# JAしまねびより

2026
10
october
vol.127

SNSで旬な情報を
投稿しています

YouTube

Instagram

LINE



みーつけたしまねの
ファーマーズ
Shimane farmers
藤間　正史さん
友子さん
出雲地区本部

## 特集　アグリミーティング&第11回農機総合展示会



©よい食P

国消国産
こくしょうこくさん

来月の外勤日は 11月19・20・24日

JAしまね　斐川地区本部版

みーつけた

# しまねのファーマーズ

Shimane farmers



## 藤間 正史さん 友子さん

今月は出雲地区本部。出雲市多久谷町で柿の生産に取り組む、藤間正史さん、友子さんご夫妻にお話を伺いました。



### 夫婦で育てる、平田の西条柿

島根県が全国一の栽培面積を誇る西条柿。島根県産の西条柿はその形が「小槌」に似ていることもあり、「こづち」の名称で全国に出荷されています。渋柿のため、昔は主に干し柿として食べられてきましたが、現在ではドライアイスを使った脱渋技術が進み、生果としても広く親しまれています。

この西条柿の代表的な産地、出雲市平田地区で約4ヘクタールを栽培するのが藤間正史さん、友子さんご夫妻です。地区内に点在する畑を、車で移動しながら管理しています。



広大な柿畑が出雲市平田地区では至るところで見られる

### 大阪から島根へ。柿農家へ転身

お二人は共に大阪生まれ、大阪育ち。正史さんはフリーランスの潜水士として、水中での構造物の建設や岸壁の補修などに携わり、全国各地を飛び回っていました。友子さんは、靴店の店員として働いていました。そんなお二人が島根で農業をすることになったのは、両親が島根で柿栽培をはじめたことがきっかけでした。

正史さんのお父さんは出雲市の出身で、お祖母さんの



西条柿を干し柿に加工するための乾燥機

介護でまずご両親が島根に移住しました。その後お母さんが、出雲市が開講している出雲市アグリビジネススクールの「柿チャレンジ講座」に参加し、柿農家に。正史さんも自分の仕事が忙しくないときに島根を訪れ、両親を手伝うようになりました。


摘果を行う友子さん

そんな中、JAから就農を進められたことが大きな転機となります。当時は子どももまだ小さく、出張の多い生活に寂しさを感じていた正史さん。「一生に一回しか子育てはできない」と家族との時間についても考えるようになっていました。両親の力になりたいという思いもありました。「おもしろい人生の方がいいじゃないですか」と当時を振り返り、笑顔を見せる正史さん。趣味の釣りを楽しむうえでも、島根の環境に魅力を感じていたそうです。

こうして、二人の子どもを連れて家族で島根へ移り住み、ご夫婦二人そろって先輩農家のもとで2年間の研修へ。剪定から収穫まで、柿づくりを一から学び、柿農家としての歩みが始まりました。

## 一年に一度しか答えが出ない

就農から8年。経験を重ねた今も、まだまだ進歩している途中だといいます。研修先の先輩農家から教わったのは「一年に一度しか収穫できない」ということ。春から手をかけて育てても、その結果は秋の収穫時になるまでわかりません。20年やっても、20回しか収穫できない。だからこそ、その年その年の木や実の状態をよく見て、経験を重ねていくことが大切なのだといいます。


インタビューに答えるお二人

さらに、自然相手の柿栽培は暑さ、寒さ、強風や大雨など、毎年気象条件が異なります。昨年は春の霜で芽が被害を受けましたが、今年は一転して多くの実がつき、摘果に追われました。「毎年何かしらの問題は発生する。それをどうクリアしていくかです」と正史さん。より品質の良い西条柿を育てるため、一年に一度の答えを次の年へつないでいきます。

## 西条柿を次の世代へ

大阪から島根へ移住し、研修中から現在まで、柿栽培のことを教え、農家として育ててくれたのは部会の仲間たちでした。友子さんは「分からないことを聞くと、それ以上のことも教えてもらえる」と話します。

部会員の多くは60～70代。藤間さんご夫妻は部会の中でも数少ない若手です。柿農家の担い手不足には強い危機感を持っています。

「自分が先輩農家に育ててもらったように、次世代の担い手を育成していきたい」

産地のこれからについて語る言葉からは、強い思いが感じられました。


釣りが趣味の正史さん。島根に来てからは、大阪にいた頃よりさまざまな魚が釣れるように。写真は自身で釣り上げたヒラメ。

～未来へ繋ぐ×儲かるヒント大集合～

# 農機総合展示会

## ドーム

2026
11.20(金)・21(土)
9:30～15:30　9:30～14:00
出雲ドーム　出雲市矢野町999

展示品、イベント内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

リミーティング＆第11回農機総合展示会」
ん、屋外では各種実演も行います。スマー
その他多方面の有益な情報など、何か一つ
するＪＡグループの一大イベントです！






1万円以上購入いただいた方には島根県産品が当たる福引も！

来場者限定でチップソー耕うん爪の特価予約の実施

## ぜひお越しください！

両日とも島根県農協青年組織協議会が出店するほか
20日(金)には、JA女性部も出店をします！
また、今年もキッチンカーと屋台の出店があります！

## 見て！触れて！体感する！最新農業機械の屋外実演

### 農業用ドローン



農薬や肥料などの散布作業をサポートする、最新の農業用ドローンが登場します。実際にドローンが飛行する様子をご覧いただき、その迫力や作業スピードを間近で体感していただけます。

### ラジコンスピードスプレイヤー



果樹園などで活躍するスピードスプレイヤーをラジコンで操作する最新機種をご紹介します。「こんなに離れた場所から操作できるの？」そんな驚きも、ぜひ会場で体感してください。

### ラジコン草刈機



遠隔操作での草刈り作業を実演！
斜面や広い場所など、草刈り作業の負担軽減に活躍するラジコン草刈機をご紹介します。

持続可能な農業で未来を耕す

# アグリミーティング&in出雲 第11回

今月号は11月20・21日に開かれる「アグについて特集します。農機の展示はもちろト農業をはじめとした最新鋭の農業機械、でも皆さまの心をつかむ情報を発信・提案

## 今年もやります!大人気 スタンプラリー!

会場内を巡りながら、農業や農機具に関するクイズに挑戦しよう!
展示ブースを見て、聞いて、楽しみながらクイズに答えると、うれしい景品をゲットできるチャンスも!
大人の方はもちろん、お子さまやご家族皆さまで楽しめる企画です。

今年は「クイズ形式」でパワーアップ!




## お米量当てゲーム

成功者には景品プレゼント





## 肥料・農薬・資材のご提案も



高温対策資材などの取扱商品のご紹介をいたします。メーカー担当者もブースにいますので、お気軽にお声がけください。




## 水稲に低価格モデルコンバインという選択肢を!

農業機械の価格が上昇する中、コンバインの導入・更新を検討されている皆さまにおすすめしたいのが、共同購入コンバインです。
共同購入によるスケールメリットを活かし、通常よりも導入しやすい価格を実現。高性能なコンバインを、少しでも負担を抑えて導入できるチャンスです。
「そろそろ買い替えたいけれど、価格が気になる…」
そんな方こそ、ぜひ一度ご相談ください。
会場では、対象機種や価格、購入条件などについて詳しくご説明します。この機会にぜひご検討ください。




