

JAしまねびより 10

2018

October Vol.31

特集 島根のいいもの再発見!! 「海士町 ブドウ」 隠岐どうぜん地区本部

来月の外勤日は 11月17日(土)



隠岐神社 (海士町)



島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいものの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー！

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【海士町 ブドウ】

10月は、隠岐どうぜん地区本部。海士町でブドウ栽培に取り組む、株式会社海士楽（あまらく）の山藤隆康さんにお話をお伺いしてきました。



お話をお伺いした、山藤隆康さん。

ブドウ栽培をはじめたきっかけを教えてください。

私は大阪府羽曳野市から農業をしに来ています。羽曳野市はデラウエアの大規模な産地だったので、周囲にはブドウ畑がたくさんありました。ワインが大好きだったこともあり、ブドウがどのように育ち、実が房っていくのか、大阪在住時に趣味としてブドウを栽培し鑑賞していました。海士町に2009年に最初のブドウを定植した後、生業（なりわい）として本格的にブドウの生産に取り組み、生食用の販売をはじめました。それと同時に、いつか自分のブドウでワインを作ってみたくてという夢を実現したくなりました。

ブドウの品種は何ですか？

海士町では自家用に育てている方はいますが、農家として販売まで行っている方はいませんでした。そこで特定の品種ではなく、色々なブドウを味わってもらおうと考えま



様々な品種のぶどうを時期を変えて出荷。様々な味を楽しめるのも◎。(ブラックビート、珍しい!)

した。当初は約30種類のブドウを植えていました。土地に全く合わないもの、土地には馴染むけれどたくさん実が付かないものなど多種多様であり、品種を変えながら島の環境に合うブドウを探っていました。現在は約20品種を植えています。今では台木に特定の品種を接ぎ木して、苗木作りもできるようになりました。シャインマスカットや巨

峰、紅富士、マスカットベリー、ブラックビート、バッファローなど、計60アールのほ場に定植しています。

栽培について大変なこと などありますか？

栽培はハウスではなく露地で
行なっています。四方が海に
囲まれた海士町では、5月の
芽立ちの時期に強い風が吹く
ことがあります。強風で芽が
飛んでしまわないよう防風
対策には特に注意しています。
今年で70歳になりますが、
木の根元を中心に行う雑草の
刈払いは体力を要します。ま
た、実がなるとカラスが食べ
に来ることがあります。日頃
からこまめに巡回し直接威嚇



ブドウの話をする時の優しく、楽しそうな山藤さんの表情がとても印象的でした。

するなどして自分の存在を覚えさせ、カラスが近づかないようにしています。露地栽培なので、実が付いて摘粒した後は袋をかけるなど一定の作業が必要ですが、ハウスよりも甘さの乗り、色の濃さなど良い印象があります。JAや産直市に出荷しています。島でブドウが楽しまれていることを大変嬉しく思います。苦労して育てたブドウに花が咲き、その匂いを嗅いだ時には、作っている喜びが込み上げてきます。

ワイン用の品種も栽培している と聞きましたが？

5年前頃からピノ・ノワールやカベルネ・ソーヴィニオン、リースリング等欧州系品

種を植えてきました。また、島根県が開発した生食用ブドウ品種の出雲クイーンも栽培しています。渋みや酸味が少ないですが甘みは強く、独特の香りがします。神紅（しんく）は、まだ苗が一般の農家の手に入りませんが、ぜひ栽培したい品種です。シャインマスカット系の出荷基準18度を上回る20度以上の糖度でマスカット系の強い香りがあります。どちらも今後の島根を代表する品種と確信しているため、他県にはない島根のオリジナル品種でワインを作りたいと考えています。ブドウの木は一般的に3年で25%の実がなり、5年で成木になります。今年、最初に植えた木に実がようやく付きました。

今後の展望や抱負を聞かせてください。

町やJAさんの全面的な協力により、長年の夢であったワインの醸造に取り組める段階にきています。町が「海士ワイン特区」に認定されたことで、小さな醸造所を整備する予定となっており、来年度に醸造をはじめたいと考えています。まずは島根の新しいオ



取材班も畑で摘みたてのブドウをよばれました。濃厚な甘さ、それでいて爽やか！びっくりでした。

リジナル品種でワイン第1号を作りたいです。島の生活ではこれまで、ブドウのイメージが無かったと思います。今では産直市のほか給食センターに出荷し子供達に食べてもらっています。島で美味しいブドウやワインが身近になることを願っています。加えて私のノウハウを惜しみなく伝えていき、ブドウ作りの仲間をどんどん増やしていきたいです。



島でのブドウ生産に始まりワイナリーへと。山藤さんのブドウへの探究心は尽きません。

ブドウ 一口メモ

「海士ワイン特区」は平成29年度に国が認定。酒税法ではワインを製造・販売できるのは、年6kl以上作らなければならないが、特区の認定により2klに緩和される。これにより比較的小規模でもワインの製造を行うことができる。海士町の基幹産業は畜産業を含む農業と水産業だが、特産品は水産物がメインで農産物は極めて少ない。高齢化や後継者不足による遊休農地の拡大を防ぐため、ブドウを使った新規就農者の確保、新たな特産品による地域振興の拡大にチャレンジしている。



チャレンジ 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3カ年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

JAしまね畜産事業の新たな取り組み

JAしまね農業戦略として取り組んでいる、畜産総合センター（キャトルステーション・繁殖センター機能による農家支援と担い手育成・研修機能等）は、まず、やすぎ地区本部、雲南地区本部で開設しました。平成30年度には石見銀山地区本部、島根おち地区本部の和牛繁殖事業振興を目的に、母牛・子牛預り牛舎の整備を行い「県央地区畜産総合センター」を開設しました。隠岐地区においても4市場のうち2市場の移転整備を行い、各関係機関のご協力のもと、平成30年7月に新施設で家畜市場を開設しました。



県央地区畜産総合センター

①繁殖母牛預り牛舎の整備

妊娠中の母牛の預かりを基本とし、農繁期や冬期間の預かり（集落放牧等）、不受胎牛の預かり、高齢飼養農家からの預かりによる飼育管理支援を行なっています。

定期的に妊娠牛を預ける事により、牛舎の増築等のための土地・資金等を心配することなく余剰の労力を増頭につなげることや、入院等により飼養しにくい環境下でも、繁殖雌牛をセンターへ預けることにより、継続飼養や後継者への経営移譲が行いやすい環境を生み出します。

②和牛子牛預り牛舎の新設

子牛を預けることより、農家の牛舎空スペースの利用や余剰労力で母牛の増頭を勧め、管内生産頭数の拡大及び生産者の所得増大に寄与します。

③家畜市場の移転整備

隠岐の島町の西郷家畜市場と西ノ島町の浦郷家畜市場の移転整備について、隠岐の島町や西ノ島町及び県隠岐支庁のご支援により、平成30年6月に完成しました。

隠岐地区全体の和牛繁殖事業の更なる発展に寄与できるよう家畜市場機能と畜産振興機能が発揮できる施設として運営していきます。



隠岐の島町の西郷家畜市場



西ノ島町の浦郷家畜市場



JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

常松種苗株式会社

代表取締役 常松 信光

斐川町の常松種苗株式会社は、平成23年7月に法人設立をしました。もともと両親が野菜苗やたまねぎの専業農家でしたが、高齢となってきたため、町内の会社を退職し、家業を継ぐことにしました。繁忙期には臨時雇用にて対応していましたが、期間雇用では労働力の確保が不安定のため、周年雇用をするため法人化に踏み切りました。



