

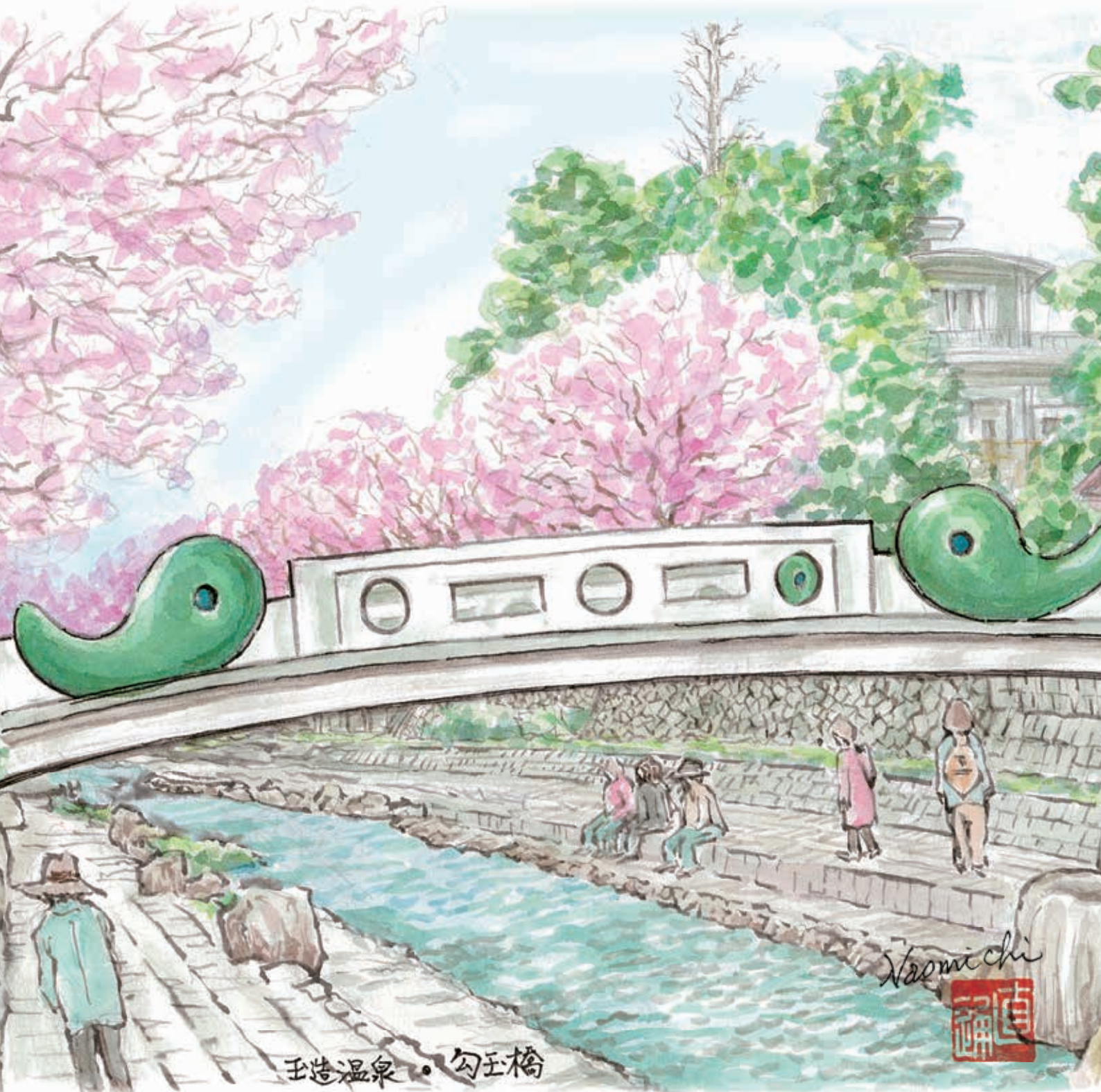
2019

4

April Vol.37

JAしまねびより

◀ 今月の特集 ▶ 島根のいいもの再発見!! 「松江市 ハマボウフウ」 くまびき地区本部



玉造温泉・勾玉橋

島根には誇れる農産品がたくさん!

島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

松江市 ハマボウフウ

4月は、くにびき地区本部。松江市八束町で、ハマボウフウ（浜防風）の生産に取り組む「八束町はまぼうふう生産組合」の安部敏樹組合長ら組合員の皆さんにお話を伺ってきました。



組合の皆さんで切磋琢磨しながら、ここまでたどり着いたとのこと。とても仲の良い皆さんでした。

**ハマボウフウを生産する
きっかけを教えてください。**
大根島（八束町）で農産物
といえば朝鮮人参と牡丹が有
名だと思えますが約40年前、
新たな特産品を作ろうという
ことになりました。朝鮮人参
など薬草や漢方に使われるも



お話をお伺いした組合の皆さん

のを栽培していたこともあり、当初は組合員で手分けし黄蓮（おうれん）、アマチャヅル、ハマボウフウの3つの漢方の原料となるものを試験栽培しました。その結果、生産に適したものがハマボウフウでした。ハマボウフウは根っこの部分が漢方として使われ栽培をはじめた当初は高価格で取引していましたが、徐々に中国からの輸入品が増え価格が低下。需要も少なくなつたことから生産をやめる地方もありました。江戸時代からハマボウフウは「八百屋ボウフウ」という名前で八百屋の店頭で高級食材として並んでいました。これをヒントに根っこの部分を販売するのではなく、芽を摘んで料亭や割烹等へ食材として売り込んでみようということになり、芽の部分の生産に切り替えて今日まで続いています。



以前はこの根っこの部分を中心に栽培/出荷。

どのように栽培するのですか？
ハマボウフウの根はゴボウのような長い根・根茎を地中に伸ばします。まず砂地の畑に種をまいて1〜2年かけて根を成長させます。ある程度根が育ったら根ごと掘り起こしてハウスの中に定植。一定の深さを設けた砂地の箱の中に定植すると約1週間で芽が出はじめます。その芽が5〜7cmになったものを手で摘んで収穫します。規格は使う用途に合わせて3つあり、芽の大きさや茎の太さによって選別しパック詰めします。



大根島の砂地の畑が、ハマボウフウの栽培には非常に適している。





多い時で1日2,000本くらい収穫し25本を1パックとして週に2回出荷。米子市や松江市、出雲市の青果市場をはじめ大阪や広島、岡山県などに出荷しています。

苦労することや、こだわっていることなどありますか？

ハウスの中で芽が出はじけると2、3日で倍くらい大きくなるので、基本的に毎日芽を摘まなければなりません。露地だと収穫できるのは春の少しの間だけです。ハウスを利用して通年で出荷できる体

制を整え、夏には地下水を鉄パイプに通して地中を冷やし、冬は保温シートをかけ温度調整しています。また病気や虫がつかないようにするための登録農薬がほとんどないため、試行錯誤を重ねて有機の限られたものを使用しています。生産をはじめた当初は葉の色が悪く、青っぽい色しか出ませんでした。温度や電照、肥培管理などたくさんのご意見を試し、ようやく葉が綺麗な新緑色で茎は赤い、理想的な品質で栽培できるようになりました。