## 各種セミナー



メインステージでは、近年課題の水稲高温障害対策をはじめ、担い手の皆さまにとって有益な情報をお届けいたします。


ＪＡしまね　営農対策部　営農企画課 TEL.0853-25-8142
〒699-0631 出雲市斐川町直江5030

ZMS JA全農島根農機サポート(株)

| | | | |
|---|---|---|---|
| くにびき営業所 | TEL.0852-55-3066 | 佐田サービスセンター | TEL.0853-84-0415 |
| やすぎ営業所 | TEL.0854-22-6900 | 斐川営業所 | TEL.0853-73-9620 |
| 隠岐営業所 | TEL.08512-2-1265 | 石見銀山営業所 | TEL.0854-82-8007 |
| 隠岐どうぜん営業所 | TEL.08514-2-2490 | 島根おおち営業所 | 0120-927-277 |
| 雲南営業所 | 0120-19-1739 | いわみ中央営業所 | TEL.0855-42-1687 |
| 出雲営業所 | TEL.0853-21-6046 | 西いわみ営業所 | TEL.0856-31-5255 |
| 平田サービスセンター | TEL.0853-63-3665 | | |

## topics 1 ＪＡしまね×ジュンテンドー「Ｊアグリ大東店」オープン

株式会社ジュンテンドーとＪＡしまね雲南地区本部が９月17日、ジュンテンドーとして初の農業資材専門店「Ｊアグリ大東店」をオープンしました。同ＪＡの「大東グリーンセンター」を引き継ぐ形で出店し、同社との業務提携の新たな取り組みとして、地域の皆さまの利便性向上につなげます。

当ＪＡと同社は令和６年３月に業務提携契約を締結。現在、県内のジュンテンドー８店舗にＪＡマーク入りの肥料・農薬コーナーを設置するほか、両者のポイントカードのひも付けを行うなど連携を強めています。

「Ｊアグリ大東店」では、肥料、農薬の販売に加え、刈り払い機やチェーンソーなど園芸機械の販売・修理も行います。また、「大東グリーンセンター」で好評だった品質の高い野菜苗も引き続き販売します。

当ＪＡの竹下組合長は「垣根を超えて連携し、来店者の利便性を向上させる画期的な店舗となった。ともに中山間地・農業を守っていきたい」と話しました。



テープカットを行う関係者ら

## topics 2 島根県オリジナルぶどう「神紅」東京の千疋屋でトップセールス

ＪＡしまねは８月22日、島根県オリジナルぶどう「神紅（しんく）」の認知度向上とブランド力強化、首都圏での販路拡大に向け、東京都内の日比谷しまね館と千疋屋総本店でトップセールスを行いました。

当日は竹下組合長が「神紅」の試食を一粒ずつ来店客に手渡し、その鮮やかな紅色の外観や高い糖度、種がなく皮ごと食べられるといった特徴を紹介。島根が誇る高級なぶどうとして、その魅力を首都圏の消費者へ直接アピールしました。

試食した来店客からは、「想像以上の甘さと香りだった」と高評価をいただきました。

また、千疋屋総本店の仕入れを統括する、秋武信秋副部長は、「千疋屋で扱う秋の赤系ぶどうは島根の「神紅」を中心に販売していく。品質、物量ともに安定しているので、生産者の皆様にはこのまま高基準、高品質な神紅を生産していただきたい」と激励しました。

ＪＡしまねでは、消費者に「島根の赤いぶどうといえば神紅」と認識してもらえるブランドを目指し、島根県で生まれ、生産者が高い技術で育て上げてきたその背景やストーリーも含めて、ＰＲしていきます。


神紅の魅力を伝える竹下組合長

## topics 3 令和８年度島根県ＪＡ青年大会を開催 各部最優秀賞に雲南・福間さんとやすぎ・大森さん

島根県農協青年組織協議会は８月21日、隠岐島文化会館で令和８年度島根県ＪＡ青年大会を開きました。青年の主張発表と組織活動実績発表の２部門で各地区から８人が発表。青年の主張の部は、雲南青年連盟の福間友英さん、組織活動実績発表の部はやすぎ青年連盟の大森雄介さんが最優秀賞に輝きました。２人は11月９日に愛媛県で開かれる中国四国地区ＪＡ青年大会に出場します。

福間さんは農青連での活動を通じ、人と人、地域と農業をつなぐ大切さを発表。海外視察で学んだ「シリミリ（しとしと降る雨）」の精神を胸に、仲間と地域課題に向き合い、食農教育や生産者と消費者をつなぐ取り組みを進めていきます。

大森さんは、やすぎ青年連盟の活動を振り返り、青年組織の活動が農業の未来につながっているかを問題提起。「若者が農業と接点を持つ入口をつくり、次の農業者につなげる組織へ」と、活動の転換を呼び掛けました。

他の入賞者は次の通りです。

▽青年の主張の部優秀賞＝三代由希子さん（くにびき）
▽組織活動実績発表の部優秀賞＝齋藤優作さん（西いわみ）


同協議会の村上淳一会長（右から４人目）と福間さん（右から５人目）、大森さん（右から３人目）

JAしまね

# 島根米まんぷくフェスタ開催

約18000人が来場

JAしまねは9月20日、島根米の魅力を多くの皆さまに知っていただき、米の消費拡大につなげるため、くにびきメッセで「島根米まんぷくフェスタ2026」を開催しました。ご飯のおともを食べ比べて投票する「メシトモグランプリ」をはじめ、お米をテーマとしたさまざまなイベントを行ったほか、ステージイベントも大盛況で、当日は約8000人の方にご来場いただきました。

## ステージイベント





















地元のシンガーやアイドルのライブ、高校生のパフォーマンスなどが会場を盛り上げました！

## 島根米のPRイベント



### お米のすくいどり



一合枡を使ってすくいとれたお米をプレゼント

多くの方に参加いただきました！

### お米の重さ当てクイズ

300gを正確に計量できた方にお米をプレゼント





お米について知ってもらおうとクイズなども用意しました。

### つぶきらり試食




36年振りに誕生した島根米の新品種「つぶきらり」本格栽培の前に試食をしていただきました

## メインイベント

# メシトモグランプリ

県内企業の自慢のご飯のおともを食べ比べ！7社が出場し、佃煮やふりかけなどを来場者に配り、アピールしました。





ステージイベントでレシピを紹介してくださったインフルエンサーのよっちさん（左）とちぃたびさん（右）。これからご飯のおともの試食です。

グランプリに輝いたのは…

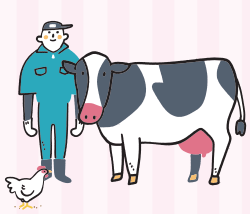
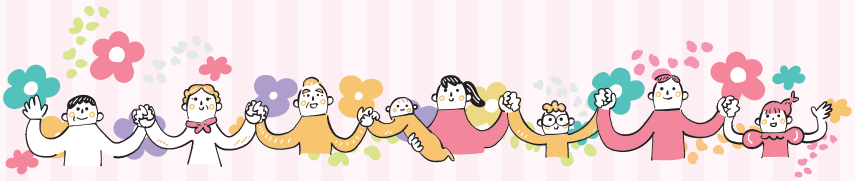
## 有限会社ワタエーの焼きのりふりかけ




職人が熟練の手業でつくるこだわりの味。食欲をそそる海苔の香りが見事来場者の心を掴みました！



組合長から賞状とトロフィーを手渡しました。


## 「元気な地域」を女性部の力で!

# 西いわみ女性部

JA女性組織３カ年計画
**「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」**の実践２年目です。

助けあい　学びあい　育てあい

の３つの重点テーマを掲げ活動します。

ＪＡしまね西いわみ女性部では、12支部がそれぞれ特色ある活動に取り組んでいます。

「手作りハム」の活動は好評で各支部で取り組んでおり、部員の新規加入につながっています。昨年度の生活研修では、山口県長門市にある、金子みすゞ記念館を訪れ、詩の世界を音と光で体感できるギャラリーなどを見学しました。

また、ＪＡ役職員との意見交換会やグラウンドゴルフ親睦大会を開催し、ＪＡ役職員と女性部員との絆を深め、より良い組織づくりを目指しています。４月に開催した総会では、フードバンク活動にも取り組み、益田市社会福祉協議会へ食料品などを届けました。

