



JAしまねびより 7

2021

July
Vol.64



特集

災害から守る

防災・減災の意識を高めよう





森脇 淳宏さん(74才)

今月は、島根おちち地区本部。川本町でピーマンの生産に取り組む川本町園芸組合・会長の森脇淳宏さんにお話を伺いました。



早期退職して本気で農業を

島根県の中央に位置する川本町は、周囲を山々に囲まれたのどかな風景が広がる地域です。森脇さんは、55歳の時に約30年勤めた川本町役場を早期退職し、実家の農業を継ぎました。「農業を始めるなら早い方がやりがいも感じられ長く継続できる。父が元気なうちに習いながらやろう」と農業に向き合いたいという気持ちが強かったと当時を振り返ります。「自然の中でできる作業はとも気持ちが良い」と農業の魅力を語る森脇さん。しかし、近年そんな森脇さんをはじめ、この地域の人々を悩ませる問題が起こっていたのです。

農家が頭を抱える原因は

川本町では近年、野生のニホンザルが多数出没し、せっかく育てた農作物が食い荒らされるという被害が多発。昨年度はサルの捕獲数が過去最多となり、事態はどんどん深刻化していきました。森脇さんも同様に、一生懸命作った作物を食べられてしまい、困り柵やネットを張るなど、様々な対策を施してきました。それにかかる労力や費用はかなり大きく、このままでは野菜の生産量が減少することはもちろん、被害に遭った農家の生産意欲が減退していくことも懸念される状況でした。

川本が町全体で取り組む

「ピーマン大作戦」

そんな中、園芸組合の会長である森脇さんに、「Aの営農指導員から「川本でピーマンをもっと作ってみませんか」と提案を持ちかけられたのです。「ピーマン？何故今更？」と半信半疑でしたが、よくよく聞くと、白ネギやナス・スイートコーンなどの野菜はサルの被害を受ける一方で、ピーマンだけ

は食べられなかったという声が多数あったこと。また、市場からもう少し出荷数を増やして欲しいという要望があったこと。更に、実が軽く、高齢者や女性でも作業がしやすいという理由からでした。

鳥獣対策と言えれば生産者が補助金を申請して、自身でネット張りなどの作業をするのが当たり前でしたが、「行政も一緒になってみんなでピーマンを川本の特産にしていこう

ピーマン大作戦に期待を寄せる森脇さん



「ピーマン大作戦」の一環としてメディアでも注目されているのが町営のバスを活用して集荷する貨客混載事業。免許を返納して運転ができませんなどの高齢農家が多い地域だからこそ、出荷にかかる労力を減らそうと、町内2ヶ所のバス停で生産者がピーマンの箱を積み、最終地点でJA職員が降ろすという仕組み。県内初の試みで、7月からの本格始動に向けシミュレーションを行なったところ、雨の日や、一人が数箱出荷する際にはどうやってバス停まで運ぶかなど、いくつかの課題も見えてきました。立ち会った森脇さんは「本格始動したらもっと課題は出てくるはず」と今後に向けた対策を検討し、皆で更なる解決方法を模索しています。

町営バスで「ピーマン大作戦」



町営バスを活用した集荷の本格始動に向けシミュレーションを行う生産者ら

「ピーマンで町を盛り上げる森脇さんですが、元々音楽が好きだったこともあり、川本町の伝統芸能「江川太鼓」にも長年携わり町を支えています。江川太



江川太鼓で地域を盛りあげています

鼓は、昭和47年に起きた豪雨災害の際、壊滅的な被害を受けた町の復興を願って結成された団体で、国内はもとより海外での公演も実施しています。森脇さんは結成当初か

らのメンバーとして活躍し、長年会長も務めておられました。今では、若い人にも受け継いで

週1回練習する趣味の尺八



もらおうと地元の小・中学生に教えるワークショップを続けるメンバーを見守っています。その他にも週1回尺八の練習にも参加するなど、趣味でも地域の人の関わりを楽しんでいます。

町に元気を取り戻すために！

森脇さんはこの取り組みを通して、川本町のピーマンの生産量を増やすのはもちろん、生産者同士の連携が生まれることに期待を寄せています。「仲間ができれば、一緒になって問題を話し合ったり相談できたりと、メリットがたくさんある。生産者が増

えれば地域も盛り上がり、空気も変わる」と熱く語る森脇さん。そして、まだまだ元気に農業を続けた方々をサポートし、歳をとっても働ける」というモデルを作っていきたいとの思いも。この「ピーマン大作戦」も「江川太鼓」も、どちらも川本の町を元気にするために始めた活動です。「周りが動いてくれるので、じっとしているわけにはいきません」と地域のために意欲的に活動を続ける森脇さんでした。



芽欠き作業をする森脇さん



7月の収穫に向け生育を確認します

プチっと情報！

ピーマン

森脇さんがおススメするのは「ピーマンの肉詰め」「豚肉とピーマンの焼肉タレ炒め」。また肉団子の彩りとしてピーマンを小さく刻んで加えるのもおススメ。島根おおち地区本部のピーマンを購入するには「愛菜の郷」マークが目印。県内のスーパーで購入できます。ぜひ見つけてくださいね！



★お問い合わせ先★

J Aしまね島根おおち地区本部
営農部米穀農産課 0855-83-1623



災害から守る

防災・減災の意識を高めよう



皆さん、災害への備えはできていますか？

近年、全国で多発している自然災害。島根県でも昨年7月に発生した「令和2年7月豪雨」で、県内を流れる江の川が氾濫し、大きな被害を受けました。

災害の発生を止めることはできませんが、被害を軽減させることは可能です。そのためには、今までの経験をしっかりと活かし、家族・地域を巻き込んで災害に「備える」ことが重要となります。

「備えあれば患いなし」。防災対策について今一度チェックしていきましょう。

写真=令和2年7月豪雨で被害を受けた江津市桜江町

日頃の生活から意識を

1 災害について話し合おう～避難場所や避難経路を確認～

災害時には家族全員が協力し合うことが求められます。定期的に家族で防災について話し合う機会を作りましょう。

例えば ①自宅は安全か ②避難場所はどこか ③地域の危険場所はどこか ④どの道を通って避難するか ⑤子どもやお年寄りはどうやって避難するか ⑥非常持ち出し品を準備しているか…など

さらに!! 避難ルートを歩いてみましょう。災害時の状況によっては避難経路が通行止めになることも！複数のルートを考えておくとう安心です。



2 非常時持出品を準備しよう

避難するときに持ち出す最小限の必需品です。重すぎると避難に支障が出るので必要最小限のものをまとめましょう。

- ①ヘルメット・防災ずきん ②懐中電灯 ③携帯ラジオ
- ④予備電池 ⑤非常食(乾パンやアルファ化米など火を通さず食べられるもの)
- ⑥水 ⑦救急医薬品・常備薬 ⑧貴重品
- ⑨生活用品(衣類・軍手・ナイフ・ライター・缶切り・簡易トイレなど)
- ⑩マスク・アルコール消毒液・体温計 など



3 ハザードマップを確認しよう

ハザードマップとは、自然災害による被害とその範囲を予測した地図のことです。

各市町村のHPで公開しています。また、こちらのQRコードからも確認できます。



島根県わが家の防災チェックBOOK：家庭で防災について話し合おう、非常時持出品より

防災 わが家の風水害対策

(1) まずは情報収集から！

台風や豪雨は、その接近や発生をある程度予想することができます。日ごろから気象情報を気かけ、注意が必要などときにはテレビやインターネットで最新の情報を収集しましょう。

