

2019  
**11**  
 November Vol.44

# JAしまねびより

◀ **今月の特集** 島根のいいもの再発見!! 「大田市 あか穂もち」 石見銀山地区本部



城上神社 (大田市大森町)



島根には誇れる農産品がたーっくさん!

# 島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

## 大田市 あか穂もち

11月は、石見銀山地区本部。大田市で、あか穂もち米作りに取り組む黒谷明司さんにお話を伺ってきました。



初穀が赤くなる全国的に珍しい品種。

大田市に位置する三瓶山の麓で、「あか穂もち」と呼ばれる稀少なもち米を栽培している黒谷さん。あか穂もちはその名の通り穂が赤く、加工されたもちは白ですが、普

### 古くから残る 三瓶地域の在来種



お話を伺った黒谷明司さん。

通のもちと比べて粘りが強く旨味があると言われています。

江戸時代から三瓶地域ではあか穂もち米が作られ、背丈が高いことからお祭りの山車の花車にもこの藁が使われてきました。しかし、時代が流れていくにつれ栽培の難しさから生産農家は減っていき、自分たちで消費するくらいしか作られなくなっていました。

元々美味しくて評判だったあか穂もち。2003年に、このもちを大田市の特産にしたいと考えたJAから依頼され、三瓶地域の数軒の農家が本格的な契約栽培を始めました。収穫したもち米をJAがすべて買い取り、加工して商標登録された「三瓶のあか穂もち」として売り出すという仕組みです。黒谷さんは当時、自身もJA職員だったということもありこの依頼を引き受け、使命感を持って栽培に取り組みました。しかし、このもち米を育てることはそう簡単なことではありませんでした。

### 苦労が多い あか穂もち米栽培

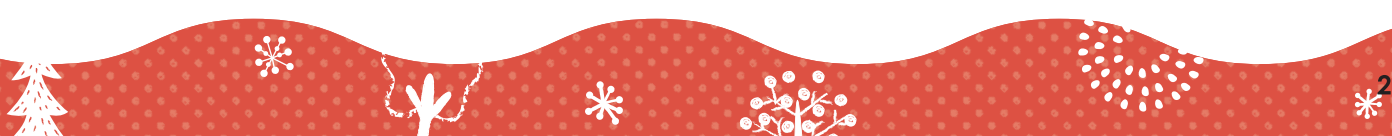
あか穂もち米はこの地域の



人間の高さほどまでに成長する稲。

在来種であり全国的にも珍しい品種です。そのため、種を他から入手することが難しく、毎年自分で育てた稲から種籾を採取し、翌年用に保存しておかなければなりません。

4月になると、まずはその種を育苗箱で育てます。中旬くらいから田んぼの準備をし、ある程度の長さまで苗が成長したところで田植えが始まります。最近ではほぼ機械作業になりましたが、それでも5反の田んぼを管理するのは一苦労です。そして、あか穂もち米の稲は、成長すると背丈が150cmくらいに伸びるのが特徴です。10月に入り、葉や茎が黄金色になったところで、稲刈りのシーズンに入ります。



## 背丈が高い稲を刈り取る 作業がいちばんの難点

背丈が高い稲を刈り取るため、通常のコンバインを使う際に後ろのカッター部に詰まりやすいという難点があります。その度に機械を止めては詰まった稲を取り除き、また再開する…という作業を繰り返す必要があり、また、この季節は台風が多い時期であり、刈り取るタイミングも重要です。雨風が強い日が続くと稲は倒れやすく、田んぼに溜まった雨水に穂がつくと芽が出てしまいます。そうすると、品質が低下し収穫量も減ってしまうので、その前にすべて刈り取らなければなりません。ある年には、風



稲が倒れやすく、毎年稲刈りの作業には多大な労力が必要とする。



殻付きの籾。これを翌年の種として使うため冬の間保存しておく。

でべったりと倒れた稲をコンバインで無理矢理刈り取ろうとして、機械が壊れてしまったこともありまし

た。このように、倒伏しやすく穂先が絡み合って収穫も大変な上に、うるち米を収穫した後にもち米を収穫する場合は、混ざらないように一旦すべての機械（コンバイン、乾燥機、籾摺り機等）の掃除をしなければならず、それも非常に手間の掛かる作業で、生産者の高齢化と共に栽培農家は減っていきまし

た。また、これだけ苦労して稲刈りをしていても収量が少なく、うるち米だと一反で約8俵収穫できるところが、あか穂もち米は6俵前後。それは、元々穂の数が少ないのもあります

が、粒が通常より小さいことにも関係しているようです。

## そこまでして作り続ける 本当の理由

栽培の難しさや機械維持費の関係からあか穂もち米の生産者は年々減少し、品種改良された背丈の低いあか穂もち米を作る人は近所に一人おられますが、在来種を育てているのは黒谷さんただ一人になりました。それでも作り続ける本当の理由は、黒谷さんが誰よりもこのもちのファンであるから。毎年、お正月から3月まで毎朝欠かさず4つは食べるという、その美味しさを一度知ってしまったら他のもちでは物足りなさも感じるくらいです。黒谷さんいわく、シンプルに醤油だしに鰹節と

のりをかけるだけの雑煮もちが一番美味しいんだそう。このもちが大好きで、いつまでも食べたいという自身の想いも栽培を続ける原動力となっています。

しかし、年齢と共に体力的にもきつくなってきた現在は、「正直なところ、そろそ



加工されたもち白。粘り気が強く煮崩れしにくい。

ろ辞めようかなと思ったり。」と本音がポツリと出てしまうほど。「でも、今は自分一人なので辞めるわけにはいかないし、このあか穂もちを絶やしたくないという気持ちがあります。体力と機械が続く限りは、頑張らないといけないなど。」笑いながらも力強く語る黒谷さん。最近はおちを食べる人も減り、もち自体に関心がない人がほとんどだと感じる一方で、今でももちの美味しさに惹かれ正月以外にも食べるという人もまだまだいます。「やっぱりこのもちじゃないとだめ。」と言う周りの人たちが、もっと多くの人たちに食べてもらうためにも、この味わい深く美味しいあか穂もちを後世に残すべく、黒谷さんは日々努力を続けています。

## あか穂もち

### 一口メモ

三瓶のあか穂もち米は、寒暖差が大きい高地で育てているということもあり、粘りが強く、味を強く感じるができます。また、きめが細かく、煮崩れしにくいことから、鍋物、すき焼き、雑煮、ぜんざいなどに最適です。焼いて食べる場合は、外はパリッ、中はもちもちで、もち本来の旨みを楽しむことができます。また、お隣の飯南町でも作られているあか穂もち米の稲藁は、出雲大社・神楽殿の大しめ縄に使われていることで知られており、神々の国の伝統も受け継いでいます。





# 「JAの自己改革に関する組合員アンケート」 ◆中間集計結果のご案内◆

JAグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、自己改革に取り組んできました。これらの取り組みについて、組合員の皆さまからの評価をいただくため、現在、「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を実施しており、本年5月末までに、県内で44,357人（正組合員24,203人、准組合員20,154人）の組合員の皆さまにご協力をいただきました。

このたび、皆さまからいただいた調査結果につきまして中間集計結果としてご報告させていただきます。

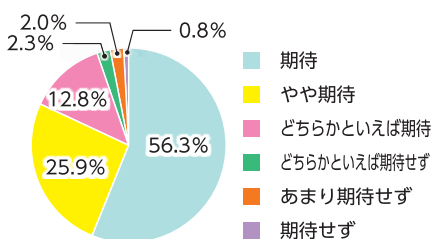
（注）四捨五入の関係で構成比率が100%にならないグラフもあります。

## 自己改革への評価について

### ■ 営農指導事業（農業の栽培技術指導や経営支援など）

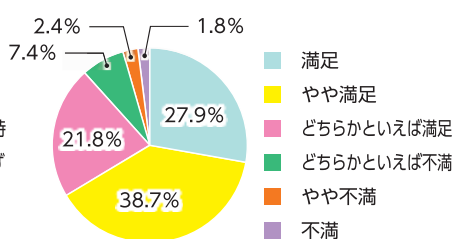
正組合員

#### ○期待度



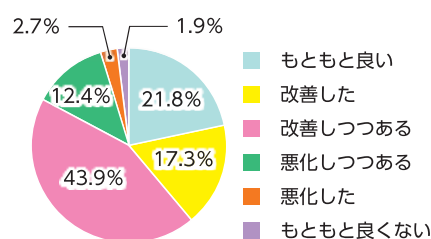
回答いただいた正組合員のうち、95.0%の方より期待を表す回答をいただきました。

#### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、88.4%の方より満足を表す回答をいただきました。

#### ○事業内容変化

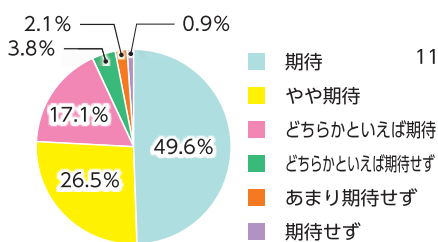


回答いただいた正組合員のうち、83.0%の方より改善を表す回答をいただきました。

### ■ 農畜産物販売事業（農畜産物の販売など）

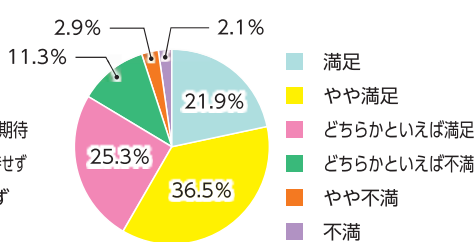
正組合員

#### ○期待度



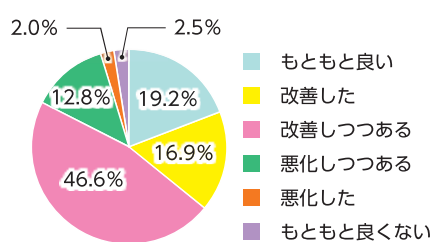
回答いただいた正組合員のうち、93.2%の方より期待を表す回答をいただきました。

#### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、83.7%の方より満足を表す回答をいただきました。

#### ○事業内容変化

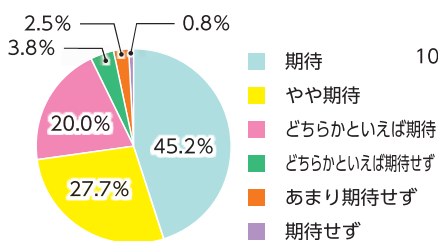


回答いただいた正組合員のうち、82.7%の方より改善を表す回答をいただきました。

### ■ 生産資材購買事業（肥料や農機具等の販売など）

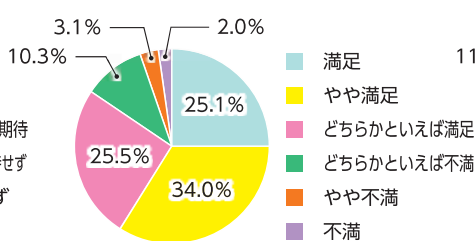
正組合員

#### ○期待度



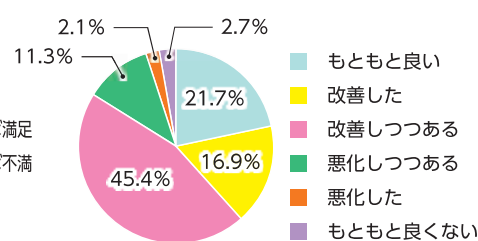
回答いただいた正組合員のうち、92.9%の方より期待を表す回答をいただきました。

#### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、84.6%の方より満足を表す回答をいただきました。

#### ○事業内容変化



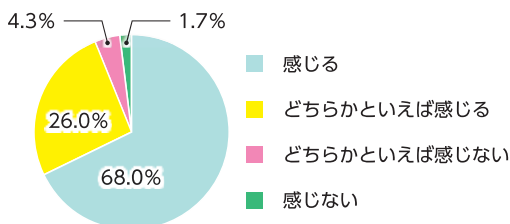
回答いただいた正組合員のうち、84.0%の方より改善を表す回答をいただきました。



# J Aの総合事業について

## ○ J Aの必要性

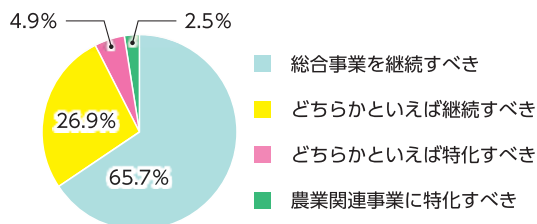
正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、94.0%の方よりJAは地域農業や暮らしにとって必要な存在として肯定的な回答をいただきました。

## ○ J Aの総合事業の継続

正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、92.6%の方より総合事業の継続について肯定的な回答をいただきました。

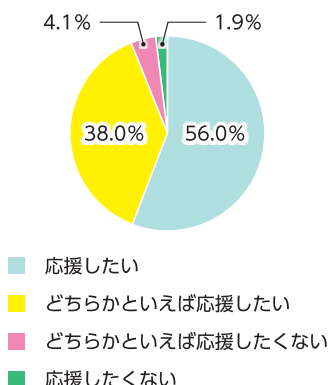
### ■ 総合事業の意義

J Aは、多様な事業を総合的に展開することで、地域農業の振興や地域づくりに努めています。とりわけ、収支が厳しい農業関連事業は、信用事業や共済事業などを含めた総合事業だからこそ、営農指導員の配置や大規模な農業施設投資を実現できています。一方、「総合事業だから農業関連事業に力を入れていないのではないか」との理由から、事業を分離するべきとする意見もあります。

# 准組合員制度について

## ○ J Aの地域農業の振興や地域づくり活動の応援

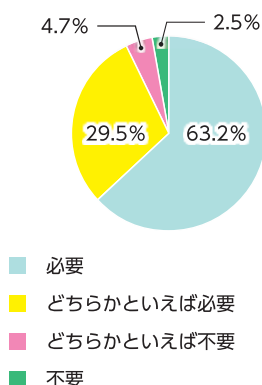
准組合員



回答いただいた准組合員のうち、94.0%の方より地域農業や地域づくりの応援に肯定的な回答をいただきました。

## ○ 准組合員の J A事業利用の必要性

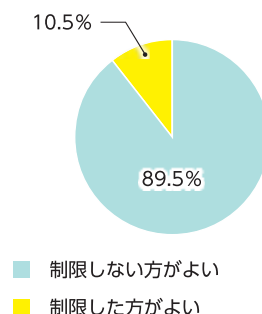
正組合員



回答いただいた正組合員のうち、92.7%の方より利用について肯定的な回答をいただきました。

## ○ 准組合員の J A事業利用の制限

正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、89.5%の方より利用について制限しない方がよいとの回答をいただきました。

### ■ 准組合員制度の意義

准組合員は、J Aの事業を利用したり、地域の農畜産物を食べることを通じて、正組合員とともに、地域の農業と暮らしを支える存在です。准組合員の事業利用によりJ Aの経営が安定し、農業関連事業の実施や地域に必要な生活サービスの維持が可能となるなど、正組合員にとってもメリットがあります。一方、J Aは、農業者の組合として農業関連事業に特化するべきであり、准組合員の事業利用は規制するべきとの意見もあります。この准組合員の事業利用規制は、実施されるかどうかは決まっていません。もし実施された場合、准組合員は事業が一部利用できなくなるほか、正組合員にとっても、営農指導員の配置や大規模な農業施設投資を実現できなくなる恐れがあります。



組合員アンケートは12月中旬まで実施いたします。  
引き続きご協力をよろしくお願いいたします。  
なお、最終集計結果のご報告は令和2年5月以降を予定しております。



消費税率の引き上げ

軽減税率

# JAの事業はどうか!?

令和元年10月1日より消費税率が8%から10%へ引き上げとなりました。また軽減税率制度もはじまり、今後は2つの税率が混在することとなります。

今回はこの税制改正にともない、当JAの事業をご利用いただく際にご注意いただきたいことをご紹介します。

## 農業者のみなさま に影響すること

### 農畜産物を販売する際の適用税率

2019年10月1日より、消費税率が8%から**10%**となりました。これに併せて飲食料品（加工品・農畜産物を含む）については軽減税率（**8%**）が適用されます。

