

JAしまねびより

2022

9

September
Vol.78

みつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
川西 邦夫さん
[雲南地区本部]



全共特集
第二弾

輝け★島根の畜産

SNSで
旬な情報を
投稿して
います





父から受け継ぐ開拓精神

雲南市から国道314号線を南へ、広島との県境、奥出雲おろちループ近くの標高730m三井野原高原に川西さんのハウスはあります。現在は32棟、約56アールのうち28アールで40品種程を栽培し、今年は50,000本の出荷を予定しています。川西さんの父親は、昭和23年夏に香川県高松市より開拓のためこの地を視察し移住することを決めます。住む家を造り、スキー場の開設、駅の誘致にも尽力されたそうです。川西さんは大学卒業後に大手建設会社に入社。「このときの業務の検証や情報集約の経験が、花作りにも役立つ」と笑いながらおっしゃいます。父親の病気を機に会社を退職し三井



かわにし 川西 邦夫さん(72才)

今月は、雲南地区本部。奥出雲町三井野原でトルコギキョウの生産に取り組む三井野原花卉協議会・雲南市花卉協議会の川西邦夫さんにお話を伺いました。

野原へ戻った川西さん。「父の開いた三井野原がやっぱり好きだったんです」と振り返ります。

トルコギキョウとの出会い、試行錯誤の連続

当初は、夏秋野菜や別の花を栽培していましたが、広島県の農業普及員からサンプルでもらった「ミスライラック」に感動してトルコギキョウの栽培を始めました。最初は種まきから大きくつまずきます。種が小さく、好光性種子のため、覆土しなかったことから、風で飛んでしまったことに気付かず、ほとんど発芽しなかったそうです。2年目は工夫を凝らします。トレットペーパーの上に水をまき、その上から種を蒔いたことにより視認性も高く、多くの発芽があったそう。その後は専門家の指導を受け、7・8年前までは自身で育苗をしていましたが、現在は種を



トルコギキョウの種



選び、JAの育苗センターで行っています。「4月に定植すると、8月の出荷まで水やりが一番大切」と話す川西さん。根を乾かさ



ないことに注力します。「三井野原の黒色火山灰土は、野菜にはいいが、根が深く入る直根性のトルコギキョウは難しい。最初の7・8年は本当に苦労した」とおっしゃいます。しかし「難しいほうが燃えるんですよ」と川西さんの情熱は尽きません。

気候変化が影響を

今年の三井野原は経験がないほど気温が高く、水溫にも影響がでています。肥料の効きが早くなり、葉先枯れが発生するチップバーン現象が多く見られ、整枝作業が増え、採花予定も遅れてしまっています。そのため「ゆっくり長い時間をかけて米ぬかを60度に発酵させ、油かすなどを加えた有機肥料を作って対策しているが難しい」と話す川西さん。また、梅

雨明けからの雨
天続きで日照量
が低下し、つぼ
みが成長せず枯
れてしまうブラ
スチングが発生
し、作業の手間
を増やしていま
す。「作り始め
て一番苦労した。天候不順が大きく1年目の緊張感
ですよ」と川西さんは笑顔で語ります。



作業する川西さん

早朝からの収穫、出荷作業

出荷は8月から11月まで続きます。作業はご夫婦
と2人のパートさん。採花は、気温が高くなる前の
早朝3時半から始まります。花を作業場へ運ぶと下葉
を外し選別。メモリのある作業台で75cmにそろえて
10本で束にし、その後処理液に浸けます。水上げを
良くし、花持ちに効果があることから、12時間は浸
けておくそうです。そして、出荷日当日も早朝から



お手製の作業台。
分かりやすいように長さのメモリが書いてある



10本の束に

作業は始まりま
す。束にした花

の茎部分に保水
剤をカラー帯で
止め、新聞紙で
包みます。高品
質の花を市場へ
届けるための一
手間加えた工夫

です。日・火・木曜日が出荷日で、8時までにはJA
の集荷車に間に合うように準備します。収穫量が多
い日は、2日間かけて準備します。コロナの影響も
あり事前に写真データを送り、オンラインの競りにも
対応しています。



できた束は処理液に

趣味からも学びを

「トルコギキョ
ウを栽培すること
が趣味のひとつ」
と話す川西さんで
すが、近年はトマ
ト栽培が楽しいの
だとか。「種類が
多く面白い」と笑
顔をみせます。今年
は6品種を栽培し、
加熱調理用や茶色
の珍しいものもあ
るそうです。しかし
「花の出荷がピーク
になる頃には、畑
はジャングルになっ
てしまう。とても
トマトまで手が回
りません」と苦笑
いの川西さん。冬
場は読書を楽しみ
ますが、ここでも
園芸書をよく読む
そうです。川西さん
の探究心は止まり
ません。



川西さんの息抜きとなっている
トマト栽培

これからもいい花を作り続ける

人とのつながりを大切にしながらトルコギキョ
ウと向き合ってきた川西さん。「壁にぶち当たった
ときに逃げたらそこでおしまいが、人とのつなが
りを大切にしていると、必ず誰かが手を差し伸べて
くれる」と話します。

市場からは「いい花を届けて」とシンプルで一番
難しい要求をされているのだとか。「冠婚葬祭、特
に葬儀にも彩り鮮やかな花が使われるようになって
きた。これらの新しい需要に応え、
いつも花屋にトルコ
ギキョウが並ぶ
ようにしたい」と
決して近道
だけを選ばない
川西さんの挑戦は続
きます。



トルコギキョウ

トルコギキョウは、花びらが散らないので長く
楽しむことができます
いい花の見分け方は「軸が太く枝が下から分か
れて長いもの」なのだとか。
ぜひ購入される際の参考にしてみてください😊





現場の声を もっと思い聞きたい 組合長が行く!



- JAしまね隠岐地区本部管内
- 遠藤義光さん
 - 高梨好隆さん
 - 斎藤律子さん
 - だんだん牧場



JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は遠藤義光さん、斎藤律子さん、高梨好隆さん、だんだん牧場を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

遠藤さんは、娘さんと二人三脚で繁殖牛を飼育。受胎率10%アップを目指して日々取り組んでいます。また島への定住支援にも取り組んでおり、取材時には京都からのーターン者も紹介いただきました。遠藤さんとは、空き牛舎の情報や牛舎内の設備、受胎率や飼料の高騰について意見を交わしました。また飼料需要を増やせる取り組みはないか。畜産業が盛んな隠岐どうぜん地区本部管内への流通ができないか検討してほしい」と要望されました。

斎藤さんは、旦那さんと協力しながら米の栽培や、ハウスでタカミメロンなど多品目を栽培。これまでの経緯や、隠岐の天候や地力(ちりょく)による栽培管理方法、トマト会として学校給食などに地元野菜を供給して



斎藤さん(左から2番目)から説明を受けた石川組合長(中央)ら



遠藤さん(中央)と意見交換を行う石川組合長(右)ら

高梨さんは水稲を中心にハウス野菜も栽培。隠岐の島町で野菜生産組合が発足されたときから栽培を続けるハウス野菜の先駆者です。高梨さんとは、力を入れて栽培する藻塩米の栽培方法、有機栽培や政府が策定したみどりの食料システム戦略について意見を交わしました。

だんだん牧場は平成22年に設立され、現在は繁殖牛250頭を飼育。繁殖牛の更新時期が近づいていることから、経産牛の肥育を計画するなど新たな取り組みにも挑戦される予定です。

山田道彦牧場長とは今後の計画や飼料の高騰、牛舎のリース事業や助成金制度について意見を交わしました。

「楽しい」と思ってもらえる女性部にしないといけない」と強調されました。



だんだん牧場の事務所前で山田牧場長(中央)と石川組合長(左から2番目)ら



説明する高梨さん(右)

★組合長から一言★



この度、役員改選後の挨拶を兼ね、隠岐地区本部を訪問し、上記4か所の農家、法人を回り、意見交換をさせていただいた。当地区本部を訪問する度に感心することは、農地が隅々まで管理されており、荒廃地が殆ど見当たらないことである。

時あたかも、出穂期(しゅっすいき)を迎えており、島全体に青田が広がり、それは見事な光景であった。このように美田が保たれているのも、農家の皆様のご努力は勿論であるが、加えて佐々木本部長を始め、職員の皆さんの日々の成果だと思う。改めて、JAの果たす役割の大切さを痛感した次第である。

組合長より一言
この島の
田を守らんと
草を刈る



輝け★島根の畜産

いよいよ来月に開催される全国和牛能力共進会（通称「全共」）。

しまねびより7月号では第一弾の特集として

畜産界の期待の新星をご紹介します。

9月号は全共特集第二弾！大会の花形ともいわれている

第6区の総合評価群に出場する担い手の特集です！

開催に向け、担い手と関係機関が一致団結し挑む全共。

皆さんもあつ～いエールをお送りください！！

7月13日と8月25日に島根県代表牛最終選抜会を開催し、

県代表牛の21頭が決定しました！

＜プチ情報＞

「しまね和牛」は
過去2回、全国一となる
「内閣総理大臣賞」を
受賞しています★



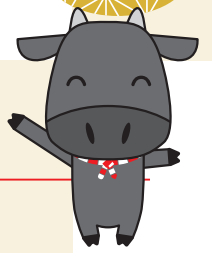
島根県の代表をご紹介します

部	出品区	地域	出品者	名号	父牛	
種牛	第1区	若雄	雲南市	島根県畜産技術センター	清隆福 (きよたかふく)	百合五月
	第2区	若雌1	津和野町	水津美見	みどり	百合五月
	第3区	若雌2	安来市	田口好美	ひみましゅひめ	久茂福
	第4区	繁殖雌牛群	温泉津町	森徳行	しもはな	恵茂勝
			温泉津町	二柿真悟	はつはな	恵茂勝
			温泉津町	厚朴邦広	しもしげかつ	恵茂勝
	第5区	高等登録群	奥出雲町	金倉弘美	はなぎく	百合茂
			奥出雲町	和泉宏幸	あおい	安福久
			奥出雲町	和泉宏幸	あおい2	若百合
	第6区	総合評価群	奥出雲町	(一社)奥出雲町農業公社	ふくやす	久茂福
			奥出雲町	勝田律江	ふくひさ	久茂福
			奥出雲町	石原誠	はる	久茂福
奥出雲町			井上昭	かつひら	久茂福	
肉牛	第6区	総合評価群	出雲市	有限会社藤増	薩摩王	久茂福
			出雲市	有限会社藤増	柿丸	久茂福
			雲南市	J Aしまね吉田肥育センター	霞久茂432	久茂福
	第7区	脂肪の質 評価群	出雲市	有限会社藤増	百合富士	百合久勝
			出雲市	有限会社藤増	出雲藤3	百合久勝
			出雲市	有限会社藤増	真幸	百合久勝
	第8区	去勢肥育牛	出雲市	有限会社藤増	富桜	久茂福
	特別区		出雲市	島根県立出雲農林高等学校	すずらん	百合五月



島根の畜産

牛群)の両面から審査し総合評価します。種牛の部は4頭、肉牛の部は3頭の計7頭が第6区の県代表として出場しますが、として活用されており、「しまね和牛」の改良の礎となることが期待されています。にお話を伺いました。



第6区

総合評価群:
種牛群

代表牛「ふくやす」号のハンドラーを務める

(一社)奥出雲町農業公社 かわすみ 川角 ことの 琴乃さん (22)