(2) 平常時の備え

★家屋のチェックポイント

窓ガラス

ひび割れ・破損・ぐらつきはないですか。

雨どい

つなぎ目ははずれ、塗料のはがれはありませんか。



屋根

瓦やトタンのひび割れやズレはないですか。アンテナはしっかり固定されていますか。

屋外の設置物

プロパンガスのボンベはしっかり固定されていますか。

(3) 被害が心配されるときには…対策を確認しよう

| | | |
|---|---|---|
| 屋内では… 風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。内側からゴムテープを×にはり、カーテンは閉めておきましょう。 | 路上では… 看板が飛んだり、街路樹が倒れたりする危険があるので、近くの建物の中に避難しましょう。ただし、大雨をとまぬ場合には、地下には逃げ込まないように。 | 海辺では… 転落や高波、高潮に巻き込まれる危険性があります。すぐに高台に避難しましょう。強風や豪雨のときにはサイレンなどの警報が聞こえないこともあるので十分に注意を。 |
| 屋内では… 床下・床上浸水の危険があります。家具や貴重品などを2階へ移動させましょう。 | 車の運転中は… 豪雨で視界が悪く、操作ができなくなる危険もあります。水が少ない場所を選びながら、ゆっくりと高台へ避難しましょう。浸水でエンジン止まるときには、無理に再始動させるとエンジンを傷めてしまいます。 | 河原では… 急な増水や土砂災害の危険があるので、川などには近づかず、すぐに避難しましょう。そこで雨が降っていないとしても、サイレンなどの警報が聞こえたらすぐに逃げてください。 |
| がけ崩れ ・がけからの水がにごる、音がある ・地下水やわき水が止まる ・斜面のひび割れ、変形がある ・小石がばらばら落ちてくる など | 土石流 ・近くで山崩れなどが発生 ・立木の裂ける音や岩の流れる音がする ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる ・川の水がにごったり、流木が交ざる など | 地すべり ・地鳴り、家鳴りがする ・根の切れる音がする ・地面が振動やひび割れをする ・家やよう壁、道路に亀裂が入る ・家やよう壁、樹木、電柱が傾く など |

害発生

からには？

具体的な対策を確認しよう

風が強いとき

大雨のとき

土砂災害は前兆に注意を

防災

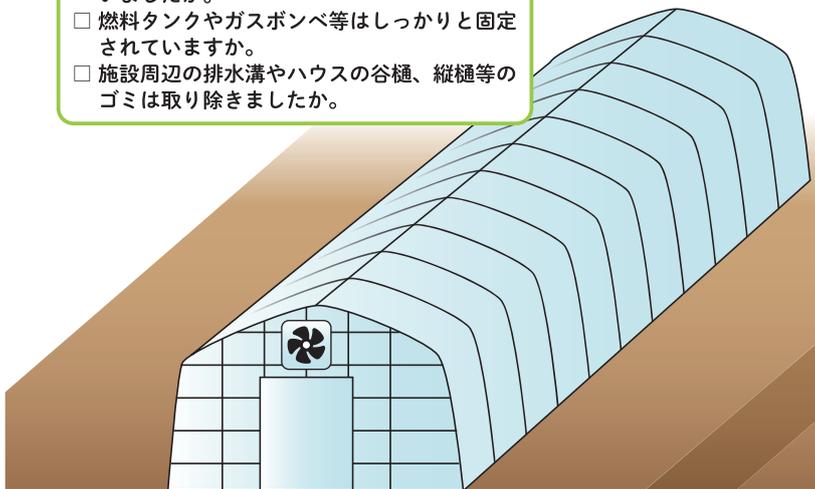
農業被害を起こさないために…

農業用ハウスを台風等の災害から守るため、保守管理や補強は重要です。常に気象情報を注視し、日頃からの点検・保守管理を実施しましょう。

【チェックリスト】

●**周辺整備**

- ハウス周辺の地面は、雨水の滞留やハウス内侵入を防ぐよう整備しましたか。
- ハウス周辺から飛来が予想されるものを片付けましたか。特にガラス温室周りは入念に行いましたか。
- 燃料タンクやガスボンベ等はしっかりと固定されていますか。
- 施設周辺の排水溝やハウスの谷樋、縦樋等のゴミは取り除きましたか。



排水溝

【チェックリスト】

●**破損・倒壊対策**

- 被覆材のたるみや破れはありませんか。
- 換気部（サイド部・谷部）、被覆材の隙間等の風の吹き込み口となる箇所はありませんか。
- ハウスバンド、被覆材の留め金具に緩みはありませんか。
- プレースや筋かいの留め金具に緩みはありませんか。
- 基礎部、接続部分、谷樋・柱に腐食・サビはありませんか。
- 準備していた斜材を設置するなど応急的な補強はしましたか。
- ハウスの出入り口の補強（かんぬき等）や戸締まりはしましたか。
- （換気扇のあるハウス）強風時は、開口部や吸気孔を塞いで換気扇を排気運転し、ハウス内を減圧していますか。

農業被害をおさえるには？

【チェックリスト】

●**停電対策**

- 寒冷紗等の設置で高温を防止し、タンクにかん水用水を貯水しましたか。
- 自動換気（天窓、側窓）・遮光カーテンの手動開閉の操作器具や足場は準備できていますか。
- （発電機を持っている場合）非常用発電機を養液栽培装置、環境制御装置に接続しましたか。また、事前に動作確認を行いましたか。

分野別の予防・減災対策はこちらで検索！



農林水産省 予防減災情報

検索

J Aとしての対策

J Aしまねでは、組合員の皆さまに巡回等を通じて、気象情報の今後の動きや注意点、今すぐできる対策例や対策時の注意事項などの情報を提供し、被害の未然防止に努めています。

また万が一、災害が発生した場合には、被害状況調査を行い、皆さまの営農がスムーズに再開できるよう、様々な支援を行います。

「災害に強い施設園芸づくり月間」の制定について（農林水産省）(<https://www.maff.go.jp/>) を加工して作成

自然災害
災害守る



©よい食P

J A建物更生共済にご加入の皆様へ

島根県内でも自然災害（台風・豪雨・地震等）が多発しています。自然災害によって家屋や家財に被害があった場合は、J Aにご連絡をお願いいたします。

例えば

- ① 台風によって屋根・雨樋が壊れた。
 - ② 豪雨により住宅が床上浸水した。
 - ③ 地震により家屋が半壊した。
 - ④ ご契約された建物や家財について発生した火災や自然災害によって、おケガをされた場合。
- ※共済金の支払いには、一定の要件があります。

●**直近の自然災害共済金支払状況（島根県）**

（共済金支払額5,000万円以上）

| 年・月 | 災害名 | 支払共済金額 |
|------|--------------|------------|
| 2020 | 9月 台風9号・10号 | 9,100万円 |
| | 7月 7月豪雨 | 4億9,000万円 |
| 2018 | 12月 雪害 | 8,200万円 |
| | 9月 台風24号 | 8,800万円 |
| | 7月 台風7号・7月豪雨 | 10億8,300万円 |
| | 4月 島根県西部地震 | 29億4,200万円 |
| 2017 | 11月 雪害 | 11億円 |
| | 10月 台風21・22号 | 5,800万円 |
| | 6月 台風3号 | 7,900万円 |
| | 1月 雪害 | 4億5,000万円 |
| 2016 | 10月 台風18号 | 1億2,700万円 |
| | 1月 雪害 | 1億4,700万円 |
| 2015 | 8月 台風15号 | 6,900万円 |

※JA共済連島根調べ

ご存じですか？

令和3年5月20日から市町村が発令する「避難情報」が変更となりました。避難勧告は廃止し、「避難指示」に一本化。

“避難指示で必ず避難”

となります。詳細は右のQRコードをご確認ください。



くらしの保障、相談するなら



JA共済 耕そう、大地と地域のmiraい。JAグループ



現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

- JAしまねやすぎ地区本部管内
- 農事組合法人 **ファーム宇賀荘**
- 農事組合法人 **のきの郷**

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



「ファーム宇賀荘」は、水稲や大豆、ソバなどを栽培。無農薬で「どじょうの住める環境で育ったお米」として栽培する「じょう米」、減農薬・無化学肥料により環境に配慮し栽培する「エコ大豆」など、安心安全な栽培に取り組んでいます。岡田一夫組合長ら3人は、高齢化による担い手不足や、スマート農業のJA側のサポート体制、県の事業を活用して建設する水稲乾燥調製施設と有機JAS認証の取得について意見・要望を述べられました。また、既存の施設についても触れ、「米と大豆の乾燥調製施設の一部が共用のため、適期で大豆の刈り取りができない。なんとか改善していただきたい」と要望されました。



