



2020
3
March Vol.48

JALまねびより

今月の特集 島根のいいものの再発見!! 「美郷町 野菜苗」 島根おまち地区本部



出羽ひな街道
(邑南町)

Xaomichi





島根には誇れる農産品がたくさん!

島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

美郷町 野菜苗

3月は、島根おち地区本部。美郷町で野菜苗作りに取り組む樋ヶ隆行さんにお話を伺ってきました。

島根県の中央に位置する邑智郡美郷町。山々に囲まれた自然豊かなこの地に樋ヶさんが代表を務める小松地農園があります。樋ヶさんの実家は元々専業農家でしたが、本人は農業を継ごうとは思っていません。高校卒業後は都会へ出て就職することに。主に自動車関係の仕事をしていたのですが、段々と「自分は長男なのに都会に出させてもらっている」と引け目を感じようになり、7年前に美郷町へUターンすることを決意。農業をやろうという考えはなく、帰ってから仕事を探そうと思っていたところ、

タイミングが重なり、 農業を開始



お話を伺った樋ヶ隆行さん。

当初から主力として栽培しているのは切り花です。トルコギキョウ、スプレーストック、ヒマワリをメインに出荷しています。樋ヶさんは本格的に農業をやるのはこの時が初めてで、詳しい知識もありませんでしたが、立ち上げの仲間が今まで農業を勉強していたこともあり、頼りにしながら花の栽培に取り組んでいました。ところが、数年後にその仲間が県外へ移住することになり。突然一人になった樋ヶさん。戸惑いながらも、「なんとかやるしかない」という思いで突き進んでいくことに。県の指導員や周りの先輩

切り花栽培で 土台を固める

ちょうど帰ってきたタイミングでハウスの事業を立ち上げる話が舞い込んできました。その時、ある若者がここで農業をしたいと希望していたため、樋ヶさんの父親が組合長を務めている営農組合が雇用し花卉栽培を始めることになったのです。その際にもう一人くらい人手が欲しいという声があり、ちょうど良いタイミングで樋ヶさんが手伝うことになりました。

こうして、周りの人々に助けってもらいながら徐々に作業

野菜苗栽培も始めること で年間通して利益を出せる体制に

農家に聞きながらやり方を覚えていきました。「隣の川本町に島根県の普及員がいるので何かあれば飛んで来てくれますし、JAにも色々教えてもらっています。何でも教えてもらえるので、おかげさまでとても心強いです」と語る樋ヶさん。農家が困っていればすぐに相談できる体制に助けられています。また、自分から講習会に参加したりと積極的に学ぶ姿勢もあり、樋ヶさん自身もどんどん農業の知識を蓄えて成長できているそう。



ハウス一面にスプレーストックの花が咲き誇る。

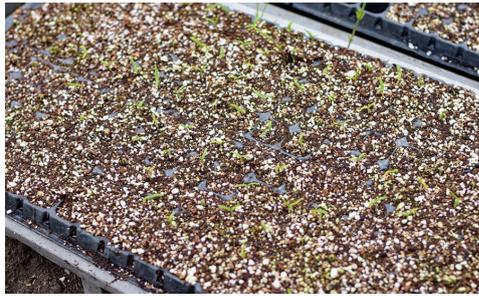


育苗用のハウス施設。自動灌水機も完備されている。

に慣れていく毎日。現在はパートさんの手を借りながら農園を経営しています。そんな中、JAが野菜苗を育てる農家を探すことになり、小松地農園がその候補に挙がりました。その理由は、花の育苗用に自動灌水の機械がすでに設置されていて、初期費用の必要がなかったこと。さらに、メインで栽培している切り花のピークとずれているからでした。また、樋ヶさん自身も比較的手の空いている冬の時期に何かの収入があれば助かると思っていたところでした。それらの条件も重なり、2年前からナス、ピーマン、ミニトマトなどの野菜苗を栽培することになりました。苗は通常、冬〜春先の間に



ナスの苗。病気が出ないように細心の注意を払う。



ハウスには暖房設備がついていないため、ほぼ外気と同じくらいの気温。寒すぎると発芽にも影響する。

種蒔きをします。毎年1月の初め頃から種を蒔いていますが、寒すぎて発芽しにくいということが判明。3年目を迎える今年からはもう少し暖かくなつた頃から種を蒔くよう変更しました。毎年変わる気候を考慮し、JAに相談しながら状況に応じて計画を立て直します。

て直します。

基本的な作業は、培養土に種を蒔き、芽が出てしばらくしたらひとつずつポットに植え替え。大量のポット苗の成長を丁寧に見ながら、水や肥料を撒き管理していきます。苗といっても、病気とは隣り合わせ。虫食いにも注意が必要です。そういう場合にもすぐ対処できるよう毎日こまめに状態をチェックすることが大事だといえます。

農業は人に喜んでもらえる一番良い仕事

手探りで始めた苗栽培も徐々に慣れていき、今年は数を増やして8,000ポットを出荷する予定。「ハウスの場所に余裕があったのでできる限り増やしていきたい」と

意気込みを語る樋ヶさん。実は帰ってきた当初はギリギリまで農業をやるか迷っていたが、いざやってみて数年経つと「良い仕事だなあ」と感じるように。「花をプレゼントすると相手にとっても喜ばれます。それが嬉しくて」と笑顔を見せる樋ヶさん。今では、自分が一生懸命作ったもので人が喜んでくれることにやりがいを感じ、今までやってきた仕事の中で一番良い仕事だと思っているそう。また、当初何もわからなかった自分色々世話をしてくれた営

意気込みを語る樋ヶさん。実は帰ってきた当初はギリギリまで農業をやるか迷っていたが、いざやってみて数年経つと「良い仕事だなあ」と感じるように。「花をプレゼントすると相手にとっても喜ばれます。それが嬉しくて」と笑顔を見せる樋ヶさん。今では、自分が一生懸命作ったもので人が喜んでくれることにやりがいを感じ、今までやってきた仕事の中で一番良い仕事だと思っているそう。また、当初何もわからなかった自分色々世話をしてくれた営



灌水ムラ（乾いたところ）がないかなど、ひとつずつ丁寧に苗の状態をチェックする樋ヶさん。

農組合のおかげで今があると感謝しています。今後はできるだけ利益を出せる体制を整えていき、それに伴い農業を志す若い人を雇用していきたいと考え。「農業をやりたいという若者の受け皿になって、農業の大切さを伝えていきたい」と今後の抱負を力強く語ってくれました。

野菜苗

一口メモ

比較的栽培しやすいと言われる野菜苗。計画性があり、安定した収入が見込めるのが魅力。また、種蒔きから苗が育つまでの期間が短いため、他の作物に比べ規格外などのロスが出にくいのも特徴。最近は家庭菜園をする家が増えてきているため、手軽に生育できる野菜苗の需要は高まっています。今までは他の地域で栽培された苗が並ぶことが多かったホームセンターですが、その場合、土や気候が合わず枯れてしまうこともあり、近年は地元産の苗を取り扱う店が多くなりました。



産直市みずほ



産直スタッフの佐々本さん（左）と森岡さん

産直へようこそ!!

可成り産直均大地域の特産品「山くじら」
 島根県内の産直店舗を「紹介」します。



邑南町の山あいに、県内外から多くの人を訪れる産直がある。道の駅瑞穂に併設された「産直市みずほ」だ。平成16年10月にオープンしたこの産直は、山陰と山陽の中間地点で広島市からも1時間という立地もあり地元以外での利用も多く、特に週末は町外の買い物客で賑わっている。

約380人の出荷者組合員から毎日出荷される農産物は、その鮮度に自信あり。一人ひとり少量ながらも、多くの生産者から出荷されることで、1年を通して豊富な種類と量の農産物が店内に並ぶ。夏場は特に充実し、店舗内はもちろん店舗前のスペースをフル活用しても並びきらないことがあるとか。

たくさんの農産物を扱う同産直だが、特に力を入れているのは安全・安心な商品の提供だ。その取り組みの一つとして、店内の商品



農産物に貼られたQRコードは安全・安心の証



ご当地名物「山くじら」も販売しています

ターで生産者を紹介している。「目指しているのは顔の見える直売所。生産者の皆さんが育てた安全・安心な農産物を、自信を持って提供したい」と道の駅の田中宏樹駅長は話す。

3月からは毎年人気の苗物が並び、上質な苗を求めて遠方から多くの人を訪れる。また地元で手作りされる寿司などのお物菜や田舎みそをはじめとした加工品も、季節を問わず人気の売れ筋商品。

1ターンで就農した生産者など新たな出荷者も徐々に増えている「産直市みずほ」は、今後の展開が楽しみな産直だ。



並んだ顔写真はどれも誇らしげな表情です



人気の苗物は3月～4月にかけて最盛期を迎える

一つ一つにQRコードを貼っている。利用者には店舗内の端末や自分のスマホでQRコードを読み取ることで、肥料や農薬の使用履歴などを閲覧することができるとは顔写真やモニ



店名：産直市みずほ
 所在地：島根県邑智郡邑南町下田所260-3 (道の駅瑞穂内)
 TEL：0855-83-1217
 営業時間：9:00～18:00
 定休日：年中無休 (1/1、2は休み)

JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

益田市の国営開発地でぶどう栽培する森原孝さん(44)は、就農して6年目を迎えようとしています。

森原さんは益田市内で会社員を経て自営就農を決意。就農に向けた研修期間中に、現在ぶどう部会検査部長を務める竹内直実さん(44)からぶどう栽培の基礎を学びました。

就農後には、国・県の補助事業とJAしまね農業振興支援事業の新規就農者整備支援を導入し、ぶどう用連棟パイプハウスと雨除けハウス、ガス加温機等を整備しました。就農5年目の令和元年には就農初年度に植栽したデラウェアとシャインマスカットが成園を迎え、順調な経営を営んでいます。

平成28年からぶどう部会の青年部長に就任した森原さんは、今後の目標を「販売額2千万円を目標に、ほ場管理等を徹底し良質なぶどうを出荷していきたい」と掲げ、ぶどう産地を支える担い手として期待されています。

益田市 森原 孝さん



一所懸命 青年連盟

JAしまね出雲青年連盟

JAしまね出雲青年連盟は142名の農家盟友、JA職員盟友がおり、4支部(出雲・平田・大社・佐田)で構成されています。盟友同士の情報交換や食農教育、各種イベント出店など様々な活動の中で農業青年とJA職員の相互が刺激し合い、若い目線でJAや農業を考える場になっています。

出雲青年連盟本部の主な活動は、「ポリシーブック(青年部の政策集)の作成」「JA常勤役員との意見交換会の開催」「農業体験活動の実施」です。意見交換会は毎年行っており、各支部で取りまとめた意見や要望をJA常勤役員へ伝えることで、抱えている課題の共有や解決に繋がっています。農業体験活動は、今年は管内の特産であるぶどう(デラウェア)の収穫体験を行い、旬のぶどうを収穫し味わってもらうことで農業の大切さ、収穫への感謝を感じて頂きました。

今後も引き続き青年連盟活動を行いながら、盟友同士の交流ならびに地域農業活性化に繋がっていかうと思います。

意見交換会での意見・要望事項

- ・1ターン1ターン就農者(新規)への支援について
- ・人事異動について
- ・食育活動に関する経費支援について
- ・委託受精師環境整備について



雲南

手縫いの帽子贈る活動 女性部が賛同し取り組み拡大

抗がん剤による脱毛で不安やストレスを抱えるがん患者に手縫いの帽子を贈る「島根タオル帽子の会」。JA雲南女性部は2月7日、同会の下井直美代表を地区本部に招き、タオル帽子を作りました。同女性部の高橋美佐子部長は「帽子を選ぶひとときだけでも笑顔になってほしい」と話し、今後は各支部でも取り組み、活動の輪を広げる予定です。

帽子は同会を通じて出雲市の島根大学医学部附属病院がん相談支援センターに届けられ、要望があった県内の拠点病院にも渡ります。さまざまな色や柄の帽子があり、幅広い世代が楽しむことができ、下井さんは「手に取られた方に喜んでもらえるのもうれしくなる」と笑顔で話します。

同センターのがん相談員は「入院中や自宅で着用することで心地よく過ごせるほか、ファッションとして楽しむことで前向きな気持ちになれるのでは」と話しました。



タオル帽子作りを指導した下井さん（前列中央）と完成品を披露する女性部員ら（島根県雲南市で）

くにびき

サンサン女子大開講 フラワーアレンジメント講座

くにびきサンサン女子大は2月8日、教育文化センターSan・san館で、「バレンタインのフラワーアレンジメント講座」を開催し、プレゼント用のフラワーアレンジメントを作りました。学生31名が参加し、ガーベラやカーネーションを使ってそれぞれ個性ある作品を作りました。