今後もＪＡや地域社会に貢献しながら、女性部員が力を合わせ、楽しく活動を続けていきます！






## 一所懸命青年連盟

JA YOUTH

**地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい**

# ＪＡしまね斐川青年連盟

ＪＡしまね斐川青年連盟は、盟友70名（令和８年４月１日現在）で森恒友委員長のもと出雲市斐川町地域で活動をしています。盟友は、米・麦・大豆といった土地利用型作物のほか、施設野菜やぶどうなどの生産者で構成をしています。

活動内容は、食農教育活動をはじめ、ＪＡまつりを通じた消費者交流、先進地視察、イベントへの参加など多岐にわたります。

主な活動のひとつである食農教育活動では、斐川町の農業や食をテーマにした絵画ポスターコンクールを管内の小学生を対象に毎年行っており、平成14年から20年以上続く行事となっています。選考で青年連盟賞（最優秀賞）に選ばれた作品を原画に盟友が看板を作成、斐川グリーンセンターの入り口に設置し、町内外から訪れる多くの来店者に見ていただいています。

また、今年からInstagramのアカウントも開設し、日頃の農青連活動や盟友紹介などを発信し、斐川青年連盟をもっと沢山の人に知っていただけるよう広報活動にも取り組んでいます。




あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

# 春ダイコンのトンネル栽培

園芸研究家　成松　次郎
原図：成松次郎　イラスト：小林裕美子
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## とう立ちの遅い品種を選び、適切な保温を

トンネル栽培では、晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き（脱春化作用）があります。
このように、トンネルとマルチによる保温は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

### ［品種］

「天宝」「春の守（かみ）」（サカタのタネ）、「春神楽」（タキイ種苗）はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。

### ［保温資材］

トンネルフィルムは、農ビ（農業用ビニール）は保温性が良いのですが、農POは軽く、べたつかないなどの理由から農POが多く使われています。穴なしと穴開きがあり、穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化され、穴から雨水が入るため、使い勝手が良いです。

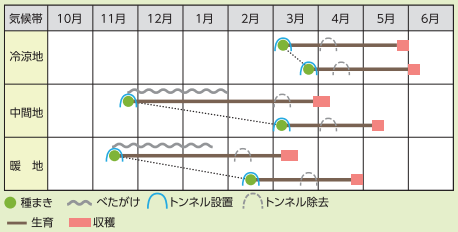
べたがけ資材の不織布は保温効果や霜よけ効果があり、透光性も高いので、トンネル内の野菜上に直接かけて保温効果を高めます。

マルチを使うと地温が上がり、生育促進効果は一層高まります。透明フィルムは地温上昇効果が高い資材ですが、雑草防止には黒を選びましょう。

### ［トンネルの作り方］

支柱の長さは、床幅70～80cmでは、差し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、トンネルの土台となる支柱を約60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を差し込むなどして保温と耐風性を高めます（図1）。

栽培カレンダー（ダイコンのトンネル栽培）




### ［畑の準備］

種まきの２週間前に１平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく砕きます。１週間前に化成肥料（NPK各成分10%）150g程度と完熟堆肥１、２kgを施用します。

### ［畝立てと種まき］

幅70～80cmの栽培床（ベッド）を作り、マルチを早めに張って地温を上げておきます（図２）。条間45cm２条、株間27～30cmとし、１カ所４、５粒をまいて、１cm程度の覆土をします。

### ［間引き］

１回目の間引きは本葉１、２枚までに２、３本を残し、２回目は本葉４、５枚の頃にしっかりした株を１本残します。

### ［トンネルの換気方法］

日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気を行いましょう。穴開きフィルムを使うと換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、フィルム上部に穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします（図３）。３、４月はさらに気温が上がるため、葉が茂ってトンネル内が窮屈になる頃にはトンネルを剥ぎましょう。

### ［収穫］

首の太さが８cmくらい、重さ１kgぐらいが収穫適期です。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎（とうの長さ）が10cm程度なら問題ありません。

図1　トンネルの作り方

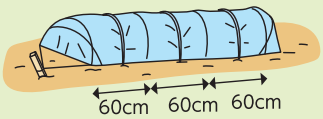



図2　畝立て

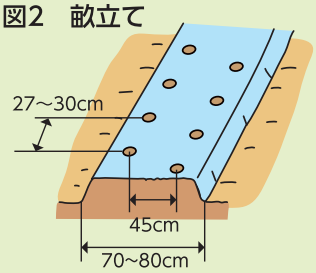
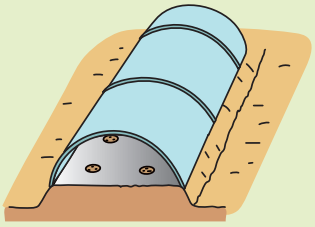
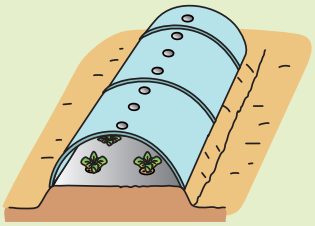
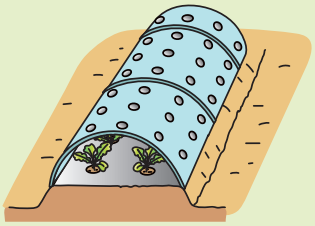



図3　トンネルの換気（穴開け）方法


種まき～発芽


生育初期～中期


生育中期～後期

**「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」** をJAしまねホームページで連載中です。**今月は「ベビーリーフ」！**

## 理事会情報（９月30日開催）

①令和７年産島根米の最終精算について
②県域産直プロジェクトの取扱いについて
③新たな運営体制に向けた信用共済事業の検討事項について
④令和９年２月27日付および令和９年３月20日付機構改革の実施について
⑤「新たな運営体制」における損益管理の考え方について
⑥リスク評価書（特定事業者作成書面等）の改正について
⑦組合と理事との取引（契約）の承認について
⑧大口貸出金の承認について
⑨第13回通常総代会の開催日の変更と総代報酬の統一について
⑩西いわみ地区本部 土地区画整理事業に伴う営農センター等の総事業費の増額について
⑪今後の役員体制について
⑫役員退職慰労金の支給について
⑬最低賃金改正に伴う「有期雇用職員給与規程」及び「パートタイム職員給与規程」の一部改正について

JAまつり開催のご案内

令和８年度 斐川地区本部

# JAまつり 開催!!

## 令和8年10月24日(土)・25日(日) 9:00～15:00

## JAしまね斐川地区本部 駐車場 特設会場

令和8年度の斐川地区本部JAまつりは、「収穫の秋！　育てる喜び　支える誇り」をテーマに、ステージ企画・お食事コーナーのほか、ファーマーズマーケット・物販・展示関係など、盛りだくさんの企画でご来場をお待ちしています。

詳しくは折込みチラシをご覧ください。

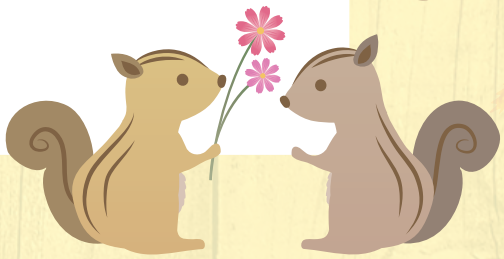
**主なステージ企画**

**24日(土)**
- 出雲農林高校和太鼓演奏
- よさこい演舞
- ミニライブ
- キッズダンス　など



**25日(日)**
- 出雲商業高校マーチング演奏
- ダンス
- 吹奏楽演奏
- 餅まき　など





会場付近駐車場混雑のため
ぜひ無料シャトルバスを
ご利用ください。

ご利用の方には
謝恩抽選会の抽選券
を差し上げます。

FARMING NEWS
営農ニュース

## 営農第一課から TEL 73-9616

# 水稲

## 令和8年産米の集荷・検査状況について

10月3日現在の倉庫・施設の集荷状況は下記の通りです。

| 倉庫 | 集荷袋数(袋) | 1等比率(%) | 2等比率(%) | 3等比率(%) |
|---|---|---|---|---|
| コシヒカリ | 4,629 | 32.6 | 30.1 | 37.3 |
| つや姫 | 34,091 | 76.9 | 21.8 | 1.3 |
| きぬむすめ | 15,815 | 58.0 | 39.6 | 2.4 |
| つきあかり | 4,046 | 8.0 | 58.0 | 34.0 |
| 合計 | 58,581 | 63.6 | 29.7 | 6.7 |