ファーム宇賀荘の岡田組合長

今回は、「農事組合法人ファーム宇賀荘」「農事組合法人のきの郷」の2法人を石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。



ファーム宇賀荘の岡田組合長（右から2人目）らと意見を交わす石川組合長（左）ら

「ファーム宇賀荘」は、水稲や大豆、ソバなどを栽培。無農薬で「どじょうの住める環境で育ったお米」として栽培する「じょう米」として栽培する「ど

「のきの郷」は、水稲や大豆、麦やソバ、キャベツやトマト、なたねやイチゴなどを栽培。性別や年代に関係なく構成員が活躍できるよう、様々な品目を栽培し、菜種油の加工事業や観光農園にも挑戦されています。また、イベントや子ども達への体験学習を通じて地域の活性化や魅力を発信しています。山本耕一組合長ら2人は、現在までの取り組みや、今後予定している事業展開について、また構成員の青年部・女性部員の活躍や次世代の担い手について話されました。「たべものづくりはひとづくり。就農してもらうには魅力的で、一人ひとりが活躍する場がないといけない」と力強く話されました。



のきの郷の山本組合長（左から2人目）からイチゴ栽培について説明を受ける石川組合長（左）ら



★組合長から一言★



今回はやすぎ地区本部管内の2法人を訪問させていただきました。ファーム宇賀荘は、農水省が5月に打ち出した政策方針「みどりの食料システム戦略」よりも前から、無農薬栽培などの環境負荷軽減を行いながらの栽培に取り組んでおられます。先進例として、今後の取り組みにも大いに期待がもてる法人です。また、のきの郷は、多岐にわたった経営をなさっており、今後も新たな取り組みを考えておられるなど、挑戦心や熱意が大変素晴らしい法人です。後継者の育成にも積極的に取り組んでおられ、今後、若手の活躍にも期待しております。

組合長より一句
どじょうすくひの郷の青田にこふのどり



topics
1

花を贈り医療従事者へ感謝とエールを



“新型コロナウイルス感染対応の最前線で奮闘する医療従事者へ感謝と応援の意を示そう”と、JAしまねは「JAしまねThanks! フラワーエールプロジェクト」を開始しました。県内42カ所の医療機関へ5月後半から11月前半の毎月2回、県産花卉を使用したフラワーアレンジメントを贈り、同時に、コロナ禍で需要が落ち込む県産花卉の消費促進と産地維持を目指します。



小阪病院長（左）へ花を手渡す
石川組合長（中）と石川会長

6月2日には、同JAの石川寿樹組合長と同JA常務で島根の花振興協議会の石川薫会長が出雲市の県立中央病院を訪問。小阪真二病院長へ、県産の「ガーベラ」「カスミソウ」「カーネーション」「バラ」などを使用したフラワーアレンジメントを手渡しました。石川組合長は「コロナ禍で病院関係者の皆さんには日夜頑張っている。ささやかではあるが、花を贈呈し感謝の意とエールを送りたい」とあいさつ。小阪病院長は「花を見ると癒される。患者さんも来るたびにどんな花があるかと楽しみに」と感謝を述べられました。



花は地元の花屋が趣旨のイメージに合うようアレンジメント

冠婚葬祭の縮小・中止や今回の緊急事態宣言の影響を受けている花卉（かき）業界。厳しいときには花の相場が半値程度まで落ち込み、2020年度の売り上げは、前年度比約2割減の約3億6,000万円でした。同協議会の石川会長は「コロナの影響を受けている花卉農家に対して何かできないかと思いがあつた。こうした活動が農家の下支えになれば」と話しました。

JAしまねは7月31日～8月1日の2日間、出雲市のゆめタウン出雲で花のイベントを開催します。

場所 …ゆめタウン出雲 本館1階 XSELL前特設会場

- | | | |
|-----------------|--------------|-------------------------|
| 7月31日[土] | ★9:30～17:00 | しまね夏の花品評会に出品された県産花きの展示会 |
| | ★10:00～16:00 | 親子対象/フラワーアレンジメント教室 |
| 8月1日[日] | ★9:30～12:00 | しまね夏の花品評会に出品された県産花きの展示会 |
| | ★12:00～ | 品評会出品花きの即売会 |

イベントについてのお問い合わせは…本店米穀園芸部園芸課 TEL:0853-25-8694 まで
※新型コロナウイルス感染症の発生状況により内容が大きく変更する場合があります。



topics
2

JA運営に反映を 総代代表者との意見交換会を開催



JAしまねは6月4日、ウェブ会議で総代代表者らと意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者ら22名が参加し、営農経済や信用共済の事業改革についてなど、JA役員と活発に意見を交わしました。

この意見交換会は、組合員の意見や要望を聞き、JAの事業運営に反映させることを目的に、年2回開催しています。

JA役員が2020年度事業報告や2021年度事業計画、営農経済・信用共済事業改革の進捗（しんちよく）などを説明。石川寿樹組合長は「安定した経営基盤を確立し、組合員の皆さんの期待にこたえていくためにも、先を見据えて事業改革を進めていく」と話しました。



ウェブを活用し実施

総代の代表者からは、20年産米の在庫状況によって21年産の価格にも影響がでるのではないかと危惧する声が上がった他、コンプライアンス体制や内部統制システムの取り組み状況、産直事業の取り組みへの期待、支援事業の継続要望などの意見が上がりました。

topics
3

お知らせ 次回8月号は総代会特集!

6月27日（日）に開催した第7回通常総代会の様子は、8月号の特集面にてご紹介いたします。本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべくところですが、作成スケジュールの都合から8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当JAのホームページへ掲載していますので、ぜひご覧ください。





輝く50万パワー☆ しまねの女性部!

やすぎ女性部

地域のみなさんや、女性部員が元気になる楽しい活動を行っています

やすぎ女性部では、『JA女性 地域で輝け 50万パワー☆』の活動方針をもとに様々な活動に取り組んでいます。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、残念ながら思うような活動ができませんでした。

そういった中ではありましたが、今年の12月には4回目の開催となったグラウンドゴルフ大会を実施し、体を動かして楽しみながら活動することができました。

また、3月にはフレッシュミズ部会「かぐやひめ」主催の開運だるま作りを行い、女性部員も参加して交流を図りました。

今年度も新型コロナウイルス感染症の影響はありますが、「できない」ではなく「できること」を考え、女性部とフレッシュミズの活動が充実するよう取り組んでいきます。



一所懸命青年連盟

JAしまね出雲青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JA YOUTH

こまつ まさし
小松 正嗣さん



JAしまね出雲青年連盟（以下、農青連）に加入している小松正嗣さん(39)は、出雲市平田地区で柿9haを栽培しています。島根大学へ進学し、20代後半で地元兵庫に戻り就職。その後再び島根に1ターンし、出雲市で就農されました。

30代目前まで、地元のコンピュータシステムソフトウェアの会社で働いていた小松さん。今まで全く接点のない農業を志すきっかけとなったのが、東日本大震災でした。被災地へのボランティア活動に参加し、日常にある当たり前のことの大切さ、生きることの大変さに触れ、「食べること、生きること直結した仕事をしたい!」と就農を決意しました。現在は、「平田の西条柿を全国に発信する」という目標をかかげ、日々柿栽培に励んでいます。

農青連に加入して8年目。現在は平田支部の役員を務めイベントへの参加や、食農教育などを実施しています。

「農青連は、地域のこれからの担う農業者とJAが一同に集まれる組織。自分たちの経営方法や課題などを共有することで、新たに気づけることも多くあり、地域内でのつながりを密にすることもできる。活動を通して、地域農業をより活発にし、新規で就農する人達が今以上に増えるよう働きかけたい」と話しました。