様々な工夫を繰り返し、良質で安定した生産に。その工夫を惜しみなく皆で共有するというのが、組合のスタイル。

ハマボウフウはどのようにつけて食べるのが美味しいですか？

ハマボウフウの味はシャキシャキとした食感でほんのりとした苦味があり、風味深い香り。口の中に広がります。小さくて若い芽は刺身のツマやお吸い物のお口取りなどに、大きくて大きいものはさつと霜ふりして白和えやゴマ和え、天ぷらなどにして食べると美味しいです。味と香りが扱い



ハマボウフウのさっぱりとした爽快感が楽しめ、クセになるような美味しいラーメンでした。



加工品も手がけ、様々な形でハマボウフウを食してもらう工夫も

やすい食材なのでピクルスにするもよし、炊き込みご飯に加えるなど和・洋・中問わず、幅広い料理にアレンジできます。実際、八束町のラーメン店ではハマボウフウをふんだんにトッピングした「防風ラーメン」があり、珍しいラーメンとして地元をはじめ噂を聞きつけた食通の方が足を運んでいます。また5月から6月にかけて白い花が一斉に付きます。その若い蕾と柔らかい茎・葉を天ぷらにして食べると非常に美味しいです。花芽は他の産地にはないこの地域限定の珍しい食材で、時期に

なるとJAの産直市や道の駅本庄、玉湯町の八百万マーケットなどで限定販売しています。是非一度、食べていただきたい一品です。

今後の抱負や展望を聞かせてください。

ハマボウフウは地元の市場に出荷しているものの、商店やスーパーマーケットには流通していません。大根島が産地であることを周辺地域の方々にはまだまだ知られていないと思います。まずは地元の方に八束町がハマボウフウの生産地であることを知っていただき、将来的には気軽に地元で食べることができ、身近な存在になればと思います。

ハマボウフウ 一口メモ

ハマボウフウは、おもに全国の海岸に面した砂地に自生する多年草。かつては日本全国のどこにでも普通に見られたが、砂地の減少や食用・薬用として乱獲されたことにより、自生している場所が極めて少なくなっている。香り高い高級食材として旅館や料亭などで刺身のツマをはじめ旬の山菜として重宝されている。市場に流通しているものはほとんどが栽培もので生産地はわずか。埼玉や茨城、愛知県などで生産しており、中国地方では八束町がまとまった数を出荷している。同組合ではハマボウフウをもっと広く知ってもらおうとPR活動を継続的に実施。農林水産祭などのイベントにハマボウフウの天ぷらなどを出店、人気を博し、その味を求めて行列が並んでいる。



お話を伺った安部組合長。美味しいものを提供するため、努力と工夫をすることが楽しいと、その醍醐味をお話いただきました。

くにびき地区本部 JAグリーンかわつ



産直へようこそ!!

可成り離れた地域の特産品「JAグリーンかわつ」
 島根県内の産直店舗を「紹介」します。



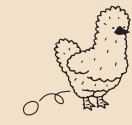
くにびき地区本部が運営する「JAグリーンかわつ」は、松江市街中心地より北東へ約4kmの郊外に立地し、周辺の住宅地に暮らす人々の食を支える存在として地元で愛されている。

近隣や、遠くは美保関から毎朝届く新鮮な農産物を求め、客足は絶えない。季節の旬の農産物はもちろん、津田カブ・秋鹿ゴボウといった地域の伝統野菜や、美保関から届く生ワカメなどバリエーション豊かな食材が並ぶ。この日も7時前から、早朝に収穫したばかりの野菜などが持ち込まれた。生産者の方々は「自分たちが育てた野菜がお客さんに喜んでもらえたらうれしい」と早朝にもかかわらずにこやかにその日の陳列作業を終える。



早朝に収穫された野菜は7時前から持ち込まれる

地元で生産される花卉も人気の商品
 (写真はストック)



地元の養鶏場から烏骨鶏など珍しい種類の卵も陳列される



店頭では月に2回程度「試食イベント」を開催し、旬の食材を紹介するほか、定番野菜の新しい料理方法の提案などを行っている。地元の醤油店とコラボしたイベントも人気だ。清水雅樹店長は「生産者のため、ひとつでも多くの農産物を手に取ってもらえるようPRを工夫したい」と話す。

これからのおすすめはタケノコ。生産者がある日の朝に掘ってきたタケノコは、市場を經由しないため「新鮮さが全然ちがう」と毎年人気だ。出荷が始まると旬の商品として大々的に陳列する。そのほか、春を感じさせるフキやワラビなども店頭に並ぶ。

JAグリーンかわつでは、産直野菜のほか農産物加工品、花卉、農業資材、店頭精米などを扱っている。



「スーパーに無いものが
 手に入るのが産直の魅力」
 と話す清水店長

住 所：島根県松江市西川津町659-1
 営業時間：4～9月 8:30～18:30
 10～3月 8:30～18:00
 定休日：第1水曜日（4・5・7・10月は休まず営業）
 年始・3月31日・6月30日・9月30日
 TEL：0852-21-2373



JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

高松和範さんは、松江市東出雲町の中海干拓地で「くにびきキャベツ」を中心に約4haの規模で農業経営を行っています。

高松さんは、農家出身ではありませんが、JAと松江市が新規就農者の育成を目的に行っている「だんだん営農塾」に参加したことを契機に、地元の農業士のもとで2年間、現場経験を積み、平成27年3月に独立し新規就農されました。

平成30年度JAしまね農業振興支援事業によって導入した「乗用管理機」を有効に活用し、作業の効率化や省力化を図り、経営規模の拡大を目指した農業経営を展開されています。

高松さんからは「新規就農時の機械設備等の導入にあたって、本事業を活用できたことは経営の安定化を図るうえで非常にありがたかった」との声をいただきました。

今後は、若き農業のリーダーとして経営の法人化を目指し、地域農業の発展に貢献していきたいと熱い思いを語っていただきました。

松江市 高松 和範さん (33)



一所懸命 青年連盟



平成30年7月豪雨被害に対する要請

自己啓発を図る大会)や視察研修会の開催、JAしまねや島根県との意見交換会を実施しております。また、国会議員への要請活動も行っており、平成31年2月には中四国9県の青年組織として平成30年7月豪雨被害に対する要請書を自民党の野村農林部会長へ提出しております。

今後は、毎月このコーナーにて各地区本部JA青年連盟の活動を紹介します。JA青年連盟の活動にご理解とご協力をお願いいたします。また、加入を希望される方は島根県農協青年組織協議会事務局(山崎)【TEL:0853-25-8142】までご連絡ください。

島根県農協青年組織協議会とは

島根県農協青年組織協議会(平成30年度 会長 小村 伸治)は、農業青年の協同意識を高め、農業をよりどころとした豊かな地域社会を築くことを目的に設立されたJA青年連盟の県組織です。県内11地区本部のうち、10地区本部にJA青年連盟があり、720名の盟友で構成されています。

主な活動としては、JA青年大会(県内盟友が一堂に会し、個人・組織の発表を通じて、組織の活性化・

雲南

半世紀続く組合で若手ヘルパーが奮闘 奥出雲町酪農組合

島根県奥出雲地区の酪農家が集まり組織する奥出雲町酪農組合では、組合員の休日確保や労働時間の軽減、経営の継続などのため、奥出雲町にある高橋牧場で働く船津拓也さん（24）が唯一のヘルパーとして奮闘しています。

同組合は昭和35年に発足した横田町酪農振興会が前身で、昨年11月に60周年を迎えた歴史ある組合です。現在は8戸の酪農家が約160頭飼育しており、内4戸でヘルパー事業が利用されています。