※加工用米(きぬむすめを除く)　※端数調整を行っています。

| 施設 | 荷受重量(kg) | 推定紙袋換算(袋) | 保有米・加工用米(袋) | 売渡袋数(袋) |
|---|---|---|---|---|
| カントリーエレベーター | 2,747,162 | 53,304 | 6,052 | 47,251 |
| 西部ライスセンター | 1,371,693 | 26,743 | 4,206 | 22,537 |
| 施設合計 | 4,118,855 | 80,047 | 10,258 | 69,788 |

※推定袋換算は、歩留り約60%で換算しています。

# 大麦・はだか麦

播種時期が近づいてきました。令和9年産大麦・はだか麦栽培指針を確認し、計画的作業で良質麦の生産に努めましょう。

## 播種作業

○基　肥(側条施肥)

| 品名 | 施用時期 | 施用量 |
|---|---|---|
| 高度化成444 | は種同時 | 40kg／10a |

○播　種

| 種類 | 播種時期(※1) | 播種量 | 条間 | 播種深度(※2) |
|---|---|---|---|---|
| 大麦 | 11月6日～11月20日 | 8～10kg/10a | 20～25cm | 2～3cm |
| はだか麦 | 11月20日以降 | 12kg/10a | | |

(※1)極端な早播きや遅播きは収量に大きな影響を与えます。
**早播きは、凍霜害及び側面裂皮粒の発生を助長します。**
暖冬の影響で播種適期は以前より遅くなっており、好適期は11月中旬頃(10日前後)です。
遅まきは、十分な苗立ちが確保できず生育不良や生育の遅れによって収量低下を招きます。
(※2)播種深度が浅いと湿害を受けたり除草剤による薬害を受けます。
**また、播種深度が深い(5cm)と発芽まで日数を要し2段根となり初期成育が悪く、分げつも少なくなります。**

○播種直後の除草剤散布

| 品名 | 使用時期 | 薬量(10a当り) | 希釈水量(10a当り) |
|---|---|---|---|
| リベレーター フロアブル | は種後～麦3葉期 (雑草発生前～イネ科雑草1葉期まで) | 60～80mL | 100L |

※播種直後、全面へ均一に散布し、播種日に除草剤散布はできるだけ終わらせましょう。
※薬量について基本70mLとし、土質によって調整してください。

## 令和8年産麦の優秀者を表彰

10月2日、令和9年産麦栽培講習会に併せて、令和8年産の大麦・はだか麦の優秀者表彰が行われました。最優秀賞は(農)ふくどみが受賞されました。表彰基準は、①平均単収②栽培面積③品質です。入賞者については、左記のとおりです。

最優秀賞：(農)ふくどみ
優秀賞：(株)あかつきファーム今在家
優秀賞：(農)上直江ファーム
優良賞：樋野　真
優良賞：(農)なおえファーム



左より、樋野　真、(株)あかつきファーム今在家
(農)ふくどみ、(農)上直江ファーム、(農)なおえファーム

## 岩野薬師祭奉納相撲大会 小学生力士ら熱戦



9月8日、岩野薬師祭の斐川相撲場で、斐川町相撲連盟主催による斐川町相撲大会が開催されました。

大会は小学生の部から取り組みが始まりました。開会式では原秀範大会会長が「土俵上では相手を敬い、全力で戦ってください」と子どもたちを激励しました。

競技が始まると、力強いぶつかり合いや土俵際での激しい投げ合いが繰り広げられました。中には体格差をものともせず「小よく大を制す」名勝負もあり、観客席からは大きな声援が送られました。

260年以上の歴史を持つこの奉納相撲は、現代の斐川町相撲大会へと受け継がれています。今大会には小学生107名（男子94名・女子13名）、中学生6名（男子4名・女子2名）、一般14名の計127名が参加。残暑厳しい中、6時間にわたる熱戦が繰り広げられました。

JA斐川地区本部も、メダル・副賞・参加賞などの賞品を提供し、この伝統ある大会を後援しています。

## 黒目カントリーエレベーターで竣工式 斐川共乾施設機能再編工事が完工





9月11日、黒目カントリーエレベーター（CE）にて、JAしまね斐川共乾施設機能再編工事の竣工式が行われました。

式典には島根県や出雲市の関係者、JA役職員、施工業者などが出席し、修祓や玉串拝礼などの神事を通じて、工事の無事完了と施設運営の安全を祈願しました。

本工事は、国の事業を活用し、斐川管内の黒目CEと西部ライスセンター（RC）の2施設を再編整備する目的で、本年1月に着工したものです。今回の再編では、西部RCの乾籾を黒目CEに集約し、黒目CEに乾籾荷受棟を新設したほか、精選・籾摺・調製・出荷設備等の再編および増強を行い、施設の機能向上を図りました。

あいさつに立った伊勢雅和本部長は、「施設の機能分担を最適化し、地域の農業を支える重要な基盤として、利用者の皆様に安心してご利用いただけるよう尽力したい」と今後の抱負を述べました。

## あぐり探検隊 vol.3



9月13日、出雲市のラピタ本店ふれ





あいの家「縁」で、第3回あぐり探検隊を開催しました。今回は14人の隊員とご家族、計23名が参加。荘原地区の岡初枝さんを講師に迎え、夏野菜をふんだんに使った3品に挑戦しました。

参加者は5つの班に分かれ、講師の説明を聞きながら調理をスタートしました。野菜を細かく刻んだり、鍋で具材を炒めたりと、役割を分担しながら全員が積極的に参加し、終始和やかな雰囲気で調理が進みました。

今回作った料理は以下の通りです。

「米粉ピザ」は、弾力のある生地を伸ばすのには少し苦戦しましたが、ピーマンやウインナー、ミニトマトなどを彩りよくトッピングして焼き上げました。



「夏野菜スープ」は、1センチ角にカットしたズッキーニ、玉ねぎ、ニンジン、ソーセージを、オリーブオイルとニンニクで炒め、煮込んで塩で味を調えました。

「チョコチップクッキー」は、クルミとチョコチップを混ぜ込んだ生地を、香ばしくさっくりと焼き上げました。

各テーブルで料理が完成すると、全員で試食しました。

隊員からは「ピザ生地を伸ばすのが大変だったけれど、作るのが楽しかった」という声が上がり、保護者の方からも「おいしくできた。家族と一緒にまた作りたい」といった感想が聞かれ、笑顔あふれるイベントとなりました。



## 出雲市へのカーブミラーおよびポールコーンの寄贈

9月14日、島根県農業協同組合、全国共済農業協同組合連合会島根県本部、一般財団法人島根県共済福祉事業団の3団体は、連名で出雲市へカーブミラー75基とポールコーン20本を寄贈しました。

出雲市役所で行われた贈呈式には、斐川地区本部から伊勢雅和本部長ら3名、出雲地区本部から吾郷正人副本部長ら3名が出席しました。



式典では、出席者を代表して伊勢本部長が「交通安全の確保と交通事故の防止に役立ててほしい」と挨拶し、飯塚俊之出雲市長へ趣意書と目録を手渡しました。これに対し、出雲市長からは「寄贈のおかげで市全体の交通事故減少につながっている。新規の設置要望や老朽化した設備の更新に有効活用したい」と感謝の言葉が述べられました。

