

# JA しまね ちひより

2025  
7

July  
Vol.112

Shimane  
Biyori



みつけた  
しまねの  
ファーマーズ  
Shimane farmers  
戸田 瞬介さん  
雲南地区本部

来月の  
外勤日は 8月13~15・18~20日

## 特集 知ってる?しまねの夏の花



SNSで旬な情報を  
投稿しています





飯南町で生産される「いいなんパプリカ」

とだ しゅんすけ  
戸田 瞬介さん(37歳)

今月は雲南地区本部。飯南町で「いいなんパプリカ」の生産に取り組んでいる戸田瞬介さんにお話を伺いました。

## 飯南町のブランド野菜・パプリカ

きれいな水と空気に恵まれた高原地帯・飯南町。豊かな風土をいかして多様な農作物が作られる中、近年特に注目されているのがパプリカです。新規就農を応援するリースハウス事業や選果場の開設など、町が地域をあげてパプリカ作りを後押し。この10年で栽培農家が増え「いいなんパプリカ」として県内外に出荷しています。農業への志を抱き移住した人たちもパプリカ栽培に注力。現在は、地元農家と新規就農者を合わせて10軒ほどで生産されています。

戸田瞬介さんもパプリカ農家の一人。飯南町の農家に生まれましたが、外の世界を見るために大学進学は県外を選択。卒業後は別の仕事をしていました。長男としての使命感から家を継ぐことを決め、20代半ばで島根県立農林大学校に入学。のちに奥さんとなる佳代さんと在学中に出会い、一緒に飯南町へ。父親の所有する農地にハウスを建て、夫婦で農業を始めました。

## JAの働きかけで市場を県外へ拡大

就農してすぐに作り始めたのはトマト。農業研修の際に地元のトマト農家でお世話になったことがきっかけでした。しかし作業の手間に対して単価が見合わな



い状況が続く、ハウスを増設するタイミングでパプリカの栽培にシフト。現在は9棟のハウスでマベラ、アルサモラ、ボリダーノなどの4品種を育てています。

「パプリカはひとつの株から30個程度しか収穫できません。ピーマンと比べて圧倒的に効率が悪いです。単価が良いんですよ」と戸田さんは話します。スーパーなどに出回るパプリカは韓国などからの輸入ものがほとんど。国産は全体の5%程度で、競合が少ないのもポイントだそうです。戸田さんが栽培を始めた当時は、飯南産パプリカの市場は県内が中心でしたが、JAが働きかけ2020年頃から大阪市場でも取り扱われるようになりました。戸田さんは「他の産地で収穫しない時期にも飯南町からは出荷できるので、結構頼りにされているみたいですね」と話します。



パプリカ栽培について説明する戸田さん

## 夏の暑さに耐えながら 高品質の実を育てる

毎年2月に種をまき、育苗をスタート。苗は自家栽培用だけでなく地元農家が使うものも作り、JAに卸しています。戸田さんは「健康な苗を育てなければならぬので最も気をつかう作業です。水の管理など慎重に行っています」と話します。4月中旬から定植、5月に芽かき、梅雨入り前後に誘引作業。出荷は7月中旬から11月までと長期にわたります。

最近の悩みは夏の暑さ。「早い時期から気温



余分な蕾を取り除く摘花作業をする戸田さん



誘引作業が始まったパプリカ

が上がると花が落ちてしまいます。梅雨明け頃からハウスを遮光しますが、それでも暑い！一方で、きれいな色に育てるためにはある程度の高温も必要です。ハウスの中がサウナ状態になるので本当に大変です」と戸田さんは話します。暑さがピークを迎える時期は、収穫作業を明け方からスタート。気温が高くなる昼前から休憩に入り、午後2時頃から再開していきます。

戸田さんの父親は今も現役農家で、戸田さん夫婦とは全く別の作物を手掛けていますが、最近はずうがらシ栽培と一緒に進めています。露路での栽培ができてあまり手がからないのが魅力だそう。出雲市に住む佳代さんの「両親も時々手伝いに来てくれるそうです。

## 地道な努力で収量アップ、 仲間と地域を支えたい

年々パプリカ農家が増え、産地として盛り上がっている飯南町。戸田さんに今後の目標を聞くと、「とにかく収量を増やすことです」と実直な答えが返ってきました。「若い新規就農の人たちは、ブランドングなど新しい取り組みに力を入れています。私はそういったことはできないので、たくさん出荷することで地域のパプリカ生産を支えたいです」と意気込みを語ってくれました。



実がつきはじめたパプリカ。実が大きくなり3週間ほどかけて緑から赤・黄色に色づいていきます。

プチっと情報!

### おすすめの食べ方♪

戸田家では味噌汁、ポトフ、炒め物などいろいろな料理にパプリカを使います。赤と黄色が鮮やかなので食卓のアクセントに。これからの季節のオススメは揚げ浸し。ナスやピーマンなどと一緒に揚げ（揚げ焼きでもOK）、麵つゆに浸すだけで完成します。



佳代さんと「いいなんパプリカ」のエンブレムが入ったポロシャツ

は「いいなんパプリカ」のエンブレムが入ったポロシャツ。飯南町がデザインを公募して作ったブランドのシンボルで、パプリカの袋にもプリントされているそうです。佳代さんは「町をあげてこんなに応援してもらえるんですから、頑張らないといけませんね！」と笑顔を見せました。

# てる? ねの サ イ

**島根県花き生産者協議会とは？**  
県内の花き生産者で構成されており、花きの生産拡大、栽培技術や品質向上を目的に、研修会の開催や、イベントを通して花きのPR活動等に取り組んでいます。



会長 樋ヶ隆行さん  
アスター、ストック、トルコギキョウを約3万本生産。

### こぼれ話

同じ品種でも花色が違えば咲くタイミングはバラバラ。同じ時期に色違いの花を出荷するために、それぞれ時期をずらしながら育てています。

### アスター

なお花が生産されている  
はこれからの夏の時期に  
てご紹介していきます🌻

### ケイトウ



副会長 下垣克夫さん  
ケイトウ、ストックを約2万本生産。

### こぼれ話

需要期に継続的に出荷できるよう少しずつ時期をずらしながら植えつけます。下垣さんの場合(お盆)は、1週間ずつ6回に分けているそう。

お盆のお花として有名ですが、近年は品種改良でさまざまな花の形や花色を楽しめるようになりました。

特にアスターは連作を避け、土の消毒を徹底します。比較的暑さに強い花ですが、品質を保つため収穫後すぐに水につけて出荷します。とにかく花は“見た目が命！”なので防除や草姿バランス、また、どの花にも共通することですが根をしっかり張らせることに気をつけています。その分、花をプレゼントして喜んでもらったり大事に手入れをして綺麗に飾っていただいたりするのを見るととてもうれしくなりますね。

県内では赤を中心に、オレンジやピンク、黄などの花色が生産されています。

ケイトウは育てやすく比較的虫の発生が少ないため露地での栽培ができます。花が咲くまでは茎が柔らかいため、風に負けないようネット張りや防除、適期の定植を心掛けています。また、ケイトウに限らずですが、品種を選んだり肥料をあげたりして茎の長さができるよう生産に取り組んでいます。生花には葉のツヤや花の色彩など“生きているもの”の魅力があります。ぜひ1本でも家に飾っていただくと生産者としてもうれしいです。

## 夏場の切り花のお手入れ方法

取材協力：島根の花振興協議会 / しまね花商組合・松本潤組合長(松江市・まつもと生花店)

### ポイント1. 茎をカットする



memo  
水の中で茎を斜めに切りましょう！乾燥や道管への空気の侵入を防ぐ効果があります。切れ味の良いハサミを使うとGOOD◎

茎の切り口が乾いたり柔らかくなったりすると、うまく水を吸い上げられなくなります。花をいける時や水替えのタイミングで茎をカットして水を吸いやすい状態に整えましょう。