船津さんは「通常業務とヘルパーの仕事と合わせると時間と体力的な面で、辞めたい時期もあったが、今はヘルパーに出るときにやりがいを感じる。自然豊かで人柄もいいこの地元で、できるかぎり続けていきたい」と意気込みを話しました。



牧草を寄せる船津さん

くにびき

くにびき農業法人会定期総会を開催 ~総会後の研修では軽減税率を学ぶ~

くにびき農業法人会（岸本定朝会長）は2月26日、なにわ一水で「第8回定期総会」を開催しました。

当日は、くにびき管内で組織する17法人の代表者など40名が出席。会の冒頭、岸本会長が「農業情勢は厳しいが、地域農業をより良いものにしていくために、使命感を持って日々活動していこう」と挨拶しました。

その後、農事組合法人林本郷の松浦久年代表理事を議長に選任し、今年度の活動報告や来年度の活動計画と収支計画など、上程された全議案が承認されました。

総会後には税理士資格を持つJA全中JA支援部営農担い手支援課の栗山賢陽職員が「消費税軽減税率導入における課題と影響」と題し、軽減税率をめぐる課題やインボイス制度の導入について解説。栗山職員は「税制は変わっていくもの。どのような対策を早くとるかが重要」と参加者へ呼びかけました。

参加者は「いち早く情報を取り入れ、柔軟な対応をしていきたい」と話しました。



軽減税率について解説する栗山職員

隠岐

公用車へドライブレコーダーを設置

隠岐地区本部は、JA共済連島根県本部が実施している「JA共済地域・農業活性化施策助成制度」を利用し、平成31年3月より当地区本部で使用している公用車全台にドライブレコーダーを設置しました。地域で無くならない犯罪への抑止や交通事故防止に寄与し、また、犯罪や事故が発生した際には警察署等への情報提供をすることにより、迅速な解決が図れることを期待し設置することとしました。

今後とも、職場内で交通安全への啓発を図り、JA職員自ら飲酒運転の撲滅、交通ルールの遵守をして参ります。また、毎年実施している教育機関への反射タスキの贈呈や行政へのカーブミラーの贈呈などを通じて、犯罪や交通事故等が無い、暮らしやすい地域になるよう貢献して参ります。



やすぎ

春の彼岸花市開催

やすぎ地区本部は3月16日から3日間、管内にあるグリーンセンター（農産物直売所）2店舗となかうみ菜館で「彼岸花市」を開催しました。「彼岸花市」は毎年開催している一大イベントで、管内の農家が栽培した色鮮やかな花を中心に新鮮な野菜や果物なども豊富に揃え、連日大勢の買い物客で賑わいました。

各店舗では、定番である菊やしびぎをはじめ、ストックやカーネーションなど多くの種類の花木が店先に並び、花を購入された女性は「春の花がたくさんあって、季節を感じていいですね」と話されました。



斐川

大看板で お米の消費拡大PR

斐川地区本部青年連盟は3月8日、米消費拡大をテーマにした大看板(縦2.7メートル、横1.8メートル)を作成しました。昨年の夏に町内の小学生を対象に募集した「農業絵画・ポスターコンクール」に応募された21作品の中から、青年連盟賞を受賞した中部小学校(当時3年生)の松原帆香さんの作品を基に、ベニヤ板3枚を繋ぎ合わせて下書きをし、ペンキで色をつけ忠実に再現しました。今回で17作品目となる大看板は、JAしまね斐川グリーンセンター駐車場入口に設置され、来店する消費者へ訴えかけています。青年連盟の古川敬委員長は「1年間外に設置するので、雨風に倒れないよう補強もしっかり行った。看板を見てもらうことで、一人でも多くの方が斐川町産の米の消費拡大に関心を持ってもらえる」と期待を込めました。



隠岐
どうぜん

産直部会が視察研修

3月13日から15日にかけて「隠岐どうぜん地区本部産直部会先進地視察研修」を行いました。出雲地区本部では、本店販売戦略室の須山室長からラピタ本店農産物直売所の取組み、売れ筋商品、コンパニオンプランツ、商品の包装の仕方などを学んだ後、ラピタ本店農産物直売所を視察し、実際に商品を見て触れて、規格・鮮度・包装等を確認しました。雲南地区本部では高橋指導員から、春まき野菜の栽培講習会で種まきから収穫までの各ポイントの指導を受けました。やすぎ地区本部の「なかのみ菜彩館」では稲田店長、山根課長から直売所の今までの取組みや今後の課題を学び、直売所で新鮮な野菜、果物などを実際に購入しました。当産直部会も、新鮮で安全な野菜を提供できるよう、栽培履歴の記入、適正な農薬・肥料の使用を守り、より多くの商品を組合員・地域住民の皆様にご提供できるよう頑張ります。



石見銀山

JA女子大学、 「菜根館」卒業式

石見銀山地区本部が開講するJA女子大学シニア講座「菜根館」は、3月6日と8日に地区本部で「卒業式」を開きました。

卒業式では、卒業証書が手渡され、全講座に出席した受講者には皆勤賞が贈られました。

山崎辰次本部長は「今後も地域のリーダーとして活躍頂くとともに、JAの事業に対し協力をお願いしたい」と話しました。

卒業式終了後、JAしまね石見銀山女性部農産加工所旬彩工房「きれんげ」から2名の講師を迎え、大田市の伝統料理「箱寿司」と「うどん豆腐」の作り方を学びました。



菜根館卒業式での集合写真

出雲

「准組合員の集い」管内8会場で開催 四絡支店はジャンボ巻き寿司で交流

JAしまね四絡支店は3月17日、四絡コミュニティセンターで准組合員を対象とした交流会「准組合員の集い」を開きました。親子での参加も含め、約30人が参加。JAの事業や地域貢献への取り組みを紹介するDVDを上映したほか、交流イベントとしてフィットネスフラダンス教室とジャンボ巻き寿司作りを行いました。

JAを取り巻く環境、JA自己改革への取り組みについて話した出雲地区本部の福島隆理事は「環境が変化する中、JAもチャレンジ、改革をしていかなければならない。ご理解、ご協力をお願いします」と呼びかけました。

「准組合員の集い」は、JAが「地域農業の応援団」と位置付ける准組合員の皆さまへの情報発信と意見交換を目的に昨年からは開催しています。今年は3月10～28日にかけて管内8会場で開きました。



完成したジャンボ巻き寿司を掲げる参加者ら

西いわみ

JAしまね西いわみ女性部が春のおやつサービスを実施しました

JAしまね西いわみ女性部（部長和田悦子）は3月6日から20日までの間、益田市、津和野町、吉賀町の福祉施設へおやつを届けるサービスを行いました。このサービスは地域貢献活動の一環として毎年春と秋に実施しており、今年が23回目です。

