



2021

JAしまねびより 9

September
Vol.66



特集 JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法

みつけた！
しまねのファーマーズ

坪内 雅さん
[斐川地区本部]

来月の外勤日は 10月16日(土)



JALしまね 出雲地区本部版



坪内 雅さん(36才)

今月は、斐川地区本部。斐川町でぶどうの生産に取り組む「えんまん葡萄farm」の坪内雅さんにお話を伺いました。



「ご縁を繋ぐぶどう」

広大な田園風景が続く斐川平野の西側に、幾棟も連なるビニールハウス。坪内さんはこの一部を借りて、シャインマスカットやデラウエアなどのぶどう栽培を行っています。大学卒業後、地元の出雲でサラリーマンとして働いていましたが、小さい頃から自然が好きだったという坪内さんは、ずっと興味のあった農業をやるために30歳の時に退職。出雲市主催のアグリビジネススクールでぶどう栽培について学び、斐川町ぶどう生産組合の矢野恵司組合長のもとでの研修で実践力を身に付け、2017年に念願のぶどう農園を開き独立を果たしました。付け



シャインマスカットの収穫に向け作業する坪内さん

た名前は「えんまん葡萄farm」。『円満』という意味もありますが、出雲の地ならではの「ご縁」という意味も含まれ「ぶどうを通じて関わるすべての方に良いご縁がありますように」との願いも込められました。

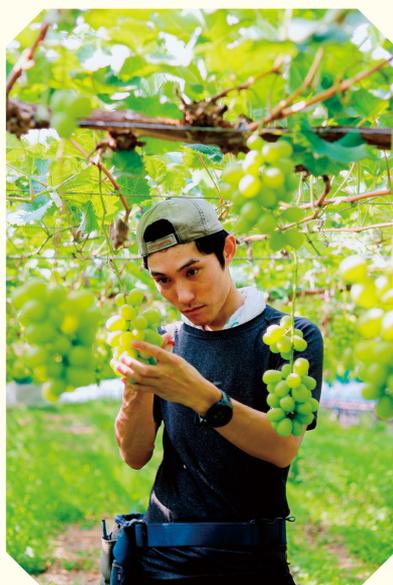
農業の楽しさと厳しさを実感

いざ、農業を始めてみて思うのは、とにかく「楽しい」ということ。自分が作ったぶどうを食べた人の反応を見たり、感想を聞くのが嬉しい瞬間。反面、シャインマスカットは品質が重要で、糖度ももちろん、粒の大きさや房が整然と並んでいるかなど見た目によって値段が決まり、農業経営の厳しさも痛感。育成の段階で手をかけた分だけ高単価で売れるということ。「どうしたらもっと高単価で売れるようになるか」と坪内さんは現状に満足せず、常に上を目指して生産に取り組んでいます。



作業バランスが重要

現在、シャインマスカット18aと、デラウエア10aを一人で管理する坪内さん。どうしても、多くの作業が同じ時期に重なってしまうことも。「すべてに100%の力を注ぐというわけにはいけないので、省略できる部分などを見極めて作業を行なっています。その中でいかに高品質のものを作るか重要」と話します。「決められた作業は必ずやる。そこは絶対に怠らない」と信念を貫きます。広大な敷地を一人で管理しているからこそ、限られた時間内でどこに力を注ぐべきかバランスが重要になってきます。



真剣な表情で作業する坪内さん



坪内さんが撮影した写真

農家になってよかった

私生活では2児の父親でもある坪内さん。サラリーマン時代は帰りが遅く、子どもと過ごす時間も少なかったが、現在は時間の融通が効くようになり、習い事の送り迎えもできるようになりました。子どもたちの成長を身近に感じられると満足な様子。年に一度は家族でキャンプに出かけるのが恒例となり、昨年行った三瓶山は良い思い出と振り返ります。また、最近ではデジタルスチルカメラで写真を撮ることもにはまっています。常にカメラは作業場にも置いてあります。特に珍しい鳥や美しい風景に出会った時には、すかさずシャッターを切ります。「農業をしていると良い景色に出会うことが多い」と話す坪内さん。就農したことで、私生活にも大きく影響しているようです。



様々な方法で情報発信!

坪内さんは、ブログやSNSで情報を発信しています。ただぶどうを多くの人に知ってもらっただけではなく、「どんな人が、どうやって作っているのだろうか?」と思われた時に、すぐに示せるものがあればいいなという思いから始めました。どんな思いで作っているか、どんな作業をしながら育てているか、農薬をどのくらい使っているかなど日記のように綴ること、安心感を与えます。

また、昨年の夏から地元の子どもたちを対象にした「巨峰収穫体験」をぶどう生産組合の青年部で行なっています。坪内さんは「美味しかったら、子どもたちはきっと『また食べたい』という気持ちになってくれるし、スーパードで見かけた時に買ってもらいたい。農家として嬉しいこと」と語ります。

坪内さんが更新するブログ。購入者に安心を届けています



あらゆるチャンスとご縁を大切に

就農して今年で5年目。やっと普通に生活できるようになったと胸を撫で下ろす坪内さん。「常にアンテナを張り、チャンスがあった時すぐに対応でき

プチっと情報!

干しブドウ

坪内さんが手がける「干しブドウ」。規格外品となってしまうデラウェアとシャインマスカットを使用し作っています。こだわりは、固めに仕上げていること。しっかり乾燥させることで、キャラメルのような食べ応えと風味に。坪内さん曰く「美味しいワインや洋酒との相性は抜群」とのこと。おうち時間のお供にいかがでしょうか? 現在は直接販売のみ対応しています。



★干しブドウのお問い合わせ先★
えんまん葡萄farm 坪内 雅さん
メールアドレス: e.budou.farm@gmail.com

るよう準備しておきたい」と話します。今後は作業場の余ったスペースで直売所を開いたり、今試験的に行なっている干しブドウの加工を本格始動させたりなど、様々なことにチャレンジしていきたいそうです。「ここからいかに発展していきたいかは、しっかりとぶどうの収穫をして利益を上げることを考え、これなら大丈夫というくらいの確信に繋がっていききたい」とあらゆる可能性に期待を膨らませ、その時その時のご縁を大切にしながら、しっかりとぶどうに向き合う坪内さんでした。



賢く使おう～JAを利用すると**どんどん**ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法



JAしまねの組合員
「ふるさとめぐみ」ちゃん

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。

めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？



※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

めぐみちゃんは島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！



- ラピタ、産直店舗でお買物…3万円/月の利用で**150ポイント** (150p)
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
 - 資材専用店舗でお買物………2千円/月の利用で**20ポイント** (10p)
 - JA-S-Sで給油 ……………6千円/月の利用で**10ポイント** (5p)
- (注) JA-S-Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S-Sまたは、支店窓口へお問い合わせください。



JA以外のお店でも 県内外のコンビニやドラッグストアでも
『おさいふカード』の楽天Edyでお買物をすると**ご利用200円(税込)につき1ポイントが!**

県内Aコープ店でも お買物で『おさいふカード』を提示すると**ご利用200円(税抜)につき1ポイントのAコープポイントが!**

『おさいふカード』のポイントに自動的に移行されます

めぐみちゃんはJAが大好き! 給与振込も住宅ローンも貯金もJA!



『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

こんなポイントが!

- 給与振込の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) …年間**800ポイント** (0p)



めぐみちゃんはJA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました!

- JA島根厚生連が行っている
農業者・女性部健診…1回**70ポイント** (70p)
- 担い手ドック……………1回**120ポイント** (120p)



R 楽天Edy マイナポイントの受取手続き お忘れではございませんか?
8月末時点で約600名の会員様が、まだお受け取りの手続きが完了していません! (STEP3)

2021年4月末までに
マイナンバーカードを申請された会員様対象

STEP1
マイナポイントの予約・申込みはお済みですか?

「おさいふカード」の楽天Edyを指定していただきましたか?
令和3年12月末まで予約・申込みできます。お早目に手続きください。

STEP2
楽天Edyにチャージ(入金)はお済みですか?

令和3年12月末までにチャージ(入金)してください。
10,000円チャージで、2,500円付与
20,000円チャージで、5,000円付与

STEP3
楽天Edyから付与されたポイントをお受け取りになりましたか?

チャージ(入金)された翌月10日からお受け取りできます。
付与されるポイントは、令和4年2月末までお受け取りできます。お早目に手続きください。



マイナポイントの受取に関する詳細はこちらから

よくある質問

Q) 2,500円分しか付与されていないような? なぜ?
A) ■STEP2のチャージ額(入金額)が20,000円に満たないのでは…
■STEP3の受取手続きをお忘れではございませんか?

Q) 付与された額(ポイント)はどうやって使えるの?
A) ■おさいふカードのEdy残高に加算されます。
■Edyでの代金決済でご利用ください。

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」に関するお問い合わせは、お近くのJA窓口か下記連絡先までお願いします。

0120-031-207 (平日9:00~12:00、13:00~17:00)

担当課より ひとこと

『おさいふカード』は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。電子マネーの『楽天E d y』付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントはお早目にご使用ください。

企画管理部企画管理課 足立幸紀課長



めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!

使う

ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。

〔商品の交換方法〕

支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら



『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどでお買物代金として貯まったポイントが1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円

1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



グリーンセンター、
JAグリーン、産直市場



JA-SS



ラピタ、Aコープ



葬祭会館

ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



お買物券が使える
店舗一覧はこちら



農機/自動車センター



JA支店
(金融などのお取引)



〈重要〉 お買物券の ご利用期限

発行日の6ヶ月後
の月末日までご利用
できます。

見本

カードNo: 01234567

発行日 2021年11月1日 00:00
発行店 000000 ●●●支店
発券番号 00000000000000

JAしまね お買物券

1,000円券

- 本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、鳥取県内のAコープ各店でのみご利用いただけます
- 商品券等金券類、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます
- 本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません
- 本券は現金との引換は出来ません
- 本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
- 発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻りする事は出来ません

ご利用期限: 2022年04月01日



発行印	回収印

ご利用期限が2022年4月1日と印字されている場合、
2022年4月末日まで使用可能 (記載月の月末日まで有効)

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、
購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- | | |
|---------------|---------------------|
| ①洋服の青山(全国) | ②はるやま(県内) |
| ③エフワンアズ(松江) | ④杜のパン屋(奥出雲) |
| ⑤トリム(安来) | ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲) |
| ⑦島根ワイナリー(出雲) | ⑧メガネの三城(県内) |
| ⑨つばうち推拿整体(松江) | ⑩セコム山陰(県内) |
| ⑪マリエ・やしろ(松江) | |

※ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



「おさいふカード」
優待店特典の
詳細はこちら



注意!

『おさいふカード』の
ポイントには有効期限
があります。

ポイントは付与された日の翌々年
(2年後)の年末までが有効です。

令和元年 7月7日 に獲得	令和2年	令和3年 12月31日 まで	令和4年 1月1日
100p	有効	有効	失効



JA
自己改革
実践中

現場の声を もっと思い聞きたい 組合長が行く!



今月の
訪問先

JAしまねくにびき地区本部管内

- 農事組合法人 意宇の杜
- 農事組合法人 カサーレ出雲郷
- 松江・八束くにびきキャベツ部会

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



意宇の杜の菅井一理事（左）と菅井剛理事



カサーレ出雲郷の岸本代表理事



松江・八束くにびき
キャベツ部会の奥名会長

今回は、「農事組合法人意宇の杜」「農事組合法人カサーレ出雲郷」「松江・八束くにびきキャベツ部会」の3組織を石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「意宇の杜」は、つや姫やきぬむすめ、飼料米などを栽培。ドローンを活用した雑草・病害虫防除を実施し、労働力や経費の削減などに繋がっています。「カサーレ出雲郷」は、WCSやきぬむすめなどを栽培し、きぬむすめの種子生産にも取り組んでいます。水稲作に特化した収益性の高い経営展開に取り組み、経営の安定化を図っています。

「松江・八束くにびきキャベツ部会」は、広大な敷地が広がる中海干拓地でくにびきキャベツを栽培。松江だけでなく大阪の市場にも出荷しています。また、美味しまね認証を取得し、安心・安全な「くにびきキャベツ」を栽培しています。

意見交換会後には、ミニトマトのト口箱栽培に取り組む池原真樹さんの圃場を見学。池原さんは県と松江市とくにびき地区本部が主催する「だんだん営農塾」の出身で、2020年度にはJAのリースハウス事業を活用。現在ハウス5棟で栽培し、今年も春作にも初挑戦されました。

「今後は大玉トマトや春作メロンなどの栽培に挑戦していきたい」と力強く話されました。



池原さん（右）から説明を聞く
石川組合長（中央）ら



活発に意見が交わされました

導についてなど、意見を述べられました。また、担い手確保への課題についても触れ、「継続的に農業をしていくために、JAにはサポート体制にもっと力を入れて取り組んでいただきたい」と要望されました。

「意宇の杜」の菅井一理事や菅井剛理事、「カサーレ出雲郷」の岸本定朝代表理事、「松江・八束くにびきキャベツ部会」の奥名昭一会長は意見交換会の中で、多収種米や今年度新設された「つや姫の匠」制度、基盤整備やJAの営農指

★組合長から一言★



今回は、2法人・1部会の3組織を訪問し、意見交換させていただきました。また、トマト栽培に取り組んでいる池原真樹さんの圃場も見学させていただきました。若い池原さんがJAのリースハウス事業を活用して、果敢にトマト作りに挑戦している姿に感動を覚えました。