### ポイント2. こまめな水替え



memo  
夏場の水道水は水温が高いため、氷を入れるなど冷たい水を使いましょう。

夏場は花瓶の水温が上がリ、水に浸かっている茎がふやけてぬめりがでてきます。長持ちさせるには毎日朝晩に水替えがおすすです。

### ポイント3. 花器を清潔に



雑菌の繁殖を防ぐため、使用前や水替え時に花器をしっかりと洗いましょう。

### ポイント4. 余分な葉を取り除く



葉が水に浸かると水のぬめりの原因になります。水につかる部分の葉は取り除いておくことで水がきれいになり保てます。

### ポイント5. エアコンの風に注意



エアコンの風が直接当たる位置に置いておくと花や葉が乾燥し、しおれてしまう原因に。

## 気軽にお花を飾ってみませんか？

花を飾ってみたいけど花瓶がなくてハードルが高い…そんな経験はありませんか？実はジャムの空き瓶、ピッチャーやグラスなどの身近なキッチン雑貨でも素敵にお花をいけることができます！もちろんお気に入りの花瓶をみつけて楽しむのも◎ぜひ、お家にあるものを使って気軽にお花のある暮らしを楽しんでみてくださいね😊



県内全域で生産され、中でも島根県オリジナル品種（SO）は暑い時期でも日持ちが良く、オリジナル性の高い花色が特徴です。

トルコギキョウは、お盆や彼岸、ブライダルなど幅広い場面で使えるオールマイティな花です。多様な花の形や色があるため、自分のお気に入りを見つけて楽しめます。私は適期に適切な作業を行うことを心掛けており、苗作りから納得のいく生産を目指しています。花を飾ると季節の移り変わりを家にいながら感じることができます。習慣や花瓶がなくても始めやすいと皆さんにぜひ知っていただきたいです！



副会長 佐藤明次さん  
トルコギキョウ、ランタンキュラス、アスターなどを約6万本生産。

こぼれ話

うす黄色の花粉がおしべに付いていないトルコギキョウは、咲き始めで新鮮な証拠！



しまねの夏を代表する4種のお花をご紹介します  
それぞれのお花について島根県花き生産者協議会の皆さんに聞いてみました！

# 知っしまねの夏

県内の切り花の中で、栽培面積が最も多い品目です。茎の太さ、花のボリューム・揃いから高い評価を受けています。

蕾を摘んで一輪だけを大きく育てたものを輪菊と言います。茎が真っ直ぐで太く、節間が詰まっているものが良いものとされています。私は生産に取り組んで5年目になりますが、より多くの秀品を出荷できるよう作り方や品種を試行錯誤しています。また、輪菊は花だけではなく葉にも商品価値があるため防除が欠かせませんし、夏場はハウス内が危険なほど暑くなるため、まずは花を管理する自分が体調を崩さないように気を付けています。



副会長 糸賀治さん  
輪菊を約10万本生産。

菊  
(輪菊)

こぼれ話

菊は花が咲いたあとに収穫すると日持ちがよく、1か月も咲き続けることもあるのだとか…！

トルコギキョウ

皆さんは島根県内でどこかご存じですか？今月号出荷が始まるお花について



その他にもこんな夏の花もありますよ～！



EVENT

## しまね夏の花展示会を開催します

JALしまねと島根県花き生産者協議会は、右記の日程で花のイベント「しまね夏の花展示会」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています🌸

① 私たちが選んだ花賞～来場者投票～

あなたがお花の審査員

来場された皆さまに審査いただく「来場者投票」を実施します。会場に展示された花の中から「これが一番」と思ったお気に入りの花に投票してください！

【投票時間】7/26📅 9:30～17:00、7/27📅 9:30～12:00

【特典】投票いただいた皆さまに花のプレゼントを用意しています🍀

※なくなり次第終了(両日合わせて先着300名様を予定しておりますのでご了承ください)

両日合わせて先着300名様

開催期間：令和7年 7/26📅～27📅

場 所：ゆめタウン出雲

本館1F エクセル前特設会場（出雲市大塚町650-1）

問い合わせ：JALしまね本店園芸販売課 0853-25-8694

② 親子ミニブーケ作り体験教室

来場した親子先着50名様を対象に実施します。  
7/26📅 10:00～16:00

先着50名様

③ 島根のお花を飾りましょう

来場した先着50名様を対象にミニ花束作りを実施します。  
7/26📅 10:00～16:00

先着50名様

④ お花の即売会

展示されたお花を特別価格で販売します！  
7/27📅 12:00～15:00

特別価格で販売



### 牛乳×車！ 県牛乳普及協会と島根トヨペットが協定締結

島根県牛乳普及協会と島根トヨペット株式会社は6月1日の「世界牛乳の日」に合わせ、「島根県産牛乳普及に関する協定」を締結しました。同社各店舗でのタイアップイベントなどを通じて牛乳の持つ価値や魅力を発信し、県産牛乳の理解醸成や消費拡大を目指します。

車に頼る生活が多い県内でいつまでも健康で安全に車を運転できるよう、また、県産の牛乳消費を促進し地域の応援につなげる目的で協定を締結。

同社出雲店で調印式を開き、同社の勝部道成社長と同協会の久保田英治会長（有限会社クボタ牛乳）、木次乳業有限会社や島根中酪株式会社、県、J Aしまねなどの関係者が出席。久保田会長は「協定によって新たな普及活動が実現できる。車も牛乳も県民になくてはならないもので、県民に安全・安心で快適な暮らしを提供したい」と話しました。



協定を締結した勝部社長（左）と久保田会長（右）



今後のタイアップイベントで活用する模擬搾乳牛



### 令和7年度島根県乾椎茸品評会を開催

島根県椎茸生産者組合協議会とJ Aしまねは6月13日、出雲市の当J A本店斐川事務所で令和7年度島根県乾椎茸品評会を開きました。県内から40点が出品され、審査の結果、門脇正美さん（安来市）の「天白どんこ」が最高位となる島根県知事賞を受賞しました。

4日に行った審査会では、審査員4人が傘の形状や大きさを規格に照らして揃っているか審査し、優秀賞・優良賞・佳良賞の合計21点を決定。門脇さんの「天白どんこ」について、審査委員長を務めた島根県農林水産部林業課の舟木宏統括林業普及員は「傘の表面が白くはっきりとひび割れており『天白どんこ』特有の品格があり、規格に忠実で大きさが揃っている良品だった」と講評しました。

門脇さんは「収穫時の天候に恵まれ、色の揃った『天白どんこ』を出品できた。評価をいただき大変うれしく思う」と話しました。

上位6点は全国品評会へ出品されます。その他の主な受賞者は次のとおりです。

- ・全農麦類農産部長賞＝芳野正彦（隠岐の島町・こうこ）
- ・日本椎茸農業協同組合連合会会長賞＝岩地正男（浜田市・こうしん）
- ・（一財）日本きのこセンター理事長賞＝松田直美（川本町・茶花どんこ）
- ・森産業株式会社社長賞＝森井和朝（浜田市・どんこ）
- ・島根県農業協同組合長賞＝谷尾富重（浜田市・こうしん）



品評会で入賞した出品者の皆さん



### J A運営に反映を 総代代表者等との意見交換会を開催

J Aしまねは5月30日、ウェブ形式で総代代表者らとの意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者ら18人が参加し、J A役員と活発に意見を交わしました。

当J Aでは、組合員の意見や要望を聞き、J Aの事業運営に反映させることを目的に、年に2回意見交換会を開催しています。

意見交換会では「高齢化が進むなかドローンを使ったイネカメムシ対策を展開してほしい」「新しい運営体制に対し具体的なシミュレーションをした上で丁寧な説明が必要だ」「職員採用数が少なく辞めていくばかり。将来的な職員不足を心配している」「米農家の所得安定には消費者理解が欠かせない。対外的な広報活動をお願いしたい」など、さまざまな意見をいただきました。



総代代表者からの意見・要望に回答する本店常勤理事ら



「元気な地域」も女性部の力で!