春を感じさせるおやつとして選んだ「さくらもち」を、地域ごとの調理場で手作りし、同サービスを希望する管内の福祉施設37箇所に合計1,600個を届けました。

おやつを受け取った施設関係者の一人は「利用者の皆さんも楽しみにしていたおやつを届けていただけてうれしい」と喜びました。

JAしまね西いわみ女性部では、今後もこのサービスを続けていく予定です。



島根 おおち

矢上高校へ繁殖和牛贈呈

島根おおち地区本部は、邑南町、島根県西部農林振興センター、島根県立矢上高等学校の4者により、地域を担う畜産人の育成と地域振興を目的に、「石見和牛プロジェクト」を創設し、その一環として矢上高校へ繁殖和牛を贈呈しました。3月18日には邑南町役場で4者による調印式が行われ、続いて矢上高校第2農場にて繁殖和牛の贈呈式を行いました。贈呈式では、日高本部長より10月に分娩予定の黒毛和牛の雌牛「みつひら号」（4才）が古居校長へ贈られ、古居校長が「島根県を代表する血統の繁殖和牛を寄贈いただいたことにより、一段と実習に力が入ります。より高い知識と技術の習得を目指し、地域の畜産振興に少しでも役立ちたい」と感謝の意を述べられたほか、生徒を代表して産業技術科2年生の寺本進太郎さんが挨拶し、これからの実習に期待を込めました。日高本部長は「産業技術科を持つ矢上高校とJAの結びつきを深めるために何かないかと、今回の繁殖和牛の贈呈に至りました。多くの方が畜産関係担い手への道を進まれることを望みます」と地域の活性化および管内農業振興への願いを込めました。矢上高校は、2022年に鹿児島県で開催される全国共進会への出品を目指します。



本店

国宝松江城リレーマラソン JAブース盛況！

3月24日に松江城で開催された「第1回国宝松江城リレーマラソン」へJAブースを出店し、島根県産のイチゴ、はと麦茶、干し柿を販売しました。

初開催となった今大会には、県内外から1,000人を超えるランナーがエントリー。仲間うちや家族でチームを組み、松江城敷地内の特設コースをタスキをつなぎながら25周（総距離約42km）を走り抜けました。

スタートの前後はあいにくの雨模様でしたが、天気も回復し日差しが差し込むと、メイン会場に設置したJAブースには多くのランナーや応援の方々がお越しになりました。待機中のランナーへの差し入れとして、また大会終了後はお土産として島根県の特産品が大活躍(?)したようです。

大会の開催にあたり、上位賞をはじめ各賞への副賞として、JAしまねより「島根県産つや姫160kg」を提供しています。ブースと併せて島根県の特産品をPRすることができました。



いわみ 中央

職員が国民体育大会に出場しました

いわみ中央地区本部の伊藤職員が、国民体育大会冬季大会「イランカラプテくしろさっぽろ国体」に出場しました。1972年の札幌オリンピックの会場にもなった札幌市にあるテニスキュー場で行われ、伊藤職員はアルペンスキー、ジャイアントスラローム競技の成年男子A（19歳以上26歳以下）に出場し、予選を勝ち上がった全国の選手たちと競い合いました。急な斜面で雪面も固いアイスバーンという難しいコースでしたが、無事完走しました。伊藤職員は「とてもいい経験ができ、たくさんの応援・支援本当にありがとうございました。成績は昨年より少し良かったのですが、いい結果とは言えないので引き続き練習していきます。来年も本戦出場できるよう頑張ります！」と来年に向け意気込みを話しました。

恵まれた環境とは言えない中での健闘する伊藤職員を、地区本部はこれからも応援していきます。



タテのカギ

- ① プロではありません
- ③ アグネス・チャンのデビュー曲は『——の花』
- ⑦ 掘端などでゆらゆらと枝を揺らす木
- ⑧ ラッコやカワウソはこの仲間
- ⑨ 3月はマーチ、4月はエイプリル。5月は？
- ⑩ 歩き過ぎると棒になるかも
- ⑬ 定年——を迎え、第二の人生をスタートさせた
- ⑮ 土地を売買するときの値段
- ⑯ 液体から固体をこし取ること
- ⑰ 大さじの1/3の容量です
- ⑱ 晩ご飯のことです
- ⑲ 農協、取説、メアド、合コンなど
- ⑳ ——は金なり

ヨコのカギ

- ① カキツバタやハナショウブに似た花が咲きます
- ② 包丁の刃を受け止めます
- ④ 他人には教えないでね
- ⑤ 歯のある履物
- ⑥ うどんや牛丼に掛ける調味料
- ⑩ ボールを使った曲芸がうまい海獣
- ⑫ 漢字では無花果と書く果物
- ⑬ 素人ではありません
- ⑭ はたきで取り除く物
- ⑰ 大地真央や天海祐希は宝塚——団の元トップスター
- ⑲ これごと食べられる豆もあります

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	9		14	18	21
2			11		19	
			12	15		C
3		10				
4	8				20	
5			13	16		22
6				17		E

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒692-0014 安来市飯島町1205-1
JAしまね やすぎ地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係
2019年5月7日（火）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「モクレン」

ツクシ	キジユ
ヨシツ	カニ
ヨウ	トサンコ
ツ	ソボク
バレット	マン
ラン	ケムリ
イズミ	ギモン

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

けんこうさんぽ 健康散歩

五月病を予防しよう

JA島根厚生連

4月になり、新年度が始まりました。環境が変わって頑張ろうと思っている方も、ゴールデンウィークを過ぎてひと段落する頃から「なんとなくやる気がでない」「気分が落ち込む」など、「五月病」の症状が出る場合があります。新年度の環境の変化とそれに伴う仕事の忙しさ、そしてこれから迎える大型連休で、心も体もその変化についていけず、誰にでも五月病が発症する可能性があります。特に今年のゴールデンウィークは10連休ということで騒がれています。例年と違う5月を迎える前に、その予防方法をおさえておきましょう。

○ストレスを溜めないようにする。

新年度になると、環境や人間関係が変化します。そこで、人は無意識のうちに適応するための努力をしています。「無意識に」少しずつ体や心に負荷がかかっている可能性があるため、「おかしいな…」と感じれば早めにストレスを解消するようにしましょう。悩みを友人や家族に話す、趣味やスポーツに打ち込むなどの方法で気分転換をしながらストレスを解消していきましょう。



○ゴールデンウィークの過ごし方（休日の過ごし方）に気をつける。

休日になると、夜更かしをしたり、朝遅い時間まで寝てしまったりと、生活リズムが変わってしまう方も多いかと思えます。しかし、生活リズムの乱れは心身ともに様々な不調をきたします。もちろんリラックスして過ごすことは大切ですが、生活リズムは崩さないよう心がけてみましょう。

春は変化の多い時期です。しかし、忙しいことだけでなく、楽しいこともたくさんあります。心身ともに健康に過ごすために、今のうちから少しずつ意識して過ごしてみられるとよいかもしれません。



次代へつなぐ地域づくりを考える

研修会開催

安来地域担い手育成総合支援協議会と安来市集落営農組織連絡協議会は3月7日、わかさ会館で「次代へつなぐ地域づくりを考える研修会」を開催しました。研修会には、集落営農組織の構成員や個人の農家など約100人が参加され、地域を守り、次代につなげていくために必要な取り組み事例を学ばれました。

この研修会は、地域の維持・発展を目的に毎年開催しており、今回は「次代への継承」「広域連携」「鳥獣害対策」をテーマに掲げ、広島県の農事組合法人重兼農場の代表理事である山崎拓人氏が基調講演を行いました。山崎氏は、世代交代や若者雇用に対する考え方、法人間・地域間連携の重要性などについて、実践事例をあげながらわかりやすく説明しました。また、島根県の有害鳥獣被害対策担当者が、県内の鳥獣被害の映像を交えて、動物の習性に応じた対処法を解説しました。