#### 軽減税率が適用される (8%) 農畜産物

主食用米・野菜・果実・枝肉など、飲食料用として販売されるもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率8%が適用されます。

#### 軽減税率が適用されない (10%) 農畜産物

飼料用米・種子・花卉類・素牛など、飲食料用として販売されないもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率10%が適用されます。

### 委託販売手数料の経理の取扱い変更

軽減税率の導入により、農畜産物（税率**8%**）と委託販売手数料（税率**10%**）の適用税率が異なるため、軽減税率が適用される農畜産物を販売した際の、委託販売手数料の経理の取扱いが変わります。

※軽減税率が適用されない農畜産物の販売に係る委託販売手数料の経理の取扱いは、変更ありません。

#### 2019年9月30日までの取扱い(現行)

販売金額から委託販売手数料を控除した後の金額を課税売上とすることができます。

#### 2019年10月1日以降の取扱い

販売金額から委託販売手数料を控除できません。入金額でなくJAから送付された仕切書や販売代金精算書の販売金額を課税売上とします。

### 免税事業者の方へ

(基準期間の課税売上高1,000万円以下)

納税義務の有無を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

**基準期間（2年前）の課税売上高を判定する際に注意が必要です。**

### 課税事業者で簡易課税制度を選択中の方へ

(基準期間の課税売上高5,000万円以下)

簡易課税制度の適用可否を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

**基準期間（2年前）の課税売上高を判定する際に注意が必要です。**

下記の専用ダイヤルでも相談が可能です。

国税庁

消費税率軽減税率電話相談センター 専用ダイヤル

0570-030-456

農林水産省

農林水産省の相談窓口(消費税関係) 専用ダイヤル

03-3501-1384

### 資材のご購入

肥料や農薬など資材のご購入については、新税率**10%**が適用となります。



## 全てのご利用者さま に影響すること

### 金融

J Aの窓口やATMからのお振込など所定のお手続きの際の手数料は、新税率**10%**が適用となります。



### 生活店舗・直売所

産直野菜をはじめとした飲食料品のご購入は、**8%**の軽減税率が適用となります。ただし、花卉および酒類など一部の商品については、新税率**10%**が適用となります。



### 葬祭

祭壇利用や生花などの料金は新税率**10%**が適用となります。ただし、一部サービス（食品「果物・乾物」を使用した盛籠など）は**8%**の軽減税率が適用となります。



### 新聞・図書

【日本農業新聞】  
毎月の定期購読料は、**8%**の軽減税率が適用となります。



【家の光】  
令和元年11月号より新税率**10%**が適用となります。家の光図書は令和元年10月1日発送分より新税率**10%**が適用となります。



### 共済

現在ご契約中のJ A共済は、この度の消費増税にともなう掛金の変更などはございません。



### 燃料

#### 【ガソリンスタンド（JASSなど）】

全てのサービスで新税率**10%**が適用となります。

#### 【プロパンガス】

新税率**10%**が適用となります。

なお、令和元年9月以前より継続してご利用で、10月検針分の対象期間に9月が含まれる場合は経過措置により旧税率**8%**が適用され、11月検針分より新税率**10%**が適用となります。



### 介護・福祉

消費税率の引き上げにともない、介護給付費（報酬）が改定され、利用者負担額が**変更**となります。



J A各事業の主だったお取引についてご紹介しています。  
詳細やその他お取引についてはJ A担当者へお問い合わせください。

# 「キャッシュレス・ポイント還元事業」のお知らせ



J Aしまねは、『**キャッシュレス・ポイント還元事業**』へ参加しています。

『キャッシュレス・ポイント還元事業』対象店舗につきましては、ホームページにてご確認をお願いします。

**還元期間：令和元年（2019年）10月1日～令和2年（2020年）6月末**

## ポイント還元制度とは

- お近くの対象店舗でクレジットカード（JAカード等）や電子マネー（楽天Edy等）等を使って代金をお支払いいただくとポイント還元が受けられる制度です。
- 生活購買・資材店舗では**5%**、ガソリンスタンドでは**2%**の還元を受けることができます。  
※詳細につきましては、各店舗へご確認ください。
- 対象店舗は、**店頭**にポスターを掲示しています。



## J Aカードでキャッシュレス決済を始めよう

### J Aカードは好きな商品と交換できるポイントで還元！

「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントを還元します。

例えば ◎5%還元対象店舗で50,000円をJAカードで決済された場合  
**50,000円 × 5% = 2,500円** 相当のポイントを還元（2019年7月時点で予定している還元方法になります）

ポイント還元でたまったポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」のお好きな商品と交換できます！

交換  
商品例

500  
ポイント～

キャッシュバック  
1ポイント4円で  
ご請求金額から差引き

1,050  
ポイント

三菱UFJニコス  
ギフトカード  
5,000円分



J Aカード（一般）は  
**初年度年会費無料！**

次年度年会費も  
**ご利用条件達成で無料に！**

J Aカードのお申込み・各種サービスについては、お近くの支店までお気軽にご相談ください。





# 産直へようこそ!!

可  
島根県内の特産品はJAグリーンおおだの産直店舗で紹介します。



大田市の中心部にある「JAグリーンおおだ」。市内の生産者からの「自分たちが作った農産物を地元の人に食べてほしい」という声を受け、平成9年2月にオープンした同産直は、20年以上経った今でも、開店と同時に多くの来店客で賑わう。

約300人の出荷会員から持ち込まれる農産物は、品数と種類の豊富さに自信あり。その秘密は、三瓶山と平場という気候が異なる地域から農産物が出荷されること。平場からの出荷が終わった農産物が、次は三瓶山近隣から出荷される、いわゆるリレー出荷を管内でできる当地の強みだ。

充実した農産物を安定して提供するためには、出荷会員数の維持・拡大が欠かせない。同産直を運営する石見銀山地区本部は、行政などと連携して生産者の育成に力を入れる。毎年開講する「おおだ農援塾」もその一つ。1年をかけて農業を学んだ塾生は、修了後、地域農業の担い手として、また出荷会員として活躍する。そのほか、遠隔地からの出荷負担を軽減するための週3回の定期集荷や、



カットかぼちゃは来店者のニーズをつかむ売れ筋商品



産直ならではの生産者からの手作りメッセージに癒されます

月1回発行するお知らせで売れ筋情報を共有するなど、出荷会員へのサポートにも力を入れる。店内には、JAしまね石見銀山女性部の食品加工グループが運営する惣菜コーナー「キッチンきれんげ」もあり、地元産食材にこだわった手作りのお惣菜は同産直をますます魅力的なものにしている。調理場はガラス張り、安心・安全をモットーにメンバーが手際よく作業する様子を見ることができ

売れ筋商品は、出荷会員が作ったかぼちゃを店内でカットした「カットかぼちゃ」。1玉丸ごとを買うのに躊躇されがちな産直かぼちゃも、カットする事で気軽に購入できるとあって来店者に大好評。夏にはカットしたスイカも並ぶ。

地産地消に生産者と二人三脚で取り組む同産直には、来年も新たな生産者が丹精込めて育てた農産物が並び、店内は更なる活気に包まれる。



「キッチンきれんげ」には郷土料理の箱寿司をはじめ美味しい惣菜がズラリ



11月からはユズが本格的に出回る



店名：JAグリーンおおだ  
所在地：島根県大田市長久町長久口265-14  
TEL：0854-84-9130  
営業時間：9:00～18:30  
定休日：1月1日・2日



# JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

## JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

### 大田市 株式会社コッシーふぁーむ

株式会社コッシーふぁーむは大田市大田町でいちご、水稲、アスパラガスを栽培しています。代表取締役の越田健一さんは就農して13年目になります。

もともと農業に興味があったという越田さんは、勤めていた関西の会社を退職。平成19年に奥さんの実家がある大田市に1ターンし、就農しました。

2年前に法人化し、現在は従業員3名とパート1名、奥さんとで経営しています。

越田さんは農業振興支援事業を活用し、アスパラガスのハウスを建設しました。

「ハウスを導入する上で、活用できる事業を探していた時に担当職員がこの事業を紹介してくれた。非常に助かった」と話します。

アスパラガス栽培は就農時から興味があったそうで、ハウス内の高畝は当時、県内では普及していなかった時代に試行錯誤の末、手作りで製作したものもあります。

サラリーマン時代の経験も役に立っていると話す越田さん。「作業をする上で常に工夫するようにしています」と笑顔で話していただきました。

今後もハウスを増棟する予定で、さらに生産拡大を行い、生産額の増大を図ります。



コッシーふぁーむの皆さん（中央が代表の越田さん）



JA YOUTH

## 一所懸命 青年連盟

### JAしまねやすぎ青年連盟

JAしまねやすぎ青年連盟は全体で78名の農家盟友とJA職員盟友がおり、6支部で構成されています。各支部イベント出店や食農教育など様々な活動を行っています。

やすぎ青年連盟の活動は、近年では独身盟友を対象にした恋活イベントを開催しております。今年度は安来市の新規就農者や地域住民にもっとやすぎ青年連盟を知ってもらうため、交流型イベントを開催しました。盟友のいちごのハウスにお邪魔させてもらい、いちご狩りを行った後、懇親会を行い地域の方々との交流を楽しみました。

さらに毎年、女性部と連携して地元保育園とのさつまいも栽培体験を実施しています。女性部とともに地域の子供たちに食と農の繋がりを学んでもらうきっかけになってくれればと思います。活動を行っています。

安来市では近年、新規就農者が増えてきました。そういった方々と農青連の活動を通じて地域の農業の発展や交流を広げたいと考えています。





雲南

## 農機目白押し200点 農業機械大展示会開催

雲南地区本部は10月19日、20日の両日、地区本部駐車場の特設会場で農業機械大展示会を開きました。メーカーや関連業者など9社が約200点の農機を展示し、JA全農が取り組む低価格な共同購入トラクターや管理機、畦草刈機などの中小農機に注目が集まりました。

秋に行われる展示会は毎年、米の収穫が一段落つく10月中下旬に他社に先駆けて開催しており、経済部農業機械課の大坂克彦センター長は「次回の開催を期待する声もあり定着しつつある。農業機械を利用する方の作業の省力化や効率化の一助となるため、最新機種や特価商品などを提案していきたい」と話します。

来場者は実際に機械を見ながらJA職員やメーカー担当者から新型農機などの説明を受けるほか、青果品や鉢物、鶏糞など農機以外の販売も楽しみ、2日間で約600人が来場しました。



新型農機などが目白押しで大勢の来場者で賑わいました

くにびき

## 女性部 更なる活性化へ！ 役員との意見交換会開催

JAしまねくにびき女性部（中島和子部長・759名）は10月7日、教育文化センターSan・san館で、当地区本部役員との意見交換会を開催しました。

意見交換会には女性部役員20名と栗原令本部長をはじめ奥原展芳副本部長、今岡修企画総務部長が出席。冒頭、中島部長は「女性部の活動に対して、より理解を深めていただき、JAと協力しながらよりよい地域を目指していきたい」と挨拶。栗原本部長は「女性ならではの視点を取り入れ、これまでと違ったJAにするためにも、組織の意向に耳を傾けていきたい」と述べました。

その後、JA職員・OGへの理解と協力や営農事業との関わりなどのテーマについて意見交換を開始。女性部役員からは「JAとして女性部活動の理解を促進し、協力してもらえる体制づくりをしてほしい」「産直をもっと活用してもらえる方法を考えてほしい」などの要望が上がりました。

最後に昼食をとりながら更に交流を深め、女性部の活性化を誓いました。



意見交換会の様子

隠岐

## 年金友の会・ 共済加入者の集い旅行

隠岐地区本部は、JA年金振込指定者および共済契約者を対象に、健康で楽しくゆとりのある生活を促進することを目的に毎年旅行を企画しています。今年度も10月16日から2泊3日の日程で開催し、天候が心配される季節ではありましたが幸い天候にも恵まれ、日頃からJAをご利用いただいている33名とともに出かけました。

初日は、鳥取県の鳥取砂丘や砂の美術館などを見学した後、宿泊先の塩田温泉で宿泊し、大広間での夕食宴会では、カラオケを歌い、時には仲居さんも一緒になって踊るなど大いに盛り上がり参加者同士の親睦を深めることができました。2日目は、和歌山県で旅のメインとなる「福田こうへい」コンサートを堪能し、翌日には大きなトラブルもなく帰路につきました。参加者からは「参加して良かったよ。」などの感想を頂き、今回の旅行を通してとても喜んで頂けたと思います。



やすぎ

## やすぎ恋花まつり開催

やすぎ花卉部会は10月5、6日の2日間、安来市安来町のプラナ2階多目的ホールで「やすぎ恋花まつり」を開催しました。安来市は県内有数の花の産地で、同部会では69戸の農家が生産にあたり、イベントを通じて消費者へやすぎの花をPRしました。

イベントでは、安来産の色とりどりの花を使ったフラワーアレンジメントの無料体験を行い、大勢の方が参加しました。フラワーアレンジメントを体験した子どもは「お花をいっぱい使って作るのが楽しいです」と笑顔で話しました。また、地元幼稚園・保育園児が描いた花の絵と4日に開催した「やすぎの花」品評会に出品された花卉が展示され、華やかな会場に大勢の方が訪れ賑わいました。

同部会の足立昌俊部会長は「こういった花と人が直接ふれあうイベントを通して、花の魅力を伝えていければと思います」と話しました。





## 石見銀山

### 三瓶小水力発電所起工式

大田市三瓶町にあるＪＡしまね三瓶小水力発電所の起工式が10月4日に行われました。

三瓶小水力発電所は昨年4月に発生した島根県西部地震により、発電を中止している状態にあります。

当日は、石見銀山地区本部役員や施工業社が参列しました。

同地区本部の山崎辰次本部長は「地域の皆様の役に立てよう、取り組みを進めていきたい」と語りました。

起工式では、鍬入れの儀や玉串奉奠が執り行われました。発電所は令和2年8月に可動する予定です。



挨拶を述べる山崎本部長

## 出雲

### 出雲大社散策で交流

#### ＪＡしまね3地区本部女性部

ＪＡしまね出雲、斐川、石見銀山女性部は10月4日、出雲市で合同研修会を開きました。3地区から約100人の部員が集まり、出雲大社周辺を散策して交流を深めました。

担当地区が他地区女性部を招く合同研修会は、他地区との連携強化、仲間づくりを目的に、昨年度から開いています。今年度は出雲地区本部管内で、健康づくりと出雲の魅力の再発見につなげようと「出雲大社ウォーキング」を企画しました。出雲大社境内や島根県立古代出雲歴史博物館などを巡り、出雲神話の世界を楽しみました。

出雲女性部の高野智子部長は「ガイドの方に丁寧に説明していただき、自分たちも勉強になりました。他地区の皆さんと交流できたことは、今後何かのときに役立つ縁になると思います」と話しました。



約100人の女性部員が参加（島根県立古代出雲歴史博物館で）

## 島根 おおち

### 管内若手農業者が 県知事と懇談会

島根おおち地区本部の若手農業者6名は邑南町のいこいの村しまねで、農業人口が減少傾向にあるなか徐々に増えつつある若手農業者の意見を知事に届けるべく懇談会を行いました。丸山達也県知事のほか福井竜夫県議会議員、石橋良治邑南町長にも同席いただき、邑智郡の秋の味覚を共に味わいながらの開催となりました。

懇談会では日高本部長が島根おおち地区本部の概況について報告。続いて生産者から現在の経営概要や取り組み状況、また苦労している点や不安に感じている点などを一人一人知事に説明しました。丸山知事からは、県内および管内の肥育牛や育成牛の環境、ミニトマトと大玉トマトの生産工程の違いについてなど様々な質問がされ、生産者が生産者目線で質問に答えていました。試食会では、石見高原ハーブ米の新米、石見和牛肉、邑南町産シャインマスカットなど管内の味覚を楽しみながら、個々に知事との対話をするなど和やかな雰囲気の中懇談会を終了しました。

