

JAしまねびより



2023

1

January
Vol.82



来月の
外勤日は 2月18日(土)

特集

未来へつなぐ
島根の農業

みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
烏田 正輝さん
[島根おおち地区本部]

SNSで
旬な情報を
投稿して
います



節電のため、
ウォームビズ
(私服勤務)を
実施しております

謹賀新年

初春の

お慶びを

申し上げます

代表理事組合長 石川 寿樹

代表理事副組合長 山根 盛治

代表理事専務 日高 光弘

代表 監 事 黒谷 幹雄

役職員一同

2023



代表理事組合長

石川 寿樹

新年あけましておめでとうござい
ます。謹んで新春のごあいさつを申し上げ
ます。令和5年の年頭にあたり、組合員
の皆様から旧年中に賜りましたご支援、
ご協力に対し、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、6月に役員改選があり、理事
23名、監事6名が新任となり、私も引き
続き代表理事組合長に就任いたしました。
新たな役員体制のもと、協同組合の
原点である、人と人とのつながりを大切
にしながら、組合員の皆様のために更な
る努力を重ねて参ります。

さて、新型コロナウイルスの感染拡大
から丸3年が経過しようとしています
が、未だ収束の兆しは見えません。加え
て、ロシアによるウクライナ侵攻、急激
な円安など、農業や地域社会を取り巻く
環境は厳しさを増し、特に燃油や飼料・
肥料などの生産資材の高騰により、農家
経営は厳しい状況に置かれています。

こうした中、JAとして少しでも農家
の皆様のお力になるため、飼料・肥料高
騰支援対策事業や酪農経営緊急支援事業
などを実施しました。また、各地区本部
では、営農担当者が国の肥料価格高騰対
策事業の申請支援を行い、これまでに約
600件の申請を受け付けました。今後
も役員総力をあげて農家支援に取り組
んで参ります。

一方で、営農部門では非常に明るい
ニュースがありました。昨年10月、鹿児
島県で第12回全国和牛能力共進会が開催
され、島根県代表牛が6区（総合評価群）
の「肉牛の部」において日本一となり、総
合評価でも優等賞三席という素晴らしい
評価を得ることができました。また、7
区（脂肪の質評価群）や8区（去勢肥育牛）
でも優等賞二席に輝くなど、しまね和牛
が躍進した大会となりました。和牛農家
はもとより、関係者の皆様のこれまでの
ご努力に感謝と敬意を表するとともに、
4年後の北海道全共に向けて、今後は「種
牛の部」のレベルアップを図り、名実とも
に日本一の和牛産地を目指して参ります。
事業運営につきましては、令和4年9
月末中間決算において計画を上回る成果

を上げることができましたが、前年度対
比では、信用・共済事業の収益が大幅に
減少しております。こうした中で、我々
JAの使命である農業振興を進めていく
ためには、引き続き事業改革に取り組ん
でいかなければなりません。

営農経済事業につきましては、農機事
業県域会社の設立準備、営農指導や生産
資材事業の体制見直し、自動車燃料事業
の県域会社化に向けた検討などを進めて
参ります。また、肥育事業につきまして
は、行政機関、生産者の皆様と十分な協
議を行い、新たな運営体制を構築して参
ります。

加えて、今後の農業の新しい流れとし
て、農林水産省が示した「みどりの食料
システム戦略」への対応も重要であり、
有機農業の拡大や化学肥料・化学農薬の
削減を目指して、行政機関と連携して取
り組んで参ります。

結びに、組合員の皆様、地域の皆様
にとりまして、本年が実り多く、健康で明
るい年となりますようお祈り申し上げ、
年頭の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げ
ます。

新年のご挨拶



斐川地区本部 常務理事 本部長

山根 善治

新年明けましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、新たな年を穏やかに迎えのこととお喜び申し上げます。また、平素より斐川地区本部の各事業に格別なご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、長引くコロナの影響に加え、円安、侵攻等の影響により資材やエネルギー高騰で、農家経営に大きな打撃を受けた1年でございました。JAと致しましても引き続き皆様方への支援事業等に取り組んでまいります。

当地区本部では、5月には、広域玉葱調製保管施設の稼働も始まり、高単価での取引の中で順調な滑り出しとなりました。今後は、更なる面積拡大に向け取り組みをしていきたいと思っております。

また、農業振興を見据えた事業改革の一環で提案を致しました「店舗再編」も、昨夏以降、幾度となく説明会を開かせて頂き、該当の地区の皆様にはご不便をお掛け致しますが、3月以降から実行をさせて頂きたいと思っております。

新型コロナウイルスの影響で対面での活動が制限され、外勤活動のポスティング等対話の場が減少するなど、組合員の皆様との関係性が希薄になるのではと危惧しております。そのような中で3年ぶりに小規模ながら「秋の感謝祭」を企画し、少しでもJAを身近に感じて頂きたいとの思いで開催し、大勢の方の笑顔を見ることができました。

業務効率を目指した自己改革の進行は必須ではありますが、皆様方との繋がりはJAの存在理由であると考えます。JAが地域の拠り所であるという精神は忘れず、役職員一同業務に精励してまいりますので、引き続きご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、新しい年が組合員の皆様方にとりまして、ご健勝で幸多き年となりますようにご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



JA
女性部
通信



心豊かで暮らしやすい
地域社会を目指して

JAしまね女性部では、コロナ禍によって困窮している学生や、子ども食堂、フードバンク事業を支援するため、女性部員が玄米を持ち寄り、集まったお米を寄贈する「米一握り運動」を2回に分けて実施しています。

第1回目が11月に終わり、斐川地区本部で約80kg、全体で約970kgの玄米が集まりました。それらの米を精米し、12月に希望される支援先へ贈呈しました。

斐川地区本部管内では、フードバンク活動を行うひかわ医療生活協同組合地域活動部の皆さまへ、JAしまね女性部を代表して飯塚順子副部长（斐川女性部長）が、55kg（5kg入り11袋）のお米をお届けしました。



ひかわ医療生協さんには、たくさんの支援物資が集まっていました。

身近な材料でお菓子作り

12月7日に女性倶楽部「ソレイユ」の第2回講義で、「簡単にできるデザート作り」を行いました。庄原地区の岡村枝さんを講師に、市販のパイシートを使ってアップルパイに挑戦しました。リンゴの甘煮とカスタードクリームを中に入れてオーブンで焼き上げ、アップルパイが完成しました。カスタードクリームは難しいように思えましたが、火にかける前に材料をしっかりと泡だて器で馴染ませる事で、きれいなクリームを作ることができました。

クリスマス前だったので、パネトーネの作り方も教わり、一足早いクリスマス気分を味わいました。



JA
女性部
活動予定

新規加入 大歓迎!!
待ちっよ〜よ!