安来産アスパラガス 出荷本格化

やすぎアスパラガス部会は3月上旬に今年の共選出荷を開始し、出荷が本格化してきています。5月上旬に春芽の出荷ピークを迎える見込みです。



朝採りされたアスパラガスは、その日のうちに伯太町にある「やすぎアスパラ選別場」に持ち込まれ、JAによる選別を経て、山陰市場を中心に出荷されます。アスパラガスは収穫期間が長く、出荷は秋口まで続きます。

同部会は平成14年に栽培を開始し、現在作付面積1.8ha、部会員17名です。アスパラガスはJAしまねの園芸重点推進5品目の1つであり、現在生産拡大に取り組んでいます。同部会の細田実則部会長は「安来産アスパラ

ガスは有機質肥料をたっぷり施用しており、甘くて柔らかいのが特徴です。多くの皆様に召し上がってほしい。」と話しました。



**安来産アスパラガスは
管内の直売所でも取扱中！**



農業入門基礎研修春コース開講



やすぎ地区本部は3月26日、担い手支援センターで農業入門基礎研修の春コースを開講し、13名が受講しました。この研修は、農業について関心はあるが農業経験

がない方を対象に、農業や地域について理解を深め関心を持ってもらう目的で平成24年秋からスタートしました。3月～7月の春コースと8月～1月の秋コースの年2回開催し、いずれも多くの申込がある人気の講座です。

開講式では、伊藤精一地区本部長が「この研修を通して農業の基礎を学び、農業に取り組んでほしい」と挨拶し、式後には第1回目の講座が行われました。講師は雲南地区本部の高橋英次職員が開講当初から担当しており、「春野菜に関する基礎知識」についての講義と「パセリの播種作業」、「キュウリの定植準備」の実習を行い、受講者はメモを取ったり質問をしたりと熱心に受講しました。



親子ストレッチ教室開催

やすぎ地区本部は2月26日、わかさ会館で親子ストレッチ教室を開催し、JAしまねやすぎこども倶楽部の会員親子7組が参加されました。こども倶楽部の会員は胎児から生後1歳までの親子が対象で、同地区本部では毎年2回ベビーマッサージやエアロビクスなど、こどもとふれあう教室を開催しています。

今回は「NPO法人総合ケアセンターのぎ」の助産師の田中明美氏を講師に招きました。参加者たちは熱心に講師の説明を聞き、こどもと一緒にスキンシップをとりながらストレッチを行いました。また、ストレッチの後には、お母さんたちのティータイムもあり、会員同士で育児についての情報交換も行われました。

参加者からは「こどもと一緒にストレッチができて楽しかったです」と話されました。





春のBSSまつりで金芽米をPR

やすぎ地区本部は3月23日、松江市のくにびきメッセで開催された「2019春のBSSまつり」に参加しました。JAしまねの『金芽米』と『ロウカット玄米』の試食販売を行い、来場者に美味しさや健康特性をPRしました。当日は、幅広い年齢層の来場者が大勢訪れ、約50の出展ブースや人気の芸人、YouTuberなどの出演で賑わいました。

金芽米はJAしまねが力を入れている商品で、特殊な精米方法により、栄養価の高さと美味しさの両立を実現した健康志向のお米として注目を集めています。今年は、昨年11月に新発売した金芽米の「にこまる」を加え試食販売を行い、購入特典として金芽米3合をプレゼントしました。金芽米を試食された来場者は「家で食べているご飯より美味しいです」と好評で、精米センターの三島裕所長は「多くの方に金芽米、ロウカット玄米を食べていただき健康特性を実感してもらいたい」と話しました。

JAしまねは一昨年、金芽米の精米技術をもつ東洋ライス(株)と“健康長寿しまね”の創造に向けた包括連携協定を締結。金芽米の普及により県内産米の消費拡大や生産意欲の向上、健康増進に寄与することを目指し、今後も普及に取り組んでいきます。

いちご祭り2019開催

やすぎ莓部会と安来農林振興協議会は3月2日、3日の両日、「やすぎのいちご祭り2019」を中海町にある道の駅あらエッサで開催し、多くの来場者に安来市の特産であるイチゴをPRしました。

安来市は県内最大のイチゴ産地です。日照時間が短い山陰地方で栽培されるイチゴは、赤く色づくまで長い時間を掛けることで糖度が増し、甘いのが特徴です。同イベントでは、やすぎのイチゴのおいしさを生産者自ら消費者に伝えるため、部会員が採れたの『紅ほっぺ』『草姫』『かおり野』の試食販売を行い、来場者にそれぞれの品種の特性や、おいしいイチゴの見分け方などを説明しました。

また、安来のイチゴやペーストを使用した和洋菓子の試食販売、やすぎいちごイメージキャラクター「やすぎのいっちゃん」とのジャンケン大会、フェルトで作ったイチゴで農家のスゴ技に挑戦するパック詰め競争、イチゴの作り方を知ってもらおうと栽培に関するクイズを企画。他にも島根県立安来高等学校の美術部の生徒にデザインしてもらった塗り絵や幟などでイベントを盛り上げました。

訪れた来場者は「イチゴがすごく良い香りで美味しいです」「イベントがいっぱいあって楽しかった」と話されました。同部会の生和陽治部会長は「関係者の皆様にご協力いただき、大盛況のイベントとなりました。今後もイベントなどを通じて、多くの方にやすぎのイチゴをアピールしていきたいと思います。」と話されました。



安来の元気な子ども達を紹介します！

MIRAI KIDS

未来の主演たち

さち
山尾咲智ちゃん(6さい)
けいた
啓太くん(2さい)



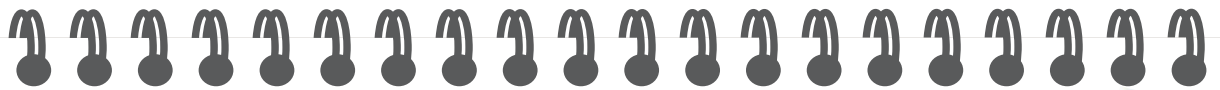
アイカツとプリキュアが好きな咲智ちゃんは、春からピカピカの小学1年生の女の子。小学校でもたくさん勉強を頑張るんだって。そんな咲智ちゃんは、本を読むことが大好き！よく行く図書館の職員さんとはもう顔馴染みで、将来の夢は本屋さんみたい。

近ごろ歌舞伎（海老蔵さん）にハマっている啓太くんは、ヤンチャな性格の男の子。歌うことが好きで、お父さんが聴いている曲を歌っているんだって。また、大好きなお姉ちゃんと一緒に遊びたくて、よくちょっかいをかけているみたい。

そんな2人は、家の中でもよく走り回っているようで、寝ているお父さんに、ジャンプして起こしている元気な姉弟でした。

～お父さんお母さんより～

「本を読んだり絵を描いたりすることが好きなお姉ちゃん。お姉ちゃんのこと大好きで何でも一緒にいい弟。たくさんケンカもするけど、楽しそうに遊ぶ2人から笑顔と元気をもらいます。これからもかけがえない2人でいてほしいです。」



家の光料理倶楽部掲示板



3月27日開催

◎講師：栄養士 飯塚生美子氏

M E N U

- ★フライパンが簡単！ピエリア (205p)
- ★しモン風味照り焼きチキン (204p)
- ★トマトとアボカドの味噌汁 (48p)
- ★じゃが芋と魚介のしモン汁 (185p)
- ★2種のクリスピーピザ (166p)