# 石見銀山女性部

JAしまね石見銀山女性部は、毎年6月に防災研修会を開催しています。今年度も6月23日に、大田市役所危機管理課の職員を講師に迎え、ゲーム形式でいざ災害が起こった時のシミュレーションをしたり、講師が実際に被災地に向いた話を聞いたりすることで、災害はとも恐ろしいことだと改めて考えさせられました。

また、自宅で避難する際のポイントやハザードマップの見方、防災情報の確認、非常持ち出し品や各種災害に対する心構えなどを学んだ他、非常食の試食も行いました。

いっどこで起こるか分からない災害に備えて部員同士の情報交換や防災研修会などを開催し、いざという時に女性部の力を発揮できるように、これからも防災意識を持って活動していきます。



JA女性組織3カ年計画

『「あい♡」からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい♡ 学びあい♡ 育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



一所懸命青年連盟



# JAしまね島根おおち青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

にしもり ひろたか  
西森 浩隆さん



JAしまね島根おおち青年連盟瑞穂支部（以下、農青連）に加入している西森浩隆さん（42）は、邑智郡邑南町の農業研修生アグサポ隊に入り、実際に野菜栽培をしながら栽培方法を学び、その後、2016年に就農し今年で9年目を迎えました。年間を通じて旬の白ネギ、サニーレタス、ブロッコリー、エダマメなどを延べ約130aの露地で栽培しています。

近年は異常気象による高温で従来の栽培方法では植物が負けてしまうことから、肥料の量を調整したり、バイオスティミュラント資材を使ったりして暑さに負けないように工夫して栽培。今後はさらに、栽培面積を広げていきたいと考えています。

また、農青連の活動には積極的に参加し、情報交換の場として活用しています。西森さんは「農業研修生アグサポ隊の後輩に加入の声をかけていき、仲間を増やしていきたい」と意気込みました。



## 個性的で爽やかな味と香り

地中海沿岸が原産地で、肥大した茎は特徴のある香りがします。主に肉や魚料理に使われ、葉はハーブとして魚の臭い消しにも使われます。「フェンネル」は英語、イタリア語では「フィノッキオ」、和名は「イタリアウイキョウ(茴香)」です。生育適温は10~20度で冷涼な気候を好み、耐寒性のある野菜です。栽培が容易な作型は、中間地では7月中下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎えます。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高温長日で花芽が形成され開花します。

### 品種

株元が肥大するフェンネルには「フローレンスフェンネル」(各社)、または単に「フェンネル」(各社)と呼ぶ品種があります。「ナポリ」(トキタ種苗)は日本で改良され、茎の肥大に優れ作りやすい品種です。スティックタイプの「スティッキオ」(トキタ種苗)は小指ほどの肥大した茎は歯切れの良い食感を楽しめます。

### 畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します。1週間前に堆肥約2kg、化成肥料(NPK各成分10%)約200gを土とよく混合します(図1)。その後、ベッド幅70~80cmの平畝を作り平らにならしておきます。

### 種まき・苗作り

苗作りでは、25連結ポットなどのセルトレーに5、6粒まき、本葉3枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚までポットで育てま

す(図2)。じかまきではベッド幅70~80cmとし、条間を45cm2条として、株間約25cmで1カ所5、6粒まきます。じかまきの場合は、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

### 植え付け

ポットで育てた苗はベッドに条間45cm2条、株間25cmで植え付けます(図3)。徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかり押さえましょう。植え付け後は虫害や強風雨対策に透明寒冷しゃなどのトンネルがけをしておくで安心です。

### 追肥・灌水(かんすい)

追肥は月に1回、化成肥料を1平方m当たり約50gを与え、土寄せします。畑の乾燥が続くときは、十分に灌水をします。

### 収穫

収穫は肥大した茎の太さが7、8cm(約300g)の頃が目安です。

夏まき秋冬取りでは約500g(こぶし大)の大きさのものも収穫できますが、取り遅れて裂球しないように注意してください(図4)。

図1 畑の準備



図2 苗作り

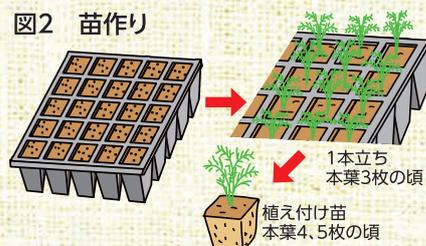


図3 植え付け

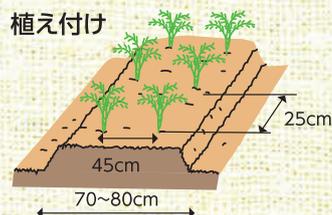


図4 収穫



### 栽培カレンダー(フェンネル)

まきどき	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地						●	▲	▲	▲	▲	▲	▲

● 種まき    - - - 苗作り    ▲ 植え付け    — 生育    ■ 収穫

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」  
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「ダイコン(秋まき)」!



## 理事会情報 (6月18日開催)

### 【協議事項】

- ①第11事業年度業務報告書について
- ②大口貸出金の承認について①
- ③大口貸出金の承認について②
- ④(協議)元金・利息減免について(報告)遅延損害金免除について
- ⑤食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議について
- ⑥益田での核ごみ文献調査報道に対するJAしまねの考え方について
- ⑦常勤理事の他の団体理事等への就任について

# お知らせ 次回8月号は総代会特集!

J Aしまねは6月22日、第11回通常総代会を開催しました。当日の様子は8月号の特集面にてご紹介いたします。

本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべきところですが、作成スケジュール上、8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当J Aのホームページへ掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



## 組合員からの情報提供窓口の明示について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）および農協法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を受付けています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先：住 所 〒690-0887 松江市殿町19番地1  
 Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp  
 部署名 監査部  
 受付監事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていますのでご利用ください。  
 ※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

## ジュンテンドー利用による「おさいふカード会員」特典について

### ★会員特典を受け取る準備

会員特典を受け取るためには、ジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」とJ A「おさいふカード」の連携登録が必要となります。ご希望の方は、カードを持ってお近くのジュンテンドー店舗にてお手続きください。

### ★会員特典（対象商品：ジュンテンドー取扱全商品）

**お買い物時にジュンテンドーの「ポイントカード」をレジにて提示してください。**

#### 1. ジュンテンドー「いきいきポイントカード」へのポイント付与

通常1取り引き200円(税抜)につき1ポイント付与のところ、会員は200円(税抜)につき2ポイント付与となります。…**会員ならポイントが通常の2倍!!**  
 ただし、ポイント付与は、現金、J Aカード(クレジット)支払いの場合のみとなります。

#### 2. J Aしまね「おさいふカード」へのポイント付与

J Aしまねの「おさいふカード」には現金、クレジットカード、QR決済のお支払い方法でも、**年間購入金額10,000円(税抜)につき30ポイント付与**します。(組合員以外は15ポイント付与)

#### 3. J Aカード(クレジット)「わいわいポイントカード」へのポイント付与

J Aカード(クレジット)にてお買い物された場合、J Aカードの「わいわいポイント」に、通常ポイント付与に加え、別途ご利用金額1,000円につき20円(2%)を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元します。

【いきいきポイントカード】



【おさいふカード】



お問い合わせ先：J Aしまね本店経済部資材課 TEL：0853-25-8745

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

品種	肥料名	施用量		施用時期	備考(目安)
きぬむすめ	燐加安403	1回目	10~15kg	幼穂長5mm (出穂20日前)	5月中旬植え：7月20日頃 5月下旬植え：7月25日頃
		2回目	15kg	1回目の 7~10日後	

きぬむすめの穂肥時期となります。葉色・幼穂長を確認してから穂肥を行います。

※上記施用量は基準量です。下記の施用量の目安を参考に葉色を確認し、施用量を調整して下さい。  
 ※高度化成 17-0-17 は、10 kg (1回目)+10 kg (2回目) の合計 20 kg  
 ※きぬむすめ特別栽培米の場合、「げんき」を施用する。

○きぬむすめ燐加安 403 施用量の目安 (10a)

葉色(葉色板)	穂肥1回目	穂肥2回目
4.0未満	15kg	15kg
4.0以上5.0未満	10kg	15kg
5.0以上5.5未満	無施用	10kg
5.5以上	無施用	無施用

○基肥一発型肥料(ツバメコート SLH20、ふるさと 588)の場合

7月以降の気温が高く、葉色が褪めた(葉色板 4.0以下)場合、追肥が必要になります。  
 7月下旬~8月上旬頃に燐加安 403 10~15kg/10 施用

○イネカメムシの防除適期

薬剤名	1回目	2回目
スタークル液剤 10 スタークル粉剤	出穂期 (40~50%が出穂)	1回目の10日後
スタークル粒剤 スタークル豆つぶ	出穂前10~5日 (穂ばらみ期)	

