

2019

11

November Vol.44

# JALまねびより

今月の特集 島根のいいもの再発見!! 「大田市 あか穂もち」 石見銀山地区本部



城上神社 (大田市 大森町)

島根には誇れる農産品がたーっくさん!

# 島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

## 大田市 あか穂もち

11月は、石見銀山地区本部。大田市で、あか穂もち米作りに取り組む黒谷明司さんにお話を伺ってきました。



初穀が赤くなる全国的に珍しい品種。

大田市に位置する三瓶山の麓で、「あか穂もち」と呼ばれる稀少なもち米を栽培している黒谷さん。あか穂もちはその名の通り穂が赤く、加工されたもちは白ですが、普

### 古くから残る 三瓶地域の在来種



お話を伺った黒谷明司さん。

通のもちと比べて粘りが強く旨味があると言われています。

江戸時代から三瓶地域ではあか穂もち米が作られ、背丈が高いことからお祭りの山車の花車にもこの藁が使われてきました。しかし、時代が流れていくにつれ栽培の難しさから生産農家は減っていき、自分たちで消費するくらいしか作られなくなっていました。

元々美味しくて評判だったあか穂もち。2003年に、このもちを大田市の特産にしたいと考えたJAから依頼され、三瓶地域の数軒の農家が本格的な契約栽培を始めました。収穫したもち米をJAがすべて買い取り、加工して商標登録された「三瓶のあか穂もち」として売り出すという仕組みです。黒谷さんは当時、自身もJA職員だったということもありこの依頼を引き受け、使命感を持って栽培に取り組みました。しかし、このもち米を育てることはそう簡単なことではありませんでした。

### 苦労が多い あか穂もち米栽培

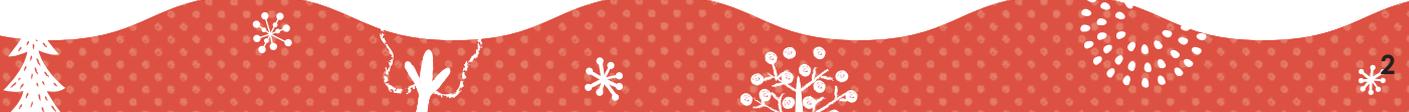
あか穂もち米はこの地域の



人間の高さほどまでに成長する稲。

在来種であり全国的にも珍しい品種です。そのため、種を他から入手することが難しく、毎年自分で育てた稲から種籾を採取し、翌年用に保存しておかなければなりません。

4月になると、まずはその種を育苗箱で育てます。中旬くらいから田んぼの準備をし、ある程度の長さまで苗が成長したところで田植えが始まります。最近ではほぼ機械作業になりましたが、それでも5反の田んぼを管理するのは一苦労です。そして、あか穂もち米の稲は、成長すると背丈が150cmくらいに伸びるのが特徴です。10月に入り、葉や茎が黄金色になったところで、稲刈りのシーズンに入ります。



## 背丈が高い稲を刈り取る 作業がいちばんの難点

背丈が高い稲を刈り取るため、通常のコンバインを使う際に後ろのカッター部に詰まりやすいという難点があります。その度に機械を止めては詰まった稲を取り除き、また再開する…という作業を繰り返す必要があり、また、この季節は台風が多い時期であり、刈り取るタイミングも重要です。雨風が強い日が続くと稲は倒れやすく、田んぼに溜まった雨水に穂がつくと芽が出てしまいます。そうすると、品質が低下し収穫量も減ってしまうので、その前にすべて刈り取らなければなりません。ある年には、風



稲が倒れやすく、毎年稲刈りの作業には多大な労力が必要とする。



殻付きの粃。これを翌年の種として使うため冬の間保存しておく。

でべったりと倒れた稲をコンバインで無理矢理刈り取ろうとして、機械が壊れてしまったこともありました。

このように、倒伏しやすく穂先が絡み合って収穫も大変な上に、うるち米を収穫した後にもち米を収穫する場合は、混ざらないように一旦すべての機械（コンバイン、乾燥機、粃摺り機等）の掃除をしなければならず、それも非常に手間の掛かる作業で、生産者の高齢化と共に栽培農家は減っていききました。

また、これだけ苦労して稲刈りをしていても収量が少なく、うるち米だと一反で約8俵収穫できるところが、あか穂もち米は6俵前後。それは、元々穂の数が少ないのもあります

が、粒が通常より小さいことにも関係しているようです。

## そこまでして作り続ける 本当の理由

栽培の難しさや機械維持費の関係からあか穂もち米の生産者は年々減少し、品種改良された背丈の低いあか穂もち米を作る人は近所に一人おられますが、在来種を育てているのは黒谷さんただ一人になりました。それでも作り続ける本当の理由は、黒谷さんが誰よりもこのもちのファンであるから。毎年、お正月から3月まで毎朝欠かさず4つは食べるという、その美味しさを一度知ってしまったら他のもちでは物足りなさも感じるくらいです。黒谷さんいわく、シンプルに醤油だしに鰹節と

のりをかけるだけの雑煮もちが一番美味しいんだそう。このもちが大好きで、いつまでも食べたいという自身の想いも栽培を続ける原動力となっています。

しかし、年齢と共に体力的にもきつくなってきた現在は、「正直なところ、そろそ



加工されたもち白。粘り気が強く煮崩れしにくい。

ろ辞めようかなと思ったり。」と本音がポツリと出てしまうほど。「でも、今は自分一人なので辞めるわけにはいかないし、このあか穂もちを絶やしたくないという気持ちがあります。体力と機械が続く限りは、頑張らないといけないなど。」笑いながらも力強く語る黒谷さん。最近はおちを食べる人も減り、もち自体に関心がない人がほとんどだと感じる一方で、今でももちの美味しさに惹かれ正月以外にも食べるという人もまだまだいます。「やっぱりこのもちじゃないとだめ。」と言う周りの人たちが、もっと多くの人たちに食べてもらうためにも、この味わい深く美味しいあか穂もちを後世に残すべく、黒谷さんは日々努力を続けています。

## あか穂もち

### 一口メモ

三瓶のあか穂もち米は、寒暖差が大きい高地で育てているということもあり、粘りが強く、味を強く感じるができます。また、きめが細かく、煮崩れしにくいことから、鍋物、すき焼き、雑煮、ぜんざいなどに最適です。焼いて食べる場合は、外はパリッ、中はもちもちで、もち本来の旨みを楽しむことができます。また、お隣の飯南町でも作られているあか穂もち米の稲藁は、出雲大社・神楽殿の大しめ縄に使われていることで知られており、神々の国の伝統も受け継いでいます。



# 「JAの自己改革に関する組合員アンケート」

## ◆中間集計結果のご案内◆

JAグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、自己改革に取り組んできました。これらの取り組みについて、組合員の皆さまからの評価をいただくため、現在、「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を実施しており、本年5月末までに、県内で44,357人（正組合員24,203人、准組合員20,154人）の組合員の皆さまにご協力をいただきました。

このたび、皆さまからいただいた調査結果につきまして中間集計結果としてご報告させていただきます。

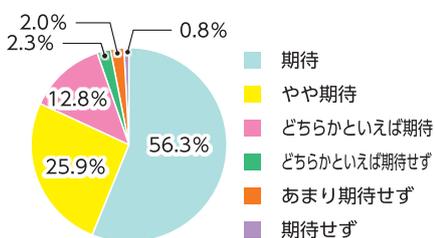
（注）四捨五入の関係で構成比率が100%にならないグラフもあります。

### 自己改革への評価について

#### ■ 営農指導事業（農業の栽培技術指導や経営支援など）

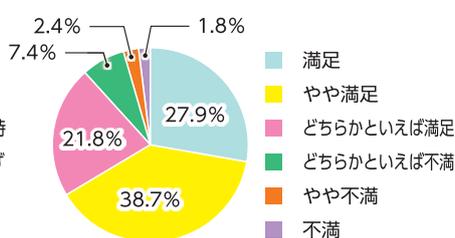
正組合員

##### ○期待度



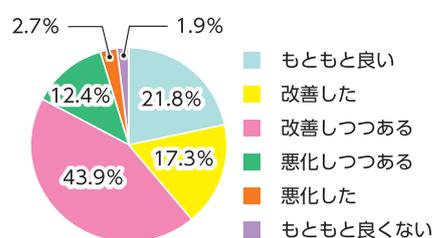
回答いただいた正組合員のうち、95.0%の方より期待を表す回答をいただきました。

##### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、88.4%の方より満足を表す回答をいただきました。