1月26日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	9:30~
1月31日(火)	ひまわりグループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	9:30~
2月 8日(水)	いきいきグループ	生活課	2階会議室	10:00~
2月13日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	13:30~
2月14日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	9:30~
2月16日(木)	手芸グループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	9:00~
2月20日(月)	パッチワークグループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	9:30~



中山間地の農業と暮らしを守る

邑智郡美郷町は島根県のほぼ中央にある山あいの町。水稲を中心に、そば、ミニトマト、菌床シイタケなどが生産されている中、白ねぎも盛んに栽培されている作物の一つです。島根おちち地区本部管内は、白ねぎ栽培に約30年の実績があり、作付け面積は県内最大の約11・5ha。県内の白ねぎ産地のリーダーとして牽引しています。

美郷町久保にある「ファームサポート美郷」は、後継者不足で離農が加速する中山間地の農地管理・活用を目的に2018年に設立されました。集落営農組合がカバーできない遊休地を借り受け、白ねぎだけでなく、玉ねぎ、そば、キャベツのほか多様な作物を栽培。次世代の育成にも注力し、新規就農を希望する地域おこし協力隊

からすだ
鳥田 まさてる
正輝さん(65才)

今月は島根おちち地区本部。邑智郡美郷町で白ねぎの生産に取り組む一般社団法人ファームサポート美郷の理事、鳥田正輝さんにお話を伺いました。

や、技能実習生を受け入れるなど、地域の農業と食、農村の維持と発展に貢献しています。以前は同町の職員として設立に携わっていた鳥田さん。現在は同町の会計年度職員と、法人の理事として活躍されています。

年末から年始にかけてが出荷シーズン

11月から1月にかけては白ねぎの収穫・出荷の最盛期。霜が降りる日は収穫作業ができませんが、寒さが増すこの時期、冷え込むほどに糖度がグッと上がり、濃く深い甘みの白ねぎになるのだとか。採れたては水分たっぷり、爽やかな甘い香りが出荷場



白ねぎを収穫する鳥田さん



に広がります。

ファームサポート美郷で栽培している品種は「項羽一本太」「関羽一本太」「ホワイトスター」など。中でも2022年度から導入した「項羽一本太」は、形が美しく、緑と白のコントラストが鮮やか。病気にも比較的強く育てやすい点もポイントです。「よく育ち、一大産地に引けを取りません。来年度も期待しています」と鳥田さんは満足の笑顔を見せてくれました。



作業と時間を丁寧に重ね、甘く太いネギを育む

「白ねぎは栽培期間が1年近くあり、手が掛かる作物です」と鳥田さん。特に手間がかかるのがネギ

に土をかぶせて盛る「土寄せ」。定植から収穫期まで何度も行います。青々と伸びたネギに土寄せをすると、土中の部分が1ヶ月ほどかけて白く太く育っていきます。JAしまねの白ねぎの規格は軟白30cm。他産地より、さらに高く土寄せをする必要があります。烏田さんたちは品質の高い白ねぎを育てるための気遣いを欠かしません。



出荷作業をするスタッフ

除草作業も春から秋まで絶え間なく続きます。圃場内には除草剤が使えず、みんなで除草作業をしなければいけない箇所もあります。人手不足で雑草の生育に作業が追いつかず、収穫を諦めざるを得ないエリアが発生したこともあったそうです。「防除も大変です。葉が水分を弾くので、上から散布するだけではダメ。一本一本包み込むように薬剤をかけてやらないといけません。専用の機械を導入したのでかなり楽になりましたが…」と苦勞を語りますが、その分収穫期の感慨はひとしおだそうです。

技能実習生との交流が息抜きに

美郷町はインドネシアのバリ島にあるマス村と友好姉妹都市協定を結んでいます。烏田さんは以前か

ら町の職員として交流事業に参加し、インドネシア語が堪能。バリ島出身の技能実習生たちとのコミュニケーションもスムーズで、笑顔で会話が弾みます。そんな烏田さんはインドネシア料理が大好物。実習生が時々ごちそうしてくれる本場の味を楽しみにしているそうです。「バビグリンという豚の丸焼き料理を作りたいと言われたので、小さめのイノシシを手に入れて一緒にチャレンジしようと思っています」と烏田さん。楽しい交流は現場の活気にもつながっているようです。



適切な作付け面積で持続可能な生産を

今後の課題は生産量の調整と話す烏田さん。「今の人員で可能な出荷作業のキャパシティに合い、かつ効率よく単価が高いものを作れる最適な面積が、4〜5年栽培しようやく見えてきました」と話します。一方で、地域からの農地活用のニーズは高まっているので、そばなど他の作物とバランスをとりながら、持続可能な農業を模索していきたいそうです。農地を守り、住民の暮らしを支えていくため、頼もしい仲間とともに烏田さんの挑戦は続きます。



白ねぎ

烏田さん一押し白ねぎ料理は天ぷら。ぶつ切りにし薄衣をつけてサッと揚げると、ジューシーに仕上がります。手軽に食べたい時はグリルでの素焼きが



オススメ! こんがり焦げ目がつくまで焼くと中がトロトロに。軽く塩を振ると甘味が引き立つのだとか…

また12月3日には、島根おち白ねぎ部会が広島県で試食宣伝販売を実施し、白ねぎの天ぷらを試食してもらうなど、部会としてPRにも力を入れています!

島根おち地区本部の白ねぎを購入するには「愛菜の郷」マークが目印。ぜひ探してみてくださいね。



烏田さん（右から2人目）と頼もしいスタッフの皆さん

島根の農業



ると言われています✧

災害…など厳しい環境の中でも、島根の農業を未来へつなぐため、
を1月・2月号の2回にかけてご紹介します😊

松江市福富町でイチゴを栽培している野津喜洋さん（40）。過去にはJ A
しまねくにびき青年連盟で委員長を務めていた経歴をもち、昨年からくにび
き産直出荷者協議会の会長を務めています。

野津さんの地産地消への取り組みの一つが、約15年前から取り組む地元
小学校の学校給食への食材提供です。現在も青年連盟で継続的に行い、年に
一度給食の時間に招かれ、栽培の苦労話や子どもたちの質問に答える「イチ
ゴの授業」も実施しています。

授業後、給食に出たイチゴを食べた子どもが「イチゴはあまり好きではな
かったけど、このイチゴなら食べられる。おいしい」と言ってくれたとうれ
しそうに話しました。

メディアへの出演などさまざまな場面で活躍され、11月下旬に行われた
食品ロスについて考えるシンポジウムに生産者の立場で出席。消費者や事業
者と議論を交わしました。野津さんは「生産者の顔が見えること、栽培過程
をきちんと説明することが地産地消につながる。生産者としても消費者の需
要を見極めて生産していきたい」と出席者に向け熱く語りました。

くにびき地区本部 野津喜洋さん



イチゴの授業を行う
野津さん

雲南地区本部

農事組合法人 槻之屋ヒーリング



槻之屋ヒーリングの皆さん。収穫体験などさまざまな活動にも取り組む

雲南市木次町で水稻を約10ha、ハウス6棟と約2haの
畑で約90品種の野菜を栽培する農事組合法人槻之屋ヒー
リング。同法人の斎藤文隆代表はNPO法人ふる里雲南
の代表を兼任し「道の駅おろちの里」も運営しています。

地域や農産物の魅力を広くPRしようと、道の駅内には
同法人や近隣農家が生産した新鮮な野菜や加工品を販
売する産直市、それらを使用した料理が味わえる農家レ
ストランを併設し、地産地消の一貫した取り組みを進め
ています。