イネカメムシの防除適期は、斑点米カメムシ類の防除適期より早くなるのでご注意ください。

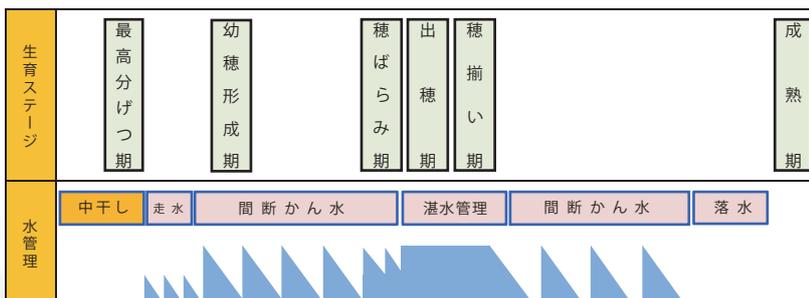


イネカメムシ  
体長：12~13mm

◎「イネカメムシ」の徹底防除

6年産では、県下および斐川地域でイネカメムシが多発し甚大な被害を受けました。  
 イネカメムシは基部斑点米を発生させ品質低下を招くほか、出穂期に籾の基部を加害することにより不稔粒を発生させ減収となります。  
 基部斑点米は色彩選別機ですべて取り除くことはできません。また、共同乾燥施設を利用される方も品位が低下し、結果として推定玄米重量が下がります。  
 基幹防除を徹底し発生密度を下げることで反収・品質向上に繋がります。

一般米：「つきあかり」「コシヒカリ」  
 「きぬむすめ」防除体系



【水管理イメージ図】

○中干し以降の水管理

- <粒剤> スタークル粒剤 3kg
- <液剤> スタークル液剤 10 1,000 倍液を 60 ~ 150 ℓ
- <粉剤> スタークル粉剤DL 3kg
- <省力> スタークル豆つぶ 250g ~ 500g

※「つや姫」の防除はつや姫通信をご覧ください。

○中干し終了後は、急激に入水させると根傷みの原因となるため走り水を行ってから出穂期まで**間断かん水**を継続し、新鮮な水の入替えやガス抜きを行って根の活性化を促しましょう。



○出穂期から穂揃い期は**最も水が必要な時期**になるため**湛水管理**を行います。

○出穂期から穂揃い期に強風が吹く場合や、フエーン現象が心配される場合は深めに水をはり、**稲体を守り**ましょう。

○**穂揃い期以降は、間断かん水**を行います。間断かん水の期間は**出穂後25日**は必要です。根の活力を維持するとともに収穫に近づくにつれて、かん水の回数を減らし、収穫に備えて土壌を少しずつ固めていきます。

○落水時期は**収穫の7日前**を基本としましょう。玄米の大きさが決まるまでには、**出穂してから約4週間**かかります。

概ね最初の1週間で開花・受精、次の1週間で玄米の長さが決まり、その次の1週間で玄米の幅が決まります。**最後の1週間で厚みが決まる**ため、早く落水した田んぼの米は最後の厚みが十分でなく、粒厚の薄い米になってしまいます。

登熟期間の水管理は湛水状態にするのではなく、**出穂後は飽水(ほうすい)管理(水深3~5cm程度)**にかん水し、足跡に**水が残る程度**の自然落水の繰り返しを行い、地固めをしながら玄米を太らせます。



田面の足型に水が残る程度には水分を保つ(飽水管理)

## 令和7年産水稻生産日誌用紙の提出について

生産委員を通じて、生産者の皆様へ品種ごとに令和7年産水稻生産日誌用紙を配布いたします。記入例を参考に、**期日厳守**でご提出頂きますようお願いいたします。

○**生産日誌1品種1枚の提出**です。

※ほ場が複数ある場合は農薬を一番多く使用したほ場についてご記入下さい。

○**折り曲げず保管し、必ずエンピツで記入**ください。

○**提出期日**

1、つきあかり **【黄 緑】**  
ヒメノモチ **【オレンジ】**  
**8月1日(金)**

2、コシヒカリ **【きいろ】**  
つや姫 **【みどり】**  
ココノエモチ **【オレンジ】**  
**8月15日(金)**

3、きぬむすめ **【あ お】**  
(きぬむすめ特別栽培米はしる)  
ミコトモチ **【オレンジ】**  
**9月1日(月)**

・各支店、旧出西支店または営農総合センターに設置している**生産日誌回収ポスト**に提出して下さい。

・**お米をJAに出荷される方は必ず期日厳守のうえ提出して下さい。**

※提出されない場合は、「JA米」として取り扱われません。

※出荷名義人の履歴が必要となります。作業委託(一部または全部)の場合も委託者に作業内容を確認のうえ、ご記入ください。

・農薬使用が正しくない場合(使用時期・使用量・希釈倍率は、出荷をお断りさせていただきます)ので、農薬は正しく使用して下さい。

あぐり探検隊始動 Vol.1

楽しい泥んこの田植え

6月1日、小学生児童8組21人の家族が参加し、第1回あぐり探検隊を開催しました。

このあぐり探検隊は出雲市とJAが共催し、町内の小学2〜6年生の児童を対象に、食と農に関する活動を年間5回行っています。

今回は、株式会社あかつきファーム 今在家で準備いただいた、5aの水田で田植えを体験しました。

最初は田んぼに入ることには抵抗があった隊員たちも、親子で協力しながら田植えをしました。中には尻もちをついて泥だらけになる子もあり、終わるころには「もっと植えたい」と、



とても楽しそうな表情をしていました。田植えの後は、JAしまね斐川女性部の方々に準備いただいた昼食の時間。たくさん種類の具を自分で自由に選べるおにぎりと、具たくさん豚汁を、みんなでおなか一杯美味しくいただきました。

女性部と園児が交流  
よい食農園で  
サツマイモを植えたよ

6月2日JAしまね斐川女性部のメンバー11名が、庄原保育園の年長組・年中組の園児たち45名と交流し、よい食農園へサツマイモの苗を植えました。この活動は、農業の楽しさと「食」の安全安心を伝える活動として、毎年行っています。

万代女性部長から「穴を掘って苗を植



え、しっかりと土をかけて下さい」と植え方を説明し、園児たちは女性部員や先生の手を借りながら、一生懸命に穴を掘って4畝分250本の苗を丁寧に植えました。

植えた後は、ペットボトルを使って「大きくなれ」「おいしくなれ」とたっぷりと水をかけてやりました。



終わりに増原女性部副部長が、「10月にはみんなで芋ほりをします。大きなのを楽しみにしてください」とあいさつをし、園児たちは「天ぷらを食べたい」「干し芋を作りたい」と楽しみにしながら別れました。

バケツ稲田植え

庄原保育園と東部保育園では、6月上旬にバケツ稲の田植えをしました。

園児たちがまいた種は立派な苗に成長し、園児たちは5本ずつ数えながら、自分のバケツに2株の苗を植えました。JAの職員より「苗はどんどん大き



くかなり、本数がたくさん増えます」8月になると穂が出るので毎日観察しましょう」と説明を受け、バケツの稲が大きくなるのを楽しみにしていました。

### 完全有機栽培に挑戦 ロボットで楽々除草

久木地区原鹿の農事組合法人ファーム南の水田では、自動除草ロボットによる雑草対策が行われています。

このロボットは、約90cmの箱型で、上部に設置されたソーラー発電で充電

しながら、GPS装置により水田をくまなく走り回り、回転ブラシで土をかき混ぜ、水を濁らせることによって雑草の生育を抑制します。

概ね、田植え後1週間程度からほ場に投入し、ほ場毎に1日の航行時間と期間とを設定し、自律航行します。

現在、ファーム南では約22haの水田を作付けし、令和3年産から有機米生産の取り組みを開始。令和6年産は約90aで取り組み、「島根有機農業協会」の有機農業認証制度に基づく認証を受けました。