##### ○事業内容変化

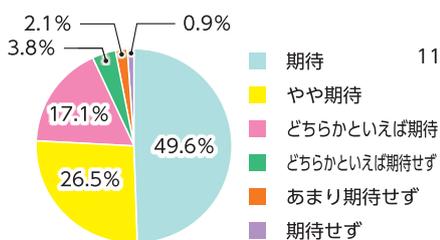


回答いただいた正組合員のうち、83.0%の方より改善を表す回答をいただきました。

#### ■ 農畜産物販売事業（農畜産物の販売など）

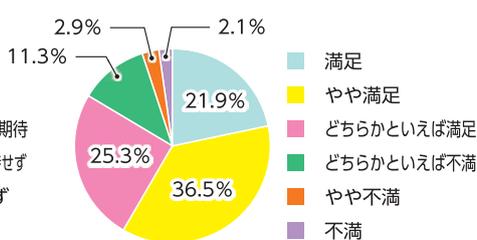
正組合員

##### ○期待度



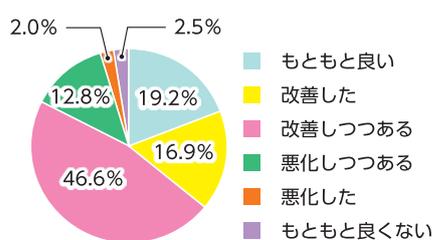
回答いただいた正組合員のうち、93.2%の方より期待を表す回答をいただきました。

##### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、83.7%の方より満足を表す回答をいただきました。

##### ○事業内容変化

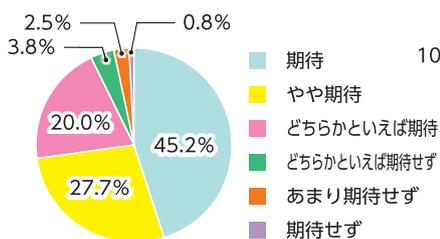


回答いただいた正組合員のうち、82.7%の方より改善を表す回答をいただきました。

#### ■ 生産資材購買事業（肥料や農機具等の販売など）

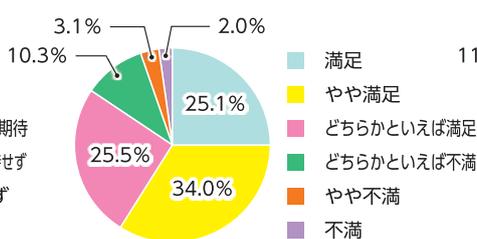
正組合員

##### ○期待度



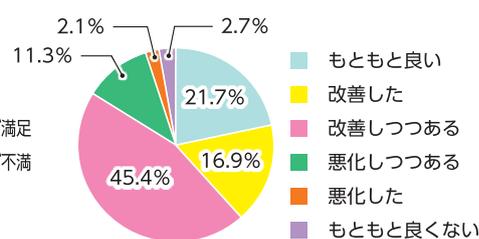
回答いただいた正組合員のうち、92.9%の方より期待を表す回答をいただきました。

##### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、84.6%の方より満足を表す回答をいただきました。

##### ○事業内容変化

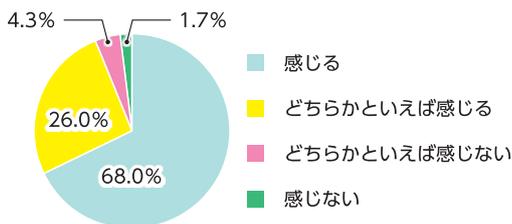


回答いただいた正組合員のうち、84.0%の方より改善を表す回答をいただきました。

# J Aの総合事業について

## ○ J Aの必要性

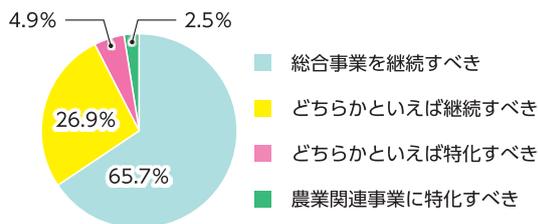
正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、94.0%の方よりJAは地域農業や暮らしにとって必要な存在として肯定的な回答をいただきました。

## ○ J Aの総合事業の継続

正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、92.6%の方より総合事業の継続について肯定的な回答をいただきました。

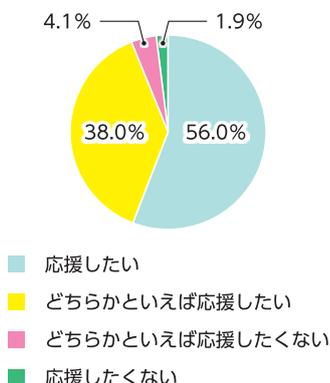
### ■ 総合事業の意義

J Aは、多様な事業を総合的に展開することで、地域農業の振興や地域づくりに努めています。とりわけ、収支が厳しい農業関連事業は、信用事業や共済事業などを含めた総合事業だからこそ、営農指導員の配置や大規模な農業施設投資を実現できています。一方、「総合事業だから農業関連事業に力を入れていないのではないか」との理由から、事業を分離すべきとする意見もあります。

# 准組合員制度について

## ○ J Aの地域農業の振興や地域づくり活動の応援

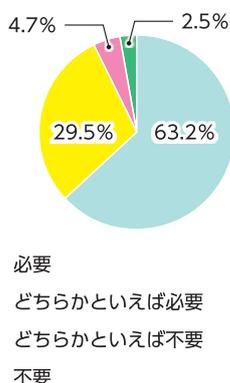
准組合員



回答いただいた准組合員のうち、94.0%の方より地域農業や地域づくりの応援に肯定的な回答をいただきました。

## ○ 准組合員の J A事業利用の必要性

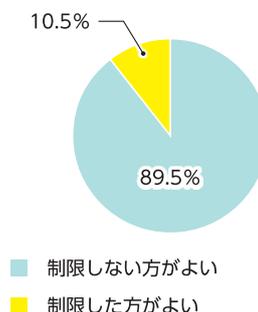
正組合員



回答いただいた正組合員のうち、92.7%の方より利用について肯定的な回答をいただきました。

## ○ 准組合員の J A事業利用の制限

正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、89.5%の方より利用について制限しない方がよいとの回答をいただきました。

### ■ 准組合員制度の意義

准組合員は、J Aの事業を利用したり、地域の農畜産物を食べることを通じて、正組合員とともに、地域の農業と暮らしを支える存在です。准組合員の事業利用によりJ Aの経営が安定し、農業関連事業の実施や地域に必要な生活サービスの維持が可能となるなど、正組合員にとってもメリットがあります。一方、J Aは、農業者の組合として農業関連事業に特化するべきであり、准組合員の事業利用は規制するべきとの意見もあります。この准組合員の事業利用規制は、実施されるかどうかは決まっていません。もし実施された場合、准組合員は事業が一部利用できなくなるほか、正組合員にとっても、営農指導員の配置や大規模な農業施設投資を実現できなくなる恐れがあります。



組合員アンケートは12月中旬まで実施いたします。  
引き続きご協力をよろしくお願いいたします。  
なお、最終集計結果のご報告は令和2年5月以降を予定しております。

消費税率の引き上げ

軽減税率

# JAの事業はどうか!?

令和元年10月1日より消費税率が8%から10%へ引き上げとなりました。また軽減税率制度もはじまり、今後は2つの税率が混在することとなります。

今回はこの税制改正にともない、当JAの事業をご利用いただく際にご注意いただきたいことをご紹介します。

## 農業者のみなさま に影響すること

### 農畜産物を販売する際の適用税率

2019年10月1日より、消費税率が8%から**10%**となりました。これに併せて飲食料品（加工品・農畜産物を含む）については軽減税率（**8%**）が適用されます。

#### 軽減税率が適用される（8%）農畜産物

主食用米・野菜・果実・枝肉など、飲食料用として販売されるもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率8%が適用されます。

#### 軽減税率が適用されない（10%）農畜産物

飼料用米・種子・花卉類・素牛など、飲食料用として販売されないもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率10%が適用されます。

### 委託販売手数料の経理の取扱い変更

軽減税率の導入により、農畜産物（税率**8%**）と委託販売手数料（税率**10%**）の適用税率が異なるため、軽減税率が適用される農畜産物を販売した際の、委託販売手数料の経理の取扱いが変わります。

※軽減税率が適用されない農畜産物の販売に係る委託販売手数料の経理の取扱いは、変更ありません。

#### 2019年9月30日までの取扱い（現行）

販売金額から委託販売手数料を控除した後の金額を課税売上とすることができます。

#### 2019年10月1日以降の取扱い

販売金額から委託販売手数料を控除できません。入金額でなくJAから送付された仕切書や販売代金精算書の販売金額を課税売上とします。

### 免税事業者の方へ

（基準期間の課税売上高1,000万円以下）

納税義務の有無を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

**基準期間（2年前）の課税売上高を判定する際に注意が必要です。**

### 課税事業者で簡易課税制度を選択中の方へ

（基準期間の課税売上高5,000万円以下）

簡易課税制度の適用可否を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

**基準期間（2年前）の課税売上高を判定する際に注意が必要です。**

下記の専用ダイヤルでも相談が可能です。

国税庁

消費税率軽減税率電話相談センター 専用ダイヤル

0570-030-456

農林水産省

農林水産省の相談窓口（消費税関係） 専用ダイヤル

03-3501-1384

### 資材のご購入

肥料や農薬など資材のご購入については、新税率**10%**が適用となります。

## 全てのご利用者さま に影響すること

### 金融

J Aの窓口やATMからのお振込など所定のお手続きの際の手数料は、新税率**10%**が適用となります。



### 生活店舗・直売所

産直野菜をはじめとした飲食料品のご購入は、**8%**の軽減税率が適用となります。ただし、花卉および酒類など一部の商品については、新税率**10%**が適用となります。



