

JA しまね びより

2025
9

September
Vol.114

Shimane
Biyori



来月の
外勤日は 10月16・17・20日

特集 令和の米騒動から見る農業の今



YouTube



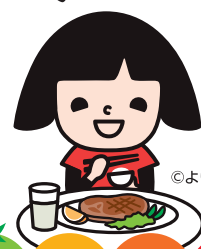
Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P



JALしまね 斐川地区本部版

J Aしまね島根おち女性部

副部長 寺内 洋子さん(74歳)

坂田マチ子さん(76歳)

沖田久美子さん(64歳)

今月は島根おち地区本部。管内でケイトウ栽培に取り組んでいるJ Aしまね島根おち女性部の副部長・寺内洋子さん、坂田マチ子さん、沖田久美子さんにお話を伺いました。



「幸せの4K」のケイトウ栽培を開始

島根県の中央から南部にかけて美しい里山が続く江津市(桜江町)と邑智郡。この地で、鮮やかなケイトウの花を咲かせ、地域に活気をもたらししているのがJ Aしまね島根おち女性部の皆さんです。

以前から地区本部管内の各地域で、女性部はそれぞれの活動を行っていました。「農業を通じて地域に貢献したい」という思いから、活動の基軸を営農に一本化。当初は、キュウリやナスといった野菜作りに取り組んでいましたが、部員の高齢化により重い野菜の収穫や出荷の作業が辛くなり、さらにサルやイノシシによる鳥獣被害に悩まされ、離農する部員が増えていました。

そんななか、2012年にJ Aの営農指導員からケイトウ栽培を提案されました。ケイトウ栽培は「幸せの4K」といって、花が「きれい」で、サルが「こない」、収穫作業が「かるい」、そして「かせる」という4つのKが魅力です。女性にとって取り組み



7月下旬に行われた目合わせ会では、出荷する際の注意事項や規格などについて確認

やすいことが決め手となり、新たに挑戦することになりました。当初は全員が初心者。営農指導員が畑の作り方から栽培方法、苗の植え方まで丁寧に指導し、なんとか出荷できる状態まで育てることができました。寺内さんは「最初はおんぶに抱っこで。一から教えてもらいました」と、当時を振り返ります。

島根おちのケイトウは 高品質で人気

島根おちのケイトウは、県内でも早くからブランド化が進み、栽培を始めて2、3年目には「島根おちの花は良い」と県外の市場から高い評価を得てきました。これは、

J Aの熱心な指導と、それに真摯に応えようとする部員の皆さんの二人三脚の努力によるものと言えます。

毎年出荷シーズン直前に行われる「目合わせ会」は、生産者



現地指導会の様子。
徹底した巡回指導はブランド化が進んだ理由のひとつ



ケイトウの生育状況を確認する沖田さん

試行錯誤の連続！ 高品質を支える細かな気づかい

「仲間がいるから続けられる」と、女性部ならではの温かい協力体制がケイトウ栽培を支えています。栽培は、それぞれの家の畑で行われますが、共同での種まきや現地指導会、出荷目合わせ会などを行い、環境や条件は違えど、互いに情報交換したり、勉強会をしたりすることで、課題を乗り越えてきました。ケイトウを育てる上で、最も苦労するのが天候です。特に今年は記録的な猛暑。畑を覆うマルチが焼けないよう、寒冷紗（日よけ）をかけするなど、細かな対策が欠かせません。「花の咲く時期がそろわない時や、出荷できる品質にならない時は、やはり辛いですね」と坂田さん。また、寺内さんも、「最初は同じ畑で連作すると良くないと言われ、場所を変えてみたところ、なぜか花が大きくなりすぎて台風で倒れてしまった」という苦い経験もありました。それでも、JAの営農指導員に相談したり、試行錯誤を重ねたりすることで、問題を乗り越えながら、今年で14年目を迎えます。

花の美しさに魅せられ、 地域を彩る喜び

ケイトウ栽培を続ける理由を尋ねると「花の色に魅せられて。それだけです」と寺内さんは笑顔で語ります。坂田さんも「花が咲いたら、しばらく見ていられるんです。腰が痛くても、花を見ると癒されますね」と話し、栽培や収穫の大変さがありながらも、長年続けてきたことに誇りを感じています。収穫したケイトウは、出荷の他に、お盆の時期に近所の方におすそ分けしたり、公民館に寄贈したりすることもあるそう。寺内さんは「お墓にどうぞ」と渡すと、皆さんが生けてくれるのが本当に嬉しくて」と、自分の育てた花で地域を彩ることに喜びを感じています。

品質を守り、未来へつなぐ

現在、定期的に出荷を行う部員は7、8人ほどに減少。しかしJAは地域の農業団体である島根おおち花き部会「しきの会」



ケイトウ栽培を続ける理由を笑顔で話す寺内さん

プチっと情報！

島根おおちのケイトウ

花色がきれいで長く楽しむことができるケイトウ。島根おおち地区本部では、試験的に植え付け時期をずらし、お彼岸に向けて出荷することに挑戦しているそう。まだまだ出荷が続きますのでぜひ手にとってみてくださいね😊



や個人の生産者にも声をかけ、生産を続けられるよう努力を重ねています。目標は現状維持。「体調が悪いと思ったら無理しないこと」と語る寺内さん。現状を維持していくにはまず、体を大切に、無理せず農業を続けることが何よりも重要だといいます。高齢化の課題は大きいものの、邑智郡邑南町では「アグサボ隊」という県外から農業研修生を受け入れるなど、若い世代への引き継ぎも行われています。島根おおちのケイトウは、広島や岡山、そして島根の市場へと出荷されています。これからも、島根おおち女性部が大切に育てた美しいケイトウの花々が、地域の人はもちろん、その花を手にした人々の心を彩り、喜びを届けてくれることでしょう。



ケイトウが咲き揃う沖田さんの圃場

騒動から見る

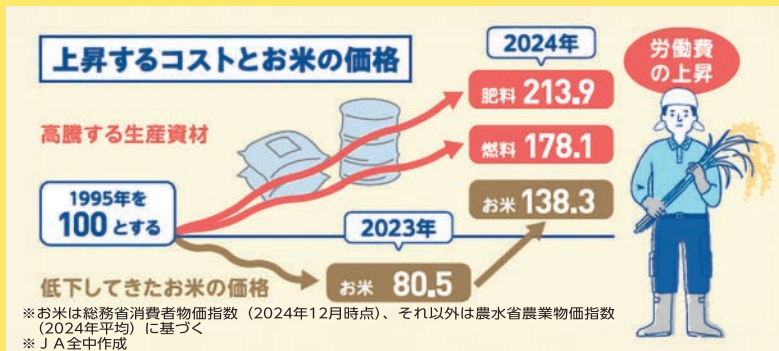
の今

背景

2

生産コストの上昇

農畜産物の生産に必要な肥料や燃料などの生産資材が高騰し、そのまま高止まりしています。一方で、お米をはじめとした農畜産物の価格は、その上昇したコストを十分に反映させることができていませんでした。農業現場はかつてない危機的な状況に直面し、将来にわたって安定的な食料生産ができない状況になりつつあります。



生産コストを反映した「適正な価格形成」に最も必要なことは？

今年6月に「食料システム法」が制定されるなど、取引価格への生産コスト反映に向け動きが出始めています。しかし、農業は食べてもらえる消費者の皆さんがいてこそ成り立つ産業です。価格を上げることで消費者離れが進んでしまっては意味がありません。そのため、適正な価格形成には消費者の皆さんの理解が最も欠かせないもののなのです。

そのためにも、JAしまねは食の未来や島根の農業を守っていくため、「食」と「農」に関する理解醸成や行動変容を促す活動に引き続き取り組んでまいります。

このままでは
農業を続けられないよ

お互いにとって
理解のある価格

毎日食べるものだから
安い方がいいなあ

適正な価格

JAしまねの取り組み

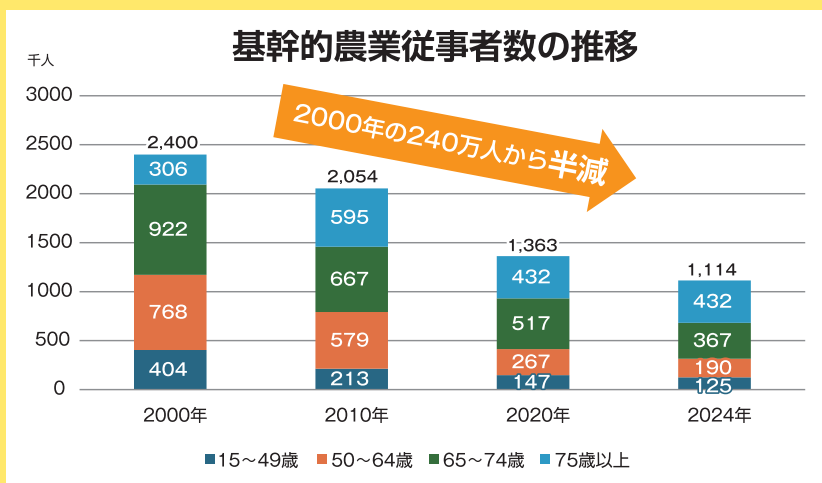
JAしまねではこういった背景から、生産資材コスト低減対策、異常気象に対応した営農指導などさまざまなことに取り組んでいます。

また、今回の令和の米騒動では、全国的な米の供給不足に加え、JAグループへの米集荷率が下がったことで取引先卸売業者などへの安定供給が難しい状況に陥りました。安定供給は価格の安定に直結するため、JAしまねでは今まで以上に役職員が一丸となった集荷運動に取り組み、安定供給を目指しています。