なお、今回の寄贈のうち、斐川地区本部から提供されたカーブミラー12基、ポールコーン10本については、斐川町内で寄せられた設置要望に基づき、必要な場所へ順次設置される予定です。

## 交通安全ミニテント村開設
## 斐川地区本部よりお米を提供

9月26日、斐川交通安全協会連合会と出雲警察署斐川交番は、荘原地区の道の駅湯の川にて、合同で「交通安全ミニテント村」を開設しました。

当日は、出雲市交通安全協会の各支部（荘原・出西・伊波野・直江久木・出東）の代表ら13名と斐川交番の警察官2名が参加しました。会場を訪れたドライバーに対し、「新米ドライバーの気持ちを忘れずに」というメッセージを添えて、島根県産コシヒカリ（2合入り）の新米160パックを配布し、安全運転を呼び掛けました。






多くの県外客も訪れ、突然の贈り物を受け取ったドライバーからは「安全運転に努めます」といった喜びの声が上がりました。

なお、本活動に際し、JAしまね斐川地区本部は地域貢献の一環として、配布用のお米のうち80パックを提供しています。

## JA女性部通信 笑
女性の元気でいきいきJA



## 『美化ウォーキングで地域をきれいに』

9月6日、今年度2回目の美化ウォーキングを荘原支部主催で行いました。荘原支店を出発し、国道9号線沿いの歩道など荘原地区約2キロの道のりをゴミを拾いながら歩きました。当日は曇り空のなか、女性部員14名とJA役職員13名の総勢27名が参加しました。参加者は交流を深めながら、地域の美化に取組みました。

今後も自分たちの健康維持と部員同士の交流を図るとともに、少しでも地域のお役に立てるよう実施していきます。次回以降は10月4日出西支部主催、11月8日出東支部主催、12月6日に中部支部主催と開催予定です。女性部員の方であればどなたでもご参加いただけます。初めて参加される方も大歓迎ですので、是非ご参加ください。



## JA女性部活動予定

| | |
|---|---|
| 10月22日(木) 9:30～ 書道グループ | 11月11日(水)10:00～ いきいきグループ |
| 10月29日(木) 9:30～ ひまわりグループ | 11月16日(月) 9:30～ パッチワークグループ |
| 11月９日(月)13:30～ 絵てがみグループ | 11月19日(木) 9:00～ 手芸グループ |
| 11月10日(火) 9:30～ ちぎり絵グループ | 11月25日(水) 9:30～ 書道グループ |

新規加入大歓迎!! 待っちょーよ!

場所は全日
ひかわあぐりキッチン ふぁみーゆです

〈お問合わせ〉
組織広報課 73-9605



# トキが舞う未来へ

第3回

出雲市は、令和９年（2027）初夏、稗原地区でトキを放鳥します。
放鳥まで１年をきり、改めてトキの生態をはじめ、放鳥・野生復帰に取り組む意義や活動内容についてシリーズでお知らせします。

【お問い合わせ】
出雲市政策企画課プロジェクト推進室
TEL 0853-21-6079

いずも
トキファンクラブ
LINE会員
募集中!

## トキが定着できる環境をつくるために

放鳥したトキが定着するためには、トキのエサとなる昆虫類や魚類がたくさん生息する環境が不可欠です。そのような環境づくりの方法として、ビオトープや土水路などの通年湛水箇所（１年を通して水がたまっている場所）の整備があります。
出雲市では、地域の営農組合や地元企業などを中心に、通年湛水箇所を整備する取組が広がっています。



画像提供：環境省



営農組合による土水路整備（出西地区）





企業によるビオトープ整備（直江地区）

### トキの餌場整備の取組を支援します！

申請期限　10月30日まで

出雲市では、トキのエサとなる生きものを増やす取組にかかる費用の補助を行っています。

**１．補助対象経費**

①ビオトープの整備費
さまざまな生きものが生息・生育する空間として、休耕田等を、年間を通じて水が張ってある状態に整備するもの

②土水路の設置費
田んぼの脇に土水路を設置し、田んぼに水がない時期のドジョウなど水生動物の避難場所として整備するもの

**２．補助金額**　上限 20 万円（補助率：補助対象経費の 10 ／ 10）

**３．お問い合わせ**　出雲市農業振興課　TEL：0853-21-6582

## 総務課から

TEL 73-9603

### 斐川地区本部運営委員会　議題

令和8年10月2日

**報告事項**

（1）令和8年産米集荷状況等について
（2）石油情勢及び石油課実績について
（3）貯金・貸出金実績（令和8年8月末）について
（4）現金封筒の設置廃止について
（5）主要実績一覧表（令和8年8月末）について
（6）ＪＡまつりステージイベント等について



## 金融課から　TEL 73-9609

相談無料です！

# 年金に関するあらゆる質問にお答えします
# JA年金個別相談会




**11月7日（土）9:00～12:00**

斐川地区本部 斐川統括支店 2階 金融課

住所 出雲市斐川町荘原2172-3

**年金相談会にお持ちいただくもの**

①ねんきん定期便
②年金請求書（お持ちの方）
③年金手帳（ご本人+配偶者）、または年金証書（すでに受給している方）
④雇用保険被保険者証（女性の方のみ）
⑤厚生年金基金加入員証（加入歴のある方）
⑥印鑑（認印）

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております
ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます
1．事前にご予約をしていただきますと優先してご案内させていただきます
2．ご自宅等への訪問相談も実施しております（当日ご都合のつかない方はご連絡ください）

お問い合わせご予約は……
金融課 ☎73-9609まで

## 資材課から　TEL 73-9619

# プリグロックス®L

＊：農林水産省登録：第16397号有効成分：ジクワットジブロミド７％・パラコートジクロリド５％ 毒物及び劇物取締法：毒物

**特 長**



- ☑ 効き目が抜群に速い！
- ☑ 散布15分後に雨が降ってもまき直しは不要！
- ☑ 雑草の根を残し、畔を崩さない！
- ☑ スギナ、ツユクサ等に達効！
- ☑ イネ科雑草の種子に対し枯殺効果を示す！




プリグロックスLの**稲刈取り後散布**で翌年の**雑草イネ、ノビエ等、一年生雑草の発生密度低減効果**が確認されています！

詳しくは資材課までお問い合わせください。

## グリーンセンターから　TEL 73-9070

# 野菜等出荷者協議会 新規会員説明会



皆さんお気軽にご参加ください!!

**※会員資格は男女問いません**

**と き** 令和8年10月20日（火）14:00～

**ところ** JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

**内 容** ・出荷者協議会の会員になるためには ・活動内容についての説明

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています！

## 生活課から

TEL 73-9622

いいモノいっぱい
# 生活応援キャンペーン
特典つき！

キャンペーン期間
2026年12月末まで

### 万能無水鍋
煮る・炊く・蒸す・焼く・
炒める・揚げる・茹でる



定番

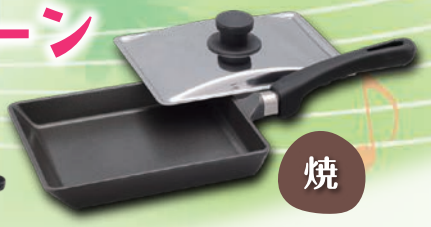
**①ホームパンらいと**
ア）ガス用 26cm 26,400円
イ）オール用 26cm 28,600円
ウ）オール用ユニ 23cm 26,400円



煮

重ねるとコンパクトに収納できる。
少量の料理に最適!
浅鍋はフライパンにも鍋の蓋にもなる。

**②えありミニセット**
ア）ガス用3点セット 25,080円
イ）オール用2点セット 25,080円



焼

お弁当の卵焼きや薄焼き卵もお手のもの

**③ベーカー（卵焼き）**
ア）ガス用 L型 15,180円
イ）ガス用 M型 11,220円
ウ）オール用 M型 12,320円



お料理時間は普通のお鍋の約1/3。短時間でサッと調理できるので栄養をこわしません。蓋はスライド式。カンタン・便利・スピーディー!

