

2017

# JAしまねびより

# 9

September Vol.18

特集

島根のいいもの再発見!! 「雲南市プレミアムつや姫 たたら燐米」 雲南地区本部

来月の  
外勤日は

10月21日(土)



雲南市に飛来したコウノトリ

島根には誇れる農産品がたーつくさん！  
**島根のいいもの**の再発見!!  
 直撃・生産者インタビュー



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【雲南市プレミアムつや姫 たたら焰米】

9月は、雲南地区本部。雲南市でブランド米「プレミアムつや姫 たたら焰（ほむら）米」の生産に携わる、つや姫マイスター 渡部彰夫さんにお話しをお伺いしてきました。



たたら焰米とは、どのよ  
うなお米ですか？

農薬や化学肥料を減らした特別栽培米のつや姫をさらに厳選、こだわり抜いたブランド米です。鉄分を多く含んだ専用肥料による土作り、米粒選別を1.9ミリ以上と大粒に均一、一等米かつタンパク値が一定の基準を満たす。以上の3つの要件を満たした最高級のお米を「プレミアムつや姫 たたら焰米」として出荷しています。雲南市管内では、昨年度からプレミアムつや姫としての生産を始め、35人で約39ヘクタール作付けしました。今年度はさらに増え、現在54人で約76ヘクタールでブランド米「たたら焰米」としての出荷を前提とした作付けを行なっています。



ブランド米を作るきっかけは何だったのですか？

隣の奥出雲町には全国的にも知られる仁多米があります。平成30年には国策としての生産調整廃止など、めまぐるしい変化が予想される中、今までと同じ米作りでは地域の農地が維持できないと危機感を抱いてきました。ここ雲南市独自のブランド米を作り、競争の激しい時代でも一定の価格を維持できるお米作りをしようと決意したのがきっかけでした。県や市、JAの方に全面的に協力してもらい、仁多米に匹敵する美味しいお米を作ろう、と取り組みを始めたところです。



## 栽培をしてみた感想はいかがですか？

つや姫自体が、コシヒカリに比べ稲が硬くしつかりしているのが、倒伏する心配が減ったのが一番の魅力です。ブランド米として出荷するために栽培計画書を春に作成し、肥料や農薬の散布量など細かく定め栽培します。その後の労力は普通のお米作りと大差はないように思えますが、ブランド米は一等米のなかでも最高級の出来のものなので、肥培管理や水管理など細心の注意を払っています。

昨年は39ヘクタールで約5,600袋(1袋30キロ)収穫、そのうちの約4,000袋が



1等米、さらにその中から、たたら焰米の条件を満たしたものが約1,300袋でした。作付けしたうち2〜3割が最高級ブランド米として基準を満たしました。試行錯誤しながら品質の向上をさらに図っている最中で今年はさらに増えると見込んでいます。



## たたら焰米の評判はどうですか？

たたら焰米の認知度向上のため、積極的にPR活動を行っています。地域の祭りなどに出席し、米の試食販売をしています。「食感が良く甘みもあって美味しい！」など食べ



た方の感想が高評価で喜んでいます。たたら焰米は、つや姫の1等米の中でも最高級のお米です。粒張りが良く、冷めてからも非常に美味しいお米。粘っこくて、噛めば噛むほど味が出るという言葉が似合う、自信を持ってオススメできるお米です。

## 今後の展望や抱負を聞かせてください。

競争の時代を生き抜いていくには、特色のあるブランド米やエコ米は一定の価格を維持してお米を出荷できる有効な手段だと考えます。つや姫は特別栽培米なので栽培が大変だと思われる方もいるかもしれませんが、仲間からは「申請書類の準備に時間は掛かるが、計画さえできれば後はその基準に従って栽培することで、付加



価値の付いたお米になる」と前向きな意見を聞きます。栽培規模はまだ少ないですが、本格的に取り組んで2年目なので経験をさらに積んで、なるべく早く雲南市のブランド米として定着させ、たくさんの方の農家の皆さんに栽培してもらいたいのです。



## たたら焰米 一口メモ

島根県では、平野部を中心に品質が低下しているコシヒカリに替わる県奨励品種として、山形県で育種された新しい良食味品種「つや姫」の本格栽培を平成24年から開始している。なかでも、渡部さんは県が認定する、美味しく・高品質な「つや姫」づくりのモデルとなる生産者「つや姫マイスター」として認定され、栽培技術の研さんを図りながら、地域全体の品質向上に積極的に取り組んでいる。昨年度に引き続き一定区画で元肥の量を変え、タンパク値の変化を探る試験栽培など、つや姫の品質向上への取り組みを先導的に行なっている。



雲南

## 男性対象の料理教室 夏バテ予防の料理学ば

雲南地区本部は8月4日、奥出雲町の八川コミュニティセンターで、男性を対象にした料理教室「押忍（おっす）！男気料理塾」を開催。地元の20代から70代の男性12人が、地元産の旬の夏野菜などを使った料理に挑戦しました。

講師には、料理研究家、食結（しょくむすび）企画の土井小百合代表を招き、包丁の扱い方や調理方法のポイントなどを学びながら慎重に調理しました。土井さんは「夏はそうめんのみなどあっさりした食事になりがち。肉やトマトを入れて栄養のバランスを取りましょう」と話しました。

料理は、塩トマトそうめん、トマトと豆腐の酸辣湯、フルーツポンチ、しっとり鶏のシノみそ添えなど計6品を完成させ、参加者は「新しい出会いがあり、仲間が出来ました」「認知症を予防する面からも、積極的に参加したいです」と話しました。



土井さんに教わりながら調理する参加者

くにびき

## 地域の安全意識の向上へ 高齢者安全安心サポート隊を委嘱

くにびき地区本部は8月4日、犯罪や事故から高齢者を守る「高齢者安全安心サポート隊」の委嘱状を松江警察署から交付されました。JALまね管内での委嘱は初で、訪問日での注意喚起や店頭でのポスターを通じて、高齢者の犯罪被害防止につなげます。

安心安全サポート隊は、高齢者自身の安全意識の向上を目的に、松江警察署が、高齢者と接する機会の多い事業所に委嘱しています。

交付式では、松江警察署の榊原優二署長が、県内の事件・事故件数は減少傾向だが、高齢者が被害に遭う割合が高い点を指摘。「地域に密着されている皆様には、日々の業務の中で、地域の安全意識の向上に努めてもらいたい」と話し、役職員17名に委嘱状を手渡しました。

委嘱状を受け取った栗原令本部長は「重大な課題と認識している。窓口業務での助言、ポスター等の掲示を通じて、高齢者の犯罪被害の防止をサポートしていく」と決意を述べました。



委嘱状を受け取る栗原令本部長（左）

隠岐

## 夏の夕市で賑わい

隠岐郡隠岐の島町の隠岐島文化会館で8月9日、同会館の駐車場の特設会場で夏の夕市が開催されました。夕市には、隠岐地区本部管内の農産物生産者や関係者によりお盆の準備等で使われるホオズキや榊をはじめ、ぶどう、西瓜、メロン、茄子、海産物では岩モズク、冷凍の魚など色とりどりの品物が並べられました。

夕方5時30分からの販売となっていましたが、商品の数に限りがあることもあって、商品を買って求めて集まった来場者は待ちきれない様子で販売時間が来るのを待っていました。販売開始とともに約100人の来場者が目当ての商品をさがして一斉に買い求め、販売開始後30分で夕市が終了となりました。夕暮れ時の短い時間ではありましたが、夏の賑わいを感じることができました。



やすぎ

## 基礎から実践まで 農産加工講座が好評

農産加工品の競争力を高め、生産者の技術力を上げようと、安来農林振興協議会が主催する農産加工講座が今年も好評です。2014年度からやすぎ地区本部の直売部会員を対象に実施。基礎から実践までを学べるとあって、今年は約20人の部会員が参加しています。

7月に2回開催し、松江保健所から講師を招いて、農産加工に必要な衛生管理と食品表示について学び、グラフィックデザイナーの野々内政美(有)ノード社長からは、売れるために必要なパッケージデザインについて学びました。

今後は漬け物コンクールや実践研修としてジャム作りも行う予定で、生産者の更なるスキルアップを目指します。



パッケージデザインを学ぶ生産者

## 斐川

### ひかわ女の夏まつり開催

出雲市斐川町の斐川文化会館で8月8日、斐川地域の女性農業者などで組織されている「アグリレディースネットワーク・ヒロイン」が主催する「第23回ひかわ女の夏まつり」が開催されました。「女性が主役」をキャッチフレーズに、企画から当日の運営まで全て会員が行っています。

この日は、会員が作った「焼きそば」「ヒロイン寿司」「炊き込みご飯」「トマトケチャップ」なども販売され、舞台ではフラダンスやカラオケ、日舞、よさこいなど日頃の活動の成果が各団体により披露されました。また、JAしまね斐川女性部とJA職員のコラボレーションで「人間っていいな」の曲に合わせ「スコップ三味線」を披露しました。

後半では、今年入組した新入職員2人がJAバンクのマスコットキャラクター「ちょリス」と激しく演奏する場面もあり、会場は大いに賑わいました。フィナーレでは来賓として出席した山根本部長、飯塚女性部長も参加し、斐川地区本部から提供した「飴」で「飴まき」が行われました。



会場を盛り上げる新入職員

## 隠岐 どうぜん

### シャラ船流し

隠岐どうぜん地区本部管内の隠岐郡西ノ島町で8月16日、お盆を迎えた先祖の霊を地域毎に造った精霊船（3～8m）の帆に盆旗を結び、供物を載せて送る「シャラ船流し」が盛大に行われました。