川角さんが勤める同公社の馬木繁殖牧場は、和牛約180頭(繁殖牛100頭、子牛80頭)を飼育しています。川角さんは2021年4月に同公社へ入社。2年目となる今年、全共のハンドラーに抜擢されました。畜産界の若い担い手として今後の活躍が期待される一人です。

「ふくやす」号



畜産の世界に入ったきっかけは何ですか？

身近に動物がいる環境で育ってきて、昔から動物が大好きでした。小学生の頃から“将来は動物に関わる”と決めていました。とにかく動物は可愛い！だからこそより良く飼ってあげたい、出来る限りのことをしてあげたいと思い勉強しようと思いました。高校時代は出雲農林高等学校で牛について学び、卒業後は岡山県の中国四国酪農大で乳牛をメインに学ぶ中、和牛の繁殖についての授業で採卵を学んだことから和牛に興味をもちました。家畜人工授精師や家畜受精卵移植師の資格を取得したことで和牛の繁殖にかかわる農家の仕事をしたいと思っていた時にご縁があり、畜産の世界に飛び込みました。

全共に向け頑張っ取り組んできたことは何ですか？

エサの管理の徹底、引き運動の2つです。エサの管理では、太らせず痩せすぎずの理想に添うよう指導してもらいながら取り組みました。乾草は食べやすいように短く小さくカットし、食べる量が増えるようにひと工夫加えるなど、試



引き運動中！

行錯誤しながら取り組んでいました。引き運動は毎日最低でも1時間は行うようにしました。背中への緩さの対策として坂道を登るなど「ふくやす」号と一緒に頑張っています。また朝早く出社して涼しい時間帯に運動を行い、牛のストレスを軽減させるよう心がけています。本番までも継続して取り組んでいきます。



引き運動では、蹄が削れてしまわないように牛用のわらじを履かせます

ハンドラーを任された時の気持ちは…？

まずは初めての私が任されて大丈夫なのか…と、心配半分、嬉しさ半分な気持ちでした。任せていただいたからには、皆さんの足を引っ張らないようにしっかり取り組みます！

全共本番に向けた意気込みを教えてください！

まずは今まで取り組んできたことを発揮できるように、牛と自分のコンディションを整えて挑みたいです。出場する区は団体戦なので、皆さんと気持ちを一つにして、私は私のできることをしっかりとやっていくことが大切と思っています。調教を教えてくださいました三島さんにも恩返しできるように、前回より一つでもいい成績を残したいです!!

牛のこころ好き
ポイント♡

牛は個性豊かです。
見ればみるほど好きになりますよ😊



輝け★

第6区の総合評価群は、同じ種雄牛から生産され、①優れた子牛を生産する繁殖牛としての能力（種牛群）②肉質、脂質などの産肉能力（肉島根県では、繁殖と産肉能力を兼ね備えたエース種雄牛「久茂福」の産子で上位入賞を狙います）近年、多くの「久茂福」の産子が繁殖牛今回は種牛の部に出場する（一社）奥出雲町農業公社の川角琴乃さんと、肉牛の部に出場する出雲市の（有）藤増の藤江昭雄会長、三登達也場長

第6区

総合評価群： 肉牛群

に出場する

（有）藤増 代表取締役会長

藤増牧場 場長

ふじえ
藤江
さんとう
三登

あきお
昭雄さん（81）
たつや
達也さん（34）



藤江会長（左）と三登場長

牛の肥育から肉の販売までを手掛ける同社。牧場は出雲市の知井宮町と佐田町にあり、併せて肥育牛500頭、繁殖牛60頭を育てています。藤江会長はなんと、今回で8大会連続8回目の全共出場です！牧場では4人の職員が専従として活躍される中、来年の4月には若い担い手が2人入社予定と益々活気あふれる法人です！

藤江会長が牧場を始めたきっかけは何ですか？

牧場は昭和51年に始めました。1番の理由は牛が好きで、あとは肉を食べることが好きだったことです。昔はどの家にも農耕用の牛がいましたが、私の家も農家で農耕用の牛を飼っていて牛はすごく身近な存在でしたね。

全共に向け力を入れて取り組んできたことは何ですか？

体重を増やすためのエサの管理と暑さ対策です。普通の肥育だと生後28～30ヶ月で体重800kgになるよう管理しますが、全共は24ヶ月未満というのが条件なので、普通より短い期間の中で体重を増やしていかないといけません。1日2、3回のエサの回数を5回に分けるなどこまめに与え、牛の体調も見極めながら食べやすいよう工夫しました。また牛は暑さにも弱いです。扇風機やミストを設置して快適な環境で過ごせるようにしています。



暑さ対策としてのミストからはアーモンドのような香りが。臭い対策として行っています。近隣への配慮も欠かしません

取り組む中で苦労した点は何ですか？

いかにしてエサを食べさせるかですかね。もともと牛は時間をかけてゆっくり食べる動物ですが、今回は短い期間の中で体重を増やさないといけないので、エサをこまめに与えたり、あとは牛の好みに合わせてエサを変えたりと工夫しています。牛によってエサを食べるかどうかは本当に個体差があります。個性豊かで毎回初めての経験をさせてもらっていますね。



藤増牧場にとって全共に向け取り組む意義は何ですか？

やはり全国の品評会ということもあり、牛を飼っている人にとっては「全共」で入賞するのが一つの目標であり名誉なことであると思います。県の共進会もそうですが、評価されるというのが一つのモチベーションにもなるので、牛を飼っているからにはチャレンジし続けたいです。



全共本番に向けた意気込みを教えてください！

本番まで、病気にならないよう、健康状態をしっかり見極め、体重が毎日少しずつでも増えるよう気を付けて管理をしていきたいです。本番では「しまね和牛」の名を全国に発信できるよう“上位入賞”を目指します。



topics

1

肉牛枝肉共進会開催！

最優秀賞にJAしまね吉田肥育センター輝く

8



JAしまねは7月26日、大田市の島根県食肉公社で令和4年度島根県農業協同組合肉牛枝肉共進会を開きました。15の肥育農場から計20頭の「しまね和牛」が出品され、最優秀賞には雲南市のJAしまね吉田肥育センターが出品した去勢牛が輝きました。

肉用牛肥育技術の確立と、「しまね和牛」の肉質向上に資することを目的に年2回開催。

最優秀賞の枝肉は、父が「百合五月」。格付けは最高ランクのA5等級で枝肉の重量563.6kg、ロース芯面積110cm²、どれだけ霜降りが入っているかを示すBMSナンバーが最高ランクの12でした。

審査員長を務めた県畜産技術センターの長谷川清寿所長は「全体的に、ロース芯やバラの厚さなど全ての項目の揃いが良かった。最優秀賞の枝肉は、ロース芯面積が大きく、全体的に光沢もあって締まりの良い高品質な枝肉だった」と講評しました。

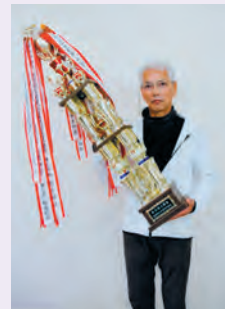
同センターの日野勇人場長は「ストレスがなく、良い環境で牛を育てることができた」と喜びました。

そのほかの受賞者は次の通りです。

- ▽優秀賞1席 = (有)かつべ種畜牧場
- ▽優秀賞2席 = (株)松永牧場
- ▽最高歩留賞 = (株)松永牧場
- ▽MUFA賞 = (有)島根農場
- ▽最優秀素牛生産者賞 = 高橋利治さん



最優秀賞を受賞した枝肉



受賞を喜ぶ日野場長

topics

2

稲作経営の安定へ 県知事に緊急要望

8



12



13



JAしまねとJA島根中央会、県農政会議は8月25日、松江市で県へ「稲作経営の安定に向けた対策強化に関する緊急要望」を行いました。JAの石川寿樹組合長が丸山達也知事に要望書を手渡し、稲作経営の安定へ対策強化を求めました。

現在、コロナ禍による飲食需要の減少に加え、ロシアによるウクライナ侵攻等による燃油や肥料などの生産資材価格の高騰など、生産者にとって経営環境の悪化が続いています。

緊急要望では①米の需給バランスが図られるよう機動的な対応を国へ働きかけ②県産米の円滑な販売に向けた支援の強化③肥料価格高騰対策事業の円滑な実施に向けた国への働きかけと県独自の支援を求めました。

石川組合長は「本年産米の仮単価を昨年より800円上乘せさせていただいた。JAとしてしっかりと売る努力をしていきたいが、自助努力では及ばない面がある。ぜひ行政にもご支援いただきたい」と要望。丸山知事は「県内農家やJAと連携してこの状況を乗り越えていきたい。国会議員へもお願いしていく」と応えました。

また、同日には県議会へも同様の要望を行いました。



丸山知事(左)へ要望書を手渡す石川組合長(中)と県農政会議の石倉茂美会長

topics

3

新商品を開発！「八雲風穴貯蔵スパークリングワイン」

12



株式会社島根ワイナリーはこの度、「縁結スパークリングワイン デラウェア 八雲風穴貯蔵」の新商品を開発しました。

従来から販売している最高級のスパークリングワイン「縁結スパークリングワインデラウェア アプリュット」に、さらに付加価値をつけようと出雲市佐田町にある「八雲風穴」で約2年間、低温貯蔵熟成させました。

「八雲風穴」は温度が年間を通して10度と気温の変動が少なく一定しており「天然冷蔵庫」として昔から農林水産物の保管に役立てられてきました。この環境が酒の熟成にも最適であることから、2020年8月に試験的に蔵入れを実施。2年間ゆっくりと熟成させたことで、きめ細やかな泡と、まろやかな酸味に、スッキリとしたのど越しのワインに仕上がりました。同社製造部製造課の倉橋直樹課長は「今回初めての試みだったが、八雲風穴を管理されている皆様にお世話になりながら、大変良い味わいの製品ができあがった」と期待を寄せました。

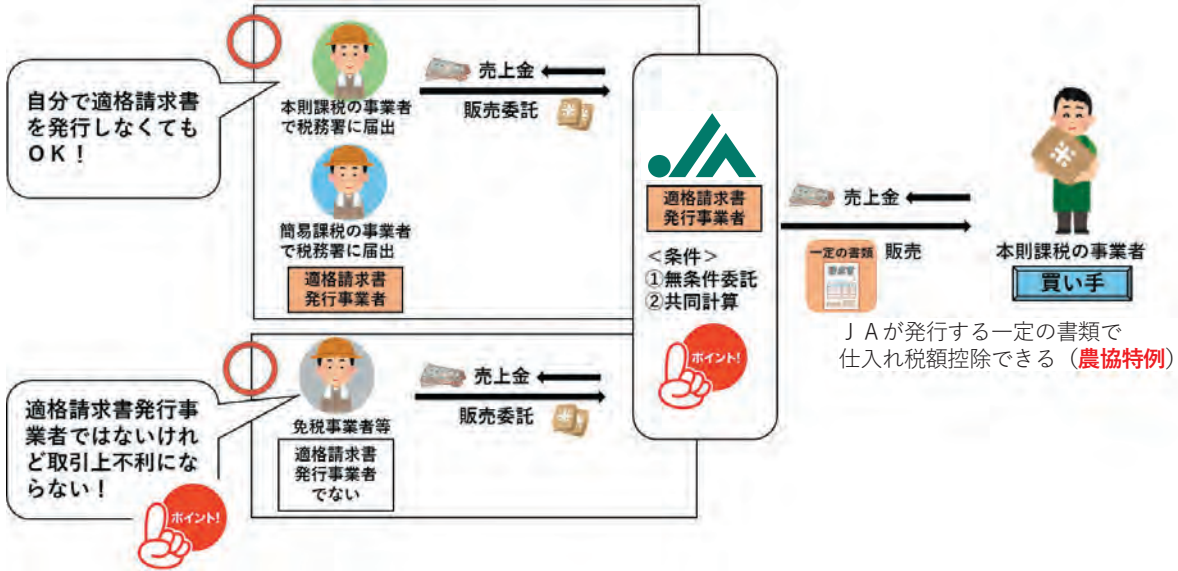
同商品は本数限定の販売ということもあり、販売から5日で完売しましたが、来年以降も継続して販売を予定しています。