蒸
速

**④プレッシオ圧力鍋**
ア）ガス用 3.5ℓ 35,200円
イ）オール用 3.5ℓ 37,400円
ウ）ガス用 4.5ℓ 37,400円
エ）オール用 4.5ℓ 39,600円

### 無水鍋®の原点
1953年の誕生以来、基本の機能とデザインを忠実に守り続け、時代に寄り添いオール熱源対応に進化。



炊

**⑤KING無水鍋**
ア）内径18cm 15,180円
イ）内径20cm 17,380円
ウ）内径24cm 19,580円



美味

5合精米=2分30秒!
家族の健康をお考えの方に。
回転数が3段階に変わるので甘味・旨み成分が残る!
ワンタッチ操作で簡単

**⑥家庭用精米器（匠味米）**
たくみまい
・1～5合 23,980円

### 万能漂白洗剤＝漂白・洗浄・脱脂・除菌・脱臭



酵素系



漂白



**⑦サンソリキ1.5kg** 3,025円
**⑧サンソリキ3.5kg** 6,600円
**⑨サンソリキ10kg** 16,280円

手にやさしく安全・無公害。お洗濯・キッチン・住まいの汚れに




磨



**⑩ネリエース研磨剤** 2,640円
汚れ落としの定番

**⑪サンドボール3個入** 1,980円
サンドペーパーをタワシにしました



**⑫ヘルシーセラー**
1.8ℓ 4,320円
※軽減税率（8%）対象商品



**⑬オイルクリーナー**
1.2ℓ 11,660円

### オイルクリーナー用




**⑭フィルター**
10枚入り 110円



**⑮カートリッジ**
1個入り 660円




**⑯エラストマー抗菌まな板**
37.5×24.5cm 6,050円



**⑰新ムスイ包丁**
刃渡り16.5cm
11,000円

### 特典はこちら！



①か②か③をご購入の方
**Ⓐシリコーン菜ばし**




④をご購入の方
**Ⓑデジタルタイマー**



⑤をご購入の方
**Ⓒ置き楽シリコーントング**



⑥をご購入の方
**Ⓓレンジふきん**
色が異なる場合がございますのでご了承ください

### ご注文・お問い合わせは

JAしまね 斐川地区本部 生活課
TEL 0853-73-9622

※ご注文の合計金額が税込み5,500円未満の場合には、別途税込み990円の送料がかかります。

本チラシに掲載の価格は、JA全農希望小売価格です。

・価格は全て税込み価格です
・ガス用⇒ガス専用、オール用⇒オール熱源対応

作成者：JA全農・HALムスイ

㈲斐川農協自動車整備工場から　TEL 73-9627

# JAまつり
# 斐川農協自動車整備工場
ブース

## 10月24日(土)・25日(日)

JAまつりの一環として、斐川農協自動車整備工場でも
イベントブースを開催いたします!




### JAまつり特別展示販売



**自動車**



「車両購入のお客様には
カタログギフトをプレゼント!」

**バイク**



**セニアカー**





※イラストはイメージです

### JAまつり限定特価!!

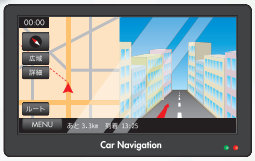
**スタッドレスタイヤ予約・即売会**




**ドライブレコーダー展示**



**ナビゲーション展示**









☆上記商品をご購入・ご予約のお客様には抽選会にて景品をプレゼント!

※抽選対象の商品に限ります。

日頃のご愛顧に感謝を込めて、スタッフ一同、ご来場をお待ちしています♪

ガス住宅課から　TEL 72-3304

# JAまつり
# ガス住宅課コーナー紹介

## 年に一度のお祭り価格でご提供いたします！

5万円以上商品のお買い上げで「追加値引きサイコロくじ」に挑戦！　さらに粗品プレゼント！

## ビルトインコンロコーナー

（※別途、部材費・取付費がかかります）



50% OFF

Rinnai Lisse
RHS71W42J3RSTW
メーカー希望価格
251,000円を
126,000円（税別）
138,600円（税込）



47% OFF

Paloma FACEIS GRAND
PD-893WS.U75GP
メーカー希望価格
255,000円を
135,000円（税別）
148,500円（税込）

## 給湯器コーナー

（※別途、部材費・取付費がかかります）



### ウルトラファインバブル給湯器祭!!




さらに割引！　61% OFF

RUF-UE240ESAW（リモコンセット）
メーカー希望価格
512,000円を
~~239,000円~~（税別）
198,000円（税別）
217,800円（税込）

## 衣類乾燥機コーナー

（※別途、部材費・取付費がかかります）

ガス衣類乾燥機
乾太くん





### デラックスタイプ（乾燥容量9kg）

RDT-93　メーカー希望価格
224,000円を
33% OFF
150,000円（税別）
165,000円（税込）

### デラックスタイプ（乾燥容量6kg）

RDT-63　メーカー希望価格
192,000円を
33% OFF
128,000円（税別）
140,800円（税込）

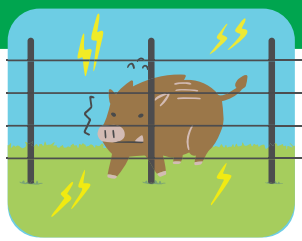
### 1週間無料体験しませんか？

2026年JAまつり会場にて「乾太くん」の「1週間無料体験」の申し込みを受け付けます。ご来場をお待ちしております。

ガス住宅課所有の衣類乾燥機をご自宅の適切な場所に仮設置します

## 農業者のみなさまへ

# 出雲市有害鳥獣被害対策事業 補助金のご案内
## （被害防止施設整備事業）



市では、野生鳥獣による農作物等への被害を防止するため、侵入防止柵等の設置及び更新に係る資材購入経費に対し補助金を交付します。

令和8年度 出雲市補助事業

### 補助対象者
市内で農地等を有し、若しくは維持管理する農林業者等、又は農林業者等で組織する団体

### 要　　件
資材購入経費4万円以上（税込）
※資材購入前に申請が必要です

### 対象施設・補助率
- 侵入防止柵（防護ネット、電気牧柵、金網防護柵、トタン板防護柵）
  【資材購入経費1/2以内、補助金額上限30万円】
- 電気牧柵の電圧遠隔監視システム
  【資材購入経費1/2以内、補助金額上限30万円】
- イノシシ又はカラス捕獲檻
  【資材購入経費2/3以内、補助金額上限なし】
  ただし、イノシシ捕獲檻は2基、カラス檻は1基を上限。
- 北山山系のシカ被害の場合、又は中山間地域内で団体申請をお考えの場合は、別途ご相談ください。

### 申請に必要となる書類
①申請書　②事業計画書　③収支予算書　④見積書（電牧の場合はカタログも添付）　⑤位置図 ⑥現地写真（設置前：2枚程度）　⑦市税の滞納の無い証明（団体が申請する場合は不要）　⑧定款又は規約（個人の場合は不要）

### 申請受付期間
令和8年4月1日㈬～令和9年2月26日㈮
（予算がなくなり次第終了します）

### 補助条件
申請は同一年度につき1回限りです。

### 申請方法
申請書は、出雲市役所森林政策課及び各行政センターに備え付けてあります。市HPからダウンロードすることもできます。詳しくは、この二次元コードからご確認ください。

詳しくはこちら

【申請書の提出・お問い合わせ先】 出雲市役所森林政策課（5F）　TEL 0853-21-6279（直通）

# 農業生産資材価格高騰対策支援金の支給について

農業生産資材の価格高騰が農業経営に大きな影響を与えていることから、出雲市では国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、支援金を支給します。

