

JA しまね ちひより

2026
3

March
Vol.120

Shimane
Biyori



来月の
外勤日は 4月16・17・20日

特集 野生鳥獣による被害を防ぐために



YouTube



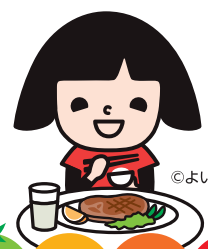
Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P





誰でも使いやすいことから消費者から安定的に需要のあるホウレンソウ

ハウスで育てる季節の野菜

松江市玉湯町の山あいには並ぶハウス。外の冷たい空気とは対照的に、温かなハウスの中には、一面に濃い緑色のホウレンソウが栽培されています。

このハウスを管理しているのが、石川芳廣さん。両親とともに、10棟のハウスで野菜づくりをしています。春は野菜苗、初夏はトウモロコシ、夏から秋にかけてトマトとキュウリ、そして冬はホウレンソウと白カブ。作物をリレーのように栽培することで、年間を通してハウスを活用してい



石川さんのハウス

ます。

農家に生まれた石川さんですが、小さい頃から農業を継ごうと思っていたわけではなかったといえます。そんな中ではありました

が、進学先には農林高校を選択。その後、東京農業大学に進み、関東で高校の講師として教壇に立っていました。しかし、最終的に選んだのは、後継者を育てる立場ではなく、自ら農業に向き合う道でした。24歳で島根にUターンし、家業を手伝い始めました。

自然体で向き合う農業

当初は両親が中心となって農業を行って



台木に穂木を挿しこむ野菜苗づくりの作業をする石川さんと石川さんのご両親

いしかわ よしひろ
石川 芳廣さん

今月ばかりにびき地区本部。松江市玉湯町でホウレンソウやトマト、野菜苗などの生産に取り組んでいる、石川芳廣さんにお話を伺いました。



て、石川さんは「手伝い」の立場でした。作業が終われば時間は自由で、人間関係のストレスも少なかったといえます。「もともと人との付き合いがあまり得意じゃないんです。農業は自分のペースでできるから気が楽で」と石川さんは笑います。



ハウレンソウを収穫する石川さん

近年は気温の上昇や急な寒波など、これまでの感覚が通用しない場面も増えました。それでも、雪が積もればビニールを揺らして落とし、強風が予想されれば補強を確認する。目の前のことを一つずつこなしていく。その姿勢は、自然に対しても変わりません。

サッカーと、自由な時間

石川さんのもうひとつの顔は、熱心なサッカーファン。試合があれば、横浜まで日帰り

で足を運ぶこともあります。「できない時は行かないし、行ける時は行く。それだけです」と石川さん。農業は忙しくもありますが、自分の裁量で時間を動かせる仕事でもありません。日々の営みの中に、さりげなく楽しさを織り込むのが石川さん流です。

農業を“自分の仕事”にする

今後について「ハウスは増やさず、現状維持が目標です」と笑いながら答える石川さん。一年を通して休むことなくハウスを稼働させている一方で、実は水稲も栽培しており、近隣の田んぼを引き受ける予定もあります。農地を荒らさないことも大切な役割。その営みが、地域の風景を守っています。

石川さんから教わったのは、農業は「やり方」よりも「向き合い方」なのだということ。大変さはあるけれど、自分で時間を組み立てられる



朝は収穫した野菜の配達から始まり、午後は収穫と袋詰め作業を行うそう

自由がある。向き合い方次第で、この仕事は「自分の仕事」になっていくのだと、石川さんの姿から感じました。



今後について話す石川さん

石川さんの野菜

石川さんが生産する野菜は、松江市内のJAグリーンつだやAコープ、みしまやで販売しています。取材時にも生産していたハウレンソウは、甘みが強く、濃緑でやわらかく、栄養価が高くておすすめなのだそう💡この機会にぜひ石川さんの野菜を手にとってみてくださいね😊💖



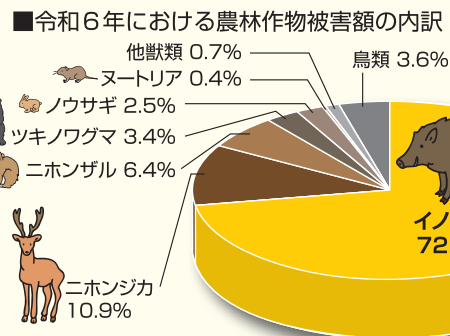
プチっと情報!

野生鳥獣による被害を防ぐために STOP!

県土の約9割を中山間地域が占める島根県では、イノシシやシカ、サルなどによる鳥獣被害が多く発生しています。鳥獣被害は食害などによる経済的被害の他に、営農意欲の減退やそれに伴う離農、耕作放棄地の発生の一因になるなど数字に表れる以上に深刻な影響を及ぼしています。今月号では、島根県農山漁村振興課鳥獣対策室に協力いただき、今からできる対策の基本について特集します。

県内の鳥獣被害発生状況

野生鳥獣による農林作物被害額は、7,000～8,000万円前後で推移しており、ピーク時より減っているものの高止まりしている状況です。鳥獣種別に見てみると、イノシシによる被害が最も多く発生しており、そのうち9割強が水稲被害です。



令和6年は約8,990万円の被害が発生!

鳥獣対策の基本の(キ)「まずは野生動物のエサ場にさせない!」

鳥獣対策では①出没抑制②侵入防止③捕獲の3つの対策を総合的にバランスよく行うことが基本。特に出没抑制対策で、野生動物を寄せ付ける「エサ」と「隠れ場所」を取り除くことが重要です。

放任果樹対策

管理・収穫されなくなった柿や栗などの果樹(放任果樹)は、動物にとって栄養価の高い御馳走です。果実の早めの収穫や不要な果樹の伐採、トタン板や電気柵を設置して動物が登れないようにするなどの対策をとりましょう。



野菜くずや熟れすぎた果実などを畑や庭に放置しない

畑や庭に捨てず、ゴミとして出したり、土の中に埋めたりして適切に処理しましょう。

草刈りで隠れ場所をなくす

草藪や茂みがあると人間に見つからずに身を隠すことができ、人里に侵入しやすくなります。定期的に草刈りなどを行いましょう。



ちよと小話 ～島根県のクマのはなし～

昨年、全国的にクマによる被害が多く発生し、大きな話題となりました。島根県に出没するツキノワグマは、西中国山地(島根・広島・山口)に生息する西中国地域個体群に属しています。令和8年1月末時点での目撃件数は866件、捕獲頭数は93頭と、令和6年度と比較すると目撃・捕獲ともに少ない傾向にあります。

	令和6年度	令和7年度(1月末時点)
目撃件数	1,561件	866件
捕獲頭数	346頭	93頭

ツキノワグマを人里に近づけないためには、上記にあるように引き寄せるエサ場をなくすこと。特に放任果樹対策が効果的です。



◀クマに関する情報は
こちらから

STOP! イノシシ被害「防護柵設置のポイント」

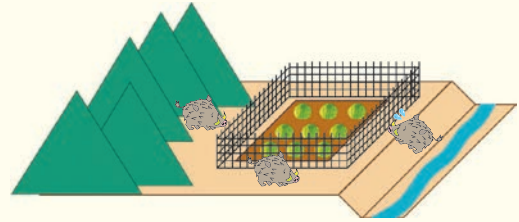
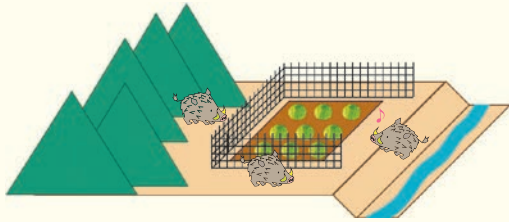
農林作物被害の多いイノシシの対策として、防護柵（電気柵・ワイヤーメッシュ）設置のポイントをご紹介します。作付け前に確認してみましょう！