今回の懇談会は、管内の生産者が知事と直接対話できる貴重な時間となりました。今後も農家の所得向上や将来的な担い手の確保に向け、行政とも連携した取り組みを行っていきたく考えています。



## 斐川

### 園児が稲の脱穀に挑戦！

10月8日に東部保育園、16日に荘原保育園をＪＡ職員が訪れ、園児たちがバケツで育てた稲の「脱穀」「選別」作業を行いました。この取り組みはＪＡグループが「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、農業への関心を深めてもらおうと毎年行っている活動です。園児たちは職員の説明を受けた後、1週間乾燥させた稲を持ち、空の牛乳パックに穂先を入れて引き抜くという方法で脱穀を行いました。次に、「唐箕」を使った選別作業では、ハンドルを回して起こした風で籾を選別する様子を園児たちは興味津々に見ていました。作業を行った園児たちは「これがお米になるの？早くおいしいお米が食べたい」とお米を食べるのをすごく楽しみにしていました。担当職員は「園児たちの笑顔が見れて良かった。来年もこの活動を通してお米や農業の大切さについて知ってもらいたい」と話しました。次回は、「籾摺り」を行い、炊きあがったお米で「おにぎりパーティー」を開催する予定です。





西いわみ

## J A女性部が福祉施設に 手作りおやつを届けました

J Aしまね西いわみ女性部（部長 波田洋子）は、地域貢献活動の一環として管内37箇所の福祉施設に手作りのおやつを贈るサービスを毎年春と秋に実施しています。

秋のおやつは、小豆あんのかわりにきな粉をまぶした「きなこおはぎ」で、合計1,600個を同部員らが手分けして手作りし施設関係者に手渡します。

今回は10月9日に益田市内の27施設、11日に津和野町内の2施設、18日に吉賀町内の8施設におやつを届けました。

受け取った施設関係者の一人は「毎年楽しみにしているおやつを頂く事ができてうれしい」と喜びました。

同女性部では今後も同サービスを続けていく予定です。



いわみ中央

## がん募金で感謝状

いわみ中央地区本部はこのほど、がん対策の啓発活動に役立てる「がん募金」に多額の寄付をしたことにより、丸山達也県知事より感謝状を受けました。感謝状の対象は、累計で個人は50万円以上、団体・企業は100万円以上の寄付となります。いわみ中央地区本部と女性部は公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根へ毎年募金を贈っており、募金額は累計で1,779,872円となりました。

募金を実施した公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根は、がん診療連携拠点病院の高度医療機器等の整備を支援するため2009年から3年間で6億6,900万円を集めた後、2010年度以降は民間の普及・啓発および支援事業を支援する目的で募り、令和元年9月1日現在で41,457,678円の募金が集まっています。

感謝状を受け取った佐々木豊本部長は、「地道な活動の積み重ねだが継続が大切。これからも積極的にがん啓発活動に協力していきたい」と話しました。

同日は、1個人と4団体・企業へ感謝状が贈られました。



隠岐  
どうぜん

## 令和元年度島根県種畜共進会 開催！

本店

島根県種畜共進会で、隠岐どうぜん地区本部から出品の海士町 戸鳴豊さんの愛牛「ふく」号（成雌区）が肉用種牛4区の首席に選ばれ、さらに各区首席との比較審査の結果、見事に最優秀のグランドチャンピオン牛の栄冠に輝きました。審査員は「体積・伸び・深みと揃った立派な牛」と講評。隠岐産牛として、初受賞となった昨年に続く2年連続のグランドチャンピオンに会場が湧きました。

当地区本部からは「ふく」号のほか、この組として奥田美代子さんの愛牛「こはく」号（母系群区）も出品され、「こはく」号と「ふく」号による母娘の組出品は、3席に選ばれました。また、隠岐地区本部から出品された隠岐の島町 田中井さんの愛牛「ひさめぐみ号」も4区の3席と健闘しました。隠岐地域から3頭の出場は初の快挙であり、畜産熱意と好成績に大きな声援をいただきました。「隠岐牛」を大いにアピールすることができ、「畜産大国」樹立に向け勢いがつく結果となりましたことを嬉しく思います。

J Aしまねは10月19日、松江市宍道町の島根中央家畜市場で令和初の島根県種畜共進会を開催しました。各地区本部で優秀な成績を収めた肉用種牛47頭と乳用種牛29頭が出品され、育種改良の成果や飼養管理技術を競いました。前日からの悪天候の中、丸山達也県知事をはじめ多くの来賓・来場者を迎え、曇天を吹き飛ばす熱気のコもった共進会となりました。最高位のグランドチャンピオンに、肉用種牛の部は第4区（成雌牛）の海士町 戸鳴豊さん出品牛「ふく」号、乳用種牛の部では第6区（経産牛B）の出雲市 永瀬哲也さん出品牛「IDEE サンチエス ルイ ET」号が選ばれました。永瀬さんは3年連続してグランドチャンピオン獲得となりました。

また、同日開催したJ A和牛審査競技会では、J A女性部、農林大学校、高等学校から出場した7チームが和牛審査眼を競い、農林大学校Bチームが優勝しました。



肉用種牛グランドチャンピオン  
戸鳴さんの愛牛「ふく」号



乳用種牛グランドチャンピオン  
永瀬さんの愛牛「IDEE サンチエス ルイ ET」号



J A和牛審査競技会 優勝  
島根県立農林大学校 農林大Bの皆さん

## 農業サポーター養成基礎研修



やすぎ農業サポートセンターは9月12日と19日の2日間、やすぎ担い手支援センターでサポーター登録を

している方を対象とした、農業サポーター養成基礎研修を開催しました。2日間で18人のサポーターが参加し、安来市の特産であるイチゴについて座学と定植作業を行いました。

講師は島根県東部農林振興センターの普及員が務め、はじめに育苗ハウスでイチゴの特徴や育苗などについて説明しました。定植作業では12日に高設ハウス、19日に土耕ハウスで研修を行い、参加者は植える向きに注意しながら「紅ほっぺ」の苗を定植しました。

同センターは、安来地域担い手育成総合支援協議会が運営している無料職業紹介所であり、サポーター制度は働き手を必要とする農家とサポートしたい働き手を結びつけ、農業労働不足の課題対策として安来地域全体で取り組んでいます。

**農業サポーターの質問や登録のお問い合わせは...  
TEL: 0854-26-4425**

## 磨かれた技の競演

J Aしまね主催の島根県種畜共進会が10月19日、松江市宍道町の島根中央家畜市場で開催され、肉用種牛47頭と乳用種牛29頭が出品されました。安来管内からは、肉用種牛4頭と乳用種牛7頭の計11頭が出品され、育種改良や飼養管理の成果などを競いました。厳正な審査の結果、乳用種牛第5区では砂流啓二さん出品のBBRシヨツクコンケスト号が優秀賞首席に選ばれました。安来管内の出品牛の成績は下記の通りです。



＜肉用種牛＞第3区	優秀賞	2席	藤原光雄さん	
	優秀賞	3席	佐藤麻戯さん	
	第4区	優良賞	中尾和夫さん	
		優良賞	近藤秀彦さん	
＜乳用種牛＞第1区	優秀賞	3席	寺田 禎さん	
	第2区	優良賞	高野真二さん	
	第3区	優良賞	秋間克則さん	
	第5区	優秀賞	首席	砂流啓二さん
		優良賞		松本雄司さん
	第6区	優秀賞	2席	寺田 禎さん
	優秀賞	3席	砂流啓二さん	

## やすぎの花品評会開催



やすぎ花卉部会は10月4日、安来町のプラーナ2階多目的ホールで「やすぎの花」品評会を開催しました。トルコギキョウや菊、カラーなど56点が出品され県や市、市場関係者など13人が品種固有の特性や品位などを審査し、佐藤明次さん出品の「トルコギキョウ 海あやか」が最優秀賞の安来市長賞に選ばれました。