現在、野菜苗ハウス8棟、たまねぎ3.8ヘクタールを経営していますが、今後は農地中間管理事業を活用し、農地の集積・集約化をすすめ、たまねぎの面積を拡大する予定です。

これまで、JA農業振興支援事業や県・出雲市の補助事業を活用し、たまねぎの播種から収穫・選別までの機械導入を行い、作業の約9割が機械化体系で出来るようになりました。今後は、収穫期間をより短縮し、品質の良いたまねぎができるようさらに機械化をすすめていく計画をしていますので、JA農業振興支援事業（園芸推進5品目の拡大支援）の継続的な支援をお願いいたします。



斐川町内では、約12ヘクタールのたまねぎ栽培が行われていますが、全盛期は50ヘクタールを超える面積がありました。高齢化で廃業が進む中、斐川たまねぎを維持・拡大していくためにも、地域の主導的立場に立って、園芸品目による所得の向上に向けて取り組んでいきます。

斐川地区本部長より 激励の言葉

玉葱産地復興をめざし、機械化や栽培技術の改善により、コスト削減に努力され、精力的に面積拡大を図っておられます。地域のトップリーダーとして、今後の活躍を期待いたします。

理事会情報（8月22日開催）

協議事項

- ① 平成31年度島根県農業政策および予算に関する要望書について
 - ② 平成30年産共同計算対象米穀の概算金支出対応について
 - ③ 平成30年産島根米の諸区分ならびに諸格差単価の設定について
 - ④ 平成30年産島根米の仮単価の設定について
 - ⑤ 平成30年産飼料用米の概算金単価の設定について
 - ⑥ 平成30年産備蓄米の概算金単価の設定について
 - ⑦ 葬祭会館利用料の変更および葬祭会館利用管理規程の一部改正について
 - ⑧ 組合と理事との取引（契約）の承認について
 - ⑨ 購買未収金遅延料の減免について
 - ⑩ 不良債権の処理に関する方針の一部改正について
- （紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）



雲南

奥出雲町で品評会 質の高いブドウ集まる

奥出雲町ぶどう生産者組合は9月7日、島根県奥出雲町のJALまね雲南地区本部野菜予冷所で品評会を行いました。県や町、JAが集まり出品された巨峰やピオーネ、シャインマスカットを審査しました。

粒の色や大きさ、食味などの項目で評価し、各部の最優秀者は来年2月、同組合の定期総会で表彰されます。JAの田中職員は「今年は予想以上に糖度があがっており、20度近いブドウが多く出品された。ぜひ味わってみてほしい」と話します。



近隣の直売所「よこただんだん市場」「玉峰山荘特産市」「仁多特産市」などのほか、阪急オアシスに出荷しており、シャインマスカットは10月中旬ごろまで店頭に並び予定です。

結果

有核巨峰の部：梅木 幸美
無核ピオーネの部：糸原 詩郎
シャインマスカットの部：藤原 章

隠岐

地域住民による活気ある 地域づくりを紹介

隠岐の島町飯田地区にて、地域に居住する高齢者を中心に活気ある地域づくり、絆づくりの一環として河川敷を緑化して地区民の憩いの場を作ろうと、芝桜の苗の定植が行われました。この活動は芝桜の苗づくりから始まり、地元にある河川敷に防草シートを張った上で芝桜の苗約2,000本を定植しました。来年の春には花を咲かせ、地域住民の賑やかな声が聞こえて来ることでしょう。この活動支援として、JALまねの地域貢献活動・地域活性化支援事業を利用し助成をさせて頂きました。



くにびき

8月31日は野菜の日！ 宍道支店でトラック市開催！

JALまね宍道支店と産直出荷者協議会宍道支部は、地産地消を促進するため、8月31日同支店の駐車場で、軽トラックの荷台を使って販売する「トラック市」を開催しました。

トラック市は、来店者が多い年金感謝デーにあわせて地元農産物の消費とPRIに繋げてもらおうと毎回開催。今年は8(や)3(さ)1(い)の語呂あわせから野菜の日に制定されている、8月31日に開催しました。

当日は、同支部の会員8名がトマト、ナス、オクラなど旬の野菜や農産加工品を持ち寄り、軽トラックの荷台や長机に陳列。朝9時の開始とともに、駐車場は多くの人で賑いました。来場者は会員から、旬の農産物のおいしさや調理方法を聞きながら買い物を楽しみました。



同支部の勝部健さん(72)は「定期的に葉物野菜が少なかったが、夏野菜を中心に良いものが並んだ。8月31日の開催は初めてだったが、たくさんの方が来てくれてよかった」と笑顔で語りました。



やすぎ

二十世紀梨品評会開催

やすぎ梨生産部会は9月4日、やすぎ生産センターで「二十世紀梨」の品評会を開催しました。「二十世紀梨」の品質向上をはかり、市場における安来産「二十世紀梨」の名声を高めることを目的に毎年開催されています。審査の結果、生産者が出品した15点の中から、最優秀賞の安来市長賞に島田毅さんの梨が選ばれました。

品評会は果形や玉ぞろい、病虫害や傷害の有無などの外観を比較する一次審査と、大きさや硬度、糖度などを測り

付点する二次審査で構成され、県や市の関係者らが審査に臨みました。今年の夏は雨が少なく猛暑が続きましたが、生産者の日々の努力により、糖度が最高12.7度の梨も出品されるなど全体的に非常に甘く、大玉でなめらかな肉質に仕上がりました。受賞結果は次の通りです。



最優秀賞 島田 毅
優秀賞 島田 和幸
優秀賞 岩崎 幸男
優秀賞 永田 幹夫
優良賞 金山 浩美

中学生がJAで職場体験

9月12日から3日間、出雲市立斐川西中学校3年生が取り組む「職場体験学習」の一環で、グリーンセンターとデイサービスセンターつつじ園で生徒たちによる体験実習が行われました。自ら体験することで職業観や勤労観を育て、自己の可能性や適性について理解を深めるために毎年行われています。各職場で様々な仕事を体験し、人との接し方やマナーを学んだ皆さんは、「最初は緊張していたけど、少しずつでもコミュニケーションをとっていくと自然に笑顔で話ができるようになった」「普段は机に座っている時間が多く、一日中立って働くのはとても大変なこと」と振り返り、担当課の職員は「3日間、生徒たちは一所懸命働いてくれた。今回体験したことをこれからの生活の中で生かして欲しい」と期待を込めました。



利用者と一緒にゲームを楽しむ様子



包んだ花束に値札を貼る様子

帝祭り開催

西ノ島町別府で9月8日、後醍醐天皇を偲んで2年毎にとりおこなわれる秋祭り「帝祭り」が開催されました。

当日は朝からの小雨模様で、毎回行われる黒木御所周辺を時代衣装をまとうて行列する最大イベント「御所車行列」は、残念ながら場所を室内に移し行われましたが、後醍醐天皇サミットと銘打った講演会・餅まき・島前高校生徒の飛入りダンスや各種団体による出店があり、催しを盛り上げようとの熱気に溢れていました。当地区本部も出店し、島根和牛肉・産直寿司・地元産のブドウと梨・JA農産加工場の赤飯などを取りそろえ販売を行いました。沢山の人が訪れ、あっという間に完売するものもありました。