Check 農地をすべてぐるっと柵で囲う

電気柵・ワイヤーメッシュ共通

× 悪い例 河川側に柵を設置していない

○ 良い例 農地全面に柵を設置している



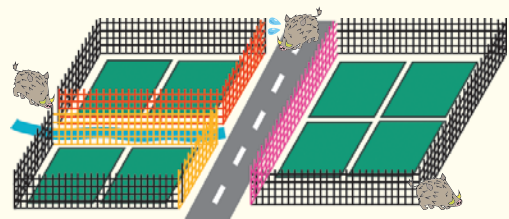
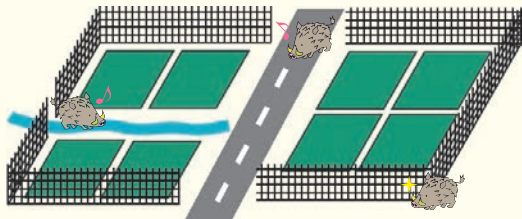
山側だけに柵を設置していても、回り込んで柵内に侵入可能
イノシシは柵の無い所から農地に侵入します。山側だけでなく、道路、河川、水路、傾斜地側など全て囲ってください。

Check 水路や道路を横断することで柵を途切れさせない

電気柵・ワイヤーメッシュ共通

× 悪い例 柵が途切れている箇所がある

○ 良い例 農地すべてが柵で囲いされている

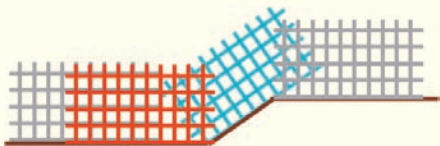


水路や道路にできた柵の切れ目から農地へ侵入可能
水路や道路で柵が途切れていると、イノシシはそこから侵入します。柵が途切れ無く、農地の周囲を囲いされる範囲に分けて柵を設置しましょう。

Check 柵の地際や繋ぎ目にイノシシが通れる隙間を作らない

ワイヤーメッシュ

○ 良い例 凹凸や段差に合わせて隙間ができないように設置



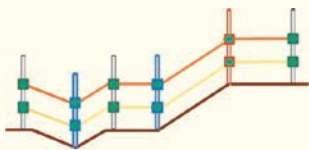
資材を多めに使い、隙間無く柵を設置することで、柵の連結部分に重なる部分が増え、強度も増す

柵と地面、または柵と柵の間にできた隙間から農地に侵入されないように、隙間を作らないようにしましょう。

Check 電線を地面から20cm、40cmの高さに維持する

電気柵

○ 良い例 地面から20cm間隔が保てている



地面の凹凸にあわせて支柱を設置

イノシシに電気ショックを与えるには、イノシシが鼻で電線に触る必要があります。そのためには、電線を地面から20cm、40cmの高さに設置することが重要です。

Check 定期的な点検・維持管理作業を行う ー防護柵設置後は、こまめに点検・補修を行いましょう！ー

ワイヤーメッシュ

○ 良い例
定期的な点検や維持管理作業を実施



破損した箇所を修繕した柵



柵周辺の下草が刈られた柵

電気柵

○ 良い例
こまめに電圧をチェックし、漏電箇所があれば補修する



電圧を測る際は、アース棒を土に刺さず、地面に押し付けて測りましょう



◀ より詳しい内容は
こちらから

J Aしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～



今回の訪問先

J Aしまね 島根おおち地区本部管内

●農事組合法人須摩谷農場 ●有限会社はらやま



落・農地を維持することが一番の目標だ」と今後について話しました。

有限会社はらやまは、菌床シイタケやブドウ「ピオーネ」、神紅（しんく）、水稻を生産して

農事組合法人須摩谷農場は、水稻、飼料用米（WCS）を生産し、約3ヘクタールの牧草地で放牧による和牛繁殖を行っています。また、J A県央地区畜産総合センターに牛を預けて省力化する他、飼料代などの経費削減にも取り組んでいます。当日は、同法人の植田眞二組合長と金山功さんが経営概要や法人の成り立ちを説明した後、集落営農の後継者づくりやその課題、放牧している子牛の販売価格、邑南町の研修生受け入れなどについて活発に意見を交わしました。植田組合長は「自分たちが

います。当日は、同社の三田誠社長、田野雅工場長と、繁忙期の労働力確保の課題や特定技能外国人の受け入れ、シイタケの生産量向上に向け新たな品種の導入検討、「神紅」栽培の広がりに伴い若い世代の新規就農が増えていることなどについて意見交換しました。三田社長は「神紅」は価値が少なく収支的に良い。本年産からJ Aへ共販出荷しているため、今後も高く販売いただきたい」と要望。当J Aの竹下克美組合長は「生産者の皆さんが高品質な「神紅」を作ることに傾注いただけるよう、

J Aはしっかりとした販路で高単価で販売していく」と答えました。



（農）須摩谷農場の植田組合長（左から2番目）と金山さん（右）と意見を交わす竹下組合長と日高副組合長



（農）須摩谷農場の放牧地にある牛舎を視察しました



（有）はらやまの三田社長と田野工場長に菌床シイタケ工場を案内いただきました



（有）はらやまの三田社長と田野工場長と意見交換会を行いました





島根県養豚振興協議会が設立

島根県内の養豚生産者5戸により、島根県養豚振興協議会が設立しました。

同協議会は、後継者不足や衛生管理、スマート養豚の初期投資負担、輸入豚肉との価格競争など多くの課題に直面するなか、生産者が一体となり持続可能な養豚業を目指すことを目的に設立。

2月10日には浜田市のJAしまねいわみ中央地区本部で設立総会を開き、関係者ら約30人が出席。会長には設立準備委員会の代表を務めた株式会社島根ポークの永野雅彦代表取締役、副会長に有限会社邑智ピッグファームの笠岡凡臣代表取締役を選出しました。

永野会長は「生産者が努力することは当然だが、それだけでは経営の継続が難しい。行政や生産者が一体となって取り組んでいかなければ産業力を強くすることはできない」と力を込めました。



持続可能な養豚業に向け気持ちを一つにする関係者ら



若手酪農家組織が出雲農林高校の農業キャリアガイダンスに参加

県内の若手酪農家で組織するシマネホルスタインヤングサイアーは2月3日、出雲市の島根県立出雲農林高等学校が行う授業「令和7年度農業キャリアガイダンス」に講師として参加しました。

同授業は、県内の事業者を講師に招き、先進的な経営や取り組みなどを紹介することで、生徒らの地域産業への理解や地域課題解決の意欲を向上させようと毎年開催されています。

当日は、同校の動物科学科1年生34人を前に、同組織のメンバーらがそれぞれ就農した経緯や経営方針、取り組みなどについて説明。その後、5つのグループに分かれ、ローテーションしながら意見を交わし、生徒から「SNSライブ配信の反響は?」「カウコンフォートとは何ですか?」「乳量を安定させるために気を付けていることは?」などたくさんの質問があがりました。



生徒らと活発に意見を交わす同組織の大石巨太さん

カスタマーハラスメント対策基本方針を策定しました



JAしまねはこの度、カスタマーハラスメント対策基本方針を策定いたしました。

当JAは、基本理念「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」のもと、組合員・地域の皆さまを含めた利用者からのご意見・ご指摘に真摯に対応し、信頼や期待に応え、より高い満足を提供することを心がけています。

一方で、昨今、社会通念上相当な範囲を超えた要求や言動については、カスタマーハラスメントとして社会問題化しており、当JAにおいても職員の人格や尊厳を傷つけるこれらの要求や言動があり、職場環境の悪化を招くゆゆしき問題となっています。

当JAは、日頃の取引や対応において、組合員・利用者および取引先の皆さまに誠実に対応することを第一に掲げておりますが、仮に社会通念の範囲を超えた要求や言動が組合員・利用者および取引先の皆さまからあった場合には、毅然とした態度で組織的に対応いたします。

今後も引き続き、組合員・利用者および取引先の皆さまと良好な関係を築いていけるよう努めてまいりますので、本方針のご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



カスタマーハラスメント対策基本方針は当JAホームページからご覧いただけます



「元気な地域」を女性部の力で!