県内外の観光客から人気を集めるレストラン。料理に
使われた農産物は、産直市で購入でき、多くの客が立ち
寄り相乗効果をもたらしています。

また、斎藤代表や同法人スタッフ2人は狩猟免許を持
ち、野生鳥獣による農作物への被害軽減にも努めていま
す。捕獲したイノシシは同地区内にあるジビエの加工場
「KANUKA PARK」でソーセージなどに加工し、農家
レストランで提供するほか、産直市でも販売しています。

斎藤代表は「地域資源を有効活用し、地域の繋がりを
大切にしながら地域の特徴を生かした良い循環を作りたい
」と意気込みを話しました。

に近い島、知夫里島で古民家の民
家庭菜園で収穫したバジルでジェ
ス。

毎年工夫を重ねながら徐々に腕を
は、バジル苗がたくさん育ったた
出荷したがほとんど売れなかった
ソースとして売り出したところ思

紫蘇ジュースなども出荷していま
人に季節を味わう楽しみを届けた



ジェノパーゼソースを
手にする矢田さん

隠岐どうぜん地区本部 矢田百合子さん



未来へつなぐ



新年あけましておめでとうございます。

2023年は卯年🐰うさぎは跳ねることから「飛躍」などを意味するそんな今年1発目の特集は、生産資材の価格高騰、多発する自然
地元で地元の食材を使って「**地産地消**」の活動に取り組む皆さん

石見銀山地区本部

J Aしまね 石見銀山女性部



提供するフキの皮をむく女性部員ら

学校給食の地産地消率の向上を目指し、大田市学校給食センターの地産地消コーディネーターと協力し2015年から食材を提供するJ Aしまね石見銀山女性部。地元の旬の食材を子どもたちにおいしく食べてもらい、地元大田市に愛着を感じてもらうためにと取り組みを続けています。

女性部内にフキ会、カボチャ会、サトイモ会の分会を作り、部員が作付けや収穫を行います。5月には持ち寄ったフキ60~100kgを茹でて皮をむき、12月には皮をむいて一口大に切ったサトイモ70kgを提供。カボチャはJ A経由で500kgを随時提供しました。食材は「大田のふきd eおなかすっきり煮しめ」「大田の里芋入り赤だし味噌汁」などと命名され給食の献立になっています。

フキの皮むきなど大変な作業を済ませて提供するため、同給食センターからはありがたいと好評を得ています。同女性部の森脇岸江部長は「次世代農業を担う若者へ思いが繋がればうれしい」と話しました。

美郷町立邑智小学校1、3年生、おおち保育園の年長を対象にしたサツマイモと白ネギ栽培で交流を深めるJ Aしまね島根おおち青年連盟邑智支部。野菜を育て収穫する喜びや協同の心、食べ物を大切に作る心などを育むことを目的に実施しています。

サツマイモ栽培は2015年に園児と、翌年に教育委員会、小学校と連携し1年生と合同で始めました。烏田裕一支部長のほ場で1年生が年長時に経験したことを園児に教えながら定植・収穫し、校庭で焼きいもを味わって、残ったサツマイモは子どもたちに自分たちが作った物が売れるという喜びを感じてもらうために地元のAコープや産直市へ出荷します。

3年生とは、県とJ Aが推進する白ネギを栽培し十数年が経ちました。校庭の畑でグループごとに栽培し、部員が定期的に訪問・指導。児童は自主的に除草や追肥、土寄せし、他の区画より良い白ネギを作ろうと切磋琢磨します。収穫後は出荷調製作業も体験。学校給食への提供や家庭に持ち帰ってもらい、家族で農業への理解と親しみを持ってもらいます。

烏田支部長は「この活動が心に残り、将来一人でも多く就農し、農業に携わる仕事に就いてもらえれば」と期待を込めました。

島根おおち地区本部

J Aしまね 島根おおち青年連盟邑智支部



順番に焚き火へサツマイモを投げ入れる子どもたち

島根半島の沖合に浮かぶ隠岐諸島の中で最も小さく本土宿を経営する矢田百合子さん。地産地消の取り組みとして、ノベーゼソースを作り、J A直売コーナーへ出荷しています。

矢田さんは、以前から収穫したバジルでソースを作り、上げ、ひそかに楽しんでいました。商品化したきっかけ「多くの人に栽培してほしい」と、苗を直売コーナーにこと。その後、悔しさもあり、自信のあったジェノベーゼのほか評判が良く、数多くの販売につながりました。

ソースの他にも、少量ではあるが季節の果実ジャムやす。趣味と実益を兼ねて出荷を楽しむ矢田さんは「地域のい」と笑顔で話しました。





新年のごあいさつ

J Aしまね女性部

部長 高橋美佐子



新年あけましておめでとうございます。

日頃より女性部の活動に対しご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻によって世界経済は不安定さを増し、新型コロナウイルスも一旦は落ち着きをみせたものの、未だ収束の兆しが見えておらず、私たちも活動の制限を余儀なくされました。

そのような中ではありましたが、島根県JA女性組織結成七十周年の節目の年を迎え、記念式典を開催することができました。無事七十周年を迎えられましたのも、関係機関の皆様、また諸先輩方の皆様のご尽力があったからと心より感謝申し上げます。

また、3ヵ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の初年度として、「つながろう」「まもろう」「かかわろう」の3つの具体的な目標を掲げ、私たちの活動はSDGsそのものという想いのもと、様々な活動に取り組んでまいりました。なかでも「まもろう」として、今年度で3回目となる「米一握り運動」を実施し、JAしまねや島根県農協青年組織協議会にもご協力いただきながら、県内の子ども食堂・フードバンク事業者等にたくさんのお米を寄贈することができました。ご協力いただいた多くの皆様に感謝申し上げます。

最後になりましたが、今年もJAをよりどころとした「協同の力」を発揮し、魅力的な地域づくり、仲間づくり運動を実践していきます。引き続き私達女性部に変わらぬご指導、ご協力をお願いすると共に皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。



新年のごあいさつ

島根県農協青年組織協議会

会長 草野 拓志



新年あけましておめでとうございます！

日頃より島根県青協の活動に対しご理解ご協力賜わりまして、誠にありがとうございます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスによる行動制限が緩和されてきたものの、円安による輸入物価高、燃料や肥料、飼料といった生産資材の高騰により農業を取り巻く環境は非常に厳しいものとなりました。また、玉ねぎやシャインマスカットの過去類を見ない値上がりや、和牛オリンピックで島根県代表牛が6区（総合評価群）肉牛の部で一位に輝いたこと、畜産は飼料代の高騰で営農が非常に困難な状況なことなど、禍福は糾える縄の如しと言うように良い事も悪い事も一気に押し寄せたような一年でした。

島根県青協として何ができるのかと考えさせられた中で、米価の安定や収入を向上させるにはどうすべきか、資材費高騰への手立てをしてもらえないか、島根県やJA役員との意見交換、県選出の国会議員への陳情を行ってまいりました。

農業者として食を支え農地を守り引き継いでいくためにも、営農活動を続けていくことが一番大事であり、JAや島根県農政と一体となって農業者を支援していくことが非常に大切です。私は本年が会長として4年目の締めくくりとなりますが、島根県青協として少しでもその架け橋となり、島根県の農業振興のため本年も尽力する所存でございます。

本年が皆様にとって実り多き一年でありますことをご祈願いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。

島根県産米 消費拡大 キャンペーン 実施中!!

