

# JAしまねびより



2022

7

July  
Vol.76

来月の  
外勤日は 8/17(水)・18(木)・19(金)



畜産界の  
期待の新星



みーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers  
小西 富夫さん  
[隠岐どうぜん地区本部]

SNSで  
旬な情報を  
投稿して  
います





## 年間を通して様々な野菜づくりを

豊かな自然に囲まれた隠岐諸島のひとつ、西ノ島町。小西さんは長年、西ノ島町役場の職員として勤務する傍ら、家庭菜園で野菜作りを楽しんでいます。最初は3アール

ほどの面積でしたが、近所の空き家の土地管理を任されるようになり、今では自宅周辺に数カ所、計15アールの畑を一人で管理しています。61歳から農業中心の生活となり、春は玉ねぎ、夏はズッキーニ・キュウリ、秋は春菊・ネギ、冬はあすっこ・大根など、JAの直売コーナーには年間を通して小西さんの野菜が並んでいます。

## こにしとみお 小西 富夫さん(69才)

今月は、隠岐どうぜん地区本部。西ノ島町でズッキーニをはじめとした野菜の生産に取り組みJAしまね西ノ島支店直売部会会長の小西富夫さんにお話を伺いました。



小西さんの畑



直売コーナーに並ぶ地元の野菜

## 地元の野菜が食べられる喜び

西ノ島町は元々、火山島であったことから平地が少ない地形が特徴で、耕作地として発展することは難しい地域です。昔は隠岐地方独自の「牧畑」と呼ばれる輪転式農法が盛んでしたが、戦後には消滅し、今では和牛の放牧繁殖以外の本格的な農業は行われていません。そうした背景からも、島に流通する野菜や米は町外から仕入れたものがほとんど。お店に並ぶ商品は輸送コストがかかるため、どうしても本土に比べ価格が高くなってしまう。家庭菜園をしている人も多く見られますが、浦郷地区など漁業が中心の集落には畑自体がない家庭もあり、また、自分



で作ることが難しくなった高齢者など、お店で購入しづらいを得ない人も増えているのが現状です。

そんな中、直売コーナーには地元の人を作った野菜や、山で採れた山菜などが並び、多くの人々の支えとなっています。野菜を安価で購入できる



ということはもちろん、作り手の顔が見える安心感、旬のものを食べられる喜び、そして何より、新鮮なものを食べられること。島の人にとって、直売所の野菜は色々な意味で価値あるものとなっています。そんな直売部会の会長を長年務めている小西さんは「もっと若い人にも野菜を作ってもらって、一緒に売り場を盛り上げていけたら」と、次の世代の人たちが参加することにも期待を寄せています。

## 島では珍しかったズッキーニ

小西さんが3年前から栽培を始めたズッキーニ。それまでは島でほとんど流通しない珍しい野菜だっ

たそう。「数年前に一度、島の店で見かけた時に1本300円で販売されていた」という驚きからも、育てることに益々興味を持ったと言います。「最近テレビの料理番組でも多く取り上げられるようになり、昨年は多くの方が買ってくれました」と手応えを感じている様子。そうは言っても、いまだに島の人からは「どうやって食べるの?」「食べ方を教えてほしい」と聞かれることが多く、小西さんはおすすめの食べ方のひとつである「ニンニクと野菜のオリブオイル炒め」や「天ぷら」をはじめ、どんな調理法でも美味しく食べられることを伝えているそうです。現在でも島外から仕入れられることは少ないズッキーニですが、こうして島の人たちが簡単に手に入れられるのも、小西さんが一生懸命新しい品目の栽培に取り組んでいるからこそ。直売所に出荷した野菜を「買ったよ」と声をかけられることも多くなり、小西さんにとっては新たな挑戦への原動力となっているそうです。



可愛く実をつけたズッキーニ。ここから更に成長します

## かわいい孫のために

休日になると同じ町内に住むお孫さんが遊びに来て、畑にできたものを一緒に収穫することも多いとのこと。この間まではイチゴを摘むことができ、お孫さんはそれをも楽しみにしていたそうです。「今年は天気が良かったので、ザルいっぱい採れ

ることもありました」と笑顔を見せます。これからの季節はミニトマトの収穫が始まるので、かわいいお孫さんの喜ぶ姿を見るためにも、より一層畑の管理に勤しんでいます。



お孫さんが楽しみにしていたイチゴ摘み

## 新しいものに挑戦し続けたい

今まで作ったことのない新しい品目にも、次々とチャレンジしている小西さん。種や苗を島外から取り寄せ、育ててみては直売所に出荷しています。今年には白ゴーヤと白ナスの栽培を始めたそう。毎年1年生だけで、「おもしろそうなものを探しながら少しずつやっています」と話します。低い位置での草取りや、夏の暑い時期の作業は体がきつく感じることもあり



初挑戦の白ゴーヤ。生育は順調とのこと

ますが、本やインターネット、最近ではYouTubeで育て方を研究し、年々品質の良いものが収穫できるよう努力も欠かしません。「今後、島の人たちに新鮮な野菜を安定的に、目新しいものを安く供給できるように」と、意欲的に野菜作りに取り組んでいる小西さんでした。



隠岐には猿もイノシシも居ないそうですが、カラスによる被害が。ネットで対策しています



宅地が畑になっていることから近くには井戸が。井戸から水を汲んでは水やり…と何往復もして野菜に水をあげているそうです



## 小西さんの野菜

グリーンストア西ノ島に年間を通して野菜を出荷する小西さん。7月からは店頭にもトマト、ピーマン、ししとうが並ぶ予定です😊

また、今年栽培を始めた白ゴーヤ、白ナスは8月初めを予定しているのだとか…🌱行かれたかたはぜひcheckしてくださいね👉





# 畜産界の 期待の新星

皆さん“和牛のオリンピック🐮”があることをご存じですか？全国和牛能力共進会（通称「全共」）と言い、全国の優秀な和牛を一堂に集め、改良の成果やその優秀性を競う大会が“5年に一度”開催されます🌟 2022年はその5年に一度の年にあたり、今、畜産界は盛り上がりを見せています🔥「しまねびより」では、皆さんと一緒に盛り上がり共有したい!!という思いから、7・9月号は全共について特集します😊

第一弾となる今回は、今大会から新設された、高校や農業大学校が参加する「特別区」への出場に向け、日々頑張っている若い担い手の特集です🌟

「特別区」の県代表は、7月13日に開催される県代表牛最終選抜会で決定!! その代表1校の座を目指し、奮闘する県内3校の取り組みについてご紹介します!!



## 全共についてモォ～🐮 少しでもご紹介

第12回全国和牛能力共進会は、「和牛新時代 地域かがやく和牛力」をテーマに、10月6日から鹿児島県で開催されます。41の道府県が参加し、約460頭の牛が鹿児島県に集結する全国規模の和牛の品評会です!!

全国の和牛関係者にとって、この大会で優秀な成績を収めることは、和牛ブランドの向上につながることから、最も重要な大会と位置付けられています。



第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会  
マスコットキャラクターかごうしまマ



### 審査は



種牛（雄牛・雌牛）の姿や体形の良さなど、改良の成果を月齢別に審査する「種牛の部」



和牛肉の美味しさなどの肉質を審査する「肉牛の部」



和牛を飼育する高校・農業大学校からの出品を対象とした「高校及び農業大学校の部」があります。



# 島根県立農林大学校



## 先輩の想いを受け継ぎ、 気合を入れて頑張ります!!

島根県立農林大学校では、全共に向け取り組むメンバーだけでなく、農業科肉用牛専攻の1・2年生の生徒全員が一丸となり、県代表の座を目指して取り組んでいます。4年前からプロジェクトが発足され、卒業された先輩の熱い想いを受け継ぎ、いざ選抜会に挑みます！今回は中心メンバーとなる2年生の大庭悠真さん(19)と多々納勇斗さん(19)にお話を伺いました😊



校庭での調教練習。  
専用のかけ声が響きます！



運動後のブラッシング♪  
頑張った牛への癒し時間としてと  
欠かせない作業です

### 1. 全共に向けてどんなことに取り組んできましたか？

4年前から全共への出品を目標に取り組んできました。候補牛である「みる」「おとは」「いとさつき」の調教などを始めたのは1歳になった頃からです。校庭での調教や引き運動はできるだけ毎日行ってきました。また、朝と夕方の農場当番が決まっています。飼料をあげながらコンディションを確認しています。土日夏休みも関係なく、366日牛と向き合っています。毎日の状態を記録し、先生と生徒全員で共有するなど、連携して日々の管理を徹底してきました。

### 2. 独自の取り組みを教えてください。

地域の生産者からアドバイスを受けた調教技術や飼育管理、手入れ技術などを1冊にまとめた「農林大調教の手引き」を先輩方が作成され、私たちや後輩へも技術のバトンを引き継いでいます。また、追加哺乳技術による哺育・育成管理にも取り組んでいます。母乳だけでは足りない判断した際、私たちが追加哺乳し、成牛になってからもよく食べることができるよう、子牛の時から丈夫な胃袋づくりに繋げていきます。

### 3. 特に頑張ったことは何ですか？

調教や引き運動、終わった後のブラッシングなどは、放課後も残って取り組んできました。また、3頭の候補牛を飼養していますが、それぞれ給与量と残飼量をチェックし、餌の管理を徹底して行いました。

### 4. 嬉しかったこと、やりがいを感じたことは何ですか？

他の専攻の先生に「今日も頑張っているね!」「熱い中ご苦労様」など声を掛けてもらった時、嬉しいし、やる気にもつながります。また調教などの練習で、候補牛が綱の指示でうまく動くようになり、先生方と共有できた時にはとてもやりがいを感じました。

### 5. 県代表牛最終選抜会に向けた意気込みをお願いします!!

先生、先輩、生徒みんなで一致団結して取り組んでいるので、みんなの想いを受け継ぎ大学生だからこそできることをやりたいと思っています。県で終るのではなく、鹿児島でもいい成績が残せるよう、気合を入れて頑張ります!!