祭りの締めくくりには、1,200発の花火が別府湾の台船から打ち上げられ、天皇御在所の黒木御所を明るく照らし出しました。



つぼみくらぶが野菜収穫体験

JAしまね石見銀山女性部のフレッシュミズ部会「つぼみくらぶ」が、野菜収穫体験を行いました。

12名の会員が参加し、大田市三瓶町にある同部会員の廣本恵里子さんの畑で、ポップとうもろこしや枝豆、なす、かぼちゃを収穫しました。

会員は、「新鮮な野菜が収穫できてよかった。家で食べるのが楽しみ」と語りました。

「つぼみくらぶ」は、子育て世代の女性たちが、自分たちに関心のある事柄を中心に活動内容を組み立て、月1回のペースでJAに集まっています。子供連れの部員も多く、みんなでお世話をしながらか楽しく活動しています。



野菜の収穫体験を楽しんだつぼみくらぶ部員

教育文化セミナー開催 女性部員、JA役職員らが参加

JAしまね出雲地区本部は9月6日、同地区本部で教育文化セミナーを開きました。女性部員、JA役職員ら約80人が参加。JA自己改革の仕上げの年を迎え、改めて教育文化活動の重要性を確認しました。

セミナーでは、家の光協会の関口聡常務が農協改革の動きについて情勢を報告し、JA・農業・自己改革についての理解促進のため、家の光記事の活用を呼びかけました。

また、日本農業新聞の細谷章論説委員が農政の行方とJA自己改革について講演。農政改革の先に想定される農業、JAへの影響を話し、今後産地が生き残っていくために必要な技術、労働力などについて説明するとともに、自己改革の重要性を訴えました。

細谷論説委員は「自己改革は、やっているということを見ている皆様に見ていただく必要がある。日本農業新聞を活用し、情報交換をしていただきたい」と話しました。



講演をする細谷論説委員

西いわみ

榊生産組合設立30周年を祝う

鹿足郡津和野町商人地域を中心に、日本古来の神事等で使用するサカキを生産、出荷する商人榊生産組合（組合長田中幸一）は、8月25日に30周年を祝う記念大会を同町枕瀬の集会施設プラサ枕瀬で開きました。

関係機関や生産者、市場関係者ら約60名が出席した大会では、来賓の下森博之町長が「人口減少の中で中山間地域の活性化が課題となっている中、集落一体で知恵を出し合い取り組んでこられたことが先導事例となる。大変ありがたい」と祝辞を述べたほか、JAしまね竹下正幸組合長が「組合がこの先40年、50年と続き、未永く消費者に商人榊ブランドを届けられる事を期待する」と述べ30周年を祝いました。

商人榊生産組合は、新規就農者を含む生産者30名が約10ヘクタールの榊園から、県内市場を中心に広島市場や産直市などに出荷しています。

田中組合長は「今年度も新規の若い組合員が増える。まだまだ伸びしろはあると実感している」と意気込みを語りました。



本店

Bリーグアーリーカップ西日本 JAブース大盛況！

9月8日に松江市総合体育館で開催されたバスケットボール「Bリーグアーリーカップ西日本大会」へブースを出店し、島根県産のシャインマスカットと二十世紀梨を販売しました。

中国・四国・九州から6チームが出場する本大会には、県外からもたくさんのブースター（Bリーグにおけるファンの呼称）が来場されるとあって、当JAもはりきって島根の旬の味覚を取り揃えました。特に、シャインマスカットを小分けにした「シャインマスカットカップ」は、試合を観戦しながら摘まめることから大好評！そのおいしさや手軽さが口コミで拡がり、中には観戦中に1房食べきってしまったブースターも。会場では試食も行い、島根県の旬の味覚を県内外へPR！九州からお越しのブースターさんから「島根で梨やマスカットを作っていることを初めて知った。とてもおいしい」とのコメントをいただくなど、皆様に喜んでいただきました。



島根おおち

山口市へ日帰り旅行

JAしまね島根おおち地区本部では9月20日、山口県山口市の山口きらら博記念公園で開催されている「山口ゆめ花博」と国宝五重塔のある「瑠璃光寺」への日帰り旅行を開催しました。

当日はあいにくの空模様となりましたが、午前中は「山口ゆめ花博」を見学しました。近隣で開催されていることもあり、行ってみたいと思っていたがなかなか行く機会がなく、今回の旅行はちょうどよかったとの声もあり、園内は色とりどりの花々にあふれ、心癒される空間でした。昼食の後は、国宝五重塔のある瑠璃光寺に向かい、庭園と五重塔のある景色に花博とは違った楽しみ方をすることができました。

11月13、14日には年金友の会「寿ロード」を計画しており、今年は博多で歌舞伎の鑑賞を楽しんでいただければと思います。皆様のご参加をお待ちしております。



いわみ中央

バケツでお米作り ～園児が稲刈り体験～

JAしまねいわみ中央地区本部は、9月7日に社会福祉法人日本聖公会浜田福祉聖バルナバ保育園で、バケツ稲の稲刈りを行いました。年長児18名は、5月の田植えから大切に育ててきた稲を、営農部佐々木清繁次長の指導のもと丁寧に刈り取っていきました。この苗は、春に佐々木次長の指導で植え付け作業を行ったもので、園児らが大切に管理してきたものです。

天野明美園長は「当園は、お米一粒の大切さを子供たちに教えている。このお米作りの体験をとおして、食の大切さを養っていきたい」と話されました。

収穫した稲は、園で10日ほど「はで干し」した後、精米され、園児らが作った梅干しを使っておにぎりを作る予定です。



タテのカギ

- ① 武士が腰に差す物
- ③ パリやベルリン、バンコク、北京など
- ⑥ 8は2の4——です
- ⑦ 英語ではゼブラ。草食動物です
- ⑧ 月が出ていなくて真っ暗です
- ⑩ タンスなどに加工する軽い木材
- ⑫ 家族やごく近い人のこと
- ⑭ 遠くて近きは男女の——
- ⑯ モミジとも呼ばれる木
- ⑰ 10月は神無月、11月は——
- ⑱ ネタやシャリなどから作ります
- ⑳ このぶんしょうにはつかわれていません
- ㉑ ヒトコブ——やフタコブ——は砂漠で使われる動物

ヨコのカギ

- ① アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- ② そろそろスタッドレス——に交換しようかな
- ③ まるで取り付く——もない様子だったよ
- ④ ——栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- ⑤ 鳥籠の中に取り付ける棒
- ⑦ 火事に備えて設置する物
- ⑨ 音はこれで聞き取ります
- ⑪ 落語を客に聞かせる職業
- ⑬ 頭をひねって絞り出します
- ⑮ 徳川将軍家は三つ葉葵（あおい）
- ⑰ 机のこと。ライティング——
- ⑲ 道が十字に交差している所
- ㉑ 漢字では羊の歯と書く植物

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11	14	18	22
		A				
2		8		15		B
		9	12		19	
	7			16		
			E			
3			13			23
4			10		17	20
	D					
5					21	C

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課「クイズ」係
平成30年11月5日（月）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「クリヒロイ」

キ	リ	ギ	リス	ホ
シ	シ	ヨ	キ	ソク
ユ		ウ	シ	ナシ
	ヤ	ジ	ロ	バエ
ア	マ	ミ	ト	バ
ヒ	ト	ミ	ナ	ルト
	ウ	ウ	ム	イン

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ 健康散歩 JA島根厚生連

インフルエンザ対策

インフルエンザと診断されたら、処方された抗インフルエンザウイルス薬の服用と共に、脱水症状を防ぐ為の水分補給と、十分な栄養をとってください。
一般的には、熱が下がってもインフルエンザの発症から5日間程度は、鼻やのどからウイルスを排出するとされていることから、他の人への感染を防ぐ為に接触は控える必要があります。ただし、職場や学校などへの復帰については、それぞれ規定が異なりますので、ご確認ください。皆さん、インフルエンザにご注意を!!