### 葬祭

祭壇利用や生花などの料金は新税率**10%**が適用となります。ただし、一部サービス（食品「果物・乾物」を使用した盛籠など）は**8%**の軽減税率が適用となります。



### 新聞・図書

【日本農業新聞】  
毎月の定期購読料は、**8%**の軽減税率が適用となります。



【家の光】  
令和元年11月号より新税率**10%**が適用となります。家の光図書は令和元年10月1日発送分より新税率**10%**が適用となります。



### 共済

現在ご契約中のJ A共済は、この度の消費増税にともなう掛金の変更などはございません。



### 燃料

【ガソリンスタンド（JASSなど）】  
全てのサービスで新税率**10%**が適用となります。

【プロパンガス】  
新税率**10%**が適用となります。

なお、令和元年9月以前より継続してご利用で、10月検針分の対象期間に9月が含まれる場合は経過措置により旧税率**8%**が適用され、11月検針分より新税率**10%**が適用となります。



### 介護・福祉

消費税率の引き上げにともない、介護給付費（報酬）が改定され、利用者負担額が**変更**となります。



J A各事業の主だったお取引についてご紹介しています。  
詳細やその他お取引についてはJ A担当者へお問い合わせください。

# 「キャッシュレス・ポイント還元事業」のお知らせ



JAしまねは、『**キャッシュレス・ポイント還元事業**』へ参加しています。

『キャッシュレス・ポイント還元事業』対象店舗につきましては、ホームページにてご確認をお願いします。

**還元期間：令和元年（2019年）10月1日～令和2年（2020年）6月末**

## ポイント還元制度とは

- お近くの対象店舗でクレジットカード（JAカード等）や電子マネー（楽天Edy等）等を使って代金をお支払いいただくとポイント還元が受けられる制度です。
- 生活購買・資材店舗では**5%**、ガソリンスタンドでは**2%**の還元を受けることができます。  
※詳細につきましては、各店舗へご確認ください。
- 対象店舗は、**店頭**にポスターを掲示しています。



## JAカードでキャッシュレス決済を始めよう

### JAカードは好きな商品と交換できるポイントで還元!

「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントを還元します。

例えば

◎5%還元対象店舗で50,000円をJAカードで決済された場合  
**50,000円 × 5% = 2,500円** 相当のポイントを還元

ポイント還元でたまったポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」の好きな商品と交換できます!

交換  
商品例

500  
ポイント~

キャッシュバック  
1ポイント4円で  
ご請求金額から差引き

1,050  
ポイント

三菱UFJニコス  
ギフトカード  
5,000円分



JAカード（一般）は  
**初年度年会費無料!**

次年度年会費も  
**ご利用条件達成で無料に!**

JAカードのお申込み・各種サービスについては、お近くの支店までお気軽にご相談ください。

# 石見銀山地区本部 JAグリーンおおだ



産直へようこそ!!

可成り産地が地域の特産品は、島根県内の産直店舗で紹介いたします。



大田市の中心部にある「JAグリーンおおだ」。市内の生産者からの「自分たちが作った農産物を地元の人に食べてほしい」という声を受け、平成9年2月にオープンした同産直は、20年以上経った今でも、開店と同時に多くの来店客で賑わう。約300人の出荷会員から持ち込まれる農産物は、品数と種類の豊富さに自信あり。その秘密は、三瓶山と平場という気候が異なる地域から農産物が出荷されること。平場からの出荷が終わった農産物が、次は三瓶山近隣から出荷される、いわゆるリレー出荷を管内でできる当地の強みだ。

充実した農産物を安定して提供するためには、出荷会員数の維持・拡大が欠かせない。同産直を運営する石見銀山地区本部は、行政などと連携して生産者の育成に力を入れる。毎年開講する「おおだ農援塾」もその一つ。1年をかけて農業を学んだ塾生は、修了後、地域農業の担い手として、また出荷会員として活躍する。そのほか、遠隔地からの出荷負担を軽減するための週3回の定期集荷や、



カットかぼちゃは来店者のニーズをつかむ売れ筋商品



産直ならではの生産者からの手作りメッセージに癒されます

食材にこだわった手作りのお惣菜は同産直をますます魅力的なものにしている。調理場はガラス張り、安心・安全をモットーにメンバーが手際よく作業する様子を見ることが出来る。

売れ筋商品は、出荷会員が作ったかぼちゃを店内でカットした「カットかぼちゃ」。1玉丸ごとを買うのに躊躇されがちな産直かぼちゃも、カットする事で気軽に購入できるとあって来店者に大好評。夏にはカットしたスイカも並ぶ。

地産地消に生産者と二人三脚で取り組む同産直には、来年も新たな生産者が丹精込めて育てた農産物が並び、店内は更なる活気に包まれる。

月1回発行するお知らせで売れ筋情報を共有するなど、出荷会員へのサポートにも力を入れる。

店内には、JAしまね石見銀山女性部の食品加工グループが運営する惣菜コーナー「キッチンきれんげ」もあり、地元産



「キッチンきれんげ」には郷土料理の箱寿司をはじめ美味しい惣菜がズラリ



11月からはユズが本格的に出回る



店名：JAグリーンおおだ  
 所在地：島根県大田市長久町長久口265-14  
 TEL：0854-84-9130  
 営業時間：9:00～18:30  
 定休日：1月1日・2日

# JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

## JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

### 大田市 株式会社コッシーふぁーむ

株式会社コッシーふぁーむは大田市大田町でいちご、水稲、アスパラガスを栽培しています。代表取締役の越田健一さんは就農して13年目になります。

もともと農業に興味があったという越田さんは、勤めていた関西の会社を退職。平成19年に奥さんの実家がある大田市に1ターンし、就農しました。

2年前に法人化し、現在は従業員3名とパート1名、奥さんとで経営しています。

越田さんは農業振興支援事業を活用し、アスパラガスのハウスを建設しました。

「ハウスを導入する上で、活用できる事業を探していた時に担当職員がこの事業を紹介してくれた。非常に助かった」と話します。

アスパラガス栽培は就農時から興味があったそうで、ハウス内の高畝は当時、県内では普及していなかった時代に試行錯誤の末、手作りで製作したものもあります。

サラリーマン時代の経験も役に立っていると話す越田さん。「作業をする上で常に工夫するようにしています」と笑顔で話していただきました。

今後もハウスを増棟する予定で、さらに生産拡大を行い、生産額の増大を図ります。



コッシーふぁーむの皆さん（中央が代表の越田さん）



JA YOUTH

## 一所懸命 青年連盟

### JAしまねやすぎ青年連盟

JAしまねやすぎ青年連盟は全体で78名の農家盟友とJA職員盟友がおり、6支部で構成されています。各支部イベント出店や食農教育など様々な活動を行っています。

やすぎ青年連盟の活動は、近年では独身盟友を対象にした恋活イベントを開催しております。今年度は安来市の新規就農者や地域住民にもっとやすぎ青年連盟を知ってもらうため、交流型イベントを開催しました。盟友のいちごのハウスにお邪魔してもらい、いちご狩りを行った後、懇親会を行い地域の方々との交流を楽しみました。

さらに毎年、女性部と連携して地元保育園とのさつまいも栽培体験を実施しています。女性部とともに地域の子供たちに食と農の繋がりを学んでもらうきっかけになってくれればと思います。活動を行っています。

安来市では近年、新規就農者が増えてきました。そういった方々と農青連の活動を通じて地域の農業の発展や交流を広げたいと考えています。



雲南

## 農機目白押し200点 農業機械大展示会開催

雲南地区本部は10月19日、20日の両日、地区本部駐車場の特設会場で農業機械大展示会を開きました。メーカーや関連業者など9社が約200点の農機を展示し、JA全農が取り組む低価格な共同購入トラクターや管理機、畦草刈機などの中小農機に注目が集まりました。

秋に行われる展示会は毎年、米の収穫が一段落つく10月中下旬に他社に先駆けて開催しており、経済部農業機械課の大坂克彦センター長は「次回の開催を期待する声もあり定着しつつある。農業機械を利用する方の作業の省力化や効率化の一助となるため、最新機種や特価商品などを提案していきたい」と話します。

来場者は実際に機械を見ながらJA職員やメーカー担当者から新型農機などの説明を受けるほか、青果品や鉢物、鶏糞など農機以外の販売も楽しみ、2日間で約600人が来場しました。



新型農機などが目白押しで大勢の来場者で賑わいました

くにびき

## 女性部 更なる活性化へ！ 役員との意見交換会開催

JAしまねくにびき女性部（中島和子部長・759名）は10月7日、教育文化センターSan・san館で、当地区本部役員との意見交換会を開催しました。

意見交換会には女性部役員20名と栗原令本部長をはじめ奥原展芳副本部長、今岡修企画総務部長が出席。冒頭、中島部長は「女性部の活動に対して、より理解を深めていただき、JAと協力しながらよりよい地域を目指していきたい」と挨拶。栗原本部長は「女性ならではの視点を取り入れ、これまでと違ったJAにするためにも、組織の意向に耳を傾けていきたい」と述べました。

その後、JA職員・OGへの理解と協力や営農事業との関わりなどのテーマについて意見交換を開始。女性部役員からは「JAとして女性部活動の理解を促進し、協力してもらえる体制づくりをしてほしい」「産直をもっと活用してもらえる方法を考えてほしい」などの要望が上がりました。