畜産農家・牛の魅力  
についても  
教えていただきました



#### 大庭さん😊

早産で亡くなってしまった子牛や母牛も見えました。“いのち”を身近に感じる事ができ、その大切さを改めて知ることができる仕事です。

#### 多々納さん😊

牛と日々向き合っていると、本当に色々なことが起きます。牛は話すことはできないけれど、日々起こることの原因を自分たちで理解し解決していく中で、周りを見る力や、コミュニケーション能力がついたと感じます。

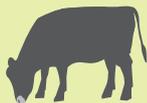


# 島根県立出雲農林高校



## 牛への愛情はどこにも負けません！ 会場でたくさんの方に見てほしいです

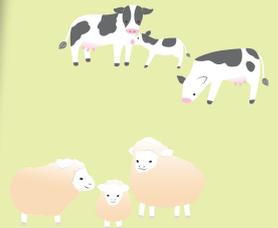
出雲農林高等学校では、動物科学科、産業動物コースで大動物を専攻する3年生5人組が中心となり、全共の県代表の座を目指し取り組んでいます。時間があれば一緒に牛と添い寝するなど「牛への愛情はどこよりも強いです!!」と笑顔が絶えないメンバーの皆さん。出雲農林高校の代表として、一致団結し選抜会に挑みます！今回は中心メンバーの落合七海さん（17）、岡田百夏さん（17）、竹下楓恋さん（17）、小中桃夏さん（17）、橋本寧々さん（17）にお話を伺いました😊



調教中と  
笑顔が絶えません😊



丁寧にブラッシングを  
行います🌟  
普段は4人では  
行わないそうですが、  
この日は特別に！



### 1. 全共に向けてどんなことに取り組んでできましたか？

調教、洗体やブラッシング、蹄掃除などを毎日行い、床替えもこまめにしています。毎日牛の当番があり、1～3年生で朝夕の餌やりや掃除をしています。候補牛の「すずらん」については土日でも5人で交代しながら飼育してきました。

### 2. 独自の取り組みを教えてください。

強化哺育を目的に、生まれてすぐ人の手でミルクをあげる人工哺乳に取り組んでいます。発育を見極めながらミルクの量を自分たちで管理しています。「すずらん」も人工哺乳で育ちました。また、和牛甲子園に肥育部門で出場しています。いい雌牛を残し、生まれた子牛を肥育する…を繰り返しながら、自分たちで改良を進めています。また乳牛も飼養しているので、搾乳なども行っていて、牛についてより深く学んでいます。

### 3. 特に頑張ったことは何ですか？

「すずらん」と同じ場所で育てている牛が病気になってしまったとき、病気がうつらない様に工夫したことです。床替えを頻繁にしたり、ブラッシングの道具を変えたりなど対策し、なんとか乗り越えることができました。

### 4. 嬉しかったこと、やりがいを感じたことは何ですか？

最初は発育が不安定だったので心配でしたが、定期的に巡回指導をしてもらうなかで、発育が良いと褒めてもらえることが多くなったので嬉しかったです。「すずらん」を調教していき、旋回など最初はできなかったことができるようになった時も嬉しかったです。

### 5. 県代表牛最終選抜会に向けた意気込みをお願いします！！

「すずらん」は顔はもちろん、人懐っこさも可愛くて、横から見た体上線が美しいので、ぜひ会場で多くの方に見てほしいです！！クラスの友達からも「絶対に鹿児島行ってよ！」とエールをもらうので、出雲農林高校の代表として頑張ります！！



畜産農家・牛の魅力  
についても  
教えていただきました

一つはやりがいがある仕事ということです。また、とにかく牛は可愛くて、性格も穏やかで…大好きです！！大変なこともあります。牛と触れ合うことで自分たちが癒されています。

# 島根県立矢上高校



## 地域の方との関わりを 多くの人に伝えたい!!



島根県立矢上高等学校は、産業技術科の3年生が中心となり、全共の県代表の座を目指し取り組んでいます。候補牛である「みつゆり」は、1年生の時に生まれ、みんなで協力し育ててきました。“地域を担う畜産人を育てる”という、地域全体が同じ目標をもち、全共への出場に向けても地域が一体となり取り組んでいます。多くの人の想いを胸に、いざ選抜会に挑みます!今回は3年生の皆さんにお話を伺い、中心メンバーである三浦宗馬さん(17)、松村璃邑さん(17)、高田優希奈さん(17)に実際に普段の取り組みをみせていただきました😊



顔まわりも丁寧に拭いてあげます😊



真剣に調教練習中!

ブラッシングを体験させてもらいました!  
想像以上の力仕事😊  
またこの日は暑さが厳しい日…  
体力だけでなく、  
気温との戦いでもあることを  
身をもって感じました。



### 1. 全共に向けてどんなことに取り組んでできましたか?

「みつゆり」は体上線が弱かったので、つなぎ運動などをし、強くするため取り組んでできました。調教練習でも、地域の調教師の方に分からないことを聞くなどして解決してきました。また、放課後にもつなぎ運動や調教練習、合間をみつけて発表の練習など、授業とプラスで練習してきました。

### 2. 独自の取り組みを教えてください。

邑南町、JALまね島根おおち地区本部、西部農林水産振興センター、地元農家、矢上高校とで石見和牛プロジェクトを創設していて、人材育成と地域振興につなげるため一体となり取り組んでいます。「みつゆり」の母牛「みつひら」は、第11回全国和牛能力共進会高等登録群の県代表候補牛に挙げられたとても優秀な繁殖雌牛です。しかし、飼育農家の方が体調を崩され、飼育を続けるのが困難な状況となりました。「優秀な繁殖雌牛であり、地元に残したい」という農家や地域の方々の熱い思いを受け、矢上高校で「みつひら」を飼育することにしました。全共のテーマである「和牛新時代 地域かがやく和牛力」のテーマにそった牛を育てるため、地域との連携を強みに取り組んでいます。また、地元の小学生に牛のブラッシング体験をしてもらったり、自分たちが牛について発表したりと牛の魅力についても伝えています。

### 3. 特に頑張ったことは何ですか?

体上線の緩さを克服するため、つなぎ運動や引き運動などをして、とにかく体上線を強くみせられるよう、トレーニングしました。どう工夫したらいいかも周りの方にいい方法を聞いて取り組みました。

### 4. 嬉しかったこと、やりがいを感じたことは何ですか?

調教など、なかなか最初はうまくいかないことも多かったですが、だんだんと体上線も強くなり、調教でも言うことをきいてくれるようになって、牛との距離も近くなりました。地域の方から「良くなってきたね」と言ってもらえたときは嬉しかったし、頑張ってきたかきがあったなと思いました。

### 5. 県代表牛最終選抜会に向けた意気込みをお願いします!!

体上線を強く見せたり、調教したりなど今まで頑張ってきました。地域の方との関わりの強さを多くの人に伝えたいです!!

畜産農家・牛の魅力  
についても  
教えていただきました

世話してきた牛から赤ちゃんが生まれた時、畜産に関わっていて良かったなと思います。  
みんなで名前を考えられるのも楽しみの一つです!  
牛は可愛い!育てていくと愛着がわきます😊また、牛は言葉は話せないけど、私たちが世話をした分だけ反応を返してくれるのが嬉しいです。



## 飼料・肥料価格高騰の影響を受ける組合員の皆さまへ緊急支援のお知らせ

令和4年6月

J Aしまねでは、農業資材の高騰による農業経営への影響を緩和すること、また消費者の生活に欠かせない農畜産物の供給（生産）基盤を維持することを目的として、当J Aで飼料、肥料を購入いただいた生産者を対象に、以下のとおり、緊急対策を実施することとしました。

J Aしまねは引き続き、国・県への要請活動も含め、あらゆる方法で生産者の皆さまを支援してまいります。

### 令和4年度J Aしまね飼料・肥料高騰対策の内容

対象となる方	J Aしまねで飼料・肥料をご購入の生産者（J A内部取引先、行政機関は除きます）
対象期間	令和3年度第4四半期～令和4年度第4四半期（計15か月間）
支援額	対象期間中の飼料購入額の1.0%および肥料購入額の2.0%を基準とし支援します。 支援総額は1億5,000万円程度となる見込みです。
お支払方法	支援対象期間を3期に分け購入額を確定後、お取引先毎に振込処理を行います。 【第1期】令和3年度第4四半期（1～3月）～令和4年度第1四半期（4～6月） 振込予定日：令和4年7月27日 【第2期】令和4年度第2四半期（7～9月）～令和4年度第3四半期（10～12月） 振込予定日：令和5年1月27日 【第3期】令和4年度第4四半期（1～3月） 振込予定日：令和5年4月27日