組合長より一句
とまと作りに
賭けたる女士の
涼しさよ

次回10月号では、石見銀山地区本部を訪問した様子を掲載します。

謹んで風水害のお見舞いを申し上げます

この度の自然災害により被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。県内各地で甚大な被害をもたらし、被害を受けられた地域におかれましては、一刻も早い復旧と平穏な生活を取り戻すことができますようお祈りいたします。

J Aしまねでは、被害を受けられた組合員・共済加入者の皆様のご相談に応じております。最寄りの支店等へお気軽にお問い合わせください。

JAしまねトピックス shimatopi

topics
1

営農指導員育成研修“ニューフェイス”研修を実施



J Aしまねは5月から、島根県と合同で営農指導員の育成研修会「新任者育成型（ニューフェイス）研修」を実施しています。11月までの間に5回実施。J Aしまね営農新任担当者と県の農業部署の新規採用者ら26人が参加し、座学や実技をとおして営農指導員として必要な基礎知識や専門知識の習得を目指します。

第4回目となる8月19、20日は「土壌」および「肥料」について学習。20日は、県農業技術センター資源環境研究部土壌環境科の朝木隆行専門研究員が、ほ場の状態を把握するために重要となる「土壌断面調査法」について説明されました。土壌断面とは、土壌表面に対し土壌を垂直に切った面のことで、断面の状態や土壌の硬度、根張りなど地下部の状況を把握するためにほ場を掘削して行うものを土壌断面調査法と言います。

朝木専門研究員が、実際の断面の様子や調査する項目、土壌の色や硬度、触った時の感触によってどのような特徴があるかなどを分かりやすく説明。朝木さんは「なぜ調査するのか目的をしっかりと考えながら行うことが大切」と話しました。

その後参加者も実際に土壌断面調査に挑戦。各班に分かれ土壌を掘り、場所による土質の違いや実際に使う器具の使い方などを確認しました。

最終回となる第5回目は農業経営について学習します。



硬度計を使って土壌の硬さを調べる参加者

topics
2

J Aしまね×松江エクセルホテル東急 島根ぶどうスイーツフェア開催



J Aしまねと松江市の松江エクセルホテル東急は8月21日と22日の2日間、同ホテルで“島根ぶどう”を使った「島根ぶどうスイーツフェア」を開催しました。2019年に続き2回目となる同ホテルとのコラボ企画となりました。果物の購入機会が少ない層へ“島根ぶどう”を楽しんでもらう機会とし、2年前、人気が高い同ホテルのケーキバイキングに島根ぶどうを使ってもらえないかとJ Aから企画を提案し、コラボが実現しました。



島根ぶどうスイーツフェアに登場したスイーツ

スイーツフェアでは「シャインマスカット」を使ったショートケーキや「ピオーネ」のタルト、「巨峰」のスカッシュゼリーなどのほか、今回は島根県オリジナル品種の「神紅（しんく）」を使ったスイーツも登場。来店者はそれぞれの島根ぶどうの味を堪能しながら食べ放題を楽しみました。

担当するJ A本店園芸課の榎野直人職員は「この機会に島根県産のぶどうを五感で楽しんでいただき、お買い物などちょっとした日常の際に、生産地を意識してもらえると嬉しいです」と話しました。

2021 DISCLOSURE



基本方針

「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」を達成するため、増加している加工・業務用需要を取り込むべく、外食・中食業界に対する直接販売に取り組みます。また生産資材価格の引き下げを実現するため、県域を超えた銘柄の集約や費用対効果による総合的な提案を行い、生産資材コストの削減に取り組みます。

「地域の活性化」への貢献

総合事業（営農・経済、生活・購買、信用、共済、厚生、旅行、介護、直売・加工等）を通じて、組合員と地域住民の生活インフラの一翼として役割を發揮します。

健全経営の為の取り組み

「健全な経営体質」と「透明感のある組織運営」を構築するため、財務体質の健全性向上に努め、リスク管理態勢の確立とコンプライアンスを重視した職場づくりに取り組みます。

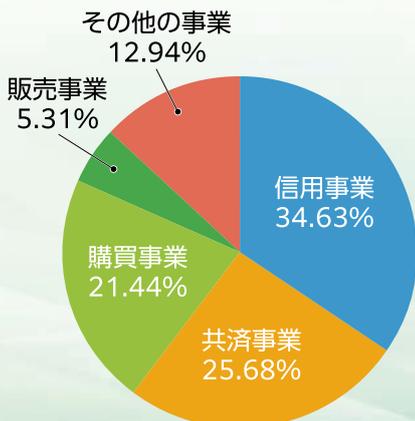
農協法の理事構成要件の改正もふまえ、業務執行体制を見直し、地域農業の担い手や実践的な能力を有する者の登用拡大に向けて取り組みます。

自ら策定した自己改革の取組施策を着実に実践するため、組合員の皆さまとの対話を重視し、組織を挙げて取り組みます。

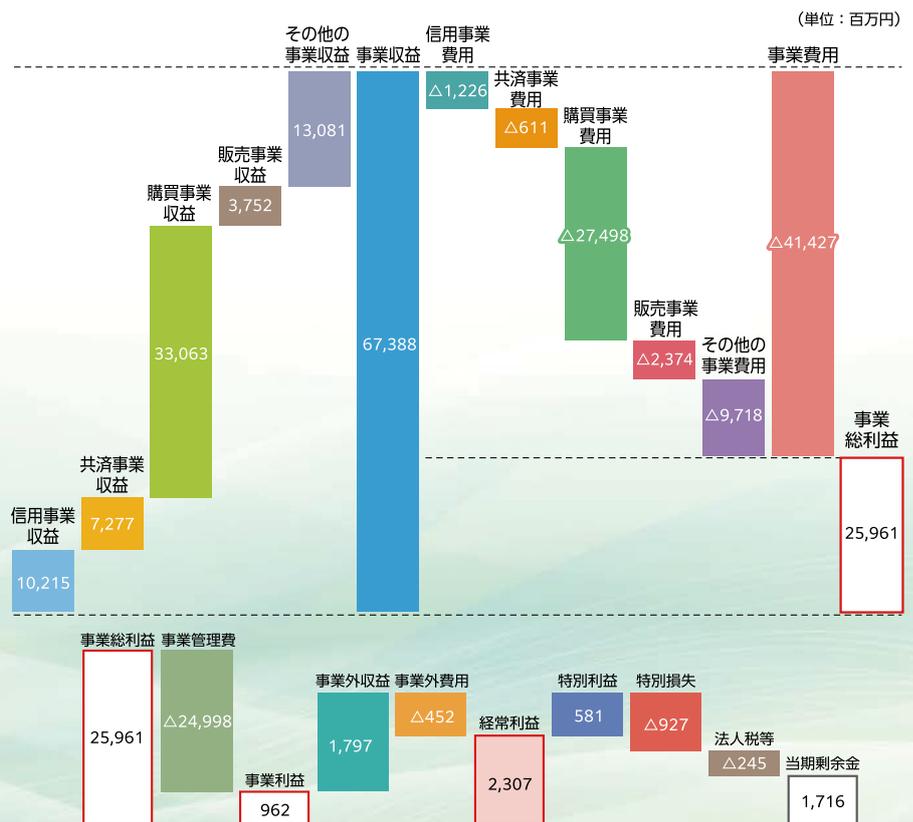
損益の状況 (令和2年度)

損益は、事業総利益が259億61百万円、経常利益が23億7百万円となり、当期剰余金が17億16百万円となりました。

事業総利益に占める各事業の割合



事業総利益の構成



貸借対照表

(単位：千円)

科目	令和元年度 (令和2年3月31日現在)	令和2年度 (令和3年3月31日現在)
資産の部		
1 信用事業資産	988,766,364	983,683,197
2 共済事業資産	5,010	4,914
3 経済事業資産	14,605,581	14,524,115
4 雑資産	6,637,989	6,446,219
5 固定資産	36,539,927	36,315,105
6 外部出資	68,086,027	68,047,827
7 繰延税金資産	160,692	—
資産の部 合計	1,114,801,593	1,109,021,379

科目	令和元年度 (令和2年3月31日現在)	令和2年度 (令和3年3月31日現在)
負債の部		
1 信用事業負債	1,017,628,274	1,009,211,080
2 共済事業負債	4,929,162	4,745,637
3 経済事業負債	5,029,501	4,986,338
4 雑負債	2,616,254	2,634,243
5 諸引当金	7,494,928	7,426,168
6 繰延税金負債	—	336,761
負債の部 合計	1,037,698,121	1,029,340,228
純資産の部		
1 組合員資本	71,737,168	72,964,924
2 評価・換算差額等	5,366,303	6,716,226
純資産の部 合計	77,103,472	79,681,150
負債および純資産の部 合計	1,114,801,593	1,109,021,379

損益計算書

(単位：千円)

科目	令和元年度 (自平成31年4月1日 至令和2年3月31日)	令和2年度 (自令和2年4月1日 至令和3年3月31日)
1. 事業総利益	26,427,515	25,961,118
1 信用事業収益	10,740,886	10,215,895
2 信用事業費用	1,564,404	1,226,547
信用事業総利益	9,176,482	8,989,347
3 共済事業収益	7,518,087	7,277,842
4 共済事業費用	618,598	611,690
共済事業総利益	6,899,489	6,666,151
5 購買事業収益	33,747,696	33,063,728
6 購買事業費用	28,248,274	27,498,866
購買事業総利益	5,499,422	5,564,862
7 販売事業収益	4,658,818	3,752,628
8 販売事業費用	3,262,591	2,374,248
販売事業総利益	1,396,227	1,378,379
9 保管事業収益	222,386	225,875
10 保管事業費用	68,362	64,689
保管事業総利益	154,023	161,186
11 加工事業収益	5,447,087	4,806,248
12 加工事業費用	4,935,105	4,324,516
加工事業総利益	511,981	481,732
13 利用事業収益	2,096,900	2,073,226
14 利用事業費用	1,134,313	1,115,350
利用事業総利益	962,587	957,875
15 葬祭事業収益	3,684,330	3,251,327
16 葬祭事業費用	2,262,855	1,940,446
葬祭事業総利益	1,421,475	1,310,881

科目	令和元年度 (自平成31年4月1日 至令和2年3月31日)	令和2年度 (自令和2年4月1日 至令和3年3月31日)
17 宅地等供給事業収益	80,647	74,027
18 宅地等供給事業費用	54,261	43,079
宅地等供給事業総利益	26,386	30,947
19 農業経営事業収益	921,226	960,984
20 農業経営事業費用	871,159	932,212
農業経営事業総利益	50,066	28,771
21 その他事業収益	1,176,787	1,046,360
22 その他事業費用	495,905	465,094
その他事業総利益	680,881	581,266
23 指導事業収入	546,705	642,838
24 指導事業支出	898,213	833,120
指導事業収支差額	△ 351,508	△ 190,282
2. 事業管理費	25,952,770	24,998,543
事業利益	474,745	962,575
3. 事業外収益	1,961,873	1,797,318
4. 事業外費用	449,578	452,397
経常利益	1,987,040	2,307,496
5. 特別利益	356,120	581,927
6. 特別損失	771,581	927,754
税引前当期利益	1,571,579	1,961,669
法人税等合計	579,102	245,482
当期剰余金	992,476	1,716,186
当期首繰越剰余金	660,141	583,223
経営基盤強化積立金取崩額	383,456	286,124
税効果積立金取崩額	128,471	1,040
当期末処分剰余金	2,164,545	2,586,574

(注) 農業協同組合法施行規則の改正に伴い、当年度については、各事業の収益及び費用を合算し、事業相互間の内部損益を除去した「事業収益」、「事業費用」を表示しています。

2 事業別業況 (令和2年度)

農業関連事業

購買事業

肥料・農薬・飼料について水稲肥料・農薬・飼料の銘柄集約による値下げ等を通じ、低価格による供給を進めた結果、生産購買品供給高は、126億94百万円となりました。



販売事業

米の買取制度を令和2年産米も継続実施し、また畜産の増頭対策や購買者誘致、園芸重点推進5品目の拡大を継続的に取り組んだ結果、販売品販売・取扱高は、379億96百万円となりました。



生活関連事業

地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営や、県下統一企画による自動車・ガス・石油事業の各種セールを展開した結果、生活購買品供給高は、186億25百万円となりました。



信用事業

住宅ローン



組合員・利用者のニーズを踏まえ、農業と地域利用者をつなぐ貯金キャンペーンや、担い手農業者や子育て世代を応援する金融サービスを積極的に展開した結果、貯金が期末残高9,964億44百万円、貸出金が期末残高2,836億89百万円となりました。

共済事業



入会金・年会費 無料

共済渉外担当者（LA）を中心とした3Q訪問活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者（スマイルサポーター）による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JAしまねことども倶楽部」の普及拡大に努めた結果、長期共済保有高が3兆1,837億84百万円、年金共済保有高が232億75百万円となりました。

3 農業振興 活動

農業振興支援事業での持続的営農への支援



第2次「JAしまね農業戦略実践3ヵ年営農計画」の実現に向けて、園芸重点推進5品目の拡大支援やしまね和牛増頭支援等の重点事項に対する支援、規模拡大、生産基盤の強化を図る担い手への支援、新規就農者の育成確保、担い手の健康対策や農業災害復興に対し約83,000千円を支援しました。

4 地域密着型金融 への取り組み

子育て応援宣言

平成28年10月より、「子育て応援宣言」と銘打って、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」の実現を目指して、資金面で子育てを頑張る方々を全力でサポートしています。