### 対象者
市内で農業を営む販売農家（法人含む）で前年の農業販売金額100万円以上の方

### 支援金の額
令和7年分申告における生産資材経費
種苗費・農薬衛生費・諸材料費
の合計額×20%（上限30万円）

### 申請方法
必要事項をご記入の上、ホームページから電子申請いただくか、農業振興課または斐川農業事務所へ郵送、持参にて提出してください。

詳しくは、出雲市ホームページをご覧いただくか、農業振興課までおたずねください

### 申請受付期間
令和8年11月2日（月）～ 令和9年1月29日（金）まで

### 申請書類
・支給申請書　・通帳の写し
【個人の場合】確定申告書、収支内訳書等の写し
【法人の場合】法人税申告書、決算書の写し等
【法人格のない営農組合など】規約、決算書の写し等

詳しくはこちら

支援金に関する問い合わせ先
出雲市役所農業振興課
TEL 0853-21-6557

斐川消防署から

# 秋季全国火災予防運動

期間 令和8年11月9日(月)～11月15日(日)

## 野焼きの拡大による火災に注意しましょう!

**野焼き行為(くよし)は法律で原則禁止されています。**
※農業を営むためなど、やむを得ない場合を除く。

**やむを得ず野焼き行為(くよし)を行うときは消防署に届け出ましょう!**

### 野焼き前のチェック

□火災の発生のおそれのない場所で行い、日没までに消火して終了する。
□できるだけ小分けにし、数回に分けて焼却する。
□焼却中は、その場を離れない。
□警報、注意報、火災気象通報が発表されている場合は中止する。
□消火用具(水バケツ、消火器等)を準備する。



届出は電子申請も可能です

2次元コードを読み込んで申請をお願いします。



令和8年は出雲市で49件の火災が発生しています。
斐川管内では5件の火災が発生しています。(10月4日現在)
火災の半数以上は、野焼きが原因と考えられます。
市民の皆さまには、今一度火の取扱いについて、十分注意していただくとともに火災予防にご協力よろしくお願いします。

### 届出時に以下の内容を確認します

① 野焼き(くよし)を行う場所(田・畑・目標物)
② 時間
③ 燃やすもの
④ 消火用具の準備
⑤ 住所・名前・連絡先

届出先 斐川消防署 ☎(0853) 72-0800





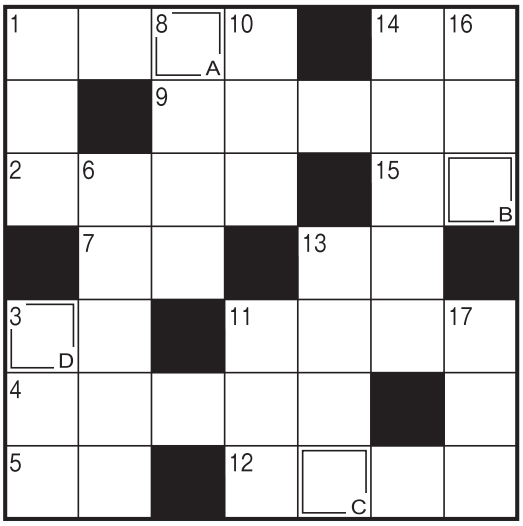
# CrossWord Puzzle クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

Present

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え　A　B　C　D

## タテのカギ

①仏教の開祖です
③「エイッ!」「ヤァッ!」と声を出して入れることも
⑥千歳飴がつきものです
⑧指先でパチンパチンと切る道具
⑩固定――の住宅ローンを借りた
⑪メーカー――小売価格は9800円です
⑬とってもタフです
⑭ストレス――にカラオケへ行った
⑯漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
⑰人の長所や美点のこと

## ヨコのカギ

①旧暦11月の異称
②他のグループの客は入りません
③俳句に入れて、季節を表現
④もう９時?!　寝過ごした!
⑤アウトの反対語
⑦積もれば山となります
⑨博多名物の辛子――
⑪ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
⑫赤ちゃんが誕生時にあげる声
⑬割り算。加減乗――
⑭ネコが前足で洗う場所
⑮アイロンでのばします

## 応　募　要　項

●**応募方法**
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。

●**賞品**
正解者の中から抽選で30名（ＪＡしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●**当選者発表**
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●**宛先・締切**
〒699-0593
ＪＡ斐川地区本部　組織広報課　行き
（※住所の記載は不要です）
2026年11月６日（金）（当日消印有効）

### 先月号の答え

「ハイキング」



# 川柳の広場

選句者　島根県川柳連盟会長
竹治ちかし先生

## 最優秀賞

嫌な事すてて明日の風を待つ
出雲市　佐野美和子　様

（評）嫌な事があった今日一日。それでもそれらは捨てて、明日の風を待ってみよう。きっと良いことが、聞こえてくるかも。

## 優秀賞

肩の荷をみんなおろした日の孤独
出雲市　北村　功　様

来て嬉し帰って嬉し孫一家
安来市　青戸　渉　様

沙汰がないと案じてくれる友がいる
出雲市　坂本ヤヨイ　様

## 佳作

一雨が欲しいと願う空の雲　隠岐の島町　上川　晃一　様
描いてたしあわせ手からこぼれた日　益田市　竹田　数子　様
健やかで気楽な日々に手を合す　浜田市　岩本　静代　様
忘れてることすら忘れ事も無し　出雲市　櫛井　伸幸　様
被災地の痛み想えば愚痴云えぬ　邑南町　渡辺　里枝　様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！
「家の光」11月号　定価　900円
ご購読は、お近くのJAへお問合せください。




ＪＡしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞１句、優秀賞３句、佳作５句）
11月号は俳句を募集します。１回のご応募につきお一人様３句までご応募いただけます。

**応募方法**
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、
ハガキ、ＦＡＸ、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、ＪＡしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**
〒690-0887　松江市殿町19-１
ＪＡしまね　ふれあい広報課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
ＦＡＸ：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

**最優秀賞、優秀賞の４名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。**

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはございません。

・先月号のクロスワードパズルで以下の誤りがありました。お詫びし、訂正いたします。
タテのカギ　**正**：①**おでんにつける――**　誤：②おでんにつける――

# Jアグリ大東店のオープンについて

株式会社ジュンテンドーとＪＡしまね雲南地区本部との業務連携事業の一環として、既存の「大東グリーンセンター」を活用し、ジュンテンドーの農業資材専門店「Jアグリ大東店」がオープンしました。ジュンテンドー商品の他に、ＪＡマーク品の肥料・農薬を販売しています。「大東グリーンセンター」でご好評いただいていました野菜苗も引き続き販売いたします。

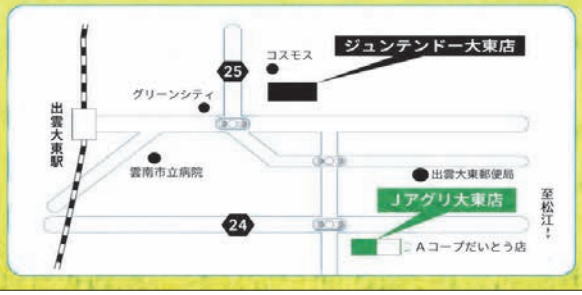
ぜひご来店ください。




JUNTENDO ジュンテンドー

肥料・農薬販売店

住　所：島根県雲南市大東町大東２４２７－１
営業時間：８：３０～１８：００
販売ＪＡ資材：水稲資材を中心に肥料・農薬
ＴＥＬ：（０８５４）－５８－９３７２
ＦＡＸ：（０８５４）－４３－３１００