#### 【この件に関するお問い合わせ先】

（取組み全般に関すること） J Aしまね 改革推進室 TEL：0852-67-7716  
（飼料（エサ）に関すること） 畜産部 TEL：0853-25-8590  
（肥料に関すること） 経済部 TEL：0853-25-8745



## 令和4年度新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等対策資金

新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰等の影響により経営の維持安定が困難となっている農業者の皆さまを支援します。

資金使途	農業経営の維持に必要な運転資金
対象者	下記の影響を受けている方 ①新型コロナウイルス感染症 ②原油価格・物価高騰等
融資限度額等	【①②両方の影響を受けている方】 年間経営費の18/12又は粗収益の18/12のいずれか低い額 （簿記記帳を行っていない場合は1,800万円） 【①②いずれか一方のみの影響を受けている方】 年間経営費の12/12又は粗収益の12/12のいずれか低い額 （簿記記帳を行っていない場合は1,200万円） ※新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等の農業経営への年間の影響額 又は影響見込額を対象とします ※島根県農業信用基金協会による原則無担保・無保証人の限度額 個人2,500万円、法人5,000万円（基金協会の特例により増額） ※なお、ご融資額については、融資審査後に決定いたします
融資利率	年0.10%（当初5年間はJ Aしまねの支援により無利子です）
信用保証料	年0.15% ※日本公庫資金（農業分野）の借入者は、島根県の保証料補給により不要。
償還期間	15年以内（うち据置期間3年以内）
取扱期間	令和4年6月22日から令和5年3月31日（融資実行分）まで

※本資金の詳しい条件などについては最寄りのJ A支店までお問い合わせください。



JALまねでは、SDGsの取組みの一環として、ジェンダー平等に取組み、職員一人ひとりが、働きやすい服装で仕事の効率アップ、働きやすい職場環境の整備を目指し、私服勤務試行期間を実施することとしました。組合員・利用者のみなさまにおかれましては、本期間につきましてご理解いただきますよう、お願いいたします。



働きやすい  
職場環境をめざして、  
私服勤務試行期間を  
実施します。

期間 令和4年

8月1日(月) > 9月30日(金) までの 2ヵ月間

実施店舗 全事業所、ただし、部署にて  
固有の制服等がある部署  
(典礼、小売店舗等)は除きます。

私服勤務試行期間における  
服装・身だしなみの基本的な考え方

すべての組合員・利用者の方に好感を持っていただけるよう、第一印象を決める身だしなみを整えることは、重要な役割と考え、信頼と安心につながる身だしなみで業務に従事します。本期間においては、職員一人ひとりがこれまで以上に身だしなみを整えるよう心がけます。



Q 「適格請求書（インボイス）」制度導入に伴う農業者の留意点を教えてください。

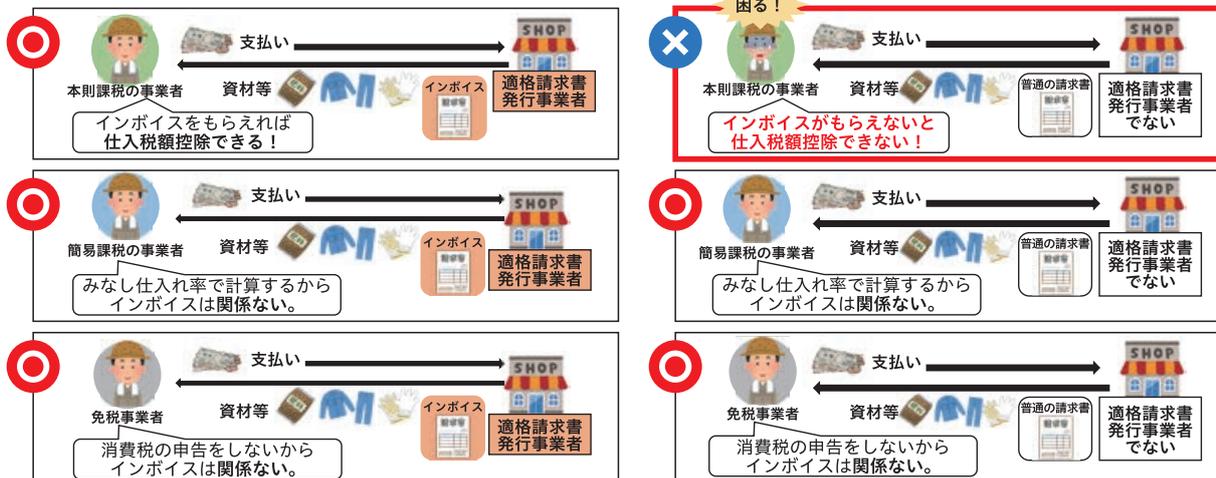
A 「適格請求書（インボイス）」制度の導入により、農業者が資材の購入等で相手先によって仕入税額控除が出来ない場合があります。「適格請求書（インボイス）」の発行事業者からの購入にて「仕入税額控除」が可能となります。「適格請求書（インボイス）」の発行事業者以外からの購入は「仕入税額控除」が出来なくなりますので、本則課税の事業者の方は資材等の購入先の確認をお願いします。

インボイス制度導入に伴う農業者の留意点



まずは、農業を営む上での基本的な取引についての影響を考えてみましょう。

資材の購入等、農業者が「買い手」の立場の場合



topics  
1

### 「出雲やさい新話ファーム」を丸山県知事が視察！



JAしまねの子会社、JAいずもアグリ開発株式会社が運営する出雲市の高度環境制御栽培施設「出雲やさい新話ファーム」に6月19日、丸山達也知事が視察に訪れました。石川寿樹組合長や同社の担当者らが、温度、光、CO<sub>2</sub>、培養液が自動で管理された育苗室を案内し、「サラノバレタス」が育つ仕組みなどを説明しました。

「出雲やさい新話ファーム」は2019年2月に稼働。環境条件をコンピューター制御し、92アールの16連棟温室ハウスでリーフレタス「サラノバレタス」を周年安定生産しています。

視察では、周年生産型の新たな農業経営モデルによる新たな担い手の創出や、作業を数値化・マニュアル化することで経営継続の課題解決に繋がると説明。石川組合長は「このような新しい農業があることを知っていただきたい。通年出荷ができるので特に若い方などで興味がある人に今後勧めていきたい」と話しました。

「出雲やさい新話ファーム」は3期目の昨年度に黒字化。4期目を迎える今年度は販売金額1億9,800万円（税込）、年間生産量170万玉（6,000株/日）を計画し、さらなる増収を目指しています。



栽培ベッドの下に流れる培養液について丸山知事（左から2人目）に説明するJAいずもアグリ開発株式会社の柳楽俊介統括マネージャー（左）

topics  
2

### JA運営に反映を 総代代表者等との意見交換会を開催



JAしまねは6月6日、ウェブ形式で総代代表者等との意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者ら25人が参加し、営農経済や信用共済の事業改革などJA役員と活発に意見を交わしました。

意見交換会では、総代代表者らから「飼料・肥料等生産資材価格高騰に対して、JAとしてどのような支援を考えているか」「『地域になくってはならない存在』となるため、これまで以上に支援活動を行ってほしい」「米粉を利用する製造業が増えているが、JAとして米粉用の水稻は考えているのか」など、さまざまな意見をいただきました。

また、JA役員が令和3年度事業報告や令和4年度事業計画、第3次農業戦略実践3ヵ年営農計画、信用共済事業・営農経済事業改革の進捗状況などを説明。石川寿樹組合長は「着実に実践していくには経営基盤強化が必要。これまでに取り組んできた各事業改革をさらに進めていきたい」と力を込めました。

当JAでは、組合員の意見や要望を聞き、JAの事業運営に反映させることを目的に、年に2回意見交換会を開催しています。



意見に答える石川組合長



ウェブ形式で開催

topics  
3

### 島根中酪株式会社「出雲のむヨーグルト」を新たに販売開始！



島根中酪株式会社はこの度、宅配を中心に販売してきた「飲むヨーグルト」の商品名とパッケージを一新しました。新たに「出雲のむヨーグルト」の商品名のもと、パッケージにはオリジナルキャラクターを描き、販売を開始しました。

同商品は安定剤・香料不使用、また県産の生乳を89.5%使用しているため、濃厚でコクがあり、舌触りもなめらかな“生乳の味を楽しめる”のが特徴です。



一新した出雲のむヨーグルト



PRする角田部長

同商品が好きだという闘病中のお子さまがいるご家族の方が“取り扱っている店が少なく、探すのに苦労した”ということを知り、多くのお店で取り扱ってもらえるようにとリニューアルを決意。キャッチフレーズの「ちゅーっと、シアワセ！」には、どんな時も「ちゅーっ」と飲んで「シアワセ！」を感じてほしいとの想いが込められています。また、見た目からもハッピーになってもらおうと、新たに誕生した元気いっぱいのおんなのこ「ちゅーちゃん」と、ミルクのようせい「らくちゃん」のオリジナルキャラクターをパッケージに描きました。