住宅ローンでは「子育て応援サービス」としてお子様の人数に応じた金利引下げを実施する等、多くの方にご利用いただいています。

また、貯金商品では18歳以下のお子様がいいらっしゃる方を対象とした金利上乘せ定期積金等もご用意しています。



2021 DISCLOSURE

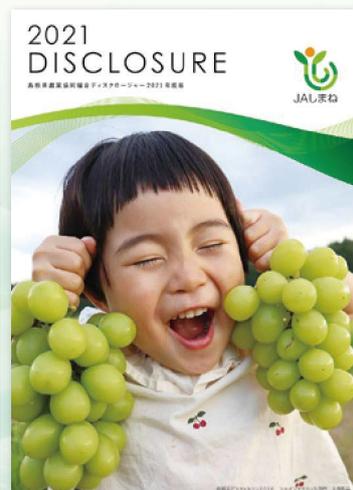
ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

「2021年度版 ディスクロージャー誌」は
JAしまねホームページにてご覧いただけます。
<https://ja-shimane.jp/disclosure/>



PROFILE

設立	／平成27年3月1日
本店所在地	／島根県松江市殿町19-1
出資金	／220億円
総資産	／1兆1,090億円
単体自己資本比率	／14.33%
組合員数	／225,375人
役員数	／46人
職員数	／3,230人
事務所数	／195



輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

隠岐女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

隠岐女性部は「まずは部員同士が仲良くなって楽しみながら活動をしよう！」をモットーに活動をしています。令和2年度は、コロナ禍の中、思うような活動ができませんでしたが、地域の祭りにおいて、新型コロナウイルス感染症流行の影響により消費が減少している農産物消費拡大への取り組みとして、混ぜご飯の無償配布と地元で生産された野菜・加工品などを販売しました。売り上げは、昨年7月に発生した豪雨災害に少しでも役立てていただこうと、全額を募金しました。

また今年度、JAしまね女性部が統一活動として取り組む「しまねのお弁当冊子」の作成にあたり、当女性部でも管内の特産品や女性部メンバーが自ら生産した農産物等を使用し、独自のお弁当を作りました。終始にぎやかで楽しい活動となりました。

今後の取り組みとして、現在部員数が少ないことから女性部の活性化を図るため、広く部員を募集していく予定です。



一所懸命青年連盟

JAしまね斐川青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

こひら りょうすけ
小平 亮介さん



JAしまね斐川青年連盟（以下農青連）の小平亮介さん（21）は、県外からの1ターンで斐川に就農し2年目になります。

邑南の親戚が農家で、盆などで訪れた際、作業を手伝っているうちに農業に興味を持った小平さん。農林高校・島根県立農林大学校で果樹を専攻し、現在シャインマスカット27a、クイーンニーナ2a、巨峰7aを栽培しています。

「まだぶどうの樹が若いので今年は少し獲れば良いと思っていましたが、予想以上に獲れて出荷もできた。何より初めてできたぶどうを家族や親戚、知り合いに食べてもらえて良かった」と、とても嬉しそうに話す小平さん。

農青連には、ぶどう青年部の先輩からの声掛け

がきっかけで加入。「1ターンの自分にとってたくさんの仲間ができたことはとても心強く、ぶどう以外の作物や経営の話聞くことは非常に勉強になる。盟友から良い刺激をもらいながら質の高いぶどうを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

ソラマメ

マメ科野菜の連作を避ける

ソラマメはサヤが上向きに付くので空豆、サヤの形が蚕の繭に似ているので蚕豆とも書きます。タンパク質と糖質が主な成分で、代謝を円滑にするビタミンB群や高血圧予防に効果的なカリウム、貧血を予防する鉄分などのミネラルが豊富です。

品種

「陵西一寸」(みかど協和)、「仁徳一寸」(タキイ種苗)、「打越一寸」(サカタのタネ)など。

畑の準備

種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g(窒素成分で10g)と堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40~50cmの栽培床を作ります(図1)。

種まきと育苗

温暖地では10月中旬~11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないようにすることが大切です。じかまきは、株間40cm程度、種の黒い筋(おはぐろ)を斜め下に浅く差し込んで種の一部がわずかに見える程度に1カ所2粒をまきます(図2)。発芽がそろったら、1本を残して間引きます。育苗する場合は、ポットに1粒をまき、本葉2枚の頃に畑へ植え付けます。寒い地域では冬の間、寒冷紗(しゃ)のトンネル掛けで、霜よけをすると良いでしょう。

追肥と土寄せ

春先に生育の勢いが良くなり始めたころと開花始めごろに化成肥料を畝1m当たり30g程度(窒素成分で3g)追肥します。追肥後は株元に土寄せをします(図3)。

支柱立てと整枝

早春から生育が盛んになり、10本程度の側枝が出てくるので、太い枝を6、7本残すように細い枝を切り取ります。そして、株の中に土入れし、株の両側にテープを張り、倒伏を防ぎます。

病害虫の防除

春になるとアブラムシが飛来し、新葉に群生します。先端を20cm程度切り取っておくと、倒伏の防止にもなります。

収穫

サヤが重みで下がり、光沢が出て黒い斑点が現れ、背筋が黒く変色するころが収穫適期です。

図1 畑の準備

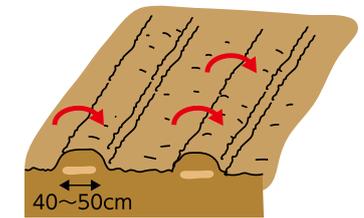
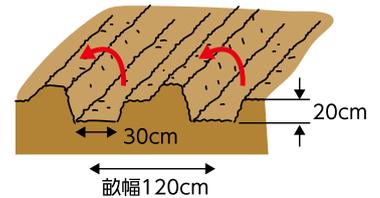


図2 種まき

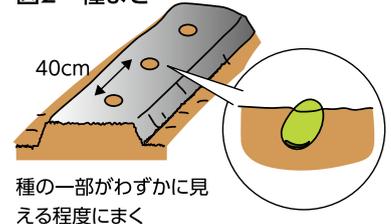
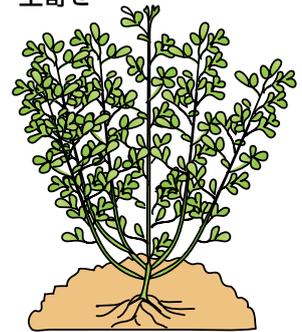


図3 土寄せ



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

理事会情報 (7月27日開催)

【協議事項】

- ①令和3年9月1日付けおよび令和3年11月27日付け機構改革の実施について
- ②令和4年度島根県農業政策および予算に関する要望(一次案)について
- ③令和3年度補助事業の実施および固定資産取得について
- ④令和3年産島根米の諸条件の設定について
- ⑤島根県域共同計算監査委員会の委員選出について
- ⑥乳用初任牛購買手数料の変更について
- ⑦未利用口座管理手数料等の導入について
- ⑧余裕金運用規程の一部改正について

- ⑨ラピタはまやま店太陽光発電設備の取得について
- ⑩「役員のコンプライアンス自主行動指針(役員の業務執行上の倫理に関するルール)」設定について
- ⑪組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑫雲南地区本部「雲南すずらん福祉センター福祉用具事業所」および運営規程の廃止について
- ⑬第1回島根JAビルあり方検討委員会について
- ⑭令和2年度決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

地区別組合員大会

JALしまね 出雲地区本部

令和3年度 地区別組合員大会



ご意見・ご質問にお答えします。

令和3年度の組合員大会は、7月23日から8月1日まで、管内各ブロック5会場にて実施しました。DVD上映による令和2年度事業概況報告を行ったほか、例年通り、事前質問を受け付けながら、当日会場でのご意見・ご要望を多数伺うことが出来ました。同大会において、組合員の皆様よりいただいたご意見・ご要望のうち、特に複数回意見をいただいた内容についてご紹介します。

営農部門

Q グリーンセンターの品揃えが少ないと感じています。野菜苗など店頭商品の充実をお願いします。

A グリーンセンターにつきまして、予約購買の補完店舗として限られた店舗面積であり、ホームセンター並みの取り扱いには難しい状況ですが、ニーズに合わせて取り扱い商品の見直しを行いますので、具体的な商品名をご教示いただければ幸いです。また、野菜苗につきましては、適期に良質な苗を供給するため、時期によっては販売していない場合もございますので、ご予約、お取り寄せなどについてお問い合わせください。

Q 中部営農センターが地区本部内に移転されますが、組合員の利便性に影響はありませんか。

A これまで「出向く農業」を実践してきた結果、事務所を預かる職員が手薄となり、防犯上の問題や来客対応が課題となってきました。地区本部内に移転することで、営農部全体で電話・来客対応をフォローすることができ、より一層「出向く農業」体制に注力できることと考えております。なお、地区本部内に移転後もこれまで同様に作業着等でお気軽にお越しください。

Q カントリー利用料の改定（値上げ）について、説明していただきたい。

A カントリーエレベーター事業は組合員の所得増大を目指し、消費税増税時における利用料変更以外は20年以

上利用料金を据え置き、奨励措置を実施しながら運営してまいりました。一方で次の運営経費増加の要因が発生しています。

- (1) 最低賃金の上昇による人件費増加等のランニングコストの増加
- (2) 老朽化や法改正に伴う施設・機械の維持・修繕費

特に施設・機械の修繕費については、市内4カ所ある全ての施設で運用開始から数十年経過し、カントリーエレベーター事業の収支均衡が図れていない大きな要因となっております。JA事業全体の収支に影響が及びかねない状況です。今回の利用料改定等により収支の改善が見込まれるものの限定的であり、引き続きJA全事業収益から負担しながら運営を継続してまいります。今後も引き続き収支状況の検証、施設運用の見直し、他地区本部との広域利用体制の検討等も含め、コスト削減、効率的な運営を模索してまいりますので、ご利用いただく組合員の皆様にはご負担をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

Q 担い手不足が叫ばれるなか、若い人達が農業に興味を抱き、実際に就農につながる取り組みを検討してほしい。

A これまで、農業支援センターを通じてアグリビジネススクールの開催や、就農相談を通じた新規就農者の確保に努めるとともに、各種就農支援金やリース事業等により就農開始時期の初期投資を抑える取り組み等を行ってきました。如何に担い手を確保していくかは喫緊の課題であるため、今後も行政等の関

係機関と連携しスマート農業を含めた農業の魅力発信に努めてまいります。

自動車燃料部門

Q 民間で車検を受けているが、JAでは車検の技術を持っている整備士がいますか。車検を受けたときにポイントなどの特典がありますか。

A 自動車整備（車検）については、国家資格を持った専門の整備士が複数名在籍し対応しておりますのでご安心ください。また、JA自動車課で車検を受けていただきますと、出雲地区本部管内の給油所にて次回車検までガソリン・軽油が2円引きとなるほか、おさいふカードにポイントが付きます（諸費用はポイント対象外です）。さらに車検満了日より30日以前に予約いただきますと、ポイントが5倍になるなどお得な特典がございます。そのほか、ご自身で自動車課まで「持ち込み・持ち帰り」いただいた場合は、ガソリン券（2,000円）を進呈いたします（一部車検コース、法人は対象外です）。ぜひご利用ください。なお、各種特典につきましてはお気軽にJA自動車課までお問い合わせください。

生活部門

Q ラピタの来店ポイント制が廃止になり、女性部会員のメリットがあまりないように思いますが、何かありませんか。

A 来店ポイントは廃止としましたが、今年度よりラピタ全店にて毎週木曜日を女性部デーとし、おさいふカードポイント2倍（5倍デー除く）を

実施していますので、ぜひご利用をお願いいたします。

金融共済部門

Q 高浜地区にあるJAのATMは小銭の出し入れや現金による振り込みができないため、利用者としては不便を感じるものが多々あります。先般開催された地区本部運営委員会において、出雲地区本部内の支店のATMを全店舗「硬貨対応」に更新していく計画が出されたようで、組合員としては大変喜んでおりますが、その具体的な内容やスケジュール等が決まっているのであればお聞かせください。

A マイナス金利政策等の経済政策や店舗における事務処理コストの増大等により、JAを取り巻く環境は一段と厳しさを増す中、令和2年と令和3年に窓口の振込手数料を変更（一部引き上げ）させていただきました。以降、組合員・利用者の皆様には、手数料負担軽減のためATMやネットバンクのご利用をご案内してまいりましたが、硬貨対応ATMの設置に関するご意見を多数いただきました。これを受け先般の出雲地区本部運営委員会において、組合員・利用者の皆様の利便性向上を目的に、今年度の業績還元施策の一つとして、支店に設置されているATMをすべて硬貨対応型へ変更することについて承認されました。19台が更新対象となりますが、年内に設置完了となるよう準備を進めております。

Q 自動車共済で新たに損害賠償責任を保障する特約ができたそうです

が、内容を教えてください。

A JA自動車共済では令和3年1月（モルモア）が新設されました。近年、自転車事故等によって高額な損害賠償を命ずる判決が相次ぐなか、ご家族（契約者本人および同居の親族、別居の未婚の子が対象となります）の自転車事故を含む日常生活の様々な損害賠償責任を最大2億円まで保障いたします。JA自動車共済に年払1,890円（月払170円）で付帯できます。ぜひ日常生活賠償責任特約のご加入をご検討ください（詳細については最寄りの支店までお気軽にお問い合わせください）。

企画総務部門

Q 経営基盤強化に伴う統廃合等の店舗再編計画や販売事業、購買事業改革等についての方針をお伺いしたい。

A 信用・共済事業収益が大幅に減少ですが、経営環境は非常に厳しい状況ですが、組合員・利用者の皆様に直接的な影響を与える店舗統廃合よりも前に、事務の集約・効率化によるコスト削減、ATM等の有効活用等により、可能な限り店舗存続を目指して取り組んでまいります。しかしながら、施設維持費の増加や業務の高度化に伴う事務量や事務リスク増大など、抱える課題も山積しております。抜本的な店舗機能の見直しや店舗再編が必要な時期となっております。