最後に昼食をとりながら更に交流を深め、女性部の活性化を誓いました。



意見交換会の様子

隠岐

## 年金友の会・ 共済加入者の集い旅行

隠岐地区本部は、JA年金振込指定者および共済契約者を対象に、健康で楽しくゆとりのある生活を促進することを目的に毎年旅行を企画しています。今年度も10月16日から2泊3日の日程で開催し、天候が心配される季節ではありましたが幸い天候にも恵まれ、日頃からJAをご利用いただいている33名とともに出かけました。

初日は、鳥取県の鳥取砂丘や砂の美術館などを見学した後、宿泊先の塩田温泉で宿泊し、大広間での夕食宴会では、カラオケを歌い、時には仲居さんも一緒になって踊るなど大いに盛り上がり参加者同士の親睦を深めることができました。2日目は、和歌山県で旅のメインとなる「福田こうへい」コンサートを堪能し、翌日には大きなトラブルもなく帰路につきました。参加者からは「参加して良かったよ。」などの感想を頂き、今回の旅行を通してとても喜んで頂けたと思います。



やすぎ

## やすぎ恋花まつり開催

やすぎ花卉部会は10月5、6日の2日間、安来市安来町のプラナ2階多目的ホールで「やすぎ恋花まつり」を開催しました。安来市は県内有数の花の産地で、同部会では69戸の農家が生産にあたっており、イベントを通じて消費者へやすぎの花をPRしました。

イベントでは、安来産の色とりどりの花を使ったフラワーアレンジメントの無料体験を行い、大勢の方が参加しました。フラワーアレンジメントを体験した子どもは「お花をいっぱい使って作るのが楽しいです」と笑顔で話しました。また、地元幼稚園・保育園児が描いた花の絵と4日に開催した「やすぎの花」品評会に出品された花卉が展示され、華やかな会場に大勢の方が訪れ賑わいました。

同部会の足立昌俊部会長は「こういった花と人が直接ふれあうイベントを通して、花の魅力を伝えていければと思います」と話しました。



## 石見銀山

### 三瓶小水力発電所起工式

大田市三瓶町にあるJAしまね三瓶小水力発電所の起工式が10月4日に行われました。

三瓶小水力発電所は昨年4月に発生した島根県西部地震により、発電を中止している状態にあります。

当日は、石見銀山地区本部役員や施工業社が参列しました。

同地区本部の山崎辰次本部長は「地域の皆様の役に立てよう、取り組みを進めていきたい」と語りました。

起工式では、鍬入れの儀や玉串奉奠が執り行われました。発電所は令和2年8月に可動する予定です。



挨拶を述べる山崎本部長

## 出雲

### 出雲大社散策で交流

#### JAしまね3地区本部女性部

JAしまね出雲、斐川、石見銀山女性部は10月4日、出雲市で合同研修会を開きました。3地区から約100人の部員が集まり、出雲大社周辺を散策して交流を深めました。

担当地区が他地区女性部を招く合同研修会は、他地区との連携強化、仲間づくりを目的に、昨年度から開いています。今年度は出雲地区本部管内で、健康づくりと出雲の魅力の再発見につなげようと「出雲大社ウォーキング」を企画しました。出雲大社境内や島根県立古代出雲歴史博物館などを巡り、出雲神話の世界を楽しみました。

出雲女性部の高野智子部長は「ガイドの方に丁寧に説明していただき、自分たちも勉強になりました。他地区の皆さんと交流できたことは、今後何かのときに役立つ縁になると思います」と話しました。



約100人の女性部員が参加（島根県立古代出雲歴史博物館で）

## 島根 おおち

### 管内若手農業者が 県知事と懇談会

島根おおち地区本部の若手農業者6名は邑南町のいこいの村しまねで、農業人口が減少傾向にあるなか徐々に増えつつある若手農業者の意見を知事に届けるべく懇談会を行いました。丸山達也県知事のほか福井竜夫県議会議員、石橋良治邑南町長にも同席いただき、邑智郡の秋の味覚を共に味わいながらの開催となりました。

懇談会では日高本部長が島根おおち地区本部の概況について報告。続いて生産者から現在の経営概要や取り組み状況、また苦労している点や不安に感じている点などを一人一人知事に説明しました。丸山知事からは、県内および管内の肥育牛や育成牛の環境、ミニトマトと大玉トマトの生産工程の違いについてなど様々な質問がされ、生産者が生産者目線で質問に答えていました。試食会では、石見高原ハーブ米の新米、石見和牛肉、邑南町産シャインマスカットなど管内の味覚を楽しみながら、個々に知事との対話をするなど和やかな雰囲気の中懇談会を終了しました。

今回の懇談会は、管内の生産者が知事と直接対話できる貴重な時間となりました。今後も農家の所得向上や将来的な担い手の確保に向け、行政とも連携した取り組みを行っていきたく考えています。



## 斐川

### 園児が稲の脱穀に挑戦！

10月8日に東部保育園、16日に荘原保育園をJA職員が訪れ、園児たちがバケツで育てた稲の「脱穀」「選別」作業を行いました。この取り組みはJAグループが「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、農業への関心を深めてもらおうと毎年行っている活動です。園児たちは職員の説明を受けた後、1週間乾燥させた稲を持ち、空の牛乳パックに穂先を入れて引き抜くという方法で脱穀を行いました。次に、「唐箕」を使った選別作業では、ハンドルを回して起こした風で籾を選別する様子を園児たちは興味津々に見ていました。作業を行った園児たちは「これがお米になるの？早くおいしいお米が食べたい」とお米を食べるのをすごく楽しみにしていました。担当職員は「園児たちの笑顔が見れて良かった。来年もこの活動を通してお米や農業の大切さについて知ってもらいたい」と話しました。次回は、「籾摺り」を行い、炊きあがったお米で「おにぎりパーティー」を開催する予定です。



西いわみ

J A女性部が福祉施設に  
手作りおやつを届けました

J Aしまね西いわみ女性部（部長 波田洋子）は、地域貢献活動の一環として管内37箇所の福祉施設に手作りのおやつを贈るサービスを毎年春と秋に実施しています。

秋のおやつは、小豆あんのかわりにきな粉をまぶした「きなこおはぎ」で、合計1,600個を同部員らが手分けして手作りし施設関係者に手渡します。

今回は10月9日に益田市内の27施設、11日に津和野町内の2施設、18日に吉賀町内の8施設におやつを届けました。

受け取った施設関係者の一人は「毎年楽しみにしているおやつを頂く事ができてうれしい」と喜びました。

同女性部では今後も同サービスを続けていく予定です。



いわみ中央

がん募金で感謝状

いわみ中央地区本部はこのほど、がん対策の啓発活動に役立てる「がん募金」に多額の寄付をしたことにより、丸山達也県知事より感謝状を受けました。感謝状の対象は、累計で個人は50万円以上、団体・企業は100万円以上の寄付となります。いわみ中央地区本部と女性部は公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根へ毎年募金を贈っており、募金額は累計で1,779,872円となりました。

募金を実施した公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根は、がん診療連携拠点病院の高度医療機器等の整備を支援するため2009年から3年間で6億6,900万円を集めた後、2010年度以降は民間の普及・啓発および支援事業を支援する目的で募り、令和元年9月1日現在で41,457,678円の募金が集まっています。

感謝状を受け取った佐々木豊本部長は、「地道な活動の積み重ねだが継続が大切。これからも積極的にがん啓発活動に協力していきたい」と話しました。

同日は、1個人と4団体・企業へ感謝状が贈られました。



隠岐  
どうぜん

令和元年度島根県種畜共進会 開催！

本店

島根県種畜共進会で、隠岐どうぜん地区本部から出品の海士町 戸鳴豊さんの愛牛「ふく」号（成雌区）が肉用種牛4区の首席に選ばれ、さらに各区首席との比較審査の結果、見事に最優秀のグランドチャンピオン牛の栄冠に輝きました。審査員は「体積・伸び・深みと揃った立派な牛」と講評。隠岐産牛として、初受賞となった昨年に続く2年連続のグランドチャンピオンに会場が湧きました。

当地区本部からは「ふく」号のほか、この組として奥田美代子さんの愛牛「こはく」号（母系群区）も出品され、「こはく」号と「ふく」号による母娘の組出品は、3席に選ばれました。また、隠岐地区本部から出品された隠岐の島町 田中井さんの愛牛「ひさめぐみ号」も4区の3席と健闘しました。隠岐地域から3頭の出場は初の快挙であり、畜産熱意と好成績に大きな声援をいただきました。「隠岐牛」を大いにアピールすることができ、「畜産大国」樹立に向け勢いがつく結果となりましたことを嬉しく思います。

J Aしまねは10月19日、松江市宍道町の島根中央家畜市場で令和初の島根県種畜共進会を開催しました。各地区本部で優秀な成績を収めた肉用種牛47頭と乳用種牛29頭が出品され、育種改良の成果や飼養管理技術を競いました。前日からの悪天候の中、丸山達也県知事をはじめ多くの来賓・来場者を迎え、曇天を吹き飛ばす熱気のコもった共進会となりました。最高位のグランドチャンピオンに、肉用種牛の部は第4区（成雌牛）の海士町 戸鳴豊さん出品牛「ふく」号、乳用種牛の部では第6区（経産牛B）の出雲市 永瀬哲也さん出品牛「IDEE サンチエス ルイ ET」号が選ばれました。永瀬さんは3年連続してグランドチャンピオン獲得となりました。