営業部部長の角田祐子さんは「多くの方に飲んでいただきたいとリニューアルした。今後はオリジナルキャラクターを活用した商品を増やしていきたい」と話しました。

## 令和4年度島根県乾椎茸品評会を開催！

ＪＡしまねは6月7日、ＪＡ営農経済本店で令和4年度島根県乾椎茸品評会を開きました。県内から86点が出品され、審査の結果、松田美知子さん（島根おおち地区本部）の「どんこ」が最高位となる島根県知事賞を受賞しました。

今年産は、冬にかけての雪や春先の雨量が少なかった影響で、椎茸の発生量が少なかったため、良品や規格を揃えるのが難しい状況でしたが、今回は生産技術の高い出品物が揃いました。

品評会では、審査員4人が傘の形状や大きさが規格に照らして揃っているかを審査。松田さんの「どんこ」について、審査委員長を務めた県農林水産部林業課の林真弘統括林業普及員は「大きさが揃っていて、傘のひらきや縁の巻き込みが均一だった」と講評しました。

6月16日には授与式を開催し、受賞者へ表彰状を手渡しました。松田さんは「夫と二人三脚で取り組んできた。頑張ったことへのご褒美をいただき嬉しい」と喜びを話しました。上位6点は、8月に開催予定の全国品評会へ出品されます。

その他の受賞は次のとおりです。

- ・日本椎茸農業協同組合連合会会長賞  
= (株) 藤若農産 (いわみ中央地区本部) 「こうこ」
- ・全農麦類農産部長賞  
= 奥本一徳 (いわみ中央地区本部) 「こうしん」
- ・(一財) 日本きのこセンター理事長賞  
= 奥本一徳 (いわみ中央地区本部) 「茶花どんこ」
- ・森産業株式会社社長賞  
= 小笹忠重 (いわみ中央地区本部) 「どんこ」
- ・島根県農業協同組合長賞  
= 奥本一徳 (いわみ中央地区本部) 「どんこ」



受賞を喜ぶ松田さん（左から2番目）ら

## 令和4年度島根緑茶品評会を開催！

ＪＡしまねと島根県茶業振興協会は6月17日、ＪＡ営農経済本店で、令和4年度島根緑茶品評会を開きました。県内4組合から7点の出品があり、審査の結果、出雲市の株式会社出雲精茶の「やぶきた」が最高位となる農林水産省中国四国農政局長賞を受賞しました。

今年産は、1月末から2月末までの気温が低めだったことから、萌芽が平年並みより遅く推移しましたが、昨年のような晩霜被害もなく順調に生育しました。

品評会では審査員8人が、形状や色沢をみる外観、熱湯を注いだ茶葉の香りをみる香気、お茶を煎れた時の色をみる水色、煎れた茶の味わいをみる滋味の4項目を審査。審査長を務めた県農業技術センターの瀬尾光広所長は出雲精茶の「やぶきた」について「つや、色味が良く、非常に丁寧に仕上げられていた」と講評しました。

その他の受賞は次のとおりです。

- ・島根県知事賞  
= しまね大東製茶加工所 (雲南市) 「やぶきた」
- ・全国茶生産団体連合会長賞  
= 住江茶業組合 (江津市) 「やぶきた」
- ・島根県農業協同組合長賞  
= 有限会社宝箱 (松江市) 「やぶきた」
- ・島根県茶業振興協会長賞  
= 株式会社出雲精茶 (出雲市) 「さえみどり」



外観を審査する審査員

### お知らせ

#### 次回8月号は総代会特集!

6月26日(日)に開催した第8回通常総代会の様子は、8月号の特集面にてご紹介いたします。

本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべきところですが、作成スケジュールの都合上8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当ＪＡのホームページへ掲載していますので、ぜひご覧ください。



### イベントのお知らせ

ＪＡしまねは、下記の日程で花のイベント「しまね夏の花展示会」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています!!

開催期間：7月23日(土)～24日(日)  
場 所：ゆめタウン出雲 本館1階 エクセル前特設会場 (出雲市大塚町650-1)  
問い合わせ：ＪＡしまね米穀園芸部園芸販売課 (TEL) 0853-25-8694



#### ①私たちが選んだ花賞～来場者投票～

投票いただいた方には抽選でお花のギフト券が当たるかも!?!  
今年はお来場された皆様に審査いただく「来場者投票」を実施します。  
会場に展示された花の中から「これが一番!」と思ったお気に入りの花に投票してください🌻

#### 【投票時間】

7月23日(土) 9:30～17:00 7月24日(日) 9:30～12:00

#### ★特典★

投票していただいた皆様に花のプレゼントを用意しています🌻  
※無くなり次第終了(両日合わせて先着300名様を予定しておりますのでご了承ください)

#### ②親子フラワーアレンジメント体験教室

来場した親子先着50名様を対象に実施します。  
7月23日(土) 10:00～16:00

#### ③お花の即売会

展示された花を特別価格で販売します!  
7月24日(日) 12:00～15:00

注) 新型コロナウイルス感染拡大状況により内容を大きく変更する可能性がありますのでご了承ください。



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

## くにびき女性部

令和4年度は、JA女性組織3か年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度です。

つながろう

まもろう

かがわろう

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

JAしまねくにびき女性部は、10の支部、11のグループに加え、令和3年4月には新たにフレッシュミズ部会を立ち上げ、総勢716名で活動しています。

令和3年度はコロナ禍で思うように活動ができない中、感染対策を行いながら「佐太神社参拝」「女性部健診」等の活動を行いました。また「JAしまねくにびき女性部研修会」を開催し、『家の光』についての研修や朗読会、部員による記事活用体験発表を行いました。研修会ではフリーアナウンサーとして活躍されている「おがっち」こと小片悦子氏の特別講演も行い、会場は笑顔であふれていました。

令和4年度は「こんにやく作り」「味噌作り」等の加工体験や、「松江城」「菅田庵」を訪ね、地域の歴史を学ぶ活動を計画しています。これからも仲間とのつながりを大切にし、笑顔あふれる活動を行っていきます。



「おがっち」こと小片悦子さんの講演の様子



令和3年4月24日 フレッシュミズ部会設立総会



佐太神社参拝



一所懸命青年連盟

## JALしまね出雲青年連盟

JA YOUTH

つるみ あきひろ  
鶴見 彰浩さん

地産地消に取り組み、  
農業を通して、  
地域に  
貢献していきたい。



JAしまね出雲青年連盟（以下、農青連）に加入している鶴見彰浩さん（41）。出雲市高松町で年間約2ヘクタールの農地でブロッコリーや白ねぎ、キャベツ、枝豆、キュウリなど多くの野菜を栽培しています。今年で就農9年目を迎え、毎年様々な野菜栽培に挑戦し、自分に合った品目や世間のニーズに合った品目を模索しています。

農業を通して「地道に続けていけば道は開ける」ということを一番感じたという鶴見さん。野菜が思うように育たなかったり、ベテランの先輩農家から厳しいことを言われたりと決して順風満帆ではなかった中、それでも地道に続けてきたことで「今ではやりがいを感じて野菜栽培を続けられている」と話します。

現在は出雲支部の役員を務め、食農教育や地元の農業祭りへ積極的に参加するなど活動を広げている鶴見さん。農青連の盟友が生き生きと生活している姿を見せることで、農業のイメージは大きく変わると考えています。

「まだまだ農家として経験は浅いですが、これからも地道に農業経営を続け、新規就農を考えている人へ必ず道は開けるということを示していきたい」と意気込みを語りました。未来の新規就農者の『道標』の一つになれるように、これからも地道な努力は続きます。



# 家庭菜園

## タアサイ

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

### 霜に当たるとおいしさが増す

タアサイはツケナの仲間、中国語で「場菜」と書きます。「場」は「つぶれる」という意味です。葉は平たく杯状に広がっており、さじ状で縮れがあり、日本の野菜では「キサラギナ」に似ています。チンゲンサイと共に、代表的な中国野菜です。

#### 品種

品種分化が少なく「緑彩二号」(サカタのタネ)、「タアサイ」(タキイ種苗など)として販売があります。

#### 畑の準備

種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gをまき、酸度を矯正しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。次に、幅1m、高さ5cm程度の栽培床を作ります。

#### 種まき

春まきでは条間15cm、株間15cm、秋まきで大株にするには条間20cm、株間20cmに1カ所5、6粒の点まきをします(図2)。発芽まで土が乾かない程度

に灌水(かんすい)し、発芽後は土が乾いたらたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護します。また、べたがけは発芽促進と害虫の防止になるため、1カ月程度被覆するのも良いでしょう。