この伝統的なシャラ船は、以前は中学生が中心となって竹、麦わら、稲わら等を集め、大人の指導を受けながら造ってきましたが、近年は材料の入手が難しく、子供の数が少なくなったことで、取り組みの様子も大分変わってきました。



それでも、先祖を偲ぶ心と隠岐の夏を代表する風物詩として、大事に受け継がれています。



## 石見銀山

### 天領さん正調踊り ～おおだ食フェス

JAしまね石見銀山女性部とJA石見銀山地区本部職員26人が8月6日に、大田市で開かれた祭「第37回天領さん」の正調踊り部門に出場しました。揃いの浴衣、JAロゴ入り法被を身に付け、一糸乱れぬ踊りを披露しました。

また、JAしまね石見銀山青年連盟が、当日開かれた「おおだ食フェス」に参加。8人の盟友が集まり、親鳥の炭火焼き、トマトとブドウのスムージーを出店し「食」を通じて祭りを盛り上げました。

JAでは、女性部と職員が合同で毎年地域の祭りに参加し、地域振興に取り組んでいます。



楽しく踊る女性部と職員

## 出雲

### 「第12回出雲神話まつり」 出雲盆踊りにJA職員も参加

出雲神話まつり振興会と同実行委員会主催の「第12回出雲神話まつり」が8月11、12日の両日開かれ、11日の「出雲盆踊り」に出雲地区本部の若手職員が参加しました。入組1・2年目の19人の職員は色鮮やかなそろいの浴衣を着て、踊りながら今市町のくにびき中央通りを練り歩きました。

「出雲盆踊り」には、同JA女性部の今市・四絡・荒茅支部の部員も参加するなど33団体、約1,000人が参加しました。団体ごとに衣装を揃え、市内各地区の特色を盛り込んだ唄に合わせて踊り歩き観客を楽しませました。

12日には大津神立河川敷公園で花火大会も行われ、約8,000発の花火が出雲の夜空を彩りました。



出雲盆踊りを踊る職員

## 西いわみ

### 地元高校生が特裁米のネーミングとロゴマークのプレゼンに挑戦

吉賀米推進協議会（会長吉村諭）は7月26日、鹿足郡吉賀町有飯の六日市温泉ゆららで、同協議会が生産する「吉賀米（よしかまい）」の「ネーミング・ロゴマークプレゼン大会」を開催し、地元高校生がプレゼンに挑戦しました。

同協議会は、農薬や化学肥料を県の基準の半以下に抑えながら、清流高津川の源流地で、安全で安心な米作りに取り組んでいます。生産された米は大阪市内の米穀店などで販売されていますが、産地間競争が激化し他産地との差別化が必要となったため、新たな名称とロゴマークを作成しブランド化を図ることとしました。生産者だけでなく地元が一丸となった取り組みとするため、町の未来を担う地元高校生にアイデアを募集したところ、ネーミング54点、ロゴマーク30点の応募がありました。協議会役員やJAなどの関係機関で一次審査を行い、それぞれ3点ずつを選出し、同大会でプレゼンを行いました。

プレゼンを見た吉村会長は「私達生産に関わる者の固定観念を覆し、第三者から見た新鮮な考え方や感性が作品に込められていてとてもよかった」と話しました。



## 島根おおち

### 役職員大会・職員研修を開催

島根おおち地区本部は8月5日、29年度役職員大会を開催し、コンプライアンス・人権研修を行いました。

同地区本部では、毎年2回役職員大会を開き、全職員を対象にした職員研修を行っています。今回は、本店リスク管理部職員による組合活動に関する独占禁止法の取扱いについてのコンプライアンス研修と、DVDによる人権研修を行いました。

また今回の役職員大会では、教育評論家の野々村直通氏を招き「企業の強育論」と題した講演を行いました。野々村氏は、企業を学校と置き換えて、自身の学校現場での教育方針や指導の仕方など長年の教育現場での経験談などを話されました。講演のなかで、簡単に犯罪を行ってしまう近年の青少年について、小さい頃からの教育が大切であり、叱らず褒めるばかりの現在の教育方針は見直す必要があるのではないかと指摘されていました。

講演を聞いた職員は「野々村先生のこれまでの経験談が聞けて大変勉強になった。今後組織としての指導法等について自身に振り返って考えていきたい」と話しました。



講演を行う野々村氏

## 本店

### コメ政策の大転換と水田農業のあり方を考える学習会を開催

県や農林漁業団体などで構成する「食料・農林漁業・環境を考える島根県民フォーラム」（鎌田憲男代表）は8月22日、出雲市のラピタ本店で第12回学習会を開きました。約170人が参加し、30年産からのコメ政策見直しに伴う今後の水田農業のあり方等について考えました。

基調報告で県農林水産部・長野正己農産園芸課長は、全国や県内の米の需要動向等にふれた後、売れる米づくりに向けた「島根米レベルアップ推進プロジェクト」の取り組みや飼料用米、水田放牧などに関する県の取組方針を説明しました。

パネルディスカッションでは、岡田浄・浜田市弥栄支所産業建設課係長、小村正・農事組合法人まめなかファーム新田後代表理事長、金山功・農事組合法人須摩谷農場事務局長、坂本忍・JAしまね常務理事をパネリスト、基調報告を行った長野課長を助言者、平塚貴彦・島根大学名誉教授をコーディネーターとして、取組報告などを通じて、今後の水田農業のあり方と課題・対策について考えました。会場からは、具体的な方法や将来展望などの質問もあり、水田農業に対する関心の高さがうかがわれました。



意見を交わすディスカッション参加者ら

## いわみ中央

### JAふれあいの集い2017～地域とともに～

いわみ中央地区本部は8月19日、浜田市の石央文化ホールで「JAふれあいの集い2017」を開催しました。来賓に浜田市長をはじめ県議会議員らを招いて、総勢650人の参加で盛大に開催しました。

今年度は「地域とともに」をテーマにかかげ、午前の部では「家の光から生まれる協同の心を伝える」として、家の光記事朗読やJA女性部による家の光記事活用体験発表等を行いました。また、安来のおじコンサートも行い、独特な出雲弁で、参加者は終始和やかな雰囲気の中でコンサートを楽しんでいました。

午後の部は、ダンスチーム「メイヒップホップスペシャルダンスユニット」のヒップホップダンスで幕開け。舞台は、大会のメインであるJA女性部と職員のふれあいのステージで盛り上がりました。最後にはお楽しみ抽選会も行いました。

この大会を契機に、更に強いつながりと絆が生まれ、10年後もJAしまねが、そしていわみ中央地区本部が元気ですと言えるよう願って、参加者全員で農業協同組合歌「明日の大地に」を合唱しました。お帰りの際には、「ケイトウの花を植え花貯金をしよう!」を活動テーマにして女性部が栽培したケイトウの花を一人一人に手渡ししました。



### 基本方針

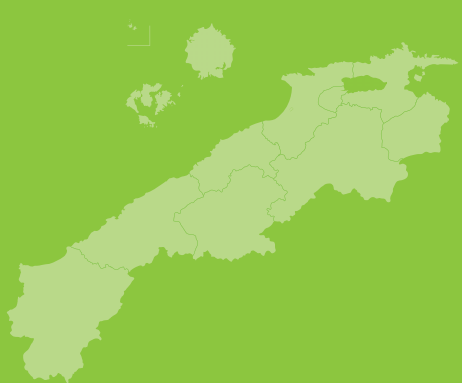
現在、JAしまね管内は人口減少や超高齢社会の到来、農業者の高齢化等による農業生産基盤の急速な脆弱化などの厳しい環境の下にあります。