審査委員長を務めた島根県東部農林振興センター松江普及部安来支所の三木伸次所長は「最優秀賞のトルコギキョウは鮮やかな花の色やボリュームが良く、全体的に発色と草姿のバランスが優れていた」と講評。今年は春からの気候変化が激しく、厳しい栽培状況でしたが、全体的に品質が良好で色のバリエーションに富んだ品評会となりました。

品評会は県内有数の花の産地である安来市で、生産者の技術と品質の向上を図ることを目的に毎年行なっており、同部会の足立昌俊部会長は「近年の気象状況や送料金の値上げなど、農家を取り巻く環境は厳しさを増していますが、ピンチをチャンスととらえて皆で頑張っていきたい」と話しました。

品評会の審査結果は左記の通り。

安来市長賞  
佐藤明次さん トルコギキョウ  
島根県農業共済組合長賞  
佐藤明次さん トルコギキョウ  
島根県農業協同組合長賞  
安達衆雄さんバラ  
島根県花き生産者協議会長賞  
藤原喜美男さん スプレー菊  
(株) J F 鶴見花き社長賞  
柴田弓男さん カラー  
(株) 花満社長賞  
柴田弓男さん カラー  
(株) 姫路生花卸売市場社長賞  
小池準己さん トルコギキョウ  
松江合同青果(株) 社長賞  
柴田郁子さん カラー  
東亜青果(株) 社長賞  
野田剛さん ハイブリッドスターチス  
(株) 中国種苗社長賞  
千原利夫さん リンドウ  
やすぎ花卉部会長賞  
梶岡優一さん トルコギキョウ



## 女性部・青年連盟が園児とサツマイモ収穫

やすぎ女性部とやすぎ青年連盟は10月16日広瀬町の圃場で、社会福祉法人明星会ひろせ保育園の年長組と年中組41人と一緒に、サツマイモを収穫しました。



園児らは女性部員と農青連盟友に手伝ってもらい、1時間で150kgのサツマイモを掘りおこし、土にまみれながら収穫を楽しみました。

この活動は地元の園児に土や農作物に直接触れてもらおうと、食農教育と地域交流を目的に毎年行っています。今年の5月には同園の年長組17人と一緒にサツマイモを定植しており、収穫までの間女性部員と農青連盟友が水やりや草取り、イノシシ対策などを行い園児との収穫を心待ちにしていました。

収穫の際には掘りおこしたサツマイモを見て歓声が上がリ、園児は収穫したサツマイモを持ちながら「見て見て、たくさんとれた!」と笑顔で喜びました。また、収穫後には女性部員が用意した蒸かしイモが振る舞われ、女性部の原ますみ部長は「園児たちと楽しく収穫できてよかった」と話しました。

## 新入職員 農業研修

やすぎ地区本部の新入職員2人が10月2日から4日までの3日間、やすぎ青年連盟の盟友や管内営農組織の農場で農業研修を行いました。研修1日目は花の調整、2日目はトマトの収穫、3日目はレタスの苗植えなど3日間で様々な作業を体験しました。

この研修はJAしまね統合前から実施しており、JA職員として農家とコミュニケーションをとりながら農作業を体験します。

特に近年は非農家の職員も多く、実際に現場を学べる貴重な機会となっています。作業を体験した新入職員は「難しい作業もあり大変でしたが、農業についてたくさんのことを学びました」と話しました。



## 女性倶楽部えによば第4期開講

やすぎ女性部は10月2日、赤江支店で女性倶楽部えによば第4期生の開講式を行いました。式では、女性部の原ますみ部長が一人一人に会員証を授与し、「カリキュラムを終えた2年後には、身も心もえによば(いい女)になってほしいと思います」と挨拶しました。

この倶楽部は6年前に設立され、市内在住の50歳以上の女性を対象に女性部加入を条件としています。今回入部した26名はこれから2年をかけて、いつまでも輝く女性であるために冠婚葬祭マナーや和菓子作りなどの様々な講座を通し、自分磨きや仲間づくりに取り組んでいきます。

式後には第1回目の講座が行われ、有限会社長田茶店の代表取締役7代目長田吉太郎氏を講師に招き、お茶の美味しい入れ方や歴史について学びました。今回入部した方は「これから大勢の方々と楽しく学べると思うと、自然と笑顔になります」とこれからの活動に期待を寄せられました。



## スポーツの秋! グラウンド・ゴルフ大会

第5回JAしまねやすぎ地区本部杯親善グラウンド・ゴルフ大会が、10月4日安来運動公園で行われ、総勢230人が参加し熱戦を繰り広げました。



大会にはJA職員も参加させていただき、一緒にプレイしながら参加者との親睦を深めました。試合中は皆真剣なまなざしでプレイされ、ホールインワンも多数出るなど好プレイの多い大会となりました。試合後には、ホールインワン大会や豪華賞品が当たる抽選会を行い、大いに盛り上がりました。入賞者は下記の通りです。

大会にはJA職員も参加させていただき、一緒にプレイしながら参加者との親睦を深めました。試合中は皆真剣なまなざしでプレイされ、ホールインワンも多数出るなど好プレイの多い大会となりました。試合後には、ホールインワン大会や豪華賞品が当たる抽選会を行い、大いに盛り上がりました。入賞者は下記の通りです。

男性の部	優勝	細木 武夫さん (十神)
	準優勝	景山 桂治さん (比田)
	第3位	原 幸雄さん (母里)
女性の部	優勝	山根 弘子さん (広瀬)
	準優勝	庄司 秋子さん (十神)
	第3位	布々内由紀美さん (十神)



安来の元気な子ども達を紹介します！

MIRAI KIDS

# 未来の 主役 たち

ふうか  
塚田 楓花 ちゃん(4さい)  
えいぎち  
瑛吉 くん(1さい)



おてんばな楓花ちゃんはブドウと納豆ご飯が好きな女の子。だけどピーマンが苦手、今は食べれるように練習中！保育所ではお掃除も頑張っているみたい。また、4歳にして美意識が高く、髪を結ぶ位置にもこだわるオシャレさん♪将来はお母さんと一緒に美容師になるのが夢なんだって。

お父さんっ子な瑛吉くんはおっとりマイペースな男の子。普段からあまり泣かず、よく寝る子なので、手が全くかからないみたい。最近は周りの言葉が理解できるようになったんだって。また、好き嫌いがなく何でも食べてしまうので、食べ物隠されちゃったみたい。

そんな瑛吉くんは小さいおもちゃも食べようとするので、楓花ちゃんが食べないようにお世話している仲良し姉弟でした。

### ～お父さんお母さんより～

「楓花はとても泣き虫でお母さん子ですごく気が強いけど、とっても優しいお姉ちゃん！いつもお母さんを助けてくれて、お手伝いもよくしてくれてありがとう。お姉ちゃんとは真逆の瑛吉は、わが家の癒し系。おっとりマイペースでいつも場をなごませてくれてありがとう。これからも2人仲良く元気に育ってね☆」

## 家の光 料理倶楽部

講師：栄養士 飯塚生美子 氏



## 蓮根団子のそぼろあんかけ



料理は家の光11月号63頁を参考にした先生のオリジナルレシピです♪

### 活動記録

10月は、身体が温まる「蓮根団子のそぼろあんかけ」を作りました。様々な料理に使えるそぼろにこれから旬をむかえる蓮根とキノコ、銀杏、エビを加え和風に仕上げました。他にも「柿とさつま芋のヨーグルトサラダ」や11月号170頁から神奈川県産の郷土料理「へらへら団子」を作りました。



入部希望者は、ふれあい福祉課 (0854-22-3751) まで



# ふれあい福祉課だより

## 第2回ふれあい祭り開催 ～笑顔あふれるひと時を～

「第2回 福祉サービスセンターふれあい祭り」を10月26日に開催し、サービスご利用者やご家族をはじめ、地域の皆様と共に屋台や歌声を楽しみ、笑顔あふれるひと時となりました。ふれあい祭りはご利用者の作品の発表の場として、また地域の皆様との交流の場として継続し、求められる社会的使命を果たせる介護事業所として努めていきます。