当日は、JAグリーンかわつの職員が講師となり、上手く仕上げるコツとして、茎を短く切ると飾りやすくなることや、花の向きを見て挿すと見栄えがよくなることなどを説明。学生たちは、アドバイス通りに花を切ったり、配置したりするなどして、思い思いのフラワーアレンジメントを作り、最後にセロファンシートとリボンでラッピングして作品を完成させました。

学生は「花の切り方や挿し方などがとても参考になった」「ラッピングをして可愛く仕上がったのでプレゼントにしたい」などと語り、フラワーアレンジメントを楽しんだ様子でした。



完成したフラワーアレンジメント

隠岐

良質米を目指して研修会を開催

隠岐地区本部は2月19日、管内の水稲出荷者を対象に水稲稲作研修会を開催し、水稲生産者および関係者ら約30名が出席しました。研修では、JAしまね本店営農対策部の山本技官による隠岐地域の特性に合った栽培方法について研修を行い、改めて良質米を作る上で重要となる作業・時期の確認をしていただき、併せて島根米の情勢等についてもお繋ぎをさせていただきました。また、島根県の農業普及員より「きぬむすめ」の実証実験報告なども行っていただきました。参加をされた生産者は、「良質米生産に意欲的に取り組みたい」と語っていました。



やすぎ

金芽米30名が当選！ 新春プレゼントクイズ抽選会

やすぎ地区本部は1月31日、「金芽米」が当たる新春プレゼントクイズの抽選会を行いました。クイズ正解者の中から伊藤精一本部長と（株）しまねトーヨーの渡邊健次代表取締役社長が抽選を行い、30名の方が当選され2月に商品を発送しました。

応募数は安来市内を中心に県内外から昨年を577通上回る2,016通あり、「金芽米」の認知度は年々上がってきています。「金芽米」は栄養と美味しさの両立を実現した健康志向のお米として注目を集めており、応募用紙には「食べたこと無いので食べてみたい」などの意見が多く、消費者からの期待も高まっています。

「金芽米」は安来管内のJA直売所や地元量販店で取り扱っており、伊藤本部長は「食べたことがない方は、ぜひ味わってほしい」と期待を込めました。



斐川

スポーツ学びのひろば「バレーボール教室」開催

斐川地区本部は2月9日、出雲市立中部小学校で学びのひろば「バレーボール教室」を開催しました。町内のバレーボールスポーツ少年団に所属する男女46名を対象に、元全日本男子バレーボール監督の植田辰哉さんを招き、団員たちは基本動作の他、練習や試合に臨む心構えなどを学びました。植田さんは始めに「今はゴールデンエイジといって視覚や聴覚などの様々な感覚機能が発達する時期で、基礎を覚えることが重要。明日からでもすぐに実践できる練習を行う」と話し指導して頂きました。団員の一人は「レシーブのさばき方やスパイクの正確さが全く違った。一流の選手に教えてもらったことを練習でしっかり身に付けたい」と目を輝かせていました。練習終了後には、質問やサインを求める団員たちが植田さんの周りに集まり、楽しく交流しました。



石見銀山

石見銀山農政会議農政懇談会

石見銀山農政会議は2月3日、大田市大田町の(有)大田市農林福祉会館パストラルで、農政懇談会を総勢106名の参加により盛大に開催しました。

石見銀山農政会議の田原洋司会長は「暖冬で春からの農作業に影響が出ないか心配している。本日の研修会を有意義なものにしていきたい」と語りました。

来賓として出席した楢野弘大田市長は「中山間地の維持等課題が山積している。引き続き農業の振興を図ってほしい」と話しました。

懇談会では日本農業新聞論説委員の細谷章氏が「国際化と日本農業の行方」と題して講演しました。

安倍晋三内閣の特徴や農政を取り巻く情勢、自民党内の農政構造など農政全般の話から、耕作放棄地の増加、農業就業人口の高齢化、減少など身近な話題まで多岐にわたる講演となりました。

中でも3月に見直しされる食料・農業・農村基本計画については国が何に焦点を当てて政策を展開していくかを注視する必要があると話しました。



講演する細谷氏

隠岐
どうぜん

直売部会を開催 令和2年度に向け気持ち新たに

2月10日(月)に当地区本部西ノ島直売部会員による、令和2年度第1回直売部会が開催されました。午前中は、6回目となる「農産物持ち寄り会」が行われ、暖冬によってジャンボ大根となるなど栽培管理が難しかった中、丹精込めて栽培したキャベツ、ほうれん草、大根などの農産物が数多く持ち寄られました。

出席会員と関係者が“これは！”と思う逸品を2点選出・投票し、投票数の多い上位3品に「部会長賞・副部会長賞・地区本部長賞」の授与と副賞(肥料)が進呈されました。また、受賞者から栽培管理方法について説明があり、会員から活発な質問が出されるなど、有意義な持ち寄り会となりました。

J Aストア好評の、やきたて石焼き芋付の会員弁当屋食をはさみ、第7回西ノ島支店直売部会総会が開催され、令和元年度事業・決算報告、次年度事業・予算計画報告が承認されました。引き続き野菜作り講習、新食品表示説明、島外視察研修計画が話し合われ、「今年度も頑張ろう」と満足な部会となりました。



出雲

サンマッシュ全国大会開催 イ農ベルみだみが2回目の金賞受賞

「全国サンマッシュ生産協議会 第34回全国大会」が2月4日と5日、三重県桑名市で開かれました。大会中に行われた品評会では、JAしまね出雲しいたけ部会の(株)イ農ベルみだみが金賞を受賞。同社は技術向上と出雲しいたけの品質PRを目的に、平成29年から毎年出品しています。金賞受賞は昨年に引き続き2回目で、ほかにも銀賞、銅賞、奨励賞と、すべての賞を同時受賞しました。

この大会は、菌床しいたけの生産者団体である「全国サンマッシュ協議会(北研)」が毎年開催し、全国から集まる生産者や関係者などに最新情報の提供などを行っています。品評会には全国から967点の出品があり、20点が金賞を受賞しました。



金賞を受賞した菌床しいたけ

西いわみ

無休眠栽培で冬にピオーネを収穫

益田市喜阿弥町の国営西部農地開発地でブドウを栽培する大石静夫さんが2月11日、無休眠栽培で育てた大粒系ブドウのピオーネを収穫しました。2月の収穫は県内で初めてであり、全国でも珍しいといわれています。無休眠栽培は大石さんにとっても初めてで、県農業普及員の指導も受け試行錯誤しながら栽培方法を研究しました。

ブドウは気温が15度以下になると休眠期に入る事から、10月以降はハウス内の温度を15度以下にならないように加温機の調節を行いました。

収穫したピオーネは色付きも良く糖度も20度以上と、小ぶりながらも味の濃い良質なブドウに仕上がりました。ピオーネは大粒系ブドウの混植ハウスを使って育てたもので、ハウス内には赤系品種やシャインマスカットがあり、シャインマスカットは3月中旬の収穫を予定しています。



島根
おおち

ケイトウ栽培講習会

島根おおち地区本部では、令和2年のケイトウ栽培講習会を開催しました。

ケイトウは、露地で栽培することができ、イノシシ・サルの被害がなく、栽培も比較的容易に取り組めることから、地区本部では、盆・彼岸の需要ピークに向けて9年前から女性部を中心に栽培を推奨しています。

講習会には、管内の生産者、女性部員が出席し、営農企画課、また各営農生活ブロックの指導員が病害虫の防除の徹底や生育を見ながらの液肥での追肥といった栽培でのポイントを説明し、ケイトウ栽培の作業スケジュールを確認しました。また、令和2年度には新たな種子を取り入れた栽培も計画しています。

今後、4月中旬から栽培が始まり、管内5箇所ケイトウの種まき講習会を開催します。



JAしまねびより
俳句・川柳コーナーが
始まります！

JAしまねびよりは、
皆様からの俳句・川柳
を募集します。
優秀句は5月号より誌
面でご紹介！
たくさんのご応募お待
ちしています。

応募方法

- 俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキまたはFAXでご応募ください。
- ※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
 - ※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
 - ※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
 - ※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまねふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-35-9045



いわみ
中央

消費者交流会「焼き芋販売」でさつまいもをPR!

いわみ中央産直協議会浜田支部(松本昭二支部長)は2月20日、きんさい市場黒川店で「さつまいもの販売促進」を行いました。

この販売促進は、消費者交流会で「焼き芋」をテーマに取組み、来場者へ旬のさつまいもをPRする事を目的としたもので、日頃の感謝を込めてご奉仕価格でベニハルカ6kg、ヒメアヤカ18kgを販売しました。

販売は10時からでしたが多くの方に来店いただき、さつまいもが焼けるのが間に合わず20分~30分待ちと大変ご迷惑をお掛けしました。しかし、ほくほくの美味しい焼き芋を受け取ると来店者の顔がほころび、その顔をみるとこちらまで嬉しくなりました。販売促進は大好評で、11時30分には完売となりました。

店舗では、安全安心な農産物を生産者の方とともに提供して行きますので、是非お越しください!



タテのカギ

- ①ビニール——の中で作物を育てた
- ④ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
- ⑦口紅を片仮名言葉でいうと
- ⑨メロンやズッキーニもこの仲間
- ⑩ハワイの代表的なビーチリゾート。ダイヤモンドヘッドが見えます
- ⑬視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
- ⑭臭いために嫌われやすい昆虫
- ⑰国語、数学、——、社会
- ⑱ウナギの内臓を使って作る汁物
- ⑲菜の花の咲く頃に降る——梅雨
- ⑳土俵の上で戦います

ヨコのカギ

- ①冬が終わるとやって来ます
- ②羊やアルパカの毛のこと
- ③スナップエンドウの下処理の際に取る物
- ⑤掃き掃除をするときに使います
- ⑥欲しかった商品が——になっちゃった……残念
- ⑧瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
- ⑪契約書や伝票に押します
- ⑫ハトの形をした笛
- ⑬輪——、消し——、——手袋
- ⑮物の重さのこと
- ⑯選挙の立候補者が肩から掛けます
- ⑰木がたくさん生い茂っている所
- ⑲患者を診察する人

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7		12	14	17	21
2				15		
3			13			
	8	10			18	
4		11			19	22
5	9			16		
6					20	

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒693-8585 出雲市今市町106-1
JAしまね 出雲地区本部 情報システム課 「クイズ」係
2020年4月6日（月）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「ジンチョウゲ」

ヒ	シ	モ	チ	オ	ハ
ヨ		ク	イ	ダ	オ
コ	ウ	ゲ	キ	ソ	ン
		イ	キ	ゴ	ウ
ヨ	ン		オ	ウ	ジ
ア	カ	シ	ヤ	キ	ヨ
ケ			ジ	ン	タイ

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

けんこうさんぽ 健康散歩

ストレスと睡眠

JA島根厚生連

ストレスは、これまでも漠然と“体に悪い”というイメージがありましたが、実際に私たちの心身の健康をむしばむ恐れがあることがわかってきました。

ストレスがかかると「ストレスホルモン」というホルモンが臓器から分泌されます。そのホルモンが心拍数の増加や血圧の上昇など体にさまざまな影響を与え、その時の反応を「ストレス反応」と言います。ストレスの原因が1つであれば、反応は比較的治まりやすいものです。しかし複数の原因が重なってしまうと脳卒中や心筋梗塞など命に関わる病気に繋がりがかねません。また、その他にもじんましん、アレルギー、胃炎、頭痛、腰痛などさまざまな症状とストレスは関連しています。

☆「いつもと違う」がストレスのサイン！！

～体調や行動に「いつもと違う」ところがないかどうかをチェックしよう～

(体調)

- 眠れない、眠り過ぎる
- 食欲の減退や増加
- 疲れやすい
- 頭痛が頻繁に起こる
- かぜをひきやすい など

(行動)

- 集中力が低下する
- 休日明けは不調になる
- 口数が少なくなる
- あいさつができなくなる
- つきあいが悪くなる
- 細かいことにこだわり過ぎるようになる
- 飲酒量や酔い方が変化する
- 怒りっぽくなる など



ストレスの緩和には「良質な睡眠」を心がけましょう。ストレスと睡眠は密接に関わっており、ストレスがかかるとうまく寝つけなかったり、夜中に起きてしまうようになります。すると、脳が十分に休まず、脳の機能低下が起こってしまうのです。ストレスによる睡眠不足を解消するには、次のようなポイントを押さえて、良質な睡眠を心がけましょう。

●起きる時間を一定にする

起きる時刻が不規則だと、日の光を浴びるタイミングがずれて体内時計のリズムが乱れ、夜の寝つきが悪くなります。

●夜は“移行期”をつかってリラックスする

38～41℃のぬるめのお湯につかったり、眠れないときは無理に床に就くのではなく、音楽を聴いたり、本を読むなどしてリラックスします。

●昼寝する場合は2時間以内に

休日に長く寝たい場合でも、平日の起床時刻とのずれを2時間以内にします。朝には必ず、いったん起きて、軽く食事をとりましょう。どうしても眠い場合は、日中に2時間以内で昼寝をするとよいです。



3月は

「牛乳」

安全・安心届けます
出雲で採れるうまいもん



生産者インタビュー



JAしまね出雲酪農部会
カウベルミルクガーデン牧場(株) 専務
伊藤 学さん

今月は佐田町で「ホルスタイン」を170頭(経産牛110頭、育成牛60頭)飼育する、JAしまね出雲酪農部会の伊藤学さんにお話を伺いました!