このようななかで、平成27年3月1日に自己改革を先取り、実践する形でJAしまねがスタートし、2年が経過しました。

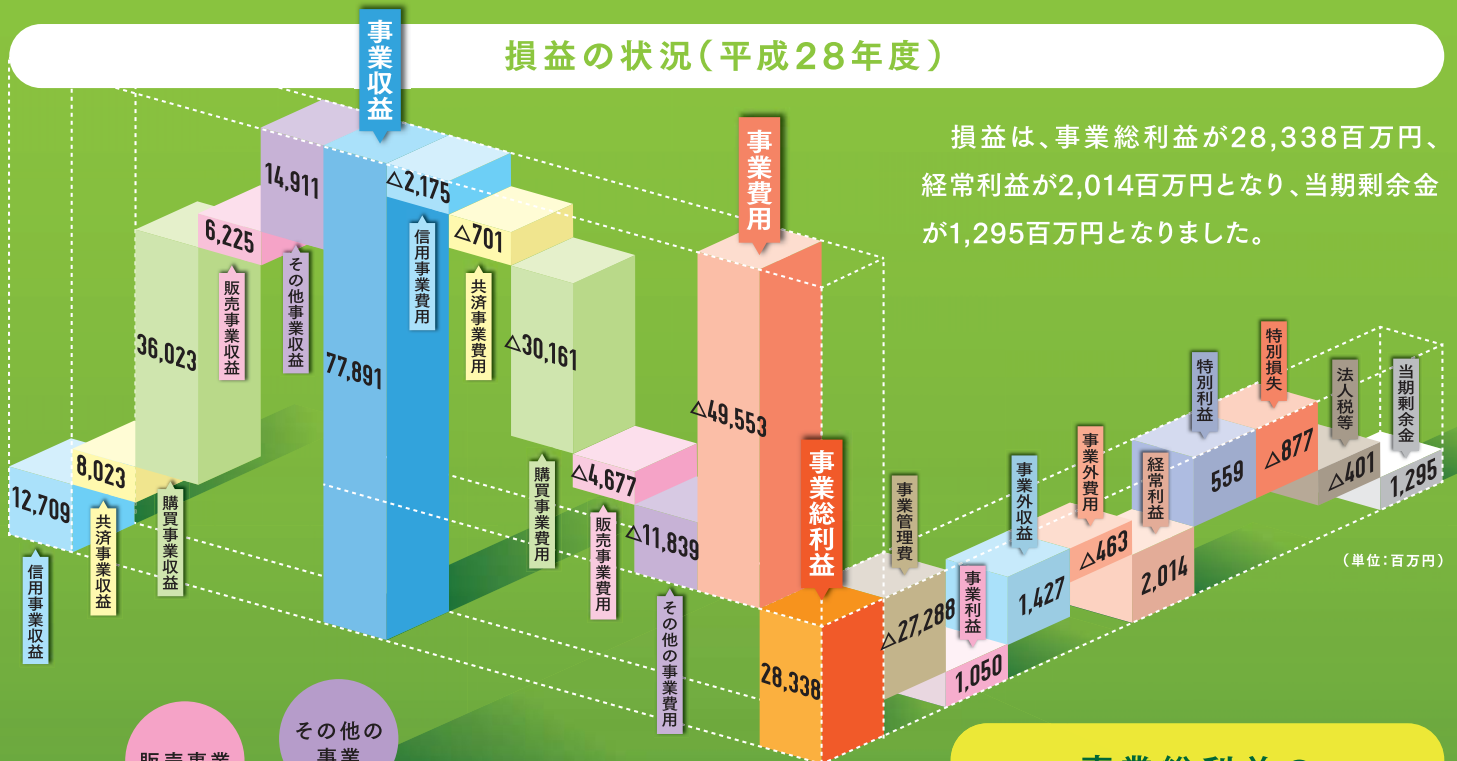
今後も、JAしまねとして農業振興、地域振興、農業・農村の多面的機能発揮において、一層重要な役割を發揮し続けるためには、総合農協として各事業を持続的に展開させるとともに、農業者・地域住民と一体となった協同活動に取り組まなければなりません。

こうした取り組みを通じて、「持続可能な農業の実現」「豊かでくらしやすい地域社会の実現」「協同組合としての役割發揮」をめざします。

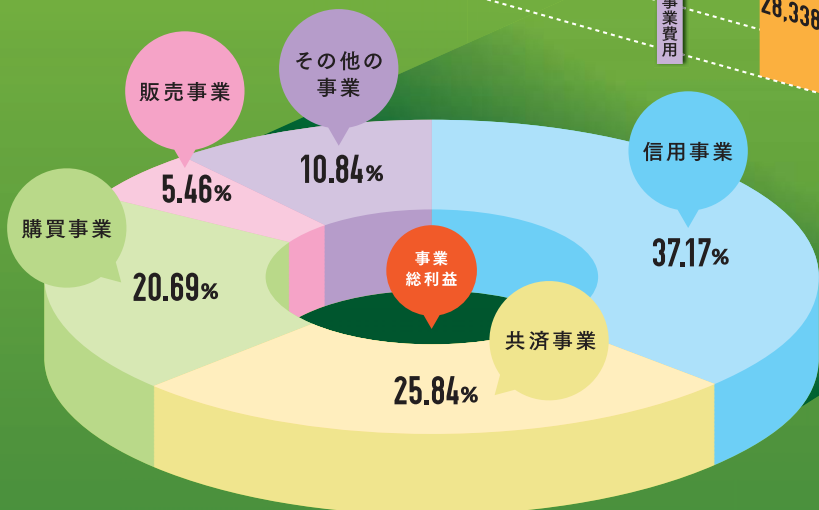
また、本店と地区本部との連携や重複する機能・機構の整備・効率化など今後も自己改革を実践しつつ、引き続き農業者・地域住民のニーズに応えるため、JAしまね各事業の総力を結集し、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組む、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立をめざします。



### 損益の状況(平成28年度)



損益は、事業総利益が28,338百万円、経常利益が2,014百万円となり、当期剰余金が1,295百万円となりました。



事業総利益の増減要因

事業総利益に占める各事業の割合

## 2 事業別業況(平成28年度)

### 農業関連事業

#### 購買事業(生産資材)

肥料・農薬・飼料について水稻肥料・農薬の銘柄統一や値下げ等を通じ、低価格による供給を進めた結果、生産購買品供給高は13,007百万円となりました。



#### 販売事業

平成28年産米から島根米の買取制度の導入、また畜産等の品質向上対策や購買者誘致に継続的に取り組んだ結果、販売品販売・取扱高は38,259百万円となりました。



### 生活関連事業

#### 購買事業 (生活物資)

地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営、また県下統一企画で自動車等の「合併1周年記念セール」を展開した結果、生活購買品供給高は21,084百万円となりました。



### 共済事業

共済渉外担当者(LA)を中心とした3Q訪問活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者(スマイルサポーター)による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JAしまね こども倶楽部」の普及に努めた結果、長期共済保有高が3,659,406百万円、年金共済保有高が20,570百万円となりました。

### 信用事業

組合員・利用者のニーズを踏まえた各種キャンペーンや新商品の投入など、農業と地域利用者をつなぐ金融サービスの提供に取り組んだ結果、貯金が期末残高994,007百万円、貸出金が期末残高308,072百万円となりました。





### 3 農業振興活動



#### 農業振興支援事業での持続的営農への支援

平成28年度は、5.5億円の予算化を行い担い手の規模拡大や複合型営農の促進、新規就農者の初期投資の軽減対策を実施しました。

特に、島根県農業の基幹である和牛子牛の増頭対策では当初の増頭計画を超える繁殖母牛の導入、デラウェアでは優良系統への改植による永続的産地への支援、担い手の複合型営農形態の促進に向けた園芸品目の普及対策を実施しました。

また、JAしまねによるリースハウス・リース園地のリース料負担軽減対策を実施し、規模拡大や新規参入の促進を支援しました。

### 4 地域密着型金融への取り組み

#### 子育て応援宣言

平成28年10月より「子育て応援宣言」として、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」を目指し、住宅ローン・マイカーローン・教育ローンで子育てを頑張る皆様に全力サポートしています。

住宅ローンでは、「子育て応援サービス」としてお子様の人数に応じた金利引下げを実施し、多くの方にご利用いただいています。そして、マイカーローン・教育ローンでも、金利および引き下げ内容の見直しを行いました。

また、貯金商品では18歳以下のお子様がいらっしゃる方を対象とした金利上乗せ定期積金をご用意しています。

## 2017 DISCLOSURE

ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

ウェブサイト <http://ja-shimane.jp/disclosure/>



JALしまね

## PROFILE

設立	平成27年3月1日
本店所在地	島根県松江市殿町19-1
出資金	227億円
総資産	1兆1,044億円
単体自己資本比率	15.21%
組合員数	232,661人
役員数	74人
職員数	3,644人
事務所数	202

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます

国民年金第1号被保険者  
国民年金保険料納付済者を除く。

年間60日以上農業に従事

60歳未満

●あなたの老後生活への備えは十分ですか？  
●年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。  
●老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

途中脱退、再加入も可能です

**農業者年金**  
で安心して豊かな老後を！

メリット2  
若年層には手厚い政策支援  
(保険料補助)

加入前  
後継者を早く独立させたいなあ

加入後  
早い時期から加入させて良かった！

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、  
●39歳までに加入  
●農業所得が900万円以下  
●認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます

**農業者年金 6つのポイント**

- 積立方式で安心
- 加入・脱退も自由
- 保険料は全額社会保険料控除
- 保険料はいつでも変更できる
- 農業の担い手には保険料補助
- 終身年金 80歳までの死亡一時金あり

加入前  
夫のみ加入の場合

夫婦で加入の場合  
加入後

●女性農業者の長い老後をしっかりとサポートします！  
●自らの力で老後に安心を！  
家族経営協定で保険料補助も

メリット1  
女性に優しい！  
奥様も単独で入れます。

メリット3  
税制面で大きな優遇  
(ライフプランへの投資減税)

加入前  
今年は収入が良かったけど税ってこんなにかかるの？

加入後  
保険料を控除できて助かるなあ

●支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となります

詳しくは…  
  <http://www.nounen.go.jp>

独立行政法人 農業者年金基金 TEL: 03-3502-3199 (相談員) TEL: 03-3502-3942 (企画調整室)  
※農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会やJAしまね各地区本部または農業者年金基金にお問い合わせください。

**—JA共済からのお知らせ—**  
住宅等の建物修理に関する**トラブル**にご注意ください

見慣れない修理業者からのこんな言葉・・・

(共済(保険)をつかって)  
“自己負担ゼロ”でリフォームができます!

このような勧誘にはご用心ください!  
最近、このような業者からの被害が全国的に増加しています!

**こんな言葉にご用心!**

「お宅の屋根瓦、ゆがんでいますよ。このあいだの台風被害による損傷ですから、共済金(保険金)の支払対象になります。後で共済金(保険金)が支払われるので、お客様の自己負担はかかりません!! このマニュアルどおりに、JAに請求すると共済金が支払われます。もし請求の手続きが面倒であれば、手続きも代行いたしますよ。」

もし、このような業者が来たら、まずお近くの支店までご相談ください。  
JAの建物更生共済では、自然災害による被害についてはお支払の対象となる場合があります。支払該当の可否や損害査定についてはJA共済の担当者が調査・査定を実施し、迅速に対応いたします。




あなたもチャレンジ!