隠岐女性部

学びあい



JAしまね隠岐女性部は、部員が一致団結し「楽しく・やる気!」を合言葉に活動に取り組んでいます。

地域のつながりを大切にしようと、年3回開催される市の(隠岐家畜市場)では、市場関係者の皆さんにお弁当を作っています。隠岐ならではの料理に舌鼓を打ってもらうことで、広く隠岐の島の食文化について知ってもらえるように取り組んでいます。

また、他の地区の食文化や歴史を学習するために、定期的に研修旅行を開催しています。昨年度は宮島を視察。改めて、昔の人の知恵や自然と共生しようとする考えは現在にも通じるものがあると実感しました。今後もこのような活動を通じて、SDGsへの理解と実践に取り組んでいきます。



JA女性組織3カ年計画
『あい♡』からはじまる『元気な地域』
をみんなの力で」の実践初年度です。

助けあい 学びあい 育てあい

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JAしまね石見銀山青年連盟

はらだ 原田
りょうが 凌我さん



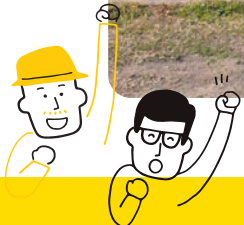
地産地消に取り組み、農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JAしまね石見銀山青年連盟(以下、農青連)に加入している原田凌我さん(21)は、ブドウ農家に生まれ、農林大学校を卒業後、大田市市島井町で父親が経営する「原田ぶどう園」に就農しました。現在は102アールの面積で「デラウェア」や「神紅」、「シャインマスカット」などといったブドウの栽培を行っています。

昨年、農青連に加入した原田さん。最年少ながらも物怖じすることなく挑戦を続け、持ち前の明るさと行動力で組織に新しい風を吹き込んでいます。活動にも常に全力で向き合い、ポン菓子加工では「ポン菓子打ち」として現場の中心に立ち、イベントを力強く支えています。

原田さんは就農1年目。将来は自らの農園を持つという大きな目標を胸に、毎日ブドウ栽培と真剣に向き合っています。失敗も経験もすべて糧にしなが、一歩一歩着実に成長を重ねています。

原田さんは「地域の伝統を守りながら、農業をもっと元気になりたい」と話し、そのまっすぐな想いと挑戦する姿勢が、これからの農業を切り拓く力になっています。



オクラ

園芸研究家 成松 次郎
※関東南部以西の平たん地を
基準に記事を作成しています。

密植栽培で生長を抑えて柔らかい実を楽しむ

アフリカ原産のオクラは暑さに強く、真夏に美しい黄色の花が次々に咲いて、実になります。一方で寒さには弱く、10度以下の低温になると生育が停止してしまいます。

品種

「アーリーファイブ」(タキイ種苗)、「ピークファイブ」(サカタのタネ)、「ブルスカイ」(ヴィルモランみかど)などの五角種や、大きく育っても堅くなりにくい丸さや種の「ヘルシエ」(タキイ種苗)、「みどり丸ノ助」(サカタのタネ)などがあります。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g程度を散布して耕耘(こううん)しておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを施して土とよく混ぜておきます。元肥の窒素量が多いと実の付きが悪くなるので注意が必要です。2条植えではベッド幅は約90cmにし、地温を確保するため黒マルチを張ります。

種まき

高温性のため、まだ地温が低い時期に早まきしても発芽しにくく育ちも悪くなってしまいます。地温が15度以上になってから種まきします。

ポットで栽培して植え替える場合は、9cmポリポットに4、5粒まき、発芽後の間引きはしません(図1)。間引かずに栽培することで生長を抑制し、実が堅くなることを抑えます。じかまきでは株間30cm間隔に5、6粒の種をまき、1cmほど覆土して軽く鎮圧します。種は堅く吸水しにくいので、一晩水に漬けてからまくと良いでしょう。

管理

2条植え(またはじかまき)では条間約40cm、株間約30cmとし、本葉2、3枚の間引きをしていない苗を植え付けます(図2)。じかま

きでは本葉2、3枚のときに間引いて4本残します。

追肥は、1回目の収穫の開始時期に1平方m当たり化成肥料30g、それ以降は月2回、1回当たり1平方m当たり50gを与えます。マルチ栽培では、マルチをめくって畝の両側に化成肥料を散布します。

収穫ごとに着果した節の下の葉1、2枚を残し、その下の葉を取り除きます(図3)。摘葉は通風、採光が良くなり側枝の発生と着果を促します。

病害虫防除

アブラムシ、カメムシ、ハスモンヨトウは登録農薬で早めに防除します。なお、ネコブセンチュウが根に付くと生育が悪くなるので、前年作の野菜に被害があれば、他の畑または別の畝を選びましょう。

収穫

開花後7~10日の若いさやを、五角種は長さ7、8cm、丸さや種は長さ10~15cmで収穫します(図4)。日照不足や低温が原因で、実に米粒大の突起物ができる「いぼ果」

となる場合がありますが、食べても差し支えありません。

図1 苗作り

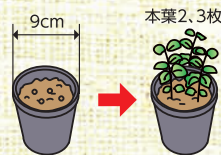


図2 植え付け

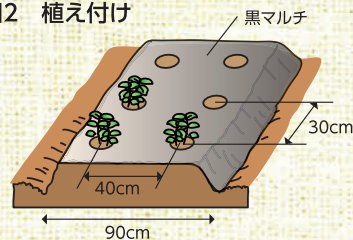


図3 収穫・摘葉

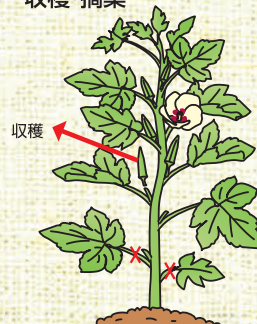
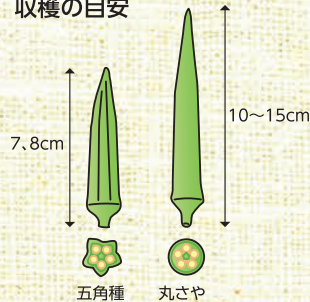


図4 収穫の目安



栽培カレンダー(オクラ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地			●	▲	▲	▲	▲	▲
中間地		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

●種まき ▲苗作り ▲植え付け ▲トンネル ▲生育 ▲収穫

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」

をJALまねホームページで連載中です。今月は「葉ジン」!



