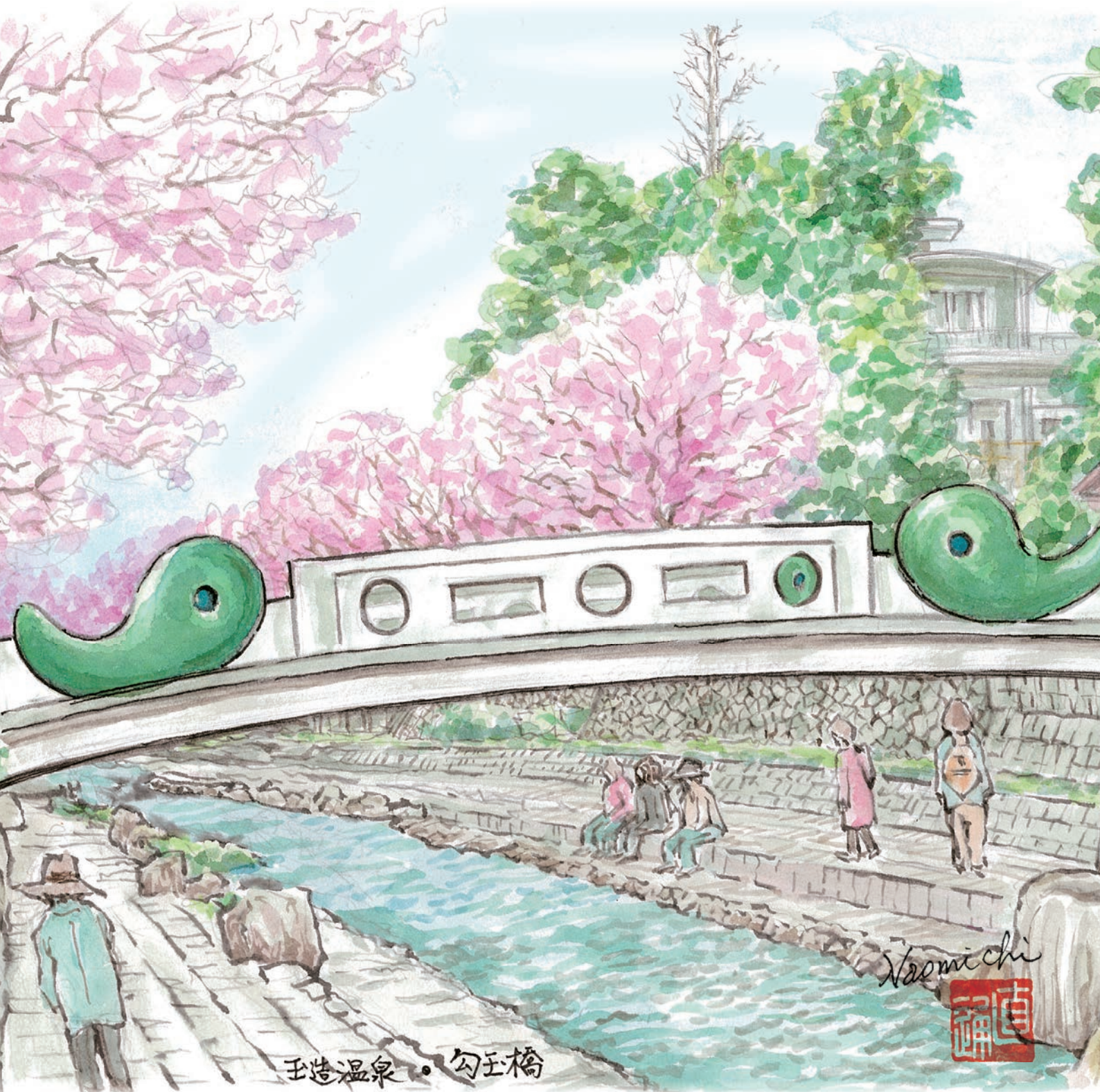


2019
4
April Vol.37

JAしまねびより

今月の特集 島根のいいもの再発見!! 「松江市 ハマボウフウ」 くにびき地区本部



玉造温泉・勾玉橋

島根には誇れる農産品がたーっさん!

島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

松江市 ハマボウフウ

4月は、くにびき地区本部。松江市八束町で、ハマボウフウ（浜防風）の生産に取り組む「八束町はまぼうふう生産組合」の安部敏樹組合長ら組合員の皆さんにお話を伺ってきました。



組合の皆さんで切磋琢磨しながら、ここまでたどり着いたとのこと。とても仲の良い皆さんでした。

大根島（八束町）で農産物といえば朝鮮人参と牡丹が有名だと思えますが約40年前、新たな特産品を作ろうということになりました。朝鮮人参など薬草や漢方に使われるも

**ハマボウフウを生産する
きっかけを教えてください。**



お話をお伺いした組合の皆さん

の栽培していたこともあり、当初は組合員で手分けし黄蓮（おうれん）、アマチャヅル、ハマボウフウの3つの漢方の原料となるものを試験栽培しました。その結果、生産に適したものがハマボウフウでした。ハマボウフウは根この部分が漢方として使われ栽培をはじめた当初は高価格で取引していましたが、徐々に中国からの輸入品が増え価格が低下。需要も少なくなることから生産をやめる地方もありました。江戸時代からハマボウフウは「八百屋ボウフウ」という名前で八百屋の店頭で高級食材として並んでいました。これをヒントに根この部分を販売するのではなく、芽を摘んで料亭や割烹等へ食材として売り込んでみようということになり、芽の部分の生産に切り替えて今日まで続いています。



以前はこの根この部分を中心に栽培／出荷。

ハマボウフウの根はゴボウのような長い根・根茎を地中に伸ばします。まず砂地の畑に種をまいて1〜2年かけて根を成長させます。ある程度根が育ったら根ごと掘り起こしてハウスの中に定植。一定の深さを設けた砂地の箱の中に定植すると約1週間で芽が出はじめます。その芽が5〜7cmになったものを手で摘んで収穫します。規格は使う用途に合わせて3つあり、芽の大きさや茎の太さによって選別しパック詰めします。

どのように栽培するのですか？



大根島の砂地の畑が、ハマボウフウの栽培には非常に適している。





多い時で1日2,000本くらい収穫し25本を1パックとして週に2回出荷。米子市や松江市、出雲市の青果市場をはじめ大阪や広島、岡山県などに出荷しています。

苦労することや、こだわっていることなどありますか？

ハウスの中で芽が出はじけると2、3日で倍くらい大きくなるので、基本的に毎日芽を摘まなければなりません。露地だと収穫できるのは春の少しの間だけです。ハウスを利用して通年で出荷できる体

制を整え、夏には地下水を鉄パイプに通して地中を冷やし、冬は保温シートをかけ温度調整しています。また病気や虫がつかないようにするための登録農薬がほとんどないため、試行錯誤を重ねて有機の限られたものを使用しています。生産をはじめた当初は葉の色が悪く、青っぽい色しか出ませんでした。温度や電照、肥培管理などたくさんのご意見を試し、ようやく葉が綺麗な新緑色で茎は赤い、理想的な品質で栽培できるようになりました。



様々な工夫を繰り返し、良質で安定した生産に。その工夫を惜しみなく皆で共有するというのが、組合のスタイル。

ハマボウフウはどのようにつけて食べるのが美味しいですか？

ハマボウフウの味はシャキシャキとした食感でほんのりとした苦味があり、風味深い香りが口の中に広がります。小さくて若い芽は刺身のツマやお吸い物のお口取りなどに、大きくて大きいものはさつと霜ふりして白和えやゴマ和え、天ぷらなどにして食べると美味しいです。味と香りが扱い



ハマボウフウのさっぱりとした爽快感が楽しめ、クセになるような美味しいラーメンでした。



加工品も手がけ、様々な形でハマボウフウを食してもらおう工夫も

やすい食材なのでピクルスにするもよし、炊き込みご飯に加えるなど和・洋・中問わず、幅広い料理にアレンジできます。実際、八束町のラーメン店ではハマボウフウをふんだんにトッピングした「防風ラーメン」があり、珍しいラーメンとして地元をはじめ噂を聞きつけた食通の方が足を運んでいます。また5月から6月にかけて白い花が一斉に付きます。その若い蕾と柔らかい茎・葉を天ぷらにして食べると非常に美味しいです。花芽は他の産地にはないこの地域限定の珍しい食材で、時期に