また、同日開催したJ A和牛審査競技会では、J A女性部、農林大学校、高等学校から出場した7チームが和牛審査眼を競い、農林大学校Bチームが優勝しました。



肉用種牛グランドチャンピオン  
戸鳴さんの愛牛「ふく」号



乳用種牛グランドチャンピオン  
永瀬さんの愛牛「IDEE サンチエス ルイ ET」号



J A和牛審査競技会 優勝  
島根県立農林大学校 農林大Bの皆さん

●播種作業

| 種類         | 播種時期(※)  | 播種量      | 条間      | 播種深度(※) |
|------------|----------|----------|---------|---------|
| 大麦<br>はだか麦 | 11月20日以降 | 12kg/10a | 20~25cm | 2~3cm   |

※播種深度が浅いと湿害を受けたり除草剤による薬害を受けます。特に、播種深度が深い(5cm)と発芽まで日数を要し2段根となり初期生育が悪く、分けつも少なくなります。播種作業時は、圃場状態や深度を確認してください。

●基肥(側条施肥)

| 品名      | 使用時期 | 施用量      |
|---------|------|----------|
| 高度化成444 | は種同時 | 40kg/10a |

●播種直後の除草剤散布

| 品名   | 使用時期                     | 薬量(10a当り)   | 希釈水量(10当り) |
|------|--------------------------|-------------|------------|
| ボクサー | は種後~麦2葉期<br>(雑草発生前~発生始期) | 400ml~500ml | 70~100ℓ    |

※播種直後、全面へ均一に散布し、播種日に除草剤散布はできるだけ終わらせる。

今後の管理

11月上旬は天候に恵まれたことから、播種は順調に進んでいます。この時期から播種を行う場合、播種量が12kg/10aとなります。左記を参考に作業を行ってください。

大麦・はだか麦

ポイント

●排水対策の徹底

湿害は収量に大きく影響します。排水の良好な圃場選定に併せて、排水対策を徹底し、湿害に負けない麦栽培をしましょう。

●適期による作業実施

生育状況を確認し、追肥・防除を適期に行いましょう。

大豆

元年産大豆は収穫時期を迎えています。次の2点を参考に適期収穫を行いましょう。

①葉が落ちて莢を振ると『カラカラ』と音がする(大豆水分15~18%)。

※20%以上の高水分ではつぶれ粒が発生しやすく、14%以下の低水分では割れ豆が発生しやすくなります。このような場合は、こき胴速度を10%程度落とし、様子を確認しながら収穫して下さい。

②莢が手で容易に『ポキッ』と折れる。

※早刈りは水分が高く乾燥調製時にしわ粒の原因となりますので避けてください。

※汚損粒の原因となる雑草・青立ちがあれば必ず取り除いてから収穫してください。

詳しくは11月5日に行われました、荷受説明会資料をご覧ください。



紫斑粒



カメムシ被害粒



汚損粒



裂皮粒



虫害粒



褐斑粒



霜害粒

水稲

つや姫栽培講習会のご案内

●開催日時

令和元年12月13日(金)

★1回目 15:00～

★2回目 18:30～

ご都合の良い時間帯にお出かけください。

●開催場所

斐川地区本部営農総合センター

※新規で作付けを予定される方は、必ずご出席ください。また、元年産つや姫生産者の方も、できる限りご出席ください。

※「つや姫」生産資材の取りまとめも講習会に併せて行います。

※当日どうしても都合がつかない方は、営農第一課までご連絡ください。



令和2年産「つや姫」栽培について

1. 栽培必須条件(登録生産者要件含む)

- ① つや姫概ね30a以上作付けする。(飯用米のみの作付け不可)
- ② 「つや姫」栽培計画書を提出する。
- ③ 種子更新を行う。(種子検査に合格した種子を使用)
- ④ 栽培履歴・GAPチェックシートを提出する。
- ⑤ 特別栽培米基準での栽培とする。

※必ず共通の資材を使用する。

(節減対象農薬(有効成分使用回数)・化学肥料の窒素成分量(育苗土を含む)を島根県の定める節減対象農薬・化学肥料の慣行レベルの1/2以下にする。)

(注) つや姫栽培予定ほ場には除草剤を散布することができません。(前作物収穫後から農薬カウン트의対象となるため。)

(注) 「つや姫」「きぬむすめ特別栽培米」栽培予定ほ場に除草剤等(ラウンドアップ・クロレイトS)を散布することはできません。(前作物の収穫後から農薬カウン트의対象となります。)

資材課から

TEL 73-9619

廃ビニール

肥料空袋(ポリ袋)

水稻育苗箱等

農薬空き容器(プラスチック・ビン・缶)



**有料回収を実施します**



**回収日時** 令和元年12月3日(火) 9時~11時

**回収場所** JAしまね斐川地区本部出東倉庫前駐車場 (出東支店東側)

- 使用済みのビニール・ポリ袋等は農業者自らの責任において適正に処理することが義務付けられています。リサイクル処理のご協力をお願い致します。
- 容器を必ず洗浄し、透明な袋にプラスチック・ビン・缶を分別してお持ち下さい。また容器のフタは外して袋に入れて来て下さい。  
洗浄していない場合は、業者が引き取りませんので十分注意して下さい。  
ラウンドアップマックスロード200L空き容器は無料で回収致します。その際も容器の洗浄をお願い致します。
- 持込みの際には、車両のドア両側に**産業廃棄物運搬車表示板**を張り付けることが義務付けられています。
- 詳しくは、今月のJAしまねびより折込みをご覧ください。
- 廃棄農薬の有料回収については、令和2年1月28日(火)に実施予定です。

農機課から

TEL 73-9620



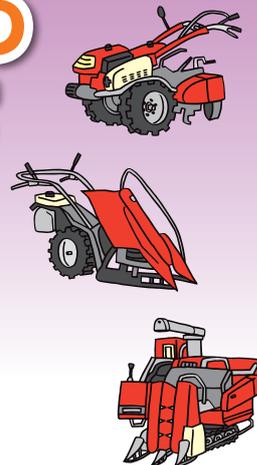
## コンバイン・トラクター・田植機の 基本点検予約のご案内について

来年度の農作業にむけて、コンバイン・トラクター・田植機の基本点検整備を実施しませんか？

例年、主に農作業繁忙期の直前は点検整備が混雑し、ご希望日に沿えない場合がございます。

**現在、農機課で予約受け付けを行っています。**

なお、予約受け付け後、点検日程につきましては、農機課より調整により連絡させていただきます。



## 芋ほり体験企画に園児が参加

10月28日、(農)じきょうは、今回初めて同法人が管理する10アールの畑でサツマイモの収穫体験を企画しました。子どもたちに食の大切さや作物栽培の大変さを理解してもらい、地域で行われる農業を身近に感じてもらうことを目的としており、この日は出東保育園の園児ら44人が参加し、裸足で畑に入り土の感触を楽しみながら芋ほりを楽しみました。園児たちは「こんなに大きい芋がとれたよ！いろいろな形があって面白い。早くお芋を食べたい！」と楽しそうに話していました。江角昭夫組合長は「これからどんどん子供たちに食べ物の大切さを伝えていきたい。また、地域の交流も農業を通して深めていきたい」と意気込みを語りました。収穫した芋は保育園の給食に活用される予定です。



## スポ少野球秋季大会

10月14日、斐川公園野球場で斐川町内の4団が参加し「令和元年度斐川町スポーツ少年団秋季野球大会」が開催されました。開会式では出東スポーツ少年団の主将を務める川上翔生君が元気よく選手宣誓を行いました。また、試合開始にあたりこの大会の後援を行っているJAしまね斐川地区本部の佐藤安弘金融共済部長が始球式を行いました。大会では普段の練習の成果が存分に発揮された子供たちのプレーに応援団も熱い声援を送っていました。今大会の熱戦を制し優勝を手にしたのは出東野球スポーツ少年団でした。また、同地区本部より大会の試合球と各チームにボールを1ダースずつ贈らせていただきました。



## JAまつり開催

10月26日、27日の両日「斐川地区本部JAまつり」が開催されました。来場者の方々を感謝の気持ちでおもてなししようと「次代へつなげよう感謝の心」をテーマに、地元特産品の販売やPR、来場者参加型ゲームやゲストを招いての歌謡ショーなどさまざまなイベントが開かれ会場は賑わいました。来場者の一人は「毎年JAまつりを楽しみに来ています。子どもが楽しめるイベントもあるし、今年こそは特等のお肉を当てたいです」と楽しんでいる様子でした。フィナーレでは合計200kgの餅まきが行われ盛大にまつりを締めくくりました。組合員・地域住民の皆様と交流を深め、喜んでいただけるイベントを企画していきますので今後ともよろしくお願い致します。



♪ 24時間いつでもあなたのそばに♪

# 介護福祉だより

介護スタッフ  
募集中!