期間

2023年3月19日(日)
まで

一杯でも多くのご飯を県民の皆様に食べていただき、島根の食を支える農家の皆さんを応援していただけるよう、JAしまねは、島根県が実施する消費拡大キャンペーンに協力しています。
詳細はこちらからご確認ください。

やっぱり、島根米

または
こちらから



【キャンペーン内容】

＼お値段そのまま／ ＼家計も応援／ 島根米20%増量販売!

通常の精米袋商品より内容を2割増量した商品を製造し、増量前の商品と同等の価格で販売します。
※商品がなくなり次第終了

【販売先】

県内Aコープ全店舗、ラピタ、斐川グリーンセンター、JAグリーンおおだ、道の駅サンピコごうつの他、県内各スーパー等で実施中!

【島根県の代表的なお米】



コシヒカリ



きぬむすめ



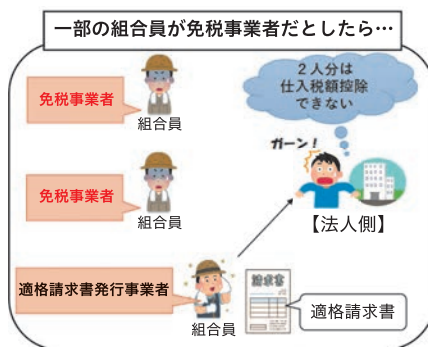
つや姫

＼20%増量商品です！



Q 農事組合法人（従事分量配当制）は、組合員へ労働対価として「従事分量配当」を支払っています。この「従事分量配当」に係る消費税は仕入税額控除をすることができますが、インボイス制度が始まると注意する点を教えてください。

A インボイス制度が始まると、法人側が「従事分量配当」を仕入税額控除するためには、従事分量配当を受け取る組合員側が法人に対して「適格請求書」を交付しなければいけません（※インボイス制度導入後から6年間、免税事業者からの課税仕入れについて経過措置あり）。



これまで「従事分量配当」に係る消費税を仕入税額控除できることが、農事組合法人の税務上の最大のメリットでした。

インボイス制度が始まると、組合員が適格請求書発行事業者でない場合、法人側の税務上のメリットがなくなってしまいます。



【協議事項】

- ① J Aしまねと「国立大学法人島根大学」との包括連携協定の締結について
- ② 島根県、楽天農業(株)、楽天グループ(株)、J Aしまねの連携協定の締結について
- ③ 令和5年産島根米生産に係る考え方について（品種別作付計画）
- ④ 自動車燃料事業の会社化について
- ⑤ 「令和4年度飼料・肥料高騰支援対策事業要項」の変更について
- ⑥ 店舗機能の見直しにかかる機構改革の実施について
- ⑦ 令和4年度末決算見込（一次）について
- ⑧ 中間期ディスクロージャー誌2022について
- ⑨ 債権償却および延滞利息・遅延損害金免除について
- ⑩ 個人情報保護統括管理者の選任について

大麦

◆11月上旬からの播種以降天候も良く、生育は順調に進んでいます。12月に入ると気温が平年より低く推移したことから生育が停滞気味となりました。また強風の影響により葉先が傷み、葉色が褪めたほ場もありましたが、分けつ肥の施用により葉色も回復しました。分けつも多いところでは3〜4本確認出来ています。効果的な穂肥のため、作業計画・排水対策を徹底しましょう。

◆穂肥の施用

左記の点に注意し穂肥をしましょう。

○施用時期の目安

幼穂長5〜8mm(1月中旬〜2月上旬)

天候によって生育が大きく左右されます。

幼穂長を確認し穂肥を行ってください。

○施用量

ほ場全体の葉色が濃く、分けつが十分確保されている場合

① 硫安入NP化成 15kg/10a

ほ場全体の葉色が淡く、分けつが確保されていない場合

(播種深度が深い、湿害を受けている場合)

① 早急に硫安入NP化成 10kg/10a

② 幼穂長が2〜5mmの時期に硫安入NP化成 10kg/10a

◆排水対策の徹底について

排水対策は大麦を栽培する上で基本的かつ最重要なことです。左記を参考に排水を万全にしてください。

排水の点検・手直しのポイントについて確認してください。

□ 停滞水はないか？(雪解けの水は特に滞水しやすいので注意！)

□ 排水溝が土で埋まっているか？

□ 排水溝から排水しているか？

排水対策が不十分なまま追肥を施用しても根が痛んでいるため、肥料を十分に吸収することができません。

4年産共同乾燥施設の玄米重量確定(単位:kg)

品 種	生籾重量	推定精選籾重量	推定玄米重量	確定玄米重量
ハナエチゼン	100,686	80,002	63,998	65,280
コシヒカリ	60,184	43,707	34,961	35,220
きぬむすめ	2,802,026	1,861,811	1,489,339	1,702,260
つ や 姫	2,128,951	1,461,657	1,169,245	1,229,520
合 計	5,091,847	3,447,177	2,757,543	3,032,280

◆確定売渡玄米重量 = 確定玄米重量 - 飯用米重量 - 確定加工用米重量

令和3年産島根米の精算結果について

J Aしまねでは、生産者の皆様から出荷いただいた「令和3年産島根米」を以下の考え方によって、買取手法を取り入れた会計管理を行っています。

1. 集荷数量が確定する6月末までに販売した残数をJ Aが時価相当額で買い取る。
2. 出荷時の「仮単価」と、12月の「追加金」の2段階によるお支払いに加え、上記1をもって精算を約1年に短縮する。
3. 販売代金・経費の情報開示による透明性の確保と端額を除き全額精算する。

つきましては、6月末までの販売分について会計管理(共同計算方式)を行った結果、精算可能財源が確保されましたので、以下のとおり最終精算金をお支払いするとともに、精算概要についてご案内申し上げます。

令和3年産米 生産者手取価格表 (単位:円/袋)

令和3年産米	等級	仮単価	追加金	精算金	手取価格
コシヒカリ	1等	5,200	200	62.7	5,462
	2等	5,000	200	62.7	5,262
	3等	4,500	200	62.7	4,762
	1等(上)	5,300	200	62.7	5,562
ハナエチゼン	1等	4,950	150	62.7	5,162
	2等	4,750	150	62.7	4,962
きぬむすめ	1等	5,100	150	62.7	5,312
	2等	4,900	150	62.7	5,112
	3等	4,400	150	62.7	4,612
	1等(上)	5,200	150	62.7	5,412
つや姫	特裁ST 1等	5,600	150	62.7	5,812
	特裁ST 2等	5,400	150	62.7	5,612
	特裁ST 1等(上)	5,700	150	62.7	5,912
	3等	4,650	150	62.7	4,862
契約もち米	2等	6,600	150	62.7	6,812
	3等	6,100	150	62.7	6,312

※出荷数量に最終精算単価を乗じた後の小数点以下は切捨て処理としております。

令和3年産島根米精算概要報告書(斐川地区本部)

(税込)