背景 1 農業生産力の弱体化

農業を主な仕事とする基幹的農業従事者の数は約20年で半減しており、2000年の240万人から2024年は約111万人にまで減少。また、高齢化が進み、65歳以上は79万9千人と全体の71.7%を占め、平均年齢は69.2歳となっています。これらの理由から、農地の維持などが難しくなり、耕作面積は1961年のピーク時の609万ヘクタールから約182万ヘクタールも減少しています。



出典：農林水産省「令和6年度 食料・農業・農村白書 概要」

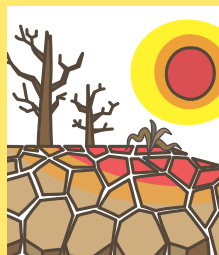
(https://www.maff.go.jp/j/wpaper/w_maff/r6/zenbun.html#tokusyu2) をもとに作成

出典：農林水産省「農林水産基本データ集」(<https://www.maff.go.jp/j/tokei/sihyo/index.html>) をもとに作成

令和の米農業

昨年、日本を揺るがした
価格問題はしばらく続く
その背景には日本の農業
状況があるのはご存知
その背景を解説して

背景 3 多発する自然災害や異常気象



その年の天候によって価格が左右されやすい農畜産物。近年、自然災害の件数・被害額は増加傾向にあります。また、猛暑や豪雨などの異常気象、温暖化による害虫の増加などの影響で農作物がうまく育たず収穫量が大きく減ってしまいます。特に今年は渇水や異常な高温が農作物に大きな影響を与えています。



10月、11月は国消国産月間

「国産」を食べて、農業を応援しよう! JA直売所キャンペーン2025



JA直売所を訪れて47都道府県とおきの3000円相当の農畜産物・加工品を当てよう! 合計14,100名様に当たります!

期間：2025年10月1日～11月末日

島根県ではJA直売所やAコープなど合計42店舗がキャンペーンに参加しています!

ぜひこの機会にご利用ください😊🌟

厳しい状況にある農業現場にとって、皆さんが国産・島根県産の農畜産物を選んで食べていただくことが何よりも応援になります🔥

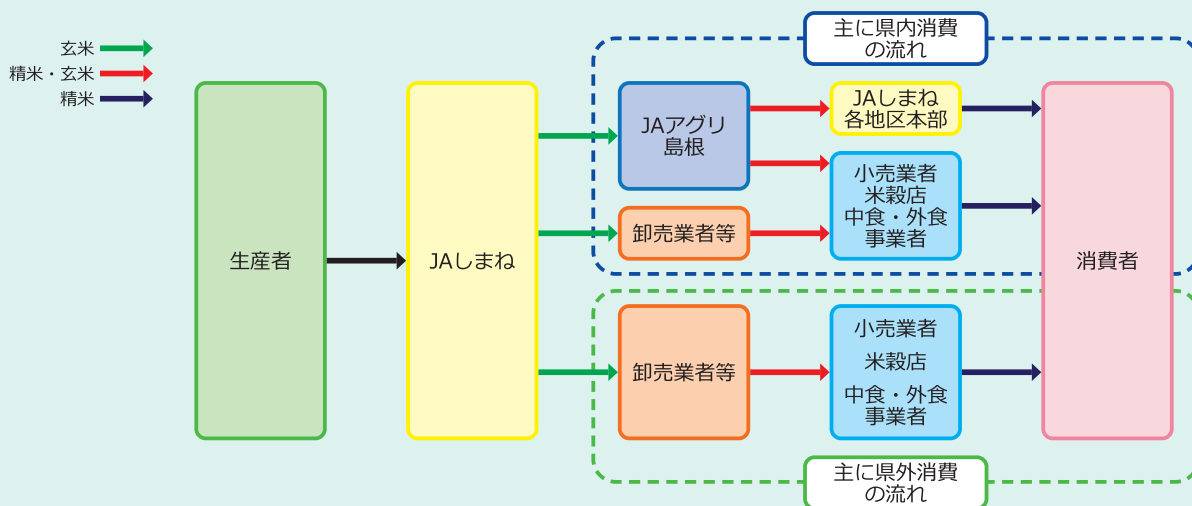
賞品については特設サイトをご覧ください。JA直売所の検索もできます。
※特設サイトは9月16日からご覧いただけます。



お米の流通について

島根米の販売の流れについては、主に「JAアグリ島根」・県内卸売業者・加工業者を通しての県内販売と、県外の卸売業者などを通しての県外販売の2通りがあります。

「JAしまね」は生産者の皆様からお米を集荷し、主に「JAしまね」からの販売先である「JAアグリ島根」・卸売業者において玄米から精米にしてその後、消費者へ販売されます。



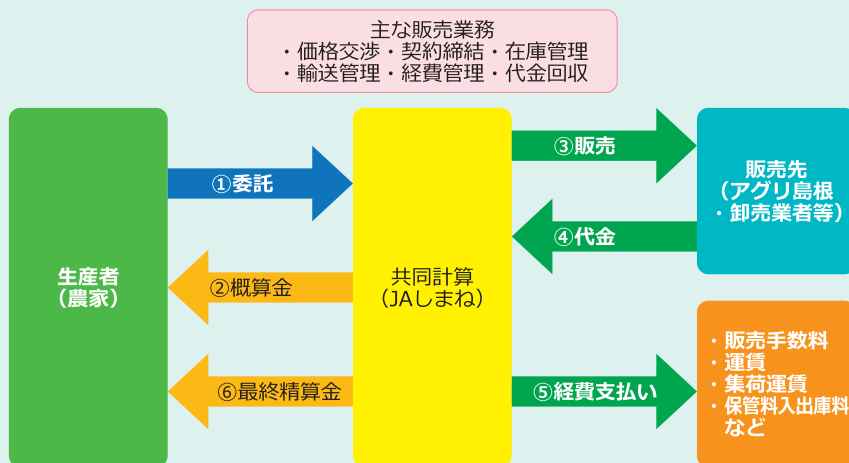
JAしまねの行っている委託販売・共同計算とは？

「JAしまね」の米の取扱いは、多くが委託販売・共同計算の手法をとっています。

委託販売は、受託者（JA）が委託者（農家）に代わって、価格交渉から代金回収までの販売業務を行い、得られる代金を委託者に精算する仕組みです。

共同計算は、「JA」が生産者から販売委託された米穀について、共同で一年以上の期間を通じて販売するため時期別に変動する価格や経費をプールした上で、全体の集荷数量で割り返して計算することで収益を公平に分配し、生産者間の手取り額を平準化する仕組みです。メリットは「JA」が高く販売できた場合に追加金や、販売後の最終精算金を生産者へ精算できる点ですが、最終精算金のお支払いはすべての米が販売された後に行うため、翌年の10月以降となります。

※追加金については状況によってはお支払いできない場合があります。



販売手数料の改正について

「JAしまね」の米穀事業を継続し、島根米の販売力を高めるために令和7年産より「うるち米、もち米、酒造好適米」の販売手数料を490円/60kg（税別）から620円/60kg（税別）へ改正いたします。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～



今回の
訪問先

J Aしまね雲南地区本部管内

●三井野原花卉協議会 ●農事組合法人中国牧場



同協議会の白川英夫さんのハウスを視察



同法人の牛舎を視察



三井野原花卉協議会は、現在7人でトルコギキョウを中心に花を生産。同協議会の花卉はその品質の良さから、関西や中国地方、県内など多くの市場から出荷を求められています。なかでもトルコギキョウの出荷量・販売額は県内一を誇っています。同協議会の大西勝視会長は、同協議会の概要や物流問題、担い手不足、従業員の高齢化など今後の課題や現状を説明。特に花は鮮度の良さが単価に直結するため、出荷の翌日に市場に届く運送便の確保が重要ですが、近年の物流の不安定さで確保が難しく安心して生産できる状況ではないことを伝えました。同協議会の川西邦夫さんは「以前のように」

Aしまねが一本化して運送便を立ててほしい。また、価格転嫁ができるのは都市部の市場への出荷のため、しつかり情報交換などを行い物流が途切れないように整備をお願いしたい」と要望しました。農事組合法人中国牧場は、現在牛舎10棟で肥育牛1,300頭、繁殖牛250頭を飼養した一貫生産の経営を行っています。また、新規の島根県有種雄牛産子の現場後代検定にも協力しています。将来的に畜産経営を目指す若い担い手も従業員として積極的に受け入れており、担い手育成の役割を果たしています。同法人の町谷修二代表は当J Aの肥育事業撤退に伴う事業承継について「関係者全員

で『奥出雲和牛』ブランドを守っていくんだ、より良くしていくんだという意識で取り組むが、J Aもあとは任せましたよではなく、一緒に汗をかく必要がある」と思いを伝えました。当J Aの竹下克美組合長は「いただいた意見を真摯に受け止め、J Aとして出来ることは全力で取り組んでいく。肥育センターの事業承継にはさまざまな課題があるが、ひとつひとつ確実に取り組んでいかないといけない」と応えました。また同日、地区本部運営委員会を開催し、新たな運営体制に関する意見交換も行いました。



令和7年度水稻生産者大会を開催

島根県と島根県農業振興協会、JAしまねは7月15日、出雲市で「環境に優しい持続可能な農業生産の実現に向けて」をテーマに令和7年度水稻生産者大会を開きました。生産者や県、JAの担当者ら約220人が参加しました。

基調講演では、滋賀県みらいの農業振興課の柳澤勇介主査が「滋賀県における環境こだわり農業の取組について」と題し、琵琶湖の水質改善から始まった「環境こだわり農産物認証制度」の取り組みや制度がもたらした環境への効果などについて講演しました。

また、島根県と島根県農業技術センター、当JAから環境保全型農業の取り組み報告や土づくり、イネカメムシ、米の情勢・需給などについて情報提供。そのうち、同センターは、高温条件下での品質確保の対策として、出穂期前の追肥や水管理、適期の刈り取りがポイントだと伝えました。