※料理は家の光4月号を参考にした、先生のオリジナルレシピです。



完成品



アンケートより □□□□□□□□□□□□□□□□□□

- ◆2種類のピザがとてもおいしく、また作りたいたと思います。
- ◆春の息吹を感じる献立でした。

お問い合わせ・申込み先
JAしまねやすぎ地区本部 ふれあい福祉課 (担当: 宇山)
電話：0854-22-3751



ふれあい福祉課だより

意識改革で「健康長寿」を目指そう！

平成から令和へ……時代は大きな節目を迎えました。

社会情勢の変化は多岐に亘り、家族形態の変化も言うまでもなく、少子高齢社会を見据えて2000年に開始された介護保険制度は、新たな展開が求められています。

今、長寿社会にあって、介護予防に努め「健康長寿」を目指した生き方が求められており、自らの介護予防意識を高めることが大切です。自分の住む地域に目を向けてみましょう！地域での支えあい助けあいの「絆」を強くすることが必要だと思います。

福祉サービスセンターでは、介護サービス提供とともに介護予防地域支援活動も積極的に行っています。支援活動員があなたの地域へ出掛けます！是非ご一報ください。

お問い合わせ

JAしまね やすぎ福祉サービスセンター
TEL：23-8230 FAX：23-8231



笑う・声を出す・身体を動かす！
……元気の源です!!



第5期生

～卒業～



JA女子大学やすぎキャンパスは3月22日、第5期生25名の卒業式を和鋼博物館で開催しました。式では、JAしまねやすぎ地区本部本部長の伊藤精一学長から、卒業証書と花束が授与され、学長より「本日をもって皆さんは女子大を卒業されますが、ここに集う皆さんは仲間です。この縁はこれから先も是非大切にしてください。」と式辞が述べられました。

卒業生代表の仙田深雪さんは「2年間で学んだ貴重な経験をこれからの日々の中で活かし、何事も楽しめる地域の素敵女子でいられるよう努めていきたい」と答辞を述べられました。

5期生は2017年の入学以来、毎月1回みそ作りや農業体験、ヨガ体験、マナー教室、メイク術など幅広い分野の講座を2年間にわたって受講し、女子力に磨きをかけてきました。式後には卒業パーティーを行い、食事やビンゴゲーム、プレゼント交換などを楽しみながら、2年間の思い出話に花を咲かせました。



第6期生の入学式は
4月23日を予定しています。

JA女子大学に関するお問い合わせは...

JALまね やすぎ地区本部 ふれあい福祉課 宇山
TEL：0854-22-3757

4月の一番商品



【対象期間】平成31年5月末まで

パロマ ガステーブルコンロ

片面魚焼きグリルで、機能もシンプルなタイプです。



フラットトッププレート



定価 48,384 円 (税込)

特別価格 **19,800 円**
(税込)



強火力が 右側 か 左側 か選べます。

取付け、処分、ゴムホース
サービスします。

型番 PA-S42B-R/L
本体サイズ 592(幅) × 461(奥行) × 180(高さ)mm

安心・安全と快適な調理を両立しました。一定の温度に達すると、消火ではなく自動火力調節します。

早切れ防止機能
炒め物などの高温の調理でも自動消火することなく、弱火・強火を繰り返し自動で火力調節をします。(自動火力調節開始後、30分で自動消火します。)
※機能作動中でも、一定温度になると消火する場合があります。

Point! 炒め物などの調理をする場合には、先になべを加熱し、自動的に弱火になったときに、具材の入れ頃です。

**3秒押し
センサー
解除**
※強火力バーナーに搭載。

センサー解除機能
銀色を熱るなどの特に高温が必要な調理にはセンサー解除ボタンをご使用いただくと調理時間が早まります。3秒長押しで作動します。
※自動火力調節開始後、30分で自動消火します。
※機能作動中でも、一定温度になると消火する場合があります。
※搭載機種はP.15-16をご覧ください。

お問い合わせ・お申し込みは、
やすぎ地区本部 各支店経済課 または 生活燃料課(TEL:28-7200)まで

2019年度 中途採用職員募集要領

1. 受験資格

高等学校卒業以上の学歴を有する者
普通自動車運転免許

2. 募集職種

正職員（総合職）

（業種：信用、共済、指導、販売、購買、総務、その他各種事業）

（業務：窓口、渉外、企画、事務、各種業務作業等の各業務）

3. 採用予定人員 若干名

4. 採用予定日 2019年6月1日付

5. 募集期間

2019年4月5日(金)～

2019年4月25日(木)必着

6. 選考・試験

①第1次選考（書類選考）

②第2次選考（筆記試験）

対象者：書類選考に合格した者

日時：2019年5月8日(水)

午後1時（予定・別途通知）

場所：やすぎ地区本部

やすぎ支店 2階 会議室

試験科目：論文、基礎能力、職務適応検査

③第3次選考（面接試験）

対象者：第2次選考（筆記試験）に合格した者

日時：2019年5月20日(月)

午前9時（予定・別途通知）

場所：やすぎ地区本部

やすぎ支店 2階 会議室

7. 申込手続

JIS規格の履歴書（写真貼付）、卒業証明書（写し可）、写真1葉（履歴書と別に用意、縦4cm×横3cm、6ヶ月以内に撮影のもの、単身胸から上、裏面に氏名記入）、以上を持参または郵送（期限内必着）

※原則として、申込に際しての提出書類は返却いたしません。

8. 申込・問合せ先

〒692-0014

島根県安来市飯島町1205番地1

島根県農業協同組合 やすぎ地区本部

企画総務部 企画総務課

TEL 0854-22-3751 FAX 0854-22-3754

E-mail kikakusoumu.yas@ja-shimane.gr.jp

（ホームページへの掲載）<https://ja-shimane.jp/yasugi/>

ゴールデンウィーク期間中のご案内


平素よりJAしまねやすぎ地区本部をご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、この度の「天皇の即位の日及び即位礼正殿の儀の行われる日を休日とする法律」の公布に伴う、4月27日（土）から5月6日（月）までの休日についての対応を、次の通りご案内いたします。何卒、ご理解を頂きますようお願いいたします。


項目	4月27日から5月6日までの対応内容	項目	4月27日から5月6日までの対応内容
窓口業務について	休業いたします。	農業機械修理等対応	農繁期対応として、休まず営業いたします。 農業機械センター 0854-22-6900
ATM稼動について	<u>安来市役所出張所、伯太支店赤屋店、広瀬支店、広瀬支店比田店、広瀬支店福頼（4月27日は稼動）のATMは稼動いたしません。</u> 尚、その他の支店等のATMは、全期間を通じて稼動いたします。	LPガス対応	緊急受付先にて受付いたします。 連絡先 0854-22-3751
火災の発生について	火災発生による建物更生共済等の対応については、次へご連絡願います。 <u>なお、次の連絡先は、期間中のみ対応となります。</u> 080-2916-8906 又は 080-2916-8905	資材店舗サンサン	通常営業いたします。 資材店舗サンサンへ連絡いただければ、土日を除き配送対応いたします。 資材店舗サンサン 0854-28-7801
交通事故の発生について	フリーダイヤルにて受付いたします。 フリーダイヤル 0120-258-931	バイオマスリサイクルセンター	通常営業いたします。
		福祉サービスセンター	通常営業いたします。
		その他の事項	緊急受付先にて受付いたします。 連絡先 0854-22-3751