新商品「縁結スパークリングワイン デラウェア 八雲風穴貯蔵」をPRする新藤正人社長

Q JAに農産物の販売を委託した場合の特例について教えてください。

A JAへ販売委託した米は「無条件委託方式」かつ「共同計算方式」により販売されることが一般的です。この2つの要件を満たす委託販売の場合、売り手と、買い手が1対1で紐づかない取引になるので、売り手が買い手に適格請求書(インボイス)を発行することが困難です。そのため、**売り手(組員)の適格請求書発行義務を免除し、JAが発行する一定の書類により買い手が「仕入税額控除」**することを認めることとなっています。これが「農協特例」です。「農協特例」の場合、「買い手」はJAが発行する一定の書類で「仕入税額控除」を行うため、その農産物を生産した組員が「適格請求書発行事業者」か否かは関係ありません。そのため、農協特例によって販売する場合については、組員が適格請求書発行事業者でなくても、取引上不利にはなりません。



インボイス制度



課税事業者で消費税申告してるから、登録申請しなくても大丈夫!

免税事業者だし関係ない!



ちょっと待って!

インボイス制度について知っていますか?

- ・課税事業者でも登録申請が必要!
- ・免税事業者も検討が必要!

説明会に参加して理解した上で判断しよう!



税務職員ふたば

消費税の仕入税額控除の方式

インボイス制度

令和5年10月1日から始まります!

【参加予約方法】

- ①まずは、QRコードを読み込んで、説明会の開催日程を確認!
- ②日程一覧表にある連絡先に電話で事前予約! (先着順)

説明会開催日程



・QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。

お問い合わせ先

税務署名	電話番号(代表)	管轄地域
出雲	0853-21-0440	出雲市
石見大田	0854-82-0980	大田市
西郷	08512-2-0350	隠岐郡
大東	0854-43-2360	雲南市 仁多郡 飯石郡
浜田	0855-22-0360	浜田市 江津市 邑智郡
益田	0856-22-0444	益田市 鹿足郡
松江	0852-21-7711	松江市 安来市

登録申請の期限は、

原則、令和5年3月31日です。

※申請期限間際は大変混み合うことが予想されます。

お早めにご検討ください。



広島国税局・税務署

2022 DISCLOSURE

1
営業に関する
ご報告

基本方針

「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」を達成するため、増加している加工・業務用需要を取り込むべく、外食・中食業界に対する直接販売に取り組みます。また生産資材価格の引き下げを実現するため、県域を超えた銘柄の集約や費用対効果による総合的な提案を行い、生産資材コストの削減に取り組みます。

「地域の活性化」への貢献

総合事業（営農・経済、生活・購買、信用、共済、厚生、旅行、介護、直売・加工等）を通じて、組合員と地域住民の生活インフラの一翼として役割を發揮します。

健全経営の為の取り組み

「健全な経営体質」と「透明感のある組織運営」を構築するため、財務体質の健全性向上に努め、リスク管理態勢の確立とコンプライアンスを重視した職場づくりに取り組みます。

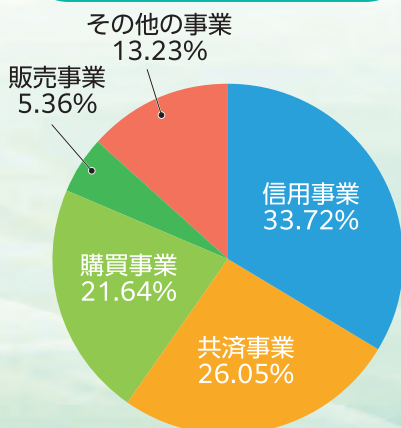
農協法の理事構成要件の改正もふまえ、業務執行体制を見直し、地域農業の担い手や実践的な能力を有する者の登用拡大に向けて取り組みます。

自ら策定した自己改革の取組施策を着実に実践するため、組合員の皆さまとの対話を重視し、組織を挙げて取り組みます。

損益の状況（令和3年度）

損益は、事業総利益が249億24百万円、経常利益が19億1百万円となり、当期剰余金が6億75百万円となりました。

事業総利益に占める各事業の割合



事業総利益の構成



貸借対照表

(単位：千円)

科目	令和2年度 (令和3年3月31日現在)	令和3年度 (令和4年3月31日現在)
資産の部		
1 信用事業資産	983,683,197	1,014,585,131
2 共済事業資産	4,914	4,709
3 経済事業資産	14,524,115	14,558,875
4 雑資産	6,446,219	6,269,983
5 固定資産	36,315,105	35,443,546
6 外部出資	68,047,827	68,017,010
7 繰延税金資産	—	25,795
資産の部 合計	1,109,021,379	1,138,905,051

科目	令和2年度 (令和3年3月31日現在)	令和3年度 (令和4年3月31日現在)
負債の部		
1 信用事業負債	1,009,211,080	1,040,688,882
2 共済事業負債	4,745,637	4,671,686
3 経済事業負債	4,986,338	5,057,126
4 雑負債	2,634,243	2,736,428
5 諸引当金	7,426,168	7,056,519
6 繰延税金負債	336,761	—
負債の部 合計	1,029,340,228	1,060,210,643
純資産の部		
1 組合員資本	72,964,924	73,072,406
2 評価・換算差額等	6,716,226	5,622,002
純資産の部 合計	79,681,150	78,694,408
負債及び純資産の部 合計	1,109,021,379	1,138,905,051

損益計算書

(単位：千円)

科目	令和2年度 (自 令和2年4月1日 至 令和3年3月31日)	令和3年度 (自 令和3年4月1日 至 令和4年3月31日)
1. 事業総利益	25,961,118	24,924,061
1 信用事業収益	10,215,895	9,677,730
2 信用事業費用	1,226,547	1,274,277
信用事業総利益	8,989,347	8,403,453
3 共済事業収益	7,277,842	7,094,600
4 共済事業費用	611,690	601,756
共済事業総利益	6,666,151	6,492,843
5 購買事業収益	33,063,728	30,429,659
6 購買事業費用	27,498,866	25,037,173
購買事業総利益	5,564,862	5,392,485
7 販売事業収益	3,752,628	3,995,400
8 販売事業費用	2,374,248	2,658,845
販売事業総利益	1,378,379	1,336,555
9 保管事業収益	225,875	244,286
10 保管事業費用	64,689	64,589
保管事業総利益	161,186	179,697
11 加工事業収益	4,806,248	4,520,364
12 加工事業費用	4,324,516	4,091,564
加工事業総利益	481,732	428,799
13 利用事業収益	2,073,226	2,142,204
14 利用事業費用	1,115,350	1,146,930
利用事業総利益	957,875	995,273
15 葬祭事業収益	3,251,327	2,675,966
16 葬祭事業費用	1,940,446	1,380,075
葬祭事業総利益	1,310,881	1,295,891

科目	令和2年度 (自 令和2年4月1日 至 令和3年3月31日)	令和3年度 (自 令和3年4月1日 至 令和4年3月31日)
17 宅地等供給事業収益	74,027	60,904
18 宅地等供給事業費用	43,079	28,010
宅地等供給事業総利益	30,947	32,893
19 農業経営事業収益	960,984	908,529
20 農業経営事業費用	932,212	863,410
農業経営事業総利益	28,771	45,118
21 その他事業収益	1,046,360	867,055
22 その他事業費用	465,094	375,665
その他事業総利益	581,266	491,390
23 指導事業収入	642,838	555,194
24 指導事業支出	833,120	725,536
指導事業収支差額	△ 190,282	△ 170,341
2. 事業管理費	24,998,543	24,348,095
事業利益	962,575	575,965
3. 事業外収益	1,797,318	1,830,656
4. 事業外費用	452,397	504,925
経常利益	2,307,496	1,901,697
5. 特別利益	581,927	499,153
6. 特別損失	927,754	1,562,433
税引前当期利益	1,961,669	838,417
法人税等合計	245,482	162,973
当期剰余金	1,716,186	675,443
当期首繰越剰余金	583,223	624,106
会計方針の変更による累積的影響額	—	60,013
遡及処理後当期首繰越剰余金	—	684,120
経営基盤強化積立金取崩額	286,124	694,916
税効果積立金取崩額	1,040	55,975
当期末処分剰余金	2,586,574	2,110,455

2 事業別業況 (令和3年度)

農業関連事業

購買事業

当期の生産購買品供給高は、肥料・農薬・飼料について水稻肥料・農薬・飼料の銘柄集約による値下げ等を継続し、低価格による供給を進めた結果、108億18百万円となりました。



販売事業

当期の販売品販売・取扱高は、米の買取制度を令和3年産米も継続実施し、また畜産の増頭対策や購買者誘致、園芸重点推進6品目の拡大を継続的に取り組んだ結果、382億52百万円となりました。

生活関連事業

当期の生活購買品供給高は、地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営や、自動車・ガス・石油事業では創意工夫を凝らした販促企画を展開した結果、177億39百万円となりました。



信用事業

住宅ローン



組合員・利用者のニーズを踏まえ、農業と地域利用者をつなぐ貯金キャンペーンや、担い手農業者や子育て世代を応援する金融サービスを積極的に展開した結果、貯金が期末残高1兆111億69百万円、貸出金が期末残高2,794億円となりました。

共済事業



入会金・年会費 無料

共済渉外担当者(LA)を中心とした3Q訪問活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者(スマイルサポーター)による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JAしまね こども倶楽部」の普及拡大に取り組みました。長期共済保有高が3兆457億45百万円、年金共済保有高が230億66百万円となりました。

3

農業振興活動

農業振興支援事業での持続的営農への支援



第2次「JAしまね農業戦略実践3カ年営農計画」の実現に向けて、園芸重点推進5品目+ブロッコリーの拡大支援やしまね和牛増頭支援等の重点事項に対する支援、規模拡大、生産基盤の強化を図る担い手への支援、新規就農者の育成確保、担い手の健康対策に対し約7,700万円を支援しました。

なお、本事業の原資には貯金保険制度における掛金の引下げ分を有効活用しています。

4

地域密着型金融への取り組み

子育て応援宣言

当JAでは平成28年10月より「子育て応援宣言」として、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」を目指し、住宅ローン・マイカーローン・教育ローンで子育てを頑張る皆さまを全力でサポートしています。

具体的には、住宅ローンでは「子育て応援サービス」としてお子様の人数に応じた金利引下げを実施し、多くの方にご利用いただいています。

また、貯金商品では18歳以下のお子様がいらっしゃる方を対象とした金利上乘せ定期積金をご用意しています。



2022 DISCLOSURE

ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

「2022年度版 ディスクロージャー誌」は
JAしまねホームページにてご覧いただけます。
<https://ja-shimane.jp/disclosure/>



PROFILE

設	立	／	平成27年3月1日
本店所在地	／	島根県松江市殿町19-1	
出資	金	／	216億円
総資	産	／	1兆1,389億円
単体自己資本比率	／	13.42%	
組合員数	／	220,043人	
役員数	／	46人	
職員数	／	3,082人	
事務所数	／	185	