当JAの竹下克美組合長は「生産者の皆さまが丹精込めて栽培されたお米を1袋でも多くJAへ出荷いただきたい」と呼びかけました。



基調講演に耳を傾ける参加者ら



全日本ホルスタイン共進会に向けて指導会を開催！

県内の酪農家で組織するシマネ・ホルスタイン・クラブは、10月25、26日に北海道で開催される第16回全日本ホルスタイン共進会に向け、6月から定期的に、島根県立出雲農林高校の生徒を対象に指導会を開いています。

同共進会は、各都道府県から乳牛が集まる全国規模の品評会で、おおむね5年に1度の開催のため「乳牛のオリンピックピック」と呼ばれています。島根県からは3頭出品予定で、そのうち「高校特別枠」に同校から1頭出品します。

第1回目の指導会では、北海道からオールジャパンプリーダーズサービス株式会社の永田琢也さんを講師に招き、毛刈りの指導を行いました。永田さんは乳牛の背中の凹凸を確認した上でどれだけ毛を刈るか決めることや毛の整え方、共進会当日まで牛を引く練習を重ねることを生徒らに伝えました。

毛刈りの指導を受けた生徒は「毛の流れと逆向きにバリカンを入れ、ムラなく毛を刈ることが難しかった。初めて毛刈りを体験したが、アドバイス通りにできたと思う」と話しました。



永田さんから毛の刈り方を学ぶ生徒ら



令和7年度しまね夏の花展示会を開催

島根県花き生産者協議会とJAしまねは7月26、27日の2日間、出雲市のゆめタウン出雲で令和7年度しまね夏の花展示会を開きました。夏に生産するトルコギキョウやアスター、ケイトウ、菊など106点を展示。多くの人が訪れ、季節の色鮮やかな花を楽しみました。

初日は子どもたちに花に親しみを持ってもらおうとする花育活動の一環で、親子ミニブーケ作り体験教室を開催。子どもたちは好みの花を選び、スタッフから作り方を教わりながらブーケを完成させ笑顔を見せました。

また、花き生産に消費者目線を取り入れようと、来場者がお気に入りの花に投票するお花の人気投票を両日実施。投票者には先着300人にトルコギキョウやバラの花束をプレゼントしました。

投票をした来場者は「『ブルーフィズ』というトルコギキョウの花色がとても綺麗だった」と話しました。投票結果は、10月に開催する花のイベント「フラワーインしまね」で発表する予定です。



ミニブーケを作るため花を選ぶ親子連れ（右）



令和7年度島根県JA青年大会を開催 各部最優秀賞に出雲・正木さんと斐川・坪内さん

島根県農協青年組織協議会は7月31日、浜田市の島根県立大学で令和7年度島根県JA青年大会を開きました。青年の主張と組織活動実績発表の2部門で各青年組織から10人が発表。青年の主張の部で出雲青年連盟の正木原野さん、組織活動実績発表の部で斐川青年連盟の坪内雅さんが最優秀賞に輝きました。

正木さんは、就農して6年間で感じた農業の魅力や今後の課題、未来への想いを発表。「農業は地域と人を守りながら未来を作る仕事」という思いを持ち、子どもたちが将来的に農業をしようと思えるような感情や仕組みを作りたいと伝えました。

坪内さんは、主催する農業絵画コンクールなど斐川青年連盟の主な活動について発表。今後はさらに食農教育と農政活動を発展させ、地域農業を盛り上げていくと意気込みました。

正木さんと坪内さんは、11月に鳥取県で開かれる中国四国地区JA青年大会へ出場します。

入賞者は次のとおりです。

◆青年の主張の部

最優秀賞＝正木原野（出雲青年連盟）

優秀賞＝青木界人（西いわみ青年連盟）

◆組織活動実績発表の部

最優秀賞＝坪内 雅（斐川青年連盟）

優秀賞＝勝部聡史（隠岐青年連盟）



前列左から青木さん、正木さん、同協議会の村上淳一会長、坪内さん、勝部さんら



青年組織協議会創立70周年！記念事業・式典を開催

島根県農協青年組織協議会は7月5日、出雲市の出雲ドームで創立70周年記念事業「Team SHIMANE マルシェ～農から広げる楽しいしまね～」を開きました。

記念事業のマルシェでは、同協議会で米の重量当てやスタンプラリーなどを行った他、各単組青年組織や外部団体（島根大学、出雲農林高校、出雲商業高校、商工会青年部）では、各地域の農畜産物や加工品などを販売。会場の各ブースには子どもから大人まで多くの人を訪れました。

その後、同市内で記念式典を開き、盟友や来賓ら113人が参加。創立70周年記念事業実行委員の福間裕紀委員長は「これからの10年に向かってさまざまな活動を行い、食農教育活動やメンバー間のコミュニケーションのさらなるボトムアップを図っていく」と意気込みました。

同協議会は1955年に県内81組織により誕生。現在は10組織632人の盟友らに支えられ活動しています。



青年連盟による販売ブースで野菜の詰め合わせを購入する来場者



JAしまね 前代表理事組合長 石川寿樹の逝去について

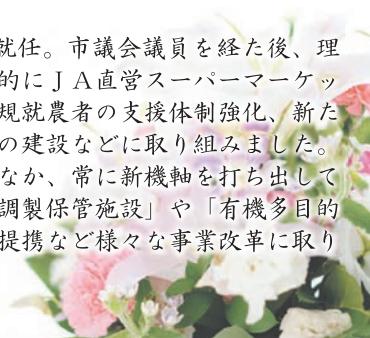
このたび、前代表理事組合長 石川寿樹が、令和7年8月9日に享年74で永眠いたしました。ここに謹んで哀悼の意を示すとともに、故人の主な略歴や業績等をご紹介します。

平成27年3月	島根県農業協同組合	出雲地区本部	常務理事副本部長
平成28年7月	島根県農業協同組合	出雲地区本部	常務理事本部長
令和元年6月	島根県農業協同組合	代表理事組合長	

昭和52年に、出雲市農業協同組合に職員として入組し、35歳の若さで常務理事に就任。市議会議員を経た後、理事や役員として長きにわたりJAの運営に携わってきました。その間、地域振興を目的にJA直営スーパーマーケット「ラビタ」の立ち上げや、ブドウやシイタケなどのリースハウス事業を促進し新規就農者の支援体制強化、新たな農業スタイルの確立を目指し高度環境制御栽培施設「出雲やさい新話ファーム」の建設などに取り組みました。

JAしまね代表理事組合長就任後は、農業やJAを取り巻く環境が厳しさを増すなか、常に新機軸を打ち出して、いく姿勢で、農機事業の県域会社化や県域施設・物流体制の整備として「広域玉葱調製保管施設」や「有機多目的倉庫」の建設、生産資材店舗の利便性向上に向け株式会社ジュンテンドーとの業務提携など様々な事業改革に取り組み、盤石な経営基盤の確立に寄与いたしました。

組合員の皆様には、生前のご厚誼に深く感謝し、厚く御礼申し上げます。



「おさいふカード」活用方法

貯める

JAしまねの店舗や
JAグリーンセンター、産直店舗や
ラピタでのお買い物や健診などでも！

●ラピタ、産直店舗でお買い物

3万円／月の利用で**150ポイント**(150p)
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加(150p)

●資材専用店舗でお買い物

2万円／月の利用で**20ポイント**(10p)

●JA-SSで給油

6万円／月の利用で**10ポイント**(5p)

(注) JA-SSでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-SSまたは、支店窓口へお問い合わせください。



県内 Aコープ店でも	ジュンテンドー でも	JA島根厚生連 の健診でも
お買物で 『おさいふカード』 を提示すると ご利用200円 (税抜)につき 1ポイントの Aコープ ポイントが！	年間購入金額 10,000円(税抜) につき 30ポイント (15p) ※おさいふカードと いきいきカードの 連携登録が必要です。	農業者・女性部健診 1回 70ポイント (70p) 担い手ドック 1回 120ポイント (120p)

『おさいふカード』のポイントに自動的に移行されます

給与振込も住宅ローンも貯金もJAで！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座 年間**50ポイント**(25p)
- 年金受給の指定口座 年間**50ポイント**(25p)
- 投資信託 (残高100万円の場合) ... 年間**50ポイント**(25p)
- 定期貯金 (残高200万円の場合) ... 年間**100ポイント**(50p)
- 住宅ローン (残高1,000万円の場合) ... 年間**800ポイント**(0p)

※ () 内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。



詳しくはこちらから



使う

『おさいふカード』でお買物！

貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金／1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、
JAグリーン、産直店舗



ラピタ、Aコープ



農機／自動車センター



JA-SS

ポイント支払いできる店舗一覧は
こちら



ポイントをお買物券に交換！

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



お買物券が使える店舗一覧はこちら



ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ！

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。

〔商品の交換方法〕
支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」交換カタログは
こちら



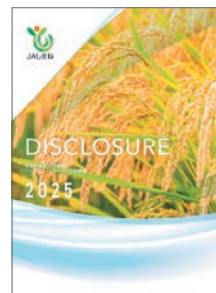
ディスクロージャー誌掲載のお知らせ

ＪＡしまねは、情報開示を通じて経営の透明性を高めるとともに、当ＪＡに対するご理解を一層深めていただくために、令和６年度の主な事業の内容や組織概要、経営の内容について、利用者の皆さまのためにわかりやすくまとめたディスクロージャー誌2025を作成いたしました。

本誌につきましては、ＪＡしまねホームページに掲載しておりますので、皆さまが当ＪＡの事業をさらにご利用いただくための一助として、ぜひ一読いただきますようお願い申し上げます。



ディスクロージャー誌はこちらから



「家の光三誌」価格改定のお知らせ

用紙・印刷・輸送などにかかる経費の高騰により、ご購入者の皆さまには大変心苦しい限りですが、2025年9月号より価格を改定、また、各誌とも毎号の価格を統一させていただきます。これを機に編集内容をさらに充実させ、より皆さまのお役に立つ雑誌を目指して励んでまいります。