理事会情報 (2月24日開催)

- ①しまねの有機農業・米粉の生産拡大検討プロジェクトにおける「米粉の生産拡大プロジェクト」分離について
- ②広域玉葱調製保管施設について
- ③中山間地における賑わい創出に向けた包括連携協定の締結について
- ④職制規程の一部改正について
- ⑤令和8年度事業計画について(中間協議)
- ⑥大口貸出金の承認について①
- ⑦大口貸出金の承認について②
- ⑧貸出債権の償却および遅延損害金の減免について

- ⑨組合と理事との取引(契約)の承認について一都度承認分一
- ⑩令和8年度における各種限度額について
- ⑪カスタマーハラスメント対策方針について
- ⑫常勤理事の担当業務の変更について
- ⑬行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑭定年延長の実施と就業規則等の改正について
- ⑮労災総合保険契約と役員普通傷害保険の見直しについて
- ⑯令和8年度内部監査計画について
- ⑰島根県常例検査書(斐川地区本部)の回答について
- ⑱島根県常例検査書(いわみ中央地区本部)の回答について

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

今月よりつきあかりの播種、育苗が始まります。各品種左記の日程を参考に作業計画を立てましょう。また、天候に応じて適切に管理し、健苗育成に努めましょう。

品 種	播種時期	育苗期間	田植え時期
つきあかり	3月10日～20日頃	30日～40日	4月20日～25日
つ や 姫	4月1日～4月20日頃	25日～30日	5月3日～15日
コシヒカリ	4月25日～5月5日頃	25日	5月20日～30日
きぬむすめ	4月20日～5月5日頃	25日	5月15日～30日

※浸種作業については広報誌2月号を参考に行ってください。

乾籾100～120g/箱(浸種後125～150g/箱)

品 種	必要箱数	栽植密度
つきあかり	18～20箱/10a	60株/坪(株間18cm)
つ や 姫	15～18箱/10a	50～60株/坪(株間21～18cm)
コシヒカリ	15箱/10a	50株/坪(株間21cm)
きぬむすめ	18箱/10a	60株/坪(株間18cm)

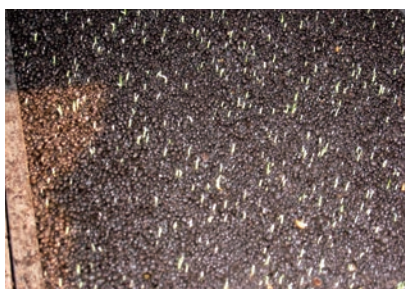
① 播 種

② 出芽管理

◆太陽シート除覆のタイミング

箱全体の4割程度、覆土の上に5～10mmの芽が見えたら太陽シートを除覆する。

※出芽後、急に強い光に当てると白化苗を生ずるので日射の強い日には注意する。



◆健苗シート(白色)被覆による出芽

特徴
地温を上げやすいが晴れると急激に温度が上がるので特に注意する

〔太陽シート・健苗シート共通〕

3月中～下旬

低温時・日射量が少ない時期のポイント

- 長期間低温になると、カビが発生することがあるため、一時的にシートを除覆し、地温をあげる。
- ハウス中央部と周辺部の苗箱の入れ替え実施。

注意点

1. 今後天候が良くなるにつれ、ハウス内の温度は午前中の間でも急激に上昇します。天候を考慮しハウス内の温度が上がりすぎないよう注意することが大切です。
2. 体感温度ではなく必ず『温度計』を使用して温度管理をしてください。
3. 健苗シート(白色)を使用している方は急激に温度が上がりやすいので、温度管理に特に注意してください。
4. 徐覆後2～3日は発根を促進するために、かん水をしないようにしてください。

③ 育苗管理

◆緑化期(1・5葉期まで)

- ・ かん水は朝に満遍なくたっぷり行う。(伸ばしすぎないように注意する)
- ・ ハウス内の適温は20℃～25℃(夜間は10℃を下回らないよう保温する)

◆硬化期以降(1・5葉期以降)

- ・ 基本、かん水は朝にたっぷり行う(※気温が高い・風が強い日は昼過ぎに追加かん水)
- ・ ハウス内は最高20℃最低10℃まで徐々に下げて健剛な苗に仕上げる。
- ※昼間は30℃を上回らないよう十分換気を行う(夜間は10℃を下回らないよう保温する)

代かき、つきあかりの田植えについて

濁水の流出防止の観点から、左記のことを注意して代かきを行って下さい。

- ① あぜ塗り・畦畔の補修による漏水防止。
- ② できる限り浅水状態で代かきを行う。
- ③ 水田ハローを使用した代かき。
- ④ 初期除草剤(ピラクロンなど)を田植え前に使用しない。(斐川町自主規制)
- ⑤ 田植え時に強制落水をしない。
- ⑥ 基肥はできるだけ側条施肥を行う。

つきあかりの田植えについて

田植時期は例年強風が吹くことがあります。できる限り穏やかな日に田植は行いましょう。また、田植後はやや深水管理で活着を進めましょう。

- 田植時期：4月20～25日
 (植付本数：3～4本 植付株数：60株/坪)
- 基肥量：オリザ463
 30kg(全層施肥は35kg) / 10a
- 一発型肥料：ワンオール640
 50kg(全層施肥は60kg) / 10a

令和7年産大豆生育概況

○生育状況について

播種は6月上旬から始まりました。本年は、梅雨時期の降雨が少なく播種作業は順調に進みました。(5/16頃梅雨入り、6/27頃梅雨明け、梅雨時期の降水量平年比54%)

梅雨明けが観測史上最速となり、以降高温の日が続く、7月はほとんど降雨がなく推移しました。(7月は7/14に25mm/日、7/18に2・5mm/日の2日のみ)

7月下旬には開花期を迎え、畝間かん水を実施しました。

8月7日～12日まで降雨が続く、降り始めから241・5mmの降雨量となりました。その後、13日からは最高気温が33℃を超える高温が続く、町内各地で部分的に大豆が枯れる被害がありました。特に大豆はまだ小さく、根が張っていないほ場や湿害を受けやすいほ場は被害が大きくなりました。

病害虫は、大豆を加害するカメムシ類が平年並くやや多く、ハスモンヨトウの発生は平年並で、9月上旬から一部ほ場で発生しました。また、ハダニやマメハンミョウが一部ほ場で発生しました。

雑草は、ホソアオゲイトウ、ヒロハフリンホオズキなどの難防除雑草が平年に比べやや多い状況でした。また、帰化アサガオ類の発生地域が年々増加しており、多発ほ場では大豆を覆うほど繁茂したほ場もありました。

8月のまとまった降雨や、9月の断続的な降雨により草丈は長く、着莢はやや良の生育状況となりました。

収穫は、11月4日より始まり、12月10日に終了しました。単収は、町平均162kg/10a(過去5年平均148kg/10a)で平年に比べやや良となりました。

品質は、1、2等級比率71・6%(過去5年平均64%)で上位等級比率は平年に比べやや良となりました。

農産物検査の結果は以下のとおりです。

(単位：袋/30kg)

銘柄	等級	1等	2等	3等	特加	規格外	合計
サチユタカ		1,538	2,910	1,393	221	450	6,512
タマホマレ		10	2,275	173	356	138	2,952
フクユタカ		0	212	0	77	0	289
その他		85	51	0	0	2	138
合計		1,633	5,448	1,566	654	590	9,891
等級割合		16.5%	55.1%	15.8%	6.6%	6.0%	100.0%

※等級割合は、ラウンドの関係で計と内訳が一致しない場合があります

ハウスマンテナンス講習会

1月30日、営農総合センターでパイプハウスの管理技術を学ぶ「ハウスマンテナンス講習会」を開催し、地域の生産者43名が参加しました。

ハウスの長寿命化やコスト削減を図る取り組みの一環で、強風や雪などによるハウス被害が散発する中、関心の高さがうかがえました。

講習会では、パイプハウスメーカーの技術担当者を講師として招き、気象災害への備えや補強のポイントを解説。参加者はメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。

会場には実物のミニハウスも設置さ



れ、ビニールの展張作業やハウスバンドの結束方法を体験する実習が行われました。講師の手元を真剣に見つめながら、参加者が次々と作業に挑戦する姿が見られました。

参加者からは「知っているようで知らなかった内容を学べた」「実習が分かりやすかったので、定期的に開催してほしい」といった声が寄せられました。

斐川町ぶどう生産組合 令和8年度総会を開催

斐川町ぶどう生産組合（佐野俊明組合長）は、2月2日、営農総合センターで令和8年度総会を開催しました。

テラウエアの出荷販売実績は、近年新植・改植した園からの出荷も増え、出荷重量8・3t（前年比111%）、販売金額1,186万円（前年比111%）となり、販売額は4年連続で1,000万円を超える堅調な結果となりました。

大粒系ぶどうも順調に伸び、シャインマスカットは重量12・8t（116%）、金額3,183万円（104%）、神紅は重量1・3t（379%）、金額691万円（399%）と大きく増加しました。大粒系全体では重量20・6t、金額4,946万円となり、5,000万