なるとJAの産直市や道の駅本庄、玉湯町の八百万マーケットなどで限定販売しています。是非一度、食べていただきたい一品です。

今後の抱負や展望を聞かせてください。

ハマボウフウは地元の市場に出荷しているものの、商店やスーパーマーケットには流通していません。大根島が産地であることを周辺地域の方々にはまだまだ知られていないと思います。まずは地元の方に八束町がハマボウフウの生産地であることを知っていただき、将来的には気軽に地元で食べることができ、身近な存在になればと思います。

ハマボウフウ 一口メモ

ハマボウフウは、おもに全国の海岸に面した砂地に自生する多年草。かつては日本全国のどこにでも普通に見られたが、砂地の減少や食用・薬用として乱獲されたことにより、自生している場所が極めて少なくなっている。香り高い高級食材として旅館や料亭などで刺身のツマをはじめ旬の山菜として重宝されている。市場に流通しているものはほとんどが栽培もので生産地はわずか。埼玉や茨城、愛知県などで生産しており、中国地方では八束町がまとまった数を出荷している。同組合ではハマボウフウをもっと広く知ってもらおうとPR活動を継続的に実施。農林水産祭などのイベントにハマボウフウの天ぷらなどを出店、人気を博し、その味を求めて行列が並んでいる。



お話を伺った安部組合長。美味しいものを提供するため、努力と工夫をすることが楽しいと、その醍醐味をお話いただきました。

くにびき地区本部 JAグリーンかわつ



産直へようこそ!!

可成り産地が揃った地域の特産品「JAグリーンかわつ」は、島根県内の産直店舗で「紹介」されています。



早朝に収穫された野菜は7時前から持ち込まれる

くにびき地区本部が運営する「JAグリーンかわつ」は、松江市街中心地より北東へ約4kmの郊外に立地し、周辺の住宅地に暮らす人々の食を支える存在として地元で愛されている。

近隣や、遠くは美保関から毎朝届く新鮮な農産物を求め、客足は絶えない。季節の旬の農産物はもちろん、津田カブ・秋鹿ゴボウといった地域の伝統野菜や、美保関から届く生ワカメなどバリエーション豊かな食材が並ぶ。この日も7時前から、早朝に収穫したばかりの野菜などが持ち込まれた。生産者の方々は「自分たちが育てた野菜がお客さんに喜んでもらえたらうれしい」と早朝にもかかわらずにこやかにその日の陳列作業を終える。

店頭では月に2回程度「試食イベント」を開催し、旬の食材を紹介するほか、定番野菜の新しい料理方法の提案などを行っている。地元の醤油店とコラボしたイベントも人気だ。清水雅樹店長は「生産者のため、ひとつでも多くの農産物を手に取ってもらえるようPRを工夫したい」と話す。

これからのおすすめはタケノコ。生産者がある日の朝に掘ってきたタケノコは、市場を経由しないため「新鮮さが全然ちがう」と毎年人気だ。出荷が始まると旬の商品として大々的に陳列する。そのほか、春を感じさせるフキやワラビなども店頭に並ぶ。

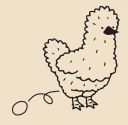
JAグリーンかわつでは、産直野菜のほか農産物加工品、花卉、農業資材、店頭精米などを扱っている。



「スーパーに無いものが手に入るのが産直の魅力」と話す清水店長



地元で生産される花卉も人気の商品 (写真はストック)



地元の養鶏場から烏骨鶏など珍しい種類の卵も陳列される

住所：島根県松江市西川津町659-1
 営業時間：4～9月 8:30～18:30
 10～3月 8:30～18:00
 定休日：第1水曜日（4・5・7・10月は休まず営業）
 年始・3月31日・6月30日・9月30日
 TEL：0852-21-2373



JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

高松和範さんは、松江市東出雲町の中海干拓地で「くにびきキャベツ」を中心に約4haの規模で農業経営を行っています。

高松さんは、農家出身ではありませんが、JAと松江市が新規就農者の育成を目的に行っている「だんだん営農塾」に参加したことを契機に、地元の農業士のもとで2年間、現場経験を積み、平成27年3月に独立し新規就農されました。

平成30年度JAしまね農業振興支援事業によって導入した「乗用管理機」を有効に活用し、作業の効率化や省力化を図り、経営規模の拡大を目指した農業経営を展開されています。

高松さんからは「新規就農時の機械設備等の導入にあたって、本事業を活用できたことは経営の安定化を図るうえで非常にありがたかった」との声をいただきました。

今後は、若き農業のリーダーとして経営の法人化を目指し、地域農業の発展に貢献していきたいと熱い思いを語っていただきました。

松江市 高松 和範さん (33)



一所懸命 青年連盟



平成30年7月豪雨被害に対する要請

自己啓発を図る大会)や視察研修会の開催、JAしまねや島根県との意見交換会を実施しております。また、国会議員への要請活動も行っており、平成31年2月には中四国9県の青年組織として平成30年7月豪雨被害に対する要請書を自民党の野村農林部会長へ提出しております。

今後は、毎月このコーナーにて各地区本部JA青年連盟の活動を紹介します。JA青年連盟の活動にご理解とご協力をお願いいたします。また、加入を希望される方は島根県農協青年組織協議会事務局(山崎)【TEL:0853-25-8142】までご連絡ください。

島根県農協青年組織協議会とは

島根県農協青年組織協議会(平成30年度 会長 小村 伸治)は、農業青年の協同意識を高め、農業をよりどころとした豊かな地域社会を築くことを目的に設立されたJA青年連盟の県組織です。県内11地区本部のうち、10地区本部にJA青年連盟があり、720名の盟友で構成されています。

主な活動としては、JA青年大会(県内盟友が一堂に会し、個人・組織の発表を通じて、組織の活性化・

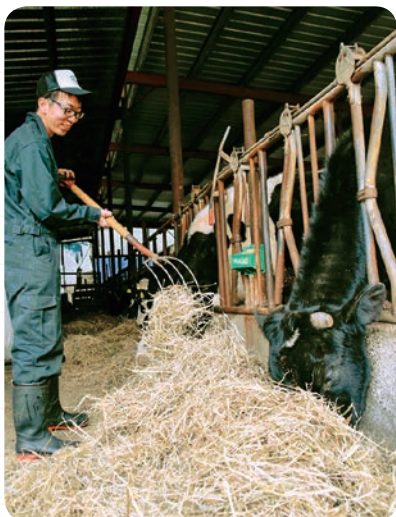
雲南

半世紀続く組合で若手ヘルパーが奮闘 奥出雲町酪農組合

島根県奥出雲地区の酪農家が集まり組織する奥出雲町酪農組合では、組合員の休日確保や労働時間の軽減、経営の継続などのため、奥出雲町にある高橋牧場で働く船津拓也さん（24）が唯一のヘルパーとして奮闘しています。

同組合は昭和35年に発足した横田町酪農振興会が前身で、昨年11月に60周年を迎えた歴史ある組合です。現在は8戸の酪農家が約160頭飼育しており、内4戸でヘルパー事業が利用されています。

船津さんは「通常業務とヘルパーの仕事の合わせると時間と体力的な面で、辞めたい時期もあったが、今はヘルパーに出るときにやりがいを感じる。自然豊かで人柄もいいこの地元で、できるかぎり続けていきたい」と意気込みを話しました。



牧草を寄せる船津さん

くにびき

くにびき農業法人会定期総会を開催 ~総会後の研修では軽減税率を学ぶ~

くにびき農業法人会（岸本定朝会長）は2月26日、なにわ一水で「第8回定期総会」を開催しました。

当日は、くにびき管内で組織する17法人の代表者など40名が出席。会の冒頭、岸本会長が「農業情勢は厳しいが、地域農業をより良いものにしていくために、使命感を持って日々活動していこう」と挨拶しました。

その後、農事組合法人林本郷の松浦久年代表理事を議長に選任し、今年度の活動報告や来年度の活動計画と収支計画など、上程された全議案が承認されました。

総会後には税理士資格を持つJA全中JA支援部営農担い手支援課の栗山賢陽職員が「消費税軽減税率導入における課題と影響」と題し、軽減税率をめぐる課題やインボイス制度の導入について解説。栗山職員は「税制は変わっていくもの。どのような対策を早くとるかが重要」と参加者へ呼びかけました。

参加者は「いち早く情報を取り入れ、柔軟な対応をしていきたい」と話しました。



軽減税率について解説する栗山職員

隠岐

公用車へドライブレコーダーを設置

隠岐地区本部は、JA共済連島根県本部が実施している「JA共済地域・農業活性化施策助成制度」を利用し、平成31年3月より当地区本部で使用している公用車全台にドライブレコーダーを設置しました。地域で無くならない犯罪への抑止や交通事故防止に寄与し、また、犯罪や事故が発生した際には警察署等への情報提供をすることにより、迅速な解決が図れることを期待し設置することとしました。