やすぎ地区本部年金相談会のご案内


相談料は
無料




早く受け取るには
どんな選択肢が
あるの？



60歳以降も
働くけど年金は
どうなるの？



ところで、
いつから年金は
もらえるの？



退職後の社会
保険手続きは
どうなるの？

月日	相談時間	場所
5月20日(月)	9:00~14:00	伯太支店
6月10日(月)	9:00~14:00	赤江支店
7月8日(月)	9:00~14:00	広瀬支店
11月18日(月)	9:00~14:00	安来南支店
12月13日(金)	9:00~14:00	やすぎ支店
1月27日(月)	9:00~14:00	安来東支店

事前にお電話にて相談時間のご予約することをお勧めします。

以下のものをご持参頂ければ、詳しいご相談ができます

- ねんきん定期便
- 年金手帳及び基礎年金番号通知書 (ご本人、配偶者)
- 年金証書 (ご本人、配偶者)
- 年金請求書
- 認印
- 年金加入記録のお知らせ 等

※書類がどんなものかわからない場合などお気軽にお声かけください

お問い合わせ先 JAしまね やすぎ地区本部 資金課
TEL: 0854-22-3752

生活燃料課より

シロアリ警報!5月は羽アリが多発!!



無料



シロアリ来襲
お宅は大丈夫ですか？

初回は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みついているかも。早めの防除があなたの家を守ります。

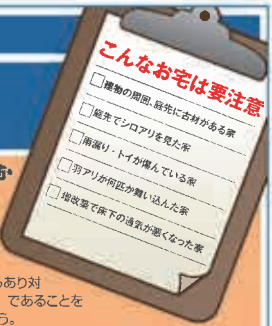
シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとり「しろあり防除施工士」が施工しています。



JAしまね やすぎ地区本部
赤江支店 TEL:28-9030 安来東支店 TEL:22-2290 安来南支店 TEL:22-1123
伯太支店 TEL:37-1414 広瀬支店 TEL:32-2336 生活燃料課 TEL:28-7200

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくご願致します。



村上 紀文 石川 由之

取扱業者

株式会社 **コダマサイエンス**

(公社)日本しろあり対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002

(本社)〒690-0048 島根県松江市西塚島2丁目8-23

JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店

■松江営業所 TEL0852-26-6757

■各営業所/江津・益田・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島

<http://www.kodama-s.co.jp/>

新人職員紹介



小川 幹太

私はJA職員として、安来市や島根県全体のご利用者の皆様に安心してJAをご利用いただくために、誠心誠意努めて参ります。



佐伯 聡一郎

私はJA職員として、笑顔を絶やさず、思いやりの心を持って仕事に励み、努力して参ります。よろしくお願ひいたします。

人事異動

◎異動（平成31年4月1日付）（ ）内は旧部署

▼営農経済部畜産課・岩崎由莉
（企画総務部企画総務課付）

◎採用（平成31年4月1日付）

▼企画総務部企画総務課付事務見習い・小川幹太
▼企画総務部企画総務課付事務見習い・佐伯聡一郎
▼営農経済部生活燃料課・渡辺勝也

◎退職（平成31年3月31日付）

▼藤原有香
▼柴田耕司

5月の外務日は

15日(水)・16日(木)

担当職員がお伺いします。

税務相談会日程

- 広瀬支店 4月26日(金)10時～12時
- 安来東支店 5月7日(火)10時～12時
- 伯太支店 5月7日(火)13時30分～15時30分
- 広瀬支店 5月13日(月)10時～12時

お詫びと訂正

JAしまねびより3月号につきまして、11ページに掲載しました作文コンクール受賞者の氏名に誤りがございました。関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

誤 宇山隼人さん

正 宇山隼永さん

市況動向

島根中央子牛市場
(単位：円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	739,260	721,440	661,230	695,790	725,676
	頭数	2	2	4	8	105
	最高価格	758,160	759,240	699,840	759,240	1,411,560
又キ	平均価格	818,486	-	838,920	829,980	816,387
	頭数	7	-	9	16	133
	最高価格	933,120	-	933,120	933,120	1,150,200
総平均価格	800,880	721,440	784,246	785,250	775,940	
合計頭数	9	2	13	24	238	

3月子牛市場県外移出頭数

	山口県	兵庫県	三重県	滋賀県	鳥取県	佐賀県	その他	合計	県外移出率
雌	19	11	10	8	8	8	27	91	57.59%
去	19	15	0	0	0	0	15	49	23.56%
合計	38	26	10	8	8	8	42	140	38.25%

肥育センター5等級評価牛（3月出荷分）

血統	種別	枝重	格付	BMS	備考
百合勝安-北国7の8-紋次郎	去勢	562.9kg	A5	8	キャトルセンター
美国桜-安福久-百合茂	去勢	443.2kg	A5	10	
茂晴花-美津照-百合茂	雌	457.9kg	A5	8	

全国“小幅高”も本県“反落”

平成31年3月の全国主要子牛平均価格（全農・畜産生産部3月14日現在速報）は雌749千円（前月比101%）、去勢855千円（前月比100%）、で“小幅高”の取引きとなっています。

本県3月の子牛市場は隠岐・西部・中央市場で開設し703頭の上場があり、平均価格は775,940円（前回は31千円安）で“反落”の取引きとなりました。

年末出荷用の仕入期となる今月は、例年は相場が上がる傾向にありますが、今年は年明けからの枝肉相場の“小安”に呼応し相場が“小幅高”傾向にとどまっています。

新鮮な味がたくさん取れる サヤエンドウ

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

板木技術士事務所 ● 板木利隆

栽培管理が楽で失敗も少ないサヤエンドウ。店頭では得られない新鮮さが魅力。家庭菜園にはぜひ取り入れた野菜です。

カロテン含有量が多く、分類は緑黄色野菜。ビタミンC、食物繊維も豊富。使い道はサラダや汁の実、煮物にと広く、飽きずに重宝します。

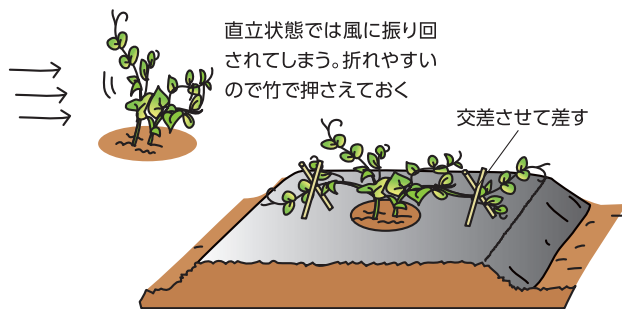
育て方のポイントを列挙すると次の通りです。

- (1) 連作畑を避ける
- (2) まきどきを誤らない
- (3) 冬に株が風で振り回されるのを防ぐ
- (4) 伸び出したつるがよく絡み付くようしっかりした支柱を立てる

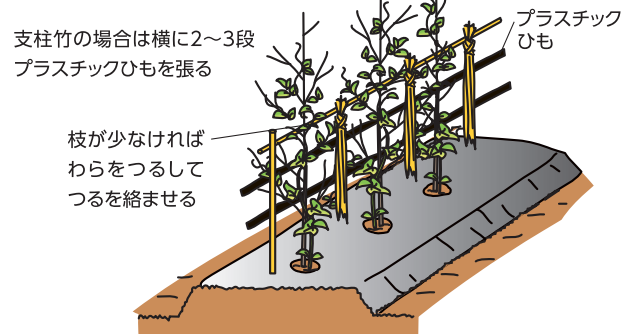
サヤエンドウは野菜の中でも特に連作を嫌う性質があります。4~5年はエンドウを作ったことのない畑を選びます。