#### 間引き

1回目は発芽後、込み合っている株を除き、2回目は本葉2、3枚の頃に2本、3回目は本葉5、6枚の頃に1本にします(図3)。

#### 追肥

大株に育てるには、最後の間引きの半月後に化成肥料を畝間にばらまき、軽く土寄せします(図4)。

#### 病害虫防除

アブラムシやアオムシ、ヨトウムシなどが発生します。アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、ヨトウムシにはトアロー水和剤CTなどを使用します。長雨のときは、べと病や白さび病が発生しやすいので、株間を少し広めに取ります。

#### 収穫

春まきでは株が立性になり、草丈25cmくらい、秋まきでは、葉は大きく広がり開張性になり、上から見て直径20cmくらいから収穫を始めます(図5)。寒い時期になるとおいしさが増してきます。収穫後は広がっている葉を内側につぶめてひもで縛ると扱いやすくなります。

図1 畑の準備



図2 種まき(秋まき)

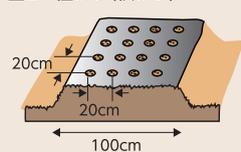


図3 間引き

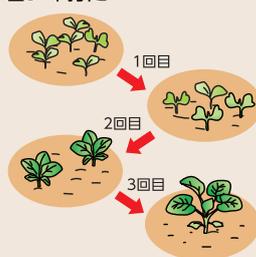


図4 追肥

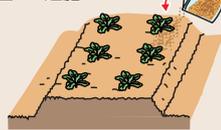
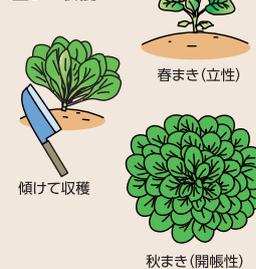


図5 収穫



### 組合員からの情報提供窓口について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を受けています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先: 住 所 〒690-0887 松江市殿町19番地1  
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp  
部 署 名 監査部  
受 付 監 事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていますのでご利用ください。  
※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

#### 【協議事項】

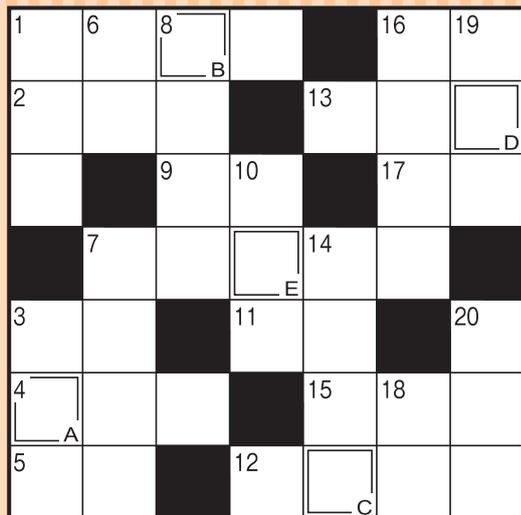
- ①令和4年7月1日付け本店の機構改革の実施について
- ②東・中部 広域米倉庫の新設について
- ③第3次農業戦略実践3カ年営農計画について
- ④令和4年度補助事業の実施について
- ⑤農業振興支援事業要項の改正について
- ⑥令和3年産島根米買取価格の設定について
- ⑦産直事業におけるインボイス対応について
- ⑧JAしまね肥育センターの今後の方向について
- ⑨現金取扱(硬貨受払・両替)手数料の改定について
- ⑩令和3年度決算の承認について
- ⑪経営基盤強化積立金規程の一部改正について
- ⑫第8回通常総代会への附議議案について
- ⑬令和4年度業績還元額の取扱いについて
- ⑭通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑮系統団体および関連団体等への役員就任について
- ⑯地区本部運営委員会運営規程の一部改正について
- ⑰組合員弔事および見舞金規程の一部改正について
- ⑱役員増資運動要項の設定について
- ⑲「特定非営利活動法人フードバンクしまねあったか元気便」の設立および加入について
- ⑳「協同組合YADDO知夫里島」への加入について
- ㉑役員報酬総額等の設定について
- ㉒退任役員に対する退職慰労金の支給について
- ㉓人材育成基本方針の策定および非正規職員の人事制度統一に向けたコンサルタントの導入について

# CrossWord Puzzle

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### タテのカギ

- ①東海道新幹線の愛称の一つ
- ③天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- ⑥食事の——にしっかりと手を洗った
- ⑦ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- ⑧綿あめの芯棒に使うことも
- ⑩おけ屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- ⑭胸びれを広げて滑空します
- ⑯東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- ⑰固体と液体を分ける方法の一つ
- ⑱マンションの賃貸情報に載っています
- ⑳「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

### ヨコのカギ

- ①夏に咲く黄色い花
- ②行きは良い良い——は怖い
- ③レタスやゴボウは——科の植物です
- ④すし屋の符丁でお茶のこと
- ⑤能あるタカは隠してる？
- ⑦北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- ⑨停留所に止まります
- ⑪漢字などの横に小さな文字で振ります
- ⑫海からそよそよと——が吹いてきた
- ⑬英国の通貨単位です
- ⑮魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- ⑰草を刈るときに使います
- ⑱翼を持っています



### 応募要項



#### ●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

#### ●賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

#### ●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### ●宛先・締切

〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1

J Aしまね 石見銀山地区本部 企画推進課 「クイズ」係

2022年8月5日（金）（当日消印有効）

#### ◆先月号の答え◆

#### 「アブラゼミ」



# 俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主任 安食彰彦先生

## 最優秀賞

真孤踏む神官の列厳かに

出雲市 森脇 英徳様

## 優秀賞

ほたる火の神代の闇に明滅す

出雲市 藤江 堯様

緑蔭の少女の服は牡丹色

安来市 斎藤美重子様

外つ国の人形も入れ雛飾る

浜田市 日原 紀子様

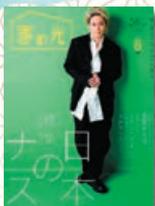
## 佳作

夏休肩になじんだランドセル  
早苗田に山影映し暮れてゆく  
平穏なひと日夕餉に豆の飯  
朝採れの玉葱水のしたたりし  
花吹雪どの児も走る下校坂

松江市 山根 茂雄様  
出雲市 石橋 厚様  
浜田市 三沢 孝子様  
出雲市 北村 功様  
邑南町 三宅伊知枝様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」8月号定価 629円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

#### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

#### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



**期間限定(出雲—新千歳 約2時間)**

**添乗員同行  
バスガイド同行**

直行便で行く

# 夏の北海道ぐるっと一周

**7日間**

登別温泉 湯の川温泉 札幌 稚内 知床ウトロ温泉 十勝川温泉

旅行期間 令和4年

**8月22日(月)~28日(日)**

旅行代金 (出雲縁結び空港起点・大人お一人様2名1室利用・税込)

**228,000円**



掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。  
※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております。お気軽に下記販売店へご請求ください。



株式会社 農協観光

詳しくは  
こちらから



山陰支店 TEL 0852-26-2600 JAしまね旅行センター本部 TEL 0853-25-8907



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

**おさいふカード  
会員募集中!!**

**優待割引**のお知らせ



JALしまね ×



PARIS MIKI

メガネ一式 **10%OFF!!**

補聴器 **5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内パリミキ全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JALしまね 本店経済部経済課 [TEL] 0853-25-8912



# 千両箱 トピックス



## TOPICS 1 ●素敵なシニアの為にJA講座「菜根館」 大人の社会科見学～アスパラガス

JA石見銀山地区本部は6月24日に、JA講座「菜根館」の2回目を開催し、32名が参加しました。

受講生は、この春に竣工した久手町の石見銀山アスパラガス共同選果場にて、アスパラガスが出荷されるまでの工程を見学。その後、長久町にあるハウスに移動し、石見銀山アスパラガス生産組合の岩崎勝男組合長から、栽培から収穫までの説明を聞き、アスパラガスの収穫を体験しました。最後は、同地区本部でJAしまね石見銀山女性部員2名を講師に、アスパラガスの「塩焼き」と「肉巻き」の美味しい調理方法を実習。アスパラガスの甘みとシャキシャキとした食感を味わい、有意義な時間を過ごしました。



共同選果場を見学



収穫体験の様子



調理実習の様子

## TOPICS 2 ●JA石見銀山地区本部、畜産の生産組合および部会 資材価格の高騰対策で大田市長に要請

養鶏、酪農、肉用牛、和牛、肥育の生産組合・部会は6月3日、楫野弘和大田市長を訪ねて、飼料を始めとする資材価格の高騰が及ぼす農業経営の現状を訴え、対策の強化を要請しました。

当日は、JA石見銀山地区本部の山崎辰次常務理事本部長と組合・部会の代表者ら8名が出席。山崎本部長が、現在の情勢と農業資材価格、供給量の見通しを説明。各代表者が生産現場の実状を訴え、畜種・規模を問わない施策を要請し、全組織連名による緊急要請書



要請書を手渡しました

を楫野市長に手渡ししました。

楫野市長は「生産現場の生の声を聞き、窮状がよく分かった。具体的な対策が実現できるように、国・県に働きかけたい。市としてもできる限り対応したい」と話しました。大田市では、Iターン就農や牛の飼育頭数が増えるなど畜産が活気を取り戻しており、出席した代表者は「関係者の努力が数字に表れたこの時期に、何としてもその流れを止めたくない」と話しました。