あなたもチャレンジ!
家庭菜園
シュンギク
収穫後に花も楽しもう

シュンギクの生育適温は15～20度と冷涼な気候を好み、春(3～6月)と秋(9～11月)が栽培適期です。カロテンの含量が多く、ビタミンC、カルシウム、鉄分なども豊富です。

品種

シュンギクの種類は、葉の大きさや切れ込み方により、大葉種、中葉種、小葉種に大別されます。大葉種は葉が大きく、切れ込みは浅く、えぐ味が少なく、「おたふく春菊」(中原採種場)、「菊之助」(タキイ種苗)などがあります。中葉種は切れ込みがあり香りが強い品種で、株立ち型では、「さとゆたか」(サカタのタネ)、「きわめ中葉春菊」(タキイ種苗)など、株張り型では、「菊次郎」(タキイ種苗)などがあります。

畑の準備

種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥1～2kgを散布して土と混ぜ(図1)、ベッド幅1～1.2mとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

種まき

条間20cm、深さ5mm程度の浅いまき溝を4条切り、1cm間隔で種まきします(図2)。好光性種子のため、覆土はごく薄く掛けます。種まき後、十分に灌水(かんすい)し、発芽まで乾燥させないこと。また、幼苗を保護するために不織布をべた掛けすると良いでしょう。

間引き・追肥

発芽後、本葉2枚までに3～4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。その後、本葉5～6枚の頃に、10～15cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします(図3)。

収穫

中葉種の株立ち型は、草丈が25～30cm程度になったら、葉4～5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきたわき芽の葉を2枚残して切り取ります(図4-1)。株張り型と大葉種では、草丈が20～25cm程度に育てきたら、株ごと抜き取るか、株元から刈り取って収穫します(図4-2)。なお、春に咲く黄色い花は美しいので、株を残しておきましょう。

図2 種まき

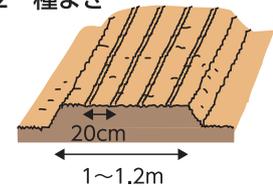
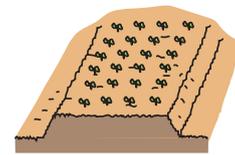


図3 間引き



2回に分けて間引きをし、最後は株間を10～15cmにする

図4-1 摘み取り収穫

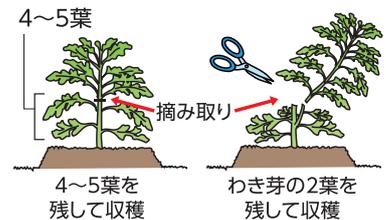
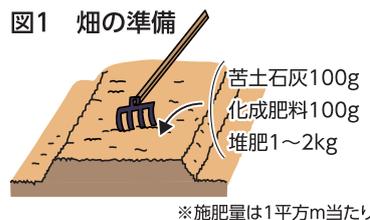


図4-2 抜き取り収穫



図1 畑の準備



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

理事会情報 (5月28日開催)

【協議事項】

- ①職制規程(機構図)の変更について
- ②農産物検査業務規程の一部改正について
- ③令和2年産島根米買取価格の設定について
- ④令和2年度決算の承認について
- ⑤令和3年度業績還元額の取り扱いについて
- ⑥第7回通常総代会への附議議案について
- ⑦本店子会社等の役員への派遣及び推薦について
- ⑧JA全中による「取組指標を満たしていないJA」への再指定に伴う「JAしまね不祥事再発防止策(兼体制整備計画)」の再策定について

- ⑨組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑩系統団体および関連団体等への役員就任について
- ⑪新型コロナウイルスの対応を踏まえた第7回通常総代会の開催について
- ⑫通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑬JAしまねの「不断の自己改革」の実践に関する特別決議について
- ⑭今後の本店施設整備にかかる検討について
- ⑮役員報酬総額等の設定について
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

水稲

きぬむすめの穂肥時期となります。田植時期によつて穂肥時期が異なります。必ず葉色・幼穂長を確認してから穂肥を行いましょう。

◆きぬむすめの穂肥施用

●1回目の穂肥時期

幼穂長が5mm程度(出穂20日前)

●2回目の穂肥時期

1回目の7〜10日後

穂肥基準施用量

○肥料名 燐加安403

| 葉色 (カラースケール) | 1回目の穂肥 | 2回目の穂肥 |
|-----------------|--------|--------|
| 4.0未満 | 15kg | 15kg |
| 4.0以上5.0未満 | 10kg | 15kg |
| 5.0以上5.5未満 | 無施用 | 10kg |
| 5.5以上 | 無施用 | 無施用 |

※きぬむすめ特別栽培米の場合、「げんき」を施用してください。

●基肥一発肥料の場合

基肥一発肥料(ツバメコートSLH20)を使用し、7月下旬〜8月上旬にかけて葉色がさめた場合(葉色板で4.0以下)は燐加安403を10kg/10a施肥してください。

◆穂揃い期防除

近年、各品種ともに着色粒(カメムシ)による等級格下げが目立つようになりました。カメムシによる吸汁は乳熟期(出穂後2週間位、指で粉をつぶすと白いデンプン液が出る)頃に集中しますので穂揃い期に確実に仕上げ防除を行ってください。

防除時期：穂揃い期

(ほ場全体の8〜9割程度出揃った頃)

防除体系(10a当りの使用量)

〈粒剤〉 スタークル粒剤

..... 3kg

〈液剤〉 スタークル液剤10

..... 1,000倍液を60〜150ℓ

〈粉剤〉 スタークル粉剤DL

..... 3kg

〈省力〉 スタークル豆つぶ

..... 250g〜500g

※「つや姫」・「きぬむすめ特別栽培米」は右記の農薬以外使用できません。(特別栽培米基準)

詳しくは令和3年産稲作ごよみまたは、令和3年産水稲現地指導会(2回目)資料をご覧ください。

稲こうじ病防除薬剤

| 薬剤名 | 使用時期(目安) | 10a当りの使用量 |
|-----------|----------|----------------|
| Zボルドー粉剤DL | 出穂10日前まで | 3〜4kg |
| ドイツボルドーA | 出穂10日前まで | 2000倍液を60〜150ℓ |
| モンガリット粒剤 | 出穂45日前まで | 3〜4kg |

※稲こうじ病は黒い菌核が発生してからの薬剤の効果はありません。
 ※稲こうじ病は防除適期が限られていて、早く散布しても遅すぎても効果が劣ります。
粉剤・液剤は出穂10〜20日前、粒剤は出穂2〜3週間前に散布する。

●稲こうじ病

発病の条件

- ・過去に多発したほ場
- ・生育後半の窒素が多いとき
- ・出穂前20日間に低温多雨の気象条件のとき

◆水管理



【水管理イメージ】

○穂揃い期以降は、間断かん水を行いましょ。間断かん水の期間は出穂後25〜30日は必要です。収穫に近づくにつれて、かん水の回数を減らし、収穫に備えて土壌を少しずつ固めていしましょ。

○近年収穫作業を考慮し必要以上に落水時期が早まっています。早期に完全落水すると収量・品質低下に繋がりますので、落水の時期は収穫の7日前を基本としましょ。

○中干し後は、出穂期まで間断かん水を継続し、新鮮な水の入替えやガス抜きを行って根の活性化を促しましょ。

○出穂期から穂揃い期は最も水が必要な時期のため湛水管理を行います。

○出穂期から穂揃い期に強風や、フーン現象が心配される場合は深めに水をはり、稲体を守りましょ。

令和3年産水稻生産日誌用紙(OCRカード)の提出について

生産委員さんを通じて、生産者の皆様へ品種ごとに3年産水稻生産日誌用紙を配布いたします。記入例を参考に、期日厳守でご提出頂きますようお願いします。

○OCRカードは、1品種1枚の提出です。

※ほ場が複数ある場合は農薬を一番多く使用したほ場についてご記入下さい。

○OCRカードは折り曲げず保管し、必ずエンピツでご記入ください。

○OCRカードの提出期日

- 1、ハナエチゼン [黄 緑]
- ヒメノモチ [オレンジ]