また、JAしまねでは昨年より営農経済事業改革に取り組んでおり、米穀・園芸等の農業生産の拡大、システム導入による業務省力化、施設集約による管理費の削減、広域物流化など19項目施策を策

定し、収支改善に努めております。

今後も経営環境の悪化が懸念されますが、組合員・利用者の皆様にもご意見をいただきながら、持続可能な経営基盤の確立・強化を図り、これまで以上に信頼され必要としていただけるJAを目指して取り組んでまいりますので、ご支援ご協力をお願いいたします。

Q JAとして更に自己改革を進める上で、組合員と地域からより一層必要とされるためには、今後どのような取り組みを考えているのかお聞きしたい。

A 今後もJA自己改革を進めていくには、様々なJA事業活動を通じて組合員の皆様との対話機会を増やし、ご意見やご要望をJAの運営に反映させることが重要です。そのためにも、担い手訪問活動や食農教育イベント等を通じて「組合員との対話運動」を積極的に展開し、実態や組合員ニーズの把握に努めてまいります。

農業振興では担い手支援やリースハウス等による産地の維持・拡大や生産資材のコスト低減など「持続可能で儲かる農業の実現」を目指し、地域活動では組合員組織との協同活動やJAの総合事業を通じて「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」に向けて取り組んでまいります。

引き続きJA自己改革における「農業者所得の増大」、「農業生産の拡大」、「地域の活性化」の3本柱を最重要課題として、これまで以上に組合員・利用者から信頼され、必要とされるJAを目指して取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお聞きいたします。

「多伎いちじく」出荷本格化 9月上中旬に出荷ピーク

J Aしまね多伎いちじく生産部会が生産する、特産「多伎いちじく」の出荷が本格化しました。9月上中旬のピーク時には6000〜7000パックの出荷を見込んでいます。生果20万パック(65トン)、加工原料70トンの集荷を計画し、販売金額8000万円を目指します。

今年産は春先から好天に恵まれ平年より早く生育しました。着果は良好で病害虫被害もなく、ハウス栽培は昨年より8日早い7月22日、露地栽培は昨年より5日早い8月11日に初出荷を迎えました。8月上旬の台風通過以降、長雨の影響で出荷量が伸び悩んでいましたが、ピークに向けて日に日に量を増やしています(8月末現在)。山陰、山陽、大阪の市場に10月末まで出荷します。



出荷されたイチジクを確認する検査員

同部会の立脇渉部会長は「蓬菜柿は、甘み、酸味のバランスが良く、飽きがないイチジクだと思っています。雨で苦戦していますが、生産管理をしっかり行い、安全・安心なおいしいイチジクを届けられるよう頑張っています」と意気込みを話します。

同部会では、部会員80人が、14.2ヘクタールで「蓬菜柿(ほうらいし)」を栽培しています。昨年は高温、水不足による小玉化や天候不順などの影響があり、販売金額は6565万円となりました。



イチジクを収穫する立脇部会長



山陰ブロック TACパワーアップ大会

J Aしまね、全農鳥取県本部、J A全農は8月19日、ラピタ本店で「令和3年度山陰ブロックTACパワーアップ大会」を開催しました。J A各地区本部の地域農業の担い手に向くJ A担当者(愛称TACヒタック)22人が取り組み事例を発表しました。

出雲地区本部からは、つや姫への品種転換を提案し、農家所得の向上につなげた事例を発表した永井裕二TACと、米の20キロ袋の作成や、冬場の高収益作物栽培など、担い手の要望実現に取り組んだ事例を発表した久谷憲司TACが特別賞を受賞しました。

- 受賞者は次の通りです。
- ▽最優秀賞 Ⅱ原紀行(斐川)▽優秀賞 Ⅱ片寄俊一(くにびき)
- ▽特別賞 Ⅱ前田晃弘(島根おおち)、石川敏子(島根おおち)、久谷憲司(出雲)、永井裕二(出雲)、久井和憲(雲南)



表彰状を掲げる受賞者

西部ブロック総代研修会 テーマはスマート農業

J Aしまね出雲地区本部西部ブロックのJ A総代らは8月20日、J A長浜支店で西部ブロック総代研修会を開きました。出雲市役所農業振興課から講師を招き、ロボット技術や情報通信技術(ICT)を活用したスマート農業への取り組みについて学びました。

研修会では、ぶどうハウスの環境制御や、GPSを活用した自動操舵など、効率化、省力化につながる最先端技術について説明がありました。

同ブロックの澄田晃治代表総代は「スマート農業は、関心は持たれているが実態はあまり知られていない。取り上げなければと考えていた」と開催趣旨を話します。

同ブロックでは、今後も適宜、課題となっていることをテーマに研修会を開く予定です。



動画で最新技術を学ぶ参加者

米の集荷始まる フレコン集荷拡大に取り組み

ＪＡしまね出雲地区本部は8月20日、岡田町の平田中央倉庫で、今年産米の初検査を行いました。生産者2人が「ハナエチゼン」を計19・8トン出荷。当日集荷した米はすべて一等米となりました。

今年梅雨明け後、天候が良く、順調に生育しましたが、盆明けからの長雨により収穫が遅れている状況です。同地区本部では、延べ112回の集荷、検査を計画し、今年産米の集荷目標を6540トンとしています。

ＪＡしまねでは、フレコン集荷の拡大に取り組んでいますので、フレコンでの出荷を考えておられる方はＪＡ各営業センターへお問い合わせください。



集荷した米を検査する検査員

いずもＪＡ女子大8月講座 防災研修&防災ポーチ作り

いずもＪＡ女子大学の8月講座（8月10日開催）では、しあわせなお母さん塾の青山節美先生を講師に迎え、防災について学びました。

講座では、「避難所運営ゲーム（HUG）」に挑戦。このゲームは、避難者の情報が書かれたカードや、避難所に見立てた平面図などを使い、避難所での対応を疑似体験するものです。班に分かれて実施し、ゲーム後は対応がどうだったかを皆で話し合いました。

また、出先で災害に遭ったときのための「防災ポーチ」についても学び、衛生用品や食料品など、どんなものが必要かを考えました。

参加した女子大学生は「最近の大雨、台風で災害の恐ろしさを実感した。防災ポーチは必ず準備したい」などと感想を話しました。



親子で学ぶ女子大学生たち

プルーン園で写生大会 出雲市立稗原小学校

出雲市立稗原小学校の1、2年生が9月2日、稗原観光プルーン園（園主・石川京さん）で写生大会を開きました。児童たちは9月3日の開園を前に、たわわに実ったプルーンを味わい、しっかりと観察してスケッチしました。

地元の特産を知ってもらいたいと同小学校が企画し、今年で2回目。児童たちは、農園を管理する曾田重敏さんの指導のもと、3種のプルーンを収穫して食べ比べ、割りばしペンでのスケッチに取りかかりました。

農園では、甘みが強い「ペイラー」、さっぱりした甘みの「スタンレイ」、大玉で酸味がある「プレジデント」を栽培しています。

曾田さんは「収穫を楽しんでほしい」と笑顔で話しました。



プルーンを味わう児童たち

特殊詐欺防ぎ感謝状 ファミリーマート大津店

ＪＡしまねの子会社、ＪＡいずもアグリマートが運営する「ファミリーマートＪＡいずも大津店」従業員森博之さんが架空請求詐欺を防ぎ、8月30日に出雲警察署で、松本好尚署長から感謝状を授与されました。

7月上旬、来店された方から「電子マネー75000円分を買いたい」と言われ、高額で、様子もおかしかったため使途を尋ねました。「パソコンのクリーナーソフトの解約料を電子マネーで支払うと言われた」と話されたため、詐欺を疑ったものです。

市内では特殊詐欺被害が増加しており、アグリマートが運営するファミリーマートでは、昨年从今年にかけて、大津店で2件、湖陵店で1件の詐欺を防いでいます。

森さんは「被害を未然に防ぐことができ、ホッとしています」と話しました。



詐欺被害を防いだ森さん(中央)

出雲農林高校そば部 市長にそば打ちを披露

島根県立出雲農林高校そば部の生徒が8月19日、出雲市役所を訪れ、飯塚俊之市長らにそば打ちを披露しました。

同校は一昨年まで5年連続で全国高校生そば打ち選手権大会に出場。昨年、今年はコロナ禍により大会が中止となり、出場は叶いませんでしたが、JA職員から指導を受けるなど、技術向上に努めてきました。

部員は5人で、全員が食品科学科の3年生。市内のイベントでそば打ちを指導するなど、普及にも取り組んでいます。

飯塚市長は「そば打ちができるというのは、今後も胸を張って言えることだと思う。いろいろなところでPRしてもらいたい」と話しました。



飯塚市長、岡田本部長らの前でそば打ちを披露する生徒

萬代元組合長から寄贈 「JA突破力の男」

JAしまね出雲地区本部は8月2日、萬代宣雄元組合長より、「JA突破力の男」500冊を寄贈いただきました。

農業経営、会社経営、政治活動を経て、JAいずもの組合長に就任され、JAしまね（県一JA）の実現などに取り組んでこられた萬代元組合長の半生を記したものです。本年、新世紀JA研究会から発行されました。

同書はラピタ本店2階、ラピタ書店でも販売しております。



萬代元組合長(左)から岡田本部長へ贈呈



八雲風穴でイチゴ苗栽培 天然の環境利用しコスト削減

JAしまね出雲いちご部会は8月、八雲風穴を利用して、いちごの試験育苗を始めました。

八雲風穴は、真夏でも5〜10度の冷風が吹き出し、毎年夏になると涼を求め多くの観光客が訪れます（今年はコロナ禍により休止）。また、年間を通して気温の変化が少ないため、昔から現在に至るまで天然の冷蔵庫として農産物の保存などにも活用されています。

いちごの苗は、短日、低温の環境で花芽が出るため、通常は人工的に冷却するなどして栽培します。天然の環境を利用して栽培し、安定出荷・コスト削減のメリットをねらったものです。

八雲風穴活性化風太郎グループの大塚一夫会長は「風穴を利用して栽培したイチゴを観光客の皆さんに提供できれば、地域活性化にもつながるので」と期待しました。



風穴に苗を並べるJA職員

デリオッサ出雲がPR かんしよ生産組合「西浜いも」

湖陵町かんしよ生産組合は、ゆうパックで全国に発送する「西浜いも」ブランドを広くPRしようと、出雲市の女子サッカーチームデリオッサ出雲FCとトレーニングウェアのパートナー契約を結びました。今年度（4〜3月）の契約で、デリオッサ出雲では6月にトレーニングウェアを作成。市内の肥育農家かつべ種畜牧場も同様に協賛しています。

3年ほど前、サッカーの普及にも取り組む同生産組合の鎌田勉さんが、選手たちを芋ほり体験に招待したことが始まり。鎌田さんが橋渡し役となり、契約に至りました。

選手の井上葉月さんは「地域の方に応援していただき、愛されていると感じています。結果で返していきたいです」と意欲を語りました。

かんしよ生産組合とかつべ種畜牧場の協賛で作られたトレーニングウェア



JAしまね 出雲地区本部で
年金をお受取りいただいている方全員に



ラピタ
食品コーナーでご利用
いただけるお買物値引券を進呈。

ご利用期間

令和3年10/1(金)～令和3年11/30(火)

感謝の気持ちを込めて

×2回

250円値引
計**500**円

お買物値引券(ハガキ)は、9月中旬より、順次郵送にてお送りします。

※一精算で250円の値引となります。

※500円以上のお買物で値引いたします。 ※ラピタ食品コーナーの商品に限ります。 ※セルフレジではご利用できません。

※一部対象外商品(金券、出雲市指定ごみ袋、たばこ、ファーマーズ、雑誌、印紙、切手、はがき、酒類、当店指定商品等)がございます。詳しくは係員にお尋ねください。 ※ご家族等でもご利用できます。

ラピタテナント協賛店による割引

ご精算前にハガキの
ご提示をお願い致します

<p>自然館 令和3年10月1日～令和3年11月30日 全品5%オフ</p>	<p>きりんの食堂 令和3年10月1日～令和3年11月30日 麺すべてを50円引き (やきそば・ラーメンすべて)</p>	<p>メガネのマキ 令和3年10月1日～令和3年11月30日 ●HOYAレンズフレーム 40%引き ●ブランドフレーム、メガネ、補聴器 35,000円以上お買上で オリジナルトートバッグプレゼント ※セット商品除きます</p>
<p>岡田刃物 令和3年10月1日～令和3年11月30日 全品5%引き ※但し、修理品は除きます</p>	<p>パティスリーフルール 令和3年10月1日～令和3年11月30日 500円以上お買い上げで フルールポイントカード 2倍!!</p>	<p>Topics 令和3年10月1日～令和3年11月30日 3,300円(税込)以上の商品 10%引き ※一部除外品があります</p>
<p>山田屋 令和3年10月1日～令和3年11月30日 皮串10本入→2本サービス ※スタッフまでお申し付けください (あらかじめお電話いただくとお待たせしません。) TEL: 24-3735</p>	<p>フランス屋 令和3年10月1日～令和3年11月30日 靴全品 10%引き ※一部除外品があります</p>	<p>やなぎや 令和3年10月1日～令和3年11月30日 “しわケア”または“しみケア” サンプルプレゼント</p>
<p>DCB薬局 令和3年10月1日～令和3年11月30日 肩・腰の痛みに貼るサンプルプレゼント</p>	<p>タケダウォッチカン 令和3年10月1日～令和3年11月30日 時計全品 時計バンド 25%引き ※一部除外品があります</p>	
<p>白洗舎 令和3年10月1日～令和3年11月30日 一般衣類全品(全コース) 30%OFF</p>		
<p>えんど屋 令和3年10月1日～令和3年11月30日 販売品のみ 5%OFF</p>		

Wチャンス!