各代表者が現場の声を伝えます

## TOPICS 3 ●JAしまね石見銀山女性部 女性部ふれあいの集い

JA石見銀山女性部は、6月8日から1泊2日の日程で女性部ふれあいの集いを開催し、21名の部員が参加しました。

初日は、平田町の平田木綿街道・本石橋邸を訪れ、ガイドの説明のもと地域の歴史に触れました。続いて、玉湯町のホテル玉泉で開催されたJA島根厚生連職員による健康教室では、「体組成から体内年齢・脚点を知る」「リンパのコンディショニングとマッサージで疲れにくい身体」と題した健康づくりを学びました。

翌日は、広瀬町の安来市加納美術館を訪問。昨年12月開催のJA石見銀山地区本部家の光大会の講演に続き、加納佳世子館長の案内で館内を見学。三瓶山を描いた絵画の前では、加納莞菴画伯の大田市での逸話に耳を傾けました。

最後は、大社町の島根



安来市加納美術館で記念撮影



リンパマッサージを学ぶ女性部員



TOPICS 4

● 温泉津町施設園芸組合  
小学校児童のメロン栽培体験学習

6月8日、温泉津町福光地区の同組合員(株)トウチユウのハウスで、温泉津小学校児童を対象にメロンの栽培体験学習会を開催しました。

この日参加したのは、農作物の育て方や販売を社会の授業で学んでいる同校3年生16名と教職員2名。同社の坂野浩司さん、JA担当職員から、メロンの栽培管理の説明を受けた後、暑さ対策を講じながらハウスに足を踏み入れました。ミツバ



メロンの摘果を行う児童



高温のハウスから出ると涼しさ倍増

チによる受粉を6月に行い、10〜15cm程となったアムスメロンの実を自分の眼で選別し、摘果するという重要な作業を行いました。児童は、最初はどの幼果を残すか迷っていましたが、指導を受け、大きくなったメロンを想像しながら作業を進めていました。作業後、残した幼果に目印として出席番号の札を付けてもらい、次の収穫体験で摘果の効果と味を確認する予定です。



質問タイムの様子

続いて教室に戻って、島根県農林水産部産地支援課 販路開拓室 販売物流グループの3名の職員が講師役となり、メロン栽培の授業を行いました。児童からは「メロンの種は、どんな大きさですか?」「どこに出荷されるのが多いですか?」「なぜ甘いのですか?」「皮のネットは、なんのためですか?」など素朴な質問が相次ぎ、講師は一つ一つ丁寧に答えていました。

TOPICS 5

● JAしまね石見銀山女性部  
女性部クラブ活動を開催する

JA石見銀山女性部は、コロナ禍で活動が制限される中、楽しみながらできる活動がないかと役員会等でアイデアを出し合い、部員が得意なことを共有して、繋がりをもって活動する新たなクラブ活動を開始しました。

今年度5月から、地元



料理クラブ(5/17、6/14)



「かかわろう」の3つの具体的な目標に沿った活動にもなります。また、フレッシュユミズ部会つばみくらぶも参加できるとしたため、世代を超えたつながりができるのも楽しみの一つになりました。



手芸クラブ(5/19、6/16)



園芸クラブ(5/25、6/22)





# わ い わ い ひ ろ ば

このページは皆様のお便りが頼りです。

お便りお待ちしております♪

## ● 読者コーナー

■ 毎晩8時頃になると、縁側で孫たちと蛍が出るのを待ちます。「ホー、ホー、蛍来い：月」を歌うと、本当に近くまで飛んできます。それを見て孫たちは、大はしゃぎです。  
(Sさん)

■ 「JAしまねびより」の記事で、島根の農業のすごさが伝わってきます。私は簡単な野菜しか作っていないのですが、サルに盗られて…。だから農家さんは、すごいと思います。牛を育てる人も。  
(Kさん)

■ 3歳の孫が「刀」作りを覚え「これ、じいちゃんへのお土産。サルが出てきたら、これでやっつけて!」と。なるほど、じいちゃんの畑を荒らすサルは、孫にも敵。これで退去してくれればいいのだが。  
(Tさん)

■ 「千両箱トピックス」の朝波小、久屋小、鳥井小学校の子どもたち、そして、邇摩高校生たちの農業に関わる姿を写真で見えて、大変嬉しくなりました。  
(Sさん)

■ 「組合長が行く!」の最後の組合長の一句で、一生懸命さが伝わってきました。  
(Oさん)

■ 6月号の玉ねぎ農家の奮闘ぶりに、感動しました。我が家は、少量の早生と晩生の玉ねぎを作っており、今年は今までにないジャンボサイズができて、びっくり。暑い毎日の中、私が一番美味しいと思ったのは、生玉ねぎのスライスに、かつお節を振りかけて食することです。  
(Wさん)

■ 忍原崩れの古戦場や忍原峠を訪ねたことがあります。「銀争はるばる」に地元を知っている場所や地図でたどって見る地名も出ており、今に続く歴史の跡を実感しています。  
(Sさん)

■ 大田市でカモミールを生産されていて、製品化もされているとは驚きました。カモミールの製品を見てみたいものです。入浴剤等、ぜひ使ってみたいものです。  
(Sさん)

## 地区本部運営委員の皆さまを紹介します。

(任期：令和4年7月1日～令和7年6月30日)

原 宏有 (大田町)	森脇 秀範 (川合町)	胡摩田弘孝 (久利町)	小林富紀子 (川合町)	坂根 正 (長久町)	坂根 明貴 (鳥井町)	田平志津子 (長久町)	竹下 靖洋 (波根町)	中祖 雅之 (久手町)	小林安津子 (富山町)	原田 厚子 (三瓶町池田)	杉本 修司 (三瓶町志学)	神在 英寛 (山口町)	田中 肇 (水上町)	吉田 淳一 (温泉津町)	的 一司 (仁摩町)
------------	-------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	---------------	---------------	-------------	------------	--------------	------------

\*敬称略、順不同



# 第16回 温泉津町畜産共進会開催

温泉津町和牛改良組合は6月29日に、JAの井田共進会場で、第16回温泉津町畜産共進会を開催しました。

コロナ禍で制約のある中、関係者の努力で開催となりました今回は、1区の子牛部門に6頭、2区の育成牛部門に6頭が出場し、1区では吉田淳一さんが出品した『ゆりえ』号が、2区では岩倉勝政さんが出品した『いわしげ8の7』号が首席となりました。

当日は、恒例となっている地元の温泉津小学校の1・2年生児童が子牛・育成牛の審査を体験。実際に牛を見て触ってもらい、地域の畜産に親しみを感じてもらうことが狙いです。最初は、遠巻きに牛を見ながら「おしこのやり方がかわいい」などと言っていた児童は、関係者から聞いた牛をなだめる「ばあよ、ばあよ」の掛け声を牛に掛けながら恐る恐る牛に触れ「あったかーい」「やわらかい」と感想を述べて、楽しそうに審査していました。

児童は『しっぽ毛がふさふさして気持ちいいで賞』や『角が強そうで相撲ができるで賞』など、自分たちで考えたユーモアあふれる賞を命名し、手作りの金メダルを生産者の首に掛けて、共進会を盛り上げていました。



1区子牛部門審査  
(手前：首席の吉田淳一さんと『ゆりえ』号)



2区育成牛部門審査  
(手前：首席の岩倉勝政さんと『いわしげ8の7』号)



児童の厳正な審査



児童から出品者に金メダルを授与



## JAコラム

### 私の食育日記

## 年齢に合わせた食事量

気付けばどんどんと大きくなっていく子どもたち。8歳の息子の食べる量も増えて、大人顔負けです。

1日の必要エネルギー量は個々の体の大きさや活動量によりますが、推定量として30、40代の女性の必要エネルギーが2000kcalとされています。男の子で見えていくと、2歳児の必要エネルギーが950kcalなので、母親の約半分の食量が必要といえます。そこから、3〜5歳で1300kcal、8歳の男子(息子)ともなると、1850kcalと、私の必要量の9割ほどのエネルギーが必要ということになります。もう、お子さまセットの量では足りないのも納得です。

そしてこのエネルギー摂取において特に子どもにとって大切なのは、炭水化物をしっかり取ることです。必要エネルギーのうちの50〜60%ほどを炭水化物から取ることが望ましいと考えられています。8歳の息子の場合で計算すると、ご飯茶わん軽く1杯が約240kcalとされているので、1日にご飯茶わん4杯分の炭水化物は必要になるということです。大きくなるにつれ、ご飯よりおかず、特に揚げ物を好んだり、体形を気に

食育インストラクター ● 岡村麻純

して炭水化物を控えたりすることがあるようですが、元気に活動するため、そして脳を働かせるには炭水化物が必要です。

2歳児までの小さな子どもにとっても脳が成長中であるため、炭水化物がとても大切です。この時期は、エネルギーのうちの半分を昼食と2回の間食で取るのが望ましいとされているので、間食もおにぎりやお芋など、炭水化物を中心にしたいです。ちなみに50歳以上になると基礎代謝や活動量の減少から必要エネルギーは減少していきませんが、食量は変えられず、50代以降のエネルギーの過剰摂取率が高く、肥満も増えてしまうことが分かっています。年齢に合わせて食事量も見直していきたいです。



# 盆提灯

本場岐阜ちょうちん、  
八女ちょうちん、  
産地より直接入荷。  
だから安い!