2025年9月号より

	定価(税込)	年間購読【前納】価格(税込)
家の光	900円	9,900円
地上	750円	8,250円
ちゃぐりん	600円	6,600円
やさい畑	1,100円	—

また、今年度より増刊号として家計簿のみの販売をいたします。なお、『家の光』12月号に別冊付録としては付きませんのでご了承ください。
詳細につきましてはＪＡにてご案内チラシを用意しております。



「牛乳絵画コンクール」募集のお知らせ

牛乳絵画コンクール 開催概要



主 催	島根トヨペット株式会社／島根県牛乳普及協会
名 称	牛乳絵画コンクール
開 催 目 的	牛乳のある風景を描いた作品を通じて、牛乳の魅力や地域とのつながりを発信する
応 募 資 格	島根県在住者（年齢制限なし）
テ ー マ	「牛乳のある風景」：牛乳を飲む・注ぐ・搾る場面、牛乳のイラストなど
作 品 規 定	はがきサイズ（100×148mm）片面、縦横自由、手描き・デジタル可（印刷して提出）
応 募 方 法	【作品郵送先】〒699-0111 島根県松江市東出雲町意宇南1-5-5 株式会社吉田写真堂「牛乳絵画コンクール」事務局宛
記 載 事 項	氏名（ペンネーム等の掲示名がある場合は併記）、年齢、住所、電話番号、作品タイトル 未成年の方のご応募の際は、保護者の氏名、連絡先電話番号を記載のこと
参 加 費	無料（郵送費は応募者負担）
募 集 期 間	2025年10月1日（水）～12月19日（金）
展 示 期 間	2026年1月10日（土）～2月15日（日）
展 示 場 所	島根トヨペット店舗にて展示、Web・SNSでも紹介予定
審 査	主催者による審査
表 彰 内 容	トヨペット店舗賞（7点）、メーカー賞（3点）、JAしまね賞（1点）、グランプリ（1点）
副 賞	乳製品詰合せ＋商品券
作品の取扱い	返却不可。著作権は応募者に帰属。主催者は広報・展示・Web掲載等に無償使用可能
個人情報の取扱い	展示時に作品タイトルと作者名（ペンネーム等）を掲示。個人情報は受賞連絡・賞品発送のみに使用





「元気な地域」も女性部の力で!

いわみ中央女性部



JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践初年度です。

☆助けあい☆学びあい☆育てあい☆

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



当日は女性部組織活動体験発表や各支部による『家の光』記事活用作品の展示を通じて、活動の魅力や組織の力を参加者全員で共有しました。

また、JA共済連主催の「三遊亭遊馬師匠による交通安全落語」では、ユーモアあふれる語り口で会場が笑顔に包まれました。今後も地域のつながりを大切に、地域の活性化と協同の輪の広がりを目指していきます。

JAしまねいわみ中央女性部では、組合員同士の絆を深めることを目的に、JAしまねと共に「JAふれあいの集い」を開催しています。2010年から当女性部が中心となり毎年開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の流行で中止を余儀なくされる状況が続きました。昨年度は、コロナ禍を経て4年振りに開催することができ、約90人が参加しました。



一所懸命青年連盟



JAしまねいわみ中央青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

ふじもと
藤本

かずし
一志さん



JAしまねいわみ中央青年連盟（以下、農青連）の藤本一志さん（36）は、浜田市金城町で水稻を約6haで栽培し、就農して16年目になります。

高校卒業後、地元で製造業に就職しましたが、20歳の時に父親が亡くなり、分からないながら兼業農家からスタートしました。地域の人に教えてもらいながら農業を始め、将来的に農業で生計を立てていきたいと思い、3年前から地元の大型農家でもある農青連の先輩のもとで働きながら勉強をしています。今後は水稻を中心に規模拡大を目指しており、地域の農業を盛り上げていきたいと考えています。

農青連には、令和6年度に盟友から誘われ加入しました。加入後には、海外視察研修への参加や、令和7年度島根県JA青年大会では青年の主張の部で発表しました。藤本さんは「兼業農家として農業を始め、農業の楽しさを知った。農青連活動や自然の中で働く楽しさなどを発信していきたいから、少しずつでも周りの人に農業に興味を持ってもらい、農業仲間が増えるように頑張りたい」と今後の意気込みを語りました。



ピリッとした辛さとゴマの風味がおいしい

ゴマの香りとクレソンに似た辛さがあり、若く柔らかい葉はサラダや肉の付け合わせ、ピザのトッピングなどに使われます。茎の周辺に葉の直立する姿がロケットのように見えることから「ロケット」とも呼ばれています。

栽培時期

発芽適温は20～25度、生育には15～25度が適し、低温期は生育が衰えます。冬を除き、ほぼ周年栽培ができますが、盛夏期は遮光ネット(20%)を使った暑さ対策が必要です。春～秋まきでは30～40日で収穫できますが、晩秋まきでは収穫まで60日以上となります。霜には強くないので、不織布でべたがけをして防寒します。

品種

各社から「ルッコラ」または「ロケット」として販売されています。なお、ルッコラの野生種といわれるセルバチコには、葉が細くとがり香りが特に強い品種「ローマ」(トキタ種苗)もあります。

畑の準備

種まきまたは植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを菜園全体に散布し耕しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます(図1)。ルッコラは野生に近く肥料が多いと香りが弱くなりがちです。

種まき

幅70～80cm、高さ5～10cmのベッドを作ります。次に、板切れなどで直角方向に幅20cm間隔の浅い種まき溝を作り、この溝に約1cm間隔に筋まきします(図2)。種は小さいので、種が隠れる程度(5、6mm)に薄く覆土します。不織布のべたがけで幼苗を保護しましょう(図3)。7～10日間隔にまき日をずらせば、長い間収穫を楽しめます。なお、苗作りをする場合は、128穴のセルトレーに1セル4、5粒を種まきし、発芽後は間引きして本葉約3枚の植え付け苗に仕上げます。苗は5、6cm間隔に植え付けます。

間引き・灌水(かんすい)

1回目は発芽後、葉が重ならない程度に順次間引き、2回目は本葉約2枚のときに5、6cmくらいにします(図4)。畑が乾燥すると葉が堅くなりやすいので、適宜灌水します。

病害虫の防除

周年にわたりキスジノミハムシ、コナガ、アオムシ、アブラムシの

被害を受けやすいので、目の細かい防虫ネットを使用したトンネル栽培がおすすめです。

収穫

葉が柔らかいうちの若取りが良く、葉の長さが20～25cmのときに収穫適期で、株ごと抜き取りします(図5)。なお、外葉から1枚ずつ摘み取れば、長い間収穫を楽しめます。

図1 畑の準備

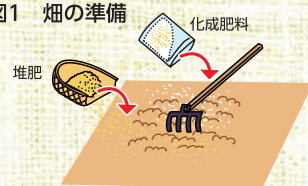


図2 種まき

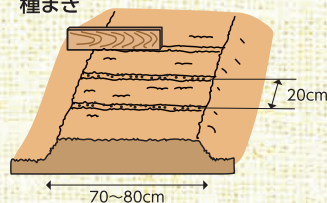


図3 ベタがけ



図4 間引き

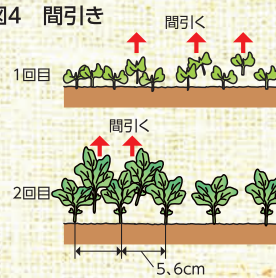


図5 収穫



栽培カレンダー ルッコラ(ロケット)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地		● 春まき	■ 生育	■ 収穫	● 夏まき	■ 生育	■ 収穫	● 秋まき	■ 生育	■ 収穫
中間地・暖地	● 春まき	■ 生育	■ 収穫	● 夏まき	■ 生育	■ 収穫	● 晩秋まき	■ 生育	■ 収穫	■ 収穫

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「サヤエンドウ」!



理事会情報 (8月25日開催)

【協議事項】

- 令和8年度島根県農業政策及び予算に関する要望について(最終案)
- 令和7年産島根米の諸条件の設定について
- 令和7年産島根米の概算金単価の設定について
- 令和7年産飼料用米の概算金単価の設定

について

- 令和7年産米穀に係る概算金支出枠について
- 自動車燃料事業の県域一体化について
- 【JASTEMシステム基盤更改】県移行対策本部・県移行実施本部設置運営要領および危機管理計画書の策定について
- 職制規定の一部改正について

⑨大口貸出金の承認について①

⑩大口貸出金の承認について②

⑪コンプライアンス・マニュアルの改正について

⑫常勤理事の他の団体理事等への就任について

⑬人事ローテーション実施要項の一部改正について

営農第一課から TEL 73-9616

★JAしまね米

60kg、円(税込)

品種	年産	1等上	1等	2等	3等
コシヒカリ	7年	28,400	28,200	27,800	26,800
	6年	16,800	16,600	16,200	15,200
きぬむすめ	7年	28,000	27,800	27,400	26,400
	6年	16,600	16,400	16,000	15,000
つや姫(特別栽培米ST)	7年	29,200	29,000	28,600	—
	6年	17,400	17,200	16,800	—
つきあかり	7年	—	27,600	27,200	26,200
	6年	—	15,900	15,500	14,500
銘柄モチ	7年	—	28,800	27,900	26,900
	6年	—	14,500	13,600	12,600

令和7年産島根米の概算金が決定!!