今後とも、職場内で交通安全への啓発を図り、JA職員自ら飲酒運転の撲滅、交通ルールの遵守をして参ります。また、毎年実施している教育機関への反射タスキの贈呈や行政へのカーブミラーの贈呈などを通じて、犯罪や交通事故等が無い、暮らしやすい地域になるよう貢献して参ります。



やすぎ

春の彼岸花市開催

やすぎ地区本部は3月16日から3日間、管内にあるグリーンセンター（農産物直売所）2店舗となかうみ菜館で「彼岸花市」を開催しました。「彼岸花市」は毎年開催している一大イベントで、管内の農家が栽培した色鮮やかな花を中心に新鮮な野菜や果物なども豊富に揃え、連日大勢の買い物客で賑わいました。

各店舗では、定番である菊やしぶぎをはじめ、ストックやカーネーションなど多くの種類の花木が店先に並び、花を購入された女性は「春の花がたくさんあって、季節を感じていいですね」と話されました。



斐川

大看板で お米の消費拡大PR

斐川地区本部青年連盟は3月8日、米消費拡大をテーマにした大看板(縦2.7メートル、横1.8メートル)を作成しました。昨年の夏に町内の小学生を対象に募集した「農業絵画・ポスターコンクール」に応募された21作品の中から、青年連盟賞を受賞した中部小学校(当時3年生)の松原帆香さんの作品を基に、ベニヤ板3枚を繋ぎ合わせて下書きをし、ペンキで色をつけ忠実に再現しました。今回で17作品目となる大看板は、JAしまね斐川グリーンセンター駐車場入口に設置され、来店する消費者へ訴えかけています。青年連盟の古川敬委員長は「1年間外に設置するので、雨風に倒れないよう補強もしっかり行った。看板を見てもらうことで、一人でも多くの方が斐川町産の米の消費拡大に関心を持ってもらえる」と期待を込めました。



隠岐
どうぜん

産直部会が視察研修

3月13日から15日にかけて「隠岐どうぜん地区本部産直部会先進地視察研修」を行いました。出雲地区本部では、本店販売戦略室の須山室長からラピタ本店農産物直売所の取組み、売れ筋商品、コンパニオンプランツ、商品の包装の仕方などを学んだ後、ラピタ本店農産物直売所を視察し、実際に商品を観て触れて、規格・鮮度・包装等を確認しました。雲南地区本部では高橋指導員から、春まき野菜の栽培講習会で種まきから収穫までの各ポイントの指導を受けました。やすぎ地区本部の「なかうみ菜彩館」では稲田店長、山根課長から直売所の今までの取組みや今後の課題を学び、直売所で新鮮な野菜、果物などを実際に購入しました。当産直部会も、新鮮で安全な野菜を提供できるよう、栽培履歴書の記入、適正な農薬・肥料の使用を守り、より多くの商品を組合員・地域住民の皆様にご提供できるよう頑張ります。



石見銀山

JA女子大学、 「菜根館」卒業式

石見銀山地区本部が開講するJA女子大学シニア講座「菜根館」は、3月6日と8日に地区本部で「卒業式」を開きました。

卒業式では、卒業証書が手渡され、全講座に出席した受講者には皆勤賞が贈られました。

山崎辰次本部長は「今後も地域のリーダーとして活躍頂くとともに、JAの事業に対し協力をお願いしたい」と話しました。

卒業式終了後、JAしまね石見銀山女性部農産加工所旬彩工房「きれんげ」から2名の講師を迎え、大田市の伝統料理「箱寿司」と「うどん豆腐」の作り方を学びました。



菜根館卒業式での集合写真

出雲

「准組合員の集い」管内8会場で開催 四絡支店はジャンボ巻き寿司で交流

JAしまね四絡支店は3月17日、四絡コミュニティセンターで准組合員を対象とした交流会「准組合員の集い」を開きました。親子での参加も含め、約30人が参加。JAの事業や地域貢献への取り組みを紹介するDVDを上映したほか、交流イベントとしてフィットネスフラダンス教室とジャンボ巻き寿司作りを行いました。

JAを取り巻く環境、JA自己改革への取り組みについて話した出雲地区本部の福島隆理事は「環境が変化する中、JAもチャレンジ、改革をしていかなければならない。ご理解、ご協力をお願いします」と呼びかけました。

「准組合員の集い」は、JAが「地域農業の応援団」と位置付ける准組合員の皆さまへの情報発信と意見交換を目的に昨年からは開催しています。今年は3月10～28日にかけて管内8会場で開きました。



完成したジャンボ巻き寿司を掲げる参加者ら

西いわみ

JAしまね西いわみ女性部が春のおやつサービスを実施しました

JAしまね西いわみ女性部（部長和田悦子）は3月6日から20日までの間、益田市、津和野町、吉賀町の福祉施設へおやつを届けるサービスを行いました。このサービスは地域貢献活動の一環として毎年春と秋に実施しており、今年が23回目です。

春を感じさせるおやつとして選んだ「さくらもち」を、地域ごとの調理場で手作りし、同サービスを希望する管内の福祉施設37箇所に合計1,600個を届けました。

おやつを受け取った施設関係者の一人は「利用者の皆さんも楽しみにしていたおやつを届けていただけてうれしい」と喜びました。

JAしまね西いわみ女性部では、今後もこのサービスを続けていく予定です。



島根 おおち

矢上高校へ繁殖和牛贈呈

島根おおち地区本部は、邑南町、島根県西部農林振興センター、島根県立矢上高等学校の4者により、地域を担う畜産人の育成と地域振興を目的に、「石見和牛プロジェクト」を創設し、その一環として矢上高校へ繁殖和牛を贈呈しました。3月18日には邑南町役場で4者による調印式が行われ、続いて矢上高校第2農場にて繁殖和牛の贈呈式を行いました。贈呈式では、日高本部長より10月に分娩予定の黒毛和牛の雌牛「みつひら号」（4才）が古居校長へ贈られ、古居校長が「島根県を代表する血統の繁殖和牛を寄贈いただいたことにより、一段と実習に力が入ります。より高い知識と技術の習得を目指し、地域の畜産振興に少しでも役立ちたい」と感謝の意を述べられたほか、生徒を代表して産業技術科2年生の寺本進太郎さんが挨拶し、これからの実習に期待を込めました。日高本部長は「産業技術科を持つ矢上高校とJAの結びつきを深めるために何かないかと、今回の繁殖和牛の贈呈に至りました。多くの方が畜産関係担い手への道を進まれることを望みます」と地域の活性化および管内農業振興への願いを込めました。矢上高校は、2022年に鹿児島県で開催される全国共進会への出品を目指します。



本店

国宝松江城リレーマラソン JAブース盛況！

3月24日に松江城で開催された「第1回国宝松江城リレーマラソン」へJAブースを出店し、島根県産のイチゴ、はと麦茶、干し柿を販売しました。

初開催となった今大会には、県内外から1,000人を超えるランナーがエントリー。仲間うちや家族でチームを組み、松江城敷地内の特設コースをタスキをつなぎながら25周（総距離約42km）を走り抜けました。

スタートの前後はあいにくの雨模様でしたが、天気も回復し日差しが差し込むと、メイン会場に設置したJAブースには多くのランナーや応援の方々がお越しになりました。待機中のランナーへの差し入れとして、また大会終了後はお土産として島根県の特産品が大活躍(?)したようです。

大会の開催にあたり、上位賞をはじめ各賞への副賞として、JAしまねより「島根県産つや姫160kg」を提供しています。ブースと併せて島根県の特産品をPRすることができました。



いわみ 中央

職員が国民体育大会に出場しました

いわみ中央地区本部の伊藤職員が、国民体育大会冬季大会「イランカラプテくしろさっぽろ国体」に出場しました。1972年の札幌オリンピックの会場にもなった札幌市にあるテネスキュー場で行われ、伊藤職員はアルペンスキー、ジャイアントスラローム競技の成年男子A（19歳以上26歳以下）に出場し、予選を勝ち上がった全国の選手たちと競い合いました。急な斜面で雪面も固いアイスバーンという難しいコースでしたが、無事完走しました。伊藤職員は「とてもいい経験ができ、たくさんの応援・支援本当にありがとうございました。成績は昨年より少し良かったのですが、いい結果とは言えないので引き続き練習していきます。来年も本戦出場できるよう頑張ります！」と来年に向け意気込みを話しました。