令和7年産水稲では、つや姫の有機栽培を4区画約2haに拡大して生産し、JAへ出荷する予定です。

有機栽培では、除草剤等の農薬が使用できません。雑草対策に最も時間と労力がかかるため、面積拡大を機に4台の自動除草ロボットを導入しました。

伊藤組合長は、「有機栽培では除草作業の効率化と労力軽減が課題。消費者の皆様へ安全安心な付加価値の高いお米を届けたい」と意欲を語りました。



### 斐川平野に麦秋広がる

今年も斐川平野に麦秋が訪れ、約3

50haの麦畑が黄金色に彩られました。黒目カントリーエレベーターでは、昨年より1週間遅く5月20日より麦の荷受けを開始しました。

雨天による収穫の遅れが心配されましたが、収穫は5月末をピークに順調に進み、6月7日に終了しました。

約21・8haを作付けする農事組合法人ファーム新田下でも、汎用コンバインによる収穫が行われました。

今年産は、11月の播種時期の降雨による湿害や3月末の霜の被害もあり、収量は平年に比べ少なくなる見込みです。収穫された麦はビールや麦茶の原料となります。



### 父の日に花束を贈ろう



市役所にて  
左より飯塚出雲市長、北村部会長

6月5日、JAしまね斐川花き部会の北村一夫部会長は、同出雲花卉部会・同平田花卉部会と合同で、出雲市役所を訪れ、飯塚俊之出雲市長に花束を贈呈しました。



斐川地区本部にて  
左より山根本部長（前）・北村部会長

「父の日に花束を贈ろう」の活動として、父の日を前に、出雲地域の各部会生産者が作る地元産の花を使った花束を準備。斐川花き部会からは、ヒマワリ・トルコキキョウ・タリア・カスミノウなどの華やかな花束を贈呈しました。会談では、「コロナのあと、イベント等日常生活は通常に戻りつつあるが、業務需要では冠婚葬祭、なかでも葬祭部門で式前焼香や家族葬が増え、依然厳しい状況が続いている」「他産地でも盆や正月等に向けたスポット栽培が増え、単価が伸び悩んでいる」と訴え、「出雲市の施設や会議等でも、地元産の花で飾ってもらえるよう、どんどんPR



**玉ねぎの収穫始まる**

斐川町では、5月下旬より早生品種の玉ねぎの収穫が始まりました。

7年産は、天候による定植時期の遅れや、2月の低温の影響で生育が遅れ、例年より約10日遅いスタートとなりました。

出東地区の農事組合法人じきょうでは、7年産2・1haを作付けし、6月上旬より大型機械による収穫作業が始まりました。

機械での収穫作業は、初めに玉ねぎ

していただきたい」と要望しました。

飯塚市長は「出席した会合などで、テーブルに花が置いてあると、とても華やかで和やかな気持ちになる」と花の魅力を語りました。

また同日、斐川花き部会より斐川地域の花振興のお礼として、山根善治斐川地区本部長（前）に花束を贈呈し、感謝の意を伝えました。



**ぶどう目合わせ会**

おいしいぶどうを届けます

斐川町ぶどう生産組合は、まもなくぶどうの出荷を控えた6月2日、営農総合センターでぶどう出荷者協議会と目合わせ会を開催しました。

販売情勢について、J.Aしまね本店園芸販売課永瀬担当より、今年は低温と日照不足から5日程度生育が遅れていると

の根切り作業をして圃場で数日間乾燥させた後、掘り上げ機でうねの中央に寄せます。

そして最後にオニオンハーベスタ（写真）で専用の鉄コンテナに収穫し、玉葱調製保管施設に搬入します。

斐川地区では、全体で17・1haの作付けがあり、550トンの出荷を見込んでいます。

しながら、「テラウエアは全体的に作物はよく、単価も昨年より若干よい」「需要はピークを迎えるが全体的に出荷量が少ない。遅れないよう収穫し、出荷数量を確保してほしい」と激励がありました。

また目合わせ会では、変更があったパックの詰め方や、出荷規格の確認を行い、良品出荷に向け気持ちを新たにしました。

初出荷式

続く6月9日、斐川町ぶどう生産組合は、中央野菜集出荷所で島根県東部農林水産振興センター・出雲市役所斐川農業事務所等の関係機関を招き、令和7年産斐川ぶどう集荷所開所式を開催しました。

本年産テラウエアは、例年より若干遅い5月28日より出荷が始まりました。6月に入りテラウエアの出荷者・出荷量とも増加しており、今後は7月中旬より巨峰、シャインマスカット等大粒系の出荷が始まり、10月頃まで続く予定です。

同生産組合の佐野俊明組合長は「これから梅雨入りする中で裂果に注意しつつ、長い収穫期間暑い夏を迎え体調に留意し、秋の生産者大会では、全員が表彰されるような成績で終われるよう祈念します」と挨拶しました。

山根善治斐川地区本部長（前）より「丹精込めて作り上げたぶどうが、いよいよ出荷となった。お互い良い年であったと笑えるように頑張ってください」と激励がありました。

また、同生産組合から出雲市役所農業振興課斐川農業事務所錦織広徳所長と山根善治斐川地区本部長（前）へ斐川産テラウエアが贈呈されました。

山根善治斐川地区本部長（前）より「丹精込めて作り上げたぶどうが、いよいよ出荷となった。お互い良い年であったと笑えるように頑張ってください」と激励がありました。

また、同生産組合から出雲市役所農業振興課斐川農業事務所錦織広徳所長と山根善治斐川地区本部長（前）へ斐川産テラウエアが贈呈されました。



**大募集!!**

**我が子自慢・孫自慢**

あなたが撮った写真をご応募ください。掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!

Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp

※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。



# 介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635  
 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

つつじ園の  
 介護スタッフ・送迎スタッフ  
 を募集しています。  
かねつき  
 詳しくは、介護センター 鐘撞まで  
 お問い合わせ下さい。

6月は蒸し暑い日が続きましたが、ご利用者の皆様は毎日楽しみに出掛けて下さいました。

利用者様宅より沢山の梅の実を頂き、早速皆さんと梅ジュース作りを行いました。ヘタ取りなどの準備を手際良く進めて下さり、瓶いっぱい梅ジュースが出来上がりました。「久しぶりだわ〜」「早く飲みたいわ〜!」など、皆さん美味しい梅ジュースをとっても楽しみにしていらっやいます。

天気の良い日に、一畑薬師の紫陽花も見に出掛けました。



ました。時間となり、楽しい学びの時間となりました。

6月25日、JAひかわ女性倶楽部「ソレイユ」の第5回講義として、斐川地区内を巡るミニ遠足を開催しました。JAしまね斐川地区本部の各施設を見学しながら、地域の農業や取り組みを学びました。

町内を巡ることで、あらためて斐川の魅力や農業の素晴らしさを実感し、「斐川って、いいところだね」と語り合う声が多く聞かれました。

当日はランチも楽しみのひとつ。参加者同士、顔もだんだん覚えてきて「〇〇さん、また会えましたね」と笑顔での交流も見られました。和気あいあとした雰囲気の中、自然と仲間意識も高まり、ますます楽しい学びの時間となりました。



JA 女性部 活動予定

- 7月24日(木) 9:30～ 書道グループ
- 7月31日(木) 9:00～ ひまわりグループ
- 8月11日(月) 13:30～ 絵てがみグループ
- 8月18日(月) 9:30～ パッチワークグループ

- 8月6日(水) 10:00～ いきいきグループ
- 8月21日(木) 9:00～ 手芸グループ
- 8月28日(木) 9:30～ 書道グループ
- ちぎり絵グループは8月はお休みします

新規加入大歓迎!! 待っちょ〜よ!

場所は全日 ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ です



資材課から

TEL 73-9619

農林水産省登録 第19296号

緑地管理用  
除草剤

お盆前むけてお墓まわりをキレイにしませんか?

# バックアップ<sup>®</sup>粒剤

便利  
チャックが  
付きました!



- そのまま土壌表面に散布するだけ!
- 残効期間が長く(4~6か月)、年1~2回の散布で十分。
- 一年生雑草はもちろん、ススキ、セイタカアワダチソウなど根の深い多年生雑草にも。
- 後から生えてくる雑草にも効果を発揮。長い散布適期で使いやすい。
- 宅地まわり、駐車場、ソーラーパネル敷地等にも使用できます!