病害虫防除

大豆

開花後30日頃が、紫斑病・カメムシの防除時期です。また、ヨトウムシについても発生が多い時期になります。適期防除をお願いします。開花期以降、降雨の日が多いと紫斑病の発生が多くなります。特にタマホマレは弱いので注意しましょう。

※JAしまね米とは、次の要件をすべて満たしたものです。

- ①出荷契約書が提出されていること。
- ②種子更新がされていること。
- ③農産物検査を受検していること。
- ④栽培履歴が提出されていること。

※JAしまね米の要件を満たさない場合は、一般米扱いとし▲1,000円/60kgとします。

※1.9mmふるい目1等米は(上)単価です。

※検査時の水分値について、左記の価格減算があります。

(対象品種・コシヒカリ・きぬむすめの1等と2等)

高水分(15・6%以上16・0%以下)は▲500円/60kgとします。

※もち米へのうるち米混入は▲800円/60kgとします。

※7年産の「島根米契約栽培取引」(複数年契約)対象数量については、+2,000円/60kgとなります。

★紫斑病・カメムシ

《動噴・ハイクリブームの場合》

適用病害虫名	農薬名	希釈倍数	使用液量(10a)	使用時期
紫斑病	アミスター20フロアブル	2,000～3,000倍	100～300L	収穫7日前まで
カメムシ類	スミチオン乳剤	1,000倍	100～300L	収穫21日前まで
紫斑病・カメムシ類	アミスタートレボンSE	1,000倍	100～400L	収穫14日前まで

《ドローンの場合》

適用病害虫名	農薬名	希釈倍数	使用液量(10a)	使用時期
紫斑病	アミスター20フロアブル	16～24倍	0.8L	収穫7日前まで
カメムシ類	スミチオン乳剤	8倍	0.8L	収穫21日前まで
紫斑病・カメムシ類	アミスタートレボンSE	8倍	0.8L	収穫21日前まで

★ハスモンヨトウ(新規採用)

適用病害虫名	農薬名	希釈倍数	使用液量(10a)	使用時期
ハスモンヨトウ	プロフレアSC	2,000～4,000倍	100～300L	収穫前日まで
		16～32倍	0.8～1.6L	収穫前日まで

※展着剤を加用して下さい。

水稲

7年産米の収穫が本格化しているところですが、来年に向けた土づくりは今秋から始まります。**土づくりは「作物を作る上での基礎」となり、異常気象に負けない米づくりにつながる**てきまです。積極的な秋耕と土づくり資材・牛糞堆肥の投入で、良質米生産を行いましょよう!!

今後の管理（水稲刈取後）

●秋耕

水稲刈取後の稲わら等の残渣物の腐熟促進と、還元土壌への酸素供給。
イネカメムシ対策として、ひこばえの穂が出る前にすき込む。

●ミネラルG：200～300kg/10a

（資材課にて受託散布をしています）

水稲栽培で消費されたケイ酸分、鉄分、その他の有用ミネラルを補給し、倒伏や病害虫への抵抗性を高め、健全な水稲生育を助ける。

●牛糞堆肥：2t/10a

（農業公社にて受託散布をしています）

消費した有機物を補給し、土壌の保肥力・保水力を高め、安定した肥効により、気象の変化に強い水稲づくりができる。

※連用している場合は1～1.5tにしましょう。

●石灰窒素：20kg/10a

（刈取り後早めに散布してください）

稲わら腐熟促進

●アグリ革命：酵素の力で稲わら分解

粒剤タイプ、液剤タイプ2種類あります。

粒剤：2kg/10a

液剤：100ml（水10～500ℓで希釈）/10a

秋耕を早期に実施し、異常気象・病害虫に負けない土づくりを行いましょよう!

大麦・はだか麦

令和8年産のポイント

●排水対策の徹底

湿害は収量に大きく影響します。湿害に負けないよう早めに周囲作溝を設置するなど、排水対策を徹底しましょよう。

●極端な早播きはやめる

播種時期が早すぎると霜害の影響を受け、登熟不良となり収量減につながります。また近年増加傾向の黒節病も発生が多くなります。

●適期の作業実施

生育状況を確認し、播種・追肥・防除を適期に行いましょよう。

●ほ場準備

（1）排水対策

中溝や周囲作溝をしっかりと設置し、排水を行いましょよう。

●周囲作溝

深さ30cm程度で必ず排水口につなぐ。中溝より深く施工する。排水が悪いほ場では、稲の収穫後できるだけ早めに天候が良いうちに作業する。

●弾丸暗渠

本暗渠と直角または斜めに交差させる。間隔の基準は2～3mとする。

●中溝施工

ロータリーの幅や、土壌条件によって決定する。概ね6m、深さ20～30cmで施し、必ず周囲作溝につなげる。

小明渠作溝同時浅溝播種の場合でも中溝を施工する。

（2）土づくり

●pH調整

中性土壌（pH7程度）を好む作物です。ミネラルGがタンカルでpH調整を行う。

基準量：ミネラルG 200～300kg/10a

●堆肥施用

タンカル 150～300kg/10a
カキテツ 100kg/10a（新規採用）
※施用量は土壌pHを実際に計ってから施用量を決定する。
土壌分析を希望される方は、営農第一課までご連絡ください。
牛糞完熟堆肥（基準量：2t/10a）を投入し、土づくりを行う。未熟堆肥を投入すると生育ムラや、次作での雑草の繁茂が懸念されるので完熟堆肥を使う。

（3）雑草対策

薬剤名	適用雑草	散布時期	薬量 (10a当り)	希釈水量 (10a当り)	使用回数
プリグ ロックSL	一年生雑草	播種前又は 播種後出芽前	600 ～ 1,000ml	100 ～ 150ℓ	4回
ラウンド アップ マックス ロード	一年生雑草	耕起前又は 播種前まで (雑草生育期)	200 ～ 500ml	少量散布 5～25ℓ	3回
	一年生雑草 及び 多年生 イネ科雑草	播種後出芽前 (雑草生育期)		通常散布 50～100ℓ	
		耕起前又は 播種前まで (雑草生育期)		少量散布 25～50ℓ	
サン フーロン 液剤	一年生雑草	耕起7日前まで (雑草生育期)	250 ～ 500ml	50 ～ 100ℓ	3回

※ほ場に雑草が多く、播種作業に支障が生じる場合は事前に雑草を枯らしてから播種を行う。

出西生姜初収穫

8月1日、出西生姜生産者協議会は出雲市斐川町出西地区 たぐちファーム代表田口裕一郎さんの圃場で、行政やJAの関係者・報道陣を招き、出西生姜の初収穫と出荷調整作業・PRを行いました。

出西生姜は、斐川町出西地区の一部地域でしか育たないといわれ、古くから親しまれているブランド野菜です。

通常の生姜よりもひと回り小さく、ピリッとした辛みと独特の上品な香りがあります。また繊維が少なく、おろし金ですりおろしても繊維が残らないのが特徴です。

初収穫は、田口さんのハウスで栽培され、草丈1メートルほどに育った生姜が収穫されました。田口さんは「出西生姜の特徴である茎の根元も紅く色づき、太り具合もよく上出来だ」と絶賛しました。

一方で、路地で栽培するものは「異常な高温と水不足で、散水しても葉が



枯れる」と不安を口にしました。

試食では、おろししょうがのオリーブオイル漬けやジンジャーエールなど、出西生姜のさわやかな風味を味わうことができました。

出西生姜生産

者協議会は、賛同する7戸の生産者が、「出西生姜組合」を基に令和6年度新たに設立しました。

7年産は、ハウス・露地栽培の合計作付面積は133aで、約7トンの出荷を見込み、10月まで収穫が続きます。生産量と販路の拡大・技術共有・市場への安定供給を目標に掲げ、2028年度には、生食用15・3トン、加工用9トン・種生姜1・5トンに向け、生産拡大を目指します。



夏休みのお楽しみ

ちやぐりんフェスタ開催

ちやぐりん記事で

8月7日ひかわあぐりんキッチンふあみーゆで、ちやぐりんフェスタ 夏休

みこども教室を開催しました。

この活動は、JAグループが食農教育をすすめる子ども雑誌「ちやぐりん」の記事を活用し、食と農への関心を深めJAを身近に感じて欲しいと、夏休みの思いで作りと友達づくりの場として開催し、子ども15人と保護者5人が参加しました。

初めにO×形式の食農クイズで、食や自然に関する知識を学びました。

続いて多肉植物を使った寄せ植えと、オリジナル

ピック作りに挑戦。ビーズや貝殻などの飾りを自由に組み合わせ、子どもたちは世界に一つの作品を完成させました。

子どもたちは「上手にできてうれしい」「飾りを選ぶのが楽しかった」と笑顔を見せました。

クッキングでは女性部員もアシスタントとし



て参加し、「夏野菜カレー」「コーンスープ」「野菜を使ったデザート」の3品を作りました。

参加者からは「子どもと一緒に作れて楽しかった」「家でも作ってみたい」との声が寄せられた。

今後も地域の子どもたちに、楽しみながら学べる機会を提供していく予定です。



保育園児

おいしいぶどう

収穫体験 vol.2

8月20日、斐川ぶどう生産組合青年部・JAしまね斐川青年連盟と斐川地

区本部が、伊波野地区のぶどうハウスで、伊波野保育園の年長組園児30名と先生4名を招いてぶどうの収穫体験を行いました。

園児たちは、お目当てのぶどうを探し、一人ずつ順番に脚立に上り、手入れされた巨峰の房に鉢を入れ、すつしりとしたぶどうの重みに、落とすようにする園児など、それぞれが収穫の喜びを感じた様子でした。



どう狩りしたことを家族と話しながら、みんなでぶどうを味わってください」と話しました。

猛暑に負けず野菜出荷 野菜等出荷者協議会 感謝の集い開催

8月20日野菜

等出荷者協議会は、莊原地区の出雲空港ホテルで、日ごろの出荷を労い会員間の親睦を深めるため、感謝の集いを開催しました。



集いにはグリーンセンターに出荷する生産者80名の参加がありました。

高橋進会長はあいさつで、「ささやかな会ですがゆつくりと疲れをとってください」と会員を労いました。

また川上貴史生活部長は、「松江市など斐川町外からもたくさん来店いただくが、産直コーナーへ真っ先に足を運ぶ」「出荷者協議会あつてのグリーンセンターです」と感謝の言葉を述べました。