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

雲南女性部

つながろう✿

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

雲南女性部は、Withコロナ時代における新たな生活様式のもと、部員の健康と安全を第一に考えながら少しずつ活動を再開しています。

「できることから始めよう！」を合言葉に知恵を出し合いながら様々な活動

を行う中、令和元年度から取り組んでいる「タオル帽子作り」は雲南女性部の活動として継続し、「島根タオル帽子の会」を通じて雲南管内の病院やがんサロンへ贈呈しています。



また、全国各地で災害が多発していることを受け「防災食」の講座を実施したり、「生産者応援企画」として雲南管内の特産品の特別販売を実施したりと、「SDGs」につながる活動も行っています。

今年度は家の光地方講師の飯塚生美子先生と影山和美先生を講師に迎え、料理教室や手芸教室も開催しています。

これからも「地域で輝く女性」を目指し、自分磨きや新たなことへ挑戦する気持ちを忘れず、部員と逢える時間を大切にしながら笑顔溢れる活動を展開していきます。

令和4年度は、JA女性組織3か年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践初年度です。

つながろう✿

まもろう✿

かがわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JALしまね雲南青年連盟

JA YOUTH

またに けいた
松谷 慶太さん



地産地消に取り組み、
農業を通して、
地域に
貢献していきたい。

JALしまね雲南青年連盟(以下、農青連)に加入している松谷慶太さん(48)は、雲南市三刀屋町で水稻(約16ha)を中心にソバや小麦などを栽培しています。農青連の盟友に刺激を受けながら、地域農業の担い手として農地の保全、農業の活性化に努め、作業の効率化や省力化にも積極的に取り組んでいます。

同町の農家で育った松谷さんにとって農業は身近な存在でしたが、食品関係の会社へ就職を希望していたことから、大学卒業後は県内の大手ショッピングセンターで約15年間勤務しました。退職をきっかけに家族とともに農業経営することを決意。2012年に新規就農しました。

農業者の高齢化や担い手不足により地域の遊休農地が年々増加していく状況に危機感を感じ、近隣の農地を借り受け、就農当初約3haだった耕作地はこの10年間で約16haまで拡大しました。

昨年の豪雨災害により約3haの圃場が被害を受けましたが、「今自分にできること」を考え実践し、復興へ向け努力を重ねています。

「農業も収入を得るためのビジネス。収益があがらない農業は次の世代もやってくれないからね」と話す松谷さん。地域の農業を守るため健全な農業経営と、ビジネスとして成り立つ儲かる農業の確立を目指します。

葉ダイコン

防虫ネットで虫害を回避

ダイコンの葉は、漬け物、ごまあえ、炒め物として利用されます。間引きした葉も利用できますが、葉を食べることを目的に栽培をします。

栽培時期

ダイコンの生育適温は20度くらいで、秋まき（9月）が最も作りやすい季節です。しかし、葉ダイコンは生育期間が短いため、冬の11～2月まきを除くと、いつでも種まきができ、1、2カ月で収穫となります。

品種

ダイコンの品種はたくさんありますが、葉の品質が良く、表面に毛が少なく、柔らかい品種が葉ダイコンに適しています。専用品種には「葉大臣」（サカタのタネ）、「ハットリくん」（タキイ種苗）、「美菜」（ヴィルモランみかど）などがありますが、青首ダイコンの各品種や地方品種の「方領」「亀戸」も葉ダイコンに使えます。

畑の準備

種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、よく耕し酸度を矯正

しておきます。1週間前までに化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます（図1）。その後、幅90cmの栽培床を作ります。

種まき

栽培床の長辺方向と直角に、20cm間隔に約1cmの厚さの板を使って、土を押し込み溝を作ります（図2）。ここに1、2cm間隔に種をまき、種が隠れる程度に薄く土をかけます。発芽まで十分に灌水（かんすい）します。種まき後は、不織布のべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう（図3）。

間引き

発芽後3回に分けて間引きます。1回目は本葉が開く頃、株間が1cm程度となるように成長の遅れた株、密になっている株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃、株

間を3cm程度にします。3回目に最終株間を5、6cmに間引きます（図4）。

灌水

畑が極端に乾いていたら、水を株元にたっぷり与えましょう。

害虫防除

小さい葉の食害は後になって目立ってきますので、種まき後すぐに、不織布のべたがけ、または網目の細かい防虫ネットでトンネル状に被覆して害虫の侵入を防ぎます。農薬では、アオムシ、コナガにはBT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

収穫

草丈が20～25cmになったら、根を付けて抜き取ります（図5）。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				● 春まき			● 夏まき		● 秋まき			
中間地			● 春まき				● 夏まき				● 秋まき	

● 種まき — 生育 ■ 収穫

図1 畑の準備



図2 種まき

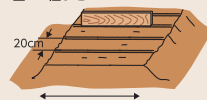


図3 幼苗の保護

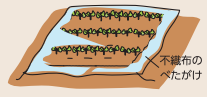


図4 間引き

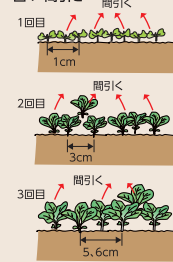
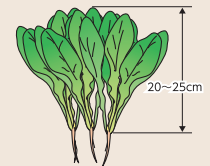


図5 収穫



第8回通常総代会資料の一部訂正について

この度、第8回通常総代会資料において、組合員数の一部数字に誤りがあることが判明いたしました。組合員の皆様に深くお詫び申し上げます。

なお、総代会決議および決算数値に影響を生じさせるものではありません。

令和3年度末の組合員数（総代会資料29頁）
（訂正前）

正組合員：60,195
准組合員：160,952
合計：221,147

（訂正後）

正組合員：59,942
准組合員：160,101
合計：220,043

※詳細な内容は、当J Aのホームページに掲載しております。

【協議事項】

- ①稲作経営の安定に向けた対策強化に関する緊急要請について
- ②令和5年度島根県農業政策及び予算に関する要望（一次案）について
- ③令和4年度産島根米の諸条件の設定について
- ④農産物検査業務規程の一部改正について
- ⑤枝肉における県外販売手数料変更について
- ⑥新規枝肉取引業者に対する奨励金の新設について
- ⑦令和4年度島根県種畜共進会及び西部・中央子牛共進会開催の考え方について
- ⑧酪農経営緊急支援について
- ⑨住宅ローンにかかる融資事務手数料の設定について
- ⑩令和4年9月1日付けおよび令和5年3月1日付け機構改革の実施について

- ⑪ディスクロージャー誌2022について
- ⑫子会社等の役員への推薦及び派遣について
- ⑬くにびき地区本部 旧川津支店・旧J Aグリーンかわつの土地建物の売却について
- ⑭系統団体および関連団体等への役員就任について
- ⑮会議の運営方法の一部変更および各会議要項の一部改正について
- ⑯理事の個別役員報酬額について
- ⑰石見銀山地区本部 契約職員就業規則の一部改正について
- ⑱令和4年度の新卒二次募集およびその他の採用試験について
- ⑲令和3年度決算監事監査報告書 整備改善を要する事項（個別意見）への回答について
- ⑳島根県常例検査回答書【島根県農業協同組合隠岐どうぜん地区本部】の再提出について

JAしまね



愛読者募集中!!

『家の光』はJAグループのファミリー誌。農業やJAの話題はもちろん、毎日の生活に役立つ料理、手芸、健康に関する記事など、家族みんなが楽しめる雑誌です。

『家の光』の記事を読んで暮らしに生かす

「家活」 しませんか?

家の光といえば家計簿!
お金の心配は記帳で解決。



日高専務 のおすすめ

■物価の上昇、感染症、自然災害など、さまざまに不安の多い現在。生活に対する不安感、心配を減らすための第一歩は、「現在の生活にかかるお金を把握すること」。

家計簿記帳でお金の流れを「見える化」し、家計防衛しませんか。「家の光家計簿」は30年以上の愛用者もいる人気の別冊付録。今年も、長年記帳を続けている読者の家計簿活用術を紹介します。



2023年
家の光
家計簿
(日記付き)

12月号 第1別冊付録

◎年間予約購読〔前納〕誌代(税込)

誌代1年分を前納すると
普通月号1冊分がおトク!

誌名	月号	定価	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光	普通月号	629円	9,411円	629円	8,782円
	付録月号(1・4・5・7・9月号)	922円			
	付録月号(家計簿付き12月号)	1,027円			
地上	普通月号	618円	7,540円	618円	6,922円
	付録月号(4・11月号)	680円			
ちゃぐりん	普通月号	492円	6,156円	492円	5,664円
	付録月号(1・4・8月号)	576円			

※原則として、年間予約購読〔前納〕の中途解約はできません。

備えあれば憂いなし! 人生を満喫するコツを教わります。



日高専務 **のおすすめ**

■**車や家の購入、入院や介護**…。なんとなく知っていた経費を、どれくらいかかるのか年代別に把握できるのが「人生100年時代のお金ガイド」。資産運用の視点から、投資信託などについても紹介します。お金との賢い付き合い方を学びましょう。



人生100年時代のお金ガイド

12月号

第2別冊付録

「家活」を充実させる企画がたくさん!



手芸

料理

■**料理や手芸、健康企画**は、一人のおうち時間も、仲間とのグループ活動も充実させてくれます。12月号では「大原千鶴さんの1日」ができる軽やかおせち」など、季節や行事に合わせた内容も掲載されます。

料理、手芸、体操は、一人でも、仲間といっしょにでも楽しめます!



日高専務 **のおすすめ**

みんなで記事活用しよう!!



J Aしまねでの記事活用の様子

『家の光』を

12月号から年間購読しませんか?

