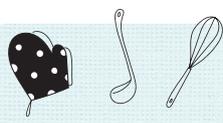
展示即売会

開催中



8月10(日)まで

ラピタ本店2階 催事場



島根うまれの食材レシピしまねっレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

豚肉とレタスの重ね蒸し焼き

- 材料 (4人分)**
- 豚バラ薄切り肉……………250g
 - 塩こしょう……………少々
 - レタス (小) ……………1玉
 - しめじ……………1株
 - コーン缶……………大さじ3
 - A [ポン酢……………適宜
 - ごまドレ……………適宜

コメント

- ・フライパンに重ね入れたら、あとはお任せ! 忙しい日にササッと仕上がるうれしいレシピです。
- ・レタスのシャキッとした食感と豚肉の凝縮した旨味にしめじの旨味がプラス! 夏バテ防止の一品です!

- 作り方**
- ①豚肉は長さを半分に切る。レタスは洗って、手でちぎり、しめじは小房にばらしておく。
 - ②フライパンに①の豚肉の半分を広げて並べ入れ、軽く塩こしょうを振る。
 - ③②の肉の上にレタスを全部入れ、その上に豚肉を広げて並べ入れ、軽く塩こしょうを振る。
 - ④フライパンの空いたところにしめじを入れ、蓋をして中火にかけ、肉に火が通るまで蒸し焼きにする。
 - ⑤皿に汁ごと盛り付け、粒コーンを盛る。
 - ⑥好みでAをかけて食べる。(そのままでもあっさり美味しいです)



アレンジ

- ・レタスはもやし、白菜、スッキーニや玉ねぎのスライスまたは千切り、チンゲン菜、キャベツ、ピーマンに替えてもOK!
- ・残った時は、卵とじやチーズをのせてチーズ焼きに。またはスープのネタに早変わりします!

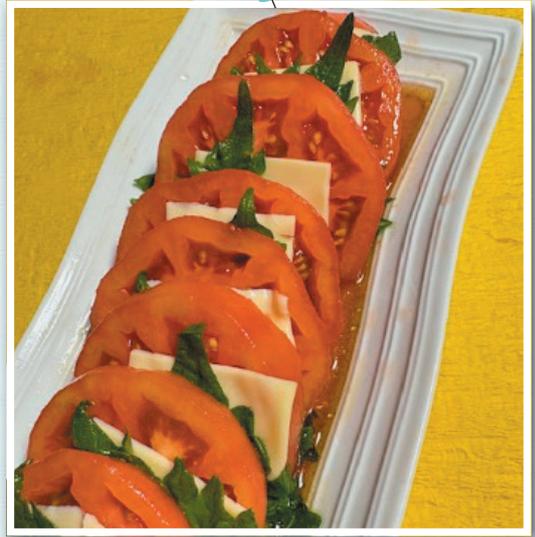
だしトマト

- 材料 (4人分)**
- トマト……………2個
 - 青しそ……………10枚
 - スライスチーズ……………3枚
 - A [砂糖……………小さじ2
 - オリーブ油……………大さじ1
 - めんつゆ……………大さじ2
 - ポン酢……………大さじ2
 - ※めんつゆは3倍濃縮

コメント

- ・ひんやりと冷えたトマトは暑い夏の一品にぴったり!
- ・2~3日冷蔵保存できます!

- 作り方**
- ①トマトはヘタを取り、4~5等分の輪切りにする。
 - ②チーズは1枚を1/4に切る。
 - ③トマトとチーズを重ね、青しそで包み、深さのある皿に並べ入れる。
 - ④Aを混ぜ合わせて、③にかけ、ラップをして1時間以上冷蔵庫で冷やす。
 - ※めんつゆは2倍濃縮の場合大さじ3



アレンジ

- ・ラー油や豆板醤を加えて、ピリ辛大人味に。
- ・トマトの旨味が溶けてただし汁はそうめんつゆに替えても最適!
- ・チーズをハムや生ハムに替えてもOK!

JA 島根厚生連

健康散歩

熱中症



熱中症とは、暑さが原因で起こる体調不良の総称です。人は熱の産出や放散をすることで体温が37℃前後になるように体調管理をしています。しかし熱中症になると、そのバランスが崩れ、急激に体温が上昇して、さまざまな症状を引き起こしてしまいます。

熱中症が起こる要因として「環境」「からだ」「行動」の3つがあります。

- ・「環境」…気温・湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった など
- ・「からだ」…高齢者・乳児・肥満体型、持病(糖尿病、心臓疾患)がある
脱水症状(下痢・発熱等)、体調不良(二日酔い・寝不足) など
- ・「行動」…激しい運動、慣れない運動、長時間の屋外作業、水分不足 など

以下のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

- ・軽症 (応急処置で対応可能)
めまい、筋肉痛・筋肉の硬直、手足のしびれ、気分不良
- ・中等症 (病院への搬送が必要)

頭痛、吐き気・嘔吐、倦怠感、虚脱感
・重症 (入院して集中治療が必要)
意識障害、痙攣、手足の運動障害、高体温

〇熱中症にならないための5つの行動

- ①衣服を工夫する: ゆったりとした通気性の良い服、涼しい服装を心がける
- ②日差しを避ける: 日傘や帽子で直射日光を避ける
- ③こまめな水分補給: のどが渇かなくても、意識的に給水をする
- ④暑い日は頑張りすぎない: 適宜休憩をとり、行動する
- ⑤十分な睡眠を取る: 睡眠不足だと体温調節機能障害のリスクあり

個人で熱中症対策を行うことはもちろんですが、令和7年6月1日より企業に対して職場で適切な熱中症対策を取ることが義務づけられました。具体的には、「熱中症の自覚症状がある人やおそれがある人を見つけた場合の連絡体制を整備すること」「身体を冷やして医療機関に搬送するなど、重症化を防ぐ手順を定めること」などが求められています。熱中症について正しい知識を身につけ、周囲にも気を配り、予防と対策を行いましょう。