あかり、そこに灯るのは、自然を尊ぶ人間の姿、先祖に捧げる灯、人の絆を深める灯、なごみの灯、灯は時代とともに心の文化を連綿と育んできました。清らかな自然の郷から生まれた盆提灯が、心を静かに照らし出します。



【お問い合わせ先】 JAしまね石見銀山地区本部 生活典礼課 ☎0854-84-9071



# みんなの直売市情報



## 6月の売上ベスト10 (数量ベース) ※苗物・海産物を除く

JAグリーン  
おおだ  
33,498点

キャベツ・きゅうり・大玉トマト・  
しびき・玉葱・梅・いんげん・大根・  
ズッキーニ・スターチス

すいせんの  
里  
2,817点

キャベツ・しびき・玉葱・ほうれん草・  
ゆり・えんどうの実・大根・レタス・  
ばら寿司・さかき

## 8月の特売日

JAグリーンおおだ  
すいせんの里

8月5日(金)・6日(土)

## 野菜の日(特売)

JAグリーンおおだ  
すいせんの里

8月31日(水)

## 2店舗合同セール

ポイント5倍デー

毎月 5日、15日、25日(5のつく日)

たまご半額の日

毎月 10日、20日、30日(0のつく日)

## 立協職員の 独り言



猛暑だ、酷暑だと、毎日暑い日が続く、「暑い」と口にするだけで余計に疲れる  
気がします(笑)。

この暑さは、野菜の生長にも影響するので、価格にも大変な影響が出てきてい  
ます。

JAグリーンおおだでは、産直出荷者の皆さんが、お買い求めやすい価格で出荷  
されています。と言っても、時期的に収穫される野菜は限られてきますので、品  
種は重なることがありますが、品数は毎日たくさん出ています。

是非、JAグリーンおおだで夏バテ防止に新鮮な野菜をお買い求めいただいて、  
この夏を乗り切ってください。(^-)-☆

JAグリーンおおだ、すいせんの里、生産販売課

※このコーナーは、石見銀山産直出荷者協議会の情報コーナーです。

## 石見銀山地区本部管内 6月子牛市場ランキング ベスト5 (本人取り除く)

▶意欲が続く限り、頑張ります。



三瓶町志孝  
木下  
崇さん

又キ最高

▶県内の若い方に購買していただ  
きました。少しでも経営のお手  
伝いとなればと願っています。



メス最高  
温泉津町井田  
厚朴  
邦広さん

【又キ】

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	志学	木下 崇	347	301	福之姫	美津照重	平茂勝	茂重桜
2	静岡	川上 隆	318	250	幸紀雄	安福久	勝忠平	茂重桜
3	久手	株式会社清湾牧场	293	262	福之姫	幸紀雄	安福久	平茂勝
4	富山	白石 尚	318	282	夏百合	耕富士	安福久	忠富士
5	富山	白石 尚	357	278	紀多福	百合茂	勝忠平	安福久

【メス】

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	井田	厚朴 邦広	296	294	諒太郎	安福久	百合茂	茂重桜
2	山口	三浦三重子	326	298	福之姫	光平照	第7福桜	茂重桜
3	多根	木村 幹	277	249	愛之國	美津照重	美国桜	平糸勝
4	富山	幸村 正人	309	287	紀多福	安福久	美穂国	勝平正
5	多根	木村 幹	288	246	美津照重	秋忠平	平糸勝	第7福桜

## 6月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

種別	市場	取引頭数	最高価格	最低価格	平均価格	対前月	対前年同月	平均体重	平均日齢
メス	管内	28	1,103,300	206,800	500,896	-108,768	-101,304	282	275
	中央	128	1,103,300	206,800	530,372	-73,583	-139,427	284	280
	県	128	1,103,300	206,800	530,372	-31,297	-139,427	284	280
又キ	管内	37	819,500	264,000	620,644	-19,776	-88,937	309	274
	中央	177	974,600	42,900	623,563	-87,197	-166,332	309	276
	県	177	974,600	42,900	623,563	-63,000	-166,332	309	276

子牛市場

令和4年6月15日



# 銀争はるばる

## 石見銀山戦国争奪絵巻(13)

### 忍原崩れ(7)

石・丸太の攻撃が終わると、本城常光の合図と共に谷底めがけて一斉に弓矢が放たれた。尼子晴久の軍勢から廻された弓隊の分も含めて、圧倒的な数の矢が宍戸軍に降ってくる。しかも山頂から下に向かって放たれる矢の威力は、強烈であった。宍戸軍主将の宍戸隆家は混乱の中、前に進むことができない。また、反転することが難しい小荷駄隊を後方に抱えていたため、後退もままならない。馬から下りて矢を避けながら、窮地に追い詰められようとしていた。一方、晴久の軍勢と戦っている山内隆通の軍勢は、背後の山頂から降る弓矢に晒されて陣形が崩れ、焦りにも似た恐怖心で正面の晴久軍を支えきれずにじりじりと押され始め、やがて堰を切ったように我先にと狭間方向に逃げ込み、後続の味方と重なって混乱に拍車を掛ける形となった。そこを狙って山頂からさらに矢を放つ。戦の流れは、経四郎が想定した以上の展開となっていた。

毛利の精鋭であったはずの宍戸軍の兵たちは、完全に畏にはまり、かつて味わったことのない恐怖心と絶望感で戦意喪失。動ける者は、ただ逃げ道を探し求めていた。やがて後方の小荷駄隊方向は敵がいなことに気付く。経四郎は、宍戸軍の逃げ道を一方のみ用意していた。ただし、そ

れは追い詰められ開き直った人間の死に物狂いの反撃から味方の損害を封じるためであった。わずかな逃げ道を求めて背中を見せている宍戸軍に晴久軍が追撃を始める。弓矢を放ち終えた常光の軍勢も狭間の山頂から一斉に降りてくる。この時代、雑兵足軽の鎧・甲冑の背面はほとんど無防備で、決して敵に背中を見せてはならなかったが、予想外の尼子軍の攻撃が宍戸軍の兵たちから道理と冷静な判断力を奪い、亀谷城に逃げ帰ろうとした多くの者が背後から討ち取られた。

一方、その亀谷城は、小屋原城を出撃した多胡辰敬の軍勢に囲まれ、周辺の山の尾根筋に多胡軍の旗がはためいていた。時が経ち、一方的な尼子軍による追撃戦の様相を呈した二日が暮れかかる中、なんとか亀谷城近くまでたどり着くことができた宍戸軍の兵の一部は、城も尼子軍に攻略された絶望的に勘違いし、また、混乱した亀谷城の守兵も薄暮の中、逃げ帰ろうとした味方を尼子の軍勢と見間違えて弓矢を放ち、同士討ちをする始末である。

結局、宍戸軍は、名だたる武将を始めとする千人を超える戦死者と多くの負傷者を出し、這々の体で散るようになり、捨てられた小荷駄の補給品は、尼子軍の戦利品となった。また、味方の大敗を知った亀谷城の守兵は、夜になると城を捨てて逃げたので、明け方に総攻撃を行った

多胡辰敬は難なく城を占拠した。毛利元就は、宍戸隆家に続く吉川元春の軍勢を進めていたが、多胡辰敬が亀谷城で待ち構えていたため、毛利軍は引き上げざるを得なかったのである。

援軍の望みが無くなったことを知った山吹城主刺賀長信は、既に兵糧が尽き、戦うことも叶わず覚悟を決めた。最後は名を惜しむ。城兵の助命を条件に開城を申し出た。ここは武士の情けと晴久も城内の毛利の兵が安芸に帰還することを認めた。そして、山吹城を明け渡した刺賀長信は、湯津山海蔵寺(温泉津町温泉津)に移され、毛利の目付と共に自刃した。

毛利氏が忍原崩れと名付けたこの戦いで一躍時の人となった本城常光は、尼子晴久の信任いよいよ重く、石見国人にして尼子直属の武將と同等の扱いとなり、奪還した山吹城と石見銀山を晴久から直々に任されることになった。こうして、石見銀山は再び、尼子氏が支配することになったのである。

(次回に続く)



湯津山海蔵寺跡付近

後に毛利元就は、刺賀長信を偲んで度々訪れたという。寺は毛利氏の防長移封時に萩に移され、総源山海蔵寺と改められた



ぎんぎんテレビで放送♪

今月の料理

# 「大田っ子の美味しい夏休みを楽しもう！」

## 地サンの地ショー

Chisun Chishow Cooking

## クッキング

### 今月の先生

島根県立大学  
看護栄養学部健康栄養学科  
教授 今中 美栄 さん



### ①SDGsピザ ～余り物で簡単！親子で一緒にクッキング♡～

#### <材料(2人分)>

- ・食パン 2枚 ・バター 20g
- ・惣菜(残り物のおかず、ゆで卵、ストかま、ツナ缶 など) 50g
- ・地元野菜(ツルムラサキ、アスパラガス、ミニトマト、バジル など) 20g
- ・とろけるチーズ 20g ・タルタルソース 適量

※食パンととろけるチーズさえあれば、あとは好きな材料を乗せるだけ!!