使用量:1袋1kgで33~50m<sup>2</sup>(10~15坪)

※ご使用の際は製品ラベルの記載内容もご確認ください。

**農耕地では使用出来ません!**



樹木などがある場所では、薬害を生ずることがあるので、樹冠の外側より2.3m離してお使いください。田んぼに誤って使用すると大きな被害が生じます。

〈バックアップ粒剤の適用雑草と使用方法(一部抜粋)〉

作物名	適用場所	適用雑草木名	使用時期	使用量(10aあたり)	本剤の使用回数	使用方法	カルブレートを含む農薬の総使用回数
樹木等	公園、堤とう、駐車場、道路、運動場、宅地、鉄道、のり面等	一年生雑草	雑草生育初期	10~20kg	2回以内	植栽地を除く樹木等の周辺地に全面土壌散布	2回以内
		多年生雑草		20~30kg			

☆使用前にはラベルをよく読んでください。 ☆ラベルの記載以外には使用しないでください。  
☆本剤は小児の手の届くところにはおかないでください。 ☆空容器・空袋は園場などには放置せず、適切に処理してください。

お買い求めは、配送センター又はグリーンセンターへお願いいたします。  
配達をご希望の方は資材課までお問合せください。

1kg/袋

・店頭価格…¥1,929(税込)  
・配達価格…¥2,049(税込)

組織広報課から

TEL 73-9605

夏休みのおたのしみ

参加費無料

## ちゃぐりんフェスタ 開催



「ちゃぐりん」記事で工作と料理を作ろう!!

日時 令和7年 8月7日(木) 9:00~14:00 程度

場所 ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ (JA斐川地区本部別館)

- 内容
- O×クイズ (食農クイズ)
  - **工作** 多肉植物の寄せ植え体験&小さな飾りづくり
  - **クッキング** 元気いっぱい夏野菜カレーと野菜のおやつ

参加対象 小学生 (保護者参加大歓迎) ※低学年は必ず保護者同伴でお願いします

募集人数 15人程度 (児童数) ※定員になり次第締め切ります

応募先 Eメール: kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp  
住所・お名前(親子とも)・学年・連絡先を記入の上応募ください。

参加児童には  
参加記念品・  
ちゃぐりん8月号を  
差し上げます。

応募はコチラから /



「ちゃぐりん  
とは?」



★「ちゃぐりん」はJAグループが発行する子ども向けマガジンです。  
★イベントの内容は変更になる場合があります。

7.17  
8.31

# 33回 総力祭開催!

超オススメ商品2点をご紹介します!



**ここがオススメ!**

00 充実機能を格別に美しいフォルムの上質なガスコンロ

大量の無水調理鍋でレパートリー広がる

大容量を一度に調理できる無水調理鍋「ザ・ココットラウンド」付属。無水調理、蒸し調理、煮る調理がおいしく簡単に!

こだわりの設計でお手入れらくらく!

焦げ付きを抑え汚れをはじく加工で、さっと拭くだけで毎日キレイが続く!

付属の専用調理器具がご存じに!

ザ・ココットラウンド & ココットプレート & トースト・ビザプレート 付属

DELICIA

水無両面焼オートグリル  
プラチナミラーDガラストップ

Rinnai RHS72W38M13RNSTW  
¥414,400円(税込)

**198,000円** (税別)

※工賃・材料費別途 217,800円(税込)

**ここがオススメ!**

00 ビルトインコンロの新しい当たり前

フェイス'GRAND

水無両面焼オートグリル  
シルキーピンク  
ハイパーガラスコートトップ

ラックプラン & すくらく3点セット  
(クッキングシート・木製プレート・レジビック) 付属

Paloma PD-893WS-U75GP  
¥280,500円(税込)

**135,000円** (税別)

※工賃・材料費別途 148,500円(税込)

新機能  
スモールカットグリル

グリルの奥に搭載されたアフターバーナーで、庫外に排出される煙とニオイをお幅にカット!

美しさにもこだわった押しやすい点火ボタン

スタイリッシュに円を描くスピンドル加工で、デザイン性を向上。調整しやすい無段階ダイヤル。

詳しくは 同封の広告をご覧ください

## ガスファンヒーター

期間限定

## 早期受付キャンペーン

今だから  
オトク!!



レンタル

暑い季節ですが、冬に備えて  
ガスファンヒーターは  
いかがでしょうか?

寒い冬は  
嫌だ!!



Rinnai SRC-365E



年間レンタル料  
**2,000円**(税込)  
(5年間のレンタル)

コンクリート造  
15畳  
木造  
11畳

早期受付特典 (8/31まで)

- ① ガス配管工事費... **15,000円割引**
- ② レンタル料..... **毎年 500円割引**

金融課から

TEL 73-9609

年金に関するあらゆる質問にお答えします

# JA年金個別相談会

開催日時 **7月26日 土** 9:00~12:00

相談無料

会場 斐川地区本部 斐川統括支店 2階 金融課

住所 出雲市斐川町荘原2172-3

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております  
ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます



年金相談会にお持ちいただくもの

- ①ねんきん定期便
- ②年金請求書(お持ちの方)
- ③年金手帳(ご本人+配偶者)、または年金証書(すでに受給している方)
- ④雇用保険被保険者証
- ⑤厚生年金基金加入員証(加入歴のある方)
- ⑥印鑑(認印)

1. 事前にご予約をしていただきますと優先してご案内させていただきます
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております 当日ご都合のつかない方はご連絡ください

お問い合わせ・ご予約は各支店または

金融課 ☎73-9609 まで

総務課から

TEL 73-9603

JALまね斐川地区本部  
令和7年度

## 職員募集(中途採用)のご案内

職種 正職員

募集業務 金融、共済、営農、購買、販売等の事業にかかる事務、企画、管理、営業

応募資格 高校卒業以上の学歴を有し、昭和60年4月2日以降に生まれたもの

採用予定日 令和7年9月1日(月)

応募受付期間 令和7年6月9日(月)~7月31日(木) 17時 期間内必着

採用試験日 随時



詳しくは JALまね斐川地区本部のホームページ  
または右記までお問い合わせください。

島根県農業協同組合斐川地区本部 企画総務部 総務課 金山、錦織  
〒699-0593 島根県出雲市斐川町荘原2172番地3  
TEL:0853-73-9603 FAX:0853-72-1485

農地を貸したい方

## 農地の貸し借りに関する相談

農地を借りたい方

次年度(令和8年)に向けた農地の貸し借り(利用権設定)に関する  
相談受付を下記の通り開始します。

受付期間 **8月1日~10月末日**



- (1) 農地の貸出希望がある方は、お早目にご相談ください。
- (2) 相談を受けた農地については、圃場条件によりお引受けできない場合もあります。

受付・お問合せ先

出雲市役所斐川行政センター2階  
公益財団法人 斐川町農業公社 ☎73-9266

総務課から

TEL 73-9603

### 斐川地区本部運営委員会情報

6月13日開催

報告事項

- (1) 各担当運営委員会報告
- (2) 米販売進捗等について
- (3) 貯金・貸出金実績について(令和7年5月)生活部説明等について
- (4) 地区別総代・JA協力員合同会の意見・要望等について
- (5) 第11回通常総代会資料(DVD) および斐川地区本部補足版について

グリーンセンターから

TEL 73-9070

# グリーンセンター 休店日のお知らせ

**8月15日(金)は  
終日休店させていただきます。**



## 野菜等出荷者協議会新規会員説明会

**とき** 令和7年7月22日(火)14:00~

※会員資格は  
男女問いません

**ところ** JAしまね斐川地区本部 営農総合センター



**内容** ・出荷者協議会の会員になるためには  
・活動内容についての説明

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、  
自分のペースで出したい時にししながら、  
仲間と楽しく元気に活動しています!