いつから酪農に携わっておられますか?

就農したのは平成14年です。うちでは昭和33年から酪農を営んでいます。小さい頃からその様子を見てきて、家業を継ぐという思いは昔からありました。

心にかけていることを教えてください。

健康な牛を育てることが、繁殖や搾乳など、すべてにつながっていきます。牛に健康で快適に過ごしてもらえよう、餌の管理やストレスのない環境づくりに気を配っています。特に牛は暑さに弱く、夏場の暑さ対策が重要です。扇風機を回したり、屋根にホースを設置して散水したりして牛舎の温度管理をしています。また、牛舎をフリー

ストール式しており、牛が牛舎内を自由に動き回れるようになっていきます。餌槽(餌入れ)なども常に清潔にしています。

食育活動に積極的に取り組まれていますね。

牧場体験を受け付けており、子牛とのふれあい体験のほか、牧場が経営する米粉パン専門店「牧場のパン屋さんカウベル」でバター作りやピザ作り体験ができます。始めて10数年になりますが、年間1300人〜1500人くらいの方に来ていただいています。

牛乳は牛が出してくれるものです。牛とのふれあいを通して「生き物から命をもらっている」ということを感じてもらえたらと思っています。また、牛舎を常に清潔に保っていますので、体験や見学で現場を見てもらい、酪農に持たれがちな汚いイメージを払拭したいと考えています。

今後の目標を教えてください。

酪農業としては、繁殖技術の向上により、一頭の乳量を増やすことが目標です。安全、安心でおいしい牛乳を生産していますので、ぜひ多くの方に飲んでいただきたいです。また、食農活動にも引き続き積極的に取り組み、多くの子どもたちに牧場体験をしていただきたいと思っています。酪農のことを知ってもらい、その中から1人でも農業の道に進んでくれたら嬉しいです。



牛乳の栄養

牛乳は日本人に不足しがちなカルシウムの補給に最適です。コップ1杯で、成人が1日に必要とされるカルシウム量の1/3を摂取することができます。カルシウムは吸収されにくい栄養素とされていますが、牛乳はカルシウムを効率よく摂取することができる食品のひとつといわれています。

また、牛乳は、体内で合成できない必須アミノ酸を含む良質なタンパク質をはじめ、糖質、脂質という三大栄養素はもとより、体の調整には欠かせないビタミン類、カルシウム、リンなどのミネラルといった、多くの栄養素をバランスよく含んでいます。

摂取されたカルシウムは、体を動かすことで効果的に機能するとされています。骨の新生を促すため、適度な運動も心掛けましょう。

牛乳の生産

出雲地区本部管内では20戸の酪農家が安全・安心・新鮮な牛乳生産に取り組んでいます。早朝から餌やり、牛舎の清掃、牛の体調チェック、搾乳などを行います。

搾乳は朝と夕方の1日2回、ミルカー(搾乳機)を使って行います。搾乳前にはミルカーの殺菌・消毒、乳頭の清拭を行います。牛乳のチェックのために前搾りを行うなどの衛生管理をします。ミルカーによって搾られた牛乳はパイプラインシステムにより保冷用のタンク(バルククーラー)に送られ冷却されます。

タンクで冷やされた牛乳は、島根中酪株式会社のタンクローリーによって集乳され、工場へと運ばれます。

牛乳の製造

島根中酪が取り扱う原料乳は、すべて県内で生産された生乳です。島根中酪は、厚生労働省認可のHACCP承認工場です。新鮮な生乳を速やかにかつ、衛生的に処理をしています。こうして、地元で生産されたおいしい牛乳は、皆さんのお宅やコンビニなどの小売店の店頭に並びます。

牛乳の美味しいレシピ

ブルーベリーチーズケーキ



〈材料〉[22cm×16cmバット1個分]

- クリームチーズ・・・250g
- グラニュー糖・・・70g
- コーンスターチ・・・大さじ3
- 卵・・・2個
- 牛乳・・・120ml
- コンデンスミルク・・・50ml
- レモンの皮・・・1/2個分
- レモン汁・・・小さじ2
- 冷凍ブルーベリー 120g

〈作り方〉

- 準備: クリームチーズをボウルに入れ、常温に戻し、柔らかくしておく。
バットにオープンシートを敷いておく。
オーブンを170℃に温めておく。
- ① クリームチーズを泡立て器で混ぜてクリーム状にし、グラニュー糖、コーンスターチを入れ、よくすり混ぜる。溶き卵を少しずつ入れながらよく混ぜる。
 - ② ①に牛乳を少しずつ入れて混ぜ、コンデンスミルクを入れさらに混ぜる。
 - ③ すりおろしたレモンの皮とレモン汁を入れ、全体に混ぜたら、冷凍ブルーベリーを入れさっくりと混ぜ、バットに流す。
 - ④ オーブンを20～30分焼き、串を刺して何も付かないようであれば、オーブンから出し、冷ます。
 - ⑤ 完全に冷めたら、切り分けて完成!

かぼちゃのミルクリゾット



〈材料〉[2人分]

- ご飯・・・300g
- かぼちゃ・・・100g
- ベーコン・・・80g
- 牛乳・・・400ml
- 塩・・・小さじ1
- こしょう・・・少々
- 青ネギ・・・適量

〈作り方〉

- ① かぼちゃとベーコンは1.5cm角に切り、かぼちゃは600Wの電子レンジに3分かける。
- ② 鍋に牛乳と①のかぼちゃとベーコンを入れ、煮る。
- ③ ②にご飯を入れて水分が軽く飛ぶまで煮る。
- ④ ③に塩、こしょうを加えて味を調え、器によそい、青ネギを散らして完成!

ほっとで楽しいニュースが満載!

JAしまね長浜支店オープン 2支店の機能を集約

荒茅支店と園支店を統合した新支店「長浜支店」が2月25日にオープンしました。当日のオープニングセレモニーでは、関係者がテープカットで新支店のオープンを祝い、地区の女性部員の皆さんの協力で、来店された方に記念品を配りました。

岡田達文本部長は「地域の皆さまにご利用いただき、支店が発展することを願います」とあいさつしました。

「長浜支店」は国道431号線沿い、長浜コミュニティセンター付近に建設。平屋で高齢者の方にも利用しやすく、組合員の皆さまが気軽に集えるよう設計しています。2月23日に内覧会で地域の皆さまにお披露目し、24日に竣工式・祝賀会を開き完成を祝いました。

組合員・利用者の皆さまを総合的・一体的にサポートできる体制を構築し、より一層のサービス向上に努めますので、これまで以上に、ご来店、ご利用いただきますようお願い申し上げます。



テープカットでオープンを祝う関係者ら



オープンした長浜支店

組合員囲碁将棋大会 幅広い世代で対局楽しむ

JAしまね出雲地区本部は2月8日、ラピタ本店3階大ホールで「第6回JAしまね出雲地区本部組合員囲碁将棋大会」を開催しました。この大会は、囲碁と将棋を通して組合員相互の交流を深めようと毎年開催しています。

今年は囲碁187人、将棋65人の、合わせて252人が参加。地区ごとに組まれたチームでの団体戦と、段位・級位で分けられたクラス別での個人戦で熱戦を繰り広げました。小・中学生も多数参加するなど、幅広い年代の愛好者が対局を楽しみました。

優勝者・チームは次の通りです。

- ◇囲碁▽団体戦 川跡Aチーム▽個人戦六段以上の部 福田博文さん(灘分)▽五段の部 万代隆さん(大津)▽四段の部 郷原良悦さん(西田)▽三段の部 玉木秋帆さん(塩冶)▽二段の部 矢田輝雄さん(荒木)▽初段の部 安食富晃さん(国富)▽級位者の部 (1～5級) 今岡亨友さん(神戸川)▽級位者の部 (6～20級) 井戸琥太郎さん(川跡)◇将棋▽団体戦 神戸川チーム▽個人戦 戦段位者の部 北村正大さん(川跡)▽級位者の部 森山茂夫さん(雲南)
- ▽小中学生の部 中田颯人さん(今市)



熱戦を繰り広げる参加者

甲子園での健闘祈る 平田高校野球部を激励

JAしまね出雲地区本部が、第92回選抜高等学校野球大会に21世紀枠で出場する平田高校の甲子園出場後援会へ激励金を贈呈しました。2月26日に同地区本部で贈呈式を開き、同地区本部の岡田達文本部長が後援会の山下壮一会長に目録を手渡しました。

同校の野球部は、学業との両立を目標に野球に取り組み、子どもたちに野球の楽しさを伝える普及活動にも力を入れるなど地域貢献にも努めています。昨年秋季には、島根県大会で準優勝、中国大会で準々決勝進出と好成績を収めました。甲子園出場は昭和26年の創部以降初めての快挙です。

2月29日には、平田高校のグラウンドで激励会が行われ、長岡秀人出雲市長や地元団体などが選手たちを激励。JAしまね出雲地区本部からは岡田本部長が出席し、健闘を願ってファミリーマートのフライドチキンなどを贈りました。



(写真左から) 珍部誠副本部長、岡田本部長、山下会長、晩星会 森脇至副会長



記念撮影をする野球部員と長岡市長ら

クッキングスクール開催 親子参加も多数

J Aしまね出雲地区本部は2月22日と23日の両日、ラピタ本店「ふれあいの家出雲 緑」でひな祭りIHクッキングスクールを開催しました。ラピタでリフォーム相談会を開いた住友不動産(株)の協賛により、参加費無料で開催。2日間で29人が参加しました。

クッキングスクールではHALムスイ(株)から講師を招き、「甘納豆のいろどりおこわ」「鶏肉の唐揚げチリソース」など、家の光記事を活用したひな祭り向けメニューを作りました。

親子での参加も多く、参加された方は「子どもとゆっくり料理ができる良い機会になりました。他の参加者の皆さんとの交流も楽しかったです」と感想を話しました。



ムスイ鍋を使った時短料理教室



ひな祭り向けの華やかなメニュー

J Aしまね出雲青年連盟 第25回通常総会開催

J Aしまね出雲青年連盟は1月28日、同J A出雲地区本部で第25回通常総会を開催しました。総会には盟友、関係者ら約30人が出席。原浄司委員長はあいさつで「私たち若手農業者は、地域の農業をけん引していく立場であることを自覚し、今まで以上に頑張っていく必要がある」と呼びかけました。

同青年連盟の盟友は現在142人で、地元J Aの農業祭りへの参加や食農教育活動など、地域に密着した活動を展開しています。また、各種青年大会への参加や、県内の農業法人への視察研修、斐川地区本部の青年連盟との交流などを通して視野を広げ、地域活動に生かしています。

令和元年度は「ポリシーブック」を作成し、現在抱えている営農や地域活動の課題、自分たち自身の行動目標を再確認しました。J Aや行政などに意見を訴える「政策提言集」としても活用しています。



あいさつをする原委員長

ミニアグリミーティング開催 春の農機具展示会も

J Aしまね出雲地区本部は2月29日、3月1日の両日、同地区本部生産資材課の倉庫で農業情報イベント「ミニアグリミーティング」を開きました。種苗会社などが7ブースで商品展示、技術紹介を行ったほか、(有) J Aいずも農機サービスによる春の農機具展示会も同じ場所で実施しました。

今年はスマート農業、省力化、水田管理をテーマに実施。セミナー8講座を開催し、有害鳥獣対策や水田管理の省力化など、多種多様な講座で来場者のニーズに応えました。

同地区本部の岡田本部長は出展した各メーカー等に「来場者の皆さんの疑問に積極的に答え、農業振興に繋がっていただきたい」と呼びかけました。



今年は農機具展示会を同じ場所で開催

鳥取で冬春商材PR 「神在ねぎ」「出雲しいたけ」など

J Aしまね出雲地区本部は2月9日、鳥取県境港市のディスカウントストア「ザ・ビッグ境港店」で同地区本部の特産「出雲^{かみあり}神在ねぎ」「神々の国出雲しいたけ」、鳥根県のオリジナル野菜「あすっこ」の試食宣伝販売を行いました。

当日はJ A職員がネギとシイタケのみそ汁、あすっこのごまドレッシング和えを試食として提供。今年は暖冬傾向で冬物商材の動きが鈍いが、鍋物以外でも利用してもらえるようレシピを配りPRしました。

店舗を運営するマックスバリュ西日本株式会社青果主任の山田益美さんは「初めて見るものには手が出しにくい。商品を知ってもらおうきっかけになってよかった」と手応えを話しました。



お客様に商品を勧めるJA職員

アスパラ出荷始まる 目合わせ会で意識統一

J Aしまね出雲地区本部管内では、3月2日にアスパラガスの出荷が始まりました。春芽の出荷ピークは平年並みの3月下旬から4月上旬を見込んでいます。3月6日にはパッキングセンターで目合わせ会を開き、出荷規格、出荷要領を確認しました。

同地区本部管内は県内一のアスパラガス産地で、部会員42人がアスパラガスを栽培しています。生産者数、面積は増加傾向。今年度もJ Aがリースハウス建設を計画しており、さらなる規模拡大も期待されます。平成30年に11人で団体取得した県版GAP制度「美味しまね認証」も33人まで拡大しました。

同部会の松本尚幸部会長は「近年輸入品の影響が大きい。県内産を手にとってもらえるよう、品質の高いものを作りたい」と意気込みを話しました。



出荷規格を確認する生産者ら

支え合い研修会実施 J Aしまね出雲やすらぎ会

J Aしまね出雲やすらぎ会は昨年10月から今年2月にかけて、「地域支え合い研修会」を開催しました。管内5つのブロック単位で実施し、合わせて120人が参加しました。

同会は、地域でのミニデイサービスやボランティア活動などを行うJ Aの助け合い組織です。会員は現在約1,200人ですが、高齢化が進んでいます。平成29年には、同J A出雲女性部との連携を深めようと女性部と同じ5ブロック体制に移行。今回初めてブロック単位での研修会を行いました。

研修会では、出雲市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターを講師に、支え合い、助け合える地域づくりには何が必要かを学びました。

同協議会の春日智徳さんは「皆さんの反応が良い。普段から福祉活動に積極的に携わっておられることを実感しました」と話しました。



支え合いの意識を高めるカードゲームも行った

ほっとで楽しいニュースが満載!