8月2日(月)

- 2、コシヒカリ [きいろ]
- つや姫 [みどり]
- ココノエモチ [オレンジ]

8月16日(月)

- 3、きぬむすめ [あ お]
- (きぬむすめ特別栽培米 しる)
- ミコトモチ [オレンジ]

9月3日(金)

・各支店(荘原・出西・伊波野・出東)または営農総合センターに設置している生産日誌回収ポストに提出して下さい。

・お米をJAに出荷される方は必ず期限厳守のうえ提出しなす。

※提出されない場合は、「JA米」として取り扱われません。

※出荷名義人の履歴が必要となります。作業委託(一部または全部)の場合も委託者に作業内容を確認のうえ、ご記入ください。

・農薬使用が正しくない場合(使用時期・使用量・希釈倍率)は、出荷をお断りさせていただきますので、農薬は正しく使用して下さい。

営農第二課から

TEL 73-9617

令和3年産斐川ぶどう集荷所開所式

6月4日、斐川町ぶどう生産組合は、中央集荷所で令和3年産の斐川ぶどう集荷所開所式を行いました。本年産については、好天に恵まれ昨年より6日早い5月19日が初出荷となりました。6月に入り



斐川産のデラウェアが贈呈されました。

りデラウェアの出荷量は増加しております。今後は7月中旬より巨峰、シャインマスカットの出荷が始まり10月頃まで続く予定です。同生産組合の矢野恵司組合長は「本年産も順調に出荷していますが、平年より22日早い梅雨入りとなったため、今後は裂果に注意しつつ長期間にわたる出荷作業のため体調に留意してください」と挨拶されました。また、同生産組合から出雲市役所農業振興課斐川農業事務所原所長とJALしまね斐川地区本部山根本部長へ斐川産デラウェアが贈呈されました。

資材課から

TEL 73-9619

農薬空き容器(プラスチック・ビン・缶)の有料回収を実施します

産業廃棄物
運搬車

- 回収日時：令和3年7月27日(火) 午前9時～11時
- 回収場所：JA出東倉庫前駐車場

注意!

容器を必ず洗浄し、透明な袋にプラスチック・ビン・缶を分別してお持ち下さい。また容器のフタは外して袋に入れて来て下さい。

洗浄していない場合は、業者が引き取りませんので十分注意して下さい。

また、ラウンドアップマックスロード200Lの空き容器につきましては無料で回収いたします。その際も必ず容器の洗浄をお願いいたします。

また、持込みの際には、車両のドア両側に産業廃棄物運搬車表示板を張り付けることが義務付けられています。(表示板がない場合は回収できません)

詳しくは、今月のしまねびより折込みをご覧ください。

廃棄農薬の有料回収は、令和4年1月を予定しております。



タマネギ収穫効率化へ

タマネギで新たな収穫体系を確立し、作業効率化や省力化を進める斐川地区本部では5月17日からおよそ1カ月間、茎葉処理機やピッカーの実演会を開きました。6月上旬には県内で初めて田中工機（株）が開発した小型自走乗用型ピッカーを実演し、生産者やJA職員、関係者ら約40人が参加し性能を確認しました。参加者からは「小型で扱いやすいので使ってみたい」と好評をいただき、担当課の職員は「水田を活用したタマネギの面積拡大には一層の省力化が必要。規模に合った乗用型機械で体系を構築し、拡大へ繋げたい」と意気込みを話しました。



小型自走乗用ピッカーでタマネギを拾い上げていく

水稲現地指導会

6月13日、管内の水稲生産者を対象に第一回目の令和3年産水稲現地指導会を感染防止対策をして開催し、生産者延べ100名が参加しました。今年産水稲の生育状況を説明した後、営農指導員が実際にほ場へ入り、これからの時期に最も重要となる水管理を中心に、中干しの時期や病害虫防除のポイント、残草対策などについて説明しました。青木職員は「始めは例年より早い梅雨入りで初期生育が懸念されたが、5月下旬から晴天が続き、生育も回復しつつある。実りの秋に向けて収量を確保していきたい」と話しました。同地区本部では、現地での実践的な指導を通じ良質米生産に繋げていきます。



ほ場で生育状況を確認する様子

出雲市長に花束贈呈

地元産花きをPR

6月9日、斐川花き部会と出雲花卉部会は父の日を前に出雲市役所を訪れ、飯塚俊之市長に花束を贈呈しました。冠婚葬祭をはじめとするイベントの中止や規模縮小により需要が落ち込む花きをPRし、地元産花きの消費に繋げようと同部会の北村一夫部長と出雲花卉部会の前島信行部会長よりヒマワリやカスミソウ、ユリやオンシジウム、ダリヤなどで色鮮やかに彩られた花束が手渡されました。飯塚市長は「素敵な花束をいただき感謝します。イベントを契機に花の需要が増えるように努めていき、県外の方々にも広くPRしていきたい」と謝辞を述べられました。北村部会長は「貰ったり贈ったりといったことが小さい頃からの習慣になれば、花の需要も増えていくのでは」と話されました。



北村部会長（右）と前島部会長（左）が飯塚市長（中）に花束を贈呈



斐川地区本部にも花束をいただきました

大きなサツマイモが育ちますように

6月17日、(農)じきょうは、出東こども園の園児たち23名と一緒にサツマイモ苗の植え付けを行いました。食と農の大切さや栽培の大変さを伝え、地域農業を身近に感じてもらうと企画された今年で3年目を迎えました。同法人では67アールに24,000本のサツマイモ苗「紅はるか」の植え付けを予定し、今回は園児たちと一緒に10アールに3,500本を植え付けました。植え付けの説明を聞いた園児たちは裸足でほ場に入り、慣れない手つきで一本ずつ丁寧に苗を植えていきました。江角昭夫組合長は「自分たちで作ったものを収穫して食べることに関心を持って欲しい。地域行事を通じて、食と農の大切さを伝えていくため、これからも企画していきたい」と意気込みを語られました。



苗の植え方を教わる園児たち

介護福祉だより

看護師スタッフ
募集中!

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園「七夕会」開催

つつじ園では7月6日～8日の三日間「七夕会」を開催しました。ホールには、皆さんの願い事が書かれた沢山の短冊を結んだ、笹が飾られました。今年は職員による盆踊り、「斐川踊り」と「炭坑節」を、利用者の皆さんと一緒に踊っていただきました。的当てゲームやビンゴ大会は優勝賞品もあり、大いに盛り上がりました。

つつじ園の庭の畑では、夏野菜が大きく育ち、キュウリやナス、ピーマンを収穫して皆さんに召し上がっていただいています。また、6月に田植えを行ったバケツ稲も、順調に育っています。今年は昨年を上回る収穫を願っています!



我が子自慢・孫自慢



好き嫌いせずに、ご飯をたくさん食べて、明るく元気に育ってね!