収入・支出項目		単位	合計
	販売数量	ト ン	4,803.9
費 目	収 入	販売代金	円/俵 12,090
		受入金利	〃 0
		国からの助成	〃 0
		受取運賃	〃 145
		その他	〃 53
		合計 A	〃 12,288
	支 出	概算金償還	〃 10,956
		流通・保管等に係わる経費	〃 588
		事故処理経費	〃 2
		手数料(全農・JA)	〃 15
		事務費	〃 0
		生産・集荷・販売等に係る経費	〃 140
		需給調整経費	〃 0
		県産米推進協議会経費	〃 0
監査委員会費用	〃 1		
その他(機能別手数料)	〃 62		
合計 B	〃 11,763		
収入-支出 C=A-B		〃	525
都度精算 D		〃	378
共計事業預り金残高 E=C-D		〃	147
翌年産共計繰越 F		〃	21
本精算 G=E-F		〃	125

※四捨五入のため、内訳と合計が合わない場合があります。

令和4年度「しまね夏の花」 展示会入賞

11月29日に斐川地区本部において、「しまね夏の花」展示会（島根県花き生産者協議会・島根県農業協同組合主催、7月23日・24日ゆめタウン出雲開催）にて入賞された生産者、伊波野地区 佐藤啓悦さんへ記念品が贈られました。



今回の展示会は、例年実施している品評会とは趣向を変えて、展示会に来場された方からの投票総数ならびに品目別の投票理由等を鑑みて、関係機関の厳選なる審査を経て、各部門の入賞作品が決定しました。

斐川地区本部からはトルコギキョウを中心に出品し、佐藤さんの「トルコギキョウ マキアラベンダー」が、展示会2日間の投票総数471票のうち55票を獲得し、総投票数部門で1位を受賞されました。



「食育そば作り」 第5弾最終章

そば打ち体験

そばの栽培から収穫、そば打ちまでを体験する「食育そば作り」には、そばに興味を持つ組合員8名が参加しています。

8月の播種作業から始まり4回の作業を経て、12月21日よいよ最終回の「そば打ち体験」を迎えました。

11月に脱穀したそばを製粉し、約6・5kgのそば粉ができました。今回はそば粉400gに100gの中力粉を加え、「二八そば」を打ちます。はじめに糸賀充講師が説明を交えながらそばを打った後、4名ずつが打ちました。

そば打ちの流れは概ね、「水回し↓捏ね↓延ばし↓たたむ↓切る」の作業ですが、「どれくらいまで捏ねたらいいかいね?」「もうちょっと延ばさんと・・・」「なかなかまっすぐ切れんわ」など、打つ者も見守る者もそれぞれ和気あいあいと楽しみました。

「いつもは店で何げなく食べているけど、自分たちで栽培してみて、生産者のご苦労もわかった。」「自分たちで作ったそばだから、よけいに美味しいよね!」と感慨ひとしおでした。

打ったそばは、試食せず持ち帰って食べていただきました。「以前に打った時は、茹でるとポロポロ切れてしまったけど、今年はしっかりつながつており、上手くできました。」「帰ってから夕食で食べましたが、家族みんなから大絶賛でした。」「など、たくさん感想をいただきました。





介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635

デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園

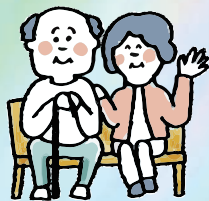
12月は毎年恒例の「クリスマスケーキ作り」をしました。今回は利用者の皆さんにハンドミキサー（電動泡立て器）を使って生クリームを泡立てて、飾りつけをして頂きました。皆さんハンドミキサーを使われる事が初めてでしたが、上手に楽しそうに泡立てて下さいました。そして飾りつけは泡立てたクリームたっぷりのケーキにきのこの山やブルーベリーを乗せて、マシュマロの雪だるまを作って完成です。美味しく召し上がって頂きました。

また、クリスマスにはサンタクロースからプレゼントが♡
皆さんに喜んでいただきました♪

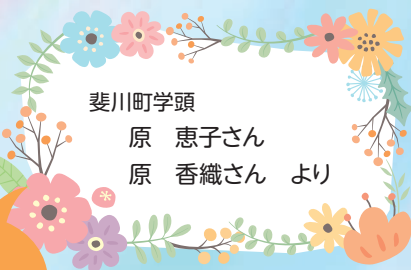
12月は天気の良い日にはドライブにも出かけました。「出雲大社」や「立久恵峡のわかあゆの里」、白鳥を見に出かけました。



我が子自慢・孫自慢



両ばあばは、いつも二人の笑顔に癒されています。ありがとね。



斐川町学頭

原 恵子さん

原 香織さん より



大募集!!

「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたの撮った写真を掲載してみませんか？
プロ・アマ問いません。



JALまね斐川地区本部 組織広報課

〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地

☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp

※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。



あおい 碧生くん(1歳)

あやと 紬斗くん(3歳)



組織広報課から

TEL 73-9605

田舎の料理教室

内容

春キャベツと豚バラ肉の味噌ミルク鍋
大根と鶏ももの煮物

日時

令和5年2月9日(木)
17:30~20:00頃

定員
12名



お申し込み・お問い合わせ

場 所 / JAしまね斐川地区本部 別館料理教室
「ひかわあぐりキッチンふあみーゆ」

参加費 / ¥300

※マスク、三角巾(帽子)、エプロンをお持ちください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、企画を中止する場合がありますのでご了承ください。

JAしまね 斐川地区本部 組織広報課
TEL (0853) 73-9605
FAX (0853) 73-9623
Mail:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp

総務課から

TEL 73-9603

組合員・利用者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染防止 を踏まえた訪問日の対応について



平素は当JAの事業活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

標題の新型コロナウイルスにつきましては、依然として罹患に対する不安は継続している状況となっており、今後の職員による訪問活動(外勤)については、その時点の島根県や出雲市の状況を踏まえつつ、**場合によってはポスト等への投函をもって訪問に換えさせていただくことがあります。**

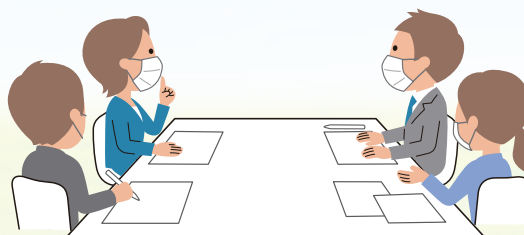
ご不便等おかけし、誠に申し訳ございませんが、昨今の状況を鑑み、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

斐川地区本部運営委員会 情報

日時: 令和4年12月8日(休)

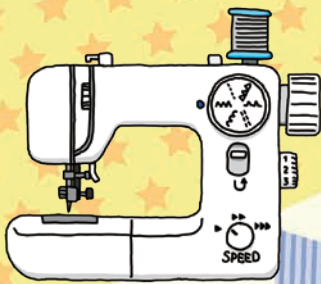
報告事項

- (1) 担当運営委員会の報告について
- (2) 令和4年産米販売進捗について
- (3) 貯金・貸出金実績(令和4年11月末)について
- (4) 主要実績一覧表(令和4年10月)について
- (5) 秋の特別感謝祭の実績報告について
- (6) 斐川地区本部業績還元について
- (7) 金融共済店舗(支店)再編について



生活課から

TEL 73-9622



ミシン展示即売会

お見積り・出張費は無料ですのでお気軽にご相談ください

ミシン修理受付中

アフターサービス万全
全メーカー取扱
分割払いOK



JUKI職業用ミシン

革、デニムなど
厚物縫いのための機能が充実!!