自動車整備工場から

## 今月のおすすめ中古車情報!

TEL 73-9627

掲載車は令和7年7月8日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。表示価格は総支払価格です。

全車修復歴なし



DAIHATSU  
ハイゼット 多目的PTOダンプ  
4WD・5MT・AC・PS・ラジオ

総額 **128万円**  
(車両121.8万円/諸費6.2万円)

- 年 式:平成27年5月
- 走行距離:5.2万キロ
- 車検整備付



SUBARU  
サンバートラック TB  
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **103万円**  
(車両96.8万円/諸費6.2万円)

- 年 式:令和3年4月
- 走行距離:2.4万キロ
- 車検整備付



mazda  
スクラムトラック KC  
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **88万円**  
(車両83.1万円/諸費4.9万円)

- 年 式:平成26年4月
- 走行距離:3.2万キロ
- 車 検:令和8年4月



SUZUKI  
キャリイトラック KC  
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **58万円**  
(車両53.2万円/諸費4.8万円)

- 年 式:平成22年4月
- 走行距離:4.9万キロ
- 車 検:令和8年4月



DAIHATSU  
ハイゼットカーゴ SP  
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **98万円**  
(車両93万円/諸費5万円)

- 年 式:平成30年4月
- 走行距離:4.2万キロ
- 車 検:令和8年4月



SUZUKI  
アルトラバシL  
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **95万円**  
(車両90万円/諸費5万円)

- 年 式:平成29年3月
- 走行距離:5.5万キロ
- 車 検:令和8年3月



SUZUKI  
セニアカー

総額 **23万円**  
(車両23万円/諸費0万円)

- 年 式:令和3年4月

人気の  
セニアカー



SUZUKI  
セニアカー

総額 **20万円**  
(車両20万円/諸費0万円)

- 年 式:令和1年9月

買取価格保証 ~軽自動車2万円以上・登録車3万円以上~



かかしさんの  
JA(農協)  
通信販売  
独占販売

# 業務用冷蔵庫分野のリーディングカンパニー ホシザキ ◎新米の鮮度を保つ ◎虫の発生を抑制

## 玄米保冷库

ロングラン  
**5年保証**



かかしさん  
だけの  
**オリジナル  
モデル**

省エネ  
消費電力  
約**40%**  
削減!

輝く  
ステンレス  
扉

玄米  
野菜  
どちらも  
冷やせる

- かかしさんがお客様に選ばれる理由
- 1 業務用冷蔵庫ブランド (ホシザキ製・大和冷機製)
  - 2 配送・設置込の安心価格
  - 3 設置が不安な方へのご相談窓口 ☎ 0120-889-147
  - 4 不用品無料引取り
  - 5 高品質日本製
  - 6 冷却ユニット ロングラン5年保証



送料・設置費込みの  
14袋タイプ 標準仕様 安心価格

# 209,900円

新登場 周辺環境温度40℃環境でも  
高性能 しっかり冷やす酷暑対応モデル  
40℃仕様 設定可能温度 3~16℃

玄米保冷库・スチール棚同時ご購入特典  
ご不要な玄米保冷库・米保管庫  
**無料引取り**

ご不要になった同等サイズの玄米保冷库または米保管庫を1台無料で引取り処分致します。

無料引取り 申込番号 **27018**

『ここに置ける?』『間口通るかな?』『電源は?』  
設置が不安な方へのご相談窓口

お電話にてご確認ができない場合は訪問して確認させて頂く場合もございますが、お時間を要することもございます。



自動温度調節  
庫内の温度を感じし、マイコン制御で任意設定した庫内温度を保持します。  
温度設定可能 **3~16℃** (1℃刻み)

自動湿度調節  
設定温度によって貯蔵に適した湿度に切り替わる自動モードを搭載!



野菜一時保管  
ビール・ジュースもOK!

プレハブ  
ホシザキ製  
タイプ承ります

申込期限 **2025年12月末日**

価格表		申込番号	設置込み送料込/税込価格	(外寸/約)幅×奥行×高さ (内寸/約)幅×奥行×高さ	重量(約)	定格消費電力 (50/60Hz)	電気代目安 1ヶ月当り(年間平均値) (50/60Hz)
6袋 (3段)	標準仕様	27001	183,900円	60 × 78.1 × 163	54kg	150/160W	380円/369円
	高性能 40℃仕様	27002	208,900円	50 × 67 × 120	57kg	165/180W	332円/328円
10袋 (5段)	標準仕様	27004	204,900円	85 × 78.3 × 148.1	60kg	150/160W	391円/391円
	高性能 40℃仕様	27005	229,900円	77 × 67 × 104	63kg	165/185W	339円/347円
14袋 (7段)	標準仕様	27007	209,900円	85 × 78.3 × 184.1	70kg	150/165W	391円/391円
	高性能 40℃仕様	27008	234,900円	77 × 67 × 140	73kg	170/185W	339円/347円

別売 保冷库用スチール棚 ITC23 (ホシザキ用)	
申込番号	送料込/税込価格
27003	10,990円
27006	13,490円
27006	13,490円

●外気温が低い場合は設定温度以下になり、運転を自動で停止します。●家庭用冷蔵庫より動作音が響く場合があります。●電気代はあくまで目安です。使用状況によって異なる場合がございます。(1kWh当り27円/玄米モード運転で計算) ●米袋のタイプによっては収納しにくい場合がありますので、米袋のサイズと保冷库内寸を事前にご確認ください。●設置場所には米袋を含め数百kg以上の荷重がかかります。しっかりと床に設置してください。

ウィル給油所から

TEL 73-9626

# 最新鋭 ドライブスルー 洗車機導入

## 洗車 オール半額!!

期間 7/12<sup>土</sup> ~ 7/31<sup>木</sup>

優しく、美しく

立体車形認識システム  
3DスキャンNEO

弊社従来機センサーライン  
86,000本より410,000本に進化!!



### ティアラコート ロイヤル

水スベリ効果 ★★★★★  
極ツヤツヤ ★★★★★  
大満足度 200%

高濃度  
3Dレジン  
50%超  
配合

### 高濃度ガラス系コーティング 鏡面光沢

### ティアラコート プログレス

水スベリ効果 ★★★★★  
極ツヤツヤ ★★★★★  
大満足度 150%



JAしまね ウィル給油所  
出雲市斐川町荘原 100-2 TEL 0853-73-9626

洗車営業時間  
7:00~19:50

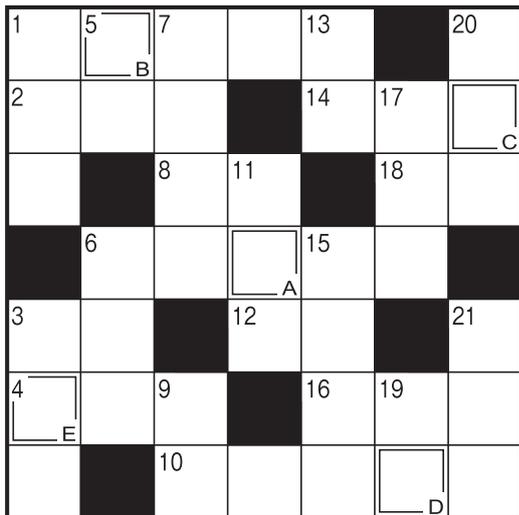
# クロスワードパズル

農協全国商品券も  
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## タテのカギ

- ①国際博覧会(万博)には——各国が  
出展します
- ③朝顔に——とられてもらひ水  
(千代女)
- ⑤官の対義語
- ⑥合格を目指して受けることも
- ⑦二十四節気のひとつ。令和7年  
は8月23日です
- ⑨悪夢を食べるといわれる想像上  
の動物
- ⑪旧国名のひとつ。今の滋賀県あ  
たり
- ⑬人が並んで作るもの
- ⑮コイン——に荷物を入れた
- ⑰紙幣のすかしは——防止策のひ  
とつです
- ⑲魚などの内臓のこと
- ⑳あぶく。ソーダ水からたくさん  
出ます
- ㉑半透明でプルプルした洋菓子

## ヨコのカギ

- ①ミーンミン、シャワシャワ、カ  
ナカナカナ……
- ②物事にかかわりを持つこと
- ③代金は今度まとめて払うね
- ④西田佐知子のヒット曲、『コー  
ヒー・——』
- ⑥さだまさしの名曲『——流し』  
で歌われているのは、長崎県な  
どですお盆の行事
- ⑧スイカにける人もいます
- ⑩2分の1がハーフなら4分の1  
は
- ⑫チョウが吸うもの
- ⑭台木にくっつけたり挟んだりし  
て育てます
- ⑯もう一杯、お——!
- ⑰鼻の長い動物

## 応募要項

### 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌  
に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次  
元コードからもご応募いただけます。



### 賞品

正解者の中から抽選で30名(JAしまね全  
体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

### 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 宛先・締切

〒699-0593  
JA斐川地区本部 組織広報課 行き  
(※住所の記載は不要です)  
2025年8月1日(金)(当日消印有効)

### 先月号の答え

#### 「ネガイゴト」



「家の光」8月号 定価629円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



**佳作**  
雨上がり雲の上には虹の橋  
保育園に大きな苺りけり  
北山より水の音して花菖蒲  
野に満つる光の中に若葉摘む  
堂舞ふふるさと友と語らひぬ

安来市 青戸 涉様  
西ノ島町 川上 茂様  
出雲市 小豆澤典子様  
邑南町 三宅伊知枝様  
兵庫県 小田 慶喜様

闇といふ脇役ありて螢の灯  
浜田市 三沢 孝子様

開校の学び舎かこむ植田かな  
出雲市 森脇 英徳様

色を愛で舌で転がす新茶かな  
出雲市 北村 功様

## 優秀賞

(評) 筏だから「流れる」となるが実際には川や池など  
の水面を「漂う」情景がうかんできくる。その花筏は大海  
の波は知らないのであらうな……。

花筏まだ大海の波知らず  
津和野町 田中とよし様

## 最優秀賞

# 俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)  
8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、  
FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX: 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

しまねの農畜産物を応援!