投稿者 荘原地区 高木慎也さん
智子さん



しゅうへい 高木萩平くん(6歳) みゆ 美結ちゃん(8ヶ月) そうすけ 奏佑くん(10歳)

大募集!!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?
プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

6月2日に、チームぷらすのメンバー13名が、莊原保育園の子どもたち51名と一緒にサツマイモの定植と枝豆の種まきを行いました。約2アールの畑に「紅はるか」の苗200本と「湯あがり娘」の種をまきました。食農教育の一つとして「食」の安心安全を伝える活動として行いました。植え方の説明をし、子どもたちは一生懸命に穴を掘って苗を植え土をかぶせ、最後にペットボトルで水かけもしてくれました。飯塚順子部長は「子供たちが喜んで植えてくれて良かったです。農業の楽しさ、収穫、食べることの喜びも知ってもらいたい。」と話されました。10月には一緒に収穫を予定しています。

よい食農園開園



女性の元気でいきいきJA



JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょ〜よ!

| | | | | |
|----------|------------|------------|-------|--------|
| 7月19日(月) | パッチワークグループ | ひかわあぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30~ |
| 7月21日(水) | 書道グループ | ひかわあぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30~ |
| 7月29日(木) | ひまわりグループ | ひかわあぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:00~ |
| 8月 2日(月) | 絵てがみグループ | ひかわあぐりキッチン | ふあみーゆ | 13:30~ |
| 8月10日(火) | ちぎり絵グループ | ひかわあぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30~ |
| 8月11日(水) | いきいきグループ | 生活課 | 2階会議室 | 10:00~ |
| 8月16日(月) | パッチワークグループ | ひかわあぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30~ |
| 8月19日(木) | 手芸グループ | ひかわあぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:00~ |

ウィル給油所から

TEL 73-9626

夏も要注意!
意外と多い **バッテリートラブル**



このような症状がでたら**要注意!**

- エンジンのかかりが悪くなってきた
- アクセルを戻すとライトが暗くなる
- クラクションの音が弱々しい
- バッテリー液の減りが早い
- 走行中に何度かバッテリーあがりの経験がある



無料点検実施中
お気軽にスタッフまで
お声掛けください。

異常が出る前に
必ず点検をしましょう
2年以上バッテリー交
換していない方

**バッテリー交換を
オススメします。**

バッテリートラブルの要因

- ①車内での待ち時間・・・エアコンやTVなどをつけたままの状態が長いとバッテリーに大きな負担
- ②長時間の渋滞・・・渋滞中は車の発電量が少なくなってしまうのでバッテリーに負担
- ③バッテリーの夏バテ・・・気温が高くなるとバッテリーの自己放電が活発になる

生活課から

TEL 73-9622

遺品整理・生前整理



信頼できる誠実で安心な
遺品・生前整理をお約束します。



遺品整理とは？

亡くなられた方が
使用していた品々を、
遺品として丁寧に整理
することをいいます。

生前整理とは？

生きているうちに、
身の回りの大切な物と
そうでない物を整理
することをいいます。

農機具の買取・処分
ビニールハウスの処分
家屋の解体も
行っています！



JAしまね 斐川地区本部 典礼センター
〒699-0502 島根県出雲市斐川町2193-1

TEL 0853-73-9624
FAX 0853-72-6321

自動車整備工場から

TEL 73-9627

今月の特選車

DAIHATSU

ダイハツ アトレーワゴン

初度登録 平成22年10月
走行キロ 45,505km
車体色 ブラック
ミッション AT
2WD エアコン パワステ パワーウィンドウ ナビ

車検整備付 車両本体価格

680,000円 (税込) (諸費用別)



担当 山根、中浜、青木

ガス住宅課から

TEL 72-3304

今月のお買得商品 7/17(土)~8/20(金)

パロマ ふろ給湯器 **BRIGHTS** & **ウルトラファイン バブルバスアダプター** **ULBLO Z** 今話題の!



ふろ給湯器+リモコンセット

NEW



給湯器のお取り替え時一緒に浴槽の循環金具の交換はいかがですか?

- オートタイプ
- 低温度出湯
- 塩害対応
- 配管洗浄



リモコンも見やすい! 使いやすい!

FHE2421SAWL 屋外壁掛24号

希望小売価格 419,100円(税込)を
単品で! 特別価格 172,000円(税込) **工事費別**

リースなら **10年 1ヶ月 1,320円(税込)**

+

ウルトラファインバブルバスアダプター

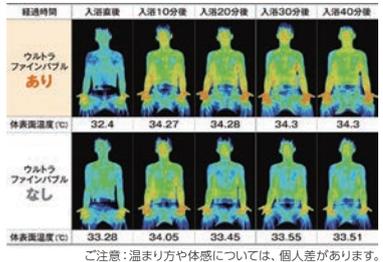
ULBLO Z



身体の芯まで温かい。
 ウルトラファインバブルのお湯に入浴することで、体の芯まで温まるので湯冷めしにくくなります。

やさしい肌触り
 マイクロバブルより微細なウルトラファインバブルの泡の力で角質層へ水分が浸透し、お肌にうるおいを与えます。

ウルトラファインバブルはこちらから▶



ULBLO Zを一緒に取り付けて! 特別価格 207,200円(税込) **工事費別**

※現場により取付出来ない場合がございます。 ※バスアダプター単品では販売しておりません。

リースなら **10年 1ヶ月 1,650円(税込)**

グリーンセンターから

TEL 73-9070



皆さんお気軽にご参加ください!!

野菜等出荷者協議会

新規会員説明会

とき 令和3年7月20日(火) 14:00~

ところ JALしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
 ・活動内容についての説明

※会員資格は男女問いません

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

年金個別相談会のお知らせ

年金について疑問・質問はありませんか！

大切な年金です！これから年金をお受取りの方、すでに年金をお受取りの方は是非ともお越し下さい。



- ☆私の年金はいつからもらえるの？
- ☆仕事を続けるが、年金はどうなるのか？
- ☆年金額は増やすことができるの？
- ☆加給年金ってなに？もらえるのはどんなとき？
- ☆障害年金・遺族年金について聞いてみたい など



ご持参いただきたいもの

- ねんきん定期便
- 年金請求書
※日本年金機構から送付された方
- 年金手帳(ご本人、配偶者)
- 年金証書(ご本人、配偶者)
※すでに受給しておられる方
- 雇用保険被保険者証
- 印鑑
- 厚生年金基金加入員証
※加入したことがある方

日時場所 令和3年 8月12日(木)

13:30~16:00 出西支店

17:00~19:00 斐川地区本部営農総合センター

お問い合わせ・ご予約先 金融課 TEL 73-9609

当日はセミナー形式ではなく、個別相談形式で行っています。ご予約をいただきますとご希望の時間帯にて相談をお受けできます。またJAでお取引のない方もぜひお越しください。当日はささやかなプレゼントをご用意しております。

JAで年金予約

満55歳
からご予約
いただけます。



JAで年金受取をご予約いただいた方に **うれしい特典いっぱい!!**

特典1 年金相談

大切な年金についてJAと考えませんか？
年金に関する心配ごとや疑問など、いつでもご相談ください！もちろん無料です！

特典2 金利上乘せ商品 店頭金利 +0.15%

金利上乘せ定期貯金・定期積金がご利用いただけます。

特典3 記念品プレゼント!



JAしまねに年金受取のご予約をするには！
年金受取予約申込書をご記入いただくだけです！

- くわしくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。
- 金利上乘せ商品を中途解約された場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。



金融課から

TEL 73-9609

サマー キャンペーン 2021

2021年 **キャンペーン期間**
 前半 6.1火 ▶ 7.2金
 後半 7.5日 ▶ 7.30金

定期貯金



当てる食べよう **しまね和牛**



※写真はイメージです。



期間中、定期貯金を

① 30万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

期間中 毎週抽選!! 抽選で毎週 **29** 名様(計261名様)に
5,000円相当のしまね和牛(焼き肉用)をプレゼント!!

② 100万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

Wチャンス!! 抽選で **29** 名様×**2**回(計58名様)に
10,000円相当のしまね和牛(ステーキ用)をプレゼント!!

期間中、
 対象取引をご契約いただいた方へ

よりぞろコットンバッグ

(サイズ: 約H370mm×Y360mm×D110mm)

を先着3,500名様にプレゼント!!

詳しくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。



A4サイズで
 使いやすい!

※写真はイメージです。
 ※品切れの場合は他の商品に
 代えさせていただきます。

応募方法 / 対象商品ご契約額30万円につき抽選権を1口お付けします。

Wチャンス

対象商品ご契約額100万円につき抽選権を1口お付けします。

※上乗せ金利の適用があるものを除きます。
 ※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。

※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。
 ※上乗せ金利の適用があるものを除きます。

抽選権の失効 / 抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

抽選・当選発表 / 期間中、毎週月曜日に抽選を行います。ご当選された方に対し、当選通知をお送りします。賞品は随時発送させていただきます。

個人情報の取扱 / 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。



組織広報課から

TEL 73-9605

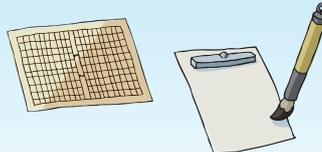
夏休み

作品大募集!!