日時 令和5年1月28日(土) 29日(日) AM9:00 ~ PM5:00

場所 JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

主催 JAしまね斐川地区本部 生活課

申し込み先 生活課 TEL 73-9622 (土・日・祝日のお問い合わせは 担当 樋野 080-8249-6658 まで)

よい食工房から

TEL 73-9186

仕込み味噌の 委託加工を 承ります



毎年好評を頂いております仕込み味噌の委託加工の取りまとめを下記の通り承りますので、委託加工を希望されます方は、**よい食工房まで電話かFAXにてご注文下さい。**また、材料がない方もお申し込み頂けますのでこの機会にご注文ください。

申込み締切日

令和5年2月13日(月)

原材料集荷日

令和5年2月下旬(予定) ※申し込みされた方には後日ハガキにより連絡します。

仕込み味噌配達日

令和5年3月中旬(予定) ※食べられるようになるまでに期間は5ヶ月~6ヶ月必要です。

仕込み味噌加工委託料金表

申込番号	仕込み味噌 (出来上がり)	持ち出し原材料		委託料金	
		大豆	玄米		
1	10kg	3kg	4kg	2,650円	
2	20kg	6kg	8kg	4,790円	
3	10kg	0kg	6kg	2,650円	
4	20kg		12kg	4,790円	
5(原料無し)	10kg		0kg		4,800円
6(原料無し)	20kg				9,070円

※上記以上の数量も承りますのでお申し出下さい。

但し、単位は10kgずつで料金はそれぞれ10kgの倍数です。

※20kg以上のお申し込みの場合は、10kgと20kgの組み合わせでお願いします。

申し込み先 よい食工房 TEL 73-9186 FAX 72-6321

資材課から

TEL 73-9619

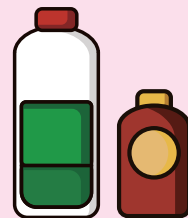
使わなくなった農薬の有料回収を実施します

回収日時 令和5年1月31日(火) 午前9時～11時

※時間外の回収はいたしません

回収場所 JAしまね斐川地区本部出東倉庫 (出東支店東側)

回収料金 1kg当たり 一般農薬 (毒劇含む) … 510円 (税込)
不明農薬 …………… 1,530円 (税込)



回収に関する取り決め事項 必ずお読み下さい

- 必ず、**一般農薬 (毒劇含む)** と**不明農薬**に仕分けをして、袋・容器のままダンボールに入れて搬入して下さい。(仕分けがしてない場合は回収できません)
- **持込みの際には産業廃棄物運搬車表示板が必要**です。
- お申込みは、今月号に折込みしてある「委任状」を事前に提出して頂く必要があります。詳しくは、今月の折込みをご覧ください。

ガス住宅課から

TEL 72-3304

寒波による給水管・給湯管・給湯機器の凍結にご注意!!



コロナ等の影響により、給湯機器の部品調達に納期がかかっています。凍結により給湯機器が破損した場合、修理や取替に長期間日数を要することが想定されます。

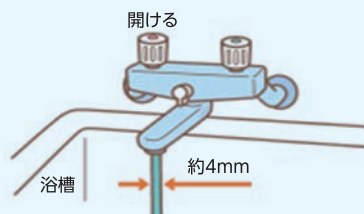
凍結が心配な天候の時は、以下の予防方法をお試しください。 ※ガス給湯器以外でも同様の方法で凍結予防になります。

Check! 通水による凍結予防方法

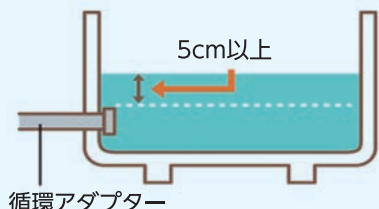
- 給湯栓 (蛇口) を開いて、少量の水 (1分間に約400cc…太さ4mm) を流したままにしておく。 ※給湯器が燃焼していないこと (蛇口からお湯が出ていないこと) を確認する。



カランの種類に係わらず、レバーをめいっぱいお湯側にして通水してください。**通水量が多い**と給湯器が作動してしまいますので、**燃焼しない程度で通水**してください。



Check! 「追い炊き機能付きのガス風呂給湯器」は、浴槽の残り湯を循環アダプターより5cm以上、上にある状態にしてください。



- ガス給湯器が凍結の危険のある温度近くになると自動的にガス給湯器内のポンプが作動し、循環することで追い炊き配管内の凍結を防止します。

ガス給湯器のリモコンの運転スイッチ「入/切」に関係なくガス給湯器内のポンプが作動します。

今月の特選中古車情報

全車修復歴なし

掲載車は令和5年1月5日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。
表示価格は消費税込みの価格です。保険料・税金・登録に伴う費用は別途申し受け致します。



HONDA
アクティトラック SDX
●年 式：平成29年4月
●走行距離：1.9万キロ
●4WD MT AC PS PW
●車 検：令和5年4月10日
1,090,000円



NISSAN
NT100クリップパートラック DX
●年 式：令和3年11月
●走行距離：12キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年11月14日
980,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラックスタンダード
●年 式：平成28年8月
●走行距離：1.3万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
970,000円



SUBARU
サンバートラック TB
●年 式：平成21年10月
●走行距離：2.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年10月19日
780,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラックスペシャル
●年 式：平成22年9月
●走行距離：4.2万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
690,000円



HONDA
アクティトラック SDX
●年 式：平成20年4月
●走行距離：6.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
620,000円



SUZUKI
キャリートラック KC
●年 式：平成22年5月
●走行距離：6.2万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
590,000円



SUZUKI
キャリートラック KC
●年 式：平成17年2月
●走行距離：6.2万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
480,000円



HONDA
アクティバン SDX
●年 式：平成29年7月
●走行距離：3.8万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車 検：令和5年7月3日
880,000円



DAIHATSU
ハイゼットカーゴスペシャル
●年 式：平成29年5月
●走行距離：6.3万キロ
●4WD AT AC PS
●車検整備付
880,000円



NISSAN
NV100クリッパー DX-GLP
●年 式：平成29年1月
●走行距離：6.6万キロ
●4WD AT AC PS ラジオ
●車検整備付
880,000円



HONDA
アクティバン SDX
●年 式：平成26年6月
●走行距離：10.6万キロ
●2WD MT AC PS キーレス
●車検整備付
450,000円



DAIHATSU
ムーヴ X
●年 式：平成28年3月
●走行距離：5.0万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検整備付
780,000円



TOYOTA
ピクシエポケット B
●年 式：平成29年6月
●走行距離：1.7万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検整備付
750,000円



mitsubishi motors
EKワゴン M
●年 式：平成26年1月
●走行距離：3.2万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検整備付
680,000円



SUZUKI
アルト F
●年 式：平成29年9月
●走行距離：4.8万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車 検：令和6年10月24日
620,000円

金融課から

TEL 73-9609

年金に関するご質問にお答えします
ぜひお越し下さい!!