- ### 正しい手洗い方法
1. 時計や指輪を外し、流水で軽く洗う。せっけんをよく泡立てて、手のひら、指の腹側をこするように洗う。
 2. 手の甲、指の背側をこするように洗う。
 3. 指と指の間、指の付け根を洗う。
 4. 親指と親指の付け根を反対側の手で握り、ぐるぐると回すように洗う。（両方）
 5. 手の平に反対側の指先を爪を立てるようにして洗う。（両方）
 6. 手首を反対側の手でつかんでぐるぐると回すように洗う。（両方）
 7. 流水でせっけんをきれいに洗い流し、清潔なタオルやペーパーで水分をしっかりと拭き取る。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを病原体とする急性の呼吸器感染症で、毎年大流行したり、命に関わる合併症を引き起こしたりするおそれがあります。インフルエンザの流行は、毎年11月頃から始まり、1月〜2月にかけてピークを迎え、3月頃迄続きます。ですから、今から十分な注意が必要で、感染を防いだり、重症化をさせない為にしっかりとした対策が大切です。
インフルエンザにかかりにくくする為には、インフルエンザワクチンを接種することが重要です。上記のように1月〜2月にかけての流行が多いことから、11月〜遅くとも12月中旬迄には接種することが望ましいと考えられています。
インフルエンザの感染対策は、飛沫感染対策として、咳エチケット、マスクの着用、うがい、人混みを避けることなどが大切です。また、接触感染対策としては、流水とせっけんによる手洗いの徹底が重要です。正しい方法で手洗いを行うことで、手に付いたウイルスを洗い流すことができ、予防効果が高くなります。

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

30年産米の収穫がほぼ終了しました。来年に向けた土づくりは今秋から始まります。

土づくりは「作物を作る上での基礎」となり、異常気象に負けない米づくりにつながるてきます。積極的な秋耕や土づくり資材・牛糞堆肥を投入し、良質米生産を行いましう!!

また、30年産も町内においてごま葉枯病（秋落田）が多数発生しています。地力（主に、鉄分・けい酸）の低下が原因となりますので、次年度に向けて土づくりを実施しましょう。

今後の管理（水稲刈取後）

○秋耕

水稲刈取後の稲わら等の残渣物の腐熟促進と、還元土壌への酸素供給。

○ミネラルG：2000～3000kg/10a

（資材課にて受託散布をしています）

水稲栽培で消費されたケイ酸分、鉄分、その他の有用ミネラルを補給し、倒伏や病害虫への抵抗性を高め、健全な水稲生育を助ける。

○牛糞堆肥：2t/10a

（農業公社にて受託散布をしています）

消費した有機物を補給し、土壌の保肥力・保水力を高め、安定した肥効により、気象の変化に強い水稲づくりができる。

○石灰窒素：20kg/10a

（刈取り後早めに散布してください。）

稲わら腐熟促進

○アグリ革命：酵素の力で稲わら分解

粒剤タイプ、液剤タイプ2種類あります。

粒剤：2kg/10a

液剤：100ml（水10～500ℓで希釈）/10a

○雑草防除

近年、クログワイなど多年生雑草が増えています。クログワイは土中の塊茎によって繁殖するため、毎年発生します。クログワイの塊茎は乾燥に弱いので秋耕を行うことで土壌表面に塊茎を露出させ低温・乾燥状態にして枯死させることができます。また除草剤散布を合わせて行い来年の発生数を減らしましょう。

ラウンドアップマックスロード

50倍液（薬液1000ml・水50ℓ）

水稲刈取後クログワイが20cm程度伸びてから散布する。

水稲圃場に雑草が多い場合は水稲刈取後の除草剤散布が効果的です。

薬剤名	薬量(10a当たり)	適用雑草	使用回数
ラウンドアップマックスロード	200～500ml	一年生雑草	1回
	500～1000ml	多年生雑草	
クレートS	20～25kg	一年生雑草 多年生イネ科雑草	1回

※ラウンドアップマックスロード・クレートSはつや姫・きぬむすめ特別栽培米予定圃場では散布しないでください。（農薬成分カウントが特別栽培米基準に加算されるため）

秋耕を早期に実施し、異常気象・病害虫に負けない土づくりを行います!!

10月10日現在の倉庫集荷状況（施設は10月8日現在）は下記の通りです。

倉庫	集荷袋数(袋)	1等比率(%)	2等比率(%)	3等比率(%)
ハナエチゼン	3,102	2,235 (72.1%)	659 (21.2%)	208 (6.7%)
コシヒカリ	10,919	6,340 (58.1%)	4,484 (41.1%)	95 (0.9%)
つや姫	19,673	17,591 (89.4%)	2,074 (10.5%)	8 (0.0%)
きぬむすめ	20,859	18,850 (90.4%)	1,914 (9.2%)	95 (0.5%)
合計	54,553	45,016 (82.5%)	9,131 (16.7%)	406 (0.7%)

※加工用米(きぬむすめを除く) ※端数調整を行っています。

施設	荷受重量(kg)	推定紙袋換算(袋)	保有米・加工用米(袋)	売渡袋数(袋)
カントリーエレベーター	3,804,888	76,098	13,049	63,049
西部ライスセンター	2,027,501	40,550	4,960	35,590
施設合計	5,832,389	116,648	18,009	98,639

※推定袋換算は、歩留り0.60で換算しています。

平成30年産米の集荷・検査状況について

大麦・はだか麦

大麦・はだか麦の播種時期となります。排水対策を万全にし、適期作業を励行しましょう。
詳しくは10月5日に行いました栽培講習会資料をご確認下さい。

31年産のポイント

●排水対策の徹底

湿害は収量に大きく影響します。湿害に負けない麦栽培をしましょう。

●極端な早播きはやめる

播種時期が早すぎると、霜害の影響は登熟不良となり収量減につながります。

●適期の作業実施

生育状況を確認し、播種・追肥・防除を適期に行いましょう。

●圃場準備

(1) 排水対策
中溝や周囲作溝をしっかりと設置し、排水を行いましょう

○周囲作溝

深さ30cm程度で必ず排水口につなぐ。中溝より深く施工する。排水が悪い圃場では、天候が良いうち

○弾丸暗渠

本暗渠と直角または斜めに交差させる。間隔の基準は2〜3mとする。

○中溝施工

ロータリーの幅や、土壌条件によって決定する。概ね6m、深さ20〜30cmで施し、必ず周囲作溝につなげる。小明渠作溝同時浅溝播種の場合でも中溝を施工する。

(2) 土づくり

○pH調整

中性土壌(pH7程度)を好む作物ですので、ミネラルGかタンカルでpH調整を行う。

基準量：ミネラルG 200〜300kg/10a
タンカル 150〜300kg/10a

※施用量は土壌pHを実際に計ってから施用量を決定する。

土壌分析を希望される方は、営農第一課までご連絡ください。

○堆肥施用

牛糞完熟堆肥(基準量：2t/10a)を投入し、土づくりを行う。未熟堆肥を投入すると生育ムラや、次作での雑草の繁茂が懸念されるので完熟堆肥を使う。

(3) 雑草対策

薬剤名	適用雑草	散布時期	薬量 (10a当り)	希釈水量 (10a当り)	使用回数
プリグ ロックスL	一年生雑草 及び 多年生 イネ科雑草	は種前 又は は種後出芽前	600 } 1,000mℓ	100 } 150ℓ	4回 以内
ラウンド アップ マックス ロード	一年生雑草 及び 多年生 イネ科雑草	耕起前 又は は種前まで (雑草生育期) ----- は種後出芽前 (雑草生育期)	200 } 500mℓ	50 } 100ℓ (少量散布 25〜50ℓ)	3回 以内
サン フーロン 液剤	一年生雑草	耕起7日以前 (雑草生育期： 草丈30cm 以下)	250 } 500mℓ	50 } 100ℓ	3回 以内