新出雲農業チャレンジ事業 (出雲市補助事業)

No.	事業名	支援内容
1	中山間地域水田省力化支援事業	法面の芝吹付、除草用機械購入費等
2	地域農業課題解決メソッド提案事業	地域農業の課題解決に必要な経費(ソフト・ハード)
3	集落営農広域連携支援事業	連携推進活動費、機械購入費
4	農業新技術活用チャレンジ事業	ICT技術等の新技術導入経費
5	GAP認証取得支援事業	美味しまね認証取得に必要な経費
6	チャレンジ品目生産支援事業	試験研究費、機械・設備整備費
7	加工・販売支援事業	農家が自ら加工・販売を行うのに必要な経費(ソフト・ハード)
8	新規就農支援事業	圃場、機械・施設の賃借料
9	宍道湖西岸地区営農計画推進事業	営農計画の実践に必要な経費(ソフト・ハード)
10	トキによるまちづくり支援事業	トキによるまちづくり推進のために行う農業分野での取組経費

※各事業の詳細については、下記までお問い合わせください。

令和2年度 新出雲農業チャレンジ事業のスケジュール

募集期間

令和2年5月1日(金)まで

※追加募集は、予算の執行状況に応じて行います。

お問い合わせ先 出雲市役所農業振興課 TEL.0853-21-6582 Fax.0853-21-6998

※本事業は、出雲市議会での令和2年度予算成立を受けて実施します。

JALまね 2020年度職員採用(2021年4月採用) 一次募集要項

以下のとおり職員(正職員)採用選考試験を行います。

- ◆ 募集区分 / 本店採用・地区本部採用
- ◆ 応募資格 / ①2021年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- ◆ 採用予定者数 / 60名程度
- ◆ 職種 / 正職員
- ◆ 応募受付期間 / 2020年4月1日(水)～5月8日(金)期間内必着
- ◆ 応募書類 / ①自筆履歴書(写真貼付)
②卒業見込証明書または卒業証書
③学業成績証明書
④受験票添付用写真 1枚(タテ4cm ヨコ3cm 6ヶ月以内撮影)
※申込に際しての提出書類はお返し致しません。
- ◆ 書類提出先 / 島根県農業協同組合 本店人事教育部 人事課(〒690-0887 島根県松江市殿町19番地1)
- ◆ 選考方法 / ①第一次選考 筆記試験(基礎能力試験・適正検査・論文)・面接試験
②第二次選考 面接試験
- ◆ 採用試験期日 / ①第一次選考 2020年6月5日(金)(予定)
- ◆ 採用試験場所 / 「ラピタウエディングパレス」3階(〒693-8587 島根県出雲市今市町87番地)
- ◆ お知らせ / **2021年4月職員の採用は、地区本部採用・本店採用があります。**
地区本部採用:勤務を希望する地区本部での配属となります。
本店採用:本店を含む県下全域(転居を伴う配置を含む)の配属となります。
※地区本部採用については、各地区本部ホームページの採用情報欄を参照ください。

JALまね 2020年度店舗職員採用(2021年4月採用) 募集要項

以下のとおり職員(店舗職員)採用選考試験を行います。

- ◆ 募集区分 / 出雲地区本部採用
- ◆ 応募資格 / ①2021年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- ◆ 採用予定者数 / 若干名
- ◆ 職種 / JALまね出雲地区本部が行う生活購買事業(ラピタ)の店舗運営業務(商品・売場管理、販売促進等)
- ◆ 応募受付期間 / 2020年4月1日(水)～5月8日(金)期間内必着
- ◆ 応募書類 / ①自筆履歴書(写真貼付)
②卒業見込証明書または卒業証書
③学業成績証明書
④受験票添付用写真 1枚(タテ4cm ヨコ3cm 6ヶ月以内撮影)
※申込に際しての提出書類はお返し致しません。
- ◆ 書類提出先 / 島根県農業協同組合 本店人事教育部 人事課(〒690-0887 島根県松江市殿町19番地1)
封筒の表に朱書きで「店舗職員採用選考書類」と記入。
- ◆ 選考方法 / ①第一次選考 筆記試験(基礎能力試験・適正検査・論文)・面接試験
②第二次選考 面接試験
- ◆ 採用試験期日 / ①第一次選考 2020年6月5日(金)
②第二次選考 一次合格者に別途通知
- ◆ 採用試験場所 / 「ラピタウエディングパレス」3階(〒693-8587 島根県出雲市今市町87番地)

お問い合わせ先

JALまね出雲地区本部 企画総務部 人事課(〒693-8585 出雲市今市町106番地1)
TEL:(0853)21-6012 FAX:(0853)21-6005

【個人情報の取扱いについて】 ご提出いただいた個人情報については、島根県農業協同組合職員採用目的にのみ使用し、漏洩、滅失、毀損の防止等、安全管理のために必要な措置を適切に行います。

児童が豆腐づくりに挑戦 JA生活文化協力員などが協力

出雲市立高松小学校の4年生約100人が2月19日、豆腐づくりを体験しました。同校では毎年、総合的な学習の時間で大豆の栽培・加工を学び、豆腐などの加工品づくりにJAの生活文化協力員や職員が協力しています。

児童たちは「大豆博士になろう」をテーマに大豆の栽培や大豆でできる加工品について学んできました。当日は生活文化協力員2人とJA職員4人が講師となり、豆腐の作り方を説明。大豆を豆乳とおからに分け、にがりを加えて豆腐を作る一連の工程を体験しました。

児童たちは「豆腐の作り方を始めて知った」「にがりが苦いのにお豆腐が苦くないのは不思議」などと、体験からいろいろなことを学び取っていました。



固まった豆腐を掬い上げる児童たち

活動紹介

久多美支部

支部長 原 米子 さん



JAしまね出雲女性部久多美支部では、月1回程度、仲間づくりの取り組みとして料理や手芸、体操などの活動を行っています。2月6日には久多美会館で手芸教室を開催。ストレッチで身体をほぐした後、家の光2月号を参考にしてがま口の形をした小物入れを作りました。

支部の部員数は約110人。年間予定を立て、部員たちがそれぞれ興味のある活動に参加します。活動の場には、久多美会館や、ふれあいの家ひらた「さつき」を積極的に活用しています。

手芸作品などは発表の場もあり、昨年の東部地区の家の光大会では色とりどりの布で作ったヒマワリを展示しました。

毎年実施している遠足は、参加人数の多い人気のイベント。昨年は6月に奥出雲の方に出かけ、たたら製鉄や温泉地などを巡りました。また、年度区切りには食事会を開き、親睦を深めています。



2月講座

「おなかの中の宇宙にフォーカス 家庭の医学と私の健康講座」

JAしまね出雲地区本部は2月12日、いずもJA女子大学の2月講座「おなかの中の宇宙にフォーカス 家庭の医学と私の健康講座」を開きました。女子大学生14人と聴講生2人が参加し、健康状態や病気を知るきっかけにもなる「うんち」について学びました。

講師は島根県立中央病院外科部長の金澤旭宣先生。排便のメカニズムや便秘の定義、どうしてお腹が痛くなるのかなどを説明し、便秘の改善に効果的な生活習慣や、定期的に健康診断を受けることの大切さを伝えました。また、うんちにまつわる最新医学として、腸内細菌とがんの関係性について、どのような研究がされているかも紹介。女子大学生たちは、自分や家族の生活改善につなげようと、真剣な表情で聞いていました。

参加した女子大学生は「ていねいに説明してもらい分かりやすかった」「食事作りを意識し、家族みんなの健康づくりに役立てたい」などと感想を話しました。

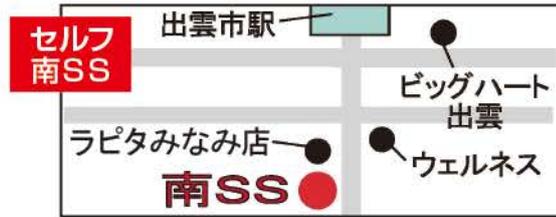


JA-SS (ガソリンスタンド) への自家発電機設置について



JAしまね出雲地区本部では、このたび南SSと平田SSの2ヶ所に自家発電機を設置し、「住民拠点サービスステーション (SS)」に申請いたしました。災害で停電となった場合でもガソリン、軽油、灯油の給油が可能です。災害時においても地域の皆さまに石油製品を安定供給できるよう努めて参ります。

「住民拠点SS」とは、自家発電設備を備え、災害などで停電となった場合でも地域の皆さまに継続して給油を行うことができるガソリンスタンドのことです。



●時間 / 7:00~20:00
●住所 / 出雲市塩冶町990 ●電話 / 22-0373

●時間 / 7:00~20:00
●住所 / 出雲市平田町2487-8 ●電話 / 62-1050

健康ライフかわら版

病院、学校等の敷地内禁煙に続き

4月1日からすべての施設で原則 屋内禁煙

受動喫煙を防止するため、オフィス、工場、ホテル、飲食店などすべての施設で屋内禁煙となります。基準を満たす喫煙室内を除き、屋内では喫煙はできなくなり、バス・タクシーや送迎車等も車内禁煙となります。

■受動喫煙防止対策は、次の5パターンがあります。(複数の喫煙室の設置も可能です。)



(屋外に喫煙場所設置可能)



受動喫煙の防止

健康被害を無くす

喫煙可能室設置 喫煙可能店

次の3条件を満たす小規模飲食店に限り設置できます。

- 令和2年4月1日時点で営業している店舗
- 個人経営、資本金等が5,000万円以下の会社が経営
- 客席の床面積が100㎡以下 出雲保健所に届出

■受動喫煙防止対策別の規制と義務

違反すれば 指導や命令、罰則が適用

防止対策種別	紙巻きたばこ	加熱式たばこ	飲食・作業	20歳未満	経営者の義務
屋内完全禁煙	×	×	○	○	・灰皿等の撤去、廃止 ・喫煙者に喫煙中止、退出の要請
喫煙室以外の屋内					
① 喫煙専用室	○	○	×	立入禁止	・次の技術的基準を満たしていること i 固定された壁、天井等で区画 ii たばこの煙は屋外排気 iii 入口で0.2m/sの気流 ・施設と喫煙室の入口に標識を掲示 ・使用を中止したときは標識を除去 ・②、③は広告宣伝に対策内容を明示
② 加熱式たばこ専用喫煙室	×	○	○	立入禁止	
③ 喫煙可能室 喫煙可能店	○	○	○	立入禁止	

※自宅、ホテルの客室、道路、公園等は規制の対象外ですが、すべての人が受動喫煙防止の配慮をしなければなりません。

【相談窓口・届出先】 出雲保健所(健康増進課) ☎0853-21-8785 〒693-0021 出雲市塩冶町223-1

輝け!
いずもスマイル

昨年から特産「デラウェア」を栽培

西園町で農業を営む下荒地明さん。家族経営でデラウェアなどを栽培しています。出身は広島県で、結婚後も地元で生活していましたが、11年ほど前に奥さんのご実家がある出雲へ移住。JAに就職し給油所等に勤務していましたが、一昨年の12月に退職し、ぶどう栽培を始めました。

近隣の生産者の方と世間話をする中で「やり方によっては思っていた以上に儲かる仕事かも知れない」と感じたのが、ぶどう農家を志したきっかけです。奥さんのご実家もともとぶどう農家で、義理のお父さんに指示を受けながら1年間、ぶどう栽培に取り組みました。

「作業をこなすことに必死で、まだまだうろ覚えですが、一通りの作業を経験できたと思います」と話す下荒地さん。思った以上に多種多様な作業があり驚いたそうです。勉強のために出雲市アグリビジネススクールの「ぶどうチャ

出雲市西園町

しもこうじ あきら
下荒地 明さん (46歳)



レンジ講座」を受講。昨年秋からは出雲ぶどう部会の青年部にも加入し、同年代との情報交換が刺激になっています。

代替わりして品質が落ちたと言われたいよう、良いぶどうを作り続けていくことが今後の目標。「自分で考えて動けるよう、作業の意味をしっかりと理解して突き進みたい」と意欲を話す下荒地さんです。

俳句・川柳のコーナーが
新しくなります!