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314



## 秋を満喫つつじ園行事

つつじ園の十月は、米の収穫、干し柿作り、運動会等、行事が目白押しのもとなりました。稲刈りを終えて稲を掛けている物干しのそばには、皆さんで作っていただいた「かかし」が吊るされていました。脱穀作業では、牛乳パックを使い丁寧に「もみ」をとり、昔の作業道具として唐箕を借りての選別作業までやって頂きました。また、つつじ園恒例の「秋の大運動会」と、「笑がお健康教室」の皆さんと合同での大運動会も開催しました。紅白に分かれて「魚送り」、スタッフ職員も一緒に「仮装お菓子取り競争」と人数も増えて応援も大盛り上がりでした。終わりに、つつじ園厨房のお手製クッキーを皆さんと一緒に召し上がっていただき親睦も深まりました。

## 我が子自慢・孫自慢



大きくなっても、  
仲の良い兄弟でいてね!

投稿者 伊波野地区 山根 和則さん  
喜代子さん

山根

航こうせい成せいくん (5歳) 左  
颯そうた太たくん (7歳) 右



## 大募集!!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?  
プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課  
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地  
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp  
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

員が作ったふかし芋を食べました。女性部員は「子供たちの喜んでる姿を見るとこれからも継続しないとね。」と話しました。



＊よい食農園でサツマイモの収穫

# JA 女性部 通信

女性の元気でいきいきJA



10月7日にチームぶらすのメンバー11名と東部保育園、庄原保育園、庄原幼稚園の園児98名で、5月に植えたサツマイモ500本の収穫を行い交流しました。収穫の喜びや楽しさ「食」の安心安全を伝える食農教育の活動として毎年行っています。今年は昨年よりもやや小さめでしたが、沢山の芋を収穫することができました。また、収穫作業が終わったあとは部



## JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!  
待っちょよ!

|           |            |            |       |        |
|-----------|------------|------------|-------|--------|
| 11月18日(月) | パッチワークグループ | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30～  |
| 11月21日(木) | 手芸グループ     | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:00～  |
| 11月28日(木) | 書道グループ     | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30～  |
| 11月29日(金) | ひまわりグループ   | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:00～  |
| 12月 9日(月) | 絵てがみグループ   | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 13:30～ |
| 12月10日(火) | ちぎり絵グループ   | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30～  |
| 12月11日(水) | いきいきグループ   | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 10:00～ |

## JAひかわ女性大学

JA HIKAWA Women College

# 参加者募集



興味のある方集まれ!! 自分だけの時間を作ってみませんか♪

## おせち料理作り

日時：令和元年 12月12日(木) 9:30～12:00

場所：ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ

内容：家の光をお手本におせち料理を作ります。大皿などに並べて気軽に楽しめるおせちを紹介します。

参加費：500円



申込み締切り / 12月5日(木)

＊おおむね50歳までの女性の方を対象とさせていただきます。

＊JAしまね斐川地区本部管内在住もしくは勤務されている方 ※参加人数が少ない場合は中止することがあります。

詳しいお問合せ、申込みは、組織広報課 (TEL 73-9605) まで

ウィル給油所から

TEL 73-9626

洗車機の手前で降り注ぐ泡が印象的

ジェットフォーマー  
独立型の新システムで高圧ジェットと泡を噴射

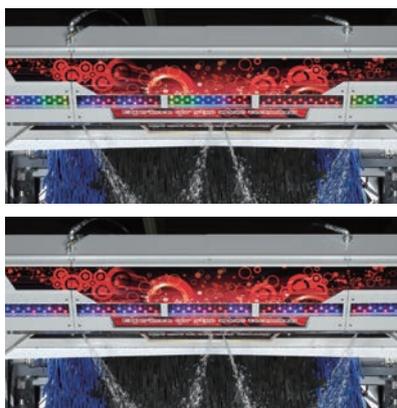
# 最新鋭 ドライブスルー 洗車機



45度チルト&スライド噴射



高輝度LED照明



8ノズル オールレンジ泡噴射



専用ブラシでホイールの奥までキレイ

ツインジェットタイヤ洗浄  
タイヤとホイールの汚れを集中除去



くすみが取れて車本来の輝きに近づく

クリアウォッシュ  
特殊ローションで被膜ごと汚れを除去



JAしまね ウィル給油所

出雲市斐川町荘原 100-2 TEL 0853-73-9626





# 年金個別相談会 のお知らせ

## 年金について疑問・質問はありませんか!

大切な年金です!これから年金をお受取りの方、  
すでに年金をお受取りの方是非ともお越し下さい。

- ☆ 私の年金はいつからもらえるの?
- ☆ 60歳以降も仕事を続けるが、年金はどうなるのか?
- ☆ 年金額は増やすことができるの?
- ☆ 加給年金ってなに?もらえるのはどんなとき?
- ☆ 遺族年金、障害年金について聞いてみたい など



### ご持参いただきたいもの

- ねんきん定期便
- 年金請求書  
※日本年金機構から送付された方
- 年金手帳(ご本人、配偶者)
- 年金証書(ご本人、配偶者)  
※すでに受給しておられる方
- 雇用保険被保険者証
- 印鑑
- 厚生年金基金加入員証  
※加入したことがある方

**日時場所 令和元年12月12日(木)**

13:30~16:00 出東支店  
17:00~19:00 斐川地区本部営農総合センター

お問い合わせ・ご予約先 資金課 TEL 73-9609

当日はセミナー形式ではなく、個別相談形式で行っています。ご予約をいただきますとご希望の時間帯にて相談をお受けできます。  
またJAでお取引のない方もぜひお越しください、当日はささやかなプレゼントをご用意しております。

# ご来店感謝デー

12月13日(金)

日頃の皆様のご愛顧に感謝して、今年も  
ご来店感謝デーを開催いたします。

斐川地区本部各支店・店へのご来店を心よりお待ちしております。



©よりぞう



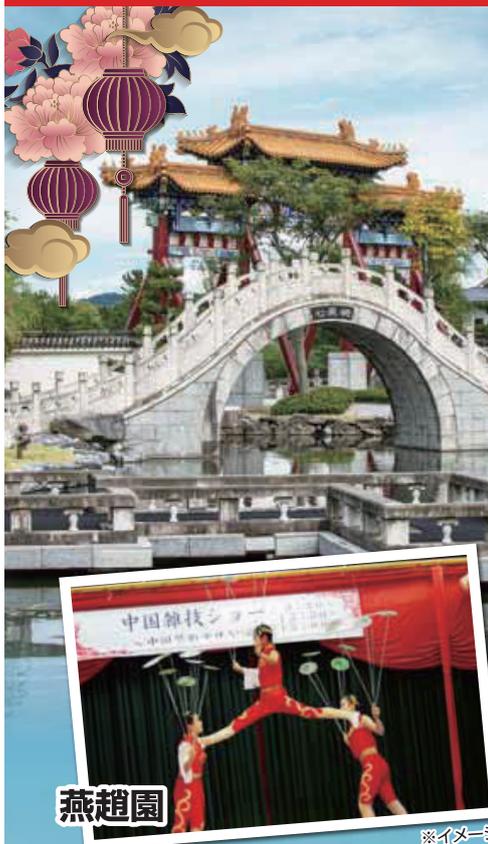
旅行センターから

TEL 73-9625

令和元年度 JAしまね斐川地区本部年金受給者日帰り旅行

# 中国の雑技ショーと 魅力あふれる 三朝温泉で昼食

日帰り



燕趙園

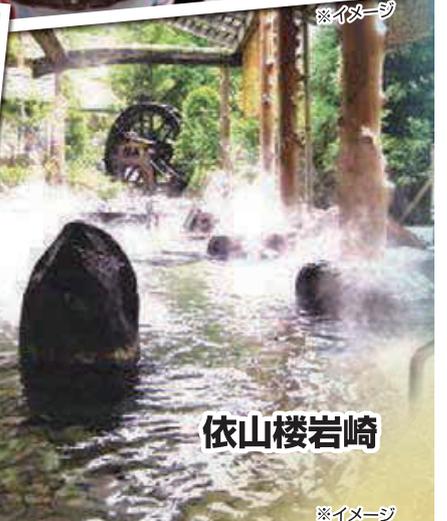
※イメージ



※イメージ



※イメージ



依山楼岩崎

※イメージ

旅行実施日

令和2年2月21日(金)

旅行代金  
(一般価格)

15,400円

JALしまね斐川  
(年金受給者  
予約者会員価格)

11,400円

JALしまね斐川地区本部にて年金を受け取られている方(予約者含む)は、年金振込者予約者会員価格でご参加できます。会員以外の方は一般価格となります。

※この旅行は年金受給者以外の方もご参加いただけます。

※旅行代金には諸税・サービス料が含まれております。

申込金 6,000円 (旅行代金に充当)

添乗員 同行いたします。

食事条件 朝食0回、昼食1回、夕食0回

募集人員 120名 (最少催行人員35名)