### お問い合わせ

JAしまね やすぎ福祉サービスセンター  
TEL: 23-8230 FAX: 23-8231



## 女子大レポート

心と身体のリラックス ヨガ講座

講師

Kozue氏



今回の女子大は、松江市の「まめの木」から(社)日本ヨガ療法学会認定教師のKozue氏を講師に招き、心と身体をほぐすヨガを行いました。学生はヨガについて、ただポーズをとるだけではなく呼吸とゆっくり動くことが大切だと学んだ後、家でもできる簡単なポーズからヨガを実践されました。はじめは慣れない動きなどに苦戦されながらも、続けているうちに身体がほぐれていき、最後の方には皆さんリラックスされていました。

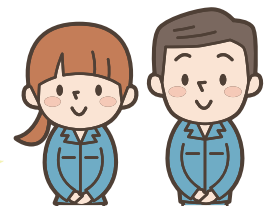
### 学生感想

- ◆音楽を聴きながら時間をかけてゆっくりすることで集中でき、じんわりと身体が温くなりました。
- ◆身体が硬くても自然体でできるヨガで気持ち良くできました。

## 冬に向け安来の果物の出荷が始まります



JAの直売所や最寄りの量販店にて  
安来の産品をご賞味ください







**日程**

2019年12月7日(土)

**場所**

安来市総合文化ホール  
アルテピア

島根県安来市飯島町70番地

主催:JAしまね やすぎ地区本部

問合せ:電話0854-22-3753(共済課)

**観覧無料  
チケット制**

※観覧ご希望の方は、所定の応募用紙でお申し込みください。チケットは先着順となります。チケットがなくなり次第、応募を締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

☆内容等に関しましては、変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※ショーのカメラやビデオでの撮影は、ご遠慮願います。  
※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。  
※交通事情等により中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

# 「食」と「農」 都市と農村 つなげる紙面

役立つ、得する、  
楽しい情報が満載

●購読のお申し込みは JA へ  
購読料 1か月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
**日本農業新聞**  
<http://www.agrinews.co.jp>

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動



# ご来店感謝デー

## 開催のお知らせ

日時

令和元年

12月13日(金)

日頃の感謝の気持ちを込めて、ご来店感謝デーを開催いたします！各支店・店にて、バラエティに富んだ企画をご用意して、皆さまのお越しをお待ちしております。この機会にぜひ、お立ち寄りください。



場所

赤江支店・安来東支店・安来南支店・伯太支店・広瀬支店・栄町店・比田店・赤屋店・市出張所・やすぎ支店・共済課

3つの特集

“いま”知りたいテーマの特集が毎月3つ



健康 健康寿命100歳めざして



手芸 手軽に作れて暮らしに役立つ!



料理 毎日のごはん作りの強い味方



ぜひご購入ください!



年6回  
別冊付録が  
付きます



家の光

食と農から始まる。  
JAグループのファミリーマガジン  
定価(税込)  
●普通月号 629円 ●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円 ●家計簿付き12月号 1,027円

読みたい記事がきっと見つかる!!

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienuhikari.net>





JAしまね 総合ポイントカードポイント

## 有効期限のお知らせ

《本年12月31日に有効期限が切れるポイントを保有されている方へ》

上記の方で、失効予定ポイントが500ポイント以上ある方について、別途はがきにてお知らせが届きます。はがきが届いた際は、無効となるポイントをご確認いただき、お早めにご利用いただきますようお願い申し上げます。



ポイントをご確認いただき、早めのご利用をお願いいたします。

JAしまね 総合ポイントカード 全般のお問い合わせ 0120-031-207

おさいふカードポイントの有効期限のお知らせ

## 税務相談会日程

- 広瀬支店 11月25日(月)10時～12時
- 安来東支店 12月2日(月)10時～12時
- 伯太支店 12月2日(月)13時30分～15時30分
- 広瀬支店 12月23日(月)10時～12時

12月の外務日は

18日(水)・19日(木)

担当職員がお伺いします。

## 年金相談会日程

- 11月18日(月) 9:00～14:00 (安来南支店)
- 12月13日(金) 9:00～14:00 (やすぎ支店)
- 1月27日(月) 9:00～14:00 (安来東支店)

事前にお電話にて相談時間のご予約をお勧めします。  
最寄りの支店または資金課(22-3752)までお問い合わせください。

以下のものをご持参いただければ、詳しいご相談ができます。

- ねんきん定期便 ● 年金手帳及び年金番号通知書(ご本人・配偶者)
- 年金証書(ご本人・配偶者) ● 年金請求書 ● 認印 ● 年金加入記録のお知らせ等



## 市況動向

島根中央子牛市場  
(単位:円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	642,780	-	695,127	676,652	664,583
	頭数	6	0	11	17	99
	最高価格	811,080	0	845,640	845,640	875,600
又キ	平均価格	821,232	770,850	775,656	798,632	817,820
	頭数	10	4	5	19	131(0)
	最高価格	918,000	791,640	903,960	918,000	1,108,800
総平均価格		754,313	770,850	720,293	741,030	752,439
合計頭数		16	4	16	36	230(0)

### 10月子牛市場県外移出頭数

( ) 内、頭数

	滋賀県	兵庫県	長野県	佐賀県	宮崎県	三重県	香川県	その他	合計	県外移出率
雌	14	7	7	6	0	10	2	12	58	56.31%
去	5	8	4	5	11	0	6	7	46	35.11%
合計	19	15	11	11	11	10	8	19	104	44.44%

### 肥育センター5等級評価牛(10月出荷分)

血統	種別	枝重	格付	BMS	備考
幸紀雄-福桜(宮崎)-安平	去勢	510.0kg	A5	11	
第一花藤-金安平-福栄2	去勢	489.6kg	A5	9	

## 本県“弱含み”台風の影響も...

令和元年10月の全国主要子牛平均価格(全農・畜産生産部10月15日現在速報)は、雌710千円(前月比99%)、去勢804千円(前月比100%)と“弱保合”の取引きとなっています。

本県10月の子牛市場は中央で開設し225頭の上場があり、平均価格は雌665千円(前回比59千円安)、去勢818千円(10千円安)で“弱含み”の取引きとなりました。

枝肉相場が7月から前年同月を下回る価格で推移していることや、度重なる台風被害による消費の先行き不安から購買者のモチベーション低下が今回の市況に影響しました。

タテのカギ

- ①毛糸や棒針などを使って楽しみます
- ④年賀状を書くために買ってこなくちゃ
- ⑦積み上げて塀を作ることも
- ⑨ポンポンと突いて遊びます
- ⑩ツキノフ、ホッキョクといえば
- ⑪肌のこと。ドライ——
- ⑬食用にするユリの鱗茎（りんけい）
- ⑮OPECは——輸出国機構の略称です
- ⑯もろみなどを搾った後に残る物
- ⑰水道、電気と並ぶライフライン
- ⑱グルメとも呼ばれる——家
- ⑳AMを聞こうかな、FMにしようかな
- ㉑言葉のキャッチボールです

ヨコのカギ

- ①手にはめる防寒具
- ②良い香りがする——キャンドル
- ③リンゴの芯の周りに入っていることも
- ⑤つらさをぐっと耐え忍ぶこと
- ⑥穴を開ける工具
- ⑧結婚指輪をはめるところ
- ⑫餅をつく人が手に持ちます
- ⑬冬空から降る白い物
- ⑭ロシアの首都です
- ⑮怖い話を聞くと凍りそう
- ⑯住み込みではありません
- ⑰無地の物には付いていません
- ⑱トナカイもこの仲間

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5	9			16		
6			14			

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒692-0014 安来市飯島町1205-1  
JAしまね やすぎ地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係  
2019年12月5日（木）（当日消印有効）

先月号の答え 「コガラシ」

フ	ラ	ン	ス	ケ	ア
エ	イ	ス	イ	ガ	ラ
ダ	イ	キ	チ	ス	
ベ	ー	タ	キ	モ	ミ
ン	リ	キ	ク	ズ	
タ	コ	ア	シ	ガ	カ
ツ	メ	キ	ヨ	シ	キ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ 健康散歩