円の大台に迫る勢いでした。

これらを受け、佐野組合長は「品質や単収の向上により、7千万さらに1億円を目指して頑張ろう」と呼びかけました。

事業計画では、品質・反収の向上と早期成園化の推進、改植事業や大粒系品種の導入、食育活動や販促活動による斐川ぶどうのPR強化などが承認されました。

また、役員改選では金山晃一さんが次期組合長に選任されました。

典礼センター 夜間コールセンター導入のお知らせ

令和8年4月より、17:00~翌8:30の時間帯につきましては、外部提携企業（コールセンター）による対応へと変更させていただきます。今後とも、組合員及び利用者の皆さまに、より良いサービスをご提供できるよう努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

コールセンター	株式会社いつでもコール 24【葬祭専門コールセンター】		
変更日	令和8年4月1日(水)	委託時間	17:00~翌8:30
委託業務内容	(搬送依頼受注、搬送手配、葬家問合せ)		

※対応できない内容は、コールセンターより連絡を受け、典礼センター職員が対応します。

お問い合わせ先 典礼センター 0853-73-9624

斐川地区本部人事異動のお知らせ

当 JA では令和 8 年 3 月 1 日付けで、機構の一部変更および定期人事異動を発令いたしました。斐川地区本部については、次のとおりです。

○退職（令和 8 年 2 月 28 日付）

退職事由	氏名	現部署・役職	職員区分
自己都合退職	大国 満瑠	営農部営農第二課係長	正職員

○本店⇄地区本部異動（令和 8 年 3 月 1 日付）

【正職員：一般職】

新部署・役職	氏名	現部署・役職
金融部金融相談課係長兼資金部証券管理課	中島 誠	斐川地区本部荘原支店兼斐川支店渉外推進課複合渉外係長
共済部自動車共済課	吉井 智子	斐川地区本部伊波野支店兼出西支店支店係主任
信用共済推進支援センター中部センター（信用トレーナー）	古川 聡志	斐川地区本部出東支店兼斐川中部支店渉外推進課複合渉外係
斐川地区本部斐川統括支店金融課係長兼斐川支店（投信窓口担当）	植田 誠	信用共済推進支援センター中部センター（信用トレーナー）

【有期雇用職員】

新部署・役職	氏名	現部署・役職
共済部共済事務管理課	奥井可奈子	斐川地区本部出東支店兼斐川中部支店

○本店・地区本部内異動（令和 8 年 3 月 1 日付）

【正職員：管理職（部長級）】

新部署・役職	氏名	現部署・役職
営農部次長兼営農第二課長	青木 義和	営農部営農第二課長
荘原支店兼斐川支店長兼渉外推進課長兼共済渉外係長	池田 尋志	伊波野支店兼出西支店長兼渉外推進課長兼金融渉外係長
伊波野支店兼出西支店長兼渉外推進課長兼金融渉外係長兼共済渉外係長	児玉 明	荘原支店兼斐川支店長兼渉外推進課長兼共済渉外係長

【正職員：一般職】

新部署・役職	氏名	現部署・役職
営農部営農第二課係長	富田 耕治	営農部資材課係長
営農部営農第二課係長	野村 由希	出東支店兼斐川中部支店支店係長
営農部資材課係長	錦織 睦	営農部営農第二課係長
生活部ガス住宅課主任	古志 達郎	斐川統括支店共済課主任
斐川統括支店ローンセンター係長	川上万里子	出東支店兼斐川中部支店支店係長
斐川統括支店ローンセンター係長	池田 直紀	斐川統括支店金融課係長兼斐川支店（投信窓口担当）
斐川統括支店共済課係長	金築 伴安	出東支店兼斐川中部支店渉外推進課複合渉外係長
斐川統括支店共済課主任	片寄 泰行	生活部ガス住宅課主任
荘原支店兼斐川支店支店係	原 琴乃	出東支店兼斐川中部支店支店係
荘原支店兼斐川支店渉外推進課複合渉外係長	和田 裕二	伊波野支店兼出西支店渉外推進課共済渉外係長
伊波野支店兼出西支店支店係主任	馬庭 敦子	営農部営農第二課主任
伊波野支店兼出西支店支店係主任	岡田 美季	斐川統括支店共済課主任
伊波野支店兼出西支店支店係主任	田中 佳世	伊波野支店兼出西支店渉外推進課共済渉外係主任
伊波野支店兼出西支店渉外推進課共済渉外係主任	内田 悠貴	出東支店兼斐川中部支店渉外推進課共済渉外係主任
出東支店兼斐川中部支店支店係長	松本 真弓	伊波野支店兼出西支店支店係長
出東支店兼斐川中部支店支店係長	植田 厚之	斐川統括支店ローンセンター係長
出東支店兼斐川中部支店支店係主任	原 直子	荘原支店兼斐川支店支店係主任
出東支店兼斐川中部支店渉外推進課複合渉外係長	周藤 亮	伊波野支店兼出西支店渉外推進課共済渉外係長
出東支店兼斐川中部支店渉外推進課共済渉外係	新田 亜美	荘原支店兼斐川支店渉外推進課共済渉外係
本店付企画総務部総務課付（斐川駐在）	藤江 慶子	斐川統括支店ローンセンター主任

【有期雇用職員】

新部署・役職	氏名	現部署・役職
荘原支店兼斐川支店	三宅 泰子	伊波野支店兼出西支店
伊波野支店兼出西支店	鶴原万惟子	荘原支店兼斐川支店

斐川地区本部 運営委員会情報

令和 8 年 1 月 29 日（木）

報告 事項

- (1) 令和 7 年産集荷実績等について
- (2) 貯金・貸出金実績（令和 7 年 12 月末）について
- (3) 主要実績一覧表（令和 7 年 12 月）について
- (4) 地区別総代・JA 協力員合同会での意見等について



JA 女性部 通信 爽

女性の元気でいきいきJA!



米一握り運動実施

JAしまね斐川女性部では、今年度も「米一握り運動」に取組みました。本運動は、各家庭からお米を持ち寄り、地域が必要とされる団体等へ贈り、活動を支援しています。

昨年11月17日から21日までの期間に、各家庭から少しずつお米を持ち寄っていただき、合計231キロの玄米が集まりました。

2月下旬から3月上旬にかけて、地域の福祉団体や支援団体へお届けし、必要とされる方々のもとへつないでいただきました。

お米をご提供くださった女性部員の皆さまをはじめ、運営委員の皆さま、JAしまね斐川地区本部、農青連、職員の皆さまなど、多くの方々のご協力に心より感謝申し上げます。

女性部ではこれからも、地域とのつながりを大切に活動を続けてまいります。



JA 女性部 活動予定

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 3月26日(木) 9:30～ 書道グループ | 4月14日(火) 9:30～ ちぎり絵グループ |
| 3月27日(金) 9:30～ ひまわりグループ | 4月16日(木) 9:00～ 手芸グループ |
| 4月 8日(水) 10:00～ いきいきグループ | 4月20日(月) 9:30～ パッチワークグループ |
| 4月13日(月) 13:30～ 絵てがみグループ | 4月23日(木) 9:30～ 書道グループ |

新規加入大歓迎!! 待っちゃよ～よ!

場所は全日 ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ です

我が子自慢・孫自慢

はた 秦 つむぎ 絨稀ちゃん (1歳)



斐川町荘原
秦 誠司さん
裕美さんより

わんぱくになるのもすくすくと育ってるから。
おじいちゃん、おばあちゃんは、
つむぎくんをあたたく見守るね。



大募集!! 「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたが撮った写真をご応募ください。掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!