# JALしまね 定期貯金キャンペーン 2025夏

当JAへ新たな資金で、お預入れいただくと

2025 6.2[月] ▶ 7.31[木]

- 金利特典
- お米特典
- しまね和牛肉特典

からえらべます!

くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください  検索 詳細はホームページよりご確認ください

JALしまね

# まかせて安心 お見積りキャンペーン

キャンペーン期間 令和7年6月1日 ▶ 令和8年2月28日

第1期：令和7年6月1日～8月31日応募分  
第2期：令和7年9月1日～11月30日応募分  
第3期：令和7年12月1日～令和8年2月28日応募分

応募要件

下記のいずれかの返済シミュレーション または お見積り をいただいた方

- 教育ローン
- 住宅ローン (リフォームローンを含みます)
- マイカーローン
- 生命総合共済
- 建物更生共済
- 自動車共済

※生命総合共済・建物更生共済の転換・乗換・切替契約、自動車共済の継続契約のお見積りは除きます。  
※島根県在住の方。

特典

毎期、抽選でステキな賞品をプレゼント!

- A賞 もりもりセット 島根県産 米5kg
- B賞 まんぷくセット しまね和牛モモ しゃぶしゃぶ用400g
- C賞 だんらんセット 出雲あじす 6個セット

※写真はイメージです。

JAで年金受取をご予約いただいた方

※島根県在住の方で、55歳以上の方とします。

くらしのこと オフワードキャンペーン

簡単なアンケートに答えるだけで豪華賞品が当たるチャンス!

応募はこちら▲

詳細は最寄りの支店にお問い合わせください。

JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

# 優待割引のお知らせ

おさいふカード 会員募集中!!

JALしまね × Paris Miki PARIS MIKI

# メガネ一式 10%OFF!! 補聴器 5%OFF!!

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内パリミキ全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ JALしまね 本店経済部経済課 [TEL] 0853-25-8912

## 豚肉とレタスの重ね蒸し焼き

### 材料（4人分）

豚バラ薄切り肉……………250g  
塩こしょう……………少々  
レタス（小）……………1玉  
しめじ……………1株  
コーン缶……………大さじ3  
A ポン酢……………適宜  
ごまドレ……………適宜

### コメント

・フライパンに重ね入れたら、あとはお任せ！忙しい日にササッと仕上がるうれしいレシピです。  
・レタスのシャキッとした食感と豚肉の凝縮した旨味にしめじの旨味がプラス！夏バテ防止の一品です！

### 作り方

- ①豚肉は長さを半分に切る。レタスは洗って、手でちぎり、しめじは小房にばらしておく。
- ②フライパンに①の豚肉の半分を広げて並べ入れ、軽く塩こしょうを振る。
- ③②の肉の上にレタスを全部入れ、その上に豚肉を広げて並べ入れ、軽く塩こしょうを振る。
- ④フライパンの空いたところにしめじを入れ、蓋をして中火にかけ、肉に火が通るまで蒸し焼きにする。
- ⑤皿に汁ごと盛り付け、粒コーンを盛る。
- ⑥好みでAをかけて食べる。（そのままでもあっさり美味しいです）



### アレンジ

・レタスはもやし、白菜、スッキーニや玉ねぎのスライスまたは千切り、チンゲン菜、キャベツ、ピーマンに替えてもOK！  
・残った時は、卵とじやチーズをのせてチーズ焼きに。またはスープのネタに早変わりします！

## だしトマト

### 材料（4人分）

トマト……………2個  
青しそ……………10枚  
スライスチーズ……………3枚  
A 砂糖……………小さじ2  
オリーブ油……………大さじ1  
めんつゆ……………大さじ2  
ポン酢……………大さじ2  
※めんつゆは3倍濃縮

### コメント

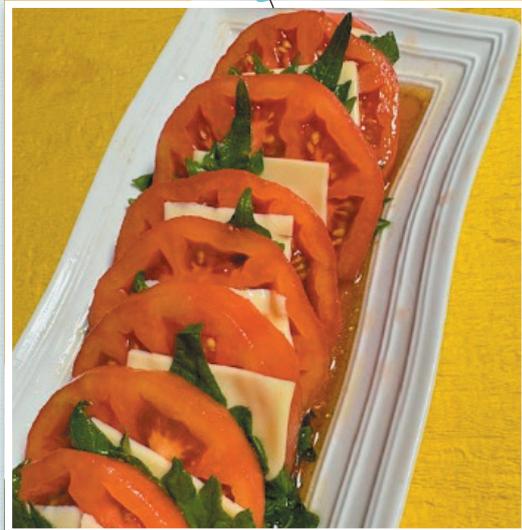
・ひんやりと冷えたトマトは暑い夏の一品にぴったり！  
・2~3日冷蔵保存できます！

### 作り方

- ①トマトはヘタを取り、4~5等分の輪切りにする。
- ②チーズは1枚を1/4に切る。
- ③トマトとチーズを重ね、青しそで包み、深さのある皿に並べ入れる。
- ④Aを混ぜ合わせて、③にかけ、ラップをして1時間以上冷蔵庫で冷やす。  
※めんつゆは2倍濃縮の場合大さじ3

### アレンジ

・ラー油や豆板醤を加えて、ピリ辛大人味に。  
・トマトの旨味が溶けてだし汁はそうめんつゆに使用しても最適！  
・チーズをハムや生ハムに替えてもOK！



JA 島根厚生連

## 健康散歩

## 熱中症



熱中症とは、暑さが原因で起こる体調不良の総称です。人は熱の産出や放散をすることで体温が37℃前後になるように体調管理をしています。しかし熱中症になると、そのバランスが崩れ、急激に体温が上昇して、さまざまな症状を引き起こしてしまいます。

熱中症が起こる要因として「環境」「からだ」「行動」の3つがあります。

- ・「環境」…気温・湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった など
- ・「からだ」…高齢者・乳児・肥満体型、持病（糖尿病、心臓疾患）がある  
脱水症状（下痢・発熱等）、体調不良（二日酔い・寝不足） など
- ・「行動」…激しい運動、慣れない運動、長時間の屋外作業、水分不足 など

以下のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

- ・軽症（応急処置で対応可能）  
めまい、筋肉痛・筋肉の硬直、手足のしびれ、気分不良
- ・中等症（病院への搬送が必要）

頭痛、吐き気・嘔吐、倦怠感、虚脱感  
・重症（入院して集中治療が必要）  
意識障害、痙攣、手足の運動障害、高体温

### 〇熱中症にならないための5つの行動

- ①衣服を工夫する：ゆったりとした通気性の良い服、涼しい服装を心がける
- ②日差しを避ける：日傘や帽子で直射日光を避ける
- ③こまめな水分補給：のどが渇かなくても、意識的に給水をする
- ④暑い日は頑張りすぎない：適宜休憩をとり、行動する
- ⑤十分な睡眠を取る：睡眠不足だと体温調節機能障害のリスクあり

個人で熱中症対策を行うことはもちろんですが、令和7年6月1日より企業に対して職場で適切な熱中症対策を取ることが義務づけられました。具体的には、「熱中症の自覚症状がある人やおそれがある人を見つけた場合の連絡体制を整備すること」「身体を冷やして医療機関に搬送するなど、重症化を防ぐ手順を定めること」などが求められています。  
熱中症について正しい知識を身につけ、周囲にも気を配り、予防と対策を行いましょう。