家庭菜園



## 取れ立ての 新鮮な味が格別な サヤエンドウ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

栽培管理が楽で、失敗も少ないサヤエンドウ。店頭売りでは得られない新鮮さが魅力で、家庭菜園にはぜひ取り入れたい野菜です。

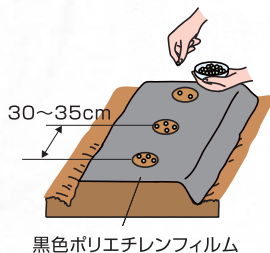
カロテン含有量が多く、分類は緑黄色野菜。ビタミンC、食物繊維も豊富。使い道はサラダや汁の実、煮物にと広く、飽きずに重宝します。育て方のポイントを列挙します。

- (1) 連作畑を避ける。
- (2) まきどきを誤らない。
- (3) 冬に株が風で振り回されないよう仮支柱、風よけを設ける。
- (4) 伸びだしたつるがよく絡むよう、しっかりした支柱を立てることなどです。

サヤエンドウは野菜の中でも特に連作を嫌う性質があります。4～5年はサヤエンドウを作ったことのない畑を選びましょう。

種まきの適期は関東南部以西の平たん地では10月20日前後ですが、これより寒い地域では少し遅く月末ぐらい、暖かい地域では少し早くまくぐらいに差をつけましょう。寒い地域で早まきすると、大きく育ててから厳しい寒さに遭うため寒害を受けやすくなります。地域の慣行をよく調べてください。

サヤエンドウは茎葉が柔らかく、越冬中に株が風に振り回され、茎が折れたり枯死したりしやすいので、草丈が15～20cmに伸びたら短い支柱を交差させて立て、株を固定したり、畝に沿って稲わらを半折れに



黒色ポリエチレンフィルム

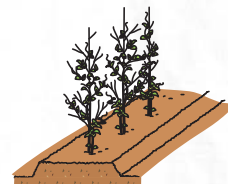


発芽し伸び始めたら2本を残して他は間引く

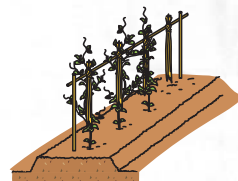
し、下方を土に埋め、簡単な風よけを作ったり、べた掛け資材で覆ったりして寒風から守ってやります。

越冬後草丈が20～25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので、早めに支柱を立て、これに絡ませるようつるを誘引してやりましょう。支柱材としては、細枝のたくさん付いたサヤや、子枝の付いた木の枝などが最良ですが、入手できない場合は、木杭に横竹を渡し、所々に稲わらを小束にしてつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段ほどプラスチックひもを渡したり、キュウリの誘引ネット（網目15cm）を取り付けるなど、いろいろ工夫してみましょう。

肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作るぐらいで足りるでしょう。



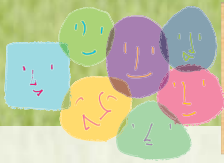
竹サヤや木の枝につるを絡ませる



支柱を立て、稲わらをつるを絡ませる



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



営農第一課から TEL 73-9616

水稲

水稲生産日誌用紙(OCRカード)の提出について

記帳率100%で消費者の皆様へ「安心・安全なひかわ米」をお届けします

9月4日をもって、きぬむすめ・ミコトモチの提出期限となりました。まだ提出しておられない方については早急に提出ください。

お米をJAに出荷される方は必ず提出してください。

※提出されない場合は、「JA米」として取り扱われません。

※提出がないと出荷をお断りする場合があります。

※出荷名義人の履歴が必要となります。作業委託(一部または全部の場合も委託者に作業内容を確認のうえ、ご記入ください)。

※記入用紙がない場合には再発行いたしますので営農第一課までお問い合わせください。

TEL 73-9616

「買取金のお支払い方法について」

29年産米(倉庫出荷)につきましては、出荷時と12月の2回のお支払いに変更します。

(補足)

- コシヒカリ・つや姫・きぬむすめの1等「上」は1.9mmふるい目、水分13.9%~15.5%を満たすものです。
- JA米とは、次の要件をすべて満たすものです。
  - ①出荷申込書が提出されていること。
  - ②種子更新がされていること。
  - ③農産物検査を受検していること。
  - ④栽培履歴が提出されていること。
 ※JA米の要件を満たさない一般米の場合は、▲600円/60kgです。
- 低水分、高水分仕分けの価格差(コシヒカリ・きぬむすめの1・2等)は、▲500円/60kgです。
- 銘柄モチのうち、ヒメノモチおよびコノエモチの契約栽培は2,000円/60kgが加算されます。
- ハナエチゼンの出荷時期による価格差は設定しません。

加工用米については買取制度は導入しておりませんので、これまで通り概算金単価としております。

平成29年産買取金(仮単価)表

(JA米基準：60kg/円、税込)

品種	年産	1等上	1等	2等	3等
ハナエチゼン	29年産	-	11,800	11,100	10,100
	28年産	-	11,200	10,500	9,500
コシヒカリ	29年産	12,700	12,500	11,800	10,800
	28年産	-	12,200	11,500	10,500
つや姫(特別栽培米)	29年産	13,100	12,900	12,200	-
	28年産	-	12,600	11,900	-
きぬむすめ	29年産	12,400	12,200	11,500	10,500
	28年産	-	11,600	10,900	9,900
銘柄モチ	29年産	-	12,000	10,800	9,800
	28年産	-	13,000	11,800	10,800

斐川地区本部 加工用米概算金単価

(単位：60kg/円)

	年産	1等	2等	3等
加工用米	29年産	7,804	6,804	
	28年産(参考)	6,504	5,504	

平成29年産 島根米の買取金が決定しました

★紫斑病・カメムシ

《動噴・ハイクリブームの場合》

(10aあたり)

紫斑病	アミスター20フロアブル	2,000~3,000倍液を100~300L
カメムシ類	スミチオン乳剤	1,000倍液を100~300L
紫斑病・カメムシ類	アミスタートレボンSE	1,000倍液を100~400L

《動散の場合》

紫斑病・カメムシ類	スミチオンベルコート粉剤DL	3kg/10a
-----------	----------------	---------

★ハスモンヨトウ

プレバソフロアブル5	4,000倍	100~300L/10a
------------	--------	--------------

※展着剤を使用して下さい。

※発生密度によっては以下の薬剤と混用して下さい。

薬剤：トレボンEW 1,000倍(100~300L/10a)

または ランネット45DF 1,000倍(100~300L/10a)

開花後30日頃が、紫斑病・カメムシの防除時期です。また、ヨトウムシについては発生が多い時期になります。適期防除をお願いします。

病害虫防除

大豆



営農第二課

お問い合わせ TEL 73-9617  
FAX 73-9074

斐川地区本部JAまつり 特産品評会開催

出品基準(参考)

その他は、3~5個単位でお願いします。

品目	数量	品目	数量
玉葱	3コ	白菜	2玉
キャベツ	3コ	カリフラワー	3コ
大根	3本	白ネギ	300g×2束
ミニトマト	3パック	葉物	300g×3束
ミディトマト	9玉	ごぼう	3本
大玉トマト	3コ	長芋	2本
キュウリ	5本	里芋	5コ
青ねぎ	3束	さつまいも	3コ
島根大甘	5本	柿	3コ
インゲン	3パック	切り花	1束(5本)

1.開催日 平成29年10月28日(土)~29日(日)

2.出品品目 共販用・産直用(グリーンセンター等)の野菜、果実、花きの出品をお待ちしています。

3.出品点数 点数制限はありませんので、沢山の出品をお待ちしています。

4.出品方法

受付時間 平成29年10月27日(金) 14時~16時まで

受付場所 中央野菜集荷所内北側 予冷庫前特産品評会会場

5.その他

- ◎出品物は原則返品しません。出品者には粗品を進呈します。
- ◎受付当日は、自治会、氏名、電話番号を記入しお出掛けください。
- ◎不明な点は下記までお問い合わせください。

営農第二課 黒崎

農機課

お問い合わせ TEL 73-9620 FAX 73-9076

新登場

農産物低温貯蔵庫



うれしい 5年保証

新ボディ & 新冷蔵ユニット

- ・パネル厚10mmアップ
- ・新型マグネットパッキン採用

冷蔵ユニットを一新  
モード別に最適な制御

玄米保冷時  
従来比  
最大 **40%省エネを実現!!**

GBX ラインナップ

●背の低いラク積みタイプ



GBX5 (単相100V)

GBX7 (単相100V)

GBX10 (単相100V)

GBX14 (単相100V)

玄米収納量 5袋 (30kg袋 5袋×1列) 農業者コンテナ 3個

玄米収納量 7袋 (30kg袋 7袋×1列) 農業者コンテナ 4個

玄米収納量 10袋 (30kg袋 5袋×2列) 農業者コンテナ 6個

玄米収納量 14袋 (30kg袋 7袋×2列) 農業者コンテナ 8個

●メーカー希望小売価格(税込) 165,240円

●メーカー希望小売価格(税込) 176,040円

●メーカー希望小売価格(税込) 186,840円

●メーカー希望小売価格(税込) 197,640円

●背の低いラク積みタイプ



GBX20 (単相100V)

GBX21 (単相100V)

GBX28 (単相100V)

GBX32 (単相100V)