あて先が変わります
〒690-0887 松江市殿町19-11
JAしまねふれあい福祉課「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
(FAX) 0852-13519045

「ご好評いただいております俳句・川柳の広場を来年度から島根県共通コーナーとしてリニューアルいたします。これまで出雲地区本部管内のみでの募集でしたが、募集範囲を県全域に広げます。4月号は休載させていただきます、5月号から新たにスタートいたしますので、引き続きご応募、ご愛読いただきませうようお願い申し上げます。
(本誌8ページにコーナー開始のお知らせを掲載しております)

- ◆ 月間優秀賞
- 北窓を開け神の嶺引き寄する
松寄下町 藤江 亮
 - 山峡を渡る二月の風かたし
本庄町 森脇 英徳
 - 手作りの雛を施設の玄関に
稲岡町 小豆澤 典子

- 選者評
幸せな家庭ですね。祖父、祖母、父、母、子供達、三代揃って夕食の膳を囲んでいる。皆が舌鼓を打って笑顔で食べている。
- ◆ 月間最優秀賞
- 風呂吹きに舌鼓打つ夕餉かな
武志町 出川 武範

選者
安食 彰彦先生

俳句の広場

読者のページ
おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」…ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラストも大募集！！

おたより大募集

皆さまからの「おたより」を募集しております。ハガキに、聞いて欲しいこと、日々思うこと、俳句や川柳、絵手紙や写真などのご投稿お待ちしております。 (匿名希望の方は明記してください)

〒693-8585
出雲市今市町106番地1
JAしまね出雲地区本部内
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛
メールでの投稿も大歓迎!
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

●昔と違い、今は一年中店先で見るとトマトですが、生産者の玉木さんのお話を読んでよりおいしくいただけそうです。年間を通して、弁当の中に入れるなど重宝しています。
(園町) H・Kさん

●実家にも、しいたけが生えていて、2歳になる息子が祖父と収穫していました。収穫したいだけで「出雲菌床しいたけのおいしいレシピ」を作ってあげようと思えます！毎月このレシピを参考にマンネリレシピから脱出です。
(医大南町 Y・Sさん)

JA：レシピを活用していただきありがとうございます！自分で収穫したいだけの料理はきつと格別ですね。出雲しいたけは一年中栽培されていますので、鍋に限らずいろいろな料理でお楽しみくださいませ！

JA：先月の「島根のいいもの再発見」では斐川町のミニトマトをご紹介いたしました！生産者の方の思い、こだわりが分かるとより一層おいしそうですね。

●2月1日にラピタ本店で開催された「ちびっこ豆まき大会」にわが子も参加しました。初めてだったのですが、5歳と8歳の娘は大喜びでした。ありがとうございます。
(外園町 F・Nさん)

JA：ご参加いただきありがとうございます。



神門町の藤江守さんが栽培された紅ほっぺです。左のイチゴも3Lサイズの大粒ですが、右側はその3倍以上でなんと99グラムもあります！大きくて根張りのよい株づくりを心がけ、光合成に必要な炭酸ガスの施用も行っているという藤江さん。今年も天候にも恵まれ、80〜90グラム前後の巨大イチゴがたくさん採れたのだそうですよ。

ざいます！家で豆まきをするのはなかなか大変なので、伝統行事を体験していただく良い機会になればと思います。

令和2年度 LPガス設備調査点検のお知らせ

平素よりJA LPガスをご利用いただき、ありがとうございます。JAしまね出雲地区本部ガスセンターでは、4年以内に1度、法令に基づいた消費設備の点検・調査を行っております。下記の予定で、調査の委託をしている島根県中央LPガス保安センター協同組合の職員が伺いますので、ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

月	地区
4月	大社地区 荒木地区 遙堪地区 朝山地区
5月	大社地区
6月	大社地区

LPガス設備調査点検とは



供給設備・消費設備のガス漏れの有無などの点検を行うことです。4年以内に1回、安全のために実施することが法律で義務付けられています。尚、この点検・調査は無料です。料金が発生することはありません。

機構改革の実施について

(信用共済事業改革：令和2年3月1日)

今後信用共済事業は信用共済事業収益の減少を見据え、本支店業務の重複解消や管理コスト削減等の業務効率化を目的とし、3月1日より本支店直轄の事業本部制の体制へ機構改革を実施します。

また、出雲地区本部におきましては、この機構改革に併せて、渉外体制の強化を図るため地区本部機能を一部見直し、より機能的で効率性を重視した渉外体制へ変更します。

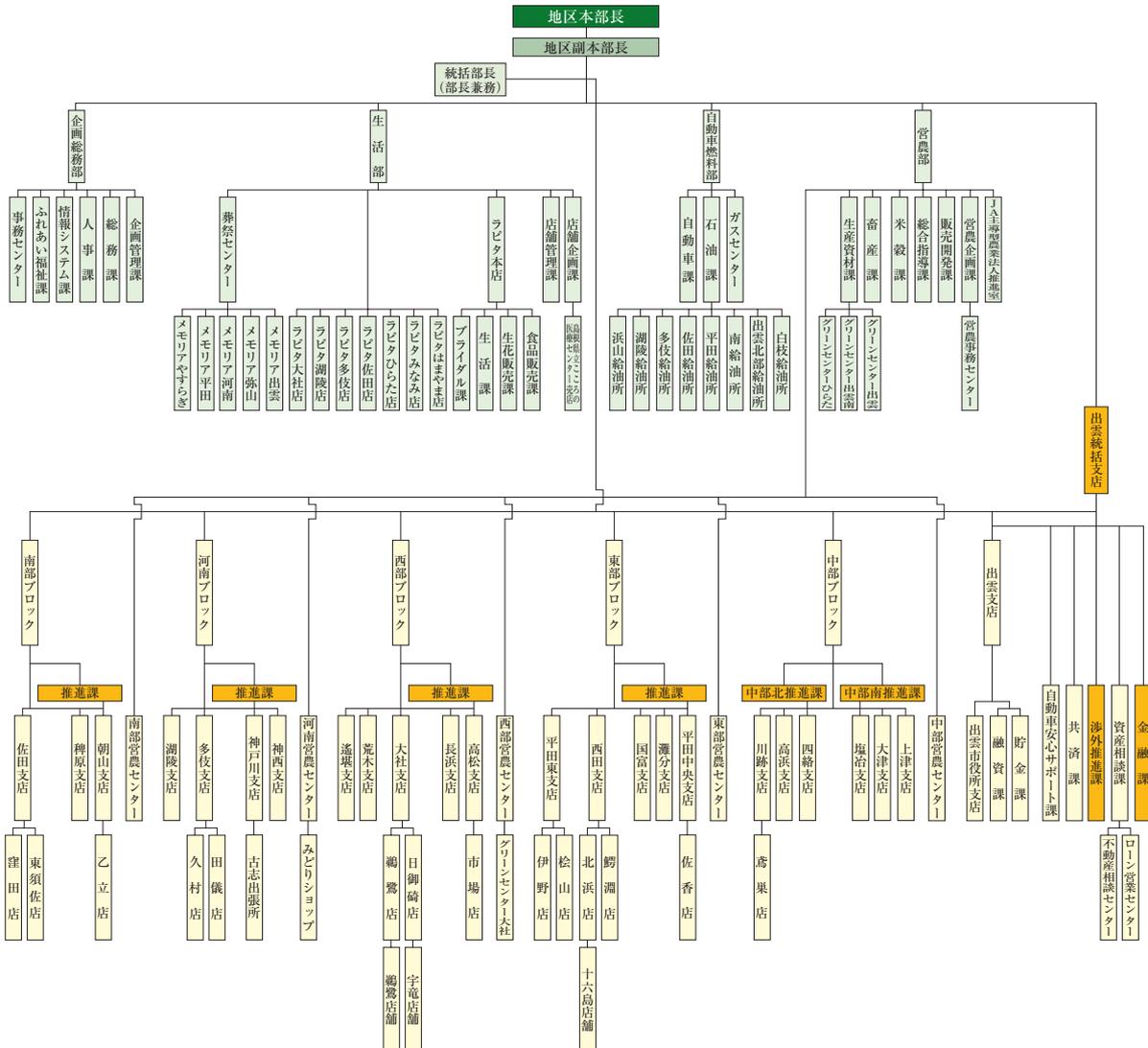
主な変更点

- ① 地区本部金融共済部の廃止 (管理コスト削減や人員再配置等で効率的な運営体制)
 - ⇒地区本部の信用共済事業の共通業務を本店へ集約
 - ⇒本店集約後の地区本部信用共済業務は出雲統括支店にて継承
- ② 渉外体制の強化
 - ⇒ブロック・基幹支店に推進課を新設、課長を配属し渉外担当者の活動支援強化
 - ⇒地区本部に渉外推進課を新設し、推進課のサポートと渉外担当者の育成強化

JAを取り巻く環境は非常に厳しい状況ですが、本部長統制のもとで地区本部制は堅持しつつ、信用共済事業改革と渉外体制の強化を実践し、健全経営に努めるとともにより一層効果的な運営体制を目指してまいりますので、今後ともご支援ご協力をお願いいたします。

出雲地区本部機構図

(令和2年3月1日付)



出雲地区本部

出雲地区本部事業所

職員人事異動

令和2年3月1日付

経営機構順

令和2年3月1日付人事異動に伴う複合渉外員の配属先については、広報誌4月号に掲載を予定しています。

氏名	新任	旧任
本店		
岩崎 佳恵	本店畜産部肉牛販売課	(営農部畜産課係長兼営農指導員)
錦織 孝司	本店経済部生活課	(中部ブロック有原支店長代理兼金融共済係長)
田中 洋一	本店金融部金融企画課(統括支店駐在)	(西部ブロック岡支店長代理兼金融共済係長)
小村友紀子	本店金融部金融相談課	(企画総務部人事課)
影山 武司	本店金融部事務管理課長	(金融共済部金融企画課長)
和田守加奈	本店金融部事務管理課	(出雲支店融資課)
江角 弘	本店融資部長兼法人営業課長	(出雲支店長)
佐々木圭一	本店融資部農業金融課(中部駐在)	(金融共済部融資審査課)
矢田 直樹	本店融資部法人営業課	(中部ブロック川跡支店複合渉外員)
俵 加代子	本店共済部次長兼共済指導課長	(金融共済部共済課長)
日下 朋子	本店共済部共済企画課	(東部営農センター)
兼折 隆	本店共済部共済指導課(LAトレーナー・統括支店駐在)	(金融共済部金融企画課係長)
柳楽 昌孝	本店共済部共済事務センター自動車共済課	(企画総務部付・全国共済農業協同組合連合会島根県本部出向)
花田 賢一	本店リスク管理部債権管理課兼融資管理センター	(金融共済部融資管理課)
営農部		
岡野 祥彦	営農部JA主導型農業法人推進室長	(営農部営農企画課長兼JA主導型農業法人推進室長)
山根 康太	営農部営農企画課長	(西部ブロック荒茅支店長)
石倉和加子	営農部営農企画課営農事務センター	(企画総務部総務課)