恵まれた環境とは言えない中での健闘する伊藤職員を、地区本部はこれからも応援していきます。



タテのカギ

- ①プロではありません
- ③アグネス・チャンのデビュー曲は『——の花』
- ⑦掘端などでゆらゆらと枝を揺らす木
- ⑧ラッコやカワソはこの仲間
- ⑨3月はマーチ、4月はエイプリル。5月は？
- ⑩歩き過ぎると棒になるかも
- ⑬定年——を迎え、第二の人生をスタートさせた
- ⑮土地を売買するときの値段
- ⑯液体から固体をこし取ること
- ⑰大さじの1/3の容量です
- ⑱晩ご飯のことです
- ㉑農協、取説、メアド、合コンなど
- ㉒——は金なり

ヨコのカギ

- ①カキツバタやハナショウブに似た花が咲きます
- ②包丁の刃を受け止めます
- ④他の人には教えないでね
- ⑤歯のある履物
- ⑥うどんや牛丼に掛ける調味料
- ⑩ボールを使った曲芸がうまい海獣
- ⑫漢字では無花果と書く果物
- ⑬素人ではありません
- ⑭はたきで取り除く物
- ⑰大地真央や天海祐希は宝塚——団の元トップスター
- ⑱これごと食べられる豆もあります

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	9		14	18	21
2			11		19	
			12	15		
3		10				
4	8				20	
5			13	16		22
6				17		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2019年5月7日（火）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「モクレン」

ツ	ク	シ	キ	ユ
ヨ	シ	ソ	カ	ニ
ヨ	ウ	下	サ	コ
ツ	ソ	ボ	ク	ー
パ	レ	ッ	ト	マン
ラ	ン	ケ	ム	リ
イ	ズ	ミ	ギ	モン

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

けんこうさんぽ 健康散歩

五月病を予防しよう

JA島根厚生連

4月になり、新年度が始まりました。環境が変わって頑張ろうと思っている方も、ゴールデンウィークを過ぎてひと段落する頃から「なんとなくやる気がでない」「気分が落ち込む」など、「五月病」の症状が出る場合があります。新年度の環境の変化とそれに伴う仕事の忙しさ、そしてこれから迎える大型連休で、心も体もその変化についていけず、誰にでも五月病が発症する可能性があります。特に今年のゴールデンウィークは10連休ということで騒がれています。例年と違う5月を迎える前に、その予防方法をおさえておきましょう。

○ストレスを溜めないようにする。

新年度になると、環境や人間関係が変化します。そこで、人は無意識のうちに適応するための努力をしています。「無意識に」少しずつ体や心に負荷がかかっている可能性があるため、「おかしいな…」と感じれば早めにストレスを解消するようにしましょう。悩みを友人や家族に話す、趣味やスポーツに打ち込むなどの方法で気分転換をしながらストレスを解消していきましょう。



○ゴールデンウィークの過ごし方（休日の過ごし方）に気をつける。

休日になると、夜更かしをしたり、朝遅い時間まで寝てしまったりと、生活リズムが変わってしまう方も多いかと思えます。しかし、生活リズムの乱れは心身ともに様々な不調をきたします。もちろんリラックスして過ごすことは大切ですが、生活リズムは崩さないよう心がけてみましょう。

春は変化の多い時期です。しかし、忙しいことだけでなく、楽しいこともたくさんあります。心身ともに健康に過ごすために、今のうちから少しずつ意識して過ごしてみられるとよいかもしれません。



営農第一課から TEL 73-9616

水稲

☆つや姫・コシヒカリ・きぬむすめの田植え

いよいよつや姫・コシヒカリ・きぬむすめの田植えが始まります。適期作業を行い高品質な米づくりを目指しましょう!!

つや姫(特別栽培米)

田植え時期：5月3日～15日

基肥 量：NEWだいち 20kg / 10a (側条施肥)

(全層施肥 25kg / 10a)

基肥一発型施肥量：

OK有機入り一発肥料 50kg / 10a (側条施肥)

※OK有機入り一発肥料は比重が軽く田植機の施肥量目安より少なくな落ちる(約8割程度)傾向にあります。

田植えの初めに計画どおり肥料が落ちているか確認しましょう!

コシヒカリ

田植え時期：5月15日～30日

※コシヒカリ・きぬむすめは高温登熟性に優れた品種ではないため、高温障害の回避を目的として遅植えを推奨します。

基肥 量：オリザ463 15kg / 10a (側条施肥)

(全層施肥 20kg / 10a)

きぬむすめ

田植え時期：5月15日～30日

基肥 量：オリザ463 25kg / 10a (側条施肥)

(全層施肥 30kg / 10a)

基肥一発型施肥量：

ツバメコートSLH20 40kg / 10a (側条施肥)

ツバメコートSLH20 40kg / 10a (側条施肥)

【箱処理剤 全品種共通】 ※除草剤と間違えないよう注意してください。

薬剤名	適用病害虫名	使用時期	1箱当りの使用量	使用回数
ルーチンエキスパート箱粒剤	イネミズゾウムシ、イネドロオイムシ、ウンカ類、ツマグロヨコバイ、コブノメイガ、フタオビコヤガ、ニカメイチュウ、イネツトムシ、いもち病、紋枯病、白葉枯病、疑似紋枯症(褐色菌核病菌)、疑似紋枯症(褐色紋枯病菌)、疑似紋枯症(赤色菌核病菌)	は種時(覆土前)～移植当日	50g	1回
	穂枯れ(ごま葉枯病菌)、内穎褐変病、もみ枯細菌病	移植当日		

※つや姫・きぬむすめ特別栽培米については、ルーチンエキスパート箱粒剤以外の箱処理剤は使用できませんので、注意してください。

【除草剤使用基準一覧 初期剤・中期剤】

区分	薬剤名	適用雑草名	使用時期	使用量(10a当)	本剤使用回数
初期剤	ピラクロン1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ウリカワ、ヒルムシロ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ	移植時(田植同時処理)または※(植代後～移植7日前)	1kg	1回
	ピラクロンフロアブル		または移植直後～ノビエ1.5葉期但し、移植後30日まで	500ml	
	ピラクロンジャンボ	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ウリカワ、ヒルムシロ	移植直後～ノビエ1.5葉期ただし、移植後30日まで	小包装(パック)10個(300g)/10a	
中期剤	フォローアップ1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、クログワイ、オモダカ、ヒルムシロ、コウキヤガラ、セリ、シズイ	移植後15日～ノビエ5葉期(稲4葉期以降)但し、収穫60日前まで	1kg	1回
	レブラス1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ	移植後14日～ノビエ4葉期但し、収穫60日前まで	1kg	1回

※水質汚濁防止のため、初期剤の田植え前使用禁止【斐川町自主規制項目】

【除草剤基準一覧 初中期一発剤】

区分	薬剤名	適用雑草名	使用時期	使用量 (10a当)	本剤使用回数		
初中期一発剤	シリウスエグザ 1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、アオミドロ・藻類による表層はく離、ヘラオモダカ、シズイ	移植時(田植同時処理) または 移植直後～ノビエ2.5葉期 但し、移植後30日まで	1 kg	1回		
	シリウスエグザフロアブル	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヒルムシロ、セリ、ヘラオモダカ		500ml			
	シリウスエグザジャンボ	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、アオミドロ・藻類による表層はく離	移植直後～ノビエ2.5葉期 但し、移植後30日まで ※田植同時不可	小包装(パック) 10個 (300g)			
	シリウスエグザ顆粒	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヒルムシロ、セリ、ヘラオモダカ		80 g <small>薬量 80g 希釈水量 500ml</small>			
	ジェイフレンド 1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、クログワイ、オモダカ、ヒルムシロ、セリ	移植時(田植同時処理) 移植直後～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで	1 kg		1回	
	ジェイフレンドフロアブル		移植後5日～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで	500ml			
	ジェイフレンドジャンボ		移植後5日～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで	小包装(パック) 10個 (400g)			
	発剤	カウンシルエナジー 1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、ヒルムシロ、セリ、クログワイ、オモダカ、コウキヤガラ	移植時(田植同時処理) 移植直後～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで		1 kg	1回
		カウンシルエナジーフロアブル		移植後5日～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで		500ml	
カウンシルエナジージャンボ		移植後5日～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで		小包装(パック) 10個 (400g)			
剤	キマリテ1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、クログワイ、オモダカ、ヒルムシロ、セリ、シズイ	移植時(田植同時処理) または 移植直後～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで	1 kg	1回		
	キマリテフロアブル	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、クログワイ、シズイ、オモダカ、ヒルムシロ、セリ、アオミドロ、藻類による表層はく離		500ml			
	キマリテジャンボ	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、クログワイ、オモダカ、ヒルムシロ、セリ	移植直後～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで	小包装(パック) 10個 (300g)			