夕食時間

JA島根厚生連

肥満症、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病では、食事、運動療法などの生活習慣指導が重要です。その中でも食事について、甘味物や油物、炭水化物にも気をつけているのに、今ひとつ効果が現れないと感じることはありませんか？そこには夕食を摂る時間が関わっているのかもしれません。

寝る前の2時間以内には食べないように、飲まないようにしましょう。と、よく聞きます。ともすれば3時間以内には・・・と、言われるところもあります。

食べ物を食べてすぐ寝ると、からだに蓄積される脂肪量は多くなり太りやすくなります。また、胃の中に大量に食べたものが残っていると、消化活動により就寝後も胃が働き続けるため、興奮状態となり寝つきが悪くなります。しかし、反対に胃が空っぽの場合も消化のためのエネルギーが要らなくなるので、血液が全て脳に集中してしまい、脳が覚醒状態になり、眠れなくなってしまいます。ですから、寝る前の2～3時間前に、適度に夕食を摂ることが大切です。

収穫の秋。食欲の秋。何もかも美味しく、つい食べ過ぎてしまいがちです。お読みいただいている皆さまの中にも、「そうそう・・・」と頷いてくださった方も少なくはないでしょう。この季節は特に気をつけたいですね。

夕食の内容についての注意点は、脂肪の摂取を控えめにすることです。夕食後から寝るまでの時間が短い人は、特にこの点に注意していきましょう。

夕食時間が遅くなるのは若い人ほど多くなる傾向にあるようです。どうしても夕食が遅い時間になってしまいそうな時は、補食をお勧めします。昼食から夕食までの間が大きく空きすぎると、飢餓状態になり、脳が栄養不足と認識し脂肪を貯め込み易くなります。補食として、夕方5～6時くらいに、少しの食べ物を胃に入れて飢餓状態を避け、夕食のドカ食いを防ぎましょう。補食は、夕食をこの後摂ることを考慮して、量を調整してくださいね。

【お勧めの補食：カルシウムも同時に摂れるヨーグルト、ビタミン・ミネラルが補給できる果物、小さめのおにぎりやカップスープ等々。】

もし、夕食が寝るすぐ前になってしまったら、消化の良いお粥、雑炊、お茶漬、具だくさんのスープや味噌汁などでガマン！ガマン！その分朝食が美味しくいただけるかも・・・。

なにはともあれ、夕食は、寝る前の2～3時間前に摂っていただけるよう、心がけてみてください。







JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ  
**優待割引**のお知らせ



メガネの三城

フレーム+  
 選べるレンズ付

1.60 1.67 スマホ用	1.60 球面	1.60 非球面	超うす型 1.67 非球面
1.60 遠近両用	超うす型 1.67 遠近両用	1.60 中近両用	1.60 近々両用

本体価格 **¥12,000~**  
 [税込価格 ¥13,200~]

メガネ一式  
**10%OFF!!**  
 補聴器  
**5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城 全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ

JALしまね 本店経済部生活課 [TEL] **0853-25-8907**

JALしまね

キャンペーン期間 **2019.11.1(金) - 12.30(月)**

# あったかキャンペーン2019



JALしまねは、しまねの農業と皆様の富産形成を応援します！



※写真はイメージです。  
 ※品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

よりぞう  
 ミニトートバック  
 先着**5,500**名様にプレゼント!

さらに

期間中、下記のお取引のうちから  
 抽選で**600名様に島根の特産品(3,000円相当)プレゼント!**  
 特産品は **島根県農協青年組織協議会盟友** が生産した、自慢の一品ばかり!

給与振込口座のご指定  
  年金振込口座のご指定  
  年金受取のご予約  
  JAネットバンクのご利用  
  JAカードのご利用

## 対象のお取引

- ① 定期貯金**  
 10万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) (※1.2)
  - ② 積立定期貯金**  
 月額1万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (※1.3)
  - ③ 定期積金**  
 36万円以上新規にご契約いただいた方 (期間3年以上) (※1.3)
- (※1) 上乗せ金利の適用があるものを除きます。(※2) 窓口でお預入いただいたものに限ります。(※3) 口座振替での振込に限ります。

何が当たるかはお楽しみです

●応募方法 対象のお取引に対して下記のとおり抽選権をお付けします。

お取引	口数
① 定期貯金	10万円を1口として1本の抽選権がつけます。
② 積立定期貯金	月額1万円を1口として1本の抽選権がつけます。
③ 定期積金	ご契約1口につき、1本の抽選権がつけます。

- 当選発表 令和2年1月中旬頃、ご当選された方に対して当選通知をお送りします。
- 抽選権の失効 抽選日の前日までに対象のお取引が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
- 個人情報の取扱い 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためのみに使用します。

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。



# しまねうれしび

料理研究家 土井小百合

JAしまねびより

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



## きのこのサンラータン



### ●材料 (3人分)

豚ひき肉…………… 80g	しょうゆ…………… 大さじ2
おろし生姜…………… 小さじ1	レタス…………… 1枚
豆板醤…………… 大さじ1	塩・こしょう…………… 少々
中華スープ…………… 400cc	片栗粉…………… 大さじ1
プチトマト(半分に切る)… 3個	水…………… 大さじ2
木綿豆腐(角切り)… 1/3丁	酢…………… 大さじ1
えのき(半分)… 30g	
しいたけ(スライス)… 1枚	

①



### ●作り方

- ①耐熱ボウルに豚ひき肉、おろし生姜、豆板醤を入れ中華スープを少しずつ加えながら混ぜる。
- ②①に①としょうゆを加え電子レンジ庫内中央に置きレンジにかける。
- ③豚ひき肉に火が通ったら塩、こしょうをして水溶き片栗粉を入れすぐ混ぜる。
- ④とろみがついたら酢、ちぎったレタスを入れる。

サンラータンは、中華料理(四川料理・湖南料理)のスープで、酢の酸味と唐辛子の辛味と香味を利かせた、酸味豊かな辛みのあるスープです。簡単に出来るように電子レンジで作っています。

## リンゴジャム



### ●材料

リンゴ…………… 300g
(紅玉・国光などがよい)
グラニュー糖…………… 原料の50~70%
レモン汁…………… 小さじ1



### ●作り方

- ①リンゴを綺麗に水洗いする。
- ②皮をむき薄切りにする。褐変防止のため1%食塩水に浸漬する。水切りして重量を量る。
- ③鍋にリンゴと皮、グラニュー糖を加え少しおき火にかける。
- ④リンゴが柔らかくなり赤い色がついたら皮を捨て、ミキサーにかける。
- ⑤鍋に戻しレモン汁を入れ攪拌しながらなるべく強火で短時間で煮詰める。

リンゴの皮を入れて煮込むことで皮の色が付き、きれいなピンク色のジャムが出来上がります。甘さは砂糖を加減して好みでつくってみてください。

## 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は大田市大森町の「城上神社」です。大国主命を祀るこの神社の拝殿は県指定有形文化財に登録されており、天井に描かれている極彩色の龍は、絵の下で手をたたくと澄んだ音が聞こえる「鳴き龍」として訪れる人を惹きつけます。森のように木々が茂っていたことから「大森」の地名が生まれたと伝わるほど緑に囲まれた境内も、秋には赤く彩られます。

## 編集後記

10月は全国各地で台風被害や水害が相次ぎました。被害を受けられた方々や農畜産物への状況を目の当たりにすると、一日も早い復旧を願わずにはいられません。台風19号による農林水産関係だけでも被害額は1,200億円超との試算があり行政からの支援が求められる中、東京五輪パラリンピックには当初予定を大幅に超える多額の税金が投入されるとか。来年は、穏やかな日常生活の中でスポーツを楽しみたいものです。(和)

## 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。



JAしまね 公式ホームページ  
<https://ja-shimane.jp/>

2019年11月13日付発行 (月1回発行)  
 編集 / JAしまね ふれあい福祉課・やすぎ地区本部  
 発行 / 島根県農業協同組合 やすぎ地区本部  
 〒692-0014 安来市飯島町1205-1 TEL:0854-22-3751 FAX:0854-22-3754