抽選により「出雲の特産品」をプレゼント

【当選発表】JAしまねびより12月号に当選番号を掲載いたします。

※賞品内容は変更となる場合がございます。

【賞品の発送】当選者宛に賞品を発送させていただきます。

JA しまね出雲地区本部にて年金振込口座をご指定いただいている方が対象となります。

お問合せ先 / JA しまね出雲地区本部各支店または出雲統括支店金融課まで



JAしまね神門梨部会

飯塚 裕二さん (62)

多美子さん (60)

— 神門梨 —

退職後の仕事に神門梨を
オーナーの皆さんの笑顔が励み

栽培規模

梨
(香麗、幸水、豊水、
新興、あたこ)

17アール

※この他にも水稲や
神在ねぎなどを
栽培しております。

下志町で梨を栽培する、飯塚裕二さん

多美子さんご夫妻。20数年前、神門梨の新団地が造成された際に、退職してからの仕事に良いと考え、栽培することに決めました。現在はお二人とも仕事を終えて専業農家に。17アールの梨園は、作業内容も、作業量も、お二人ですのにならうと良いそうです。

飯塚さんの園では、木と木の間を掘り起こして堆肥を入れるなどしたところ、今年は実のつき方が良かったとのこと。香麗、幸水が終わり、現在豊水がシーズンを迎えています。

オーナー制の契約販売が主力

神門梨は、オーナー制による契約販売が主力です。区画、個数を区切った契約販売で、シーズンを迎えると、契約したオーナー自身が収穫に訪れる仕組み。採りたての梨を味わうことができ、収穫も体験できると人気です。裕二さんは「オーナーの皆さんに喜んでいただけることが励みです。期待に応えられるものができるよう、丹精込めて育てています」と話します。

また、オーナーの方の収穫の仕方でも大事なことで、多美子さんは「収穫適期の梨を選んで収穫すると、良い梨がたくさん採れると思います。昔から来てくださるオーナーの方は、梨の生育に合わせて何回か来られ、上手に収穫していかれます」とポイントを話します。

新規生産者増えてほしい

ブランド化を進めてきた神門梨ですが、高齢化などで生産者は減少傾向となっています。「お一人おひとりに満足していただきたいと思うと、あまり多くの申し込みを受けられませんが、生産者が減ると、せつかく申し込んでいただいても対応できないことが増えると思います。新規で栽培する方が増えてくれると嬉しいです」と話すお二人です。



梨園を囲うネット
目が細かくカラス除けのほか害虫防止にも役立つ

出雲の旬レシピ

梨のパウンドケーキ



水分が多い梨と、ホクホクのさつまいもの組み合わせが絶妙です！さつまいもももうすぐシーズンですね。

〈材料〉[20cm型1台分]

- 梨……………150g
- さつまいも……………100g
- 溶かしバター(有塩)……………100g
- グラニュー糖……………100g
- 卵……………2個
- 薄力粉……………100g

〈作り方〉

- 準備：オーブンを170℃に予熱する。
薄力粉はふるっておく。
型にバター(分量外)を薄く塗っておく。
- ①梨とさつまいもは皮をむいて粗みじん切りにし、梨には薄力粉(分量外)を大さじ1まぶし、さつまいもは600Wの電子レンジでやわらかくなるまで3～5分加熱する。
 - ②ボウルに溶かしバターとグラニュー糖を入れ、泡だて器で混ぜる。
 - ③そこへ卵を加え、さらに混ぜる。
 - ④ふるっておいた薄力粉を加え、ゴムベラで切るように混ぜ合わせる。
 - ⑤①の梨とさつまいもを加え、混ぜ合わせ、型に流し入れる。
 - ⑥型を台の上で軽くトントンと落とし、空気を抜く。
 - ⑦予熱したオーブンで30分焼く。型からはずして切り分けたら完成♪

梨を使った豚丼



梨をたっぷり使った豚丼です！自然な甘さで違和感はなく、豚肉がより柔らかく、おいしく食べられます。

〈材料〉[2人分]

- あたたかいご飯……………300g
- 豚こま切れ肉……………200g
- 梨(短冊切り)……………1/4個
- いんげん(冷凍)……………5本
- 梨すりおろし……………1個分
- しょうゆ……………大さじ4
- 酒……………大さじ2
- サラダ油……………適量
- 糸唐辛子……………お好みで

〈作り方〉

- ①フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を中火で炒める。
- ②①に短冊切りにした梨、解凍し、食べやすい大きさに切ったいんげんを加えてサッと炒め、Aの調味料を入れて5分程度煮込む。
- ③どんぶりにご飯をよそって、②をかけ、最後に糸唐辛子をのせて完成♪

今月の食材は

「神門梨」

梨の栽培は、1～2月の剪定から始まり、4月ごろから受粉作業を行います。手作業での花粉付けは根気がいる作業ですが、実をつけるために大切な作業です。その後、梨を大きくさせるための摘果作業、病虫害対策など栽培管理を徹底し、安全・安心なおいしい梨が作られています。

梨は約90%が水分ですが、カリウムやアスパラギン酸を含み、解熱や疲労回復に良いとされています。また、糖アルコールの一種であるソルビトールという成分も含まれ、咳止めや解熱の効果があるとされています。タンパク質を分解するプロテアーゼという酵素も含まれ、調理に使って肉を柔らかくしたり、食後のデザートに梨を食べることで消化を助けてくれたりといった効果も期待できます。

来月のいずも食材の日

10月の食材は「柿」です！

※取り扱う食材は誌面の都合で変更になる場合があります。



グループ紹介

朝山支部

「生け花グループ」

代表 渡部 圭子 さん



朝山支部「生け花グループ」のメンバーは現在7人。毎月2回、第2第4金曜日にJA所原店で活動しています。

出来上がった作品は、メンバーがそれぞれ家に飾りますが、地区の文化祭で展示するなど、発表の場もあります。また、朝山小学校のクラブ活動から依頼を受けて、教えに行くこともあります。今年はコロナ禍に

より開けませんでした。毎年1月に開く新年会も楽しみのひとつです。活動が始まったのは昭和40年頃。当時、出雲生活センター（現在のラピタ）で生け花教室が開かれており、それに影響を受けて朝山でも教室を開くようになったそうです。50年以上前から続く歴史の古いグループですが、講師の手銭毅先生には、発足当初から教えてもらっています。

渡部代表からひと言

気心が知れた仲間たちと楽しく活動しており、コロナ前は活動後のお茶の時間が長いくらいでした。優しい先生に教えていただき、ずっと長く続いています。



所原店の会議室で花を生けるメンバーたち

活動紹介

出雲女性部高松支部
女性のつどい開催



ひよつとこのお面で踊る
銭太鼓サークルのメンバー

出雲女性部高松支部は8月20日、JA高松支店で第24回となる女性のつどいを開催しました。同支部の銭太鼓サークルの発表では、歌に合わせて息の合った銭太鼓を披露した後、全員がひよつとこのお面を被って登場。会場は笑いの渦に包まれました。

JAふれあい福祉課の職員を講師に、シナプソロジー体験も行いました。シナプソロジーとは、五感からの刺激や認知機能への刺激を与え続けることで脳を活性化させるものです。間違えたときも笑ってごまかし、皆で笑顔に。このほかてんとムシ体操、みつばち体操も行いました。

高橋孝子支部長は「コロナでなかなか活動ができない中ですが、今日は楽しくできて良かったです」と話しました。

出雲女性部南部地区
防災研修会開催

出雲女性部南部地区は8月28日、JA所原店会議室で防災研修会を開きました。

はじめに、陸上自衛隊出雲駐屯地司令の中津政文2等陸佐が自衛隊組織の概要や、災害への備え、近年の派遣状況などを説明。「災害時、作物などが気になることはあると思いますが、まずは命を守る行動をとってください」と呼びかけました。

地元、所原町の吉田博幸さん（元自衛官）にも、平成18年7月の豪雨災害の体験を聞きました。また、同地区の女性部員から昭和39年7月豪雨で被災した体験談なども聞きました。

同地区の大谷百合子地区長は「災害はいつ起こるか分かりません。研修会が災害と向き合う糸口になれば幸いです」と話しました。



女性部員からの
質問に答える中津2佐



活動紹介

家の光活用研修会
エコバッグを制作



出雲女性部は8月25日、出雲地区本部会議室で、「家の光活用研修会」を開催しました。密を避けるため2回に分けて実施し、それぞれ約40人が参加しました。

はじめに、一般社団法人家の光協会の濱田香月さんから「家の光記事活用について」と題し講話がありました。おうち時間が増えることで生活が乱れている方も多



家の光を見ながらエコバッグを作る女性部員

という現状を話し、簡単にできる体操や家の光レシポを活用したカラーコントロールなど、生活改善に役立つ記事を紹介しました。

また、市内でも多く発生している自然災害についても触れ、家の光の記事を参考に、備蓄のやり方、必要性などを説明しました。

続いて、新聞紙でのエコバッグ作り（家の光9月号掲載）に参加者全員で取り組みました。新聞のカラー広告などをうまく使い、ちよっとしたお遣い物にもぴったりの、おしゃれなエコバッグが出来上がりました。

同女性部の高野智子部長は「マイバッグが普及してレジ袋をもらわなくなったので、ちよっとしたときに袋がなくて困ることがあると思います。本日のエコバッグは皆さんに喜んでいただけたと思います」と話しました。

令和3年度 農業者・女性部健診のご案内

女性部・農業者の皆さまの健康管理がしっかりできる充実した内容の健診です!!

開催日 12月13日(月)、12月14日(火) 会場 JA出雲地区本部
各支店窓口に申込書をご提出ください。締切 10月15日(金)

おすすめポイント!

※10月6日、7日の健診は定員に達したため締切りました。

基本料金

定価 23,170円

特別料金

7,000円

(39歳以下の方は6,000円)

★JAグループオリジナル検査をセットした充実の健診内容(28検査項目)

「胸部CT」がセットとなった健診は他にありません!

★お得な料金設定

JAグループの助成を活用し特別料金を実現
※厚生連が実施する「胸部CT」料金は5,000円です

★おさいふカードにポイントが貯まる

健診当日にお持ちいただくと70P付与されます



★受診特典あり

「ホテル玉泉」で利用いただける「お買物券」を健診当日にプレゼントします



追加検査も希望できます

新規検査!!

ヘリコバクターピロリ菌 (血液) (2,000円)

胃がんの原因の一つであるピロリ菌の有無をチェックします

腹部エコー (3,500円)

肝臓 腎臓 膵臓 胆嚢 脾臓の腫瘍をはじめ、胆石や肝硬変など血液検査では分かりにくい疾病を発見します

動脈硬化 (2,500円)

動脈の硬さや詰まり具合を測定し、動脈硬化を発見する手掛かりとします

詳しい内容等のお問い合わせは ふれあい福祉課 (☎0853-21-6013) まで

職員人事異動

経営機構順

令和3年9月1日付

氏名

新任

旧任

本店

金山 信也	本店経済部自動車燃料課	(自動車燃料部ガスセンター係長)
多々納 誠司	本店金融部金融相談課長	(出雲統括支店共済課長)
岡田 強	本店共済部共済事務センター生命建物共済課長	(西部ブロック荒木支店長)
金築 真理	本店共済部共済事務センター生命建物共済課	(東部ブロック灘分支店)
萬代 美都	本店共済部共済事務センター自動車共済課	(出雲統括支店資産相談課不動産相談センター)
岡 宏志	本店監査部	(東部ブロック平田中央支店融資係長兼生活指導係)

地区本部間異動

吾郷 誠	石見銀山地区本部石見銀山統括支店金融課長補佐	(西部ブロック逢坂支店長)
------	------------------------	---------------

営農部

大野 剛	営農部営農企画課農業経営支援グループマネージャー	(営農部長付マネージャー)
園山 享	営農部営農企画課農業経営支援グループ係長	(営農部JA主導型農業法人推進室係長)
石飛 創太	営農部営農企画課農業経営支援グループ	(営農部JA主導型農業法人推進室)
矢田 和枝	営農部営農企画課農業経営支援グループ	(営農部JA主導型農業法人推進室)
園山 千恵子	営農部営農企画課農業経営支援グループ	(営農部JA主導型農業法人推進室)
竹下 茜	営農部営農企画課営農事務センターチーフ	(営農部営農企画課)
古川 孝子	営農部営農企画課営農事務センター	(中部営農センター)
伊藤 七穂	営農部営農企画課営農事務センター	(新規採用...8月10日付)
多久和 修	営農部総合指導課農産係長兼営農指導員	(西部営農センター営農相談員)
堀内 達生	営農部総合指導課営農渉外員	(営農部米穀課係長)
阿式 秀典	営農部米穀課係長	(営農部総合指導課農産係長兼営農指導員)
長崎 善正	営農部生産資材課グリーンセンター出雲	(営農部生産資材課グリーンセンター南)
竹下 朱美	営農部生産資材課グリーンセンター南	(営農部生産資材課グリーンセンター出雲)

自動車燃料部

福田 直樹	自動車燃料部ガスセンター	(本店経済部自動車燃料課)
是永 剛	自動車燃料部ガスセンター	(本店経済部自動車燃料課)
鎌田 隆嗣	自動車燃料部石油課白枝給油所サブチーフ	(自動車燃料部石油課南給油所サブチーフ)
中岡 淳	自動車燃料部石油課白枝給油所	(自動車燃料部石油課平田給油所)
奥村 乾雄	自動車燃料部石油課北部給油所	(自動車燃料部石油課平田給油所)