申込締切日 令和2年1月24日(金) ※但し満員になり次第、締切ります。

利用バス会社:一畑バスまたは同等クラス

※弊社「貸切バス事業者リスト」ウェブサイト(<http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf>)をご覧頂くと、当社支店へご請求下さい。

| 行程【○入場観光、▲買物】                                |                                 | 食事 |
|--|---------------------------------|----|
| 出発<br>JALしまね、斐川地区本部各支店<br>6:30~7:00          | 休憩<br>琴浦PA                      |    |
| 中国雑技ショーの観覧と中国に触れる/お買い物 魅力あふれる温泉でゆっくり滞在/昼食・入浴 |                                 |    |
| ○中国庭園 燕趙園                                    | ○依山楼岩崎                          | ○  |
| 雑技ショー9:30スタート                                | 11:00~13:00                     | 昼  |
| 鳥取の名産を使ったお菓子が勢揃い/お買い物                        |                                 |    |
| ▲スウィートランドTAKARA                              |                                 | ×  |
| 休憩   | 到着                              |    |
| 道の駅 大山恵みの里                                   | JALしまね、斐川地区本部各支店<br>16:30~17:00 |    |

※後日改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。

※写真はイメージです。ご了承下さい。

**旅行条件(要約国内)** ※詳しくは旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認ください。  
当「ツレツレ」旅行は次の条件に基づきます。  
●募集型企画旅行契約 この旅行は募集型企画旅行契約(以下「当社」といいます。)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。  
また、旅行条件は、下記に示すほか、別途お渡しする旅行条件書(金文)・出発前にお渡しする最終旅行日程表と併せてお読みください。募集型企画旅行契約の募集型企画旅行契約の要約書(金文)・出発前にお渡しする最終旅行日程表と併せてお読みください。  
●旅行代金は随時サービス料が含まれております。  
●この旅行は「つるまき(国内旅行業登録)」に加入しています。詳しくは、弊社社員へご照会ください。

| 取消日                           | 取消料       |
|-------------------------------|-----------|
| 旅行開始日の前日より計算してさかのぼって11日前まで    | 無         |
| 旅行開始日の前日より計算してさかのぼって10日~8日前まで | 旅行代金の20%  |
| 旅行開始日の前日より計算してさかのぼって7日~2日前まで  | 旅行代金の40%  |
| 旅行開始日当日                       | 旅行代金の50%  |
| 旅行開始後・無連絡不参加                  | 旅行代金の100% |

●多量 輸送機関のスケジュール、運送条件、その他不可抗力による事由(交通機関、料金の規定)により旅行日程・旅行代金を変更する場合があります。  
●免責事項 天災地変、暴動、暴走、船舶機関が事故原因もしくは火災のために生ずる旅行日程の変更もしくは、中止、遅延、食中毒、伝染病、自由行動中の事由によりお客様が損害を受けられた場合は賠償の責任は負いません。  
※この「ツレツレ」の日程及び旅行代金は令和元年10月1日現在を基準としています。  
お客様の状況によっては、当時の手配内容に含まれていない、特別に配慮、準備が必要になる可能性があります。詳細は、「旅行契約書(募集型)」(3)にお申し込み条件(募集型)の「5. 特別に配慮・準備が必要となる可能性がある場合は、預相談させていただきますので、必ずお申し出ください。」

■旅行企画・実施

NOKYO TOURIST CORPORATION  
旅行業公正取引 協賛会員 一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光旅行業務取扱管理者 水田博徳  
株式会社農協観光  
島根支店 TEL 0852-26-2600  
〒690-0852 松江市千鳥町15 コービル1F

■旅行のお問い合わせ・お申込み

(株)農協観光代理業  
JALしまね斐川旅行センター  
[Tel:0853-73-9625]  
島根県出雲市斐川町庄原2172-3  
島根県知事登録旅行業者代理業第17号  
総合旅行業務取扱管理者:古川 由美子

■JA事業に関するお問い合わせ

JALしまね斐川地区本部  
庄原支店 出西支店  
伊波野支店 斐川中部支店  
新川中央店 出東支店

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。この旅行に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご連絡なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

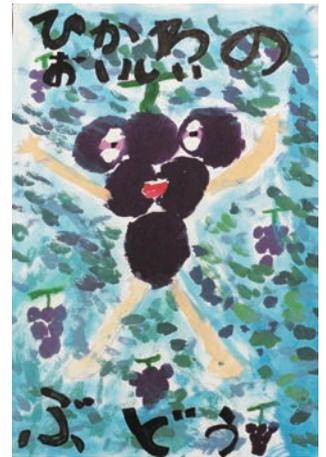
JAしまね斐川青年連盟 (事務局: 営農企画課) から

TEL 73-9615

JA斐川青年連盟が夏休み作品として斐川町農業やごはん食をテーマにした「農業絵画・ポスター」を募集し、「斐川地区本部JAまつり」において作品を展示して、表彰式を行いました。「青年連盟賞」の作品を題材に青年連盟の盟友で巨大看板を作成し、グリーンセンター駐車場入口に設置する予定です。



青年連盟賞 荒木 朋華さん(中部小・5年)



佳作

三島 笑舞さん(西野小・2年)



優秀賞 金山 心宥さん(西野小・1年)

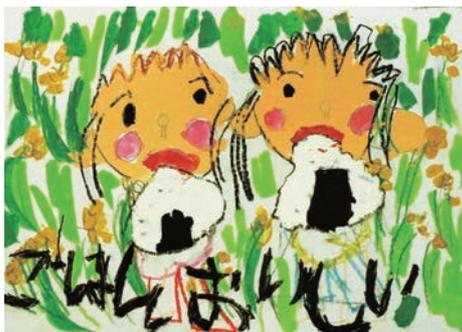


佳作

古川 沙知さん(出東小・3年)



優秀賞 佐野 令依さん(中部小・3年)



佳作 原 里美さん(中部小・1年)

営農第二課から

TEL 73-9617

令和元年度特産品評会審査結果

| 品目         | 金賞               | 銀賞               | 銅賞              |
|------------|------------------|------------------|-----------------|
| 玉葱の部       | 石郡 百合子<br>(荘原地区) | 北脇 恒子<br>(出東地区)  | 勝部 紀行<br>(出東地区) |
| キャベツの部     | 井上 幸一<br>(出東地区)  | 植田 一三<br>(出東地区)  |                 |
| トマト・きゅうりの部 | 周藤 和美<br>(荘原地区)  | 佐藤 忠男<br>(伊波野地区) | 玉木 真二<br>(荘原地区) |
| 切花の部       | 佐藤 啓悦<br>(伊波野地区) | 北村 一夫<br>(久木地区)  | 該当なし            |
| 近郊野菜の部     | 北脇 万里子<br>(出東地区) | 池田 明<br>(出西地区)   | 植田 一三<br>(出東地区) |

グリーンセンターから

TEL 73-9070

# 野菜等出荷者協議会新規会員説明会

**とき** 令和元年11月20日(水)14:00~

**ところ** JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

**内容** ・出荷者協議会の会員になるためには  
・活動内容についての説明

皆さんお気軽にご参加ください!!



※会員資格は男女問いません



ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部運営委員会情報 10月31日開催

協議事項

- ①「つや姫」栽培に関する要望について

報告事項

- ①令和元年産米販売進捗について
- ②貯金・貸出金実績について(令和元年9月末)
- ③信用手数料等の変更について
- ④月次決算書および主要実績一覧表について(令和元年9月)
- ⑤令和元年11月中途採用および令和2年4月新規採用内定者について
- ⑥斐川地区本部人事配置等の変更と人事発令について
- ⑦地域貢献・地域活性化事業の表彰、支援金決定について
- ⑧斐川地区本部業績還元について



自動車整備工場から

今月の特選車

TEL 73-9627

## 三菱 ミニキャブバン

初度登録 平成17年10月  
 走行キロ 71,870km  
 車体色 シルバー  
 ミッション 5MT  
 4WD エアコン パウステ ラジオ

車検整備付

車両本体価格 **390,000**円 (税込) (諸費用別)



担当 山根、中浜、古瀬

タテのカギ

- ①毛糸や棒針などを使って楽しめます
- ④年賀状を書くために買ってこなくちゃ
- ⑦積み上げて塀を作ることも
- ⑨ポンポンと突いて遊びます
- ⑩ツキノワ、ホッキョクといえば
- ⑪肌のこと。ドライ——
- ⑬食用にするユリの鱗茎（りんけい）
- ⑮OPECは——輸出国機構の略称です
- ⑯もろみなどを搾った後に残る物
- ⑰水道、電気と並ぶライフライン
- ⑱グルメとも呼ばれる——家
- ⑳AMを聞こうかな、FMにしようかな
- ㉑言葉のキャッチボールです

ヨコのカギ

- ①手にはめる防寒具
- ②良い香りがする——キャンドル
- ③リンゴの芯の周りに入っていることも
- ⑤つらさをぐっと耐え忍ぶこと
- ⑥穴を開ける工具
- ⑧結婚指輪をはめるところ
- ⑫餅をつく人が手に持ちます
- ⑬冬空から降る白い物
- ⑭ロシアの首都です
- ⑮怖い話を聞くと凍りそう
- ⑯住み込みではありません
- ⑰無地の物には付いていません
- ⑱トナカイもこの仲間

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

|   |   |    |    |    |    |    |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 7 | 10 |    |    | 17 | 20 |
| 2 |   |    |    | 15 |    |    |
| 3 |   |    | 13 |    |    |    |
|   | 8 | 11 |    |    | 18 |    |
| 4 |   | 12 |    |    | 19 | 21 |
| 5 | 9 |    |    | 16 |    |    |
| 6 |   |    | 14 |    |    |    |