玄米収納量 20袋 (30kg袋 5袋×4列) 農業者コンテナ 12個

玄米収納量 21袋 (30kg袋 7袋×3列) 農業者コンテナ 12個

玄米収納量 28袋 (30kg袋 7袋×4列) 農業者コンテナ 16個

玄米収納量 32袋 (30kg袋 8袋×4列) 農業者コンテナ 16個

●メーカー希望小売価格(税込) 289,440円

●メーカー希望小売価格(税込) 294,840円

●メーカー希望小売価格(税込) 327,240円

●メーカー希望小売価格(税込) 359,640円

「周囲温度35℃」の厳しい環境下でも2~20℃の温度設定が可能。  
野菜・果物の一次保冷に使える  
高湿モード搭載。

NEW

嬉しい機能

より使いやすく

- ・使いやすい新型操作BOX
- ・足元灯・閉め忘れ防止ブザー
- ・エラー警報ブザーを採用。

美味しい性能

より美味しく

- ・新設 食味モード(3℃)
- ・お米の品質保持を最優先する設定で食味の劣化を抑えます。

さらに省エネ

より環境に優しい

- ・新設 玄米節電ecoモード
- ・コンプレッサー、各種ファンの運転時間を減らして節電を行います。
- ・断熱性、気密性をアップ。
- ・パネル厚は60mmとしました。
- ・第4世代ノンフロン発泡剤
- ・ファン回転数制御搭載。

生活課から

TEL 73-9622

# 生活課では皆様の健康な暮らしを応援しています!

## 無水鍋

ムスイ 無水鍋

どんな料理も、お手のもの。

料理の幅がぐっと広がる  
1鍋8役

- 煮る
- 揚げる
- 焼く
- 茹でる
- 蒸す
- 炊く
- 炒める
- 天火



フライパン  
圧力鍋しずり

ムスイ圧力鍋

グリルパン

ムスイいため鍋 29cm

## マッサージチェア FUJIIRYŌKI

リラックスプロ

RelaxPro

マッサージチェア  
SKS-2900



温浴  
背ヒーター  
搭載!

## 水素水生成器

TREVI+ FUJIIRYŌKI  
トレビプラス  
FWH-6000(N)



健康な水素水とほじめる。  
健やかライフスタイル

## 足裏マッサージ器

CALFASTR  
カルファスト・テラ



LC-041

WAVE 低周波  
●血行促進 ●疲労回復 ●筋肉痛の痛みの緩解

## 定期的な きこえの 相談会 を実施しています

開催時には  
別途ご案内  
いたします

おとうさんテレビの  
音が最近大きいよ。

そういえば電話の音が  
聞きづらいうって言ってたわね。

おいしいちゃん私も  
測定に連れてって!

試しに行ってみるか!

## 定期的な 健康フェア 歩行測定会 を実施しています

開催時には  
別途ご案内  
いたします



測定無料

科学の力で歩行を  
分析する測定会



JAしまね 斐川地区本部 生活課

島根県出雲市斐川町荘原2193-2 TEL 0853-73-9622



## 島根夏の花評議会受賞報告

7月29日、JAしまねと県花き生産者協議会は、夏を彩る「しまねの花」の品評会を出雲市で開催しました。県産のトルコギキョウ60点や菊類41点の他、ケイトウ、リンドウカラーなど計162点の出品があり、その中で斐川町伊波野地区の佐藤啓悦さんのトルコギキョウ「ミンクイエロー」が最高位の中国四国農政局長賞、斐川町出東地区の新宮麻衣子さんの輪菊「精の光彩」が島根県知事賞を受賞されたことを受け、8月9日、斐川地区本部山根本部長へ受賞報告が行われました。報告会では、「若手就農者の指導にも力をいれていきたい」「今年度中にハウスを増棟する予定で、今後管理に心がけてより良いものを多く出荷していきたい」と意欲を話されました。



山根本部長に受賞報告

## あぐり探検隊

8月6日、町内の小学生3、6年生を対象とした農業体験企画である「あぐり探検隊」の第3回目が行われました。今回23名の探検隊員とその保護者が参加し、5月に植えた夏野菜の収穫と、その野菜を使って料理をしました。夏野菜は「トウモロコシ」「トマト」「ナス」など6種類を収穫し、JA職員が収穫の仕方や病気になっているものや鳥獣に食べられた跡などを観察しながら収穫するように説明しました。夏野菜を使った料理では、講師に料理工房「創」の店主周藤明美さんと岡初枝さんを招き、JAしまね斐川女性部の協力により、夏野菜をふんだんに使った「ラタトゥイユ」「トウモロコシごはん」など計4品を作り昼食として食べました。普段あまり聞きなれない料理に隊員たちは興味津々に作り方の説明を聞き、女性部員に包丁の使い方や野菜の切り方を教わりました。参加した親子は「子どもに良い体験をさせることが出来たよかったです」「自分で植えた野菜を食べることができておもしろかったです」と話しました。



すいかを収穫する探検隊員たち

## はとむぎ講習会開催

8月17日、JAしまね斐川地区本部よい食工房で郷土マクロビアンの岡里美さんを講師に招き、「誰でも簡単・お手軽レシピ」と題し、斐川町産のはとむぎを使った料理講習会が開かれました。講習会は2回に分けて行われ、総勢38名が参加しました。はとむぎを使った「ラタトゥイユ」「グラノーラ」など計5品を作り、参加者みんなが試食をしました。参加者の一人は「応用できる幅が広く、材料のアレンジがしやすいかった」と話していました。同工房の野津所長は「斐川町で作られるはとむぎの美味しさをいろんな方に届けたい。はとむぎをもっと身近に感じ、食を楽しむことで、健康な体作りに役立てて欲しい」と思いを語られました。今後は11月4日（はとむぎの日）に、2回に、2回



笑顔で料理講習を受ける参加者

## TACと枝豆収穫

出雲市斐川町の「出西保育園」と「あい川保育園」で、枝豆の収穫が行われました。6月上旬に園児たちが種を蒔き、管理してきた枝豆が収穫の時期を迎え、出西保育園では8月22日、あい川保育園では28日に収穫を行いました。この活動は、当地区本部が食農教育活動の一環として行っているもので、TACが指導を行っています。今年が乾燥した日が続く、育ちにくい条件でしたが、園児たちの水やりのおかげで良い枝豆ができました。園児たちの身長と同じくらい大きな枝豆を2人で力を合わせて引き抜く姿も見られ、みんな一生懸命に収穫作業を行いました。今後は、「あすこの定植を行う予定です」です。



力を合わせて枝豆を抜く園児たち

## 食育そば作り体験

8月25日、斐川地区本部では、職員を中心に「素材から作る！そば料理教室」を開きました。この活動は斐川地区本部が実施する「くらしの活動事業」の一環として行い、そば作りに興味をもつ10人が参加しました。自分たちで栽培し、秋に収穫したそばを、自分たちで打って美味しく食べようと企画され、荘原地区でそばを栽培する糸賀充さんに種の蒔き方を教わり、約5aの圃場に業務が終了してから種まき作業を行いました。初めての作業に参加者は、種を蒔く間隔を慎重に測り、5、10粒の種を丁寧に蒔いていきました。中には土をいじるのは小学生以来という職員もいて土の感触を楽しんでいました。順調に芽が出て9月の初旬に土寄せ作業を行いました。



種蒔きをする職員たち



# 介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314



は温泉に入られる方がおられなかつたので、近くの「須佐神社」へお参りしました。須佐神社は近年注目のパワースポットで、樹齢千三百年の大杉があります。また、須佐神社の七不思議の中に、境内に湧き出している塩の井は、大社の稲佐の浜に続いているので微かに塩味を感じるそうです。皆さんはご存知でしたか？初めてお参りされた方もあり、皆さん熱心にあちこちを見学されていました。



八月のまごころデイサービスは、佐田町の「八雲風穴」へ涼みに出かけました。「八雲風穴」は「天然のクーラー」とも呼ばれ、山腹にある施設に入ると、中からスーッと冷気が出てきます。施設の中は地上一階・地下三階で、壁の石垣の間から冷気が流れ込んでおり、下へ降りるほど涼しくなっています。真夏でも地下三階は五度ぐらいで、涼しいというより寒いくらいでした。皆さんに涼しさを体感していただいた後は、「ゆかり館」でゆったりと温泉に入ってくつろいで頂きました。三班の皆さん

## まごころデイサービス

## 我が子自慢・孫自慢



コメント：  
いつまでも仲良し  
姉妹でいてね♡

投稿者

出東地区 堀内 優子さん



堀内 郁ちゃん(5歳) 堀内 碧ちゃん(8歳)

## 大募集!!

## 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか？  
プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課  
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地  
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp  
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。



今まで家の光に掲載されていたレシピの中から、砂糖菓子、ジュース、チップス、まるごと煮の4品を作りました。当日は14名の参加があり、普段はチャンプルーや佃煮は作っているけどお菓子は初めての方が多くいらっしやいました。ゴーヤーを頂いたので家でも作ってみたいと話しておられました。どの料理もほとんど苦味を感じることなくおいしくいただきました。



＊みどりのカーテンで育てたゴーヤーで料理教室

# JA 女性部 通信

女性の元気でいきいきJA



JAしまね女性部では、統一行動としてみどりのカーテンに取組んでいます。斐川女性部でも各支店、ガス住宅課、組織広報課とエコライフ活動としてゴーヤーのみどりのカーテンに取組んでいます。8月31日にはゴーヤーの料理教室として、

## JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!  
待っちゃ～よ!

9月25日(月)	パッチワークグループ	別館料理教室	20:00～
9月28日(木)	書道グループ	伊波野支店会議室	9:30～
9月29日(金)	ひまわりグループ	別館料理教室	9:00～
10月10日(火)	ちぎり絵グループ	別館料理教室	9:30～
10月11日(水)	いきいきグループ	生活課2階会議室	10:00～
10月16日(月)	絵てがみグループ	別館料理教室	13:30～
10月19日(木)	手芸グループ	営農総合センター	9:00～