生活部

原 俊成	生活部長兼ラビタ本店長兼ラビタ本店プライタル課長	(企画総務部企画管理課マネージャー)
------	--------------------------	--------------------

松本 美栄	自動車燃料部石油課北部給油所	(自動車燃料部石油課白枝給油所)
岩島 京子	自動車燃料部石油課南給油所	(自動車燃料部石油課佐田給油所)
鎌田 明美	自動車燃料部石油課平田給油所	(新規採用)
門石 明武	自動車燃料部石油課田給油所	(自動車燃料部石油課多伎給油所)
石原 定美	自動車燃料部石油課湖陵給油所	(自動車燃料部石油課浜山給油所)
妹尾 学	自動車燃料部自動車課チーフ	(自動車燃料部自動車課サブチーフ)
野田 和志	自動車燃料部自動車課サブチーフ	(自動車燃料部自動車課)
西村 小百合	生活部店舗企画課チーフ	(生活部ラビタ本店食品販売課)
高内 美紀	生活部店舗管理課付	(生活部ラビタひらた店)
松本 佳奈	生活部店舗管理課付	(生活部ラビタ本店食品販売課)
小林 莉奈	生活部店舗管理課付	(生活部ラビタ本店)
石橋 美由紀	生活部ラビタ本店食品販売課チーフ	(生活部ラビタみなみ店チーフ)
加田 真一	生活部ラビタ本店食品販売課チーフ	(生活部ラビタはまやま店サブチーフ)
黒田 麻梨子	生活部ラビタ本店食品販売課チーフ	(生活部ラビタ本店食品販売課サブチーフ)
足立 恵	生活部ラビタ本店食品販売課サブチーフ	(生活部ラビタ本店食品販売課)
実原 成司	生活部ラビタ本店食品販売課	(生活部店舗管理課付)
森山 周	生活部ラビタ本店食品販売課	(生活部ラビタ本店生活課)
成相 優	生活部ラビタ本店プライタル課マネージャー	(生活部ラビタ本店食品販売課マネージャー)
竹田 一恵	生活部ラビタ本店プライタル課	(生活部ラビタみなみ店サブチーフ)
帯刀 研介	生活部ラビタはまやま店サブチーフ	(生活部ラビタ本店食品販売課)
山吉 翼	生活部ラビタはまやま店	(生活部ラビタ本店食品販売課)
加藤 純子	生活部ラビタみなみ店マネージャー	(生活部店舗企画課マネージャー兼ハイヤー)
小田川 純子	生活部ラビタみなみ店サブチーフ	(生活部ラビタ本店食品販売課サブチーフ)
浜村 進一	生活部ラビタひらた店長	(生活部ラビタ湖陵店長)
佐野 真紀子	生活部ラビタひらた店チーフ	(生活部ラビタひらた店サブチーフ)
森山 博明	生活部ラビタひらた店	(生活部ラビタはまやま店)
飯塚 祐治	生活部ラビタ多伎店チーフ	(生活部ラビタ多伎店サブチーフ)
上野 徹	生活部ラビタ湖陵店長	(生活部ラビタ湖陵店マネージャー)
原田 友和	生活部ラビタ湖陵店サブチーフ	(生活部ラビタ大社店)
古山 理絵	生活部ラビタ大社店サブチーフ	(生活部店舗管理課)
足立 智己	生活部ラビタ大社店	(生活部ラビタ多伎店)
吉川 真由美	生活部ラビタ大社店	(企画総務部事務センター)

企画総務部

岡本 美咲	企画総務部企画管理課	(中部ブロック川跡支店)
松尾 虎太郎	企画総務部総務課	(東部ブロック平田中央支店)
児玉 祥平	企画総務部ふれあい福祉課係長	(企画総務部情報システム課係長)
小島 純子	企画総務部事務センター	(新規採用)
原 康二	企画総務部付(企画総務部情報システム課)	(新規採用)

藤林 浩正 企画総務部付(東部ブロック平田中央支店) (新規採用)	倉橋 光浩 出雲統括支店長兼資産相談課長 (生活部長兼ラビタ本店長兼ラビタ本店プライダル課長)	下田 睦 出雲統括支店金融課係長 (出雲支店貯金課係長)	渡部 さゆり 出雲統括支店共済課長 (東部ブロック平田東支店長)	園山 治子 出雲支店貯金課係長 (出雲統括支店金融課係長)	武田 修二 出雲支店貯金課投信アドバイザー (企画総務部ふれあい福祉課)	須山 雄太 出雲支店貯金課 (西部ブロック高松支店窓口チーフ)	太田 滋 中部営業センター長 (営農部JA主導型農業法人推進室長)	天喰 智徳 中部ブロック大津支店長代理兼金融係長 (中部ブロック大津支店金融係長)	柳 照美 中部ブロック大津支店共済係長 (出雲支店貯金課)	恒松 晃子 中部ブロック塩冶支店次長 (石見銀山地区本部大田東支店長補佐)	田辺 幸広 中部ブロック川跡支店次長兼金融係長 (東部ブロック平田中央支店次長)	星野 睦 中部ブロック川跡支店 (南部ブロック朝山支店)	宇越 実 東部ブロック長兼平田中央支店長兼佐香店長 (河南ブロック湖陵支店長)	梶谷 香子 東部ブロック平田中央支店次長 (東部ブロック平田中央支店金融係長兼年金専門員)	神谷 里志 東部ブロック平田中央支店金融係長 (中部ブロック大津支店長代理兼共済係長)	青木 周司 東部ブロック平田中央支店融資係長 (西部ブロック高松支店融資担当)	岡田 泰典 東部ブロック平田中央支店 (中部ブロック四路支店)	西田 大介 東部ブロック西田支店窓口チーフ (本店金融部金融企画課(統括支店駐在))	今岡 信次 東部ブロック平田東支店長 (本店共済部共済事務センター共済事務管理課長)	松本 由紀 東部ブロック平田東支店 (東部ブロック平田中央支店)
---	---	------------------------------------	--	-------------------------------------	--	---------------------------------------	---	---	-------------------------------------	---	--	------------------------------------	---	---	---	---	---------------------------------------	--	--	--

藤林 浩正 企画総務部付(東部ブロック平田中央支店) (新規採用)	倉橋 光浩 出雲統括支店長兼資産相談課長 (生活部長兼ラビタ本店長兼ラビタ本店プライダル課長)	下田 睦 出雲統括支店金融課係長 (出雲支店貯金課係長)	渡部 さゆり 出雲統括支店共済課長 (東部ブロック平田東支店長)	園山 治子 出雲支店貯金課係長 (出雲統括支店金融課係長)	武田 修二 出雲支店貯金課投信アドバイザー (企画総務部ふれあい福祉課)	須山 雄太 出雲支店貯金課 (西部ブロック高松支店窓口チーフ)	太田 滋 中部営業センター長 (営農部JA主導型農業法人推進室長)	天喰 智徳 中部ブロック大津支店長代理兼金融係長 (中部ブロック大津支店金融係長)	柳 照美 中部ブロック大津支店共済係長 (出雲支店貯金課)	恒松 晃子 中部ブロック塩冶支店次長 (石見銀山地区本部大田東支店長補佐)	田辺 幸広 中部ブロック川跡支店次長兼金融係長 (東部ブロック平田中央支店次長)	星野 睦 中部ブロック川跡支店 (南部ブロック朝山支店)	宇越 実 東部ブロック長兼平田中央支店長兼佐香店長 (河南ブロック湖陵支店長)	梶谷 香子 東部ブロック平田中央支店次長 (東部ブロック平田中央支店金融係長兼年金専門員)	神谷 里志 東部ブロック平田中央支店金融係長 (中部ブロック大津支店長代理兼共済係長)	青木 周司 東部ブロック平田中央支店融資係長 (西部ブロック高松支店融資担当)	岡田 泰典 東部ブロック平田中央支店 (中部ブロック四路支店)	西田 大介 東部ブロック西田支店窓口チーフ (本店金融部金融企画課(統括支店駐在))	今岡 信次 東部ブロック平田東支店長 (本店共済部共済事務センター共済事務管理課長)	松本 由紀 東部ブロック平田東支店 (東部ブロック平田中央支店)		
退職者(令和3年8月31日付)																						
坂本 雅資 自動車燃料部自動車課	山田 正実 西部ブロック日御碕店	稲田 知夏子 西部ブロック遙基支店	竹内 栄一 自動車燃料部自動車課整備班チーフ(定期職員として再雇用(自動車燃料部自動車課))	戸山 亜衣 生活部ラビタみなみ店	鎌田 涼音 西部ブロック荒木支店	岩成 莊 企画総務部付・有限会社ジェイエーいすも農機サービス出向(農機サービス職員として再雇用)	松井 博徳 企画総務部次長(定期職員として再雇用(企画総務部情報システム課チーフ))	石飛 節雄 東部ブロック長兼平田中央支店長兼佐香店長														梶谷 慎吾 西部営業センター営業相談員 (営農部総合指導課営農渉外員)
氏名																						
旧任																						
西部営業センター																						
西部ブロック																						
兼折 里美 西部ブロック推進課複合渉外員 (企画総務部付)																						
長廻 綾香 西部ブロック高松支店窓口チーフ (河南ブロック多伎支店窓口チーフ)																						
増原 美幸 西部ブロック高松支店融資担当 (出雲統括支店金融課係長)																						
上田 元則 西部ブロック長浜支店長 (生活部ラビタ本店プライダル課マネージャー)																						
勝田 智美 西部ブロック長浜支店窓口チーフ (本店共済部共済事務センター自動車共済課)																						
宝 則行 西部ブロック日御碕店 (新規採用)																						
阿部 伸一 西部ブロック荒木支店長 (西部ブロック長浜支店長)																						
安田 悠夏 西部ブロック荒木支店 (河南ブロック神戸川支店)																						
森山 祐加子 西部ブロック遙基支店長 (中部ブロック塩冶支店次長)																						
太田 みゆき 西部ブロック遙基支店 (出雲支店貯金課)																						
河南営業センター																						
山根 泰成 河南営業センター長 (中部営業センター長)																						
河南ブロック																						
和田 美奈子 河南ブロック神西支店長 (中部ブロック川跡支店次長兼金融係長)																						
金谷 梓 河南ブロック神戸川支店 (営農部営農企画課営農事務センター)																						
伊藤 悟子 河南ブロック多伎支店窓口チーフ (南部ブロック佐田支店窓口チーフ兼年金専門員兼生活指導係)																						
川角 みゆき 河南ブロック多伎支店 (河南ブロック神戸川支店)																						
佐野 哲也 河南ブロック湖陵支店長 (河南ブロック神西支店長)																						
南部ブロック																						
勝部 美保 南部ブロック朝山支店 (河南ブロック多伎支店)																						
大野 咲子 南部ブロック佐田支店窓口チーフ (南部ブロック佐田支店)																						
板垣 いずみ 南部ブロック佐田支店 (西部ブロック長浜支店窓口チーフ)																						

JAしまね出雲地区本部 営農部門職員業務用携帯番号表

令和3年9月1日現在

営農センター・課	氏名	番号	役職
中部営農センター 31-9055 センター長 太田 滋	井上 博行	080-2914-8437	センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー
	河上 晃	080-2914-8436	営農相談員
	春日 慎也	080-2914-8438	営農相談員
	渡部 浩一	080-2914-8447	
東部営農センター 62-9059 センター長 西尾 一俊	多久和 雄輔	080-2914-8445	センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー
	常松 靖行	080-2914-8443	係長兼営農相談員
	金山 智香	080-2914-8446	
	吉井 大	080-2914-8461	
	常松 栞奈	090-4652-7500	
	小村 隼人	080-2914-8442	
西部営農センター 53-2168 センター長 鎌田 誠二	河瀬 浩隆	080-2914-8456	センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー
	小村 晃	080-2914-8455	営農相談員
	梶谷 慎吾	080-2914-8457	営農相談員
	梶谷 宏樹	080-2914-8452	営農相談員
	渡部 麻未	080-2914-8444	
	遠藤 優太	080-2914-8451	
	大瀧 堪太	080-2914-8454	
河南営農センター 43-7007 センター長 山根 泰成	玉木 祥治	080-2914-8463	センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー
	高橋 恵子	080-2914-8462	営農相談員
	今岡 翔哉	080-2914-8476	営農相談員
	三島 和輝	080-2914-8460	営農相談員
	落合 結依	080-2914-8459	
南部営農センター 84-0213 センター長 板垣 良志	落合 稔	080-2914-8467	センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー
	高橋 将大	080-2914-8469	営農相談員
	加田 芳久	080-2914-8470	
	田中 亜由子	080-2914-8468	
	原 友莉恵	080-2914-8466	
	内藤 理恵子	080-2914-8465	
総合指導課 21-6038 課長 原田 透	今岡 尚樹	080-2914-8474	特産係長兼営農指導員兼GAP推進リーダー
	多久和 修	080-2914-8472	農産係長兼営農指導員
	野中 一敏	080-2914-8475	営農指導員
	須田 有香	080-2914-8453	営農指導員
	高橋 希香	080-2914-8458	
	佐藤 健吾	090-4576-6048	
	勝部 博貴	090-4696-5034	
	堀内 達生	080-2914-8449	営農渉外員(東部ブロック)
	永井 裕二	080-2914-8440	営農渉外員(西部ブロック)
	野村 直司	080-2914-8464	営農渉外員(河南ブロック)
	久谷 憲司	080-2914-8471	営農渉外員(南部ブロック)
	畜産課 21-6043 課長 原 崇	渡部 優太	080-2901-5120
槇原 光		080-2901-5117	営農指導員
浅津 遼		080-2901-5119	営農指導員
加田 真也		080-2901-5118	
野津 翔矢		080-2901-5116	
販売開発課 21-6118 課長 園山 啓治	廣戸 大訓	090-7970-8486	係長
	大野 真司	080-2914-2696	
	原田 恵梨子	090-3375-1543	
	河村 壮真	090-5693-6471	
生産資材課 21-6047 課長 佐田尾 豊	佐藤 真吾	080-2946-1296	

『家の光』

愛読者の仲間づくり運動展開中!!