◎お申し込みはお近くのJAしまね本店・支店まで

浜田市・江津市への要請活動 肥料及び飼料価格高騰に対する支援要請

JASしまねは、令和4年1月1日から令和5年3月31日までを期間とし、生産者へ高騰する肥料及び飼料価格の直接支援（JASしまね全体として予算1億5千万円計上）を決定しましたが、急激な価格上昇に生産者は困窮されている状況です。それに伴い今回、いわみ中央地区本部（佐々木豊本部長）は8月10日に江津市、8月26日に浜田市を訪問し、今後も長引くと予想される肥料及び飼料価格高騰に対する浜田市・江津市独自の支援策を構築頂くよう要請を行いました。なお、江津市にはおおち地区本部（服部幸信本部長）と連名で要請しています。



大粒系ぶどう 本格的に出荷始まる！



7月22日浜田市久代町、28日より金城町からピオーネが初出荷されました。今年の初出荷時期は昨年とほぼ同時期で粒の張り、色あいの良いぶどうに仕上がりました。

また、7月28日には、いわみ中央ぶどう部会浜田支部で、出荷目合わせ会を開催し、今年産の出荷規格及び房形並びに房締まり及び荷造り方法等を確認しました。佐々木巖部会長は「青果市場及び消費者に統一した出荷物を提供できるように本日の目合せ会でしっかりと目を合わせて欲しい。」と話しました。

金城支部では29日に検査員対象とした目合せ会を開催し令和4年産出荷物を検査員7名で出荷規格表と照らし合わせながら確認しました。

現在のところ、大房傾向で推移しており、更に寒暖差が少ない状況で生産者においては着色や糖度上昇遅延や酸切れ部分のところで大変苦労している状況です。

当管内産ぶどうは10月中旬まで出荷が続き、8月からはシャインマスカットの出荷も開始される予定で、出荷ピークは9月中旬と予測されており県内外の青果市場、市内量販店で販売されます。また、今年も浜田市ふるさと寄付をはじめ各種贈答事業にも取り組みます。



石見神楽伝承活動に 支援金贈呈

JASしまねいわみ中央地区本部は7月23日・24日に広島県安芸高田市で開催された「第11回高校生の神楽甲子園」出場の3校に、地域活性化および郷土芸能伝承活動として、活動支援金を贈呈しました。各出場校とも「石見神楽」を通じ、日々地域社会との交流・活性化を目的に活動しており、日々の練習の成果をこの大会でも披露されました。

今後も、石見神楽の承継のため活躍する3校の生徒に、応援よろしくお願います。

出場校は以下の通りです。



島根県立浜田商業高等学校（郷土芸能部）



島根県立江津高等学校（神楽愛好会）



島根県立浜田養護学校（神楽部）



JAカップ島根県 学童軟式野球選手権大会



JAカップ第39回島根県学童軟式野球選手権大会の予選会が各地で開催され、江津・邑智地区は7月31日に決勝戦があり優勝は江津ジュニアベースボールクラブ、準優勝は瑞穂スポーツ少年団野球部となりました。

浜田地区予選は8月7日に決勝があり優勝は西部野球スポーツ少年団、準優勝は金城少年野球クラブとなりました。

両会場とも猛暑ではありましたが、球児達は暑さに負けない熱いプレーを繰り広げました。

この結果、優勝した両チームは10月22・23日に松江市営球場で行われる県大会に出場します。

県大会でも元気にプレーすることを期待し応援しています。



(浜田地区) 西部野球スポーツ少年団



(江津・邑智地区) 江津ジュニアベースボールクラブ



第104回全国高校野球選手権島根県大会が令和4年7月13日～28日の期間で行われ、浜田高校野球部が優勝され甲子園島根県代表になりました。

いわみ中央地区本部(佐々木豊本部長)は8月1日に浜田高校(志波英樹校長)を訪問し甲子園へ出場する浜田野球部へ激励金を贈りました。

浜田高校野球部は今回18年ぶりの出場となり、選手の皆様は甲子園でも元気にプレーし地域にも明るい話題となりました。

祝
浜田高校甲子園出場

弥栄年金友の会 女性部合同グランドゴルフ大会開催



8月2日弥栄運動広場にて弥栄年金友の会（奥本一徳地区部長）とJAWしまねいわみ中央女性部弥栄（徳田マヌエ部長）が合同で弥栄グランドゴルフ大会を開催しました。

当日は参加者21名で大変な猛暑でしたが、皆さん個々に空調ウエア（扇風機付き服）など暑さ対策をされ楽しく笑いや笑顔のある大会となりました。

暑い中のプレーとなりましたがホールインワンも2本出て好プレーも飛び出す大会となりました。参加者の皆さん暑い中でのプレーお疲れさまでした。



支店祭り 女性部作品展示



令和4年8月5～6日に金城支店を会場に金城・旭支店合同での支店祭りが開催され、それに合わせて、金城・旭女性部の作品展を支店祭りの会場で開催しました。

カエルやチューリップの手芸や米袋を使ったしまねっこのペーパーケイリングなど日頃女性部員の皆さんが作成した様々な素敵な展示品を支店祭りに来場された組合員・利用者が作品に近づき鑑賞していました。

コロナ禍で3年目となりますが、JAWいわみ中央女性部は元気に活動しています。



しいたけ活着点検の 実施について

いわみ中央原木乾椎茸生産組合（奥本一徳組合長）は、7月20日に活着点検を行いました。活着点検とは、今年の春に植菌した菌が、原木に根付いているかどうかを実際に圃場にて確認する点検です。当日は生産者7名、関係機関4名、計11名で、管内の圃場を巡回し活着点検を行いました。

また、今年の夏も気温が高く、暑い日が続くことから、高温対策や今後の管理方法などの指導も併せて行いました。

今回活着点検を実施した生産者の原木は、順調に活着していました。原木椎茸は、植菌してから2年後の夏に、椎茸が収穫できるようになるため、来年の夏以降まで管理が続きます。





え~のう ちよっと宮農!!

2022年9月号

タマネギ・ニンニクの栽培管理ポイント

タマネギ栽培

11月中旬～12月上旬はタマネギ苗の植え付け時期です。

玉ねぎ作りを成功させるためには、適正サイズの苗を地域や品種の特性に合わせて適期に植え付けることが大切です。早生品種は11月中旬～下旬、中生・中晩生品種は11月下旬～12月上旬が植付け時期です。

苗の大きさは、鉛筆の太さ（6mm～8mm）もしくは鉛筆より少し細いくらいのものを植え付けします。

マルチ栽培を行う場合は、幅135cm、15cm×15cmに穴の開いた黒マルチを使用します。マルチなし栽培の場合は、幅60cmの畝をつくり、条間20～30cm、10～12cm間隔で植えます。

(施肥)

植付け2週間前に、苦土石灰を1㎡当たり150g散布しよく耕します。

元肥は植え付け10日～1週間前に、完熟たい肥を1㎡当たり2～3kgと化成肥料200gを散布し、よく耕します。

(追肥)

玉ねぎは、植え付け直後（から年内）に窒素が効きすぎると耐寒性が低下し、生育後半にリン酸が効いていると腐敗しやすいと言われています。

1回目の追肥は1月中旬頃、2回目の追肥は2月下旬から3月上旬に行い、それ以降は腐敗を防ぐため追肥はしません。肥料は、化成肥料を1㎡当たり400g2回に分けて行います。

ニンニク栽培

料理の味の幅を広げるニンニクは、ネギと同様、家庭菜園で人気の香味野菜です。ニンニクは、地域の気候や天候の影響を受けやすい野菜ですが、大まかに分けて寒地向け、暖地向けの種類があります。地域に合わない品種を育ててしまうと、うまく育たない可能性がありますので品種を選んでください。

(植付け準備及び時期)

ニンニクは、10月～11月上旬に植え付けます。植え付ける前に一晩水につけると発芽がそろいます。

ニンニクは酸性土壌を嫌うので、植える場所に苦土石灰を全面散布し耕します。また、リン酸肥料や完熟堆肥も十分補給してください。植え付ける際は、出来るだけ大きい粒を選んで植えます。

植え付けは15cm間隔で、深さ10cm位に植えてください。穴あきマルチを使う場合15cm×15cm(25cm)の4列植えの物が適しています。植える方向は、芽の出る部分を上にしましょう。

ニンニクを植えた穴にやわらかい土をかけます。やわらかいまま盛る感じで整えます。マルチの肌は出してあげると土が温まりやすいです。

(追肥)

追肥は基本的に12月・2月・3月の3回行います。

(管理)

ニンニクは乾燥には強いのですが、過湿には弱いため土が湿った状態が続くのはよくないので、土が乾いたら水をやるようにします。

4～5月になると茎の先端からトウ（花の咲く茎）が伸びだします。花は咲きませんが、ニンニクの球を太らすため早めに摘み取ります。





西部農林水産振興センターからのお知らせ

身近な獣害対策(放置果樹)～もう一度集落を見渡してください～

収穫しない〈びわ・いちじく・柿・栗〉のほか、クワ(桑)なども獣にとっては重要な食料です。

～もしも集落に放置果樹を見つけたらなんらかの対策をしましょう～



桑の実

〈樹上の果実を食べる動物〉

◎アライグマ・ツキノワグマ・ニホンザル・鳥など

〈落下果実を食べに来る動物〉

◎イノシシ・ニホンジカ・アナグマ・タヌキ・ネズミなど

・イノシシやニホンジカでは2本立ちで口や前足が届くところまでは食べることがあります。



果実は動物にとって重要な食料

野生動物は長い時間をかけて歩いたりして食料を得ていますが、果実は、一度に多く食料を得るためには都合の良い食料です。また、人間が品種改良を重ねた果実は、味という点でも野生鳥獣にとって魅力的な食料です。その果実が目の前にあれば“食べたい”食べた後も“また来よう”という具合になり、人にとっては、思ってもみなかった動物たちを引き寄せています。



- ◎伐採 → 放置果樹対策完了
- ◎残して対策 → 残す理由を明確に

〈残して利用するための対策〉

- 低く剪定する…………… 収穫が楽になり取り残しもなくなります。
- 電気柵で囲う…………… 熟してからでは遅いです。早めの設置が必要です。
- 幹にトタンなどを巻く…… アライグマやクマなどの獣が登れないようにします。
- 実はすべて収穫する……… 食べきれない分を放置してしまうと動物を引き寄せてしまいます。

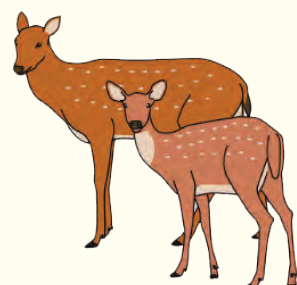
落果、虫食いの実、その場でかじった(人)食べ残しなどは始末しましょう。

※樹木の伐採作業は、危険を伴いますので経験ある人や専門業者へ依頼しましょう。

- ・「○○○○を○○の水路で見たよ」など、野生動物の情報を集落の集会や自治会などで共有しておくことも鳥獣被害対策の一つです。

……………早め早めの対策が被害の拡大を抑えます。

果樹は、集落の彩りという景観の一部という考えや味覚を楽しめるという一方で、野生鳥獣による農作物被害や人的な被害などを引き起こす原因ともなります。また、無作為に伸びた樹木の老化などによる事故も起きる可能性がありますのでいずれかの対策をお願いします。



問合せ先 西部農林水産振興センター農業振興部：0855-29-5621

上府女性部野菜講習会

いわみ中央女性部浜田上府支部(平木幸子支部長)は7月27日JA上府事業所にて「秋まき野菜の栽培講習会」を開催しました。今回は山陰種苗の大畑整社長を講師に招き、キャベツ、白菜、ホウレンソウ、大根、人参、タマネギの主要5品目の講義を受けました。特に種まき時期は重要で、発芽や、生育に適した温度でないと、発芽率が悪くなったり、結球しなかったり、トウがたったりと収穫に大きな差が出ると詳しく説明がありました。部員のみなさんはメモを取りながら熱心に聞き入り質問もされていました。最後にお勧め品種の特徴を教えてくださいました。

上府女性部では野菜や花の栽培に積極的で、盆前は春から育てていたケイトウの花をきんさい市場などで販売しています。今後も今日の講習会を生かしてより良い野菜や花作りに励んで行きます。



JA女子大学キャンパスレポート

8月講義 多肉植物の寄せ植え

8月4日、JA女子大学7期生は8月の講義「多肉植物の寄せ植え」の体験をしました。講師は、有限会社澄谷造園「くつろぎ庭」田中加奈店長に来ていただきました。

初めに店長の小学生の娘さんたちにより海のゴミに関するクイズがありました。



Q. どのくらいの量のゴミが海に流れてくるのでしょうか?

①10トン ②100万トン ③1億トン (答え③)