## JAひかわ女性大学

スパイス  
**Spice**  
JA HIKAWA Women College

新しい出会いを求め一緒に学び、子育てや家庭仕事のことなど、何でも話せる仲間をたくさん見つけませんか。  
そんなあなたをお待ちしております。

## 2017年10月開講! 第5期生募集

きっと新しい自分に会える。



月1回の午前中を基本に、料理、陶芸、ヨガなどのカリキュラムを用意しています。

- 入学試験 **ただいま免除中**
- 入学資格 **JAしまね斐川地区本部管内在住もしくは勤務されている20歳～49歳までの女性** ※1  
※1 農家：非農家を問いません。  
※2 講座によっては材料費がかかることがあります。
- 入学金 **10,000円** (出資金は除く) ※2
- 定員 **20名**
- 願書提出期限 **平成29年9月29日(金)**  
(定員になり次第締め切ります)
- 期間 **平成29年10月～平成31年9月末まで**  
(2年間コース)
- 入学式 **平成29年10月12日(木)**
- 主会場 **JAしまね斐川地区本部 施設**
- 託児所 **設置**  
(事前に申込が必要です：子ども1人1回300円)
- 卒業資格 **2年間で40時間以上の履修**

◎入学願書は最寄りの支店へご提出下さい。

特典

おさいふカードをお持ちの方は、女性大学入学で200ポイント・組合員新規加入で500ポイント付与されます。



●お問い合わせ **JAしまね斐川地区本部 JAひかわ女性大学事務局**  
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地 (組織広報課 TEL73-9605 FAX73-9623)

ウィル給油所から

TEL 73-9626

# ウィル給油所で愛車をピカピカに

大好評実施中!



## ティアラコート体験フェア (9月30日まで) 半額!

現金価格 2,200円 → 1,100円

プリカ価格 1,600円 → 800円

驚きの仕上がり!この感動を味わってください。

### ティアラコートプレミアム

最強ガラス系コート

驚く透明感・3D撥水・耐久性向上・簡単汚れ除去  
硬い皮膜によってボディがコーティングされるため、傷や汚れから  
ボディを守ることが出来ます。



充実のタッチアップコーナー  
(7台) 利用可能。  
直射日光や雨風を気にすることなくお車の拭きあげが出来、  
夜間のご利用も快適です。

### 選べる洗車!お試してください。

☆ソフトスポンジブラシ搭載

#### スタンダード洗車機!

(ポリマーコーティング)

お値段...180円~1,000円

☆超ソフトブラシと全コース

高圧ジェットでソフトに洗車

#### プレミアム洗車機!

(ガラス系コーティング・超撥水コート)

お値段...280円~2,200円

洗車営業時間 7:00~19:50

# ガス川柳 今年も 大募集!!

平素はJAしまねのLPガスを御利用いただきありがとうございます。  
皆様の生活のそばで暮らしに彩を添えるガスや炎にまつわる川柳を今年も募集させていただくことといたしました。

日常生活でのガスの便利さや、お祭りや屋台での楽しい思い出、ガスやコンロ、料理などに感じた事など、様々なエピソードや想いを川柳という17文字に込めてご応募下さい。

この機会に皆様にガスと炎について、あらためて考えていただければ幸いです。

テーマ

**ガスにまつわる事なら何でもOK!**

応募方法

官製はがきに川柳(3点以内)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、下記送付先へ郵送して下さい。

(注)発表の際にペンネームを希望される方は必ずペンネームも記入して下さい。

送付先

〒699-0631 出雲市斐川町直江5030  
JAしまね本店 自動車燃料部「川柳募集係」

応募規定

自作・未発表の5・7・5の17文字からなる川柳で、1人3点以内

表彰

各賞の本数はJAしまね全体での本数となります。

- **最優秀賞：3本** ガスファンヒーター & 島根の特産品詰合せ
- **優秀賞：12本** ガスファンヒーター
- **佳作：30本** 島根の特産品

(注)当選の権利は譲渡できません。

(注)ファンヒーター用ガス栓設置に関わる工賃等は無料で行います。

締切

平成29年10月31日(火) 当日消印有効

選考

JAしまね本店 自動車燃料部にて選考いたします

各賞発表

受賞者、受賞作品は  
JAしまね広報誌30年1月号に掲載します

例

(昨年度優秀作品)

- ガス釜で 新米炊けば 五ツ星
- ガス釜と 共に嫁いで 早や五年
- ああ欲しい オレにもガスの 強火力
- 秋風や ココロホカホカ ガスコンロ
- ガスでたく 新米の粒 立ち上がり

最優秀賞



※賞品の写真はイメージです。  
実物と異なる場合、賞品が変更となる場合がございますのでご容赦下さい。

資金課から

TEL 73-9609

# 年金個別相談会のお知らせ

## 年金について疑問・質問はありませんか!

大切な年金です!これから年金をお受取りの方、すでに年金をお受取りの方是非ともお越し下さい。

- ☆私の年金はいつからもらえるの?
- ☆60歳以降も仕事を続けるが、年金はどうなるのか?
- ☆年金額は増やすことができるの?
- ☆加給年金ってなに?もらえるのはどんなとき?
- ☆障害年金・遺族年金について聞いてみたい など

### ご持参いただきたいもの

- ねんきん定期便
- 年金請求書 ※日本年金機構から送付された方
- 年金手帳(ご本人、配偶者)
- 年金証書(ご本人、配偶者)※すでに受給しておられる方
- 雇用保険被保険者証
- 印鑑 厚生年金基金加入員証※加入したことがある方

**日時場所** 平成29年10月3日(火)

13:30~16:00 出西支店

17:00~19:00 斐川地区本部営農総合センター

お問い合わせ・ご予約先 資金課 TEL 73-9609



当日はセミナー形式ではなく、個別相談形式で行っています。ご予約をいただきますとご希望の時間帯にて相談をお受けできます。またJAでお取引のない方もぜひお越しください、当日はささやかなプレゼントをご用意しております。

企画管理課から

TEL 73-9607



JA-SSメンバーズカードを  
ウィル給油所に持参してね!

登録手続きしたJA-SSメンバーズカードで、ウィル給油所をご利用すれば、おさいふカードにご利用ポイントが貯まります!!

### JA-SSメンバーズカード

現金会員カード



掛売会員カード



付与対象・付与単位	付与ポイント		付与日
	組合員	一般	
ガソリン・灯油(宅配含)等 油類 購入金額(税抜) 600円毎	1	0.5	翌々 営業日
タイヤ・バッテリー他 購入金額(税抜) 300円毎			



登録手続きについてはウィル給油所へ  
お問合せ下さい 電話:0853-73-9626



# JAしまね 斐川地区本部 休日ローン相談会開催!!

## 9月の 相談会は **9/23(土)** です。 (秋分の日で祝日です)



- ☆「平日は忙しくて相談にいけない」という皆様のマイホームの新築・購入・リフォーム資金等  
様々なご要望にしっかりお応えいたします。
- ☆ご予約なしでもご相談できますが、事前にご予約いただきますと、ご希望のお時間にご相談を  
お受けすることができます。
- ☆JAでは「子育て応援宣言」と題して、子育てしやすい環境づくりへの貢献を目指し、子育て  
をがんばる皆様を全力で応援します。
- ☆お得な特典をとりそろえておりますのでぜひJAへご相談ください。
- ☆相談は**もちろん無料**です！皆様のご来場をお待ちしております！！

家を建てたいんだけど住宅ローンにつ  
いて何も分からない・・・ みんなどう  
やって家を建てているのかな？!



JAでは、「子育て応援宣言」  
をしたらしいよ!!  
特典がいっぱいあるみたい!

いま、JA以外で借りている住宅ローン  
の借換について聞きたいんだけど、  
どこで聞けばいいんだろう?

金利で返済額はどのくら  
い違うの?

まずはJAに行って聞いてみよう!

### 開催場所

- 斐川地区本部 ローンセンター Tel 73-9629  
(旧JA斐川町 本所 2F) Fax 72-1485
- 出西支店 .....Tel・Fax 72-0445
- 伊波野支店 .....Tel・Fax 72-0805
- 斐川中部支店 .....Tel・Fax 72-0249
- 出東支店 .....Tel・Fax 62-2826

### 開催時間

■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■ **9:00~12:00**

※萩原支店では開催しておりませんのでご了承ください。

○ご来場いただいた方には、サザエさんオリジナルグッズをプレゼント!

○JAとお取引のない方も、お気軽にご来場ください!