応募メールアドレス



JAしまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

営農第二課から

TEL 73-9617

『花のまち出雲』春一番の彩りを斐川町今在家から

斐川チューリップまつり 2026



約70aの圃場で25万本のチューリップがお出迎え

イベント
期間

4/11(土)・4/12(日)

9:30~17:00

会場 正興研修館 北側圃場

出雲市斐川町今在家630番地

チューリップ見ごろ(予想)

4/4(土)~4/19(日)

開花状況は天候により大きく左右されます。
最新の情報をご確認ください。

4/11・12はシャトルバスが運行します

シャトルバス利用料:1グループ(車1台) 500円

シャトルバスご利用の方限定特典

バス得

利用券提示で、
イベントをオトクに
楽しもう!!



広域玉葱調製保管施設 作業員募集



勤務場所 JAしまね広域玉葱調製保管施設 (出雲市斐川町三分市1892)

勤務内容 玉葱の選果・根葉切り作業

玉葱の荷受け作業、保管庫管理 (フォークリフト技能講習修了者)

雇用期間 令和8年5月中旬~令和8年9月末頃

就業時間 8時30分~17時30分

休日 週休2日制 (日曜日・火曜日)

年齢 不問

募集人員 若干名

※詳しい内容は下記までお問合せ下さい。

お問い合わせ先

JAしまね斐川地区本部
営農第二課 青木 高木
TEL 0853-73-9617

特殊詐欺被害防止に向けた ATMご利用限度額引き下げのお知らせ

このたび、特殊詐欺犯罪の全国的な増加や警察庁からの要請を受け、**令和8年4月1日(水)**より、1日あたりのキャッシュカードによるATMご利用限度額を以下のとおり変更させていただきます。

大変ご不便をお掛けしますが、組合員・利用者の皆さまの大切な貯金を守るための対策となりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

1. 対象のお客様

J Aしまねのキャッシュカードをお持ちの組合員・ご利用者さま。

(※) 個人・法人の組合員・利用者さまともに対象となります。

2. 変更内容

令和8年4月1日(水)より、キャッシュカードによる1日あたりのATM取引ご利用限度額を**50万円**とさせていただきます。



媒体種別	対象取引	変更前	変更後
ICキャッシュカード	IC取引	100万円	50万円
磁気ストライプキャッシュカード、通帳	磁気取引	50万円	50万円

※1) 県内外JAならびに提携金融機関、コンビニATMでのお引き出し額、お振込額とデビットカードご利用額を合算した1日あたりの利用限度額が50万円となります。

※2) あらかじめご自身でご利用限度額を設定されている場合は、引き続き現在のご利用限度額でご利用いただけます。

※3) ご利用限度額を超えるお引出し・お振込は、通帳およびお届印をご持参のうえ、支店窓口にお越しください。

※4) ご利用限度額の変更をご希望される場合は、お取引のある支店窓口までお問い合わせください。

※5) 70歳以上かつ過去1年間のATM取引(お引出し・お振込)1回あたりのご利用額が30万円以下の方は、引き続きご利用限度額を30万円とさせていただきます。

お問い合わせは、お取引のある支店窓口までご連絡ください。



野菜づくり講座受講生募集について

J Aしまね斐川地区本部では、将来的に産直市場への出荷や野菜づくりに取り組んでみたい方を対象に実習圃場を利用して実際の栽培管理から収穫まで行う野菜づくり講座を開催します。ご興味ある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

講座期間 2026年5月～2027年3月 (月1回程度の開催)

募集定員 20名

場所 J Aしまね斐川地区本部 および実習圃場

申込方法 受講を希望される方は、**J Aしまね斐川地区本部営農企画課** (☎73-9615) にお越しください。

対象者 基礎的な野菜づくり実習を希望される斐川町内に在住の方
※農業初心者向けの講座です。

※定員を超える場合は先着順とさせていただきますのでご了承ください。

内容 ①座学講座

野菜の栽培基礎、肥料・農薬の使い方、収穫、出荷・商品づくり

申込締切 2026年5月7日(木)

②実習 (講座期間を通じて実習圃場を利用)

畑の作り方、作物の栽培管理、収穫・調整作業、出荷・販売など

受講費用 5,000円 (全11回分、資料作成代、実習経費)

お申し込み
お問合せ先

J Aしまね斐川地区本部営農部 営農企画課 TEL(0853)73-9615 FAX(0853)73-9074

支店窓口における昼休業導入のお知らせ

JAしまね斐川地区本部では、金融店舗環境や働き方改革等の社会情勢の変化に対応するため、**令和8年4月1日**より、**荘原支店**（ブランチ店 斐川支店）・**出東支店**（ブランチ店 斐川中部支店）・**伊波野支店**（ブランチ店 出西支店）の昼休業時間を下記のとおり設けることといたしました。組合員・利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。なお、**ATMコーナーの営業時間の変更はございませんので、昼休業時間中も引き続きご利用ください。**

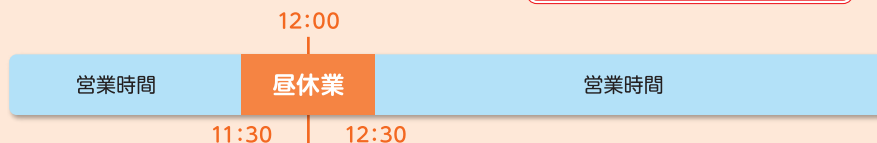
記

- 対象支店名**
- JAしまね **荘原支店**（ブランチ店 斐川支店）
出雲市斐川町荘原3828（TEL 0853-72-0049）
 - JAしまね **出東支店**（ブランチ店 斐川中部支店）
出雲市斐川町黒目540（TEL 0853-62-2826）



変更開始日 令和8年4月1日（水）

平日の窓口業務時間 【変更前】 8:45～15:00
【変更後】 8:45～11:30、12:30～15:00 **昼休業時間 11:30～12:30**



- 窓口業務休止時間帯の最寄の支店**
- JAしまね **伊波野支店**
出雲市斐川町上直江1162-2（TEL 0853-72-0805）

- 対象支店名**
- JAしまね **伊波野支店**（ブランチ店 出西支店）
出雲市斐川町上直江1162-2（TEL 0853-72-0805）



変更開始日 令和8年4月1日（水）

平日の窓口業務時間 【変更前】 8:45～15:00
【変更後】 8:45～12:30、13:30～15:00 **昼休業時間 12:30～13:30**



- 窓口業務休止時間帯の最寄の支店**
- JAしまね **荘原支店**
出雲市斐川町荘原3828（TEL 0853-72-0049）
 - JAしまね **出東支店**
出雲市斐川町黒目540（TEL 0853-62-2826）

※昼休業の時間帯は、防犯上の観点から入口を施錠し、電話は繋がりませんのでご注意ください。
なお、自動車事故の受付はフリーダイヤル0120-258-931で受付しております。
また、キャッシュカードや通帳の紛失等、お急ぎの場合は斐川統括支店・金融課0853-73-9609までご連絡ください。

資材課から

TEL 73-9619

資材課および配送センター臨時休業のお知らせ



3月30日(月)午後～3月31日(火)終日

棚卸の為、3月30日(月)午後～31日(火)終日お休みさせていただきます。期間中、資材の受け渡しや配達を行いませんので、ご利用される方はお早めをお願いいたします。

配送センター窓口における現金取引終了のお知らせ

配送センターにおける現金取引につきまして、令和8年4月1日(水)より、リスク管理等の観点から、終了させて頂くことになりました。今後は、口座引き落としでの決済をお願いいたします。何卒、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

斐川グリーンセンター

特売期間 3/14(土)～3/25(水)

春の有機肥料&除草剤まつり開催!