Q. このまま海にゴミが流れつくとどうなるのでしょうか?

①魚が大きくなる ②ゴミが魚より多くなる ③海がきれいになる (答え②)

などイラストや写真を使ったクイズで、とてもかわいいパフォーマンスでしたが、改めて植物から環境に目をむけて考える良い機会となりました。

続いてたくさんの種類の中から各自好きなものを3種類選んで鉢に植えていく作業に取り掛かりました。葉に土がかからないようにし、それぞれのバランスを考えながら配置することが意外と難しかったようです。完成した作品はひとりひとりオリジナルな素敵なもので「赤く色付いたり、生長するのが楽しみ」「うまくできたので家でも挑戦してみよう」とみなさんとても満足そうでした。

最後に水のやり方や植え替えの方法など今後のお手入れの仕方を学んで終了しました。



JAしまねいわみ中央地区本部年金友の会 **寿回ロード**

周防大島

みかん狩りと 四大名物会席料理の昼食

太刀魚・めばる素麺・糍汰味噌・あかもく

旅行出発日 令和4年11月8日(火) **旅行代金** 大人お一人様/指定駐車場所起点 **16,800円** 税込

JALまね いわみ中央地区本部各地 (当社指定配車場所7:00~7:50)	浜田IC	8:00	玖珂IC
みかん狩り	昼食	お買い物	
◎周防大島みかん狩り農園	◎サンシャインザンセント	◎道の駅ザンセントうら	
	12:00/13:10		
岩国郷土銘菓のお買い物			
◎錦栗焼	◎錦帯糖	◎岩国IC	◎浜田IC
		JALまね いわみ中央地区本部各地 (当社指定配車場所18:50~19:50)	18:40頃



※写真はイメージです ※写真はイメージです ※写真はイメージです

- 申込締切日 / 令和4年9月30日 (金)
- ※ただし定員になり次第締め切らせていただきます
- 募集人員 / 120名
- 添乗員 / 同行して旅程管理業務を行います。
- 最少催行人員 / 25名
- 申込金 / 6,000円 (旅行代金に充当いたします)
- 食事条件 / 朝0回・昼1回・夕0回
- 利用交通機関 / 浜田交通

記入例 バス JR 私鉄 航空 船

■ 時間の目安 4:00 6:00 8:00 12:00 16:00 18:00 23:00 4:00

観光マーク ◎入場観光 ○下車観光 ●車窓観光

※この行程表は予定であり天候・交通事情またはその他理由により変更になる事もございます。事後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

この企画は、弊社及び運搬・宿泊・観光・食事施設が取り組みをしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応ガイドラインに従い、お客様・関係者皆様の安全を第一に考え対策を実施いたします。

～お出掛けの際のお願い～
旅行前には健康チェックを完了し、発熱がある場合や、風邪がみられる場合は、旅行をお控えください。出発前、旅行中、旅行終了後を通じて感染リスクを避け、思い思いの旅行をお楽しみください。

国内旅行保険加入のすすめ
この旅行は「うきうき」(国内旅行傷害保険)に加入しています。詳しくは弊社社員へご相談ください。

旅のすすめポイント

- みかんの島として親しまれている「周防大島」でみかん狩りをとお楽しみ頂きます(食べ放題です)
- 昼食は周防大島の海辺のリゾートホテル「サンシャインザンセント」で、周防大島四大名物会席料理をご賞味ください
- 周防大島の道の駅や、岩国の地元銘菓・地酒等のお買い物もお楽しみ頂けます

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申込み下さい。※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を前読の上、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

1. 募集型企画旅行契約
(1) この旅行は(株)農協観光が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。
(2) 契約の内容・条件は、コースごとに記載されている条件のほか、別途お選する旅行条件書(全文)、出発前にお渡りする最終行程表及び当社旅行規約(募集型企画旅行契約の部)によります。

2. お申込金(お一人さま)
旅行代金 1万円未満 3万円未満 6万円未満 10万円未満 15万円未満 15万円以上
お申込金 2,000円 6,000円 12,000円 20,000円 30,000円 旅行代金の20%
※旅行代金は旅行代金からお申込金を差し引いた残金を、4. 取消料に記載の該当する取消料収受期間の前日まで、または当社が定める日までにお支払いください。

3. 旅行条件の基準
本旅行条件は2022年7月1日を基準日として作成しております。

4. 取消料
契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までに全額お支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき次の料率で取消料または両額の取消料をいただきます。

旅行開始日の前日から起算してからの日数	旅行開始日の解除期日	取消料
1) 21日目に当たる日以前の解除(但し旅行にはあつては11日目)		無料
2) 20日目に当たる日以降の解除(但し旅行にはあつては10日目)①～⑥を除く		旅行代金の20%
3) 7日目に当たる日以降の解除(④)～⑥を除く		旅行代金の30%
4) 旅行開始日当日の解除		旅行代金の40%
5) 旅行開始日当日の解除(⑥)を除く		旅行代金の50%
6) 旅行開始日の解除又は解除料不参加		旅行代金の100%

5. 個人情報情報の取扱について
当社の個人情報取扱の詳細については、当社ホームページ(http://www.ntour.co.jp)をご参照ください。

お申し込み・お問い合わせ先

旅行企画・実施
観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光
山陰支店
営業時間 平日9:00~16:30 (土・日・祭日を除く) ☎ 0852-26-2600
〒690-0065 松江市瀬町1-7 松江プラザビル8階
総合旅行業務取扱管理者/河本 宣明

JALまね いわみ中央地区本部
いわみ中央統括支店金融課
TEL 0855-22-8853

J.A 事業に関するお問い合わせ先

- 浜田支店 ☎0855-22-8825
- 三隅支店 ☎0855-32-0280
- 浜田西支店 ☎0855-27-1003
- 金城支店 ☎0855-42-1132
- 浜田東支店 ☎0855-28-0001
- 雲城出張所 ☎0855-42-1313
- 江津支店 ☎0855-52-2061
- 弥栄支店 ☎0855-48-2221
- 江津西支店 ☎0855-53-0855
- 旭支店 ☎0855-45-1212

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引責任者です。この契約に関し、担当者から説明にお不明な点がございましたらご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。

座談会
説明資料より

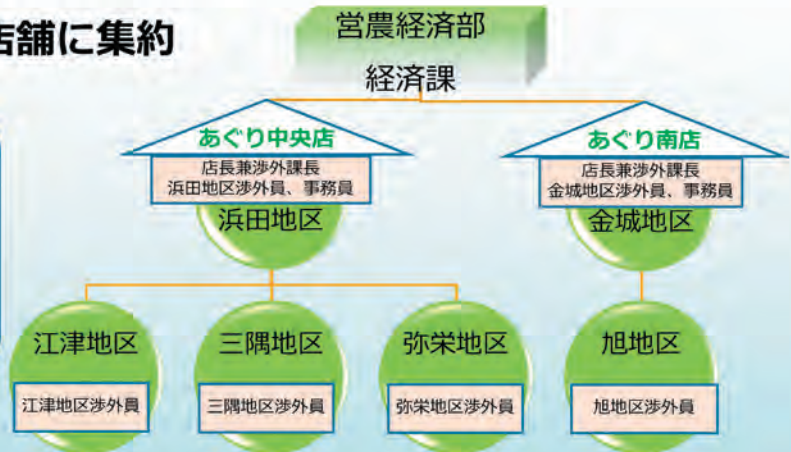
営農経済センターと支店・ATMを再編いたします

いわみ中央地区本部では、本年度より取り組んでいる経営改善計画に基づき、事業拠点を再構築いたします。組合員・利用者の皆様に「よりそう」改善となるよう努めますので、ご理解ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

なお、実施時期は令和5年3月を予定しています。

☆ 6 営農経済センターを2店舗に集約

各地区ごとに営農経済
渉外員を配置します



【営農経済センター】

○ 営農経済事業を行う現在の営農経済センター（6センター）を、あぐり中央店（浜田）とあぐり南店（金城）に集約します。

○ 当用品の注文につきましては資材注文センターフリーダイヤル
をご利用ください。

フリーダイヤル
よやくくださいな
0120-489-937

☆ 支店・ATMの再編

- 現在の事業所（長浜、美川、上府、江東、波佐）は、駐在を終了し、完全ATM店舗化
- 支店は、店舗内店舗（ランチインランチ）により5支店に集約し貯金量100億円超へ
- 集約された支店では、“事業所”、“ふれあい店”として母店への取次ぎ等の業務を継続
- 窓口業務の代替としてATMを存置（利用が少なければ廃止を検討）



※ 浜田医療センターATMは令和4年12月28日をもって営業を終了いたします。

- 店舗内店舗（ランチインランチ）とは、複数の店舗を「住所変更」により基幹店舗内に集約する再編手法。口座番号の変更はありません。現在ご利用の通帳・キャッシュカード等はそのままご利用いただけます。
- 3か所のふれあい店の存置は、2年間程度を想定しています。
- ATMの営業時間は、現行と変更ありません。（浜田医療センターATMを除く）

多くのご意見をいただきました

総代・支店運営委員説明会 JA座談会 終了

5月31日から6月8日にかけて、管内10会場にて総代・支店運営委員説明会を開催し、7月4日から8月3日にかけて、管内30会場にてJA座談会を開催しました。

令和3年度事業報告、令和4年度事業計画、第3次中期経営計画、第3次農業戦略実践3カ年営農計画、経営改善計画（支店機能再編、営農経済センターの集約）等説明させていただきました。

コロナ渦における感染防止対策を講じた開催となり、参加者の減少を懸念しましたが、多くの方に参加いただき、貴重な意見交換の場となりました。

いただきましたご意見・ご要望等は各部門で共有を図り、今後のJA運動に活かしてまいります。参加いただきました皆様、誠にありがとうございました。

主な質問・意見と回答

【営農・経済部門】

◎島根米の有利販売について

質問：米の価格は下がり、肥料等は値上がりだんだん収入が減っている。島根米はとも美味いので、もっと県外へPRし直販で水稻農家の収入を上げてほしい。

回答：いわみ中央地区本部としても独自に直販を行っているですが販売量は少ないのが現状です。今後もしわみ中央地区本部の直販とJAしまね一体となった島根米消費拡大に努めます。

◎耕作放棄地対策について

質問：耕作放棄地が年々増加している。JAとして何か対策はないか？

回答：各関係機関と連携し水田活用直接交付金等の転作奨励措置を設けています。また、新たに玉ねぎの集荷施設を建設しましたので、島根たまねぎの栽培もご検討ください。

◎奨励措置について

質問：転作での野菜栽培面積に応じて国の奨励があるが、今後、5年に一度水田に戻さないと奨励が出ないとの情報がある。JAには情報が入っているか？

回答：承知しています。また、地域によっては実態に即していない事も理解しています。各関係機関に対し見直しの要望を検討します。

◎肥料の価格高騰について

質問：肥料の価格がかなり高騰しているが今後どのようになるか？

回答：ロシア・ウクライナ情勢により化成肥料が概ね40%上昇しています。国も肥料価格高騰対策に取り組まれますが、直ちに価格が改善するとは考えにくい状況です。先取りの予約注

文を活用した有利な価格での注文をご活用ください。

◎野菜苗の予約注文について

質問：最近はお覧が回らない。野菜苗の注文はどうすればよいのか？

回答：個人情報取扱いや、コロナの影響により本年から回覧を中止しています。なお、毎月配付しています広報紙に注文書を差し込みますので個別にご注文下さい。

◎和田給油所の存続について

質問：和田給油所が無くなると聞いたが本当か？

回答：地元からのご要望もあり、地元のご協力も頂けることからJAとしても和田給油所は存続したいと考えています。地下タンクの老朽化が進んでおり、補修を実施しないと使用が出来ないため補修が可能か現在調査を進めています。