美味しい昼食を食べながら、ステージでは江津市在住の演歌歌手、山下時子さんの歌謡ショーが始まりました。

山下さんの力強い歌声や、マツケンサンバの曲に合わせて一緒に踊ったり

と、楽しい充実したひとときを送りました。

会員らは、「しばらく残暑は続くと思うが、喜んでもらえるよう頑張って野菜を出荷します」と鋭気を養いました。



令和7年産米初検査式

8月27日、総合基幹施設で令和7年産米の初検査式が行われました。

初検査では、出荷されたつや姫・つきあかり・ヒメノモチあわせて1,548袋が検査場に並びました。

検査員は、品質の概要について「米の粒張り・粒揃い・光沢・粒張りは平年並み」であるが「高温による心白・背白・腹白・基部未熟が多くみられる」と検査概要を報告しました。

錦織総理事は、「検査は、卸や消費者のみなさまに安心して買ってもらえる大切な手続き」



また、概算金について触れ、「前年より1万円以上引き上げた概算金額が提示された。農家のみなさまには安心してJAに出荷いただきたい」とあいさつしました。

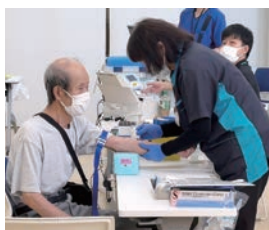
健やかな生活のために！ 組合員健康診断実施

8月28・29日の両日、JA島根厚生連健康管理センターで組合員健康診断を実施しました。

今回は、各種部会組織等に所属していない、一般組合員の皆様を対象にした健康診断です。

市が実施する「特定健診」の項目にセットで受診できる、「心電図」「前眼部OTC検査（緑内障）」など7項目に加え、脳梗塞の早期発見につながる「頸動脈エコー検査」など、4項目のオプション検査をラインナップし実施しました。

健診会場には、両日で79名の受診者が来場され、日ごろの健康状態を確認しました。





介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635

デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

つつじ園では、8月21日～29日までの7日間、「夏のお出掛け」と題して、ラピタ本店へ買い物に出掛けました。好きなお菓子を買ったり、ひ孫へお土産にお菓子を買ったり、仏壇にお供えする果物を買ったりと、皆さん思い思いに商品を手に取り、買い物を楽しまれました。その後、フードコートでは好きなメニューを選んで、召し上がっていただきました。「自分で好きなものを買えて良かったわ～!」「次はいつ行く?」と次回も楽しみにしていってほしいです。



組織広報課から

TEL 73-9605

2026年版家の光家計簿の取り扱いについて 今年度より増刊号として家計簿のみを販売します



「家の光」12月号に 別冊付録としては付きません

家の光家計簿を購入ご希望の方は、支店窓口または組織広報課までお申し込み・お問い合わせください。

受付期間：10月1日～12月末

「家の光」増刊号

2026年家の光家計簿(日記付き)
定価660円(11月1日発行)

JA 女性部 通信 爽

女性の元気でいきいきJA /



グループ活動紹介【書道グループ】

JAしまね斐川女性部「書道グループ」は、竹下優治先生を講師に、毎月第4木曜日の9時30分から活動し、現在は12名の方が参加されています。

活動は、古典を題材にした臨書から始まり、筆づかいや字形をじっくりと学びます。その後は創作に挑戦し、年に2〜3回は金封の表書き、時期に合わせた細字など、幅広くご指導いただいています。8月は「秋野（空海より）」「笑う門には福きたる」を題材に、練習されていました。ホワイトボードを使った分かりやすい説明や、先生ご自身が実際に書いて見せてくださる場面もあり、やさしく丁寧なご指導で、参加者の皆さんに寄り添った指導をしていただけるので、学びが一層深まります。

参加者からは、「先生のお手本で理解が広がる」「仲間と一緒に練習することで励みになる」との声があり、和やかな雰囲気の中で、学びと交流の時間を楽しんでいます。

ソレイユ活動

8月27日、JAひかわ女性倶楽部「ソレイユ」は第6回講義「体力測定とポッチャ」をJA島根厚生連健康管理センターにて行いました。体力測定では長座体前屈など3種目に挑戦し、参加者は真剣に取り組めました。その後のポッチャでは厚生連職員の方も加わり、4チームに分かれて対戦し、大いに盛り上がりました。参加者からは「初めて体験したが、とても楽しかった」と、大好評でした。次回はJAまつりに参加予定です。



新規加入
大歓迎!!
待っちゃよ〜よ!

JA 女性部 活動予定

9月25日(木) 9:30〜 書道グループ	10月14日(火) 9:30〜 ちぎり絵グループ
9月26日(金) 9:30〜 ひまわりグループ	10月16日(木) 9:00〜 手芸グループ
10月6日(月) 13:30〜 絵てがみグループ	10月20日(月) 9:30〜 パッチワークグループ
10月8日(水) 10:00〜 いきいきグループ	10月23日(木) 9:30〜 書道グループ

場所は全日 ひかわあぐりキッチン ふぁみーゆ です

我が子自慢・孫自慢



上左 瑛琉ちゃん (4歳)
上中 柊羽さん (7歳)
上右 律ちゃん (5歳)
中 絆生ちゃん (4歳)
下 心鞠ちゃん (4ヶ月)

上直江地区
陶山 潔さんより

いつまでも5人仲良く
元気にすくすく
育ちますように!



大募集!!

「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたが撮った写真をご応募ください。掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!

応募メールアドレス



JAしまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

資材課から

TEL 73-9619

◎資材課および配送センター 臨時休業のお知らせ

9月29日(月)PM~9月30日(火)終日

棚卸の為、休業とさせていただきます。期間中、資材の受け渡しや配達などは行えませんので、ご利用はお早めをお願いいたします。



グリーンセンターから

TEL 73-9070



グリーンセンター 休店日のお知らせ

9月30日(火) 棚卸作業のため終日店休
とさせていただきます。

ご不便をお掛けしますが、何卒、ご理解を賜りますようお願いいたします。

野菜等出荷者協議会

新規会員説明会

とき 令和7年9月26日(金)14:00~

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明

※会員資格は男女問いません

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで
出したい時にしながら、仲間と楽しく元気に活動しています！

皆さん
お気軽に
ご参加
ください!!



ガス住宅課から

TEL 72-3304



今月のおすすめの一品

ビルトインコンロ

料理はやっぱり
ガスがイね

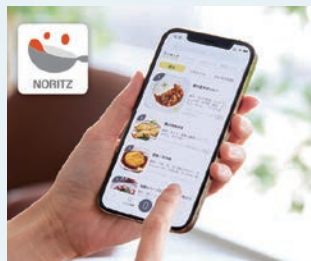


Orche



フラットエッジ

ガラスストップ
シルバーミラー
ブラックパール
前面パネル
シルキーステンレス



アプリ連動



ロティプレート

NORITZ

×263,700円(税別)

148,000円

※正貨・材料費別途 162,800円(税込)



リースなら8年

1ヵ月 税別

1,800円

1,980円(税込)

電気温水器・灯油ボイラーをお使いのお客様へ

お悩みを

ガス給湯器が解決します!

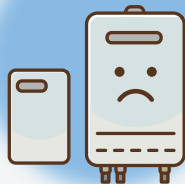
電気温水器



こんなお悩み

- お湯切れが心配...
- 電気代が高くつく...
- シャワーが弱い...

灯油ボイラー



こんなお悩み

- 場所をとる...
- 燃料補給・水抜きが手間...
- 匂いや運転音がうるさい...
- シャワーが弱い...



ガス給湯器



ガス給湯器が解決!

- 湯切れの心配なし!
- 高効率だから電気代も割安に!
- 水道直結でパワフルシャワー!
- タンクがないからスッキリ!
- 燃料補給・水抜きの手間なし!
- 排気の匂いはほとんどなく、静か!

使用中の機器を
特別引き取り!

ガス給湯器・取り替え工事を
特別価格にて!

給湯器ご使用のお客様の
割引プラン有り!



ご注文・お問い合わせは…… ガス住宅課まで TEL 0853-72-3304

JAまつりのお知らせ



令和7年度の「斐川地区本部JAまつり」は、地域組合員のみなさまへの感謝の気持ちを抱き、プロのパフォーマンスショーや地元グループによる**ステージ企画**、食べておいしい**食堂街**等のほか、**物販・ファーマーズマーケット・作品展示**など、2日間の開催として企画中です。

詳細が決まりましたら、10月の外勤日で10月号しまねびよりの折込みチラシとして配布・お知らせいたします。

開催日 令和7年 **10月25日(土)・26日(日)**

そう
ご期待!!