JAしまね総合ポイントカード

## 「おさいふカードポイント」有効期限のお知らせ

**「おさいふカード」のポイントには有効期限がございます。**

令和６年に付与されたポイントの**有効期限**は

**令和８年12月31日**

となっております。
有効期限が切れるポイントは、
**店頭端末**、**支店窓口等**にて
ご確認いただけますのでお早めにご利用ください。



店舗によっては、12月31日が休業になります。
予めご利用店舗でお確かめください。

**おさいふカードのポイントのご利用方法**

**★買物代金へ**
ラピタやグリーンセンターなどでのお買物代金として
１ポイント１円でご利用いただけます。



**★お買物券へ**
ＪＡ店舗・Ａコープなどで使える
お買物券と交換できます。
（500円券・1,000円券）
※出雲地区本部では発券しておりません。




**★各地区本部の特産品へ**
ＪＡ店舗に備え付けの交換商品カタログからお選びください。
ＪＡのホームページからもお申込みできます。

対象となるポイントをご確認いただき、
お早めにご利用をお願いいたします。

JAしまね　総合ポイント全般のお問合せ　0120-031-207（おさいふオーナー）

# 住宅基礎コンクリートの ひび割れ 早めの補修がおすすめです!!

無料調査実施中



『国の仕様に則った確かな補修方法』
基礎コンクリートの”ひび割れ”は、
**注入ドーム工法**で解決!



（一社）住宅基礎コンクリート
保存技術普及協会が認定する
「住宅基礎コンクリート保存技術士」の
資格を持った確かな技術者が施工します。

取扱業者
（公社）日本しろあり対策協会企業登録（島根県002・鳥取県002）
Kodama 株式会社コダマサイエンス
■本社／島根県松江市西嫁島2-8-23　☎0852-43-0852
■松江営業所／☎0852-26-6757　■出雲営業所／☎0853-31-9600
■益田営業所／☎0856-22-5390　■江津出張所／☎0855-52-6852
■隠岐営業所／☎08512-2-2471

# 島根うまれの食材レシピ しまねうレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

## さつまいもと鶏肉のクリーム煮



**材料（4人分）**

鶏もも肉…… 1枚（250ｇ）
塩こしょう……少々
オリーブ油……小さじ1
さつま芋…… 1本（300ｇ）
人参…… 1本（170ｇ）
ブロッコリー… 1株（250ｇ）
バター…… 10ｇ
小麦粉……大さじ2
A
- 牛乳……400cc
- 塩…… 小さじ2/3（4ｇ）
- 粗びき黒胡椒……少々

**作り方**

①鶏もも肉は ひと口大に切る。
②さつま芋と人参は1cm幅の輪切りにし、さつま芋は水にさらす。
③耐熱皿に人参と水気をきったさつま芋をそれぞれ入れて、軽くラップをして、レンジ（600w）で5～6分加熱して熱を通す。
④ブロッコリーは小房に分け、熱湯で色よく茹でておく。
⑤フライパンにオリーブ油を熱し、鶏もも肉の皮面を下にして並べ入れ、両面色よく焼く。
⑥一度火を止めて、バターを加えて溶かし、小麦粉を振り入れて混ぜ、Aと③を汁ごと加えて、再び火をつけ、弱めの中火で5分程煮て、時々かき混ぜながらとろみをつける。
⑦最後にブロッコリーを入れて、ひと混ぜして火を止める。

**コメント**
・さつま芋のほっこりした甘さと牛乳のコクで、優しい味の一品です。
・牛乳は沸騰させると分離する可能性があります。沸騰しないよう火加減に注意してください。

**アレンジ**
・鶏もも肉は手羽元、手羽先に替えても美味しくできます。粉チーズやピザ用チーズを加えてもいいですよ！
・さつま芋はじゃが芋や南瓜に替えても出来ます。ブロッコリーもほうれん草やアスパラに替えても OK！

## 南瓜のプリン風ベイクドケーキ



**材料（8個分）**

南瓜… 250ｇ（種・ワタ・皮を除く）
A
- 卵……2個
- 牛乳……300cc
- 砂糖…… 大さじ4（40ｇ）
- バニラエッセンス ……少々（あれば）

《カラメルソース》
砂糖……大さじ4
水……大さじ2

**作り方**

①カラメル用の砂糖を小鍋に入れ、中火にかけて砂糖を溶かす。
②途中で一部が茶色くなってきたら、水を入れて全体をゆする。※水を入れた時、飛び散ることがあるので、要注意！
③耐熱の容器（ココット容器）に均等に流し入れる。
④南瓜は皮と種を取り除き、小さめに切って耐熱皿にのせてラップを軽くかけ、レンジ（600w）で5分間加熱して柔らかくする。
⑤ミキサーに④とAを入れて、ミキサーにかけ、ザルでこしてから③の容器に流し入れる。
⑥天板に⑤を並べて置き、天板の縁までお湯を注ぎ入れて、170度に予熱したオーブンで30分間焼く。※竹くしで刺して生地が付かなければ焼き上がりです！
⑦冷蔵庫で冷やす。

**コメント**
・ハロウィンに向けて、混ぜて焼くだけ！簡単に楽しめるベイクドケーキです。
・生クリームを使わず、牛乳で作るヘルシーケーキ。まるでスイートポテトのような味わいです。

**アレンジ**
・出来上がりに粉砂糖を振りかけたり、ホイップクリームや季節の果物を添えるのもおすすめです！
・ヨーグルトをかけて食べると、プリンの舌触りが楽しめます。
・カボチャの代わりにさつまいもを使ってもおいしいですよ！

本誌は地球環境に優しい植物油インキを使用しております。
VEGETABLE OIL INK

JAしまね公式ホームページ
JA しまね 検索

## 健康散歩 For Your Health

### 健康寿命を延ばすために

JA島根厚生連

「できるだけ長く、元気に暮らしたい」、これは多くの人が願うことではないでしょうか。そこで注目されているのが「健康寿命」です。

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。単に長生きするだけではなく、「自分らしく、元気に生活できる期間」を長くすることが大切です。

健康寿命を延ばすために、特別なことを始める必要はありません。まずは、毎日の生活の中で体を動かすことを意識してみましょう。散歩や軽い体操、買い物など、無理なく続けられる運動でも十分です。座っている時間を減らし、こまめに歩くことが大切です。



また、食事も健康づくりの基本です。主食・主菜・副菜を組み合わせ、様々な食品をバランスよく食べることを意識しましょう。年齢を重ねると食事量が減りがちですが、筋肉や体力を維持するために、特にたんぱく質などの栄養素を意識して摂ることが重要です。



そして、もう一つ忘れてはならないのが「人とのつながり」です。家族や友人との会話、地域活動、趣味の集まりなど、誰かと交流する機会を持つことは、脳への刺激や心の健康に大きくつながります。

健康寿命を延ばすために大切なのは、無理をして頑張ることではなく、自分にできることを少しずつ続けることです。「今日は少し歩いてみよう」「友人に連絡をしてみよう」といった小さな一歩が、これからの健康につながります。

長く生きることに加えて、元気に、自分らしく毎日を過ごすこと。そのために、今日できることから健康づくりを始めてみませんか。



【編集後記】近年は10月になっても暑い日が続くような年が多かったですが、今年は９月頃から肌寒さを感じる日が増え、秋だなあと実感しております🍁秋は収穫祭など、イベントの多い季節！広報誌やＳＮＳなどでもぜひ情報をチェックしてください🍠今月号でも11月に行われるアグリミーティングと農機展示会を特集しています！（児）

2026年10月14日付発行（月1回発行）
編集／JAしまね ふれあい広報課・斐川地区本部 組織広報課
発行／島根県農業協同組合 斐川地区本部
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3 TEL.0853-73-9605 FAX.0853-73-9623