※ローンのご利用は、当JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。

※ローン商品及び金利についての詳しい内容については、店頭または

JAホームページ (<http://jabank.ja-shimane.jp/>) に説明書をご用意しております。

相談会に関するお問い合わせは、各支店または、ローンセンター (☎73-9629) までお問い合わせください。



グリーンセンターから

TEL 73-9070

## 野菜等出荷者協議会新規会員説明会

**とき** 平成29年9月25日(月)14:00~

**ところ** JA斐川地区本部 営農総合センター

**内容** ・出荷者協議会の会員になるためには  
・活動内容についての説明



自動車工場から

## 今月の特選車

TEL 73-9627

### スズキ アルトバン

初度登録 H23年6月  
走行キロ 55,019km  
車体色 ホワイト  
ミッション 5MT  
2WD エアコン パワステ  
ラジオ



車検整備付

車両本体価格 **360,000**円 (税込)(諸費用別)

担当 山根、中浜、古瀬

## JAしまね 斐川地区本部5支店合同 組合員ゴルフコンペ開催のお知らせ

**開催日時** 平成29年 11月3日(金)祝日 開会式: 8:45~

**開催場所** 出雲空港カントリー倶楽部

**参加募集人数** 80名 **参加費用** 2,000円  
(ゴルフ場でのプレー代、飲食代は参加者負担)

**申込先** JAしまね 斐川地区本部内 各支店・店



詳しくはお近くの各支店・店へお問い合わせください

- 庄原支店 ☎72-0049
- 出西支店 ☎72-0445
- 伊波野支店 ☎72-0805
- 斐川中部支店 ☎72-0249
- 新川中央店 ☎72-1886
- 出東支店 ☎62-2826

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部役員会情報

8月21日開催

- (1) 協議事項
  - ① 旧伊波野支所の土地売却について
- (2) 報告事項
  - ① 平成28年度米販売進捗について
  - ② 今週の金利について
  - ③ ボランティア活動(カーブミラー清掃)について
  - ④ 平成29年度反社会的勢力認定結果について
  - ⑤ JAしまね斐川地区本部主要実績一覧表(平成29年7月)
  - ⑥ グリーンセンター改修工事について
  - ⑦ 料理教室移転改修工事について
  - ⑧ 本店各専門委員会報告

斐川地区本部運営委員会情報

8月9日開催

- 報告事項
- (1) 平成28年度米販売進捗について
  - (2) 貯金・貸出金実績について(平成29年7月末)
  - (3) JAしまね斐川地区本部月次決算書(平成29年6月)
  - (4) JAしまね斐川地区本部主要実績一覧表について(平成29年6月)
  - (5) 固定資産の取得と特定財産の活用について
  - (6) 料理教室移転改修工事について
  - (7) 運営委員会海外視察研修の実施について
  - (8) 斐川地区本部総代候補者の決定について

# 斐川地区本部 JAまつり

日時 2017年 **10月28日** **土** 9:00~17:00  
**29日** **日** 9:00~16:30

場所 **JAしまね 斐川地区本部** (旧JA斐川町本所)

主な  
ステージ  
イベント

- 北陵幼稚園児による太鼓
- 斐川交番カケルンジャー
- ルーレットゲーム
- 出雲商業高等学校吹奏楽部マーチング
- ベリーダンス
- VIVIダンス 他

JAまつり会場におさいふカードをお持ちいただくとポイントをさし上げます。

※シャトルバスは全農しまねと会場の間を運行しています。小型バス2台を運行しますので待ち時間は5分程度です。(交通状況で時間がずれることもあります)

- ★ 恒例の謝恩抽選会を開催
- ★ 無料シャトルバスを運行いたします (ご利用の方にはもちろん謝恩抽選会の抽選券をお1人様に1枚さし上げます)

詳しくは10月26日(木)の新聞折込みをご覧ください。

ほ場整備された農地に農業への夢を語る

出雲市斐川土地改良区より

出雲市斐川土地改良区(遠藤泰夫理事長 組合員3,230名)が本年3月24日に、第58回全国土地改良功労者等表彰で農林水産大臣賞を受賞したことを記念して、去る7月28日に、出雲空港ホテルにて祝賀会を開催し、藤原副知事・池田県議・長岡市長をはじめ、JAしまね斐川地区本部より山根本部長・石川副本部長を来賓としてお招きし、約110人が出席して受賞を祝いました。内容についてはこれまでの土地改良区の歩みや、町内で鉢花を栽培している多久和美由紀さんとアスパラガスで新規就農を目指す小松原幸二さんは二人ともUターン者で、このほ場整備された農地を使用しての農業への夢と、これからの担い手としての意気込みを語っていただきました。最後に当地域の次世代の土地改良事業へ向けた事業継続宣言を行い、出席者全員が思いを一つにし、盛会のうちに終了しました。



農業への想いを語る庄原の小松原さん(左)と出東の多久和さん(右)

## タテのカギ

- ① くるくるとカールした髪
- ④ ふすまや障子はこの上を動かします
- ⑦ 電車の中にぶら下げられています
- ⑨ くらを置いて乗ります
- ⑩ 自分の娘の夫のこと
- ⑪ ——に無勢だ、勝てないなあ
- ⑬ せき止めに良いといわれるバラ科の果物
- ⑮ 車を止めて——ブレーキを引いた
- ⑯ スズシロはダイコン、スズナは
- ⑰ 黄色い貴金属。元素記号はAu
- ⑱ 競技などを途中で棄権すること
- ⑳ 眠るときに着る物
- ㉑ 猫に——＝豚に真珠

## ヨコのカギ

- ① 唱歌『虫のこえ』で最初に出てくる虫
- ② 江戸——はガラスをカットして作られる工芸品です
- ③ よく内科と対比されます
- ⑤ マタタビ科の果物。鳥の名にちなんで名付けられました
- ⑥ リビングともいいます
- ⑧ 季節によって住む場所を変える鳥
- ⑫ 箸を数えるときに使う言葉
- ⑬ 舟をこぐ道具
- ⑭ こしあんと——、どちらが大好き？
- ⑮ 秋においしい魚の代表格
- ⑯ 牛などに食べさせる牧草のこと
- ⑰ 臼と一緒に働きます
- ⑱ 吸盤がたくさんある海の生き物

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10		17	20
2				15	
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3  
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課「クイズ」係  
平成29年10月5日（木）（当日消印有効）

## ◆先月号の答え◆ 「ブドウガリ」

ナ	ガ	ツ	キ	シ	キ
イ	カ	リ	モ	ヨ	リ
ル	ザ	コ	ウ	ン	
ホ	オ	ブ	ク	ロ	
ソ	ラ	シ	ツ	ズ	
ウ	ガ	イ	シ	カ	イ
コ	イ	ブ	ン	ド	キ

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

## 健康散歩 JA島根厚生連

## 食欲の秋

秋を表す言葉に「食欲の秋」があります。なぜ秋に食欲が増すのか？それには様々な要因があると言われています。

### ○日照時間

精神の安定を保つためにセロトニンという脳内神経伝達物質が関わっています。この分泌量と関係しているのが日照時間と食事です。夏から秋になると日照時間が短くなりセロトニンの分泌量が減少してしまうので、それを食事で補おうとして食欲が増すと考えられています。

### ○基礎代謝の変化

秋から冬にかけて気温が下がると、基礎代謝が上がります（エネルギーを消費して体温を保持しようとして）。基礎代謝が上がるということはそれだけ多くのエネルギーが使われるため、その分を補給しようとして食欲が増すようになります。

### ○夏バテの解消

暑さによる夏バテで食欲が低下してしまう方が多いです。秋になり過ごしやすいく気温になると、夏バテも解消し本来の食欲に回復します。夏バテになっていた時期と比べると食欲が増したように感じるのだと考えられます。

その他にも、「冬を越えるため、動物は本能的に体に多くの栄養を取り込もうとする」、「秋はおいしい食べ物が増え、ついつい食べてしまう」など様々な理由があり、こういったことから「食欲の秋」につながったのではないのでしょうか。

食べ過ぎで肥満に……ということには気をつけたいので、「よく噛んでゆっくり食べる」、「夜遅くに食べないようにする」、「野菜から先に食べる」、「運動等でこまめに体を動かす」等の工夫をしつつ、おいしいものを食べて秋の味覚を楽しみましょう。



理事会情報 (7月31日開催)

協議事項

- ① 平成30年度鳥根県農業政策および予算に関する要望(案)について
- ② 平成29年7月鳥根県西部豪雨災害の農業被害に対する復興対策の実施について
- ③ 平成29年産鳥根米の諸区分(栽培・品質)、諸格差設定の考え方について
- ④ JAしまねにおけるGAP取組み方針について
- ⑤ 平成28年度期末決算 監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見書)への回答書について
- ⑥ 平成28年度JA全国監査機構決算監査 内部統制等に関する改善指示事項の回答書について
- ⑦ 個人情報保護法改正に伴う個人情報保護方針等の一部改正について
- ⑧ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑨ 子会社への役員員の派遣について
- ⑩ 系統団体および関連団体等への常勤役員の就任について
- ⑪ 総代選挙実施にかかる選挙管理者・選挙立会人等の指名について

報告事項

- ① 第1回活力ある鳥根農業・農村振興連絡会議の報告について
- ② 平成29年度果樹経営支援対策事業の申請状況について
- ③ 県域担い手サポート事業に係る取り組み状況報告(第1四半期)について
- ④ 農業簿記記帳代行料金の統一について
- ⑤ 山陰ブロックTACパワーアップ大会の開催について
- ⑥ 米穀園芸情勢について(園芸重点5品目の推進)
- ⑦ アワヨトウの発生・被害状況の報告について

- ⑧ 雲南畜産総合センター第1四半期報告について
- ⑨ 県央地区畜産総合センター第1四半期報告について
- ⑩ 畜産情勢について
- ⑪ 肥料・原料情勢について
- ⑫ 第7回農機総合展示会実績・第10回鳥根県中古農機大展示会の開催について
- ⑬ 平成29年7月鳥根県西部豪雨災害被災者に対する災害対策農業資金の対応について
- ⑭ 平成29年度第1四半期における余裕金の運用状況について
- ⑮ 組合と理事との取引(契約)の報告について
- ⑯ 平成28年度認定反社会的勢力の定期報告について
- ⑰ 平成29年7月鳥根県西部豪雨災害にかかる報告について
- ⑱ 購買店舗における不祥事の再発防止策について
- ⑲ 平成29年度第1四半期決算(6月末)について
- ⑳ 特別損失にかかる会計処理について
- ㉑ 小水力発電所工事の入札について
- ㉒ 子会社等に関する各種報告について
- ㉓ 固定資産の取得と特定財産の活用について
- ㉔ 平成29年度6月末組合員の加入及び脱退の状況について
- ㉕ 総代会および地区本部総代説明会における主要意見等について
- ㉖ 労働組合からの夏期要求妥結結果について
- その他① 農政をめぐる情勢について
- その他② 青年・女性理事活動報告等
- その他③ 農林水産省経営局公表の「農村の自己改革に関するアンケート調査」(結果)について