各種コンクールに応募してみませんか!!

JAグループでは、**絵画・ポスター・作文・書道**の作品を募集しています。

町内の小学校・中学校に向けて、「夏休みの課題」として取り組んでもらえるようご案内しています。応募者の皆さんには参加賞もありますので、学校を通じぜひご応募ください。



「募集要領」など詳しい内容については、JAしまね斐川地区本部ホームページをご覧ください。

保証料金利組込タイプ版

令和3年4月1日現在



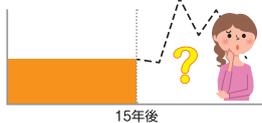
住宅ローン

子育て応援宣言
KIDS DATE OPEN SENSE

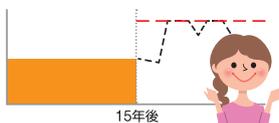


当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は...
将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ

| | |
|-----------------------|-------------------|
| 年 1.15% | 年 1.625% |
| 当初15年間 | 以後ご完済まで |
| 当初15年間の金利はお借入時に確定します。 | 上限金利付き変動金利へ移行します。 |

※現在の基準金利にて試算したものであり、将来の金利をお約束するものではありません。

当特約期間終了後、再度特約期間を設定することも可能です。変動金利・固定金利どちらをご選択の場合もその時の基準金利年▲0.85%さらに変動金利は上限金利付き **上限金利 年1.85%**

お子様の人数に応じて当初特約期間の金利を最大年0.3%引下げます。
子育て応援サービス期間

ポイント

返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点でご返済金額の最大額が確定します。

固定金利の安心感+変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からご選択いただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は**上限を設定**しますので、将来の金利上昇にも**安心**です。
- 保証料金利組込型のため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差引いたものが借入利率となり、別に保証料（年0.09%～年0.44%）をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

| 3年固定 | 5年固定 | 10年固定（2段階方式） | 15年固定（2段階方式） |
|--------|--------|--------------|--------------|
| 年1.15% | 年1.15% | 年1.15% | 年1.15% |

【基準金利】

| 3年固定 | 5年固定 | 10年固定 | 15年固定 | 変動金利 |
|--------|--------|--------|--------|---------|
| 年2.38% | 年2.43% | 年2.80% | 年3.70% | 年2.475% |



JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお客様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

| | | |
|----------------------|---|-----------------------------------|
| 当初15年間 金利引下げ適用期間 | 15年間 年 1.05% | お子様1人で 年 0.1% 金利引下げ |
| | 15年間 年 0.95% | お子様2人で 年 0.2% 金利引下げ |
| 例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生 | さらに 0.1% 引下げ 11年間 年 0.85% | お子様3人で 最大年0.3% 金利引下げ |

子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が生れた場合も、お申し出により、お一人につき **金利を0.1%引下げます!**

その他の金利引下げ対応

- ①当JALにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ②石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③他金融機関からのお借換
- ④「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤「カードローン」をご契約いただいている方

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ **年0.1%引下げます(最大年0.3%)**
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

最大金利引下げ時

当初15年間 年 **0.85%**



お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン 検索



斐川地区本部から

ご注意ください

JAしまねで配付した2021カレンダーの祝日が移動しています

東京オリンピック・パラリンピックの開催に合わせ、2021年の祝日が以下のとおり変更となります。祝日の移動にともない、JAの営業日なども変更となります。



JAしまねのホームページにも記載しています。

変更前

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 7月 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 8月 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |



変更後

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 7月 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 8月 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

振替休日

海の日

7/19 → 7/22 (木)

スポーツの日

10/11 → 7/23 (金)

オリンピック開会式

山の日

8/11 → 8/8 (日)

オリンピック閉会式

※8月9日は振替休日

総務課から

TEL 73-9603

新入職員紹介

今年入組した斐川地区本部配属の新人職員です。
意気込みを色紙に書きました。
組合員の皆様に親しみを持ってもらえるように
頑張ります。よろしくお願ひします。

地域と
ともに
歩む JA

荘原支店



かねつき たつや
金築 辰弥

人とのつながりを大切に、皆様に信頼される職員を目指して頑張ります。

組合員・利用者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染防止を踏まえた訪問日の対応について



平素は当JAの事業活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。
標題の新型コロナウイルスにつきまは、依然として罹患に対する不安は継続している状況となっており、今後の職員による訪問活動（外勤）については、その時点の島根県や出雲市の状況を踏まえつつ、**場合によってはポスト等への投函をもって訪問に換えさせていただくことがあります。**

ご不便等おかけし、誠に申し訳ございませんが、昨今の状況を鑑み、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

斐川地区本部運営委員会情報

6月11日開催

1. 報告事項

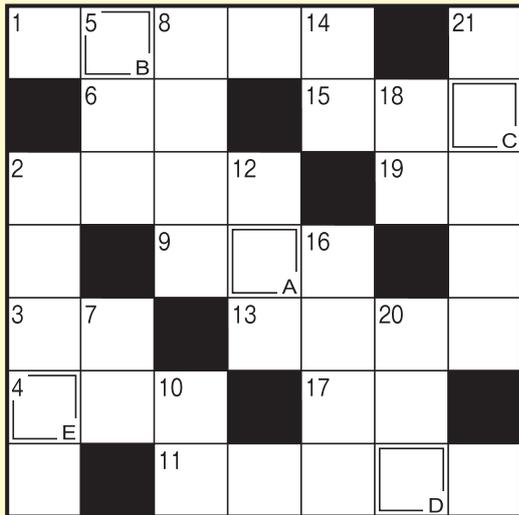
- (1) 令和2年産米販売進捗について
- (2) 貯金・貸出金実績について（令和3年5月末）
- (3) 第7回通常総代会資料及び斐川地区本部補足版について





二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

タテのカギ

- ② 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- ⑤ 川や池の土手のこと
- ⑦ 信号機で「止まれ」を示す色
- ⑧ 家屋を壊して新しく造り直すこと
- ⑩ 墨も料理に利用する魚介
- ⑫ 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- ⑭ 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- ⑯ ねぶた祭で知られる県
- ⑱ 「五七五七七」などの形式で作られます
- ⑳ 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- ㉑ 井戸端会議中に楽しむもの

ヨコのカギ

- ① 最低気温が25度以上の夜のこと
- ② 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- ③ 地球の中心部にあります
- ④ 長良川で有名な伝統漁法
- ⑥ 親戚の——を頼って仕事に就いた
- ⑨ 高速道路のサービス——で一休みした
- ⑪ 親潮は千島——とも呼ばれます
- ⑬ 帰る客を玄関まで——に行った
- ⑮ 力士が腰に締めます
- ⑰ 割、分、厘の次
- ⑲ 虫が入ってこないように布団の周りにつるします

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
J A しまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2021年8月6日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「サンダル」



俳句の広場

最優秀賞

声までもかるやかに
なり更衣

選句者「白魚火」編集長・副主任
安食 彰彦 先生

優秀賞

立ちこめる霧に溶けこむしじみ舟

出雲市 石橋 厚様

生きもののをらぬ水田の代を掻く

津和野町 田中とよし 様

心地良き夫の相槌初夏の朝

出雲市 竹田喜久子 様

佳作

上蔭の徹夜の構へ遠き日に
日盛りや傘のフリルの風に揺れ
更衣破れをかがる妻のあて
落担ぐ肩に大地の香りあり
チヌーリップクレパスの色使いきる

出雲市 小川美砂子 様
出雲市 小豆澤典子 様
出雲市 藤江 堯 様
兵庫県 小田 和子 様
邑南町 三宅伊知枝 様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」8月号 定価629円（税込）
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J A しまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

曲水の庭
ホテル 玉泉

利用期間 ~2021年 8月31日まで 除外日：8月10日~8月14日

島根県在住の方対象！ 1日10組限定

島根県在住の方必見！

しまねの食材を主に使用した！
地元応援プラン

1泊2食付 通常販売価格

17,600 円(税込)