営農第二課から

TEL 73-9617

斐川地区本部JAまつり 特産品評会開催

たくさんの出品をお待ちしています

出品基準(参考)

その他は、3～5個単位でお願いします。

品 目	数 量	品 目	数 量
玉 葱	3 個	白 ね ぎ	300g×2束
キャベツ	3 個	葉 物	300g×3束
大 根	3 本	ご ぼ う	3 本
ミニトマト	3パック	大玉トマト	3 個
ミディトマト	9 玉	き ゅ う り	5 本
白 菜	2 玉	青 ね ぎ	3 束
カリフラワー	3 個	島 根 大 甘	5 本
インゲン	3パック	里 芋	5 個
長 芋	2 本	サツマイモ	3 個
柿	3 個	切 り 花	1束(5本)

1. 開催日 **令和7年10月25日(土)～26日(日)**
2. 出品品目 共販用・産直用(グリーンセンター等)の野菜、果実、花きの出品をお待ちしています。
3. 出品点数 点数制限はありませんが、同一品目は1名につき1点とします。
4. 出品方法
受付時間 令和7年10月24日(金) 14時～16時まで
受付場所 中央野菜集荷所内北側 予冷库前特産品評会会場
5. その他
 ◎出品物は原則返品しません。出品者には粗品を進呈します。
 ◎受付当日は、自治会、氏名、電話番号を記入しお出掛けください。

長い間お世話になりました

定年退職にあたって

初秋の候 皆さまには益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、島根県農業協同組合を8月末で定年退職いたしました。在職中には組合員の皆さまより温かいご指導とご厚情を賜り、衷心より厚くお礼申し上げます。

今後とも変わらぬご指導とご交誼を賜りますようお願い申し上げます。



樋野 隆



大場 康正



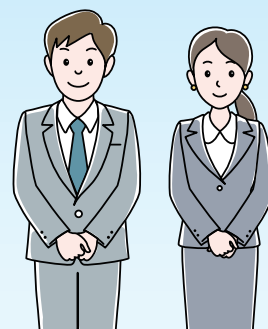
多々納 浩之

斐川地区本部人事異動のお知らせ

当JAでは令和7年9月1日付けで、定期人事異動を発令いたしました。
斐川地区本部については、次のとおりです。

退職【令和7年8月31日付】

氏名	退職事由	旧任
多々納浩之	定年退職	斐川統括支店長兼金融課長
大場 康正	定年退職	伊波野支店兼出西支店長兼 渉外推進課長兼金融渉外係長
樋野 隆	定年退職	生活部生活課長兼よい食工房所長



人事異動【令和7年9月1日付】

氏名	新任	旧任
石川 芳樹	生活部生活課長兼 よい食工房所長	生活部石油課長
黒田 信	生活部石油課長	営農部営農第二課長補佐
飯塚 英行	斐川統括支店長兼金融課長	荘原支店兼斐川支店長兼 渉外推進課長兼共済渉外係長
山田 貴幸	斐川統括支店 ローンセンター長補佐	伊波野支店兼出西支店長補佐
錦織 靖	斐川統括支店共済課長	斐川統括支店共済課長補佐
児玉 明	荘原支店兼斐川支店長兼 渉外推進課長兼共済渉外係長	荘原支店兼斐川支店次長
三宅 和紀	荘原支店兼斐川支店次長	荘原支店兼斐川支店長補佐
原 香織	荘原支店兼斐川支店長補佐	荘原支店兼斐川支店支店係長
池田 尋志	伊波野支店兼出西支店長兼 渉外推進課長兼金融渉外係長	伊波野支店兼出西支店次長

氏名	新任	旧任
杉谷真由美	伊波野支店兼出西支店次長	出東支店兼斐川中部支店次長
尾原 伸明	出東支店兼斐川中部支店次長	出東支店兼斐川中部支店長補佐

本店 人事異動【令和7年9月1日付】

氏名	新任	旧任
神田 伸彦	本店資金部証券管理課長	斐川統括支店共済課長
深津 一徳	本店共済部共済事務管理課係長	斐川統括支店 ローンセンター係長

有期雇用職員 定年再雇用【令和7年9月1日付】

氏名	新任	旧任
大場 康正	生活部グリーンセンター	伊波野支店兼出西支店長兼 渉外推進課長兼金融渉外係長
多々納浩之	企画総務部企画管理課	斐川統括支店長兼金融課長

斐川地区本部運営委員会情報

8月28日開催

協議事項 (1) 令和7年度業績還元の使用について

報告事項 (1) 令和6年産米販売進捗等について
(2) 貯金・貸出金実績等について(令和7年7月末)
(3) 月次決算書(令和7年6月)および
主要実績一覧表(令和7年7月)について
(4) JAまつりの催し物および会場レイアウト(案)について
(5) 人事発令について



自動車整備工場から

TEL 73-9627

今月のおすすめ中古車情報！

掲載車は令和7年9月8日現在のもです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。
表示価格は総支払価格です。

全車修復歴なし



SUZUKI
キャリイトラック KC Sサポート
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **103万円**
(車両98.6万円/諸費4.6万円)
●年 式：令和3年12月
●走行距離：0.2万キロ
●車 検：令和7年12月



SUBARU
サンバートラック TB
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **103万円**
(車両96.8万円/諸費6.2万円)
●年 式：令和3年4月
●走行距離：2.4万キロ
●車検整備付



スクラムトラック KC
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **88万円**
(車両83.1万円/諸費4.9万円)
●年 式：平成26年4月
●走行距離：3.2万キロ
●車 検：令和8年4月



SUZUKI
キャリイトラック KC農繁
4WD・MT・AC・PS・デフロック

総額 **85万円**
(車両80.3万円/諸費4.7万円)
●年 式：平成26年2月
●走行距離：4.6万キロ
●車 検：令和8年2月



SUZUKI
スペースアース XF
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **163万円**
(車両156.8万円/諸費6.2万円)
●年 式：令和5年3月
●走行距離：24キロ
●車検整備付



DAIHATSU
ハイゼットカーゴ Sスクリーン
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **85万円**
(車両78.7万円/諸費6.3万円)
●年 式：平成29年6月
●走行距離：5.7万キロ
●車検整備付



DAIHATSU
タントL SAⅢ
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **69万円**
(車両62.7万円/諸費6.3万円)
●年 式：平成29年4月
●走行距離：6.6万キロ
●車検整備付



SUZUKI
セニアカー

総額 **23万円**
(車両23万円/諸費0万円)
●年 式：令和3年4月

人気の
セニアカー

買取価格保証

～軽自動車2万円以上・登録車3万円以上～

典礼センターから

TEL 73-9624

組合員の皆様へ

遺品整理 生前整理



ご相談
お見積もり
無料

高齢のため自分で
処分が難しい。。

不要品の回収

動かすのも一苦労。。

家電・家具の
片付け



時間が取れず
手がつけられない。。

お家一軒
まるごと片付け

どうしたらいいのかわからない。。

遺品整理
供養

お片付けのお悩みは全て任せて気持ちスッキリ



JALしまね



斐川地区本部 HP



JA 葬祭しまね HP

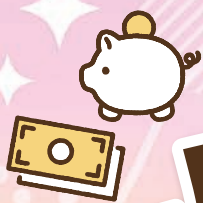
斐川地区本部 典礼センター

お問合せ先

〒699-0502
出雲市斐川町莊原 2193-1
TEL 0853-73-9624

金融課から

TEL 73-9609



年金に関するあらゆる質問にお答えします

お気軽に
お越し
ください!

JA年金個別相談会

開催
日時

10月4日土

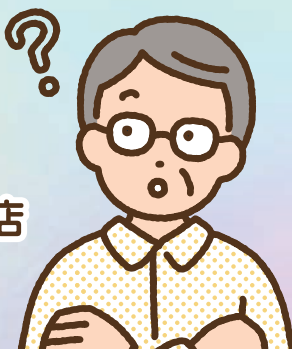
9:00~12:00

会場

斐川地区本部 斐川統括支店
2階 金融課

住所

出雲市斐川町荘原2172-3



相談
無料



年金相談会にお持ちいただくもの

- ①ねんきん定期便
- ②年金請求書(お持ちの方)
- ③年金手帳(ご本人+配偶者)、または年金証書
(すでに受給している方)
- ④雇用保険被保険者証
- ⑤厚生年金基金加入員証(加入歴のある方)
- ⑥印鑑(認印)

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております
ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます

1. 事前にご予約をしていただきますと優先してご案内させていただきます
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております 当日ご都合のつかない方はご連絡ください

お問い合わせ・ご予約は 各支店または 金融課 ☎73-9609 まで

JALまね 斐川地区本部

ゴルフコンペ開催のお知らせ



JALまね 斐川地区本部支店合同

組合員ゴルフコンペ 開催のお知らせ

開催日時

令和7年 11月2日(日) 開会式 8:00~

開催場所

出雲空港カントリー倶楽部

参加募集人数

72名

参加費

2,000円 (ゴルフ場でのプレー代、飲食代は参加者負担)

申込先

JALまね 斐川地区本部 各支店
(今月の支店だよりをご覧ください)

詳しくはお近くの各支店へ
お問い合わせください

- 荘原支店 ☎72-0049
- 伊波野支店 ☎72-0805
- 出東支店 ☎62-2826

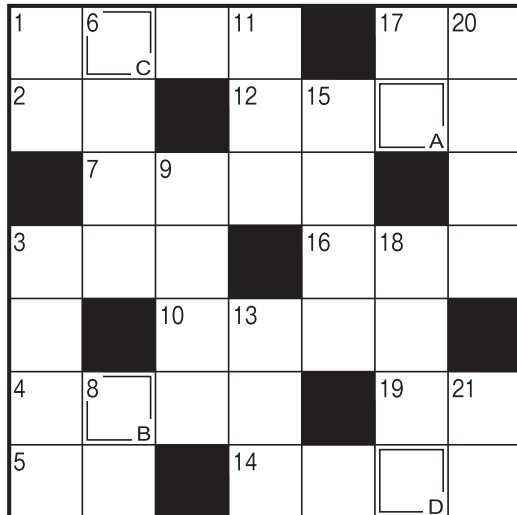
クロスワードパズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A B C D

タデのカギ

- ①お代はいただきます
- ③転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- ⑥金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- ⑧皿を数えるときに使う言葉
- ⑨あえるとパスタが黒くなります
- ⑪落ち葉をかき集める道具
- ⑬ハロウィーンの日に楽しむ人もいます
- ⑮役場で——証明を取ってきた
- ⑰薪割りに使う刃物
- ⑲事件はあつけない——を迎えた
- ⑳写生をこうもいいます
- ㉑動物や鳥などの集団

ヨコのカギ

- ①10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- ②祭りのときに引く車
- ③——雨だよ、すぐに止むさ
- ④塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ⑤ドングリがなる木の一種
- ⑦彼女は免許——の腕前だ
- ⑩悪臭を放つことで知られる動物
- ⑫傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ⑭ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- ⑯玄関の上がり——に腰かけて話した
- ⑰秋にもおいしい紫色の野菜
- ⑲教育、勤労、納税は国民の三大——です

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-0593
JA斐川地区本部 組織広報課 行き
（※住所の記載は不要です）
2025年10月3日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「ラツカセイ」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

愛犬の背中に日傘そつとさし

出雲市 加地 良子様

優秀賞

舞ひ終へて恵比寿の面の下は汗

浜田市 三沢 孝子様

採算のとれぬぶどうの袋かけ

津和野町 田中とよし様

枇杷の実を採ってほとんどおすそわけ

松江市 横山 麻里様

佳作

ブロック屏にしがみつきたる蟬の空
帰省子の先づ故郷の水を飲む
腰据へて金魚掬ひの巧みなる
終戦日軽き思い出語る父
空つかむ入道雲の力溜

安来市 斎藤美重子様
出雲市 藤江 亮様
邑南町 山塚 豊子様
浜田市 小川美砂子様
兵庫県 小田 和子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」10月号 定価900円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限りです。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

JAバンクを装う偽メールに注意!!