廣戸 大訓	営農部販売開発課係長	(営農部販売開発課)
大野 真司	営農部販売開発課	(営農部総合指導課営農指導員)
須田 有香	営農部総合指導課営農指導員	(東部営農センター営農相談員)
福田 一樹	営農部米穀課	(営農部生産資材課グリーンセンター南)
渡部 優太	営農部畜産課係長兼営農指導員	(営農部総合指導課営農渉外員)
加田 真也	営農部畜産課	(営農部米穀課)
影山 史奈	営農部生産資材課	(中部営農センター)
大野 康児	営農部生産資材課グリーンセンター出雲チーフ	(営農部生産資材課グリーンセンター出雲)
竹下 朱美	営農部生産資材課グリーンセンター出雲	(河南営農センター)
上田 優生	営農部生産資材課グリーンセンター出雲	(営農部米穀課)
長崎 善正	営農部生産資材課グリーンセンター南	(営農部生産資材課グリーンセンター出雲)
自動車燃料部		
山本 敏之	自動車燃料部ガスセンター営業係長	(出雲支店貯金課出納係長)
川上 美樹	自動車燃料部石油課	(金融共済部共済課)
森 智晴	自動車燃料部石油課平田給油所	(自動車燃料部石油課南給油所)
坂本 雅資	自動車燃料部自動車課	(金融共済部共済課)
生活部		
加藤 純子	生活部店舗企画課マネージャー兼ハイヤー	(生活部ラビタ本店食品販売課マネージャー)
杉谷 道雄	生活部店舗管理課係長	(本店総務部人事課)
高橋 平	生活部ラビタ本店食品販売課課長代理兼マネージャー	(生活部店舗企画課マネージャー)
上野 徹	生活部ラビタ本店食品販売課マネージャー兼農産ハイヤー	(生活部ラビタ大社店長)
荒薦 雄也	生活部ラビタ本店食品販売課チーフ	(生活部ラビタ本店食品販売課サブチーフ)
曾田 知子	生活部ラビタ本店食品販売課チーフ	(自動車燃料部石油課)
実原 成司	生活部ラビタ本店食品販売課サブチーフ	(生活部ラビタみなみ店サブチーフ)
速水 麻未	生活部ラビタ本店食品販売課サブチーフ	(南アグリマート県中店店長)
松本 佳奈	生活部ラビタ本店食品販売課	(生活部店舗管理課付)
石倉 聖也	生活部ラビタ本店食品販売課	(生活部ラビタ本店生花販売課)
山吉 翼	生活部ラビタ本店食品販売課	(新規採用)
田中 忠行	生活部ラビタ本店食品販売課	(生活部ラビタ本店フライタル課サブチーフ)
三原 康志	生活部ラビタ本店生花販売課	(生活部ラビタ本店食品販売課)
細田 知子	生活部ラビタ本店生活課長	(河南ブロック湖陵支店長)

山脇 孝司	生活部ラビタ本店生活課マネージャー	(生活部ラビタ本店生活課チーフ)
小池 修	生活部ラビタ本店生活課	(生活部ラビタ本店生活課課長)
原 万貴子	生活部ラビタ本店プライダル課チーフ	(生活部ラビタ本店生活課チーフ)
成相 弘光	生活部ラビタ本店プライダル課サブチーフ	(生活部ラビタ本店食品販売課チーフ)
馬瀬 伸介	生活部ラビタはまやま店チーフ	(生活部ラビタ本店食品販売課チーフ)
桑原 良典	生活部ラビタみなみ店	(生活部ラビタはまやま店チーフ)
肥後 英男	生活部ラビタひらた店チーフ	(生活部ラビタはまやま店チーフ)
松本 芳幸	生活部ラビタひらた店	(生活部ラビタみなみ店)
長崎 京夏	生活部ラビタひらた店	(生活部ラビタ本店食品販売課)
石川 幸夫	生活部ラビタ佐田店	(生活部ラビタはまやま店)
藤原 由希	生活部ラビタ佐田店	(生活部店舗管理課)
松浦 敏裕	生活部ラビタ大社店長	(南アグリマート長浜店店長)
鍋野 良雄	生活部ラビタ大社店	(生活部ラビタひらた店)
石飛 剛	生活部葬祭センター	(本店経済部生活課)
企画総務部		
山本 直樹	統括部長兼企画総務部長	(本店企画管理部長)
宮城賢太郎	企画総務部企画管理課係長	(企画総務部企画管理課)
磯田 郁雄	企画総務部企画管理課係長	(企画総務部企画管理課)
山口 俊憲	企画総務部企画管理課	(金融共済部融資管理課)
松尾 礼	企画総務部総務課	(中部ブロック高浜支店ライフアドバイザー)
村松 咲穂	企画総務部総務課	(東部ブロック西田支店)
三上 敏弘	企画総務部人事課長	(西部ブロック大社支店長兼日御碕店長)
大滝 光	企画総務部人事課	(東部ブロック平田中央支店)
武田 修二	企画総務部ふれあい福祉課	(中部ブロック大津支店金融相談員)
佐藤 知佳	企画総務部事務センター	(本店企画管理部経理管理課 斐川駐在)
和田美智子	企画総務部事務センター	(金融共済部資産相談課不動産相談センター)
岸 君雄	企画総務部付…全国共済農業協同組合連合会島根県本部出向	(金融共済部自動車安心サポート課)
春日 知広	企画総務部付…(南アグリマート)出向	(生活部ラビタ佐田店チーフ)
出雲統括支店		
高橋 英俊	出雲統括支店長兼資産相談課長	(統括部長兼企画総務部長)
松井 祐二	出雲統括支店金融課長	(金融共済部融資管理課長)
園山 治子	出雲統括支店金融課係長	(金融共済部金融企画課係長)

山根 利英	出雲統括支店金融課係長	(金融共済部融資管理課係長)
小野 智子	出雲統括支店金融課係長	(本店金融部金融相談課)
増原 美幸	出雲統括支店金融課係長	(金融共済部融資審査課係長)
妹尾美有紀	出雲統括支店金融課	(金融共済部金融企画課)
立花 隆明	出雲統括支店資産相談課ローン営業センター係長	(金融共済部資産相談課ローン営業センター係長)
長廻 潤哉	出雲統括支店資産相談課ローン営業センター	(金融共済部資産相談課ローン営業センター)
久野健太郎	出雲統括支店資産相談課ローン営業センター	(本店資金部農業金融課)
三成 優	出雲統括支店資産相談課不動産相談センター係長	(金融共済部資産相談課不動産相談センター)
中居 文子	出雲統括支店資産相談課不動産相談センター	(企画総務部総務課)
兵庫 陽子	出雲統括支店渉外推進課	(河南ブロック多伎支店長兼久村店長兼田儀店長)
西田 大介	出雲統括支店渉外推進課複合渉外トレーナー係長	(金融共済部共済課LAトレーナー)
岡 裕司	出雲統括支店渉外推進課複合渉外トレーナー係長	(南部ブロック佐田支店共済係長)
宍道 慶和	出雲統括支店渉外推進課複合渉外トレーナー	(金融共済部共済課LAトレーナー)
岩成 勇策	出雲統括支店渉外推進課複合渉外トレーナー	(金融共済部長付複合渉外トレーナー)
常松 智也	出雲統括支店渉外推進課複合渉外トレーナー	(本店共済部共済事務センター自動車共済課)
柳 宝寿	出雲統括支店渉外推進課複合渉外トレーナー	(河南ブロック神西支店金融相談員)
伊藤 大輔	出雲統括支店渉外推進課	(本店総務部総務課)
多々納 誠司	出雲統括支店共済課長	(出雲支店融資課長)
今岡 和弘	出雲統括支店共済課係長	(金融共済部共済課係長)
吉田久二子	出雲統括支店共済課	(金融共済部共済課)
齊藤 澄江	出雲統括支店共済課	(金融共済部共済課)
珍部 亜紀	出雲統括支店共済課	(金融共済部共済課)
落合 敬二	出雲統括支店共済課	(金融共済部共済課)
鳥田 文男	出雲統括支店自動車安心サポート課長	(中部ブロック川跡支店金融係長)
今岡 則之	出雲統括支店自動車安心サポート課係長	(金融共済部自動車安心サポート課係長)
浅津 由美	出雲統括支店自動車安心サポート課係長	(金融共済部共済課係長)
生馬 慎一	出雲統括支店自動車安心サポート課係長	(南部ブロック朝山支店共済係長兼生活指導係)
藤江 誠	出雲統括支店自動車安心サポート課	(企画総務部付)
内藤 航	出雲統括支店自動車安心サポート課	(金融共済部自動車安心サポート課)
出雲支店		
石飛 勝幸	出雲支店店長	(河南ブロック長兼神戸川支店長)
岸 祐輔	出雲支店貯金課	(河南ブロック湖陵支店金融相談員)

高橋 祐理子	出雲支店貯金課	(企画総務部事務センター)
大野 美喜子	出雲支店貯金課	(金融共済部共済課)
嘉本 順司	出雲支店融資課長	(中部ブロック四絡支店融資係長)
永井 静香	出雲支店融資課	(中部ブロック大津支店ライフアドバイザー)
中部営業センター		
古川 孝子	中部営業センター	(東部営業センター)
中部ブロック		
矢倉 正起	中部ブロック長兼四絡支店長	(企画総務部人事課長)
錦織 教子	中部ブロック中部南推進課長	(中部ブロック塩冶支店次長)
長岡 繁	中部ブロック中部北推進課長	(企画総務部付…(御アグリマート)出向)
富田 晴子	中部ブロック上津支店長代理兼金融共済係長	(中部ブロック川跡支店複合渉外員)
板倉 護	中部ブロック大津支店長	(西部ブロック遙垣支店長)
森山 祐加子	中部ブロック塩冶支店次長	(中部ブロック有原支店長)
穴道 好美	中部ブロック塩冶支店窓口チーフ	(中部ブロック有原支店複合渉外員)
高橋 美紀	中部ブロック塩冶支店	(中部ブロック有原支店窓口チーフ)
一ノ瀬 和子	中部ブロック塩冶支店	(中部ブロック有原支店)
福田 義宏	中部ブロック四絡支店融資係長	(金融共済部資産相談課ロソ営業センター係長)
三原 卓子	中部ブロック四絡支店共済係長	(金融共済部共済課LAトレーナー)
藤井 友陽	中部ブロック四絡支店	(東部ブロック平田中央支店金融相談員)
板垣 麻弥	中部ブロック四絡支店	(西部ブロック高松支店)
中尾 正人	中部ブロック高浜支店長	(本店金融部為替課長)
南場 賢	中部ブロック高浜支店窓口チーフ	(西部ブロック高松支店金融相談員)
和田 美奈子	中部ブロック川跡支店次長	(西部ブロック大社支店次長)
持田 哲男	中部ブロック川跡支店金融係長	(河南ブロック神戸川支店融資係長)
東部営業センター		
西尾 一俊	東部営業センター長	(営業部販売開発課係長)
小村 隼人	東部営業センター	(新規採用)
山根 礼子	東部営業センター	(営業部生産資材課)
東部ブロック		
伊藤 洋子	東部ブロック生活指導員	(河南ブロック生活指導員)
井上 学	東部ブロック推進課長	(東部ブロック西田支店長兼北浜店長)
遠藤 みく	東部ブロック平田中央支店窓口チーフ	(東部ブロック平田中央支店)
横原 美紀	東部ブロック平田中央支店	(東部ブロック平田中央支店窓口チーフ)

大野 芽依	東部ブロック平田中央支店	(東部ブロック平田中央支店金融相談員)
齋藤 貴美江	東部ブロック平田中央支店	(金融共済部共済課)
長崎 みゆき	東部ブロック平田中央支店	(東部ブロック国富支店)
堀内 美佐子	東部ブロック灘分支店長	(中部ブロック川跡支店次長兼年金専門員)
曳野 瑞穂	東部ブロック灘分支店	(金融共済部金融企画課)
藤江 遥香	東部ブロック国富支店窓口チーフ	(東部ブロック国富支店)
江角 咲那	東部ブロック国富支店	(中部ブロック塩冶支店)
星野 桃子	東部ブロック国富支店	(新規採用)
常松 美幸	東部ブロック西田支店長兼北浜店長	(金融共済部融資審査課長)
山根 博子	東部ブロック西田支店	(東部ブロック平田東支店)
金山 光	東部ブロック鰯淵店長	(新規採用)
江角 成司	東部ブロック平田東支店長代理兼金融係長	(東部ブロック平田東支店金融係長)
吉清 結	東部ブロック平田東支店共済係長兼年金専門員	(東部ブロック平田東支店兼年金専門員)
渡部 友菜	東部ブロック平田東支店	(西部ブロック荒茅支店)
西部ブロック		
原田 由紀子	西部ブロック生活指導員	(東部ブロック生活指導員)
落合 由男	西部ブロック推進課長	(西部ブロック高松支店次長)
横野 浩之	西部ブロック高松支店次長	(生活部店舗管理課係長)
河瀬 律子	西部ブロック高松支店金融係長	(東部ブロック平田東支店長代理兼共済係長)
足立 郁	西部ブロック高松支店	(西部ブロック大社支店兼生活指導係)
阿部 伸一	西部ブロック長浜支店長(2月25日付)	(西部ブロック園支店)
今岡 真由美	西部ブロック長浜支店長代理兼金融係長	(河南ブロック神戸川支店金融係長)
黒田 健作	西部ブロック長浜支店共済係長	(金融共済部共済課LAトレーナー)
板垣 いずみ	西部ブロック長浜支店窓口チーフ(2月25日付)	(西部ブロック荒茅支店窓口チーフ兼生活指導係)
本池 怜雄	西部ブロック長浜支店(2月25日付)	(西部ブロック園支店)
増原 信子	西部ブロック長浜支店(2月25日付)	(西部ブロック園支店)
井上 亮子	西部ブロック長浜支店(2月25日付)	(西部ブロック荒茅支店)
川上 正人	西部ブロック大社支店長兼日御崎店長	(金融共済部自動車安心サポート課長)
伊藤 幸久	西部ブロック大社支店長代理兼金融係長	(西部ブロック大社支店金融係長)
上田 純平	西部ブロック大社支店金融係長	(出雲支店金融相談員係長)
金築 聡	西部ブロック大社支店窓口チーフ	(西部ブロック荒茅支店金融相談員)
兼折 里美	西部ブロック大社支店	(西部ブロック大社支店ライフアドバイザー)
江角 留美子	西部ブロック大社支店	(西部ブロック荒茅支店)