25%OFF

地元応援プラン価格

13,200 円(税込)

更に

#WeLove山陰キャンペーン利用で

8,200 円(税込)

1室大人2名様以上 お1名様 ※部屋タイプの指定は承りません

上記の金額は、サービス料・消費税込となります。別途入湯税150円をお預かりいたします。

8月31日宿泊迄

#We♡山陰 キャンペーン

1名様につき

5,000 円割引適用

さらに！
しまねっこクーポン
8月31日宿泊迄

2,000 円分付与

島根県内の飲食店、土産物店、
交通機関などで利用可

隠岐産



鯛のこじょうゆ茶漬

大田産



銀山赤どりシルク鍋

地産地消会席



地産地消会席
地魚3種盛り

さらに！

ホテル玉泉利用助成

助成対象 J A し ま ね 共 済 加 入 者
組合員およびその家族

宿泊 **3,000 円助成!!**

※1人当たりの利用金額が3,500円以上の場合適用致します。
※割引が適用できない場合がございます。詳しくは、お問い合わせください。



しまね和牛ステーキ



まる姫ポーク
白いハムサラダ



大東産
玄米麺

写真はイメージとなります

※詳細につきましては専用パンフレット
をご用意しております。下記販売店ま
でご請求下さい。
満室などの理由により、ご希望に添え
ない場合があります。
予めご了承ください。

●お問い合わせ・お申し込み

J A し ま ね 旅 行 セ ン タ ー 本 部 TEL.0853-25-8907

(株) 農協観光山陰統括支店 TEL.0852-26-2600



J A し ま ね 総 合 ポ イ ン ト カ ー ド 「お さい ぷ カ ー ド」会 員 様 へ

優待割引 のお知らせ



J A し ま ね ×



メガネの三城

メガネ一式
10%OFF!!

補聴器
5%OFF!!

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗

島根県内メガネの三城全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



J A し ま ね

本店経済部生活課 [TEL] 0853-25-8907

夏野菜肉じゃが



コメント
 ・ひき肉を使ったり、じゃが芋や南瓜をレンジで柔らかくしたりする事で、煮込み時間を短くしました。
 ・トマトの酸味が肉のうまみを引き立て、さっぱりとしたお味です!
 ・生で食べることの多い夏野菜ですが、火を通すことでより栄養の吸収を高めます。
アレンジ
 ・ズッキーニやゴーヤ、ピーマン、きゅうり等の夏野菜も使えます。
 ・残った肉じゃがを卵とじにし、ご飯にかけて肉じゃが丼に!

材料 (4人分)

牛ひき肉…………… 150 g
 南瓜…………… 250 g (1/4個)
 じゃが芋…………… 300 g (2個)
 玉ねぎ…………… 200 g (1個)
 オクラ…………… 8本
 トマト(大)…………… 1個
 酒…………… 100cc
 A 砂糖…………… 大さじ3
 濃口醤油…………… 大さじ1.5
 B 塩…………… 小さじ1/2
 水…………… 150cc
 C 片栗粉…………… 小さじ2
 水…………… 大さじ2

作り方

①南瓜は種とワタを取って、一口大に切る。
 ②じゃが芋は皮をむいて、一口大に切る。
 ③①と②を耐熱皿に入れ、ラップを軽くしてレンジ(600w)で4分間加熱する。
 ④オクラはヘタの先を切り落とし、ガクをむいて熱湯でさっとゆで、水に取ってから、斜め半分に切る。
 ⑤トマトはヘタを除いて一口大に切る。玉ねぎはくし形に切る。
 ⑥鍋に牛ひき肉を入れ、肉にAの調味料をかけ、ひと混ぜしたら火をつけ、炒るようにして火を通す。
 ⑦肉の色が変わったら、③のじゃが芋と南瓜、玉ねぎ、Bの調味料を加えて5~6分間蓋をして中火で煮る。
 ⑧トマトとオクラを加え、トマトに火が通ったら、Cの調味料を加え全体を混ぜて煮て、火を止めたら完成。

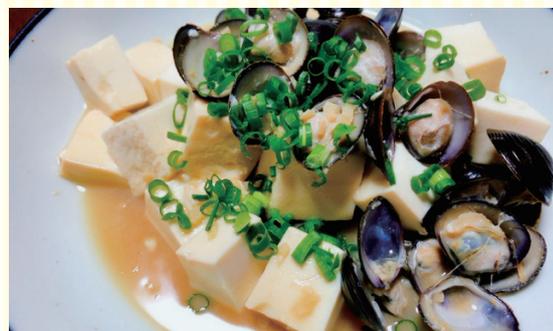
材料 (4人分)

冷凍しじみ…………… 150 g
 絹ごし豆腐…………… 200 g
 ニンニク…………… ひとかけ
 油…………… 小さじ2
 酒…………… 大さじ2
 A 水…………… 大さじ2
 薄口醤油…………… 大さじ1
 葉ネギ…………… 2本

作り方

①豆腐は軽く水気をきり、1.5cm角に切る。ニンニクはみじん切りに、葉ネギは小口切りにする。
 ②フライパンにみじん切りにしたニンニクと油を入れ、弱火にかける。
 ③香りが立ってきたら、凍ったままサツと水洗いしたしじみ(生のしじみでも良い)を入れて中火で軽く炒める。
 ④Aを加えひと煮立ちさせ、豆腐を加えて蓋をして、しじみの口が開くまで蒸す。
 ⑤器に盛り、葉ネギを散らして完成。

土用しじみと豆腐のスタミナ蒸し



コメント
 ・夏に旬を迎えるしじみは栄養価が高いため、夏バテ予防や疲労回復効果が期待できる食材です。
 ・「土用しじみ」を食べる習慣は、夏土用に鰻を食べる前からあったと言われています。
 ・冷凍保存したしじみは、うま味が凝縮してさらに美味しくいただけます。

アレンジ
 ・スタミナ蒸しをパスタに絡めてオリーブ油を回しかければイタリアンに!
 ・豆腐の代わりに茹でた冬瓜を使っても美味しいです!



健康散歩 早口言葉に挑戦しませんか?

JA島根厚生連

世界中で広がる新型コロナウイルス感染症により、私たちの生活環境は大きく変わりました。マスクを着け外出することが日常となり、今までのように友達に会って食事をしたり、地域活動や趣味の集まりへの参加も減ったりしたのではないのでしょうか。

自粛生活が続くことによって、要介護状態の一步手前である「フレイル」が悪化してしまう人が増えているようです。よく耳にするようになった「フレイル」という言葉ですが、「オーラルフレイル」という言葉はご存じですか?

「オーラルフレイル」とは、口(オーラル)の虚弱(フレイル)という意味です。嚥んだり飲み込んだりする口腔機能が衰えることによって、むせたり食べこぼしたり、噛めないものが増えたりする状態のことをいいます。この状態が進行すると、低栄養や誤嚥性肺炎などを引き起こしてしまうため、口腔機能を維持させることは、健康維持と密接にかかわっているのです。

まだまだ終息の兆しのない新型コロナウイルス感染症。今後も自粛生活によって人との会話が減り、口を動かすことが減ると、口や舌の周りの筋肉は、どんどん衰えてしまいます。

そこでおすすめは、早口言葉です。みなさん一度は人と競い合った経験があるのではないのでしょうか。早口言葉は、唇、頬、舌の巧みな動きを必要とするため、口と舌の体操になります。姿勢を正し、できるだけ大きくしっかり口を動かして声に出しましょう。速さだけでなく、はっきりと発音することも大切です。

オーラルフレイルを予防するために、早口言葉に挑戦して、意識して口を動かすようにしましょう。

【早口言葉の例】

- ・赤巻紙 青巻紙 黄巻紙
- ・隣の客は よく柿食う客だ
- ・坊主がびょうぶに
上手に坊主の絵を描いた
- ・東京特許許可局