※圃場に雑草が多く、播種作業に支障が生じる場合は事前に雑草を枯らしてから播種を行う。

種類	播種時期(※1)	播種量	条間	播種深度(※2)
大麦 はだか麦	11月3日〜11月20日	10kg/10a ※	20〜25cm	2〜3cm
	11月20日以降	12kg/10a		

※はだか麦8〜10kg/10a

(※1) 極端な早播きや遅播きは収量に大きな影響を与えます。

早播きは、凍霜害及び側面裂皮粒の発生を助長します。

遅まきは、十分な苗立ちが確保できず生育不良や生育の遅れによって収量低下を招きます。

(※2) 播種深度が浅いと湿害を受けたり除草剤による薬害を受けます。

深いと2段根になり生育が悪くなります。

ロータリー耕起処理(耕耘したあと播種機が追う)の場合、その日に播種を終わらせるか、耕耘しないで播種時に一発仕上げをしてください。

○基肥

品名	施用時期	施用量
高度化成444	は種同時	40kg/10a

○播種直後の除草剤散布

品名	使用時期	薬量(10a当り)	希釈水量(10a当り)
ボクサー	は種後〜麦2葉期(雑草発生前〜発生始期)	400〜500mℓ	70〜100ℓ

ボクサーを播種直後に全面に均一に散布し、播種日に除草剤散布をできるだけ終わらせる。

播種作業

営農第一課から

TEL 73-9616



表彰を受けられた皆さん

大麦(サチホゴールデン)部門
 最優秀賞…(農)あかつきファーム今在家
 優秀賞…古川 周二
 優秀賞…(農)ふくどみ
 優秀賞…(農)ファーム十六夜
 優秀賞…池淵 進
 はだか麦(イチバンボシ)部門
 最優秀賞…錦織 健治

10月5日、営農総合センターにおいて30年産の大麦・はだか麦の優秀者表彰が行われました。最優秀賞には大麦(サチホゴールデン)部門に農事組合法人あかつきファーム今在家、はだか麦(イチバンボシ)部門に錦織 健治様がそれぞれ受賞されました。入賞者については、左記の通りです。

大麦・はだか麦の優秀者を表彰

よい食工房から

TEL 73-9186

はとむぎ料理講習会開催

日時 11月25日(日) 午前10:30~

場所 ラピタ本店2階ふれあいの家「縁」
 (出雲市今市町87番地)

募集人員 35名 (定員になりしだい締め切ります。お早めに)
 *当日は出雲地区本部の参加者の皆様と合わせての講習会予定です。

講師 日本マクロビオティック
 正食協会クッキングスクール 講師
 キッチンスタジオ夢の食卓 主宰 浅津 知子 さん

参加費 500円 (当日受付)

持参品 エプロン



畜産共進会

9月11日、出雲市斐川町で平成30年度斐川町畜産共進会が開かれました。当日は斐川町内の和牛生産農家から、肉用子牛10頭、肉用種牛5頭の計15頭が出品され厳正な審査が行われました。また、事前に招待されていた直江保育所と中部幼稚園の園児たちが会場を訪れ、審査の合間を利用して、牛たちとふれ合う時間が設けられました。初めて近くで見る牛に、園児たちは興味津々に恐る恐る近づきながら餌をあげたり、頭を撫でたりしていました。審査結果は次のとおりです。(敬称略)

〈肉用子牛の部〉

- ・チャンピオン賞 「ゆりひろてる号」 出品者 多久田 博
- ・特等賞次席 「しらゆりざくら号」 出品者 多久田申治
- ・特等賞3席 「よしながまつ号」 出品者 長瀬 博

〈肉用種牛の部〉

- ・チャンピオン賞 「ふくちゃん24号」 出品者 多久田申治
- ・特等賞次席 「ひなまりあ」 出品者 石川 昭夫
- ・特等賞3席 「ひまわり2の1号」 出品者 多久田申治

尚、入賞した牛は今後開催される島根県共進会に出品し、県内の優れた子牛、種牛と品位を競い合います。



チャンピオン賞を受賞した多久田博さん(左)多久田申治さん(右) 牛とふれ合う園児たち

農業体験塾で稲刈りを学ぶ

9月2日、斐川町内の小学生3～6年生21人を対象に、農業塾「あぐり探検隊」が開かれました。5月に植えた「コノエモチ」の稲が収穫時期を迎え、昔ながらの鎌を使った稲刈り体験が行われ、同地区本部の営農指導員から刈り方のコツや、注意点を教わった隊員たちは、額に汗を流しながら刈り取っていき、「稲を手で刈るとは知らなかった、鎌を上手く使えたときの刈る感触が気持ちいい」と慣れない作業に悪戦苦闘しながらも、稲刈りを楽しんでいました。刈り取った稲は紐でくくって束にして、(農)あかつきファーム今在家の組合員が作成した「はで場」に干していきました。次回は12月に、収穫したもち米を使って餅つきとそば打ち体験を行う予定です。



稲刈りを楽しむ隊員たち

火災時に備えて消防訓練

9月25日、斐川地区本部では火災通報・避難訓練に併せ、水消火器を使った消火訓練を行いました。3階炊事場から火災が発生したという想定で、担当職員が表示板にて火元を確認し、各フロアに「火事だ」と大声で火災発生を知らせ初期消火と119番通報すると共に、避難誘導を行い、防火管理者へ避難状況の報告を行いました。水消火器を使った消火訓練では、職員が真剣な表情で火元に見立てた的に向けて交代で噴射し初期消火活動を体験しました。「今回は訓練なのでおちついて行動できたが、実際に火を見ると人は混乱するので繰り返し訓練することが大切」と石川薫副本部長が総括しました。



水消火器を使つての消火訓練

交通事故ゼロを願って

9月26日、JAしまね斐川地区本部、JA共済連島根、島根県農協共済福祉事業団は、交通事故による人命保護と被害の軽減に役立ててもらおうと、出雲市斐川支所に対して本年も22基のカーブミラーを寄贈し、同地区本部を代表し石川薫副本部長から出雲市役所斐川支所の青木昭支所長へ、趣意書と目録が手渡されました。また、同地区本部の役職員が早朝や夕方に町内のカーブミラーの清掃を行い、24日には秋の交通安全運動に併せ、斐川交通安全協会連合会へ「新米ドライバーの気持ちを忘れないように」という願いを込めたつや姫の「新米」を一部提供して交通安全PR活動に使用していただきました。これらの活動が事故防止に役立つことを願っています。



♪ 24時間いつでもあなたのそばに♪

介護福祉だより

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園「敬老会」



つつじ園では、九月十九日から二十一日の三日間、皆様のご長寿をお祝いして「敬老会」を開催しました。長寿番付表を作成し、最高齢九十八歳の方を初め、皆様のご健康をご祈念しました。

午後からは「しまね花の郷」へお出掛けをしました。一日目は好天に恵まれ、庭園内を歩きながら、色とりどりの花々を見ていただきました。「初めて来ましたわ〜」「良い所に連れて来てもらって、ありがとう」と皆様喜んで下