伊藤 景子 西部ブロック荒木支店
 吾郷 誠 西部ブロック逢坂支店長
 (出雲支店貯金課)
 (河南ブロック湖陵支店次長)

河南営業センター

玉木 祥治 河南営業センター係長兼営業相談員
 三島 和輝 河南営業センター営業相談員
 落合 結依 河南営業センター
 石飛 清美 河南営業センター
 (本店米穀園芸部園芸課)
 (河南営業センター)
 (河南ブロック多伎支店)
 (営業部営業企画課営業事務センター)

河南ブロック

黒目 寛 河南ブロック長兼神戸川支店長
 武田 志保 河南ブロック生活指導員
 高橋 広人 河南ブロック推進課長
 萬代 美都 河南ブロック神西支店窓口チーフ
 福代 洋平 河南ブロック神戸川支店融資係長
 田辺加奈子 河南ブロック神戸川支店金融係長兼年金専門員
 (中部ブロック長兼四絡支店長)
 (西部ブロック生活指導員)
 (本店共済部共済指導課長)
 (中部ブロック四絡支店)
 (金融共済部融資審査課係長)
 (中部ブロック上津支店長代理兼金融共済係長兼年金専門員)
 (東部ブロック平田中央支店)
 (東部ブロック灘分支店長)
 (南部ブロック稗原支店)
 (河南ブロック神戸川支店兼生活指導係)
 (中部ブロック大津支店長)
 (河南ブロック湖陵支店金融係長)
 (出雲支店金融相談員兼年金専門員)

南部営業センター

大國 英樹 南部営業センター
 加田 芳久 南部営業センター
 (東部ブロック鱒淵店長兼生活指導係)
 (営業部畜産課)

南部ブロック

倉橋 光浩 南部ブロック長兼朝山支店長兼南部ブロック推進課長
 後藤 浩行 南部ブロック推進課係長
 高橋 卓也 南部ブロック朝山支店共済係長
 高橋 弘樹 南部ブロック稗原支店
 三木 章史 南部ブロック佐田支店共済係長
 石飛 健一 南部ブロック佐田支店
 (南部ブロック長兼朝山支店長)
 (金融共済部共済課LAトレーナー係長)
 (中部ブロック四絡支店金融相談員)
 (中部ブロック高浜支店金融相談員)
 (西部ブロック笠笠支店長代理兼金融共済係長)
 (中部ブロック川跡支店複合渉外員)

大野 咲子 南部ブロック佐田支店
 寺敷あゆみ 南部ブロック佐田支店
 (西部ブロック高松支店ライフアドバイザー)
 (南ブロック多伎支店)

退職者 (令和2年2月29日付)

氏名 旧任

鐘推 義憲 金融共済部長兼資産相談課長
 飯塚 修治 東部営業センター長
 市場 育郎 中部ブロック高浜支店長
 周藤 正人 企画総務部付…(旬協同サービズ)出向
 小村 洋平 河南営業センター係長兼営業相談員
 柳原 由美 西部ブロック高松支店金融係長
 門脇 温子 西部ブロック逢坂支店複合渉外員
 伊藤 裕海 河南営業センター営業相談員
 福田 英治 本店経済部生活課長補佐(定期職員として再雇用 (本店経済部生活課))
 神田真規子 生活部ラビタ本店食品販売課チーフ
 田中 克己 生活部ラビタ本店食品販売課チーフ
 土江 明大 生活部ラビタ本店食品販売課チーフ
 石飛 徹 生活部ラビタひらた店サブチーフ
 赤田 由衣 生活部ラビタみなみ店
 飯塚 令次 生活部ラビタ大社店サブチーフ(定期職員として再雇用 (生活部ラビタ大社店))
 須谷 勉 自動車燃料部石油課佐田給油所チーフ
 黒崎 忠良 自動車燃料部自動車課(定期職員として再雇用 (自動車燃料部自動車課))
 布野喜代次 自動車燃料部自動車課(定期職員として再雇用 (自動車燃料部自動車課))
 若松 美穂 本店金融部金融企画課
 桑原 利博 自動車燃料部石油課チーフ
 吉田 敦 南部営業センター
 安食 寿久 南部営業センター
 周藤 玲子 生活部ラビタ大社店
 嘉藤 育子 金融共済部融資審査課
 黒崎 祥子 中部ブロック有原支店
 幸村 京子 営業部生産資材課

JAしまね出雲地区本部 営農部門職員業務用携帯番号表

令和2年3月1日現在

営農センター・課	氏名	番号	役職
中部営農センター 31-9055 センター長 山根 泰成	井上 博行	080-2914-8437	センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー
	河上 晃	080-2914-8436	営農相談員
	梶谷 宏樹	080-2914-8439	営農相談員
	春日 慎也	080-2914-8438	
	渡部 浩一	080-2914-8447	
東部営農センター 62-9059 センター長 西尾 一俊	河瀬 浩隆	080-2914-8443	センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー
	常松 靖行	080-2914-8445	係長兼営農相談員
	榎原 光	080-2914-8448	
	金山 智香	080-2914-8446	
	吉井 大	080-2914-8461	
	常松 栞奈	090-4652-7500	
	小村 隼人	080-2914-8442	
西部営農センター 53-2168 センター長 石飛 英彦	井上 春樹	080-2914-8444	センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー
	廣戸 一也	080-2914-8454	営農相談員
	多久和 修	080-2914-8457	営農相談員
	小村 晃	080-2914-8455	営農相談員
	高橋 将大	080-2914-8452	営農相談員
	遠藤 優太	080-2914-8451	
	尾原 美沙	080-2914-8456	
河南営農センター 43-7007 センター長 矢田 満	多久和雄輔	080-2914-8476	センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー
	玉木 祥治	080-2914-8463	係長兼営農相談員
	高橋 恵子	080-2914-8462	営農相談員
	三島 和輝	080-2914-8460	営農相談員
	落合 結依	080-2914-8459	
南部営農センター 84-0213 センター長 原 崇	落合 稔	080-2914-8467	センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー
	今岡 翔哉	080-2914-8469	営農相談員
	加田 芳久	080-2914-8470	
	渡部 麻未	080-2914-8468	営農相談員
	原 友莉恵	080-2914-8466	
	内藤理恵子	080-2914-8465	
総合指導課 21-6038 課長 原田 透	阿式 秀典	080-2914-8472	農産係長兼営農指導員
	今岡 尚樹	080-2914-8474	特産係長兼営農指導員兼GAP推進リーダー
	野中 一敏	080-2914-8475	営農指導員
	須田 有香	080-2914-8453	営農指導員
	永井 裕二	080-2914-8440	営農渉外員(西部ブロック)
	梶谷 慎吾	080-2914-8449	営農渉外員(東部ブロック)
	景山 敦	080-2914-8464	営農渉外員(河南ブロック)
	久谷 憲司	080-2914-8471	営農渉外員(南部ブロック)
畜産課 21-6043 課長 和田 賀成	渡部 優太	080-2901-5120	係長兼営農指導員
	北村 憲紘	080-2901-5116	
	加田 真也	080-2901-5118	
	落合 芳成	080-2901-5117	営農指導員
	浅津 遼	080-2901-5119	営農指導員
販売開発課 21-6118 課長 園山 啓治	園山 啓治	090-3170-1570	課長
	廣戸 大訓	090-7970-8486	係長
	大野 真司	080-2914-2696	
	原田恵梨子	090-3375-1543	
生産資材課 21-6047 課長 佐田尾 豊	佐藤 真吾	080-2946-1296	

税金のお支払いが機械でできるようになりました

JAしまねでは、利用者の皆さまの利便性向上を図るため、税金自動支払機を導入いたしました。公金納付書を受け入れて納付金額を読み取り、納付金を領収して領収印を押印した後、領収書を切断し返却する機械となっております。1月20日より下記の通り出雲市役所ATMコーナーに設置しておりますのでご案内いたします。



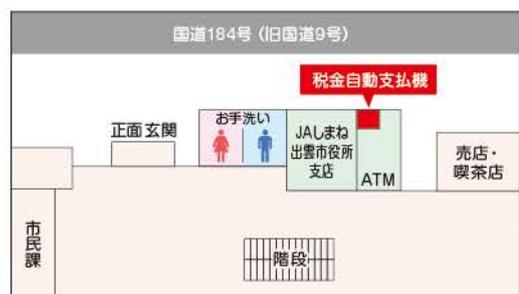
稼働時間 平日／9時～17時

取り扱い可能な納付書

介護保険料、軽自動車税、市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、後期高齢者医療保険、国民健康保険料、児童クラブ保護者負担金、法人市民税、水道料金下水道使用料、大社ご縁ネットインターネットサービス料（使用料）、保育所保育料（預かり保育料）、幼稚園保育料（預かり保育料）

*複写式、手書き、A4サイズの納付書は対応不可

案内図



お問い合わせ先：JAしまね 出雲市役所支店 ☎0853-21-6033

令和2年度 島根県司法書士会無料法律相談

**ラピタ本店内 司法書士
総合相談センター
無料相談窓口
出雲会場**



- 土地・建物の名義変更などの不動産登記
- 会社設立・役員変更などの商業登記
- 相続・遺言の手続き、高齢者の財産管理
- クレジット・サラ金などの債務整理
- 少額訴訟などの裁判手続きについて

…など、お気軽にご相談ください。

毎月第3土曜日 13:00～17:00

ラピタ本店1階 ATM横 相談ブース

- 面接日・会場は変更されることがあります。
- 事前に電話予約をお願いします。

TEL:0852-60-9211

■受付時間／毎週月・火・木曜日（祝祭日除く）12:00～15:00
※この電話は、転送されて担当司法書士の事務所に繋がります。

令和2年度
ラピタ本店 面接相談日（予定）

- ・4月18日
- ・5月16日
- ・6月20日
- ・7月18日
- ・8月15日
- ・9月19日
- ・10月17日
- ・11月21日
- ・12月19日
- ・1月16日
- ・2月20日
- ・3月20日





出雲市農政会議だより

令和2年3月21日

発行元：出雲市農政会議(出雲市今市町106番地1 JALしまね出雲地区本部 営農企画課内)
発行責任者：事務局長 山根 康太

No.89

【活動内容報告】

○農政研修会の開催

2月4日(火)にJALしまね出雲地区本部401会議室において、島根県農林水産部長 鈴木大造氏を招いて農政研修会を開催しました。

当日は、丸山知事体制下における『農業産出額100億円増』を基軸とした島根県農林水産基本計画の骨格の紹介があり、研修会参加者は島根県の農業の方向性への理解を深めました。



島根県農林水産部 鈴木部長

○県政報告会の開催

農政研修会に引き続いて、出雲市農政会議が推薦する5名の島根県議会議員を招いて県政報告会を開催しました。

島根県議会当選後における、各議員の活動内容および近況報告、また農政諸課題について、私見を交えてご報告を頂き、総勢120名の参加者が熱心に耳を傾ける中、熱気溢れる報告会となりました。



左より森山県議、園山県議、高見県議、多々納県議、原県議

出雲地区本部理事会報告

2月21日に開催された出雲地区本部理事会の中で協議された主な議題と内容は次の通りです。

〈協議事項〉

- (1)ぶどう・アスパラガスハウスリース事業の実施について
- (2)ミニトマトハウスリース事業の実施について
- (3)リース牛舎の建設について

各種の補助事業の支援を受けながら、ぶどう用リースハウス4棟、アスパラガス用リースハウス5棟、ミニトマト用リースハウス4棟、リース牛舎2棟(肥育1棟、繁殖1棟)を建設する予定です。

- (4)職制規程(業務分掌表、職務権限表)の変更について

〈報告事項〉

- (1)出雲やさい新話ファームの状況報告について
- (2)令和元年度第3四半期の収支実績について
- (3)令和元年度1月末事業実績について
- (4)令和元年度 総合収支見込みについて
- (5)子会社、関連会社の役員について
- (6)ファミリーマートJAいずも高松店の閉店に伴う諸契約の解除について