使用時期・使用量を遵守し使用してください。

※つや姫・きぬむすめ特別栽培米については、キマリテ(フロアブル・1キロ粒剤・ジャンボ)以外の初中期一発除草剤は使用できませんので、注意してください。

水稲除草剤使用時の確認事項 ～除草剤の効果を高めるポイント～

- 畦畔は、しっかりつくられていますか
- 代かきは均平に実施されていますか
- 水口・水尻はしっかり止めてありますか
- 水稲除草剤の拡散に必要な水深が確保されていますか
(浅い部分でも1キロ粒剤3～5cm フロアブル・ジャンボ剤5～6cm程度必要)
- 使用する除草剤の登録内容を確認し、対象の草の種類、効果が最も発揮される時期に散布していますか
- 適切な植付け深さ(3cm程度)で丁寧な移植を実施していますか
- 代かきから田植えまでに期間が長くなっていませんか
- 毎年、雑草が問題となるほ場では「体系処理」(初期剤と中後期剤の組み合わせ)で行っていますか

営農第三課から

TEL 73-9082

野菜づくり講座 受講生募集について

JALしあね斐川地区本部では、将来的に産直市場への出荷や野菜づくりに取り組んでみたい方を対象に、実習圃場を利用して実際の栽培管理から収穫まで行う野菜づくり講座を開催します。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



講座期間 2019年6月～2020年3月
(月1回程度の開催)

場所 JALしあね斐川地区本部および実習圃場

対象者 基礎的な野菜づくり実習を希望される
斐川町内に在住の方 ※農業初心者向けの講座です。

内容 ①座学講座
野菜の栽培基礎、肥料・農薬の使い方、
生産履歴簿の記帳方法など
②実習(講座期間を通じて実習圃場を利用)
畑の作り方、作物の栽培管理、
収穫・調整作業、出荷・販売など

募集定員 20名

申込方法 受講を希望される方は、JALしあね斐川地区本部
営農第三課 (TEL0853-73-9082) まで直接
お申し込み下さい。

※定員を超える場合は先着順とさせていただきますのでご了承ください。

申込締切 2019年5月20日(月)

受講費用 5,000円
(全10回分、資料作成代、実習経費)

お申し込み及び問合せ先: JALしあね斐川地区本部営農部 営農第三課
TEL (0853) 73-9082 FAX (0853) 73-9074

資材課から

TEL 73-9619

農薬の取り扱いに気をつけましょう

- 散布を行う際、作物に対する登録の有無や希釈倍率・使用回数などをしっかり確認して適正に使用しましょう。また散布の際には、周りの作物(作物が異なる・収穫前などは特に!!)に飛散しないよう、強風時は散布を控えましょう。
- **非農耕地用**農薬は、田んぼや畑には使用できません。農薬を購入する際には登録内容を十分に確認し、適正に使用しましょう。
- 農薬の保管は整理整頓を心掛け、誤飲されないよう幼児などの手が届かない場所に保管しましょう。また毒物・劇物は必ず施錠できる丈夫なもの(場所)に保管しましょう。



農機課から

TEL 73-9620

春の農繁期対応についてのお知らせ

今年度の春の農繁期対応は
2019年

4月27日(土)～6月2日(日)

営業時間 8:30～17:00 (土日、祝日営業いたします)

※5月1日(水)は休業いたします。

※雨天の場合は休日とする場合がありますのでご了承ください
※早めの点検整備をお願いします

春の農作業安全月間実施中

例年、農作業中の事故等により怪我・死亡事故が発生しています。些細なことが大きな事故につながります。農作業等を行うにあたり、下記のことには注意して、家族の方や周りの人と声を掛け合い、安全に作業を行いましょう。

- ・安全につながる作業着等を着用しましょう
- ・機械使用時には、周りに人がいないことを十分に確認しましょう
- ・体調不良(疲れや熱中症の疑いがある等)時には、作業を中止しましょう

外国人観光客に特産品PR

3月9日、斐川地区本部は、グリーンセンターを訪れた外国人観光客75名に、地元特産品のPRを行いました。営農部からは地元産青ねぎをふんだんに使った「ねぎ焼き」と、農青連と女性部が協力して「杵つき餅」の実演販売が行われました。観光客からは「がんばれー」といった声援や、中には実際に杵を持って餅をつく観光客の姿も伺えました。当日用意されたねぎ焼き100食分と30キロのもち米を使用した杵つき餅が完売し、訪れた観光客の皆さんに大変喜んでいただきました。

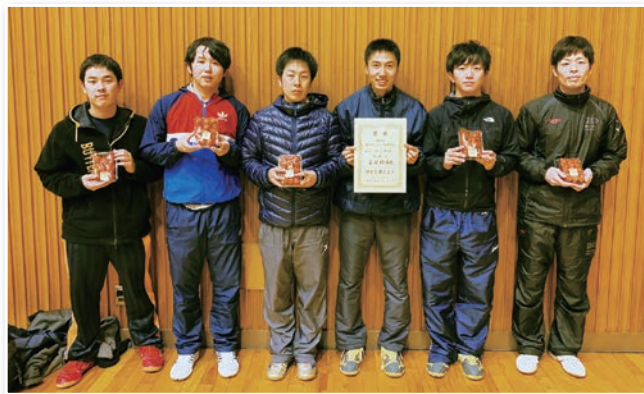


外国人観光客で賑わう様子

卓球大会副賞に特産品贈る

3月10日、出雲市立第一体育館で「第8回斐川オープン卓球大会」が開催されました。この大会は斐川町内外の小学生から社会人まで幅広い世代の参加者を募って開催される大きな大会で、東は松江、西は大田から団体67チーム、個人295名の選手が優勝目指し熱戦を繰り広げました。例年、J A斐川地区本部はこの大会に後援させていただいており、団体・個人それぞれの上位入賞者に対して斐川町産のイチゴを副賞として100パック贈呈し、今回も選手の皆さんには大変喜んでいただきました。結果は下記の通りです。

- ◎男子団体優勝 平田球友会
- ◎女子団体優勝 出雲西高校
- ◎男子シングルス優勝 岡田 健一 (平田球友会)
- ◎女子シングルス優勝 黒瀬 楓加 (出雲西高校)



男子団体戦で優勝した「平田球友会」の選手の皆さん

町内初「^{おい}美味しまね認証」取得

安全で美味しい島根県産品であることを知事が認証する「美味しまね認証」を管内で初めて、株式会社勝部農産（勝部喜政社長・品目：水稻・あすっこ）と、JAしまね斐川ねぎ部会美味しまね認証グループ（森脇茂雄部会長・品目：青ねぎ・白ねぎ）が取得されました。

勝部社長は「取り組みを行うことで従業員の意識改革が行われ、作業効率のアップにも繋がった」、森脇部会長は「安全な農産物を消費者へ提供することは当たり前の世の中になってきている。多くの方に認証取得へ向かってほしい」と話されました。

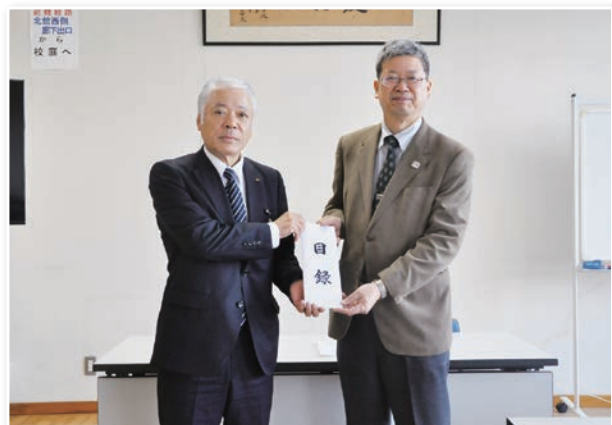
斐川地区本部として、取り組みされる生産者への支援や、認証取得者へのフォロー活動などを行います。



左より JAしまね斐川ねぎ部会（高橋慎二・田口裕一郎・森脇茂雄・今岡雄二）株式会社 勝部農産（勝部喜政）

登下校時の安全を願って

3月27日、斐川地区本部で町内の中学校に、「夜光反射材」を寄贈しました。この活動は、JAしまねと島根県農協共済福祉事業団が共済事業に伴う地域貢献活動の一環として毎年行っているもので、新中学1年生の登下校時の交通安全・事故防止に役立ててもらいたいとの思いが込められています。この日、斐川西中学校で贈呈式を行い、同地区本部を代表し、石川薫副本部長から「皆さんの通学時の交通安全に役立てて下さい」と、高野正次校長に目録と趣意書が手渡されました。斐川東中学校にも同様に夜光反射材を寄贈しており、両中学校に「自転車用夜行反射テープ」288個と、「夜光反射タスキ」10本を寄贈しました。今後もJ Aでは、交通安全啓発活動に対し積極的に取り組んでいきます。