「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の

4つのテーマを大切に人・JA・地域の元気づくりを応援します。

食と農から始まる。
JAグループのファミリーマガジン



家の光

定価(税込)

- 普通月号 629円
- 家計簿付(12月号) 1,027円
- 付録付号(1・4・5・7・9月号) 922円

農業・地域・JAの
リーダーのためのオピニオン誌



地上

定価(税込)

- 普通月号 618円
- 付録付号(4・11月号) 680円

JA(農協)の子ども雑誌



ちゃぐりん

定価(税込)

- 普通月号 492円
- 付録付号(1・4・8月号) 576円

この機会にぜひご購読を!

お得な前納年間予約購読をお勧めしています。

この機会にぜひご購読を!

お申し込み・お問い合わせは、JAしまね出雲地区本部各支店まで

誌名	年間誌代	前納割引	前納年間誌代
家の光	9,411円	629円	8,782円
地上	7,540円	618円	6,922円
ちゃぐりん	6,156円	492円	5,664円



※前納年間予約購読は1ヵ月分が無料になります。

令和3年度 LPガス設備 調査点検のお知らせ

平素よりJA LPガスをご利用いただき、ありがとうございます。
JAしまね出雲地区本部ガスセンターでは、4年以内に1度、法令に基づいた消費設備の点検・調査を行っております。

下記の予定で、調査の委託をしている島根県中央LPガス保安センター協同組合の職員が伺いますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

月	地区
10月	神門地区、塩冶地区、佐田地区
11月	神門地区、塩冶地区、佐田地区
12月	神門地区、塩冶地区、佐田地区

※上記予定は進行状況等により、変更となる可能性もありますのでご了承ください。

LPガス設備
調査点検とは



供給設備・消費設備のガス漏れの有無などの点検を行うことです。

4年以内に1回、安全のために実施することが法律で義務付けられています。

尚、この点検・調査は無料です。料金が発生することはありません。

令和3年度 JAしまね出雲地区本部 農業まつり 中止のお知らせ

平素はJAの各事業に対し、格別のご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

例年当地区本部前で開催しております「JAしまね出雲地区本部農業まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、安全確保を最優先に考え、本年度はやむなく中止することといたしました。

参加を予定されていた皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願ひ申し上げます。



柿農家・柿施設で
お手伝い

アルバイト・パート

募集中!

柿農家では、柿の蕾の間引きから柿の収穫までのお手伝い、柿施設では柿の選果やあんぽ柿の皮剥ぎ、柿の箱詰めなど収穫された柿が商品になるまでのお手伝い等、時期に応じて毎年あります。この機会に島根県が誇るブランド品「ひらたの柿」のお仕事を一緒にしてみませんか?ご興味のある方は募集要項をご確認いただき、東部営農センター、または下記ホームページよりお問い合わせください。

募集要項 柿施設でのお手伝い

仕事内容	柿の選果、皮剥ぎ、柿箱詰め等
雇用期間	10月～12月中旬(約2ヶ月半) ※収量等により期間短縮、延長あり
勤務地	平田柿選果場、あんぽ柿工場(出雲市上岡田町570-1) 干し柿加工センター(出雲市平田町中ノ島4336)
雇用主	JALしまね出雲地区本部(出雲市今市町106-1)
雇用形態	期間限定アルバイト
勤務時間	8時～17時(休憩120分) ※収量等により時間外労働や勤務時間の変更あり
休日	交代制
社会保険	労災保険、雇用保険
給与	時給:830円～900円
待遇	残業手当あり 通勤手当あり(条件有)
必要な資格・免許・経歴	年齢:不問 学歴:不問 経験:不問 免許:普通自動車免許(AT限定相談可)



募集要項 柿農家でのお手伝い

仕事内容	柿の摘蕾・摘果作業(柿の蕾や幼果を手で取る作業) 柿の収穫作業
就業時期・期間	柿の摘蕾・摘果:5月～7月 40日程度 (作業の進行により変動) 柿の収穫:10月～11月 60日程度 (作業の進行により変動)
就業場所	島根県出雲市(旧平田市)内
採用人員	柿の摘蕾・摘果:若干名、柿の収穫:若干名
賃金内容	時給:830円～
就業時間	8時～17時(休憩120分)
休日	日曜(農家により異なります)
加入保険	JA傷害保険
その他	弁当を持参下さい。 就業場所まで通勤できる方を希望します。 農業が好きな方、お待ちしております。

お問い合わせ先

JALしまね出雲地区本部 東部営農センター
TEL(0853) 62-9059 (担当/吉井・多久和)

募集期間 令和3年
9月30日(木)まで

募集ページが
開きます!



「有線放送事業」設備撤去のお知らせ

日頃より、JA事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

本年3月31日をもって廃止いたしました「有線放送事業」につきまして、設備撤去の予定をお知らせいたします。

令和3年度	令和4年度(予定)	令和5年度(予定)
川跡・鳶巣・高浜 上津・神西・乙立	高松・荒茅・園・朝山 稗原・大津・神門	今市・四絡・古志 塩冶・佐田

※諸事情により変更となる場合もございますのでご了承ください。

対象設備 電柱、ケーブル、引き込み線、宅内スピーカー

工事が近づいた対象地区の有線放送利用者様、電柱等敷地の地権者様には、随時ご案内文書を送付させていただきます。工事の際は、皆さまにご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ先 JALしまね出雲地区本部情報システム課 TEL0853-21-6039



出雲市農政会議だより

令和3年9月18日

発行元：出雲市農政会議(出雲市今市町106番地1 JALまね出雲地区本部 営農企画課内)

発行責任者：事務局長 山根 康太

No.97

【活動内容報告】

○出雲市農政懇談会の開催

8月5日、令和3年度出雲市農政懇談会をラピタ本店で開催しました。当日は、出雲市農政会議、出雲市議会農政議員連盟、JAしまね出雲地区本部から、総勢108名が参加しました。懇談会は白根会長の挨拶で始まり、農政会議各支部および各生産部会等からの要望事項を、『令和4年度出雲市農業振興施策確立に関する要望事項』として6項目にまとめ、各項目に対する現状の問題点の報告や要望に対する思いなど熱心な意見交換を行いました。特に、今年度は7月豪雨をはじめとする相次ぐ自然災害による被災農地・農業基盤の復旧に対する意見が多く、例年にも増して農業者の切実な声が寄せられました。

なお、事前研修会については、新型コロナウイルス感染症対策として開催時間の短縮を目的に今年度は中止としました。



挨拶する白根会長



出雲市議会 萬代議長



農政議員連盟 寺本会長

○出雲市農業振興施策確立に関する要望・陳情の実施

8月20日、出雲市農政懇談会で頂いた意見をふまえ、「出雲市農業振興施策確立に関する要望事項」を出雲市長へ要望、出雲市議会へ陳情を行いました。要望事項については、以下のとおりです。

なお、緊急要望項目として、災害復旧事業に係る受益者負担の軽減に関する事項を追加しました。

1. 農業情勢への的確な対応について
2. 園芸産地活性化支援について
3. 担い手確保・育成に向けた支援の強化について
4. 国営緊急農地再編整備事業(宍道湖西岸地区)について
5. 農作業環境の改善について
6. 中山間地域に対する重点施策の実施について
7. 災害復旧事業に係る受益者負担の軽減について(緊急)





出雲市大津朝倉

そた 曾田 修二さん (57歳)

50年以上続く料亭の2代目
コロナの収束願う

大津朝倉で料亭を営む曾田修二さん。大阪の料亭での修業を経て、27歳のときに50年以上続く料亭 翠泉の2代目として働き始めました。

料亭はご両親、奥さんとの家族経営。修二さんは料理人を務めています。ちゃんこ鍋が名物ですが、数年前、そば打ちを生業とする親戚から教わり、手打ちの十割出雲そばを出し始めました。

大部屋もあり、忘新年会や歓送迎会などで賑わっていましたが、昨年からのコロナ禍で状況が一変したそうです。大規模な宴会などはほとんど行われなくなりました。

対策として始めたのが、テイクアウトとランチメニュー。修二さんは「料亭という敷居が高かったかもしれませんが、仕出しやランチを始めたので、ぜひ気軽に来ていただきたいです」と話します。

対策を考え、PRはするものの、厳しい状況が続きます。「どこの飲食店もコロナで苦戦している」と実感を込めて話す修二さん。「一日も早く、コロナが収まってほしい」と願いました。



修二さん(左)とお孫さんの幸結ちゃん(2歳)

健康ライフかわら版

「みんなで歩こうチャレンジコンテスト」に参加しませんか

出雲圏域では今年も10月に「みんなで歩こうチャレンジコンテスト」を開催します！

出雲市内にお住まいの方、通勤・通学している方は誰でも参加が出来ます。事業所単位やグループ単位での参加も大歓迎ですので、ぜひお申し込みください(参加には事前申し込みが必要です)。

詳しくは出雲保健所ホームページをご覧ください。 ※申込み切: 令和3年9月21日(火) 必着

島根県民の1日の平均歩数

男性 6,820歩(全国39位)
女性 6,549歩(全国24位)



目標は…

男性 9,000歩
女性 8,500歩



目標歩数を目指して、
職場や家庭で
取り組みましょう!

★表彰

参加者・チームの中で1か月間の1日あたりの1人平均歩数が多かった個人部門上位3人とグループ部門3位3チームを表彰します(表彰者には審査終了後、ご連絡します)。参加された皆さんに参加賞をお送りします。

★申込方法

申込用紙は、出雲保健所や各コミュニティセンターにありますので、必要事項を記入し、下記まで提出してください(出雲保健所のホームページからもダウンロードできます)。

提出先

島根県出雲保健所 健康増進課
●住所/〒693-0021 出雲市塩冶町223-1
●FAX/0853-21-7428
●Eメールアドレス/izumo-hc@pref.shimane.lg.jp

スマートフォンやパソコンを使って、WEBからの申込も可能です。(右QRコードから読み取れます)



お問い合わせ先 出雲保健所 健康増進課 TEL 21-8785

おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」...ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラストも大募集!!

〒693-8585
出雲市今市町106番地1
JAしまね出雲地区本部内
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛
✉メールでの投稿も大歓迎!
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

●私の大好きなシャインマスカットのシーズンになりました。特に冷凍庫でシャーベットにしてみました。特に冷凍が大好きです。ブラジル出身の久米ミレナ・アケミさん。おいしいシャインマスカットを沢山作ってください。応援しています。

(河下町 H・Mさん)

●外国から来て、ぶどう栽培を頑張っておられる久米ミレナ・アケミさん、感動しました。若いのに未知の場所で新たな仕事に挑戦されるアケミさんに心からエールを送りたいと思います。

(古志町 K・Sさん)

●わが家は今年のお中元にシャインマスカットを贈りました。甘くておいしく、皮も食べられるので、小さな子どもにも喜んでもらいました。お盆のごちそうでもシャインマス

カットは人気でした。

(大社町 F・Hさん)

JA：まだまだシャインマスカットのシーズンです！一房一房、丹精込めて作られたシャインマスカット。生産者の皆さんに感謝しながらいただきたいと思います。

●外孫がニンニク大好きと聞き、今年は初めて挑戦しようと思っていたところ、8月号の家庭菜園コーナーにニンニクがあり、参考にして植え付けてみようと思います。

(岡田町 S・Kさん)

JA：ちょうど良いタイミングで紹介でき良かったです。お孫さんの喜ばれる顔が目に見えますね。

●梨の季節になりました。みずみずしく、甘いです。秋の果物が出ています。美味しいものがただで嬉しです。

(塩冶町 H・Yさん)

JA：今月号の農家にSPOTは神門梨を特集しておりますのでぜひご覧くださいませ。食欲の秋で楽しめがいっぱいですね！

●我が家では、アーチ支柱にきゅうりネットを張り、小玉スイカを上らせて栽培しています。少し重さがありますので収穫ネットで補強しています。今年はいくぶん実が付き大変でした。

(佐田町 N・Sさん)



JA：害獣が届かないよう、空中での栽培を思いつかれたとのこと。大変な作業とは思いますが、実際に効果はあったそうです。



(塩冶町 三浦由紀子さん)

JA：俳句が添えられたステキな絵手紙をいただきましたのでご紹介いたします。近年、気候が不安定なせいか、気が付くと冬ということもしばしばですが、赤とんぼを見ると秋だなあと感じ出します。