肥料(特売)

- ◎サンライム(有機石灰) 20kg
.....平日755円を **680円**
- ◎有機化成8号20kg
.....平日4,130円を **3,880円**
- ◎醗酵鶏糞15kg(マッシュ) **限定1,500袋**
.....平日304円を **108円**
- ◎牛糞堆肥(大東エコ) 15kg
他多数平日453円を **398円**

茎葉処理除草剤 各規格

- ◎ラウンドアップ マックスロード 各規格(吸収力が違う)
- ◎ザクサ液剤 各規格(水田畦畔などに)
- 期間限定** <ご購入特典>
20Lご購入で2L、5Lご購入で500ml
10Lご購入で1L(500ml×2本) プレゼント中!
- ◎バスタ液剤 各規格(大切な作物のそばに)
<ご購入特典>10Lご購入で1L(500ml×2本)、
5Lに500ml プレゼント中!
- ★上記の除草剤をお上げの方に、粗品進呈♪
*KOSHIN ガーデンツール展示予約販売
*充電式チェンソー・トリマー・噴霧器他
*充電式ハンディチェンソー(SHC-180) 15,800円
*充電草刈機(SGC-180) 13,800円

野菜等出荷者協議会

新規会員説明会



皆さん
お気軽に
ご参加
ください!!

とき 令和8年3月27日(金)14:00～

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明 ※会員資格は男女問いません



ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、
自分のペースで出したい時に出しながら、仲
間と楽しく元気に活動しています!

ガス器具決算SALE!!

この時期ならではのオススメのお買得商品を揃えました。



ビルトインコンロ (別途、部材費・労務費がかかります)

機能的で
使いやすい!



NORITZ Fami



N3WV7RWITP1

メーカー希望小売価格

180,950円(税込)を

77,000円(税込)

NORITZ Mikke



N3WV7RWAP3SIC

メーカー希望小売価格

207,680円(税込)を

88,000円(税込)

Rinnai Lisse



RHS71W42J4RSTW

メーカー希望小売価格

276,100円(税込)を

126,000円(税込)

Rinnai SENCE



RS71W36T2RVW

メーカー希望小売価格

189,200円(税込)を

90,000円(税込)

Paloma repla



PD-509WS-75CK

メーカー希望小売価格

179,850円(税込)を

86,000円(税込)

Paloma BRillio



PD-743WS-60CV

メーカー希望小売価格

196,460円(税込)を

94,000円(税込)

ガス炊飯器

ガスならではの
“ふっくら美味しい”炊きあがり!



テーブルコンロ

Paloma 炊わど



PR-M09TV

5号炊き

メーカー希望小売価格

96,690円(税込)を

63,000円(税込)

Rinnai 直火匠



RR-055MTT(MB)

5号炊き

メーカー希望小売価格

122,100円(税込)を

77,000円(税込)

Rinnai LAKUCIE Prime



RTS65AWG35R2NGA-DBL

左強火力

メーカー希望小売価格

170,500円(税込)を

66,000円(税込)

「第2土曜日休業」のお知らせ

(有)斐川農協自動車整備工場

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、弊社では、近年の「働き方改革」や社会情勢の変化を踏まえ、勤務体制の見直しを行い、下記のとおり、令和8年4月より**毎月第2土日を休業日**とすることにいたしました。

組合員・利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、より良いサービス提供に努めてまいりますので、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

記

敬具

- 実施内容 令和8年4月より第2土日を休業日とします
※第2土曜日以外の土曜日は従来どおり営業いたします
- ◎休業日 **第2土曜日**・日曜日・祝日・8月15日
年末年始(12月30日～1月4日)



今月のおすすめ中古車情報!

掲載車は令和8年3月8日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。表示価格は総支払価格です。

全車修復歴なし



DAIHATSU
ハイゼットトラック ジャンボSAⅢ
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **129万円**
(車両124.3万円/諸費4.7万円)

- 年 式：平成30年7月
- 走行距離：2.6万キロ
- 車 検：令和8年7月



届出済
未使用車

SUZUKI
キャリイトラック-KC
4WD・MT・AC・PS・PW

総額 **119.8万円**
(車両114.8万円/諸費5万円)

- 年 式：令和6年11月
- 走行距離：5キロ
- 車 検：令和8年11月



DAIHATSU
ハイゼットトラック スタンダード
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **109.8万円**
(車両103.5万円/諸費6.3万円)

- 年 式：令和4年7月
- 走行距離：1.4万キロ
- 車検整備付



SUBARU
サンバートラック TB
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **72万円**
(車両67.3万円/諸費4.7万円)

- 年 式：平成22年5月
- 走行距離：5.7万キロ
- 車 検：令和8年5月



HONDA
アクティバン SDX
4WD・4AT・AC・PS・PW

総額 **72万円**
(車両65.7万円/諸費6.3万円)

- 年 式：平成28年1月
- 走行距離：8.5万キロ
- 車検整備付



SUZUKI
ジムニー XC
4WD・MT・AC・PS・PW

総額 **179万円**
(車両173.3万円/諸費5.7万円)

- 年 式：平成30年12月
- 走行距離：6.4万キロ
- 車 検：令和9年11月



届出済
未使用車

SUZUKI
アルト L
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **123万円**
(車両117.7万円/諸費5.3万円)

- 年 式：令和7年6月
- 走行距離：20キロ
- 車 検：令和9年6月



人気の
セニアカー

SUZUKI
セニアカー ET4D9
2WD・AT

総額 **23万円**
(車両23万円/諸費0万円)

- 年 式：令和3年3月

買取価格保証

～軽自動車2万円以上・登録車3万円以上～

斐川消防署から



出雲市消防本部
予防業務推進キャラクター
住警器マン

春季全国火災予防運動

令和8年3月の1日から7日の間、春季全国火災予防運動が実施されます。
火災は決して他人事ではなく、どの家庭にでも起こりうることです。
住宅用火災警報器があればいち早く火災を知らせてくれます。

～めざせ! 火災による**死者数0**の街!～

POINT 住宅用火災警報器って?

- 煙を感知し、火災発生を早期に知らせます。
- すべての住宅に法令により設置が義務付けられています。

POINT どこに設置するの?

- 設置が必要なのは【すべての寝室】
- 寝室が2階以上であれば【階段】にも
- 台所への設置もおすすめ



● 取り付けが義務付けられている所 ● 取り付けをおすすめする所

「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用開始について(お知らせ)



出雲市消防本部主催 令和6年度
防火ポスターコンクール最優秀賞作品

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した林野火災では、延焼範囲が3,370haとなる大きな被害が発生しました。これを受け、林野火災を未然に防止するため、**「林野火災注意報」**や**「林野火災警報」**を発令できるよう出雲市火災予防条例を改正し、令和8年1月1日から運用を開始しています。

【林野火災注意報】が発令された場合は、
屋外での火の使用は**制限されます**。(努力義務)
【林野火災警報】が発令された場合は、
屋外での火の使用の制限に**従わなければなりません**。
(罰則のある義務)

※火の使用制限に従わない場合、30万円以下の罰金又は拘留が課されることがあります。



毎年、野焼き等が原因で燃え広がってしまった火災が多く発生しています。

POINT 野焼きが原因の火災を起こさないために守ること。

- 強風・乾燥時は行わない。
- 焼却中にはなれる時は完全に火を消す。
- 枯葉など燃えやすいものの近くで火をつけない。※焼却の際は消防署まで連絡をしましょう。



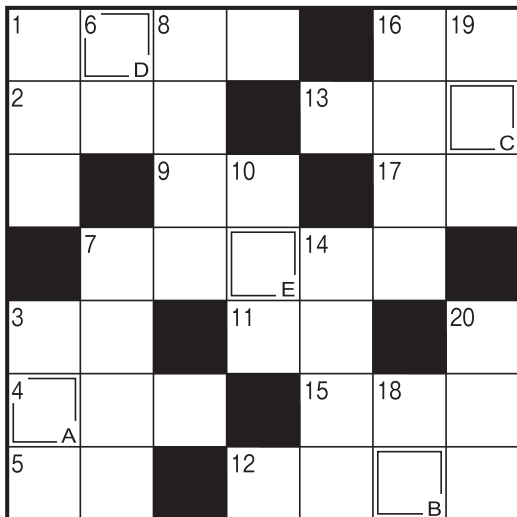
クロスワードパズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ガソリンは——性の高い液体です
- ⑥海に浮かべて目印にします
- ⑦ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- ⑧工事が終わり建物が完成すること
- ⑩相撲を取る人のこと
- ⑭連載ではありません
- ⑯伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- ⑰白神山地を象徴する木
- ⑱トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳唱歌「春の小川」に出てくる花