J A し ま ね 斐 川 地 区 本 部 役 職 員 配 置 図

平成31年4月3日現在

生活部					営 農 部						部 員	
部長 飯塚 陽治					部長 伊勢 雅和 次長 玉木 勝義						部 署	
グリーンセンター	ガス住宅課	石油課	介護福祉課	よい食工房	生活課	農機課	資材課	営農第三課	営農第二課	営農第一課	営農企画課	常務理事本部長
店長 野原 秀紀	課長補佐 飯野 剛年	課長 樋野 隆	課長 周藤小百合	所長 兼務(生活課長)	課長 岩谷 直治	課長 野津 誠	課長 須田 康秀	課長 事務取扱(次長)	課長補佐 土江 優	課長 黒田 信	課長 飯塚 和弘	山根 善治
							新宮 教秀		黒崎 恭孝	富田 耕治	安食 誠	常務理事副本部長
植田 誠					西 勇樹				三加茂美和子	伊藤 和弘	岡 慶彦 小村 幹生	石川 薫
	勝部 俊					藤原 克彦		千葉香保里	古川 聡志		大岡 満昭 青木 雅至	理事 片寄 利行
祝部 和子	青戸 朗	高橋 恵美	安食 秋広	錦織 貴司	センター	森山 快		倉橋 幸史				理事 星野 尊史
植野 真澄	高橋 恵美	今岡 和也	高橋 千恵	糸賀 和也	山田 裕子	若槻 隆一(リーダー)	落合 陽子	内田 良佳	飯塚 純(マネージャー)	狩野 直(技監)	足立 美春	契約職員
古志 弘美	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	佐々木善章	深津 健二	津田 利夫	波根 節子	勝部裕美子	勝部美由紀	
石川さつき	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	
岡田里美	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	
横原 弘恵	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	
伊藤 一広	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	
岡田 里美	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	
石川さつき	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	
古志 弘美	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	
植野 真澄	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	
祝部 和子	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	
祝部 和子	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	
祝部 和子	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	
祝部 和子	藤浪 勉	高橋 千恵	吉村 幸治	山田 裕子	富田 紀子	周藤留美子	深津 健二	津田 利夫	飯塚 伸広		福田久美子	

本店勤務	総務課	支店					総務部		企画管理部		金融共済部						
		出東支店	斐川中部支店	伊波野支店	出西支店	荘原支店	部長 多々納浩之	課長 鐘撞 直美	部長 伊藤 猛 次長 高木 薫	企画管理課	検査担当	部長 佐藤 安弘	旅行センター	共済課	金融渉外課	融資課	資金課
神門直樹	青木義和	支店長 神田 伸彦	新川中央店長 錦織 健一 新川中央店長補佐 杉谷真由美	支店長 池田 尋志	支店長 足立 裕司	支店長補佐 三宅 和紀	支店長 飯塚 英行	課長 鐘撞 直美	課長 金山 誠	課長 錦織 主巳	高木 薫	店長 事務取扱(部長)	課長補佐 石川 芳樹	課長 川上 貴史	課長 水 彰弘	課長 大場 康正	課長補佐 飯塚 賢治
日野忠	池淵誠志	普及係 事務取扱(支店長)	支店係 川上万里子	共済普及係 北村 徹	支店係 植田 厚之	支店係 原 香織	共済普及係 尾原 伸明	支店係 中島 誠	普及係 事務取扱(支店長)	支店係 事務取扱(支店長補佐)	仁田 孝志	深津 一徳	山田 貴幸	ローンセンター係 梶田 修一	融資係 事務取扱(課長)	錦織 陽子	
原紀行	米山泰貴	藤江 理恵	周藤 亮	金築 友美	松浦 貴史	和田 裕一	野村 由希	池田 直紀	岡 佳代	杉谷 美香	和原 直子	渡部 友紀	深津 勝司	陰山 佳世	馬庭 敦子		
蝶野いずみ		古志 達郎	上野真里菜	岡田 美季	内田 智子	片寄 泰行	内田 悠貴	黒田 裕子	原 知嗣	小松原 雄太	藤江 慶子	富岡 裕之	塩野 泰之	松本 大輔	玉木 紫折	勝部真友子	
		北村 和之		江角 睦央	高木 桃子	原 琴乃	糸賀 政宏	池田 明弘	須田 紗織	永瀬 正敬	福間 綾夏	柳樂 倫子	江川慎之助	池田千加子	今岡 健司	中濱 優樹	
永瀬 聡	津田 和子	鶴原万惟子	三宅 泰子	柳楽 裕美	井上 靖子	小村真奈美				原 智子	高橋 美香	村尾 恵美	奥并可奈子	足立 絵美	三代恵美子		
河原 裕子			内藤真由美							岩谷 宏美	山根 祐美	須田 裕子	河良由美子		村上 景子	日野 朋代	
										竹内久美子							

月24時間いつでもあなたのそばに♪

介護福祉だより

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

ひな祭り会

3月は、「ひな祭り会」を3日間開催しました。午前中は、皆さんでかわいらしい雛人形の壁飾り作り、昼食には華やかな「ひな祭りメニュー」、午後は「デザートバイキング」などで楽しいひと時を過ごされました。

また、それぞれの午後は、Mr.カワイシ&カズコのマジックショーや「出西民謡教室」、創新銭太鼓「はいからさん」の皆さんが歌や踊りを披露していただくと、手拍子で歌ったりと会は盛り上がりましました。



「火事だ！」 防火訓練

出雲消防署職員の皆さんの協力を得て防火訓練を行いました。また、水消火器を使って「火事だ！」と大きな声を出し実際に想定した消火訓練も体験していただきました。



我が子自慢・孫自慢



岡田 楓汰くん(3歳)



細落としを迎えました。「U.S.A.」を踊っている時の笑顔がステキな楓汰です。

投稿者 出西地区 岡田晴子さん

⑤ ⑥ 原

鈴木 銀志くん(6歳)
鈴ちゃん(4歳)



卒業おめでとう！6年間元気に通ったね。よく頑張りました！これからも兄妹仲良く楽しいこと沢山しようね！

投稿者 庄原地区 原 秀次さん

大募集!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか？プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町庄原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

特殊な加工をしてこの展示場に復元されたそうです。ここでは、1年中梨を試食できるコーナーや、二十世紀梨の歴史などを展示してあるコーナーを自由に見学しました。昼食は倉吉市内でランチバイキングをいただき、スウィートランドTAKARAで工場見学と買い物をしました。短い時間でしたが、久しぶりに会う部員などもおられ、親睦を深めることができました。



*ふれあい研修で親睦を深める

JA 女性部 通信

女性の元気でいきいきJA



3月6日にふれあい研修を行い、31名の参加がありました。午前9時頃に斐川町を出発して、鳥取二十世紀梨記念館「なっつこ館」へ向かいました。入場するとまず、二十世紀梨の巨木があり、これはどうやってここへ展示したのかクイズ形式で説明がありました。木を一万個以上のパーツに切り、番号を付けておき特

JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょ〜よ!

4月24日(水)	書道グループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~
4月26日(金)	ひまわりグループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	9:00~
5月 8日(水)	いきいきグループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	10:00~
5月13日(月)	絵てがみグループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	13:30~
5月14日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~
5月16日(木)	手芸グループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	9:00~
5月20日(月)	パッチワークグループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~

JAひかわ女性大学

JA HIKAWA Women College

参加者募集



興味のある方集まれ!! (各テーマとも定員あり)

健康教室
チェアエクササイズ

日時：令和元年5月9日(木) 9:30~10:30
場所：ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ
内容：イスと音楽で楽しく脱メタボ
参加費：無料

申込み締切り / 4月26日(金)

郷土料理教室
笹巻き作り

日時：令和元年6月13日(木) 9:30~12:00
場所：ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ
内容：昔から伝わる「笹巻き」の作り方を教わります。
参加費：600円

申込み締切り / 5月31日(金)

* おおむね50歳までの女性の方を対象とさせていただきます。

* JAしまね斐川地区本部管内在住もしくは勤務されている方 ※参加人数が少ない場合は中止することがあります。

詳しいお問合せ、申込みは、**組織広報課 (TEL 73-9605) まで**

生活課から

TEL 73-9622

シロアリ警報!5月は羽アリが多発!!