樹脂粘土の花 JAに展示中

上塩冶町 布野浩子さんの作品

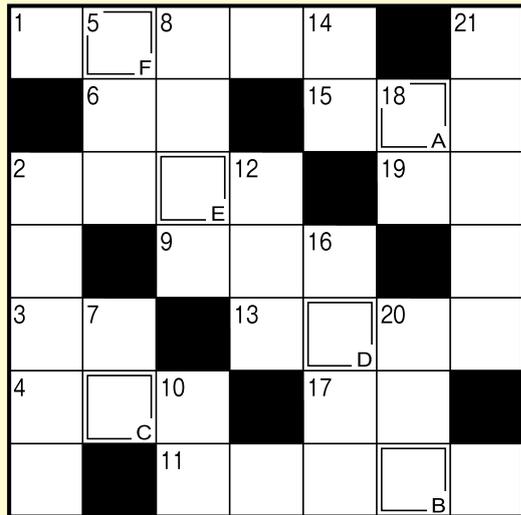


近くで見ても本物と区別がつかないほどですが、実はすべて作り物!花も葉も、樹脂粘土で作られています。上塩冶町の布野浩子さんが制作されました。10月末ごろまでJAしまね出雲地区本部入口に展示しています。



二重マスの文字をA~Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え A B C D E F

タテのカギ

- ②押し入れの上に作られた物入れ
- ⑤青物——へ野菜を卸しに行った
- ⑦祝い事に付きものの魚
- ⑧とても小さな滴が降ってきます
- ⑩知識やひらめきを駆使して解きます
- ⑫感謝の——を込めて花束を贈った
- ⑭つらいことが続くとこぼしたくなることも
- ⑯船の積み荷を地上に移すこと
- ⑰能ある——は爪を隠す
- ⑳サツマイモには食物——が豊富に含まれます
- ㉑陰暦10月の異称

ヨコのカギ

- ①野山の散策を楽しむレジャー
- ②鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- ③イノシシを家畜化したもの
- ④沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
- ⑥南米にある南北に細長い国
- ⑨定規に刻まれているもの
- ⑪アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- ⑬スマートフォンにはさまざまなデータが——されています
- ⑮軽くて硬い金属。元素記号はTi
- ⑰ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
- ⑲漢字から作られました

応募要項

●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒693-8585 出雲市今市町106-1
J A しまね 出雲地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係
2021年10月8日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「マスカウト」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主任
安食 彰彦先生

最優秀賞

口笛に囀りのふと応へたる

邑南町 三宅伊知枝様

（評）花笑い鳥歌う、春になると類白などの鳴く鳥が都会でも田舎でも囀り出す。口笛を吹いていたら囀り鳥がふと応えてくれた楽しかった思いを吟じた。

優秀賞

梅筵ひとつつままで客となる

益田市 伊藤世以子様

ひとり来て愚直な父の墓洗ふ

出雲市 藤江 堯様

手花火を終へたる庭の闇深し

出雲市 森脇 英徳様

佳作

空つばの葉に秋の風渡りゆく
休耕田合歓の花咲く峡となり
春の日を一人背に受け代を搔く
昼顔や雨に可憐な姿なり
天の川渡り逢いたいあの人に

出雲市 小豆澤典子様
大田市 大國千登世様
浜田市 三隅 彰様
西ノ島町 川上 茂様
浜田市 山内 睦重様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」10月号 定価629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J A しまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

事業者のみなさまへ

令和5年10月1日から
消費税の仕入税額控除の方式として
「**適格請求書等保存方式**」
(いわゆるインボイス制度)が導入されます。

インボイスを交付する事業者となるには
事前に登録申請が必要です!

【登録申請受付開始：令和3年10月1日～】



登録申請は、e-Taxをご利用いただくと
手続きがスムーズです。

※インボイスとは、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。

インボイス制度について

専用ダイヤル

【フリーダイヤル】0120-205-553

【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

特設サイトへ



詳しくお知りになりたい方は

国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の
「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

■オークション販売

- お花屋さんの作品はオークション販売いたします。
9:30投票開始13:30締切
落札開示14:00より
(人気投票同時開催)

■展示

- 島根の花品評会出品物
(私たちが選ぶ花賞
人気投票同時開催)
- 県花ぼたんの展示
- お花屋さんの作品展示
- お花のパネル展示

第30回 花と緑の祭典

フラワー Flower in Shimane インシマネ

令和3年10月10日(日)
9:30～15:00

朱鷺会館(サテライト会場 しまね花の郷)

■販売

- 球根つかみ取り
10:00より
- 島根の花品評会
出品物・県花ぼたん
13:00より

■体験イベント 予約制

- 花の郷ガーデンテラスにて実施
受付は朱鷺会館へ
- 親子フラワーアレンジメント
①10:00より ②11:00より
定員各5組(親子で1組)
 - コンテナガーデン教室(参加費2000円)
①12:00より ②13:00より 定員各10名

来館者の記名欄

事前に記入いただき来場時にご持参ください。
家族で越しの方は代表者のみで結構です。

名前 _____ 参加人数 _____ 人

連絡先(電話番号) _____

() _____

お住まい _____ 県 _____ 市町村 _____

コロナ感染対策

- ①新型コロナウイルスの感染状況の推移等により、開催の規模縮小または中止することがあります。島根県産地支援課ホームページにてお知らせしますのでご確認ください。
- ②当日は検温を行い、発熱がないことをご確認ください。
発熱や風邪などの症状、強いだるさや息苦しさなど体調不良の場合は来場をお控えください。
- ③当日はマスクの着用、咳エチケット、手洗いなど手指消毒の徹底をお願いします。

主催：島根の花振興協議会

【構成】島根県、島根県農業協同組合、株式会社JAアグリ島根、島根県花き生産者協議会、島根県鉢物生産者協議会、松江大根島牡丹協議会支部会、しまね花商組合、NPO法人国際フラワー21

【体験イベントのご予約・その他お問合せ先】島根の花振興協議会事務局(県庁産地支援課内)

TEL0852-22-5283 FAX0852-22-6036

ご予約受付期間：9月15日～30日 8:30～17:15 TELは平日のみの受付

ラピタ御法要会席

ラピタでは、季節の味覚を盛り込んだお料理で、故人の在りし日をお偲びいただけるよう、各種おもてなしのご用意をさせていただきます。

5,500円(税込)

6,600円(税込)

7,700円(税込)

ご自宅法要 仕出し弁当 宅配承ります。

法要仕出し弁当 4,860円~(税込)

感染拡大防止対策については万全を期しておりますが、ご利用者の皆様にもご協力をいただき、安全・安心の運営をしております。

〈ご利用者様へのごお願い〉
ご利用の際はマスクの着用をお願いします。

間隔をあける	消毒液の設置
マスクの着用	室内の換気

ラピタウェディングパレス

LAPITA Wedding Palace

〒693-8587 出雲市今市町87番地 TEL0853(21)6063

ラピタ多伎店からのお知らせ

この度の豪雨災害により、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

ラピタ多伎店は通常通り営業しております

只今、いちじくの

全国発送承り中!!

営業時間: 9:30~19:00

ラピタ多伎店

道の駅 キララ多伎様

多伎SS

9号線キララ多伎さん交差点から西進できます。ガソリンスタンドも通常通り営業中。

— 2021 Autumn & Winter — JAしまね・ラピタ本店

イージーオーダー受注会

開催日 令和3年 **9月24日(金)・9月25日(土)の2日間**
AM10:00~PM6:00 AM10:00~PM5:00

場所 ラピタ本店2階特設会場

～品質と納期の管理に目が行き届く国内縫製～

スーツをメインアイテムに、ご着用シーンに応じたアイテムをオーダーメイドでご堪能いただけます。



紳士

スーツ
(限定品)

本体価格 **49,000円**
(税込価格53,900円)

スーツ

本体価格 **59,000円**～
(税込価格64,900円～)

礼服 (シングル・ダブル)

本体価格 **49,000円**～
(税込価格53,900円～)

自由を選べる
デザイン・素材・カラー

ジャケット・ベスト・
オーダーシャツも
承ります



出来上がり約2～3週間

オーダーメイドならではの着心地と満足感を是非ご体感ください。

材料 (4人分)

- さば……………4切
 A [水……………200cc
 酒……………100cc
 醤油(薄口) ……大さじ1
 砂糖……………大さじ2
 柚子 ……1/2個
 B [味噌……………大さじ3
 みりん……………大さじ2
 長ネギ……………2本



作り方

- ①柚子は汁を絞り、皮はせん切りにする。
- ②さばは皮に1本〜2本浅く切り目を入れる。(皮の破裂防止)
- ③鍋にAを煮立て、①を加える。
- ④再び煮立ったら、さばの皮を上にして並べ入れ、蓋をして煮る。再び煮立ったら、中火にして10分煮る。(アクが出たら取る)
- ⑤一度火を切り、Bを④の煮汁で溶かしてから加え、煮立ったら落し蓋をして中火で5分煮る。(焦げ付かないよう時々鍋をゆする。)
- ⑥4cm長さに切った長ネギを加え、ひと煮立ちしたら火を止める。
- ⑦魚を器に盛り、煮汁をかけ、長ネギとせん切りにした柚子を添えたら完成。

柚子風味 さばの味噌煮



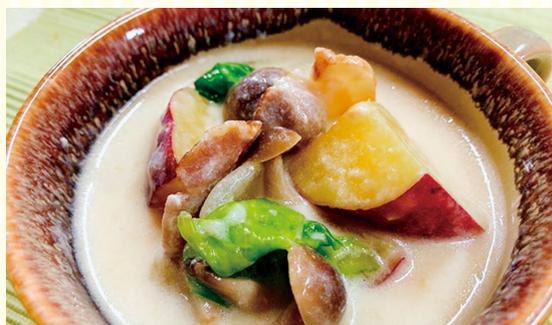
コメント

- ・味噌を仕上げに加えることで、味噌の風味をしっかりと味わうことができます。また、焦げやすい味噌煮も安心して火を通せます。
- ・生臭みが気になる場合は、煮る前に熱湯にくぐらせ、霜降りしてから煮汁に入れる。

アレンジ

- ・柚子を生姜に変えれば、香りや味の変化を楽しめます。
- ・さばの他、アジ、サンマ、イワシ等青魚にも最適です。
- ・長ネギをごほうに変えても美味しくいただけます。

さつま芋の和洋スープ



材料 (4人分)

- A [さつま芋……………1本(250g)
 玉ねぎ……………1個(150g)
 しめじ……………1袋
 ベーコン……………4枚
 バター……………30g
 小麦粉……………大さじ2
 牛乳……………500cc
 味噌……………大さじ2弱(約30g)
 レタス……………100g

作り方

- ①さつま芋は皮付きのまま2cm角に切り、レンジで4分間加熱する。
- ②玉ねぎも2cm角に切り、しめじは小房にほぐす。
- ③ベーコンは2cm幅に切る。
- ④鍋にバターとAを入れ、火にかけて炒め、全体にバターが回ったら一度火を切る。
- ⑤④に小麦粉を振り入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜたら、牛乳を入れる。よく混ぜてから再び火をつけ、時々かき混ぜながら煮る。
- ⑥野菜が軟らかくなったら、味噌を溶き入れる。
- ⑦一口大にちぎったレタスを器に入れ、⑥を注ぎ入れたら完成。

コメント

- ・生のレタスに熱々のスープをかけることで色よく、シャキシャキした食感が楽しめます。
- ・味噌は分量より少なめに入れて、味をみながら好みで調整してください。
- ・牛乳のカルシウムは、さつま芋(ビタミンC) やきのこ(ビタミンD)と一緒に摂ることで吸収率が上がります。

アレンジ

- ・さつま芋を南瓜やじゃが芋に、ベーコンを手羽先や豚肉に変えてもOK!
- ・牛乳を豆乳に変えたり、牛乳の分量を減らしてお水を加えたりすると軽い仕上がりに。

健康散歩

水中ウォーキングで暑くても気軽に運動

JA島根厚生連

まだまだ暑さの残るこの季節。アイスクリームや冷えたビールなどで暑さを乗り越えた先に、体重が増えてしまった…なんてことはありませんか？

そこで!!涼しくなって、健康になる。おまけにシェイプアップもできちゃうかも!?そんなおいしいお勧めのお話です。行水と健康づくりを兼ねた水中運動、中でも泳ぐのは苦手という方も気軽にできる水中ウォーキングはいかがですか。食欲の秋を前に、体を動かして夏に蓄えた脂肪を一旦リセットしましょう。

水中ウォーキングは、通常のウォーキングに比べ水の浮力のおかげで体重が最大70%も軽くなると言われており、膝や腰への負担が大きく軽減されます。さらに、水の抵抗がかかるため、普通に歩くよりも消費カロリーが増えるのも嬉しいところです!

水中ウォーキングでの注意点は、水の抵抗を受けるために、上半身が反り返りやすくなることです。これを防ぐためには腹筋を締めて上半身をやや前傾にして歩くようにしましょう。そして、下半身は膝を少し曲げて重心を落とし、



足裏全体で水底をつかむように踏ん張って歩きます。腕もクロールのように前から後ろへ水をかくことで前方へ進みやすくなります。水底は滑りやすいので注意してください。

また、水中運動の場合でも、運動量が多いときは体温が上昇し発汗しています。水分不足にならないように水分補給を心がけてください。

楽しく続けるためには、最初はやや楽に感じる、物足りない程度からスタートし、徐々に時間などを伸ばしていくことが大切です。暑いこの季節には水中が気持ちよく、ついつい時間が長くなったり、浮力で楽に歩けるので歩き過ぎたりと、過度な運動になることがあるので、少しずつ自分の体と相談をしながら始めましょう。



【編集後記】 皆さんのおうち時間の楽しみは何ですか?私の楽しみは「大好きなアーティストの動画を漁ること」と「食べること」。今回取材で伺った坪内さんの圃場には、収穫を控えたシャインマスカットがズラリと実っていました。食べるのが大好きな私にとっては夢のような空間でした。おうち時間に食べることを楽しみにできているのは、どんな状況でも生産者の皆さんが手を休めず作業してくださっているから…と改めて感じました。皆様毎日ありがとうございます!(安)