©よりぞう

JA年金個別相談会

開催日時

場所

1月28日(土) 斐川地区本部
午前 9:00~午前12:00 斐川支店

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております。
ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます。

1. 事前にご予約をしていただくと優先してご案内させていただきます。
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております。

当日ご都合のつかない方はご連絡下さい。

同時開催



©よりぞう

資産運用個別相談会

同会場にて資産運用の相談も承ります。
専門の相談員が資産運用の疑問にお答え
します。ぜひお気軽にお尋ねください。

相談会は
無料ですよ!!



©よりぞう

お問い合わせ・ご予約は、各支店または
金融課 TEL 73-9609 まで

※島根県内のコロナウイルス感染状況によって、
相談会を中止する場合があります。

JALしまね 斐川地区本部

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会 新規会員説明会

とき 令和5年 1月24日(火) 14:00~

ところ JALしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明 **※会員資格は男女問いません**



ご自宅でできた自慢の
野菜・花・果物などを、
自分のペースで出したい
時に出しながら、仲間
と楽しく元気に活動し
ています

保証料金利組込タイプ版

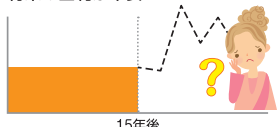
令和5年1月1日現在



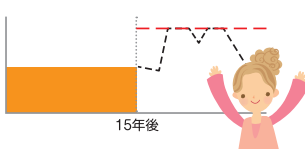
ポイント1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

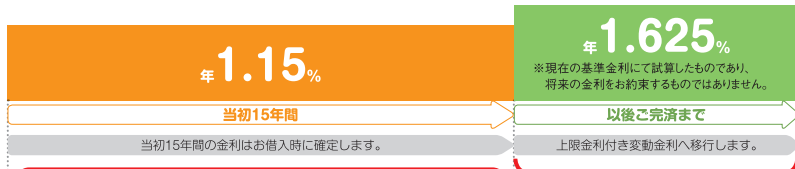
従来は...
将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



ポイント

- 返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点で返済金額の最大額が確定します。
- 固定金利の安心感+変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からご選択いただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込型のため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差し引いたものが借入利率となり、別に保証料（年0.34%）をお支払いいただきます。

お客様の人数に応じて当初特約期間の金利を最大年0.3%下げます。
子育て応援サービス期間



当初特約期間終了後、再度特約期間を設定することも可能です。変動金利・固定金利どちらをご選択の場合もその時の基準金利 年▲0.85% さらに変動金利は上限金利付き 上限金利 年1.85%

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

3年固定	5年固定	10年固定 (2段階方式)	15年固定 (2段階方式)
年1.15%	年1.15%	年1.15%	年1.15%

【基準金利】

3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント2



JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合

※子育て応援サービスの対象となったお客様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間
金利引下げ適用期間

15年間
年1.05%

15年間
年0.95%

さらに0.1%引下げ
11年間
年0.85%

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生

子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が生まれた場合も、お申し出により、お一人につき金利を0.1%引下げます!

お子様一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で
年0.1%金利引下げ

お子様2人で
年0.2%金利引下げ

お子様3人で
最大年0.3%金利引下げ



その他の金利引下げ対応

- ① 当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ② 石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③ 他金融機関からのお借換
- ④ 「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤ 「カードローン」をご契約いただいている方
- ⑥ 「JAカード」をご利用いただいている方
- ⑦ JALしまねの正組合員の方（ご家族の方も含まれます）

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます(最大年0.3%)
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

最大金利引下げ時
当初15年間 年0.85%



お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン 検索



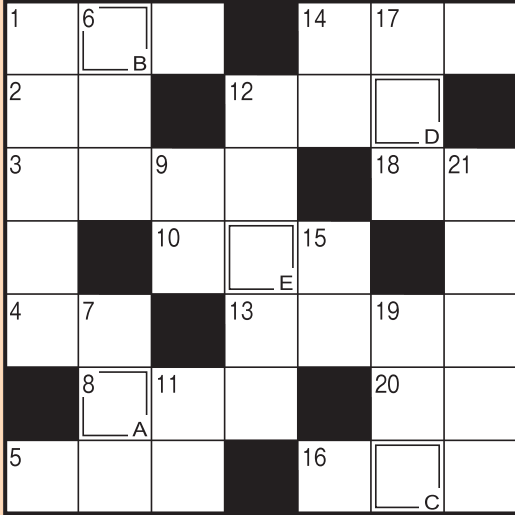


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコロ



答え

Answer line with boxes for A, B, C, D, E.

タテのカギ

- ① 2月の誕生日・アメシストは紫色の——です
- ⑥ 刻みたばこを詰めて吸う道具
- ⑦ Lが大ならMは
- ⑨ こうなった——を知りたいなあ
- ⑪ 暖炉にくべます
- ⑫ 3度の食事以外に食べるもの
- ⑭ バレンタインデーに実らせる人もいます
- ⑮ 囲碁や将棋の指し手の記録
- ⑰ 百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
- ⑲ 昆布と——節でだしを取った
- ⑳ 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

ヨコのカギ

- ① ウィンタースポーツの代表格
- ② 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- ③ お吸い物などを入れる器
- ④ 鬼は外、福は——
- ⑤ 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも？
- ⑧ 車のフロントガラスに付くとガラガラして厄介です
- ⑩ 旅先で眺めることもあります
- ⑫ もむと温くなるタイプもあります
- ⑬ 遅い時間まで寝ずにいること
- ⑭ 仁徳天皇陵もこの1つ
- ⑯ 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えてあります
- ⑰ 働き者だといわれる昆虫
- ⑳ 天ぷらを天——に漬けて食べた



応募要項



● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
J Aしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2023年2月3日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「フリンド」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

紙幣みな同じ向きして良夜かな

出雲市 北村 功様

優秀賞

隣家には遊具増えたり秋の空

出雲市 加地 良子様

大根の葉ごと土ごと届けられ

浜田市 三沢 孝子様

只今と元気な声の息白し

出雲市 藤江 堯様

佳作

ひとほうる残すゴルフに来し時雨 邑南町 三宅伊知枝様
暮の秋更地となりし叔母の家 安来市 斎藤美重子様
大根を干したる小屋は既になく 出雲市 森脇 英徳様
転がして置きし南瓜に初明かり 津和野町 田中とし様
車窓より初冠雪のかがやきに 出雲市 小豆澤典子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」2月号 定価629円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりには、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）2月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

農業用自動車をお持ちのみなさまへ JA共済



トラクター

JA共済
オリジナル

「農業用安全自動車割引」

自動車
共済掛金



田植機

9%

割引!



農業用薬剤散布車

- コンバイン
- 野菜移植機
- 収穫機 など

農業用自動車の事故 きちんと備えていますか？

圃場を走行中にあやまって他人をはねてケガをさせてしまった

農作業中に横転！運転手が下敷きになりケガをさせてしまった

農機具格納庫からトラクターが盗難された！



相手方への損害



ご自身・ご家族への損害



お車に対する損害

! 特にトラクター、田植機、コンバイン等の農耕作業用小型特殊自動車は、自賠責共済(保険)に加入することができないため、もしもの時、**高額の損害賠償責任を負うことになる可能性もあります!**
※農耕作業用の自動車で35km/h以上の走行速度可能な機種等は、自賠責の加入が必要となります。

農業用安全自動車割引の適用条件

対象車種	農耕作業用大型特殊自動車、農耕作業用小型特殊自動車
対象型式	国立研究開発法人農業食品産業技術総合研究機構が行う農業機械の安全性検査に合格した型式
対象担保	車両、対人、対物、傷害定額、人身傷害
割引率	9% (担保共通)

その他割引条件

- 特別割増・割引契約(資格審査契約は除く)でないこと
- 型式が不明でないこと
- 共済始期日が「合格が公表される月に応じてJA共済連が設定する割引適用開始日」以降であること

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

詳しくは、お近くの支店窓口、担当者まで、ぜひお声がけください!