無料



シロアリ来襲

初夏は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みついているかも。早めの防除があなたの家を守ります。

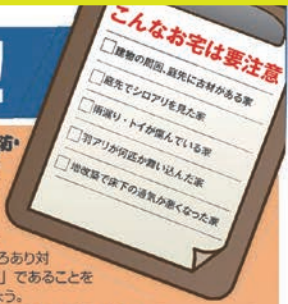
シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会が効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとり「しろあり防除施工士」が施工しています。



取扱業者 **株式会社 コタマサイエンス** JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店

■松江営業所 TEL0852-26-6757 ■各営業所/江津・益田・陵岐・鳥取・倉吉・米子・広島
http://www.kodama-s.co.jp/

(本社)〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。床下の無料調査をご希望の方には、JALまね取扱業者(株)コタマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしく願い致します。



お問い合わせ先 出雲市斐川町荏原2193-1
JAまね斐川地区本部 生活課
TEL 73-9622

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会新規会員説明会

- とき 2019年4月23日(火)14:00~
- ところ JA斐川地区本部 営農総合センター
- 内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明

※会員資格は男女問いません

皆さんお気軽にご参加ください!!



ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

自動車整備工場から

今月の特選車

TEL 73-9627

ダイハツ エッセ

- 初度登録 H23年6月
- 走行キロ 39,850km
- 車体色 シルバー
- ミッション AT
- 2WD エアコン パワステ ラジオ

車検整備付

車両本体価格 **470,000**円 (税込)(諸費用別)



担当 山根、中浜、古瀬

ウィル給油所から

TEL 73-9626

県下初 最新鋭 ドライブスルー 洗車機導入

4/24 水

グラウンド オープン!!

洗車 オール半額!!

イベント期間 4/24 水 ~ 5/31 金

3D スキャン

先進洗車システム

NEW

トライアングル アドバンスド システム

3D ウォッシュ

3D プロロー



ティアラコート プレミアム

最強ガラス系コート



JAしまね ウィル給油所

出雲市斐川町荘原 100-2 TEL 0853-73-9626



他金融機関からの
住宅ローン借換
をご検討中の皆様へ
お得なお知らせです！



JAへのお借換で JCBギフトカードをプレゼント！

現在実施中のJA住宅ローンギフトカードキャンペーンについて、
他金融機関からのお借換もプレゼントの対象
とさせていただきますこととなりました。

是非この機会に住宅ローンのお借換をご検討ください。

対象期間中のJA住宅ローンお借入れ+その他対象のお取引で、



1万円分 のJCBギフトカードをプレゼント！

対象期間 2019年4月1日(月) ~ 2022年3月31日(木) まで

上記期間中に他金融機関からJAしまねへの住宅ローンの借換実行された方を、本キャンペーンの対象とさせていただきます。(新築・増改築・リフォームもお申込金額により対象となります。)

対象のお客様 キャンペーン期間中にJA住宅ローン(お借入金額1,000万円以上・ご返済期間10年以上)をお借入れいただいた方のうち、次の2つの条件を満たす方。
①当JAでカードローンのご契約がある方(住宅ローン利用者向けカードローンを新規にお申込みいただく場合も可)
②当JAで以下のいずれかのお取引がある方。
・JAカードをご契約いただいている方
・ネットバンクをご契約いただいている方。
※新規にご契約いただく場合も対象とします。

プレゼント内容 上記の対象となる方全員に、ギフトカード(JCBカード)を進呈します。
お借入金額1,000万円以上でギフトカード10,000円分

ギフトカード送付時期 お取引内容を確認後、約2カ月程度でご自宅へ配送します。

留意事項 ●お借入後2年以内に繰上償還される場合には、ギフトカード相当額を返却していただくことがあります。●税法上ギフトカードは一時所得となります。他の一時所得と合算して50万円を超える場合は、総合課税の対象となりますのでご注意ください。●島根県農業信用基金協会が保証する住宅ローンを対象とします。●今後予告なくキャンペーン内容を変更、中止する場合があります。

お借換にあたっての試算は無料で行います。お気軽にご相談ください。詳細はローンセンターまたは各支店・店の窓口にてお問い合わせください。

斐川地区本部役員会情報

3月22日開催

- (1) 協議事項
- ① JAしまね中期経営計画書にかかる地区本部別の取り組み及び事業数値計画について
- (2) 報告事項
- ① 平成30年産米販売進捗について
 - ② 平成31年度斐川地区本部地域品目販売手数料率の設定について
 - ③ 貯金・貸出金実績について(平成31年2月末)
 - ④ 今週の金利について
 - ⑤ 主要実績一覧表について(平成31年2月)
 - ⑥ 平成30年度全国監査機構監査回答について
 - ⑦ 出資金減額申込み状況について(平成30年10月~平成31年2月)
 - ⑧ 改元・GW期間中の業務について
 - ⑨ 地区別総代・JA協力員合同会議の開催について
 - ⑩ 「組合員学びのひろば」のアンケート集約について
 - ⑪ 特定財産の活用について
 - ⑫ JAしまね各専門委員会の報告について

斐川地区本部運営委員会情報

3月26日開催

- 報告事項
- ① 平成30年産米販売進捗について
 - ② 平成30年度営農座談会の開催状況及び主な意見・要望について
 - ③ 貯金・貸出金実績について(平成31年2月末)
 - ④ 斐川地区本部主要実績一覧表について(平成31年2月)
 - ⑤ 「組合員学びのひろば」のアンケート集約について
 - ⑥ 地区別総代・JA協力員合同会議の開催について
 - ⑦ 業績還元について
 - ⑧ 特定財産の活用について
 - ⑨ 改元・GW期間中の業務について

共済課から

TEL 73-9612

共済普及担当者紹介

「ひと・いえ・くるま」

の保障のことなら私たちにお任せください。
各支店の共済普及係です。
皆さまによりよい情報をご提供します。
お気軽に支店窓口へご相談ください。

庄原支店



永瀬正敏

杉谷美香

小松原雄太

出西支店



黒田裕子

池田明弘

伊波野支店



片寄泰行

和田裕二

斐川中部支店



江角睦央

岡田美季

北村 徹

出東支店



北村和之

古志達郎

お問い合わせ

庄原支店 ☎72-0049

出西支店 ☎72-0445

伊波野支店 ☎72-0805

詳しくは、お近くの各支店までお問い合わせください。

斐川中部支店 ☎72-0249

新川中央店 ☎72-1886

出東支店 ☎62-2826

厚生連から

新たな健診が
はじまります!

農業者・女性部健診のご案内

TEL 0852-22-4260

JAグループ島根では農業者・女性部の皆さまが健康で農業生産や女性部活動に携われるよう健康管理のお手伝いをします。斐川地区本部においては、8月29日(木)、30日(金)に出東支店で予定する「組合員健康診断」にあわせて「農業者・女性部健診」を実施します。

5月～6月頃に健診のご案内・募集を行いますので、是非お受けくださいますようお願いいたします。

①充実した健診内容

JAグループ島根オリジナル項目をセットしています。

特定健診
項目を全員に実施

1. 貧血検査
2. 心電図検査
3. 眼底検査
4. 腎臓検査

オリジナル項目

1. 胸部CT検査
総合病院に行かなくてもOK
短時間 高精度
2. 甲状腺検査 (TSH)
3. 胃の健康度チェック (PG)
4. 前立腺検査 (PSA)
5. 骨粗しょう症検査
6. 筋肉量測定

②JAしまね出東支店で受診できます

健診車がお近くまでうかがいます。

③安価な料金設定

基本料金23,170円のところ、JAグループの助成により
7,000円 (39歳以下の方は6,000円) で受診できます。

④おさいふカードにポイントが貯まります。

健診当日におさいふカードをお持ちいただくと
70ポイントが付与されます。

申し込みは、組織広報課 TEL 73-9605



新鮮な味がたくさん取れる サヤエンドウ

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

板木技術士事務所 ● 板木利隆

栽培管理が楽で失敗も少ないサヤエンドウ。店頭では得られない新鮮さが魅力。家庭菜園にはぜひ取り入れた野菜です。

カロテン含有量が多く、分類は緑黄色野菜。ビタミンC、食物繊維も豊富。使い道はサラダや汁の実、煮物にと広く、飽きずに重宝します。

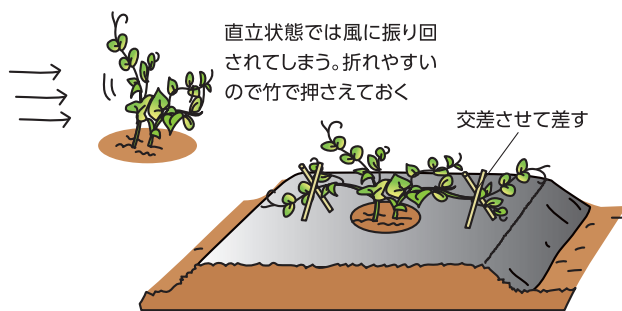
育て方のポイントを列挙すると次の通りです。

- (1) 連作畑を避ける
- (2) まきどきを誤らない
- (3) 冬に株が風で振り回されるのを防ぐ
- (4) 伸び出したつるがよく絡み付くようしっかりした支柱を立てる