【信用事業】

◎ATMについて

質問：土日にATMで硬貨の入出金が出来ないようにならないか？

回答：ATMでの硬貨取扱いは平日のみとしています。硬貨の詰まり等が発生した場合、復旧に2時間程度かかる可能性があるため、安定運用のため平日のみとしています。ご理解ご協力をお願いします。

質問：ATMで振込が複数ある場合時間がかかる。増設することは出来ないか？

回答：年金振込日や月末は混雑する場面があり大変申し訳なく思います。ATMはJAしまね全体で設置基準を設け設置しており、現在の利用状況であれば増設の予定はありません。なお、ネットバンクをご利用いただけますと曜日や時間を問わず振込ができますので是非

ご検討ください。

質問…団体名義の口座もATMで利用可能か？

回答…団体名義の口座もキャッシュカードを発行することによりATMで出金や振込が利用可能となりますのでご利用ください。

◎インターネットバンキングについて

質問…スマホでの利用は若い人は可能と思うが高齢者には難しい。

回答…携帯電話会社の職員を講師として招いたスマホ教室を開催予定ですのでご参加ください。ネットバンクは振込手数料が安く、支店やATMに向かずにはば24時間利用可能とメリットも多数ありますので、地域の皆様に寄り添いながら丁寧にキャッシュレスの取り組みを進めます。

【共済事業】

◎請求手続きについて

質問…新たな店舗となった場合に入院請求手続きはどのように行えるのか？

回答…様々なケースが想定されますので、まずは、事業所・ふれあい店にご相談ください。L A がご自宅に訪問することも含めて対応をご案内します。

【利用事業】

◎葬祭センターの利用について

質問…コロナにより会館でも家族葬が主となっている地域で見送ってあげたいので出張葬も考えてほしい。

回答…お寺や生活改善センター、自宅での施行も承りますのでご相談ください。

【企画総務部部門】

◎経営改善計画に関すること

質問…経営改善計画の説明を受けたが、組合員に何か

メリットがあるのか？

回答…安定した運営を継続しサービスを提供し続けるためには経営改善の取り組みが避けて通れないと考えています。今後は出向く渉外体制を充実して利便性を確保し、できる限り不便をおかけしないよう取り組みを進めたいと思いますのでご理解ご協力をお願いします。

質問…令和5年3月から、集約された後の店舗の営業時間はどのように変わるのか？

回答…新たな事業所（弥栄・旭）と新たなふれあい店（浜田東・江津西・雲城）は9時から16時まで営業します。

新たなふれあい店の3カ所は、存置期間を2年間程度と考えていますのでご理解をお願いします。新たな事業所となる弥栄と旭については、旧町村単位のJAの拠点として存続させます。

質問…出向く渉外体制を充実すると言われるが、外務でもポストインが多く出向く話が出来ないのが現状ではないか？ 顔が見えても声すらかけない職員もいる。

回答…新型コロナウイルスの感染防止のため、J A しまね全体でポストインでの対応を徹底した時期がありました。また、挨拶や身だしなみについては職員教育を再度徹底し改善して参ります。

質問…支店再編が来年3月から実施であれば、座談会の時期が遅いのではないかと、すべての地区本部で同じような店舗再編を実施しているのか？

回答…座談会は例年2月に実施していますが、新型コロナウイルスの影響により令和4年2月開催を延期しておりこの度開催となりました。店舗再編については、持続可能な経営基盤の

確立に向けた事業改革の取組みとして各地区本部で支店再編が進められている状況です。

質問…弥栄肥育センター廃止について新聞等で報じられているが、生産者にとって大きな問題ではないか。また、JAが農業分野から撤退するのはいかがなものか？

回答…肥育事業直営については、近年上物率もかなり高くなりましたが、それでも恒常的な赤字により経営が難しい状況です。支店や営農経済センターの集約も行うなか、赤字である肥育センター事業を今までもおり直営することは理解が得られないと考えています。肥育センターの直営からは退きますが、様々な形で畜産振興を飼養農家関係機関と連携の上実施します。

質問…営農経済センター閉鎖で組合員とJAの関わりを損なうことになってはならない。体制を整えるのが最低条件だが、どのようにするのか？

回答…旧行政地区ごとに営農経済渉外員を配置し、支店と各部署が連携しながら対応します。

質問…経営改善の取組みによりどのくらい収支改善が図られるのか？

回答…今回の経営改善の取組みを実施することにより、収支シミュレーションで概ね2億円の収支改善を見込んでいます。この改善を成し遂げなければ収支見直しは非常に厳しくなります。

◎おさいふカードについて

質問…営農経済センターでポイントを利用していたが今後はどこでポイントが使えるのか？

回答…営農経済センターのほかに、産直市場やAコープに設置している端末機から商品券を発行し利用することも可能です。また、カタログ注文も可能です。なお、営農経済センター集約後の利用方法については今後検討を重ねます。

人事異動のお知らせ

【定期人事異動】

令和4年9月1日付

氏名	新部署	職位	備考	旧部署	職位	備考
山根 庄二	浜田支店	支店長		浜田支店	支店長	兼渉外課長
大屋 亮太	浜田西支店	支店長	兼長浜事業所長兼美川事業所長	浜田東支店	支店長	兼上府事業所長
後山 敦己	浜田東支店	支店長	兼上府事業所長	統括支店	次長	
吉田 篤行	弥栄支店	支店長	兼弥栄営農経済センター長	浜田支店 業務課	課長補佐	
河野 純治	浜田支店 渉外課	課長	兼FA	江津支店 業務課	課長	
三浦 雄司	企画総務部 総務課付			営農経済部 農産課		
岩本 亜己	営農経済部 営農企画課			企画総務部 企画管理課		
本田 千恵	浜田東支店 業務課			浜田西支店 支店長付		長浜事業所渉外係
石川 七海	江津西支店 業務課			企画総務部 総務課		
柳光久美子	江津支店 業務課			浜田東支店 業務課		
杉本 由美	営農経済部 経済課			金城営農経済センター		
前田 妙子	浜田営農経済センター			営農経済部 営農企画課		
稲岡久美子	三隅営農経済センター			浜田営農経済センター		

【地区本部帰任】

令和4年9月1日付

氏名	新部署	職位	備考	旧部署	職位	備考
横田 慎	江津支店 業務課	課長		金融部 事務管理課	課長補佐	

【退職者】

令和4年8月31日付

氏名	現部署	職位	備考
永見 建	浜田西支店	支店長	兼長浜事業所長兼美川事業所長 定年退職
藤本 智明	弥栄支店	支店長	兼弥栄営農経済センター長 定年退職
竹原 啓示	金城営農経済センター		定年退職
石井 美夢	企画総務部 総務課		依願退職
山藤 遥	営農経済部 経済課		依願退職
山岡 哲夫	三隅営農経済センター		期間満了



【定年再雇用者】

令和4年9月1日付

氏名	現部署	職位	備考
永見 建	浜田支店 業務課		
竹原 啓示	金城営農経済センター		

【新規採用者】

令和4年9月1日付

氏名	現部署	職位	備考
新田 哲朗	浜田西支店 支店長付		長浜事業所

JAカード限定

2022年9月・10月は
JA直売所のご利用が

15%

相当おトク!

島根県内 JA直売所

《浜田市》

- ・きんさい市場 周布店
- ・きんさい市場 黒川店

《江津市》

- ・道の駅「サンピコごうつ」

《大田市》

- ・道の駅「ごいせ仁摩」

《安来市》

- ・なかうみ菜彩館
- ・グリーンセンター はしま店
- ・グリーンセンター ひろせ店

地域の話題

金城町久佐のかかし

浜田市金城町の久佐まちづくりセンターで地域の子供たちと大人たちが楽しみ学ぶ「ふるさと遊楽学」の一環でかかしづくりを行いました。

七年目となる今年のテーマは「アニメ」

参加者20名でアイデアを出し合いかかしを制作しました。また、各町内の方たちにも声掛けをし、かかしを制作していただき総勢十体のアニメキャラクターのかかしが完成しました。そのうちの一体はなんと動いています。

かかしは九月末まで

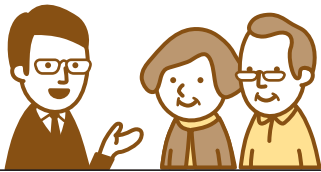
※久佐の県道沿いに並んでいますので、どのアニメのどのキャラクターがいるのかぜひ見に来てください。

※台風の影響で早めに撤去になる場合があります。



年金相談会

10月7日(金) 浜田東支店
午後3時から
午後7時まで



メガネ・補聴器巡回スケジュール

開催日	時間	会場	開催日	時間	会場
10月3日(月)	午前9時-午後1時	浜田西支店	10月17日(月)	午前9時-午後1時	Aコープあさひ前
10月4日(火)	午前9時-午後1時	上府事業所	10月18日(火)	午前9時-午後1時	江津西支店
10月5日(水)	午前9時-午後12時	Aコープやさか前	10月19日(水)	午前9時-午後1時	三隅支店
10月6日(木)	午前9時-午後1時	波佐事業所	10月20日(木)	午前9時-午後1時	雲城出張所
10月7日(金)	午前9時-午後1時	美川事業所	10月21日(金)	午前9時-午後1時	金城支店前

ご自身・ご家族のメガネ調整、補聴器点検等気軽にお立寄り下さい!!

「リラックス」



浜田市長浜町7町
江川 君子 さん

「ナス」



金城町長田 M さん

「オロチ」



浜田市旭町 林 昭人 さん

サプライズ

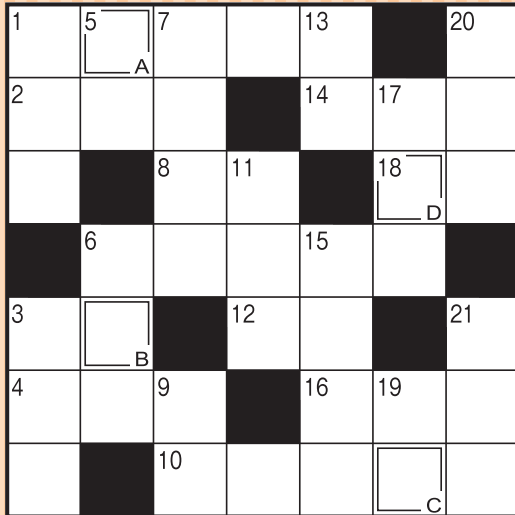


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

Answer boxes labeled A, B, C, D.