No.22320320214

例 共済掛金 **27,890円** ※令和5年1月現在の共済掛金です。

契約条件 ● 農耕作業用小型特殊自動車、一時払い、共済期間12か月、車両(全損害400万円、免責金額1万円)、対人(無制限)、対物(無制限、免責金額0万円)、傷害定額(1,000万円、倍額型)、人身傷害(5,000万円)、等級:20等級(長期優良契約割引なし)、各種特約なし

組合員の皆様へ



株式会社HALムスイ
代表取締役 脇本 芳朗

ムスイ料理講習会活動の中止についてのご案内

平素は、格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございます。

さてこの度、弊社が実施してまいりました料理講習会につきまして、誠に不本意ながら本年1月より、コロナ感染拡大の影響を考慮し、中止させていただきます。

また併せて営業活動の拠点を本社(広島県広島市)に移管し、出雲営業所を閉鎖することとなりました。

皆様には、長きにわたり大変お世話になり、心より感謝申し上げますとともに諸般の事情をご理解いただきご了承のほど宜しくお願い申し上げます。

尚今後も無水商品のご注文及び修理などにつきましては、本社(広島市)にて継続して行いますので、引き続き無水商品をご愛顧いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

* 白ネギと海老のクリームスープパスタ



コメント

・今が旬の白ネギには風邪の予防や症状を和らげる効果があり、この季節に欠かせない食材です。
・スパゲティの茹で時間にソースを作って、あとは絡めるだけ！簡単でお手軽なスパゲティです。

アレンジ

・海老の代わりにシーフードミックスを使っても美味しくできます。
・トマトペーストを加えると、トマトクリームパスタになります。
・白ネギを玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草、小松菜、あすっこ等の野菜に替えてもOK！

材料 (4人分)

スパゲティ……………400g
白ネギ……………4本
冷凍ボイル海老……………200g
バター……………40g
小麦粉……………大さじ4
牛乳……………1ℓ
顆粒コンソメ……………小さじ4
塩……………小さじ1
粗挽き黒胡椒……………適量

作り方

- ①白ネギは1cm幅の斜め切りにし、葉先は別にしておく。海老は解凍して背ワタを取り除く。
- ②鍋にお湯をたっぷり沸かし、スパゲティを入れてパッケージの表示通りに茹でてザルにあげ、水気をきる。
- ③大きめのフライパンにバターを入れて火にかけ、溶けてきたら葉先は残して①を加えて炒める。
- ④一度火を切り、海老だけを取り出す。
- ⑤小麦粉を振り入れ、ひと混ぜしたら牛乳とコンソメ、塩を加え粉っぽさがなくなったら、再び火にかけ、トロミがつくまで混ぜながら煮る。
- ⑥⑤に取り出しておいた海老と白ネギの葉先を加えひと混ぜする。
- ⑦茹で上がったスパゲティを加え、全体が馴染むまで混ぜ合わせる。
- ⑧皿に盛り、粗挽き黒胡椒を振ったら完成。

材料 (4人分)

木綿豆腐……………1丁
白ネギ……………2本
生姜……………ひとかけ
ごま油……………大さじ1
水……………100cc
オイスターソース…大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
砂糖……………小さじ1
鶏がらスープ(顆粒)…小さじ1
片栗粉……………小さじ1
糸唐辛子……………適量

作り方

- ①白ネギは1cm幅の斜め切りにする。生姜はみじん切りにする。
- ②ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、そこに①も入れて漬けておく。
- ③フライパンにごま油を中火で熱し、半分の厚さに切った豆腐を並べ入れる。
- ④焦げ目がついたら、スプーンで適当な大きさに切り、裏返して両面焼く。
- ⑤②を入れてかき混ぜて、蓋をせずに煮込み、汁気が少なくなったら火を止める。
- ⑥皿に盛り、糸唐辛子をのせたら完成。

コメント

・白ネギは、煮ることで甘みが増し、トロっととろける食感も楽しめます。
・あつという間にできる一品です！ネギ特有の強い香り成分には疲労回復効果があり、体調を崩した時にもおすすめです。

* 白ネギ豆腐



アレンジ

・豚肉や鶏肉と一緒に焼いて加え、ボリュームアップ！
・ご飯にかけたり、めん類に絡めたりすることで、バランスのよい一品料理になります。

JA島根厚生連

健康散歩

クリスマス・年末年始には、家族や親戚が集まり、楽しく食事をする機会が増えると思います。伝統的な食事に加え、子どもから大人まで、年代・性別を問わず好まれるカレーもメニューにあがるご家庭が多いのではないのでしょうか。カレーは日本の国民食と言われていますが、日本には明治の初めに西洋料理として上陸しました。日本人の主食であるごはんと一緒に組み合わせて食べられることから広まったと言われています。

カレーは美味しいだけでなく、健康に良いパワーも秘めています。カレーは複数のスパイスから作られており、漢方薬として使われるものも多く、特にインド発祥のスパイスカレーは食べる漢方薬とも言われています。カレーに使われるスパイスには共通して発汗、消化促進作用、抗酸化作用があります。寒い冬には体を温める効果があり、暑い夏には夏バテで疲れた体を助けてくれます。

カレーには油脂が多く含まれていますが、最近ではカロリー50%オフの物も発売されています。具材に野菜やキノコ類、豆類をたくさん入れることで食物繊維も多く摂れるようになります。食べすぎに注意しながら、バランスよく美味しく食べましょう。

秘められたカレーのパワー

最近は様々なスパイスが購入できるので、カレールーではなく、カレー粉やスパイスを使って家族や自分好みのカレーを作ってみるのも楽しいのではないのでしょうか。

カレーに含まれる代表的なスパイスは、ターメリック(うこん)、コリアンダー(香菜)、クミン(馬芹)などがあげられます。

- ・ターメリック(うこん)：鮮やかな黄色が特徴。抗酸化作用や抗がん作用、肝機能促進作用
- ・コリアンダー(香菜)：レモンに似た爽やかな香り。パクチー(香菜)の種子。消化促進作用
- ・クミン(馬芹)：カレーの匂いと感じるのはクミンの香り。抗酸化作用、消化促進作用

さらに寒い冬にお勧めなスパイスはジンジャー(生姜)です。体を温める効果があると言われており、カレー粉やカレールーの中にも含まれていますが、具材を炒める時や、カレーの仕上げにすりおろし生姜を入れると香りも良くなり、ピリッとした辛味も楽しめますので試してみてください。

消化を助け、新陳代謝を高めてくれるカレーパワーで寒い冬を乗り切りましょう！