答え

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荏原2172-3  
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係  
2019年12月5日（木）（当日消印有効）

先月号の答え  
「コガラシ」

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| フ | ラ | ン | ス | ケ | ア |
| エ | イ | ス | イ | ガ | ラ |
| ダ | イ | キ | チ | ス |   |
| ベ | ー | タ | モ | ミ | ジ |
| ン | リ | ヤ | ク | ズ |   |
| タ | コ | ア | シ | ガ | カ |
| ツ | メ | キ | ヨ | シ | キ |

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。



夕食時間

JA島根厚生連

肥満症、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病では、食事、運動療法などの生活習慣指導が重要です。その中でも食事について、甘味物や油物、炭水化物にも気をつけているのに、今ひとつ効果が現れないと感じることはありませんか？そこには夕食を摂る時間が関わっているのかもしれません。

寝る前の2時間以内には食べないように、飲まないようにしましょう。と、よく聞きます。とすれば3時間以内には・・・と、言われるところもあります。

食べ物を食べてすぐ寝ると、からだに蓄積される脂肪量は多くなり太りやすくなります。また、胃の中に大量に食べたものが残っていると、消化活動により就寝後も胃が働き続けるため、興奮状態となり寝つきが悪くなります。しかし、反対に胃が空っぽの場合も消化のためのエネルギーが要らなくなるので、血液が全て脳に集中してしまい、脳が覚醒状態になり、眠れなくなってしまいます。ですから、寝る前の2～3時間前に、適度に夕食を摂ることが大切です。

収穫の秋。食欲の秋。何もかも美味しく、つい食べ過ぎてしまいがちです。お読みいただいている皆さまの中にも、「そうそう・・・」と頷いてくださった方も少なくはないでしょう。この季節は特に気をつけたいですね。

夕食の内容についての注意点は、脂肪の摂取を控えめにすることです。夕食後から寝るまでの時間が短い人は、特にこの点に注意していきましょう。

夕食時間が遅くなるのは若い人ほど多くなる傾向にあるようです。どうしても夕食が遅い時間になってしまいそうな時は、補食をお勧めします。昼食から夕食までの間が大きく空きすぎると、飢餓状態になり、脳が栄養不足と認識し脂肪を貯め込み易くなります。補食として、夕方5～6時くらいに、少しの食べ物を胃に入れて飢餓状態を避け、夕食のドカ食いを防ぎましょう。補食は、夕食をこの後摂ることを考慮して、量を調整してくださいね。

【お勧めの補食：カルシウムも同時に摂れるヨーグルト、ビタミン・ミネラルが補給できる果物、小さめのおにぎりやカップスープ等々。】

もし、夕食が寝るすぐ前になってしまったら、消化の良いお粥、雑炊、お茶漬、具だくさんのスープや味噌汁などでガマン！ガマン！その分朝食が美味しくいただけるかも・・・。  
なにとはもあれ、夕食は、寝る前の2～3時間前に摂っていただけるよう、心がけてみてください。





JALしあね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ  
**優待割引**のお知らせ



メガネの三城



NEW! 選べるレンズ

|                      |                      |              |                     |
|----------------------|----------------------|--------------|---------------------|
| 1.60<br>1.67<br>スマホ用 | 1.60<br>球面           | 1.60<br>非球面  | 超うす型<br>1.67<br>非球面 |
| 1.60<br>遠近両用         | 超うす型<br>1.67<br>遠近両用 | 1.60<br>中近両用 | 1.60<br>近々両用        |

フレーム+ 選べるレンズ付

本体価格 **¥12,000~**  
[税込価格 ¥13,200~]

メガネ一式  
**10%OFF!!**  
補聴器  
**5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城 全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ

JALしあね 本店経済部生活課 [TEL] **0853-25-8907**

JALしあね

キャンペーン期間 **2019.11.1(金) - 12.30(月)**

# あったかキャンペーン2019



JALしあねは、しまねの農業と皆さまの農産形成を応援します!



よりぞう  
ミニトートバック  
先着 **5,500名**様にプレゼント!

## 対象のお取引

- ① 定期貯金**  
10万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) (※1,2)
  - ② 積立定期貯金**  
月額1万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (※1,3)
  - ③ 定期積金**  
36万円以上新規にご契約いただいた方 (期間3年以上) (※1,3)
- (※1) 上乗せ金利の適用があるものを除きます。(※2) 窓口でお預入いただいたものに限ります。(※3) 口座振替での振込に限ります。



さらに

期間中、下記のいずれかのお取引がある方の中から  
抽選で600名様に**島根の特産品(3,000円相当)プレゼント!**  
特産品は **島根県農協青年組織協議会盟友** が生産した、自慢の一品ばかり!

給与振込口座のご指定 年金振込口座のご指定 年金受取のご予約 JAネットバンクのご利用 JACARD JAカードのご利用

何が当たるかは  
お楽しみ次第です

●応募方法 対象のお取引に対して下記のとおり抽選権をお付けします。

| お取引      | 口数                      |
|----------|-------------------------|
| ① 定期貯金   | 10万円を1口として1本の抽選権がつきます。  |
| ② 積立定期貯金 | 月額1万円を1口として1本の抽選権がつきます。 |
| ③ 定期積金   | ご契約1口につき、1本の抽選権がつきます。   |

- 当選発表 令和2年1月中旬頃、ご当選された方に対して当選通知をお送りします。
- 抽選権の失効 抽選日の前日までに対象のお取引が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
- 個人情報の取扱い 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためのみに使用します。

JALバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

JALしあね JALしあね

# しまねうれしび

料理研究家 土井小百合

JALしまねびより

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



## きのこのサンラータン



### ●材料 (3人分)

|                  |                |
|------------------|----------------|
| 豚ひき肉…………… 80g    | しょうゆ…………… 大さじ2 |
| おろし生姜…………… 小さじ1  | レタス…………… 1枚    |
| 豆板醤…………… 大さじ1    | 塩・こしょう…………… 少々 |
| 中華スープ…………… 400cc | 片栗粉…………… 大さじ1  |
| プチトマト(半分に切る)… 3個 | 水…………… 大さじ2    |
| 木綿豆腐(角切り)… 1/3丁  | 酢…………… 大さじ1    |
| えのき(半分)… 30g     |                |
| しいたけ(スライス)… 1枚   |                |

①



### ●作り方

- ①耐熱ボウルに豚ひき肉、おろし生姜、豆板醤を入れ中華スープを少しずつ加えながら混ぜる。
- ②①に①としょうゆを加え電子レンジ庫内中央に置きレンジにかける。
- ③豚ひき肉に火が通ったら塩、こしょうをして水溶き片栗粉を入れすぐ混ぜる。
- ④とろみがついたら酢、ちぎったレタスを入れる。

サンラータンは、中華料理(四川料理・湖南料理)のスープで、酢の酸味と唐辛子の辛味と香味を利かせた、酸味豊かな辛みのあるスープです。簡単に出来るように電子レンジで作っています。

## リンゴジャム



### ●材料

|                       |
|-----------------------|
| リンゴ…………… 300g         |
| (紅玉・国光などがよい)          |
| グラニュー糖…………… 原料の50~70% |
| レモン汁…………… 小さじ1        |



### ●作り方

- ①リンゴを綺麗に水洗いする。
- ②皮をむき薄切りにする。褐変防止のため1%食塩水に浸漬する。水切りして重量を量る。
- ③鍋にリンゴと皮、グラニュー糖を加え少しおき火にかける。
- ④リンゴが柔らかくなり赤い色がついたら皮を捨て、ミキサーにかける。
- ⑤鍋に戻しレモン汁を入れ攪拌しながらなるべく強火で短時間で煮詰める。

リンゴの皮を入れて煮込むことで皮の色が付き、きれいなピンク色のジャムが出来上がります。甘さは砂糖を加減して好みでつくってみてください。

### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は大田市大森町の「城上神社」です。大国主命を祀るこの神社の拝殿は県指定有形文化財に登録されており、天井に描かれている極彩色の龍は、絵の下で手をたたくと澄んだ音が聞こえる「鳴き龍」として訪れる人を惹きつけます。森のように木々が茂っていたことから「大森」の地名が生まれたと伝わるほど緑に囲まれた境内も、秋には赤く彩られます。

### 編集後記

10月は全国各地で台風被害や水害が相次ぎました。被害を受けられた方々や農畜産物への状況を目の当たりにすると、一日も早い復旧を願わずにはいられません。台風19号による農林水産関係だけでも被害額は1,200億円超との試算があり行政からの支援が求められる中、東京五輪パラリンピックには当初予定を大幅に超える多額の税金が投入されるとか。来年は、穏やかな日常生活の中でスポーツを楽しみたいですね。(和)

### 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。



JALしまね 公式ホームページ  
<https://ja-shimane.jp/>

2019年11月13日付発行 (月1回発行)  
 編集 / JALしまね ふれあい福祉課・斐川地区本部  
 発行 / 島根県農業協同組合 斐川地区本部  
 〒699-0593 出雲市斐川町坂原2172-3 TEL.0853-73-9605 FAX.0853-73-9623