ヨコのカギ

- ①ナノハナと呼ばれることもあります
- ②——は流流仕上げを御覧じろ
- ③若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤竿や糸、針を使って楽しめます
- ⑦津軽、関門、ドーバーといえ
- ⑨セロリやミツバは——科の野菜です
- ⑪うわ、服にコーヒーの——がついちゃった
- ⑬北口榛花選手の専門種目
- ⑮お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑯——転換しようと散歩に出た
- ⑰田植えに向けて育てます
- ⑱酔っぱらって巻く人もいます

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

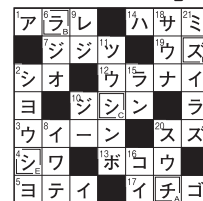
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-0593
JA 斐川地区本部 組織広報課 行き
（※住所の記載は不要です）
2026年4月3日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「チラズシ」



「家の光」4月号 定価900円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！



佳作
凍てし朝消火器の位置確めて
空っぽの教室広し卒業す
退院の願ひを託す福寿草
記念樹の枝垂紅梅一、二輪
極楽と首を出したる掘炬燵

西ノ島川上 茂様
吉賀町 村田 綾美様
出雲市 小豆澤典子様
出雲市 藤江智恵美様
吉賀町 竹中 和博様

心から笑へる春を待ちにけり

出雲市 北村 功様

いぬふぐり咲くや吉報予感せり

浜田市 沖田 邦子様

我が家にも世代交代餅を搗く

出雲市 森脇 英徳様

優秀賞

（評）島根とくに出雲地方は大きな地震がないと思っておりましたのに、相当大きかったですね。地震（ない）をすぐ詠まれましたね。

新年の地震にぐらつく石灯笼

安来市 斎藤美重子様

最優秀賞

俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

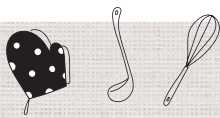
あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



島根うまれの食材レシピしまねっレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

時短! 豚肉とペラペラ大根としいたけの早煮

材料 (4人分)

豚ロース切り落とし… 170g
大根…………… 400g
しいたけ…………… 3枚
だし汁… 2カップ (400cc)
A 酒…………… 大さじ2
薄口しょうゆ… 大さじ3
B みりん…………… 大さじ3
しょうが (すりおろし)
…………… ひとかけ
菜の花…………… 50g

作り方

- ①豚肉は大きいものは、食べやすい大きさに切る。
- ②大根は皮をむいて、縦半分になり、スライサーで薄切りにする。
- ③しいたけは石づきを取り除き、4等分のちよう切りにする。
- ④菜の花は食べやすい4~5cm長さに切る。
- ⑤鍋にAを入れて煮立て、豚肉、大根、しいたけを加えて強火で5分煮る。(アクが出たら、すくい取る)
- ⑥Bを加えてさらに5分煮る。
- ⑦最後に菜の花を加え、火を通して色よく仕上げる。



コメント

- ・スピードあかす! 大根を薄くスライスすることで、火の通りがよくなり、あっという間に煮物が完成!
- ・3月頃のトウが立ちかけた大根も厚めに皮をむいてスライスするとおいしく食べられます。
- ・栄養と旨味がたっぷり蓄えられた春らしいたけ。ぷりぷりの食感と濃厚な味と香りも楽しめます。

アレンジ

- ・豚肉を牛肉や鶏肉、油揚げにかえても美味しくできます。
- ・菜の花はアスパラガス、あずこ、きぬさや、ほうれんそうなど旬の野菜なら何でもOK!

カツオとアボカドの塩昆布サラダ

材料 (4人分)

カツオのたたき … 1冊(200g)
A アボカド…………… 1個
レモン汁…………… 小さじ1
プロセスチーズ…………… 2個
B ボン酢…………… 大さじ2
ごま油…………… 大さじ1/2
おろししょうが… 小さじ1
新たまねぎ… 1玉 (200g)
C サラダ水菜…………… 1袋
塩昆布…………… 5g
ミニトマト…………… 4個

作り方

- ①カツオは食べやすいひと口大に切る。
- ②アボカドは皮と種を取り除き、1~2cm角に切り、レモン汁をかける。
- ③ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、カツオとアボカドを加えて混ぜ、15分間浸けておく。
- ④プロセスチーズは1cm角に、新たまねぎは薄くスライスし、辛みが気になるようであれば、水にさらして水気をきる。水菜は根元を切り落とし、3~4cm長さに切る。ミニトマトは4等分に切る。
- ⑤Bを混ぜ合わせて、皿に盛り、③のカツオとアボカドを上に乗せて、チーズとミニトマトを乗せる。



コメント

- ・3月の初鯉は脂が少なくさっぱりしているため、油分や葉味を足すとよりおいしいいただけます。
- ・いつものカツオのたたきが、豪華なサラダに簡単変身!

アレンジ

- ・お好みのお刺身を使っても美味しくできます!
- ・野菜はレタス、ミックスリーフ、サラダセロリ、きゅうり、大根などいろいろな組み合わせを楽しめます。

JA 島根厚生連

健康散歩

春の気づき、耳の気づき

3月3日といえば、ひな祭りですね。この日は他にも3の字が耳の形に似ていること、「み(3)み(3)」の語呂合わせから「耳の日」といわれていることをご存じですか?

「耳の日」は、難聴と言語障がいのある人々の悩みを少しでも解決したいという、社会福祉への願いから始められたもので、日本耳鼻咽喉科学会の提案により制定されました。この機会に、「難聴」について考えてみましょう。

難聴とは、音が聞こえにくい、言葉が聞き取りにくい、あるいはまったく聞こえないといった症状のことをいいます。耳が聞こえにくくなると、会話がうまく成り立たず、自信が無くなり、人との関わりが消極的になることがあります。

難聴には種類があり、原因によって主に以下の3つに分類されます。

- ・伝音難聴：音を伝える外耳や中耳に問題が生じている状態で、耳垢が詰まる耳垢塞栓や外耳炎・中耳炎などが原因で起こります。小さな音が聞き取りにくいものの、音量を上げると聞こえるといっ



た症状が現れます。治療には薬物療法や手術が有効で、改善が期待できる場合が多いです。

- ・感音難聴：音を判別する内耳や神経に問題が生じており、メニエール病、薬剤による内耳障害のほか、音響外傷、加齢が原因で起こります。音は聞こえていても、言葉として聞き取りにくいといった症状が現れ、めまいや耳鳴りを伴うこともあります。補聴器の装着や人工内耳手術が主な治療になります。その他、テレビや音楽の音量に気をつけたり、騒音がある場所は避けたり、適宜耳栓を活用するなど、日常の工夫で進行を遅らせることができます。
- ・混合難聴：伝音難聴と感音難聴の両方の原因が生じて起こり、両方の症状が現れます。感音難聴と同様に日々の心がけで進行を予防しましょう。

難聴は種類によって対処法が異なるため、早めの対処が重要です。「耳が聞こえづらい」と感じたら、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

【編集後記】2月上旬の寒波以降、気温が高くなり春の訪れを感じています。3年前の3月から広報誌の担当として広報誌を作ってきましたが、この3月号が最後の作成となりました。毎月締切に追われ慌ただしい毎日でしたが、読者の皆さんから届く感想を原動力に頑張ることができました! 皆さんありがとうございました◎これからの「しまねびより」もご期待ください♡ (古)