さいました。花が好きな利用者様は、花の名前や育て方など、色々教えて下さる方もいらつしやり、職員も勉強になりました。二日目・三日目は雨模様となりましたが、廊下を歩きながら庭園を眺めたり、室内の草花を見ることが出来ました。お出掛けをされなかった方には、つつじ園で「映画鑑賞会」をしました。ドリフターズや水戸黄門など昔懐かしい映画を見て、大笑いしながら楽しいひと時を過ごしました。利用者の皆様、これからもつつじ園で沢山笑って、元気で過ごされることを願っています。



我が子自慢・孫自慢



2人とも歌ったり踊ったりするのが大好き！弟のお世話をしてくれたり、一緒に遊んだり仲よし姉弟です。

投稿者 出西地区 竹内 悟さん
尚子さん



竹内 なつは 夏月葉くん(1歳)㊤ れい 滯ちゃん(4歳)㊦

大募集!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?
プロ・アマ問いません。



応募先

JALしまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

今年全国的に豪雨災害、地震などが続いており、何時どんなことが起こるかわかりません。防災に対する意識が高くなっている中での研修は実践もあり、「わかり易かった。」「斐川女性部でも研修会を開きたい。」などの感想をいただきました。



結婚差別事例のDVDを視聴しました。徳島県での事例で地域によっては、まだ部落差別が残っていると感じさせられました。防災セミナーでは日本赤十字社島根県支部から来ていただき、ハイゼックスという熱に強い袋を使用した炊き出しの仕方を教わったり、2枚の風呂敷を使ってリュックサックにしたり、ホットタオルの作り方を実践したりしました。また、避難用の持ち物は家族各々が準備しておく事が大切な事を教わりました。



*「防災」をテーマに学ぶ

JA 女性部 通信

女性の元気でいきいきJA



9月11日に斐川、出雲、石見銀山女性部の合同研修会をふれあいの家いずも縁で行ない、部長、支部長を中心に参加しました。人権・同和問題研修では

JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょ〜よ!

10月24日(水)	書道グループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~
10月25日(木)	ひまわりグループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	9:00~
11月12日(月)	絵てがみグループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	13:30~
11月13日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~
11月14日(水)	いきいきグループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	10:00~
11月15日(木)	手芸グループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	9:00~
11月19日(月)	パッチワークグループ	ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~

JAひかわ女性大学

JA HIKAWA Women College

参加者募集



興味のある方集まれ!! (各テーマとも定員あり)

グリーンセンター職員が教える クリスマスリース作り

日時：平成30年11月8日(木) 9:30~11:30
場所：営農総合センター
内容：今年のクリスマスは自分で作ったリースを飾ってみましょう。
参加費：2,000円 申込み締切り/10月31日(水)

家の光をお手本に おせち料理作り

日時：平成30年12月13日(木) 9:30~12:00
場所：ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ
内容：定番のおせちが、ちょっとした工夫でレベルアップ!
参加費：600円 申込み締切り/12月5日(水)

* おおむね50歳までの女性の方を対象とさせていただきます。

* JAしまね斐川地区本部管内在住もしくは勤務されている方 * 参加人数が少ない場合は中止することがあります。
詳しいお問合せ、申込みは、組織広報課 (TEL 73-9605) まで

ウィル給油所から

TEL 73-9626

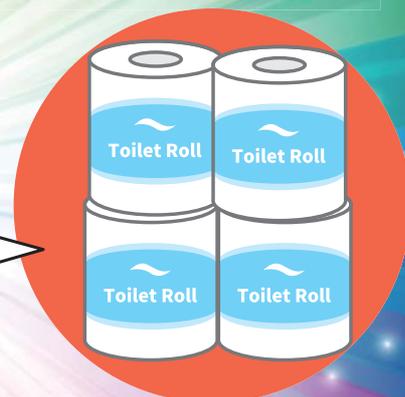
スタッドレスタイヤ

早期履き替え キャンペーン

11月1日木 ~ 25日日



スタッドレスタイヤを期間内に履き替えで
トイレットペーパー4ロールプレゼント



スタッドレスタイヤを上手に使う為に



Q スタッドレスタイヤは、いつ装着すればいいの？

A 気温によってブレーキ性能は変動します。雪が降ってからではなく、気温が下がってきた頃に、スタッドレスタイヤを装着する事をお奨めします。(11月~12月初旬)

Q スタッドレスタイヤの性能をより引き出すためには？

A 舗装路で100km程度の距離の走行をお奨めします。最新スタッドレスタイヤでも、慣らしをすることで、より良い性能を発揮します。

JAまつり限定

10月27日土・28日日

ドライブスルー洗車

セットメニュー 半額

この機会にぜひお試しください。

おすすめ!

ティアラコート
プレミアム
最強ガラス系コート



災害時にも大活躍!

安心・安全ガスのはなし

最近、災害が多くて心配ね。
うちは**ガス**だけど、
危険じゃないかしら…



あら、**ガス**って実は
とっても安全なのよ!



地震や異常使用時には
ガスメーターが自動で
ガスを止めてくれるし



ガス器具にも
安全装置が標準で
取り付けられているから
二重にも三重にも安全
が守られているのよ!



そういえば!今年の大雪で
停電した時もうちはガスコンロで
お湯も沸かせてご飯も炊けたの!
不安な時にとっても助かったわ!



そうそう!ガスは**復旧にも強くて**
災害時にはいち早く対応できるのよ!



仮設住宅
でも
大活躍!



それにこの前、お風呂のお湯を止め
忘れた時も、**ガスセンターから連絡**
が来て助かったのよね。



何か異常があると
ガスメーターが**自動でガスセンターに**
通報してくれるから安心ね!



♪相談は
お気軽に!



青戸

ご相談・お問い合わせは

JAlまね斐川ガスセンター
出雲市斐川町福富844
☎0853-72-3304

ガスセンターは
地元のお助けマン!



勝部

ガスって
素敵~♪



「JAとのお取引引きはこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせください!  JALしまね

住宅ローンのお借換えを

ご検討中のみなさまへ!!

(例)
お取引の
流れ



まずは試算をしてみよう【簡易な算出方法：お借換金額×金利差×残りのご返済年数÷2＝メリット】

例えば…金額2,000万円、金利差1%、残期間20年の場合

1%金利が下がると
年間約10万円
利息の支払いが減ります。

この場合月々約**8,300円**
ご返済額が減ります。
(お借換え時の残高、期間により
試算額は異なります。)

●お借換えにかかる諸費用(印紙代、登記費用、保証料)等を含めて、お借換えることが可能です。

JAがお客様の具体的なメリットをご提案いたします。お気軽にご相談ください。

子育て応援宣言

★1 他金融機関からお借換えされると年0.1%金利引下げ! 

他の金融機関でご利用中の住宅ローンをJAにお借換えされる場合は、当初特約期間の適用金利を年0.1%引下げいたします。

★2 子育て応援サービス
当初特約期間の適用金利をお子様お一人につき年0.1%引下げいたします。

★3 以下のいずれかのお取引をいただける方
●給与振込(新たに指定される場合を含む)
●「JAネットバンク」をご利用いただいている方
●「カードローン」のご契約がある方
(JA住宅ローン利用者向けカードローンに新規にお申込みいただく場合も可)

金利に上限を設定!
ご安心ください!
変動金利に上限を設定します!