# 知って納得JA

—協同組合の力—

**Q** JAの組合員って何をすればいいの?

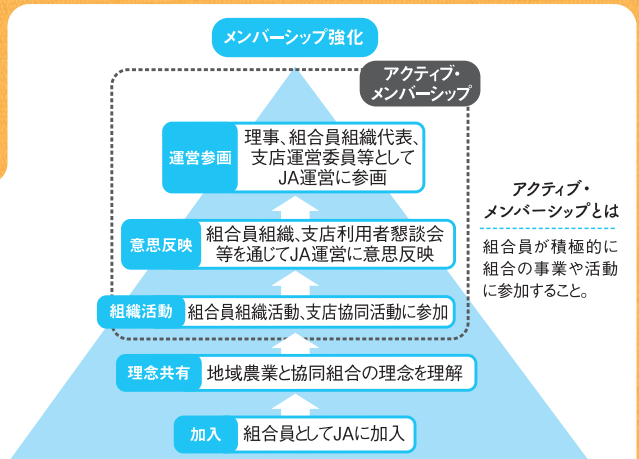
**A** JAの事業と活動に積極的に関わり、元気なJAを築くことが大切です。

JAは願い(課題やニーズ)を共有する組合員が集まって、組合員自らが事業と活動を通じて願いをかなえることを目的とする協同組合であり、組合員がJAの主人公です。

また、JAの主人公である組合員は、みんなで話し合って決めたことを実行し、組合員組織に参加して活動を活発化するなど、組合員相互の発展のために重要な役割を担っています。組合員はJAの運営に積極的に関わるとともに、仲間づくりに努め協同の輪を拡げましょう。

JAグループでは第27回JA全国大会でアクティブ・メンバーシップの運動を決議しました。組合員が元気な主人公となることで、より元気なJAを築きましょう。

(監修=広島大学 助教 小林元)



アクティブ・メンバーシップとは  
組合員が積極的に  
組合の事業や活動  
に参加すること。

組合員の役割

みんなで決めたことを実行する。

組合員組織に参加し活動を活発化する。

JAの運営についてすすんで発言し、建設的な提言をする。

家族ぐるみでJA事業を利用する。

仲間づくりに努め、協同の輪を広げる。

**組合員**

耕そう、大地と地域のmiraい。

JAしまね組合員様限定

# 足立美術館 優待プラン

入館料金(大人1名様)

通常 2,300円 → **1,500円** (税込)

特別割引券をご用意しております。

ご希望の方は最寄りのJA旅行センターにご依頼下さい。

14 YEAR 日本庭園が米誌ランキングで14年連続日本一に選ばれました

★ ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン 三つ星として掲載されました

■ 大人1名様 / 通常2,300円の入館料が1,500円にてご入館いただけます。

(高校生 / 通常1,000円 → 700円・小中学生 / 通常500円 → 300円) ※ご利用対象はご本人様及びそのご家族とさせていただきます。

秋季特別展 平成29年 8月31日(木)～11月30日(木)

## 制定80年記念 文化勲章受章の作家たち

文化勲章の制定80年を記念して、当館コレクションの中から横山大観、竹内栖鳳、上村松園をはじめとする日本画家に彫刻家の平櫛田中を加え、19名の文化勲章受章作家の作品を一堂に展示します。



横山大観「紅葉」(左隻・昭和6年)



上村松園「待月」(昭和19年)

## 新館 再興第102回 院展

会期：平成29年10月14日(土)～11月5日(日)

平成29年10月12日～13日、11月6日～7日  
平成30年2月7日は、展示替えのため新館のみ休館。

**足立美術館**  
ADACHI MUSEUM OF ART

[プラン有効期限] 平成30年3月31日まで

JR安来駅より無料シャトルバスあり。ダイヤはホームページでご確認下さい。 <http://www.adachi-museum.or.jp/> 株式会社 農協観光

JAしまねくにびき旅行センター ☎0852-55-3041

JAしまね出雲旅行センター ☎0853-21-3305

JAしまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008

JAしまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699

JAしまね斐川旅行センター ☎0853-73-9625

JAしまねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820

JAしまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118

JAしまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501

JAしまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587



# 秋の農作業安全月間

一人ひとりの **安全意識** と  
仲間との **「声かけ」** が農作業事故を防ぎます。

こんな事故が  
起こっています！

### ◆ トラクターによる事故



トラクターが転倒・転落し、投げ出されて機体の下敷きになった…など

### ◆ 高所での作業中の事故



脚立での作業中、設置時のバランスが不安定だったり天板上に上がった際に転落して頭を打った…など

### ◆ 耕うん機・コンバインによる事故



耕うん機をバックさせていたところ木と機体の間に挟まれた、コンバインの手こぎ作業で手を巻きこまれた…など

### ◆ 草刈り時の事故



草刈り機の使用中に足を滑らせて足を切る、夏の屋外の作業で熱中症になる、雑草を燃やして火にまかれた…など

2017

# 農業技術センターフェア

楽しく学ぶ・おいしく味わう 島根の農業

- [と き] 9月23日(土) 9:30~14:30
- [ところ] 島根県農業技術センター (出雲市芦渡町2440)

★研究展示・セミナー

- ・米の1.9mm選別やブドウの新品種についてのセミナーと試食
- ・新技術等の各種パネル展示、生産物の現物展示
- ・栽培技術相談
- ・玄米の食味値測定 (1人2点まで: 1点につき玄米200g)
- ・電動ラジコン式草刈機 (新型) の展示

★お楽しみイベント

- ・野菜収穫体験
- ・ビンゴ大会 (農産物の景品があるよ!)
- ・クイズラリー (賞状、景品あり)
- ・キッズコーナー (DNAストラップ、スライム、カボチャの顔づくり)
- ・出雲農林高校太鼓部の演奏
- ・ふれあい動物園

★農産物・加工品販売

- ・職員が丹精込めて作った果物、野菜、花等の販売
- ・地域の特産物販売 (農・畜産加工品)

果物の  
販売整理券は  
当日8:30から  
配布



■ お問い合わせ ■  
☎0853-22-6708 島根県農業技術センター

## 2017 ぶどう収穫感謝祭 SHIMANE WINERY

# ワインまつり



年に1度の大会!

楽しい、おいしいがいっぱい!!

10/14(土)・15(日) 開催  
10:00~17:00 9:00~16:00

2日間先着計 1,500 食限定

ワインまつり特別  
BBQ パーベキュー  
特別価格 500円 (税込) 一人前

島根和牛・豚肉・おにぎり・野菜のセットソフトドリンク飲み放題

バーベキューハウス シャトー 弥山



その他イベント盛りだくさん!

\*都合によりイベントの内容、時間を変更する場合がありますので予めご了承ください。\*お酒は20歳になってから。\*飲酒運転は法律で禁止されています。

島根ワイナリー TEL 0853-53-5577 詳しくは 島根ワイナリー 検索  
島根県出雲市大社町菱根264-2

## コリンキーサラダ



コリンキーは2002年に品種登録された生で食べられる黄色いかぼちゃです。使い慣れない野菜なので簡単なサラダにしています。くせがなく食べやすいです。炒め物、煮物、天ぷら、フライ、漬物としても食べられます。

### ●材料 (4人分)

コリンキー……………1/2玉  
パプリカ……………1/4玉  
ツナ缶……………1/2缶  
マヨネーズ……………大さじ4  
黒粒こしょう……………少々

### ●作り方

- ①コリンキーは洗い、半分に切りスプーンで中の種をきれいに取り除く。(皮はむかない)
- ②コリンキーを皮ごと千切りにする。パプリカは種を取り除き、縦半分に切り繊維にそって薄切りし、長さを半分に切る。
- ③ボールに、コリンキー、パプリカ、油を切ったツナ缶、マヨネーズ、黒粒こしょうを入れ、食べる直前に混ぜ合わせる。

## 秋なすグラタン



市販のミートソースを使い簡単に出来るグラタンです。味付けはミートソースのみでおいしいです。

### ●材料 (4人分)

長なす……………2本      ピザチーズ……………適量  
ミニトマト……………8個      パン粉……………少々  
ゴーヤ……………1/2本  
サラダ油……………少々  
ミートソース……………1袋 (市販品)

### ●作り方

- ①なすは1~2cm厚さの斜め切りにし、水にさらしてあく抜きし、フライパンに油を入れ両面を軽く焼く。
- ②ミニトマトは1/4に切る。
- ③ゴーヤは0.5mmの輪切りにし種をぬく。
- ④グラタン皿になす、ゴーヤ、ミニトマトを入れ、ミートソースをかけ、ピザチーズを乗せ、パン粉をふる。
- ⑤オーブントースターで8分ぐらい焼くか、オーブン220℃で15分焼く。

### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、コウノトリ写真集 (写真提供者: 太田和良さん・井上誠さん・菅田祐治さん) の一部を使用させていただきました。今年3月に雲南市大東町で巣や産卵を確認しました。野生のコウノトリが国内で姿を消して以来、野外でのふ化は豊岡市周辺などを除くと、徳島県鳴門市に続き2例目。

### 編集後記

今月の料理レシピで使用している「コリンキー」というかぼちゃ。2002年に品種登録されたそうで、料理をしない私は知りませんでしたが、皆様はご存じだったでしょうか。土井先生によれば、県内のスーパー等でも普通に出回っているとのことですので、見かけた際にはぜひ作ってみてください。(藤)



【今月の表紙の原画】  
原画の全体は次のとおりです。