タテのカギ

- ①機械などのパーツのこと
- ③オクトーバーフェスト発祥の国です
- ⑤中国の大きな打楽器
- ⑥好・始・娘・妹は——偏の漢字
- ⑦池の——によって、土地を増やした
- ⑨日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- ⑪学校の運動会で踊ることもあります
- ⑬視聴——、円周——
- ⑮海水の影響で塩分を含む湖
- ⑰台所のこと。漢字で書くと「厨」
- ⑲たんすやソファなどのこと
- ⑳ノーの反対語
- ㉑阿寒湖のものは国の特別天然記念物

ヨコのカギ

- ①巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- ②竜宮城で舞う魚
- ③卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- ④実るほど頭（こうべ）を垂れる——かな
- ⑥コロコロと気分が変わる人のこと
- ⑧無料です。代金はいりません
- ⑩秋の空にぼこぼここと浮かびます
- ⑫ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- ⑭学校の教室に並べるもの
- ⑯船が停泊するときを下ろします
- ⑰クルミが似合うげっ歯類



応募要項



●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒697-0024 浜田市黒川町3741番地
JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2022年10月7日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ツキミザケ」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

逆上りやつと出来たね夏休

出雲市 金山 陽様

優秀賞

蜘蛛の囀にからめとられし貌ひとつ

出雲市 北村 功様

異国にて玉音聞きし終戦日

出雲市 藤江 堯様

蛸や戦後貧しき日を耐えて

出雲市 小豆澤典子様

佳作

児の残す金魚いまだに泳ぎけり 海士町 中野 勝枝様
 亡き姉の面影やさし合歡の花 飯南町 渡部 夢霧様
 佐比売野の放牧牛や草茂る 大田市 大國千登世様
 衣替好みの服は見当らず 出雲市 祝部富美子様
 馬鈴薯を今年も子等におすそ分け 出雲市 八雲麻利子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」10月号定価 629円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

ラクラク 航空機利用 JALで行く 出雲縁結び空港発着 出雲・伊丹・鹿児島

世界遺産

にっぽんの温泉 第5位

旅行期間 令和4年 11月1日(火)~3日(木)

旅行代金 (大人一人様・2名様一室利用・出雲縁結び空港発着起点・税込)

屋久島と指宿温泉 3日間

129,800円

※1名1室利用の場合25,000円増し

宿泊予定ホテル

1泊目 指宿温泉



2泊目 屋久島



※上記又は同等クラスホテルになる場合もございます。



コース表	JAL2342	JAL2407	食事
1日目	出雲縁結び空港(8:25) → 伊丹空港 → 鹿児島空港(12:05)	鹿児島空港(12:05) → 伊丹空港 → 出雲縁結び空港(18:55)	朝: × 昼: ○ 夕: ○
	＝パレルパレープーラハ&GEN【昼食】＝	＝知寛特攻平和会館＝	
	＝薩摩富士△開聞岳＝	＝指宿温泉(泊) (17:20)	
	★プロが選ぶ日本のホテル・旅館100選にランクイン!	指宿温泉:指宿白水館	
2日目	ホテル(8:00) → 指宿港	屋久島(宮之浦港) → ホテル(8:00)	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○
	＝屋久島環境文化村センター【見学】＝	＝志戸子ガジュマル園【見学】＝	
	＝安房・杉匠【昼食】＝	＝紀元杉【見学】＝	
	＝屋久島(泊) (17:00)	＝ヤクスギランド【見学】＝	
		屋久島:屋久島いわさきホテル	
3日目	ホテル(8:00) → 千尋の滝【見学】	宮之浦港 → ホテル(8:00)	朝: ○ 昼: ○ 夕: ×
	鹿児島港 → 鹿児島空港(15:00)	伊丹空港 → 出雲縁結び空港(18:55)	

※行程表の時間はあくまでも目安です。交通機関の都合により変更になる場合がありますのでご了承下さい。 ※ご集合場所・出発時間はご出発の10日前頃にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします

掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。

※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております。お気軽に下記販売店へご請求ください。

紅葉の 立山黒部アルペンルートを巡る

世界遺産 自川郷と上高地 3日間

旅行期間

令和4年10月20日(土)~22日(土)

旅行代金

99,800円

ベストシーズン

紅葉の東北みちのく周遊 5日間

旅行期間

令和4年10月23日(日)~27日(木)

旅行代金

159,800円



株式会社 農協観光

詳しくは コチラから



山陰支店 TEL 0852-26-2600
JAしまね旅行センター本部 TEL 0853-25-8907

医療共済

メディカル

コロナに負けない!

JA共済

JAの医療共済にご加入いただくと、

新型コロナウイルスで入院・自宅療養・ホテル療養された場合

20万円

お支払いします!

【ご契約例】医療共済/共済金額20万円/共済契約の型1回型/共済期間10年更新の場合

経済的な支えにご活用ください。

ご家族様の保障も含め、是非、お近くのJA支店または担当者へご相談ください。

[22320320175]

農業生産資材の価格高騰により影響を受けられたご契約者様へ

JA共済では、農業生産資材の価格高騰により影響を受けられたご契約者様に対して、以下の取扱いを実施しております。

1. 共済掛金の払込猶予期間の延長について
長期共済の共済掛金の払込猶予期間を最長で令和5年8月1日まで延長します。

2. 共済証書貸付の金利免除について

新規の共済証書貸付について、次のとおり金利免除を行います。

●金利: 年利0.0% ●左記金利適用期間: 貸付期間と同じ(貸付日から最長1年間)

●受付期間: 令和5年1月31日まで ●適用借入申込日(適用借入請求日): 令和4年8月1日から令和5年1月31日まで

詳細につきましては、お近くのJA支店までお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。 JA共済

入院のとき 治療共済金

入院の日数が1日に達したら、※1

20万円

治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。※2

日帰り入院から保障 ※3

※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。
※2 通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。
※3 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

こんな心配ありませんか?

「今の保障の内容はどうなっているの?」
「長期的に仕事を休む場合の保障は?」
「重症化したらどうなるの?」
コロナ禍で心配だけでなく相談できない共済や保障のご相談を承ります!

共済掛金表

◎共済金額:20万円 ◎共済契約の型:1回型 ◎共済期間:10年更新
◎先進医療保障:あり ◎払込方法:月払、口座振替振 (令和4年4月現在)

加入年齢	男性	女性	加入年齢	男性	女性
10歳	1,161	1,061	40歳	1,481	1,841
20歳	1,181	1,581	50歳	2,241	1,921
30歳	1,221	1,821	60歳	3,761	2,581

共済期間が10年更新のプラン更新後の共済掛金は、更新日の年齢および共済掛金率で算出されます。この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり(約款)」を必ずご覧ください。

⚠️ この共済には、解約時の返戻金はありません。

本誌は地球環境に優しい植物オイルを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

検索



* 簡単さつま芋ご飯



材料 (4人分)

米……………2合
さつま芋……1本 (250g)
白だし…大さじ4 (約70cc)
黒ごま……………適量



コメント

・わずかな材料で、季節の根菜ご飯を楽しめます。
・行楽のお弁当やおにぎりにもバッチリ!

作り方

- ①米を洗米し炊飯器に入れる。
- ②さつま芋を1.5cm角に切り、水にさらしてざるに取り、水気をきる。
- ③①の中に白だしを入れ、2合の目盛まで水を加えて軽くかき混ぜる。
- ④さつま芋を③の米の上に入れて炊飯する。
- ⑤炊き上がったらザックリと混ぜて器に盛り、黒ごまを散らしたら完成。

アレンジ

・さつま芋は里芋、南瓜、レンコンに替えても美味しくできます。
・きのこや栗、銀杏、人参、枝豆を加えると彩り豊かになります。

材料 (4人分)

レンコン……………350g
エビ……………8尾
冷凍枝豆……………約20粒
片栗粉……………大さじ3
塩……………小さじ1/4

【銀あん】	A	水……………300cc
	B	水……………大さじ2
		だし醤油…大さじ2
		みりん…小さじ2
		薄口醤油…大さじ1
		片栗粉…大さじ2
		三つ葉……………適量

作り方

- ①レンコンを3/4はすりおろし、残りのはみじん切りにする。
- ②エビは殻をむき、ぶつ切りにする。
- ③枝豆はサヤから取り出し、サッとお湯に通して、水気をきる。
- ④ボウルに片栗粉と塩、①②③を混ぜ合わせ、人数分に丸め (水気は絞らずに) 皿にのせ、軽くラップをして、6分間レンジ (600W) で加熱する。
- ⑤調味料のAを鍋に入れ、火にかけて沸騰したら、Bの水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、銀あんを作る。
- ⑥器に盛り、三つ葉を飾ったら完成。

アレンジ

・レンコンを、軟らかく茹でた里芋や南瓜に替えてゆでた海老を加え、丸く形を整えてもOK!
・あんにひき肉を加え、そぼろあんにしたり、カニカマを加えてカニあんにもできます。
・三つ葉は、かいわれ、ほうれん草、いんげん、ねぎ、柚子等に替えてお楽しみください。

* 海老入りレンコン饅頭あんかけ



コメント

・十五夜の日には、収穫物への感謝や豊作を祈願して、旬の野菜や果物などをお月様にお供えます。
・レンコンを2種類の切り方にする事で、もちシャキの食感を楽しめます。

JA島根厚生連

健康散歩

ウォーキングを始めましょう!

秋になり、体を動かすことが気持ちの良い季節になりました。皆さんは日頃から運動を楽しんでいますか?今回は健康づくりのために幅広い世代に人気のあるウォーキングについて紹介します。

日本では、健康保持・増進を目的とした歩行運動を、日常生活で行う歩行と区別して「ウォーキング」と呼びます。ウォーキングは有酸素運動ですので脂肪燃焼に効果的です。また、誰にでもでき、道具がいらず、安全であることから、継続しやすい運動です。

効果を上げるための5つのポイントを紹介します。

①背筋を伸ばし、あごを引いて、まっすぐ前を見る

→背筋が曲がった姿勢で歩くと、背中や腰に負担がかかり、腰痛などを起こす危険性があります。また上半身が前傾すると、股関節の動きが制限されるため、歩幅を広げにくくなり、転倒の危険性もあります。背筋を伸ばして歩くために、あごを引き、まっすぐ前を見て歩くと良いでしょう。

②普段よりも歩幅を広げる

→有酸素運動としての効果だけでなく、脚と腰の筋力強化

の効果も期待できます。

③かかとからしっかり着地する

→膝を十分伸ばし、かかとから着地することで安定した姿勢を維持して歩くことができます。

④肘を曲げ、腕を軽く振る

→普段自然に歩くときは、下肢の運動によって身体を前に移動していますが、ウォーキングでは肘を軽く曲げ、腕を振ることで、より勢いが増し、楽に速く歩くことができます。また腕の運動が加わることで、活動する筋肉の量が増え、より多くのエネルギーを消費します。

⑤股関節は、過度に内側・外側を向かないようにする

→長時間歩いていると、下肢の関節へ負担がかかり、ケガの原因となります。

以上のポイントを意識することでより多くの効果が期待できます。歩く際には体調を確認し、時間帯や場所、服装やシューズなど運動環境の整備も心がけ、ウォーキングを楽しむ実践してみましょう。



【編集後記】 朝晩と涼しい日が増え、夏の終わりを実感する毎日です。暑いのは苦手ですが、終わりが近づくと寂しいものですね…。皆さんはどんな夏を過ごされましたか?私とはというと、「組合長が行く」の企画で久しぶりに隠岐を訪問しました。綺麗な海が見渡せるパノラマスポットや壇鏡の滝を訪れたり、初めて隠岐の牛突きも観戦しました!勝敗は付けないそうですが、迫力に圧倒!!取材で行ったにも関わらず贅沢な時間を過ごさせてもらいました◎ (安)

2022年9月14日付発行 (月1回発行)
編集 / JAしまね ふれあい福祉課・いわみ中央地区本部
発行 / 島根県農業協同組合 いわみ中央地区本部

〒697-0024 浜田市黒川町3741番地 TEL.0855-22-0202 FAX.0855-23-3184