※★1★2★3の併用で最大年0.3%の金利引下げを行います。

固定・変動金利選択型(当初特約期間適用金利)

平成30年10月1日現在

- 3年固定 年1.15%から
- 5年固定 年1.15%から
- 10年固定(2段階方式) 年1.15%から
- 15年固定(2段階方式) 年1.15%から

お借換えて
年0.1%
引下げ

年1.05%

さらにお子様
お2人の場合
年0.85%

最大年0.3%の
金利引下げ

金利は毎月見直し。金融情勢等の変化によっては、月中に見直しさせていただく場合もあります。

当初特約期間終了後は

変動金利

1.625%

(基準金利2.475%)

※現在の基準金利で試算したものであり将来の金利をお約束するものではありません。
※ローン商品及び金利についての詳しい内容については、店頭またはJAホームページ(<http://jabank.ja-shimane.jp/>)に説明書をご用意しております。

※ローンのご利用は、当JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。
※ローン商品及び金利についての詳しい内容については、店頭またはJAホームページ(<http://jabank.ja-shimane.jp/>)に説明書をご用意しております。

相談会に関するお問い合わせは、各支店または、ローンセンター(TEL73-9629)までお問い合わせください。



斐川地区本部

JAまつり

テーマ：次代へつなぐ協同の絆

2018年 **10月27日** (土) **28日** (日)

時間 27日 9:00~17:00

28日 9:00~16:30

場所 JAしまね斐川地区本部 (旧JA斐川町本所)



JAまつり会場におさいふカードをお持ちいただくとポイントをさし上げます。

主なステージイベント

- ★出雲商業高等学校吹奏楽部マーチング (27日)
- ★忍たま乱太郎と笑味ちゃんショー (27日)
- ★永春神楽団 (27日)
- ★おしゃべりエンターテイナーゆーき「手品」(27日)
- ★神戸川太鼓 (28日)
- ★紙ヒコーキ飛ばし、クイズ連想ゲーム (28日)
- ★陰山亜希歌謡ショー (28日)
- ★VIVIダンス (両日)
- ★小学生以下対象のルーレットゲーム (両日) 他



★恒例の謝恩抽選会を開催

★無料シャトルバスを運行いたします



(ご利用の方にはもれなく謝恩抽選会の抽選券をお1人様に1枚さし上げます)

※シャトルバスはJAしまね本店斐川事務所(旧全農しまね)と会場の間を運行しています。小型バス2台を運行しますので待ち時間は5分程度です。(交通状況で時間がずれることもあります)

詳しくは**10月25日(木)**の新聞折込みをご覧ください。

斐川町そば生産組合からのお知らせ

そば打ち体験道場

とき 10月27日(土) ①午前10時~ ②午後2時~

28日(日) ③午前10時~

※合計3回(各回16名様まで人数限定)



場所 そば庄たまき (斐川町沖洲1620)

料金など お一人様 **1,000円** (税込)
(1時間で3~4名分のおそばが出来上がります)

◎参加を希望される方は準備の都合上、事前に予約申込みをお願いします。

お申込み・お問い合わせ 斐川町そば生産組合事務局 (JA営農第一課) 電話73-9616

企画管理課から

TEL 73-9607

JAまつりでポイントを貯めよう

特典1

今年もやります!!
来場ポイント

30ポイント!!

特典2

現金でのお買い上げ
200円毎に

10ポイント!!

※該当の店頭にてスタンプカードを用意しています

さらに!!

プレミアムな特典があります

※詳しくは10月25日(木)の新聞折込みを
ご覧ください。



自動車整備工場から

TEL 73-9627

JAまつり特別企画

新車・中古車をJAまつり特別価格にて販売



JALしまね新車キャンペーン実施中

◎各社(スズキ、スバル、ダイハツ、日産)の新車を
キャンペーン価格にて販売。

期間:平成30年11月末日まで

〈詳しくは担当者にご相談下さい〉 担当/山根、中浜、古瀬

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会新規会員説明会

とき 平成30年10月25日(木)14:00~

ところ JA斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明



皆さんお気軽にご参加ください!!

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時にししながら、仲間と楽しく元気に活動しています。

※会員資格は男女問いません

組織広報課から

TEL 73-9605



日本農業新聞 移動編集局 開局!

JAしまねの食と農を全力アピール!

11月5日(月)~
11月10日(土)



移動編集局とは...

全国版を中心に島根県内の農業・イベント情報の記事にワッペンをつけて集中的に報じるキャンペーンになります。ぜひ、この機会にご購読をご検討いただきますようお願いいたします。

毎日お届けします。
購読のお申し込みは、組織広報課まで
購読料 1カ月 **2,623円**(税込)

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部役員会情報 9月27日開催

斐川地区本部運営委員会情報 9月27日開催

報告事項

- ①平成29年産米販売進度について
- ②貯金・貸出金実績について(平成30年8月末)
- ③今週の金利について
- ④主要実績一覧表(平成30年8月)について
- ⑤業績還元について
- ⑥斐川地区本部JAまつり(H30)ステージ催し物について
- ⑦運営体制改革について
- ⑧本店各専門委員会報告

報告事項

- ①平成29年産米販売進度について
- ②貯金・貸出金実績について(平成30年8月末)
- ③主要実績一覧表(平成30年8月)について
- ④斐川地区本部業績還元について
- ⑤斐川地区本部JAまつり(H30)ステージ催し物について
- ⑥運営体制改革について

人事異動のお知らせ

斐川地区本部では平成30年10月1日付けで、次のとおり人事異動を発令いたしました。

氏名	新任部署	旧任部署
古川 聡志	営農部営農第二課	生活部グリーンセンター
松本 大輔	金融共済部共済課	営農部営農第二課



サトイモ

の収穫と 上手な貯蔵のコツ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

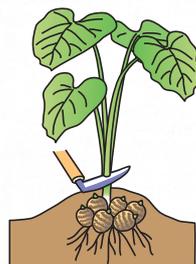
サトイモの主成分はでんぷん類、このでんぷんは加熱すると糊化し、消化吸收しやすくなります。カリウムは芋類の中では最も多く、高血圧予防に効果的です。

タンパク質、ビタミンB群、Cなどを多く含み、栄養価が高いのが特徴、しかも食物繊維も豊富で水分に富み、意外に低カロリー、体重が気になる方にもお勧めです。

秋になって盛んに育ち、芋が肥大したサトイモは、晩秋に入ると育ちが止まり、収穫期を迎えます。

収穫適期の目安は、葉の緑が黄化し始め、葉が少し垂れ気味になった頃です。サトイモは寒さに弱く、1～2回霜を受けただけで葉は容易に枯れてしまいますが、この頃が収穫の限界です。掘り遅れると品質を損ねるだけでなく、貯蔵した場合の故障芋が多くなってしまいます。

収穫するに先立って、図のようにあらかじめ葉身を地上5～6cmの高さで、鎌で刈り取っておきます。芋や根は強大に太っているので、株の側方に大きくくわを打ち込んで、子芋や孫芋を外さないよう注意して、株全体を丁寧に掘り上げます。



あらかじめ葉と葉柄を切り取り、作業しやすくしておく

すぐに利用する場合は、その場で全ての子芋、孫芋、ひ孫芋を親芋から取り外します。多数の株を効率よく取り外すには、外側の外れやすい子芋を取り除き、残った株を手で持ち上げて、大きなビール瓶などで横から強く打つと、案外傷つかずによく外れ落ちます。