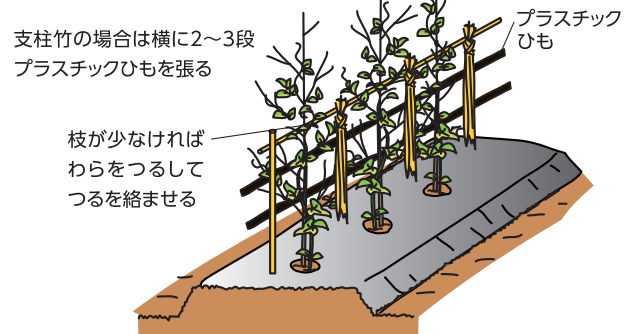
サヤエンドウは野菜の中でも特に連作を嫌う性質があります。4~5年はエンドウを作ったことのない畑を選びます。

種まきの適期は10月20日前後を目安とします。寒い地域で早まきすると、大きく育ってから厳しい寒さに遭うことになるため、寒害を受けやすくなります。種袋の説明と地域の慣行をよく調べて決めます。

サヤエンドウは茎葉が柔らかく、越冬中に株が風に振り回され、茎が折れたり枯死したりしやすいので、草丈が15~20cmに伸びたら短い支柱を交差させて立て、株を固定したり、畝に沿って稲わらを半折りにし下方を土に埋め、簡易の風よけを作ったり、べた掛け資材で覆ったりして寒風から守ってやります。



生育盛期の姿



越冬後草丈が20~25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので早めに支柱を立て、これに絡ませるよう、つるを誘引してやりましょう。

支柱材としては、細枝がたくさんつくササや、小枝がよく付いた木の枝が最適ですが、入手できない場合は木くいに横竹を渡し、所々に細わらをつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段ほどプラスチックひもを渡したり、キュウリの誘引ネット（網目15cm）を取り付けるなど、いろいろ工夫してみましょう。

肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作る程度で足りるでしょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

理事会情報 (2月27日開催)

【協議事項】

- ① J A しまね 農業振興支援事業要項・平成31年度要領の設定について
- ② 大口貸出金の承認について
- ③ 組合と理事との取引（契約）の承認について
- ④ 平成30年度 J A 全国監査機構決算監査期中改善指示書に対する回答について
- ⑤ リスク管理基本方針の一部改正について
- ⑥ 会計監査人候補者の決定および今後のスケジュールについて
- ⑦ 信用事業の事業譲渡・代理店方式について

- ⑧ 農林中央金庫への後配出資増資の引受けについて
- ⑨ 平成30年度3月末決算見込みについて
- ⑩ 平成31年3月本店機構改革に伴う職制規程の改正について
- ⑪ 平成31年4月1日付け機構改革の実施について
- ⑫ ワークフローシステム導入による稟議書の電子決裁化について
- ⑬ 平成31年度地域貢献・地域活性化支援事業について
- ⑭ 退任理事に対する退職慰労金の支給について
- ⑮ 内部監査規程の一部改正について
- ⑯ 平成31年度内部監査計画について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

おさいふカードのポイント付与基準 変更のお知らせ



2019年4月1日より、下記のとおり付与基準が変更となりました。
今後とも、おさいふカードをご利用いただきますようお願い申し上げます。

追加事項

- 農青連にご加入された方 ……………新規加入で付与
- 国債をお取引された方 ……………残高に応じ付与
- 投資信託をお取引された方 ……………取得価額に応じ付与
- 農業者・女性部健診を受診された方 ……………受診で付与



部門	付与対象	付与の サイクル	付与の タイミング	付与単位	付与ポイント	
					組合員	組合員外
農青連加入	新規加入	年1回	2月末	1盟友	300	200
国債	2月末残高	年1回	3月末	10万円	5	2.5
投資信託	2月末保有分の取得価額					
農業者・女性部健診	受診	随時	翌々月末	1回	70	70

2019年4月1日より、ラピタ来店ポイントを廃止させていただきます。長年のご利用誠にありがとうございました。
なお、お買物でのポイント付与やポイントを使用してお支払いについては、引き続き、ご利用いただけます。

「定期性貯金期日のご案内」 発送終了のお知らせ

平素はJALしまねをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、このたび当JALでは、定期性貯金のお取引をいただいているお客さまに発送しております下記のご案内状につきまして、誠に勝手ながら、2019年10月31日作成分をもちまして、発送を終了させていただきます。

ご案内状でお知らせしている満期日などにつきましては、お手元の通帳、証書などでご確認いただけますよう、お願い申し上げます。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

【発送を終了するご案内状 〈定期性貯金期日のご案内〉】

- 対象商品** 定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金
- 内容** 満期日、中間利払日などのご契約内容
- 作成時期** 原則として満期日、中間利払日の2か月前の月末



※発送を継続する先

- 法人・団体のお客さま
- 課税区分がマル優の口座をお持ちのお客さま

©ちよリス

手まりずし



簡単にできるのに豪華に見えます。お祝いなどに作ってみてください。寿司ネタは好みでいろいろ楽しんでみてください。生ハム、ローストビーフなどでもOK、ラップでごはんを強く握るとごはんが固くなるので軽くまるめましょう。

●材料 (約30個分)

酢飯

炊きたてのご飯…… (2合分)
米酢…………… 大さじ4と1/2
砂糖…………… 大さじ3
塩…………… 小さじ1と1/2

具材

マグロ、タイ、サーモン (刺し身用)…… 各3切れずつ
エビ (生食用) …… 3匹
イカ (刺し身用) …… 適量
キュウリの薄切り…… 15枚
錦糸卵…………… 卵1/2個分
魚肉ソーセージ、大葉、イクラ、塩ゆでグリーンピース …… 各適量



●作り方

- ①酢飯を作る。小鍋に米酢、砂糖、塩を入れて火にかけ、沸騰直前で火を止める。ご飯に入れて混ぜ合わせる
- ②①を約20gずつラップにのせて軽く丸める
- ③別のラップを用意して、寿司ネタ、酢飯の順にのせてもう一度包みなおして形を整える。
- ④作った手まりずしを器に盛り、イクラやグリーンピース、残った錦糸卵で飾りつける

たけのこの中華スープ



たけのこのシャキシャキ食感がおいしい中華スープです。旬の相性のいいわかめを入れています。鶏肉のコクとうずらの卵の甘味が口の中で広がる、あっさり味のスープです。

●材料 (4人分)

うずらの卵…………… 8個	塩…………… 少々
水煮したたけのこ…………… 1/4本	しょうゆ…………… 小さじ1と1/2
塩わかめ…………… 15g	酒…………… 大さじ1
鶏もも肉…………… 1/3枚	こしょう…………… 少々
水…………… 600cc	ごま油…………… 小さじ1
ガラスープ…………… 小さじ2	

●作り方

- ①たけのこはうすいくし形に切る
- ②塩わかめは洗い塩を落とし一口大に切る
- ③鶏もも肉は1cm角に切る
- ④水にガラスープを入れ火にかける
- ⑤煮立ったらたけのこ、鶏肉を入れる
- ⑥鶏肉に火がとおったらうずらの卵、わかめを入れる
- ⑦しょうゆ、酒、塩、こしょうを入れる
- ⑧ごま油を入れる



表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は玉造温泉街にある勾玉橋と桜です。玉湯川沿いには温泉街から下流にかけてたくさんの桜が植えられ、春のお花見シーズンには大勢の見物客でにぎわいます。周辺には足湯やカフェなど人気のスポットも多く、桜鑑賞とあわせて散策が楽しめます。

編集後記

今月号から新しい企画の掲載が始まります。島根の青年農業者の様々な取り組みを紹介する「一所懸命 青年連盟」。旬の農産物や地域の特産品に出会える、島根県内の産直店舗を紹介する「産直へようこそ!」。年度も変わり、リニューアルした「JALしまねびより」をどうぞご覧ください。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