JAバンクを装いあなたの大切な“**お金**”や“**情報**”を狙う**偽メール**が
島根県内で多数確認されています!!

手口は『**JAネットバンク**』や『**JAバンク**』など**実在する金融機関名**などを使い
あなたの**個人情報**などを不正に盗み取ります!!

⚠ 怪しいメール内容の一例

- 『**期限**』を設けている内容のメール
- 『**専用ページ**』へ誘導する内容のメール



※ 携帯電話に届いたメールの内容が少し
でも怪しいと感じたら、そのメールの指示
に従わずご家族や最寄りのJAにご相談
ください。



©よりぞう



お問合せ先



JAネットバンク ヘルプデスク

0120-058-098

緊急時の利用停止 24時間365日

平日 9:00~21:00

土日祝 9:00~17:00



※ 個人情報等を入力してしまった場合、速やかにお取引のJA店舗またはJAネットバンク ヘルプデスクにご連絡いただき、JAネットバンクの利用を停止してください。

あれ?
こんな時に限って
お薬がない...



そんな時のために

備えて安心。

いつでも便利。

クミアイ家庭薬です。



協同薬品工業株式会社

〒699-0631

島根県出雲市斐川町直江3951-1

島根営業所

お問い合わせ先 平日 9時~17時

TEL (0853) 25-9166

JAしまね 事業承継セミナー

農業者にとって「誰でもいつかは事業承継」に向き合わなければならない時がやって来ます。

事業承継について、過去の失敗事例を通して譲る側、譲られる側双方が円滑に事業承継を進めていくためにやるべきこと、心構えについてわかりやすく学んでいただけます。

開催日時・会場

日時：令和7年11月27日（木） 13:00~15:30 ※途中退出可

第一部（13:00-14:30）：講義

第二部（14:40-15:30）：事業承継計画の策定、個別相談等

※内容は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

会場：下記のいずれかでお申込ください。

①メイン会場：JAしまね 本店 斐川事務所（営農経済本店）
2階会議室（出雲市斐川町直江5030）

②WEB会場：JAしまね 各地区本部会議室
（詳細は後日ご連絡いたします）

対象者

事業承継を考えている農業経営者、後継者および候補者の方等どなたでも参加いただけます。

参加費無料

主催

島根県農業協同組合
農林中央金庫 岡山支店



講師

●株式会社後継者の学校代表取締役
●中小企業診断士

大川原 基剛 氏



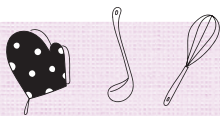
■参加申込に関するお問い合わせ先■

島根県農業協同組合 営農対策部 営農企画課

TEL：0853-25-8142 FAX：0853-25-8594

E-mail：ei-kikaku.hon@ja-shimane.gr.jp

提出いただいた個人情報は、当セミナーに必要な範囲でのみ使用いたします。



島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

なすと豚肉の甘辛みそ炒め

材料（4人分）

豚ミンチ……………200g
 なす……………3本（450g）
 しめじ……………1袋
 小松菜……………1/2束（100g）
 ごま油……………大さじ2
 A 焼肉のたれ……………大さじ3
 みそ……………大さじ1
 片栗粉……………大さじ1強
 水……………200cc

コメント

・みそを加えることで深みが増し、いつもと一味違う甘辛さを味わえます。
 ・ご飯の上にものせても美味しい一品です！

作り方

- ①なすは一口大に切り、水につけて水気をきる。
- ②しめじは石づきを取って、小房に分ける。
- ③小松菜は長さ2～3cmに切る。
- ④フライパンにごま油を入れ、①のなすを加え、表面に油を絡めてからフライパンを強火で熱し、パチパチ音がしてきたらしめじも加えて炒めて火を通し、一度取り出しておく。
- ⑤同じフライパンに豚肉を入れて色が変わるまで中火で炒める。
- ⑥④のなすとしめじ、小松菜を加えて炒め、小松菜がしんなりしたら、混ぜ合わせたAを加えてとろみがつくまで炒め合わせる。



アレンジ

・豆板醤やラー油を加えてピリ辛味の大人味に！
 ・なすだけでなく、もやしやにんじん、キャベツ、しいたけなどさまざまな野菜やキノコと組み合わせてもOK！

しゃぶしゃぶサラダ

材料（4人分）

豚しゃぶ用薄切り肉…150g
 酒……………大さじ2
 塩……………小さじ1
 きゅうり……………1本（120g）
 トマト……………1個（180g）
 レタス……………1袋（100g）
 粒コーン……………大さじ2
 A すし酢……………大さじ3
 薄口しょうゆ……………小さじ2
 オリーブ油……………大さじ1.5

コメント

・きゅうりを入れてしばらく置くことで、野菜の旨味を含んだドレッシングが出来上がります。
 ・しゃぶしゃぶは水につけて冷やすと水っぽくなるので時間があればざるにあげ、そのまま冷ますと良いです。

作り方

- ①鍋に水1リットルと塩を入れ、沸騰させる。
- ②ゆでる直前に酒を加え、肉を4～5枚ずつ鍋に入れてほぐすようにして火を通し、色が変わったらざるに取る。残りも同様に火を通す。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせ、そこにきゅうりをスライスして加えてひと混ぜし、しばらく置く。（10分間くらい）
- ④ボウルに②の豚肉を加え、しっかり混ぜ合わせる。
- ⑤トマトを一口大に切り、④のボウルに入れひと混ぜする。
- ⑥皿にレタスをちぎって広げ置き、その上に混ぜ合わせた⑤を盛る。
- ⑦最後に粒コーンを飾る。



アレンジ

・ゆでた鍋のアクを取り、たまねぎ、じゃがいもなど野菜を切っただけで、塩と薄口しょうゆで調味すればスープに！
 ・サラダに加える野菜は、たまねぎ、ズッキーニ、かいわれ、水菜、ブロッコリーなど何でもOK！

JA 島根厚生連

健康散歩

生活活動に一工夫を

日常生活でどのくらい動いていますか。一言で「動く（活動する）」と言っても、「スポーツで体を動かしている」という方もいれば、「仕事では体を動かすが、運動は全くしない」という方、「机に座っていることがほとんどで、日中は全く動かない」という方など、活動量は人それぞれだと思います。厚生労働省がまとめた「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」では、安静にしている状態よりも多くのエネルギーを消費する動作を「身体活動」と定義しています。また、身体活動は日常生活における労働や家事などの「生活活動」と、健康や体力の維持・向上を目的として、意図的に実施するスポーツなどの「運動」の2つに分けられています。

身体活動量が多い人は少ない人と比べて、心疾患、高血圧、2型糖尿病、肥満、がん、認知症などの発症リスクが低いことが報告されています。また、身体活動によって、うつや不安の症状が軽減され、メンタルヘルスや生活の質が改善するという報告もあります。しかし、近年は身体活動量が低下傾向にあります。要因として、「機械化・自動化の進展や新型コロナウイルス感染症の感染拡大により働き方や生活環境が大きく変化し、移動・歩行機会が減少したこと」などがあげ

られます。ただ、既に述べたように身体活動により疾病の発症リスク低減などのメリットが得られるため、日常の中で身体活動量が増えるような取り組みを行うことが重要です。

身体活動量を増やす際に基本となる考えは「座りすぎを避け、じっとしている時間が長くなりすぎないようにし、今より少しでも体を動かすようにする」です。しかし、実際には運動する時間を取れないという方も多いです。そのため、運動だけでなく、早く歩く、階段を上るといった動作や家事なども「生活活動」として身体活動に分類されるため、この生活活動をうまく増やすことがポイントです。例えば、テレビやスマホなどを見て座りっぱなしになるのではなく、時々立ち上がって体を動かしましょう。お出かけの際は徒歩や自転車移動してみたり、普段とは違う道を使って移動時間を増やしたりすることも良いでしょう。

無理をしても長続きはしません。無理のない範囲で少しずつ積み重ねることが長続きの秘訣です。健康で豊かな生活を続けるために、身体活動量を今より少しでも増やせるように取り組んでみませんか。



【編集後記】編集後記を書いている8月下旬。運転中に外を見ると稲刈りが始まっている田んぼがちらほらあり収穫時期の到来を感じています。今年は猛暑や渇水と人にも作物にも厳しい天候でしたが、そんな環境を耐え抜いたお米はとっても美味しいこと間違いなし！農家さんの徹底した管理のおかげで今年も食卓に届くお米、今度は私たち消費者が食べて応援したいですね😊（古）