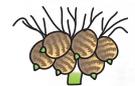
芋が外れたり傷ついたりしないよう注意して掘り上げる

貯蔵する場合には、子芋、孫芋などを外さないよう、特に注意して取り扱しましょう。外れてしまうとその傷口から傷み始めるので、貯蔵中の故障株が多くなり

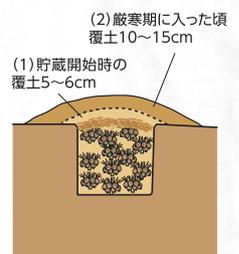
ます。

貯蔵する場所は排水の良い畑を選んで、幅40～50cm、深さ60cmぐらいの貯蔵穴を設けます。そして掘り起こした株を丁寧に運び、地上部の切り口を下方に向けて丁寧に積み重ね詰め込みます。反対に詰めると子芋が離れやすく、傷口から腐敗する芋が多くなります。

貯蔵穴を全部詰め終わったならその上に麦わら、稲わら（カヤが得られれば最高）などで覆い、5～6cm覆土しておきます。さらに厳寒期に入った頃に10～15cmの覆土を追加して寒さから守ります。



切り口を下に向けて詰め込む



(1) 貯蔵開始時の覆土5～6cm

(2) 厳寒期に入った頃覆土10～15cm

JAしまね組合員様限定 足立美術館 優待プラン

入館料金(大人1名様)
通常 2,300円 → **1,500円** (税込)

特別割引券をご用意しております。
ご希望の方は最寄りのJA旅行センター又は県内農協観光各支店にご依頼下さい。

15 YEAR 日本庭園が米誌ランキングで
15年連続日本一に選ばれました

★ ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン
三つ星として掲載されました

■大人1名様/通常2,300円の入館料が1,500円にてご入館いただけます。
(高校生/通常1,000円→700円・小中学生/通常500円→300円) ※ご利用対象はご本人様及びそのご家族とさせていただきます。

大観生誕150年記念
150th Anniversary of Taikan's Birth



横山大観「龍興而致雲」(部分・昭和12年)

横山大観 VS 日本画の巨匠たち

Yokoyama Taikan VS Great Masters of Japanese Painting

【秋季特別展】2018年 8月31日(金)～11月30日(金)

近代の美術界において、長くその中心として活躍した横山大観は、明治元年(1868)に水戸に生まれました。本年は大観の生誕150年という節目の年です。これを記念して、大観と日本画の巨匠たちが“対決”する特別展を開催いたします。

〈同時開催〉横山大観特別展示室「生誕150年 横山大観の芸術Ⅲ」

新館 再興第103回 院展

会期:2018年10月13日(土)～11月4日(日)

2018年10月11日、12日及び11月5日、6日は新館のみ休館

JR安来駅より無料シャトルバスあり。
ダイヤはホームページでご確認下さい。
<http://www.adachi-museum.or.jp/>



足立美術館
ADACHI MUSEUM OF ART

4 tour 株式会社農協観光

農協観光 島根支店 ☎0852-26-2600
JAしまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699
JAしまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118

JAしまね出雲旅行センター ☎0853-21-3305
JAしまね斐川旅行センター ☎0853-73-9625
JAしまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501

[プラン有効期限]2019年3月31日まで
JAしまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008
JAしまねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820
JAしまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587

大腸がん検診を受けましょう。

大腸がんは島根県で一番多いがんです。



大腸がんと診断されています

がんでの死亡率



大腸がんは早期に発見して、早期に治療すれば、ほぼ100%治るがんです。ただし早期の大腸がんは、症状がほとんどありません。早期発見のためには、「大腸がん検診」が有効です。

大腸がんの発生が増加する40歳以上の方は年1回、大腸がん検診を受けることをお勧めします。

大腸がん検診の受診は、お住まいの市町村の検診受付窓口までお問い合わせください。

JA島根厚生連

島根産まれの食材レシピ 《しまねうれしぴ》

料理研究家 土井小百合

ハロウィン風かぼちゃのイタリアンサラダ



●材料 (4人分)

かぼちゃ…………… 200g
プロセスチーズ……………30g
マヨネーズ……………大さじ2
香ソルト (ハーブミックス)
…………… 小さじ1/2

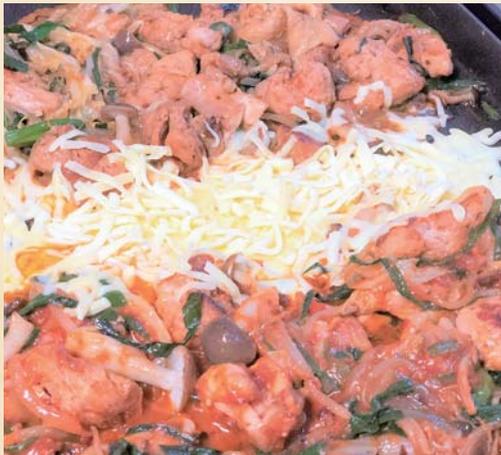


●作り方

- ①かぼちゃは洗い種を取り、皮付きのまま1cm角に切る。
- ②プロセスチーズは0.5cm角に切る。
- ③ラップにかぼちゃを広げるように並べ、全体をラップで包み電子レンジに4分かけ柔らかくする。(皿の上には乗せない)
- ④ボウルに温かいかぼちゃ、プロセスチーズ、マヨネーズ、香ソルトを入れ混ぜ合わせる。

☆あつという間に出来上がり！電子レンジで加熱することにより水っぽくならずホクホクです。かぼちゃが熱いうちにマヨネーズを混ぜるのがおいしくできあがるポイントです。きゅうり、レーズン、玉葱いろいろな食材を加えてもおいしいです。

秋野菜でチーズダッカルビ



●材料 (4人分)

鶏もも肉…………… 2枚
玉葱…………… 1/2個
キャベツ…………… 4~5枚
しめじ…………… 1袋
さつまいも…………… 1本
にら…………… 1袋

豆板醤…………… 小さじ1
コチュジャン…………… 大さじ2
しょうゆ… 大さじ1と1/2
ケチャップ…………… 大さじ1
みりん…………… 大さじ1
にんにく…………… ひとかけ
チーズ…………… 200g

●作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切る。
- ②キャベツはザク切り、玉ねぎはくし形切り、しめじは石づきを切りバラバラにする。さつまいもは厚さ1cmの半月切りにする。にらは5cmに切る。
- ③フライパン (ホットプレート) にごま油をひき、肉を炒め火が通ったら野菜を炒める。
- ④野菜に火が通ったら混ぜ合わせた調味料Aを入れ混ぜ、全体にしっかりからめる。
- ⑤具材を寄せて中央を空け、チーズを加えて弱火にし、チーズが溶けるまで火を通す。

ピリ辛の鶏肉と秋野菜をとろ〜りチーズにからめて食べてください。あつあつのチーズと野菜が絶品です。辛さは豆板醤を調整してください。コチュジャンがない場合は赤みそを入れてください。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなのおみち) 先生に描いていただいています。
今月の表紙は隠岐郡海士町の隠岐神社です。後鳥羽天皇崩御700年にあわせて、後鳥羽天皇を祀る神社として昭和14年に創建されました。15,000坪の境内に社殿が並び、春には参道の桜並木を目当てに花見客が訪れます。後鳥羽天皇の行在所跡や御火葬塚などもあり、隠岐観光の名所となっています。

編集後記

本店トピックスでご紹介したバスケット大会へのブース出店は、私もお手伝いで参加しました。スサノオマジックブースターの私は、シーズン開幕前の情報交換で他県チームのブースターさんと盛り上がりました。・・・ブースの仕事ががんばりました。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっております。原画の全体は次のとおりです。