#### <作り方>

- ① 食パンを\*セルクル等でくり抜く。
- ② ①にバターを塗る。
- ③ ②にお弁当や残り物の惣菜、野菜などをお好みで乗せ、タルタルソースをかけ、とろけるチーズを乗せる。
- ④ ③をアルミホイルを敷いたオーブントースターで焼き、焼き色がついたら出来上がり。

※食パンをくり抜いて残ったパンの耳は小さく切り、油でカリッと揚げ、クルトンにする。(スープに入れても美味しい!!)

→砂糖やきな粉をまぶすと、子どものおやつになります。(これもSDGsですね!!)

\*セルクル… ケーキやクッキー等で使用する型抜き型の型



### ②そうめん冷やし中華風 ～おうちごはんは、オーダーメイド DE のつけ盛りぶっかけそうめん!～

#### <材料(2人分)>

- ・そうめん 2束 ・そうめんつゆ 適量

#### 【お好み具材】

- ・錦糸卵 50g(卵1個分)
- ・地元野菜(ネギ、きゅうり、トマト、おかひじき など) 適量
- ・薬味(ショウガ、ミョウガ、わさび、大葉 など) 適量
- ・焼肉(牛肉切り落とし、玉ねぎを焼き肉のたれで炒める) 60g
- ・季節のフルーツ(ぶどう、プラム、ブルーベリー など) 60g
- ・地元の魚(シロイカ、たこ、しらす、パイ貝 など)や豆腐 60g

#### <作り方>

- ① そうめんを茹で、冷水にとる。
- ② それぞれのお好みの具材をトッピングし、薬味を添える。
- ③ そうめんつゆを回し入れて出来上がり。



### ③オムライス ～インスタ映えも楽しめる本格風オムライス～

#### <材料(2人分)>

- ・ご飯 200g(ご飯の代わりに、冷凍チャーハンやチキンライスでも可)
- ・玉ねぎ 30g ・鶏肉 30g ・ピーマン 20g ・卵 4個
- ・牛乳 100cc ・バター 40g ・トマトケチャップ 40g
- ・野菜(トマトや夏野菜) 適量 ・砂糖 適量 ・塩 適量
- ・コショウ 適量 ・油 適量

#### <作り方>

- ① フライパンに油を引き、鶏肉や玉ねぎ、ピーマンを炒める。
- ② ①にご飯を加えて、塩、コショウ(または、トマトケチャップ)で味を調べて、皿に盛る。

※冷凍チャーハンやチキンライスを電子レンジで温める。

- ③ 卵に牛乳、塩、砂糖を加え、バターが溶けるまで熱し、フライパンで1人分ずつとろとろ卵を作る。

- ④ ②に③をかぶせて出来上がり。



提供：JAしまね石見銀山地区本部



JA共済の  
地域貢献活動

8月の外勤日(ふれあいの日)は

17日(水)・18日(木)・19日(金)

※8月17日(水)：三瓶店、  
高山店は休業いたします。

### 年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。どなたでもお気軽にご来店ください。

8月28日(日)JA仁摩支店

☎0854-88-2120

※時間は9:00～14:00

本誌は地球環境に優しい植物油脂を  
使用しております。



JAしまね  
公式ホームページ

JAしまね

検索



### \* 電子レンジで簡単煮込みハンバーグ風



#### コメント

- ・火を使わず電子レンジだけで完成する料理は、暑い季節にピッタリ!
- ・トマトに含まれるリコピンは、生で食べるよりも加工した方がグッと吸収率がアップします。
- ・50度のお湯は、沸騰したお湯に同量の水を加えると50度になります。(給湯器のお湯はおおむね50度に設定されています)

#### 材料 (4人分)

- 合挽肉…………… 300g
- 玉ねぎ…………… 1/2個
- パン粉…大さじ6(約20g)
- 酒……………大さじ2
- 塩……………小さじ1/2
- こしょう……………少々
- トマト……………2個(約300g)
- しょうゆ……………小さじ1
- しょう油……………少々
- 砂糖……………小さじ1
- ピザ用チーズ……………80g
- ブロッコリー……………1/2株

#### アレンジ

- ・野菜は茄子、ズッキーニ、南瓜、ピーマン、オクラ、ゴーヤ、きゅうり等なんでもOK!
- ・残った場合は、ご飯と混ぜてトマトライスに! 茹でたスパゲティと混ぜればミートスパゲティに!

#### 作り方

- ①合挽肉は50度のお湯につけ(30秒〜1分間)、余分な脂とアクを取り、ザルにあげて水気をきる。
- ②玉ねぎは粗みじん切りにする。
- ③トマトはヘタを取り除き、2〜3cm幅に大きく切る。
- ④ブロッコリーは小房に分けて、5mm幅にスライスする。
- ⑤ボウルに①②とAを入れてよく練り混ぜる。
- ⑥耐熱皿にトマトとBを入れて混ぜ合わせ、その上に⑤を好みの大きさに丸めてのせ、チーズをかける。
- ⑦⑥の隙間にブロッコリーを置き、ラップをふんわりとかけ、レンジ(600w)で8〜9分間加熱したら完成。

#### 材料 (4人分)

- トマト……………3個(500g)
- きゅうり……………1本
- ツナ油漬け…1缶(140g)
- 青じそ……………10枚
- しょうゆ……………大さじ2
- 酢……………大さじ2
- 砂糖……………小さじ1
- ごま油……………小さじ2
- んにく(すりおろし)…小さじ1
- こしょう……………少々

#### 作り方

- ①トマトはヘタを取り除き、2〜3cmの角切りにする。
- ②きゅうりは3mmの厚さに切り、軽く塩を振ってしばらく置き、水気を軽く絞る。
- ③ツナは油を軽くきり、青じそはせん切りにする。
- ④大きめのボウルにAを混ぜ合わせ、準備した①②③(青じそは半分残しておく)を加え、全体に味がなじむように和える。
- ⑤器に盛り、残しておいた青じそをのせたら完成。

#### コメント

- ・真っ赤に熟れたトマトは、低カロリーで栄養が豊富な夏の健康野菜です。
- ・ツナを加えることで栄養バランスもアップ! 青じその爽やかな風味も楽しめます。

#### アレンジ

- ・そうめんにかければ、カッペリーニ風に!
- ・うどんやそばにかければ、夏向きさっぱりとした麺料理にもなります。
- ・きゅうりを茄子やズッキーニ、スライス玉ねぎに替えてもOK!

### \* 夏野菜のツナ和え



JA島根厚生連

## 健康散歩

夏本番となり、日焼けや紫外線をより一層感じる季節になりました。きちんと対策をしないと、身体のトラブルにつながることがあります。

紫外線を長期間浴びると光老化という現象が起き、しわやシミができます。光老化は、紫外線の強さと浴びた時間に比例します。また、年齢を重ねた肌ほど抵抗力が弱くなり、影響を受けやすくなります。しわやシミ以外にも、紫外線を浴びることで皮膚がんや白内障の発症リスクを高めるともわれており、身体に様々な影響を及ぼします。

紫外線の強さは、季節によって変化します。6〜8月が最も強く、7月にピークを迎えます。冬は夏に比べて紫外線量は減るとはいえ、全くないとは言えないため、注意が必要です。また、1日の紫外線の約60%が午前10時〜午後2時に集中しているといわれています。外出するときは、紫外線の多い時間帯を避けることも対策の一つですが、紫外線の多い時間帯に外出するのであれば、紫外線から身体を守るために肌の露出の少ない服装やつばの広い帽子、日傘などを活用しましょう。最近では、紫外線カット加工のされている服もあるので、そのような服を選ぶようにす

### 紫外線対策できていますか?

るとよいでしょう。さらに、日焼け止めを塗って、肌を守ることも効果的です。塗りむらがないように、しっかり鏡を見ながら塗りましょう。日焼け止めは、こすると効果が減退してしまうので、重ね塗りや2〜3時間ごとに塗り直すことをお勧めします。さらに、目を守るサングラスは、レンズの色が濃いと瞳孔が開き紫外線が入りやすくなってしまいますので、色の薄いものが好ましいとされています。曇りの日も、紫外線は雲を通り抜けてしまうので、油断せずにしっかりと対策をしましょう。



紫外線が及ぼす身体への影響は、長い時間をかけて進行するものです。日々の対策を続けることでその後の紫外線トラブルを軽減することができるので、ぜひ実践してみてください。

【編集後記】 本格的な暑さがやってきました。皆さん、暑さ対策とっていますか?暑がりの私は、あらゆる冷却グッズを駆使して今年の夏を乗り切ろうと考えています。今月の特集では、そんな暑さにも負けず、全共に向け取り組む大学生・高校生の皆さんを紹介しています。取材時は県代表牛最終選抜会の1カ月前。目標をもって頑張る姿は輝いていて、とてもパワーをいただきました!!この場をお借りしてエールを送らせてください!みんな頑張れ〜(笑)(安)