種まきの適期は10月20日前後を目安とします。寒い地域で早まきすると、大きく育ってから厳しい寒さに遭うことになるため、寒害を受けやすくなります。種袋の説明と地域の慣行をよく調べて決めます。

サヤエンドウは茎葉が柔らかく、越冬中に株が風に振り回され、茎が折れたり枯死したりしやすいので、草丈が15~20cmに伸びたら短い支柱を交差させて立て、株を固定したり、畝に沿って稲わらを半折りにし下方を土に埋め、簡易の風よけを作ったり、べた掛け資材で覆ったりして寒風から守ってやります。



生育盛期の姿



越冬後草丈が20~25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので早めに支柱を立て、これに絡ませるよう、つるを誘引してやりましょう。

支柱材としては、細枝がたくさんつくササや、小枝がよく付いた木の枝が最適ですが、入手できない場合は木くいに横竹を渡し、所々に細わらをつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段ほどプラスチックひもを渡したり、キュウリの誘引ネット（網目15cm）を取り付けるなど、いろいろ工夫してみましょう。

肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作る程度で足りるでしょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

理事会情報 (2月27日開催)

【協議事項】

- ① J A しまね 農業振興支援事業要項・平成31年度要領の設定について
- ② 大口貸出金の承認について
- ③ 組合と理事との取引（契約）の承認について
- ④ 平成30年度 J A 全国監査機構決算監査期中改善指示書に対する回答について
- ⑤ リスク管理基本方針の一部改正について
- ⑥ 会計監査人候補者の決定および今後のスケジュールについて
- ⑦ 信用事業の事業譲渡・代理店方式について

- ⑧ 農林中央金庫への後配出資増資の引受けについて
- ⑨ 平成30年度3月末決算見込みについて
- ⑩ 平成31年3月本店機構改革に伴う職制規程の改正について
- ⑪ 平成31年4月1日付け機構改革の実施について
- ⑫ ワークフローシステム導入による稟議書の電子決裁化について
- ⑬ 平成31年度地域貢献・地域活性化支援事業について
- ⑭ 退任理事に対する退職慰労金の支給について
- ⑮ 内部監査規程の一部改正について
- ⑯ 平成31年度内部監査計画について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

おさいふカードのポイント付与基準 変更のお知らせ



2019年4月1日より、下記のとおり付与基準が変更となりました。
今後とも、おさいふカードをご利用いただきますようお願い申し上げます。

追加事項

- 農青連にご加入された方 ……………新規加入で付与
- 国債をお取引された方 ……………残高に応じ付与
- 投資信託をお取引された方 ……………取得価額に応じ付与
- 農業者・女性部健診を受診された方 ……………受診で付与



部門	付与対象	付与の サイクル	付与の タイミング	付与単位	付与ポイント	
					組合員	組合員外
農青連加入	新規加入	年1回	2月末	1盟友	300	200
国債	2月末残高	年1回	3月末	10万円	5	2.5
投資信託	2月末保有分の取得価額					
農業者・女性部健診	受診	随時	翌々月末	1回	70	70

2019年3月31日で、ラピタ来店ポイントを終了させていただきます。長年のご利用誠にありがとうございました。
なお、お買物でのポイント付与やポイントを使用してお支払いについては、引き続き、ご利用いただけます。

「定期性貯金期日のご案内」 発送終了のお知らせ

平素はJALしまねをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、このたび当JALでは、定期性貯金のお取引をいただいているお客さまに発送しております下記のご案内状につきまして、誠に勝手ながら、2019年10月31日作成分をもちまして、発送を終了させていただきます。

ご案内状でお知らせしている満期日などにつきましては、お手元の通帳、証書などでご確認いただけますよう、お願い申し上げます。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

【発送を終了するご案内状 〈定期性貯金期日のご案内〉】

- 対象商品** 定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金
- 内容** 満期日、中間利払日などのご契約内容
- 作成時期** 原則として満期日、中間利払日の2か月前の月末



※発送を継続する先

- 法人・団体のお客さま
- 課税区分がマル優の口座をお持ちのお客さま

©ちよリス

手まりずし



●材料 (約30個分)

酢飯

炊きたてのご飯…… (2合分)
米酢…………… 大さじ4と1/2
砂糖…………… 大さじ3
塩…………… 小さじ1と1/2

具材

マグロ、タイ、サーモン (刺し身用)…… 各3切れずつ
エビ (生食用) …… 3匹
イカ (刺し身用) …… 適量
キュウリの薄切り…… 15枚
錦糸卵…………… 卵1/2個分
魚肉ソーセージ、大葉、イクラ、塩ゆでグリーンピース …… 各適量



●作り方

- ①酢飯を作る。小鍋に米酢、砂糖、塩を入れて火にかけ、沸騰直前で火を止める。ご飯に入れて混ぜ合わせる
- ②①を約20gずつラップにのせて軽く丸める
- ③別のラップを用意して、寿司ネタ、酢飯の順にのせてもう一度包みなおして形を整える。
- ④作った手まりずしを器に盛り、イクラやグリーンピース、残った錦糸卵で飾りつける

簡単にできるのに豪華に見えます。お祝いなどに作ってみてください。寿司ネタはお好みでいろいろ楽しんでみてください。生ハム、ローストビーフなどでもOK、ラップでごはんを強く握るとごはんが固くなるので軽くまるめましょう。

たけのこの中華スープ



●材料 (4人分)

うずらの卵…………… 8個	塩…………… 少々
水煮したたけのこ…………… 1/4本	しょうゆ…………… 小さじ1と1/2
塩わかめ…………… 15g	酒…………… 大さじ1
鶏もも肉…………… 1/3枚	こしょう…………… 少々
水…………… 600cc	ごま油…………… 小さじ1
ガラスープ…………… 小さじ2	

●作り方

- ①たけのこはうすいくし形に切る
- ②塩わかめは洗い塩を落とし一口大に切る
- ③鶏もも肉は1cm角に切る
- ④水にガラスープを入れ火にかける
- ⑤煮立ったらたけのこ、鶏肉を入れる
- ⑥鶏肉に火がとおったらうずらの卵、わかめを入れる
- ⑦しょうゆ、酒、塩、こしょうを入れる
- ⑧ごま油を入れる



たけのこのシャキシャキ食感がおいしい中華スープです。旬の相性のいいわかめを入れています。鶏肉のコクとうずらの卵の甘味が口の中で広がる、あっさり味のスープです。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は玉造温泉街にある勾玉橋と桜です。

玉湯川沿いには温泉街から下流にかけてたくさんの桜が植えられ、春のお花見シーズンには大勢の見物客でにぎわいます。周辺には足湯やカフェなど人気のスポットも多く、桜鑑賞とあわせて散策が楽しめます。

編集後記

今月号から新しい企画の掲載が始まります。島根の青年農業者の様々な取り組みを紹介する「一所懸命 青年連盟」。旬の農産物や地域の特産品に出会える、島根県内の産直店舗を紹介する「産直へようこそ!」。年度も変わり、リニューアルした「JALしまねびより」をどうぞご覧ください。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