平成20年2月にオープンしました高松店ですが、令和2年3月20日をもって閉店いたします。
長い間ご愛顧をいただきありがとうございました。

色鮮やかなサラダを楽しむ リーフレタス

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

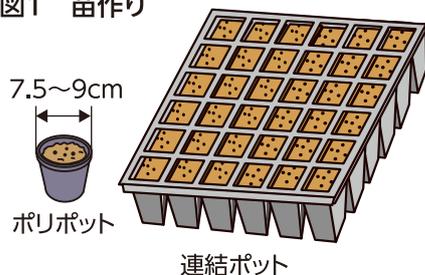
レタスの仲間の結球しないタイプで、和名をチリメンチシャといい、赤葉品種はサニーレタスの名でもおなじみです。さまざまな品種があり、カラフルなサラダが楽しめます。

【品種】 葉が赤い「レッドファイヤー」(タキイ種苗)、「レッドウェーブ」(サカタのタネ)、とう立ちの遅い「晩抽レッドファイヤー」(タキイ種苗)、緑の「グリーンウェーブ」(タキイ種苗)などがお薦めです。焼き肉を包んで食べる「チマサンチュ(青葉種)」(タキイ種苗)も家庭菜園向きです。

【栽培期間】 発芽と成長の適温は15~20度なので、夏と冬の栽培は困難です。また、5~6月の長日期(1日のうち昼の時間が長い季節)は花芽ができて、とう立ちしやすくなります。そのため、種まき適期は3~4月と9月です。

【苗作り】 小型ポリポットや連結ポットに1カ所4~5粒をまき、その後間引きして本葉4~5枚の苗を作ります。この種は好光性なので、暗黒下では発芽しにくい性質があり、種には土を薄く掛けます(図1)。まいたら新聞紙で覆い、その上から灌水(かんすい)すると、土の乾きも少なく、強い日差しからも守られます。

図1 苗作り



【畑の準備】 幅80~90cmの栽培床に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておきます。植え付けの1週間前に、元肥として化成肥料(N:P:K=10:10:10%)100g程度と堆肥2~3kgを施します(図2)。平畝を作り、黒のポリマルチを張ります(図3)。リーフレタスは葉の間に土が入りやすいので、ポリマルチをして、葉が汚れないようにしましょう。

【植え付け】 条間、株間とも25~30cmを取れば、300gほどの大株になります。株間を15cm程度にして小株から収穫を始めることもできます(図4)。

【管理】 生育期間が短いので追肥は不要です。また、アブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫の少ない野菜です。

図2 施肥・耕うん

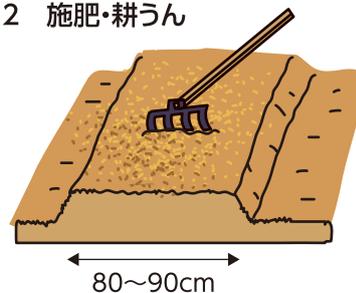


図3 マルチ張り

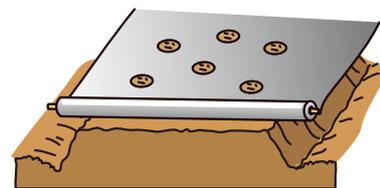
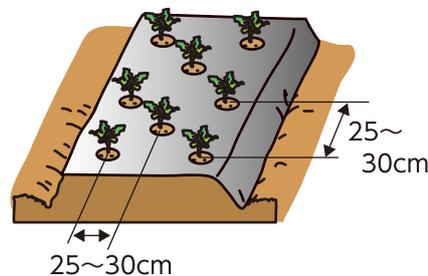


図4 植え付け



【収穫】 リーフレタスは若取りがおいしいので、利用に応じて順次収穫します。下葉をかき取りながら、長く収穫を楽しんでも良いでしょう(図5)。

図5 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

信用手数料変更のお知らせ

いつもJAしまねをご利用いただき、誠にありがとうございます。

令和2年4月1日(水)から、**手数料を変更**させていただきます。

当JAでは今後とも、組合員・地域利用者の皆さまにご満足いただき信頼される地域金融機関として、サービスの充実を図ってまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

変更内容

◆ (変更後) 為替手数料 (1件あたり/消費税含む)

種類	お支払方法	振込金額	当JAあて		系統金融機関あて		他行あて
			同一店舗内あて	他店舗あて	県内	県外	
振込手数料	窓口 (電信・文書)	貯金口座からの振替	無料	5万円未満	110円	330円	550円
		5万円以上		330円	550円	770円	
	現金	5万円未満		330円	550円	770円	
		5万円以上		550円	770円	990円	
	ネットバンク	5万円未満		無料	110円	220円	
		5万円以上					

- ◇振込手数料のうち当JAの他店舗あて振込および系統金融機関あての振込、他行あての現金振込の手数料を変更いたします。
- ◇併せて、ネットバンクでの5万円以上の他行あて振込手数料を変更いたします。

◆ (新設) 媒体持込手数料 (1件あたり/消費税含む)

媒体持込手数料 (給与振込・総合振込・口座振替)	電子媒体	無料
		帳票 (※1)

◇給与振込・総合振込・口座振替の媒体持込手数料を新たに設定いたします。

(※1) JA所定の振込依頼書 (単票、連記式、登録式) は媒体持込手数料の対象から除きます。

◆ (新設) 訂正手数料 (1件あたり/消費税含む)

組戻・訂正手数料 (振込・送金・代金取立)	880円
-----------------------	------

◇為替取引における訂正手数料を新たに設定いたします。

※手数料については、店頭もしくは、JAしまねホームページ掲載の「信用手数料一覧」でもご確認いただけます。



JAしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

おさいふカード
会員募集中!!

優待割引のお知らせ

JAしまね×洋服の青山・はるやま



店内全商品 割引後価格から更に

10%OFF!!

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 〈洋服の青山〉松江店・島根 斐川店・出雲 浜山通店・浜田店・益田店・米子本店・三次店
〈はるやま〉松江店・島根 三刀屋店・出雲 店・島根 大田店・浜田店・益田店・米子店・三次店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。 ※洋服の青山ではAOYAMAタイアップカード入会(入会無料)が必要となります。

JAしまね お問い合わせ / 本店経済部 TEL:0853-25-8907



当店は「キャッシュレス・消費者還元事業」
対象店舗です!

キャッシュレスで
お支払のお客様に

5%還元

消費者還元期間 2020年6月30日まで

受取方法は?

Edyでお支払いした目から、
30日後の受取になります



各店の赤い専用
チャージ機で受取ります



※詳しくは係員までおたずねください。

ラピタでの
お買物は



楽天Edyの
お支払いが



便利でお得!!

通常のお買い物
200円(税別)につき
いつものポイント

1P

+

さらに!

Edyで支払うと
200円(税込)につき
Edyポイント

1P



※ポイント5倍デーなどのイベント時であつてもEdyポイントは200円(税込)につき1ポイントとなります。

※Edyポイントはご利用月の翌月末にまとめて付与いたします。

ラピタ本店生活課より

シロアリ **無料** 調査実施中!!



床下のシロアリ無料調査に
お伺い致します。

お気軽にお申し込み下さい。

シロアリは気付かないうちに住みついている
かも。早めの防除があなたの家を守ります。



お問い合わせ先

出雲地区本部 ラピタ本店生活課

JALまね

TEL:0853-21-6083

取扱業者

(公社)日本しろあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

株式会社 **コタマサイエンス**

■本社 / 松江市西嫁島2丁目8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所 / ☎0852-26-6757

3月から

ビンゴカードが **さらに**
お得になります!

JA-SSご利用で

30ポイント
もらっちゃおう!

JA-SSで1,000円以上の
ご利用でスタンプ押印
いたします。



出雲地区本部
JA-SSでスタンプ
もらっちゃおう!!



30P

※JA-SSで1,000円以上の
ご利用で押印します。

ラピタ

BEER GARDEN

ビアガーデン 2020



営業期間 // 毎日営業致します!! //

4/10 金 ▶ **9/30** 水

営業時間 / PM5:30~PM9:00

会場 ラピタ本店屋上



4月末まではさらに200円引

男性

女性

3,600円 (税込) **2,900円** (税込)

中学生から20歳未満

小学生

幼児(3歳~6歳)

2,000円 (税込) **1,300円** (税込) **300円** (税込)

当日のみ販売 **アフター730券 2,100円** (税込)
PM7:30~PM9:00

PM7:30以降にご入場できるお得な券です!

ご利用日:日~木(祝日の前日は除く)焼肉バイキングはご利用頂けません

当日券のみの販売となりますのでご予約は受付していません



ご予約・お問合せ (お問合せ時間 AM9:30~PM8:00)

TEL:0853-31-5188

ご予約承ります

5名様以上

※満席時及び悪天候時はお断りする場合がございます。

※お早めにお申し込み下さい。

※雨天時は屋根付ビアガーデン(約300名収容)をご利用ください。

※混雑時/雨天の場合は入場を制限させていただく場合がございます。 ※風雨をともなう悪天候等により中止する場合がございます。

※20歳未満のお客様の飲酒はお断り致します。 ※飲酒後のお客様の運転はご遠慮願います。 又、飲酒運転の車両に同乗する事も法律で禁止されています。 ※20歳未満の方は保護者または監督者同伴にてご入場ください。

※お子様連れのお客様(保護者様・同伴者様)は、お子様から目を離さないように、事故が起らないようにご注意ください。 他のお客様もいらっしやいますので、みなさんが楽しく過ごせるようにご配慮をお願いします。

いもぼたもち



もち米がなくても作れるおいしいぼた餅です。芋が入っていることは気が付かれませんが、お彼岸に作ってみませんか。

●材料 (10個分)

里芋 (又は長芋) …… 150g	小豆あん …… 適量
米 …… 1カップ	きなこ …… 適量
水 …… 1.2カップ	
塩 …… 小さじ1/2	

●作り方

- ①里芋は皮をむき、2cmぐらいに切る。
- ②炊飯器に研いだ米、水、塩、里芋を入れて炊く。
- ③炊き上がったらマッシャーか木杓子で里芋の形がなくなるまでよくつく。
- ④丸めて10等分にして、小豆あんまたは、きなこをつける。



パエリア



スペイン料理の「パエリア」です。ホットプレートで手軽に簡単にパエリアが作れます。パエリアは見た目が華やかなのでお祝いやおもてなしにぴったりです。上に乗せる具は好きな物に変えられます。

●材料 (5人前)

米 …… 1カップと半分	水 …… 4カップと3/4
サフラン(あれば) …… 小さじ1/3	トマトペースト …… 大さじ1(1袋)
鶏肉 …… 1枚(200g)	にんにく …… 1かけ
えび …… 5~6尾	塩 …… 小さじ1/2
あさり …… 8~10個	コショウ …… 少々
玉ねぎ …… 1/4玉	コンソメ …… 1個
パプリカ …… 1/2個	レモン …… 1個
プチトマト …… 6個	オリーブ油 …… 大さじ2

●作り方

- ①えびは尾を残して殻をむく。
- ②鶏肉は大きめな一口大に切る。
- ③あさは洗う。
- ④にんにくと玉ねぎはみじん切り。
- ⑤パプリカは1cm幅に切り、プチトマトは半分に切る。
- ⑥サフランは水大さじ1~2につけて色を出す。
- ⑦ホットプレート(フライパン)にオリーブ油を入れ、鶏肉、えびを焼いて取り出し、塩、コショウをふる。
- ⑧⑦のホットプレートにオリーブ油を足し、④を入れ炒め、⑥を入れ、トマトペースト、コンソメ、塩、コショウで味を整え、米と水を入れる。
- ⑨2~3回混ぜて、米を広げ、鶏肉、えび、パプリカ、プチトマトを綺麗に入れる。
- ⑩フタをして強火で約10分、弱火で約10分煮る。水分がほとんどなくなる前にあさりを入れ、ホットプレートの底に焦げが薄く張り付くくらいまで水分を取る。
- ⑪くし形に切ったレモンを乗せる。



表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は邑智郡邑南町出羽地域の「出羽ひな街道」です。3月中旬から3月末までの期間、出羽の通りに面した民家の庭、軒下、縁側には数多くの美しい雛人形が飾られ、春の陽気のもと散策を楽しめます。スタンプラリーや周辺飲食店の期間限定雛祭りメニューなど、地域をあげたイベントとして、春の風物詩となっています。

注：新型コロナウイルスの感染拡大を受け、今年は中止となりました。

編集後記

「JALしまねびより」は来月4月号からリニューアルします。表紙絵で誌面を彩っていただきました野々村直通先生、おいしいレシピをご提供いただきました土井小百合先生には、これまでの感謝を申し上げるとともに、これからのご活躍をお祈りいたします。俳句・川柳コーナーなど新企画満載でお届けする新しい「JALしまねびより」にご期待ください。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

